



2022-23

# TORREGRI 2

Cadetes

Piscina Salesianos de Manique

15-16 de abril de 2023



Apoios



Parceiro institucional



Aprovado por



## Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
A Onda - Azeitão	AONDA	8	6	14	24	18	42	2	2	4
ADRC Colegio Int Monte Maior	ADRCIMM	22	16	38	50	47	97	6	8	14
Assoc Hum Bombeiros Estoris	AHBE	2	5	7	6	17	23	-	-	-
Fisica Torres Vedras	AEFDTV	5	3	8	20	10	30	-	-	-
Associação Naval Amorense	ANAM	4	-	4	12	-	12	1	-	1
Centro Popular de Cultura e Desporto Laranjeiro	CPCD	5	5	10	9	8	17	-	-	-
Clube Nacional de Natação	CIRL	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	CNN	8	7	15	32	24	56	2	1	3
Clube Naval Setubalense	CNMJ	4	1	5	13	4	17	1	-	1
Clube Oriental de Lisboa	CNS	3	6	9	10	20	30	-	-	-
CN Colégio Vasco da Gama	COL	2	1	3	3	2	5	-	-	-
Despertarecorde	CNCVG	4	3	7	14	9	23	1	-	1
Fundacao Salesianos	DRCN	1	3	4	3	9	12	-	-	-
Geslours	FS	18	5	23	65	19	84	2	-	2
Palmela Desporto, E.M.	GESL	14	4	18	52	13	65	6	2	8
Soc.Filarmónica União A. Piedense	PDEM	8	4	12	24	12	36	1	-	1
Sport Alges e Dafundo	SFUAP	1	2	3	3	6	9	-	-	-
Sport Lisboa e Benfica	SAD	8	5	13	32	20	52	2	-	2
Sporting Clube de Portugal	SLB	7	6	13	28	24	52	2	2	4
Vikings Sobral de Monte Agraço	SCP	5	5	10	18	20	38	1	1	2
	VKGS	6	14	20	21	51	72	2	4	6
Numero total de 21 Clubes		137	101	238	447	333	780	29	20	49

## Horário da competição

**Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada**
**15.04.2023 - 15:30**

Aquecimento: de 14:00

15:30	1.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:49	6 Séries
16:19	2.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:24	5 Séries
16:43	3.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad	0:25	5 Séries
17:08	4.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:13	4 Séries
17:21	5.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:06	2 Séries
17:27	6.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:05	3 Séries
17:32	Intervalo 10'						
17:44	7.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:09	3 Séries
17:53	8.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:08	3 Séries
18:01	9.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:20	7 Séries
18:21	10.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:10	5 Séries
18:31	11.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:13	5 Séries
18:44	12.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:16	5 Séries
19:00	Intervalo 10'						
19:12	13.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:09	1 Série
19:21	14.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:04	1 Série
19:25	15.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:09	1 Série
19:34	16.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:04	1 Série
19:38	Final da sessão					Duração total	4:08

**Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª jornada**
**16.04.2023 - 15:30**

Aquecimento: de 14:00

15:30	17.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:33	4 Séries
16:03	18.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:15	3 Séries
16:18	19.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:26	6 Séries
16:44	20.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:15	5 Séries
16:59	21.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:03	1 Série
17:02	22.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:04	2 Séries
17:06	Intervalo 10'						
17:18	23.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	3 Séries
17:28	24.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:09	4 Séries
17:37	25.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:15	5 Séries
17:52	26.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:08	4 Séries
18:00	27.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:17	7 Séries
18:17	28.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:16	6 Séries
18:33	Intervalo 10'						
18:45	29.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	1 Série
18:55	30.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:05	1 Série
19:00	31.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:14	2 Séries
19:14	32.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:05	1 Série
19:19	Final da sessão					Duração total	3:49

1 - 1ª Jornada

15.04.2023 - 15:30

Prova 1  
15.04.2023 - 15:30

Masc., 400m Livres

Cadetes A  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 6, 15:30</b>							
1	Dinis Andrade Cabral	11	Cad A	217265	Palmela Desporto		8:00.00
2	Francisco Esteban Rosa	11	Cad A	216506	Nacional de NataçãO		8:00.00
3	Vicente Guerreiro Velez	11	Cad A	215332	Fisica Torres Vedras		7:45.00
4	João Pedro Correia	11	Cad A	216091	Salesianos		7:45.00
5	Gustavo Pinto Mota	11	Cad A	215251	Palmela Desporto		7:45.00
6	Dinis Gomes Araujo	11	Cad A	217660	Salesianos		7:45.00
7	Tomas Rodrigues Morais	11	Cad A	216282	Colegio Int Monte Maior		8:00.00
<b>Série 2 de 6, 15:39</b>							
1	Vasco Batista Duarte	11	Cad A	217254	Gesloures		7:45.00
2	Daniel Hutsul Pateiro	11	Cad A	217261	Gesloures		7:45.00
3	Vasco Miguel Gregorio	11	Cad A	215047	Gesloures		7:45.00
4	Xavier Santa Gregorio	11	Cad A	213856	Salesianos		7:45.00
5	David Pacheco Castanheira	11	Cad A	217256	Gesloures		7:45.00
6	Antonio Maria Neves	11	Cad A	215105	Salesianos		7:45.00
7	Isaac Carvalho Alves	11	Cad A	214884	Salesianos		7:45.00
8	Bruno Miguel Figueiredo	11	Cad A	218769	Fisica Torres Vedras		7:45.00
<b>Série 3 de 6, 15:47</b>							
1	Simao Verissimo Aires	11	Cad A	213996	Laranjeiro		7:45.00
2	Simao Manuel Fernandes	11	Cad A	216364	Colegio Int Monte Maior		7:45.00
3	Ryan Lukas Desousa	11	Cad A	217269	Alges		7:30.00
4	Diogo Sousa Gaspar	11	Cad A	214994	Alges		7:30.00
5	Afonso Neves Fernandes	11	Cad A	217275	Vikings Sobral de Monte Agraço		7:30.00
6	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad A	215652	Gesloures		7:45.00
7	Rodrigo Zigue Filipe	11	Cad A	217262	Gesloures		7:45.00
8	Rafael Ferreira Colin	11	Cad A	215644	Bombeiros Estoris		7:45.00
<b>Série 4 de 6, 15:56</b>							
1	Joao Pedro Martins	11	Cad A	214999	Alges		7:30.00
2	Rui Manuel Duarte	11	Cad A	214920	Alges		7:30.00
3	Tomas Ferreira Batista	11	Cad A	213082	Centro Popular de Cultura e Desporto		7:25.06
4	Francisco Lalanda Correia	11	Cad A	216359	Colegio Int Monte Maior		7:20.00
5	Goncalo Pedras Sousa	11	Cad A	216274	Colegio Int Monte Maior		7:25.00
6	Joao Pedro Santos	11	Cad A	215000	Alges		7:30.00
7	Antonio Melo Pereira	11	Cad A	215657	Benfica		7:30.00
8	Maximo Mota Nobre	11	Cad A	217276	Vikings Sobral de Monte Agraço		7:30.00
<b>Série 5 de 6, 16:04</b>							
1	Tiago Paiva Rosario	11	Cad A	151221	Sporting		7:15.00
2	Joao Marcelino Rodrigues	11	Cad A	142093	Sporting		7:15.00
3	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad A	214783	Gesloures		7:05.93
4	Goncalo Duarte Vigário	11	Cad A	214776	Clube Naval Setubalense		7:00.00
5	Antonio Santos Mota	11	Cad A	215656	Benfica		7:04.46
6	Carlos Henrique Dias	11	Cad A	213987	Fisica Torres Vedras		7:12.63
7	Matias Malheiro Mata	11	Cad A	216817	Sporting		7:15.00
8	Andre Santos Braga	11	Cad A	215648	Colégio Vasco da Gama		7:19.53

Prova 1, Masc., 400m Livres

Série 6 de 6, 16:12

1	Rodrigo Santiago Almeida	11	Cad A	211624	Centro Popular de Cultura e Desporto	6:25.89
2	Diogo Vaz Palma	11	Cad A	216286	Naval Amorense	6:23.00
3	Tiago Guedes Caldas	11	Cad A	213039	Benfica	6:12.53
4	Bernardo Goncalves Paulo	11	Cad A	216285	Naval Amorense	6:00.00
5	Miguel Iago Barreiros	11	Cad A	214215	Sporting	6:09.20
6	Diogo Afonso Mesquita	11	Cad A	216096	Benfica	6:18.22
7	Duarte Major Batista	11	Cad A	216284	Naval Amorense	6:25.00
8	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad A	215653	Benfica	6:27.26

Prova 2

15.04.2023 - 16:19

Masc., 200m Livres

Cadetes B  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 5, 16:19</b>							
3	Afonso Guerreiro Santos	12	Cad B	218638	Colegio Int Monte Maior		4:15.00
4	Joao Pedro Fonseca	12	Cad B	217236	A Onda - Azeitão		4:00.00
5	Martim Serras Pequeno	12	Cad B	217893	Colegio Int Monte Maior		4:05.00
<b>Série 2 de 5, 16:24</b>							
1	Francisco Pinto Mascarenhas	13	Cad B	214883	Salesianos		4:00.00
2	Romeu Ferreira Mimoso	13	Cad B	215655	Benfica		4:00.00
3	Diego Miguel Mota	12	Cad B	217257	Geslours		4:00.00
4	Joao Afonso Alcantara	12	Cad B	216525	Colégio Vasco da Gama		4:00.00
5	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad B	214997	Alges		4:00.00
6	Alexandre Bastos Azevedo	12	Cad B	217646	Nacional de Natação		4:00.00
7	Joao Leitao Duarte	12	Cad B	217258	Geslours		4:00.00
8	Guilherme Correia Costa	12	Cad B	278469779	Palmela Desporto		4:00.00
<b>Série 3 de 5, 16:29</b>							
1	Guilherme Pereira Sousa	12	Cad B	217639	Fisica Torres Vedras		4:00.00
2	Rafael Alexandre Figueiredo	12	Cad B	217508	União Piedense		4:00.00
3	Miguel Vilar Silva	12	Cad B	278901751	Alges		4:00.00
4	Vicente Muga Ribeiro	12	Cad B	278835783	Alges		4:00.00
5	Goncalo Nunes Costa	12	Cad B	216317	Geslours		4:00.00
6	Dinis Costa Faria	12	Cad B	217650	Nacional de Natação		4:00.00
7	Rodrigo Pereira Pedro	12	Cad B	218454	Salesianos		4:00.00
8	Clemente Fernandez Mende	12	Cad B	218965	Nacional de Natação		4:00.00
<b>Série 4 de 5, 16:34</b>							
1	Ivan Xavier Chen	12	Cad B	218455	Salesianos		4:00.00
2	Miguel Yacobian Davim	12	Cad B	216297	C N Montijo		4:00.00
3	Pedro Yacobian Davim	12	Cad B	216295	C N Montijo		4:00.00
4	Daniel Vieira Lopes	12	Cad B	217659	Salesianos		4:00.00
5	Duarte Oliveira Diniz	12	Cad B	217903	Benfica		4:00.00
6	Salvador Maia Concha	12	Cad B	217665	Salesianos		4:00.00
7	Tiago Esteves Rodrigues	12	Cad B	217259	Geslours		4:00.00
8	Tiago Vaz Pedro	12	Cad B	218681	Salesianos		4:00.00

