

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

04.03.2023 - 9:30

Prova 1

Femin., 400m Livres

Infantis

04.03.2023 - 9:30

Resultados

Rec Regional Inf A	4:34.76	Alexandra Couto Frazao	CNA	Sto Ant� Cavaleiros	2015
Rec Regional Inf B	4:42.86	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Inf A	4:25.30	Alexandra Maria Silva	FCP	Porto	1980
Rec Nacional Inf B	4:38.40	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Alcobaça	2009
Rec Nacional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017

Mínimos de Participação Inf A: 5:46.78; Inf B: 6:05.89

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
Infantis A									
1.	Jessica Bernardino Lopes	10	AEFDTV	5:11.70	422	1:15.56	2:35.69	3:56.62	5:11.70
2.	Mariana Varela Costa	10	CNN	5:13.07	417	1:13.95	2:33.78	3:54.77	5:13.07
3.	Ana Nabais Mendes	10	CIRL	5:15.93	405	1:14.95	2:34.62	3:55.93	5:15.93
4.	Gabriela Parreira	10	SCP	5:18.00	398	1:16.31	2:38.35	3:59.57	5:18.00
5.	Beatriz Costa Diniz	10	SCP	5:18.27	397	1:16.91	2:38.42	3:59.18	5:18.27
6.	Maria Madalena Fernandes	10	SAD	5:18.64	395	1:15.60	2:37.42	4:00.38	5:18.64
7.	Beatriz Paiva Branco	10	CIRL	5:22.42	381	1:14.46	2:37.07	4:01.17	5:22.42
8.	Bruna Sofia Simoes	10	SCP	5:24.25	375	1:17.63	2:41.46	4:05.23	5:24.25
9.	Estela Couto Ribeiro	10	SCP	5:25.44	371	1:18.03	2:41.01	4:04.87	5:25.44
10.	Maria Perico Fernandes	10	AONDA	5:25.92	369	1:17.65	2:40.11	4:03.69	5:25.92
11.	Alicia Del Rio Bernat	10	SAD	5:26.65	367	1:17.70	2:40.93	4:04.63	5:26.65
	Rita Braga Gomes	10	SCP	5:26.65	367	1:17.41	2:41.08	4:04.88	5:26.65
13.	Carolina Escreveinte Guerra	10	SAD	5:26.82	366	1:17.16	2:40.70	4:04.66	5:26.82
14.	Maria Rita Filipe	10	GESL	5:27.38	364	1:17.47	2:41.13	4:05.98	5:27.38
15.	Maria Ines Fryxell	10	AONDA	5:28.58	360	1:16.99	2:41.47	4:05.82	5:28.58
16.	Luana Raquel Monteiro	10	PDEM	5:31.82	350	1:17.29	2:42.02	4:07.87	5:31.82
17.	Victoria Sales Proenca	10	SLB	5:31.98	349	1:18.55	2:43.33	4:07.71	5:31.98
18.	Maria Barafusta Afonso	10	CNS	5:37.32	333	1:19.66	2:45.66	4:12.75	5:37.32
19.	Rita Rocha Ferreira	10	SLB	5:40.46	324	1:20.65	2:47.37	4:14.68	5:40.46
20.	Beatriz Nunes Leao	10	CIRL	5:43.71	315	1:20.15	2:47.56	4:16.17	5:43.71
21.	Maria Duarte Carvalho	10	SLB	5:46.09	308	1:21.43	2:50.13	4:19.22	5:46.09

Infantis B

1.	Margarida Santos Moura	11	SCP	5:17.19	401	1:17.34	2:39.21	4:00.51	5:17.19
2.	Ana Maria Ferro	11	SCP	5:20.68	388	1:15.66	2:38.26	4:00.95	5:20.68
3.	Ana Filipa Serra	11	CPCD	5:26.21	368	1:17.65	2:41.47	4:05.39	5:26.21
4.	Margarida Almeida Ferreira	11	SCP	5:33.39	345	1:19.99	2:46.16	4:11.65	5:33.39
5.	Maria Rendeiro Correia	11	SAD	5:36.13	337	1:20.61	2:48.19	4:12.59	5:36.13
6.	Sara Silva Campos	11	CIRL	5:40.24	324	1:22.01	2:49.95	4:17.17	5:40.24
7.	Leticia Coelho Silva	11	VKGS	5:43.83	314	1:22.63	2:50.62	4:18.17	5:43.83
8.	Ines Freitas Abrantes	11	ADRCIMM	5:45.23	311	1:19.62	2:47.52	4:17.82	5:45.23
9.	Raquel Silva Delgadinho	11	PDEM	5:47.17	305	1:20.44	2:49.74	4:18.13	5:47.17
10.	Francisca Meneses Goncalves	11	GESL	5:48.95	301	1:22.25	2:51.74	4:21.29	5:48.95
11.	Madalena Correia Gomes	11	ADRCIMM	5:52.25	292	1:21.03	2:48.82	4:20.83	5:52.25
12.	Matilde Bento Pereira	11	GESL	5:53.24	290	1:22.98	2:52.64	4:22.87	5:53.24
13.	Diana Gomes Nunes	11	ADRCIMM	5:53.73	289	1:22.82	2:53.79	4:25.92	5:53.73
14.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	SLB	6:17.17	238	1:31.43	3:11.19	4:46.35	6:17.17
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>									

Prova 1, Femin., 400m Livres

Infantis

1.	Jessica Bernardino Lopes	10	AEFDTV	5:11.70	422	1:15.56	2:35.69	3:56.62	5:11.70
2.	Mariana Varela Costa	10	CNN	5:13.07	417	1:13.95	2:33.78	3:54.77	5:13.07
3.	Ana Nabais Mendes	10	CIRL	5:15.93	405	1:14.95	2:34.62	3:55.93	5:15.93
4.	Margarida Santos Moura	11	SCP	5:17.19	401	1:17.34	2:39.21	4:00.51	5:17.19
5.	Gabriela Parreira	10	SCP	5:18.00	398	1:16.31	2:38.35	3:59.57	5:18.00
6.	Beatriz Costa Diniz	10	SCP	5:18.27	397	1:16.91	2:38.42	3:59.18	5:18.27
7.	Maria Madalena Fernandes	10	SAD	5:18.64	395	1:15.60	2:37.42	4:00.38	5:18.64
8.	Ana Maria Ferro	11	SCP	5:20.68	388	1:15.66	2:38.26	4:00.95	5:20.68
9.	Beatriz Paiva Branco	10	CIRL	5:22.42	381	1:14.46	2:37.07	4:01.17	5:22.42
10.	Bruna Sofia Simoes	10	SCP	5:24.25	375	1:17.63	2:41.46	4:05.23	5:24.25
11.	Estela Couto Ribeiro	10	SCP	5:25.44	371	1:18.03	2:41.01	4:04.87	5:25.44
12.	Maria Perico Fernandes	10	AONDA	5:25.92	369	1:17.65	2:40.11	4:03.69	5:25.92
13.	Ana Filipa Serra	11	CPCD	5:26.21	368	1:17.65	2:41.47	4:05.39	5:26.21
14.	Alicia Del Rio Bernat	10	SAD	5:26.65	367	1:17.70	2:40.93	4:04.63	5:26.65
	Rita Braga Gomes	10	SCP	5:26.65	367	1:17.41	2:41.08	4:04.88	5:26.65
16.	Carolina Escrevente Guerra	10	SAD	5:26.82	366	1:17.16	2:40.70	4:04.66	5:26.82
17.	Maria Rita Filipe	10	GESL	5:27.38	364	1:17.47	2:41.13	4:05.98	5:27.38
18.	Maria Ines Fryxell	10	AONDA	5:28.58	360	1:16.99	2:41.47	4:05.82	5:28.58
19.	Luana Raquel Monteiro	10	PDEM	5:31.82	350	1:17.29	2:42.02	4:07.87	5:31.82
20.	Victoria Sales Proenca	10	SLB	5:31.98	349	1:18.55	2:43.33	4:07.71	5:31.98
21.	Margarida Almeida Ferreira	11	SCP	5:33.39	345	1:19.99	2:46.16	4:11.65	5:33.39
22.	Maria Rendeiro Correia	11	SAD	5:36.13	337	1:20.61	2:48.19	4:12.59	5:36.13
23.	Maria Barafusta Afonso	10	CNS	5:37.32	333	1:19.66	2:45.66	4:12.75	5:37.32
24.	Sara Silva Campos	11	CIRL	5:40.24	324	1:22.01	2:49.95	4:17.17	5:40.24
25.	Rita Rocha Ferreira	10	SLB	5:40.46	324	1:20.65	2:47.37	4:14.68	5:40.46
26.	Beatriz Nunes Leao	10	CIRL	5:43.71	315	1:20.15	2:47.56	4:16.17	5:43.71
27.	Leticia Coelho Silva	11	VKGS	5:43.83	314	1:22.63	2:50.62	4:18.17	5:43.83
28.	Ines Freitas Abrantes	11	ADRCIMM	5:45.23	311	1:19.62	2:47.52	4:17.82	5:45.23
29.	Maria Duarte Carvalho	10	SLB	5:46.09	308	1:21.43	2:50.13	4:19.22	5:46.09
30.	Raquel Silva Delgadinho	11	PDEM	5:47.17	305	1:20.44	2:49.74	4:18.13	5:47.17
31.	Francisca Meneses Goncalves	11	GESL	5:48.95	301	1:22.25	2:51.74	4:21.29	5:48.95
32.	Madalena Correia Gomes	11	ADRCIMM	5:52.25	292	1:21.03	2:48.82	4:20.83	5:52.25
33.	Matilde Bento Pereira	11	GESL	5:53.24	290	1:22.98	2:52.64	4:22.87	5:53.24
34.	Diana Gomes Nunes	11	ADRCIMM	5:53.73	289	1:22.82	2:53.79	4:25.92	5:53.73
35.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	SLB	6:17.17	238	1:31.43	3:11.19	4:46.35	6:17.17

FTL (Fora do Tempo Limite)

Prova 2

Masc., 100m Costas

Infantis

04.03.2023 - 10:06

Resultados

Rec Regional Inf A	1:01.21	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Tomar	2016
Rec Regional Inf B	1:05.90	Pedro Fontoura Oliveira	CFB		2003
Rec Regional Absoluto	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	2022
Rec Nacional Inf A	59.50	Ricardo Lopes Silva	DNMG	Caldas da Rainha	2017
Rec Nacional Inf B	1:04.76	Alexandre Lages Ribas	EDV	Ponte da Barca	2010
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018

Mínimos de Participação Inf A: 1:21.44; Inf B: 1:26.30

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Infantis A							
1.	Diogo Damasceno Reis	09	Sporting	1:04.69	417	31.62	1:04.69
2.	Miguel Loucao Caxaria	09	C N Montijo	1:07.88	360	32.79	1:07.88
3.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	1:09.31	339	34.24	1:09.31
4.	Paulo Junio Fernandes	09	Alges	1:09.36	338	33.67	1:09.36
5.	Hugo Pacheco Godinho	09	Sporting	1:09.71	333	33.93	1:09.71
6.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	1:10.66	319	34.23	1:10.66
7.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	1:11.20	312	34.67	1:11.20
8.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto	1:11.53	308	35.13	1:11.53

facebook.com/assocnatacaolisboa

Resultados online: anlisboa.pt/live

anlisboa.pt

apoios
institucionais



parceiros



Prova 2, Masc., 100m Costas, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
9.	Pedro Miguel Silva	09	AONDA - Azeitão	1:12.25	299	35.36	1:12.25
10.	Martim Guerreiro Martins	09	Sporting	1:12.78	292	35.41	1:12.78
11.	Daniel Alexandre Lourenco	09	Sporting	1:12.96	290	35.69	1:12.96
12.	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Geslours	1:13.24	287	35.04	1:13.24
13.	Rui Melo Pereira	09	Benfica	1:14.58	272	36.91	1:14.58
14.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:17.03	246	36.81	1:17.03
15.	Lourenco Marques Sebastiao	09	Palmela Desporto	1:19.92	221	38.73	1:19.92
16.	Joao Pedro Lopes	09	União Piedense	1:21.14	211	39.73	1:21.14
17.	Tomas Rosa Nabais	09	Bombeiros Estoris	1:22.49	201	40.35	1:22.49
	FTL (Fora do Tempo Limite)						
18.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	1:23.77	192	40.93	1:23.77
	FTL (Fora do Tempo Limite)						
19.	Tiago Guilherme Eusebio	09	Sporting	1:24.89	184	41.36	1:24.89
	FTL (Fora do Tempo Limite)						
DSQ	Xavier Jesus Valente	09	Colégio Vasco da Gama				
	C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 25m) imediatamente após o final da braçada.						

Infantis B

1.	Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	1:12.47	296	35.04	1:12.47
2.	Afonso Manuel Gomes	10	Sporting	1:13.10	289	35.68	1:13.10
3.	Dinis Aresta Ribeiro	10	Sporting	1:13.73	281	36.27	1:13.73
4.	Joao Baixinho Roxo	10	União Piedense	1:15.71	260	37.38	1:15.71
5.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Física Torres Vedras	1:16.60	251	37.97	1:16.60
6.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours	1:18.24	235	38.09	1:18.24
7.	Tiago Moreira Almeida	10	Salesianos	1:18.68	231	38.38	1:18.68
8.	Guilherme Costa Alves	10	Benfica	1:19.23	226	37.87	1:19.23
9.	Tomas Ricardo Freire	10	Sporting	1:19.94	220	38.70	1:19.94
10.	Goncalo Soares Brito	10	Bombeiros Estoris	1:20.68	214	39.51	1:20.68
11.	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Int Monte Maior	1:21.36	209	39.52	1:21.36
12.	Andre Almeida Ribeiro	10	União Piedense	1:21.45	208	39.11	1:21.45
13.	Manuel Mendes Almeida	10	Sporting	1:24.20	189	40.20	1:24.20
14.	Tomas Maria Horta	10	Geslours	1:24.56	186	42.23	1:24.56
15.	Joao Alves Mendes	10	Benfica	1:27.23	170	40.66	1:27.23
	FTL (Fora do Tempo Limite)						
16.	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	1:29.05	159	43.95	1:29.05
	FTL (Fora do Tempo Limite)						
17.	Afonso Daniel Carvalhas	10	AONDA - Azeitão	1:29.65	156	43.89	1:29.65
	FTL (Fora do Tempo Limite)						
18.	Diogo Goncalves Pires	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:47.54	90	52.96	1:47.54
	FTL (Fora do Tempo Limite)						
DSQ	Alexandre Miguel Pereira	10	Colegio Int Monte Maior				
	Perdeu a posição dorsal durante o percurso.						
DSQ	Nolan Thomas Marcelino	10	Laranjeiro				
	C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.						

Prova 2, Masc., 100m Costas

Infantis

1.	Diogo Damasceno Reis	09	Sporting	1:04.69	417	31.62	1:04.69
2.	Miguel Loucao Caxaria	09	C N Montijo	1:07.88	360	32.79	1:07.88
3.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	1:09.31	339	34.24	1:09.31
4.	Paulo Junio Fernandes	09	Alges	1:09.36	338	33.67	1:09.36
5.	Hugo Pacheco Godinho	09	Sporting	1:09.71	333	33.93	1:09.71
6.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	1:10.66	319	34.23	1:10.66
7.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	1:11.20	312	34.67	1:11.20
8.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto	1:11.53	308	35.13	1:11.53
9.	Pedro Miguel Silva	09	AONDA - Azeitão	1:12.25	299	35.36	1:12.25
10.	Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	1:12.47	296	35.04	1:12.47
11.	Martim Guerreiro Martins	09	Sporting	1:12.78	292	35.41	1:12.78
12.	Daniel Alexandre Lourenco	09	Sporting	1:12.96	290	35.69	1:12.96
13.	Afonso Manuel Gomes	10	Sporting	1:13.10	289	35.68	1:13.10
14.	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Geslours	1:13.24	287	35.04	1:13.24
15.	Dinis Aresta Ribeiro	10	Sporting	1:13.73	281	36.27	1:13.73
16.	Rui Melo Pereira	09	Benfica	1:14.58	272	36.91	1:14.58
17.	Joao Baixinho Roxo	10	União Piedense	1:15.71	260	37.38	1:15.71
18.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	1:16.60	251	37.97	1:16.60
19.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:17.03	246	36.81	1:17.03
20.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours	1:18.24	235	38.09	1:18.24
21.	Tiago Moreira Almeida	10	Salesianos	1:18.68	231	38.38	1:18.68
22.	Guilherme Costa Alves	10	Benfica	1:19.23	226	37.87	1:19.23
23.	Lourenco Marques Sebastiao	09	Palmela Desporto	1:19.92	221	38.73	1:19.92
24.	Tomas Ricardo Freire	10	Sporting	1:19.94	220	38.70	1:19.94
25.	Goncalo Soares Brito	10	Bombeiros Estoris	1:20.68	214	39.51	1:20.68
26.	Joao Pedro Lopes	09	União Piedense	1:21.14	211	39.73	1:21.14
27.	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Int Monte Maior	1:21.36	209	39.52	1:21.36
28.	Andre Almeida Ribeiro	10	União Piedense	1:21.45	208	39.11	1:21.45
29.	Tomas Rosa Nabais	09	Bombeiros Estoris	1:22.49	201	40.35	1:22.49
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
30.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	1:23.77	192	40.93	1:23.77
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
31.	Manuel Mendes Almeida	10	Sporting	1:24.20	189	40.20	1:24.20
32.	Tomas Maria Horta	10	Geslours	1:24.56	186	42.23	1:24.56
33.	Tiago Guilherme Eusebio	09	Sporting	1:24.89	184	41.36	1:24.89
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
34.	Joao Alves Mendes	10	Benfica	1:27.23	170	40.66	1:27.23
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
35.	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	1:29.05	159	43.95	1:29.05
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
36.	Afonso Daniel Carvalhas	10	AONDA - Azeitão	1:29.65	156	43.89	1:29.65
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
37.	Diogo Goncalves Pires	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:47.54	90	52.96	1:47.54
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
DSQ	Alexandre Miguel Pereira	10	Colegio Int Monte Maior	<i>Perdeu a posição dorsal durante o percurso.</i>			
DSQ	Xavier Jesus Valente	09	Colégio Vasco da Gama	<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 25m) imediatamente após o final da braçada.</i>			
DSQ	Nolan Thomas Marcelino	10	Laranjeiro	<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.</i>			

