

TORNEIO DE MEIO FUNDO E FUNDO DE CADETES

Sporting, 3 e 4 de junho de 2023



Apoios



Parceiro
institucional



Aprovado por



Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
ADRC Colegio Int Monte Maior	ADRCIMM	12	13	25	12	13	25	-	-	-
AONDA - Azeitão	AONDA	6	4	10	6	4	10	-	-	-
Fisica Torres Vedras	AEFDTV	6	4	10	6	4	10	1	-	1
Bombeiros dos Estoris	AHBE	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	2	-	2	2	-	2	-	-	-
Colégio Vasco da Gama	CNCVG	7	3	10	8	3	11	1	-	1
Clube Nacional de Natação	CNN	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Natacao da Amadora	CNA	3	1	4	3	1	4	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	9	2	11	9	2	11	-	-	-
Geslours	GESL	13	4	17	13	4	17	-	-	-
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	6	4	10	6	4	10	-	-	-
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	3	2	5	3	2	5	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	6	6	12	6	6	12	-	-	-
Sport Lisboa e Benfica	SLB	7	6	13	7	6	13	1	1	2
Sporting Clube de Portugal	SCP	5	5	10	4	5	9	1	1	2
Vikings Sobral de Monte Agraço	VKGS	3	11	14	3	11	14	-	1	1
Numero total de 16 Clubes		90	65	155	90	65	155	4	3	7

Resultados online: anlisboa.pt/live

Horário da competição

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada

03.06.2023 - 15:15

Aquecimento: de 14:30

15:15	1.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:57	4 Séries	31
16:12	2.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:25	3 Séries	21
16:37	Intervalo e 2º aquecimento (30')						0:30	
17:07	3.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:07	1 Série	4
17:14	4.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:17	2 Séries	13
17:31	5.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:13	2 Séries	12
17:44	Final da sessão					Duração total	2:29	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada

04.06.2023 - 15:15

Aquecimento: de 14:30

15:15	6.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:46	3 Séries	21
16:01	7.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:17	2 Séries	15
16:18	Intervalo e 2º aquecimento (30')						0:30	
16:48	8.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:06	1 Série	3
16:54	14.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:24	3 Séries	21
17:18	15.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:11	2 Séries	15
17:29	Final da sessão					Duração total	2:14	