Prova 2, Masc., 200m Livres

Série 5 de 5, 16:39

1	Francisco Tavares Lago	12	Cad B	217661	Salesianos	4:00.00
2	Francisco Ferro Alexandre	12	Cad B	217280	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:30.00
3	Tomas Caldeira Marques	12	Cad B	214621	A Onda - Azeitão	3:17.00
4	Pedro Pontes Prior	12	Cad B	216516	Laranjeiro	3:02.46
5	Afonso Miguel Ramos	12	Cad B	213984	Fisica Torres Vedras	3:05.77
6	Mario Pedro Ribeiro	13	Cad B	217183	Centro Popular de Cultura e Desporto	3:25.00
7	Ricardo Canas Brito	12	Cad B	216700	Clube Naval Setubalense	3:35.50
8	Dinis Marta Paulinho	12	Cad B	217898	Salesianos	4:00.00

Prova 3

15.04.2023 - 16:43

Femin., 200m Estilos

Cadetes

Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 5, 16:43</b>							
3	Matilde Lopes Cruz	12	Cad	216278	Colegio Int Monte Maior		4:25.00
4	Mariana Lopes Carvalho	12	Cad	151681	Colegio Int Monte Maior		4:20.00
5	Alice Varela Costa	12	Cad	216102	Nacional de NataçãO		4:20.00
<b>Série 2 de 5, 16:48</b>							
1	Barbara Almeida Regueira	12	Cad	217649	Nacional de NataçãO		4:20.00
2	Ines Margarida Moiteiro	12	Cad	216883	Vikings Sobral de Monte Agraço		4:15.00
3	Matilde Pires Guerra	12	Cad	216899	Colegio Int Monte Maior		4:15.00
4	Isabella Andrea Carvalho	12	Cad	216362	Colegio Int Monte Maior		4:10.00
5	Carolina Coutinho Escolastico	12	Cad	216273	Colegio Int Monte Maior		4:15.00
6	Sofia Dias Ferreira	12	Cad	215456	Palmela Desporto		4:15.00
7	Maria Lin Moniz	12	Cad	217249	Clube Naval Setubalense		4:15.00
<b>Série 3 de 5, 16:54</b>							
1	Leonor Martins Rodrigues	12	Cad	216318	Geslours		4:00.00
2	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad	215007	Alges		4:00.00
3	Ines Moreira Pedro	12	Cad	215659	Benfica		4:00.00
4	Marta Almeida Lopes	12	Cad	215654	Benfica		4:00.00
5	Maria Chenrim Raimundo	12	Cad	218453	Salesianos		4:00.00
6	Matilde Casimiro Bibi	12	Cad		Benfica		4:00.00
7	Carlota Martins Correia	12	Cad	218448	Salesianos		4:00.00
8	Margarida Sofia Morais	12	Cad	282379789	Palmela Desporto		4:00.00
<b>Série 4 de 5, 16:58</b>							
1	Maria Ines Antunes	12	Cad	216086	Benfica		4:00.00
2	Diana Paulovna Fernandes de Almeida	12	Cad	279974183	Alges		4:00.00
3	Leticia Carvalho Sousa	12	Cad	216535	Vikings Sobral de Monte Agraço		3:45.00
4	Maria Inês Nunes	12	Cad	216815	Sporting		3:45.00
5	Carlota Velada Pereira	12	Cad	150822	Sporting		3:45.00
6	Maria Antunes Monjardino	12	Cad	216276	Colegio Int Monte Maior		3:50.00
7	Catarina Lucenas Bandeiras	12	Cad	214923	Alges		4:00.00
8	Beatriz Esteves Mendes	12	Cad	214771	Clube Naval Setubalense		4:00.00

Prova 3, Femin., 200m Estilos

Série 5 de 5, 17:03

1	Ines Alexandra Mariano	12	Cad	216532	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:45.00
2	Yara Alexandra Carreira	12	Cad	141584	Sporting	3:45.00
3	Matilde Figueiredo Mourato	12	Cad	214784	Gesloures	3:30.13
4	Laura Flores Serra	12	Cad	213611	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:26.88
5	Leonor Machita Santos	12	Cad	214841	Clube Naval Setubalense	3:30.00
6	Jade Duarte Bexigas	12	Cad	215053	Gesloures	3:39.87
7	Clara Cruz Carvalho	12	Cad	216813	Sporting	3:45.00
8	Margarida Cordeiro Melo	12	Cad	216814	Sporting	3:45.00

Prova 4

15.04.2023 - 17:08

Femin., 100m Estilos

Cadetes B  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 4, 17:08</b>							
1	Gabriela Lopes Costa	13	Cad B	217177	Centro Popular de Cultura e Desporto		3:00.00
2	Maria Carmo Ferraz	13	Cad B	282347089	Alges		2:30.00
3	Madalena Alexandra Mariano	14	Cad B	216880	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:30.00
4	Concha Santa Barroso	13	Cad B	218450	Salesianos		2:30.00
5	Rita Duarte Sa	14	Cad B	218314	Oriental de Lisboa		2:30.00
6	Eveline Sergiu Spac	13	Cad B	217243	C N Montijo		2:30.00
7	Laurine Aurore Amorim	13	Cad B	216527	Colégio Vasco da Gama		2:30.00

Série 2 de 4, 17:11

1	Mia Barreto Proenca	14	Cad B		Benfica		2:30.00
2	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad B	284239968	Alges		2:30.00
3	Joana Goncalves Pires	14	Cad B	217274	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:30.00
4	Joana Guerra Oliveira	13	Cad B	217888	Colegio Int Monte Maior		2:20.00
5	Carolina Santos Penedo	13	Cad B	218449	Salesianos		2:30.00
6	Maria Nunes Roque	13	Cad B	217904	Benfica		2:30.00
7	Sara Alves Penedo	14	Cad B	282528881	Palmela Desporto		2:30.00
8	Rita Epifanio Franca	13	Cad B	283032677	Bombeiros Estoris		2:30.00

Série 3 de 4, 17:15

1	Gabriela Magalhaes Rodrigues	13	Cad B	218167	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:15.00
2	Maria Francisca Fragoeiro	14	Cad B	217509	União Piedense		2:15.00
3	Madalena Marques Martins	13	Cad B	217510	União Piedense		2:15.00
4	Luisa Maria Carreira	14	Cad B	217284	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:15.00
5	Beatriz Cruz Figueiredo	13	Cad B	218768	Fisica Torres Vedras		2:15.00
6	Ana Catarina Fernandes	13	Cad B	217281	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:15.00
7	Maria Martins Graca	13	Cad B	217238	A Onda - Azeitão		2:15.00
8	Matilde Felício Bandeira	13	Cad B	217896	Fisica Torres Vedras		2:15.00

Série 4 de 4, 17:18

1	Rita Saldanha Martins	13	Cad B	218634	Colegio Int Monte Maior		2:10.00
2	Carolina Rio Caetano	13	Cad B	216881	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:02.12
3	Laura Rodrigues Rebocho	13	Cad B	217245	Clube Naval Setubalense		2:00.00
4	Joana Ferreira Espada	13	Cad B	214624	A Onda - Azeitão		1:50.00
5	Lara Matilde Almeida	14	Cad B	217180	Centro Popular de Cultura e Desporto		1:50.96
6	Madalena Marques Teodoro	13	Cad B	217248	Clube Naval Setubalense		2:00.00
7	MAdalena D'Eca Bispo	13	Cad B	216878	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:05.26
8	Catarina Santa Caldeira	14	Cad B	283110171	A Onda - Azeitão		2:15.00

Prova 5  
15.04.2023 - 17:21

Masc., 100m Mariposa

Cadetes A  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 17:21</u>							
3	Gabriel Carvalho Pimentel	11	Cad A	216006	Geslours		2:30.00
4	Vasco Ventura Oliveira	11	Cad A	214780	Clube Naval Setubalense		2:10.00
5	Andre Santos Braga	11	Cad A	215648	Colégio Vasco da Gama		2:10.00
6	Rui Xavier Fonseca	11	Cad A	210912	Oriental de Lisboa		2:30.00

Série 2 de 2, 17:24

1	Maximo Mota Nobre	11	Cad A	217276	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:00.00
2	Diogo Afonso Mesquita	11	Cad A	216096	Benfica		1:55.49
3	Francisco Lalandia Correia	11	Cad A	216359	Colegio Int Monte Maior		1:50.00
4	Bernardo Goncalves Paulo	11	Cad A	216285	Naval Amorense		1:31.96
5	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad A	215653	Benfica		1:38.37
6	Diogo Vaz Palma	11	Cad A	216286	Naval Amorense		1:50.00
7	João Pedro Correia	11	Cad A	216091	Salesianos		1:56.20
8	Guilherme Ramalho Fonseca	11	Cad A	216299	Nacional de NataçãO		2:08.61

Prova 6  
15.04.2023 - 17:27

Masc., 50m Mariposa

Cadetes B  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 3, 17:27</u>							
3	Lucas Heleno Bacalhau	12	Cad B	217653	Oriental de Lisboa		1:15.00
4	Guilherme Correia Costa	12	Cad B	278469779	Palmela Desporto		1:10.00
5	Guilherme Jose Costa	13	Cad B	219088	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:15.00

Série 2 de 3, 17:29

1	Daniel Vieira Lopes	12	Cad B	217659	Salesianos		1:05.00
2	Francisco Pinto Mascarenhas	13	Cad B	214883	Salesianos		1:05.00
3	Mateus Henriques Jorge	13	Cad B	217282	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:02.81
4	Gustavo Henriques Lourenço	12	Cad B	30896550	Centro Popular de Cultura e Desporto		1:00.00
5	Martim Serras Pequeno	12	Cad B	217893	Colegio Int Monte Maior		1:00.00
6	Manuel Joao Fonseca	12	Cad B	218142	Colegio Int Monte Maior		1:05.00
7	Dinis Marta Paulinho	12	Cad B	217898	Salesianos		1:05.00

Série 3 de 3, 17:31

1	Tiago Esteves Rodrigues	12	Cad B	217259	Geslours		53.28
2	Vasco Fragoso Ferreira	12	Cad B	218296	Nacional de NataçãO		50.55
3	Goncalo Nunes Costa	12	Cad B	216317	Geslours		44.67
4	Pedro Pontes Prior	12	Cad B	216516	Laranjeiro		39.59
5	Romeu Ferreira Mimoso	13	Cad B	215655	Benfica		42.16
6	Ricardo Canas Brito	12	Cad B	216700	Clube Naval Setubalense		45.60
7	Miguel Almeida Pereira	12	Cad B	280678177	A Onda - Azeitão		51.00
8	Mario Pedro Ribeiro	13	Cad B	217183	Centro Popular de Cultura e Desporto		56.20

