

Prova 1
18.06.2023 - 9:30

Femin., 100m Livres

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Cadetes B								
1.	Maria Nunes Roque	13		Benfica	1:29.20	178	41.21	47.99
2.	Laurine Aurore Amorim	13		Colégio Vasco da Gama	1:43.56	114	48.50	55.06
3.	Alice Paz Silva	13		Nacional Natação	1:44.61	110	49.25	55.36
4.	Beatriz Cruz Figueiredo	13		Fisica Torres Vedras	1:46.46	105	48.68	57.78
5.	Máxima Azevedo Coutinho	13		Colégio Vasco da Gama	1:47.20	102	50.70	56.50
6.	Ines Costa Varandas	13		Amadora	1:47.87	101	48.96	58.91
7.	Sofia Sousa Cardoso	13		Natação e Triatlo de Lisboa	1:55.91	81	52.58	1:03.33
8.	Carminho Conceicao Ribeiro	13		Nacional Natação	1:56.18	80	54.46	1:01.72
9.	Nina Beatriz Doan	13		Nacional Natação	2:01.57	70	56.67	1:04.90
DNS	Sofia Zibold Ferreira	13		Nacional Natação				
DNS	Leonor Aragao Parrulas	13		Colégio Vasco da Gama				

Cadetes A

1.	Telma Filipa Magalhaes	12		Fisica Torres Vedras	1:20.36	244	36.75	43.61
2.	Alice Varela Costa	12		Nacional Natação	1:25.00	206	39.79	45.21
3.	Madalena Correia Climaco	12		Fisica Torres Vedras	1:31.06	168	42.78	48.28
4.	Margarida Benamor Amaral	12		Nacional Natação	1:57.29	78	54.34	1:02.95
DNS	Matilde Duarte Paulo	12		Nacional Natação				
DNS	Barbara Almeida Regueira	12		Nacional Natação				

Cadetes

1.	Telma Filipa Magalhaes	12		Fisica Torres Vedras	1:20.36	244	36.75	43.61
2.	Alice Varela Costa	12		Nacional Natação	1:25.00	206	39.79	45.21
3.	Maria Nunes Roque	13		Benfica	1:29.20	178	41.21	47.99
4.	Madalena Correia Climaco	12		Fisica Torres Vedras	1:31.06	168	42.78	48.28
5.	Laurine Aurore Amorim	13		Colégio Vasco da Gama	1:43.56	114	48.50	55.06
6.	Alice Paz Silva	13		Nacional Natação	1:44.61	110	49.25	55.36
7.	Beatriz Cruz Figueiredo	13		Fisica Torres Vedras	1:46.46	105	48.68	57.78
8.	Máxima Azevedo Coutinho	13		Colégio Vasco da Gama	1:47.20	102	50.70	56.50
9.	Ines Costa Varandas	13		Amadora	1:47.87	101	48.96	58.91
10.	Sofia Sousa Cardoso	13		Natação e Triatlo de Lisboa	1:55.91	81	52.58	1:03.33
11.	Carminho Conceicao Ribeiro	13		Nacional Natação	1:56.18	80	54.46	1:01.72
12.	Margarida Benamor Amaral	12		Nacional Natação	1:57.29	78	54.34	1:02.95
13.	Nina Beatriz Doan	13		Nacional Natação	2:01.57	70	56.67	1:04.90
DNS	Sofia Zibold Ferreira	13		Nacional Natação				
DNS	Matilde Duarte Paulo	12		Nacional Natação				
DNS	Barbara Almeida Regueira	12		Nacional Natação				
DNS	Leonor Aragao Parrulas	13		Colégio Vasco da Gama				

Prova 2
18.06.2023 - 9:39

Masc., 100m Livres

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Cadetes B								
1.	Dinis Costa Faria	12		Nacional Natação	1:24.31	150	41.56	42.75
2.	Clemente Fernandez Mende	12		Nacional Natação	1:25.87	142	39.71	46.16
3.	Tomas Cunha Dias	12		Nacional Natação	1:28.44	130	39.48	48.96
4.	Vasco Fragoso Ferreira	12		Nacional Natação	1:37.93	95	44.12	53.81
5.	Joao Afonso Alcantara	12		Colégio Vasco da Gama	1:44.27	79	49.20	55.07
6.	Alexandre Bastos Azevedo	12		Nacional Natação	1:53.57	61	51.37	1:02.20
DNS	Aymar Gravato Marques	12		Nacional Natação				
DNS	Tomas Neves Freire	12		Colégio Vasco da Gama				

Prova 2, Masc., 100m Livres

Cadetes A

1.	Andre Santos Braga	11	Colégio Vasco da Gama	1:10.85	253	32.31	38.54
2.	Francisco Pimentel Coelho	11	Benfica	1:15.65	208	35.03	40.62
3.	Thomas James Barnett	11	Nacional Natação	1:17.65	192	37.50	40.15
4.	Diogo Afonso Mesquita	11	Benfica	1:18.56	185	37.67	40.89
5.	Miguel Jorge Fialho	11	Amadora	1:20.09	175	37.20	42.89
6.	Carlos Henrique Dias	11	Fisica Torres Vedras	1:21.46	166	37.45	44.01
7.	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica Torres Vedras	1:23.18	156	39.43	43.75
8.	Joao Maria Ventura	11	Colégio Vasco da Gama	1:26.78	137	40.23	46.55
9.	Luis Eugenio Poitout	11	Colégio Vasco da Gama	1:27.34	135	40.48	46.86
10.	Sebastiao Ferreira Dias	11	Fisica Torres Vedras	1:27.54	134	40.16	47.38
11.	Francisco Esteban Rosa	11	Nacional Natação	1:29.48	125	40.61	48.87
12.	Bruno Miguel Figueiredo	11	Fisica Torres Vedras	1:30.12	123	41.43	48.69
13.	Joao Santos Ferro	11	Amadora	1:32.03	115	41.74	50.29
14.	Tomas Neto Rodrigues	11	Colégio Vasco da Gama	1:35.40	103	44.14	51.26
15.	Antonio Melo Pereira	11	Benfica	1:38.23	95	46.42	51.81
16.	Loi Marcel Doan	11	Nacional Natação	1:39.81	90	44.12	55.69
17.	Diogo Costa Varandas	11	Amadora	1:44.53	78	51.00	53.53
DNS	Guilherme Ramalho Fonseca	11	Nacional Natação				

