

TORNEIO 107º ANIVERSÁRIO

- Natação -

16 DE JUNHO

9H00
INFANTIS E JUVENIS

16H00
ABSOLUTOS



SPORT ALGÉS E DAFUNDO

APOIO



associação de natação de lisboa

MAIS INFORMAÇÕES
NATACAO@ALGESEDAFUNDO.PT

Estatística da Sessão da Manhã

Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Laranjeiro	CIRL	2	3	5	3	3	6	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	7	6	13	14	11	25	1	-	1
Clube de Natação do Litoral Alentejano	CNLA	5	-	5	10	-	10	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	10	15	25	15	15	30	1	-	1
Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	GESL	14	10	24	15	15	30	1	-	1
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	6	6	12	12	11	23	1	-	1
Sport Alges e Dafundo	SAD	27	25	52	41	41	82	2	-	2
Sport Lisboa e Benfica	SLB	13	8	21	15	14	29	1	-	1
Sporting Clube de Portugal	SCP	10	9	19	15	15	30	1	-	1
Numero total de 9 Clubes		94	82	176	140	125	265	8	-	8

Estatística da Sessão da Tarde

Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Laranjeiro	CIRL	6	6	12	12	13	25	1	-	1
Clube de Natação do Litoral Alentejano	CNLA	2	2	4	4	4	8	1	-	1
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	9	4	13	18	9	27	1	-	1
Clube Natação de Lisboa	CNLX	4	5	9	10	15	25	1	-	1
Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	GESL	5	5	10	10	10	20	1	-	1
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	10	8	18	20	16	36	1	-	1
Sport Alges e Dafundo	SAD	22	17	39	47	32	79	2	-	2
Sport Lisboa e Benfica	SLB	3	8	11	10	19	29	1	-	1
Sporting Clube de Portugal	SCP	10	10	20	20	21	41	1	-	1
Numero total de 9 Clubes		71	65	136	151	139	290	10	-	10

SESSÃO
DA
MANHÃ

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Sessão

16.06.2022 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:50

9:00	1.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf&Juv	0:11	3 Séries	24
9:11	2.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf&Juv	0:11	3 Séries	23
9:22	3.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Inf&Juv	0:07	3 Séries	19
9:29	4.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Inf&Juv	0:08	4 Séries	26
9:37	5.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Inf&Juv	0:12	3 Séries	22
9:49	6.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Inf&Juv	0:11	3 Séries	22
10:00	7.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad	0:02	1 Série	5
10:02	8.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad	0:05	2 Séries	11
10:07	9.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Inf&Juv	0:09	4 Séries	25
10:16	10.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Inf&Juv	0:09	4 Séries	26
10:25	11.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf&Juv	0:14	4 Séries	30
10:39	12.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf&Juv	0:12	4 Séries	30
10:51	Intervalo 15 min.						0:17	
11:08	13.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	In&Juv Mx	0:06	1 Série	8
11:14	Final da sessão					Duração total	2:14	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Sessão

16.06.2022 - 16:00

Aquecimento: 14:30 até 15:50

16:00	201.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	15
16:02	202.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	26
16:07	203.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	8
16:11	204.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
16:14	205.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	7
16:16	206.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	8
16:18	207.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	15
16:21	208.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	17
16:24	209.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	3 Séries	17
16:33	210.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	14
16:39	211.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	7
16:41	212.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	11
16:45	Intervalo 10 min.						0:12	
16:57	213.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	14
17:00	214.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:01	1 Série	8
17:01	215.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	6
17:04	216.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	9
17:11	217.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	17
17:16	218.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	15
17:19	219.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	12
17:22	220.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	17
17:26	221.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	9
17:33	222.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	4
17:36	223.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	11
17:40	224.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	13
17:43	Intervalo 10 min.						0:12	
17:55	225.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Absoluto	0:10	2 Séries	10
18:05	Final da sessão					Duração total	2:05	

1 - 1ª Sessão

16.06.2022 - 9:00

Prova 1	Femin., 200m Estilos				Infantis&Juenis
16.06.2022 - 9:00					Startlist
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Inf A	2:21.36	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf B	2:28.04	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Regional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Regional Inf A	2:25.08	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	2:31.96	Susana Patricia Miguel	SFUAP		2002
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 3, 9:00</u>							
1	Mariana Martins Lima	10	Inf	214928	Benfica		3:33.68
2	Camila Marques Luis	08	Juv	202585	Torres Novas		3:15.91
3	Beatriz Nunes Leao	10	Inf	213997	Laranjeiro		3:12.60
4	Maria Ines Cochicho	08	Juv	205481	Torres Novas		3:08.60
5	Maria Leonor Lopes	10	Inf	210579	Torres Novas		3:10.61
6	Ana Matilde Silva	09	Inf	209216	Naval Setubalense		3:13.48
7	Joana Martins Lima	10	Inf	214927	Benfica		3:25.03
8	Maria Assuncao Fraga	09	Inf	207786	Algés		3:35.00

<u>Série 2 de 3, 9:04</u>							
1	Ana Kostenko	09	Inf	209215	Naval Setubalense		3:01.12
2	Maria Luisa Dinis	09	Inf	209399	Algés		2:57.91
3	Rita Braga Gomes	10	Inf	213921	Sporting		2:49.94
4	Sofia Carlos Arede	09	Inf	208988	Sporting		2:45.46
5	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv	207351	União Piedense		2:46.98
6	Rita Sofia Amaral	08	Juv	209454	Algés		2:53.41
7	Ines Maria Verissimo	09	Inf	209394	Algés		3:00.25
8	Ana Filipa Santo	10	Inf	209225	Gesloures		3:08.03

<u>Série 3 de 3, 9:08</u>							
1	Ana Beatriz Pires	08	Juv	205416	União Piedense		2:41.57
2	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	Gesloures		2:39.58
3	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	Gesloures		2:36.67
4	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv	205129	Benfica		2:28.83
5	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv	205949	Algés		2:36.58
6	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv	205944	Algés		2:38.84
7	Rita Lima Batista	07	Juv	202522	Naval Setubalense		2:41.14
8	Daniela Alexandra Santos	07	Juv	141429	Sporting		2:44.51

Prova 2

Masc., 200m Estilos

Infantis&Juenis

16.06.2022 - 9:11

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Juv A	2:05.34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	2004
Rec Nacional Juv B	2:08.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Fafe	2003
Rec Nacional Inf A	2:13.38	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	2004
Rec Nacional Inf B	2:17.96	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	2013
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Estoril, Alapraia	2011
Rec Regional Juv B	2:08.74	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Algés	2019
Rec Regional Inf A	2:16.29	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	2012
Rec Regional Inf B	2:22.40	Pedro Fontoura Oliveira	CFB		2003
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 9:11							
1	Tiago Filipe Esteves	08	Inf	209223	Naval Setubalense		3:19.53
2	Joao Miguel Flores	08	Inf	206469	Torres Novas		3:11.65
3	Goncalo Pereira Sousa	07	Juv	215267	Algés		2:58.56
4	Rodrigo Capitaio Chora	08	Inf	210979	Naval Setubalense		2:54.33
5	Simao Pedro Oliveira	07	Juv	205483	Torres Novas		2:56.29
6	David Emanuel Tome	09	Inf	211569	Gesloures		3:10.26
7	Rui Melo Pereira	09	Inf	211470	Benfica		3:14.30
Série 2 de 3, 9:15							
1	Bernardo Filipe Sousa	08	Inf	215266	Algés		2:51.68
2	Guilherme Figueiredo Silva	08	Inf	210331	Naval Setubalense		2:48.87
3	Francisco Nunes Roque	09	Inf	208764	Benfica		2:44.36
4	Lourenco Lopes Silva	07	Juv	202104	União Piedense		2:39.59
5	Guilherme Matias Sousa	07	Juv	203178	Gesloures		2:41.90
6	Miguel Puebla Gomes	08	Inf	209404	Algés		2:47.73
7	Diogo Tavares Andrade	07	Juv	214995	Algés		2:50.76
8	Diogo Luis Pinto	07	Juv	147052	Litoral Alentejano		2:53.61
Série 3 de 3, 9:19							
1	Daniel Alves Matos	07	Juv	201209	Litoral Alentejano		2:31.45
2	Miguel Braga Gomes	07	Juv	207816	Sporting		2:26.12
3	Pedro Crispim Jorge	06	Juv	148340	União Piedense		2:23.11
4	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv	207815	Sporting		2:12.69
5	Pedro Goncalves Boniz	06	Juv	202696	Gesloures		2:16.13
6	Afonso Formigo Pinho	06	Juv	129956	Torres Novas		2:26.04
7	Diogo Damasceno Reis	09	Inf	151317	Sporting		2:27.49
8	Afonso Oliveira Diniz	08	Inf	214929	Benfica		2:38.71