Resultados online: anlisboa.pt/live

apoios
institucionais



parceiros



1 - 1ª Jornada

03.06.2023 - 15:15

Prova 1
03.06.2023

Masc., 800m Livres

Cadetes A
Startlist

Mínimos de Acesso : 13:20.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 15:15							
1	Antonio Santos Mota	11	Cad A	215656	Benfica		14:16.00
2	Simao Verissimo Aires	11	Cad A	213996	Laranjeiro		14:00.00
3	Antonio Melo Pereira	11	Cad A	215657	Benfica		13:45.00
4	Francisco Lalanda Correia	11	Cad A	216359	Colegio Int Monte Maior		13:36.00
5	Vicente Guerreiro Velez	11	Cad A	215332	Fisica Torres Vedras		13:36.00
6	Joao Santos Ferro	11	Cad A	218960	Amadora		14:00.00
7	Miguel Jorge Fialho	11	Cad A	212300	Amadora		14:00.00
Série 2 de 4, 15:30							
1	Tiago Pinheiro Carranca	11	Cad A	216281	Colegio Int Monte Maior		13:36.00
2	Carlos Henrique Dias	11	Cad A	213987	Fisica Torres Vedras		13:36.00
3	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad A	214783	Geslours		13:20.00
4	André Santos Braga	11	Cad A	215648	Colégio Vasco da Gama		13:20.00
5	Daniel Hutsul Pateiro	11	Cad A	217261	Geslours		13:20.00
6	Dinis Andrade Cabral	11	Cad A	217265	Palmela Desporto		13:29.00
7	Simao Pascoal Fernandes	11	Cad A	216364	Colegio Int Monte Maior		13:36.00
8	Bruno Miguel Figueiredo	11	Cad A	218769	Fisica Torres Vedras		13:36.00
Série 3 de 4, 15:44							
1	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad A	215652	Geslours		13:20.00
2	Vasco Batista Duarte	11	Cad A	217254	Geslours		13:20.00
3	Miguel Iago Barreiros	11	Cad A	214215	Sporting		13:01.57
4	Máximo Mota Nobre	11	Cad A	217276	Vikings Sobral de Monte Agraço		13:00.00
5	Joao Pedro Santos	11	Cad A	215000	Alges		13:00.00
6	David Pacheco Castanheira	11	Cad A	217256	Geslours		13:20.00
7	Thomas James Barnett	11	Cad A		Nacional de Nataçao		13:20.00
8	Rodrigo Zigue Filipe	11	Cad A	217262	Geslours		13:20.00
Série 4 de 4, 15:58							
1	Tiago Guedes Caldas	11	Cad A	213039	Benfica		12:47.00
2	Tome Pargana Mendes	11	Cad A	211589	União Piedense		12:30.00
3	Joao Marcelino Rodrigues	11	Cad A	142093	Sporting		12:21.00
4	Xavier Cordeiro Melo	11	Cad A	216819	Sporting		12:12.72
5	Rafael Ferreira Colin	11	Cad A	215644	Bombeiros dos Estoris		12:15.00
6	Matias Malheiro Mata	11	Cad A	216817	Sporting		12:22.37
7	Diogo Afonso Mesquita	11	Cad A	216096	Benfica		12:40.00
8	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad A	215653	Benfica		12:51.00

Resultados online: anlisboa.pt/live

apoios
institucionais



parceiros



Prova 2
03.06.2023

Masc., 400m Livres

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 3, 16:12</u>							
2	Diogo Costa Varandas	11	Cad A		Amadora		NT
3	Luis Eugenio Poitout	11	Cad A	216523	Colégio Vasco da Gama		NT
4	Joao Maria Ventura	11	Cad A	216520	Colégio Vasco da Gama		NT
5	Tomas Neto Rodrigues	11	Cad A	218913	Colégio Vasco da Gama		NT
6	Rafael Busca Barata	11	Cad A	215647	Colégio Vasco da Gama		NT
<u>Série 2 de 3, 16:21</u>							
1	Diogo Sousa Gaspar	11	Cad A	214994	Alges		7:35.00
2	Goncalo Pedras Sousa	11	Cad A	216274	Colegio Int Monte Maior		7:30.00
3	Tomas Santos Simoes	11	Cad A	218903	Colegio Int Monte Maior		7:30.00
4	André Santos Braga	11	Cad A	215648	Colégio Vasco da Gama		7:19.53
5	Santiago Costa Veloso	11	Cad A	216280	Colegio Int Monte Maior		7:30.00
6	Tomas Rodrigues Morais	11	Cad A	216282	Colegio Int Monte Maior		7:30.00
7	Isaac Carvalho Alves	11	Cad A	214884	Salesianos		7:30.31
8	Sebastiao Ferreira Dias	11	Cad A	219637	Fisica Torres Vedras		7:51.00
<u>Série 3 de 3, 16:29</u>							
1	Dinis Gomes Araujo	11	Cad A	217660	Salesianos		7:02.92
2	Afonso Neves Fernandes	11	Cad A	217275	Vikings Sobral de Monte Agraço		6:59.61
3	Vasco Miguel Gregorio	11	Cad A	215047	Geslours		6:28.10
4	Antonio Maria Neves	11	Cad A	215105	Salesianos		5:38.45
5	Joao Pedro Correia	11	Cad A	216091	Salesianos		6:19.56
6	Rui Manuel Duarte	11	Cad A	214920	Alges		6:51.00
7	Tiago dos Carneiro	11	Cad A	215107	Salesianos		7:00.00
8	Tiago Botelho Silva	11	Cad A	219112	Geslours		7:15.00