Cadetes

1.	Andre Santos Braga	11	Colégio Vasco da Gama	1:10.85	253	32.31	38.54
2.	Francisco Pimentel Coelho	11	Benfica	1:15.65	208	35.03	40.62
3.	Thomas James Barnett	11	Nacional Natação	1:17.65	192	37.50	40.15
4.	Diogo Afonso Mesquita	11	Benfica	1:18.56	185	37.67	40.89
5.	Miguel Jorge Fialho	11	Amadora	1:20.09	175	37.20	42.89
6.	Carlos Henrique Dias	11	Fisica Torres Vedras	1:21.46	166	37.45	44.01
7.	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica Torres Vedras	1:23.18	156	39.43	43.75
8.	Dinis Costa Faria	12	Nacional Natação	1:24.31	150	41.56	42.75
9.	Clemente Fernandez Mende	12	Nacional Natação	1:25.87	142	39.71	46.16
10.	Joao Maria Ventura	11	Colégio Vasco da Gama	1:26.78	137	40.23	46.55
11.	Luis Eugenio Poitout	11	Colégio Vasco da Gama	1:27.34	135	40.48	46.86
12.	Sebastiao Ferreira Dias	11	Fisica Torres Vedras	1:27.54	134	40.16	47.38
13.	Tomas Cunha Dias	12	Nacional Natação	1:28.44	130	39.48	48.96
14.	Francisco Esteban Rosa	11	Nacional Natação	1:29.48	125	40.61	48.87
15.	Bruno Miguel Figueiredo	11	Fisica Torres Vedras	1:30.12	123	41.43	48.69
16.	Joao Santos Ferro	11	Amadora	1:32.03	115	41.74	50.29
17.	Tomas Neto Rodrigues	11	Colégio Vasco da Gama	1:35.40	103	44.14	51.26
18.	Vasco Fragoso Ferreira	12	Nacional Natação	1:37.93	95	44.12	53.81
19.	Antonio Melo Pereira	11	Benfica	1:38.23	95	46.42	51.81
20.	Loi Marcel Doan	11	Nacional Natação	1:39.81	90	44.12	55.69
21.	Joao Afonso Alcantara	12	Colégio Vasco da Gama	1:44.27	79	49.20	55.07
22.	Diogo Costa Varandas	11	Amadora	1:44.53	78	51.00	53.53
23.	Alexandre Bastos Azevedo	12	Nacional Natação	1:53.57	61	51.37	1:02.20
DNS	Guilherme Ramalho Fonseca	11	Nacional Natação				
DNS	Aymar Gravato Marques	12	Nacional Natação				
DNS	Tomas Neves Freire	12	Colégio Vasco da Gama				

Prova 3 Femin., 100m Livres
18.06.2023 - 9:53 Infantis Resultados

Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Inf A	59.20	Ines Camacho Fernandes	POR	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	1:01.63	Ines Camacho Fernandes	POR	Lisboa	2009
Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
-------	-----------------	-----	--------	-------	-------------	-----	-----	------

Infantis B

1.	Francisca Cunha Monteiro	11		Nacional Nataçao	1:16.64	281	36.21	40.43
2.	Madalena Carreiro Rodrigues	11		Benfica	1:18.80	259	37.76	41.04
3.	Nicole Magali Graca	11		Colégio Vasco da Gama	1:20.17	246	38.01	42.16
4.	Cloe Sempere	11		Despertarecorde	1:20.63	242	37.89	42.74
5.	Clara Li Palazzin	11		Salesianos	1:22.65	224	39.65	43.00
6.	Joana Gato Costa	11		Despertarecorde	1:24.21	212	40.46	43.75
7.	Natalia Landa Paredes	11		Salesianos	1:24.50	210	39.94	44.56
8.	Maria Leonor Gouveia	11		Salesianos	1:32.07	162	40.83	51.24
9.	Carolina Fidalgo Venancio	11		Colégio Vasco da Gama	1:36.98	139	43.10	53.88

Infantis A

1.	Mariana Varela Costa	10		Nacional Nataçao	1:07.40	414	33.43	33.97
2.	Victoria Sales Proenca	10		Benfica	1:09.63	375	33.01	36.62
3.	Madalena Pereira Arede	10		Nacional Nataçao	1:11.37	349	33.73	37.64
4.	Maria Duarte Carvalho	10		Benfica	1:14.43	307	35.53	38.90
5.	Carolina Sofia Martins	10		Despertarecorde	1:17.23	275	35.84	41.39
6.	Janna Van Dijk	10		Salesianos	1:22.00	230	38.43	43.57
7.	Beatriz Carneiro Pereira	10		Salesianos	1:24.65	209	39.00	45.65
8.	Carolina Sousa Guimaraes	10		Salesianos	1:25.76	201	39.46	46.30
9.	M. Fernandes	10		Nacional Nataçao	1:25.80	200	39.94	45.86