Prova 3

Femin., 100m Mariposa

Infantis&Juenis

16.06.2022 - 9:22

Startlist

Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Juv A	1:01.00	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	2019
Rec Nacional Juv B	1:02.36	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf A	1:02.30	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf B	1:06.85	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Regional Juv A	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	SCP	Sines	2008
Rec Regional Juv B	1:04.30	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Regional Inf A	1:05.50	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	1:08.07	Isadora Maia Andre	SFUAP	Pinhal Novo	2017
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 3, 9:22</u>							
3	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv	205372	Naval Setubalense		1:44.90
4	Maria Madalena Fernandes	10	Inf	212757	Algés		1:33.24
5	Margarida Maia Lopes	09	Inf	216101	Geslours		1:35.00
<u>Série 2 de 3, 9:25</u>							
1	Leonor Castanho Santos	07	Juv	150848	Sporting		1:31.10
2	Beatriz Maria Simoes	07	Juv	148354	Torres Novas		1:28.02
3	Alicia Del Rio Bernat	10	Inf	212723	Algés		1:21.95
4	Patricia Subtil Henriques	08	Juv	206063	Geslours		1:19.89
5	Victoria Sales Proenca	10	Inf	211478	Benfica		1:21.70
6	Rita Rocha Ferreira	10	Inf	211468	Benfica		1:25.12
7	Marta Marques Aguiar	09	Inf	209453	Algés		1:28.68
8	Maria Barafusta Afonso	10	Inf	215099	Naval Setubalense		1:32.59
<u>Série 3 de 3, 9:27</u>							
1	Sofia Carlos Arede	09	Inf	208988	Sporting		1:16.00
2	Luisa Ponte Jorge	07	Juv	204158	União Piedense		1:08.16
3	Maria Bandarra Matos	07	Juv	205233	Sporting		1:07.72
4	Constanca Santos Ferreira	08	Juv	205945	Algés		1:04.43
5	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	Geslours		1:04.49
6	Teresa Joao Pires	07	Juv	202977	Algés		1:08.01
7	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv	205089	Naval Setubalense		1:11.16
8	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv	205944	Algés		1:17.61

Prova 4

16.06.2022 - 9:29

Masc., 100m Mariposa

Infantis&Juvenis

Startlist

Rec Nacional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Nacional Juv B	57.32	Diogo Filipe Carvalho	CGA		
Rec Nacional Inf A	59.56	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Leiria	2001
Rec Nacional Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Penafiel	2000
Rec Regional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Alges	2010
Rec Regional Inf A	1:00.61	David Miguel Ferro	SFUAP		1998
Rec Regional Inf B	1:05.30	João Coias	SAD		1990
Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	CNA	Leiria	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 9:29							
3	Paulo Junio Fernandes	09	Inf	212754	Algés		1:25.00
4	Gustavo Branco Silva	09	Inf	211563	Gesloures		1:25.00
5	Henrique Pinto Monteiro	08	Inf	207366	União Piedense		1:25.00
Série 2 de 4, 9:31							
1	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Inf	209456	Algés		1:25.00
2	Francisco Vilhena Branco	07	Juv	147051	Litoral Alentejano		1:20.07
3	Tiago Fernandes Loucao	06	Juv	206926	Laranjeiro		1:20.00
4	Goncalo Albino Ramos	06	Juv	202513	Naval Setubalense		1:16.75
5	Antonio Duarte Carvalho	06	Juv	205941	Algés		1:19.23
6	Pedro Guedes Caldas	09	Inf	205652	Benfica		1:20.01
7	Manuel Maria Amado	07	Juv	203943	Algés		1:21.05
Série 3 de 4, 9:33							
1	Bernardo Pereira Simoes	07	Juv	203168	Torres Novas		1:12.59
2	Lucas Silva Vilhena	07	Juv	209552	Litoral Alentejano		1:10.68
3	Andre Cunha Ribeiro	06	Juv	205940	Algés		1:03.71
4	Tiago Miguel Trincao	06	Juv	133374	Torres Novas		1:03.22
5	Martim Daniel Torres	06	Juv	207792	Naval Setubalense		1:03.29
6	Goncalo Jorge Lima	08	Inf	151206	Sporting		1:10.29
7	Rodrigo Franco Palare	06	Juv	203877	Gesloures		1:11.91
8	Antonio Coelho Vieira	06	Juv	141506	Sporting		1:13.71
Série 4 de 4, 9:35							
1	Caio Salgado Medeiros	07	Juv	208963	Algés		1:02.83
2	Manuel Costa Simoes	06	Juv	200874	União Piedense		1:00.11
3	Tomas Nunes Roque	06	Juv	132472	Benfica		59.43
4	Miguel Mera Herrero	06	Juv	151461	Sporting		58.20
5	David Miguel Morais	06	Juv	153428	Benfica		58.89
6	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	Naval Setubalense		59.87
7	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv	203875	Gesloures		1:02.27
8	Vicente Dias Maia	07	Juv	205954	Algés		1:03.06

Prova 5

16.06.2022 - 9:37

Femin., 200m Costas

Infantis&Juenis

Startlist

Rec Nacional Absoluto	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	2021
Rec Nacional Juv A	2:14.11	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Condeixa	2018
Rec Nacional Juv B	2:17.86	Catia Raquel Martinheira	LDC	Sines	2008
Rec Nacional Inf A	2:21.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Inf B	2:27.92	Keissy Joselin Sousa	FCP	Alcobaça	1997
Rec Regional Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	SAD		1993
Rec Regional Juv B	2:19.15	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	2004
Rec Regional Inf A	2:21.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2015
Rec Regional Inf B	2:28.06	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2014
Rec Regional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 9:37							
2	Maria Duarte Carvalho	10	Inf	211475	Benfica		3:20.00
3	Luisa Anjos Frischknecht	10	Inf	210973	Naval Setubalense		3:17.57
4	Maria Teresa Amado	09	Inf	209402	Algés		3:04.83
5	Joana Martins Lima	10	Inf	214927	Benfica		3:12.67
6	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Inf	209396	Algés		3:20.00
7	Rita Antunes Ratinho	09	Inf	209679	Naval Setubalense		3:20.00
Série 2 de 3, 9:41							
1	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	Geslours		3:02.83
2	Maria Leonor Calcada	09	Inf	210653	Sporting		2:51.06
3	Sofia Monteiro Uva	09	Inf	209405	Algés		2:46.81
4	Leonor Gino Canhao	07	Juv	207817	Sporting		2:44.93
5	Ines Maria Lanca	09	Inf	208303	União Piedense		2:45.00
6	Maria Rosario Matela	07	Juv	202343	Sporting		2:47.52
7	Margarida Sousa Luis	08	Juv	202587	Torres Novas		3:00.76
8	Mariana Martins Lima	10	Inf	214928	Benfica		3:03.31
Série 3 de 3, 9:45							
1	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv	201728	União Piedense		2:43.34
2	Joana Monteiro Caetano	08	Juv	206085	Geslours		2:37.34
3	Rafaela Ferreira Mendes	08	Juv	200571	Torres Novas		2:32.97
4	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv	207351	União Piedense		2:22.34
5	Teresa Joao Pires	07	Juv	202977	Algés		2:28.47
6	Rita Sacadura Almeida	07	Juv	202961	Algés		2:33.40
7	Beatriz Santos Pinto	07	Juv	133093	Naval Setubalense		2:41.09
8	Lis Fatima Melo	08	Juv	208661	Geslours		2:43.90

