

Progressão de Atletas (Detalhes)
Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior								14
Alexandre Miguel Pereira, 8.7.10								1
100m Livres	Tempo Final	26.	1:15.94	205	1:50.00		210%	1
Catarina Nobre Pardelha, 15.6.10								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:12.31	335	1:17.19	18.2.23	114%	1
Diana Silva Nunes, 22.6.11								1
100m Costas	Tempo Final	9.	1:25.79	261	1:28.93	4.3.23	107%	1
Eva Alves Santos, 5.10.11								1
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:26.73	249	1:28.32	4.3.23	104%	1
Goncalo Tapadas Marques, 28.12.10								1
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:20.51	209	1:22.69	19.2.23	105%	1
Guilherme Valente Pereira, 8.6.10								1
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:30.08	231	1:31.58	4.3.23	103%	1
Henrique Rodrigues Carvalho, 22.4.10								1
100m Livres	Tempo Final	22.	1:12.95	232	1:14.58	4.3.23	105%	1
Ines Duarte Mendes, 8.3.11								1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:17.13	276	1:19.64	18.2.23	107%	1
Ines Freitas Abrantes, 6.8.11								1
100m Costas	Tempo Final	12.	1:28.21	240	1:42.09	16.7.22	134%	1
Ines Silva Paiva, 7.4.11								1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:44.44	313	5:53.90	26.3.23	106%	1
Madalena Catroga Marques, 20.7.11								-
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:40.35	239	1:40.22	5.3.23	100%	1
Madalena Correia Gomes, 22.7.11								1
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:40.17	241	1:53.96	5.6.22	129%	1
Madalena Ferreira Baldo, 9.3.11								-
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:30.34	220	1:28.47	18.2.23	96%	1
Manuel Maria Santos, 11.1.10								1
100m Costas	Tempo Final	10.	1:17.31	244	1:19.37	18.2.23	105%	1
Martim Chambel Pinto, 13.11.09								1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.03	343	1:10.51	14.5.23	104%	1
Tomas Pires Oliveira, 19.11.09								1
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:47.06	282	2:48.86	5.3.23	102%	1
Vasco Alexandre Martins, 29.4.09								-
400m Livres	Tempo Final	5.	5:00.00	354	4:59.17	14.5.23	99%	1

Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris								15
Fernanda Souza Macedo, 8.3.11								2
100m Costas	Tempo Final	16.	1:30.83	220	1:37.57	15.1.23	115%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:43.15	220	1:46.88	4.3.23	107%	
Francisco Sousa Lucas, 20.3.09								2
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:31.98	217	1:33.11	4.3.23	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:30.09	149	1:40.00		123%	
Goncalo Soares Brito, 30.12.10								1
100m Livres	Tempo Final	21.	1:11.37	247	1:13.69	14.1.23	107%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:58.94	229	NT		-	
Jose Luis Assuncao, 23.10.10								2
100m Livres	Tempo Final	23.	1:13.50	227	1:14.96	4.3.23	104%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:05.63	205	3:11.42	5.3.23	106%	
Lara Nobre Semiao, 22.9.11								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:15.37	296	1:19.38	4.3.23	111%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:20.01	226	3:50.00		132%	
Maria Fatima Pagani, 21.10.11								2
100m Costas	Tempo Final	8.	1:25.18	267	1:28.86	4.3.23	109%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:11.13	259	3:28.08	17.7.22	119%	
Maria Francisca Moreira, 29.12.10								2
100m Livres	Tempo Final	17.	1:19.28	254	1:28.46	15.1.23	124%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:44.90	140	1:54.00		118%	
Tomas Rosa Nabais, 5.10.09								2
100m Costas	Tempo Final	12.	1:22.03	204	1:22.49	4.3.23	101%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:34.56	199	2:05.50		176%	

Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras

Antonio Carimbo Godinho, 26.8.10

100m Livres	Tempo Final	6.	1:02.24	373	1:04.73	4.3.23	108%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.53	354	1:08.06	14.5.23	102%

Jessica Bernardino Lopes, 6.3.10

100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.31	398	1:07.19	4.3.23	97%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.16	379	1:26.12	14.1.23	100%

