



2022-23

TORREGRI 1

Piscina das Palmeiras, Setúbal

8 de dezembro de 2022



Apoios



Parceiro institucional



Aprovado por



Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
A Onda - Azeitão	AONDA	8	3	11	24	9	33	2	-	2
Colegio Int Monte Maior	ADRCIMM	19	14	33	30	24	54	3	3	6
Física Torres Vedras	AEFDTV	6	4	10	17	10	27	1	-	1
Bombeiros dos Estoris	AHBE	2	1	3	6	2	8	-	-	-
Associação Naval Amorense	ANAM	4	-	4	14	-	14	2	-	2
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	7	6	13	15	14	29	1	-	1
Laranjeiro	CIRL	2	-	2	7	-	7	-	-	-
Vasco da Gama	CNCVG	3	2	5	9	5	14	-	-	-
Clube Nacional de Natação	CNN	6	5	11	24	20	44	2	-	2
Clube Natacao da Amadora	CNA	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	4	8	12	15	25	40	-	2	2
Clube Oriental de Lisboa	COL	2	1	3	3	2	5	-	-	-
Despertarecorde	DRCN	1	4	5	1	7	8	-	1	1
Fundacao Salesianos	FS	19	5	24	68	18	86	4	-	4
Geslores	GESL	12	3	15	41	12	53	6	-	6
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	10	4	14	28	11	39	4	-	4
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	2	1	3	8	4	12	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	10	7	17	40	28	68	4	2	6
Sport Lisboa e Benfica	SLB	7	4	11	23	15	38	2	-	2
Sporting Clube de Portugal	SCP	6	5	11	23	18	41	1	1	2
Vikings Sport Clube	VKGS	4	11	15	16	40	56	-	4	4
Numero total de 21 Clubes		136	88	224	416	264	680	32	13	45

Horário da Competição

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Sessão

08.12.2022 - 9:30

Aquecimento: de 8:00

9:30	1.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:04	1 Série	6
9:34	2.	4 x 25m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 Série	3
9:37	3.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:08	2 Séries	9
9:45	4.	4 x 25m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:04	1 Série	8
9:49	5.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:25	5 Séries	39
10:14	6.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:17	5 Séries	34
10:31	7.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:28	9 Séries	67
10:59	8.	50 Mar+Cos (25M+25C)	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:13	5 Séries	37
11:12	Intervalo 10 min						0:12	
11:24	9.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:07	2 Séries	9
11:31	10.	50 Cos+Bru (25C+25B)	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:14	5 Séries	33
11:45	11.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:26	8 Séries	58
12:11	12.	50 Bru+Liv (25B+25L)	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:17	7 Séries	56
12:28	13.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:17	5 Séries	37
12:45	Final da sessão					Duração total	3:15	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Sessão

08.12.2022 - 16:00

Aquecimento: de 14:30

16:00	14.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:04	1 Série	8
16:04	15.	4 x 25m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:04	1 Série	7
16:08	16.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:04	1 Série	3
16:12	17.	4 x 25m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:04	1 Série	1
16:16	18.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:33	7 Séries	54
16:49	19.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:18	6 Séries	46
17:07	20.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:16	5 Séries	34
17:23	21.	50 Mar+Cos (25M+25C)	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:08	3 Séries	18
17:31	Intervalo 10 min.						0:12	
17:43	22.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:06	2 Séries	12
17:49	23.	50 Cos+Bru (25C+25B)	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:13	5 Séries	38
18:02	24.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:13	4 Séries	29
18:15	25.	50 Bru+Liv (25B+25L)	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:11	4 Séries	26
18:26	26.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:20	6 Séries	47
18:46	Final da sessão					Duração total	2:46	

1 - 1ª Sessão

08.12.2022 - 9:30

Prova 1
08.12.2022 - 9:30

Femin., 4 x 50m Livres

Cadetes A
Startlist

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 9:30</u>					
2	Sporting		Sporting		2:58.39
3	Vikings A		Vikings Sobral de Monte Agraço		2:50.43
4	Colegio Int Monte Maior 1		Colegio Int Monte Maior		2:40.00
5	Colegio Int Monte Maior 2		Colegio Int Monte Maior		2:45.00
6	Naval Setubalense		Naval Setubalense		2:55.30
7	Alges		Alges		3:00.00

Prova 2
08.12.2022 - 9:34

Femin., 4 x 25m Livres

Cadetes B
Startlist

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 9:34</u>					
3	Vikings B		Vikings Sobral de Monte Agraço		2:00.00
4	Despertarecorde		Despertarecorde		1:50.00
5	Colegio Int Monte Maior		Colegio Int Monte Maior		2:00.00

Prova 3
08.12.2022 - 9:37

Masc., 4 x 50m Estilos

Cadetes A
Startlist

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 9:37</u>					
3	Alges		Alges		3:00.00
4	Gesloures 2		Gesloures		3:00.00
5	Naval Amorense		Naval Amorense		3:00.00
<u>Série 2 de 2, 9:40</u>					
2	Salesianos		Salesianos		3:00.00
3	Fisica Torres Vedras		Fisica Torres Vedras		2:55.00
4	Palmela Desporto		Palmela Desporto		1:52.95
5	Colegio Int Monte Maior		Colegio Int Monte Maior		2:40.00
6	Gesloures 1		Gesloures		3:00.00
7	Benfica		Benfica		3:00.00

Prova 4
08.12.2022 - 9:44

Masc., 4 x 25m Estilos

Cadetes B
Startlist

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 9:44</u>						
1	Palmela Desporto	Cad B		Palmela Desporto		2:50.00
2	Salesianos	Cad B		Salesianos		2:50.00
3	Nacional de Natação	Cad B		Nacional de Natação		2:40.00
4	Colegio Int Monte Maior 1	Cad B		Colegio Int Monte Maior		2:00.00
5	Colegio Int Monte Maior 2	Cad B		Colegio Int Monte Maior		2:15.00
6	Geslours	Cad B		Geslours		2:50.00
7	A Onda - Azeitão	Cad B		A Onda - Azeitão		2:50.00
8	Alges	Cad B		Alges		2:50.00

Prova 5
08.12.2022 - 9:48

Femin., 200m Livres

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 5, 9:48</u>							
2	Catarina Lucenas Bandeiras	12	Cad A	214923	Alges		4:40.00
3	Carlota Martins Correia	12	Cad A	279534540	Salesianos		4:40.00
4	Maria Rita Augusto	12	Cad A	279305648	Alges		4:40.00
5	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad A	215007	Alges		4:40.00
6	Maria Inês Nunes	12	Cad A	216815	Sporting		4:40.00
7	Matilde Gorbunova Henriques	12	Cad A	214921	Alges		4:40.00
<u>Série 2 de 5, 9:53</u>							
1	Barbara Almeida Regueira	12	Cad A	217649	Nacional de Natação		4:22.08
2	Margarida Afonso Barata	12	Cad A	216275	Colegio Int Monte Maior		4:13.00
3	Lara Carvalho Afonso	12	Cad A	216366	Colegio Int Monte Maior		4:10.00
4	Matilde Pires Guerra	12	Cad A	216899	Colegio Int Monte Maior		4:05.00
5	Ines Margarida Moiteiro	12	Cad A	216883	Vikings Sobral de Monte Agraço		4:07.58
6	Diana Almeida Machado	12	Cad A	216792	Colegio Int Monte Maior		4:10.00
7	Mariana Santos Simoes	12	Cad A	216277	Colegio Int Monte Maior		4:18.00
8	Margarida Benamor Amaral	12	Cad A	217651	Nacional de Natação		4:38.64
<u>Série 3 de 5, 9:58</u>							
1	Maria Chenrim Raimundo	12	Cad A	280517661	Salesianos		3:49.35
2	Alice Varela Costa	12	Cad A	216102	Nacional de Natação		3:43.90
3	Matilde Lopes Cruz	12	Cad A	216278	Colegio Int Monte Maior		3:40.47
4	Inês Alexandra Mariano	12	Cad A	216532	Vikings Sobral de Monte Agraço		3:38.01
5	Sofia Aguas Afonso	12	Cad A	218151	CPCD - Póvoa Sta Iria		3:40.00
6	Isabella Andrea Carvalho	12	Cad A	216362	Colegio Int Monte Maior		3:41.37
7	Maria Almeida Duarte	12	Cad A	217182	CPCD - Póvoa Sta Iria		3:45.00
8	Yara Alexandra Carreira	12	Cad A	141584	Sporting		3:51.78
<u>Série 4 de 5, 10:03</u>							
1	Margarida Sofia Morais	12	Cad A	282379789	Palmela Desporto		3:36.92
2	Ana Sofia Santo	12	Cad A	215049	CPCD - Póvoa Sta Iria		3:36.44
3	Mafalda Minchin Ramires	12	Cad A	216315	Colegio Int Monte Maior		3:29.21
4	Matilde Figueiredo Mourato	12	Cad A	214784	Geslours		3:24.19
5	Ines Moreira Pedro	12	Cad A	215659	Benfica		3:26.78
6	Telma Filipa Magalhaes	12	Cad A	215330	Fisica Torres Vedras		3:36.39
7	Carlota Velada Pereira	12	Cad A	150822	Sporting		3:36.73
8	Joana Lemos Sousa	12	Cad A	216365	Colegio Int Monte Maior		3:38.00

