

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
ADRC Colegio Int Monte Maior								
Afonso Rodrigues Calhelha, 11.02.2007								
200m Livres	Tempo Final	7.	2:10.96	472	2:09.66	02.07.2022	98%	-
200m Costas	Tempo Final	2.	2:23.00	479	2:14.77	17.12.2022	89%	-
Constanca Lopes Cruz, 13.03.2009								
400m Livres	Tempo Final	2.	4:56.97	504	4:50.96	17.12.2022	96%	-
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:43.07	468	5:33.50	18.12.2022	94%	-
Goncalo Morais Gordo, 20.02.2002								
50m Mariposa	Tempo Final	5.	26.69	580	26.47	11.02.2023	98%	-
100m Mariposa	Tempo Final	7.	59.81	565	59.15	12.02.2023	98%	-
Guilherme David Figueiras, 21.07.2007								
800m Livres	Tempo Final	3.	9:41.59	469	9:27.15	18.11.2022	95%	-
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:32.75	479	17:59.49	18.11.2022	94%	-
Henrique Rodrigues Cruz, 13.02.2002								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:00.45	607	1:57.62	04.12.2022	95%	1
50m Mariposa	Tempo Final	4.	26.54	590	26.74	09.04.2022	102%	-
Laura Maria Cruz, 30.07.2007								
50m Costas	Tempo Final	16.	34.46	479	33.53	20.11.2022	95%	-
100m Costas	Tempo Final	9.	1:12.95	488	1:11.78	19.11.2022	97%	-
200m Costas	Tempo Final	9.	2:34.74	506	2:27.90	19.11.2022	91%	-
Leonor Roque Mendes, 27.10.2006								
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:42.90	418	2:38.33	03.12.2022	94%	-
400m Estilos	Tempo Final	15.	5:48.37	446	5:44.30	02.07.2022	98%	-
Mafalda Santos Costa, 08.07.2005								
800m Livres	Tempo Final	5.	9:59.47	528	9:53.31	31.03.2022	98%	-
200m Costas	Tempo Final	16.	2:37.98	476	2:37.73	18.06.2022	100%	-
Martim Rodrigues Santos, 01.06.2008								
50m Livres	Tempo Final	1.	26.42	495	27.75	14.01.2023	110%	1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.50	474	1:06.49	19.11.2022	100%	-
200m Costas	Tempo Final	3.	2:26.21	448	2:22.56	17.12.2022	95%	-
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:28.87	449	2:28.06	20.11.2022	99%	-
Matilde Catroga Marques, 16.03.2008								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:16.54	566	2:16.68	11.02.2023	100%	1
200m Costas	Tempo Final	3.	2:34.66	507	2:30.12	28.07.2022	94%	-
Matilde Militao Guerra, 03.01.2008								
200m Livres	Tempo Final	7.	2:24.51	477	2:23.76	19.11.2022	99%	-
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.28	572	34.48	28.07.2022	96%	-
Miguel Morgado Nogueira, 13.02.2008								
100m Costas	Tempo Final	6.	1:09.82	409	1:06.94	16.12.2022	92%	-
200m Costas	Tempo Final	6.	2:30.25	413	2:24.82	17.12.2022	93%	-
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:33.80	407	2:31.40	05.02.2023	97%	-
Raquel Heleno Nogueira, 03.06.2008								
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:06.80	411	3:05.53	05.02.2023	99%	-
Raquel Santos Baiona, 21.02.2008								
200m Livres	Tempo Final	4.	2:21.05	513	2:18.48	18.12.2022	96%	-
Ricardo Figueiredo Fernandes, 07.12.2008								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:10.31	479	2:07.44	17.12.2022	96%	-
200m Costas	Tempo Final	1.	2:20.70	503	2:16.91	17.12.2022	95%	-
Rui Silva Pereira, 31.01.2008								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:02.98	570	2:00.52	15.01.2023	96%	-
Tiago Miguel Trombinhas, 13.05.2004								
400m Livres	Tempo Final	9.	4:28.34	551	4:25.30	09.04.2022	98%	-
800m Livres	Tempo Final	6.	9:13.61	544	8:57.08	18.11.2022	94%	-
1500m Livres	Tempo Final	7.	17:42.29	551	16:56.43	18.11.2022	92%	-
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:04.63	512	5:03.51	02.07.2022	99%	-
Tiago Morgado Nogueira, 05.10.2004								
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:30.60	433	2:23.28	05.02.2023	91%	-

AONDA - Azeitão

Goncalo Pereira Gracioso, 21.04.2005

50m Livres	Tempo Final	32.	26.74	478	26.10	19.11.2022	95%
50m Mariposa	Tempo Final	23.	28.18	493	28.10	18.06.2022	99%
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:02.59	493	1:03.00	12.02.2023	101%

1

1

Assoc Hum Bombeiros dos Estoris
Francisco Soares Brito, 04.08.2008

100m Costas	Tempo Final	4.	1:09.39	417	1:08.82	14.01.2023	98%	-
200m Costas	Tempo Final	5.	2:27.85	433	2:26.65	21.01.2023	98%	-

Associac�o Ed. Fısica Desp. Torres Vedras								3
Ana Barbara Alves, 24.08.2001								-
50m Mariposa	Tempo Final	33.	34.81	345	32.75		89%	
Andre Miguel Ramos, 22.11.2007								-
50m Livres	Tempo Final	1.	25.40	557	24.02	15.01.2023	89%	
100m Livres	Tempo Final	2.	55.73	596	53.50	18.11.2022	92%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:07.76	508	1:59.89	20.11.2022	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.95	505	27.36	18.06.2022	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.50	519	59.57	17.12.2022	94%	
Francisco Ribeiro Vieira, 06.04.2004								-
50m Livres	Tempo Final	3.	24.66	609	23.65	13.11.2022	92%	
50m Costas	Tempo Final	1.	27.78	628	25.76	10.12.2022	86%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	26.28	608	25.33	09.12.2022	93%	
Luisa Goncalves Rodrigues, 16.10.2008								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.17	477	1:05.41	18.06.2022	98%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.27	485	36.79	28.07.2022	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.42	471	1:21.76	15.05.2022	98%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:58.54	471	2:58.92	18.06.2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:43.12	462	2:35.88	21.05.2022	91%	
Mariana Lisboa Dias, 26.03.2007								1
50m Mariposa	Tempo Final	34.	36.12	309	36.35	18.06.2022	101%	
Sara Cabaco Brasil, 19.02.2009								1
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:28.05	386	1:26.58	19.11.2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:08.69	399	3:18.96	23.07.2022	111%	
Soraia Maria Salgado, 23.05.2005								-
50m Livres	Tempo Final	5.	28.79	555	28.15	02.12.2022	96%	
50m Costas	Tempo Final	1.	31.49	628	30.07	20.11.2022	91%	

Associação Desportiva Swimturtles

Joana Rita Semedo, 08.09.2006

50m Livres	Tempo Final	32.	30.45	469	29.09	20.03.2022	91%	-
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:28.31	382	1:24.24	04.02.2023	91%	-
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:46.79	432	2:38.79	04.02.2023	91%	-

C.Pop.Cult e Desporto da Povoia Sta Iria								2
Afonso Melo Ferreira, 30.03.2007								-
50m Livres	Tempo Final	8.	28.12	411	27.82	05.02.2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	30.74	380	30.47	05.02.2023	98%	
Beatriz Ferreira Batista, 08.05.2009								2
200m Costas	Tempo Final	5.	2:44.92	418	2:46.19	06.03.2022	102%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	40.03	392	37.44	11.11.2022	87%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.95	430	1:25.00	12.02.2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:04.46	427	2:59.09	11.02.2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:44.72	448	2:41.00	20.11.2022	96%	
Catarina Maria Santos, 16.03.2005								-
50m Bruços	Tempo Final	13.	38.75	432	36.29	11.11.2022	88%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:25.41	423	1:20.97	13.11.2022	90%	
Diogo Morgado Figueira, 06.06.2006								-
50m Livres	Tempo Final	40.	27.14	457	25.95	05.02.2023	91%	
100m Livres	Tempo Final	32.	58.48	516	55.90	18.11.2022	91%	
200m Livres	Tempo Final	26.	2:11.58	465	2:03.90	20.03.2022	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	22.	27.91	508	27.62	01.07.2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:01.95	508	1:00.59	18.06.2022	96%	
Goncalo Miguel Carneiro, 12.07.2007								-
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:19.06	372	1:17.40	11.02.2023	96%	
Goncalo Ramos Costa, 28.09.2005								-
50m Bruços	Tempo Final	14.	33.35	471	32.04	02.04.2022	92%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:15.75	423	1:10.75	12.02.2022	87%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:44.97	446	2:38.96	13.02.2022	93%	
Joao Almeida Neves, 25.03.2008								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:01.49	443	1:01.46	18.11.2022	100%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	35.93	376	35.31	05.02.2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:19.12	371	1:17.97	15.01.2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:55.49	371	2:47.51	05.02.2023	91%	
Leonor Maria Neves, 27.09.2003								-
50m Livres	Tempo Final	18.	29.73	504	28.49	20.03.2022	92%	
Mafalda Mourao Lopes, 24.01.2006								-
50m Livres	Tempo Final	35.	30.80	453	29.94	19.11.2022	94%	
Margarida Martins Pereira, 28.11.2005								-
50m Mariposa	Tempo Final	25.	32.15	438	31.26	11.03.2022	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:13.17	435	1:11.82	13.03.2022	96%	
Pedro Henrique Santos, 25.07.2008								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:03.13	410	1:00.86	14.01.2023	93%	
50m Costas	Tempo Final	3.	32.07	408	30.87	18.12.2022	93%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:10.15	403	1:07.05	16.12.2022	91%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:34.39	380	2:24.46	05.02.2023	88%	
Rodrigo Filipe Valerio, 16.07.2005								-
50m Livres	Tempo Final	42.	27.69	430	27.13	18.06.2022	96%	
Tiago Nunes Silva, 27.07.2006								-
50m Livres	Tempo Final	43.	27.97	417	26.27	20.03.2022	88%	
100m Livres	Tempo Final	45.	1:01.08	453	57.46	01.05.2022	88%	

Clube de Natação e Triatlo de Lisboa								2
Hugo Castanheira Rocha, 28.05.2007								2
50m Livres	Tempo Final	6.	26.99	465	26.87	19.11.2022	99%	
100m Livres	Tempo Final	9.	59.77	483	1:00.42	14.01.2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	29.32	438	30.17	20.11.2022	106%	
Marta Nascimento Ribeiro, 11.03.2007								-
50m Livres	Tempo Final	33.	30.65	460	30.27	19.11.2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	28.	1:06.57	468	1:06.31	15.05.2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	17.	5:12.86	431	5:01.43	19.11.2022	93%	
800m Livres	Tempo Final	16.	10:52.59	409	10:20.98	20.11.2022	91%	

Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau

-

Clube Futebol Os Belenenses								10
Afonso Mateus Ribeiro, 20.11.1995								-
400m Livres	Tempo Final	11.	4:30.71	537	4:12.33	08.05.2022	87%	
800m Livres	Tempo Final	10.	9:36.66	481	9:10.00		91%	
Alfredo Cabrita Soudo, 21.06.2005								-
50m Livres	Tempo Final	34.	26.80	474	26.49	16.06.2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	37.	59.00	502	57.51	18.11.2022	95%	
Ana Rita Matos, 05.02.2002								1
200m Livres	Tempo Final	13.	2:17.85	550	2:14.36	16.06.2022	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:28.06	556	2:32.97	13.03.2022	107%	
Antonio Ricardo Alves, 08.02.2007								-
100m Livres	Tempo Final	8.	59.71	484	59.26	18.12.2022	98%	
50m Costas	Tempo Final	8.	31.42	434	31.35	04.02.2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:07.19	459	1:04.73	04.02.2023	93%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:25.12	458	2:19.68	29.01.2023	93%	
Arthur Santos Silva, 01.09.2006								1
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:12.46	483	1:11.47	04.02.2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:39.11	498	2:39.90	29.01.2023	101%	
Bernardo Jorge Simoes, 08.01.2004								-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:12.88	659	4:05.51	29.01.2023	94%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:09.92	604	16:32.87	29.01.2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:14.75	605	2:08.18	04.02.2023	90%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:43.41	636	4:32.59	29.01.2023	93%	
Bruno Miguel Ramos, 22.05.1997								-
100m Livres	Tempo Final	1.	52.30	721	49.43	09.12.2022	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	56.22	680	55.20	29.07.2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:10.88	660	1:59.94	08.05.2022	84%	
Constanca Dias Baptista, 19.09.2001								-
50m Livres	Tempo Final	28.	30.30	476	29.59	10.04.2022	95%	
50m Costas	Tempo Final	13.	34.11	494	33.10	20.11.2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	18.	31.66	459	30.81	20.11.2022	95%	
Diogo Carrasco Correia, 05.01.1995								-
50m Livres	Tempo Final	12.	25.89	526	25.89	13.02.2022	100%	
100m Livres	Tempo Final	14.	57.09	554	55.41	08.05.2022	94%	
Francisco Costa Nunes, 29.03.2002								2
100m Livres	Tempo Final	2.	54.33	643	54.17	12.02.2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:05.75	533	2:12.00		110%	
400m Livres	Tempo Final	13.	4:31.99	529	4:26.00		96%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:06.64	621	1:04.87	04.02.2023	95%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:31.82	573	2:50.00		125%	
Joao Diogo Fernandes, 01.04.1998								-
50m Costas	Tempo Final	5.	29.00	552	27.02	10.12.2022	87%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:13.63	587	2:03.30	09.12.2022	85%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	26.79	574	26.64	11.03.2022	99%	
Jose Alves Monteiro, 11.04.2005								1
50m Costas	Tempo Final	6.	29.50	525	28.59	20.11.2022	94%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:04.58	517	1:02.56	19.11.2022	94%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:20.82	502	2:24.47	12.03.2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:19.71	543	2:16.82	20.11.2022	96%	
Lidiana Correia Rodrigues, 29.11.2004								-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:12.56	496	1:10.87	08.05.2022	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:37.73	460	2:31.19	13.02.2022	92%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:33.05	559	2:26.76	08.05.2022	92%	
Luana Correia Rodrigues, 12.11.2001								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:02.42	568	1:02.59	18.06.2022	101%	
50m Costas	Tempo Final	4.	32.63	565	31.10	10.12.2022	91%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:18.45	546	1:15.16	09.04.2022	92%	
Luiz Henrique Mendonca, 09.03.2006								1
200m Livres	Tempo Final	24.	2:09.58	487	2:15.00		109%	
50m Costas	Tempo Final	3.	28.79	564	26.35	14.12.2022	84%	
Madalena Rodrigues Tome, 28.10.2003								1
50m Livres	Tempo Final	11.	29.33	525	29.05	11.02.2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:03.57	538	1:03.23	11.02.2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:07.95	544	1:08.04	11.02.2023	100%	
Maria Jardim Fidalgo, 15.12.2004								-
50m Livres	Tempo Final	10.	29.18	533	28.24	19.11.2022	94%	
400m Livres	Tempo Final	11.	4:54.85	515	4:38.95	21.01.2023	90%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:30.50	530	2:22.31	02.12.2022	89%	
400m Estilos	Tempo Final	12.	5:37.29	492	5:18.15	29.01.2023	89%	

Miguel Duarte Cruz, 04.04.1999									-
1500m Livres	Tempo Final	12.	18:38.87	471	18:16.10	05.05.2022	96%		
200m Costas	Tempo Final	16.	2:33.09	390	2:23.56	19.11.2022	88%		
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:05.05	439	1:04.32	29.07.2022	98%		
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:27.00	466	2:20.86	10.12.2022	92%		
Nuno Miguel Rola, 08.08.1983									-
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:05.29	434	1:02.58	13.03.2022	92%		
Rafael Rodrigues Jacinto, 22.02.2002									-
100m Livres	Tempo Final	18.	57.40	545	55.59	10.04.2022	94%		
200m Livres	Tempo Final	20.	2:06.12	528	2:01.86	16.06.2022	93%		
Raquel Sofia Bras, 28.01.2009									1
50m Braços	Tempo Final	1.	38.94	426	37.99	04.02.2023	95%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:13.75	425	1:13.77	14.01.2023	100%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:40.96	481	2:38.03	15.01.2023	96%		
Ricardo Lopes Silva, 06.02.2003									1
50m Livres	Tempo Final	15.	25.97	521	25.59	27.07.2022	97%		
100m Livres	Tempo Final	24.	57.99	529	1:00.25		108%		
50m Costas	Tempo Final	13.	30.46	477	29.70	28.07.2022	95%		
Rodrigo Almeida Cabrito, 02.10.2001									-
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:30.68	433	2:10.41	08.05.2022	75%		
Rodrigo Martins Bras, 26.06.2005									-
50m Livres	Tempo Final	24.	26.51	490	26.22	18.11.2022	98%		
100m Livres	Tempo Final	25.	58.03	528	57.05	20.11.2022	97%		
Rodrigo Onofre Matos, 22.08.2006									-
1500m Livres	Tempo Final	11.	18:35.01	476	18:07.61	29.01.2023	95%		
Rodrigo Piteira Maio, 14.04.2006									-
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:05.40	432	1:03.11	19.11.2022	93%		
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:21.20	482	2:17.96	19.11.2022	95%		
Rodrigo Reis Dias, 14.05.2003									-
200m Livres	Tempo Final	22.	2:08.70	497	1:55.85	10.12.2022	81%		
Tiago Correia Neves, 14.09.1997									-
50m Livres	Tempo Final	35.	26.83	473	25.81	17.12.2022	93%		
100m Livres	Tempo Final	20.	57.79	534	56.53	02.05.2022	96%		
50m Braços	Tempo Final	13.	33.03	484	31.89	03.05.2022	93%		
200m Mariposa	Tempo Final	9.	2:24.32	451	2:20.01	09.05.2022	94%		

Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro								7
Bruna Martins Riesenberger, 06.06.1997								-
400m Livres	Tempo Final	5.	4:46.23	563	4:39.27	25.04.2022	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:08.98	520	1:07.94	13.03.2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:34.91	539	2:26.23	03.12.2022	89%	
Carolina Saraiva Pires, 17.01.1996								-
50m Livres	Tempo Final	31.	30.40	472	29.12	19.11.2022	92%	
100m Livres	Tempo Final	22.	1:05.26	497	1:03.52	29.01.2023	95%	
Catarina Silva Campos, 25.02.2009								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:12.22	367	1:10.15	24.07.2022	94%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:19.71	374	1:18.48	21.01.2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:53.36	360	2:46.95	23.10.2022	93%	
Filipa Inacio Cazeiro, 04.08.2002								-
50m Mariposa	Tempo Final	8.	30.79	499	30.66	13.02.2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:09.71	504	1:07.74	12.02.2022	94%	
Iris Pereira Carrao, 15.07.2005								1
50m Livres	Tempo Final	9.	28.97	545	28.17	18.11.2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.73	587	59.89	20.11.2022	94%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:14.44	593	2:10.99	03.12.2022	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	20.	31.86	450	32.53	01.07.2022	104%	
Joana Filipa Varandas, 14.05.2002								-
400m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	5:36.15	04.12.2022	-	
Joana Pontes Prior, 04.03.2008								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.27	454	1:07.63	18.11.2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:27.00	453	2:27.86	21.01.2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:17.62	405	1:22.03	03.07.2022	112%	
Lara Castanheira Carlos, 18.07.2009								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:10.12	401	1:09.50	15.01.2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:34.63	390	2:32.91	23.10.2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:20.58	362	1:19.74	19.11.2022	98%	
Rafael Caceres Lopes, 18.03.2004								-
50m Livres	Tempo Final	41.	27.30	449	26.86	03.07.2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	42.	1:00.29	471	59.60	13.03.2022	98%	
Ricardo Nuno Estevens, 13.04.1999								-
50m Livres	Tempo Final	10.	25.74	536	24.78	04.12.2022	93%	
100m Livres	Tempo Final	12.	56.70	566	54.28	04.12.2022	92%	
Ricardo Saraiva Pires, 24.07.1998								-
50m Livres	Tempo Final	5.	25.53	549	24.26	16.06.2022	90%	
100m Livres	Tempo Final	4.	54.96	621	52.37	23.01.2022	91%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:00.96	615	57.14	11.12.2022	88%	
Rodrigo Costa Teixeira, 01.08.1999								2
50m Livres	Tempo Final	33.	26.75	477	27.21	13.03.2022	103%	
100m Livres	Tempo Final	28.	58.16	524	59.17	13.03.2022	104%	
Rodrigo Rebelo Pereira, 06.11.2004								-
100m Livres	Tempo Final	46.	1:01.36	446	59.03	16.06.2022	93%	
Shahd Hythem Elrakaybi, 13.05.2003								1
50m Bruços	Tempo Final	17.	40.03	392	42.20	30.10.2022	111%	
Sofia Alexandra Nunes, 27.04.2000								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:01.95	581	59.37	18.11.2022	92%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:15.15	584	2:11.73	20.11.2022	95%	
50m Costas	Tempo Final	6.	33.19	537	31.55	10.12.2022	90%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.59	587	1:05.85	23.01.2022	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	30.30	524	30.15	13.02.2022	99%	
Soraia Guerra Rolim, 03.10.1995								-
50m Livres	Tempo Final	30.	30.31	476	29.59	02.09.2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	24.	1:05.45	493	1:03.59	18.11.2022	94%	
50m Costas	Tempo Final	18.	35.31	446	33.63	20.11.2022	91%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	37.97	459	36.81	04.12.2022	94%	

Clube Nacional de Nataç�o									10
Afonso Bjork Freitas, 02.02.2007									-
100m Livres	Tempo Final	4.	57.58	540	55.69	18.12.2022	94%		
400m Livres	Tempo Final	7.	4:41.02	480	4:28.93	29.01.2023	92%		
50m Costas	Tempo Final	1.	29.75	512	28.48	18.12.2022	92%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:02.16	580	1:01.06	08.05.2022	96%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:16.53	550	2:11.15	17.12.2022	92%		
Beatriz Santa Filipe, 30.06.2009									-
50m Costas	Tempo Final	3.	39.49	318	39.10	05.02.2023	98%		
Beatriz Santos Goncalves, 15.12.2009									1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:11.62	376	1:09.53	18.11.2022	94%		
50m Bruços	Tempo Final	3.	40.47	379	40.50	05.02.2023	100%		
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:27.87	388	1:27.71	29.01.2023	100%		
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:08.38	401	3:04.03	05.02.2023	95%		
Carolina Marques Madeira, 29.04.2009									2
200m Livres	Tempo Final	4.	2:23.05	492	2:25.76	29.01.2023	104%		
400m Livres	Tempo Final	3.	5:02.26	478	4:52.34	29.01.2023	94%		
800m Livres	Tempo Final	1.	10:13.44	493	10:21.38	20.11.2022	103%		
50m Costas	Tempo Final	2.	35.39	443	34.73	05.02.2023	96%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:40.29	487	2:39.02	15.01.2023	98%		
Daniel Pankivskiy, 19.05.2005									-
50m Costas	Tempo Final	20.	31.92	414	30.93	20.11.2022	94%		
100m Costas	Tempo Final	11.	1:10.34	400	1:06.46	08.05.2022	89%		
David Alexandre Fernandes, 08.12.2006									-
100m Livres	Tempo Final	39.	59.09	500	58.35	20.11.2022	98%		
200m Livres	Tempo Final	23.	2:08.92	495	2:05.36	20.11.2022	95%		
400m Livres	Tempo Final	17.	4:35.43	510	4:29.36	29.01.2023	96%		
Ines Trindade Dionisio, 17.05.2007									-
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:32.18	336	1:27.13	19.11.2022	89%		
Joana Melo Gaspar, 18.03.2009									-
50m Livres	Tempo Final	3.	31.27	433	31.00	05.02.2023	98%		
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.32	474	1:06.00	15.01.2023	99%		
200m Livres	Tempo Final	8.	2:30.18	425	2:27.50	20.11.2022	96%		
400m Livres	Tempo Final	6.	5:12.42	433	5:05.26	19.11.2022	95%		
Joana Sofia Fernandes, 16.01.2009									3
50m Livres	Tempo Final	1.	29.87	497	30.28	23.10.2022	103%		
200m Livres	Tempo Final	3.	2:22.61	497	2:24.07	20.11.2022	102%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.32	470	1:10.77	11.02.2023	98%		
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:41.05	432	2:44.60	12.02.2023	104%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:43.45	459	2:39.87	20.11.2022	96%		
Joao Almeida Gomes, 22.05.2006									-
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:00.00	20.11.2022	-		
1500m Livres	Tempo Final	WDR		-	17:40.17	29.01.2023	-		
200m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	2:19.16	29.01.2023	-		
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:18.44	20.11.2022	-		
Jose Pedro Salvadinho, 17.02.2008									2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:00.79	459	1:01.20	05.02.2023	101%		
200m Livres	Tempo Final	7.	2:13.18	449	2:13.40	29.01.2023	100%		
100m Costas	Tempo Final	10.	1:11.43	382	1:10.93	29.01.2023	99%		
Mafalda Sousa Mira, 22.05.2007									-
100m Livres	Tempo Final	34.	1:14.48	334	1:13.51	18.11.2022	97%		
Rafael Ataide Duarte, 10.01.2008									2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:03.33	406	1:00.91	05.02.2023	93%		
200m Livres	Tempo Final	10.	2:20.55	382	2:13.68	17.12.2022	90%		
50m Bruços	Tempo Final	2.	35.25	398	34.26	16.12.2022	94%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:15.81	422	1:16.67	11.02.2023	102%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:44.79	448	2:46.70	12.02.2023	102%		