Tiago Rafael Ferreira, 23.10.09

100m Livres	Tempo Final	20.	1:09.71	266	1:11.00	13.5.23	104%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:29.45	236	1:32.36	20.5.23	107%

Tomas Rodrigues Oliveira, 11.4.10

100m Livres	Tempo Final	12.	1:05.98	313	1:07.35	13.5.23	104%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:05.87	334	5:10.22	25.3.23	103%

Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruche

David Filipe Pacheco, 15.2.10

3

400m Livres	Tempo Final	1.	4:37.54	447	4:32.58	25.3.23	96%	-
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.96	305	1:09.31	23.4.23	95%	-

Leonor Sombreiro Martins, 16.1.10

1

100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.08	402	1:07.64	23.4.23	99%	-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:58.90	479	5:02.08	13.5.23	102%	-

Rita Lino Ferreira, 3.8.11

1

100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:36.30	182	1:39.82	13.5.23	107%	-
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:21.71	220	3:20.35	14.5.23	99%	-

Sofia Barroca Pereira, 28.8.11

1

100m Livres	Tempo Final	8.	1:11.69	344	1:12.13	14.5.23	101%	-
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:12.15	255	3:07.99	7.5.23	96%	-

Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

Ana Nabais Mendes, 13.4.10

400m Livres	Tempo Final	2.	5:11.90	421	5:12.83	13.5.23	101%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:31.27	318	1:31.80	23.4.23	101%

Beatriz Nunes Leao, 27.1.10

100m Costas	Tempo Final	5.	1:20.59	315	1:21.91	13.5.23	103%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:59.40	313	2:58.43	26.3.23	99%

Beatriz Paiva Branco, 22.6.10

100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.78	389	1:10.82	14.5.23	106%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:30.15	330	1:29.41	23.4.23	98%

Carmo Rosa Madeira, 27.7.11

100m Livres	Tempo Final	18.	1:19.29	254	1:20.30	14.5.23	103%
100m Costas	Tempo Final	14.	1:28.75	236	1:33.01	23.4.23	110%

Duarte Afonso Leite, 16.3.09

100m Costas	Tempo Final	8.	1:16.98	247	1:15.49	25.3.23	96%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:43.79	299	2:40.30	25.3.23	96%

Miller Breno Lanes, 31.3.10

100m Livres	Tempo Final	27.	1:20.55	172	1:21.60	4.3.23	103%
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:46.25	140	1:46.49	4.3.23	100%

Xavier Rosa Madeira, 8.2.09

100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.37	409	59.58	4.3.23	97%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:45.71	409	4:45.53	4.3.23	100%



TORNEIO ANIVERSÁRIO GESLOURES

08 de junho de 2023
Natação Pura, Adaptada e Masters

Piscinas Municipais de
Loures e Sto Antº Cavaleiros



Clube Futebol Os Belenenses

Afonso Miguel Amaro, 6.5.09

400m Livres	Tempo Final	7.	5:15.65	304	5:19.79	4.3.23	103%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:17.71	359	1:16.28	23.4.23	96%

Dinis Guerreiro Monteiro, 30.7.09

100m Costas	Tempo Final	11.	1:19.29	226	1:18.14	23.4.23	97%
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	---------	-----

Joao Granja Mendes, 8.7.09

100m Livres	Tempo Final	19.	1:09.44	269	1:50.00		251%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:17.15	245	1:40.00		168%

Tomas Augusto Reis, 10.7.09

100m Livres	Tempo Final	8.	1:02.94	361	1:03.98	23.4.23	103%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:35.79	348	2:42.46	25.4.23	109%

5

1

-

2

2

Clube Nacional de Natação

Francisca Cunha Monteiro, 4.8.11

400m Livres	Tempo Final	4.	5:49.38	300	6:00.81	26.3.23	107%
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:15.32	242	3:14.53	25.4.23	99%

Lucie Chambat, 18.6.11

100m Bruços	Tempo Final	18.	1:45.88	204	1:56.86	5.2.23	122%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	--------	------

Madalena Pereira Arede, 12.10.10

100m Livres	Tempo Final	7.	1:11.25	350	1:11.59	18.2.23	101%
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:00.19	309	3:07.28	14.5.23	108%