Prova 6 Masc., 200m Costas Infantil&Juvenis
16.06.2022 - 9:49 Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	2011
Rec Nacional Juv B	2:04.99	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Nacional Inf A	2:09.17	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	2012
Rec Nacional Inf B	2:15.27	Andre Vilas Ruivo	DNMG	S. António Cavaleiros	2013
Rec Regional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	2011
Rec Regional Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Regional Inf A	2:09.17	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	2012
Rec Regional Inf B	2:19.41	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 3, 9:49

2	Salvador Gomes Serra	08	Inf	206860	Torres Novas		3:07.97
3	Joao Pedro Lopes	09	Inf	208183	União Piedense		3:01.00
4	Rafael Lin Moniz	09	Inf	210337	Naval Setubalense		2:51.28
5	Guilherme Figueiredo Silva	08	Inf	210331	Naval Setubalense		2:52.83
6	Joao Miguel Flores	08	Inf	206469	Torres Novas		3:02.75
7	Henrique Manuel Rosa	08	Inf	204685	Torres Novas		3:10.00

Série 2 de 3, 9:53

1	Tiago Dinis Ferreira	07	Juv	209437	Geslours		2:40.00
2	Caio Salgado Medeiros	07	Juv	208963	Algés		2:35.31
3	Francisco Rodrigues Vilar	08	Inf	208983	Sporting		2:33.05
4	Vicente Dias Maia	07	Juv	205954	Algés		2:32.92
5	Gabriel Martins Tusan	07	Juv	209442	Geslours		2:32.98
6	Pedro Caiada Rodrigues	08	Inf	206431	Benfica		2:34.38
7	Diogo Bernardino Pombo	06	Juv	213037	Litoral Alentejano		2:35.86
8	Pedro Loureiro Reis	08	Inf	209221	Naval Setubalense		2:50.90

Série 3 de 3, 9:57

1	Goncalo Jorge Lima	08	Inf	151206	Sporting		2:27.60
2	Pedro Crispim Jorge	06	Juv	148340	União Piedense		2:24.60
3	Ricardo Freitas Neto	06	Juv	141864	Sporting		2:19.42
4	Tomas Maia Januario	06	Juv	202694	Benfica		2:03.51
5	Martim Barata Antunes	06	Juv	153385	Benfica		2:18.81
6	Lourenco Lopes Silva	07	Juv	202104	União Piedense		2:21.80
7	Rafael Filipe Lopes	06	Juv	201700	Geslours		2:26.69
8	Francisco Maria Santos	08	Inf	212749	Algés		2:31.88

Prova 7 Femin., 100m Estilos Cadetes
16.06.2022 - 10:00 Prova Complementar (Extra) Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 1, 10:00

2	Matilde Gorbunova Henriques	12	Cad	214921	Algés		NT
3	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad	215007	Algés		NT
4	Madalena Costa Almeida	11	Cad	215008	Algés		NT
5	Maria Rendeiro Correia	11	Cad	214922	Algés		NT
6	Rita Alves Castro	11	Cad	215004	Algés		NT

Prova 8
16.06.2022 - 10:02

Masc., 100m Estilos
Prova Complementar (Extra)

Cadetes
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 10:02</u>							
3	Goncalo Maria Leitao	11	Cad	214998	Algés		NT
4	Diogo Sousa Gaspar	11	Cad	214994	Algés		NT
5	Joao Pedro Martins	11	Cad	214999	Algés		NT
<u>Série 2 de 2, 10:05</u>							
1	Diogo Rodrigues Sousa	10	Cad	214212	Algés		NT
2	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad	214997	Algés		NT
3	Diogo Alves Castro	10	Cad	214993	Algés		NT
4	Francisco Reis Pinto	10	Cad	211472	Algés		1:41.92
5	Rui Manuel Duarte	11	Cad	214920	Algés		NT
6	Tomas Maria Gonçalves	10	Cad	215006	Algés		NT
7	Tiago Neres Santo	10	Cad	209344	Algés		NT
8	Pedro Miguel Neves	10	Cad	214889	Algés		NT

Prova 9
16.06.2022 - 10:07

Femin., 100m Bruços

Infantis&Juenis
Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021
Rec Nacional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	2004
Rec Nacional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Nacional Inf A	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	SANL	Abrantes	2013
Rec Nacional Inf B	1:17.79	Mariana Ferrinha Cunha	AAC		1995
Rec Regional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	2004
Rec Regional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Regional Inf A	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	SANL	Abrantes	2013
Rec Regional Inf B	1:18.05	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2012
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 4, 10:07</u>							
3	Beatriz Ribeiro Lima	09	Inf	209224	Gesloures		1:50.00
4	Brigida Valentina Mateus	07	Juv	204709	Algés		1:45.92
5	Rita Vaz Bota	10	Inf	212751	Algés		1:49.11
<u>Série 2 de 4, 10:10</u>							
2	Margarida Sousa Luis	08	Juv	202587	Torres Novas		1:38.91
3	Maria Luisa Dinis	09	Inf	209399	Algés		1:34.62
4	Maria Duarte Carvalho	10	Inf	211475	Benfica		1:33.33
5	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	Naval Setubalense		1:34.37
6	Carolina Duarte Namora	08	Juv	208181	União Piedense		1:35.96
7	Maria Ines Cochicho	08	Juv	205481	Torres Novas		1:41.51
<u>Série 3 de 4, 10:12</u>							
1	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	Gesloures		1:30.87
2	Ines Maria Lanca	09	Inf	208303	União Piedense		1:28.17
3	Patricia Subtil Henriques	08	Juv	206063	Gesloures		1:26.81
4	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv	205380	Naval Setubalense		1:26.48
5	Ines Maria Verissimo	09	Inf	209394	Algés		1:26.76
6	Rita Braga Gomes	10	Inf	213921	Sporting		1:28.00
7	Madalena Azevedo Messias	09	Inf	209662	Sporting		1:28.61
8	Marta Marques Aguiar	09	Inf	209453	Algés		1:31.01

Prova 9, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 4, 10:14

1	Daniela Alexandra Santos	07	Juv	141429	Sporting	1:23.06
2	Alice Gomes Durao	07	Juv	202907	Benfica	1:21.72
3	Barbara Maria Neves	08	Juv	209449	Algés	1:20.80
4	Rita Machita Santos	07	Juv	205379	Naval Setubalense	1:16.10
5	Clara Vieira Tojo	07	Juv	205956	Benfica	1:19.10
6	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv	205949	Algés	1:21.41
7	Elena Del Rio Bernat	07	Juv	202964	Algés	1:22.70
8	Rafaela Ferreira Mendes	08	Juv	200571	Torres Novas	1:26.10

Prova 10

16.06.2022 - 10:16

Masc., 100m Bruços

Infantis&Juvénis

Startlist

Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chatres (FRA)	2012
Rec Nacional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Algés	2019
Rec Nacional Juv B	1:04.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	2012
Rec Nacional Inf A	1:07.92	Andre Goncalo Santos	LSC	Viseu	2011
Rec Nacional Inf B	1:09.54	Andre Goncalo Santos	LSC	Lousada	2010
Rec Regional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Alges	2019
Rec Regional Juv B	1:05.89	Ricardo Samuel Pereira	SLB	S. Antonio Cavaleiros	2018
Rec Regional Inf A	1:09.07	João Lourenço Rebelo	SAD	Caldas da Rainha	2018
Rec Regional Inf B	1:13.08	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cova da Piedade	2003
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 4, 10:16

3	Rodrigo Mestinho Ferreira	09	Inf	212309	Gesloures	1:57.95
4	Diogo Aiala Ribeiro	09	Inf	212748	Algés	1:40.48
5	Miguel Ratinho Rocha	09	Inf	214840	Naval Setubalense	1:41.12

Série 2 de 4, 10:19

1	Joao Pedro Lopes	09	Inf	208183	União Piedense	1:40.18
2	Martim Daniel Torres	06	Juv	207792	Naval Setubalense	1:37.35
3	Bernardo Miguel Lourenco	07	Juv	205942	Algés	1:34.39
4	Henrique Manuel Rosa	08	Inf	204685	Torres Novas	1:32.31
5	Miguel Puebla Gomes	08	Inf	209404	Algés	1:33.45
6	Goncalo Albino Ramos	06	Juv	202513	Naval Setubalense	1:34.45
7	Angelo Carvalho Interlandi	09	Inf	216011	Algés	1:39.40

