



PROGRAMA
14 e 15 Janeiro
I MEETING MASTERS
INTERNACIONAL ESTORIL
COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA



CASCAIS



CASCAIS ESTORIL
União das Freguesias de Cascais e Estoril



aqualoja
equipamento natação e ténis



I MEETING INTERNACIONAL MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

Estadística de inscrições

| Clube | Código | Região | Atletas | | | Individuais | | | Estafetas | | |
|------------------------------------|---------|--------|---------|--------|-------|-------------|--------|-------|-----------|--------|-------|
| | | | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total |
| Litoral Alentejano | CNLA | ANALEN | 4 | 3 | 7 | 11 | 10 | 21 | 2 | - | 2 |
| Lagoa Academico Clube | LAGAC | ANALG | 7 | 4 | 11 | 20 | 13 | 33 | - | - | - |
| Portinado | PORTIN | ANALG | 1 | - | 1 | 1 | - | 1 | - | - | - |
| Associação Académica de Coimbra | AAC | ANC | 5 | 1 | 6 | 9 | 3 | 12 | - | - | - |
| Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | ANCNP | 1 | - | 1 | 4 | - | 4 | - | - | - |
| Clube Nautico de Leiria | CNL | ANDL | 4 | 1 | 5 | 13 | 4 | 17 | - | - | - |
| Pimpoes/Cimai | PIMP | ANDL | 9 | 2 | 11 | 15 | 2 | 17 | - | - | - |
| Sociedade Filarmónica Gualdim Pais | SFGP | ANDS | 1 | - | 1 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Electrico Futebol Clube | EFC | ANIC | 1 | - | 1 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Individual Assoc Interior Centro | INDANIC | ANIC | 1 | - | 1 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Alhandra Sporting Club | ASC | ANL | 3 | 4 | 7 | 6 | 8 | 14 | - | - | - |
| Colegio Int Monte Maior | ADRCIMM | ANL | 5 | 3 | 8 | 6 | 3 | 9 | 1 | - | 1 |
| Associação De Nadadores Dos Esto | ANE | ANL | 14 | 10 | 24 | 33 | 22 | 55 | 8 | - | 8 |
| CPCD - Póvoa Sta Iria | CPCD | ANL | 6 | 4 | 10 | 10 | 8 | 18 | - | - | - |
| Clube de Campismo Luz e Vida | CCLV | ANL | 3 | 3 | 6 | 8 | 8 | 16 | - | - | - |
| Laranjeiro | CIRL | ANL | - | 1 | 1 | - | 3 | 3 | - | - | - |
| Clube Millennium BCP | CMBCP | ANL | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | - | - | - |
| Clube Nacional de Natação | CNN | ANL | 3 | - | 3 | 5 | - | 5 | - | - | - |
| Clube Natacao Masters de Almada | CNMAL | ANL | 7 | 9 | 16 | 13 | 19 | 32 | 4 | - | 4 |
| Clube Natação de Lisboa | CNLX | ANL | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | - | - | - |
| Gesloures | GESL | ANL | 7 | 1 | 8 | 15 | 1 | 16 | - | - | - |
| Grupo dos Amigos da Natação | GAN | ANL | 9 | - | 9 | 15 | - | 15 | - | - | - |
| Lisboa PoolSharks | LPS | ANL | 8 | - | 8 | 8 | - | 8 | - | - | - |
| Salesianos | FS | ANL | 9 | 2 | 11 | 18 | 3 | 21 | - | - | - |
| Sport Alges e Dafundo | SAD | ANL | 11 | 4 | 15 | 22 | 2 | 24 | 2 | - | 2 |
| Sporting Clube de Portugal | SCP | ANL | 7 | - | 7 | 13 | - | 13 | - | - | - |
| Associação Desportiva de Penafiel | ADP | ANNP | 1 | - | 1 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Clube Fluvial Portuense | CFP | ANNP | - | 1 | 1 | - | 1 | 1 | - | - | - |
| Clube Fluvial Vilacondense | CFV | ANNP | 1 | - | 1 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Futebol Clube do Porto | FCP | ANNP | 2 | 4 | 6 | 4 | 7 | 11 | 2 | - | 2 |
| Numero total de 30 Clubes | | | 132 | 60 | 192 | 262 | 120 | 382 | 19 | - | 19 |

I MEETING INTERNACIONAL MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

Horário do Meeting

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada

14.01.2023 - 20:00

Aquecimento: de 19:00

| | | | | | | | |
|-------|-----------------|-----------------|--------|-------------|---------------|------|-----------|
| 20:00 | 1. | 100m Estilos | Masc. | Tempo Final | Masters | 0:24 | 10 Séries |
| 20:24 | 2. | 100m Bruços | Femin. | Tempo Final | Masters | 0:14 | 5 Séries |
| 20:38 | 3. | 100m Costas | Masc. | Tempo Final | Masters | 0:12 | 4 Séries |
| 20:50 | 4. | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Masters | 0:08 | 3 Séries |
| 20:58 | 5. | 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Masters | 0:22 | 10 Séries |
| 21:20 | Intervalo 10' | | | | | 0:12 | |
| 21:32 | 6. | 4 x 50m Estilos | Misto | Tempo Final | Masters | 0:08 | 2 Séries |
| 21:40 | Final da sessão | | | | Duração total | 1:40 | |

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada

15.01.2023 - 20:00

Aquecimento: de 19:00

| | | | | | | | |
|-------|--------------------|----------------|--------|-------------|---------------|------|----------|
| 20:00 | 7. | 100m Estilos | Femin. | Tempo Final | Masters | 0:08 | 3 Séries |
| 20:08 | 8. | 100m Bruços | Masc. | Tempo Final | Masters | 0:16 | 6 Séries |
| 20:24 | 9. | 100m Costas | Femin. | Tempo Final | Masters | 0:09 | 3 Séries |
| 20:33 | 10. | 100m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Masters | 0:12 | 5 Séries |
| 20:45 | 11. | 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Masters | 0:10 | 4 Séries |
| 20:55 | Intervalo 10' | | | | | 0:12 | |
| 21:07 | 12. | 4 x 50m Livres | Misto | Tempo Final | Masters | 0:04 | 1 Série |
| 21:11 | Entrega de prémios | | | | | 0:20 | |
| 21:31 | Final da sessão | | | | Duração total | 1:31 | |

XX MEETING INTERNACIONAL ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

Dia 1

I MEETING INTERNACIONAL MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

1 - 1ª Jornada

14.01.2023 - 20:00

| Prova 1 | Masc., 100m Estilos | | | | Masters (Abs) |
|--------------------|---------------------|-----------------------------------|--------|---------------------|---------------|
| 14.01.2023 - 20:00 | | | | | Startlist |
| RN A(25-29) | 57.99 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | COL | Caldas da Rainha | 13.04.2019 |
| RN B(30-34) | 58.27 | Ricardo Amorim Rego | GDNVNF | Funchal | 17.01.2015 |
| RN C(35-39) | 59.93 | Ricardo Amorim Rego | LSC | Mealhada | 19.01.2019 |
| RN D(40-44) | 1:01.12 | Nuno Filipe Laurentino | SAD | Sines | 28.01.2017 |
| RN E(45-49) | 1:04.20 | Rodolfo Pereira Nunes | CAP | Vila Franca de Xira | 20.01.2018 |
| RN F(50-54) | 1:05.00 | Jorge Eduardo Faria | SAD | Mealhada | 25.01.2014 |
| RN G(55-59) | 1:07.56 | Jorge Eduardo Faria | SAD | Mealhada | 19.01.2019 |
| RN H(60-64) | 1:14.80 | Paulo Paula Carvalho | SCP | Albufeira | 12.12.2021 |
| RN I(65-69) | 1:20.96 | Antonio Bessone Basto | SAD | Lisboa | 20.06.2010 |
| RN J(70-74) | 1:24.15 | Antonio Bessone Basto | SAD | Sines | 05.03.2016 |
| RN K(75-79) | 1:30.37 | Antonio Bessone Basto | SAD | Sines | 07.03.2020 |
| RN L(80-84) | 1:49.71 | Leonel Sousa Gomes | AAC | Caldas da Rainha | 25.04.2010 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | start | | | |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|-----------------------------|--------------------------|-----|----------|--------|------------|------|--------------|
| <u>Série 1 de 10, 20:00</u> | | | | | | | |
| 3 | Pedro Miguel Massano | 74 | Master E | 209123 | Luz e Vida | | 2:15.00 |
| 4 | Alexandre Azevedo Gaspar | 45 | Master K | 119670 | Algés | | 2:05.54 |
| 5 | Rui Manuel Velez | 64 | Master G | 122972 | Luz e Vida | | 2:10.00 |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|----|----------|--------|-----------------|--|---------|
| <u>Série 2 de 10, 20:03</u> | | | | | | | |
| 2 | Joao Paulo Canhao | 67 | Master G | 218458 | Sporting | | 2:05.00 |
| 3 | Pedro Afonso Rodrigues | 73 | Master F | 123607 | Lagoa Academico | | 2:00.00 |
| 4 | Luis Miguel Peralta | 73 | Master F | 216355 | Lagoa Academico | | 2:00.00 |
| 5 | Antonio Higinio Marques | 61 | Master H | 153116 | Estoris | | 2:00.00 |
| 6 | Carlos Manuel Lopes | 66 | Master G | 202483 | Algés | | 2:04.78 |
| 7 | Antonio Fernando Sousa | 65 | Master G | 202718 | Porto | | 2:05.00 |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|------------------------|----|----------|--------|-------------------|--|---------|
| <u>Série 3 de 10, 20:06</u> | | | | | | | |
| 1 | Domingos Pinto Coelho | 52 | Master J | 100453 | Algés | | 1:55.91 |
| 2 | Carlos Ferreira Tomaz | 74 | Master E | 203864 | Sporting | | 1:55.00 |
| 3 | Carlos Alberto Mota | 74 | Master E | 215806 | Lagoa Academico | | 1:50.07 |
| 4 | Pedro Martins Pinheiro | 74 | Master E | 200041 | Pimpoes/Cimai | | 1:48.04 |
| 5 | Abilio Manuel Antonio | 72 | Master F | 12531 | Pimpoes/Cimai | | 1:49.80 |
| 6 | Mario Gomes Bairrada | 52 | Master J | 100885 | Algés | | 1:54.26 |
| 7 | Jose Luis Correia | 59 | Master H | 14648 | Estoris | | 1:55.00 |
| 8 | Mario Assumpcao Neto | 71 | Master F | 218523 | Nautico de Leiria | | 2:00.00 |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|----|----------|--------|-----------------------------|--|---------|
| <u>Série 4 de 10, 20:09</u> | | | | | | | |
| 1 | Nuno Nobre Miranda | 70 | Master F | 206629 | Grupo dos Amigos da Nataçao | | 1:41.27 |
| 2 | Daniel Silva Santos | 74 | Master E | 216289 | Estoris | | 1:40.00 |
| 3 | Antonio Carlos Carita | 65 | Master G | 26503 | Académica de Coimbra | | 1:39.26 |
| 4 | Rui Viegas Faria | 71 | Master F | 207940 | Algés | | 1:35.00 |
| 5 | Marco Miguel Arantes | 69 | Master F | 204575 | Geslours | | 1:37.63 |
| 6 | Hugo Godinho Matos | 90 | Master B | 218646 | Grupo dos Amigos da Nataçao | | 1:40.00 |
| 7 | Antonio Manuel Santinha | 69 | Master F | 100477 | Masters de Almada | | 1:41.00 |
| 8 | Carlos Augusto Correia | 52 | Master J | 100466 | Masters de Almada | | 1:47.97 |



