



# **1  TORNEIO DE NATAÇÃO JAIME MAIA**

**Cadetes & Infantis**

**2023**

**PROGRAMA DE PROVAS**

## Estadística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Fisica Torres Vedras	AEFDTV	6	3	9	12	6	18	2	-	2
Colégio Vasco da Gama	CNCVG	9	6	15	18	12	30	1	-	1
Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	CNATRIL	-	2	2	-	4	4	-	-	-
Clube Nacional de Natação	CNN	11	13	24	40	43	83	8	1	9
Clube Natacao da Amadora	CNA	3	1	4	6	2	8	-	-	-
Despertarecorde	DRCN	-	3	3	-	6	6	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	1	6	7	2	12	14	-	-	-
Sport Lisboa e Benfica	SLB	15	10	25	22	18	40	3	1	4
Numero total de 8 Clubes		45	44	89	100	103	203	14	2	16



Clube Nacional De Natação

**Horário da Sessão N . 1 - Sessão  nica**

**18.06.2023 - 9:30**

Aquecimento: de 8:30

9:30	1.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:09	3 Séries
9:39	2.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:14	5 Séries
9:53	3.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:08	3 Séries
10:01	4.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:02	1 Série
10:03	5.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:05	2 Séries
10:08	6.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:04	2 Séries
10:12	7.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:06	2 S�ries
10:18	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:07	2 S�ries
10:25	9.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Inf	0:05	2 S�ries
10:30	10.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Inf	0:03	1 Série
10:33	11.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad Mx	0:10	2 S�ries
10:43	12.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:03	1 Série
10:46	Intervalo 10 min.						0:12
10:58	13.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 Série
11:01	14.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:04	2 S�ries
11:05	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:03	1 Série
11:08	16.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:06	2 S�ries
11:14	17.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Inf	0:03	1 Série
11:17	18.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Inf	0:02	1 Série
11:19	19.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad	0:11	3 S�ries
11:30	20.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad	0:12	4 Séries
11:42	21.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Inf	0:09	3 Séries
11:51	22.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Inf	0:03	1 Série
11:54	23.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Cad Mx	0:05	1 Série
11:59	24.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:03	1 Série
12:02	Final da sessão					Duração total	2:32



Clube Nacional De Natação

**Prova 1**  
18.06.2023 - 9:30

**Femin., 100m Livres**

**Cadetes**  
**Startlist**

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 3, 9:30</b>					
2	Leonor Aragao Parrulas	Cad B	Colégio Vasco da Gama		2:02.00
3	Laurine Aurore Amorim	Cad B	Colégio Vasco da Gama		2:00.80
4	Barbara Almeida Regueira	Cad A	Nacional Natação		2:00.00
5	Alice Paz Silva	Cad B	Nacional Natação		2:00.33
6	Carminho Conceição Ribeiro	Cad B	Nacional Natação		2:01.88
<b>Série 2 de 3, 9:33</b>					
2	Sofia Sousa Cardoso	Cad B	Natação e Triatlo de Lisboa		2:00.00
3	Telma Filipa Magalhaes	Cad A	Fisica Torres Vedras		2:00.00
4	Sofia Zibold Ferreira	Cad B	Nacional Natação		2:00.00
5	Margarida Benamor Amaral	Cad A	Nacional Natação		2:00.00
6	Matilde Duarte Paulo	Cad A	Nacional Natação		2:00.00
7	Nina Beatriz Doan	Cad B	Nacional Natação		2:00.00
<b>Série 3 de 3, 9:36</b>					
2	Ines Costa Varandas	Cad B	Amadora		1:55.21
3	Alice Varela Costa	Cad A	Nacional Natação		1:32.34
4	Madalena Correia Clímaco	Cad A	Fisica Torres Vedras		1:30.28
5	Maria Nunes Roque	Cad B	Benfica		1:30.64
6	Beatriz Cruz Figueiredo	Cad B	Fisica Torres Vedras		1:49.73
7	Máxima de Azevedo Coutinho	Cad B	Colégio Vasco da Gama		1:57.21