Intervalo e 2º aquecimento (30')

Prova 3
03.06.2023

Masc., 4 x 100m Livres

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 17:07</u>						
3	Fisica Torres Vedras 1	Cad A		Fisica Torres Vedras		6:00.00
4	Benfica 1	Cad A		Benfica		5:19.31
5	Sporting 1	Cad A		Sporting		5:23.95
6	Colégio Vasco da Gama 1	Cad A		Colégio Vasco da Gama		6:08.12

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 4
03.06.2023

Femin., 400m Livres

Cadetes B
Startlist

Mínimos de Acesso : 7:50.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 17:14</u>							
2	Matilde Felício Bandeira	13	Cad B	217896	Fisica Torres Vedras		8:00.00
3	Beatriz Cruz Figueiredo	13	Cad B	218768	Fisica Torres Vedras		8:00.00
4	Maria Francisca Fragoeiro	13	Cad B	217509	União Piedense		8:00.00
5	Rita Saldanha Martins	13	Cad B	218634	Colegio Int Monte Maior		8:00.00
6	Madalena Marques Martins	13	Cad B	217510	União Piedense		8:00.00

Série 2 de 2, 17:23

1	Catarina Santa Caldeira	14	Cad B	219429	AONDA - Azeitão		7:50.00
2	Mia Barreto Proenca	14	Cad B	219458	Benfica		7:45.00
3	Maria Nunes Roque	13	Cad B	217904	Benfica		7:03.00
4	Joana Ferreira Espada	13	Cad B	214624	AONDA - Azeitão		6:30.00
5	Madalena D'Eca Bispo	13	Cad B	216878	Vikings Sobral de Monte Agraço		7:00.00
6	Ana Catarina Fernandes	13	Cad B	217281	Vikings Sobral de Monte Agraço		7:30.00
7	Carolina Rio Caetano	13	Cad B	216881	Vikings Sobral de Monte Agraço		7:45.00
8	Matilde Barreiros	13	Cad B	280161085	Palmela Desporto		7:50.00

Prova 5
03.06.2023

Femin., 200m Livres

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 17:31</u>							
3	Laurine Aurore Amorim	13	Cad B	216527	Colégio Vasco da Gama		NT
4	Ines Costa Varandas	13	Cad B	216302	Amadora		NT
5	Leonor Aragao Parrulas	13	Cad B	219439	Colégio Vasco da Gama		NT
6	Máxima de Azevedo Coutinho	13	Cad B	218439	Colégio Vasco da Gama		NT

Série 2 de 2, 17:38

1	Joana Guerra Oliveira	13	Cad B	217888	Colegio Int Monte Maior		5:30.00
2	Maria Martins Graca	13	Cad B	217238	AONDA - Azeitão		4:30.00
3	Madalena Alexandra Mariano	14	Cad B	216880	Vikings Sobral de Monte Agraço		3:52.00
4	Joana Gonçalves Pires	14	Cad B	217274	Vikings Sobral de Monte Agraço		3:51.00
5	Luísa Maria Carreira	14	Cad B	217284	Vikings Sobral de Monte Agraço		3:51.00
6	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad B	218696	Alges		4:05.00
7	Mariana Rodriguez Almeida	13	Cad B	219431	AONDA - Azeitão		4:30.00
8	Erica Sofia Martins	13	Cad B	217894	Colegio Int Monte Maior		5:30.00

Resultados online: anlisboa.pt/live

2 - 2ª Jornada

04.06.2023 - 15:15

Prova 6
04.06.2023

Femin., 800m Livres

Cadetes A
Startlist

Mínimos de Acesso : 14:20.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 15:15							
2	Ines Moreira Pedro	12	Cad A	215659	Benfica		14:49.00
3	Madalena Correia Climaco	12	Cad A	217895	Fisica Torres Vedras		14:38.00
4	Isabella Andrea Carvalho	12	Cad A	216362	Colegio Int Monte Maior		14:38.00
5	Telma Filipa Magalhaes	12	Cad A	215330	Fisica Torres Vedras		14:38.00
6	Maria Antunes Monjardino	12	Cad A	216276	Colegio Int Monte Maior		14:38.00