Prova 3

04.03.2023 - 10:32

Femin., 100m Bruços

Infantis

Resultados

Rec Regional Inf A	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	SANL	Abrantes	2013
Rec Regional Inf B	1:18.05	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2012
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Inf A	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	SANL	Abrantes	2013
Rec Nacional Inf B	1:17.79	Mariana Ferrinha Cunha	AAC		1995
Rec Nacional Absoluto	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021

Mínimos de Participação Inf A: 1:38.33; Inf B: 1:43.75

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	-----	------

Infantis A

1.	Rita Braga Gomes	10	Sporting	1:25.48	388	40.38	1:25.48
2.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto	1:25.54	387	42.16	1:25.54
3.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	1:26.61	373	41.74	1:26.61
4.	Jessica Bernardino Lopes	10	Física Torres Vedras	1:26.85	370	40.76	1:26.85
5.	Maria Perico Fernandes	10	AONDA - Azeitão	1:30.05	332	42.66	1:30.05
6.	Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	1:30.71	324	42.48	1:30.71
7.	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Int Monte Maior	1:30.93	322	43.31	1:30.93
8.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	1:32.70	304	43.89	1:32.70
9.	Alicia Tais Ferreira	10	Geslours	1:37.33	263	45.34	1:37.33
10.	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:40.56	238	46.59	1:40.56
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
11.	Isabella Caterina Mejias	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:48.27	191	50.85	1:48.27
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							

Infantis B

1.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela Desporto	1:31.60	315	43.54	1:31.60
2.	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Int Monte Maior	1:32.09	310	43.14	1:32.09
3.	Laura Aguiar Bergamo	11	Alges	1:32.84	303	43.12	1:32.84
4.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	1:38.32	255	46.58	1:38.32
5.	Ines Silva Paiva	11	Colegio Int Monte Maior	1:39.41	246	46.73	1:39.41
6.	Madalena Catroga Marques	11	Colegio Int Monte Maior	1:40.35	239	47.45	1:40.35
7.	Leonor Areias Martins	11	Geslours	1:40.96	235	47.54	1:40.96
8.	Maria Fatima Pagani	11	Bombeiros Estoris	1:45.74	205	50.42	1:45.74
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
9.	Fernanda Souza Macedo	11	Bombeiros Estoris	1:46.88	198	49.95	1:46.88
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
10.	Sara Carvalho Rocha	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:53.61	165	52.52	1:53.61
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
11.	Carolina Mendes Goncalves	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:57.39	149	54.43	1:57.39
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							

Infantis

1.	Rita Braga Gomes	10	Sporting	1:25.48	388	40.38	1:25.48
2.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto	1:25.54	387	42.16	1:25.54
3.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	1:26.61	373	41.74	1:26.61
4.	Jessica Bernardino Lopes	10	Física Torres Vedras	1:26.85	370	40.76	1:26.85
5.	Maria Perico Fernandes	10	AONDA - Azeitão	1:30.05	332	42.66	1:30.05
6.	Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	1:30.71	324	42.48	1:30.71
7.	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Int Monte Maior	1:30.93	322	43.31	1:30.93
8.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela Desporto	1:31.60	315	43.54	1:31.60
9.	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Int Monte Maior	1:32.09	310	43.14	1:32.09
10.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	1:32.70	304	43.89	1:32.70
11.	Laura Aguiar Bergamo	11	Alges	1:32.84	303	43.12	1:32.84
12.	Alicia Tais Ferreira	10	Geslours	1:37.33	263	45.34	1:37.33

Prova 3, Femin., 100m Bruços, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
13.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	1:38.32	255	46.58	1:38.32
14.	Ines Silva Paiva	11	Colegio Int Monte Maior	1:39.41	246	46.73	1:39.41
15.	Madalena Catroga Marques	11	Colegio Int Monte Maior	1:40.35	239	47.45	1:40.35
16.	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:40.56	238	46.59	1:40.56
FTL (Fora do Tempo Limite)							
17.	Leonor Areias Martins	11	Geslours	1:40.96	235	47.54	1:40.96
18.	Maria Fatima Pagani	11	Bombeiros Estoris	1:45.74	205	50.42	1:45.74
FTL (Fora do Tempo Limite)							
19.	Fernanda Souza Macedo	11	Bombeiros Estoris	1:46.88	198	49.95	1:46.88
FTL (Fora do Tempo Limite)							
20.	Isabella Caterina Mejias	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:48.27	191	50.85	1:48.27
FTL (Fora do Tempo Limite)							
21.	Sara Carvalho Rocha	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:53.61	165	52.52	1:53.61
FTL (Fora do Tempo Limite)							
22.	Carolina Mendes Goncalves	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:57.39	149	54.43	1:57.39
FTL (Fora do Tempo Limite)							

Prova 4

Masc., 100m Livres

Infantis

04.03.2023 - 10:40

Resultados

Rec Regional Inf A	54.96	Francisco Carvalho Machado	SAD	Algés	2012
Rec Regional Inf B	56.19	Pedro Quitério Coelho	PDEM	Matosinhos	2007
Rec Regional Absoluto	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2022
Rec Nacional Inf A	54.93	Joao Cruz Castro	CSM	Funchal	2014
Rec Nacional Inf B	57.40	Tiago Filipe Pereira	DNMG	Caldas da Rainha	2004
Rec Nacional Absoluto	46.65	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2022

Mínimos de Participação Inf A: 1:11.43; Inf B: 1:15.69

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Infantis A							
1.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings Sobral de Monte Agraço	56.35	503	26.94	56.35
2.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	59.58	426	28.90	59.58
3.	Xavier Jesus Valente	09	Colégio Vasco da Gama	1:00.21	413	29.09	1:00.21
4.	Daniel Rodrigo Reis	09	AONDA - Azeitão	1:02.91	362	30.05	1:02.91
5.	Martim Chambel Pinto	09	Colegio Int Monte Maior	1:03.27	355	30.19	1:03.27
6.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	1:03.44	353	30.38	1:03.44
7.	Pedro Miguel Silva	09	AONDA - Azeitão	1:03.47	352	31.25	1:03.47
8.	Afonso Carvalho Fonseca	09	Geslours	1:03.93	345	30.57	1:03.93
9.	Miguel Bera Fonseca	09	Benfica	1:04.13	341	31.35	1:04.13
10.	David Emanuel Tome	09	Geslours	1:04.21	340	30.11	1:04.21
11.	Afonso Cunha Amaral	09	Alges	1:05.04	327	31.46	1:05.04
12.	Francisco Nunes Roque	09	Benfica	1:05.31	323	30.97	1:05.31
13.	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Palmela Desporto	1:05.82	316	32.06	1:05.82
14.	Andre Raposo Pinheiro	09	AONDA - Azeitão	1:06.03	313	32.45	1:06.03
15.	Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:06.04	313	31.74	1:06.04
16.	Miguel Filipe Medronheira	09	Palmela Desporto	1:06.05	312	31.55	1:06.05
17.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours	1:06.90	301	31.87	1:06.90
18.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA - Azeitão	1:07.44	293	32.82	1:07.44
19.	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro	1:07.50	293	31.50	1:07.50
20.	Rodrigo Arga Paiva	09	Geslours	1:07.51	293	32.39	1:07.51
21.	Tomas Pires Oliveira	09	Colegio Int Monte Maior	1:07.99	286	32.51	1:07.99
22.	Joao Pedro Sousa	09	Geslours	1:08.16	284	32.77	1:08.16
23.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Salesianos	1:08.21	284	32.70	1:08.21
24.	Angelo Carvalho Interlandi	09	Alges	1:09.04	273	33.35	1:09.04
25.	Timur Petrosyuk	09	Benfica	1:09.78	265	33.03	1:09.78

Prova 4, Masc., 100m Livres, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
26.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:10.26	259	33.07	1:10.26
27.	Guilherme Alexandre Marques	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:10.68	255	33.85	1:10.68
28.	Tomas Rosa Nabais <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	09	Bombeiros Estoris	1:11.94	242	34.69	1:11.94
29.	Diogo Soares Marques <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	09	Alges	1:12.58	235	35.38	1:12.58
30.	Tiago Rafael Ferreira <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	09	Fisica Torres Vedras	1:14.13	221	34.02	1:14.13
31.	Rodrigo Mestrinho Ferreira <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	09	Geslours	1:14.44	218	35.54	1:14.44
32.	Francisco Almeida Barros <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:15.68	207	35.85	1:15.68
DNS	Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica				

Infantis B

1.	Martim Frederico Marques	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.95	361	30.02	1:02.95
2.	Manuel Maria Santos	10	Colegio Int Monte Maior	1:04.21	340	30.93	1:04.21
3.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	1:04.73	332	31.64	1:04.73
4.	Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	1:06.07	312	31.98	1:06.07
5.	Francisco Reis Pinto	10	Alges	1:06.37	308	32.00	1:06.37
6.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	1:07.32	295	33.32	1:07.32
7.	Neil Merad	10	Benfica	1:07.68	290	31.76	1:07.68
8.	Guilherme Costa Alves	10	Benfica	1:08.84	276	32.94	1:08.84
9.	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Int Monte Maior	1:09.79	265	33.22	1:09.79
10.	Tiago Moreira Almeida	10	Salesianos	1:10.53	256	33.49	1:10.53
11.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours	1:10.73	254	32.51	1:10.73
12.	Tiago Neres Santo	10	Alges	1:11.28	248	34.82	1:11.28
13.	Diogo Alves Castro	10	Alges	1:11.36	248	34.17	1:11.36
14.	Diogo Rodrigues Sousa	10	Alges	1:11.90	242	35.38	1:11.90
15.	Martim Marino Brilha	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:12.17	239	34.79	1:12.17
16.	Martim Goncalves Lopes	10	Geslours	1:13.49	227	33.65	1:13.49
17.	Goncalo Soares Brito	10	Bombeiros Estoris	1:14.02	222	34.69	1:14.02
18.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Colegio Int Monte Maior	1:14.58	217	35.39	1:14.58
19.	Afonso Velada Pereira	10	Sporting	1:14.70	216	35.36	1:14.70
20.	Jose Luis Assuncao	10	Bombeiros Estoris	1:14.96	214	35.30	1:14.96
21.	Rodrigo Mendes Goncalves <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Geslours	1:15.71	207	35.70	1:15.71
22.	Miguel Faria Almeida <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Geslours	1:16.96	197	34.97	1:16.96
23.	Miguel Belo Santos <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Alges	1:18.05	189	38.25	1:18.05
24.	Calvin Brancourt <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Geslours	1:19.25	181	36.86	1:19.25
25.	Joao Alves Mendes <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Benfica	1:19.39	180	36.87	1:19.39
26.	Nolan Thomas Marcelino <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Laranjeiro	1:21.00	169	38.85	1:21.00
27.	Miller Breno Lanes <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Laranjeiro	1:21.60	165	38.15	1:21.60
28.	Diogo Goncalves Pires <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:28.87	128	42.25	1:28.87

Prova 4, Masc., 100m Livres

Infantis

1.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings Sobral de Monte Agraço	56.35	503	26.94	56.35
2.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	59.58	426	28.90	59.58
3.	Xavier Jesus Valente	09	Colégio Vasco da Gama	1:00.21	413	29.09	1:00.21
4.	Daniel Rodrigo Reis	09	AONDA - Azeitão	1:02.91	362	30.05	1:02.91
5.	Martim Frederico Marques	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.95	361	30.02	1:02.95
6.	Martim Chambel Pinto	09	Colegio Int Monte Maior	1:03.27	355	30.19	1:03.27
7.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	1:03.44	353	30.38	1:03.44
8.	Pedro Miguel Silva	09	AONDA - Azeitão	1:03.47	352	31.25	1:03.47
9.	Afonso Carvalho Fonseca	09	Geslours	1:03.93	345	30.57	1:03.93
10.	Miguel Bera Fonseca	09	Benfica	1:04.13	341	31.35	1:04.13
11.	Manuel Maria Santos	10	Colegio Int Monte Maior	1:04.21	340	30.93	1:04.21
	David Emanuel Tome	09	Geslours	1:04.21	340	30.11	1:04.21
13.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	1:04.73	332	31.64	1:04.73
14.	Afonso Cunha Amaral	09	Alges	1:05.04	327	31.46	1:05.04
15.	Francisco Nunes Roque	09	Benfica	1:05.31	323	30.97	1:05.31
16.	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Palmela Desporto	1:05.82	316	32.06	1:05.82
17.	Andre Raposo Pinheiro	09	AONDA - Azeitão	1:06.03	313	32.45	1:06.03
18.	Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:06.04	313	31.74	1:06.04
19.	Miguel Filipe Medronheira	09	Palmela Desporto	1:06.05	312	31.55	1:06.05
20.	Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	1:06.07	312	31.98	1:06.07
21.	Francisco Reis Pinto	10	Alges	1:06.37	308	32.00	1:06.37
22.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours	1:06.90	301	31.87	1:06.90
23.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	1:07.32	295	33.32	1:07.32
24.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA - Azeitão	1:07.44	293	32.82	1:07.44
25.	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro	1:07.50	293	31.50	1:07.50
26.	Rodrigo Arga Paiva	09	Geslours	1:07.51	293	32.39	1:07.51
27.	Neil Merad	10	Benfica	1:07.68	290	31.76	1:07.68
28.	Tomas Pires Oliveira	09	Colegio Int Monte Maior	1:07.99	286	32.51	1:07.99
29.	Joao Pedro Sousa	09	Geslours	1:08.16	284	32.77	1:08.16
30.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Salesianos	1:08.21	284	32.70	1:08.21
31.	Guilherme Costa Alves	10	Benfica	1:08.84	276	32.94	1:08.84
32.	Angelo Carvalho Interlandi	09	Alges	1:09.04	273	33.35	1:09.04
33.	Timur Petrosyuk	09	Benfica	1:09.78	265	33.03	1:09.78
34.	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Int Monte Maior	1:09.79	265	33.22	1:09.79
35.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:10.26	259	33.07	1:10.26
36.	Tiago Moreira Almeida	10	Salesianos	1:10.53	256	33.49	1:10.53
37.	Guilherme Alexandre Marques	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:10.68	255	33.85	1:10.68
38.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours	1:10.73	254	32.51	1:10.73
39.	Tiago Neres Santo	10	Alges	1:11.28	248	34.82	1:11.28
40.	Diogo Alves Castro	10	Alges	1:11.36	248	34.17	1:11.36
41.	Diogo Rodrigues Sousa	10	Alges	1:11.90	242	35.38	1:11.90
42.	Tomas Rosa Nabais	09	Bombeiros Estoris	1:11.94	242	34.69	1:11.94
FTL (Fora do Tempo Limite)							
43.	Martim Marino Brilha	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:12.17	239	34.79	1:12.17
44.	Diogo Soares Marques	09	Alges	1:12.58	235	35.38	1:12.58
FTL (Fora do Tempo Limite)							
45.	Martim Goncalves Lopes	10	Geslours	1:13.49	227	33.65	1:13.49
46.	Goncalo Soares Brito	10	Bombeiros Estoris	1:14.02	222	34.69	1:14.02
47.	Tiago Rafael Ferreira	09	Fisica Torres Vedras	1:14.13	221	34.02	1:14.13
FTL (Fora do Tempo Limite)							
48.	Rodrigo Mestrinho Ferreira	09	Geslours	1:14.44	218	35.54	1:14.44
FTL (Fora do Tempo Limite)							
49.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Colegio Int Monte Maior	1:14.58	217	35.39	1:14.58
50.	Afonso Velada Pereira	10	Sporting	1:14.70	216	35.36	1:14.70
51.	Jose Luis Assuncao	10	Bombeiros Estoris	1:14.96	214	35.30	1:14.96
52.	Francisco Almeida Barros	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:15.68	207	35.85	1:15.68
FTL (Fora do Tempo Limite)							
53.	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Geslours	1:15.71	207	35.70	1:15.71
FTL (Fora do Tempo Limite)							

Prova 4, Masc., 100m Livres, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
54.	Miguel Faria Almeida <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Geslours	1:16.96	197	34.97	1:16.96
55.	Miguel Belo Santos <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Alges	1:18.05	189	38.25	1:18.05
56.	Calvin Brancourt <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Geslours	1:19.25	181	36.86	1:19.25
57.	Joao Alves Mendes <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Benfica	1:19.39	180	36.87	1:19.39
58.	Nolan Thomas Marcelino <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Laranjeiro	1:21.00	169	38.85	1:21.00
59.	Miller Breno Lanes <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Laranjeiro	1:21.60	165	38.15	1:21.60
60.	Diogo Goncalves Pires <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:28.87	128	42.25	1:28.87
DNS	Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica				