**Prova 2**  
18.06.2023 - 9:39

**Masc., 100m Livres**

**Cadetes**  
**Startlist**

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 5, 9:39</b>					
3	Aymar Gravato Marques	Cad B	Nacional Natação		2:06.53
4	Diogo Costa Varandas	Cad A	Amadora		2:00.00
5	Alexandre Bastos Azevedo	Cad B	Nacional Natação		2:00.00
<b>Série 2 de 5, 9:42</b>					
2	Tomas Neves Freire	Cad B	Colégio Vasco da Gama		2:00.00
3	Tomás Neto Rodrigues	Cad A	Colégio Vasco da Gama		2:00.00
4	Thomas James Barnett	Cad A	Nacional Natação		2:00.00
5	Joao Santos Ferro	Cad A	Amadora		2:00.00
6	Clemente Fernandez Mende	Cad B	Nacional Natação		2:00.00
<b>Série 3 de 5, 9:45</b>					
2	Miguel Jorge Fialho	Cad A	Amadora		2:00.00
3	Joao Afonso Alcantara	Cad B	Colégio Vasco da Gama		1:48.09
4	Vasco Fragoso Ferreira	Cad B	Nacional Natação		1:44.30
5	Francisco Esteban Rosa	Cad A	Nacional Natação		1:44.54
6	Loi Marcel Doan	Cad A	Nacional Natação		2:00.00
7	Joao Maria Ventura	Cad A	Colégio Vasco da Gama		2:00.00
<b>Série 4 de 5, 9:48</b>					
2	Luis Eugenio Poitout	Cad A	Colégio Vasco da Gama		1:42.95
3	Tomas Cunha Dias	Cad B	Nacional Natação		1:34.62
4	Dinis Costa Faria	Cad B	Nacional Natação		1:32.42
5	Sebastiao Ferreira Dias	Cad A	Fisica Torres Vedras		1:34.50
6	Guilherme Ramalho Fonseca	Cad A	Nacional Natação		1:40.18
7	Antonio Melo Pereira	Cad A	Benfica		1:43.40

Prova 2, Masc., 100m Livres

Série 5 de 5, 9:51

2	André Santos Braga	Cad A	Colégio Vasco da Gama	1:27.05
3	Carlos Henrique Dias	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:23.13
4	Francisco Pimentel Coelho	Cad A	Benfica	1:16.63
5	Diogo Afonso Mesquita	Cad A	Benfica	1:22.25
6	Vicente Guerreiro Velez	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:26.78
7	Bruno Miguel Figueiredo	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:32.22

Prova 3

Femin., 100m Livres

Infantis

18.06.2023 - 9:53

Startlist

Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Inf A	59.20	Ines Camacho Fernandes	POR	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	1:01.63	Ines Camacho Fernandes	POR	Lisboa	2009
Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 3, 9:53</b>					
2	Maria Leonor Gouveia	Inf B	Salesianos		1:35.00
3	Carolina Fidalgo Venâncio	Inf B	Colégio Vasco da Gama		1:35.00
4	Beatriz Carneiro Pereira	Inf A	Salesianos		1:32.06
5	Nicole Magali Graca	Inf B	Colégio Vasco da Gama		1:35.00
6	Clara Li Palazzin	Inf B	Salesianos		1:35.00
7	Carolina Sousa Guimaraes	Inf A	Salesianos		1:35.00

Série 2 de 3, 9:56

2	Madalena Alexandra Fernandes	Inf A	Nacional Nata�o		1:28.92
3	Cloe Semper�	Inf B	Despertarecorde		1:21.35
4	Janna Van Dijk	Inf A	Salesianos		1:20.31
5	Natalia Landa Paredes	Inf B	Salesianos		1:21.18
6	Joana Gato Costa	Inf B	Despertarecorde		1:23.54
7	Carolina Sofia Martins	Inf A	Despertarecorde		1:30.33

Série 3 de 3, 9:58

2	Francisca Cunha Monteiro	Inf B	Nacional Nata�o		1:17.73
3	Madalena Pereira Arede	Inf A	Nacional Nata�o		1:11.59
4	Mariana Varela Costa	Inf A	Nacional Nata�o		1:04.78
5	Victoria Sales Proenca	Inf A	Benfica		1:10.30
6	Maria Duarte Carvalho	Inf A	Benfica		1:13.12
7	Madalena Carreiro Rodrigues	Inf B	Benfica		1:19.63

