



associação de natação de lisboa



2021-22

FESTIVAL REGIONAL VERÃO DE CADETES

Santa Iria da Azóia, Loures

16-17 de julho de 2022



Apoios



Parceiro institucional



Aprovado por



Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Aonda - Azeitão	AONDA	8	2	10	23	6	29	-	-	-
Colegio Int Monte Maior	ADRCIMM	10	15	25	22	40	62	2	2	4
Fisica Torres Vedras	AEFDTV	5	2	7	17	7	24	-	-	-
Bombeiros dos Estoris	AHBE	3	2	5	8	6	14	-	-	-
Associação Naval Amorense	ANAM	3	-	3	11	-	11	-	-	-
CPCD - Póvoa Sta Iria	CPCD	3	4	7	6	6	12	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	2	2	4	8	7	15	-	-	-
Clube de Natação Colegio Vasco da Gama	CNCVG	2	2	4	6	5	11	-	-	-
Clube Nacional de Natação	CNN	3	4	7	8	11	19	-	-	-
Clube Natacao da Amadora	CNA	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	6	2	8	22	8	30	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	7	3	10	17	5	22	1	-	1
Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	GESL	11	6	17	40	24	64	4	2	6
Palmela Desporto EEM	PDEM	3	4	7	11	15	26	-	-	-
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	2	-	2	7	-	7	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	8	6	14	26	20	46	2	2	4
Sport Lisboa e Benfica	SLB	12	5	17	44	20	64	2	2	4
Sporting Clube de Portugal	SCP	14	10	24	45	30	75	3	3	6
Vikings - Sobral de Monte Agraço	VKGS	1	6	7	4	22	26	-	2	2
Numero total de 19 Clubes		105	75	180	329	232	561	14	13	27

Horário da competição

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Sessão

16.07.2022 - 15:30

Aquecimento: de 14:15

15:30	1.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:23	3 Séries
15:53	2.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:08	2 Séries
16:01	3.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:25	6 Séries
16:26	4.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:17	7 Séries
16:43	5.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad	0:22	8 Séries
17:05	6.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:33	15 Séries
17:38	7.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad	0:30	10 Séries
18:08	8.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad	0:05	2 Séries
18:13	Intervalo 10 min.						0:12
18:25	9.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad	0:08	1 Série
18:33	10.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:13	2 Séries
18:46	Final da sessão					Duração total	3:16

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Sessão

17.07.2022 - 15:30

Aquecimento: de 14:15

15:30	11.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:21	3 Séries
15:51	12.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:17	4 Séries
16:08	13.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:12	3 Séries
16:20	14.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:13	5 Séries
16:33	15.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad	0:24	9 Séries
16:57	16.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:23	10 Séries
17:20	17.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad	0:34	12 Séries
17:54	18.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad	0:06	2 Séries
18:00	Intervalo 10 min.						0:12
18:12	19.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad	0:07	1 Série
18:19	20.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	2 Séries
18:34	Final da sessão					Duração total	3:04

1 - 1ª Sessão

16.07.2022 - 15:30

Prova 1
16.07.2022 - 15:30

Femin., 400m Livres

Cadetes A
Startlist

Minimos Acesso - Fem. : 6:40.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 3, 15:30</u>							
2	Letícia Coelho Silva	11	Cad A	216536	Vikings - Sobral de Monte Agraço		7:34.60
3	Daniela Pereira Fernandes	11	Cad A	216291	CPCD - Póvoa Sta Iria		6:46.31
4	Natalia Landa Paredes	11	Cad A	216367	Fundacao Salesianos		6:50.00
<u>Série 2 de 3, 15:38</u>							
2	Eva Alves Santos	11	Cad A	216358	Colegio Int Monte Maior		6:40.00
3	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Cad A	211474	Benfica		6:40.00
4	Maria Rendeiro Correia	11	Cad A	214922	Alges		6:40.00
5	Raquel da Silva Delgadinho	11	Cad A	215458	Palmela Desporto		6:41.13
<u>Série 3 de 3, 15:46</u>							
1	Sara Silva Campos	11	Cad A	213995	Laranjeiro		6:11.90
2	Ana Maria Ferro	11	Cad A	142167	Sporting		6:04.15
3	Margarida Santos Moura	11	Cad A	214313	Sporting		5:58.72
4	Ana Filipa Serra	11	Cad A	211617	CPCD - Póvoa Sta Iria		6:01.38
5	Li Zhenghao	11	Cad A	214350	Sporting		6:07.37
6	Madalena Ferreira Baldo	11	Cad A	216272	Colegio Int Monte Maior		6:20.00