Série 2 de 3, 15:31

1	Matilde Casimiro Bibi	12	Cad A	219457	Benfica		14:35.00
2	Jade Duarte Bexigas	12	Cad A	215053	Gesloures		14:20.00
3	Margarida Cordeiro Melo	12	Cad A	216814	Sporting		14:20.00
4	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad A	215007	Alges		14:00.00
5	Leonor Martins Rodrigues	12	Cad A	216318	Gesloures		14:20.00
6	Clara Cruz Carvalho	12	Cad A	216813	Sporting		14:20.00
7	Matilde Figueiredo Mourato	12	Cad A	214784	Gesloures		14:20.00
8	Matilde Lopes Cruz	12	Cad A	216278	Colegio Int Monte Maior		14:38.00

Série 3 de 3, 15:46

1	Carlota Velada Pereira	12	Cad A	150822	Sporting		13:47.57
2	Inês Alexandra Mariano	12	Cad A	216532	Vikings Sobral de Monte Agraço		13:30.00
3	Maria Ines Nunes	12	Cad A	216815	Sporting		13:23.05
4	Laura Flores Serra	12	Cad A	213611	Vikings Sobral de Monte Agraço		13:00.00
5	Letícia Carvalho Sousa	12	Cad A	216535	Vikings Sobral de Monte Agraço		13:15.00
6	Marta Almeida Lopes	12	Cad A	215654	Benfica		13:29.00
7	Maria Ines Antunes	12	Cad A	216086	Benfica		13:31.00
8	Sofia Dias Ferreira	12	Cad A	215456	Palmela Desporto		13:51.00

Prova 7
04.06.2023

Femin., 400m Livres

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:01							
1	Joana Lemos Sousa	12	Cad A	216365	Colegio Int Monte Maior		8:00.14
2	Margarida Afonso Barata	12	Cad A	216275	Colegio Int Monte Maior		8:00.00
3	Mariana Lopes Carvalho	12	Cad A	151681	Colegio Int Monte Maior		7:57.71
4	Diana Paulovna Almeida	12	Cad A	219450	Alges		7:34.00
5	Ana Carolina Nogueira	12	Cad A	219087	Vikings Sobral de Monte Agraço		7:45.00
6	Mariana Santos Simoes	12	Cad A	216277	Colegio Int Monte Maior		8:00.00
7	Margarida Pires Correia	12	Cad A	219569	Gesloures		8:00.00

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 7, Femin., 400m Livres

Série 2 de 2, 16:09

1	Yara Alexandra Carreira	12	Cad A	141584	Sporting	7:19.95
2	Maria Rita Augusto	12	Cad A	217268	Alges	7:03.00
3	Inês Margarida Moiteiro	12	Cad A	216883	Vikings Sobral de Monte Agraço	6:53.11
4	Arina Golendukhina	12	Cad A	218157	Palmela Desporto	6:24.00
5	Matilde Gorbunova Henriques	12	Cad A	214921	Alges	6:50.00
6	Margarida Sofia Morais	12	Cad A	218161	Palmela Desporto	6:54.00
7	Maria Chenrim Raimundo	12	Cad A	218453	Salesianos	7:06.47
8	Carlota Martins Correia	12	Cad A	218448	Salesianos	7:28.36

Intervalo e 2º aquecimento (30')

Prova 8

04.06.2023

Femin., 4 x 100m Livres

Cadetes A
Startlist

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 16:48</u>					
3	Benfica 1	Cad A	Benfica		5:56.49
4	VIKING GIRLS	Cad A	Vikings Sobral de Monte Agraço		5:34.89
5	Sporting 1	Cad A	Sporting		5:47.45