Série 3 de 4, 10:21

1	Miguel Bera Fonseca	09	Inf	214925	Benfica	1:26.43
2	Paulo Junio Fernandes	09	Inf	212754	Algés	1:26.25
3	Francisco Nunes Roque	09	Inf	208764	Benfica	1:23.81
4	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv	207815	Sporting	1:19.78
5	Francisco Vilhena Branco	07	Juv	147051	Litoral Alentejano	1:19.93
6	Goncalo Pereira Sousa	07	Juv	215267	Algés	1:25.32
7	Rafael Duarte Beato	06	Juv	204757	Gesloures	1:26.26
8	Simao Pedro Oliveira	07	Juv	205483	Torres Novas	1:30.50

Série 4 de 4, 10:23

1	Afonso Formigo Pinho	06	Juv	129956	Torres Novas	1:16.48
2	Daniel Alves Matos	07	Juv	201209	Litoral Alentejano	1:15.69
3	Diogo Damasceno Reis	09	Inf	151317	Sporting	1:13.60
4	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv	202973	Benfica	1:04.92
5	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv	202696	Gesloures	1:06.16
6	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv	141949	Sporting	1:13.90
7	Joao Pedro Carapinha	07	Juv	205576	União Piedense	1:15.81
8	Diogo Tavares Andrade	07	Juv	214995	Algés	1:18.01

Prova 11

16.06.2022 - 10:25

Femin., 200m Livres

Infantis&Juenis

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	SCP	Tomar	2018
Rec Nacional Juv B	2:04.38	Camila Rodrigues Rebelo	SANC	Coimbra	2017
Rec Nacional Inf A	2:09.46	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	2010
Rec Nacional Inf B	2:11.27	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Regional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	SCP	Tomar	2018
Rec Regional Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	SFUAP	Mealhada	2004
Rec Regional Inf A	2:08.89	Alexandra Couto Frazao	CNA	Setubal	2015
Rec Regional Inf B	2:12.32	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 4, 10:25</u>							
2	Maria Leonor Lopes	10	Inf	210579	Torres Novas		2:57.05
3	Maria Madalena Fernandes	10	Inf	212757	Algés		2:47.82
4	Victoria Sales Proenca	10	Inf	211478	Benfica		2:45.18
5	Rita Rocha Ferreira	10	Inf	211468	Benfica		2:46.30
6	Brigida Valentina Mateus	07	Juv	204709	Algés		2:51.75
7	Maria Teresa Amado	09	Inf	209402	Algés		2:58.00
<u>Série 2 de 4, 10:29</u>							
1	Joana Monteiro Caetano	08	Juv	206085	Gesloures		2:40.00
2	Ines Isabel Sa	08	Juv	209452	Algés		2:39.44
3	Joana Pontes Prior	08	Juv	213993	Laranjeiro		2:35.23
4	Sofia Monteiro Uva	09	Inf	209405	Algés		2:31.32
5	Rita Sofia Amaral	08	Juv	209454	Algés		2:33.97
6	Lis Fatima Melo	08	Juv	208661	Gesloures		2:35.91
7	Beatriz Maria Simoes	07	Juv	148354	Torres Novas		2:39.91
8	Alicia Del Rio Bernat	10	Inf	212723	Algés		2:43.49
<u>Série 3 de 4, 10:32</u>							
1	Madalena Azevedo Messias	09	Inf	209662	Sporting		2:26.80
2	Barbara Maria Neves	08	Juv	209449	Algés		2:24.18
3	Constanca Santos Ferreira	08	Juv	205945	Algés		2:23.34
4	Elena Del Rio Bernat	07	Juv	202964	Algés		2:19.80
5	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	Naval Setubalense		2:20.05
6	Maria Bandarra Matos	07	Juv	205233	Sporting		2:23.53
7	Marta Filipa Cruz	07	Juv	208308	Laranjeiro		2:25.75
8	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv	202519	Naval Setubalense		2:27.84
<u>Série 4 de 4, 10:36</u>							
1	Rita Sacadura Almeida	07	Juv	202961	Algés		2:18.43
2	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv	201728	União Piedense		2:15.95
3	Sara Sofia Alves	07	Juv	202517	Naval Setubalense		2:14.79
4	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	Gesloures		2:06.80
5	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv	205129	Benfica		2:10.33
6	Luisa Ponte Jorge	07	Juv	204158	União Piedense		2:14.92
7	Leonor Castanho Santos	07	Juv	150848	Sporting		2:16.51
8	Ana Beatriz Pires	08	Juv	205416	União Piedense		2:19.52

Prova 12 Masc., 200m Livres Infantis&Juenis
16.06.2022 - 10:39 Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Juv A	1:51.06	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	2003
Rec Nacional Juv B	1:53.76	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2019
Rec Nacional Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cova da Piedade	2004
Rec Nacional Inf B	2:04.75	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Algés	2012
Rec Regional Juv A	1:51.06	Tiago André Venâncio	CNS		2003
Rec Regional Juv B	1:54.84	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Algés	2019
Rec Regional Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB		2004
Rec Regional Inf B	2:04.75	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Algés	2012
Rec Regional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 4, 10:39

2	Afonso Santos Carromeu	09	Inf	210969	Naval Setubalense		2:52.75
3	Duarte Afonso Leite	09	Inf	215645	Laranjeiro		2:43.96
4	Gustavo Branco Silva	09	Inf	211563	Gesloures		2:43.59
5	Joao Pedro Sousa	09	Inf	208753	Gesloures		2:43.95
6	Salvador Gomes Serra	08	Inf	206860	Torres Novas		2:44.10
7	Bernardo Filipe Sousa	08	Inf	215266	Algés		2:53.00

Série 2 de 4, 10:42

1	Diogo Bernardino Pombo	06	Juv	213037	Litoral Alentejano		2:35.68
2	Diogo Luis Pinto	07	Juv	147052	Litoral Alentejano		2:32.47
3	Manuel Maria Amado	07	Juv	203943	Algés		2:31.28
4	Henrique Pinto Monteiro	08	Inf	207366	União Piedense		2:27.51
5	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Inf	209456	Algés		2:29.77
6	Joao Filipe Prazeres	08	Inf	208984	Gesloures		2:31.51
7	Bernardo Miguel Lourenco	07	Juv	205942	Algés		2:34.78
8	Miguel Ratinho Rocha	09	Inf	214840	Naval Setubalense		2:38.01

Série 3 de 4, 10:45

1	Tiago Fernandes Loucao	06	Juv	206926	Laranjeiro		2:17.14
2	Bernardo Pereira Simoes	07	Juv	203168	Torres Novas		2:15.60
3	Francisco Maria Santos	08	Inf	212749	Algés		2:13.47
4	Tiago Miguel Trincao	06	Juv	133374	Torres Novas		2:11.46
5	Alexandre Frederico Braz	08	Inf	151417	Sporting		2:12.90
6	Antonio Duarte Carvalho	06	Juv	205941	Algés		2:15.52
7	Lucas Silva Vilhena	07	Juv	209552	Litoral Alentejano		2:16.39
8	Pedro Guedes Caldas	09	Inf	205652	Benfica		2:25.31

Série 4 de 4, 10:49

1	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv	202346	Benfica		2:09.44
2	Miguel Mera Herrero	06	Juv	151461	Sporting		2:06.52
3	Antonio Coelho Vieira	06	Juv	141506	Sporting		2:00.45
4	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv	153381	Benfica		1:57.64
5	Manuel Costa Simoes	06	Juv	200874	União Piedense		2:00.33
6	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	Naval Setubalense		2:05.53
7	Joao Pedro Carapinha	07	Juv	205576	União Piedense		2:07.20
8	Andre Cunha Ribeiro	06	Juv	205940	Algés		2:11.26

10:51 Intervalo 15 min.