								4
Clube Nat. Colégio Vasco da Gama								1
Daniel Casaca Carvalho, 22.01.2007								
50m Bruços	Tempo Final	5.	35.30	397	34.27	05.02.2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:18.76	376	1:15.40	04.02.2023	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	29.36	436	29.79	12.02.2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:05.14	437	1:04.88	12.02.2023	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:30.00	402	2:25.04	21.01.2023	93%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:13.30	471	5:08.10	29.01.2023	97%	
Diogo Correia Neves, 08.08.1994								-
50m Livres	Tempo Final	45.	28.96	376	27.84	13.11.2022	92%	
100m Livres	Tempo Final	48.	1:03.35	406	57.86	02.05.2022	83%	
50m Mariposa	Tempo Final	34.	30.55	387	29.84	27.07.2022	95%	
Luis Emanuel Vaz, 04.06.1991								2
50m Livres	Tempo Final	8.	25.68	539	24.60	02.12.2022	92%	
100m Livres	Tempo Final	3.	54.53	636	52.56	28.01.2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:05.43	537	2:12.00		111%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:23.48	582	4:20.04	21.01.2023	97%	
1500m Livres	Tempo Final	10.	17:50.61	538	18:06.13	18.11.2022	103%	
Marta Oliveira Ferreira, 20.12.2008								1
100m Costas	Tempo Final	7.	1:18.43	393	1:14.74	19.11.2022	91%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:45.57	413	2:39.44	21.01.2023	93%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	38.88	427	39.28	02.07.2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.81	448	1:23.26	19.11.2022	99%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:01.73	446	2:56.65	02.12.2022	94%	
Tomas Santos Braga, 14.01.2007								-
100m Livres	Tempo Final	5.	58.10	526	56.97	05.02.2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	7.	31.11	447	29.36	18.12.2022	89%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:07.12	460	1:03.97	02.12.2022	91%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:30.46	411	2:21.42	02.12.2022	88%	

Clube Natacao da Amadora								1
Afonso Silvestre Almeida, 14.01.2006								-
50m Livres	Tempo Final	26.	26.54	489	25.93	19.11.2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	23.	57.90	531	55.90	30.10.2022	93%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	32.94	488	32.36	28.05.2022	97%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:12.08	491	1:09.18	20.11.2022	92%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:38.10	507	2:30.41	12.11.2022	91%	
Daniel Ionas, 30.08.2007								-
50m Livres	Tempo Final	7.	27.86	422	26.62	13.11.2022	91%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:00.67	462	58.67	18.11.2022	94%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:12.11	490	1:07.91	30.10.2022	89%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:42.70	465	2:30.72	12.11.2022	86%	
Goncalo Pires Fialho, 01.12.2005								-
50m Livres	Tempo Final	27.	26.56	487	25.59	19.11.2022	93%	
100m Livres	Tempo Final	26.	58.07	527	55.72	18.11.2022	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	20.	27.80	514	27.13	20.11.2022	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:03.88	463	1:01.49	19.11.2022	93%	
Ines Correia Teixeira, 31.05.2006								-
50m Livres	Tempo Final	3.	28.45	575	27.58	01.04.2022	94%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.73	587	1:00.88	30.07.2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:16.16	571	2:11.09	25.04.2022	93%	
50m Costas	Tempo Final	10.	33.54	520	31.00	10.12.2022	85%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:13.51	477	1:09.37	04.02.2023	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	31.03	488	30.31	01.07.2022	95%	
Iris Castro Campos, 24.01.2006								1
50m Livres	Tempo Final	20.	29.83	499	29.86	11.02.2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:04.25	521	1:03.50	04.02.2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:24.45	478	2:20.59	07.05.2022	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	28.	32.49	425	32.22	12.02.2023	98%	

Clube Natacao do Montijo								5
Cristian Sergiu Spac, 04.10.2004								-
50m Livres	Tempo Final	21.	26.23	506	26.12	02.12.2022	99%	
100m Livres	Tempo Final	38.	59.02	502	57.06	02.12.2022	93%	
50m Costas	Tempo Final	21.	32.29	400	29.73	20.11.2022	85%	
50m Mariposa	Tempo Final	30.	29.08	449	28.48	20.11.2022	96%	
Harold Josue Konther, 16.11.2008								1
50m Livres	Tempo Final	6.	30.56	320	32.85	23.10.2022	116%	
Ines Azevedo Baraona, 02.05.2007								-
50m Livres	Tempo Final	34.	30.72	457	29.81	21.05.2022	94%	
100m Livres	Tempo Final	29.	1:06.86	462	1:04.42	18.11.2022	93%	
200m Livres	Tempo Final	26.	2:26.88	455	2:23.83	20.11.2022	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	31.	34.19	364	33.66	01.07.2022	97%	
Iris Araujo Belchior, 05.01.2007								1
50m Livres	Tempo Final	42.	34.94	310	40.00		131%	
Miguel Palminha Serafim, 31.01.2005								-
50m Livres	Tempo Final	44.	28.87	379	28.81	18.06.2022	100%	
Rafael Sergiu Spac, 23.10.2007								1
50m Livres	Tempo Final	10.	30.76	314	33.29	23.10.2022	117%	
Tiago Almeida Correia, 20.12.2006								2
50m Livres	Tempo Final	11.	25.79	532	26.38	12.02.2023	105%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:10.56	553	8:53.35	20.11.2022	94%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	17:38.27	557	16:55.63	18.11.2022	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:01.92	509	1:02.11	13.03.2022	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:20.84	485	2:13.87	13.11.2022	90%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:00.49	534	4:47.78	12.11.2022	92%	

Clube Natação de Lisboa

Ana Raquel Ferreira, 17.02.1998

100m Costas Tempo Final 12. 1:13.95 468 1:12.75 11.02.2023 97%

Andre Pires Faria, 05.08.1998

50m Livres Tempo Final 46. 29.50 356 27.85 89%

Rodrigo Serra Farias, 29.10.1996

50m Livres Tempo Final 38. 26.96 466 25.06 16.06.2022 86%

50m Mariposa Tempo Final 16. 27.46 533 26.58 29.05.2022 94%

Romao Noronha Braz, 14.09.2004

200m Livres Tempo Final 28. 2:12.83 452 2:00.13 27.05.2022 82%

400m Livres Tempo Final 18. 4:46.54 453 4:16.22 28.05.2022 80%

100m Bruços Tempo Final 12. 1:17.04 402 1:12.76 19.11.2022 89%

Clube Naval Setubalense								15
Ana Kostenko, 28.02.2009								-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:20.95	357	1:20.09	19.11.2022	98%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:54.34	354	2:50.89	21.01.2023	96%	
Ana Margarida Soares, 17.01.2003								2
50m Livres	Tempo Final	15.	29.51	516	29.21	12.02.2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:03.34	544	1:04.07	11.02.2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	23.	32.04	443	32.75		104%	
Ana Matilde Silva, 18.05.2009								-
100m Costas	Tempo Final	8.	1:25.21	306	1:22.89	19.11.2022	95%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:00.97	316	2:55.36	19.11.2022	94%	
Artur Mesquita Pires, 02.11.2005								1
50m Livres	Tempo Final	37.	26.90	469	26.50	02.12.2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	44.	1:00.87	457	1:01.60	18.11.2022	102%	
50m Costas	Tempo Final	18.	31.26	441	30.55	20.11.2022	96%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:06.65	470	1:05.63	21.01.2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	15.	2:26.95	441	2:23.03	21.01.2023	95%	
Clarisse Teixeira Teles, 25.01.2008								1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:14.45	425	5:17.03	03.07.2022	102%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:59.89	396	10:46.97	01.07.2022	96%	
Leticia Rodrigues Magalhaes, 12.11.2007								1
200m Livres	Tempo Final	20.	2:22.20	501	2:20.71	12.03.2022	98%	
800m Livres	Tempo Final	15.	10:22.10	473	9:55.22	12.06.2022	92%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:35.96	494	2:30.16	23.10.2022	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	21.	31.89	449	32.55	12.02.2022	104%	
Margarida Santos Botelho, 05.01.2007								1
100m Livres	Tempo Final	26.	1:05.61	489	1:03.46	11.11.2022	94%	
400m Livres	Tempo Final	16.	5:05.63	463	4:56.44	09.12.2022	94%	
800m Livres	Tempo Final	11.	10:17.14	484	10:03.44	09.12.2022	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	26.	32.39	429	32.57	11.02.2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:10.79	481	1:10.46	11.02.2023	99%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	5:35.29	501	5:29.86	11.06.2022	97%	
Marina Alexandra Oliveira, 05.01.2006								-
50m Livres	Tempo Final	37.	31.53	423	30.61	19.11.2022	94%	
Matilde Aleixo Duarte, 31.07.2005								-
50m Bruços	Tempo Final	20.	45.25	271	44.24	02.07.2022	96%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:38.84	273	1:33.68	24.04.2022	90%	
Matilde Anjos Frischknecht, 14.02.2007								-
50m Bruços	Tempo Final	16.	39.98	393	39.31	18.06.2022	97%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:26.39	409	1:25.12	01.07.2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:04.90	424	2:59.16	29.07.2022	94%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:49.13	414	2:43.72	20.11.2022	94%	
Rita Antunes Ratinho, 11.05.2009								3
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:25.54	421	1:25.50	12.02.2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:16.80	376	1:19.85	24.07.2022	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:54.96	337	2:55.12	17.12.2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:48.58	418	2:46.98	15.01.2023	98%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:52.01	433	5:52.64	18.11.2022	100%	
Rita Machita Santos, 17.08.2007								-
50m Livres	Tempo Final	6.	28.93	547	28.83	18.06.2022	99%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:01.84	584	1:01.39	03.07.2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	12.	4:55.65	511	4:48.07	14.05.2022	95%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:10.73	500	9:37.14	12.06.2022	89%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:36.18	492	2:35.60	12.03.2022	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	31.64	460	31.43	11.03.2022	99%	
Rodrigo Capitao Chora, 30.05.2008								1
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:22.55	327	1:23.02	19.11.2022	101%	
Sara Sofia Alves, 26.01.2007								1
400m Livres	Tempo Final	13.	4:55.90	510	4:42.83	19.11.2022	91%	
800m Livres	Tempo Final	10.	10:14.07	492	9:53.84	12.06.2022	94%	
200m Costas	Tempo Final	18.	2:39.19	465	2:20.79	09.12.2022	78%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	31.56	463	33.08	23.10.2022	110%	
400m Estilos	Tempo Final	14.	5:42.57	470	5:18.33	09.12.2022	86%	
Teresa Bonita Oliveira, 02.01.2008								3
50m Bruços	Tempo Final	3.	38.19	451	37.78	18.11.2022	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:25.39	423	1:25.50	12.02.2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:14.78	363	3:01.56	21.01.2023	87%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:47.01	430	2:48.11	03.07.2022	101%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:54.14	425	5:58.03	02.07.2022	102%	