Prova 5, Femin., 200m Livres

Série 5 de 5, 10:07

1	Maria Antunes Monjardino	12	Cad A	216276	Colegio Int Monte Maior	3:19.36
2	Leonor Machita Santos	12	Cad A	214841	Naval Setubalense	3:12.70
3	Maria Ines Antunes	12	Cad A	216086	Benfica	3:10.90
4	Sofia Dias Ferreira	12	Cad A	215456	Palmela Desporto	3:07.65
5	Laura Flores Serra	12	Cad A	213611	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:08.74
6	Arina Golendukhina	12	Cad A	757965478	Palmela Desporto	3:11.70
7	Leticia Carvalho Sousa	12	Cad A	216535	Vikings Sobral de Monte Agraço	3:13.19
8	Margarida Cordeiro Melo	12	Cad A	216814	Sporting	3:20.41

Prova 6

08.12.2022 - 10:11

Femin., 100m Livres

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 10:11							
3	Alice Paz Silva	13	Cad B	217647	Nacional de Natação		3:00.00
4	Maria Carmo Ferraz	13	Cad B	282347089	Alges		3:00.00
5	Carminho Conceicao Ribeiro	13	Cad B	280540426	Nacional de Natação		3:00.00
Série 2 de 5, 10:15							
1	Carminho Maria Almeida	13	Cad B	280767730	Alges		3:00.00
2	Máxima de Azevedo Coutinho	13	Cad B	281280169	Vasco da Gama		3:00.00
3	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad B	284239968	Alges		3:00.00
4	Gabriela Lopes Costa	13	Cad B	217177	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:30.24
5	Maria Felix Brito	13	Cad B		Despertarecorde		2:40.00
6	Beatriz Cruz Figueiredo	13	Cad B	282976698	Fisica Torres Vedras		3:00.00
7	Laurine Aurore Amorim	13	Cad B	216527	Vasco da Gama		3:00.00
Série 3 de 5, 10:19							
1	Gabriela Magalhães Rodrigues	13	Cad B	218167	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:30.00
2	Rita Duarte Sa	14	Cad B	218314	Oriental de Lisboa		2:30.00
3	Erica Sofia Martins	13	Cad B	217894	Colegio Int Monte Maior		2:30.00
4	Joana Gonçalves Pires	14	Cad B	217274	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:17.50
5	Luisa Maria Carreira	14	Cad B	217284	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:20.00
6	Madalena Marques Martins	13	Cad B	217510	União Piedense		2:30.00
7	Mara Vieira Carolino	13	Cad B	280559720	Despertarecorde		2:30.00
8	Maria Carolina Santos	14	Cad B		Despertarecorde		2:30.00
Série 4 de 5, 10:22							
1	Concha Santa Barroso	13	Cad B	282505873	Salesianos		2:13.84
2	Matilde Felício Bandeira	13	Cad B	217896	Fisica Torres Vedras		2:04.03
3	Margarida Alves Farinha	13	Cad B	217247	Naval Setubalense		2:00.00
4	Laura Rodrigues Rebocho	13	Cad B	217245	Naval Setubalense		2:00.00
5	Madalena Marques Teodoro	13	Cad B	217248	Naval Setubalense		2:00.00
6	Carolina Santos Penedo	13	Cad B	297971220	Salesianos		2:02.22
7	Rita Saldanha Martins	13	Cad B	281389470	Colegio Int Monte Maior		2:10.00
8	Madalena Alexandra Mariano	14	Cad B	216880	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:14.80

Prova 6, Femin., 100m Livres

Série 5 de 5, 10:25

1	Carolina Rio Caetano	13	Cad B	216881	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:59.50
2	Sara Alves Penedo	14	Cad B	282528881	Palmela Desporto	1:55.77
3	Catarina Santa Caldeira	14	Cad B	283110171	A Onda - Azeitão	1:50.80
4	Joana Ferreira Espada	13	Cad B	214624	A Onda - Azeitão	1:32.25
5	Maria Nunes Roque	13	Cad B	217904	Benfica	1:46.83
6	Maria Martins Graca	13	Cad B	217238	A Onda - Azeitão	1:54.69
7	Madalena D'Eca Bispo	13	Cad B	216878	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:58.16
8	Lara Matilde Almeida	14	Cad B	217180	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:59.56

Prova 7

08.12.2022 - 10:28

Masc., 100m Estilos

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 9, 10:28							
3	Rodrigo Zigue Filipe	11	Cad A	217262	Gesloures		2:20.00
4	Daniel Hutsul Pateiro	11	Cad A	217261	Gesloures		2:20.00
5	Joao Leandro Rodrigues	11	Cad A	216816	Sporting		2:20.00
Série 2 de 9, 10:31							
1	Joao Pedro Martins	11	Cad A	214999	Alges		2:20.00
2	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad A	215652	Gesloures		2:20.00
3	Michael George Villar	11	Cad A	217899	Salesianos		2:20.00
4	Diogo Sousa Gaspar	11	Cad A	214994	Alges		2:20.00
5	Rui Manuel Duarte	11	Cad A	214920	Alges		2:20.00
6	Bruno Miguel Figueiredo	11	Cad A	277110211	Fisica Torres Vedras		2:20.00
7	Rafael Ferreira Colin	11	Cad A	215644	Bombeiros dos Estoriz		2:20.00
Série 3 de 9, 10:34							
1	Rodrigo Correia Godinho	11	Cad A	217897	Fisica Torres Vedras		2:20.00
2	David Pacheco Castanheira	11	Cad A	217256	Gesloures		2:20.00
3	Joao Pedro Santos	11	Cad A	215000	Alges		2:20.00
4	Gustavo Antonio Folião	11	Cad A	217178	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:20.00
5	Dinis Andrade Cabral	11	Cad A	217265	Palmela Desporto		2:20.00
6	Dinis Gomes Araujo	11	Cad A	217660	Salesianos		2:20.00
7	Joao Marcelino Rodrigues	11	Cad A	142093	Sporting		2:20.00
8	Santiago Maria Cruz	11	Cad A	278039219	Palmela Desporto		2:20.00
Série 4 de 9, 10:37							
1	Ryan Lukas Desousa	11	Cad A	217269	Alges		2:20.00
2	Dinis Canelas Inacio	11	Cad A	214882	Salesianos		2:17.69
3	Máximo Mota Nobre	11	Cad A	217276	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:15.00
4	Xavier Santa Barroso	11	Cad A	213856	Salesianos		2:01.28
5	Tomas Rodrigues Morais	11	Cad A	216282	Colegio Int Monte Maior		2:03.00
6	Afonso Neves Fernandes	11	Cad A	217275	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:15.00
7	Vasco Batista Duarte	11	Cad A	217254	Gesloures		2:20.00
8	Luis Eugenio Poitout	11	Cad A	216523	Vasco da Gama		2:20.00

Prova 7, Masc., 100m Estilos

Série 5 de 9, 10:40

1	Isaac Carvalho Alves	11	Cad A	214884	Salesianos	2:00.16
2	Simao Rainho Pires	11	Cad A	216287	Naval Amorense	2:00.00
3	Goncalo Pedras Sousa	11	Cad A	216274	Colegio Int Monte Maior	1:55.00
4	Duarte Lopo Pereira	11	Cad A	214623	A Onda - Azeitão	1:55.00
5	Simao Manuel Fernandes	11	Cad A	216364	Colegio Int Monte Maior	1:55.00
6	Diogo Vaz Palma	11	Cad A	216286	Naval Amorense	2:00.00
7	Francisco Esteban Rosa	11	Cad A		Nacional de Natação	2:00.00
8	Henrique Jose Chainho	11	Cad A	215738	Palmela Desporto	2:00.35

Série 6 de 9, 10:43

1	Tiago Pinheiro Carranca	11	Cad A	216281	Colegio Int Monte Maior	1:53.00
2	Gustavo Pinto Mota	11	Cad A	215251	Palmela Desporto	1:51.21
3	Fabio Martim Couraceiro	11	Cad A	214622	A Onda - Azeitão	1:50.00
4	Antonio Melo Pereira	11	Cad A	215657	Benfica	1:49.93
5	Francisco Lalanda Correia	11	Cad A	216359	Colegio Int Monte Maior	1:50.00
6	Guilherme Fonseca Ramalho	11	Cad A	216299	Nacional de Natação	1:51.18
7	Santiago Costa Veloso	11	Cad A	216280	Colegio Int Monte Maior	1:52.72
8	Miguel Jorge Fialho	11	Cad A	212300	Amadora	1:54.20

Série 7 de 9, 10:46

1	Vicente Guerreiro Velez	11	Cad A	215332	Fisica Torres Vedras	1:48.79
2	Tomas Ferreira Batista	11	Cad A	213082	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:45.93
3	Guilherme Roques Mendes	11	Cad A	151699	Sporting	1:44.80
4	Tiago dos Carneiro	11	Cad A	215107	Salesianos	1:43.35
5	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad A	214783	Geslours	1:43.93
6	Goncalo Duarte Vigario	11	Cad A	214776	Naval Setubalense	1:44.80
7	João Pedro Correia	11	Cad A	216091	Salesianos	1:47.43
8	Vasco Ventura Oliveira	11	Cad A	214780	Naval Setubalense	1:49.20