Mariana Varela Costa, 21.1.10

100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.67	428	1:05.16	14.5.23	96%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:20.81	313	1:19.69	8.5.22	97%

4

1

1

2

-



TORNEIO ANIVERSÁRIO GESLOURES

08 de junho de 2023
Natação Pura, Adaptada e Masters

Piscinas Municipais de
Loures e Sto Antº Cavaleiros



Clube Natacao da Amadora

-

Clube Natacao do Montijo									2
Ana Teresa Romao, 11.7.10									1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:15.31	297	1:16.53	23.4.23	103%		
100m Costas	Tempo Final	11.	1:26.79	252	1:26.11	6.5.23	98%		
Diogo Rijo Fernandes, 7.1.10									1
100m Livres	Tempo Final	28.	1:26.81	137	1:25.48	23.4.23	97%		
400m Livres	Tempo Final	5.	6:40.12	149	6:40.72	6.5.23	100%		
Miguel Loucao Caxaria, 3.3.09									-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.05	328	1:07.88	4.3.23	94%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:17.25	366	1:16.30	23.4.23	98%		
Rafael Palminha Serafim, 20.4.10									-
100m Livres	Tempo Final	29.	1:51.21	65	1:46.62	6.5.23	92%		



TORNEIO ANIVERSÁRIO GESLOURES

08 de junho de 2023
Natação Pura, Adaptada e Masters

Piscinas Municipais de
Loures e Sto Antº Cavaleiros



Clube Natação de Lisboa

-

Clube Naval Setubalense

Afonso Santos Carromeu, 29.12.09

100m Livres	Tempo Final	25.	1:14.84	215	1:14.53	19.2.23	99%
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:58.87	230	2:58.42	25.4.23	99%

Luisa Anjos Frischknecht, 26.12.10

100m Bruços	Tempo Final	11.	1:31.84	313	1:33.52	14.5.23	104%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:20.58	310	1:18.70	4.3.23	95%

Maria Barafusta Afonso, 7.7.10

100m Costas	Tempo Final	7.	1:21.04	310	1:19.16	23.4.23	95%
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:03.34	293	3:00.03	26.3.23	96%

Martim Alves Dias, 28.8.10

100m Costas	Tempo Final	14.	1:25.91	178	1:29.05	4.3.23	107%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	--------	------

Miguel Ratinho Rocha, 1.12.09

100m Bruços	Tempo Final	5.	1:23.03	295	1:26.39	13.5.23	108%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:11.20	302	1:10.79	14.5.23	99%

Rafael Lin Moniz, 18.11.09

100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.18	375	1:03.08	13.5.23	103%
400m Livres	Tempo Final	3.	4:50.30	390	4:53.03	4.3.23	102%

Rita Canas Brito, 16.2.10

100m Costas	Tempo Final	1.	1:14.18	405	1:13.78	23.4.23	99%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.96	395	1:26.74	14.5.23	104%

Fundacao Salesianos								8
Bernardo Miguel Oliveira, 7.4.09								2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:05.37	322	1:06.35	13.5.23	103%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:42.99	304	2:49.54	13.5.23	108%	
Carolina Sousa Guimaraes, 11.1.10								-
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:44.90	210	NT		-	
Clara Li Palazzin, 5.12.11								-
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:49.20	186	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	3:50.00		-	
Janna Van Dijk, 16.10.10								1
100m Livres	Tempo Final	21.	1:20.31	244	1:40.00		155%	
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	3:50.00		-	
Maria Leonor Gouveia, 17.3.11								1
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:53.74	164	1:59.37	16.7.22	110%	
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	3:50.00		-	
Natalia Landa Paredes, 13.9.11								2
100m Livres	Tempo Final	22.	1:21.18	237	1:35.69	5.11.22	139%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:23.04	216	3:47.75	6.11.22	126%	
Tiago Moreira Almeida, 12.8.10								2
100m Livres	Tempo Final	18.	1:09.06	273	1:10.34	13.5.23	104%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:53.74	251	2:58.39	13.5.23	105%	



TORNEIO ANIVERSÁRIO GESLOURES

08 de junho de 2023
Natação Pura, Adaptada e Masters

Piscinas Municipais de
Loures e Sto Antº Cavaleiros



Genova Nuoto My Sport S.S.D. A R.L.