Infantis

1.	Mariana Varela Costa	10		Nacional Nataçao	1:07.40	414	33.43	33.97
2.	Victoria Sales Proenca	10		Benfica	1:09.63	375	33.01	36.62
3.	Madalena Pereira Arede	10		Nacional Nataçao	1:11.37	349	33.73	37.64
4.	Maria Duarte Carvalho	10		Benfica	1:14.43	307	35.53	38.90
5.	Francisca Cunha Monteiro	11		Nacional Nataçao	1:16.64	281	36.21	40.43
6.	Carolina Sofia Martins	10		Despertarecorde	1:17.23	275	35.84	41.39
7.	Madalena Carreiro Rodrigues	11		Benfica	1:18.80	259	37.76	41.04
8.	Nicole Magali Graca	11		Colégio Vasco da Gama	1:20.17	246	38.01	42.16
9.	Cloe Sempere	11		Despertarecorde	1:20.63	242	37.89	42.74
10.	Janna Van Dijk	10		Salesianos	1:22.00	230	38.43	43.57
11.	Clara Li Palazzin	11		Salesianos	1:22.65	224	39.65	43.00
12.	Joana Gato Costa	11		Despertarecorde	1:24.21	212	40.46	43.75
13.	Natalia Landa Paredes	11		Salesianos	1:24.50	210	39.94	44.56
14.	Beatriz Carneiro Pereira	10		Salesianos	1:24.65	209	39.00	45.65
15.	Carolina Sousa Guimaraes	10		Salesianos	1:25.76	201	39.46	46.30
16.	M. Fernandes	10		Nacional Nataçao	1:25.80	200	39.94	45.86
17.	Maria Leonor Gouveia	11		Salesianos	1:32.07	162	40.83	51.24
18.	Carolina Fidalgo Venancio	11		Colégio Vasco da Gama	1:36.98	139	43.10	53.88

Prova 4 Masc., 100m Livres Infantis
18.06.2023 - 10:01 Resultados

Rec Regional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Regional Inf A	54.96	Francisco Carvalho Machado	POR	Alg�s	2012
Rec Regional Inf B	56.19	Pedro Quit�rio Coelho	POR	Matosinhos	2007
Rec Nacional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Infantis B								
1.	Guilherme Costa Alves	10		Benfica	1:08.63	278	32.92	35.71
2.	Cristiano Rafael Melnychuk	10		Col�gio Vasco da Gama	1:09.96	263	33.81	36.15
3.	Joao Alves Mendes	10		Benfica	1:16.88	198	35.29	41.59
4.	Pedro Luca Duarte	10		Nacional Nata�o	1:19.82	177	37.08	42.74
DSQ	Andre Santos Fernandes	10		Salesianos				
<i>G62 - O formato/material do fato de banho n�o � regulamentar (ii.15.1)</i>								

Infantis A

1.	Pedro Guedes Caldas	09		Benfica	1:04.87	330	30.46	34.41
----	---------------------	----	--	---------	----------------	-----	-------	-------

Infantis

1.	Pedro Guedes Caldas	09		Benfica	1:04.87	330	30.46	34.41
2.	Guilherme Costa Alves	10		Benfica	1:08.63	278	32.92	35.71
3.	Cristiano Rafael Melnychuk	10		Col�gio Vasco da Gama	1:09.96	263	33.81	36.15
4.	Joao Alves Mendes	10		Benfica	1:16.88	198	35.29	41.59
5.	Pedro Luca Duarte	10		Nacional Nata�o	1:19.82	177	37.08	42.74
DSQ	Andre Santos Fernandes	10		Salesianos				
<i>G62 - O formato/material do fato de banho n�o � regulamentar (ii.15.1)</i>								

Prova 5 Femin., 50m Bruços Cadetes B
18.06.2023 - 10:03 Resultados

Pontos: FINA 2022

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	Gabriela Maria Fernandes	13	Nata�o e Triatlo de Lisboa	53.58	151
2.	Laurine Aurore Amorim	13	Col�gio Vasco da Gama	54.99	140
3.	Mia Barreto Proenca	14	Benfica	56.08	132
4.	Alice Paz Silva	13	Nacional Nata�o	1:02.68	94
5.	Nina Beatriz Doan	13	Nacional Nata�o	1:03.04	92
6.	Carminho Conceicao Ribeiro	13	Nacional Nata�o	1:16.62	51
DNS	Sofia Zibold Ferreira	13	Nacional Nata�o		
DNS	Leonor Aragao Parrulas	13	Col�gio Vasco da Gama		

Prova 6 Masc., 50m Bruços Cadetes B
18.06.2023 - 10:08 Resultados

Pontos: FINA 2022

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	Afonso Miguel Ramos	12	Fisica Torres Vedras	42.34	204
2.	Guilherme Pereira Sousa	12	Fisica Torres Vedras	45.20	168
3.	Romeu Ferreira Mimoso	13	Benfica	46.30	156
4.	Dinis Costa Faria	12	Nacional Nata�o	49.28	129
5.	Vasco Fragoso Ferreira	12	Nacional Nata�o	52.56	106
6.	Tomas Cunha Dias	12	Nacional Nata�o	52.70	106
7.	Clemente Fernandez Mende	12	Nacional Nata�o	53.70	100
8.	Duarte Oliveira Diniz	12	Benfica	57.96	79
DSQ	Alexandre Bastos Azevedo	12	Nacional Nata�o		
<i>B4 - Efetuou m�ltiplas pernadas de golfinho ap�s a partida (ii.7.1)</i>					

Prova 6, Masc., 50m Bruços, Cadetes B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
DNS	Aymar Gravato Marques	12	Nacional Natação		