Prova 4

Masc., 100m Livres

Infantis

18.06.2023 - 10:01

Startlist

Rec Regional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Regional Inf A	54.96	Francisco Carvalho Machado	POR	Algés	2012
Rec Regional Inf B	56.19	Pedro Quitério Coelho	POR	Matosinhos	2007
Rec Nacional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 1, 10:01</b>					
2	Pedro Luca Duarte	Inf B	Nacional Nata�o		1:22.59
3	Joao Rafael Mendes	Inf B	Benfica		1:19.31
4	Pedro Guedes Caldas	Inf A	Benfica		1:03.03
5	Guilherme Costa Alves	Inf B	Benfica		1:07.45
6	Cristiano Rafael Melnychuk	Inf B	Colégio Vasco da Gama		1:21.95
7	Andre Santos Fernandes	Inf B	Salesianos		1:42.98

Prova 5  
18.06.2023 - 10:03

Femin., 50m Bruços

Cadetes B  
Startlist

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 10:03</u>					
3	Leonor Aragao Parrulas	Cad B	Colégio Vasco da Gama		1:20.00
4	Carminho Conceição Ribeiro	Cad B	Nacional Nataçao		1:15.89
5	Mia Barreto Proenca	Cad B	Benfica		1:20.00
<u>Série 2 de 2, 10:06</u>					
2	Gabriela Maria Fernandes	Cad B	Nataçao e Triatlo de Lisboa		1:15.00
3	Laurine Aurore Amorim	Cad B	Colégio Vasco da Gama		1:02.87
4	Sofia Zibold Ferreira	Cad B	Nacional Nataçao		1:00.00
5	Nina Beatriz Doan	Cad B	Nacional Nataçao		1:00.00
6	Alice Paz Silva	Cad B	Nacional Nataçao		1:04.93

Prova 6  
18.06.2023 - 10:08

Masc., 50m Bruços

Cadetes B  
Startlist

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 10:08</u>					
3	Tomas Cunha Dias	Cad B	Nacional Nataçao		1:00.00
4	Duarte Oliveira Diniz	Cad B	Benfica		1:00.00
5	Alexandre Bastos Azevedo	Cad B	Nacional Nataçao		1:00.00
6	Vasco Fragoso Ferreira	Cad B	Nacional Nataçao		1:00.00
<u>Série 2 de 2, 10:10</u>					
2	Aymar Gravato Marques	Cad B	Nacional Nataçao		1:00.00
3	Guilherme Pereira Sousa	Cad B	Fisica Torres Vedras		49.82
4	Afonso Miguel Ramos	Cad B	Fisica Torres Vedras		44.26
5	Romeu Ferreira Mimoso	Cad B	Benfica		47.28
6	Dinis Costa Faria	Cad B	Nacional Nataçao		51.35
7	Clemente Fernandez Mende	Cad B	Nacional Nataçao		1:00.00

Prova 7  
18.06.2023 - 10:12

Femin., 100m Bruços

Cadetes A  
Startlist

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 10:12</u>					
3	Margarida Benamor Amaral	Cad A	Nacional Nataçao		2:20.00
4	Ines Moreira Pedro	Cad A	Benfica		2:03.49
5	Barbara Almeida Regueira	Cad A	Nacional Nataçao		2:17.17
<u>Série 2 de 2, 10:15</u>					
3	Alice Varela Costa	Cad A	Nacional Nataçao		1:58.03
4	Maria Ines Antunes	Cad A	Benfica		1:42.25
5	Matilde Casimiro Bibi	Cad A	Benfica		1:51.68
6	Matilde Duarte Paulo	Cad A	Nacional Nataçao		2:00.00

**Prova 8**  
18.06.2023 - 10:18

**Masc., 100m Bruços**

**Cadetes A**  
Startlist

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 2, 10:18</b>					
2	Diogo Costa Varandas	Cad A	Amadora		2:10.00
3	Rafael Busca Barata	Cad A	Colégio Vasco da Gama		2:03.89
4	Loi Marcel Doan	Cad A	Nacional Nataçao		2:00.00
5	Thomas James Barnett	Cad A	Nacional Nataçao		2:00.00
6	Guilherme Ramalho Fonseca	Cad A	Nacional Nataçao		2:07.94
7	Tomás Neto Rodrigues	Cad A	Colégio Vasco da Gama		2:10.00