Série 8 de 9, 10:48

1	Vasco Miguel Gregorio	11	Cad A	215047	Geslours	1:42.00
2	Gabriel Carvalho Pimentel	11	Cad A	216006	Geslours	1:40.08
3	Rui Xavier Fonseca	11	Cad A	210912	Oriental de Lisboa	1:38.52
4	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad A	215653	Benfica	1:36.31
5	Matias Malheiro Mata	11	Cad A	216817	Sporting	1:36.54
6	Duarte Major Baptista	11	Cad A	216284	Naval Amorense	1:40.00
7	Simao Verissimo Aires	11	Cad A	213996	Laranjeiro	1:40.09
8	Carlos Henrique Dias	11	Cad A	213987	Fisica Torres Vedras	1:42.68

Série 9 de 9, 10:51

1	Andre Santos Braga	11	Cad A	215648	Vasco da Gama	1:35.60
2	Miguel Iago Barreiros	11	Cad A	214215	Sporting	1:32.86
3	Antonio Maria Neves	11	Cad A	215105	Salesianos	1:28.28
4	Xavier Cordeiro Melo	11	Cad A	216819	Sporting	1:27.04
5	Tiago Guedes Caldas	11	Cad A	213039	Benfica	1:28.01
6	Tome Pargana Mendes	11	Cad A	211589	União Piedense	1:31.34
7	Bernardo Goncalves Paulo	11	Cad A	216285	Naval Amorense	1:35.00
8	Rodrigo Santiago Almeida	11	Cad A	211624	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:35.74

Prova 8
08.12.2022 - 10:53

Masc., 50 Mar+Cos (25M+25C)

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 5, 10:53</u>							
2	Duarte Oliveira Diniz	12	Cad B	217903	Benfica		1:45.00
3	Gulherme Neves Sousa	12	Cad B	217639	Fisica Torres Vedras		1:45.00
4	Rodrigo Pereira Pedro	12	Cad B	278708072	Salesianos		1:45.00
5	Miguel Maria Pinha	12	Cad B	279297122	Alges		1:45.00
6	Mario Pedro Ribeiro	13	Cad B	217183	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:45.00
<u>Série 2 de 5, 10:56</u>							
1	Tiago Vaz Pedro	12	Cad B	278953700	Salesianos		1:45.00
2	David Budu	12	Cad B	215250	Palmela Desporto		1:45.00
3	Francisco Pinto Mascarenhas	13	Cad B	214883	Salesianos		1:45.00
4	Vicente Muga Ribeiro	12	Cad B	278835783	Alges		1:45.00
5	Diego Miguel Mota	12	Cad B	217257	Geslours		1:45.00
6	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad B	214997	Alges		1:45.00
7	Afonso Miguel Ramos	12	Cad B	213984	Fisica Torres Vedras		1:45.00
8	Pedro Pontes Prior	12	Cad B	216516	Laranjeiro		1:45.00
<u>Série 3 de 5, 10:58</u>							
1	Joao Leitao Duarte	12	Cad B	217258	Geslours		1:45.00
2	Goncalo Nunes Costa	12	Cad B	216317	Geslours		1:45.00
3	Francisco Tavares Lago	12	Cad B	217661	Salesianos		1:45.00
4	Dinis Marta Paulinho	12	Cad B	217898	Salesianos		1:45.00
5	Daniel Vieira Lopes	12	Cad B	217659	Salesianos		1:45.00
6	Tiago Esteves Rodrigues	12	Cad B	217259	Geslours		1:45.00
7	Romeu Ferreira Mimoso	13	Cad B	215655	Benfica		1:45.00
8	Duarte Oconnor Ferreira	12	Cad B	279021666	Salesianos		1:45.00
<u>Série 4 de 5, 11:01</u>							
1	Lucas Bacalhau	12	Cad B	217653	Oriental de Lisboa		1:30.00
2	Aymar Gravato Marques	12	Cad B	217648	Nacional de Natação		1:20.00
3	Santiago Silva Castanheira	12	Cad B	217890	Colegio Int Monte Maior		1:20.00
4	Afonso Santos	12	Cad B		Colegio Int Monte Maior		1:20.00
5	Vasco Fragoso Ferreira	12	Cad B	218296	Nacional de Natação		1:20.00
6	Dinis Costa Faria	12	Cad B	217650	Nacional de Natação		1:20.00
7	Manuel Joao Fonseca	12	Cad B	218142	Colegio Int Monte Maior		1:20.00
8	Miguel Vilar Silva	12	Cad B	278901751	Alges		1:45.00
<u>Série 5 de 5, 11:03</u>							
1	Francisco Nunes Silva	13	Cad B	217889	Colegio Int Monte Maior		1:20.00
2	Francisco Ferro Alexandre	12	Cad B	217280	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:15.00
3	Martim Serras Pequeno	12	Cad B	217893	Colegio Int Monte Maior		1:05.00
4	Ricardo Canas Brito	12	Cad B	216700	Naval Setubalense		55.00
5	Rafael Alexandre Figueiredo	12	Cad B	217508	União Piedense		1:00.00
6	Martim Aguiam Jose	12	Cad B	217246	Naval Setubalense		1:10.00
7	Gabriel Kisil Lopes	12	Cad B	216531	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:15.00
8	Tomas Cunha Dias	12	Cad B	217652	Nacional de Natação		1:20.00

11:05 Intervalo 10 min

Prova 9
08.12.2022 - 11:17

Femin., 100m Mariposa

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 11:17</u>							
3	Beatriz Esteves Mendes	12	Cad A	214771	Naval Setubalense		2:30.00
4	Leonor Martins Rodrigues	12	Cad A	216318	Gesloures		2:30.00
5	Sofia Dias Ferreira	12	Cad A	215456	Palmela Desporto		2:30.00
<u>Série 2 de 2, 11:20</u>							
2	Jade Duarde Bexigas	12	Cad A	215053	Gesloures		2:30.00
3	Marta Almeida Lopes	12	Cad A	215654	Benfica		1:51.00
4	Laura Flores Serra	12	Cad A	213611	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:45.48
5	Maria Ines Antunes	12	Cad A	216086	Benfica		1:49.06
6	Inês Alexandra Mariano	12	Cad A	216532	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:05.14
7	Matilde Figueiredo Mourato	12	Cad A	214784	Gesloures		2:30.00

Prova 10
08.12.2022 - 11:24

Femin., 50 Cos+Bru (25C+25B)

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 5, 11:24</u>							
3	Gabriela Lopes Costa	13	Cad B	217177	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:12.00
4	Sara Alves Penedo	14	Cad B	282528881	Palmela Desporto		2:00.00
5	Rita Mesquita Esteves	13	Cad B	280377525	Bombeiros dos Estoris		2:00.00
<u>Série 2 de 5, 11:27</u>							
2	Maria Nunes Roque	13	Cad B	217904	Benfica		2:00.00
3	Laurine Aurore Amorim	13	Cad B	216527	Vasco da Gama		2:00.00
4	Carolina Santos Penedo	13	Cad B	297971220	Salesianos		2:00.00
5	Carminho Conceicao Ribeiro	13	Cad B	280540426	Nacional de Nata�o		2:00.00
6	Alice Paz Silva	13	Cad B	217647	Nacional de Nata�o		2:00.00
7	Concha Santa Barroso	13	Cad B	282505873	Salesianos		2:00.00
<u>Série 3 de 5, 11:29</u>							
1	Maria Felix Brito	13	Cad B		Despertarecorde		1:50.00
2	Maria Carmo Ferraz	13	Cad B	282347089	Alges		1:50.00
3	Maria Carolina Santos	14	Cad B		Despertarecorde		1:42.00
4	Ines Jeronimo Barros	13	Cad B		Despertarecorde		1:40.00
5	Mara Vieira Carolino	13	Cad B	280559720	Despertarecorde		1:40.00
6	Lara Matilde Almeida	14	Cad B	217180	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:50.00
7	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad B	284239968	Alges		1:50.00
8	Carminho Maria Almeida	13	Cad B	280767730	Alges		1:50.00
<u>Série 4 de 5, 11:32</u>							
1	Madalena Alexandra Mariano	14	Cad B	216880	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:20.00
2	Gabriela Magalhães Rodrigues	13	Cad B	218167	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:20.00
3	Margarida Alves Farinha	13	Cad B	217247	Naval Setubalense		1:20.00
4	Madalena Marques Martins	13	Cad B	217510	União Piedense		1:15.00
5	Carolina Rio Caetano	13	Cad B	216881	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:15.00
6	Joana Gonçalves Pires	14	Cad B	217274	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:20.00
7	Luisa Maria Carreira	14	Cad B	217284	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:20.00
8	Rita Duarte Sa	14	Cad B	218314	Oriental de Lisboa		1:30.00

Prova 10, Femin., 50 Cos+Bru (25C+25B)

Série 5 de 5, 11:34

1	Madalena D'Eca Bispo	13	Cad B	216878	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
2	Joana Guerra Oliveira	13	Cad B	217888	Colegio Int Monte Maior	1:10.00
3	Catarina Santa Caldeira	14	Cad B	283110171	A Onda - Azeitão	1:10.00
4	Joana Ferreira Espada	13	Cad B	214624	A Onda - Azeitão	1:00.00
5	Rita Gonçalves Bernardino	13	Cad B	282072896	Colegio Int Monte Maior	1:05.00
6	Madalena Marques Teodoro	13	Cad B	217248	Naval Setubalense	1:10.00
7	Laura Rodrigues Rebocho	13	Cad B	217245	Naval Setubalense	1:10.00
8	Maria Martins Graca	13	Cad B	217238	A Onda - Azeitão	1:15.00