Prova 13
16.06.2022 - 11:08

Misto, 4 x 100m Estilos

Inf & Juv Mx
Startlist

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 11:08</u>						
1	Torres Novas	In&Juv Mx		Torres Novas		5:04.28
2	União Piedense	In&Juv Mx		União Piedense		4:44.26
3	Sporting	In&Juv Mx		Sporting		4:31.13
4	Algés 1	In&Juv Mx		Algés		3:41.12
5	Algés 2	In&Juv Mx		Algés		3:50.00
6	Benfica	In&Juv Mx		Benfica		4:41.45
7	Naval Setubalense	In&Juv Mx		Naval Setubalense		4:49.53
8	Gesloures	In&Juv Mx		Gesloures		5:17.31

SESSÃO
DA
TARDE

SPORT ALGÉS E DAFUNDO

2 - 2ª Sessão

16.06.2022 - 16:00

Prova 201	Femin., 50m Livres				Absolutos
16.06.2022 - 16:00					Startlist
Rec Nacional Absoluto	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	25.42	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Albufeira	2021
Rec Nacional Jun 1	26.14	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv A	26.91	Sofia Pavao Machado	CNPD	Ponta Delgada	2009
Rec Nacional Juv B	26.85	Ana Margarida Guedes	GCVR	Braganca	2015
Rec Nacional Inf A	27.76	Ana Margarida Guedes	GCVR	Espinho	2014
Rec Nacional Inf B	28.82	Carolina Miranda Fernandes	SANCNP	Abrantes	2017
Rec Regional Absoluto	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 16:00</u>							
1	Clara Sofia Herminio	06	Abs	202218	União Piedense		31.62
2	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	Benfica		29.80
3	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	Laranjeiro		29.41
4	Constanca Dias Baptista	01	Abs	126394	Belenenses		28.99
5	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	Algés		29.00
6	Rita Sacadura Almeida	07	Abs	202961	Algés	EXH	29.64
7	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	Gesloures		29.95

<u>Série 2 de 2, 16:01</u>							
1	Maria Pinto Monteiro	06	Abs	201397	União Piedense		28.55
2	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	Sporting		28.09
3	Sara Carreira Melo	05	Abs	153366	Gesloures		27.44
4	Rafaela Gomes Azevedo	02	Abs	122048	Algés		26.47
5	Mafalda Marques Pinto	02	Abs	125422	Sporting		26.98
6	Catarina Martins Mestre	00	Abs	120724	Natação de Lisboa		27.63
7	Madalena Graça Dias	06	Abs	211407	Natação de Lisboa		28.45
8	Carolina Saraiva Pires	96	Abs	100272	Laranjeiro		28.79

Prova 202	Masc., 50m Livres				Absolutos
16.06.2022 - 16:02					Startlist
Rec Nacional Absoluto	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Sen	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Jun 2	22.24	Miguel Duarte Nascimento	PORTIN	Porto	2012
Rec Nacional Jun 1	23.12	Tiago Andrade Machado	SCA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Juv A	24.12	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Ponte de Sor	2014
Rec Nacional Juv B	23.96	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	2009
Rec Nacional Inf A	25.30	Joao Cruz Castro	CSM	Funchal	2014
Rec Nacional Inf B	26.65	Gabriel Jose Lopes	CDL	Lousã	2010
Rec Regional Absoluto	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 4, 16:02</u>							
3	Rihards Bunkovkif Bunkovskis	05	Abs	204089	Gesloures		30.00
4	Antonio Duarte Carvalho	06	Abs	205941	Algés	EXH	29.92
5	Diogo Tavares Andrade	07	Abs	214995	Algés	EXH	29.96

Prova 202, Masc., 50m Livres

Série 2 de 4, 16:04

1	Mateo Pinto Quintero	97	Abs	216198	Natação de Lisboa		27.53
2	Alfredo Cabrita Soudo	05	Abs	148434	Belenenses		27.29
3	Andre Cunha Ribeiro	06	Abs	205940	Algés	EXH	26.99
4	Tomas Sa Vieira	04	Abs	131504	Algés		26.71
5	Caio Salgado Medeiros	07	Abs	208963	Algés	EXH	26.93
6	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	Benfica		27.09
7	Francisco Sousa Uva	04	Abs	201477	Algés		27.39

Série 3 de 4, 16:05

1	Guilherme Machado Santos	04	Abs	200202	União Piedense		26.43
2	Luis Carlos Correia	03	Abs	207349	União Piedense		26.10
3	Tiago Rodrigues Pinto	05	Abs	132514	Sporting		25.37
4	Hugo Pon	98	Abs	110164	Algés		25.00
5	Ricardo Nuno Estevens	99	Abs	121159	Laranjeiro		25.30
6	Francisco Lopes Afonso	03	Abs	119231	Algés		25.38
7	Andre Miguel Pinto	05	Abs	129822	Litoral Alentejano		26.31
8	Vicente Dias Maia	07	Abs	205954	Algés	EXH	26.68

Série 4 de 4, 16:06

1	Rodrigo Serra Farias	96	Abs	106392	Natação de Lisboa		24.85
2	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	Laranjeiro		24.27
3	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	Algés		23.83
4	Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	Benfica		22.28
5	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	Belenenses		22.77
6	Felipe Menegassi Maia	04	Abs	207683	Algés		23.99
7	Diogo Garcez Mateus	02	Abs	129622	Sporting		24.82
8	Joao Pedro Penelas	04	Abs	150754	Geslours		24.91

Prova 203

Femin., 200m Bruços

Absolutos

16.06.2022 - 16:07

Startlist

Rec Nacional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Jun 2	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	2015
Rec Nacional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	2004
Rec Nacional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Nacional Inf A	2:36.86	Clara Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Inf B	2:45.30	Clara Gomes Pereira	SAD	Alges	2014
Rec Regional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:07							
1	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Abs	133318	Algés		2:51.07
2	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	Benfica		2:48.25
3	Catarina Costa Sequeira	98	Abs	119735	Natação de Lisboa		2:37.35
4	Raquel Gomes Pereira	00	Abs	118469	Benfica		2:22.76
5	Francisca Salvador Mesquita	02	Abs	123935	Sporting		2:36.82
6	Mariana Amaral Mendes	02	Abs	123959	Sporting		2:43.67
7	Marta Pereira Domingos	04	Abs	132529	União Piedense		2:48.56
8	Rita Sofia Amaral	08	Abs	209454	Algés	EXH	3:21.44

Prova 204
16.06.2022 - 16:11
Masc., 200m Bruços

Absolutos
Startlist

Rec Nacional Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Sen	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Jun 2	2:13.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Porto	2014
Rec Nacional Jun 1	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Juv A	2:18.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv B	2:20.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	2012
Rec Nacional Inf A	2:29.59	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	Cantanhede	2009
Rec Nacional Inf B	2:37.57	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	2003
Rec Regional Absoluto	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:11							
1	Manuel Angelo Pereira	05	Abs	151305	Sporting		2:42.54
2	David Van Ossenbruggen	03	Abs	126428	União Piedense		2:29.83
3	Guilherme Matias Cristino	03	Abs	132528	União Piedense		2:27.17
4	Joao Lourenco Rebelo	04	Abs	132558	Algés		2:17.51
5	Antonio Lombardi Carvalho	04	Abs	129886	Sporting		2:25.20
6	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	Gesloures		2:28.39
7	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	Belenenses		2:34.33

Prova 205
16.06.2022 - 16:14
Femin., 100m Costas

Absolutos
Startlist

Rec Nacional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Sen	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Jun 2	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Jun 1	1:01.55	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Nacional Juv A	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	2011
Rec Nacional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	2011
Rec Nacional Inf A	1:04.85	Filipa Ramos Peixeira	SCP	Tomar	2016
Rec Nacional Inf B	1:06.85	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Regional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:14							
1	Clara Sofia Herminio	06	Abs	202218	União Piedense		1:20.23
2	Anna Fomina	02	Abs	208146	Sporting		1:09.68
3	Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	Algés		1:07.79
4	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	União Piedense		1:06.15
5	Leonor Tavares Catalao	06	Abs	202215	Sporting		1:07.05
6	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	Benfica		1:08.71
7	Nina Weronika Pajak	06	Abs	204886	Belenenses		1:18.79