Prova 7 **Cadetes A**
18.06.2023 - 10:12 **Resultados**

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
1.	Maria Ines Antunes	12		Benfica	1:40.31	240	46.71	53.60
2.	Matilde Casimiro Bibi	12		Benfica	1:48.52	189	51.09	57.43
3.	Alice Varela Costa	12		Nacional Natação	1:58.73	144	54.05	1:04.68
DSQ	Ines Moreira Pedro	12		Benfica				
<i>B2 - Após a partida a cabeça não cortou a superf. da água antes das mãos virarem para dentro na parte mais larga do 2º ciclo (ii.7.1)</i>								
DSQ	Margarida Benamor Amaral	12		Nacional Natação				
<i>Quebrou o ciclo braçada/pernada durante o percurso</i>								
DNS	Matilde Duarte Paulo	12		Nacional Natação				
DNS	Barbara Almeida Regueira	12		Nacional Natação				

Prova 8 **Cadetes A**
18.06.2023 - 10:18 **Resultados**

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
1.	Tiago Guedes Caldas	11		Benfica	1:37.65	181	44.90	52.75
2.	Thomas James Barnett	11		Nacional Natação	1:42.48	156	47.81	54.67
3.	Francisco Pimentel Coelho	11		Benfica	1:42.68	156	48.56	54.12
4.	Antonio Santos Mota	11		Benfica	1:46.30	140	51.31	54.99
5.	Luis Eugenio Poitout	11		Colégio Vasco da Gama	1:46.41	140	49.66	56.75
6.	Francisco Esteban Rosa	11		Nacional Natação	1:49.54	128	49.60	59.94
7.	Antonio Melo Pereira	11		Benfica	1:56.86	105	55.09	1:01.77
8.	Tomas Neto Rodrigues	11		Colégio Vasco da Gama	2:06.89	82	1:00.05	1:06.84
9.	Loi Marcel Doan	11		Nacional Natação	2:07.37	81	58.68	1:08.69
10.	Diogo Costa Varandas	11		Amadora	2:11.50	74	1:00.17	1:11.33
DNS	Guilherme Ramalho Fonseca	11		Nacional Natação				
DNS	Rafael Busca Lopes	11		Colégio Vasco da Gama				

Prova 9 **Infantis**
18.06.2023 - 10:25 **Resultados**

Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Inf A	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	POR	Abrantes	2013
Rec Regional Inf B	1:18.05	Raquel Gomes Pereira	POR	Algés	2012
Rec Nacional Absoluto	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	POR	Estarreja	2021

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Infantis B								
1.	Madalena Carreiro Rodrigues	11		Benfica	1:42.37	226	48.46	53.91
2.	Lucie Chambat	11		Nacional Natação	1:43.81	216	47.59	56.22
3.	Clara Li Palazzin	11		Salesianos	1:48.15	191	50.52	57.63
4.	Maria Leonor Gouveia	11		Salesianos	1:58.86	144	54.95	1:03.91
5.	Carolina Fidalgo Venancio	11		Colégio Vasco da Gama	2:03.40	129	58.44	1:04.96

Prova 9, Femin., 100m Bruços

Infantis A

1.	Francisca Maria Esteves	10	Colégio Vasco da Gama	1:34.40	288	44.21	50.19
2.	Madalena Pereira Arede	10	Nacional Nataçã	1:39.35	247	46.36	52.99
3.	Carolina Sofia Martins	10	Despertarecorde	1:42.81	223	48.56	54.25
4.	M. Fernandes	10	Nacional Nataçã	1:55.48	157	55.43	1:00.05

Infantis

1.	Francisca Maria Esteves	10	Colégio Vasco da Gama	1:34.40	288	44.21	50.19
2.	Madalena Pereira Arede	10	Nacional Nataçã	1:39.35	247	46.36	52.99
3.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	1:42.37	226	48.46	53.91
4.	Carolina Sofia Martins	10	Despertarecorde	1:42.81	223	48.56	54.25
5.	Lucie Chambat	11	Nacional Nataçã	1:43.81	216	47.59	56.22
6.	Clara Li Palazzin	11	Salesianos	1:48.15	191	50.52	57.63
7.	M. Fernandes	10	Nacional Nataçã	1:55.48	157	55.43	1:00.05
8.	Maria Leonor Gouveia	11	Salesianos	1:58.86	144	54.95	1:03.91
9.	Carolina Fidalgo Venancio	11	Colégio Vasco da Gama	2:03.40	129	58.44	1:04.96

Prova 10

18.06.2023 - 10:30

Masc., 100m Bruços

Infantis

Resultados

Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Regional Inf A	1:09.07	João Lourenço Rebelo	POR	Caldas da Rainha	2018
Rec Regional Inf B	1:13.08	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Cova da Piedade	2003
Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chatres (FRA)	2012

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
-------	-----------------	-----	--------	-------	-------------	-----	-----	------

Infantis B

1.	Guilherme Costa Alves	10		Benfica	1:39.20	173	46.33	52.87
DSQ	Andre Santos Fernandes	10		Salesianos				

G60 - O fato de banho utilizado não cumpre os requisitos mínimos regulamentares (ii.7.1/ii.15.1)

Infantis A

1.	Xavier Jesus Valente	09		Colégio Vasco da Gama	1:19.62	334	37.62	42.00
2.	Rui Melo Pereira	09		Benfica	1:28.89	240	41.07	47.82

Infantis

1.	Xavier Jesus Valente	09		Colégio Vasco da Gama	1:19.62	334	37.62	42.00
2.	Rui Melo Pereira	09		Benfica	1:28.89	240	41.07	47.82
3.	Guilherme Costa Alves	10		Benfica	1:39.20	173	46.33	52.87