17:32 Intervalo 10'

**Prova 7**  
 15.04.2023 - 17:44

**Femin., 100m Costas**
**Cadetes A**  
**Startlist**

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 3, 17:44</b>							
1	Margarida Benamor Amaral	12	Cad A	217651	Nacional de NataçãO		2:11.37
2	Ana Marta Khomyk	12	Cad A	278123694	Bombeiros Estoris		2:10.00
3	Carolina Coutinho Escolastico	12	Cad A	216273	Colegio Int Monte Maior		2:00.00
4	Maria Almeida Duarte	12	Cad A	217182	Centro Popular de Cultura e Desporto		1:59.86
5	Ana Carolina Nogueira	12	Cad A	219087	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:00.00
6	Mariana Lopes Carvalho	12	Cad A	151681	Colegio Int Monte Maior		2:05.00
7	Carlota Silva Ferreira	12	Cad A	217658	Salesianos		2:11.37
8	Matilde Duarte Paulo	12	Cad A	280646194	Nacional de NataçãO		2:20.00
<b>Série 2 de 3, 17:48</b>							
1	Yara Alexandra Carreira	12	Cad A	141584	Sporting		1:52.08
2	Joana Lemos Sousa	12	Cad A	216365	Colegio Int Monte Maior		1:50.00
3	Irina Farola Albino	12	Cad A	217250	Clube Naval Setubalense		1:46.10
4	Carlota Velada Pereira	12	Cad A	150822	Sporting		1:45.34
5	Beatriz Esteves Mendes	12	Cad A	214771	Clube Naval Setubalense		1:46.10
6	Isabella Andrea Carvalho	12	Cad A	216362	Colegio Int Monte Maior		1:50.00
7	Maria Lin Moniz	12	Cad A	217249	Clube Naval Setubalense		1:50.00
8	Diana Almeida Machado	12	Cad A	216792	Colegio Int Monte Maior		1:55.00
<b>Série 3 de 3, 17:51</b>							
1	Clara Cruz Carvalho	12	Cad A	216813	Sporting		1:43.31
2	Arina Golendukhina	12	Cad A	757965478	Palmela Desporto		1:37.93
3	Marta Almeida Lopes	12	Cad A	215654	Benfica		1:35.12
4	Laura Flores Serra	12	Cad A	213611	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:33.61
5	Leonor Machita Santos	12	Cad A	214841	Clube Naval Setubalense		1:33.90
6	Sofia Dias Ferreira	12	Cad A	215456	Palmela Desporto		1:35.36
7	Margarida Cordeiro Melo	12	Cad A	216814	Sporting		1:38.65
8	Ines Moreira Pedro	12	Cad A	215659	Benfica		1:44.75

**Prova 8**  
 15.04.2023 - 17:53

**Femin., 50m Costas**
**Cadetes B**  
**Startlist**

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 3, 17:53</b>							
1	Mara Vieira Carolino	13	Cad B	218684	Despertarecorde		2:00.00
2	Constanca Francisco	14	Cad B	282977589	A Onda - Azeitão		1:30.00
3	Laurine Aurore Amorim	13	Cad B	216527	Colégio Vasco da Gama		1:30.00
4	Joana Gomes Nunes	14	Cad B	283052961	Colegio Int Monte Maior		1:15.00
5	Maya Maria Merle	14	Cad B	218686	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:18.95
6	Rita Mesquita Esteves	13	Cad B	218435	Bombeiros Estoris		1:30.00
7	Maria Kaly	13	Cad B	280511671	Bombeiros Estoris		1:30.00
8	Maria Carolino Santos	14	Cad B		Despertarecorde		2:00.00
<b>Série 2 de 3, 17:57</b>							
1	Sara Morais Caneiras	14	Cad B	282780092	Colegio Int Monte Maior		1:15.00
2	Luana Abreu Lourenco	14	Cad B	219086	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:15.00
3	Ines Jeronimo Barros	13	Cad B		Despertarecorde		1:00.30
4	Mariana Rodriguez Almeida	13	Cad B	282193375	A Onda - Azeitão		1:00.00
5	Alice Paz Silva	13	Cad B	217647	Nacional de NataçãO		1:00.00
6	Leonor Irela Parrulas	13	Cad B	281587566	Colégio Vasco da Gama		1:15.00
7	Maria Leonor Ezequiel	14	Cad B	284521922	A Onda - Azeitão		1:15.00
8	Maxima de Azevedo Coutinho	13	Cad B	218439	Colégio Vasco da Gama		1:15.00

Prova 8, Femin., 50m Costas

Série 3 de 3, 17:59

1	María Martins Graca	13	Cad B	217238	A Onda - Azeitão	1:00.00
2	Concha Santa Barroso	13	Cad B	218450	Salesianos	57.85
3	Carolina Santos Penedo	13	Cad B	218449	Salesianos	57.37
4	Laura Rodrigues Rebocho	13	Cad B	217245	Clube Naval Setubalense	49.40
5	Carolina Rio Caetano	13	Cad B	216881	Vikings Sobral de Monte Agraço	52.25
6	Madalena Marques Teodoro	13	Cad B	217248	Clube Naval Setubalense	57.60
7	Sara Alves Penedo	14	Cad B	282528881	Palmela Desporto	58.81
8	Carminho Conceicao Ribeiro	13	Cad B	218438	Nacional de NataçãO	1:00.00

Prova 9

15.04.2023 - 18:01

Masc., 100m Bruços

Cadetes A  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 7, 18:01</b>							
2	Afonso Neves Fernandes	11	Cad A	217275	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:15.80
3	Henrique Jose Chaiinho	11	Cad A	215738	Palmela Desporto		2:15.00
4	Tiago Botelho Silva	11	Cad A	219112	Geslours		2:15.00
5	Rafael Abrantes Barata	11	Cad A	218912	Colégio Vasco da Gama		2:15.00
6	Guilherme Francisco Filipe	11	Cad A	217662	Salesianos		2:15.00
7	Dinis Canelas Inacio	11	Cad A	214882	Salesianos		2:33.78

Série 2 de 7, 18:04

1	Michael George Villar	11	Cad A	217899	Salesianos		2:15.00
2	Isaac Carvalho Alves	11	Cad A	214884	Salesianos		2:10.89
3	Tomas Neto Rodrigues	11	Cad A	218913	Colégio Vasco da Gama		2:10.00
4	Joao Pedro Martins	11	Cad A	214999	Alges		2:10.00
5	Francisco Esteban Rosa	11	Cad A	216506	Nacional de NataçãO		2:10.00
6	Gustavo Ant3nio Foli3o	11	Cad A	217178	Centro Popular de Cultura e Desporto		2:10.56
7	Diogo Carneiro Rodrigues	11	Cad A	218451	Salesianos		2:13.07
8	Francisco Alves Conceicao	11	Cad A	276062159	Palmela Desporto		2:15.00

Série 3 de 7, 18:07

1	Tomas Athayde Morais	11	Cad A	277556406	Bombeiros Estoris		2:10.00
2	Ryan Lukas Desousa	11	Cad A	217269	Alges		2:10.00
3	Rui Manuel Duarte	11	Cad A	214920	Alges		2:10.00
4	Guilherme Ramalho Fonseca	11	Cad A	216299	Nacional de NataçãO		2:07.94
5	Joao Pedro Santos	11	Cad A	215000	Alges		2:10.00
6	Diogo Sousa Gaspar	11	Cad A	214994	Alges		2:10.00
7	Vasco Ventura Oliveira	11	Cad A	214780	Clube Naval Setubalense		2:10.00
8	Vasco Batista Duarte	11	Cad A	217254	Geslours		2:10.00

Série 4 de 7, 18:10

1	Tomas Rodrigues Morais	11	Cad A	216282	Colegio Int Monte Maior		2:05.00
2	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad A	215652	Geslours		2:03.75
3	Tiago Paiva Rosario	11	Cad A	151221	Sporting		2:00.00
4	Tiago Pinheiro Carranca	11	Cad A	216281	Colegio Int Monte Maior		1:57.00
5	Simao Manuel Fernandes	11	Cad A	216364	Colegio Int Monte Maior		1:58.00
6	Bruno Miguel Figueiredo	11	Cad A	218769	Fisica Torres Vedras		2:00.00
7	Antonio Melo Pereira	11	Cad A	215657	Benfica		2:04.59
8	Dinis Gomes Araujo	11	Cad A	217660	Salesianos		2:07.69

Prova 9, Masc., 100m Bruços

Série 5 de 7, 18:13

1	Rodrigo Zigue Filipe	11	Cad A	217262	Geslours	1:55.40
2	Goncalo Duarte Vígário	11	Cad A	214776	Clube Naval Setubalense	1:54.20
3	Simao Verissimo Aires	11	Cad A	213996	Laranjeiro	1:53.65
4	Vicente Guerreiro Velez	11	Cad A	215332	Fisica Torres Vedras	1:52.96
5	Carlos Henrique Dias	11	Cad A	213987	Fisica Torres Vedras	1:53.14
6	Santiago Costa Veloso	11	Cad A	216280	Colegio Int Monte Maior	1:54.00
7	Tomas Ferreira Batista	11	Cad A	213082	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:54.30
8	Tiago dos Carneiro	11	Cad A	215107	Salesianos	1:55.51

Série 6 de 7, 18:16

1	David Pacheco Castanheira	11	Cad A	217256	Geslours	1:50.09
2	Gustavo Pinto Mota	11	Cad A	215251	Palmela Desporto	1:48.21
3	Rodrigo Santiago Almeida	11	Cad A	211624	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:48.09
4	Antonio Santos Mota	11	Cad A	215656	Benfica	1:46.93
5	Vasco Miguel Gregorio	11	Cad A	215047	Geslours	1:46.97
6	Miguel Iago Barreiros	11	Cad A	214215	Sporting	1:48.18
7	Joao Marcelino Rodrigues	11	Cad A	142093	Sporting	1:49.33
8	Duarte Lopo Pereira	11	Cad A	214623	A Onda - Azeitão	1:50.17

Série 7 de 7, 18:18

1	Fabio Martim Couraceiro	11	Cad A	214622	A Onda - Azeitão	1:44.84
2	Dinis Andrade Cabral	11	Cad A	217265	Palmela Desporto	1:44.07
3	Antonio Maria Neves	11	Cad A	215105	Salesianos	1:40.66
4	Rafael Ferreira Colin	11	Cad A	215644	Bombeiros Estoris	1:37.62
5	Tiago Guedes Caldas	11	Cad A	213039	Benfica	1:38.81
6	Matias Malheiro Mata	11	Cad A	216817	Sporting	1:42.08
7	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad A	214783	Geslours	1:44.56
8	Duarte Major Batista	11	Cad A	216284	Naval Amorense	1:46.00