Prova 206 Masc., 100m Costas Absolutos
Startlist
16.06.2022 - 16:16

Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	51.48	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	56.33	Adriano Miguel Niz			
Rec Nacional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Nacional Juv B	57.38	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	2012
Rec Nacional Inf A	59.50	Ricardo Lopes Silva	DNMG	Caldas da Rainha	2017
Rec Nacional Inf B	1:04.76	Alexandre Lages Ribas	EDV	Ponte da Barca	2010
Rec Regional Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:16							
1	Vicente Oliveira Gomes	02	Abs	129022	Sporting		1:03.17
2	Daniel Nogueira Catalao	00	Abs	127075	Sporting		1:00.90
3	Tiago Miguel Dias	03	Abs	207929	Natação de Lisboa		1:00.01
4	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	Algés		59.23
5	David Matias Cristino	01	Abs	127872	União Piedense		59.43
6	Diogo Carrasco Correia	95	Abs	26151	Belenenses		1:00.76
7	Francisco Alves Correia	04	Abs	131389	Litoral Alentejano		1:02.68
8	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Abs	208309	Laranjeiro		1:10.77

Prova 207 Femin., 50m Mariposa Absolutos
Startlist
16.06.2022 - 16:18

Rec Nacional Absoluto	26.38	Ana Margarida Guedes	GCVR	Albufeira	2021
Rec Nacional Sen	26.78	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Jun 2	27.32	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	27.31	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazare	2021
Rec Regional Absoluto	27.05	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:18							
1	Manoella Saad Barbosa	02	Abs	216199	Natação de Lisboa		35.00
2	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	Gesloures		34.14
3	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	Benfica		31.40
4	Constanca Dias Baptista	01	Abs	126394	Belenenses		30.78
5	Leonor Nobre Casinhas	06	Abs	205369	Litoral Alentejano		31.39
6	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	Gesloures		31.76
7	Catarina Trigo Ferreira	02	Abs	124523	Natação de Lisboa		34.84

Série 2 de 2, 16:20							
1	Beatriz Quintao Amantes	03	Abs	132798	União Piedense		29.60
2	Mafalda Marques Pinto	02	Abs	125422	Sporting		29.43
3	Constanca Santos Ferreira	08	Abs	205945	Algés	EXH	29.16
4	Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	Algés		28.00
5	Rita Barros Frischknecht	98	Abs	106257	Sporting		28.47
6	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	Laranjeiro		29.24
7	Neuza Velho Magalhaes	05	Abs	131096	Algés		29.58
8	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	Benfica		29.83

Prova 208 Absolutos
16.06.2022 - 16:21 Startlist
Masc., 50m Mariposa

Rec Nacional Absoluto	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Sen	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Jun 2	23.82	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	24.49	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2020
Rec Regional Absoluto	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 3, 16:21

3	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	Belenenses		33.00
4	Manuel Maria Amado	07	Abs	203943	Algés	EXH	32.79
5	Sebastiao Mendes Gomes	00	Abs	117930	Laranjeiro		33.00

Série 2 de 3, 16:22

2	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	Sporting		28.54
3	André Filipe Carocha	94	Abs	127747	Natação de Lisboa		27.76
4	Tiago Rodrigues Pinto	05	Abs	132514	Sporting		26.44
5	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	Algés		26.86
6	Goncalo Vieira Almeida	03	Abs	129986	União Piedense		28.24
7	Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	Geslours		31.70

Série 3 de 3, 16:23

1	Tomas Sa Vieira	04	Abs	131504	Algés		26.16
2	Rodrigo Serra Farias	96	Abs	106392	Natação de Lisboa		25.78
3	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	Belenenses		24.31
4	Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	Benfica		23.83
5	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	Algés		24.18
6	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	Geslours		25.29
7	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	União Piedense		25.98
8	Joao Nogueira Mendes	02	Abs	128745	Laranjeiro		26.31

Prova 209 Absolutos
16.06.2022 - 16:24 Startlist
Femin., 200m Livres

Rec Nacional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	1:59.62	Leticia Maia Andre	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 1	2:01.17	Ana Reis Sousa	CNLA	Leiria	2017
Rec Nacional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	SCP	Tomar	2018
Rec Nacional Juv B	2:04.38	Camila Rodrigues Rebelo	SANC	Coimbra	2017
Rec Nacional Inf A	2:09.46	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	2010
Rec Nacional Inf B	2:11.27	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Regional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 3, 16:24

3	Constanca Isabel Carvalho	08	Abs	205944	Algés	EXH	2:24.24
4	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	Geslours		2:21.75
5	Leonor Serrao Nascimento	08	Abs	205949	Algés	EXH	2:23.50

Prova 209, Femin., 200m Livres

Série 2 de 3, 16:27

2	Catarina Trigo Ferreira	02	Abs	124523	Natação de Lisboa	2:18.65
3	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	Belenenses	2:16.64
4	Diana Valadas Horta	04	Abs	201782	União Piedense	2:15.19
5	Francisca Razina Oliveira	03	Abs	130620	União Piedense	2:15.80
6	Madalena Graça Dias	06	Abs	211407	Natação de Lisboa	2:17.69
7	Sofia Oliveira Silva	99	Abs	121399	Litoral Alentejano	2:20.76

Série 3 de 3, 16:30

1	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	Algés	2:12.78
2	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	Laranjeiro	2:11.56
3	Margarida Sobral Pimenta	99	Abs	118764	Belenenses	2:10.31
4	Maria Ferreira Moura	04	Abs	131382	Sporting	2:03.63
5	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	Laranjeiro	2:09.03
6	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	Benfica	2:10.91
7	Alice Jesus Morgado	04	Abs	131016	Sporting	2:12.38
8	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	Benfica	2:13.76

Prova 210

Masc., 200m Livres

Absolutos

16.06.2022 - 16:33

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	1:47.73	Tiago Andre Venancio	FPN	Viena (AUT)	2004
Rec Nacional Jun 1	1:47.65	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Felgueiras	2021
Rec Nacional Juv A	1:51.06	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	2003
Rec Nacional Juv B	1:53.76	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2019
Rec Nacional Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cova da Piedade	2004
Rec Nacional Inf B	2:04.75	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Algés	2012
Rec Regional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:33							
2	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	Benfica		2:08.76
3	Pedro Maria Amado	05	Abs	148286	Algés		2:07.37
4	Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	Laranjeiro		2:03.52
5	Francisco Sousa Uva	04	Abs	201477	Algés		2:06.52
6	Caio Salgado Medeiros	07	Abs	208963	Algés	EXH	2:07.63
7	Vicente Dias Maia	07	Abs	205954	Algés	EXH	2:11.21

Série 2 de 2, 16:36

1	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	Laranjeiro		1:58.31
2	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Abs	129002	Belenenses		1:57.20
3	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	União Piedense		1:53.90
4	Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	Belenenses		1:46.82
5	Bernardo Victorino Almeida	04	Abs	153357	Sporting		1:49.88
6	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	União Piedense		1:54.85
7	Miguel Ribeiro Bate	99	Abs	117183	Sporting		1:58.17
8	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	Benfica		1:59.70

Prova 211 Femin., 100m Bruços Absolutos
Startlist
16.06.2022 - 16:39

Rec Nacional Absoluto	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021
Rec Nacional Sen	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021
Rec Nacional Jun 2	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	2009
Rec Nacional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	2004
Rec Nacional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Nacional Inf A	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	SANL	Abrantes	2013
Rec Nacional Inf B	1:17.79	Mariana Ferrinha Cunha	AAC		1995
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 16:39</u>							
1	Joana Filipa Varandas	02	Abs	124305	Laranjeiro		1:26.11
2	Marta Pereira Domingos	04	Abs	132529	União Piedense		1:20.03
3	Margarida Filipe Ferreira	04	Abs	132347	União Piedense		1:12.65
4	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	Algés		1:11.66
5	Catarina Costa Sequeira	98	Abs	119735	Natação de Lisboa		1:12.32
6	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	Benfica		1:19.21
7	Manoella Saad Barbosa	02	Abs	216199	Natação de Lisboa		1:21.05

Prova 212 Masc., 100m Bruços Absolutos
Startlist
16.06.2022 - 16:41

Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chatres (FRA)	2012
Rec Nacional Sen	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 1	1:02.99	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Algés	2019
Rec Nacional Juv B	1:04.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	2012
Rec Nacional Inf A	1:07.92	Andre Goncalo Santos	LSC	Viseu	2011
Rec Nacional Inf B	1:09.54	Andre Goncalo Santos	LSC	Lousada	2010
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 16:41</u>							
3	Rihards Bunkovkif Bunkovskis	05	Abs	204089	Gesloures		1:18.93
4	Henrique Maria Batista	05	Abs	207941	Algés		1:14.04
5	Afonso Costa Albuquerque	05	Abs	132515	Belenenses		1:15.61

<u>Série 2 de 2, 16:43</u>							
1	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	União Piedense		1:06.69
2	Guilherme Matias Cristino	03	Abs	132528	União Piedense		1:06.33
3	Hugo Pon	98	Abs	110164	Algés		1:04.46
4	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	Algés		1:02.80
5	Renato Barros Frischknecht	01	Abs	122051	Sporting		1:03.53
6	Francisco Lopes Afonso	03	Abs	119231	Algés		1:06.05
7	Antonio Lombardi Carvalho	04	Abs	129886	Sporting		1:06.53
8	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	Algés		1:08.28

16:45 Intervalo 10 min.