CASCAIS



I MEETING INTERNACIONAL MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

Prova 1, Masc., 100m Estilos

Série 5 de 10, 20:11

| | | | | | | |
|---|------------------------|----|----------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Joao Dinis Freitas | 83 | Master D | 204149 | Masters de Almada | 1:33.63 |
| 2 | Diogo Rodrigues Serra | 97 | Master A | 210519 | Alhandra | 1:31.27 |
| 3 | Ricardo Antonio Mendes | 55 | Master I | 132928 | Salesianos | 1:30.11 |
| 4 | Ricardo Velho Franco | 74 | Master E | 201506 | Geslours | 1:27.69 |
| 5 | Artur Jose Pereira | 69 | Master F | 201508 | Geslours | 1:28.87 |
| 6 | Tiago Andre Ferreira | 92 | Master B | 203935 | Penafiel | 1:30.38 |
| 7 | Rui Manuel Silva | 64 | Master G | 109826 | Académica de Coimbra | 1:31.31 |
| 8 | Orlando Miguel Leal | 91 | Master B | 217170 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:35.00 |

Série 6 de 10, 20:13

| | | | | | | |
|---|------------------------|----|----------|--------|-----------------------------|---------|
| 1 | Tiago Filipe Cunha | 76 | Master E | 204756 | Grupo dos Amigos da Nataçao | 1:26.36 |
| 2 | Rudolf Valentino Lopez | 78 | Master E | 216465 | Masters de Almada | 1:26.06 |
| 3 | Philippe Infante | 77 | Master E | 218722 | Lisboa PoolSharks | 1:25.00 |
| 4 | Joao Pedro Lima | 77 | Master E | 203990 | Geslours | 1:23.66 |
| 5 | Luis Miguel Oliveira | 83 | Master D | 100486 | Lisboa PoolSharks | 1:24.70 |
| 6 | Ruben Filipe Coelho | 82 | Master D | 203172 | Geslours | 1:25.67 |
| 7 | Rui Alexandre Santos | 76 | Master E | 26110 | Estoris | 1:26.26 |
| 8 | Bruno Gonçalo Campos | 76 | Master E | 206910 | Luz e Vida | 1:27.00 |

Série 7 de 10, 20:16

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|----------|--------|-----------------------------|---------|
| 1 | Paulo Saltao Moutinho | 71 | Master F | 119477 | Estoris | 1:21.73 |
| 2 | Daniel Mata Carvalho | 95 | Master A | 101940 | Pimpoes/Cimai | 1:21.15 |
| 3 | Carlos Nascimento Bernardo | 76 | Master E | 205479 | Estoris | 1:20.00 |
| 4 | Paulo Alexandre Sousa | 72 | Master F | 106650 | Lagoa Academico | 1:18.57 |
| 5 | Miguel Taborda Rocha | 71 | Master F | 215919 | Grupo dos Amigos da Nataçao | 1:19.81 |
| 6 | Tiago Goncalo Ribeiro | 80 | Master D | 112623 | Pimpoes/Cimai | 1:21.10 |
| 7 | Pedro Alexandre Antunes | 90 | Master B | 214877 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:21.20 |
| 8 | Francisco Jose Dias | 69 | Master F | 117476 | Lagoa Academico | 1:22.09 |

Série 8 de 10, 20:18

| | | | | | | |
|---|------------------------|----|----------|--------|-----------------------------|---------|
| 1 | Miguel Angelo Ferreira | 81 | Master D | 119679 | Pimpoes/Cimai | 1:18.21 |
| 2 | Gustavo Ferreira Basto | 67 | Master G | 103219 | Galitos / Bresimar | 1:17.87 |
| 3 | Jose Luis Araujo | 93 | Master B | 218317 | Grupo dos Amigos da Nataçao | 1:17.27 |
| 4 | Jorge Miguel Silva | 76 | Master E | 119954 | Nataçao de Lisboa | 1:16.07 |
| 5 | Nelson Duarte Batista | 80 | Master D | 213084 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:16.76 |
| 6 | Rui Jorge Isabel | 89 | Master B | 106156 | Pimpoes/Cimai | 1:17.52 |
| 7 | Gabriel Correia Silva | 78 | Master E | 216744 | Vilacondense | 1:18.05 |
| 8 | Bruno Miguel Silva | 86 | Master C | 210310 | Lisboa PoolSharks | 1:18.29 |

Série 9 de 10, 20:20

| | | | | | | |
|---|------------------------|----|----------|--------|-------------------------|---------|
| 1 | Diogo Coutinho Martins | 76 | Master E | 14657 | Estoris | 1:15.00 |
| 2 | Vitor Viana Pinto | 63 | Master H | 128023 | Salesianos | 1:13.87 |
| 3 | Bruno Miguel Silva | 76 | Master E | 210233 | Académica de Coimbra | 1:11.69 |
| 4 | Gustavo Andre Reis | 77 | Master E | 210603 | Sporting | 1:11.05 |
| 5 | Joao Miguel Campos | 73 | Master F | 128285 | Colegio Int Monte Maior | 1:11.50 |
| 6 | Hugo Lourenco Torres | 75 | Master E | 103598 | Portinado | 1:12.74 |
| 7 | Paulo Paula Carvalho | 61 | Master H | 25645 | Sporting | 1:14.80 |
| 8 | Flavio Martins Moreira | 70 | Master F | 212334 | Académica de Coimbra | 1:16.07 |

Série 10 de 10, 20:22

| | | | | | | |
|---|-----------------------|----|----------|--------|-------------------------|---------|
| 1 | Diogo Gil Henriques | 88 | Master C | 11629 | Algés | 1:09.76 |
| 2 | Joao Paulo Ribeiro | 92 | Master B | 10703 | Nautico de Leiria | 1:07.85 |
| 3 | Diogo Andre Cordeiro | 90 | Master B | 13976 | Masters de Almada | 1:02.49 |
| 4 | Pedro Miguel Pinotes | 89 | Master B | 26732 | Sporting | 58.65 |
| 5 | Pedro Miguel Silva | 94 | Master A | 100227 | Colegio Int Monte Maior | 59.60 |
| 6 | Rodrigo Marques Costa | 76 | Master E | 11306 | Litoral Alentejano | 1:04.27 |
| 7 | Mauro Santos Inacio | 84 | Master C | 14030 | Litoral Alentejano | 1:07.99 |
| 8 | Duarte Nuno Ferreira | 86 | Master C | 14742 | Salesianos | 1:10.00 |