DSQ Andre Santos Fernandes 10 Salesianos
G60 - O fato de banho utilizado não cumpre os requisitos mínimos regulamentares (ii.7.1/ii.15.1)

Prova 11

18.06.2023 - 10:33

Misto, 4 x 50m Estilos

Cadetes Misto

Resultados

Pontos: FINA 2022

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
------	-----	-------	-------	-----

Prova 11, Misto, 4 x 50m Estilos

1.	Benfica 1		Benfica		2:36.09	233	
	Matilde Casimiro Bibi	12	42.55	Romeu Ferreira Mimoso		13	36.28
	Tiago Guedes Caldas	11	42.99	Maria Ines Antunes		12	34.27
2.	Fisica Torres Vedras 1		Fisica Torres Vedras		2:43.28	204	
	Afonso Miguel Ramos	12	39.37	Carlos Henrique Dias		11	39.78
	Sebastiao Ferreira Dias	11	47.16	Vicente Guerreiro Velez		11	36.97
3.	Colégio Vasco da Gama 1		Colégio Vasco da Gama		3:06.12	137	
	Laurine Aurore Amorim	13	49.69	Andre Santos Braga		11	37.52
	Luis Eugenio Poitout	11	48.73	Máxima Azevedo Coutinho		13	50.18
4.	Nacional Nataçao 2		Nacional Nataçao		3:27.02	100	
	Clemente Fernandez Mende	12	47.20	Vasco Fragoso Ferreira		12	50.19
	Nina Beatriz Doan	13	1:00.33	Margarida Benamor Amaral		12	49.30
DSQ	Nacional Nataçao 4		Nacional Nataçao				
	<i>EG1 - O 2º nadador iniciou o seu percurso antes do nadador que o precede ter terminado o seu (ii. 10. 12)</i>						
	Loi Marcel Doan, Alice Paz Silva, Tomas Cunha Dias, Carminho Conceicao Ribeiro						
DNS	Nacional Nataçao 1		Nacional Nataçao				
DNS	Nacional Nataçao 3		Nacional Nataçao				

Prova 12

18.06.2023 - 10:43

Femin., 4 x 50m Livres
Infantis Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009
-----------------------	---------	-----------------------------------	-----	--------	------

Pontos: FINA 2022

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts		
1.		Nacional Nataçao	2:13.28	334		
	Francisca Cunha Monteiro	11	33.20	Madalena Pereira Arede	10	33.28
	Madalena Alexandra Fernandes	10	37.30	Mariana Varela Costa	10	29.50
2.		Benfica	2:14.84	322		
	Rita Rocha Ferreira	10	34.00	Madalena Carreiro Rodrigues	11	35.60
	Maria Duarte Carvalho	10	33.90	Victoria Sales Proenca	10	31.34

Prova 13

18.06.2023 - 10:58

Femin., 50m Mariposa
Cadetes B Resultados

Pontos: FINA 2022

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	Gabriela Maria Fernandes	13	Nataçao e Triatlo de Lisboa	52.12	102
2.	Máxima Azevedo Coutinho	13	Colégio Vasco da Gama	1:01.93	61
3.	Alice Paz Silva	13	Nacional Nataçao	1:07.34	47
4.	Carminho Conceicao Ribeiro	13	Nacional Nataçao	1:28.87	20
DNS	Sofia Zibold Ferreira	13	Nacional Nataçao		

Prova 14

18.06.2023 - 11:01

Masc., 50m Mariposa
Cadetes B Resultados

Pontos: FINA 2022

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	Afonso Miguel Ramos	12	Fisica Torres Vedras	39.62	165
2.	Guilherme Pereira Sousa	12	Fisica Torres Vedras	43.57	124
3.	Clemente Fernandez Mende	12	Nacional Nataçao	55.31	60
DSQ	Tomas Cunha Dias	12	Nacional Nataçao		
	<i>O atleta nao efectou a recuperaçao dos braços por cima da água</i>				
DSQ	Dinis Costa Faria	12	Nacional Nataçao		
	<i>M13 - Efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (ii.8.3)</i>				
DSQ	Vasco Fragoso Ferreira	12	Nacional Nataçao		
	<i>M17 - Perdeu a posicao ventral aos 15 metros. (ii.8.1)</i>				

Prova 14, Masc., 50m Mariposa, Cadetes B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
DNS	Aymar Gravato Marques	12	Nacional Natação		

Prova 15

18.06.2023 - 11:05

Femin., 100m Mariposa
Cadetes A
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
1.	Maria Ines Antunes	12		Benfica	1:42.30	151	44.96	57.34
2.	Alice Varela Costa	12		Nacional Natação	1:54.86	107	50.88	1:03.98
3.	Madalena Correia Climaco	12		Fisica Torres Vedras	1:59.58	95	52.45	1:07.13
4.	Ines Moreira Pedro	12		Benfica	2:00.52	92	54.34	1:06.18
DNS	Barbara Almeida Regueira	12		Nacional Natação				

Prova 16

18.06.2023 - 11:08

Masc., 100m Mariposa
Cadetes A
Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
1.	Andre Santos Braga	11		Colégio Vasco da Gama	1:28.47	157	41.12	47.35
2.	Joao Santos Ferro	11		Amadora	1:36.18	122	43.77	52.41
3.	Thomas James Barnett	11		Nacional Natação	1:40.23	108	44.03	56.20
4.	Francisco Esteban Rosa	11		Nacional Natação	2:00.64	62	52.05	1:08.59
5.	Joao Maria Ventura	11		Colégio Vasco da Gama	2:09.27	50	56.90	1:12.37
DSQ	Miguel Jorge Fialho	11		Amadora				
	<i>M13 - Efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (ii.8.3)</i>							
DNS	Guilherme Ramalho Fonseca	11		Nacional Natação				