Prova 11

08.12.2022 - 11:36

Masc., 100m Bruços

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 8, 11:36							
3	Dinis Canelas Inacio	11	Cad A	214882	Salesianos		2:33.78
4	Antonio Maria Bernardo	11	Cad A	276937309	Bombeiros dos Estoriz		2:30.00
5	David Pacheco Castanheira	11	Cad A	217256	Geslours		2:30.00
Série 2 de 8, 11:40							
2	Ryan Lukas Desousa	11	Cad A	217269	Alges		2:30.00
3	Xavier Santa Barroso	11	Cad A	213856	Salesianos		2:30.00
4	Rui Manuel Duarte	11	Cad A	214920	Alges		2:30.00
5	Joao Pedro Martins	11	Cad A	214999	Alges		2:30.00
6	Joao Pedro Santos	11	Cad A	215000	Alges		2:30.00
7	Diogo Sousa Gaspar	11	Cad A	214994	Alges		2:30.00
Série 3 de 8, 11:43							
1	Isaac Santos Andrade	11	Cad A	277025508	Palmela Desporto		2:30.00
2	Miguel Iago Barreiros	11	Cad A	214215	Sporting		2:30.00
3	Santiago Maria Cruz	11	Cad A	278039219	Palmela Desporto		2:30.00
4	Michael George Villar	11	Cad A	217899	Salesianos		2:30.00
5	Guilherme Francisco Filipe	11	Cad A	217662	Salesianos		2:30.00
6	Luis Eugenio Poitout	11	Cad A	216523	Vasco da Gama		2:30.00
7	Rodrigo Correia Godinho	11	Cad A	217897	Fisica Torres Vedras		2:30.00
8	Isaac Carvalho Alves	11	Cad A	214884	Salesianos		2:30.00
Série 4 de 8, 11:46							
1	Afonso Neves Fernandes	11	Cad A	217275	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:30.00
2	Máximo Mota Nobre	11	Cad A	217276	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:30.00
3	Diogo Carneiro Rodrigues	11	Cad A	276394836	Salesianos		2:13.07
4	Guilherme Fonseca Ramalho	11	Cad A	216299	Nacional de Nataçao		2:08.63
5	Tomas Rodrigues Morais	11	Cad A	216282	Colegio Int Monte Maior		2:10.00
6	Gustavo Antonio Foliao	11	Cad A	217178	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:15.00
7	Rodrigo Zigue Filipe	11	Cad A	217262	Geslours		2:30.00
8	Dinis Andrade Cabral	11	Cad A	217265	Palmela Desporto		2:30.00
Série 5 de 8, 11:49							
1	Antonio Melo Pereira	11	Cad A	215657	Benfica		2:05.40
2	Goncalo Pedras Sousa	11	Cad A	216274	Colegio Int Monte Maior		1:59.00
3	Tiago dos Carneiro	11	Cad A	215107	Salesianos		1:55.66
4	Duarte Lopo Pereira	11	Cad A	214623	A Onda - Azeitão		1:55.00
5	Francisco Lalanda Correia	11	Cad A	216359	Colegio Int Monte Maior		1:55.00
6	João Pedro Correia	11	Cad A	216091	Salesianos		1:58.48
7	Francisco Esteban Rosa	11	Cad A		Nacional de Nataçao		2:00.00
8	Dinis Gomes Araujo	11	Cad A	217660	Salesianos		2:07.69

Prova 11, Masc., 100m Bruços

Série 6 de 8, 11:52

1	Vicente Guerreiro Velez	11	Cad A	215332	Fisica Torres Vedras	1:54.17
2	Joao Leandro Rodrigues	11	Cad A	216816	Sporting	1:53.85
3	Guilherme Roques Mendes	11	Cad A	151699	Sporting	1:52.42
4	Vasco Ventura Oliveira	11	Cad A	214780	Naval Setubalense	1:50.30
5	Joao Marcelino Rodrigues	11	Cad A	142093	Sporting	1:51.70
6	Tome Pargana Mendes	11	Cad A	211589	União Piedense	1:53.45
7	Tiago Pinheiro Carranca	11	Cad A	216281	Colegio Int Monte Maior	1:54.00
8	Tomas Ferreira Batista	11	Cad A	213082	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:54.30

Série 7 de 8, 11:55

1	Andre Santos Braga	11	Cad A	215648	Vasco da Gama	1:49.96
2	Rodrigo Santiago Almeida	11	Cad A	211624	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:49.43
3	Antonio Santos Mota	11	Cad A	215656	Benfica	1:48.42
4	Duarte Major Baptista	11	Cad A	216284	Naval Amorense	1:46.42
5	Simao Manuel Fernandes	11	Cad A	216364	Colegio Int Monte Maior	1:47.48
6	Diogo Afonso Mesquita	11	Cad A	216096	Benfica	1:48.90
7	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad A	214783	Geslours	1:49.43
8	Gustavo Pinto Mota	11	Cad A	215251	Palmela Desporto	1:50.12

Série 8 de 8, 11:57

1	Bernardo Goncalves Paulo	11	Cad A	216285	Naval Amorense	1:45.15
2	Matias Malheiro Mata	11	Cad A	216817	Sporting	1:42.08
3	Antonio Maria Neves	11	Cad A	215105	Salesianos	1:40.66
4	Tiago Guedes Caldas	11	Cad A	213039	Benfica	1:38.81
5	Xavier Cordeiro Melo	11	Cad A	216819	Sporting	1:38.82
6	Rafael Ferreira Colin	11	Cad A	215644	Bombeiros dos Estoril	1:41.68
7	Fabio Martim Couraceiro	11	Cad A	214622	A Onda - Azeitão	1:44.84
8	Santiago Costa Veloso	11	Cad A	216280	Colegio Int Monte Maior	1:45.18

Prova 12

08.12.2022 - 12:00

Masc., 50 Bru+Liv (25B+25L)

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 12:00							
1	Salvador Maia Concha	12	Cad B	217665	Salesianos		1:30.00
2	Tiago Esteves Rodrigues	12	Cad B	217259	Geslours		1:30.00
3	David Budu	12	Cad B	215250	Palmela Desporto		1:30.00
4	Duarte Alexandre Lopes	12	Cad B	279442602	A Onda - Azeitão		1:30.00
5	Francisco Pinto Mascarenhas	13	Cad B	214883	Salesianos		1:30.00
6	Pedro Pontes Prior	12	Cad B	216516	Laranjeiro		1:30.00
7	Tiago Vaz Pedro	12	Cad B	278953700	Salesianos		1:30.00
8	Mario Pedro Ribeiro	13	Cad B	217183	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:22.00
Série 2 de 7, 12:03							
1	Joao Leitao Duarte	12	Cad B	217258	Geslours		1:30.00
2	Lucas Bacalhau	12	Cad B	217653	Oriental de Lisboa		1:30.00
3	Duarte Oconnor Ferreira	12	Cad B	279021666	Salesianos		1:30.00
4	Rodrigo Pereira Pedro	12	Cad B	278708072	Salesianos		1:30.00
5	Diego Miguel Mota	12	Cad B	217257	Geslours		1:30.00
6	Dinis Marta Paulinho	12	Cad B	217898	Salesianos		1:30.00
7	Duarte Oliveira Diniz	12	Cad B	217903	Benfica		1:30.00
8	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad B	214997	Alges		1:30.00

Prova 12, Masc., 50 Bru+Liv (25B+25L)

Série 3 de 7, 12:05

1	Romeu Ferreira Mimoso	13	Cad B	215655	Benfica	1:30.00
2	Daniel Vieira Lopes	12	Cad B	217659	Salesianos	1:30.00
3	Goncalo Nunes Costa	12	Cad B	216317	Gesloures	1:30.00
4	Eduardo Almeida Campante	13	Cad B	280079320	Palmela Desporto	1:30.00
5	Miguel Maria Pinha	12	Cad B	279297122	Alges	1:30.00
6	Vicente Muga Ribeiro	12	Cad B	278835783	Alges	1:30.00
7	Vicente Maria Cruz	13	Cad B	283088524	Palmela Desporto	1:30.00
8	Francisco Tavares Lago	12	Cad B	217661	Salesianos	1:30.00

Série 4 de 7, 12:08

1	Ivan Xavier Chen	12	Cad B	278822312	Salesianos	1:30.00
2	Afonso Miguel Ramos	12	Cad B	213984	Fisica Torres Vedras	1:30.00
3	Vasco Fragoso Ferreira	12	Cad B	218296	Nacional de Natação	1:20.00
4	Pedro Ferreira Alves	13	Cad B		Colegio Int Monte Maior	1:20.00
5	Goncalo Raposo Pinheiro	13	Cad B	217237	A Onda - Azeitão	1:20.00
6	Gulherme Neves Sousa	12	Cad B	217639	Fisica Torres Vedras	1:30.00
7	Miguel Vilar Silva	12	Cad B	278901751	Alges	1:30.00
8	Guilherme Correia Costa	12	Cad B	278469779	Palmela Desporto	1:30.00