Prova 10

15.04.2023 - 18:21

Masc., 50m Bruços

Cadetes B  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 5, 18:21</b>							
1	Henrique Maria Oliveira	13	Cad B	218683	Colegio Int Monte Maior		1:25.00
2	Francisco Nunes Silva	13	Cad B	217889	Colegio Int Monte Maior		1:25.00
3	Salvador Maia Concha	12	Cad B	217665	Salesianos		1:20.00
4	Tomas Quedas Fernandes	12	Cad B		Despertarecorde		1:20.00
5	Rodrigo Manuel Morais	12	Cad B	219332	Geslours		1:20.00
6	Pedro Diogo Alves	13	Cad B	218639	Colegio Int Monte Maior		1:25.00
7	Lourenco Maria Rebelo	13	Cad B	218640	Colegio Int Monte Maior		1:25.00
<b>Série 2 de 5, 18:23</b>							
1	Alexandre Bastos Azevedo	12	Cad B	217646	Nacional de Natação		1:20.00
2	Clemente Fernandez Mende	12	Cad B	218965	Nacional de Natação		1:20.00
3	Ivan Xavier Chen	12	Cad B	218455	Salesianos		1:20.00
4	Gustavo Henriques Lourenço	12	Cad B	30896550	Centro Popular de Cultura e Desporto		1:15.00
5	Vicente Muga Ribeiro	12	Cad B	278835783	Alges		1:15.00
6	Joao Maria Santos	12	Cad B	217891	Colegio Int Monte Maior		1:20.00
7	Francisco Tavares Lago	12	Cad B	217661	Salesianos		1:20.00
8	Rodrigo Pereira Pedro	12	Cad B	218454	Salesianos		1:20.00

Prova 10, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 5, 18:25

1	Mateus Henriques Jorge	13	Cad B	217282	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
2	Joao Pedro Hoelzer	13	Cad B	xxx	C N Montijo	1:15.00
3	Afonso Guerreiro Santos	12	Cad B	218638	Colegio Int Monte Maior	1:15.00
4	Joao Afonso Alcantara	12	Cad B	216525	Colégio Vasco da Gama	1:15.00
5	Duarte Oliveira Diniz	12	Cad B	217903	Benfica	1:15.00
6	Lucas Heleno Bacalhau	12	Cad B	217653	Oriental de Lisboa	1:15.00
7	Carlos Miguel Costa	13	Cad B	282342842	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
8	Miguel Vilar Silva	12	Cad B	278901751	Alges	1:15.00

Série 4 de 5, 18:27

1	Miguel Santiago Germano	12	Cad B	217892	Colegio Int Monte Maior	1:10.00
2	Miguel Yacobian Davim	12	Cad B	216297	C N Montijo	1:01.28
3	Vasco Fragoso Ferreira	12	Cad B	218296	Nacional de Nataçao	1:00.00
4	Andre Carmo Vaqueiro	13	Cad B	282732462	A Onda - Azeitão	1:00.00
5	Goncalo Raposo Pinheiro	13	Cad B	217237	A Onda - Azeitão	1:00.00
6	Pedro Yacobian Davim	12	Cad B	216295	C N Montijo	1:00.54
7	Manuel Joao Fonseca	12	Cad B	218142	Colegio Int Monte Maior	1:10.00
8	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad B	214997	Alges	1:15.00

Série 5 de 5, 18:29

1	Tiago Vaz Pedro	12	Cad B	218681	Salesianos	58.11
2	Francisco Ferro Alexandre	12	Cad B	217280	Vikings Sobral de Monte Agraço	53.61
3	Diego Miguel Mota	12	Cad B	217257	Gesloures	52.75
4	Afonso Miguel Ramos	12	Cad B	213984	Fisica Torres Vedras	44.54
5	Joao Leitao Duarte	12	Cad B	217258	Gesloures	52.16
6	Dinis Costa Faria	12	Cad B	217650	Nacional de Nataçao	53.06
7	Guilherme Pereira Sousa	12	Cad B	217639	Fisica Torres Vedras	55.56
8	Duarte Alexandre Lopes	12	Cad B	279442602	A Onda - Azeitão	1:00.00

Prova 11  
15.04.2023 - 18:31

Femin., 100m Livres

Cadetes A  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 5, 18:31</b>							
3	Erika Correia Rodrigues	12	Cad A	218441	Centro Popular de Cultura e Desporto		2:15.00
4	Barbara Almeida Regueira	12	Cad A	217649	Nacional de Nataçao		2:00.00
5	Ana Carolina Nogueira	12	Cad A	219087	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:00.00
<b>Série 2 de 5, 18:34</b>							
1	Matilde Duarte Paulo	12	Cad A	280646194	Nacional de Nataçao		2:00.00
2	Ines Maria Santos	12	Cad A	278618693	Bombeiros Estoris		2:00.00
3	Maria Almeida Duarte	12	Cad A	217182	Centro Popular de Cultura e Desporto		1:58.93
4	Mariana Santos Simoes	12	Cad A	216277	Colegio Int Monte Maior		1:55.00
5	Diana Paulovna Fernandes de Almeida	12	Cad A	279974183	Alges		1:55.00
6	Arina Golendukhina	12	Cad A	757965478	Palmela Desporto		2:00.00
7	Margarida Benamor Amaral	12	Cad A	217651	Nacional de Nataçao		2:00.00

Prova 11, Femin., 100m Livres

Série 3 de 5, 18:37

1	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad A	215007	Alges	1:55.00
2	Matilde Casimiro Bibi	12	Cad A		Benfica	1:55.00
3	Margarida Pires Correia	12	Cad A		Gesloures	1:55.00
4	Carlota Martins Correia	12	Cad A	218448	Salesianos	1:52.99
5	Ana Marta Khomyk	12	Cad A	278123694	Bombeiros Estoris	1:55.00
6	Carlota Silva Ferreira	12	Cad A	217658	Salesianos	1:55.00
7	Margarida Sofia Morais	12	Cad A	282379789	Palmela Desporto	1:55.00
8	Catarina Lucenas Bandeiras	12	Cad A	214923	Alges	1:55.00

Série 4 de 5, 18:39

1	Maria Chenrim Raimundo	12	Cad A	218453	Salesianos	1:47.46
2	Irina Farola Albino	12	Cad A	217250	Clube Naval Setubalense	1:45.00
3	Margarida Afonso Barata	12	Cad A	216275	Colegio Int Monte Maior	1:40.00
4	Leonor Martins Rodrigues	12	Cad A	216318	Gesloures	1:38.34
5	Ines Alexandra Mariano	12	Cad A	216532	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:38.90
6	Matilde Pires Guerra	12	Cad A	216899	Colegio Int Monte Maior	1:43.00
7	Ines Margarida Moiteiro	12	Cad A	216883	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:46.60
8	Matilde Lopes Cruz	12	Cad A	216278	Colegio Int Monte Maior	1:48.00

Série 5 de 5, 18:42

1	Alice Varela Costa	12	Cad A	216102	Nacional de NataçãO	1:32.34
2	Maria Inês Nunes	12	Cad A	216815	Sporting	1:29.42
3	Maria Ines Antunes	12	Cad A	216086	Benfica	1:25.71
4	Leticia Carvalho Sousa	12	Cad A	216535	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:22.85
5	Matilde Figueiredo Mourato	12	Cad A	214784	Gesloures	1:24.43
6	Jade Duarte Bexigas	12	Cad A	215053	Gesloures	1:26.65
7	Maria Antunes Monjardino	12	Cad A	216276	Colegio Int Monte Maior	1:30.00
8	Joana Lemos Sousa	12	Cad A	216365	Colegio Int Monte Maior	1:35.00

Prova 12  
15.04.2023 - 18:44

Femin., 100m Livres

Cadetes B  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 5, 18:44</b>							
3	Maria Carolino Santos	14	Cad B		Despertarecorde		2:35.00
4	Leonor Ireia Parrulas	13	Cad B	281587566	Colégio Vasco da Gama		2:30.00
5	Ines Jeronimo Barros	13	Cad B		Despertarecorde		2:35.00
6	Mara Vieira Carolino	13	Cad B	218684	Despertarecorde		2:45.00
<b>Série 2 de 5, 18:48</b>							
1	Constanca Francisco	14	Cad B	282977589	A Onda - Azeitão		2:30.00
2	Rita Mesquita Esteves	13	Cad B	218435	Bombeiros Estoris		2:30.00
3	Maria Carmo Ferraz	13	Cad B	282347089	Alges		2:30.00
4	Beatriz Cruz Figueiredo	13	Cad B	218768	Fisica Torres Vedras		2:30.00
5	Maria Kalyn	13	Cad B	280511671	Bombeiros Estoris		2:30.00
6	Maria Leonor Ezequiel	14	Cad B	284521922	A Onda - Azeitão		2:30.00
7	Mia Barreto Proenca	14	Cad B		Benfica		2:30.00
8	Mara Almeida Duarte	14	Cad B	283218053	Centro Popular de Cultura e Desporto		2:30.00

Prova 12, Femin., 100m Livres

Série 3 de 5, 18:51

1	Maya Maria Merle	14	Cad B	218686	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:30.00
2	Ana Catarina Fernandes	13	Cad B	217281	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:30.00
3	Gabriela Magalhaes Rodrigues	13	Cad B	218167	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:15.00
4	Mariana Rodriguez Almeida	13	Cad B	282193375	A Onda - Azeitão	2:15.00
5	Erica Sofia Martins	13	Cad B	217894	Colegio Int Monte Maior	2:15.00
6	Rita Epifanio Franca	13	Cad B	283032677	Bombeiros Estoris	2:30.00
7	Maxima de Azevedo Coutinho	13	Cad B	218439	Colégio Vasco da Gama	2:30.00
8	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad B	284239968	Alges	2:30.00

Série 4 de 5, 18:54

1	Madalena Alexandra Mariano	14	Cad B	216880	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:11.61
2	Carminho Conceicao Ribeiro	13	Cad B	218438	Nacional de NataçãO	2:01.88
3	Joana Goncalves Pires	14	Cad B	217274	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:01.28
4	Matilde Felício Bandeira	13	Cad B	217896	Fisica Torres Vedras	1:59.84
5	Alice Paz Silva	13	Cad B	217647	Nacional de NataçãO	2:00.33
6	Luisa Maria Carreira	14	Cad B	217284	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:01.70
7	Gabriela Lopes Costa	13	Cad B	217177	Centro Popular de Cultura e Desporto	2:02.59
8	Joana Guerra Oliveira	13	Cad B	217888	Colegio Int Monte Maior	2:15.00