I MEETING INTERNACIONAL MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

| Prova 2 | Femin., 100m Braços | | | | Masters (Abs) |
|--------------------|---------------------|-----------------------|--------|-----------------------|---------------|
| 14.01.2023 - 20:24 | | | | | Startlist |
| RN A(25-29) | 1:15.32 | Joana Marques Maia | GCST | Mealhada | 20.01.2019 |
| RN B(30-34) | 1:13.31 | Isabel Maria Figueira | CNFA | Mealhada | 30.01.2010 |
| RN C(35-39) | 1:14.91 | Isabel Maria Figueira | CNFA | Vila Franca de Xira | 21.01.2018 |
| RN D(40-44) | 1:14.18 | Isabel Maria Figueira | CNFA | Mealhada | 20.01.2019 |
| RN E(45-49) | 1:27.32 | Amelia Ponte Galhardo | CCDCML | Torres Novas | 31.01.2009 |
| RN F(50-54) | 1:28.70 | Sarah Coutts | ANE | Sines | 07.03.2020 |
| RN G(55-59) | 1:31.28 | Maria Teresa Andrade | FCP | Vila Franca de Xira | 19.01.2020 |
| RN H(60-64) | 1:39.93 | Ana Moura Relvas | AAC | Tomar | 31.01.2016 |
| RN I(65-69) | 1:47.79 | Ana Moura Relvas | AAC | Caldas da Rainha | 30.04.2022 |
| RN J(70-74) | 1:45.73 | Luisa Bessone Basto | SAD | Plan-les-Ouates (SUI) | 28.04.2018 |
| RN K(75-79) | 1:55.81 | Luisa Bessone Basto | SAD | Algés | 06.04.2019 |
| RN L(80-84) | 2:23.23 | Isabel Maria Raimundo | SAD | Vila Franca de Xira | 19.01.2020 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | start | | | |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-------------------------|-----|----------|--------|--------------------|------|--------------|
| <u>Série 1 de 5, 20:24</u> | | | | | | | |
| 3 | Nair Gomes Sa | 39 | Master L | 13404 | Estoris | | 2:57.99 |
| 4 | Carmen Silvia Malheiros | 81 | Master D | 148558 | Litoral Alentejano | | 2:20.62 |
| 5 | Ana Cristina Matos | 69 | Master F | 203888 | Alhandra | | 2:44.36 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------|----|----------|--------|-------------------|--|---------|
| <u>Série 2 de 5, 20:28</u> | | | | | | | |
| 1 | Maria Madalena Caninas | 63 | Master H | 108658 | Masters de Almada | | 2:11.67 |
| 2 | Ana Paula Goncalves | 65 | Master G | 215679 | Masters de Almada | | 2:08.98 |
| 3 | Maria Isabel Pereira | 71 | Master F | 210313 | Gesloures | | 2:03.58 |
| 4 | Maria Clara Sousa | 68 | Master G | 100682 | Masters de Almada | | 1:59.25 |
| 5 | Wanda Maria Gíao | 62 | Master H | 110847 | Lagoa Academico | | 2:02.47 |
| 6 | Susana Margarida Ferreira | 76 | Master E | 200008 | Alhandra | | 2:06.55 |
| 7 | Ana Isabel Costa | 75 | Master E | 218516 | Lagoa Academico | | 2:10.00 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|----|----------|--------|--------------------|--|---------|
| <u>Série 3 de 5, 20:31</u> | | | | | | | |
| 1 | Sofia Margarida Silva | 83 | Master D | 207298 | Litoral Alentejano | | 1:57.36 |
| 2 | Fernanda Maria Santinha | 72 | Master F | 100478 | Masters de Almada | | 1:53.59 |
| 3 | Nadia Gama Silva | 73 | Master F | 210000 | Porto | | 1:51.77 |
| 4 | Helena Isabel Ribeiro | 74 | Master E | 122493 | Lagoa Academico | | 1:50.42 |
| 5 | Sara Filipa Cortez | 81 | Master D | 215343 | Masters de Almada | | 1:51.70 |
| 6 | Carla Alexandra Ferreira | 76 | Master E | 111575 | Pimpoes/Cimai | | 1:52.19 |
| 7 | Paula Santos Seabra | 68 | Master G | 216288 | Estoris | | 1:55.00 |
| 8 | Isilda Maria Goncalves | 76 | Master E | 112648 | Estoris | | 1:57.89 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|----|----------|--------|-----------------------|--|---------|
| <u>Série 4 de 5, 20:33</u> | | | | | | | |
| 1 | Patricia Reis Gerales | 68 | Master G | 217882 | Estoris | | 1:50.00 |
| 2 | Elisabete Maria Rosa | 69 | Master F | 106153 | Pimpoes/Cimai | | 1:47.41 |
| 3 | Inez Correa Sa | 79 | Master D | 215609 | Lagoa Academico | | 1:46.02 |
| 4 | Patricia Sousa Paulo | 96 | Master A | 25429 | Nautico de Leiria | | 1:40.00 |
| 5 | Malim Harutunian Rogland | 66 | Master G | 218647 | Algés | | 1:45.00 |
| 6 | Maria Emidia Oliveira | 63 | Master H | 215264 | Luz e Vida | | 1:47.15 |
| 7 | Cristiana Costa Sarmento | 93 | Master B | 217168 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 1:48.95 |
| 8 | Luisa Maria Pintao | 54 | Master I | 26112 | Estoris | | 1:50.32 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|----|----------|--------|-------------------------|--|---------|
| <u>Série 5 de 5, 20:36</u> | | | | | | | |
| 1 | Rita Rijo Silva | 75 | Master E | 131505 | Colegio Int Monte Maior | | 1:39.44 |
| 2 | Raquel Fernandes Santos | 98 | Master A | 111454 | Masters de Almada | | 1:29.91 |
| 3 | Soraia Guerra Rolim | 95 | Master A | 121321 | Laranjeiro | | 1:24.35 |
| 4 | Rita Fernandes Leitao | 96 | Master A | 25571 | Porto | | 1:15.61 |
| 5 | Mafalda Alexandra Henriques | 98 | Master A | 105308 | Colegio Int Monte Maior | | 1:22.19 |
| 6 | Marta Garanhoto Bruno | 93 | Master B | 206622 | Colegio Int Monte Maior | | 1:28.67 |
| 7 | Mariana Sa Lucas | 84 | Master C | 204193 | Litoral Alentejano | | 1:31.33 |
| 8 | Patricia Diogenes Pereira | 69 | Master F | 26793 | Estoris | | 1:39.79 |

I MEETING INTERNACIONAL MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

| Prova 3 | | Masc., 100m Costas | | | Masters (Abs) |
|--------------------|----------|-----------------------------------|--------|--------------------------|---------------|
| 14.01.2023 - 20:38 | | | | | Startlist |
| RN A(25-29) | 56.06 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | COL | Caldas da Rainha | 13.04.2019 |
| RN B(30-34) | 56.96 | Adriano Miguel Niz | GDNVNF | Santa Marta de Penaguiao | 04.06.2016 |
| RN C(35-39) | 57.80 | Eduardo Ferreira Sevieri | FCP | Vila Franca de Xira | 17.01.2020 |
| RN D(40-44) | 1:01.68 | Nuno Filipe Laurentino | SAD | Sines | 29.01.2017 |
| RN E(45-49) | 1:02.52 | Jorge Eduardo Faria | ANE | Inatel | 30.05.2009 |
| RN F(50-54) | 1:02.31 | Jorge Eduardo Faria | SAD | Algés | 06.04.2014 |
| RN G(55-59) | 1:10.70 | Paulo Paula Carvalho | SCP | Mealhada | 18.01.2019 |
| RN H(60-64) | 1:12.68 | Paulo Paula Carvalho | SCP | Torres Novas | 04.02.2022 |
| RN I(65-69) | 1:21.35 | Antonio Bessone Basto | SAD | Lisboa | 21.04.2011 |
| RN J(70-74) | 1:22.77 | Antonio Bessone Basto | SAD | Algés | 29.03.2015 |
| RN K(75-79) | 1:31.92 | Antonio Bessone Basto | SAD | Sines | 07.03.2020 |
| RN L(80-84) | 2:06.59 | Leonel Sousa Gomes | AAC | Mealhada | 30.01.2010 |
| RN M(85-89) | 2:39.20 | Joao Rodrigues Teixeira | AAC | Torres Novas | 04.02.2022 |
| RN N(90-94) | 59:00.00 | | | | |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|--------------------------|-----|----------|--------|-----------------------------|------|--------------|
| <u>Série 1 de 4, 20:38</u> | | | | | | | |
| 1 | Alexandre Azevedo Gaspar | 45 | Master K | 119670 | Algés | | 2:15.00 |
| 2 | Mario Gomes Bairrada | 52 | Master J | 100885 | Algés | | 2:02.77 |
| 3 | Nuno Nobre Miranda | 70 | Master F | 206629 | Grupo dos Amigos da Nataçao | | 2:00.00 |
| 4 | Miguel Angelo Carrilho | 89 | Master B | 218404 | Indiv Assoc Interior Centro | | 1:52.16 |
| 5 | Francisco Jose Dias | 69 | Master F | 117476 | Lagoa Academico | | 2:00.00 |
| 6 | Pedro Afonso Rodrigues | 73 | Master F | 123607 | Lagoa Academico | | 2:00.00 |
| 7 | Domingos Pinto Coelho | 52 | Master J | 100453 | Algés | | 2:03.45 |
| 8 | Carlos Manuel Lopes | 66 | Master G | 202483 | Algés | | 2:32.80 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|------------------------|----|----------|--------|-------------------------|--|---------|
| <u>Série 2 de 4, 20:42</u> | | | | | | | |
| 1 | Joao Paulo Canhao | 67 | Master G | 218458 | Sporting | | 1:40.00 |
| 2 | Rui Viegas Faria | 71 | Master F | 207940 | Algés | | 1:35.00 |
| 3 | Marco Miguel Arantes | 69 | Master F | 204575 | Gesloures | | 1:29.21 |
| 4 | Joao Pedro Lima | 77 | Master E | 203990 | Gesloures | | 1:24.41 |
| 5 | Diogo Coutinho Martins | 76 | Master E | 14657 | Estoris | | 1:25.00 |
| 6 | Rui Pedro Faisca | 76 | Master E | 210600 | Colegio Int Monte Maior | | 1:30.00 |
| 7 | Paulo Jorge Ferreira | 67 | Master G | 111577 | Pimpoes/Cimai | | 1:35.20 |
| 8 | Carlos Alberto Mota | 74 | Master E | 215806 | Lagoa Academico | | 1:44.12 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|------------------------|----|----------|--------|----------------------|--|---------|
| <u>Série 3 de 4, 20:45</u> | | | | | | | |
| 1 | Bruno Miguel Fonseca | 73 | Master F | 120851 | Salesianos | | 1:21.06 |
| 2 | Flavio Martins Moreira | 70 | Master F | 212334 | Académica de Coimbra | | 1:18.99 |
| 3 | Nuno Daniel Neto | 77 | Master E | 209714 | Lisboa PoolSharks | | 1:18.00 |
| 4 | Vitor Viana Pinto | 63 | Master H | 128023 | Salesianos | | 1:15.75 |
| 5 | Antonio Fernando Sousa | 65 | Master G | 202718 | Porto | | 1:17.44 |
| 6 | Gabriel Correia Silva | 78 | Master E | 216744 | Vilacondense | | 1:18.17 |
| 7 | Pedro Filipe Silva | 85 | Master C | 13974 | Nacional de Nataçao | | 1:20.00 |
| 8 | Miguel Baceira Santos | 84 | Master C | 205513 | Alhandra | | 1:21.27 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------|----|----------|--------|-----------------------------|--|---------|
| <u>Série 4 de 4, 20:48</u> | | | | | | | |
| 1 | Abel Pedro Martins | 77 | Master E | 13487 | Grupo dos Amigos da Nataçao | | 1:12.00 |
| 2 | Joao Paulo Ribeiro | 92 | Master B | 10703 | Nautico de Leiria | | 1:10.00 |
| 3 | Luis Filipe Pinto | 82 | Master D | 207564 | Lisboa PoolSharks | | 1:04.69 |
| 4 | Duarte Nuno Ferreira | 86 | Master C | 14742 | Salesianos | | 1:02.27 |
| 5 | Bruno Filipe Taborda | 95 | Master A | 106711 | Nautico de Leiria | | 1:03.13 |
| 6 | Rafael Andre Torpes | 89 | Master B | 14094 | Litoral Alentejano | | 1:07.02 |
| 7 | Alvaro Miguel Cardoso | 84 | Master C | 124917 | Estoris | | 1:10.36 |
| 8 | Joao Pedro Mendes | 95 | Master A | 217057 | Nautico de Leiria | | 1:15.00 |