-

Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.

Afonso Carvalho Fonseca, 18.2.09

100m Livres	Tempo Final	10.	1:04.06	342	1:03.93	4.3.23	100%
400m Livres	Tempo Final	4.	4:59.84	354	4:58.24	4.3.23	99%

Alicia Tais Ferreira, 1.1.10

400m Livres	Tempo Final	5.	6:06.62	259	6:00.00		96%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:39.09	167	1:38.05	23.4.23	98%

Andre Huang, 8.6.10

100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:27.71	250	1:32.15	19.2.23	110%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:14.37	265	1:20.93	23.4.23	118%

Calvin Brancourt, 5.4.10

100m Costas	Tempo Final	EXH	1:31.73	146	1:33.03	17.7.22	103%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	---------	------

Catarina Ribeiro Fernandez, 29.12.11

100m Livres	Tempo Final	23.	1:22.31	227	1:24.02	5.2.23	104%
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:46.11	202	1:46.15	23.4.23	100%

David Emanuel Tome, 27.11.09

100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.37	323	1:11.98	14.1.23	105%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:11.25	301	1:09.24	23.4.23	94%

Francisca Meneses Goncalves, 22.9.11

100m Costas	Tempo Final	10.	1:26.21	258	1:22.94	13.5.23	93%
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	---------	-----

Francisco Gabriel Freitas, 10.8.09

100m Bruços	Tempo Final	6.	1:23.14	293	1:22.81	23.4.23	99%
-------------	-------------	----	---------	-----	---------	---------	-----

Henrique Matos Sebroza, 16.2.10

100m Costas	Tempo Final	EXH	1:16.58	251	1:20.31	14.5.23	110%
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:27.31	253	1:28.95	13.5.23	104%

Inês Pereira Santo, 29.4.11

100m Livres	Tempo Final	EXH	1:29.62	176	1:40.00		125%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	--	------

Joao Pedro Sousa, 14.5.09

100m Livres	Tempo Final	14.	1:06.27	309	1:05.35	26.3.23	97%
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:47.48	280	2:45.74	25.3.23	98%

Leonor Areias Martins, 1.5.11

100m Costas	Tempo Final	EXH	1:24.24	276	1:25.99	4.3.23	104%
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:11.30	258	3:14.95	20.5.23	104%

Maria Rita Filipe, 7.7.10

100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.93	393	1:14.84	23.4.23	100%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:52.44	352	2:54.53	14.5.23	102%

Martim Gonçalves Lopes, 25.3.10

100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:34.56	199	1:31.39	25.3.23	93%
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:53.56	252	2:54.29	26.3.23	101%

Matilde Bento Pereira, 4.2.11

100m Livres	Tempo Final	13.	1:15.94	289	1:15.49	25.3.23	99%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:26.17	379	1:26.42	23.4.23	101%

Miguel Faria Almeida, 7.9.10

100m Livres	Tempo Final	EXH	1:18.84	183	1:15.27	23.4.23	91%
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:37.93	179	NT		-

Rafael Carreiras Marques, 3.4.10

100m Costas	Tempo Final	7.	1:16.56	251	1:15.00	23.4.23	96%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:23.62	288	1:23.68	23.4.23	100%

Rodrigo Arga Paiva, 29.11.09

100m Costas	Tempo Final	EXH	1:16.00	257	1:15.19	14.1.23	98%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:40.06	321	2:44.24	25.3.23	105%

Rodrigo Mendes Goncalves, 25.8.10

400m Livres	Tempo Final	EXH	5:37.84	247	6:00.00		114%
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:31.22	222	1:33.84	23.4.23	106%

Rodrigo Mestrinho Ferreira, 24.10.09

100m Livres	Tempo Final	EXH	1:13.61	226	1:14.44	4.3.23	102%
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:33.93	131	1:40.00		113%

Tomas Maria Horta, 15.12.10

100m Livres	Tempo Final	EXH	1:13.96	222	1:10.65	23.4.23	91%
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:00.96	222	2:59.73	26.3.23	99%