Prova 213

Femin., 50m Costas

Absolutos

16.06.2022 - 16:57

Startlist

Rec Nacional Absoluto	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Sen	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Jun 2	28.53	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 1	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Regional Absoluto	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:57							
2	Barbara Maria Neves	08	Abs	209449	Algés	EXH	33.92
3	Maria Pinto Monteiro	06	Abs	201397	União Piedense		33.68
4	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	Benfica		32.47
5	Constanca Dias Baptista	01	Abs	126394	Belenenses		33.47
6	Carolina Saraiva Pires	96	Abs	100272	Laranjeiro		33.87
7	Nina Weronika Pajak	06	Abs	204886	Belenenses		35.49

Série 2 de 2, 16:59

1	Leonor Marques Ferreira	03	Abs	126252	Sporting		32.10
2	Leonor Tavares Catalao	06	Abs	202215	Sporting		31.80
3	Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	Algés		31.54
4	Rafaela Gomes Azevedo	02	Abs	122048	Algés		27.33
5	Catarina Martins Mestre	00	Abs	120724	Natação de Lisboa		28.80
6	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	Laranjeiro		31.64
7	Raquel Gomes Pereira	00	Abs	118469	Benfica		31.96
8	Teresa Joao Pires	07	Abs	202977	Algés	EXH	32.30

Prova 214

Masc., 50m Costas

Absolutos

16.06.2022 - 17:00

Startlist

Rec Nacional Absoluto	23.35	Alexis Manacas Santos	SCP	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Sen	23.35	Alexis Manacas Santos	SCP	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Jun 2	25.01	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	
Rec Nacional Jun 1	26.69	Alexandre Lages Ribas	EDV	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv B	26.43	Gustavo Carvalho Silva	ADA	Praia da Vitoria	2019
Rec Regional Absoluto	23.35	Alexis Manacas Santos	SCP	Abu Dhabi (UAE)	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:00							
1	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	Algés		29.70
2	Joao Pedro Penelas	04	Abs	150754	Geslours		29.53
3	Tiago Miguel Dias	03	Abs	207929	Natação de Lisboa		28.44
4	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	Geslours		27.18
5	Vicente Oliveira Gomes	02	Abs	129022	Sporting		28.21
6	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	Belenenses		29.00
7	Bernardo Victorino Almeida	04	Abs	153357	Sporting		29.65
8	Guilherme Machado Santos	04	Abs	200202	União Piedense		29.77

Prova 215

Femin., 200m Mariposa

Absolutos

16.06.2022 - 17:01

Startlist

Rec Nacional Absoluto	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	CFV	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	CFV	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	2:10.12	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	2:13.60	Ana Rita Francisco	FPN	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Nacional Juv A	2:17.51	Raquel Maria Felgueiras			1995
Rec Nacional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Inf A	2:25.40	Raquel Maria Felgueiras	SCB		1993
Rec Nacional Inf B	2:25.29	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Castro Daire	2017
Rec Regional Absoluto	2:10.14	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 17:01</u>							
2	Elena Del Rio Bernat	07	Abs	202964	Algés	EXH	2:40.08
3	Neuza Velho Magalhaes	05	Abs	131096	Algés		2:33.46
4	Francisca Salvador Mesquita	02	Abs	123935	Sporting		2:14.87
5	Mariana Amaral Mendes	02	Abs	123959	Sporting		2:20.63
6	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	Benfica		2:37.29
7	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	Gesloures		2:47.37

Prova 216

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

16.06.2022 - 17:04

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Sen	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Jun 2	1:58.64	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Tomar	2005
Rec Nacional Jun 1	1:59.93	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	2005
Rec Nacional Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	Alcoçaba	2009
Rec Nacional Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Entroncamento	2003
Rec Nacional Inf A	2:12.42	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	2004
Rec Nacional Inf B	2:19.18	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	2013
Rec Regional Absoluto	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 17:04</u>							
3	Afonso Costa Albuquerque	05	Abs	132515	Belenenses		2:32.00
4	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	Benfica		2:21.65
5	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	Benfica		2:31.60

Série 2 de 2, 17:08

2	Goncalo Vieira Almeida	03	Abs	129986	União Piedense		2:19.83
3	Manuel Angelo Pereira	05	Abs	151305	Sporting		2:10.82
4	David Matias Cristino	01	Abs	127872	União Piedense		2:05.94
5	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	Algés		2:06.81
6	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	Belenenses		2:17.54
7	Francisco Alves Correia	04	Abs	131389	Litoral Alentejano		2:20.01

Prova 217

Femin., 100m Livres

Absolutos
Startlist

16.06.2022 - 17:11

Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	55.12	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	55.54	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	56.72	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	2017
Rec Nacional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Juv B	57.65	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Estarreja	2019
Rec Nacional Inf A	58.55	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf B	1:00.13	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:11							
3	Ines Isabel Sa	08	Abs	209452	Algés	EXH	1:15.76
4	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	Belenenses		1:06.25
5	Rita Sofia Amaral	08	Abs	209454	Algés	EXH	1:11.97
Série 2 de 3, 17:13							
1	Constanca Isabel Carvalho	08	Abs	205944	Algés	EXH	1:05.50
2	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	Geslours		1:04.04
3	Constanca Santos Ferreira	08	Abs	205945	Algés	EXH	1:03.61
4	Diana Valadas Horta	04	Abs	201782	União Piedense		1:03.17
5	Leonor Marques Ferreira	03	Abs	126252	Sporting		1:03.60
6	Teresa Joao Pires	07	Abs	202977	Algés	EXH	1:03.90
7	Catarina Trigo Ferreira	02	Abs	124523	Natação de Lisboa		1:04.69
Série 3 de 3, 17:14							
1	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Abs	133318	Algés		1:02.22
2	Madalena Graça Dias	06	Abs	211407	Natação de Lisboa		1:01.84
3	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	Benfica		1:00.79
4	Rita Barros Frischknecht	98	Abs	106257	Sporting		56.46
5	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	Laranjeiro		59.38
6	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	Algés		1:00.81
7	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	Benfica		1:02.17
8	Francisca Razina Oliveira	03	Abs	130620	União Piedense		1:02.36

Prova 218

Masc., 100m Livres

Absolutos
Startlist

16.06.2022 - 17:16

Rec Nacional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Sen	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Jun 2	48.32	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	49.56	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2020
Rec Nacional Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	2003
Rec Nacional Juv B	52.29	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2019
Rec Nacional Inf A	54.93	Joao Cruz Castro	CSM	Funchal	2014
Rec Nacional Inf B	57.40	Tiago Filipe Pereira	DNMG	Caldas da Rainha	2004
Rec Regional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:16							
1	Antonio Duarte Carvalho	06	Abs	205941	Algés	EXH	1:02.23
2	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Abs	208309	Laranjeiro		1:00.70
3	Andre Cunha Ribeiro	06	Abs	205940	Algés	EXH	56.86
4	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	União Piedense		54.79
5	André Filipe Carocha	94	Abs	127747	Natação de Lisboa		56.28
6	Joao Lourenco Rebelo	04	Abs	132558	Algés		57.58
7	Mateo Pinto Quintero	97	Abs	216198	Natação de Lisboa		1:01.06

Prova 218, Masc., 100m Livres

Série 2 de 2, 17:18

1	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	Geslours	54.51
2	Sebastiao Mendes Gomes	00	Abs	117930	Laranjeiro	53.14
3	Felipe Menegassi Maia	04	Abs	207683	Algés	52.96
4	Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	Belenenses	49.57
5	Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	Benfica	50.21
6	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	União Piedense	52.99
7	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Abs	129002	Belenenses	54.37
8	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	Algés	54.73