Série 5 de 7, 12:10

1	Henrique Martins Oliveira	13	Cad B	281494908	Colegio Int Monte Maior	1:20.00
2	Andre Gregorio Fonseca	13	Cad B	282161791	Colegio Int Monte Maior	1:20.00
3	Martim Serras Pequeno	12	Cad B	217893	Colegio Int Monte Maior	1:20.00
4	Guilherme Teixeira Freitas	13	Cad B		Colegio Int Monte Maior	1:20.00
5	Tomas Cunha Dias	12	Cad B	217652	Nacional de Natação	1:20.00
6	Dinis Costa Faria	12	Cad B	217650	Nacional de Natação	1:20.00
7	Vicente Ribeiro Rasteiro	13	Cad B		Colegio Int Monte Maior	1:20.00
8	Francisco Nunes Silva	13	Cad B	217889	Colegio Int Monte Maior	1:20.00

Série 6 de 7, 12:12

1	Francisco Ferro Alexandre	12	Cad B	217280	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
2	Afonso Antunes Fiuza	13	Cad B	280852215	Colegio Int Monte Maior	1:15.00
3	Martim Aguiam Jose	12	Cad B	217246	Naval Setubalense	1:10.00
4	Miguel Santiago Germano	12	Cad B	217892	Colegio Int Monte Maior	1:03.00
5	Joao Maria Santos	12	Cad B	217891	Colegio Int Monte Maior	1:05.00
6	Joao Pedro Fonseca	12	Cad B	217236	A Onda - Azeitão	1:10.00
7	Gabriel Kisil Lopes	12	Cad B	216531	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
8	Aymar Gravato Marques	12	Cad B	217648	Nacional de Natação	1:20.00

Série 7 de 7, 12:14

1	Manuel Joao Fonseca	12	Cad B	218142	Colegio Int Monte Maior	1:00.00
2	Afonso Santos	12	Cad B		Colegio Int Monte Maior	1:00.00
3	Miguel Almeida Pereira	12	Cad B	280678177	A Onda - Azeitão	55.00
4	Tomas Caldeira Marques	12	Cad B	214621	A Onda - Azeitão	50.00
5	Ricardo Canas Brito	12	Cad B	216700	Naval Setubalense	50.00
6	Joao Ricardo Cunha	12	Cad B	279096836	A Onda - Azeitão	1:00.00
7	Santiago Silva Castanheira	12	Cad B	217890	Colegio Int Monte Maior	1:00.00
8	Rafael Alexandre Figueiredo	12	Cad B	217508	União Piedense	1:00.00

Prova 13
08.12.2022 - 12:16

Femin., 100m Costas

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 12:16							
3	Maria Almeida Duarte	12	Cad A	217182	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:20.00
4	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad A	215007	Alges		2:20.00
5	Isabella Andrea Carvalho	12	Cad A	216362	Colegio Int Monte Maior		2:20.00
6	Matilde Gorbunova Henriques	12	Cad A	214921	Alges		2:20.00
Série 2 de 5, 12:19							
1	Maria Chenrim Raimundo	12	Cad A	280517661	Salesianos		2:20.00
2	Maria Rita Augusto	12	Cad A	279305648	Alges		2:20.00
3	Margarida Benamor Amaral	12	Cad A	217651	Nacional de Natação		2:12.39
4	Sofia Aguas Afonso	12	Cad A	218151	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:05.43
5	Mafalda Minchin Ramires	12	Cad A	216315	Colegio Int Monte Maior		2:10.44
6	Irina Farola Albino	12	Cad A	217250	Naval Setubalense		2:15.00
7	Catarina Lucenas Bandeiras	12	Cad A	214923	Alges		2:20.00
8	Ines Fernandes Cesario	12	Cad A	217251	Naval Setubalense		2:20.00
Série 3 de 5, 12:23							
1	Margarida Afonso Barata	12	Cad A	216275	Colegio Int Monte Maior		2:05.00
2	Ines Margarida Moiteiro	12	Cad A	216883	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:00.27
3	Diana Almeida Machado	12	Cad A	216792	Colegio Int Monte Maior		1:59.00
4	Matilde Pires Guerra	12	Cad A	216899	Colegio Int Monte Maior		1:54.93
5	Lara Carvalho Afonso	12	Cad A	216366	Colegio Int Monte Maior		1:59.00
6	Barbara Almeida Regueira	12	Cad A	217649	Nacional de Natação		2:00.00
7	Carlota Martins Correia	12	Cad A	279534540	Salesianos		2:03.46
8	Mariana Santos Simoes	12	Cad A	216277	Colegio Int Monte Maior		2:05.32
Série 4 de 5, 12:26							
1	Clara Cruz Carvalho	12	Cad A	216813	Sporting		1:52.98
2	Carlota Velada Pereira	12	Cad A	150822	Sporting		1:48.98
3	Joana Lemos Sousa	12	Cad A	216365	Colegio Int Monte Maior		1:46.53
4	Ines Moreira Pedro	12	Cad A	215659	Benfica		1:44.75
5	Margarida Cordeiro Melo	12	Cad A	216814	Sporting		1:45.65
6	Leticia Carvalho Sousa	12	Cad A	216535	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:48.16
7	Leonor Martins Rodrigues	12	Cad A	216318	Geslours		1:49.68
8	Matilde Lopes Cruz	12	Cad A	216278	Colegio Int Monte Maior		1:54.90
Série 5 de 5, 12:29							
1	Alice Varela Costa	12	Cad A	216102	Nacional de Natação		1:39.87
2	Marta Almeida Lopes	12	Cad A	215654	Benfica		1:37.75
3	Jade Duarde Bexigas	12	Cad A	215053	Geslours		1:37.31
4	Maria Antunes Monjardino	12	Cad A	216276	Colegio Int Monte Maior		1:32.79
5	Leonor Machita Santos	12	Cad A	214841	Naval Setubalense		1:33.90
6	Ana Sofia Santo	12	Cad A	215049	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:37.67
7	Arina Golendukhina	12	Cad A	757965478	Palmela Desporto		1:37.93
8	Maria Inês Nunes	12	Cad A	216815	Sporting		1:42.76

2 - 2ª Sessão

08.12.2022 - 16:00

Prova 14 Masc., 4 x 50m Livres Cadetes A
08.12.2022 - 16:00 Startlist

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 16:00</u>					
1	Gesloures 1	Cad A	Gesloures		3:15.00
2	Salesianos	Cad A	Salesianos		3:14.07
3	Sporting	Cad A	Sporting		2:41.51
4	Palmela Desporto	Cad A	Palmela Desporto		1:31.84
5	Naval Amorense	Cad A	Naval Amorense		2:36.00
6	Alges	Cad A	Alges		3:00.00
7	Benfica	Cad A	Benfica		3:15.00
8	Gesloures 2	Cad A	Gesloures		3:15.00

Prova 15 Masc., 4 x 25m Livres Cadetes B
08.12.2022 - 16:04 Startlist

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 16:04</u>					
1	Nacional de Natação	Cad B	Nacional de Natação		2:40.00
2	Palmela Desporto	Cad B	Palmela Desporto		2:30.00
3	Alges	Cad B	Alges		2:30.00
4	A Onda - Azeitão	Cad B	A Onda - Azeitão		1:55.00
5	CPCD	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:00.00
6	Gesloures	Cad B	Gesloures		2:30.00
7	Salesianos	Cad B	Salesianos		2:40.00

Prova 16 Femin., 4 x 50m Estilos Cadetes A
08.12.2022 - 16:07 Startlist

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 16:07</u>					
3	Vikings A	Cad A	Vikings Sobral de Monte Agraço		3:30.00
4	Naval Setubalense	Cad A	Naval Setubalense		3:14.00
5	Alges	Cad A	Alges		3:20.00

Prova 17
08.12.2022 - 16:12

Femin., 4 x 25m Estilos

Cadetes B
Startlist

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 16:12</u>					
4	Vikings B	Cad B	Vikings Sobral de Monte Agraço		2:15.00

Prova 18
08.12.2022 - 16:15

Masc., 200m Livres

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 7, 16:15</u>							
2	Gustavo Antonio Foliao	11	Cad A	217178	CPCD - Póvoa Sta Iria		4:26.30
3	Afonso Neves Fernandes	11	Cad A	217275	Vikings Sobral de Monte Agraço		4:07.76
4	Luis Eugenio Poitout	11	Cad A	216523	Vasco da Gama		4:00.00
5	Daniel Hutsul Pateiro	11	Cad A	217261	Gesloures		4:00.00
6	Máximo Mota Nobre	11	Cad A	217276	Vikings Sobral de Monte Agraço		4:07.91
<u>Série 2 de 7, 16:20</u>							
1	Rodrigo Zigue Filipe	11	Cad A	217262	Gesloures		4:00.00
2	Miguel Jorge Fialho	11	Cad A	212300	Amadora		4:00.00
3	Francisco Esteban Rosa	11	Cad A		Nacional de Natação		4:00.00
4	Joao Pedro Santos	11	Cad A	215000	Alges		4:00.00
5	Ryan Lukas Desousa	11	Cad A	217269	Alges		4:00.00
6	Rui Manuel Duarte	11	Cad A	214920	Alges		4:00.00
7	Vasco Batista Duarte	11	Cad A	217254	Gesloures		4:00.00
8	Bruno Miguel Figueiredo	11	Cad A	277110211	Fisica Torres Vedras		4:00.00
<u>Série 3 de 7, 16:25</u>							
1	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad A	215652	Gesloures		4:00.00
2	Joao Santos Ferro	11	Cad A	276079965	Amadora		4:00.00
3	Joao Pedro Martins	11	Cad A	214999	Alges		4:00.00
4	Dinis Canelas Inacio	11	Cad A	214882	Salesianos		3:56.10
5	Dinis Gomes Araujo	11	Cad A	217660	Salesianos		3:59.03
6	Diogo Sousa Gaspar	11	Cad A	214994	Alges		4:00.00
7	Gabriel Carvalho Pimentel	11	Cad A	216006	Gesloures		4:00.00
8	Matias Malheiro Mata	11	Cad A	216817	Sporting		4:00.00
<u>Série 4 de 7, 16:29</u>							
1	Michael George Villar	11	Cad A	217899	Salesianos		3:45.94
2	Santiago Maria Cruz	11	Cad A	278039219	Palmela Desporto		3:41.84
3	Tomas Ferreira Batista	11	Cad A	213082	CPCD - Póvoa Sta Iria		3:39.46
4	Goncalo Duarte Vigario	11	Cad A	214776	Naval Setubalense		3:30.70
5	Xavier Santa Barroso	11	Cad A	213856	Salesianos		3:38.95
6	Guilherme Fonseca Ramalho	11	Cad A	216299	Nacional de Natação		3:40.78
7	Tiago dos Carneiro	11	Cad A	215107	Salesianos		3:42.77
8	Diogo Carneiro Rodrigues	11	Cad A	276394836	Salesianos		3:52.41