Série 5 de 5, 18:57

1	Rita Saldanha Martins	13	Cad B	218634	Colegio Int Monte Maior	1:55.00
2	MAdalena D'Eca Bispo	13	Cad B	216878	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:48.31
3	Maria Nunes Roque	13	Cad B	217904	Benfica	1:37.56
4	Eveline Sergiu Spac	13	Cad B	217243	C N Montijo	1:32.03
5	Joana Ferreira Espada	13	Cad B	214624	A Onda - Azeitão	1:32.25
6	Lara Matilde Almeida	14	Cad B	217180	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:45.90
7	Catarina Santa Caldeira	14	Cad B	283110171	A Onda - Azeitão	1:50.80
8	Rita Duarte Sa	14	Cad B	218314	Oriental de Lisboa	1:58.96

19:00 Intervalo 10'

Prova 13

15.04.2023 - 19:12

Masc., 4 x 100m Estilos

Cadetes A

Startlist

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 19:12						
2	Gesloures 2	Cad A		Gesloures		8:00.00
3	Colegio Int Monte Maior 1	Cad A		Colegio Int Monte Maior		7:45.00
4	Benfica 1	Cad A		Benfica		6:15.37
5	Gesloures 1	Cad A		Gesloures		7:05.32
6	Salesianos 1	Cad A		Salesianos		7:50.01
7	Alges 1	Cad A		Alges		8:00.00

Prova 14  
15.04.2023 - 19:21

Masc., 4 x 50m Estilos

Cadetes B  
Startlist

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 19:21</u>					
1	Cad B		Salesianos		4:00.00
2	Cad B		Colegio Int Monte Maior		4:00.00
3	Cad B		A Onda - Azeitão		3:45.00
4	Cad B		Gesloures		3:31.22
5	Cad B		Nacional de Natação		3:38.80
6	Cad B		Colegio Int Monte Maior		4:00.00
7	Cad B		Vikings Sobral de Monte Agraço		4:00.00

Prova 15  
15.04.2023 - 19:25

Femin., 4 x 100m Livres

Cadetes A  
Startlist

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 19:25</u>					
1	Cad A		Nacional de Natação		7:32.34
2	Cad A		Colegio Int Monte Maior		7:00.00
3	Cad A		Sporting		6:27.74
4	Cad A		Benfica		6:14.79
5	Cad A		Vikings Sobral de Monte Agraço		6:15.00
6	Cad A		Gesloures		6:29.42
7	Cad A		Colegio Int Monte Maior		7:30.00

Prova 16  
15.04.2023 - 19:34

Femin., 4 x 50m Livres

Cadetes B  
Startlist

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 19:34</u>					
3	Cad B		A Onda - Azeitão		4:00.00
4	Cad B		Colegio Int Monte Maior		3:30.00
5	Cad B		Colegio Int Monte Maior		3:30.00
6	Cad B		Vikings Sobral de Monte Agraço		4:00.00

2 - 2<sup>a</sup> jornada

16.04.2023 - 15:30

Prova 17

Femin., 400m Livres

Cadetes A

16.04.2023 - 15:30

Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N <sup>o</sup> Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 4, 15:30</b>							
1	Matilde Lopes Cruz	12	Cad A	216278	Colegio Int Monte Maior		7:55.00
2	Joana Lemos Sousa	12	Cad A	216365	Colegio Int Monte Maior		7:53.00
3	Carlota Velada Pereira	12	Cad A	150822	Sporting		7:45.00
4	Sofia Dias Ferreira	12	Cad A	215456	Palmela Desporto		7:30.00
5	Ines Margarida Moiteiro	12	Cad A	216883	Vikings Sobral de Monte Agraço		7:45.00
6	Matilde Pires Guerra	12	Cad A	216899	Colegio Int Monte Maior		7:50.00
7	Isabella Andrea Carvalho	12	Cad A	216362	Colegio Int Monte Maior		7:55.00
8	Margarida Afonso Barata	12	Cad A	216275	Colegio Int Monte Maior		8:00.00
<b>Série 2 de 4, 15:39</b>							
1	Maria Lin Moniz	12	Cad A	217249	Clube Naval Setubalense		7:30.00
2	Catarina Lucenas Bandeiras	12	Cad A	214923	Alges		7:30.00
3	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad A	215007	Alges		7:30.00
4	Margarida Cordeiro Melo	12	Cad A	216814	Sporting		7:30.00
5	Matilde Figueiredo Mourato	12	Cad A	214784	Gesloures		7:30.00
6	Carlota Martins Correia	12	Cad A	218448	Salesianos		7:30.00
7	Maria Inês Nunes	12	Cad A	216815	Sporting		7:30.00
8	Yara Alexandra Carreira	12	Cad A	141584	Sporting		7:30.00
<b>Série 3 de 4, 15:47</b>							
1	Matilde Casimiro Bibi	12	Cad A		Benfica		7:30.00
2	Clara Cruz Carvalho	12	Cad A	216813	Sporting		7:30.00
3	Ines Alexandra Mariano	12	Cad A	216532	Vikings Sobral de Monte Agraço		7:30.00
4	Ines Moreira Pedro	12	Cad A	215659	Benfica		7:17.69
5	Maria Chenrim Raimundo	12	Cad A	218453	Salesianos		7:30.00
6	Madalena Correia Clímaco	12	Cad A	217895	Fisica Torres Vedras		7:30.00
7	Beatriz Esteves Mendes	12	Cad A	214771	Clube Naval Setubalense		7:30.00
8	Diana Paulovna Fernandes de Almeida	12	Cad A	279974183	Alges		7:30.00
<b>Série 4 de 4, 15:55</b>							
1	Maria Antunes Monjardino	12	Cad A	216276	Colegio Int Monte Maior		7:15.00
2	Leticia Carvalho Sousa	12	Cad A	216535	Vikings Sobral de Monte Agraço		7:00.00
3	Leonor Machita Santos	12	Cad A	214841	Clube Naval Setubalense		6:49.80
4	Maria Ines Antunes	12	Cad A	216086	Benfica		6:39.46
5	Jade Duarte Bexigas	12	Cad A	215053	Gesloures		6:42.41
6	Marta Almeida Lopes	12	Cad A	215654	Benfica		6:59.54
7	Laura Flores Serra	12	Cad A	213611	Vikings Sobral de Monte Agraço		7:10.90
8	Leonor Martins Rodrigues	12	Cad A	216318	Gesloures		7:17.21

Prova 18  
16.04.2023 - 16:03

Femin., 200m Livres

Cadetes B  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 3, 16:03</b>							
1	Erica Sofia Martins	13	Cad B	217894	Colegio Int Monte Maior		4:30.00
2	Rita Epifanio Franca	13	Cad B	283032677	Bombeiros Estoris		4:15.00
3	Maxima de Azevedo Coutinho	13	Cad B	218439	Colégio Vasco da Gama		4:15.00
4	Carolina Santos Penedo	13	Cad B	218449	Salesianos		4:15.00
5	Maria Francisca Fragoeiro	14	Cad B	217509	União Piedense		4:15.00
6	Rita Saldanha Martins	13	Cad B	218634	Colegio Int Monte Maior		4:15.00
7	Joana Guerra Oliveira	13	Cad B	217888	Colegio Int Monte Maior		4:30.00
8	Maria Carolino Santos	14	Cad B		Despertarecorde		4:30.00
<b>Série 2 de 3, 16:09</b>							
1	Rita Mesquita Esteves	13	Cad B	218435	Bombeiros Estoris		4:15.00
2	Mia Barreto Proenca	14	Cad B		Benfica		4:15.00
3	Matilde Felício Bandeira	13	Cad B	217896	Fisica Torres Vedras		4:15.00
4	Eveline Sergiu Spac	13	Cad B	217243	C N Montijo		4:00.00
5	Maria Nunes Roque	13	Cad B	217904	Benfica		4:15.00
6	Concha Santa Barroso	13	Cad B	218450	Salesianos		4:15.00
7	Madalena Marques Martins	13	Cad B	217510	União Piedense		4:15.00
8	Maria Kalyn	13	Cad B	280511671	Bombeiros Estoris		4:15.00
<b>Série 3 de 3, 16:14</b>							
1	Ana Catarina Fernandes	13	Cad B	217281	Vikings Sobral de Monte Agraço		4:00.00
2	Beatriz Cruz Figueiredo	13	Cad B	218768	Fisica Torres Vedras		4:00.00
3	Carolina Rio Caetano	13	Cad B	216881	Vikings Sobral de Monte Agraço		3:45.00
4	Joana Ferreira Espada	13	Cad B	214624	A Onda - Azeitão		3:25.00
5	MAdalena D'Eca Bispo	13	Cad B	216878	Vikings Sobral de Monte Agraço		3:45.00
6	Maria Carmo Ferraz	13	Cad B	282347089	Alges		4:00.00
7	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad B	284239968	Alges		4:00.00
8	Laura Rodrigues Rebocho	13	Cad B	217245	Clube Naval Setubalense		4:00.00

Prova 19  
16.04.2023 - 16:18

Masc., 200m Estilos

Cadetes A  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 6, 16:18</b>							
1	Afonso Neves Fernandes	11	Cad A	217275	Vikings Sobral de Monte Agraço		3:54.05
2	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad A	214783	Gesloures		3:48.48
3	Tomas Rodrigues Morais	11	Cad A	216282	Colegio Int Monte Maior		3:45.00
4	Vasco Miguel Gregorio	11	Cad A	215047	Gesloures		3:37.61
5	Santiago Costa Veloso	11	Cad A	216280	Colegio Int Monte Maior		3:45.00
6	Goncalo Duarte Vigário	11	Cad A	214776	Clube Naval Setubalense		3:45.00
7	Maximo Mota Nobre	11	Cad A	217276	Vikings Sobral de Monte Agraço		3:50.00
<b>Série 2 de 6, 16:23</b>							
1	Rodrigo Zigue Filipe	11	Cad A	217262	Gesloures		3:30.00
2	Simao Verissimo Aires	11	Cad A	213996	Laranjeiro		3:30.00
3	Gustavo Pinto Mota	11	Cad A	215251	Palmela Desporto		3:30.00
4	Tiago Guedes Caldas	11	Cad A	213039	Benfica		3:30.00
5	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad A	215653	Benfica		3:30.00
6	Diogo Afonso Mesquita	11	Cad A	216096	Benfica		3:30.00
7	Dinis Andrade Cabral	11	Cad A	217265	Palmela Desporto		3:30.00
8	Diogo Vaz Palma	11	Cad A	216286	Naval Amorense		3:35.00

Prova 19, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 6, 16:27

1	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad A	215652	Geslours	3:30.00
2	Bruno Miguel Figueiredo	11	Cad A	218769	Fisica Torres Vedras	3:30.00
3	Andre Santos Braga	11	Cad A	215648	Colégio Vasco da Gama	3:30.00
4	Rafael Ferreira Colin	11	Cad A	215644	Bombeiros Estoris	3:30.00
5	Tiago dos Carneiro	11	Cad A	215107	Salesianos	3:30.00
6	Vasco Batista Duarte	11	Cad A	217254	Geslours	3:30.00
7	Tiago Botelho Silva	11	Cad A	219112	Geslours	3:30.00
8	Francisco Lalanda Correia	11	Cad A	216359	Colegio Int Monte Maior	3:30.00