Tiago Filipe Esteves, 01.04.2008									-
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:26.57	283	1:23.23	19.11.2022	92%		
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:07.81	302	3:04.58	20.11.2022	97%		
Tiago Ventura Chao, 20.10.2006									1
100m Livres	Tempo Final	17.	57.29	548	55.92	18.11.2022	95%		
200m Livres	Tempo Final	16.	2:05.48	537	2:02.57	13.11.2022	95%		
400m Livres	Tempo Final	12.	4:31.48	532	4:22.46	23.01.2022	93%		
800m Livres	Tempo Final	9.	9:18.03	531	8:55.91	18.11.2022	92%		
50m Mariposa	Tempo Final	21.	27.90	508	27.75	11.03.2022	99%		
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:00.81	537	1:00.83	12.02.2023	100%		

Clube Oriental de Lisboa								2
Artiom Viatcheslavovitch Poliakov, 24.09.1993								-
50m Livres	Tempo Final	2.	24.64	611	22.70	06.02.2022	85%	
Igor Fonseca Jesus, 30.10.2005								1
50m Livres	Tempo Final	30.	26.67	481	26.78	19.11.2022	101%	
Kuzey Tucture, 20.03.2007								1
50m Livres	Tempo Final	9.	28.98	375	29.65	19.11.2022	105%	

CPFZ-Natação

Antonio Pedro Martins, 05.12.2005

800m Livres	Tempo Final	EXH	9:48.53	453	9:33.89	20.11.2022	95%	-
1500m Livres	Tempo Final	EXH	19:03.64	441	17:59.90	22.01.2023	89%	-

Despertarecorde								8
Andre Filipe Magalhaes, 26.12.1998								-
50m Livres	Tempo Final	7.	25.67	540	24.75	19.11.2022	93%	
50m Costas	Tempo Final	12.	30.19	489	28.62	20.11.2022	90%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	31.31	569	30.39	18.06.2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	27.11	554	26.46	20.11.2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:22.95	507	2:17.06	02.12.2022	92%	
Diogo Miguel Monteiro, 28.04.2004								2
200m Livres	Tempo Final	29.	2:14.39	437	2:08.92	23.10.2022	92%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	31.06	583	31.50	28.07.2022	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:10.47	525	1:08.47	19.11.2022	94%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:34.52	543	2:46.75	18.06.2022	116%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:23.38	502	2:20.52	30.10.2022	96%	
Diogo Rafael Dias, 28.02.2005								1
50m Livres	Tempo Final	14.	25.95	523	25.39	19.11.2022	96%	
100m Livres	Tempo Final	31.	58.43	517	57.71	02.12.2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:07.24	458	1:06.26	02.12.2022	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	28.	28.67	468	29.16	20.11.2022	103%	
Duarte Gomes Santos, 07.09.2008								1
50m Costas	Tempo Final	7.	34.92	316	35.34	19.11.2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:15.13	328	1:13.38	19.11.2022	95%	
Jose Paula Carvalho, 23.02.1998								1
200m Livres	Tempo Final	8.	2:02.72	574	2:12.00		116%	
Leonor Carvalho Oliveira, 12.07.2007								2
50m Livres	Tempo Final	12.	29.40	521	28.69	19.11.2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:04.22	522	1:03.73	18.11.2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:19.55	530	2:17.58	20.11.2022	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.08	535	31.16	12.02.2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:08.85	523	1:10.87	11.02.2023	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:47.88	381	2:42.23	30.10.2022	93%	
Matilde Nunes Ribeiro, 31.01.2007								-
50m Costas	Tempo Final	22.	36.70	397	35.08	20.11.2022	91%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:18.23	396	1:15.25	24.04.2022	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	32.	34.21	364	34.21	11.03.2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:56.44	365	2:47.42	23.10.2022	90%	
Raquel Correia, 18.02.2004								-
50m Livres	Tempo Final	40.	32.56	384	31.02	06.03.2022	91%	
Rita Gato Costa, 24.04.2008								1
200m Costas	Tempo Final	8.	2:53.05	362	2:53.41	18.06.2022	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	35.48	326	35.06	06.03.2022	98%	
Rodrigo Santos Perry, 22.03.2007								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:01.27	448	1:00.11	14.01.2023	96%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	34.25	434	34.22	18.11.2022	100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:17.17	400	1:15.18	15.01.2023	95%	
Tomas Martim Moreno, 04.01.2008								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:03.98	394	1:03.79	18.11.2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:28.07	326	2:27.38	18.06.2022	99%	

Fundacao Salesianos								5
Ines Santos Barbosa, 13.09.2007								2
50m Livres	Tempo Final	39.	32.05	402	36.03	13.03.2022	126%	
50m Costas	Tempo Final	23.	36.75	395	37.78	23.10.2022	106%	
Maria Leonor Rodrigues, 08.11.2007								1
100m Livres	Tempo Final	24.	1:05.45	493	1:05.80	15.05.2022	101%	
50m Costas	Tempo Final	3.	32.41	576	31.34	10.12.2022	94%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:11.22	524	1:09.03	19.11.2022	94%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:35.35	500	2:30.99	19.11.2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	29.	32.62	420	31.62	20.11.2022	94%	
Vitoria Maria Brandao, 24.05.2007								2
50m Livres	Tempo Final	41.	32.73	378	35.62	13.03.2022	118%	
50m Bruços	Tempo Final	19.	44.07	293	44.36	04.02.2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:37.38	285	1:33.79	04.02.2023	93%	

Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.								24
Afonso Mendonca Ornelas, 09.03.2008								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.02	477	1:00.17	05.02.2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:21.88	335	1:18.00	04.02.2023	91%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:59.59	346	3:13.01	10.07.2022	116%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:36.42	387	2:31.93	05.02.2023	94%	
Andre Tavares Grenho, 30.01.1999								1
100m Livres	Tempo Final	8.	56.00	587	54.16	16.06.2022	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	59.68	568	59.94	12.02.2023	101%	
Beatriz Heitor Cachaco, 05.05.2007								1
50m Livres	Tempo Final	8.	28.96	546	28.07	10.12.2022	94%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:02.66	562	59.98	08.05.2022	92%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	37.25	486	37.72	12.03.2022	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	31.31	475	31.17	03.04.2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:12.82	442	1:09.92	29.07.2022	92%	
Beatriz Paulo Ranito, 26.09.1999								-
50m Livres	Tempo Final	38.	31.98	405	29.75		87%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:18.15	357	1:12.00		85%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:53.27	385	2:42.75		88%	
Beatriz Ribeiro Lima, 26.08.2009								1
200m Livres	Tempo Final	10.	2:31.99	410	2:30.08	21.01.2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:13.12	430	5:08.76	21.01.2023	97%	
800m Livres	Tempo Final	7.	10:55.67	404	10:36.03	10.06.2022	94%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	20:59.50	390	21:17.87	19.11.2022	103%	
Beatriz Silva Gomes, 29.10.2008								1
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.51	440	40.59	12.02.2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:24.85	431	1:23.44	19.11.2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:08.05	403	3:00.80	21.01.2023	92%	
Catarina Alexandra Alves, 23.09.2007								2
800m Livres	Tempo Final	12.	10:17.53	483	10:24.34	12.06.2022	102%	
200m Costas	Tempo Final	19.	2:40.73	451	2:49.00		111%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:07.26	408	3:01.75		94%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:42.23	423	2:38.75	30.07.2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:40.04	489	2:35.72	20.11.2022	95%	
Claudia Beatriz Martins, 27.08.2003								1
50m Livres	Tempo Final	17.	29.72	505	29.69	18.06.2022	100%	
100m Livres	Tempo Final	21.	1:04.96	504	1:04.96	03.07.2022	100%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	38.14	453	38.23	04.02.2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:20.60	04.02.2023	-	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:04.04	430	2:56.00		91%	
50m Mariposa	Tempo Final	27.	32.47	425	32.06	20.11.2022	97%	
Daniela Pina Rodrigues, 23.10.2009								2
100m Costas	Tempo Final	4.	1:18.25	395	1:14.44	04.02.2023	90%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:42.28	439	2:49.18	06.03.2022	109%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.14	427	1:23.99	05.02.2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:00.72	454	3:04.89	11.02.2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:44.53	450	2:44.15	04.02.2023	100%	
Joana Monteiro Caetano, 07.06.2008								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:09.16	417	1:07.04	15.01.2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	2.	35.14	452	34.47	17.12.2022	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.04	467	1:12.89	08.05.2022	97%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:40.70	452	2:38.86	12.02.2023	98%	
Joao Filipe Prazeres, 04.04.2008								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:02.19	429	1:02.27	05.02.2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:00.77	339	2:55.56	21.01.2023	94%	
Lis Fatima Melo, 22.04.2008								1
50m Livres	Tempo Final	4.	30.08	487	30.86	18.11.2022	105%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:09.96	403	1:04.92	04.02.2023	86%	
50m Costas	Tempo Final	4.	36.02	420	33.87	17.12.2022	88%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.99	468	1:12.59	19.11.2022	96%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:40.38	454	2:34.70	19.11.2022	93%	
Luis Pedro Figueiredo, 09.05.2006								-
50m Livres	Tempo Final	28.	26.62	484	25.92	19.11.2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	11.	56.44	574	55.95	04.02.2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:06.37	525	2:03.95	04.12.2022	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	31.	29.10	448	27.84	03.12.2022	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:03.70	467	1:02.49	04.02.2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:26.22	473	2:24.70	05.02.2023	98%	
Margarida Maia Lopes, 02.09.2009								3
50m Livres	Tempo Final	2.	31.26	434	32.15	19.11.2022	106%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.82	424	1:10.82	15.05.2022	106%	

50m Mariposa	Tempo Final	1.	36.23	306	36.60	22.01.2023	102%	
Patricia Subtil Henriques, 25.03.2008								
50m Livres	Tempo Final	3.	30.03	489	29.66	19.11.2022	98%	2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.44	493	1:04.60	22.01.2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:20.77	516	2:22.50	11.02.2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.74	455	32.15	22.01.2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:42.96	463	2:39.67	20.11.2022	96%	
Rafael Filipe Lopes, 05.05.2006								
50m Livres	Tempo Final	36.	26.88	470	27.60	03.07.2022	105%	2
50m Mariposa	Tempo Final	32.	29.36	436	29.50	01.07.2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:28.78	449	2:21.99	04.02.2023	91%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:27.48	412	5:09.22	04.12.2022	89%	
Rihards Bunkovskis, 13.02.2005								
50m Livres	Tempo Final	19.	26.12	513	25.36	19.11.2022	94%	1
100m Livres	Tempo Final	35.	58.79	508	56.89	04.12.2022	94%	
50m Costas	Tempo Final	17.	31.01	452	31.94	01.07.2022	106%	
Rita Abibe Goncalves, 11.01.2005								
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:02.68	24.04.2022	-	-
50m Braç�os	Tempo Final	WDR		-	36.54	02.07.2022	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	30.46	01.07.2022	-	-
Rita Borges Silva, 25.11.2006								
50m Livres	Tempo Final	22.	29.87	497	29.19	11.02.2023	95%	1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:03.24	546	1:02.13	04.02.2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:18.64	541	2:17.28	20.11.2022	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	30.	32.65	418	33.09	22.01.2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:12.08	456	1:11.84	04.02.2023	99%	
Rodrigo Franco Palare, 08.06.2006								
50m Livres	Tempo Final	31.	26.70	480	26.35	19.11.2022	97%	-
100m Livres	Tempo Final	34.	58.76	508	57.48	05.02.2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	15.	30.95	454	29.31	04.12.2022	90%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:08.51	433	1:04.10	03.12.2022	88%	
Sara Carreira Melo, 12.10.2005								
50m Livres	Tempo Final	7.	28.94	547	27.69	16.06.2022	92%	-
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	31.29	20.11.2022	-	-
Tiago Dinis Ferreira, 10.11.2007								
200m Livres	Tempo Final	10.	2:26.14	340	2:27.84	23.10.2022	102%	1
Yasmin Ruth Bexigas, 04.10.2008								
50m Livres	Tempo Final	5.	30.33	475	30.13	11.02.2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.23	435	1:07.37	15.01.2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	3.	35.17	451	36.32	08.05.2022	107%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:16.79	418	1:14.74	08.05.2022	95%	