Palmela Desporto, E.M.								11
Konstansa Georgieva Ivanova, 30.5.11								1
100m Costas	Tempo Final	18.	1:36.21	185	1:44.88	20.3.22	119%	
Lourenco Marques Sebastiao, 11.6.09								1
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:48.73	274	2:51.99	13.5.23	104%	
Luana Raquel Monteiro, 15.3.10								1
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:51.37	359	2:55.11	14.5.23	104%	
Miguel Filipe Medronheira, 13.10.09								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.11	312	1:04.93	26.3.23	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:13.84	270	1:14.30	19.2.23	101%	
Rafaela Marreiros Oliveira, 24.5.11								1
100m Livres	Tempo Final	14.	1:16.06	288	1:15.34	14.5.23	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:34.18	194	1:41.20	18.2.23	115%	
Raquel Silva Delgadinho, 4.5.11								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:15.06	300	1:11.47	23.4.23	91%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:00.82	306	3:03.68	15.1.23	103%	
Rita Mota Silva, 8.3.10								1
400m Livres	Tempo Final	4.	5:39.89	325	5:26.97	25.3.23	93%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.70	399	1:25.27	26.3.23	101%	
Rodrigo Duarte Narigueta, 24.4.09								-
400m Livres	Tempo Final	6.	5:12.90	312	4:57.26	26.3.23	90%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:31.15	223	1:28.94	15.1.23	95%	
Tatiana Filipa Almeida, 21.4.10								1
100m Costas	Tempo Final	17.	1:30.84	220	1:30.85	23.4.23	100%	
Tiago Trindade Manuel, 7.4.09								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:03.60	350	1:03.02	23.4.23	98%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:10.73	319	1:11.36	18.2.23	102%	
Vitoria Alves Penedo, 9.7.11								2
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:28.83	345	1:29.38	14.5.23	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:33.57	198	1:37.53	18.2.23	109%	

Soc.Filarmónica União A. Piedense

Andre Almeida Ribeiro, 6.4.10

7

2

100m Livres	Tempo Final	16.	1:07.05	299	1:14.31	19.2.23	123%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:17.62	233	1:27.38	19.2.23	127%

Goncalo Pereira Domingos, 30.3.09

2

100m Livres	Tempo Final	15.	1:06.78	302	1:07.37	23.4.23	102%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:42.44	307	2:44.57	25.4.23	103%

Joao Baixinho Roxo, 21.8.10

1

100m Bruços	Tempo Final	15.	1:37.64	181	1:39.04	19.2.23	103%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	---------	------

Joao Pedro Lopes, 24.6.09

-

100m Costas	Tempo Final	13.	1:22.33	202	1:21.14	4.3.23	97%
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:58.86	230	2:57.16	18.2.23	98%

Pedro Miguel Torres, 10.12.09

2

400m Livres	Tempo Final	8.	5:16.76	300	5:39.22	4.3.23	115%
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:36.53	187	1:36.85	23.4.23	101%

Sport Alges e Dafundo

Afonso Cunha Amaral, 1.6.09								14
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:38.15	333	2:42.31	25.3.23	105%	1
Alicia Del Rio Bernat, 17.5.10								-
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:29.18	341	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:18.65	334	1:15.71	4.3.23	93%	
Angelo Carvalho Interlandi, 4.4.09								1
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:41.62	312	3:35.00		177%	
Carolina Escrevente Guerra, 11.12.10								1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:22.25	382	5:26.82	4.3.23	103%	
Diogo Alves Castro, 15.1.10								1
400m Livres	Tempo Final	4.	5:27.71	271	6:35.71	20.3.22	146%	
Diogo Soares Marques, 28.12.09								1
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:20.63	208	1:25.15	15.1.23	112%	
Francisco Reis Pinto, 15.1.10								1
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:23.87	286	1:26.60	4.3.23	107%	
Laura Aguiar Bergamo, 17.9.11								1
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:00.28	308	3:00.96	25.3.23	101%	
Leonor Martins Alves, 17.1.10								1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:16.93	278	1:22.10		114%	
Leonor Pereira Rodrigues, 15.1.11								-
100m Bruços	Tempo Final			-	NT		-	
Madalena Costa Almeida, 22.11.11								1
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:15.44	242	3:50.00		138%	
Maria Lucas Pedro, 26.8.11								1
100m Livres	Tempo Final	20.	1:20.30	245	1:37.97	5.11.22	149%	
Maria Madeira Carvalho, 5.4.11								-
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:42.03	228	NT		-	
Miguel Belo Santos, 12.11.10								1
100m Livres	Tempo Final	24.	1:13.84	223	1:16.96	14.1.23	109%	
Paulo Junio Fernandes, 5.1.09								1
100m Livres	Tempo Final	2.	59.73	423	1:02.12	14.5.23	108%	
Rita Alves Castro, 29.7.11								1
100m Costas	Tempo Final	15.	1:30.15	225	1:39.87	16.7.22	123%	
Tomas Maria Gonçalves, 14.12.10								1
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:45.63	143	1:55.21	6.11.22	119%	