**Série 2 de 2, 10:22**

2	Luis Eugenio Poitout	Cad A	Colégio Vasco da Gama		1:55.57
3	Antonio Melo Pereira	Cad A	Benfica		1:54.80
4	Tiago Guedes Caldas	Cad A	Benfica		1:36.57
5	Antonio Santos Mota	Cad A	Benfica		1:46.93
6	Francisco Pimentel Coelho	Cad A	Benfica		1:55.06
7	Francisco Esteban Rosa	Cad A	Nacional Nataçao		2:00.00

**Prova 9**  
18.06.2023 - 10:25

**Femin., 100m Bruços**

**Infantis**  
Startlist

Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Inf A	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	POR	Abrantes	2013
Rec Regional Inf B	1:18.05	Raquel Gomes Pereira	POR	Algés	2012
Rec Nacional Absoluto	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	POR	Estarreja	2021

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 2, 10:25</b>					
3	Carolina Fidalgo Venâncio	Inf B	Colégio Vasco da Gama		2:00.00
4	Lucie Chambat	Inf B	Nacional Nataçao		1:56.86
5	Madalena Alexandra Fernandes	Inf A	Nacional Nataçao		2:00.00

**Série 2 de 2, 10:28**

2	Clara Li Palazzin	Inf B	Salesianos		1:49.20
3	Madalena Pereira Arede	Inf A	Nacional Nataçao		1:43.69
4	Francisca Maria Esteves	Inf A	Colégio Vasco da Gama		1:38.07
5	Carolina Sofia Martins	Inf A	Despertarecorde		1:39.98
6	Madalena Carreiro Rodrigues	Inf B	Benfica		1:44.40
7	Maria Leonor Gouveia	Inf B	Salesianos		1:53.74

**Prova 10**  
18.06.2023 - 10:30

**Masc., 100m Bruços**

**Infantis**  
Startlist

Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Regional Inf A	1:09.07	João Lourenço Rebelo	POR	Caldas da Rainha	2018
Rec Regional Inf B	1:13.08	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Cova da Piedade	2003
Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chatres (FRA)	2012

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 1, 10:30</b>					
3	Guilherme Costa Alves	Inf B	Benfica		1:36.26
4	Xavier Jesus Valente	Inf A	Colégio Vasco da Gama		1:20.93
5	Rui Melo Pereira	Inf A	Benfica		1:29.08
6	Andre Santos Fernandes	Inf B	Salesianos		1:40.00

Prova 11  
18.06.2023 - 10:33

Misto, 4 x 50m Estilos

Cadetes Misto  
Startlist

Pista	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 10:33</u>				
3	Nacional Natação 4	Cad Mx	Nacional Natação	3:55.81
	Loi Marcel Doan, Matilde Duarte Paulo, Tomas Cunha Dias, Carminho Conceição Ribeiro			
4	Nacional Natação 3	Cad Mx	Nacional Natação	3:45.75
	Alice Paz Silva, Dinis Costa Faria, Guilherme Ramalho Fonseca, Sofia Zibold Ferreira			
5	Nacional Natação 2	Cad Mx	Nacional Natação	3:46.39
	Clemente Fernandez Mende, Nina Beatriz Doan, Vasco Fragoso Ferreira, Margarida Benamor Amaral			

Série 2 de 2, 10:38

3	Colégio Vasco da Gama 1	Cad Mx	Colégio Vasco da Gama	3:15.97
	Laurine Aurore Amorim, Luis Eugenio Poitout, André Santos Braga, Máxima de Azevedo Coutinho			
4	Fisica Torres Vedras 1	Cad Mx	Fisica Torres Vedras	2:10.00
	Afonso Miguel Ramos, Sebastiao Ferreira Dias, Carlos Henrique Dias, Vicente Guerreiro Velez			
5	Benfica 1	Cad Mx	Benfica	2:42.72
	Ines Moreira Pedro, Maria Ines Antunes, Romeu Ferreira Mimoso, Tiago Guedes Caldas			
6	Nacional Natação 1	Cad Mx	Nacional Natação	3:31.24
	Barbara Almeida Regueira, Francisco Esteban Rosa, Thomas James Barnett, Alice Varela Costa			