Série 4 de 6, 16:32

1	Francisco Alves Conceicao	11	Cad A	276062159	Palmela Desporto	3:30.00
2	Dinis Gomes Araujo	11	Cad A	217660	Salesianos	3:30.00
3	Carlos Henrique Dias	11	Cad A	213987	Fisica Torres Vedras	3:30.00
4	João Pedro Correia	11	Cad A	216091	Salesianos	3:30.00
5	Antonio Maria Neves	11	Cad A	215105	Salesianos	3:30.00
6	Xavier Santa Barroso	11	Cad A	213856	Salesianos	3:30.00
7	Simao Manuel Fernandes	11	Cad A	216364	Colegio Int Monte Maior	3:30.00
8	Antonio Melo Pereira	11	Cad A	215657	Benfica	3:30.00

Série 5 de 6, 16:36

1	Henrique Jose Chainho	11	Cad A	215738	Palmela Desporto	3:30.00
2	Vicente Guerreiro Velez	11	Cad A	215332	Fisica Torres Vedras	3:30.00
3	Rui Manuel Duarte	11	Cad A	214920	Alges	3:15.00
4	Ryan Lukas Desousa	11	Cad A	217269	Alges	3:15.00
5	Joao Pedro Santos	11	Cad A	215000	Alges	3:15.00
6	Duarte Major Batista	11	Cad A	216284	Naval Amorense	3:26.00
7	David Pacheco Castanheira	11	Cad A	217256	Geslours	3:30.00
8	Antonio Santos Mota	11	Cad A	215656	Benfica	3:30.00

Série 6 de 6, 16:40

1	Bernardo Goncalves Paulo	11	Cad A	216285	Naval Amorense	3:10.00
2	Matias Malheiro Mata	11	Cad A	216817	Sporting	3:10.00
3	Tiago Paiva Rosario	11	Cad A	151221	Sporting	3:05.00
4	Joao Marcelino Rodrigues	11	Cad A	142093	Sporting	3:05.00
5	Miguel Iago Barreiros	11	Cad A	214215	Sporting	3:05.00
6	Xavier Cordeiro Melo	11	Cad A	216819	Sporting	3:10.00
7	Joao Pedro Martins	11	Cad A	214999	Alges	3:10.00
8	Diogo Sousa Gaspar	11	Cad A	214994	Alges	3:10.00

Prova 20

16.04.2023 - 16:44

Masc., 100m Estilos

Cadetes B  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 5, 16:44</u>							
3	Duarte Oliveira Diniz	12	Cad B	217903	Benfica		2:20.00
4	Pedro Yacobian Davim	12	Cad B	216295	C N Montijo		2:20.00
5	Manuel Joao Fonseca	12	Cad B	218142	Colegio Int Monte Maior		2:20.00

Prova 20, Masc., 100m Estilos

Série 2 de 5, 16:47

1	Diego Miguel Mota	12	Cad B	217257	Geslours	2:20.00
2	Afonso Guerreiro Santos	12	Cad B	218638	Colegio Int Monte Maior	2:20.00
3	Francisco Pinto Mascarenhas	13	Cad B	214883	Salesianos	2:20.00
4	Miguel Jacobian Davim	12	Cad B	216297	C N Montijo	2:20.00
5	Rafael Alexandre Figueiredo	12	Cad B	217508	União Piedense	2:20.00
6	Rodrigo Pereira Pedro	12	Cad B	218454	Salesianos	2:20.00
7	Miguel Vilar Silva	12	Cad B	278901751	Alges	2:20.00
8	Francisco Tavares Lago	12	Cad B	217661	Salesianos	2:20.00

Série 3 de 5, 16:50

1	Rodrigo Manuel Morais	12	Cad B	219332	Geslours	2:20.00
2	Guilherme Correia Costa	12	Cad B	278469779	Palmela Desporto	2:20.00
3	Miguel Santiago Germano	12	Cad B	217892	Colegio Int Monte Maior	2:20.00
4	Dinis Marta Paulinho	12	Cad B	217898	Salesianos	2:20.00
5	Romeu Ferreira Mimoso	13	Cad B	215655	Benfica	2:20.00
6	Guilherme Pereira Sousa	12	Cad B	217639	Fisica Torres Vedras	2:20.00
7	Daniel Vieira Lopes	12	Cad B	217659	Salesianos	2:20.00
8	Tiago Vaz Pedro	12	Cad B	218681	Salesianos	2:20.00

Série 4 de 5, 16:53

1	Salvador Maia Concha	12	Cad B	217665	Salesianos	2:20.00
2	Ivan Xavier Chen	12	Cad B	218455	Salesianos	2:20.00
3	Clemente Fernandez Mende	12	Cad B	218965	Nacional de Nataçao	2:20.00
4	Martim Serras Pequeno	12	Cad B	217893	Colegio Int Monte Maior	2:15.00
5	Vicente Muga Ribeiro	12	Cad B	278835783	Alges	2:20.00
6	Tiago Esteves Rodrigues	12	Cad B	217259	Geslours	2:20.00
7	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad B	214997	Alges	2:20.00
8	Joao Leitao Duarte	12	Cad B	217258	Geslours	2:20.00

Série 5 de 5, 16:56

1	Dinis Costa Faria	12	Cad B	217650	Nacional de Nataçao	2:10.00
2	Francisco Ferro Alexandre	12	Cad B	217280	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:00.00
3	Goncalo Nunes Costa	12	Cad B	216317	Geslours	1:39.01
4	Pedro Pontes Prior	12	Cad B	216516	Laranjeiro	1:36.81
5	Afonso Miguel Ramos	12	Cad B	213984	Fisica Torres Vedras	1:37.14
6	Ricardo Canas Brito	12	Cad B	216700	Clube Naval Setubalense	1:41.80
7	Vasco Fragoso Ferreira	12	Cad B	218296	Nacional de Nataçao	2:10.00
8	Mateus Henriques Jorge	13	Cad B	217282	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:15.00

Prova 21

16.04.2023 - 16:59

Femin., 100m Mariposa

Cadetes A  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:59							
3	Alice Varela Costa	12	Cad A	216102	Nacional de Nataçao		1:56.47
4	Matilde Figueiredo Mourato	12	Cad A	214784	Geslours		1:42.43
5	Sofia Dias Ferreira	12	Cad A	215456	Palmela Desporto		1:45.48
6	Barbara Almeida Regueira	12	Cad A	217649	Nacional de Nataçao		2:10.00

Prova 22  
16.04.2023 - 17:02

Femin., 50m Mariposa

Cadetes B  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 17:02</u>							
2	Mia Barreto Proenca	14	Cad B		Benfica		1:30.00
3	Maria Francisca Fragoiro	14	Cad B	217509	União Piedense		1:30.00
4	Carminho Conceicao Ribeiro	13	Cad B	218438	Nacional de NataçãO		1:16.28
5	Madalena Marques Martins	13	Cad B	217510	União Piedense		1:30.00
6	Laurine Aurore Amorim	13	Cad B	216527	Colégio Vasco da Gama		1:30.00
<u>Série 2 de 2, 17:04</u>							
1	Luisa Maria Carreira	14	Cad B	217284	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:15.00
2	Maya Maria Merle	14	Cad B	218686	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:15.00
3	Gabriela Magalhaes Rodrigues	13	Cad B	218167	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:09.18
4	MAdalena D'Eca Bispo	13	Cad B	216878	Vikings Sobral de Monte Agraço		55.23
5	Madalena Alexandra Mariano	14	Cad B	216880	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:00.00
6	Alice Paz Silva	13	Cad B	217647	Nacional de NataçãO		1:10.00
7	Joana Goncalves Pires	14	Cad B	217274	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:15.00
8	Rita Saldanha Martins	13	Cad B	218634	Colegio Int Monte Maior		1:15.00

17:06 Intervalo 10'

Prova 23  
16.04.2023 - 17:18

Masc., 100m Costas

Cadetes A  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 3, 17:18</u>							
1	Isaac Carvalho Alves	11	Cad A	214884	Salesianos		2:03.31
2	Michael George Villar	11	Cad A	217899	Salesianos		2:00.00
3	Rafael Abrantes Barata	11	Cad A	218912	Colégio Vasco da Gama		2:00.00
4	Tiago Pinheiro Carranca	11	Cad A	216281	Colegio Int Monte Maior		1:55.00
5	Tomas Neto Rodrigues	11	Cad A	218913	Colégio Vasco da Gama		2:00.00
6	Francisco Alves Conceicao	11	Cad A	276062159	Palmela Desporto		2:00.00
7	Guilherme Francisco Filipe	11	Cad A	217662	Salesianos		2:00.00
8	Dinis Canelas Inacio	11	Cad A	214882	Salesianos		2:15.84
<u>Série 2 de 3, 17:22</u>							
1	Tomas Rodrigues Morais	11	Cad A	216282	Colegio Int Monte Maior		1:50.00
2	Guilherme Ramalho Fonseca	11	Cad A	216299	Nacional de NataçãO		1:49.15
3	Matias Malheiro Mata	11	Cad A	216817	Sporting		1:45.00
4	Goncalo Duarte Vigário	11	Cad A	214776	Clube Naval Setubalense		1:41.50
5	Daniel Hutsul Pateiro	11	Cad A	217261	Gesloures		1:43.58
6	Antonio Melo Pereira	11	Cad A	215657	Benfica		1:47.33
7	Goncalo Pedras Sousa	11	Cad A	216274	Colegio Int Monte Maior		1:50.00
8	Francisco Esteban Rosa	11	Cad A	216506	Nacional de NataçãO		1:53.83

Prova 23, Masc., 100m Costas

Série 3 de 3, 17:25

1	Vasco Miguel Gregorio	11	Cad A	215047	Gesloures	1:36.80
2	Fabio Martim Couraceiro	11	Cad A	214622	A Onda - Azeitão	1:36.03
3	Dinis Andrade Cabral	11	Cad A	217265	Palmela Desporto	1:33.90
4	Rafael Ferreira Colin	11	Cad A	215644	Bombeiros Estoris	1:29.50
5	Miguel Iago Barreiros	11	Cad A	214215	Sporting	1:30.72
6	Duarte Lopo Pereira	11	Cad A	214623	A Onda - Azeitão	1:35.03
7	Gabriel Carvalho Pimentel	11	Cad A	216006	Gesloures	1:36.40
8	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad A	215652	Gesloures	1:41.40