Prova 18, Masc., 200m Livres

Série 5 de 7, 16:34

1	Simao Rainho Pires	11	Cad A	216287	Naval Amorense	3:24.31
2	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad A	214783	Gesloures	3:23.36
3	Joao Leandro Rodrigues	11	Cad A	216816	Sporting	3:21.70
4	Dinis Andrade Cabral	11	Cad A	217265	Palmela Desporto	3:19.40
5	Carlos Henrique Dias	11	Cad A	213987	Fisica Torres Vedras	3:20.63
6	Vicente Guerreiro Velez	11	Cad A	215332	Fisica Torres Vedras	3:23.18
7	Gustavo Pinto Mota	11	Cad A	215251	Palmela Desporto	3:23.96
8	Vasco Miguel Gregorio	11	Cad A	215047	Gesloures	3:29.75

Série 6 de 7, 16:38

1	Antonio Santos Mota	11	Cad A	215656	Benfica	3:14.81
2	Andre Santos Braga	11	Cad A	215648	Vasco da Gama	3:11.62
3	Simao Verissimo Aires	11	Cad A	213996	Laranjeiro	3:08.49
4	Diogo Vaz Palma	11	Cad A	216286	Naval Amorense	3:01.51
5	Joao Marcelino Rodrigues	11	Cad A	142093	Sporting	3:08.43
6	Rodrigo Santiago Almeida	11	Cad A	211624	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:09.63
7	Duarte Major Baptista	11	Cad A	216284	Naval Amorense	3:12.70
8	Guilherme Roques Mendes	11	Cad A	151699	Sporting	3:14.88

Série 7 de 7, 16:42

1	Tiago Guedes Caldas	11	Cad A	213039	Benfica	2:58.07
2	Tome Pargana Mendes	11	Cad A	211589	União Piedense	2:54.27
3	Miguel Iago Barreiros	11	Cad A	214215	Sporting	2:48.43
4	Xavier Cordeiro Melo	11	Cad A	216819	Sporting	2:34.62
5	Bernardo Goncalves Paulo	11	Cad A	216285	Naval Amorense	2:47.84
6	Antonio Maria Neves	11	Cad A	215105	Salesianos	2:53.82
7	Diogo Afonso Mesquita	11	Cad A	216096	Benfica	2:56.12
8	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad A	215653	Benfica	2:58.40

Prova 19

08.12.2022 - 16:46

Masc., 100m Livres

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 16:46							
2	Joao Afonso Alcantara	12	Cad B	216525	Vasco da Gama		2:30.00
3	Andre Filipe Serra	14	Cad B	31370470	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:30.00
4	Daniel Vieira Lopes	12	Cad B	217659	Salesianos		2:30.00
5	Miguel Vilar Silva	12	Cad B	278901751	Alges		2:30.00
6	Vicente Muga Ribeiro	12	Cad B	278835783	Alges		2:30.00
7	Miguel Maria Pinha	12	Cad B	279297122	Alges		2:30.00

Série 2 de 6, 16:49

1	Francisco Tavares Lago	12	Cad B	217661	Salesianos		2:30.00
2	Joao Leitao Duarte	12	Cad B	217258	Gesloures		2:30.00
3	Diego Miguel Mota	12	Cad B	217257	Gesloures		2:30.00
4	Gustavo Henriques Lourenco	12	Cad B	30896550	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:30.00
5	Ivan Xavier Chen	12	Cad B	278822312	Salesianos		2:30.00
6	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad B	214997	Alges		2:30.00
7	Bernardo Feio Cantanhede	14	Cad B	217176	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:30.00
8	Tiago Esteves Rodrigues	12	Cad B	217259	Gesloures		2:30.00

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 3 de 6, 16:52

1	Gulherme Neves Sousa	12	Cad B	217639	Fisica Torres Vedras	2:05.46
2	Tiago Vaz Pedro	12	Cad B	278953700	Salesianos	2:02.83
3	Rafael Alexandre Figueiredo	12	Cad B	217508	União Piedense	2:00.00
4	Francisco Ferro Alexandre	12	Cad B	217280	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:55.00
5	Duarte Alexandre Lopes	12	Cad B	279442602	A Onda - Azeitão	2:00.00
6	Goncalo Raposo Pinheiro	13	Cad B	217237	A Onda - Azeitão	2:00.00
7	Vicente Maria Cruz	13	Cad B	283088524	Palmela Desporto	2:04.64
8	Aymar Gravato Marques	12	Cad B	217648	Nacional de Natação	2:09.64

Série 4 de 6, 16:55

1	Rodrigo Pereira Pedro	12	Cad B	278708072	Salesianos	1:53.76
2	Guilherme Correia Costa	12	Cad B	278469779	Palmela Desporto	1:46.08
3	Vasco Fragoso Ferreira	12	Cad B	218296	Nacional de Natação	1:44.30
4	Joao Ricardo Cunha	12	Cad B	279096836	A Onda - Azeitão	1:43.07
5	Joao Pedro Fonseca	12	Cad B	217236	A Onda - Azeitão	1:43.66
6	Afonso Pires Oliveira	12	Cad B	277772508	Palmela Desporto	1:46.06
7	Eduardo Almeida Campante	13	Cad B	280079320	Palmela Desporto	1:48.32
8	Mario Pedro Ribeiro	13	Cad B	217183	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:54.00

Série 5 de 6, 16:58

1	Gabriel Kisil Lopes	12	Cad B	216531	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:40.03
2	Dinis Costa Faria	12	Cad B	217650	Nacional de Natação	1:38.47
3	Duarte Oconnor Ferreira	12	Cad B	279021666	Salesianos	1:36.11
4	Martim Aguiam Jose	12	Cad B	217246	Naval Setubalense	1:34.90
5	Ricardo Canas Brito	12	Cad B	216700	Naval Setubalense	1:35.00
6	Duarte Oliveira Diniz	12	Cad B	217903	Benfica	1:37.15
7	Tomas Cunha Dias	12	Cad B	217652	Nacional de Natação	1:38.89
8	Dinis Marta Paulinho	12	Cad B	217898	Salesianos	1:42.33

Série 6 de 6, 17:00

1	Francisco Pinto Mascarenhas	13	Cad B	214883	Salesianos	1:31.84
2	Miguel Almeida Pereira	12	Cad B	280678177	A Onda - Azeitão	1:27.77
3	Romeu Ferreira Mimoso	13	Cad B	215655	Benfica	1:21.37
4	Pedro Pontes Prior	12	Cad B	216516	Laranjeiro	1:19.38
5	Afonso Miguel Ramos	12	Cad B	213984	Fisica Torres Vedras	1:19.67
6	Tomas Caldeira Marques	12	Cad B	214621	A Onda - Azeitão	1:25.95
7	David Budu	12	Cad B	215250	Palmela Desporto	1:29.72
8	Goncalo Nunes Costa	12	Cad B	216317	Gesloures	1:31.94

Prova 20

08.12.2022 - 17:03

Femin., 100m Estilos

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 17:03							
3	Maria Rita Augusto	12	Cad A	279305648	Alges		2:30.00
4	Maria Almeida Duarte	12	Cad A	217182	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:30.00
5	Matilde Gorbunova Henriques	12	Cad A	214921	Alges		2:30.00

Prova 20, Femin., 100m Estilos

Série 2 de 5, 17:06

2	Carlota Martins Correia	12	Cad A	279534540	Salesianos	2:30.00
3	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad A	215007	Alges	2:30.00
4	Margarida Sofia Morais	12	Cad A	282379789	Palmela Desporto	2:30.00
5	Irina Farola Albino	12	Cad A	217250	Naval Setubalense	2:30.00
6	Sofia Aguas Afonso	12	Cad A	218151	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:30.00
7	Catarina Lucenas Bandeiras	12	Cad A	214923	Alges	2:30.00

Série 3 de 5, 17:09

1	Margarida Benamor Amaral	12	Cad A	217651	Nacional de Natação	2:20.00
2	Ines Margarida Moiteiro	12	Cad A	216883	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:15.00
3	Barbara Almeida Regueira	12	Cad A	217649	Nacional de Natação	2:00.00
4	Clara Cruz Carvalho	12	Cad A	216813	Sporting	1:55.75
5	Yara Alexandra Carreira	12	Cad A	141584	Sporting	1:57.59
6	Inês Alexandra Mariano	12	Cad A	216532	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:03.17
7	Ines Fernandes Cesario	12	Cad A	217251	Naval Setubalense	2:20.00
8	Maria Chenrim Raimundo	12	Cad A	280517661	Salesianos	2:30.00