Prova 12  
18.06.2023 - 10:43

Femin., 4 x 50m Livres

Infantis  
Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009
-----------------------	---------	-----------------------------------	-----	--------	------

Pista	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 10:43</u>				
4	Benfica 1	Inf	Benfica	2:21.93
	Maria Duarte Carvalho, Rita Rocha Ferreira, Victoria Sales Proenca, Madalena Carreiro Rodrigues			
5	Nacional Natação 1	Inf	Nacional Natação	2:40.00
	Mariana Varela Costa, Madalena Pereira Arede, Francisca Cunha Monteiro, Madalena Alexandra Fernandes			

10:46 Intervalo 10 min.

Prova 13  
18.06.2023 - 10:58

Femin., 50m Mariposa

Cadetes B  
Startlist

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 10:58</u>					
2	Máxima de Azevedo Coutinho	Cad B	Colégio Vasco da Gama		1:20.00
3	Gabriela Maria Fernandes	Cad B	Natação e Triatlo de Lisboa		1:15.00
4	Sofia Zibold Ferreira	Cad B	Nacional Natação		1:00.00
5	Alice Paz Silva	Cad B	Nacional Natação		1:05.00
6	Carminho Conceição Ribeiro	Cad B	Nacional Natação		1:16.28

Prova 14  
18.06.2023 - 11:01

Masc., 50m Mariposa

Cadetes B  
Startlist

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 11:01</u>					
3	Dinis Costa Faria	Cad B	Nacional Natação		1:00.00
4	Clemente Fernandez Mende	Cad B	Nacional Natação		1:00.00
5	Aymar Gravato Marques	Cad B	Nacional Natação		1:00.00
<u>Série 2 de 2, 11:03</u>					
3	Vasco Fragoso Ferreira	Cad B	Nacional Natação		50.55
4	Afonso Miguel Ramos	Cad B	Fisica Torres Vedras		40.05
5	Guilherme Pereira Sousa	Cad B	Fisica Torres Vedras		47.81
6	Tomas Cunha Dias	Cad B	Nacional Natação		58.80

Prova 15  
18.06.2023 - 11:05

Femin., 100m Mariposa

Cadetes A  
Startlist

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 11:05</u>					
2	Madalena Correia Clímaco	Cad A	Fisica Torres Vedras		2:10.00
3	Ines Moreira Pedro	Cad A	Benfica		2:07.69
4	Maria Ines Antunes	Cad A	Benfica		1:42.92
5	Alice Varela Costa	Cad A	Nacional Natação		1:56.47
6	Barbara Almeida Regueira	Cad A	Nacional Natação		2:10.00

Prova 16  
18.06.2023 - 11:08

Masc., 100m Mariposa

Cadetes A  
Startlist

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 11:08</u>					
3	Miguel Jorge Fialho	Cad A	Amadora		2:10.00
4	Joao Santos Ferro	Cad A	Amadora		2:10.00
5	Joao Maria Ventura	Cad A	Colégio Vasco da Gama		2:10.00
<u>Série 2 de 2, 11:11</u>					
3	Thomas James Barnett	Cad A	Nacional Natação		2:00.00
4	André Santos Braga	Cad A	Colégio Vasco da Gama		1:39.26
5	Francisco Esteban Rosa	Cad A	Nacional Natação		2:00.00
6	Guilherme Ramalho Fonseca	Cad A	Nacional Natação		2:08.61

Prova 17 Femin., 100m Mariposa Infantis Startlist  
18.06.2023 - 11:14

Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Regional Inf A	1:05.50	Ines Camacho Fernandes	POR	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	1:08.07	Isadora Maia Andre	POR	Pinhal Novo	2017
Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	2010

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 11:14</u>					
2	Francisca Maria Esteves	Inf A	Colégio Vasco da Gama		1:50.00
3	Francisca Cunha Monteiro	Inf B	Nacional Natação		1:40.79
4	Rita Rocha Ferreira	Inf A	Benfica		1:19.65
5	Mariana Varela Costa	Inf A	Nacional Natação		1:24.97
6	Natalia Landa Paredes	Inf B	Salesianos		1:50.00
7	Nicole Magali Graca	Inf B	Colégio Vasco da Gama		1:50.00