Prova 2
16.07.2022 - 15:53

Femin., 200m Livres

Cadetes B
Startlist

Minimos Acesso - Fem. : 3:45.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 15:53</u>							
1	Beatriz Esteves Mendes	12	Cad B	214771	Naval Setubalense		3:45.00
2	Ines Moreira Pedro	12	Cad B	215659	Benfica		3:36.22
3	Maria Antunes Monjardino	12	Cad B	216276	Colegio Int Monte Maior		3:30.00
4	Letícia Carvalho Sousa	12	Cad B	216535	Vikings - Sobral de Monte Agraço		3:33.54
5	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad B	215007	Alges		3:39.00
<u>Série 2 de 2, 15:57</u>							
1	Matilde Figueiredo Morato	12	Cad B	214784	Geslours		3:24.19
2	Marta Almeida Lopes	12	Cad B	215654	Benfica		3:20.75
3	Sofia Dias Ferreira	12	Cad B	215456	Palmela Desporto		3:16.03
4	Maria Ines Antunes	12	Cad B	216086	Benfica		3:16.96
5	Jade Duarde Bexigas	12	Cad B	215053	Geslours		3:24.18
6	Joana Ferreira Espada	13	Cad B	214624	Aonda - Azeitão		3:25.00

Prova 3 Masc., 200m Estilos Cadetes A
 16.07.2022 - 16:01 Startlist

Minimos Acesso - Masc. : 3:35.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 16:01							
2	Tiago Goncalves Vasconcelos	10	Cad A	214887	Fundacao Salesianos		3:49.34
3	David Alves Farinha	10	Cad A	214842	Naval Setubalense		3:45.00
4	Francisco Fernandes Silva	10	Cad A	214774	Naval Setubalense		3:45.00
Série 2 de 6, 16:06							
1	Manuel Pires Lama	10	Cad A	209214	Amadora		3:45.00
2	Martim Brilha	10	Cad A	216537	Vikings - Sobral de Monte Agraço		3:43.52
3	Manuel Maria Santos	10	Cad A	212055	Colegio Int Monte Maior		3:35.00
4	Calvin Brancourt	10	Cad A	214010	Gesloures		3:38.50
5	Martim Alves Dias	10	Cad A	214871	Naval Setubalense		3:45.00
Série 3 de 6, 16:10							
1	Guilherme Costa Alves	10	Cad A	211466	Benfica		3:35.00
2	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Cad A	215050	Gesloures		3:26.93
3	Diogo Alves Castro	10	Cad A	214993	Alges		3:23.00
4	Martim Goncalves Lopes	10	Cad A	211191	Gesloures		3:26.74
5	Ricardo Filipe Figueiredo	10	Cad A	215054	Gesloures		3:29.43
6	Leonardo Monteiro Tomaz	10	Cad A	214390	Sporting		3:35.00
Série 4 de 6, 16:14							
1	Miguel Belo Santos	10	Cad A	215002	Alges		3:20.00
2	Andre Huang	10	Cad A	214292	Gesloures		3:16.53
3	Tiago Neres Santo	10	Cad A	209344	Alges		3:12.00
4	Afonso Velada Pereira	10	Cad A	150821	Sporting		3:14.00
5	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Cad A	215331	Fisica Torres Vedras		3:17.56
6	Tomas Maria Horta	10	Cad A	214016	Gesloures		3:20.60
Série 5 de 6, 16:18							
1	Tiago Moreira Almeida	10	Cad A	211221	Fundacao Salesianos		3:10.84
2	Afonso Daniel Carvalhas	10	Cad A	211003	Aonda - Azeitão		3:10.00
3	Joao Francisco Ferreira	10	Cad A	213855	Fundacao Salesianos		3:07.09
4	Diogo Rodrigues Sousa	10	Cad A	214212	Alges		3:10.00
5	Tomas Ricardo Freire	10	Cad A	214315	Sporting		3:10.10
6	Francisco Reis Pinto	10	Cad A	211472	Alges		3:11.00
Série 6 de 6, 16:22							
1	Afonso Manuel Gomes	10	Cad A	214311	Sporting		3:04.53
2	Martim Frederico Marques	10	Cad A	210909	CPCD - Póvoa Sta Iria		3:02.71
3	Renato Ferreira Mimoso	10	Cad A	211467	Benfica		2:56.88
4	Dinis Aresta Ribeiro	10	Cad A	214312	Sporting		2:57.53
5	Rodrigo Ferrao Dias	10	Cad A	214314	Sporting		3:02.77
6	Rafael Carreiras Marques	10	Cad A	211192	Gesloures		3:05.49