Prova 17

18.06.2023 - 11:14

Femin., 100m Mariposa
Infantis
Resultados

Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Regional Inf A	1:05.50	Ines Camacho Fernandes	POR	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	1:08.07	Isadora Maia Andre	POR	Pinhal Novo	2017
Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	2010

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Infantis B								
1.	Francisca Cunha Monteiro	11		Nacional Natação	1:36.55	180	42.37	54.18
2.	Nicole Magali Graca	11		Colégio Vasco da Gama	1:39.57	164		
3.	Natalia Landa Paredes	11		Salesianos	1:40.03	162	47.56	52.47

Infantis A

1.	Rita Rocha Ferreira	10		Benfica	1:19.82	319	36.94	42.88
2.	Mariana Varela Costa	10		Nacional Natação	1:25.43	260	39.65	45.78
3.	Francisca Maria Esteves	10		Colégio Vasco da Gama	1:41.06	157	49.42	51.64

Infantis

1.	Rita Rocha Ferreira	10		Benfica	1:19.82	319	36.94	42.88
2.	Mariana Varela Costa	10		Nacional Natação	1:25.43	260	39.65	45.78
3.	Francisca Cunha Monteiro	11		Nacional Natação	1:36.55	180	42.37	54.18
4.	Nicole Magali Graca	11		Colégio Vasco da Gama	1:39.57	164		
5.	Natalia Landa Paredes	11		Salesianos	1:40.03	162	47.56	52.47
6.	Francisca Maria Esteves	10		Colégio Vasco da Gama	1:41.06	157	49.42	51.64

Prova 18 Masc., 100m Mariposa Infantis
 18.06.2023 - 11:17 Resultados

Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	POR	Leiria	2009
Rec Regional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Inf A	1:00.61	David Miguel Ferro	POR		1998
Rec Regional Inf B	1:05.30	João Coias	POR		1990
Rec Nacional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Infantis A								
1.	Xavier Jesus Valente	09		Colégio Vasco da Gama	1:10.04	317	32.36	37.68
2.	Pedro Guedes Caldas	09		Benfica	1:14.61	262	34.23	40.38
3.	Rui Melo Pereira	09		Benfica	1:19.40	217	34.90	44.50

Infantis

1.	Xavier Jesus Valente	09		Colégio Vasco da Gama	1:10.04	317	32.36	37.68
2.	Pedro Guedes Caldas	09		Benfica	1:14.61	262	34.23	40.38
3.	Rui Melo Pereira	09		Benfica	1:19.40	217	34.90	44.50

Prova 19 Femin., 100m Costas Cadetes
 18.06.2023 - 11:19 Resultados

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Cadetes B								
1.	Maria Nunes Roque	13		Benfica	1:40.59	162	47.25	53.34
2.	Beatriz Cruz Figueiredo	13		Fisica Torres Vedras	1:56.85	103	55.22	1:01.63
3.	Alice Paz Silva	13		Nacional Natação	2:04.06	86	59.14	1:04.92
4.	Nina Beatriz Doan	13		Nacional Natação	2:17.31	63	1:08.87	1:08.44
5.	Carminho Conceicao Ribeiro	13		Nacional Natação	2:27.35	51	1:13.29	1:14.06
DSQ	Mia Barreto Proenca	14		Benfica	<i>C32 - Na viragem aos 50 metros perdeu a posição dorsal na saída da parede testa (ii.6.4)</i>			
DSQ	Sofia Sousa Cardoso	13		Natação e Triatlo de Lisboa	<i>C31 - Mov.vir. não contínuo, c/accentuado deslize pos.ventral, antes da vir.aos 50 metros. (ii.6.4)</i>			
DSQ	Ines Costa Varandas	13		Amadora	<i>C10 - Perdeu a posição dorsal aos 20 metros. (ii.6.2)</i>			
DNS	Sofia Zibold Ferreira	13		Nacional Natação				

Cadetes A

1.	Telma Filipa Magalhaes	12		Fisica Torres Vedras	1:29.81	228	43.01	46.80
2.	Matilde Casimiro Bibi	12		Benfica	1:31.20	218	44.99	46.21
3.	Alice Varela Costa	12		Nacional Natação	1:39.80	166	49.55	50.25
4.	Margarida Benamor Amaral	12		Nacional Natação	2:14.21	68	1:04.62	1:09.59
DNS	Matilde Duarte Paulo	12		Nacional Natação				
DNS	Barbara Almeida Regueira	12		Nacional Natação				

Cadetes

1.	Telma Filipa Magalhaes	12		Fisica Torres Vedras	1:29.81	228	43.01	46.80
2.	Matilde Casimiro Bibi	12		Benfica	1:31.20	218	44.99	46.21
3.	Alice Varela Costa	12		Nacional Natação	1:39.80	166	49.55	50.25
4.	Maria Nunes Roque	13		Benfica	1:40.59	162	47.25	53.34
5.	Beatriz Cruz Figueiredo	13		Fisica Torres Vedras	1:56.85	103	55.22	1:01.63
6.	Alice Paz Silva	13		Nacional Natação	2:04.06	86	59.14	1:04.92
7.	Margarida Benamor Amaral	12		Nacional Natação	2:14.21	68	1:04.62	1:09.59
8.	Nina Beatriz Doan	13		Nacional Natação	2:17.31	63	1:08.87	1:08.44
9.	Carminho Conceicao Ribeiro	13		Nacional Natação	2:27.35	51	1:13.29	1:14.06