Prova 5

Femin., 100m Mariposa

Infantis

04.03.2023 - 10:58

Resultados

Rec Regional Inf A	1:05.50	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	1:08.07	Isadora Maia Andre	SFUAP	Pinhal Novo	2017
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Nacional Inf A	1:02.30	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf B	1:06.85	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010

Mínimos de Participação Inf A: 1:24.53; Inf B: 1:29.19

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Infantis A							
1.	Alicia Del Rio Bernat	10	Alges	1:15.71	374	34.69	1:15.71
2.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	1:18.70	333	37.78	1:18.70
3.	Rita Rocha Ferreira	10	Benfica	1:19.65	321	37.07	1:19.65
4.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:20.01	317	35.77	1:20.01
5.	Victoria Sales Proenca	10	Benfica	1:23.62	278	37.66	1:23.62
6.	Maria Barafusta Afonso <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Naval Setubalense	1:27.80	240	41.59	1:27.80
7.	Nuria Cristina Pires <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:33.19	201	41.79	1:33.19

Infantis B

1.	Sara Silva Campos	11	Laranjeiro	1:27.74	240	38.94	1:27.74
2.	Eva Alves Santos	11	Colegio Int Monte Maior	1:28.32	236	41.76	1:28.32
3.	Ana Filipa Serra	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:28.62	233	41.50	1:28.62
4.	Leonor Coelho Silva <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	11	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:29.22	229	41.24	1:29.22
5.	Leticia Coelho Silva <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	11	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:35.28	188	43.30	1:35.28

Prova 5, Femin., 100m Mariposa

Infantis

1.	Alicia Del Rio Bernat	10	Alges	1:15.71	374	34.69	1:15.71
2.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	1:18.70	333	37.78	1:18.70
3.	Rita Rocha Ferreira	10	Benfica	1:19.65	321	37.07	1:19.65
4.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:20.01	317	35.77	1:20.01
5.	Victoria Sales Proenca	10	Benfica	1:23.62	278	37.66	1:23.62
6.	Sara Silva Campos	11	Laranjeiro	1:27.74	240	38.94	1:27.74
7.	Maria Barafusta Afonso FTL (Fora do Tempo Limite)	10	Naval Setubalense	1:27.80	240	41.59	1:27.80
8.	Eva Alves Santos	11	Colegio Int Monte Maior	1:28.32	236	41.76	1:28.32
9.	Ana Filipa Serra	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:28.62	233	41.50	1:28.62
10.	Leonor Coelho Silva FTL (Fora do Tempo Limite)	11	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:29.22	229	41.24	1:29.22
11.	Nuria Cristina Pires FTL (Fora do Tempo Limite)	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:33.19	201	41.79	1:33.19
12.	Leticia Coelho Silva FTL (Fora do Tempo Limite)	11	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:35.28	188	43.30	1:35.28

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

04.03.2023 - 16:00

Prova 6

Masc., 400m Livres

Infantis

04.03.2023 - 16:00

Resultados

Rec Regional Inf A	4:13.24	Pedro Fontoura Oliveira	CFB		2004
Rec Regional Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Santarém	2003
Rec Regional Absoluto	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Inf A	4:12.35	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Campo Maior	2014
Rec Nacional Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Santarém	2003
Rec Nacional Absoluto	3:42.57	Jose Paulo Lopes	SCB	Abu Dhabi (UAE)	2021

Mínimos de Participação Inf A: 5:31.28; Inf B: 5:51.04

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
Infantis A									
1.	Diogo Damasceno Reis	09	SCP	4:31.98	475	1:05.47	2:14.99	3:25.03	4:31.98
2.	Martim Chambel Pinto	09	ADRCIMM	4:40.39	433	1:06.23	2:17.91	3:29.97	4:40.39
3.	Xavier Rosa Madeira	09	CIRL	4:45.53	410	1:08.66	2:22.04	3:35.15	4:45.53
4.	Hugo Pacheco Godinho	09	SCP	4:47.66	401	1:09.15	2:23.70	3:37.54	4:47.66
5.	Jesus Alberto Mejias	09	VKGS	4:48.06	400	1:07.91	2:23.66	3:36.87	4:48.06
6.	Martim Guerreiro Martins	09	SCP	4:50.14	391	1:10.87	2:25.98	3:38.48	4:50.14
7.	Paulo Junio Fernandes	09	SAD	4:50.43	390	1:08.80	2:22.60	3:37.21	4:50.43
8.	Rafael Lin Moniz	09	CNS	4:53.03	380	1:07.25	2:21.40	3:37.77	4:53.03
9.	Vasco Alexandre Martins	09	ADRCIMM	4:54.07	376	1:07.45	2:22.13	3:37.98	4:54.07
10.	Pedro Guedes Caldas	09	SLB	4:55.51	370	1:08.75	2:24.64	3:40.55	4:55.51
11.	Daniel Alexandre Lourenco	09	SCP	4:58.16	360	1:10.33	2:25.63	3:42.63	4:58.16
12.	Afonso Carvalho Fonseca	09	GESL	4:58.24	360	1:09.97	2:27.17	3:43.46	4:58.24
13.	Afonso Cunha Amaral	09	SAD	5:00.30	353	1:10.93	2:28.19	3:45.98	5:00.30
14.	Rodrigo Duarte Narigueta	09	PDEM	5:00.59	352	1:11.31	2:27.55	3:45.10	5:00.59
15.	Daniel Rodrigo Reis	09	AONDA	5:01.78	347	1:10.55	2:27.88	3:46.33	5:01.78
16.	Francisco Gabriel Freitas	09	GESL	5:04.66	338	1:12.77	2:29.85	3:47.86	5:04.66
17.	Miguel Filipe Medronheira	09	PDEM	5:04.82	337	1:12.17	2:30.07	3:48.43	5:04.82
18.	Tiago Trindade Manuel	09	PDEM	5:05.05	336	1:11.76	2:29.91	3:48.23	5:05.05
19.	Miguel Ratinho Rocha	09	CNS	5:07.92	327	1:12.25	2:33.10	3:51.63	5:07.92
20.	Gustavo Branco Silva	09	GESL	5:08.20	326	1:12.06	2:29.61	3:49.28	5:08.20
21.	Joao Pedro Sousa	09	GESL	5:08.44	325	1:12.47	2:30.73	3:50.41	5:08.44
22.	Andre Raposo Pinheiro	09	AONDA	5:09.73	321	1:13.13	2:33.38	3:53.89	5:09.73

Prova 6, Masc., 400m Livres, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
23.	Duarte Afonso Leite	09	CIRL	5:11.32	316	1:14.04	2:32.03	3:51.92	5:11.32
24.	Tomas Pires Oliveira	09	ADRCIMM	5:11.67	315	1:10.09	2:29.85	3:51.54	5:11.67
25.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA	5:11.94	315	1:13.98	2:34.11	3:54.92	5:11.94
	Pedro Miguel Silva	09	AONDA	5:11.94	315	1:13.43	2:33.77	3:54.66	5:11.94
27.	Rui Melo Pereira	09	SLB	5:12.86	312	1:14.48	2:36.26	3:56.03	5:12.86
28.	Afonso Miguel Amaro	09	CFB	5:19.79	292	1:14.79	2:36.89	4:00.30	5:19.79
29.	Joao Pedro Lopes	09	SFUAP	5:30.55	264	1:18.73	2:44.04	4:08.69	5:30.55
30.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	CFB	5:30.70	264	1:16.11	2:41.03	4:07.29	5:30.70
31.	Joao Xavier Fonseca	09	COL	5:32.87	259	1:16.62	2:42.84	4:10.65	5:32.87
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>								
32.	Pedro Miguel Torres	09	SFUAP	5:39.22	244	1:21.74	2:49.13	4:13.51	5:39.22
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>								
DNS	Bernardo Afonso Guedelha	09	SLB						

Infantis B

1.	Martim Frederico Marques	10	CPCD	4:55.58	370	1:06.76	2:22.03	3:39.93	4:55.58
2.	Manuel Maria Santos	10	ADRCIMM	4:58.31	360	1:11.37	2:27.00	3:43.34	4:58.31
3.	Dinis Aresta Ribeiro	10	SCP	5:01.07	350	1:15.32	2:32.88	3:47.84	5:01.07
4.	Renato Ferreira Mimoso	10	SLB	5:01.64	348	1:11.86	2:29.77	3:47.77	5:01.64
5.	Antonio Carimbo Godinho	10	AEFDTV	5:06.14	333	1:13.51	2:31.17	3:49.33	5:06.14
6.	Joao Baixinho Roxo	10	SFUAP	5:09.37	322	1:13.70	2:31.34	3:50.67	5:09.37
7.	Neil Merad	10	SLB	5:10.04	320	1:11.37	2:29.00	3:49.87	5:10.04
8.	Goncalo Tapadas Marques	10	ADRCIMM	5:10.66	318	1:14.56	2:33.61	3:53.25	5:10.66
9.	Guilherme Costa Alves	10	SLB	5:14.01	308	1:14.65	2:35.81	3:56.27	5:14.01
10.	Afonso Manuel Gomes	10	SCP	5:14.08	308	1:15.79	2:37.68	3:57.73	5:14.08
11.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	AEFDTV	5:17.59	298	1:14.83	2:36.83	3:58.93	5:17.59
12.	Rafael Carreiras Marques	10	GESL	5:23.55	282	1:14.47	2:36.53	4:00.73	5:23.55
13.	Tomas Ricardo Freire	10	SCP	5:24.45	279	1:16.91	2:39.90	4:04.95	5:24.45
14.	Andre Huang	10	GESL	5:29.58	267	1:17.30	2:40.69	4:06.48	5:29.58
15.	Tomas Maria Horta	10	GESL	5:33.02	258	1:20.48	2:45.14	4:10.99	5:33.02
16.	Martim Goncalves Lopes	10	GESL	5:33.19	258	1:17.98	2:43.82	4:10.18	5:33.19
17.	Afonso Daniel Carvalhas	10	AONDA	5:34.93	254	1:18.01	2:44.45	4:11.38	5:34.93
18.	Tiago Neres Santo	10	SAD	5:42.29	238	1:19.64	2:46.31	4:14.74	5:42.29
19.	Andrey Ponomarov	10	COL	5:45.58	231	1:22.47	2:50.02	4:18.63	5:45.58
DNS	Goncalo Soares Brito	10	AHBE						

Infantis

1.	Diogo Damasceno Reis	09	SCP	4:31.98	475	1:05.47	2:14.99	3:25.03	4:31.98
2.	Martim Chambel Pinto	09	ADRCIMM	4:40.39	433	1:06.23	2:17.91	3:29.97	4:40.39
3.	Xavier Rosa Madeira	09	CIRL	4:45.53	410	1:08.66	2:22.04	3:35.15	4:45.53
4.	Hugo Pacheco Godinho	09	SCP	4:47.66	401	1:09.15	2:23.70	3:37.54	4:47.66
5.	Jesus Alberto Mejias	09	VKGS	4:48.06	400	1:07.91	2:23.66	3:36.87	4:48.06
6.	Martim Guerreiro Martins	09	SCP	4:50.14	391	1:10.87	2:25.98	3:38.48	4:50.14
7.	Paulo Junio Fernandes	09	SAD	4:50.43	390	1:08.80	2:22.60	3:37.21	4:50.43
8.	Rafael Lin Moniz	09	CNS	4:53.03	380	1:07.25	2:21.40	3:37.77	4:53.03
9.	Vasco Alexandre Martins	09	ADRCIMM	4:54.07	376	1:07.45	2:22.13	3:37.98	4:54.07
10.	Pedro Guedes Caldas	09	SLB	4:55.51	370	1:08.75	2:24.64	3:40.55	4:55.51
11.	Martim Frederico Marques	10	CPCD	4:55.58	370	1:06.76	2:22.03	3:39.93	4:55.58
12.	Daniel Alexandre Lourenco	09	SCP	4:58.16	360	1:10.33	2:25.63	3:42.63	4:58.16
13.	Afonso Carvalho Fonseca	09	GESL	4:58.24	360	1:09.97	2:27.17	3:43.46	4:58.24
14.	Manuel Maria Santos	10	ADRCIMM	4:58.31	360	1:11.37	2:27.00	3:43.34	4:58.31
15.	Afonso Cunha Amaral	09	SAD	5:00.30	353	1:10.93	2:28.19	3:45.98	5:00.30
16.	Rodrigo Duarte Narigueta	09	PDEM	5:00.59	352	1:11.31	2:27.55	3:45.10	5:00.59
17.	Dinis Aresta Ribeiro	10	SCP	5:01.07	350	1:15.32	2:32.88	3:47.84	5:01.07
18.	Renato Ferreira Mimoso	10	SLB	5:01.64	348	1:11.86	2:29.77	3:47.77	5:01.64
19.	Daniel Rodrigo Reis	09	AONDA	5:01.78	347	1:10.55	2:27.88	3:46.33	5:01.78
20.	Francisco Gabriel Freitas	09	GESL	5:04.66	338	1:12.77	2:29.85	3:47.86	5:04.66
21.	Miguel Filipe Medronheira	09	PDEM	5:04.82	337	1:12.17	2:30.07	3:48.43	5:04.82
22.	Tiago Trindade Manuel	09	PDEM	5:05.05	336	1:11.76	2:29.91	3:48.23	5:05.05

Prova 6, Masc., 400m Livres, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
23.	Antonio Carimbo Godinho	10	AEFDTV	5:06.14	333	1:13.51	2:31.17	3:49.33	5:06.14
24.	Miguel Ratinho Rocha	09	CNS	5:07.92	327	1:12.25	2:33.10	3:51.63	5:07.92
25.	Gustavo Branco Silva	09	GESL	5:08.20	326	1:12.06	2:29.61	3:49.28	5:08.20
26.	Joao Pedro Sousa	09	GESL	5:08.44	325	1:12.47	2:30.73	3:50.41	5:08.44
27.	Joao Baixinho Roxo	10	SFUAP	5:09.37	322	1:13.70	2:31.34	3:50.67	5:09.37
28.	Andre Raposo Pinheiro	09	AONDA	5:09.73	321	1:13.13	2:33.38	3:53.89	5:09.73
29.	Neil Merad	10	SLB	5:10.04	320	1:11.37	2:29.00	3:49.87	5:10.04
30.	Goncalo Tapadas Marques	10	ADRCIMM	5:10.66	318	1:14.56	2:33.61	3:53.25	5:10.66
31.	Duarte Afonso Leite	09	CIRL	5:11.32	316	1:14.04	2:32.03	3:51.92	5:11.32
32.	Tomas Pires Oliveira	09	ADRCIMM	5:11.67	315	1:10.09	2:29.85	3:51.54	5:11.67
33.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA	5:11.94	315	1:13.98	2:34.11	3:54.92	5:11.94
	Pedro Miguel Silva	09	AONDA	5:11.94	315	1:13.43	2:33.77	3:54.66	5:11.94
35.	Rui Melo Pereira	09	SLB	5:12.86	312	1:14.48	2:36.26	3:56.03	5:12.86
36.	Guilherme Costa Alves	10	SLB	5:14.01	308	1:14.65	2:35.81	3:56.27	5:14.01
37.	Afonso Manuel Gomes	10	SCP	5:14.08	308	1:15.79	2:37.68	3:57.73	5:14.08
38.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	AEFDTV	5:17.59	298	1:14.83	2:36.83	3:58.93	5:17.59
39.	Afonso Miguel Amaro	09	CFB	5:19.79	292	1:14.79	2:36.89	4:00.30	5:19.79
40.	Rafael Carreiras Marques	10	GESL	5:23.55	282	1:14.47	2:36.53	4:00.73	5:23.55
41.	Tomas Ricardo Freire	10	SCP	5:24.45	279	1:16.91	2:39.90	4:04.95	5:24.45
42.	Andre Huang	10	GESL	5:29.58	267	1:17.30	2:40.69	4:06.48	5:29.58
43.	Joao Pedro Lopes	09	SFUAP	5:30.55	264	1:18.73	2:44.04	4:08.69	5:30.55
44.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	CFB	5:30.70	264	1:16.11	2:41.03	4:07.29	5:30.70
45.	Joao Xavier Fonseca	09	COL	5:32.87	259	1:16.62	2:42.84	4:10.65	5:32.87
FTL (Fora do Tempo Limite)									
46.	Tomas Maria Horta	10	GESL	5:33.02	258	1:20.48	2:45.14	4:10.99	5:33.02
47.	Martim Goncalves Lopes	10	GESL	5:33.19	258	1:17.98	2:43.82	4:10.18	5:33.19
48.	Afonso Daniel Carvalhas	10	AONDA	5:34.93	254	1:18.01	2:44.45	4:11.38	5:34.93
49.	Pedro Miguel Torres	09	SFUAP	5:39.22	244	1:21.74	2:49.13	4:13.51	5:39.22
FTL (Fora do Tempo Limite)									
50.	Tiago Neres Santo	10	SAD	5:42.29	238	1:19.64	2:46.31	4:14.74	5:42.29
51.	Andrey Ponomarov	10	COL	5:45.58	231	1:22.47	2:50.02	4:18.63	5:45.58
DNS	Bernardo Afonso Guedelha	09	SLB						
DNS	Goncalo Soares Brito	10	AHBE						

Prova 7 Femin., 100m Costas

04.03.2023 - 16:48

Infantis

Resultados

Rec Regional Inf A	1:04.85	Filipa Ramos Peixeira	SCP	Tomar	2016
Rec Regional Inf B	1:10.43	Susana Patricia Miguel	SFUAP		2002
Rec Regional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Inf A	1:04.85	Filipa Ramos Peixeira	SCP	Tomar	2016
Rec Nacional Inf B	1:06.85	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Nacional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021