I MEETING INTERNACIONAL MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

Prova 4
14.01.2023 - 20:50

Femin., 100m Mariposa

Masters (Abs)
Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|------------------------|------|---------------------|------------|
| RN A(25-29) | 1:05.71 | Soraia Vanessa Ribeiro | ESJB | Mealhada | 07.01.2018 |
| RN B(30-34) | 1:06.80 | Carolina Santos Silva | GCST | Mealhada | 01.12.2019 |
| RN C(35-39) | 1:06.87 | Susana Clara Gomes | CNF | Funchal | 17.01.2015 |
| RN D(40-44) | 1:05.90 | Susana Clara Gomes | CNF | Vila Franca de Xira | 18.01.2020 |
| RN E(45-49) | 1:12.81 | Maria Luisa Costa | CFP | Vila Franca de Xira | 18.01.2020 |
| RN F(50-54) | 1:17.16 | Elena Alarcon Gamonal | CNFA | Portimão | 28.04.2012 |
| RN G(55-59) | 1:21.04 | Elena Alarcon Gamonal | CNFA | Vila Franca de Xira | 20.01.2018 |
| RN H(60-64) | 1:36.94 | Eugenia Maria Cunha | AAC | Torres Novas | 05.02.2022 |
| RN I(65-69) | 1:45.49 | Ana Maria Ferreira | SAD | Sines | 05.03.2016 |
| RN J(70-74) | 1:52.86 | Ana Maria Ferreira | SAD | Tomar | 09.02.2020 |
| RN K(75-79) | 59:00.00 | start | | | |
| RN L(80-84) | 59:00.00 | start | | | |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | start | | | |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-------------------------|-----|----------|--------|-------------------|------|--------------|
| Série 1 de 3, 20:50 | | | | | | | |
| 3 | Fernanda Maria Santinha | 72 | Master F | 100478 | Masters de Almada | | 2:10.02 |
| 4 | Ana Maria Caeiro | 59 | Master H | 201953 | Alhandra | | 2:05.14 |
| 5 | Maria Madalena Caninas | 63 | Master H | 108658 | Masters de Almada | | 2:09.59 |

Série 2 de 3, 20:53

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|----------|--------|----------------------|--|---------|
| 1 | Maria Goncalves Vasconcelos | 64 | Master G | 130670 | Masters de Almada | | 2:01.69 |
| 2 | Inez Correa Sa | 79 | Master D | 215609 | Lagoa Academico | | 2:00.00 |
| 3 | Joana Margarida Gaspar | 83 | Master D | 109118 | Estoris | | 1:45.00 |
| 4 | Patricia Sousa Paulo | 96 | Master A | 25429 | Nautico de Leiria | | 1:40.00 |
| 5 | Ana Claudia Gomes | 76 | Master E | 215283 | Académica de Coimbra | | 1:43.69 |
| 6 | Maria Emidia Oliveira | 63 | Master H | 215264 | Luz e Vida | | 2:00.00 |
| 7 | Carmen Silvia Malheiros | 81 | Master D | 148558 | Litoral Alentejano | | 2:00.06 |

Série 3 de 3, 20:56

| | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|----------|--------|-----------------------|--|---------|
| 1 | Patricia Diogenes Pereira | 69 | Master F | 26793 | Estoris | | 1:35.00 |
| 2 | Raquel Alexandra Santos | 95 | Master A | 131722 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 1:30.18 |
| 3 | Anastacia Silva Canto | 89 | Master B | 218437 | Masters de Almada | | 1:25.00 |
| 4 | Joana Isabel Arantes | 72 | Master F | 119367 | Millennium BCP | | 1:13.55 |
| 5 | Raquel Fernandes Santos | 98 | Master A | 111454 | Masters de Almada | | 1:14.93 |
| 6 | Ana Rita Lopes | 92 | Master B | 129056 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 1:29.88 |
| 7 | Rita Miguel Reina | 72 | Master F | 14642 | Natação de Lisboa | | 1:31.69 |
| 8 | Maria Manuel Friaes | 65 | Master G | 204549 | Porto | | 1:39.74 |

I MEETING INTERNACIONAL MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

| Prova 5 | | Masc., 100m Livres | | | Masters (Abs) |
|--------------------|----------|-----------------------------------|--------|---------------------|---------------|
| 14.01.2023 - 20:58 | | | | | Startlist |
| RN A(25-29) | 50.54 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | COL | Torres Novas | 05.02.2022 |
| RN B(30-34) | 51.28 | Adriano Miguel Niz | GDNVNF | Sines | 28.01.2017 |
| RN C(35-39) | 52.38 | Pedro Miguel Silva | CFV | Felgueiras | 26.01.2013 |
| RN D(40-44) | 52.90 | Miguel Alexandre Machado | INDANP | Sheffield (GBR) | 28.10.2016 |
| RN E(45-49) | 55.12 | Miguel Alexandre Machado | CFP | Vila Franca de Xira | 19.01.2020 |
| RN F(50-54) | 55.76 | Jorge Eduardo Faria | SAD | Caldas da Rainha | 12.04.2014 |
| RN G(55-59) | 57.72 | Jorge Eduardo Faria | SAD | Algés | 06.04.2019 |
| RN H(60-64) | 1:02.29 | Paulo Paula Carvalho | SCP | Évora | 20.03.2022 |
| RN I(65-69) | 1:09.18 | Antonio Bessone Basto | SAD | Lisboa | 19.03.2011 |
| RN J(70-74) | 1:11.98 | Antonio Bessone Basto | SAD | Caldas da Rainha | 11.04.2015 |
| RN K(75-79) | 1:30.13 | Luis Vidigal Salgueiro | SAD | Vila Franca de Xira | 19.01.2020 |
| RN L(80-84) | 1:38.75 | Leonel Sousa Gomes | AAC | Mealhada | 30.01.2010 |
| RN M(85-89) | 1:48.22 | Jose Vicente Moura | SAD | Caldas da Rainha | 30.04.2022 |
| RN N(90-94) | 59:00.00 | | | | |
| RN O(95-99) | 59:00.00 | | | | |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|-----------------------------|--------------------------|-----|----------|--------|-------------------|------|--------------|
| Série 1 de 10, 20:58 | | | | | | | |
| 1 | Jose Manuel Horta | 49 | Master J | 141654 | Algés | | 2:17.08 |
| 2 | Joao Paulo Farrim | 72 | Master F | 215863 | Alhandra | | 1:55.83 |
| 3 | Mario Assumpcao Neto | 71 | Master F | 218523 | Nautico de Leiria | | 1:40.00 |
| 4 | Luis Miguel Peralta | 73 | Master F | 216355 | Lagoa Academico | | 1:40.00 |
| 5 | Rui Manuel Velez | 64 | Master G | 122972 | Luz e Vida | | 1:40.00 |
| 6 | Pedro Miguel Massano | 74 | Master E | 209123 | Luz e Vida | | 1:45.00 |
| 7 | Paulo Alexandre Ferreira | 81 | Master D | 123272 | Lisboa PoolSharks | | 2:00.00 |
| 8 | Antonio Gabriel Feio | 45 | Master K | 210490 | Masters de Almada | | 2:31.51 |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|------------------------|----|----------|--------|-----------------------------|--|---------|
| Série 2 de 10, 21:01 | | | | | | | |
| 1 | Miguel Angelo Carrilho | 89 | Master B | 218404 | Indiv Assoc Interior Centro | | 1:31.94 |
| 2 | Carlos Augusto Correia | 52 | Master J | 100466 | Masters de Almada | | 1:30.91 |
| 3 | Rui Viegas Faria | 71 | Master F | 207940 | Algés | | 1:30.00 |
| 4 | Jose Luis Correia | 59 | Master H | 14648 | Estoris | | 1:29.68 |
| 5 | Helder Manuel Martins | 60 | Master H | 216595 | Lagoa Academico | | 1:30.00 |
| 6 | Joao Miguel Morais | 80 | Master D | 217883 | Estoris | | 1:30.00 |
| 7 | Pedro Martins Pinheiro | 74 | Master E | 200041 | Pimpoes/Cimai | | 1:31.67 |
| 8 | Abilio Manuel Antonio | 72 | Master F | 12531 | Pimpoes/Cimai | | 1:33.45 |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|----|----------|--------|-----------------------------|--|---------|
| Série 3 de 10, 21:04 | | | | | | | |
| 1 | Vitor Manuel Cardoso | 65 | Master G | 211850 | Gesloures | | 1:28.91 |
| 2 | Filipe Serra Oliveira | 72 | Master F | 214561 | Salesianos | | 1:24.02 |
| 3 | Antonio Manuel Santinha | 69 | Master F | 100477 | Masters de Almada | | 1:22.85 |
| 4 | Rui Pedro Rodrigues | 78 | Master E | 203412 | Estoris | | 1:20.00 |
| 5 | Antonio Carlos Carita | 65 | Master G | 26503 | Académica de Coimbra | | 1:20.18 |
| 6 | Hugo Godinho Matos | 90 | Master B | 218646 | Grupo dos Amigos da Natação | | 1:24.00 |
| 7 | Antonio Coelho Moura | 60 | Master H | 109037 | Pimpoes/Cimai | | 1:25.69 |
| 8 | Luis Vidigal Salgueiro | 45 | Master K | 119671 | Algés | | 1:29.68 |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|--------------------------|----|----------|--------|-------------------------|--|---------|
| Série 4 de 10, 21:06 | | | | | | | |
| 1 | Iliia Beltiukov | 94 | Master A | 217797 | Académica de Coimbra | | 1:20.00 |
| 2 | Joao Pedro Mendes | 95 | Master A | 217057 | Nautico de Leiria | | 1:20.00 |
| 3 | Antonio Higino Marques | 61 | Master H | 153116 | Estoris | | 1:18.85 |
| 4 | Joao Gao Martins | 65 | Master G | 130774 | Colegio Int Monte Maior | | 1:16.11 |
| 5 | Goncalo Martins Lemos | 78 | Master E | 203959 | Pimpoes/Cimai | | 1:18.71 |
| 6 | Paulo Saltao Moutinho | 71 | Master F | 119477 | Estoris | | 1:19.07 |
| 7 | Carlos Antunes Barata | 98 | Master A | 200158 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 1:20.00 |
| 8 | Luis Alexandre Salgueiro | 69 | Master F | 119960 | Algés | | 1:20.00 |