Série 4 de 5, 17:12

1	Ines Moreira Pedro	12	Cad A	215659	Benfica	1:52.68
2	Beatriz Esteves Mendes	12	Cad A	214771	Naval Setubalense	1:50.50
3	Alice Varela Costa	12	Cad A	216102	Nacional de Natação	1:46.40
4	Leticia Carvalho Sousa	12	Cad A	216535	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:44.53
5	Leonor Machita Santos	12	Cad A	214841	Naval Setubalense	1:45.00
6	Telma Filipa Magalhaes	12	Cad A	215330	Fisica Torres Vedras	1:46.41
7	Leonor Martins Rodrigues	12	Cad A	216318	Geslours	1:52.47
8	Carlota Velada Pereira	12	Cad A	150822	Sporting	1:53.28

Série 5 de 5, 17:15

1	Matilde Figueiredo Mourato	12	Cad A	214784	Geslours	1:41.68
2	Marta Almeida Lopes	12	Cad A	215654	Benfica	1:40.28
3	Laura Flores Serra	12	Cad A	213611	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:37.46
4	Maria Ines Antunes	12	Cad A	216086	Benfica	1:33.62
5	Sofia Dias Ferreira	12	Cad A	215456	Palmela Desporto	1:36.59
6	Margarida Cordeiro Melo	12	Cad A	216814	Sporting	1:40.25
7	Maria Inês Nunes	12	Cad A	216815	Sporting	1:40.53
8	Jade Duarde Bexigas	12	Cad A	215053	Geslours	1:43.79

Prova 21

08.12.2022 - 17:18

Femin., 50 Mar+Cos (25M+25C)

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:18							
3	Lara Matilde Almeida	14	Cad B	217180	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:45.00
4	Maria Carmo Ferraz	13	Cad B	282347089	Alges		1:30.00
5	Carolina Santos Penedo	13	Cad B	297971220	Salesianos		1:30.00
Série 2 de 3, 17:20							
1	Concha Santa Barroso	13	Cad B	282505873	Salesianos		1:30.00
2	Carminho Conceicao Ribeiro	13	Cad B	280540426	Nacional de Natação		1:30.00
3	Maria Nunes Roque	13	Cad B	217904	Benfica		1:30.00
4	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad B	284239968	Alges		1:30.00
5	Alice Paz Silva	13	Cad B	217647	Nacional de Natação		1:30.00
6	Carminho Maria Almeida	13	Cad B	280767730	Alges		1:30.00
7	Máxima de Azevedo Coutinho	13	Cad B	281280169	Vasco da Gama		1:30.00

Prova 21, Femin., 50 Mar+Cos (25M+25C)

Série 3 de 3, 17:22

1	Maya Maria Merle	14	Cad B		Vikings Sobral de Monte Agraço	1:20.00
2	Madalena Alexandra Mariano	14	Cad B	216880	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:20.00
3	Carolina Rio Caetano	13	Cad B	216881	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
4	Madalena Marques Martins	13	Cad B	217510	União Piedense	1:15.00
5	Madalena D'Eca Bispo	13	Cad B	216878	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
6	Joana Gonçalves Pires	14	Cad B	217274	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:20.00
7	Luisa Maria Carreira	14	Cad B	217284	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:20.00
8	Gabriela Lopes Costa	13	Cad B	217177	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.00

17:25 Intervalo 10 min.

Prova 22 Masc., 100m Mariposa Cadetes A
08.12.2022 - 17:37 Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:37							
3	Matias Malheiro Mata	11	Cad A	216817	Sporting		2:00.00
4	João Pedro Correia	11	Cad A	216091	Salesianos		2:00.00
5	Isaac Carvalho Alves	11	Cad A	214884	Salesianos		2:00.00

Série 2 de 2, 17:39

1	Andre Santos Braga	11	Cad A	215648	Vasco da Gama		2:00.00
2	Goncalo Duarte Vigario	11	Cad A	214776	Naval Setubalense		1:53.90
3	Miguel Iago Barreiros	11	Cad A	214215	Sporting		1:39.31
4	Bernardo Goncalves Paulo	11	Cad A	216285	Naval Amorense		1:34.81
5	Rafael Ferreira Colin	11	Cad A	215644	Bombeiros dos Estoris		1:37.42
6	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad A	215653	Benfica		1:51.99
7	Duarte Major Baptista	11	Cad A	216284	Naval Amorense		1:55.35
8	David Pacheco Castanheira	11	Cad A	217256	Geslours		2:00.00

Prova 23 Masc., 50 Cos+Bru (25C+25B) Cadetes B
08.12.2022 - 17:42 Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 17:42							
2	Duarte Oliveira Diniz	12	Cad B	217903	Benfica		1:40.00
3	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad B	214997	Alges		1:40.00
4	Rodrigo Pereira Pedro	12	Cad B	278708072	Salesianos		1:40.00
5	Francisco Tavares Lago	12	Cad B	217661	Salesianos		1:40.00
6	Tiago Esteves Rodrigues	12	Cad B	217259	Geslours		1:40.00
7	Joao Leitao Duarte	12	Cad B	217258	Geslours		1:40.00

Prova 23, Masc., 50 Cos+Bru (25C+25B)

Série 2 de 5, 17:45

1	Ivan Xavier Chen	12	Cad B	278822312	Salesianos	1:40.00
2	Dinis Marta Paulinho	12	Cad B	217898	Salesianos	1:40.00
3	Vicente Muga Ribeiro	12	Cad B	278835783	Alges	1:40.00
4	Guilherme Correia Costa	12	Cad B	278469779	Palmela Desporto	1:40.00
5	Goncalo Nunes Costa	12	Cad B	216317	Geslours	1:40.00
6	Vicente Maria Cruz	13	Cad B	283088524	Palmela Desporto	1:40.00
7	Pedro Pontes Prior	12	Cad B	216516	Laranjeiro	1:40.00
8	Miguel Maria Pinha	12	Cad B	279297122	Alges	1:40.00

Série 3 de 5, 17:47

1	Diego Miguel Mota	12	Cad B	217257	Geslours	1:40.00
2	David Budu	12	Cad B	215250	Palmela Desporto	1:40.00
3	Miguel Vilar Silva	12	Cad B	278901751	Alges	1:40.00
4	Romeu Ferreira Mimoso	13	Cad B	215655	Benfica	1:40.00
5	Daniel Vieira Lopes	12	Cad B	217659	Salesianos	1:40.00
6	Francisco Pinto Mascarenhas	13	Cad B	214883	Salesianos	1:40.00
7	Eduardo Almeida Campante	13	Cad B	280079320	Palmela Desporto	1:40.00
8	Tiago Vaz Pedro	12	Cad B	278953700	Salesianos	1:40.00

Série 4 de 5, 17:49

1	Duarte Alexandre Lopes	12	Cad B	279442602	A Onda - Azeitão	1:30.00
2	Aymar Gravato Marques	12	Cad B	217648	Nacional de Natação	1:20.00
3	Dinis Costa Faria	12	Cad B	217650	Nacional de Natação	1:20.00
4	Gabriel Kisil Lopes	12	Cad B	216531	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
5	Tomas Cunha Dias	12	Cad B	217652	Nacional de Natação	1:20.00
6	Goncalo Raposo Pinheiro	13	Cad B	217237	A Onda - Azeitão	1:20.00
7	Vasco Fragoso Ferreira	12	Cad B	218296	Nacional de Natação	1:20.00
8	Duarte Oconnor Ferreira	12	Cad B	279021666	Salesianos	1:40.00

Série 5 de 5, 17:52

1	Martim Aguiam Jose	12	Cad B	217246	Naval Setubalense	1:10.00
2	Joao Pedro Fonseca	12	Cad B	217236	A Onda - Azeitão	1:00.00
3	Tomas Caldeira Marques	12	Cad B	214621	A Onda - Azeitão	58.00
4	Miguel Almeida Pereira	12	Cad B	280678177	A Onda - Azeitão	50.00
5	Ricardo Canas Brito	12	Cad B	216700	Naval Setubalense	55.00
6	Rafael Alexandre Figueiredo	12	Cad B	217508	União Piedense	1:00.00
7	Joao Ricardo Cunha	12	Cad B	279096836	A Onda - Azeitão	1:00.00
8	Francisco Ferro Alexandre	12	Cad B	217280	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00

Prova 24

08.12.2022 - 17:54

Femin., 100m Bruços

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 17:54							
2	Matilde Gorbunova Henriques	12	Cad A	214921	Alges		2:30.00
3	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad A	215007	Alges		2:30.00
4	Catarina Lucenas Bandeiras	12	Cad A	214923	Alges		2:30.00
5	Maria Rita Augusto	12	Cad A	279305648	Alges		2:30.00
6	Margarida Benamor Amaral	12	Cad A	217651	Nacional de Natação		2:30.00

