

Prova 29	Femin., 400m Livres				Absolutos
12.03.2023 - 10:33					Startlist
Rec Nacional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Sen	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun 2	4:20.34	Ana Reis Sousa	SAD	Oeiras	2019
Rec Regional Jun 1	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	SCP	Berlin (GER)	2002
Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Oeiras	2004
TAC - Fem Juv B: 5:22.26; Juv A: 5:12.87; Jun 2: 5:03.70; Jun 1: 5:06.74; Sen 18: 5:00.99; Sen 18+: 4:57.98					

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 10:33						
1	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv A	205372	Naval Setubalense	5:17.03
2	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv B	209224	Gesloures	5:14.93
3	Teresa Oliveira Santos	08	Juv A	208769	Algés	5:08.35
4	Sofia Monteiro Uva	09	Juv B	209405	Algés	5:02.66
5	Marta Nascimento Ribeiro	07	Abs	204145	Natação e Triatlo de Lisboa	5:07.45
6	Joana Melo Gaspar	09	Juv B	208734	Nacional de Natação	5:11.36
7	Sofia Carlos Arede	09	Juv B	208988	Sporting	5:15.97
8	Alice Lucas Pedro	09	Juv B	210593	Algés	5:25.53
Série 2 de 4, 10:39						
1	Marta Matos Laranjeira	08	Juv A	205884	Vikings	5:01.88
2	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv A	208646	Natação e Triatlo de Lisboa	4:59.00
3	Beatriz Silva Jordão	09	Juv B	206785	Vikings	4:57.17
4	Maria Del Rio Bernat	05	Abs	200403	Algés	4:56.37
5	Constanca Lopes Cruz	09	Juv B	208279	Colegio Int Monte Maior	4:56.77
6	Carolina Marques Madeira	09	Juv B	208728	Nacional de Natação	4:58.18
7	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv A	205944	Algés	4:59.87
8	Margarida Santos Botelho	07	Abs	202518	Naval Setubalense	5:02.36
Série 3 de 4, 10:45						
1	Joana Filipa Varandas	02	Abs	124305	Laranjeiro	4:51.17
2	Sara Sofia Alves	07	Abs	202517	Naval Setubalense	4:48.48
3	Leonor Castanho Santos	07	Abs	150848	Sporting	4:47.65
4	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	Benfica	4:46.02
5	Maria Lopes Amado	04	Abs	131517	Sporting	4:47.25
6	Rita Machita Santos	07	Abs	205379	Naval Setubalense	4:48.07
7	Diana Valadas Horta	04	Abs	201782	União Piedense	4:51.05
8	Ana Beatriz Pires	08	Juv A	205416	União Piedense	4:54.47
Série 4 de 4, 10:51						
1	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	Benfica	4:44.83
2	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	Algés	4:41.53
3	Francisca Salvador Mesquita	02	Abs	123935	Sporting	4:37.19
4	Diana Margarida Duraes	96	Abs	102992	Benfica	4:13.17
5	Catarina Andrade Franco	07	Abs	203865	Benfica	4:36.33
6	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	Benfica	4:40.53
7	Maria Jardim Fidalgo	04	Abs	131429	Belenenses	4:44.52
8	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	Laranjeiro	4:44.85