Palmela Desporto, E.M.								4
Brigida Valentina Mateus, 04.08.2007								-
100m Livres	Tempo Final	32.	1:09.17	417	1:08.00	18.11.2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	27.	2:33.29	400	2:33.29	16.06.2022	100%	
Daira Cruz Ceron, 10.12.2006								-
100m Livres	Tempo Final	36.	1:23.33	238	1:15.00		81%	
Diogo Francisco Venceslau, 09.06.2006								-
100m Livres	Tempo Final	47.	1:02.59	420	1:01.77	12.02.2022	97%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:07.69	365	4:45.89	08.05.2022	86%	
Leonor Peso Parente, 04.11.2007								-
50m Livres	Tempo Final	1.	27.55	634	26.84	02.12.2022	95%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:17.58	553	2:16.77	02.07.2022	99%	
50m Costas	Tempo Final	5.	33.10	541	31.97	12.11.2022	93%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	34.74	599	34.15	28.07.2022	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	30.44	516	29.95	27.07.2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:31.11	581	2:24.48	20.11.2022	91%	
Margarida Faria Miranda, 29.05.2009								3
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.20	428	1:25.00		124%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:12.73	443	1:13.99	22.01.2023	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:42.63	420	2:42.92	19.11.2022	100%	
Matilde Lopes Fialho, 22.04.2009								-
800m Livres	Tempo Final	2.	10:23.07	471	10:19.78	02.12.2022	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	34.28	487	33.42	22.01.2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:14.51	458	1:11.71	23.10.2022	93%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:36.99	485	2:32.47	02.12.2022	94%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:40.15	488	2:36.54	15.01.2023	96%	
Pedro Antonio Pinto, 06.11.2008								-
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:12.87	312	1:10.78	22.01.2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:42.12	347	2:38.63	23.10.2022	96%	
Rafael Piedade Quaresma, 27.07.2007								1
100m Livres	Tempo Final	14.	1:03.35	406	1:03.11	22.01.2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:44.96	330	2:45.35	03.07.2022	100%	
Sofia Goncalves Raposo, 23.05.2007								-
100m Costas	Tempo Final	16.	1:20.37	365	1:17.03	08.05.2022	92%	

Soc.Filarmónica União A. Piedense								23
Ana Beatriz Pires, 23.03.2008								2
50m Livres	Tempo Final	1.	29.39	522	28.86	05.02.2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.22	522	1:02.84	05.02.2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.08	547	2:18.21	18.12.2022	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:56.89	505	4:48.70	17.12.2022	95%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:42.26	471	20:50.00		112%	
Andre Correia Alves, 05.02.2006								1
400m Livres	Tempo Final	14.	4:32.64	525	4:17.48	01.04.2022	89%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:23.95	469	2:16.89	03.04.2022	90%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:19.00	373	1:20.89	03.07.2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:25.64	479	2:16.97	02.04.2022	88%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:06.41	503	4:44.98	04.12.2022	87%	
Beatriz Alexandra Rolim, 10.08.2008								1
50m Livres	Tempo Final	2.	29.98	492	29.80	13.03.2022	99%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.57	513	1:04.80	13.03.2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.72	513	1:07.84	23.10.2022	89%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:28.69	570	2:25.01	05.02.2023	95%	
Beatriz Quintao Amantes, 06.07.2003								-
50m Livres	Tempo Final	24.	29.93	494	28.99	19.11.2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	30.77	500	30.57	11.03.2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:10.83	480	1:09.56	11.02.2023	96%	
Carolina Martins Camacho, 29.09.2006								-
50m Costas	Tempo Final	2.	32.32	581	31.64	10.12.2022	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.62	586	1:07.58	01.04.2022	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:28.16	577	2:23.94	28.07.2022	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:12.51	447	1:11.85	13.03.2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:32.27	568	2:31.60	13.03.2022	99%	
Clara Sofia Herminio, 18.09.2006								1
50m Livres	Tempo Final	36.	31.52	423	30.48	16.06.2022	94%	
100m Livres	Tempo Final	33.	1:09.39	413	1:09.52	12.03.2022	100%	
200m Livres	Tempo Final	28.	2:33.60	397	2:24.42	16.06.2022	88%	
David Matias Cristino, 16.05.2001								3
50m Livres	Tempo Final	17.	26.04	517	27.85		114%	
100m Livres	Tempo Final	7.	55.93	590	1:00.25		116%	
50m Costas	Tempo Final	4.	28.91	557	28.89	16.06.2022	100%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:16.58	550	2:04.76	04.12.2022	83%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	26.91	566	27.34	11.03.2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	59.34	578	58.35	19.11.2022	97%	
Diana Valadas Horta, 07.11.2004								1
50m Livres	Tempo Final	25.	29.95	493	30.53	16.06.2022	104%	
100m Livres	Tempo Final	23.	1:05.43	493	1:03.09	16.06.2022	93%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:20.72	517	2:15.10	20.11.2022	92%	
400m Livres	Tempo Final	14.	5:00.43	487	4:45.35	19.11.2022	90%	
800m Livres	Tempo Final	14.	10:21.55	474	10:09.68	01.07.2022	96%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	19:56.78	454	19:16.92	13.03.2022	93%	
Guilherme Matias Cristino, 26.05.2003								4
50m Livres	Tempo Final	25.	26.53	489	26.54	05.02.2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	21.	57.81	534	59.44	13.03.2022	106%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	30.76	600	31.74	12.02.2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:08.76	566	1:10.42	09.04.2022	105%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:32.48	565	2:25.15	04.12.2022	91%	
Ines Maria Lanca, 03.02.2009								2
800m Livres	Tempo Final	6.	10:54.58	406	11:00.00		102%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	20:38.71	410	21:45.00		111%	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:45.78	20.11.2022	-	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:06.27	384	6:00.00		97%	
Joao Pedro Carapinha, 05.05.2007								-
50m Livres	Tempo Final	4.	26.42	495	25.98	19.11.2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	6.	58.62	512	57.24	05.02.2023	95%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:13.59	445	2:03.31	17.12.2022	85%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	34.64	420	33.54	05.02.2023	94%	
Lourenco Lopes Silva, 15.04.2007								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:01.92	434	1:03.58	13.03.2022	105%	
50m Costas	Tempo Final	5.	30.58	471	28.89	20.11.2022	89%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:05.68	491	1:03.82	14.01.2023	94%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:25.05	459	2:19.00	05.02.2023	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	29.38	435	28.75	20.11.2022	96%	
Lucas Vilaca Casimiro, 17.07.2006								1
100m Livres	Tempo Final	41.	59.34	494	59.26	18.11.2022	100%	
200m Livres	Tempo Final	30.	2:14.61	435	2:09.49	20.11.2022	93%	
50m Bruços	Tempo Final	17.	36.31	365	36.35	19.11.2022	100%	

200m Bruços	Tempo Final	8.	2:58.40	353	2:45.00		86%	
Luis Carlos Correia, 25.07.2003								
50m Livres	Tempo Final	22.	26.31	501	26.09	16.06.2022	98%	2
200m Livres	Tempo Final	17.	2:05.70	534	2:03.11	20.11.2022	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	18.	27.64	523	27.86	11.02.2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:01.37	523	1:01.91	03.07.2022	102%	
Luisa Ponte Jorge, 18.01.2007								
50m Livres	Tempo Final	23.	29.91	495	29.28	05.02.2023	96%	-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:03.62	536	1:01.20	05.02.2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:17.23	558	2:12.73	04.12.2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.21	528	30.20	12.02.2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:10.11	495	1:07.21	05.02.2023	92%	
Manuel Costa Simoes, 14.11.2006								
200m Livres	Tempo Final	12.	2:04.74	546	2:02.73	28.07.2022	97%	-
50m Mariposa	Tempo Final	29.	28.94	455	28.43	11.03.2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	1:02.65	491	1:01.75	29.07.2022	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:19.05	504	2:17.54	09.04.2022	98%	
Marta Pereira Domingos, 23.06.2004								
100m Livres	Tempo Final	31.	1:09.02	420	1:05.65		90%	-
50m Bruços	Tempo Final	14.	38.86	428	36.96	02.07.2022	90%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:50.47	404	2:42.60	03.07.2022	91%	
Miguel Costa Simoes, 25.07.2004								
50m Livres	Tempo Final	20.	26.22	507	25.58	05.02.2023	95%	2
100m Livres	Tempo Final	10.	56.36	576	55.09	16.06.2022	96%	
50m Costas	Tempo Final	10.	30.04	497	28.44	05.02.2023	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	27.26	545	27.35	01.07.2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:00.95	534	1:01.72	13.03.2022	103%	
Miguel Filipe Anjo, 01.08.2004								
50m Livres	Tempo Final	9.	25.69	539	25.95	28.05.2022	102%	1
100m Livres	Tempo Final	30.	58.35	519	56.89	03.07.2022	95%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	31.11	580	30.55	02.04.2022	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:10.19	532	1:06.60	03.12.2022	90%	
Pedro Crispim Jorge, 26.09.2006								
100m Livres	Tempo Final	13.	56.78	563	56.80	05.02.2023	100%	1
200m Livres	Tempo Final	19.	2:05.88	532	2:04.25	23.10.2022	97%	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:29.25	546	4:22.69	04.12.2022	95%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:07.47	563	8:49.96	04.12.2022	94%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	17:41.96	551	16:32.94	04.12.2022	87%	
Salvador Agostinho Santos, 02.10.2006								
50m Livres	Tempo Final	47.	29.69	349	29.00		95%	-

Sport Alges e Dafundo									26
Afonso Jose Fernandes, 24.05.2007									-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:07.55	511	2:05.64	17.12.2022	97%		
400m Livres	Tempo Final	8.	4:41.49	477	4:27.70	18.12.2022	90%		
800m Livres	Tempo Final	4.	10:49.46	337	9:53.77	12.06.2022	84%		
1500m Livres	Tempo Final	5.	19:41.17	401	19:08.87	12.06.2022	95%		
Alice Lucas Pedro, 20.10.2009									1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.08	419	1:08.28	15.01.2023	98%		
200m Livres	Tempo Final	7.	2:29.05	435	2:27.85	20.11.2022	98%		
400m Livres	Tempo Final	8.	5:15.19	422	5:19.15	19.11.2022	103%		
Andre Cunha Ribeiro, 29.04.2006									-
50m Livres	Tempo Final	29.	26.64	483	25.47	16.06.2022	91%		
100m Livres	Tempo Final	40.	59.12	499	58.03	13.03.2022	96%		
Antonio Rego Arsenio, 27.04.2007									2
50m Costas	Tempo Final	4.	30.20	489	31.29	12.02.2023	107%		
200m Costas	Tempo Final	5.	2:25.12	458	2:21.15	17.12.2022	95%		
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:46.53	434	2:54.92	03.07.2022	110%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:24.07	495	2:22.17	20.11.2022	97%		
Barbara Maria Neves, 05.08.2008									-
50m Costas	Tempo Final	1.	33.44	525	32.56	17.12.2022	95%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:13.44	478	1:12.21	29.07.2022	97%		
200m Costas	Tempo Final	6.	2:42.10	440	2:31.25	18.12.2022	87%		
Bernardo Filipe Sousa, 08.06.2008									1
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:05.70	426	1:07.92	19.11.2022	107%		
Caio Salgado Medeiros, 15.05.2007									-
50m Livres	Tempo Final	5.	26.53	489	25.97	16.12.2022	96%		
100m Livres	Tempo Final	1.	55.62	599	55.28	17.12.2022	99%		
200m Livres	Tempo Final	1.	2:04.25	553	2:02.18	17.12.2022	97%		
50m Costas	Tempo Final	3.	30.17	490	29.63	30.10.2022	96%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:02.64	491	1:00.70	15.01.2023	94%		
Constanca Santos Ferreira, 10.11.2008									-
200m Costas	Tempo Final	2.	2:29.64	560	2:22.29	19.11.2022	90%		
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:21.32	569	5:06.49	15.01.2023	91%		
Dinis Silva Lopes, 12.05.2007									-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:02.24	428	58.59	20.11.2022	89%		
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:20.19	356	1:13.72	19.11.2022	85%		
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:56.60	364	2:40.38	20.11.2022	82%		
Elena Del Rio Bernat, 23.03.2007									-
800m Livres	Tempo Final	9.	10:11.19	499	10:11.05	01.07.2022	100%		
400m Estilos	Tempo Final	13.	5:37.94	489	5:25.57	11.06.2022	93%		
Emma Aguiar Bergamo, 24.08.2007									1
200m Livres	Tempo Final	21.	2:22.62	497	2:26.32	02.07.2022	105%		
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.68	603	34.14	18.11.2022	97%		
Francisca Santos Ferreira, 06.04.2006									1
200m Livres	Tempo Final	19.	2:20.83	516	2:28.00		110%		
200m Costas	Tempo Final	20.	2:43.57	428	2:32.46	23.10.2022	87%		
Francisco Lopes Afonso, 30.01.2003									-
50m Bruços	Tempo Final	5.	31.07	582	30.61	28.07.2022	97%		
Francisco Maria Santos, 04.06.2008									2
200m Livres	Tempo Final	4.	2:07.91	507	2:10.83	12.02.2023	105%		
400m Livres	Tempo Final	3.	4:43.82	466	4:31.47	19.11.2022	91%		
800m Livres	Tempo Final	1.	9:40.03	473	9:23.64	20.11.2022	94%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.02	502	29.22	17.12.2022	109%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.22	478	1:02.16	15.01.2023	97%		
Leonor Serrao Nascimento, 15.07.2008									-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:21.80	505	2:17.66	16.06.2022	94%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.54	436	1:20.00	27.07.2022	90%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:56.34	489	2:51.05	29.07.2022	94%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:38.91	499	2:34.75	30.10.2022	95%		
Luana Cardoso Magalhaes, 09.08.2006									-
200m Costas	Tempo Final	2.	2:29.27	564	2:20.44	09.12.2022	89%		
Margarida Barbara Marques, 19.12.2006									-
50m Livres	Tempo Final	26.	30.12	485	29.64	05.06.2022	97%		
100m Livres	Tempo Final	27.	1:06.39	472	1:02.84	18.11.2022	90%		
200m Livres	Tempo Final	25.	2:26.03	463	2:16.85	20.11.2022	88%		
Maria Del Rio Bernat, 12.10.2005									-
100m Livres	Tempo Final	30.	1:07.91	441	1:05.63	03.07.2022	93%		
200m Livres	Tempo Final	24.	2:25.23	470	2:18.86	20.11.2022	91%		
400m Livres	Tempo Final	15.	5:02.00	480	4:56.37	03.07.2022	96%		
800m Livres	Tempo Final	13.	10:20.65	476	10:14.74	11.03.2022	98%		