Mínimos de Participação Inf A: 1:26.07; Inf B: 1:30.81

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Infantis A							
1.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	1:14.52	399	36.64	1:14.52
2.	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Int Monte Maior	1:17.95	349	38.58	1:17.95
3.	Carolina Escrevente Guerra	10	Alges	1:18.94	336	37.93	1:18.94
4.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting	1:19.48	329	38.51	1:19.48
5.	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	1:19.88	324	39.48	1:19.88
6.	Beatriz Nunes Leao	10	Laranjeiro	1:20.74	314	39.05	1:20.74
7.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	1:21.46	305	40.21	1:21.46
8.	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:21.96	300	39.29	1:21.96
9.	Madalena Pereira Arede	10	Nacional Natação	1:22.22	297	39.32	1:22.22

Prova 7, Femin., 100m Costas, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
10.	Nuria Cristina Pires <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:27.26	248	41.87	1:27.26

Infantis B

1.	Leonor Coelho Silva	11	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:20.42	317	39.15	1:20.42
2.	Ana Maria Ferro	11	Sporting	1:20.86	312	39.91	1:20.86
3.	Francisca Meneses Goncalves	11	Geslours	1:22.03	299	39.79	1:22.03
4.	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Int Monte Maior	1:22.19	297	39.24	1:22.19
5.	Ana Filipa Serra	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:22.89	290	39.93	1:22.89
6.	Carolina Melo Camejo	11	Sporting	1:25.17	267	39.40	1:25.17
7.	Leonor Areias Martins	11	Geslours	1:25.99	260	42.04	1:25.99
8.	Ines Silva Paiva	11	Colegio Int Monte Maior	1:27.80	244	42.28	1:27.80
9.	Lara Nobre Semiao	11	Bombeiros Estoris	1:27.96	243	43.41	1:27.96
10.	Maria Fatima Pagani	11	Bombeiros Estoris	1:28.86	235	42.20	1:28.86
11.	Diana Gomes Nunes	11	Colegio Int Monte Maior	1:28.93	235	42.73	1:28.93
12.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela Desporto	1:29.07	234	44.15	1:29.07
DSQ	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica				
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>							
DSQ	Francisca Cunha Monteiro	11	Nacional Natação				
<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.</i>							
DSQ	Carmo Rosa Madeira	11	Laranjeiro				
<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.</i>							
DNS	Fernanda Souza Macedo	11	Bombeiros Estoris				

Infantis

1.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	1:14.52	399	36.64	1:14.52
2.	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Int Monte Maior	1:17.95	349	38.58	1:17.95
3.	Carolina Escrevente Guerra	10	Alges	1:18.94	336	37.93	1:18.94
4.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting	1:19.48	329	38.51	1:19.48
5.	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	1:19.88	324	39.48	1:19.88
6.	Leonor Coelho Silva	11	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:20.42	317	39.15	1:20.42
7.	Beatriz Nunes Leao	10	Laranjeiro	1:20.74	314	39.05	1:20.74
8.	Ana Maria Ferro	11	Sporting	1:20.86	312	39.91	1:20.86
9.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	1:21.46	305	40.21	1:21.46
10.	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:21.96	300	39.29	1:21.96
11.	Francisca Meneses Goncalves	11	Geslours	1:22.03	299	39.79	1:22.03
12.	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Int Monte Maior	1:22.19	297	39.24	1:22.19
13.	Madalena Pereira Arede	10	Nacional Natação	1:22.22	297	39.32	1:22.22
14.	Ana Filipa Serra	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:22.89	290	39.93	1:22.89
15.	Carolina Melo Camejo	11	Sporting	1:25.17	267	39.40	1:25.17
16.	Leonor Areias Martins	11	Geslours	1:25.99	260	42.04	1:25.99
17.	Nuria Cristina Pires	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:27.26	248	41.87	1:27.26
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
18.	Ines Silva Paiva	11	Colegio Int Monte Maior	1:27.80	244	42.28	1:27.80
19.	Lara Nobre Semiao	11	Bombeiros Estoris	1:27.96	243	43.41	1:27.96
20.	Maria Fatima Pagani	11	Bombeiros Estoris	1:28.86	235	42.20	1:28.86
21.	Diana Gomes Nunes	11	Colegio Int Monte Maior	1:28.93	235	42.73	1:28.93
22.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela Desporto	1:29.07	234	44.15	1:29.07
DSQ	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica				
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>							
DSQ	Francisca Cunha Monteiro	11	Nacional Natação				
<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.</i>							

Prova 7, Femin., 100m Costas, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
DSQ	Carmo Rosa Madeira	11	Laranjeiro				
	<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.</i>						
DNS	Fernanda Souza Macedo	11	Bombeiros Estoris				

Prova 8

Masc., 100m Bruços

Infantis

04.03.2023 - 16:59

Resultados

Rec Regional Inf A	1:09.07	João Lourenço Rebelo	SAD	Caldas da Rainha	2018
Rec Regional Inf B	1:13.08	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cova da Piedade	2003
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Inf A	1:07.92	Andre Goncalo Santos	LSC	Viseu	2011
Rec Nacional Inf B	1:09.54	Andre Goncalo Santos	LSC	Lousada	2010
Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chatres (FRA)	2012

Mínimos de Participação Inf A: 1:31.27; Inf B: 1:36.72

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Infantis A							
1.	Miguel Loucao Caxaria	09	C N Montijo	1:17.23	366	35.87	1:17.23
2.	Francisco Nunes Roque	09	Benfica	1:19.57	335	37.12	1:19.57
3.	Xavier Jesus Valente	09	Colégio Vasco da Gama	1:20.93	318	38.18	1:20.93
4.	Miguel Bera Fonseca	09	Benfica	1:21.38	313	39.41	1:21.38
5.	David Emanuel Tome	09	Geslours	1:26.58	260	40.14	1:26.58
6.	Ricardo Martins Brizido	09	Sporting	1:27.08	255	40.45	1:27.08
7.	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro	1:28.32	245	41.66	1:28.32
8.	Filipe Duarte Sa	09	Oriental Lisboa	1:29.83	233	41.72	1:29.83
9.	Angelo Carvalho Interlandi	09	Alges	1:31.70	219	44.08	1:31.70
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
10.	Francisco Sousa Lucas	09	Bombeiros Estoris	1:33.11	209	44.24	1:33.11
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
11.	Diogo Soares Marques	09	Alges	1:33.37	207	44.64	1:33.37
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
12.	Rodrigo Mestrinho Ferreira	09	Geslours	1:43.30	153	48.79	1:43.30
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
DSQ	Rodrigo Arga Paiva	09	Geslours				
	<i>B3 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após a partida (SW 7.1)</i>						

Infantis B

1.	Francisco Reis Pinto	10	Alges	1:26.60	260	41.11	1:26.60
2.	Diogo Rodrigues Sousa	10	Alges	1:28.90	240	42.31	1:28.90
3.	Martim Marino Brilha	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:31.22	222	43.97	1:31.22
4.	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Int Monte Maior	1:31.58	219	43.99	1:31.58
5.	Leonardo Monteiro Tomaz	10	Sporting	1:32.27	215	43.25	1:32.27
6.	Andre Almeida Ribeiro	10	Un�o Piedense	1:32.51	213	43.26	1:32.51
7.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours	1:33.45	206	44.25	1:33.45
8.	Miguel Belo Santos	10	Alges	1:33.83	204	43.69	1:33.83
9.	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Geslours	1:35.10	196	45.39	1:35.10
10.	Francisco Fernandes Silva	10	Naval Setubalense	1:35.43	194	44.36	1:35.43
11.	Afonso Velada Pereira	10	Sporting	1:35.50	193	44.78	1:35.50
12.	Miguel Faria Almeida	10	Geslours	1:39.63	170	45.69	1:39.63
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
13.	Miller Breno Lanes	10	Laranjeiro	1:46.49	139	48.43	1:46.49
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						

Prova 8, Masc., 100m Bruços, Infantis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
DNS	Calvin Brancourt	10	Geslours				
Infantis							
1.	Miguel Loucao Caxaria	09	C N Montijo	1:17.23	366	35.87	1:17.23
2.	Francisco Nunes Roque	09	Benfica	1:19.57	335	37.12	1:19.57
3.	Xavier Jesus Valente	09	Colégio Vasco da Gama	1:20.93	318	38.18	1:20.93
4.	Miguel Bera Fonseca	09	Benfica	1:21.38	313	39.41	1:21.38
5.	David Emanuel Tome	09	Geslours	1:26.58	260	40.14	1:26.58
6.	Francisco Reis Pinto	10	Alges	1:26.60	260	41.11	1:26.60
7.	Ricardo Martins Brizido	09	Sporting	1:27.08	255	40.45	1:27.08
8.	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro	1:28.32	245	41.66	1:28.32
9.	Diogo Rodrigues Sousa	10	Alges	1:28.90	240	42.31	1:28.90
10.	Filipe Duarte Sa	09	Oriental Lisboa	1:29.83	233	41.72	1:29.83
11.	Martim Marino Brilha	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:31.22	222	43.97	1:31.22
12.	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Int Monte Maior	1:31.58	219	43.99	1:31.58
13.	Angelo Carvalho Interlandi <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	09	Alges	1:31.70	219	44.08	1:31.70
14.	Leonardo Monteiro Tomaz	10	Sporting	1:32.27	215	43.25	1:32.27
15.	Andre Almeida Ribeiro	10	União Piedense	1:32.51	213	43.26	1:32.51
16.	Francisco Sousa Lucas <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	09	Bombeiros Estoris	1:33.11	209	44.24	1:33.11
17.	Diogo Soares Marques <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	09	Alges	1:33.37	207	44.64	1:33.37
18.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours	1:33.45	206	44.25	1:33.45
19.	Miguel Belo Santos	10	Alges	1:33.83	204	43.69	1:33.83
20.	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Geslours	1:35.10	196	45.39	1:35.10
21.	Francisco Fernandes Silva	10	Naval Setubalense	1:35.43	194	44.36	1:35.43
22.	Afonso Velada Pereira	10	Sporting	1:35.50	193	44.78	1:35.50
23.	Miguel Faria Almeida <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Geslours	1:39.63	170	45.69	1:39.63
24.	Rodrigo Mestrinho Ferreira <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	09	Geslours	1:43.30	153	48.79	1:43.30
25.	Miller Breno Lanes <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Laranjeiro	1:46.49	139	48.43	1:46.49
DSQ	Rodrigo Arga Paiva <i>B3 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após a partida (SW 7.1)</i>	09	Geslours				
DNS	Calvin Brancourt	10	Geslours				

Prova 9

Femin., 100m Livres

Infantis

04.03.2023 - 17:25

Resultados

Rec Regional Inf A	59.20	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	1:01.63	Ines Camacho Fernandes	SCP	Lisboa	2009
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Inf A	58.55	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf B	1:00.13	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018

Mínimos de Participação Inf A: 1:15.92; Inf B: 1:20.11

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Infantis A							
1.	Mariana Varela Costa	10	Nacional Natação	1:05.29	455	32.18	1:05.29
2.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica Torres Vedras	1:07.19	418	32.19	1:07.19
3.	Gabriela Parreira	10	Sporting	1:08.31	398	32.95	1:08.31
4.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting	1:08.40	396	33.09	1:08.40
5.	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	1:08.53	394	33.12	1:08.53
6.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.55	393	33.08	1:08.55
7.	Alicia Del Rio Bernat	10	Alges	1:09.07	385	33.95	1:09.07
8.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	1:10.06	368	33.39	1:10.06
9.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto	1:10.61	360	34.46	1:10.61
10.	Maria Madalena Fernandes	10	Alges	1:11.97	340	35.29	1:11.97
11.	Estela Couto Ribeiro	10	Sporting	1:12.02	339	35.36	1:12.02
12.	Maria Perico Fernandes	10	AONDA - Azeitão	1:12.13	338	34.65	1:12.13
13.	Madalena Pereira Arede	10	Nacional Natação	1:12.32	335	34.50	1:12.32
14.	Maria Ines Fryxell	10	AONDA - Azeitão	1:12.46	333	34.84	1:12.46
15.	Victoria Sales Proenca	10	Benfica	1:12.51	332	33.89	1:12.51
16.	Luana Raquel Monteiro	10	Palmela Desporto	1:13.54	319	35.80	1:13.54
17.	Beatriz Nunes Leao	10	Laranjeiro	1:14.77	303	35.79	1:14.77
18.	Rita Rocha Ferreira	10	Benfica	1:14.93	301	36.51	1:14.93
19.	Nuria Cristina Pires	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.58	293	36.78	1:15.58
20.	Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	1:16.27	285	36.61	1:16.27
FTL (Fora do Tempo Limite)							
DSQ	Dulce Lourenco Freitas	10	Oriental Lisboa				
G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)							
DNS	Monica Brehm	10	Oriental Lisboa				

Infantis B

1.	Margarida Santos Moura	11	Sporting	1:09.41	379	33.58	1:09.41
2.	Maria Rendeiro Correia	11	Alges	1:11.96	340	35.38	1:11.96
3.	Margarida Almeida Ferreira	11	Sporting	1:12.99	326	35.56	1:12.99
4.	Sara Silva Campos	11	Laranjeiro	1:15.06	300	36.77	1:15.06
5.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto	1:15.69	292	36.02	1:15.69
6.	Laura Aguiar Bergamo	11	Alges	1:15.84	290	37.01	1:15.84
7.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	1:16.23	286	36.81	1:16.23
8.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Int Monte Maior	1:16.49	283	36.85	1:16.49
9.	Francisca Cunha Monteiro	11	Nacional Natação	1:17.73	270	37.78	1:17.73
10.	Leticia Coelho Silva	11	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:18.24	264	37.53	1:18.24
11.	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Int Monte Maior	1:18.41	263	37.45	1:18.41
12.	Eva Alves Santos	11	Colegio Int Monte Maior	1:18.58	261	37.90	1:18.58
13.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	1:18.74	259	38.10	1:18.74
14.	Lara Nobre Semiao	11	Bombeiros Estoris	1:19.38	253	37.65	1:19.38
15.	Ines Duarte Mendes	11	Colegio Int Monte Maior	1:20.92	239	41.79	1:20.92
FTL (Fora do Tempo Limite)							
16.	Carmo Rosa Madeira	11	Laranjeiro	1:23.12	220	40.66	1:23.12
FTL (Fora do Tempo Limite)							
17.	Maria Fatima Pagani	11	Bombeiros Estoris	1:25.80	200	40.15	1:25.80
FTL (Fora do Tempo Limite)							

Prova 9, Femin., 100m Livres, Infantis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
18.	Carolina Mendes Goncalves <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:29.85	174	40.22	1:29.85

Infantis

1.	Mariana Varela Costa	10	Nacional Natação	1:05.29	455	32.18	1:05.29
2.	Jessica Bernardino Lopes	10	Física Torres Vedras	1:07.19	418	32.19	1:07.19
3.	Gabriela Parreira	10	Sporting	1:08.31	398	32.95	1:08.31
4.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting	1:08.40	396	33.09	1:08.40
5.	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	1:08.53	394	33.12	1:08.53
6.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.55	393	33.08	1:08.55
7.	Alicia Del Rio Bernat	10	Alges	1:09.07	385	33.95	1:09.07
8.	Margarida Santos Moura	11	Sporting	1:09.41	379	33.58	1:09.41
9.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	1:10.06	368	33.39	1:10.06
10.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto	1:10.61	360	34.46	1:10.61
11.	Maria Rendeiro Correia	11	Alges	1:11.96	340	35.38	1:11.96
12.	Maria Madalena Fernandes	10	Alges	1:11.97	340	35.29	1:11.97
13.	Estela Couto Ribeiro	10	Sporting	1:12.02	339	35.36	1:12.02
14.	Maria Perico Fernandes	10	AONDA - Azeitão	1:12.13	338	34.65	1:12.13
15.	Madalena Pereira Arede	10	Nacional Natação	1:12.32	335	34.50	1:12.32
16.	Maria Ines Fryxell	10	AONDA - Azeitão	1:12.46	333	34.84	1:12.46
17.	Victoria Sales Proenca	10	Benfica	1:12.51	332	33.89	1:12.51
18.	Margarida Almeida Ferreira	11	Sporting	1:12.99	326	35.56	1:12.99
19.	Luana Raquel Monteiro	10	Palmela Desporto	1:13.54	319	35.80	1:13.54
20.	Beatriz Nunes Leao	10	Laranjeiro	1:14.77	303	35.79	1:14.77
21.	Rita Rocha Ferreira	10	Benfica	1:14.93	301	36.51	1:14.93
22.	Sara Silva Campos	11	Laranjeiro	1:15.06	300	36.77	1:15.06
23.	Nuria Cristina Pires	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.58	293	36.78	1:15.58
24.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto	1:15.69	292	36.02	1:15.69
25.	Laura Aguiar Bergamo	11	Alges	1:15.84	290	37.01	1:15.84
26.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	1:16.23	286	36.81	1:16.23
27.	Maria Duarte Carvalho <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Benfica	1:16.27	285	36.61	1:16.27
28.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Int Monte Maior	1:16.49	283	36.85	1:16.49
29.	Francisca Cunha Monteiro	11	Nacional Natação	1:17.73	270	37.78	1:17.73
30.	Leticia Coelho Silva	11	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:18.24	264	37.53	1:18.24
31.	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Int Monte Maior	1:18.41	263	37.45	1:18.41
32.	Eva Alves Santos	11	Colegio Int Monte Maior	1:18.58	261	37.90	1:18.58
33.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	1:18.74	259	38.10	1:18.74
34.	Lara Nobre Semiao	11	Bombeiros Estoris	1:19.38	253	37.65	1:19.38
35.	Ines Duarte Mendes <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	11	Colegio Int Monte Maior	1:20.92	239	41.79	1:20.92
36.	Carmo Rosa Madeira <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	11	Laranjeiro	1:23.12	220	40.66	1:23.12
37.	Maria Fatima Pagani <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	11	Bombeiros Estoris	1:25.80	200	40.15	1:25.80
38.	Carolina Mendes Goncalves <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:29.85	174	40.22	1:29.85
DSQ	Dulce Lourenco Freitas <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	10	Oriental Lisboa				
DNS	Monica Brehm	10	Oriental Lisboa				