Sporting Clube de Portugal									10
Afonso Manuel Gomes, 8.3.10									1
100m Costas	Tempo Final	5.	1:12.53	295	1:13.10	4.3.23	102%		
Ana Mao de Ferro, 3.2.11									1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:17.17	359	1:19.40	26.3.23	106%		
Beatriz Costa Diniz, 21.12.10									1
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:27.23	365	1:26.33	24.3.23	98%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:46.96	388	2:47.65	14.5.23	101%		
Bruna Sofia Simoes, 15.7.10									-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.70	408	1:07.59	25.3.23	100%		
Daniel Alexandre Lourenço, 24.3.09									1
100m Costas	Tempo Final	6.	1:14.18	276	1:12.95	7.5.23	97%		
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:11.25	301	1:11.69	14.5.23	101%		
Dinis Aresta Ribeiro, 21.6.10									1
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:22.95	295	1:24.51	15.1.23	104%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:35.81	348	2:35.49	26.3.23	100%		
Diogo Damasceno Reis, 29.1.09									-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:12.20	448	1:11.15	6.5.23	97%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:22.11	459	2:18.33	25.3.23	95%		
Gabriela Parreira, 20.10.10									-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:08.82	389	1:07.96	25.3.23	98%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.34	365	1:15.64	13.5.23	98%		
Hugo Pacheco Godinho, 25.2.09									2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.88	380	1:02.18	14.5.23	101%		
400m Livres	Tempo Final	1.	4:45.53	410	4:46.63	26.3.23	101%		
Margarida Almeida Ferreira, 25.11.11									1
100m Costas	Tempo Final	4.	1:18.06	347	1:21.52	14.5.23	109%		
Margarida Santos Moura, 8.6.11									2
400m Livres	Tempo Final	1.	5:12.00	421	5:13.10	26.3.23	101%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:16.66	361	1:18.23	13.5.23	104%		
Martim Guerreiro Martins, 21.10.09									-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:02.73	365	1:01.33	7.5.23	96%		
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:13.35	276	1:13.25	4.3.23	100%		
Rita Braga Gomes, 17.3.10									-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.01	409	1:23.59	6.5.23	99%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:44.23	408	2:43.42	26.3.23	99%		

Vikings Sports Club

Isabella Caterina Mejias, 14.6.10

100m Livres	Tempo Final	24.	1:23.67	216	1:29.10	15.1.23	113%
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:44.00	215	1:46.73	14.5.23	105%

Jesus Alberto Mejias, 6.8.09

100m Livres	Tempo Final	1.	56.06	511	56.30	13.5.23	101%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.91	438	1:02.46	14.5.23	99%

Leonor Coelho Silva, 26.6.11

400m Livres	Tempo Final	2.	5:32.59	347	5:27.57	26.3.23	97%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:30.37	220	1:27.54	20.5.23	94%

Letícia Coelho Silva, 26.6.11

100m Livres	Tempo Final	19.	1:19.81	249	1:17.17	11.2.23	93%
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:08.15	271	3:11.03	14.5.23	103%

Martim Marino Brilha, 31.1.10

100m Livres	Tempo Final	17.	1:08.87	275	1:12.17	4.3.23	110%
400m Livres	Tempo Final	3.	5:10.95	318	5:27.11	14.5.23	111%

Núria Cristina Pires, 5.9.10

100m Costas	Tempo Final	13.	1:28.58	237	1:25.94	20.5.23	94%
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:11.18	258	3:13.04	14.5.23	102%