Prova 19, Femin., 100m Costas, Cadetes

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
DSQ	Mia Barreto Proenca	14		Benfica				
	<i>C32 - Na viragem aos 50 metros perdeu a posição dorsal na saída da parede testa (ii.6.4)</i>							
DSQ	Sofia Sousa Cardoso	13		Natação e Triatlo de Lisboa				
	<i>C31 - Mov.vir. não contínuo, c/acentuado deslize pos.ventral, antes da vir.aos 50 metros. (ii.6.4)</i>							
DSQ	Ines Costa Varandas	13		Amadora				
	<i>C10 - Perdeu a posição dorsal aos 20 metros. (ii.6.2)</i>							
DNS	Sofia Zibold Ferreira	13		Nacional Natação				
DNS	Matilde Duarte Paulo	12		Nacional Natação				
DNS	Barbara Almeida Regueira	12		Nacional Natação				

Prova 20

18.06.2023 - 11:30

Masc., 100m Costas
**Cadetes
Resultados**

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Cadetes B								
1.	Romeu Ferreira Mimoso	13		Benfica	1:34.06	135	46.93	47.13
2.	Dinis Costa Faria	12		Nacional Natação	1:37.00	123	47.56	49.44
3.	Duarte Oliveira Diniz	12		Benfica	1:38.68	117	48.61	50.07
4.	Clemente Fernandez Mende	12		Nacional Natação	1:44.15	99	50.16	53.99
5.	Vasco Fragoso Ferreira	12		Nacional Natação	1:49.40	86	53.84	55.56
6.	Joao Afonso Alcantara	12		Colégio Vasco da Gama	1:55.28	73	57.37	57.91
7.	Alexandre Bastos Azevedo	12		Nacional Natação	2:11.63	49	1:03.88	1:07.75
DSQ	Tomas Cunha Dias	12		Nacional Natação				
	<i>G12 - Não tocou na parede testa na viragem aos 50 metros (ii.10.5)</i>							
DNS	Aymar Gravato Marques	12		Nacional Natação				
DNS	Tomas Neves Freire	12		Colégio Vasco da Gama				

Cadetes A

1.	Diogo Afonso Mesquita	11		Benfica	1:25.69	179	41.97	43.72
2.	Thomas James Barnett	11		Nacional Natação	1:30.81	150	44.71	46.10
3.	Tiago Guedes Caldas	11		Benfica	1:31.28	148	44.56	46.72
4.	Vicente Guerreiro Velez	11		Fisica Torres Vedras	1:36.26	126	48.45	47.81
5.	Antonio Santos Mota	11		Benfica	1:36.28	126	47.18	49.10
6.	Carlos Henrique Dias	11		Fisica Torres Vedras	1:36.78	124	47.44	49.34
7.	Bruno Miguel Figueiredo	11		Fisica Torres Vedras	1:37.87	120	47.00	50.87
8.	Sebastiao Ferreira Dias	11		Fisica Torres Vedras	1:38.90	116	48.31	50.59
9.	Francisco Esteban Rosa	11		Nacional Natação	1:48.33	88	52.03	56.30
10.	Loi Marcel Doan	11		Nacional Natação	1:57.18	70	56.65	1:00.53
DNS	Guilherme Ramalho Fonseca	11		Nacional Natação				
DNS	Rafael Busca Lopes	11		Colégio Vasco da Gama				

Cadetes

1.	Diogo Afonso Mesquita	11		Benfica	1:25.69	179	41.97	43.72
2.	Thomas James Barnett	11		Nacional Natação	1:30.81	150	44.71	46.10
3.	Tiago Guedes Caldas	11		Benfica	1:31.28	148	44.56	46.72
4.	Romeu Ferreira Mimoso	13		Benfica	1:34.06	135	46.93	47.13
5.	Vicente Guerreiro Velez	11		Fisica Torres Vedras	1:36.26	126	48.45	47.81
6.	Antonio Santos Mota	11		Benfica	1:36.28	126	47.18	49.10
7.	Carlos Henrique Dias	11		Fisica Torres Vedras	1:36.78	124	47.44	49.34
8.	Dinis Costa Faria	12		Nacional Natação	1:37.00	123	47.56	49.44
9.	Bruno Miguel Figueiredo	11		Fisica Torres Vedras	1:37.87	120	47.00	50.87
10.	Duarte Oliveira Diniz	12		Benfica	1:38.68	117	48.61	50.07
11.	Sebastiao Ferreira Dias	11		Fisica Torres Vedras	1:38.90	116	48.31	50.59
12.	Clemente Fernandez Mende	12		Nacional Natação	1:44.15	99	50.16	53.99
13.	Francisco Esteban Rosa	11		Nacional Natação	1:48.33	88	52.03	56.30
14.	Vasco Fragoso Ferreira	12		Nacional Natação	1:49.40	86	53.84	55.56

Prova 20, Masc., 100m Costas, Cadetes

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
15.	Joao Afonso Alcantara	12		Colégio Vasco da Gama	1:55.28	73	57.37	57.91
16.	Loi Marcel Doan	11		Nacional Natação	1:57.18	70	56.65	1:00.53
17.	Alexandre Bastos Azevedo	12		Nacional Natação	2:11.63	49	1:03.88	1:07.75
DSQ	Tomas Cunha Dias	12		Nacional Natação				
<i>G12 - Não tocou na parede testa na viragem aos 50 metros (ii.10.5)</i>								
DNS	Guilherme Ramalho Fonseca	11		Nacional Natação				
DNS	Aymar Gravato Marques	12		Nacional Natação				
DNS	Rafael Busca Lopes	11		Colégio Vasco da Gama				
DNS	Tomas Neves Freire	12		Colégio Vasco da Gama				