Maria Luisa Dinis, 18.09.2009									-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:10.58	393	1:07.69	18.11.2022	92%		
200m Livres	Tempo Final	12.	2:34.84	388	2:27.53	19.11.2022	91%		
Maria Teresa Fernandes, 17.06.2005									-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:01.18	603	59.67	16.06.2022	95%		
200m Livres	Tempo Final	6.	2:14.54	592	2:11.56	20.11.2022	96%		
400m Livres	Tempo Final	4.	4:45.49	568	4:36.01	19.11.2022	93%		
800m Livres	Tempo Final	7.	10:03.52	518	9:57.41	01.07.2022	98%		
Miguel Cordeiro Almeida, 21.12.2005									-
200m Costas	Tempo Final	2.	2:10.85	625	2:03.13	09.12.2022	89%		
Miguel Puebla Gomes, 17.09.2008									-
50m Costas	Tempo Final	5.	32.73	384	31.02	18.12.2022	90%		
100m Costas	Tempo Final	7.	1:09.97	406	1:07.70	16.12.2022	94%		
200m Costas	Tempo Final	7.	2:30.65	410	2:25.25	17.12.2022	93%		
Neuza Velho Magalhaes, 29.10.2005									-
50m Costas	Tempo Final	7.	33.36	528	32.42	20.11.2022	94%		
50m Mariposa	Tempo Final	10.	31.01	488	30.50	11.03.2022	97%		
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:32.62	508	2:28.81	16.06.2022	95%		
Nick Heinio-Widell, 22.02.2005									1
50m Bruç�os	Tempo Final	8.	31.36	566	30.27	11.12.2022	93%		
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:01.80	527	5:06.92	12.03.2022	103%		
Nicolas Filip Montfort, 30.11.2005									1
400m Livres	Tempo Final	3.	4:17.34	625	4:02.11	10.12.2022	89%		
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:01.42	620	16:47.41	23.04.2022	97%		
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:01.55	518	1:03.04	26.03.2022	105%		
Pedro Andre Santos, 26.01.1994									1
200m Livres	Tempo Final	3.	1:59.92	615	2:00.17	02.07.2022	100%		
200m Costas	Tempo Final	11.	2:21.86	491	2:16.00		92%		
Rebeca Leonor Antunes, 07.05.2006									1
50m Bruç�os	Tempo Final	3.	35.14	579	33.18	18.11.2022	89%		
100m Bruç�os	Tempo Final	2.	1:15.49	613	1:10.77	09.12.2022	88%		
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:27.79	536	5:45.00		111%		
Ricardo Pinela Ferreira, 19.04.2001									4
100m Livres	Tempo Final	14.	57.09	554	58.73	13.03.2022	106%		
50m Costas	Tempo Final	7.	29.77	510	30.76	01.07.2022	107%		
50m Mariposa	Tempo Final	6.	26.77	575	27.08	11.02.2023	102%		
100m Mariposa	Tempo Final	6.	59.77	566	1:00.56	13.03.2022	103%		
Rita Sacadura Almeida, 05.06.2007									1
50m Livres	Tempo Final	21.	29.84	499	28.84	16.06.2022	93%		
50m Costas	Tempo Final	14.	34.13	493	33.80	01.07.2022	98%		
50m Mariposa	Tempo Final	24.	32.07	442	31.37	01.07.2022	96%		
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:12.19	453	1:12.08	14.05.2022	100%		
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:41.56	475	2:44.11	03.07.2022	103%		
Rita Sequeira Barros, 01.05.2009									1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:12.40	364	1:11.78	27.03.2022	98%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:15.63	394	1:16.24	19.11.2022	102%		
Rita Sofia Amaral, 05.02.2008									-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.85	423	1:08.09	15.01.2023	98%		
Sebastiao Limbert Piedade, 11.07.2000									1
50m Bruç�os	Tempo Final	16.	34.46	427	31.90		86%		
50m Mariposa	Tempo Final	27.	28.60	472	30.00		110%		
Simao Barros Morao, 15.03.2006									-
50m Livres	Tempo Final	16.	26.02	518	25.99	19.11.2022	100%		
100m Livres	Tempo Final	36.	58.92	504	57.78	18.11.2022	96%		
200m Livres	Tempo Final	25.	2:11.33	468	2:04.68	20.11.2022	90%		
Sofia Monteiro Uva, 05.05.2009									1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.30	474	1:06.13	24.07.2022	99%		
200m Livres	Tempo Final	2.	2:21.26	511	2:23.59	11.02.2023	103%		
400m Livres	Tempo Final	4.	5:03.83	471	4:56.73	17.12.2022	95%		
800m Livres	Tempo Final	4.	10:30.73	454	10:14.21	20.11.2022	95%		
Teresa Joao Pires, 18.11.2007									1
200m Livres	Tempo Final	15.	2:18.20	546	2:19.09	01.07.2022	101%		
200m Costas	Tempo Final	8.	2:33.53	518	2:29.76	28.07.2022	95%		
Teresa Oliveira Santos, 26.02.2008									3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.32	453	1:08.04	03.07.2022	102%		
200m Livres	Tempo Final	6.	2:23.13	491	2:26.10	02.07.2022	104%		
400m Livres	Tempo Final	2.	4:59.16	493	5:08.35	12.02.2023	106%		
800m Livres	Tempo Final	1.	10:27.05	462	10:20.58	12.06.2022	98%		

Tomas Almeida Cordeiro, 02.09.2005								-
200m Costas	Tempo Final	WDR		-	2:03.61	09.12.2022	-	-
400m Estilos	Tempo Final	WDR		-	5:16.00		-	-
Vasco Alves Morgado, 28.12.2005								1
200m Costas	Tempo Final	14.	2:25.72	453	2:26.00		100%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:44.34	630	4:29.79	09.12.2022	90%	
Vasco Frischknecht Oliveira, 21.05.2008								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:01.13	451	1:00.22	20.11.2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:16.09	421	2:13.07	20.11.2022	96%	
Vicente Dias Maia, 19.02.2007								1
100m Livres	Tempo Final	7.	59.28	495	56.91	18.12.2022	92%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:13.16	449	2:06.71	17.12.2022	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	28.75	464	29.20	01.07.2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:05.00	440	1:02.90	16.06.2022	94%	

Sport Lisboa e Benfica								44
Afonso Gago Garcia, 18.07.2008								4
400m Livres	Tempo Final	1.	4:34.43	515	5:07.35	09.07.2022	125%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:57.42	528	19:45.00		121%	
50m Costas	Tempo Final	2.	30.71	465	32.41	12.02.2023	111%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:25.03	485	2:33.40	23.10.2022	112%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:10.66	483	5:07.38	17.12.2022	98%	
Afonso Oliveira Diniz, 23.03.2008								1
50m Livres	Tempo Final	5.	28.21	407	27.05	14.01.2023	92%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:15.04	430	2:18.76	06.03.2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:11.21	386	1:07.48	16.12.2022	90%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:33.82	385	2:26.31	17.12.2022	90%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:38.14	374	2:29.94	20.11.2022	90%	
Alice Gomes Durao, 09.01.2007								3
200m Livres	Tempo Final	23.	2:25.04	472	2:28.00		104%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	19:24.64	493	20:00.00		106%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	38.37	445	39.11	12.03.2022	104%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:24.82	432	1:22.84	23.01.2022	95%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:03.75	432	2:56.34	23.01.2022	92%	
Andre Henriques Marques, 03.01.2005								2
100m Livres	Tempo Final	6.	55.61	600	53.16	11.12.2022	91%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:00.22	610	1:59.57	16.06.2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:01.08	611	57.58	11.12.2022	89%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	31.81	542	31.37	16.06.2022	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.17	616	26.18	11.02.2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:00.84	536	1:01.71	03.07.2022	103%	
Barbara Cunha Ventura, 11.08.2005								1
50m Costas	Tempo Final	15.	34.23	489	32.52	16.06.2022	90%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:13.32	481	1:08.86	16.06.2022	88%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:36.28	491	2:26.54	16.06.2022	88%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:37.49	513	2:38.30	03.07.2022	101%	
Catarina Andrade Franco, 19.11.2007								-
100m Livres	Tempo Final	1.	59.47	657	57.45	12.11.2022	93%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:09.37	666	2:04.38	13.11.2022	92%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:49.58	544	4:30.92	08.05.2022	88%	
50m Costas	Tempo Final	19.	35.47	440	34.18	11.03.2022	93%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	37.94	460	37.20	12.03.2022	96%	
Clara Vieira Tojo, 01.06.2007								2
50m Livres	Tempo Final	27.	30.19	481	29.76	19.11.2022	97%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	19:56.75	455	20:00.00		101%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	37.01	496	36.81	10.04.2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:20.24	510	1:21.55	01.04.2022	103%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:57.10	482	2:49.78	07.05.2022	92%	
David Miguel Morais, 14.05.2006								3
50m Livres	Tempo Final	18.	26.09	514	24.95	08.05.2022	91%	
100m Livres	Tempo Final	33.	58.55	514	55.19	18.11.2022	89%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:04.76	546	2:08.07	13.02.2022	105%	
50m Costas	Tempo Final	16.	30.96	454	32.00		107%	
50m Mariposa	Tempo Final	19.	27.66	521	27.90	29.07.2022	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:00.65	542	1:00.47	29.07.2022	99%	
Diana Margarida Duraes, 08.06.1996								1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:06.78	707	2:02.94	28.07.2022	94%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:22.30	732	4:13.17	29.07.2022	93%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:50.89	761	8:36.93	30.07.2022	95%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:18.49	545	1:24.00		115%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:48.49	560	2:38.65	19.11.2022	89%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:58.57	710	4:50.57	28.07.2022	95%	
Gabriel Carvalho Ferrao, 01.11.2005								2
200m Livres	Tempo Final	2.	1:58.32	640	1:52.64	11.12.2022	91%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:14.45	646	4:35.00		117%	
50m Costas	Tempo Final	7.	29.77	510	27.49	04.12.2022	85%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:00.23	553	57.21	29.07.2022	90%	
200m Mariposa	Tempo Final	10.	2:26.23	434	2:15.65	31.03.2022	86%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:23.52	501	2:29.00		108%	
Gonçalo Duarte Carvalho, 24.05.2005								-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:05.09	505	1:04.09	19.11.2022	97%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:19.94	511	2:19.06	23.10.2022	99%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	31.96	535	30.29	11.12.2022	90%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:10.66	521	1:04.81	09.12.2022	84%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:01.85	511	1:00.57	23.04.2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:13.01	629	2:07.17	10.12.2022	91%	