Prova 10
04.03.2023 - 17:36

Masc., 100m Mariposa

Infantis
Resultados

Rec Regional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Inf A	1:00.61	David Miguel Ferro	SFUAP		1998
Rec Regional Inf B	1:05.30	João Coias	SAD		1990
Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	CNA	Leiria	2009
Rec Nacional Inf A	59.56	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Leiria	2001
Rec Nacional Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Penafiel	2000
Rec Nacional Absoluto	51.20	Fernando Souza Silva	CNF	Albufeira	2022

Mínimos de Participação Inf A: 1:18.30; Inf B: 1:22.97

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	-----	------

Infantis A

1.	Pedro Miguel Silva	09	AONDA - Azeitão	1:09.63	323	32.63	1:09.63
2.	Miguel Bera Fonseca	09	Benfica	1:10.04	317	32.68	1:10.04
3.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	1:11.82	294	33.14	1:11.82
4.	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Geslours	1:12.81	282	33.70	1:12.81
5.	Martim Guerreiro Martins	09	Sporting	1:13.25	277	33.67	1:13.25
6.	Daniel Alexandre Lourenco	09	Sporting	1:13.27	277	34.64	1:13.27
7.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	1:13.91	270	35.25	1:13.91
8.	Afonso Cunha Amaral	09	Alges	1:17.36	235	34.68	1:17.36
9.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:20.55	208	37.01	1:20.55
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
DNS	Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica				

Infantis B

1.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	1:11.31	300	34.42	1:11.31
2.	Martim Frederico Marques	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:13.04	279	34.18	1:13.04
3.	Martim Marino Brilha	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:23.72	185	37.20	1:23.72
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						

Infantis

1.	Pedro Miguel Silva	09	AONDA - Azeitão	1:09.63	323	32.63	1:09.63
2.	Miguel Bera Fonseca	09	Benfica	1:10.04	317	32.68	1:10.04
3.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	1:11.31	300	34.42	1:11.31
4.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	1:11.82	294	33.14	1:11.82
5.	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Geslours	1:12.81	282	33.70	1:12.81
6.	Martim Frederico Marques	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:13.04	279	34.18	1:13.04
7.	Martim Guerreiro Martins	09	Sporting	1:13.25	277	33.67	1:13.25
8.	Daniel Alexandre Lourenco	09	Sporting	1:13.27	277	34.64	1:13.27
9.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	1:13.91	270	35.25	1:13.91
10.	Afonso Cunha Amaral	09	Alges	1:17.36	235	34.68	1:17.36
11.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:20.55	208	37.01	1:20.55
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
12.	Martim Marino Brilha	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:23.72	185	37.20	1:23.72
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
DNS	Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica				

3 - 2  Jornada - 1  Sessão

05.03.2023 - 9:30

Prova 11

Femin., 200m Costas

Infantis

05.03.2023 - 9:30

Resultados

Rec Regional Inf A	2:21.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2015
Rec Regional Inf B	2:28.06	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2014
Rec Regional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017
Rec Nacional Inf A	2:21.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Inf B	2:27.92	Keissy Joselin Sousa	FCP	Alcobaça	1997
Rec Nacional Absoluto	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	2021

Mínimos de Participação Inf A: 3:04.93; Inf B: 3:15.12

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Maria Rita Filipe	10	Geslours	2:40.20	409	1:17.60	2:40.20
2.	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	2:41.59	398	1:20.11	2:41.59
3.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	2:42.45	392	1:20.15	2:42.45
4.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto	2:45.06	374	1:22.68	2:45.06
5.	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Int Monte Maior	2:46.42	365	1:22.87	2:46.42
6.	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	2:49.53	345	1:24.18	2:49.53
7.	Carolina Escrevente Guerra	10	Alges	2:50.76	337	1:23.08	2:50.76
8.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting	2:50.90	337	1:23.56	2:50.90
9.	Mariana Varela Costa	10	Nacional Natação	2:52.14	329	1:24.51	2:52.14
10.	Maria Perico Fernandes	10	AONDA - Azeitão	2:52.30	328	1:23.48	2:52.30
11.	Beatriz Nunes Leao	10	Laranjeiro	2:53.09	324	1:24.47	2:53.09
12.	Maria Ines Fryxell	10	AONDA - Azeitão	2:53.73	320	1:24.65	2:53.73
13.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	2:55.35	312	1:26.12	2:55.35
14.	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:56.35	306	1:24.53	2:56.35
15.	Madalena Pereira Arede	10	Nacional Natação	2:57.88	298	1:25.90	2:57.88
16.	Nuria Cristina Pires	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:01.93	279	1:27.96	3:01.93

Infantis B

1.	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Int Monte Maior	2:51.65	332	1:23.88	2:51.65
2.	Leonor Coelho Silva	11	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:53.22	323	1:24.62	2:53.22
3.	Margarida Almeida Ferreira	11	Sporting	2:53.40	322	1:25.51	2:53.40
4.	Francisca Meneses Goncalves	11	Geslours	2:56.39	306	1:26.84	2:56.39
5.	Ines Silva Paiva	11	Colegio Int Monte Maior	3:01.07	283	1:29.31	3:01.07
6.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto	3:03.19	273	1:27.34	3:03.19
7.	Francisca Cunha Monteiro	11	Nacional Natação	3:06.27	260	1:32.58	3:06.27
8.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela Desporto	3:10.33	244	1:34.03	3:10.33
9.	Maria Fatima Pagani	11	Bombeiros Estoris	3:23.05	200	1:33.02	3:23.05

FTL (Fora do Tempo Limite)

DSQ Matilde Bento Pereira 11 Geslours
C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada. (SW 6.5)

Infantis

1.	Maria Rita Filipe	10	Geslours	2:40.20	409	1:17.60	2:40.20
2.	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	2:41.59	398	1:20.11	2:41.59
3.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	2:42.45	392	1:20.15	2:42.45
4.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto	2:45.06	374	1:22.68	2:45.06
5.	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Int Monte Maior	2:46.42	365	1:22.87	2:46.42
6.	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	2:49.53	345	1:24.18	2:49.53
7.	Carolina Escrevente Guerra	10	Alges	2:50.76	337	1:23.08	2:50.76
8.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting	2:50.90	337	1:23.56	2:50.90
9.	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Int Monte Maior	2:51.65	332	1:23.88	2:51.65
10.	Mariana Varela Costa	10	Nacional Natação	2:52.14	329	1:24.51	2:52.14
11.	Maria Perico Fernandes	10	AONDA - Azeitão	2:52.30	328	1:23.48	2:52.30

Prova 11, Femin., 200m Costas, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
12.	Beatriz Nunes Leao	10	Laranjeiro	2:53.09	324	1:24.47	2:53.09
13.	Leonor Coelho Silva	11	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:53.22	323	1:24.62	2:53.22
14.	Margarida Almeida Ferreira	11	Sporting	2:53.40	322	1:25.51	2:53.40
15.	Maria Ines Fryxell	10	AONDA - Azeitão	2:53.73	320	1:24.65	2:53.73
16.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	2:55.35	312	1:26.12	2:55.35
17.	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:56.35	306	1:24.53	2:56.35
18.	Francisca Meneses Goncalves	11	Geslours	2:56.39	306	1:26.84	2:56.39
19.	Madalena Pereira Arede	10	Nacional Natação	2:57.88	298	1:25.90	2:57.88
20.	Ines Silva Paiva	11	Colegio Int Monte Maior	3:01.07	283	1:29.31	3:01.07
21.	Nuria Cristina Pires	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:01.93	279	1:27.96	3:01.93
22.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto	3:03.19	273	1:27.34	3:03.19
23.	Francisca Cunha Monteiro	11	Nacional Natação	3:06.27	260	1:32.58	3:06.27
24.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela Desporto	3:10.33	244	1:34.03	3:10.33
25.	Maria Fatima Pagani	11	Bombeiros Estoris	3:23.05	200	1:33.02	3:23.05
FTL (Fora do Tempo Limite)							
DSQ	Matilde Bento Pereira	11	Geslours	C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada. (SW 6.5)			

Prova 12

Masc., 200m Bruços

Infantis

05.03.2023 - 9:48

Resultados

Rec Regional Inf A	2:31.06	João Lourenço Rebelo		Caldas da Rainha	2018
Rec Regional Inf B	2:38.70	João Coias	SAD		1990
Rec Regional Absoluto	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002
Rec Nacional Inf A	2:29.59	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	Cantanhede	2009
Rec Nacional Inf B	2:37.57	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	2003
Rec Nacional Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012

Mínimos de Participação Inf A: 3:18.45; Inf B: 3:30.29

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Diogo Damasceno Reis	09	Sporting	2:37.17	446	1:13.96	2:37.17
2.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:50.14	352	1:19.49	2:50.14
3.	Miguel Loucao Caxaria	09	C N Montijo	2:51.39	344	1:21.98	2:51.39
4.	Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:52.08	340	1:22.14	2:52.08
5.	Paulo Junio Fernandes	09	Alges	2:55.97	318	1:24.44	2:55.97
6.	Francisco Nunes Roque	09	Benfica	2:56.22	317	1:24.89	2:56.22
7.	Miguel Bera Fonseca	09	Benfica	2:58.27	306	1:26.51	2:58.27
8.	Andre Raposo Pinheiro	09	AONDA - Azeitão	2:59.81	298	1:25.27	2:59.81
9.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours	3:02.73	284	1:27.44	3:02.73
10.	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Geslours	3:02.91	283	1:29.75	3:02.91
11.	Rodrigo Arga Paiva	09	Geslours	3:05.02	273	1:29.88	3:05.02
12.	Afonso Carvalho Fonseca	09	Geslours	3:06.03	269	1:29.10	3:06.03
13.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	3:08.93	257	1:31.53	3:08.93
14.	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Int Monte Maior	3:10.78	249	1:32.44	3:10.78
15.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA - Azeitão	3:15.16	233	1:32.68	3:15.16
16.	Gustavo Branco Silva	09	Geslours	3:15.39	232	1:33.80	3:15.39
17.	Joao Pedro Sousa	09	Geslours	3:18.63	221	1:35.15	3:18.63
FTL (Fora do Tempo Limite)							
18.	Francisco Sousa Lucas	09	Bombeiros Estoris	3:19.54	218	1:34.94	3:19.54
FTL (Fora do Tempo Limite)							
DSQ	Daniel Rodrigo Reis	09	AONDA - Azeitão	B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 25 metros (SW 7.6)			

Prova 12, Masc., 200m Bruços

Infantis B

1.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours	3:04.57	275	1:26.82	3:04.57
2.	Francisco Reis Pinto	10	Alges	3:06.66	266	1:28.97	3:06.66
3.	Diogo Rodrigues Sousa	10	Alges	3:10.95	249	1:33.03	3:10.95
4.	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Int Monte Maior	3:15.51	232	1:33.82	3:15.51
5.	Martim Marino Brilha	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:16.03	230	1:35.56	3:16.03
6.	Andre Huang	10	Geslours	3:18.25	222	1:36.05	3:18.25
7.	Miguel Belo Santos	10	Alges	3:20.21	216	1:35.92	3:20.21
8.	Martim Goncalves Lopes	10	Geslours	3:22.41	209	1:36.64	3:22.41
9.	Andre Almeida Ribeiro	10	União Piedense	3:22.90	207	1:36.23	3:22.90
10.	Francisco Fernandes Silva	10	Naval Setubalense	3:35.21	174	1:40.34	3:35.21
FTL (Fora do Tempo Limite)							
DSQ	Dinis Aresta Ribeiro	10	Sporting				
G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)							

Infantis

1.	Diogo Damasceno Reis	09	Sporting	2:37.17	446	1:13.96	2:37.17
2.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:50.14	352	1:19.49	2:50.14
3.	Miguel Loucao Caxaria	09	C N Montijo	2:51.39	344	1:21.98	2:51.39
4.	Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:52.08	340	1:22.14	2:52.08
5.	Paulo Junio Fernandes	09	Alges	2:55.97	318	1:24.44	2:55.97
6.	Francisco Nunes Roque	09	Benfica	2:56.22	317	1:24.89	2:56.22
7.	Miguel Bera Fonseca	09	Benfica	2:58.27	306	1:26.51	2:58.27
8.	Andre Raposo Pinheiro	09	AONDA - Azeitão	2:59.81	298	1:25.27	2:59.81
9.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours	3:02.73	284	1:27.44	3:02.73
10.	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Geslours	3:02.91	283	1:29.75	3:02.91
11.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours	3:04.57	275	1:26.82	3:04.57
12.	Rodrigo Arga Paiva	09	Geslours	3:05.02	273	1:29.88	3:05.02
13.	Afonso Carvalho Fonseca	09	Geslours	3:06.03	269	1:29.10	3:06.03
14.	Francisco Reis Pinto	10	Alges	3:06.66	266	1:28.97	3:06.66
15.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	3:08.93	257	1:31.53	3:08.93
16.	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Int Monte Maior	3:10.78	249	1:32.44	3:10.78
17.	Diogo Rodrigues Sousa	10	Alges	3:10.95	249	1:33.03	3:10.95
18.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA - Azeitão	3:15.16	233	1:32.68	3:15.16
19.	Gustavo Branco Silva	09	Geslours	3:15.39	232	1:33.80	3:15.39
20.	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Int Monte Maior	3:15.51	232	1:33.82	3:15.51
21.	Martim Marino Brilha	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:16.03	230	1:35.56	3:16.03
22.	Andre Huang	10	Geslours	3:18.25	222	1:36.05	3:18.25
23.	Joao Pedro Sousa	09	Geslours	3:18.63	221	1:35.15	3:18.63
FTL (Fora do Tempo Limite)							
24.	Francisco Sousa Lucas	09	Bombeiros Estoris	3:19.54	218	1:34.94	3:19.54
FTL (Fora do Tempo Limite)							
25.	Miguel Belo Santos	10	Alges	3:20.21	216	1:35.92	3:20.21
26.	Martim Goncalves Lopes	10	Geslours	3:22.41	209	1:36.64	3:22.41
27.	Andre Almeida Ribeiro	10	União Piedense	3:22.90	207	1:36.23	3:22.90
28.	Francisco Fernandes Silva	10	Naval Setubalense	3:35.21	174	1:40.34	3:35.21
FTL (Fora do Tempo Limite)							
DSQ	Daniel Rodrigo Reis	09	AONDA - Azeitão				
B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 25 metros (SW 7.6)							
DSQ	Dinis Aresta Ribeiro	10	Sporting				
G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)							

Prova 13
05.03.2023 - 10:06

Femin., 200m Mariposa

Infantis
Resultados

Rec Regional Inf A	2:27.84	Ana Francisco	SFUAP		1993
Rec Regional Inf B	2:33.11	Susana Patricia Miguel	SFUAP		2002
Rec Regional Absoluto	2:10.14	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Inf A	2:25.40	Raquel Maria Felgueiras	SCB		1993
Rec Nacional Inf B	2:25.29	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Castro Daire	2017
Rec Nacional Absoluto	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	CFV	Hangzhou (CHN)	2018

Mínimos de Participação Inf A: 3:05.61; Inf B: 3:15.84

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Maria Madalena Fernandes	10	Alges	2:51.41	339	1:19.38	2:51.41
2.	Gabriela Parreira	10	Sporting	2:56.39	311	1:22.57	2:56.39
3.	Rita Rocha Ferreira	10	Benfica	2:56.68	310	1:24.95	2:56.68
4.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:00.86	289	1:23.60	3:00.86
5.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	3:04.43	272	1:26.26	3:04.43
6.	Victoria Sales Proenca	10	Benfica	3:04.56	272	1:23.98	3:04.56
7.	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	3:11.13	245	1:33.90	3:11.13
FTL (Fora do Tempo Limite)							

Infantis B

1.	Leticia Coelho Silva	11	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:27.81	190	1:37.60	3:27.81
FTL (Fora do Tempo Limite)							

Infantis

1.	Maria Madalena Fernandes	10	Alges	2:51.41	339	1:19.38	2:51.41
2.	Gabriela Parreira	10	Sporting	2:56.39	311	1:22.57	2:56.39
3.	Rita Rocha Ferreira	10	Benfica	2:56.68	310	1:24.95	2:56.68
4.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:00.86	289	1:23.60	3:00.86
5.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	3:04.43	272	1:26.26	3:04.43
6.	Victoria Sales Proenca	10	Benfica	3:04.56	272	1:23.98	3:04.56
7.	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	3:11.13	245	1:33.90	3:11.13
FTL (Fora do Tempo Limite)							
8.	Leticia Coelho Silva	11	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:27.81	190	1:37.60	3:27.81
FTL (Fora do Tempo Limite)							

Prova 14
05.03.2023 - 10:25

Masc., 200m Estilos

Infantis
Resultados

Rec Regional Inf A	2:16.29	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	2012
Rec Regional Inf B	2:22.40	Pedro Fontoura Oliveira	CFB		2003
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Inf A	2:13.38	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	2004
Rec Nacional Inf B	2:17.96	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	2013
Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Netanya (ISR)	2015