CASCAIS



I MEETING INTERNACIONAL MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

Prova 5, Masc., 100m Livres

Série 5 de 10, 21:08

| | | | | | | |
|---|-----------------------|----|----------|--------|-----------------------------|---------|
| 1 | Luis Fernando Inacio | 68 | Master G | 213449 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:15.92 |
| 2 | Jorge Sequeira Lima | 67 | Master G | 10524 | Electrico Futebol Clube | 1:14.77 |
| 3 | Rui Jorge Isabel | 89 | Master B | 106156 | Pimpoes/Cimai | 1:14.17 |
| 4 | Ruben Filipe Coelho | 82 | Master D | 203172 | Gesloures | 1:14.05 |
| 5 | Diogo Rodrigues Serra | 97 | Master A | 210519 | Alhandra | 1:14.15 |
| 6 | James d'Orey Charlton | 86 | Master C | 211862 | Lagoa Academico | 1:14.35 |
| 7 | Artur Jose Pereira | 69 | Master F | 201508 | Gesloures | 1:14.79 |
| 8 | Pedro Alexandre Reis | 97 | Master A | 218318 | Grupo dos Amigos da Natação | 1:16.00 |

Série 6 de 10, 21:10

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|----------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Ricardo Antonio Mendes | 55 | Master I | 132928 | Salesianos | 1:13.47 |
| 2 | Bruno Gonçalo Campos | 76 | Master E | 206910 | Luz e Vida | 1:12.35 |
| 3 | Tiago Andre Ferreira | 92 | Master B | 203935 | Penafiel | 1:11.65 |
| 4 | Renato Manuel Alves | 95 | Master A | 200155 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:10.79 |
| 5 | Miguel Baceira Santos | 84 | Master C | 205513 | Alhandra | 1:11.45 |
| 6 | Orlando Miguel Leal | 91 | Master B | 217170 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:11.70 |
| 7 | Nelson Sequeira Moreira | 78 | Master E | 201923 | Estoris | 1:13.00 |
| 8 | Ricardo Velho Franco | 74 | Master E | 201506 | Gesloures | 1:13.93 |

Série 7 de 10, 21:12

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|----------|--------|-----------------------------|---------|
| 1 | Miguel Angelo Ferreira | 81 | Master D | 119679 | Pimpoes/Cimai | 1:10.15 |
| 2 | Rui Alexandre Santos | 76 | Master E | 26110 | Estoris | 1:09.20 |
| 3 | Pedro Filipe Silva | 85 | Master C | 13974 | Nacional de Natação | 1:08.51 |
| 4 | Tiago Goncalo Ribeiro | 80 | Master D | 112623 | Pimpoes/Cimai | 1:08.24 |
| 5 | Jose Luis Araujo | 93 | Master B | 218317 | Grupo dos Amigos da Natação | 1:08.51 |
| 6 | Daniel Mata Carvalho | 95 | Master A | 101940 | Pimpoes/Cimai | 1:09.12 |
| 7 | Bruno Miguel Fonseca | 73 | Master F | 120851 | Salesianos | 1:09.22 |
| 8 | Pedro Alexandre Antunes | 90 | Master B | 214877 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:10.25 |

Série 8 de 10, 21:14

| | | | | | | |
|---|------------------------|----|----------|--------|-----------------------------|---------|
| 1 | Miguel Taborda Rocha | 71 | Master F | 215919 | Grupo dos Amigos da Natação | 1:07.47 |
| 2 | Paulo Alexandre Sousa | 72 | Master F | 106650 | Lagoa Academico | 1:06.69 |
| 3 | Joao Gabriel David | 87 | Master C | 210595 | Masters de Almada | 1:05.97 |
| 4 | David Piteira Pereira | 93 | Master B | 26335 | Lisboa PoolSharks | 1:05.39 |
| 5 | Paulo Marcos Dantas | 63 | Master H | 206918 | Algés | 1:05.69 |
| 6 | Diogo Coutinho Martins | 76 | Master E | 14657 | Estoris | 1:06.00 |
| 7 | Abel Pedro Martins | 77 | Master E | 13487 | Grupo dos Amigos da Natação | 1:07.00 |
| 8 | Daniel Marques Silva | 83 | Master D | 112339 | Estoris | 1:07.87 |

Série 9 de 10, 21:16

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|----------|--------|-------------------------|---------|
| 1 | Jorge Miguel Silva | 76 | Master E | 119954 | Natação de Lisboa | 1:04.49 |
| 2 | Nuno Tiago Varino | 77 | Master E | 210321 | Nacional de Natação | 1:02.44 |
| 3 | Rafael Andre Torpes | 89 | Master B | 14094 | Litoral Alentejano | 1:01.13 |
| 4 | Paulo Goncalves Salvador | 80 | Master D | 128277 | Nacional de Natação | 1:00.16 |
| 5 | Filipe Gouveia Goncalves | 87 | Master C | 215265 | Lisboa PoolSharks | 1:01.09 |
| 6 | Diogo Pedroso Almeida | 77 | Master E | 25632 | Colegio Int Monte Maior | 1:02.16 |
| 7 | Carlos Nascimento Bernardo | 76 | Master E | 205479 | Estoris | 1:03.00 |
| 8 | Gustavo Ferreira Basto | 67 | Master G | 103219 | Galitos / Bresimar | 1:05.35 |

Série 10 de 10, 21:18

| | | | | | | |
|---|-----------------------|----|----------|--------|-------------------------|-------|
| 1 | Rodrigo Marques Costa | 76 | Master E | 11306 | Litoral Alentejano | 58.32 |
| 2 | Ruben Tiago Perdigoto | 89 | Master B | 205088 | Estoris | 58.00 |
| 3 | Jorge Manuel Roque | 90 | Master B | 10760 | Porto | 56.67 |
| 4 | Pedro Miguel Pinotes | 89 | Master B | 26732 | Sporting | 52.52 |
| 5 | Pedro Miguel Silva | 94 | Master A | 100227 | Colegio Int Monte Maior | 53.86 |
| 6 | Mauro Santos Inacio | 84 | Master C | 14030 | Litoral Alentejano | 57.75 |
| 7 | Bruno Filipe Taborda | 95 | Master A | 106711 | Nautico de Leiria | 58.18 |
| 8 | Diogo Gil Henriques | 88 | Master C | 11629 | Algés | 58.51 |

21:20 Intervalo 10'



CASCAIS



I MEETING INTERNACIONAL MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

Prova 6
14.01.2023 - 21:32

Misto, 4 x 50m Estilos

Masters
Startlist

| | | | | | |
|---------------|----------|---------------------------|-----|---------------------|------------|
| RN 1(100-119) | 2:01.44 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 17.01.2015 |
| RN 2(120-159) | 1:58.14 | Futebol Clube do Porto | FCP | Vila Franca de Xira | 20.01.2018 |
| RN 3(160-199) | 2:05.82 | Futebol Clube do Porto | FCP | Mealhada | 19.01.2019 |
| RN 4(200-239) | 2:12.22 | Futebol Clube do Porto | FCP | Torres Novas | 05.02.2022 |
| RN 5(240-279) | 2:34.89 | Futebol Clube do Porto | FCP | Torres Novas | 05.02.2022 |
| RN 6(280-319) | 3:19.17 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Sines | 28.01.2017 |
| RN 7(320-359) | 59:00.00 | start | | | |

| Pista | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-------------------------|---------|-------------------------|------|--------------|
| Série 1 de 2, 21:32 | | | | | |
| 2 | Estoris 1 | Masters | Estoris | | 3:45.00 |
| 3 | Lagoa Academico 2 | Masters | Lagoa Academico | | 3:30.00 |
| 4 | Algés 1 | Masters | Algés | | 3:30.00 |
| 5 | Colegio Int Monte Maior | Masters | Colegio Int Monte Maior | | 3:30.00 |
| 6 | Litoral Alentejano | Masters | Litoral Alentejano | | 3:45.00 |
| Série 2 de 2, 21:36 | | | | | |
| 1 | Estoris 2 | Masters | Estoris | | 3:05.00 |
| 2 | Masters de Almada 3 | Masters | Masters de Almada | | 2:36.59 |
| 3 | Estoris 4 | Masters | Estoris | | 2:30.00 |
| 4 | Porto | Masters | Porto | | 2:05.01 |
| 5 | Masters de Almada 1 | Masters | Masters de Almada | | 2:16.59 |
| 6 | Masters de Almada 2 | Masters | Masters de Almada | | 2:30.00 |
| 7 | Lagoa Academico 1 | Masters | Lagoa Academico | | 3:00.00 |
| 8 | Estoris 3 | Masters | Estoris | | 3:10.00 |