Guilherme Fernandes Baptista, 30.03.2006								-
50m Livres	Tempo Final	6.	25.63	543	24.39	19.11.2022	91%	
100m Livres	Tempo Final	9.	56.34	577	52.96	09.12.2022	88%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:02.14	582	1:55.64	19.11.2022	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	27.39	537	27.12	19.11.2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:01.10	530	59.03	19.11.2022	93%	
Joana Rocha Ferreira, 02.03.2005								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:01.74	587	1:02.38	02.07.2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:15.09	584	2:14.10	12.03.2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:46.30	563	4:44.83	12.02.2023	99%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:39.01	586	9:42.09	10.04.2022	101%	
Joao Soares Carneiro, 07.10.2003								1
50m Livres	Tempo Final	1.	23.87	672	24.23	05.06.2022	103%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:58.16	643	1:57.69	23.10.2022	99%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	29.09	709	28.03	11.12.2022	93%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:04.20	695	1:01.23	09.12.2022	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	25.30	682	24.97	27.01.2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	56.12	684	55.09	27.07.2022	96%	
Leonor Carreiro Rodrigues, 05.01.2007								2
50m Livres	Tempo Final	14.	29.48	517	28.23	07.05.2022	92%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:03.56	538	1:01.67	31.03.2022	94%	
50m Costas	Tempo Final	17.	34.72	469	37.14	23.04.2022	114%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	36.50	517	36.99	02.07.2022	103%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:21.50	487	1:21.39	15.05.2022	100%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:54.38	505	2:51.16	23.10.2022	96%	
Leticia Maia Andre, 11.12.2002								1
50m Livres	Tempo Final	2.	27.73	621	26.48	10.12.2022	91%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.88	628	1:12.51	19.11.2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.20	585	28.93	27.07.2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:05.19	616	1:03.78	12.02.2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:24.30	667	2:20.73	23.10.2022	95%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:09.27	638	5:44.00		124%	
Lia Ana Lima, 09.09.2001								1
100m Costas	Tempo Final	13.	1:15.02	449	1:13.33	03.07.2022	96%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:36.36	490	2:39.14	02.07.2022	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:27.51	563	2:23.57	20.08.2022	95%	
Maria Carlotta Ferrari, 23.11.2007								2
50m Livres	Tempo Final	28.	30.30	476	31.42	23.10.2022	108%	
50m Costas	Tempo Final	12.	34.06	497	33.88	13.02.2022	99%	
200m Costas	Tempo Final	15.	2:37.97	476	2:34.32	13.02.2022	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	31.55	464	34.00	12.02.2022	116%	
Maria Carolina Vargas, 22.11.2005								2
1500m Livres	Tempo Final	3.	19:10.86	511	19:30.00		103%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:21.51	487	1:18.33	16.06.2022	92%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:48.66	559	2:45.93	29.07.2022	97%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:25.23	549	5:44.00		112%	
Maria Esteves Valente, 17.07.2006								-
50m Livres	Tempo Final	16.	29.55	513	29.05	01.04.2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:17.55	554	2:15.71	02.07.2022	97%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:47.87	554	4:40.42	20.11.2022	95%	
50m Costas	Tempo Final	21.	36.25	412	35.31	10.04.2022	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	22.	31.95	447	31.31	03.04.2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:39.94	490	2:34.86	23.10.2022	94%	
Maria Leonor Coelho, 25.04.2006								3
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:19.97	586	20:00.00		119%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:08.64	586	1:07.39	19.11.2022	96%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:31.21	542	2:23.00	19.11.2022	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	30.26	526	30.42	29.05.2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:33.67	552	2:28.36	20.11.2022	93%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:15.47	601	5:27.31	02.07.2022	108%	
Matilde Nunes Lopes, 24.03.2006								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:02.14	576	1:01.59	03.07.2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:13.93	600	2:08.28	10.12.2022	92%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:35.97	629	4:40.53	13.02.2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.72	549	1:08.55	10.04.2022	102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:12.73	617	5:02.29	09.12.2022	93%	
Natacha Sofia Silva, 17.03.2002								1
800m Livres	Tempo Final	6.	10:02.32	521	9:50.16	19.11.2022	96%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:57.77	529	18:37.40	26.11.2022	96%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:53.62	512	2:51.23	11.02.2023	97%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:27.37	538	5:33.47	02.07.2022	104%	

Pedro Caiada Rodrigues, 06.05.2008								2
50m Livres	Tempo Final	3.	26.89	470	26.80	19.11.2022	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	58.54	514	57.68	18.12.2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:07.30	514	2:08.24	21.01.2023	101%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:14.05	504	19:18.45	10.06.2022	112%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:09.44	416	1:04.52	16.12.2022	86%	
Pedro Goncalves Bonniz, 06.01.2006								1
100m Livres	Tempo Final	22.	57.84	533	54.93	23.01.2022	90%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:05.01	543	2:07.73	02.07.2022	104%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	31.00	586	30.60	28.07.2022	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	25.	28.29	487	28.15	01.07.2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:20.28	536	2:13.61	10.12.2022	91%	
Rafael Miguel Mimoso, 06.04.2007								-
400m Livres	Tempo Final	3.	4:30.12	540	4:15.14	19.11.2022	89%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:13.14	546	9:10.65	12.06.2022	99%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:56.94	529	17:27.31	12.06.2022	95%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:23.23	682	2:15.14	12.11.2022	89%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:51.64	584	4:40.66	17.12.2022	93%	
Tiago Roberto Cordeiro, 22.07.2000								5
200m Livres	Tempo Final	9.	2:02.94	571	2:12.00		115%	
50m Costas	Tempo Final	14.	30.57	471	31.00		103%	
50m Bruços	Tempo Final	15.	34.26	434	31.90		87%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	27.38	538	30.00		120%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:10.28	613	2:23.00		120%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:16.24	585	2:23.75		111%	
Tomas Maia Januario, 24.10.2006								-
100m Livres	Tempo Final	5.	55.39	607	54.00	11.11.2022	95%	
50m Costas	Tempo Final	2.	28.38	589	26.60	10.12.2022	88%	
100m Costas	Tempo Final	1.	59.55	660	56.40	09.12.2022	90%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:09.22	649	2:00.88	14.01.2023	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	27.35	539	27.24	07.05.2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:03.62	469	1:01.41	15.05.2022	93%	
Tomas Nunes Roque, 18.01.2006								-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:00.49	606	1:56.17	10.12.2022	93%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:26.99	560	4:10.54	10.12.2022	88%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:10.04	555	9:01.02	12.06.2022	97%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:35.32	562	17:14.66	12.06.2022	96%	
50m Costas	Tempo Final	19.	31.28	440	30.32	19.11.2022	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:01.10	530	1:00.84	29.07.2022	99%	

Sporting Clube de Portugal								40
Alexandre Frederico Braz, 31.03.2008								-
50m Livres	Tempo Final	2.	26.71	479	26.53	16.12.2022	99%	
100m Livres	Tempo Final	2.	58.60	512	56.61	04.02.2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:10.50	477	2:10.10	19.11.2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:38.86	369	2:26.09	14.01.2023	85%	
Alice Jesus Morgado, 29.08.2004								-
50m Mariposa	Tempo Final	14.	31.53	465	31.37	20.11.2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.23	537	1:06.63	19.11.2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:34.80	540	2:28.63	20.11.2022	92%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:18.21	586	5:08.38	09.12.2022	94%	
Anastacia Tshesnovska, 09.10.2007								-
50m Costas	Tempo Final	11.	33.74	511	32.76	30.10.2022	94%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:12.77	492	1:10.13	19.11.2022	93%	
200m Costas	Tempo Final	17.	2:38.80	468	2:33.76	23.01.2022	94%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:38.65	502	2:34.44	20.11.2022	95%	
Antonio Coelho Vieira, 02.01.2006								-
50m Livres	Tempo Final	13.	25.90	526	25.03	13.02.2022	93%	
100m Livres	Tempo Final	16.	57.19	551	54.63	09.12.2022	91%	
200m Livres	Tempo Final	27.	2:11.59	465	2:02.39	16.06.2022	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	24.	28.28	488	28.04	16.06.2022	98%	
Axel Guedes Asmar, 21.07.2007								1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:06.06	529	2:06.77	28.07.2022	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:26.51	563	4:23.08	29.07.2022	97%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:07.40	563	8:52.08	12.06.2022	94%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:35.67	561	16:41.56	12.06.2022	90%	
Barbara Sofia Barata, 10.03.1997								-
50m Bruços	Tempo Final	4.	36.45	519	36.41	24.02.2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	31.42	470	31.27	25.02.2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:10.26	492	1:09.30	11.02.2023	97%	
Bernardo Victorino Almeida, 19.07.2004								2
200m Costas	Tempo Final	3.	2:13.40	590	2:16.00		104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	58.95	590	1:00.33	13.03.2022	105%	
Bruno Cesar Gouveia, 02.04.2007								1
50m Livres	Tempo Final	3.	26.38	498	25.56	19.11.2022	94%	
100m Livres	Tempo Final	3.	56.38	575	56.36	14.05.2022	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:04.73	546	2:05.31	02.07.2022	101%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:32.45	527	4:17.60	08.05.2022	89%	
Carolina Fonseca Gomes, 15.03.2005								2
50m Livres	Tempo Final	4.	28.65	563	28.97	11.02.2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:02.91	555	1:03.09	03.07.2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:18.12	547	2:16.04	20.11.2022	97%	
Catarina Rodrigues Belchior, 10.03.2001								1
50m Livres	Tempo Final	18.	29.73	504	29.03	19.11.2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	20.	1:04.78	508	1:02.39	18.11.2022	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	19.	31.79	453	31.85	12.02.2023	100%	
Daniela Alexandra Santos, 05.10.2007								-
100m Costas	Tempo Final	14.	1:18.23	396	1:17.92	14.05.2022	99%	
50m Bruços	Tempo Final	15.	39.90	395	37.78	07.05.2022	90%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:29.98	362	1:23.06	07.05.2022	85%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:46.98	430	2:41.16	16.06.2022	93%	
David Alexandre Antunes, 26.06.2004								1
50m Livres	Tempo Final	4.	25.42	556	24.07	04.06.2022	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	26.96	563	26.24	19.03.2022	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:00.73	539	59.09	29.07.2022	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:21.45	479	2:22.21	20.03.2022	101%	
David Filipe Boleo, 21.01.2008								2
200m Livres	Tempo Final	11.	2:20.97	378	2:23.09	10.07.2022	103%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:19.81	361	1:20.90	19.11.2022	103%	
David Jesus Morgado, 01.07.2008								-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:07.43	512	2:05.42	17.12.2022	97%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	33.55	462	32.98	15.01.2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:13.75	458	1:10.60	15.01.2023	92%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:42.68	465	2:37.01	17.12.2022	93%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:26.71	469	2:21.47	14.01.2023	93%	
Diogo Garcez Mateus, 11.06.2002								-
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:14.14	562	2:09.10	16.06.2022	93%	
Erica Cristina Reis, 04.03.2005								-
50m Costas	Tempo Final	8.	33.46	524	31.73	31.03.2022	90%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:33.09	523	2:26.03	10.04.2022	91%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:56.46	488	2:56.00		99%	

