

Prova 30
12.03.2023 - 10:56

Masc., 400m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Nacional Absoluto	3:50.56	Jose Paulo Lopes	SCB	Barcelona (ESP)	2021
Rec Regional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Sen	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Jun 2	3:58.65	Tiago Cunha Costa	SCP	Oeiras	2017
Rec Regional Jun 1	4:01.41	Bernardo Victorino Almeida	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	4:08.94	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019
TAC - Masc Juv B: 4:49.51; Juv A: 4:41.07; Jun 1: 4:35.56; Jun 2: 4:32.83; Sen 19: 4:30.40; Sen 19+: 4:27.70					

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 10:56						
3	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv B	216530	Vikings	5:57.42
4	Henrique Barros Domingos	08	Juv B	151201	Sporting	4:58.46
5	Afonso Gago Garcia	08	Juv B	208743	Benfica	5:07.35
Série 2 de 5, 11:03						
2	Joao Dinis Roque	07	Juv A	203113	Sporting	4:37.83
3	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	Benfica	4:35.00
4	Afonso Bjork Freitas	07	Juv A	208727	Nacional de Natação	4:34.30
5	David Alexandre Fernandes	06	Abs	212767	Nacional de Natação	4:34.74
6	Francisco Maria Santos	08	Juv B	212749	Algés	4:36.89
7	Diogo Francisco Venceslau	06	Abs	202915	Palmela Desporto	4:51.60
Série 3 de 5, 11:08						
1	Afonso Jose Fernandes	07	Juv A	204142	Algés	4:33.05
2	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv A	207815	Sporting	4:31.13
3	Tiago Ventura Chao	06	Abs	202516	Naval Setubalense	4:27.70
4	Francisco Costa Nunes	02	Abs	121538	Belenenses	4:26.00
5	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	Sporting	4:26.00
6	Pedro Crispim Jorge	06	Abs	148340	União Piedense	4:27.94
7	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Abs	141949	Sporting	4:32.03
8	Ricardo Freitas Neto	06	Abs	141864	Sporting	4:33.55
Série 4 de 5, 11:13						
1	Tiago Miguel Trombinhas	04	Abs	201495	Colegio Int Monte Maior	4:25.30
2	Axel Guedes Asmar	07	Juv A	207810	Sporting	4:23.08
3	Romao Noronha Braz	04	Abs	127443	Natação de Lisboa	4:21.34
4	Joao Almeida Gomes	06	Abs	132828	Nacional de Natação	4:20.77
5	Ricardo Martins Bras	01	Abs	121508	Vikings	4:20.91
6	Bruno Cesar Gouveia	07	Juv A	216560	Sporting	4:22.75
7	Luis Emanuel Vaz	91	Abs	15628	Colégio Vasco da Gama	4:25.24
8	Miguel Braga Gomes	07	Juv A	207816	Sporting	4:25.59
Série 5 de 5, 11:18						
1	Andre Correia Alves	06	Abs	131173	União Piedense	4:17.48
2	Tomas Nunes Roque	06	Abs	132472	Benfica	4:15.55
3	Kaio Araujo Faftine	06	Abs	213446	Sporting	4:14.72
4	Nicolas Filip Montfort	05	Abs	217266	Algés	4:06.95
5	Bernardo Jorge Simoes	04	Abs	130250	Belenenses	4:10.42
6	Pedro Maria Amado	05	Abs	148286	Algés	4:15.22
7	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	Belenenses	4:17.37
8	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv A	202973	Benfica	4:20.24