Prova 18 Masc., 100m Mariposa Infantis Startlist  
18.06.2023 - 11:17

Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	POR	Leiria	2009
Rec Regional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Inf A	1:00.61	David Miguel Ferro	POR		1998
Rec Regional Inf B	1:05.30	João Coias	POR		1990
Rec Nacional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 11:17</u>					
3	Rui Melo Pereira	Inf A	Benfica		1:19.24
4	Xavier Jesus Valente	Inf A	Colégio Vasco da Gama		1:12.08
5	Pedro Guedes Caldas	Inf A	Benfica		1:15.90

Prova 19 Femin., 100m Costas Cadetes Startlist  
18.06.2023 - 11:19

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 3, 11:19</u>					
3	Alice Paz Silva	Cad B	Nacional Natação		2:20.00
4	Beatriz Cruz Figueiredo	Cad B	Fisica Torres Vedras		2:20.00
5	Ines Costa Varandas	Cad B	Amadora		2:20.00

<u>Série 2 de 3, 11:23</u>					
2	Matilde Casimiro Bibi	Cad A	Benfica		2:20.00
3	Carminho Conceição Ribeiro	Cad B	Nacional Natação		2:20.00
4	Sofia Sousa Cardoso	Cad B	Natação e Triatlo de Lisboa		2:15.00
5	Telma Filipa Magalhaes	Cad A	Fisica Torres Vedras		2:20.00
6	Mia Barreto Proenca	Cad B	Benfica		2:20.00
7	Maria Nunes Roque	Cad B	Benfica		2:20.00

<u>Série 3 de 3, 11:26</u>					
2	Sofia Zibold Ferreira	Cad B	Nacional Natação		2:00.00
3	Matilde Duarte Paulo	Cad A	Nacional Natação		2:00.00
4	Alice Varela Costa	Cad A	Nacional Natação		1:39.87
5	Barbara Almeida Regueira	Cad A	Nacional Natação		1:57.54
6	Nina Beatriz Doan	Cad B	Nacional Natação		2:00.00
7	Margarida Benamor Amaral	Cad A	Nacional Natação		2:11.37

Prova 20  
18.06.2023 - 11:30

Masc., 100m Costas

Cadetes  
Startlist

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 4, 11:30</b>					
3	Sebastiao Ferreira Dias	Cad A	Fisica Torres Vedras		2:00.00
4	Loi Marcel Doan	Cad A	Nacional Natação		2:00.00
5	Tomas Neves Freire	Cad B	Colégio Vasco da Gama		2:00.00
6	Joao Afonso Alcantara	Cad B	Colégio Vasco da Gama		2:00.00
<b>Série 2 de 4, 11:33</b>					
2	Tomas Cunha Dias	Cad B	Nacional Natação		2:00.00
3	Rafael Busca Barata	Cad A	Colégio Vasco da Gama		2:00.00
4	Vasco Fragoso Ferreira	Cad B	Nacional Natação		2:00.00
5	Aymar Gravato Marques	Cad B	Nacional Natação		2:00.00
6	Thomas James Barnett	Cad A	Nacional Natação		2:00.00
7	Dinis Costa Faria	Cad B	Nacional Natação		2:00.00
<b>Série 3 de 4, 11:36</b>					
2	Alexandre Bastos Azevedo	Cad B	Nacional Natação		2:00.00
3	Francisco Esteban Rosa	Cad A	Nacional Natação		1:53.83
4	Vicente Guerreiro Velez	Cad A	Fisica Torres Vedras		1:44.93
5	Guilherme Ramalho Fonseca	Cad A	Nacional Natação		1:49.15
6	Romeu Ferreira Mimoso	Cad B	Benfica		2:00.00
7	Clemente Fernandez Mende	Cad B	Nacional Natação		2:00.00
<b>Série 4 de 4, 11:39</b>					
2	Duarte Oliveira Diniz	Cad B	Benfica		1:41.72
3	Bruno Miguel Figueiredo	Cad A	Fisica Torres Vedras		1:38.43
4	Diogo Afonso Mesquita	Cad A	Benfica		1:27.26
5	Tiago Guedes Caldas	Cad A	Benfica		1:33.39
6	Antonio Santos Mota	Cad A	Benfica		1:41.15
7	Carlos Henrique Dias	Cad A	Fisica Torres Vedras		1:42.57