Mínimos de Participação Inf A: 2:59.36; Inf B: 3:10.06

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	------	------

Infantis A

1.	Xavier Jesus Valente	09	Colégio Vasco da Gama	2:30.09	389	1:08.86	2:30.09
2.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	2:34.77	355	1:10.65	2:34.77
3.	Francisco Nunes Roque	09	Benfica	2:35.29	351	1:13.99	2:35.29
4.	Hugo Pacheco Godinho	09	Sporting	2:35.53	350	1:13.32	2:35.53
5.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto	2:36.84	341	1:13.62	2:36.84
6.	David Emanuel Tome	09	Geslours	2:37.63	336	1:13.09	2:37.63
7.	Pedro Miguel Silva	09	AONDA - Azeitão	2:38.86	328	1:13.27	2:38.86
8.	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Palmela Desporto	2:39.35	325	1:15.53	2:39.35
9.	Miguel Filipe Medronheira	09	Palmela Desporto	2:41.38	313	1:16.02	2:41.38
10.	Rui Melo Pereira	09	Benfica	2:42.44	307	1:15.89	2:42.44
11.	Afonso Cunha Amaral	09	Alges	2:43.57	301	1:16.39	2:43.57
12.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	2:44.31	297	1:13.24	2:44.31
13.	Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:44.47	296	1:21.30	2:44.47
14.	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro	2:46.11	287	1:19.22	2:46.11
15.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:48.12	277	1:18.66	2:48.12
16.	Tomas Pires Oliveira	09	Colegio Int Monte Maior	2:48.86	273	1:19.25	2:48.86
17.	Diogo Soares Marques	09	Alges	2:51.97	259	1:22.27	2:51.97
18.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:52.17	258	1:19.92	2:52.17
19.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Salesianos	2:52.54	256	1:20.55	2:52.54
20.	Lourenco Marques Sebastiao	09	Palmela Desporto	2:55.73	242	1:22.48	2:55.73
21.	Ricardo Martins Brizido	09	Sporting	2:57.38	236	1:24.45	2:57.38
22.	Tiago Guilherme Eusebio	09	Sporting	2:58.14	233	1:26.06	2:58.14
23.	Joao Pedro Lopes	09	Un�o Piedense	2:58.17	232	1:24.53	2:58.17
24.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	3:01.71	219	1:27.38	3:01.71

FTL (Fora do Tempo Limite)

25.	Rodrigo Mestrinho Ferreira	09	Geslours	3:05.58	206	1:26.51	3:05.58
-----	----------------------------	----	----------	----------------	-----	---------	---------

FTL (Fora do Tempo Limite)

DSQ	Timur Petrosyuk	09	Benfica	<i>E-B3 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após inicio percurso de bruços (SW 7.1)</i>			
-----	-----------------	----	---------	---	--	--	--

DSQ	Guilherme Alexandre Marques	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	<i>O nadador na viragem de costas aos 75 metros fez o percurso subaquático na posição ventral</i>			
-----	-----------------------------	----	-----------------------	---	--	--	--

DSQ	Gustavo Branco Silva	09	Geslours	<i>E-B31 - No percurso de bruços, tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)</i>			
-----	----------------------	----	----------	---	--	--	--

DNS	Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica				
-----	--------------------------	----	---------	--	--	--	--

Infantis B

1.	Martim Frederico Marques	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:36.99	340	1:14.37	2:36.99
2.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	2:43.76	300	1:16.26	2:43.76
3.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	2:48.87	273	1:17.38	2:48.87
4.	Joao Baixinho Roxo	10	Un�o Piedense	2:49.60	270	1:18.70	2:49.60
5.	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Int Monte Maior	2:50.47	265	1:19.81	2:50.47
6.	Neil Merad	10	Benfica	2:51.40	261	1:19.75	2:51.40
7.	Guilherme Costa Alves	10	Benfica	2:53.80	250	1:21.39	2:53.80
8.	Tiago Moreira Almeida	10	Salesianos	2:55.82	242	1:21.42	2:55.82
9.	Andre Huang	10	Geslours	2:56.36	240	1:23.24	2:56.36

Prova 14, Masc., 200m Estilos, Infantis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
10.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours	2:56.47	239	1:23.51	2:56.47
11.	Manuel Mendes Almeida	10	Sporting	2:58.37	232	1:25.90	2:58.37
12.	Afonso Velada Pereira	10	Sporting	2:59.09	229	1:28.51	2:59.09
13.	Afonso Daniel Carvalhas	10	AONDA - Azeitão	3:00.26	224	1:24.00	3:00.26
14.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Colegio Int Monte Maior	3:02.86	215	1:26.08	3:02.86
15.	Leonardo Monteiro Tomaz	10	Sporting	3:04.53	209	1:27.96	3:04.53
16.	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Geslours	3:06.48	203	1:32.75	3:06.48
17.	Jose Luis Assuncao <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Bombeiros Estoris	3:11.42	187	1:29.90	3:11.42
18.	Calvin Brancourt <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Geslours	3:11.62	187	1:33.84	3:11.62
19.	Francisco Fernandes Silva <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Naval Setubalense	3:13.13	182	1:33.66	3:13.13
20.	Martim Alves Dias <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Naval Setubalense	3:17.11	172	1:35.66	3:17.11
DSQ	Tiago Neres Santo <i>E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 75m) imediatamente após o final da braçada.</i>	10	Alges				
DSQ	Renato Ferreira Mimoso <i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>	10	Benfica				
DSQ	Afonso Manuel Gomes <i>E-B30 - No percurso de bruços, efect. toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 125 metros (SW 7.6)</i>	10	Sporting				
DNS	Joao Alves Mendes	10	Benfica				

Infantis

1.	Xavier Jesus Valente	09	Colégio Vasco da Gama	2:30.09	389	1:08.86	2:30.09
2.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	2:34.77	355	1:10.65	2:34.77
3.	Francisco Nunes Roque	09	Benfica	2:35.29	351	1:13.99	2:35.29
4.	Hugo Pacheco Godinho	09	Sporting	2:35.53	350	1:13.32	2:35.53
5.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto	2:36.84	341	1:13.62	2:36.84
6.	Martim Frederico Marques	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:36.99	340	1:14.37	2:36.99
7.	David Emanuel Tome	09	Geslours	2:37.63	336	1:13.09	2:37.63
8.	Pedro Miguel Silva	09	AONDA - Azeitão	2:38.86	328	1:13.27	2:38.86
9.	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Palmela Desporto	2:39.35	325	1:15.53	2:39.35
10.	Miguel Filipe Medronheira	09	Palmela Desporto	2:41.38	313	1:16.02	2:41.38
11.	Rui Melo Pereira	09	Benfica	2:42.44	307	1:15.89	2:42.44
12.	Afonso Cunha Amaral	09	Alges	2:43.57	301	1:16.39	2:43.57
13.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	2:43.76	300	1:16.26	2:43.76
14.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	2:44.31	297	1:13.24	2:44.31
15.	Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:44.47	296	1:21.30	2:44.47
16.	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro	2:46.11	287	1:19.22	2:46.11
17.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:48.12	277	1:18.66	2:48.12
18.	Tomas Pires Oliveira	09	Colegio Int Monte Maior	2:48.86	273	1:19.25	2:48.86
19.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	2:48.87	273	1:17.38	2:48.87
20.	Joao Baixinho Roxo	10	União Piedense	2:49.60	270	1:18.70	2:49.60
21.	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Int Monte Maior	2:50.47	265	1:19.81	2:50.47
22.	Neil Merad	10	Benfica	2:51.40	261	1:19.75	2:51.40
23.	Diogo Soares Marques	09	Alges	2:51.97	259	1:22.27	2:51.97
24.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:52.17	258	1:19.92	2:52.17
25.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Salesianos	2:52.54	256	1:20.55	2:52.54
26.	Guilherme Costa Alves	10	Benfica	2:53.80	250	1:21.39	2:53.80
27.	Lourenco Marques Sebastiao	09	Palmela Desporto	2:55.73	242	1:22.48	2:55.73
28.	Tiago Moreira Almeida	10	Salesianos	2:55.82	242	1:21.42	2:55.82
29.	Andre Huang	10	Geslours	2:56.36	240	1:23.24	2:56.36
30.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours	2:56.47	239	1:23.51	2:56.47

Prova 14, Masc., 200m Estilos, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
31.	Ricardo Martins Brizado	09	Sporting	2:57.38	236	1:24.45	2:57.38
32.	Tiago Guilherme Eusebio	09	Sporting	2:58.14	233	1:26.06	2:58.14
33.	Joao Pedro Lopes	09	União Piedense	2:58.17	232	1:24.53	2:58.17
34.	Manuel Mendes Almeida	10	Sporting	2:58.37	232	1:25.90	2:58.37
35.	Afonso Velada Pereira	10	Sporting	2:59.09	229	1:28.51	2:59.09
36.	Afonso Daniel Carvalhas	10	AONDA - Azeitão	3:00.26	224	1:24.00	3:00.26
37.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	3:01.71	219	1:27.38	3:01.71
FTL (Fora do Tempo Limite)							
38.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Colegio Int Monte Maior	3:02.86	215	1:26.08	3:02.86
39.	Leonardo Monteiro Tomaz	10	Sporting	3:04.53	209	1:27.96	3:04.53
40.	Rodrigo Mestrinho Ferreira	09	Geslours	3:05.58	206	1:26.51	3:05.58
FTL (Fora do Tempo Limite)							
41.	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Geslours	3:06.48	203	1:32.75	3:06.48
42.	Jose Luis Assuncao	10	Bombeiros Estoris	3:11.42	187	1:29.90	3:11.42
FTL (Fora do Tempo Limite)							
43.	Calvin Brancourt	10	Geslours	3:11.62	187	1:33.84	3:11.62
FTL (Fora do Tempo Limite)							
44.	Francisco Fernandes Silva	10	Naval Setubalense	3:13.13	182	1:33.66	3:13.13
FTL (Fora do Tempo Limite)							
45.	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	3:17.11	172	1:35.66	3:17.11
FTL (Fora do Tempo Limite)							
DSQ	Tiago Neres Santo	10	Alges	<i>E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 75m) imediatamente após o final da braçada.</i>			
DSQ	Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>			
DSQ	Timur Petrosyuk	09	Benfica	<i>E-B3 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após inicio percurso de bruços (SW 7.1)</i>			
DSQ	Guilherme Alexandre Marques	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	<i>O nadador na viragem de costas aos 75 metros fez o percurso subaquático na posição ventral</i>			
DSQ	Gustavo Branco Silva	09	Geslours	<i>E-B31 - No percurso de bruços, tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)</i>			
DSQ	Afonso Manuel Gomes	10	Sporting	<i>E-B30 - No percurso de bruços, efect. toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 125 metros (SW 7.6)</i>			
DNS	Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica				
DNS	Joao Alves Mendes	10	Benfica				

Prova 15
05.03.2023 - 10:53

Femin., 200m Livres

Infantis
Resultados

Rec Regional Inf A	2:08.89	Alexandra Couto Frazao	CNA	Setubal	2015
Rec Regional Inf B	2:12.32	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Inf A	2:09.46	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	2010
Rec Nacional Inf B	2:11.27	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Nacional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017

Mínimos de Participação Inf A: 2:44.62; Inf B: 2:53.70

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Mariana Varela Costa	10	Nacional Nataçao	2:26.28	428	1:11.76	2:26.28
2.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica Torres Vedras	2:26.78	424	1:11.59	2:26.78
3.	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	2:27.42	418	1:11.16	2:27.42
4.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:27.45	418	1:11.68	2:27.45
5.	Alicia Del Rio Bernat	10	Alges	2:29.89	398	1:13.28	2:29.89
6.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting	2:31.26	387	1:13.27	2:31.26
7.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	2:32.57	377	1:11.14	2:32.57
8.	Luana Raquel Monteiro	10	Palmela Desporto	2:35.43	357	1:14.82	2:35.43
9.	Estela Couto Ribeiro	10	Sporting	2:35.98	353	1:16.37	2:35.98
10.	Rita Braga Gomes	10	Sporting	2:36.68	348	1:16.17	2:36.68
11.	Maria Madalena Fernandes	10	Alges	2:37.13	345	1:17.17	2:37.13
12.	Maria Rita Filipe	10	Geslours	2:37.89	341	1:15.46	2:37.89
13.	Carolina Escrevente Guerra	10	Alges	2:38.62	336	1:15.89	2:38.62
14.	Madalena Pereira Arede	10	Nacional Nataçao	2:41.30	319	1:18.46	2:41.30
15.	Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	2:44.49	301	1:19.37	2:44.49

Infantis B

1.	Margarida Santos Moura	11	Sporting	2:31.55	385	1:16.02	2:31.55
2.	Ana Maria Ferro	11	Sporting	2:35.78	355	1:15.55	2:35.78
3.	Ana Filipa Serra	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:37.71	342	1:17.09	2:37.71
4.	Maria Rendeiro Correia	11	Alges	2:38.30	338	1:17.27	2:38.30
5.	Margarida Almeida Ferreira	11	Sporting	2:39.00	333	1:18.47	2:39.00
6.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Int Monte Maior	2:43.83	305	1:19.59	2:43.83
7.	Leonor Coelho Silva	11	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:44.06	303	1:17.91	2:44.06
8.	Sara Silva Campos	11	Laranjeiro	2:45.01	298	1:21.18	2:45.01
9.	Ines Duarte Mendes	11	Colegio Int Monte Maior	2:47.65	284	1:24.54	2:47.65
10.	Matilde Bento Pereira	11	Geslours	2:47.96	283	1:21.75	2:47.96
11.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	2:50.95	268	1:21.64	2:50.95
12.	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Int Monte Maior	2:51.12	267	1:20.97	2:51.12
13.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	2:51.45	266	1:23.20	2:51.45
14.	Leonor Areias Martins	11	Geslours	3:04.44	213	1:29.31	3:04.44

FTL (Fora do Tempo Limite)

DSQ Laura Aguiar Bergamo 11 Alges
G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)

Infantis

1.	Mariana Varela Costa	10	Nacional Nataçao	2:26.28	428	1:11.76	2:26.28
2.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica Torres Vedras	2:26.78	424	1:11.59	2:26.78
3.	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	2:27.42	418	1:11.16	2:27.42
4.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:27.45	418	1:11.68	2:27.45
5.	Alicia Del Rio Bernat	10	Alges	2:29.89	398	1:13.28	2:29.89
6.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting	2:31.26	387	1:13.27	2:31.26
7.	Margarida Santos Moura	11	Sporting	2:31.55	385	1:16.02	2:31.55
8.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	2:32.57	377	1:11.14	2:32.57
9.	Luana Raquel Monteiro	10	Palmela Desporto	2:35.43	357	1:14.82	2:35.43
10.	Ana Maria Ferro	11	Sporting	2:35.78	355	1:15.55	2:35.78
11.	Estela Couto Ribeiro	10	Sporting	2:35.98	353	1:16.37	2:35.98

Prova 15, Femin., 200m Livres, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
12.	Rita Braga Gomes	10	Sporting	2:36.68	348	1:16.17	2:36.68
13.	Maria Madalena Fernandes	10	Alges	2:37.13	345	1:17.17	2:37.13
14.	Ana Filipa Serra	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:37.71	342	1:17.09	2:37.71
15.	Maria Rita Filipe	10	Geslours	2:37.89	341	1:15.46	2:37.89
16.	Maria Rendeiro Correia	11	Alges	2:38.30	338	1:17.27	2:38.30
17.	Carolina Escrevente Guerra	10	Alges	2:38.62	336	1:15.89	2:38.62
18.	Margarida Almeida Ferreira	11	Sporting	2:39.00	333	1:18.47	2:39.00
19.	Madalena Pereira Arede	10	Nacional Natação	2:41.30	319	1:18.46	2:41.30
20.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Int Monte Maior	2:43.83	305	1:19.59	2:43.83
21.	Leonor Coelho Silva	11	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:44.06	303	1:17.91	2:44.06
22.	Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	2:44.49	301	1:19.37	2:44.49
23.	Sara Silva Campos	11	Laranjeiro	2:45.01	298	1:21.18	2:45.01
24.	Ines Duarte Mendes	11	Colegio Int Monte Maior	2:47.65	284	1:24.54	2:47.65
25.	Matilde Bento Pereira	11	Geslours	2:47.96	283	1:21.75	2:47.96
26.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	2:50.95	268	1:21.64	2:50.95
27.	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Int Monte Maior	2:51.12	267	1:20.97	2:51.12
28.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	2:51.45	266	1:23.20	2:51.45
29.	Leonor Areias Martins	11	Geslours	3:04.44	213	1:29.31	3:04.44

FTL (Fora do Tempo Limite)

DSQ Laura Aguiar Bergamo 11 Alges
G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)