Prova 24, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 4, 17:57

1	Barbara Almeida Regueira	12	Cad A	217649	Nacional de Nataçã	2:25.75
2	Irina Farola Albino	12	Cad A	217250	Naval Setubalense	2:15.00
3	Beatriz Esteves Mendes	12	Cad A	214771	Naval Setubalense	2:13.10
4	Leonor Martins Rodrigues	12	Cad A	216318	Gesloures	2:04.67
5	Clara Cruz Carvalho	12	Cad A	216813	Sporting	2:07.57
6	Carlota Martins Correia	12	Cad A	279534540	Salesianos	2:13.81
7	Ines Fernandes Cesario	12	Cad A	217251	Naval Setubalense	2:20.00
8	Ines Margarida Moiteiro	12	Cad A	216883	Vikings Sobral de Monte Agraço	2:30.00

Série 3 de 4, 18:00

1	Alice Varela Costa	12	Cad A	216102	Nacional de Nataçã	2:00.00
2	Inês Alexandra Mariano	12	Cad A	216532	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:56.38
3	Jade Duarde Bexigas	12	Cad A	215053	Gesloures	1:51.96
4	Margarida Sofia Morais	12	Cad A	282379789	Palmela Desporto	1:51.55
5	Carlota Velada Pereira	12	Cad A	150822	Sporting	1:51.84
6	Telma Filipa Magalhaes	12	Cad A	215330	Fisica Torres Vedras	1:53.27
7	Yara Alexandra Carreira	12	Cad A	141584	Sporting	1:56.52
8	Maria Chenrim Raimundo	12	Cad A	280517661	Salesianos	2:03.40

Série 4 de 4, 18:03

1	Marta Almeida Lopes	12	Cad A	215654	Benfica	1:50.22
2	Matilde Figueiredo Mourato	12	Cad A	214784	Gesloures	1:47.12
3	Laura Flores Serra	12	Cad A	213611	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:43.26
4	Leonor Machita Santos	12	Cad A	214841	Naval Setubalense	1:40.30
5	Margarida Cordeiro Melo	12	Cad A	216814	Sporting	1:42.60
6	Maria Ines Antunes	12	Cad A	216086	Benfica	1:45.80
7	Leticia Carvalho Sousa	12	Cad A	216535	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:48.75
8	Maria Inês Nunes	12	Cad A	216815	Sporting	1:50.92

Prova 25

08.12.2022 - 18:06

Femin., 50 Bru+Liv (25B+25L)

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 18:06							
3	Laurine Aurore Amorim	13	Cad B	216527	Vasco da Gama		2:00.00
4	Concha Santa Barroso	13	Cad B	282505873	Salesianos		2:00.00
5	Maria Nunes Roque	13	Cad B	217904	Benfica		2:00.00
Série 2 de 4, 18:08							
1	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad B	284239968	Alges		2:00.00
2	Alice Paz Silva	13	Cad B	217647	Nacional de Nataçã		2:00.00
3	Rita Mesquita Esteves	13	Cad B	280377525	Bombeiros dos Estoril		2:00.00
4	Carminho Maria Almeida	13	Cad B	280767730	Alges		2:00.00
5	Matilde Felício Bandeira	13	Cad B	217896	Fisica Torres Vedras		2:00.00
6	Sara Alves Penedo	14	Cad B	282528881	Palmela Desporto		2:00.00
7	Carolina Santos Penedo	13	Cad B	297971220	Salesianos		2:00.00

Prova 25, Femin., 50 Bru+Liv (25B+25L)

Série 3 de 4, 18:11

1	Maria Carmo Ferraz	13	Cad B	282347089	Alges	2:00.00
2	Madalena Alexandra Mariano	14	Cad B	216880	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:20.00
3	Joana Gonçalves Pires	14	Cad B	217274	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:20.00
4	Madalena Marques Martins	13	Cad B	217510	União Piedense	1:15.00
5	Luisa Maria Carreira	14	Cad B	217284	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:20.00
6	Gabriela Magalhães Rodrigues	13	Cad B	218167	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:20.00
7	Carminho Conceicao Ribeiro	13	Cad B	280540426	Nacional de Natação	2:00.00
8	Beatriz Cruz Figueiredo	13	Cad B	282976698	Fisica Torres Vedras	2:00.00

Série 4 de 4, 18:14

1	Maria Martins Graca	13	Cad B	217238	A Onda - Azeitão	1:15.00
2	Margarida Alves Farinha	13	Cad B	217247	Naval Setubalense	1:15.00
3	Madalena Marques Teodoro	13	Cad B	217248	Naval Setubalense	1:10.00
4	Catarina Santa Caldeira	14	Cad B	283110171	A Onda - Azeitão	1:00.00
5	Joana Ferreira Espada	13	Cad B	214624	A Onda - Azeitão	1:05.00
6	Laura Rodrigues Rebocho	13	Cad B	217245	Naval Setubalense	1:10.00
7	Madalena D'Eca Bispo	13	Cad B	216878	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00
8	Carolina Rio Caetano	13	Cad B	216881	Vikings Sobral de Monte Agraço	1:15.00

Prova 26

Masc., 100m Costas

Cadetes A
Startlist

08.12.2022 - 18:16

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 18:16							
1	Dinis Canelas Inacio	11	Cad A	214882	Salesianos		2:15.84
2	Luis Eugenio Poitout	11	Cad A	216523	Vasco da Gama		2:00.00
3	Vasco Batista Duarte	11	Cad A	217254	Gesloures		2:00.00
4	David Pacheco Castanheira	11	Cad A	217256	Gesloures		2:00.00
5	Joao Pedro Santos	11	Cad A	215000	Alges		2:00.00
6	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad A	215652	Gesloures		2:00.00
7	Isaac Carvalho Alves	11	Cad A	214884	Salesianos		2:07.60

Série 2 de 6, 18:19

1	Joao Santos Ferro	11	Cad A	276079965	Amadora		2:00.00
2	Daniel Hutsul Pateiro	11	Cad A	217261	Gesloures		2:00.00
3	Rui Manuel Duarte	11	Cad A	214920	Alges		2:00.00
4	Bruno Miguel Figueiredo	11	Cad A	277110211	Fisica Torres Vedras		2:00.00
5	Michael George Villar	11	Cad A	217899	Salesianos		2:00.00
6	João Pedro Correia	11	Cad A	216091	Salesianos		2:00.00
7	Isaac Santos Andrade	11	Cad A	277025508	Palmela Desporto		2:00.00
8	Antonio Maria Bernardo	11	Cad A	276937309	Bombeiros dos Estoris		2:00.00

Série 3 de 6, 18:23

1	Ryan Lukas Desousa	11	Cad A	217269	Alges		2:00.00
2	Francisco Esteban Rosa	11	Cad A		Nacional de Natação		2:00.00
3	Diogo Sousa Gaspar	11	Cad A	214994	Alges		2:00.00
4	Máximo Mota Nobre	11	Cad A	217276	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:59.60
5	Afonso Neves Fernandes	11	Cad A	217275	Vikings Sobral de Monte Agraço		1:59.60
6	Dinis Gomes Araujo	11	Cad A	217660	Salesianos		2:00.00
7	Vasco Ventura Oliveira	11	Cad A	214780	Naval Setubalense		2:00.00
8	Joao Pedro Martins	11	Cad A	214999	Alges		2:00.00

Prova 26, Masc., 100m Costas

Série 4 de 6, 18:26

1	Diogo Carneiro Rodrigues	11	Cad A	276394836	Salesianos	1:53.06
2	Tiago dos Carneiro	11	Cad A	215107	Salesianos	1:48.90
3	Goncalo Duarte Vigarrio	11	Cad A	214776	Naval Setubalense	1:48.80
4	Antonio Santos Mota	11	Cad A	215656	Benfica	1:41.15
5	Simao Rainho Pires	11	Cad A	216287	Naval Amorense	1:45.48
6	Antonio Melo Pereira	11	Cad A	215657	Benfica	1:48.84
7	Guilherme Fonseca Ramalho	11	Cad A	216299	Nacional de Natação	1:51.37
8	Henrique Jose Chainho	11	Cad A	215738	Palmela Desporto	1:54.09

Série 5 de 6, 18:29

1	Diogo Vaz Palma	11	Cad A	216286	Naval Amorense	1:40.51
2	Xavier Santa Barroso	11	Cad A	213856	Salesianos	1:38.96
3	Vasco Miguel Gregorio	11	Cad A	215047	Geslours	1:36.80
4	Fabio Martim Couraceiro	11	Cad A	214622	A Onda - Azeitão	1:36.17
5	Gabriel Carvalho Pimentel	11	Cad A	216006	Geslours	1:36.40
6	Joao Leandro Rodrigues	11	Cad A	216816	Sporting	1:37.50
7	Joao Marcelino Rodrigues	11	Cad A	142093	Sporting	1:40.50
8	Carlos Henrique Dias	11	Cad A	213987	Fisica Torres Vedras	1:40.75

Série 6 de 6, 18:32

1	Tome Pargana Mendes	11	Cad A	211589	União Piedense	1:34.31
2	Simao Verissimo Aires	11	Cad A	213996	Laranjeiro	1:33.14
3	Rafael Ferreira Colin	11	Cad A	215644	Bombeiros dos Estoris	1:30.47
4	Xavier Cordeiro Melo	11	Cad A	216819	Sporting	1:23.12
5	Antonio Maria Neves	11	Cad A	215105	Salesianos	1:26.19
6	Diogo Afonso Mesquita	11	Cad A	216096	Benfica	1:32.53
7	Dinis Andrade Cabral	11	Cad A	217265	Palmela Desporto	1:33.90
8	Duarte Lopo Pereira	11	Cad A	214623	A Onda - Azeitão	1:35.03