Prova 14

04.06.2023

Masc., 400m Livres

Cadetes B
Startlist

Mínimos de Acesso : 7:20.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 3, 16:54</u>							
2	Pedro Pontes Prior	12	Cad B	216516	Laranjeiro		NT
3	Martim Serras Pequeno	12	Cad B	217893	Colegio Int Monte Maior		7:30.00
4	Dinis Marta Paulinho	12	Cad B	217898	Salesianos		7:20.00
5	Manuel Joao Fonseca	12	Cad B	218142	Colegio Int Monte Maior		7:30.00
6	Guilherme Pereira Sousa	12	Cad B	217639	Fisica Torres Vedras		7:32.00
<u>Série 2 de 3, 17:02</u>							
1	Diego Miguel Mota	12	Cad B	217257	Geslours		7:20.00
2	Francisco Tavares Lago	12	Cad B	217661	Salesianos		7:20.00
3	Tiago Esteves Rodrigues	12	Cad B	217259	Geslours		7:20.00
4	Rafael Alexandre Figueiredo	12	Cad B	217508	União Piedense		7:00.00
5	Joao Pedro Fonseca	12	Cad B	217236	AONDA - Azeitão		7:00.00
6	Manuel Nunes	12	Cad B	219447	Palmela Desporto		7:20.00
7	Francisco Pinto Mascarenhas	13	Cad B	214883	Salesianos		7:20.00
8	Joao Leitão Duarte	12	Cad B	217258	Geslours		7:20.00

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 14, Masc., 400m Livres

Série 3 de 3, 17:11

1	Duarte Oliveira Diniz	12	Cad B	217903	Benfica	6:59.00
2	David Budu	12	Cad B	215250	Palmela Desporto	6:34.00
3	Miguel Almeida Pereira	12	Cad B	215483	AONDA - Azeitão	6:15.00
4	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad B	214997	Alges	7.00
5	Tomas Caldeira Marques	12	Cad B	214621	AONDA - Azeitão	6:00.00
6	Romeu Ferreira Mimoso	13	Cad B	215655	Benfica	6:19.00
7	Afonso Miguel Ramos	12	Cad B	213984	Fisica Torres Vedras	6:43.84
8	Goncalo Nunes Costa	12	Cad B	216317	Gesloures	6:59.75

Prova 15
04.06.2023

Masc., 200m Livres

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:18							
1	Tomas Neves Freire	12	Cad B	278410316	Colégio Vasco da Gama		NT
2	Joao Maria Santos	12	Cad B	217891	Colegio Int Monte Maior		5:00.00
3	Miguel Vilar Silva	12	Cad B	217267	Alges		4:20.00
4	Daniel Jose Cacela	13	Cad B	218158	Palmela Desporto		4:15.00
5	Vicente Muga Ribeiro	12	Cad B	218701	Alges		4:16.00
6	Luis Diego Martins	14	Cad B	219640	AONDA - Azeitão		4:30.00
7	Joao Afonso Alcantara	12	Cad B	216525	Colégio Vasco da Gama		NT

Série 2 de 2, 17:24

1	Nicolau Pargana Mendes	13	Cad B	219469	União Piedense		4:00.00
2	Manuel Lopez	13	Cad B	219455	Palmela Desporto		3:50.00
3	Mateus Henriques Jorge	13	Cad B	217282	Vikings Sobral de Monte Agraço		3:45.00
4	Goncalo Raposo Pinheiro	13	Cad B	217237	AONDA - Azeitão		3:30.00
5	Daniel Vieira Lopes	12	Cad B	217659	Salesianos		3:33.55
6	João Lopez	13	Cad B	219448	Palmela Desporto		3:50.00
7	Joao Ricardo Cunha	12	Cad B	215445	AONDA - Azeitão		4:00.00
8	Rodrigo Catarino Morais	12	Cad B	219332	Gesloures		4:15.00

Resultados online: anlisboa.pt/live