Prova 16

Misto, 4 x 100m Estilos

Infantis B

05.03.2023 - 11:21

Resultados

Mínimos de Participação Inf A: 5:27.40; Inf B: 5:47.40

Pontos: FINA 2022

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.		Sporting	5:07.74	321
	10	Afonso Manuel Gomes	37.11	1:15.37
	10	Dinis Aresta Ribeiro	39.64	1:23.74
	11	Margarida Santos Moura	35.54	1:15.80
	11	Margarida Almeida Ferreira	34.88	1:12.83
2.		Geslours	5:31.51	256
	11	Francisca Meneses Goncalves	40.42	1:23.38
	11	Matilde Bento Pereira	44.12	1:33.73
	10	Andre Huang	40.75	1:26.61
	10	Rafael Carreiras Marques	32.19	1:07.79
3.		Vikings Sobral de Monte Agraço	5:58.56	202
	11	Leonor Coelho Silva	40.13	1:22.81
	10	Martim Marino Brilha	42.30	1:30.31
	11	Leticia Coelho Silva	44.15	1:38.67
	10	Diogo Goncalves Pires	40.78	1:26.77
4.		Bombeiros Estoris	6:00.94	199
	10	Goncalo Soares Brito	38.01	1:19.36
	11	Maria Fatima Pagani	50.29	1:45.69
	10	Jose Luis Assuncao	43.38	1:36.87
	11	Lara Nobre Semiao	36.53	1:19.02
DSQ		Colegio Int Monte Maior		
		EG01 - O 4� nadador iniciou o seu percurso antes do nadador que o precede ter terminado o seu (SW 10.11)		
	10	Goncalo Tapadas Marques	40.55	1:22.78
	11	Madalena Ferreira Baldo	42.94	1:33.90
	10	Guilherme Valente Pereira	37.27	1:24.37
	11	Ines Freitas Abrantes		
DSQ		Alges		
		EG01 - O 2� nadador iniciou o seu percurso antes do nadador que o precede ter terminado o seu (SW 10.11)		
	10	Tiago Neres Santo	40.39	1:24.80
	11	Laura Aguiar Bergamo		
	10	Diogo Rodrigues Sousa		
	11	Maria Rendeiro Correia		

4 - 2  Jornada - 2  Sessão

05.03.2023 - 16:00

Prova 17

Masc., 200m Costas

Infantis

05.03.2023 - 16:00

Resultados

Rec Regional Inf A	2:09.17	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	2012
Rec Regional Inf B	2:19.41	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015
Rec Nacional Inf A	2:09.17	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	2012
Rec Nacional Inf B	2:15.27	Andre Vilas Ruivo	DNMG	S. Ant�nio Cavaleiros	2013
Rec Nacional Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018

Mínimos de Participação Inf A: 2:56.01; Inf B: 3:06.50

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Martim Chambel Pinto	09	Colegio Int Monte Maior	2:24.02	394	1:11.47	2:24.02
2.	Miguel Loucao Caxaria	09	C N Montijo	2:27.96	363	1:11.40	2:27.96
3.	Paulo Junio Fernandes	09	Alges	2:29.72	351	1:12.38	2:29.72
4.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto	2:31.77	337	1:15.33	2:31.77
5.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	2:32.16	334	1:13.19	2:32.16
6.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	2:34.41	320	1:16.31	2:34.41
7.	Afonso Carvalho Fonseca	09	Geslours	2:35.38	314	1:16.06	2:35.38
8.	Martim Guerreiro Martins	09	Sporting	2:37.86	299	1:17.19	2:37.86
9.	Rui Melo Pereira	09	Benfica	2:39.25	291	1:19.51	2:39.25
10.	Miguel Filipe Medronheira	09	Palmela Desporto	2:40.95	282	1:19.19	2:40.95
11.	Daniel Rodrigo Reis	09	AONDA - Azeitão	2:41.69	278	1:18.16	2:41.69
12.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:41.97	277	1:18.02	2:41.97
13.	Joao Pedro Sousa	09	Geslours	2:42.67	273	1:19.81	2:42.67
14.	Gustavo Branco Silva	09	Geslours	2:47.29	251	1:22.96	2:47.29
15.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:49.58	241	1:22.97	2:49.58
16.	Andre Raposo Pinheiro	09	AONDA - Azeitão	2:52.16	230	1:22.95	2:52.16
17.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA - Azeitão	2:53.27	226	1:23.86	2:53.27
18.	Joao Pedro Lopes	09	União Piedense	2:53.51	225	1:25.20	2:53.51
19.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	2:59.31	204	1:30.78	2:59.31
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							

Infantis B

1.	Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	2:34.32	320	1:15.52	2:34.32
2.	Joao Baixinho Roxo	10	União Piedense	2:35.86	311	1:17.30	2:35.86
3.	Afonso Manuel Gomes	10	Sporting	2:40.76	283	1:19.81	2:40.76
4.	Neil Merad	10	Benfica	2:41.86	277	1:19.34	2:41.86
5.	Manuel Maria Santos	10	Colegio Int Monte Maior	2:43.59	269	1:20.37	2:43.59
6.	Andre Huang	10	Geslours	2:44.89	262	1:21.77	2:44.89
7.	Tomas Ricardo Freire	10	Sporting	2:47.16	252	1:21.96	2:47.16
8.	Goncalo Soares Brito	10	Bombeiros Estoris	2:53.21	226	1:23.12	2:53.21
9.	Afonso Velada Pereira	10	Sporting	2:53.51	225	1:26.91	2:53.51
10.	Tomas Maria Horta	10	Geslours	2:59.04	205	1:30.64	2:59.04
DSQ	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense				
<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 125m) imediatamente após o final da braçada.</i>							
DSQ	Andre Almeida Ribeiro	10	União Piedense				
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>							

Prova 17, Masc., 200m Costas

Infantis

1.	Martim Chambel Pinto	09	Colegio Int Monte Maior	2:24.02	394	1:11.47	2:24.02
2.	Miguel Loucao Caxaria	09	C N Montijo	2:27.96	363	1:11.40	2:27.96
3.	Paulo Junio Fernandes	09	Alges	2:29.72	351	1:12.38	2:29.72
4.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto	2:31.77	337	1:15.33	2:31.77
5.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	2:32.16	334	1:13.19	2:32.16
6.	Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	2:34.32	320	1:15.52	2:34.32
7.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	2:34.41	320	1:16.31	2:34.41
8.	Afonso Carvalho Fonseca	09	Geslours	2:35.38	314	1:16.06	2:35.38
9.	Joao Baixinho Roxo	10	União Piedense	2:35.86	311	1:17.30	2:35.86
10.	Martim Guerreiro Martins	09	Sporting	2:37.86	299	1:17.19	2:37.86
11.	Rui Melo Pereira	09	Benfica	2:39.25	291	1:19.51	2:39.25
12.	Afonso Manuel Gomes	10	Sporting	2:40.76	283	1:19.81	2:40.76
13.	Miguel Filipe Medronheira	09	Palmela Desporto	2:40.95	282	1:19.19	2:40.95
14.	Daniel Rodrigo Reis	09	AONDA - Azeitão	2:41.69	278	1:18.16	2:41.69
15.	Neil Merad	10	Benfica	2:41.86	277	1:19.34	2:41.86
16.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:41.97	277	1:18.02	2:41.97
17.	Joao Pedro Sousa	09	Geslours	2:42.67	273	1:19.81	2:42.67
18.	Manuel Maria Santos	10	Colegio Int Monte Maior	2:43.59	269	1:20.37	2:43.59
19.	Andre Huang	10	Geslours	2:44.89	262	1:21.77	2:44.89
20.	Tomas Ricardo Freire	10	Sporting	2:47.16	252	1:21.96	2:47.16
21.	Gustavo Branco Silva	09	Geslours	2:47.29	251	1:22.96	2:47.29
22.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:49.58	241	1:22.97	2:49.58
23.	Andre Raposo Pinheiro	09	AONDA - Azeitão	2:52.16	230	1:22.95	2:52.16
24.	Goncalo Soares Brito	10	Bombeiros Estoris	2:53.21	226	1:23.12	2:53.21
25.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA - Azeitão	2:53.27	226	1:23.86	2:53.27
26.	Afonso Velada Pereira	10	Sporting	2:53.51	225	1:26.91	2:53.51
	Joao Pedro Lopes	09	União Piedense	2:53.51	225	1:25.20	2:53.51
28.	Tomas Maria Horta	10	Geslours	2:59.04	205	1:30.64	2:59.04
29.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	2:59.31	204	1:30.78	2:59.31
FTL (Fora do Tempo Limite)							
DSQ	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 125m) imediatamente após o final da braçada.			
DSQ	Andre Almeida Ribeiro	10	União Piedense	G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)			

Prova 18

Femin., 200m Bruços

Infantis

05.03.2023 - 16:17

Resultados

Rec Regional Inf A	2:36.86	Clara Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Regional Inf B	2:45.30	Clara Gomes Pereira	SAD	Alges	2014
Rec Regional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Inf A	2:36.86	Clara Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Inf B	2:45.30	Clara Gomes Pereira	SAD	Alges	2014
Rec Nacional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019

Mínimos de Participação Inf A: 3:32.28; Inf B: 3:43.99

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Rita Braga Gomes	10	Sporting	3:00.56	413	1:28.19	3:00.56
2.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting	3:03.14	396	1:28.49	3:03.14
3.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	3:05.47	381	1:30.55	3:05.47
4.	Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	3:09.06	360	1:31.18	3:09.06
5.	Jessica Bernardino Lopes	10	Física Torres Vedras	3:09.82	356	1:29.62	3:09.82
6.	Alicia Del Rio Bernat	10	Alges	3:13.31	337	1:33.25	3:13.31
7.	Maria Perico Fernandes	10	AONDA - Azeitão	3:13.64	335	1:32.48	3:13.64

Prova 18, Femin., 200m Bruços, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
8.	Luana Raquel Monteiro	10	Palmela Desporto	3:14.92	329	1:35.99	3:14.92
9.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	3:15.52	326	1:36.28	3:15.52
10.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting	3:15.60	325	1:36.78	3:15.60
11.	Maria Rita Filipe	10	Geslours	3:22.91	291	1:38.29	3:22.91
12.	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Int Monte Maior	3:23.33	289	1:37.10	3:23.33
13.	Maria Ines Fryxell	10	AONDA - Azeitão	3:29.06	266	1:40.85	3:29.06
14.	Isabella Caterina Mejias	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:55.57	186	1:54.66	3:55.57
FTL (Fora do Tempo Limite)							
DSQ	Alicia Tais Ferreira	10	Geslours	B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 175 metros (SW 7.6)			

Infantis B

1.	Margarida Santos Moura	11	Sporting	3:14.53	331	1:35.90	3:14.53
2.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela Desporto	3:14.81	329	1:36.61	3:14.81
3.	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Int Monte Maior	3:15.64	325	1:34.99	3:15.64
4.	Matilde Bento Pereira	11	Geslours	3:16.26	322	1:34.33	3:16.26
5.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	3:24.68	284	1:38.72	3:24.68
6.	Madalena Catroga Marques	11	Colegio Int Monte Maior	3:28.74	267	1:40.22	3:28.74
7.	Ines Silva Paiva	11	Colegio Int Monte Maior	3:29.48	265	1:41.97	3:29.48
8.	Leonor Areias Martins	11	Geslours	3:37.19	237	1:45.73	3:37.19
9.	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Geslours	3:42.09	222	1:47.01	3:42.09
10.	Sara Carvalho Rocha	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:58.43	179	1:50.90	3:58.43
FTL (Fora do Tempo Limite)							
DSQ	Laura Aguiar Bergamo	11	Alges	B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 25 metros (SW 7.6)			

Infantis

1.	Rita Braga Gomes	10	Sporting	3:00.56	413	1:28.19	3:00.56
2.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting	3:03.14	396	1:28.49	3:03.14
3.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	3:05.47	381	1:30.55	3:05.47
4.	Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	3:09.06	360	1:31.18	3:09.06
5.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica Torres Vedras	3:09.82	356	1:29.62	3:09.82
6.	Alicia Del Rio Bernat	10	Alges	3:13.31	337	1:33.25	3:13.31
7.	Maria Perico Fernandes	10	AONDA - Azeitão	3:13.64	335	1:32.48	3:13.64
8.	Margarida Santos Moura	11	Sporting	3:14.53	331	1:35.90	3:14.53
9.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela Desporto	3:14.81	329	1:36.61	3:14.81
10.	Luana Raquel Monteiro	10	Palmela Desporto	3:14.92	329	1:35.99	3:14.92
11.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	3:15.52	326	1:36.28	3:15.52
12.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting	3:15.60	325	1:36.78	3:15.60
13.	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Int Monte Maior	3:15.64	325	1:34.99	3:15.64
14.	Matilde Bento Pereira	11	Geslours	3:16.26	322	1:34.33	3:16.26
15.	Maria Rita Filipe	10	Geslours	3:22.91	291	1:38.29	3:22.91
16.	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Int Monte Maior	3:23.33	289	1:37.10	3:23.33
17.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	3:24.68	284	1:38.72	3:24.68
18.	Madalena Catroga Marques	11	Colegio Int Monte Maior	3:28.74	267	1:40.22	3:28.74
19.	Maria Ines Fryxell	10	AONDA - Azeitão	3:29.06	266	1:40.85	3:29.06
20.	Ines Silva Paiva	11	Colegio Int Monte Maior	3:29.48	265	1:41.97	3:29.48
21.	Leonor Areias Martins	11	Geslours	3:37.19	237	1:45.73	3:37.19
22.	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Geslours	3:42.09	222	1:47.01	3:42.09
23.	Isabella Caterina Mejias	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:55.57	186	1:54.66	3:55.57
FTL (Fora do Tempo Limite)							
24.	Sara Carvalho Rocha	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:58.43	179	1:50.90	3:58.43
FTL (Fora do Tempo Limite)							
DSQ	Laura Aguiar Bergamo	11	Alges	B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 25 metros (SW 7.6)			

Prova 18, Femin., 200m Bruços, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
DSQ	Alicia Tais Ferreira	10	Geslours				
<i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 175 metros (SW 7.6)</i>							

Prova 19

Masc., 200m Mariposa

Infantis

05.03.2023 - 16:36

Resultados

Rec Regional Inf A	2:15.67	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	2012
Rec Regional Inf B	2:23.10	Tiago Ramos Barroso	SAD		1996
Rec Regional Absoluto	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Inf A	2:12.42	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	2004
Rec Nacional Inf B	2:19.18	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	2013
Rec Nacional Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009

Mínimos de Participação Inf A: 2:56.07; Inf B: 3:06.57

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:28.09	390	1:07.88	2:28.09
2.	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Palmela Desporto	2:35.92	334	1:14.50	2:35.92
3.	Daniel Alexandre Lourenco	09	Sporting	2:40.52	306	1:15.39	2:40.52
4.	David Emanuel Tome	09	Geslours	2:41.84	299	1:17.03	2:41.84
5.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	2:49.60	259	1:21.28	2:49.60
6.	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Int Monte Maior	3:01.68	211	1:22.58	3:01.68
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
DNS	Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica				

Infantis B

1.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	2:49.55	260	1:21.44	2:49.55
2.	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Int Monte Maior	3:06.04	196	1:23.76	3:06.04
3.	Tiago Neres Santo	10	Alges	3:11.77	179	1:32.80	3:11.77
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
DSQ	Diogo Rodrigues Sousa	10	Alges				
<i>M31 - Tocou com uma só mão na parede testa, na viragem aos 25 metros (SW 8.4)</i>							

Infantis

1.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:28.09	390	1:07.88	2:28.09
2.	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Palmela Desporto	2:35.92	334	1:14.50	2:35.92
3.	Daniel Alexandre Lourenco	09	Sporting	2:40.52	306	1:15.39	2:40.52
4.	David Emanuel Tome	09	Geslours	2:41.84	299	1:17.03	2:41.84
5.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	2:49.55	260	1:21.44	2:49.55
6.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	2:49.60	259	1:21.28	2:49.60
7.	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Int Monte Maior	3:01.68	211	1:22.58	3:01.68
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
8.	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Int Monte Maior	3:06.04	196	1:23.76	3:06.04
9.	Tiago Neres Santo	10	Alges	3:11.77	179	1:32.80	3:11.77
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
DSQ	Diogo Rodrigues Sousa	10	Alges				
<i>M31 - Tocou com uma só mão na parede testa, na viragem aos 25 metros (SW 8.4)</i>							
DNS	Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica				

Prova 20
05.03.2023 - 17:00

Femin., 200m Estilos

Infantis
Resultados

Rec Regional Inf A	2:25.08	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	2:31.96	Susana Patricia Miguel	SFUAP		2002
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Inf A	2:21.36	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf B	2:28.04	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017

Mínimos de Participação Inf A: 3:05.56; Inf B: 3:15.79

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	2:45.12	401	1:18.86	2:45.12
2.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto	2:49.70	370	1:21.23	2:49.70
3.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:49.86	369	1:20.35	2:49.86
4.	Mariana Varela Costa	10	Nacional Natação	2:52.21	354	1:23.72	2:52.21
5.	Gabriela Parreira	10	Sporting	2:52.75	351	1:22.11	2:52.75
6.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	2:53.34	347	1:24.53	2:53.34
7.	Carolina Escrevente Guerra	10	Alges	2:53.51	346	1:23.96	2:53.51
8.	Maria Rita Filipe	10	Geslours	2:53.79	344	1:23.68	2:53.79
9.	Rita Rocha Ferreira	10	Benfica	2:55.60	334	1:23.57	2:55.60
10.	Estela Couto Ribeiro	10	Sporting	2:57.12	325	1:26.87	2:57.12
11.	Maria Madalena Fernandes	10	Alges	2:57.25	324	1:24.02	2:57.25
12.	Victoria Sales Proenca	10	Benfica	2:57.44	323	1:24.24	2:57.44
13.	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:01.54	302	1:22.55	3:01.54
14.	Beatriz Nunes Leao	10	Laranjeiro	3:03.46	293	1:26.68	3:03.46
15.	Madalena Pereira Arede	10	Nacional Natação	3:04.44	288	1:29.78	3:04.44
16.	Nuria Cristina Pires	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:13.33	250	1:27.91	3:13.33
FTL (Fora do Tempo Limite)							

Infantis B

1.	Ana Filipa Serra	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:53.13	348	1:24.30	2:53.13
2.	Ana Maria Ferro	11	Sporting	2:54.01	343	1:23.82	2:54.01
3.	Sara Silva Campos	11	Laranjeiro	2:58.18	319	1:27.07	2:58.18
4.	Francisca Meneses Goncalves	11	Geslours	3:01.83	301	1:26.01	3:01.83
5.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Int Monte Maior	3:03.45	293	1:27.41	3:03.45
6.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto	3:04.92	286	1:27.49	3:04.92
7.	Eva Alves Santos	11	Colegio Int Monte Maior	3:06.20	280	1:29.09	3:06.20
8.	Matilde Bento Pereira	11	Geslours	3:06.98	276	1:32.36	3:06.98
9.	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Int Monte Maior	3:07.66	273	1:31.69	3:07.66
10.	Ines Duarte Mendes	11	Colegio Int Monte Maior	3:08.39	270	1:31.90	3:08.39
11.	Carolina Melo Camejo	11	Sporting	3:09.83	264	1:27.09	3:09.83
12.	Leticia Coelho Silva	11	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:14.19	247	1:33.31	3:14.19
13.	Madalena Catroga Marques	11	Colegio Int Monte Maior	3:18.84	230	1:39.66	3:18.84
FTL (Fora do Tempo Limite)							
14.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	3:26.74	204	1:45.87	3:26.74
FTL (Fora do Tempo Limite)							
DSQ	Maria Rendeiro Correia	11	Alges	E-M30 - No percurso de mariposa, efect. toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 25 metros (SW 8.4)			
DSQ	Leonor Coelho Silva	11	Vikings Sobral de Monte Agraço	E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 75m) imediatamente após o final da braçada.			