XX MEETING INTERNACIONAL ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

Dia 2

I MEETING INTERNACIONAL MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

2 - 2ª Jornada

15.01.2023 - 20:00

| Prova 7 | Femin., 100m Estilos | | | | Masters (Abs) | |
|--------------------|----------------------|------------------------|------|---------------------|---------------|--|
| 15.01.2023 - 20:00 | | | | | Startlist | |
| RN A(25-29) | 1:07.80 | Soraia Vanessa Ribeiro | ESJB | Mealhada | 06.01.2018 | |
| RN B(30-34) | 1:08.44 | Tatiana Gama Sevieri | FCP | Maldonado (URU) | 11.11.2016 | |
| RN C(35-39) | 1:09.68 | Susana Clara Gomes | CNF | Funchal | 16.01.2015 | |
| RN D(40-44) | 1:10.83 | Susana Clara Gomes | CNF | Funchal | 06.05.2017 | |
| RN E(45-49) | 1:15.33 | Elena Alarcon Gamonal | CNFA | Caldas da Rainha | 05.04.2008 | |
| RN F(50-54) | 1:17.33 | Elena Alarcon Gamonal | CNFA | Palma Maiorca (ESP) | 01.05.2011 | |
| RN G(55-59) | 1:20.05 | Elena Alarcon Gamonal | CNFA | Vila Franca de Xira | 21.01.2018 | |
| RN H(60-64) | 1:20.84 | Elena Alarcon Garmonal | GCNF | Torres Novas | 06.02.2022 | |
| RN I(65-69) | 1:38.61 | Ana Maria Ferreira | SAD | Sines | 05.03.2016 | |
| RN J(70-74) | 1:43.31 | Ana Maria Ferreira | SAD | Tomar | 09.02.2020 | |
| RN K(75-79) | 2:12.95 | Isabel Maria Raimundo | SAD | Funchal | 16.01.2015 | |
| RN L(80-84) | 2:51.23 | Nair Gomes Sa | ANE | Caldas da Rainha | 13.04.2019 | |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | start | | | | |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-------------------------|-----|----------|--------|--------------------|------|--------------|
| <u>Série 1 de 3, 20:00</u> | | | | | | | |
| 1 | Wanda Maria Giau | 62 | Master H | 110847 | Lagoa Academico | | 2:00.53 |
| 2 | Giulia Baiocchi | 83 | Master D | 218660 | Salesianos | | 2:00.00 |
| 3 | Carmen Silvia Malheiros | 81 | Master D | 148558 | Litoral Alentejano | | 1:56.97 |
| 4 | Inez Correa Sa | 79 | Master D | 215609 | Lagoa Academico | | 1:54.54 |
| 5 | Isilda Maria Goncalves | 76 | Master E | 112648 | Estoris | | 1:55.00 |
| 6 | Ana Isabel Costa | 75 | Master E | 218516 | Lagoa Academico | | 1:59.20 |
| 7 | Dora Isabel Rodrigues | 82 | Master D | 216901 | Millennium BCP | | 2:00.00 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|----|----------|--------|-----------------------|--|---------|
| <u>Série 2 de 3, 20:03</u> | | | | | | | |
| 1 | Paula Santos Seabra | 68 | Master G | 216288 | Estoris | | 1:50.00 |
| 2 | Maria Emidia Oliveira | 63 | Master H | 215264 | Luz e Vida | | 1:48.00 |
| 3 | Cristiana Costa Sarmento | 93 | Master B | 217168 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 1:40.59 |
| 4 | Ana Paula Goncalves | 65 | Master G | 215679 | Masters de Almada | | 1:33.26 |
| 5 | Ana Claudia Gomes | 76 | Master E | 215283 | Académica de Coimbra | | 1:38.90 |
| 6 | Sofia Margarida Silva | 83 | Master D | 207298 | Litoral Alentejano | | 1:42.99 |
| 7 | Luisa Maria Pintao | 54 | Master I | 26112 | Estoris | | 1:49.98 |
| 8 | Maria Madalena Caninas | 63 | Master H | 108658 | Masters de Almada | | 1:52.74 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------|----|----------|--------|-----------------------|--|---------|
| <u>Série 3 de 3, 20:05</u> | | | | | | | |
| 1 | Ana Rita Lopes | 92 | Master B | 129056 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 1:26.33 |
| 2 | Joana Margarida Gaspar | 83 | Master D | 109118 | Estoris | | 1:23.95 |
| 3 | Catia Marisa Valente | 84 | Master C | 112512 | Luz e Vida | | 1:18.26 |
| 4 | Soraia Guerra Rolim | 95 | Master A | 121321 | Laranjeiro | | 1:12.50 |
| 5 | Debora Francisca Barata | 98 | Master A | 153429 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 1:17.75 |
| 6 | Patricia Sousa Paulo | 96 | Master A | 25429 | Nautico de Leiria | | 1:22.68 |
| 7 | Raquel Alexandra Santos | 95 | Master A | 131722 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 1:25.19 |
| 8 | Lilian Lehmann | 83 | Master D | 210609 | Estoris | | 1:30.28 |

I MEETING INTERNACIONAL MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

| Prova 8 | | Masc., 100m Bruços | | | Masters (Abs) |
|--------------------|----------|-----------------------|---------|-------------------------|---------------|
| 15.01.2023 - 20:08 | | | | | Startlist |
| RN A(25-29) | 1:03.92 | Pedro Miguel Silva | ADRCIMM | Vila Franca de Xira | 19.01.2020 |
| RN B(30-34) | 1:04.90 | Bruno Daniel Monteiro | LSC | Mealhada | 20.01.2019 |
| RN C(35-39) | 1:08.12 | Ricardo Amorim Rego | LSC | Mealhada | 20.01.2019 |
| RN D(40-44) | 1:05.21 | Vasco Jorge Rosario | SAD | Palma de Mallorca (ESP) | 04.02.2017 |
| RN E(45-49) | 1:10.35 | Rodolfo Pereira Nunes | INDNP | Mealhada | 20.01.2019 |
| RN F(50-54) | 1:12.73 | Jose Samuel Duarte | SCP | Caldas da Rainha | 22.04.2017 |
| RN G(55-59) | 1:14.31 | Jose Samuel Duarte | SCP | Vila Franca de Xira | 19.01.2020 |
| RN H(60-64) | 1:19.52 | Jose Miguel Barroso | CFP | Caldas da Rainha | 30.04.2022 |
| RN I(65-69) | 1:29.34 | Antonio Bessone Basto | SAD | Ponte da Barca | 16.05.2010 |
| RN J(70-74) | 1:31.62 | Antonio Bessone Basto | SAD | Pontevedra (ESP) | 22.02.2015 |
| RN K(75-79) | 1:40.76 | Leonel Sousa Gomes | INATEL | Inatel | 18.06.2005 |
| RN L(80-84) | 1:55.42 | Leonel Sousa Gomes | AAC | Mealhada | 30.01.2010 |
| RN M(85-89) | 2:34.03 | Leonel Sousa Gomes | SAD | Caldas da Rainha | 11.04.2015 |
| RN O(95-99) | 59:00.00 | | | | |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-----------------------|-----|----------|--------|-------------------|------|--------------|
| <u>Série 1 de 6, 20:08</u> | | | | | | | |
| 3 | Jose Manuel Horta | 49 | Master J | 141654 | Algés | | 2:30.13 |
| 4 | Domingos Pinto Coelho | 52 | Master J | 100453 | Algés | | 2:10.00 |
| 5 | Antonio Gabriel Feio | 45 | Master K | 210490 | Masters de Almada | | 2:24.89 |
| 6 | Joao Paulo Farrim | 72 | Master F | 215863 | Alhandra | | 3:15.38 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|----|----------|--------|-------------------|--|---------|
| <u>Série 2 de 6, 20:12</u> | | | | | | | |
| 1 | Francisco Jose Dias | 69 | Master F | 117476 | Lagoa Academico | | 2:00.00 |
| 2 | Rui Manuel Velez | 64 | Master G | 122972 | Luz e Vida | | 2:00.00 |
| 3 | Helder Manuel Martins | 60 | Master H | 216595 | Lagoa Academico | | 2:00.00 |
| 4 | Marco Miguel Arantes | 69 | Master F | 204575 | Geslours | | 1:52.38 |
| 5 | Alexandre Azevedo Gaspar | 45 | Master K | 119670 | Algés | | 1:56.42 |
| 6 | Mario Assumpcao Neto | 71 | Master F | 218523 | Nautico de Leiria | | 2:00.00 |
| 7 | Joao Manuel Ruas | 60 | Master H | 108663 | Sporting | | 2:00.00 |
| 8 | Carlos Augusto Correia | 52 | Master J | 100466 | Masters de Almada | | 2:01.64 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------|----|----------|--------|-----------------------------|--|---------|
| <u>Série 3 de 6, 20:14</u> | | | | | | | |
| 1 | Filipe Serra Oliveira | 72 | Master F | 214561 | Salesianos | | 1:50.00 |
| 2 | Carlos Alberto Mota | 74 | Master E | 215806 | Lagoa Academico | | 1:48.29 |
| 3 | Luis Miguel Peralta | 73 | Master F | 216355 | Lagoa Academico | | 1:42.82 |
| 4 | Rui Manuel Silva | 64 | Master G | 109826 | Académica de Coimbra | | 1:36.17 |
| 5 | Paulo Jorge Rasoilo | 74 | Master E | 215660 | Grupo dos Amigos da Nataçao | | 1:37.87 |
| 6 | Jose Luis Correia | 59 | Master H | 14648 | Estoris | | 1:45.00 |
| 7 | Antonio Higino Marques | 61 | Master H | 153116 | Estoris | | 1:48.84 |
| 8 | Ricardo Manuel Figueiredo | 69 | Master F | 202193 | Estoris | | 1:50.00 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|------------------------|----|----------|--------|--------------------|--|---------|
| <u>Série 4 de 6, 20:17</u> | | | | | | | |
| 1 | Rui Pedro Rodrigues | 78 | Master E | 203412 | Estoris | | 1:35.00 |
| 2 | Pedro Afonso Rodrigues | 73 | Master F | 123607 | Lagoa Academico | | 1:33.63 |
| 3 | Paulo Marcos Dantas | 63 | Master H | 206918 | Algés | | 1:30.93 |
| 4 | Joao Luis Pereira | 83 | Master D | 112657 | Litoral Alentejano | | 1:30.62 |
| 5 | Rafael Andre Torpes | 89 | Master B | 14094 | Litoral Alentejano | | 1:30.86 |
| 6 | Paulo Alexandre Sousa | 72 | Master F | 106650 | Lagoa Academico | | 1:32.13 |
| 7 | Ricardo Antonio Mendes | 55 | Master I | 132928 | Salesianos | | 1:33.99 |
| 8 | Joao Manuel Silva | 63 | Master H | 13256 | Millennium BCP | | 1:35.00 |