200m Estilos	Tempo Final	7.	2:33.76	551	2:28.13	31.03.2022	93%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:26.32	543	5:16.21	02.04.2022	94%	
Francisca Salvador Mesquita, 26.01.2002								
400m Livres	Tempo Final	2.	4:31.52	660	4:37.19	13.03.2022	104%	1
Francisco Caetano Palma, 23.01.2004								
50m Costas	Tempo Final	9.	29.83	507	28.71	16.01.2022	93%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:02.01	584	59.70	11.03.2022	93%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:17.24	542	2:12.59	19.11.2022	93%	
Francisco Rodrigues Vilar, 16.01.2008								
50m Costas	Tempo Final	6.	33.61	355	33.98	19.11.2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:11.95	374	1:09.64	19.11.2022	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:07.45	394	1:07.11	12.02.2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:28.28	454	2:27.85	20.11.2022	99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:23.40	428	5:16.55	20.11.2022	96%	1
Gabriel Martins Tusan, 03.02.2007								
50m Costas	Tempo Final	6.	30.88	457	30.76	18.12.2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:06.70	469	1:07.34	12.02.2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:24.90	460	2:22.20	17.12.2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:29.72	441	2:26.58	18.12.2022	96%	
Goncalo Jorge Lima, 16.12.2008								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:01.95	434	1:01.77	18.11.2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.01	443	1:06.94	16.12.2022	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.37	435	30.86	12.02.2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.67	408	1:07.43	12.02.2023	102%	
Henrique Barros Domingos, 31.08.2008								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:01.44	445	1:05.82	24.07.2022	115%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:42.60	472	4:58.46	24.07.2022	112%	
50m Costas	Tempo Final	4.	32.09	407	33.20	14.01.2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:08.34	436	1:08.11	14.01.2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:27.10	440	2:35.27	19.11.2022	111%	
Joao Dinis Roque, 27.04.2007								
400m Livres	Tempo Final	6.	4:37.37	499	4:32.39	17.12.2022	96%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	33.54	463	32.87	18.11.2022	96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:16.41	412	1:11.92	01.11.2022	89%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:27.16	426	2:24.66	19.11.2022	97%	
Kaio Araujo Fattine, 07.03.2006								
400m Livres	Tempo Final	4.	4:18.35	618	4:09.73	19.11.2022	93%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:14.63	574	2:08.72	12.11.2022	91%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:11.78	497	1:07.56	19.11.2022	89%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:34.27	546	2:37.44	13.03.2022	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	27.48	532	28.56	13.02.2022	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:12.73	580	2:17.41	13.03.2022	107%	
Leonardo Conceicao Reis, 13.06.2007								
400m Livres	Tempo Final	1.	4:25.23	571	4:25.82	12.06.2022	100%	
50m Costas	Tempo Final	2.	30.14	492	31.28	11.03.2022	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:20.03	494	2:23.72	23.01.2022	105%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:47.60	609	4:45.52	20.11.2022	99%	
Leonor Castanho Santos, 21.05.2007								
400m Livres	Tempo Final	7.	4:46.60	561	4:47.65	31.03.2022	101%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:51.37	550	9:40.08	11.12.2022	96%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:32.13	533	2:35.48	12.02.2023	104%	
Leonor Gino Canhao, 14.05.2007								
800m Livres	Tempo Final	17.	11:00.75	394	10:30.88	12.06.2022	91%	
200m Costas	Tempo Final	21.	2:52.64	364	2:43.20	19.11.2022	89%	
Madalena Azevedo Messias, 06.01.2009								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.51	491	1:03.32	18.11.2022	93%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:24.37	479	2:18.68	18.12.2022	92%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.68	466	1:20.78	19.11.2022	95%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:01.74	446	3:07.43	20.02.2022	106%	
Manuel Angelo Pereira, 07.06.2005								
800m Livres	Tempo Final	1.	8:57.57	594	8:38.35	09.12.2022	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:00.91	535	1:01.39	13.03.2022	102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	4:52.03	582	4:43.42	09.12.2022	94%	
Maria Leonor Calcada, 02.11.2009								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.60	428	1:06.56	18.11.2022	94%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:18.24	395	1:16.53	16.12.2022	96%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:43.82	426	2:42.34	19.11.2022	98%	
Maria Lopes Amado, 20.06.2004								
400m Livres	Tempo Final	10.	4:52.90	526	4:41.62	24.04.2022	92%	
50m Costas	Tempo Final	9.	33.47	523	31.77	10.12.2022	90%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:12.17	504	1:07.92	28.05.2022	89%	

200m Costas	Tempo Final	5.	2:31.90	535	2:22.79	03.04.2022	88%	
Matilde Castro Teixeira, 29.10.2009								
50m Livres	Tempo Final	4.	31.93	407	31.17	19.11.2022	95%	1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:09.19	417	1:08.32	18.11.2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:30.92	419	2:36.17	10.07.2022	107%	
Michele Francesco Barberi, 06.09.2007								
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.17	503	1:01.74	22.07.2022	99%	-
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:18.33	512	2:13.36	26.06.2022	93%	
Miguel Braga Gomes, 31.10.2007								
200m Livres	Tempo Final	6.	2:08.34	502	2:05.62	20.11.2022	96%	-
400m Livres	Tempo Final	5.	4:32.71	525	4:20.39	19.11.2022	91%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:57.97	527	17:11.66	17.12.2022	92%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:24.00	496	2:20.94	14.01.2023	96%	
Miguel Mera Herrero, 29.08.2006								
50m Costas	Tempo Final	11.	30.05	496	28.71	20.11.2022	91%	-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:03.33	548	1:02.31	04.02.2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:14.58	575	2:13.48	19.11.2022	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	27.22	547	26.94	27.07.2022	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:17.57	521	2:13.37	19.11.2022	94%	
Pedro Bethlem Tigre, 09.03.2006								
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:58.35	20.11.2022	-	-
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	4:04.29	10.12.2022	-	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:21.78	14.05.2022	-	-
Pedro Saad Oliveira, 29.11.2008								
50m Livres	Tempo Final	4.	27.51	439	29.16	11.02.2023	112%	1
50m Costas	Tempo Final	1.	30.58	471	29.92	05.02.2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:20.96	500	2:17.17	19.11.2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:25.29	483	2:24.04	20.11.2022	98%	
Rafael Pacheco Godinho, 18.08.2007								
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.85	511	27.53	20.11.2022	98%	1
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:02.00	507	1:02.56	29.07.2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:25.82	477	2:22.97	20.11.2022	96%	
Ricardo Freitas Neto, 12.04.2006								
400m Livres	Tempo Final	15.	4:32.75	525	4:28.19	19.11.2022	97%	-
800m Livres	Tempo Final	8.	9:16.53	536	9:15.21	20.11.2022	100%	
1500m Livres	Tempo Final	9.	17:50.12	539	17:40.50	12.06.2022	98%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:22.44	485	2:16.92	16.06.2022	92%	
Rodrigo Andrade Mesquita, 22.05.2006								
400m Livres	Tempo Final	16.	4:34.29	516	4:26.70	11.12.2022	95%	-
800m Livres	Tempo Final	7.	9:14.43	542	8:56.35	09.12.2022	94%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:04.37	514	4:56.56	11.06.2022	95%	
Rodrigo Martins Chocas, 09.03.2007								
50m Livres	Tempo Final	2.	26.20	508	25.75	19.11.2022	97%	1
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.79	543	31.09	12.02.2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:11.24	508	1:05.24	14.01.2023	84%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:42.72	465	2:24.20	15.01.2023	79%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.30	487	28.50	12.02.2023	101%	
Sofia Carlos Arede, 30.08.2009								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:24.01	482	2:34.23	10.07.2022	115%	3
400m Livres	Tempo Final	5.	5:04.14	469	5:09.78	25.03.2022	104%	
800m Livres	Tempo Final	5.	10:36.66	441	10:38.56	10.06.2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:43.27	460	2:36.41	15.01.2023	92%	
Teresa Moreira Sousa, 13.12.2009								
100m Livres	Tempo Final	11.	1:11.95	371	1:13.20	18.11.2022	104%	2
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:35.84	299	1:36.50	15.05.2022	101%	
Tiago Barroso Proenca, 22.07.2004								
100m Livres	Tempo Final	19.	57.73	536	56.75	18.11.2022	97%	2
200m Livres	Tempo Final	11.	2:03.94	557	1:59.93	20.11.2022	94%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:24.60	575	4:26.00		101%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:02.03	506	1:03.04	03.07.2022	103%	

Vikings Sports Club								22
Ana Sofia Inacio, 01.10.2004								1
50m Costas	Tempo Final	20.	35.54	437	35.34	11.03.2022	99%	
50m Bruços	Tempo Final	18.	41.17	360	43.15	27.01.2023	110%	
Beatriz Silva Jordão, 06.05.2009								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:19.08	536	2:20.66	11.02.2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:55.48	512	4:57.17	12.02.2023	101%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:30.65	454	10:09.71	16.12.2022	93%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:54.60	457	21:45.00		119%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:43.15	432	2:36.76	19.11.2022	92%	
Carolina Porem Henriques, 09.09.2004								3
50m Bruços	Tempo Final	11.	38.27	448	39.44	02.07.2022	106%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:23.37	455	1:29.03	11.03.2022	114%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:44.95	446	2:49.58	23.10.2022	106%	
Francisco Manuel Bexiga, 15.10.2008								3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:05.82	362	1:05.55	14.01.2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:23.33	360	2:25.50	21.01.2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:05.97	372	5:57.42	09.07.2022	136%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:52.81	332	10:12.00		88%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	20:56.75	332	19:45.00		89%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	32.04	335	36.38	14.01.2023	129%	
Goncalo Duarte Santos, 29.08.2000								-
200m Livres	Tempo Final	10.	2:03.89	558	1:57.49	04.12.2022	90%	
1500m Livres	Tempo Final	8.	17:47.30	543	16:44.11	04.12.2022	89%	
Ines Ferreira Franco, 15.07.2008								3
50m Livres	Tempo Final	6.	33.75	344	34.28	19.11.2022	103%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:14.21	338	1:13.69	15.01.2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	5.	41.60	272	42.80	23.10.2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:29.25	266	1:34.23	23.10.2022	111%	
Luis Miguel Verissimo, 22.05.1998								-
50m Livres	Tempo Final	38.	26.96	466	26.07	19.11.2022	94%	
100m Livres	Tempo Final	43.	1:00.78	459	58.93	18.11.2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	33.	30.23	399	30.00		98%	
Margarida Marques Mercedes, 26.07.2009								-
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	35.10	20.11.2022	-	
Margarida Sobral Pimenta, 22.07.1999								1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:12.27	623	2:07.42	20.11.2022	93%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:54.89	501	2:55.52	11.02.2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:29.45	600	2:25.00	13.11.2022	94%	
Maria Ornelas Armas, 12.05.1998								-
50m Livres	Tempo Final	13.	29.42	520	28.52	13.11.2022	94%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:30.77	612	9:13.58	18.06.2022	94%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:11.54	517	1:06.21	03.12.2022	86%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:31.89	535	2:26.52	19.11.2022	93%	
Mariana Marques Mercedes, 16.04.2003								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.30	630	57.44	04.12.2022	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	30.84	497	28.87	09.12.2022	88%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:36.27	525	2:27.20	20.11.2022	89%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:33.80	508	5:35.03	02.07.2022	101%	
Mariana Paraiba Benavente, 03.02.2007								3
50m Livres	Tempo Final	43.	37.12	259	38.40	19.11.2022	107%	
100m Livres	Tempo Final	35.	1:21.16	258	1:29.20	12.11.2022	121%	
50m Costas	Tempo Final	24.	43.14	244	45.98	20.11.2022	114%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:36.90	208	1:19.00		66%	
Marta Matos Laranjeira, 27.08.2008								2
200m Livres	Tempo Final	8.	2:25.83	465	2:23.29	11.02.2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:35.45	350	5:01.88	12.02.2023	81%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:28.47	458	11:00.00		110%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:27.11	490	20:50.00		115%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:10.65	387	3:03.47	11.02.2023	93%	
Miguel Alexandre Rodrigues, 03.03.1998								-
50m Livres	Tempo Final	23.	26.48	492	25.50	18.11.2022	93%	
100m Livres	Tempo Final	27.	58.14	525	55.90	18.11.2022	92%	
Rafael Filipe Nunes, 01.04.1996								-
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:03.24	519	4:50.47	07.05.2022	92%	
Ricardo Martins Bras, 27.06.2001								1
400m Livres	Tempo Final	5.	4:23.38	583	4:20.91	17.12.2022	98%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:08.88	558	8:58.23	07.05.2022	96%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	17:35.76	561	17:37.34	27.01.2023	100%	

Vicente Morgado Ventoso, 02.02.2000

1

100m Livres	Tempo Final	29.	58.22	523	54.69	20.11.2022	88%
50m Bruços	Tempo Final	10.	31.89	538	31.16	28.07.2022	95%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:15.53	427	1:07.96	07.05.2022	81%
50m Mariposa	Tempo Final	26.	28.56	474	30.00		110%

Vitória Sport Clube

-