Prova 24

16.04.2023 - 17:28

Masc., 50m Costas

Cadetes B  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 4, 17:28</b>							
3	Guilherme Teixeira Freitas	13	Cad B	218637	Colegio Int Monte Maior		1:30.00
4	Andre Gregorio Fonseca	13	Cad B	218636	Colegio Int Monte Maior		1:30.00
5	Lourenco Fonseca Duarte	13	Cad B	281897158	Colegio Int Monte Maior		1:30.00
<b>Série 2 de 4, 17:30</b>							
2	Vicente Ribeiro Rasteiro	13	Cad B	218752	Colegio Int Monte Maior		1:20.00
3	Daniel Jose Cacula	13	Cad B	282260064	Palmela Desporto		1:15.00
4	Joao Pedro Hoelzer	13	Cad B	xxx	C N Montijo		1:15.00
5	Joao Maria Lopez	13	Cad B	281170037	Palmela Desporto		1:15.00
6	Alexandre Bastos Azevedo	12	Cad B	217646	Nacional de NataçãO		1:20.00
7	Tomas Quedas Fernandes	12	Cad B		Despertarecorde		1:30.00
<b>Série 3 de 4, 17:33</b>							
1	Carlos Miguel Costa	13	Cad B	282342842	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:15.00
2	Manuel Gines Lopez	13	Cad B	281170096	Palmela Desporto		1:00.00
3	Joao Afonso Alcantara	12	Cad B	216525	Colégio Vasco da Gama		1:00.00
4	Duarte Alexandre Lopes	12	Cad B	279442602	A Onda - Azeitão		1:00.00
5	Afonso Guerreiro Santos	12	Cad B	218638	Colegio Int Monte Maior		1:00.00
6	Joao Pedro Fonseca	12	Cad B	217236	A Onda - Azeitão		1:00.00
7	Guilherme Jose Costa	13	Cad B	219088	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:10.00
8	Ivan Xavier Chen	12	Cad B	218455	Salesianos		1:15.00
<b>Série 4 de 4, 17:36</b>							
1	Rodrigo Pereira Pedro	12	Cad B	218454	Salesianos		56.38
2	Mauricio Correia Marques	12	Cad B	217241	C N Montijo		53.59
3	Goncalo Raposo Pinheiro	13	Cad B	217237	A Onda - Azeitão		50.00
4	Miguel Almeida Pereira	12	Cad B	280678177	A Onda - Azeitão		45.79
5	Tomas Caldeira Marques	12	Cad B	214621	A Onda - Azeitão		48.00
6	Rafael Alexandre Figueiredo	12	Cad B	217508	União Piedense		50.96
7	Tiago Vaz Pedro	12	Cad B	218681	Salesianos		55.75
8	Andre Carmo Vaqueiro	13	Cad B	282732462	A Onda - Azeitão		1:00.00

Prova 25  
16.04.2023 - 17:37

Femin., 100m Bruços

Cadetes A  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 5, 17:37</u>							
2	Ana Carolina Nogueira	12	Cad A	219087	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:30.00
3	Ines Moreira Pedro	12	Cad A	215659	Benfica		2:15.85
4	Catarina Lucenas Bandeiras	12	Cad A	214923	Alges		2:15.00
5	Matilde Lopes Cruz	12	Cad A	216278	Colegio Int Monte Maior		2:15.00
6	Barbara Almeida Regueira	12	Cad A	217649	Nacional de NataçãO		2:17.17
<u>Série 2 de 5, 17:41</u>							
1	Margarida Pires Correia	12	Cad A		Geslours		2:15.00
2	Mariana Santos Simoes	12	Cad A	216277	Colegio Int Monte Maior		2:15.00
3	Matilde Casimiro Bibi	12	Cad A		Benfica		2:15.00
4	Mariana Lopes Carvalho	12	Cad A	151681	Colegio Int Monte Maior		2:13.00
5	Beatriz Esteves Mendes	12	Cad A	214771	Clube Naval Setubalense		2:13.10
6	Ines Maria Santos	12	Cad A	278618693	Bombeiros Estoris		2:15.00
7	Carlota Silva Ferreira	12	Cad A	217658	Salesianos		2:15.00
8	Diana Paulovna Fernandes de Almeida	12	Cad A	279974183	Alges		2:15.00
<u>Série 3 de 5, 17:44</u>							
1	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad A	215007	Alges		2:10.00
2	Madalena Correia Clímaco	12	Cad A	217895	Fisica Torres Vedras		2:09.86
3	Clara Cruz Carvalho	12	Cad A	216813	Sporting		2:07.57
4	Maria Lin Moniz	12	Cad A	217249	Clube Naval Setubalense		2:02.30
5	Isabella Andrea Carvalho	12	Cad A	216362	Colegio Int Monte Maior		2:05.00
6	Matilde Pires Guerra	12	Cad A	216899	Colegio Int Monte Maior		2:08.00
7	Ana Marta Khomyk	12	Cad A	278123694	Bombeiros Estoris		2:10.00
8	Carlota Martins Correia	12	Cad A	218448	Salesianos		2:11.09
<u>Série 4 de 5, 17:46</u>							
1	Alice Varela Costa	12	Cad A	216102	Nacional de NataçãO		1:58.03
2	Maria Chenrim Raimundo	12	Cad A	218453	Salesianos		1:56.66
3	Jade Duarte Bexigas	12	Cad A	215053	Geslours		1:51.96
4	Maria Inês Nunes	12	Cad A	216815	Sporting		1:50.81
5	Margarida Sofia Morais	12	Cad A	282379789	Palmela Desporto		1:51.55
6	Yara Alexandra Carreira	12	Cad A	141584	Sporting		1:56.52
7	Maria Antunes Monjardino	12	Cad A	216276	Colegio Int Monte Maior		1:58.00
8	Ines Margarida Moiteiro	12	Cad A	216883	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:00.00
<u>Série 5 de 5, 17:49</u>							
1	Carlota Velada Pereira	12	Cad A	150822	Sporting		1:49.63
2	Ines Alexandra Mariano	12	Cad A	216532	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:46.40
3	Laura Flores Serra	12	Cad A	213611	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:43.26
4	Leonor Machita Santos	12	Cad A	214841	Clube Naval Setubalense		1:39.30
5	Margarida Cordeiro Melo	12	Cad A	216814	Sporting		1:42.60
6	Maria Ines Antunes	12	Cad A	216086	Benfica		1:43.47
7	Leticia Carvalho Sousa	12	Cad A	216535	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:48.75
8	Marta Almeida Lopes	12	Cad A	215654	Benfica		1:50.22

Prova 26  
16.04.2023 - 17:52

Femin., 50m Bruços

Cadetes B  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 4, 17:52</b>							
1	Laurine Aurore Amorim	13	Cad B	216527	Colégio Vasco da Gama		1:30.00
2	Maria Clara Esperanca	14	Cad B	282572775	Colegio Int Monte Maior		1:30.00
3	Maria Kalyn	13	Cad B	280511671	Bombeiros Estoris		1:30.00
4	Eveline Sergiu Spac	13	Cad B	217243	C N Montijo		1:30.00
5	Maria Leonor Ezequiel	14	Cad B	284521922	A Onda - Azeitão		1:30.00
6	Rita Epifanio Franca	13	Cad B	283032677	Bombeiros Estoris		1:30.00
7	Rita Mesquita Esteves	13	Cad B	218435	Bombeiros Estoris		1:30.00
8	Maria Carmo Ferraz	13	Cad B	282347089	Alges		1:30.00

**Série 2 de 4, 17:54**

1	Joana Guerra Oliveira	13	Cad B	217888	Colegio Int Monte Maior		1:20.00
2	Constanca Francisco	14	Cad B	282977589	A Onda - Azeitão		1:20.00
3	Carminho Conceicao Ribeiro	13	Cad B	218438	Nacional de NataçãO		1:15.89
4	Madalena Alexandra Mariano	14	Cad B	216880	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:15.00
5	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad B	284239968	Alges		1:15.00
6	Luisa Maria Carreira	14	Cad B	217284	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:16.30
7	Erica Sofia Martins	13	Cad B	217894	Colegio Int Monte Maior		1:20.00
8	Mara Vieira Carolino	13	Cad B	218684	Despertarecorde		1:30.00

**Série 3 de 4, 17:56**

1	Catarina Santa Caldeira	14	Cad B	283110171	A Onda - Azeitão		1:10.00
2	Joana Goncalves Pires	14	Cad B	217274	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:10.00
3	Carolina Rio Caetano	13	Cad B	216881	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:05.94
4	Alice Paz Silva	13	Cad B	217647	Nacional de NataçãO		1:04.93
5	Concha Santa Barroso	13	Cad B	218450	Salesianos		1:05.35
6	Ana Catarina Fernandes	13	Cad B	217281	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:07.69
7	Mariana Rodriguez Almeida	13	Cad B	282193375	A Onda - Azeitão		1:10.00
8	Gabriela Magalhaes Rodrigues	13	Cad B	218167	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:15.00

**Série 4 de 4, 17:58**

1	Matilde Felício Bandeira	13	Cad B	217896	Fisica Torres Vedras		1:04.81
2	Beatriz Cruz Figueiredo	13	Cad B	218768	Fisica Torres Vedras		1:02.06
3	Maria Martins Graca	13	Cad B	217238	A Onda - Azeitão		1:00.00
4	Laura Rodrigues Rebocho	13	Cad B	217245	Clube Naval Setubalense		55.90
5	Maria Nunes Roque	13	Cad B	217904	Benfica		59.25
6	Ines Jeronimo Barros	13	Cad B		Despertarecorde		1:00.30
7	Sara Alves Penedo	14	Cad B	282528881	Palmela Desporto		1:02.20
8	Carolina Santos Penedo	13	Cad B	218449	Salesianos		1:04.92

Prova 27  
16.04.2023 - 18:00

Masc., 100m Livres

Cadetes A  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 7, 18:00</b>							
2	Dinis Gomes Araujo	11	Cad A	217660	Salesianos		1:54.77
3	Afonso Neves Fernandes	11	Cad A	217275	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:48.37
4	Tomas Santos Simoes	11	Cad A	218903	Colegio Int Monte Maior		1:45.00
5	Michael George Villar	11	Cad A	217899	Salesianos		1:46.80
6	Dinis Canelas Inacio	11	Cad A	214882	Salesianos		1:53.06

Prova 27, Masc., 100m Livres

Série 2 de 7, 18:03

1	Francisco Esteban Rosa	11	Cad A	216506	Nacional de Nataçao	1:44.54
2	Tiago dos Carneiro	11	Cad A	215107	Salesianos	1:42.30
3	Henrique Jose Chainho	11	Cad A	215738	Palmela Desporto	1:40.40
4	Daniel Hutsul Pateiro	11	Cad A	217261	Geslours	1:40.00
5	Guilherme Ramalho Fonseca	11	Cad A	216299	Nacional de Nataçao	1:40.18
6	Tiago Paiva Rosario	11	Cad A	151221	Sporting	1:41.81
7	Diogo Carneiro Rodrigues	11	Cad A	218451	Salesianos	1:44.05
8	Guilherme Francisco Filipe	11	Cad A	217662	Salesianos	1:45.00