Prova 21  
18.06.2023 - 11:42

Femin., 100m Costas

Infantis  
Startlist

Rec Regional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021
Rec Regional Inf A	1:04.85	Filipa Ramos Peixeira	POR	Tomar	2016
Rec Regional Inf B	1:10.43	Susana Patricia Miguel	POR		2002
Rec Nacional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 3, 11:42</b>					
3	Beatriz Carneiro Pereira	Inf A	Salesianos		2:00.00
4	Madalena Alexandra Fernandes	Inf A	Nacional Natação		2:00.00
5	Janna Van Dijk	Inf A	Salesianos		2:00.00
<b>Série 2 de 3, 11:45</b>					
3	Lucie Chambat	Inf B	Nacional Natação		1:44.79
4	Joana Gato Costa	Inf B	Despertarecorde		1:36.75
5	Cloe Semper�	Inf B	Despertarecorde		1:37.00
6	Carolina Sousa Guimaraes	Inf A	Salesianos		1:50.67
<b>Série 3 de 3, 11:48</b>					
2	Maria Duarte Carvalho	Inf A	Benfica		1:30.03
3	Victoria Sales Proenca	Inf A	Benfica		1:24.72
4	Mariana Varela Costa	Inf A	Nacional Natação		1:20.59
5	Madalena Pereira Arede	Inf A	Nacional Natação		1:22.22
6	Rita Rocha Ferreira	Inf A	Benfica		1:25.02
7	Francisca Cunha Monteiro	Inf B	Nacional Natação		1:30.76

Prova 22		Masc., 100m Costas			Infantis
18.06.2023 - 11:51					Startlist
Rec Regional Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Inf A	1:01.21	Diogo Santos Costa	POR	Tomar	2016
Rec Regional Inf B	1:05.90	Pedro Fontoura Oliveira	POR		2003
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 11:51</u>					
3	Cristiano Rafael Melnychuk	Inf B	Colégio Vasco da Gama		1:45.00
4	Joao Rafael Mendes	Inf B	Benfica		1:28.23
5	Pedro Luca Duarte	Inf B	Nacional Natação		1:39.56

Prova 23		Misto, 4 x 50m Livres			Cadetes Misto
18.06.2023 - 11:54					Startlist

Pista	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 11:54</u>				
2	Nacional Natação 2	Cad Mx	Nacional Natação	3:04.50
	Vasco Fragoso Ferreira, Margarida Benamor Amaral, Alice Paz Silva, Dinis Costa Faria			
3	Nacional Natação 1	Cad Mx	Nacional Natação	2:35.98
	Francisco Esteban Rosa, Alice Varela Costa, Barbara Almeida Regueira, Thomas James Barnett			
4	Fisica Torres Vedras 1	Cad Mx	Fisica Torres Vedras	2:20.00
	Bruno Miguel Figueiredo, Madalena Correia Clímaco, Guilherme Pereira Sousa, Telma Filipa Magalhaes			
5	Benfica 1	Cad Mx	Benfica	2:29.73
	Tiago Guedes Caldas, Marta Almeida Lopes, Romeu Ferreira Mimoso, Maria Ines Antunes			
6	Nacional Natação 4	Cad Mx	Nacional Natação	2:38.64
	Guilherme Ramalho Fonseca, Matilde Duarte Paulo, Nina Beatriz Doan, Loi Marcel Doan			
7	Nacional Natação 3	Cad Mx	Nacional Natação	3:57.01
	Clemente Fernandez Mende, Sofia Zibold Ferreira, Carminho Conceição Ribeiro, Tomas Cunha Dias			

Prova 24		Masc., 4 x 50m Livres			Infantis
18.06.2023 - 11:59					Startlist
Rec Nacional Absoluto	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	POR	Felgueiras	2018

Pista	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 11:59</u>				
4	Benfica 1	Inf	Benfica	2:03.74
	Renato Ferreira Mimoso, Miguel Bera Fonseca, Bernardo Afonso Guedelha, Francisco Nunes Roque			