Prova 21
Femin., 100m Costas
Infantis

18.06.2023 - 11:42

Resultados

Rec Regional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021
Rec Regional Inf A	1:04.85	Filipa Ramos Peixeira	POR	Tomar	2016
Rec Regional Inf B	1:10.43	Susana Patricia Miguel	POR		2002
Rec Nacional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Infantis B								
1.	Francisca Cunha Monteiro	11		Nacional Natação	1:27.25	248	44.09	43.16
2.	Cloe Sempere	11		Despertarecorde	1:34.77	194	46.59	48.18
3.	Joana Gato Costa	11		Despertarecorde	1:35.20	191	46.54	48.66
4.	Lucie Chambat	11		Nacional Natação	1:37.40	178	46.59	50.81

Infantis A

1.	Victoria Sales Proenca	10		Benfica	1:20.70	314	38.55	42.15
2.	Mariana Varela Costa	10		Nacional Natação	1:21.97	300	40.73	41.24
3.	Madalena Pereira Arede	10		Nacional Natação	1:24.86	270	40.95	43.91
4.	Rita Rocha Ferreira	10		Benfica	1:28.43	239	43.53	44.90
5.	Maria Duarte Carvalho	10		Benfica	1:28.74	236	43.12	45.62
6.	Carolina Sousa Guimaraes	10		Salesianos	1:32.81	206	45.65	47.16
7.	Beatriz Carneiro Pereira	10		Salesianos	1:34.81	194	45.32	49.49
8.	Janna Van Dijk	10		Salesianos	1:34.82	193	45.18	49.64
9.	M. Fernandes	10		Nacional Natação	1:43.44	149	52.59	50.85

Infantis

1.	Victoria Sales Proenca	10		Benfica	1:20.70	314	38.55	42.15
2.	Mariana Varela Costa	10		Nacional Natação	1:21.97	300	40.73	41.24
3.	Madalena Pereira Arede	10		Nacional Natação	1:24.86	270	40.95	43.91
4.	Francisca Cunha Monteiro	11		Nacional Natação	1:27.25	248	44.09	43.16
5.	Rita Rocha Ferreira	10		Benfica	1:28.43	239	43.53	44.90
6.	Maria Duarte Carvalho	10		Benfica	1:28.74	236	43.12	45.62
7.	Carolina Sousa Guimaraes	10		Salesianos	1:32.81	206	45.65	47.16
8.	Cloe Sempere	11		Despertarecorde	1:34.77	194	46.59	48.18
9.	Beatriz Carneiro Pereira	10		Salesianos	1:34.81	194	45.32	49.49
10.	Janna Van Dijk	10		Salesianos	1:34.82	193	45.18	49.64
11.	Joana Gato Costa	11		Despertarecorde	1:35.20	191	46.54	48.66
12.	Lucie Chambat	11		Nacional Natação	1:37.40	178	46.59	50.81
13.	M. Fernandes	10		Nacional Natação	1:43.44	149	52.59	50.85

Prova 22 Masc., 100m Costas Infantis
18.06.2023 - 11:51 Resultados

Rec Regional Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Inf A	1:01.21	Diogo Santos Costa	POR	Tomar	2016
Rec Regional Inf B	1:05.90	Pedro Fontoura Oliveira	POR		2003
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Classe	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Infantis B								
1.	Cristiano Rafael Melnychuk	10		Colégio Vasco da Gama	1:24.63	186	41.65	42.98
2.	Joao Alves Mendes	10		Benfica	1:24.84	184	40.72	44.12
3.	Pedro Luca Duarte	10		Nacional Nataçao	1:36.78	124	47.45	49.33

Infantis

1.	Cristiano Rafael Melnychuk	10		Colégio Vasco da Gama	1:24.63	186	41.65	42.98
2.	Joao Alves Mendes	10		Benfica	1:24.84	184	40.72	44.12
3.	Pedro Luca Duarte	10		Nacional Nataçao	1:36.78	124	47.45	49.33

Prova 23 Misto, 4 x 50m Livres Cadetes Misto
18.06.2023 - 11:54 Resultados

Pontos: FINA 2022

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts		
1.		Benfica	2:25.65	219		
	11	Francisco Pimentel Coelho	34.23	Diogo Afonso Mesquita	11	34.62
	12	Ines Moreira Pedro	37.46	Maria Nunes Roque	13	39.34
2.		Fisica Torres Vedras 1	2:37.46	173		
	11	Bruno Miguel Figueiredo	40.00	Guilherme Pereira Sousa	12	39.15
	12	Madalena Correia Climaco	42.40	Telma Filipa Magalhaes	12	35.91
DSQ		Nacional Nataçao 2		Nacional Nataçao		
		<i>G1 - Eftuou falsa partida (ii.4.4)</i>				
		Vasco Fragoso Ferreira, Margarida Benamor Amaral, Alice Paz Silva, Dinis Costa Faria				
DNS		Nacional Nataçao 1		Nacional Nataçao		
DNS		Nacional Nataçao 3		Nacional Nataçao		
DNS		Nacional Nataçao 4		Nacional Nataçao		

Prova 24 Masc., 4 x 50m Livres Infantis
18.06.2023 - 11:59 Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	POR	Felgueiras	2018
-----------------------	---------	------------------------	-----	------------	------

Pontos: FINA 2022

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts		
1.		Benfica	2:01.66	303		
	10	Joao Alves Mendes	30.83	Guilherme Costa Alves	10	30.85
	09	Rui Melo Pereira	32.19	Pedro Guedes Caldas	09	27.79