Prova 219

Femin., 50m Bruços

Absolutos

16.06.2022 - 17:19

Startlist

Rec Nacional Absoluto	30.70	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021
Rec Nacional Sen	30.70	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021
Rec Nacional Jun 2	32.09	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	31.46	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Leiria	2009
Rec Regional Absoluto	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:19							
3	Sara Carreira Melo	05	Abs	153366	Geslours		39.09
4	Leonor Serrao Nascimento	08	Abs	205949	Algés	EXH	38.19
5	Elena Del Rio Bernat	07	Abs	202964	Algés	EXH	38.37
6	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	Geslours		40.00

Série 2 de 2, 17:21

1	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	Benfica	37.37
2	Manoella Saad Barbosa	02	Abs	216199	Natação de Lisboa	36.19
3	Catarina Costa Sequeira	98	Abs	119735	Natação de Lisboa	33.59
4	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	Algés	33.15
5	Margarida Filipe Ferreira	04	Abs	132347	União Piedense	33.54
6	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	Sporting	35.98
7	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	Benfica	36.47
8	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	Laranjeiro	37.91

Prova 220

Masc., 50m Bruços

Absolutos

16.06.2022 - 17:22

Startlist

Rec Nacional Absoluto	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Sen	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Jun 2	28.57	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Felgueiras	2002
Rec Nacional Jun 1	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Absoluto	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:22							
3	Goncalo Pereira Sousa	07	Abs	215267	Algés	EXH	44.30
4	Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	Geslours		36.51
5	Bernardo Miguel Lourenco	07	Abs	205942	Algés	EXH	44.23

Prova 220, Masc., 50m Bruços

Série 2 de 3, 17:23

2	Diogo Tavares Andrade	07	Abs	214995	Algés	EXH	36.00
3	Henrique Maria Batista	05	Abs	207941	Algés		33.79
4	Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	Laranjeiro		32.47
5	Andre Miguel Pinto	05	Abs	129822	Litoral Alentejano		33.78
6	Tomas Sa Vieira	04	Abs	131504	Algés		34.00
7	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	Benfica		36.04

Série 3 de 3, 17:25

1	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	Belenenses		29.76
2	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	União Piedense		29.63
3	Diogo Garcez Mateus	02	Abs	129622	Sporting		29.11
4	Renato Barros Frischknecht	01	Abs	122051	Sporting		28.62
5	Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	Benfica		28.70
6	Hugo Pon	98	Abs	110164	Algés		29.14
7	Francisco Lopes Afonso	03	Abs	119231	Algés		29.74
8	David Van Ossenbruggen	03	Abs	126428	União Piedense		30.71

Prova 221

Femin., 200m Costas

Absolutos

16.06.2022 - 17:26

Startlist

Rec Nacional Absoluto	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	2021
Rec Nacional Sen	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 2	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 1	2:11.74	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Felgueiras	2018
Rec Nacional Juv A	2:14.11	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Condeixa	2018
Rec Nacional Juv B	2:17.86	Catia Raquel Martinheira	LDC	Sines	2008
Rec Nacional Inf A	2:21.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Inf B	2:27.92	Keissy Joselin Sousa	FCP	Alcobaça	1997
Rec Regional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:26							
3	Joana Filipa Varandas	02	Abs	124305	Laranjeiro		2:57.17
4	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	Gesloures		2:35.71
5	Brigida Valentina Mateus	07	Abs	204709	Algés	EXH	2:55.00

Série 2 de 2, 17:30

2	Leonor Tavares Catalao	06	Abs	202215	Sporting		2:30.08
3	Anna Fomina	02	Abs	208146	Sporting		2:26.82
4	Catarina Martins Mestre	00	Abs	120724	Natação de Lisboa		2:15.49
5	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	União Piedense		2:19.85
6	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	Benfica		2:26.98
7	Barbara Maria Neves	08	Abs	209449	Algés	EXH	2:32.50

Prova 222 Absolutos
16.06.2022 - 17:33 Startlist
Masc., 200m Costas

Rec Nacional Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	1:58.37	Adriano Miguel Niz	CFV	Figueira da Foz	2004
Rec Nacional Jun 1	1:59.34	Adriano Miguel Niz		Alges	2003
Rec Nacional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	2011
Rec Nacional Juv B	2:04.99	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Nacional Inf A	2:09.17	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	2012
Rec Nacional Inf B	2:15.27	Andre Vilas Ruivo	DNMG	S. António Cavaleiros	2013
Rec Regional Absoluto	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 17:33</u>							
3	Diogo Carrasco Correia	95	Abs	26151	Belenenses		2:10.00
4	Miguel Ribeiro Bate	99	Abs	117183	Sporting		2:06.31
5	Tiago Miguel Dias	03	Abs	207929	Natação de Lisboa		2:08.99

Prova 223 Absolutos
16.06.2022 - 17:36 Startlist
Femin., 100m Mariposa

Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Sen	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Jun 2	59.36	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2021
Rec Nacional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv A	1:01.00	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	2019
Rec Nacional Juv B	1:02.36	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf A	1:02.30	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf B	1:06.85	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 17:36</u>							
3	Leonor Nobre Casinhas	06	Abs	205369	Litoral Alentejano		1:13.45
4	Margarida Sobral Pimenta	99	Abs	118764	Belenenses		1:10.00
5	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	Laranjeiro		1:10.46

Série 2 de 2, 17:38

1	Sofia Oliveira Silva	99	Abs	121399	Litoral Alentejano		1:09.55
2	Beatriz Quintao Amantes	03	Abs	132798	União Piedense		1:07.26
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	Laranjeiro		1:05.90
4	Maria Ferreira Moura	04	Abs	131382	Sporting		1:01.20
5	Raquel Gomes Pereira	00	Abs	118469	Benfica		1:04.87
6	Alice Jesus Morgado	04	Abs	131016	Sporting		1:06.06
7	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	Benfica		1:09.01
8	Rita Sacadura Almeida	07	Abs	202961	Algés	EXH	1:09.91

Prova 224
16.06.2022 - 17:40

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Startlist

Rec Nacional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Sen	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Jun 2	52.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	2004
Rec Nacional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Nacional Juv B	57.32	Diogo Filipe Carvalho	CGA		
Rec Nacional Inf A	59.56	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Leiria	2001
Rec Nacional Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Penafiel	2000
Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	CNA	Leiria	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:40							
2	Francisco Sousa Uva	04	Abs	201477	Algés		1:05.53
3	Rodrigo Martins Bras	05	Abs	129806	Belenenses		1:04.22
4	André Filipe Carocha	94	Abs	127747	Natação de Lisboa		1:03.17
5	Ricardo Nuno Estevens	99	Abs	121159	Laranjeiro		1:04.09
6	Pedro Maria Amado	05	Abs	148286	Algés		1:04.35

Série 2 de 2, 17:42

1	Joao Nogueira Mendes	02	Abs	128745	Laranjeiro		1:01.46
2	Daniel Nogueira Catalao	00	Abs	127075	Sporting		1:00.95
3	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	União Piedense		56.67
4	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	Algés		53.50
5	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	Algés		56.26
6	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	Belenenses		59.81
7	Luis Carlos Correia	03	Abs	207349	União Piedense		1:01.25
8	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	Sporting		1:02.79

17:43 Intervalo 10 min.

Prova 225
16.06.2022 - 17:55

Misto, 4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:55					
3	Litoral Alentejano	Absoluto	Litoral Alentejano		4:33.15
4	Benfica	Absoluto	Benfica		4:16.82
5	Gesloures	Absoluto	Gesloures		4:20.07
Série 2 de 2, 18:01					
1	Sporting	Absoluto	Sporting		4:16.42
2	União Piedense	Absoluto	União Piedense		4:15.20
3	Algés 2	Absoluto	Algés		4:14.00
4	Algés 1	Absoluto	Algés		4:09.00
5	Belenenses	Absoluto	Belenenses		4:10.30
6	Natação de Lisboa	Absoluto	Natação de Lisboa		4:15.00
7	Laranjeiro	Absoluto	Laranjeiro		4:15.21