Prova 20, Femin., 200m Estilos

Infantis

1.	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	2:45.12	401	1:18.86	2:45.12
2.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto	2:49.70	370	1:21.23	2:49.70
3.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:49.86	369	1:20.35	2:49.86
4.	Mariana Varela Costa	10	Nacional Natação	2:52.21	354	1:23.72	2:52.21
5.	Gabriela Parreira	10	Sporting	2:52.75	351	1:22.11	2:52.75
6.	Ana Filipa Serra	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:53.13	348	1:24.30	2:53.13
7.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	2:53.34	347	1:24.53	2:53.34
8.	Carolina Escrevente Guerra	10	Alges	2:53.51	346	1:23.96	2:53.51
9.	Maria Rita Filipe	10	Geslours	2:53.79	344	1:23.68	2:53.79
10.	Ana Maria Ferro	11	Sporting	2:54.01	343	1:23.82	2:54.01
11.	Rita Rocha Ferreira	10	Benfica	2:55.60	334	1:23.57	2:55.60
12.	Estela Couto Ribeiro	10	Sporting	2:57.12	325	1:26.87	2:57.12
13.	Maria Madalena Fernandes	10	Alges	2:57.25	324	1:24.02	2:57.25
14.	Victoria Sales Proenca	10	Benfica	2:57.44	323	1:24.24	2:57.44
15.	Sara Silva Campos	11	Laranjeiro	2:58.18	319	1:27.07	2:58.18
16.	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:01.54	302	1:22.55	3:01.54
17.	Francisca Meneses Goncalves	11	Geslours	3:01.83	301	1:26.01	3:01.83
18.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Int Monte Maior	3:03.45	293	1:27.41	3:03.45
19.	Beatriz Nunes Leao	10	Laranjeiro	3:03.46	293	1:26.68	3:03.46
20.	Madalena Pereira Arede	10	Nacional Natação	3:04.44	288	1:29.78	3:04.44
21.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto	3:04.92	286	1:27.49	3:04.92
22.	Eva Alves Santos	11	Colegio Int Monte Maior	3:06.20	280	1:29.09	3:06.20
23.	Matilde Bento Pereira	11	Geslours	3:06.98	276	1:32.36	3:06.98
24.	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Int Monte Maior	3:07.66	273	1:31.69	3:07.66
25.	Ines Duarte Mendes	11	Colegio Int Monte Maior	3:08.39	270	1:31.90	3:08.39
26.	Carolina Melo Camejo	11	Sporting	3:09.83	264	1:27.09	3:09.83
27.	Nuria Cristina Pires	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:13.33	250	1:27.91	3:13.33
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
28.	Leticia Coelho Silva	11	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:14.19	247	1:33.31	3:14.19
29.	Madalena Catroga Marques	11	Colegio Int Monte Maior	3:18.84	230	1:39.66	3:18.84
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
30.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	3:26.74	204	1:45.87	3:26.74
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
DSQ	Maria Rendeiro Correia	11	Alges				
<i>E-M30 - No percurso de mariposa, efect. toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 25 metros (SW 8.4)</i>							
DSQ	Leonor Coelho Silva	11	Vikings Sobral de Monte Agraço				
<i>E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 75m) imediatamente após o final da braçada.</i>							

Prova 21
05.03.2023 - 17:17

Masc., 200m Livres

Infantis
Resultados

Rec Regional Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB		2004
Rec Regional Inf B	2:04.75	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Algés	2012
Rec Regional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cova da Piedade	2004
Rec Nacional Inf B	2:04.75	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Algés	2012
Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018

Mínimos de Participação Inf A: 2:35.51; Inf B: 2:44.79

Pontos: FINA 2022

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:07.36	474	58.65	2:07.36
2.	Diogo Damasceno Reis	09	Sporting	2:07.86	469	1:02.87	2:07.86
3.	Xavier Jesus Valente	09	Colégio Vasco da Gama	2:11.03	436	1:03.43	2:11.03
4.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	2:13.54	412	1:04.19	2:13.54
5.	Hugo Pacheco Godinho	09	Sporting	2:16.01	389	1:07.09	2:16.01
6.	Paulo Junio Fernandes	09	Alges	2:17.02	381	1:07.77	2:17.02
7.	Martim Chambel Pinto	09	Colegio Int Monte Maior	2:17.35	378	1:05.66	2:17.35
8.	Miguel Loucao Caxaria	09	C N Montijo	2:18.66	368	1:06.63	2:18.66
9.	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Geslours	2:19.40	362	1:07.76	2:19.40
10.	Miguel Bera Fonseca	09	Benfica	2:20.81	351	1:10.24	2:20.81
11.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	2:21.50	346	1:08.35	2:21.50
12.	Francisco Nunes Roque	09	Benfica	2:21.88	343	1:09.25	2:21.88
13.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	2:22.16	341	1:09.40	2:22.16
14.	Andre Raposo Pinheiro	09	AONDA - Azeitão	2:23.51	331	1:10.13	2:23.51
15.	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Int Monte Maior	2:23.74	330	1:09.28	2:23.74
16.	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro	2:24.31	326	1:11.84	2:24.31
17.	Gustavo Branco Silva	09	Geslours	2:24.35	326	1:09.81	2:24.35
18.	Afonso Cunha Amaral	09	Alges	2:25.46	318	1:10.58	2:25.46
19.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours	2:25.68	317	1:11.57	2:25.68
20.	Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:25.77	316	1:10.99	2:25.77
21.	Tomas Pires Oliveira	09	Colegio Int Monte Maior	2:26.31	313	1:10.89	2:26.31
22.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA - Azeitão	2:26.49	312	1:10.78	2:26.49
23.	Rui Melo Pereira	09	Benfica	2:27.83	303	1:11.15	2:27.83
24.	Rodrigo Arga Paiva	09	Geslours	2:30.64	287	1:11.63	2:30.64
25.	Angelo Carvalho Interlandi	09	Alges	2:31.59	281	1:14.50	2:31.59
26.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Salesianos	2:32.98	274	1:14.66	2:32.98
27.	Pedro Miguel Torres	09	União Piedense	2:35.40	261	1:16.45	2:35.40
28.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:35.92	258	1:14.63	2:35.92
FTL (Fora do Tempo Limite)							
29.	Rodrigo Mestrinho Ferreira	09	Geslours	2:38.57	246	1:17.65	2:38.57
FTL (Fora do Tempo Limite)							
30.	Guilherme Alexandre Marques	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:39.48	241	1:16.73	2:39.48
FTL (Fora do Tempo Limite)							

Infantis B

1.	Martim Frederico Marques	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:18.21	371	1:05.69	2:18.21
2.	Manuel Maria Santos	10	Colegio Int Monte Maior	2:19.31	362	1:07.98	2:19.31
3.	Joao Baixinho Roxo	10	União Piedense	2:23.66	330	1:09.86	2:23.66
4.	Neil Merad	10	Benfica	2:23.96	328	1:08.64	2:23.96
5.	Dinis Aresta Ribeiro	10	Sporting	2:24.32	326	1:12.13	2:24.32
6.	Francisco Reis Pinto	10	Alges	2:25.77	316	1:11.95	2:25.77
7.	Guilherme Costa Alves	10	Benfica	2:27.00	308	1:11.49	2:27.00
8.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	2:28.16	301	1:13.11	2:28.16
9.	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Int Monte Maior	2:29.85	291	1:12.89	2:29.85
10.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours	2:31.67	281	1:53.74	2:31.67
11.	Martim Marino Brilha	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:32.95	274	1:15.55	2:32.95
12.	Tomas Ricardo Freire	10	Sporting	2:33.80	269	1:16.78	2:33.80

Prova 21, Masc., 200m Livres, Infantis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
13.	Andre Huang	10	Geslours	2:34.00	268	1:16.09	2:34.00
14.	Tiago Moreira Almeida	10	Salesianos	2:36.48	256	1:14.45	2:36.48
	Tomas Maria Horta	10	Geslours	2:36.48	256	1:17.14	2:36.48
16.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Colegio Int Monte Maior	2:36.53	255	1:17.47	2:36.53
17.	Martim Goncalves Lopes	10	Geslours	2:37.62	250	1:17.06	2:37.62
18.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours	2:40.73	236	1:15.46	2:40.73
19.	Jose Luis Assuncao	10	Bombeiros Estoris	2:42.03	230	1:17.85	2:42.03
20.	Miguel Belo Santos	10	Alges	2:42.69	227	1:19.61	2:42.69
21.	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Geslours	2:43.01	226	1:19.92	2:43.01
22.	Andre Almeida Ribeiro	10	União Piedense	2:46.76	211	1:15.58	2:46.76
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
23.	Calvin Brancourt	10	Geslours	2:54.47	184	1:25.40	2:54.47
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
DNS	Goncalo Soares Brito	10	Bombeiros Estoris				

Infantis

1.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:07.36	474	58.65	2:07.36
2.	Diogo Damasceno Reis	09	Sporting	2:07.86	469	1:02.87	2:07.86
3.	Xavier Jesus Valente	09	Colégio Vasco da Gama	2:11.03	436	1:03.43	2:11.03
4.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	2:13.54	412	1:04.19	2:13.54
5.	Hugo Pacheco Godinho	09	Sporting	2:16.01	389	1:07.09	2:16.01
6.	Paulo Junio Fernandes	09	Alges	2:17.02	381	1:07.77	2:17.02
7.	Martim Chambel Pinto	09	Colegio Int Monte Maior	2:17.35	378	1:05.66	2:17.35
8.	Martim Frederico Marques	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:18.21	371	1:05.69	2:18.21
9.	Miguel Loucao Caxaria	09	C N Montijo	2:18.66	368	1:06.63	2:18.66
10.	Manuel Maria Santos	10	Colegio Int Monte Maior	2:19.31	362	1:07.98	2:19.31
11.	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Geslours	2:19.40	362	1:07.76	2:19.40
12.	Miguel Bera Fonseca	09	Benfica	2:20.81	351	1:10.24	2:20.81
13.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	2:21.50	346	1:08.35	2:21.50
14.	Francisco Nunes Roque	09	Benfica	2:21.88	343	1:09.25	2:21.88
15.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	2:22.16	341	1:09.40	2:22.16
16.	Andre Raposo Pinheiro	09	AONDA - Azeitão	2:23.51	331	1:10.13	2:23.51
17.	Joao Baixinho Roxo	10	União Piedense	2:23.66	330	1:09.86	2:23.66
18.	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Int Monte Maior	2:23.74	330	1:09.28	2:23.74
19.	Neil Merad	10	Benfica	2:23.96	328	1:08.64	2:23.96
20.	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro	2:24.31	326	1:11.84	2:24.31
21.	Dinis Aresta Ribeiro	10	Sporting	2:24.32	326	1:12.13	2:24.32
22.	Gustavo Branco Silva	09	Geslours	2:24.35	326	1:09.81	2:24.35
23.	Afonso Cunha Amaral	09	Alges	2:25.46	318	1:10.58	2:25.46
24.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours	2:25.68	317	1:11.57	2:25.68
25.	Francisco Reis Pinto	10	Alges	2:25.77	316	1:11.95	2:25.77
	Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:25.77	316	1:10.99	2:25.77
27.	Tomas Pires Oliveira	09	Colegio Int Monte Maior	2:26.31	313	1:10.89	2:26.31
28.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA - Azeitão	2:26.49	312	1:10.78	2:26.49
29.	Guilherme Costa Alves	10	Benfica	2:27.00	308	1:11.49	2:27.00
30.	Rui Melo Pereira	09	Benfica	2:27.83	303	1:11.15	2:27.83
31.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	2:28.16	301	1:13.11	2:28.16
32.	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Int Monte Maior	2:29.85	291	1:12.89	2:29.85
33.	Rodrigo Arga Paiva	09	Geslours	2:30.64	287	1:11.63	2:30.64
34.	Angelo Carvalho Interlandi	09	Alges	2:31.59	281	1:14.50	2:31.59
35.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours	2:31.67	281	1:53.74	2:31.67
36.	Martim Marino Brilha	10	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:32.95	274	1:15.55	2:32.95
37.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Salesianos	2:32.98	274	1:14.66	2:32.98
38.	Tomas Ricardo Freire	10	Sporting	2:33.80	269	1:16.78	2:33.80
39.	Andre Huang	10	Geslours	2:34.00	268	1:16.09	2:34.00
40.	Pedro Miguel Torres	09	União Piedense	2:35.40	261	1:16.45	2:35.40
41.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:35.92	258	1:14.63	2:35.92
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
42.	Tiago Moreira Almeida	10	Salesianos	2:36.48	256	1:14.45	2:36.48

Prova 21, Masc., 200m Livres, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
42.	Tomas Maria Horta	10	Geslours	2:36.48	256	1:17.14	2:36.48
44.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Colegio Int Monte Maior	2:36.53	255	1:17.47	2:36.53
45.	Martim Goncalves Lopes	10	Geslours	2:37.62	250	1:17.06	2:37.62
46.	Rodrigo Mestrinho Ferreira <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	09	Geslours	2:38.57	246	1:17.65	2:38.57
47.	Guilherme Alexandre Marques <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:39.48	241	1:16.73	2:39.48
48.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours	2:40.73	236	1:15.46	2:40.73
49.	Jose Luis Assuncao	10	Bombeiros Estoris	2:42.03	230	1:17.85	2:42.03
50.	Miguel Belo Santos	10	Alges	2:42.69	227	1:19.61	2:42.69
51.	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Geslours	2:43.01	226	1:19.92	2:43.01
52.	Andre Almeida Ribeiro <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	União Piedense	2:46.76	211	1:15.58	2:46.76
53.	Calvin Brancourt <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	10	Geslours	2:54.47	184	1:25.40	2:54.47
DNS	Goncalo Soares Brito	10	Bombeiros Estoris				

Prova 22

Misto, 4 x 100m Estilos

Infantis A

05.03.2023 - 17:55

Resultados

Mínimos de Participação Inf A: 5:27.40; Inf B: 5:47.40

Pontos: FINA 2022

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.		Sporting	4:47.51	393
	09	33.65 1:09.35 Gabriela Parreira	10	36.11 1:18.42
	09	33.65 1:10.74 Bruna Sofia Simoes	10	33.70 1:09.00
2.		Alges	5:00.71	344
	10	38.63 1:20.97 Alicia Del Rio Bernat	10	
	09	1:18.78 Afonso Cunha Amaral	09	
3.		Benfica	5:02.54	337
	09	35.03 1:11.71 Rita Rocha Ferreira	10	
	09	36.52 Victoria Sales Proenca	10	33.44 1:11.11
4.		Naval Setubalense	5:03.43	334
	10	36.32 1:14.55 Luisa Anjos Frischknecht	10	38.05 1:20.33
	09	40.31 1:25.90 Rafael Lin Moniz	09	29.93 1:02.65
5.		Palmela Desporto	5:04.42	331
	09	34.90 1:11.07 Rodrigo Duarte Narigueta	09	33.33 1:11.99
	10	42.60 1:29.73 Luana Raquel Monteiro	10	34.52 1:11.63
6.		AONDA - Azeitão	5:06.70	324
	10	39.18 1:22.39 Pedro Miguel Silva	09	32.72 1:10.98
	10	41.55 1:28.67 Daniel Rodrigo Reis	09	30.79 1:04.66
7.		Laranjeiro	5:09.51	315
	10	37.58 1:16.58 Xavier Rosa Madeira	09	33.56 1:13.03
	10	42.34 1:31.24 Duarte Afonso Leite	09	31.23 1:08.66
8.		Geslours	5:15.44	298
	10	37.98 1:18.39 Guilherme Oliveira Rizzon	09	35.36 1:16.35
	10	44.42 1:36.43 Afonso Carvalho Fonseca	09	30.59 1:04.27
9.		CPCD - Póvoa Sta Iria	5:25.93	270
	10	39.46 1:22.55 Joana Alexandra Silva	10	37.02 1:20.75
	09	42.58 1:30.30 Guilherme Alexandre Marques	09	34.16 1:12.33