I MEETING INTERNACIONAL MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

Prova 8, Masc., 100m Bruços

Série 5 de 6, 20:19

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|----------|--------|-----------------------------|---------|
| 1 | Gustavo Ferreira Basto | 67 | Master G | 103219 | Galitos / Bresimar | 1:25.95 |
| 2 | Joao Gabriel David | 87 | Master C | 210595 | Masters de Almada | 1:24.41 |
| 3 | Jorge Sequeira Lima | 67 | Master G | 10524 | Electrico Futebol Clube | 1:20.77 |
| 4 | Joao Nuno Pedro | 95 | Master A | 100326 | Gesloures | 1:20.00 |
| 5 | Jean Alexandre Testagrossa | 71 | Master F | 128318 | Salesianos | 1:20.40 |
| 6 | Paulo Jorge Marques | 86 | Master C | 11495 | Gualdim Pais | 1:24.28 |
| 7 | Jose Luis Araujo | 93 | Master B | 218317 | Grupo dos Amigos da Nataçao | 1:25.66 |
| 8 | Tiago Filipe Cunha | 76 | Master E | 204756 | Grupo dos Amigos da Nataçao | 1:29.20 |

Série 6 de 6, 20:22

| | | | | | | |
|---|-----------------------|----|----------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Bruno Filipe Taborda | 95 | Master A | 106711 | Nautico de Leiria | 1:20.00 |
| 2 | Joao Paulo Ribeiro | 92 | Master B | 10703 | Nautico de Leiria | 1:17.06 |
| 3 | Andrew Young | 84 | Master C | 133406 | Salesianos | 1:12.36 |
| 4 | Pedro Miguel Pinotes | 89 | Master B | 26732 | Sporting | 1:05.00 |
| 5 | Rodrigo Marques Costa | 76 | Master E | 11306 | Litoral Alentejano | 1:10.55 |
| 6 | Joao Gustavo Marquet | 82 | Master D | 128027 | Salesianos | 1:16.00 |
| 7 | Nelson Duarte Batista | 80 | Master D | 213084 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:19.77 |
| 8 | Bruno Miguel Ruas | 89 | Master B | 117081 | Sporting | 1:20.00 |

Prova 9

Femin., 100m Costas

Masters (Abs)

15.01.2023 - 20:24

| RN | Tempo | Nadador | Clube | Tempo |
|-------------|----------|-------------------------|-------------------------|------------|
| RN A(25-29) | 1:07.01 | Filipa Mendes Pinheiro | EDV Mealhada | 18.01.2019 |
| RN B(30-34) | 1:07.48 | Filipa Mendes Pinheiro | SCCAM Torres Novas | 04.02.2022 |
| RN C(35-39) | 1:09.91 | Ana Paula Grilo | UDCA Caldas da Rainha | 19.02.2005 |
| RN D(40-44) | 1:11.91 | Ana Paula Grilo | INDALEN Lisboa | 20.03.2010 |
| RN E(45-49) | 1:15.22 | Gisela Barbosa Coutinho | FCP Vila Franca de Xira | 17.01.2020 |
| RN F(50-54) | 1:17.09 | Monica Anjos Rezende | FCP Mealhada | 18.01.2019 |
| RN G(55-59) | 1:19.42 | Elena Nikolaevna Kraeva | ADRCIMM Tomar | 30.01.2016 |
| RN H(60-64) | 1:37.00 | Ana Maria Ferreira | SAD Tomar | 28.01.2012 |
| RN I(65-69) | 1:42.96 | Ana Maria Ferreira | SAD Sines | 28.01.2017 |
| RN J(70-74) | 2:07.18 | Isabel Maria Raimundo | SAD Lisboa | 26.02.2011 |
| RN K(75-79) | 2:08.60 | Isabel Maria Raimundo | SAD Pontevedra (ESP) | 21.02.2015 |
| RN L(80-84) | 2:16.56 | Nair Gomes Sa | ANE Sines | 02.03.2019 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | start | | |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-----------------------|-----|----------|--------|----------------------|------|--------------|
| Série 1 de 3, 20:24 | | | | | | | |
| 3 | Ana Paula Almeida | 58 | Master I | 153497 | Fluvial Portuense | | 2:00.29 |
| 4 | Maria Emidia Oliveira | 63 | Master H | 215264 | Luz e Vida | | 1:50.00 |
| 5 | Ana Claudia Gomes | 76 | Master E | 215283 | Académica de Coimbra | | 1:51.92 |
| 6 | Nair Gomes Sa | 39 | Master L | 13404 | Estoris | | 2:26.78 |

Série 2 de 3, 20:27

| | | | | | | | |
|---|------------------------|----|----------|--------|--------------------|--|---------|
| 1 | Isilda Maria Goncalves | 76 | Master E | 112648 | Estoris | | 1:45.00 |
| 2 | Helena Isabel Ribeiro | 74 | Master E | 122493 | Lagoa Academico | | 1:43.94 |
| 3 | Sofia Margarida Silva | 83 | Master D | 207298 | Litoral Alentejano | | 1:37.39 |
| 4 | Ana Paula Goncalves | 65 | Master G | 215679 | Masters de Almada | | 1:28.20 |
| 5 | Maria Manuel Friaes | 65 | Master G | 204549 | Porto | | 1:33.33 |
| 6 | Rita Barata Correia | 79 | Master D | 100467 | Masters de Almada | | 1:38.55 |
| 7 | Giulia Baiocchi | 83 | Master D | 218660 | Salesianos | | 1:45.00 |
| 8 | Helena Maria Resende | 80 | Master D | 217772 | Alhandra | | 1:45.00 |

I MEETING INTERNACIONAL MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

Prova 9, Femin., 100m Costas

Série 3 de 3, 20:30

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|----------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Maria Joao Monteiro | 89 | Master B | 10052 | Salesianos | 1:23.13 |
| 2 | Raquel Fernandes Santos | 98 | Master A | 111454 | Masters de Almada | 1:20.41 |
| 3 | Catia Marisa Valente | 84 | Master C | 112512 | Luz e Vida | 1:16.11 |
| 4 | Debora Francisca Barata | 98 | Master A | 153429 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:09.65 |
| 5 | Mariana Sa Lucas | 84 | Master C | 204193 | Litoral Alentejano | 1:12.51 |
| 6 | Joana Margarida Gaspar | 83 | Master D | 109118 | Estoris | 1:20.25 |
| 7 | Ana Filipa Prior | 77 | Master E | 105895 | Luz e Vida | 1:21.72 |
| 8 | Luisa Tamaki Yokochi | 70 | Master F | 218308 | Algés | 1:27.07 |

Prova 10

15.01.2023 - 20:33

Masc., 100m Mariposa

Masters (Abs)

Startlist

| | | | | | |
|-------------|----------|-----------------------------|--------|---------------------|------------|
| RN A(25-29) | 55.90 | Mario Alexandre Pereira | CNAC | Mealhada | 20.01.2019 |
| RN B(30-34) | 57.29 | Adriano Miguel Niz | GDNVNF | Sines | 29.01.2017 |
| RN C(35-39) | 59.12 | Pedro Miguel Silva | CFV | Ponte de Sor | 30.01.2011 |
| RN D(40-44) | 1:00.74 | Jorge Eduardo Faria | ANE | Cantanhede | 26.05.2007 |
| RN E(45-49) | 1:00.13 | Jorge Eduardo Faria | ANE | Inatel | 31.05.2009 |
| RN F(50-54) | 1:00.08 | Jorge Eduardo Faria | SAD | Algés | 06.04.2014 |
| RN G(55-59) | 1:01.41 | Jorge Eduardo Faria | SAD | Algés | 06.04.2019 |
| RN H(60-64) | 1:06.94 | Paulo Paula Carvalho | SCP | Évora | 20.03.2022 |
| RN I(65-69) | 1:23.93 | Orlando Gomes Bairrada | ANE | Lisboa | 20.06.2010 |
| RN J(70-74) | 1:36.15 | Orlando Gomes Bairrada | SAD | Algés | 02.04.2016 |
| RN K(75-79) | 2:03.93 | Antonio Alexandre Rodrigues | AAC | Mealhada | 26.01.2014 |
| RN L(80-84) | 2:38.38 | Antonio Alexandre Rodrigues | AAC | Vila Franca de Xira | 18.01.2020 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | start | | | |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|------------------------|-----|----------|--------|-------------------|------|--------------|
| Série 1 de 5, 20:33 | | | | | | | |
| 3 | Rui Manuel Velez | 64 | Master G | 122972 | Luz e Vida | | 2:40.00 |
| 4 | Carlos Augusto Correia | 52 | Master J | 100466 | Masters de Almada | | 1:55.54 |
| 5 | Domingos Pinto Coelho | 52 | Master J | 100453 | Algés | | 2:08.40 |

Série 2 de 5, 20:36

| | | | | | | | |
|---|-----------------------|----|----------|--------|-----------------|--|---------|
| 2 | Joao Manuel Ruas | 60 | Master H | 108663 | Sporting | | 1:48.47 |
| 3 | Francisco Jose Dias | 69 | Master F | 117476 | Lagoa Academico | | 1:45.00 |
| 4 | Paulo Alexandre Sousa | 72 | Master F | 106650 | Lagoa Academico | | 1:45.00 |
| 5 | Daniel Silva Santos | 74 | Master E | 216289 | Estoris | | 1:45.00 |
| 6 | Rui Alexandre Santos | 76 | Master E | 26110 | Estoris | | 1:45.00 |
| 7 | Jose Luis Correia | 59 | Master H | 14648 | Estoris | | 1:49.90 |