Série 3 de 7, 18:05

1	Tomas Neto Rodrigues	11	Cad A	218913	Colégio Vasco da Gama	1:40.00
2	Rodrigo Zigue Filipe	11	Cad A	217262	Geslours	1:40.00
3	Gustavo Pinto Mota	11	Cad A	215251	Palmela Desporto	1:38.23
4	Maximo Mota Nobre	11	Cad A	217276	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:35.87
5	Xavier Santa Barroso	11	Cad A	213856	Salesianos	1:37.98
6	Tomas Athayde Morais	11	Cad A	277556406	Bombeiros Estoris	1:40.00
7	Tiago Botelho Silva	11	Cad A	219112	Geslours	1:40.00
8	David Pacheco Castanheira	11	Cad A	217256	Geslours	1:40.00

Série 4 de 7, 18:08

1	Rui Manuel Duarte	11	Cad A	214920	Alges	1:35.00
2	Ryan Lukas Desousa	11	Cad A	217269	Alges	1:35.00
3	Santiago Costa Veloso	11	Cad A	216280	Colegio Int Monte Maior	1:35.00
4	Diogo Sousa Gaspar	11	Cad A	214994	Alges	1:35.00
5	Joao Pedro Martins	11	Cad A	214999	Alges	1:35.00
6	Joao Pedro Santos	11	Cad A	215000	Alges	1:35.00
7	Vasco Batista Duarte	11	Cad A	217254	Geslours	1:35.00
8	Rafael Abrantes Barata	11	Cad A	218912	Colégio Vasco da Gama	1:35.00

Série 5 de 7, 18:10

1	Duarte Major Batista	11	Cad A	216284	Naval Amorense	1:33.00
2	Carlos Henrique Dias	11	Cad A	213987	Fisica Torres Vedras	1:32.56
3	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad A	214783	Geslours	1:31.46
4	Simao Manuel Fernandes	11	Cad A	216364	Colegio Int Monte Maior	1:30.00
5	Antonio Santos Mota	11	Cad A	215656	Benfica	1:30.93
6	Vicente Guerreiro Velez	11	Cad A	215332	Fisica Torres Vedras	1:31.78
7	João Pedro Correia	11	Cad A	216091	Salesianos	1:32.86
8	Bruno Miguel Figueiredo	11	Cad A	218769	Fisica Torres Vedras	1:35.00

Série 6 de 7, 18:12

1	Goncalo Pedras Sousa	11	Cad A	216274	Colegio Int Monte Maior	1:28.00
2	Fabio Martim Couraceiro	11	Cad A	214622	A Onda - Azeitão	1:25.78
3	Duarte Lopo Pereira	11	Cad A	214623	A Onda - Azeitão	1:25.00
4	Simao Verissimo Aires	11	Cad A	213996	Laranjeiro	1:23.79
5	Isaac Carvalho Alves	11	Cad A	214884	Salesianos	1:24.52
6	Gabriel Carvalho Pimentel	11	Cad A	216006	Geslours	1:25.65
7	Joao Marcelino Rodrigues	11	Cad A	142093	Sporting	1:26.87
8	Diogo Vaz Palma	11	Cad A	216286	Naval Amorense	1:28.00

Série 7 de 7, 18:15

1	Francisco Lalandia Correia	11	Cad A	216359	Colegio Int Monte Maior	1:22.00
2	Diogo Afonso Mesquita	11	Cad A	216096	Benfica	1:20.83
3	Tiago Guedes Caldas	11	Cad A	213039	Benfica	1:16.69
4	Xavier Cordeiro Melo	11	Cad A	216819	Sporting	1:10.34
5	Bernardo Goncalves Paulo	11	Cad A	216285	Naval Amorense	1:15.00
6	Antonio Maria Neves	11	Cad A	215105	Salesianos	1:19.25
7	Andre Santos Braga	11	Cad A	215648	Colégio Vasco da Gama	1:20.87
8	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad A	215653	Benfica	1:22.50

Prova 28  
16.04.2023 - 18:17

Masc., 100m Livres

Cadetes B  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 6, 18:17</b>							
3	Mateus Henriques Jorge	13	Cad B	217282	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:27.27
4	Joao Afonso Alcantara	12	Cad B	216525	Colégio Vasco da Gama		2:15.00
5	Joao Pedro Hoelzer	13	Cad B	xxx	C N Montijo		2:15.00
6	Tomas Quedas Fernandes	12	Cad B		Despertarecorde		3:00.00
<b>Série 2 de 6, 18:20</b>							
1	Joao Maria Lopez	13	Cad B	281170037	Palmela Desporto		2:15.00
2	Manuel Joao Fonseca	12	Cad B	218142	Colegio Int Monte Maior		2:15.00
3	Mauricio Correia Marques	12	Cad B	217241	C N Montijo		2:10.00
4	Carlos Miguel Costa	13	Cad B	282342842	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:00.00
5	Martim Serras Pequeno	12	Cad B	217893	Colegio Int Monte Maior		2:10.00
6	Manuel Gines Lopez	13	Cad B	281170096	Palmela Desporto		2:15.00
7	Rodrigo Manuel Morais	12	Cad B	219332	Geslours		2:15.00
8	Salvador Maia Concha	12	Cad B	217665	Salesianos		2:15.00
<b>Série 3 de 6, 18:23</b>							
1	Clemente Fernandez Mende	12	Cad B	218965	Nacional de Natação		2:00.00
2	Duarte Alexandre Lopes	12	Cad B	279442602	A Onda - Azeitão		1:51.60
3	Andre Carmo Vaqueiro	13	Cad B	282732462	A Onda - Azeitão		1:50.00
4	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad B	214997	Alges		1:50.00
5	Miguel Vilar Silva	12	Cad B	278901751	Alges		1:50.00
6	Guilherme Pereira Sousa	12	Cad B	217639	Fisica Torres Vedras		1:50.08
7	Daniel Jose Cacela	13	Cad B	282260064	Palmela Desporto		2:00.00
8	Alexandre Bastos Azevedo	12	Cad B	217646	Nacional de Natação		2:00.00
<b>Série 4 de 6, 18:26</b>							
1	Daniel Vieira Lopes	12	Cad B	217659	Salesianos		1:48.12
2	Goncalo Raposo Pinheiro	13	Cad B	217237	A Onda - Azeitão		1:44.68
3	Joao Pedro Fonseca	12	Cad B	217236	A Onda - Azeitão		1:43.66
4	Diego Miguel Mota	12	Cad B	217257	Geslours		1:40.21
5	Pedro Yacobian Davim	12	Cad B	216295	C N Montijo		1:41.15
6	Vasco Fragoso Ferreira	12	Cad B	218296	Nacional de Natação		1:44.30
7	Francisco Ferro Alexandre	12	Cad B	217280	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:44.72
8	Vicente Muga Ribeiro	12	Cad B	278835783	Alges		1:50.00
<b>Série 5 de 6, 18:29</b>							
1	Francisco Tavares Lago	12	Cad B	217661	Salesianos		1:38.51
2	Duarte Oliveira Diniz	12	Cad B	217903	Benfica		1:37.13
3	Tiago Esteves Rodrigues	12	Cad B	217259	Geslours		1:33.16
4	Miguel Yacobian Davim	12	Cad B	216297	C N Montijo		1:31.09
5	Dinis Costa Faria	12	Cad B	217650	Nacional de Natação		1:32.42
6	Dinis Marta Paulinho	12	Cad B	217898	Salesianos		1:35.31
7	Guilherme Correia Costa	12	Cad B	278469779	Palmela Desporto		1:37.85
8	Joao Leitao Duarte	12	Cad B	217258	Geslours		1:38.52
<b>Série 6 de 6, 18:31</b>							
1	Goncalo Nunes Costa	12	Cad B	216317	Geslours		1:29.85
2	Miguel Almeida Pereira	12	Cad B	280678177	A Onda - Azeitão		1:25.56
3	Pedro Pontes Prior	12	Cad B	216516	Laranjeiro		1:19.13
4	Romeu Ferreira Mimoso	13	Cad B	215655	Benfica		1:16.96
5	Afonso Miguel Ramos	12	Cad B	213984	Fisica Torres Vedras		1:18.40
6	Tomas Caldeira Marques	12	Cad B	214621	A Onda - Azeitão		1:23.84
7	Ricardo Canas Brito	12	Cad B	216700	Clube Naval Setubalense		1:29.10
8	Francisco Pinto Mascarenhas	13	Cad B	214883	Salesianos		1:30.21

18:33 Intervalo 10'

Prova 29 Femin., 4 x 100m Estilos Cadetes A  
16.04.2023 - 18:45 Startlist

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 18:45</u>						
2	Colegio Int Monte Maior 2	Cad A		Colegio Int Monte Maior		8:20.00
3	Gesloures 1	Cad A		Gesloures		7:20.08
4	Benfica 1	Cad A		Benfica		6:56.86
5	Vikings	Cad A		Vikings Sobral de Monte Agraço		7:00.00
6	Colegio Int Monte Maior 1	Cad A		Colegio Int Monte Maior		8:20.00

Prova 30 Femin., 4 x 50m Estilos Cadetes B  
16.04.2023 - 18:55 Startlist

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 18:55</u>						
3	A Onda - Azeitão 3	Cad B		A Onda - Azeitão		4:20.00
4	Vikings	Cad B		Vikings Sobral de Monte Agraço		4:00.00
5	Colegio Int Monte Maior 1	Cad B		Colegio Int Monte Maior		4:15.00
6	Colegio Int Monte Maior 2	Cad B		Colegio Int Monte Maior		4:40.00

Prova 31 Masc., 4 x 100m Livres Cadetes A  
16.04.2023 - 19:00 Startlist

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 19:00</u>						
3	Naval Amorense	Cad A		Naval Amorense		6:10.00
4	Gesloures 2	Cad A		Gesloures		6:10.00
5	Gesloures 1	Cad A		Gesloures		6:10.00
<u>Série 2 de 2, 19:07</u>						
2	Colegio Int Monte Maior 1	Cad A		Colegio Int Monte Maior		6:10.00
3	Sporting 1	Cad A		Sporting		5:53.96
4	Palmela Desporto 1	Cad A		Palmela Desporto		3:18.63
5	Benfica 1	Cad A		Benfica		5:30.95
6	Colégio Vasco da Gama 1	Cad A		Colégio Vasco da Gama		6:07.82
7	Alges 1	Cad A		Alges		6:10.00

Prova 32  
16.04.2023 - 19:14

Masc., 4 x 50m Livres

Cadetes B  
Startlist

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 19:14</u>						
1	Gesloures 1	Cad B		Gesloures		4:00.00
2	Colegio Int Monte Maior 2	Cad B		Colegio Int Monte Maior		3:45.00
3	Nacional de NataçãO 1	Cad B		Nacional de NataçãO		3:13.03
4	A Onda - AzeitãO 4	Cad B		A Onda - AzeitãO		2:45.00
5	C N Montijo 1	Cad B		C N Montijo		3:00.00
6	Colegio Int Monte Maior 1	Cad B		Colegio Int Monte Maior		3:45.00
7	Vikings	Cad B		Vikings Sobral de Monte Agraço		4:00.00