

Prova 31	Femin., 4 x 100m Estilos				Absolutos
12.03.2023 - 15:30					Resultados
Rec Nacional Absoluto	4:14.70	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Jun	4:26.70	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv A	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv B	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	2008

TAC - Fem Juv B: 5:36.42; Juv A: 5:26.62; Jun: 4:49.99

Pontos: FINA 2022

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B					
1.		Sporting Clube de Portugal	5:15.44	5:06.89	423
		Maria Leonor Calcada	09	1:15.70	
		Madalena Azevedo Messias	09	1:08.60	
		Sofia Carlos Arede	09	1:15.70	
		Matilde Castro Teixeira	09	1:08.60	
2.		Sport Alges e Dafundo	5:11.75	5:17.65	381
		Sofia Monteiro Uva	09	1:17.62	
		Maria Luisa Dinis	09	1:07.90	
		Rita Sequeira Barros	09	1:17.62	
		Alice Lucas Pedro	09	1:07.90	
Juvenis A					
1.		Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	5:11.08	5:00.81	449
		Joana Monteiro Caetano	08	1:16.14	
		Beatriz Silva Gomes	08	1:05.71	
		Patricia Subtil Henriques	08	1:16.14	
		Lis Fatima Melo	08	1:05.71	
2.		Sport Alges e Dafundo	4:40.03	5:03.66	436
		Barbara Maria Neves	08	1:22.83	
		Leonor Serrao Nascimento	08	1:06.91	
		Rita Sofia Amaral	08	1:22.83	
		Teresa Oliveira Santos	08	1:06.91	
Juniores					
1.		Sport Lisboa e Benfica	4:27.18	4:37.82	570
		Maria Leonor Coelho	06	1:07.43	
		Leonor Carreiro Rodrigues	07	58.83	
		Matilde Nunes Lopes	06	1:07.43	
		Catarina Andrade Franco	07	58.83	
Seniores					
1.		Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	4:46.91	4:39.95	557
		Sofia Alexandra Nunes	00	1:09.11	
		Bruna Martins Riesenberger	97	1:01.02	
		Filipa Inacio Cazeiro	02	1:09.11	
		Iris Pereira Carrao	05	1:01.02	