Série 3 de 5, 20:39

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|----------|--------|-----------------------|--|---------|
| 1 | Joao Pedro Lima | 77 | Master E | 203990 | Gesloures | | 1:31.35 |
| 2 | Ricardo Manuel Figueiredo | 69 | Master F | 202193 | Estoris | | 1:29.13 |
| 3 | Daniel Marques Silva | 83 | Master D | 112339 | Estoris | | 1:25.00 |
| 4 | Gustavo Ferreira Basto | 67 | Master G | 103219 | Galitos / Bresimar | | 1:19.63 |
| 5 | Paulo Saltao Moutinho | 71 | Master F | 119477 | Estoris | | 1:20.31 |
| 6 | Jean Alexandre Testagrossa | 71 | Master F | 128318 | Salesianos | | 1:26.93 |
| 7 | Ruben Filipe Coelho | 82 | Master D | 203172 | Gesloures | | 1:29.96 |
| 8 | Renato Manuel Alves | 95 | Master A | 200155 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 1:35.00 |

I MEETING INTERNACIONAL MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

Prova 10, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 5, 20:41

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|----------|--------|---------------------|---------|
| 1 | Rafael Andre Torpes | 89 | Master B | 14094 | Litoral Alentejano | 1:15.22 |
| 2 | Rodrigo Marques Costa | 76 | Master E | 11306 | Litoral Alentejano | 1:14.61 |
| 3 | Paulo Goncalves Salvador | 80 | Master D | 128277 | Nacional de Natação | 1:13.34 |
| 4 | Paulo Jorge Marques | 86 | Master C | 11495 | Gualdim Pais | 1:10.60 |
| 5 | Alvaro Miguel Cardoso | 84 | Master C | 124917 | Estoris | 1:11.87 |
| 6 | Bruno Miguel Rudo | 89 | Master B | 117081 | Sporting | 1:13.94 |
| 7 | Joao Miguel Morais | 80 | Master D | 217883 | Estoris | 1:15.00 |
| 8 | Bruno Miguel Fonseca | 73 | Master F | 120851 | Salesianos | 1:18.25 |

Série 5 de 5, 20:43

| | | | | | | |
|---|-----------------------|----|----------|--------|----------------------|---------|
| 1 | Vitor Viana Pinto | 63 | Master H | 128023 | Salesianos | 1:09.02 |
| 2 | Ruben Tiago Perdigoto | 89 | Master B | 205088 | Estoris | 1:06.55 |
| 3 | Joao Paulo Ribeiro | 92 | Master B | 10703 | Nautico de Leiria | 1:02.11 |
| 4 | Pedro Miguel Pinotes | 89 | Master B | 26732 | Sporting | 57.42 |
| 5 | Jorge Manuel Roque | 90 | Master B | 10760 | Porto | 59.11 |
| 6 | Bruno Filipe Taborda | 95 | Master A | 106711 | Nautico de Leiria | 1:05.00 |
| 7 | Andrew Young | 84 | Master C | 133406 | Salesianos | 1:07.45 |
| 8 | Bruno Miguel Silva | 76 | Master E | 210233 | Académica de Coimbra | 1:10.29 |

Prova 11

Femin., 100m Livres

Masters (Abs)

15.01.2023 - 20:45

| RN | Tempo | Nadador | CPN | Clube | Startlist |
|-------------|----------|--------------------------|---------|---------------------|------------|
| RN A(25-29) | 59.05 | Soraia Vanessa Ribeiro | CPN | Mealhada | 20.01.2019 |
| RN B(30-34) | 58.49 | Ana Paula Grilo | UDCA | Funchal | 05.04.2003 |
| RN C(35-39) | 59.37 | Ana Paula Grilo | UDCA | Desenzano (ITA) | 25.01.2004 |
| RN D(40-44) | 1:00.63 | Susana Clara Gomes | CNF | Mealhada | 20.01.2019 |
| RN E(45-49) | 1:04.79 | Carla Santa Barbara | FCP | Vila Franca de Xira | 19.01.2020 |
| RN F(50-54) | 1:09.02 | Isabel Baptista Ferreira | ADRCIMM | Algés | 08.04.2017 |
| RN G(55-59) | 1:13.67 | Elena Nikolaevna Kraeva | ADRCIMM | Algés | 21.04.2018 |
| RN H(60-64) | 1:18.54 | Ana Maria Ferreira | SAD | Tomar | 28.01.2012 |
| RN I(65-69) | 1:21.75 | Ana Maria Ferreira | SAD | Alges | 29.03.2015 |
| RN J(70-74) | 1:31.22 | Ana Maria Ferreira | SAD | Sines | 07.03.2020 |
| RN K(75-79) | 1:36.29 | Luisa Bessone Basto | SAD | Algés | 06.04.2019 |
| RN L(80-84) | 2:29.45 | Nair Gomes Sa | ANE | Torres Novas | 05.02.2022 |
| RN M(85-89) | 59:00.00 | start | | | |
| RN N(90-94) | 59:00.00 | | | | |
| RN O(95-99) | 59:00.00 | | | | |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|--------------------|-----|----------|--------|----------|------|--------------|
| Série 1 de 4, 20:45 | | | | | | | |
| 3 | Nair Gomes Sa | 39 | Master L | 13404 | Estoris | | 2:26.93 |
| 4 | Sofia Silva Lopes | 79 | Master D | 215752 | Estoris | | 2:00.00 |
| 5 | Ana Cristina Matos | 69 | Master F | 203888 | Alhandra | | 2:17.32 |

Série 2 de 4, 20:48

| | | | | | | | |
|---|------------------------------|----|----------|--------|-----------------|--|---------|
| 2 | Patricia Reis Gerales | 68 | Master G | 217882 | Estoris | | 1:45.00 |
| 3 | Catarina Goncalves Guerreiro | 87 | Master C | 218667 | Estoris | | 1:40.00 |
| 4 | Luisa Maria Pintao | 54 | Master I | 26112 | Estoris | | 1:38.44 |
| 5 | Ana Maria Caeiro | 59 | Master H | 201953 | Alhandra | | 1:39.70 |
| 6 | Susana Margarida Ferreira | 76 | Master E | 200008 | Alhandra | | 1:43.63 |
| 7 | Wanda Maria Giao | 62 | Master H | 110847 | Lagoa Academico | | 1:45.00 |

I MEETING INTERNACIONAL MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 14 E 15 JANEIRO 2023

Prova 11, Femin., 100m Livres

Série 3 de 4, 20:51

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|----------|--------|--------------------|---------|
| 1 | Inez Correa Sa | 79 | Master D | 215609 | Lagoa Academico | 1:32.56 |
| 2 | Maria Manuel Friaes | 65 | Master G | 204549 | Porto | 1:31.36 |
| 3 | Helena Maria Resende | 80 | Master D | 217772 | Alhandra | 1:30.00 |
| 4 | Rita Barata Correia | 79 | Master D | 100467 | Masters de Almada | 1:27.82 |
| 5 | Maria Madalena Caninas | 63 | Master H | 108658 | Masters de Almada | 1:29.16 |
| 6 | Ana Isabel Costa | 75 | Master E | 218516 | Lagoa Academico | 1:30.00 |
| 7 | Carmen Silvia Malheiros | 81 | Master D | 148558 | Litoral Alentejano | 1:32.49 |
| 8 | Nadia Gama Silva | 73 | Master F | 210000 | Porto | 1:32.92 |

Série 4 de 4, 20:53

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|----------|--------|--------------------|---------|
| 1 | Lilian Lehmann | 83 | Master D | 210609 | Estoris | 1:22.00 |
| 2 | Laura Pola | 92 | Master B | 214291 | Porto | 1:09.62 |
| 3 | Mariana Sa Lucas | 84 | Master C | 204193 | Litoral Alentejano | 1:06.76 |
| 4 | Soraia Guerra Rolim | 95 | Master A | 121321 | Laranjeiro | 1:03.59 |
| 5 | Raquel Fernandes Santos | 98 | Master A | 111454 | Masters de Almada | 1:05.09 |
| 6 | Ana Filipa Prior | 77 | Master E | 105895 | Luz e Vida | 1:08.52 |
| 7 | Patricia Sousa Paulo | 96 | Master A | 25429 | Nautico de Leiria | 1:14.24 |
| 8 | Helena Isabel Ribeiro | 74 | Master E | 122493 | Lagoa Academico | 1:24.46 |

20:55 Intervalo 10'

Prova 12

Misto, 4 x 50m Livres

Masters

15.01.2023 - 21:07

| | | | | | |
|---------------|----------|---------------------------|-----|---------------------|------------|
| RN 1(100-119) | 1:47.35 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 17.01.2015 |
| RN 7(320-359) | 59:00.00 | start | | | |
| RN 6(280-319) | 2:39.84 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Pontevedra (ESP) | 22.02.2015 |
| RN 5(240-279) | 2:14.59 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Tomar | 31.01.2016 |
| RN 4(200-239) | 1:56.29 | Futebol Clube do Porto | FCP | Mealhada | 20.01.2019 |
| RN 3(160-199) | 1:52.61 | Futebol Clube do Porto | FCP | Vila Franca de Xira | 21.01.2018 |
| RN 2(120-159) | 1:46.50 | Futebol Clube do Porto | FCP | Vila Franca de Xira | 21.01.2018 |

| Pista | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|--------------------|---------|--------------------|------|--------------|
| Série 1 de 2, 21:07 | | | | | |
| 3 | Lagoa Academico 2 | Masters | Lagoa Academico | | 3:00.00 |
| 4 | Litoral Alentejano | Masters | Litoral Alentejano | | 2:55.00 |
| 5 | Estoris 8 | Masters | Estoris | | 2:55.00 |

Série 2 de 2

| | | | | | |
|---|---------------------|---------|-------------------|--|---------|
| 1 | Lagoa Academico 1 | Masters | Lagoa Academico | | 2:45.00 |
| 2 | Estoris 7 | Masters | Estoris | | 2:25.00 |
| 3 | Algés 2 | Masters | Algés | | 2:20.00 |
| 4 | Estoris 5 | Masters | Estoris | | 2:15.00 |
| 5 | Porto | Masters | Porto | | 2:16.72 |
| 6 | Estoris 6 | Masters | Estoris | | 2:25.00 |
| 7 | Masters de Almada 4 | Masters | Masters de Almada | | 2:30.00 |

21:11 Entrega de prémios



CASCAIS