Prova 4 Masc., 100m Estilos Cadetes B
16.07.2022 - 16:26 Startlist

Minimos Acesso - Masc. : 1:58.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 16:26							
1	Isaac Carvalho Alves	11	Cad B	214884	Fundacao Salesianos		2:00.16
2	Guilherme Fonseca Ramalho	11	Cad B	216299	Nacional de Nataçao		2:00.00
3	Santiago Costa Veloso	11	Cad B	216280	Colegio Int Monte Maior		1:58.00
4	Dinis Canelas Inacio	11	Cad B	214882	Fundacao Salesianos		2:00.00
5	Tome Pargana Mendes	11	Cad B	211589	Uniao Piedense		2:00.00
6	Henrique José Chainho	11	Cad B	215738	Palmela Desporto		2:00.35
Série 2 de 7, 16:29							
1	Antonio Melo Pereira	11	Cad B	215657	Benfica		1:56.90
2	Miguel Jorge Fialho	11	Cad B	212300	Amadora		1:54.20
3	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad B	214997	Alges		1:50.00
4	Vicente Guerreiro Velez	11	Cad B	215332	Fisica Torres Vedras		1:50.63
5	Tomas Ferreira Batista	11	Cad B	213082	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:56.69
6	Francisco Lalanda Correia	11	Cad B	216359	Colegio Int Monte Maior		1:58.00
Série 3 de 7, 16:31							
1	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad B	215652	Benfica		1:48.71
2	Carlos Henrique Dias	11	Cad B	213987	Fisica Torres Vedras		1:46.12
3	Tiago dos Carneiro	11	Cad B	215107	Fundacao Salesianos		1:45.59
4	Goncalo Duarte Vigario	11	Cad B	214776	Naval Setubalense		1:45.80
5	João Pedro Correia	11	Cad B	216091	Fundacao Salesianos		1:47.43
6	Rodrigo Bota Pinto	11	Cad B	215252	Palmela Desporto		1:49.46
Série 4 de 7, 16:34							
1	Rafael Ferreira Colin	11	Cad B	215644	Bombeiros dos Estoris		1:45.00
2	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad B	214783	Gesloures		1:44.03
3	Goncalo Nunes Costa	12	Cad B	216317	Gesloures		1:43.56
4	Joao Gomes Carmo	12	Cad B	215658	Benfica		1:43.66
5	Joao Pedro Santos	11	Cad B	215000	Alges		1:45.00
6	Guilherme Durand Mendes	11	Cad B	151699	Sporting		1:45.00
Série 5 de 7, 16:36							
1	Ricardo Canas Brito	12	Cad B	216700	Naval Setubalense		1:42.50
2	Simao Verissimo Aires	11	Cad B	213996	Laranjeiro		1:41.48
3	Xavier Cordeiro Melo	11	Cad B	216819	Sporting		1:40.00
4	Rodrigo Santiago Almeida	11	Cad B	211624	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:40.99
5	David Budu	12	Cad B	215250	Palmela Desporto		1:42.07
6	Gabriel Carvalho Pimentel	11	Cad B	216006	Gesloures		1:43.40
Série 6 de 7, 16:38							
1	Antonio Santos Mota	11	Cad B	215656	Benfica		1:39.33
2	Goncalo Maria Leitao	11	Cad B	214998	Alges		1:38.00
3	Pedro Pontes Prior	12	Cad B	216516	Laranjeiro		1:36.81
4	Andre Santos Braga	11	Cad B	215648	Colégio Vasco da Gama		1:36.84
5	Duarte Major Batista	11	Cad B	216284	Naval Amorense		1:38.28
6	Afonso Miguel Ramos	12	Cad B	213984	Fisica Torres Vedras		1:39.71
Série 7 de 7, 16:41							
1	Diogo Afonso Mesquita	11	Cad B	216096	Benfica		1:35.79
2	Tiago Guedes Caldas	11	Cad B	213039	Benfica		1:34.68
3	Bernardo Goncalves Paulo	11	Cad B	216285	Naval Amorense		1:28.53
4	Miguel Iago Barreiros	11	Cad B	214215	Benfica		1:32.86
5	David Miguel Ferreira	11	Cad B	215051	Gesloures		1:35.50
6	Matias Malheiro Mata	11	Cad B	216817	Sporting		1:36.54

Prova 5 Femin., 100m Bruços
16.07.2022 - 16:43 Cadetes
Startlist

Minimos Acesso - Fem. Cad B: 2:15.00; Cad A: 2:05.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 8, 16:43</u>							
2	Fernanda Souza Macedo	11	Cad A	215451	Bombeiros dos Estoris		2:35.00
3	Ines Alexandra Mariano	12	Cad B	216532	Vikings - Sobral de Monte Agraço		2:30.00
4	Carolina Mendes Goncalves	11	Cad A	216683	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:34.01
<u>Série 2 de 8, 16:46</u>							
1	Mariana Lopes Carvalho	12	Cad B	151681	Colegio Int Monte Maior		2:20.00
2	Inês Maria Roxo	11	Cad A		Colegio Int Monte Maior		2:10.00
3	Carmo Rosa Madeira	11	Cad A	213994	Laranjeiro		2:07.38
4	Francisca Cunha Monteiro	11	Cad A	216298	Nacional de Natação		2:08.40
5	Ines Silva Paiva	11	Cad A	216507	Colegio Int Monte Maior		2:10.00
<u>Série 3 de 8, 16:49</u>							
1	Ines Freitas Abrantes	11	Cad A	216508	Colegio Int Monte Maior		2:05.00
2	Margarida Almeida Ferreira	11	Cad A	151230	Sporting		2:05.00
3	Diana Silva Nunes	11	Cad A	216269	Colegio Int Monte Maior		2:05.00
4	Maria Rita de Assis	11	Cad A		Benfica		2:05.00
5	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Cad A	211474	Benfica		2:05.00
6	Maria Ines Nunes	12	Cad B	216815	Sporting		2:05.00
<u>Série 4 de 8, 16:52</u>							
1	Maria Leonor Gouveia	11	Cad A	216090	Fundacao Salesianos		2:03.75
2	Carlota Velada Pereira	12	Cad B	150822	Sporting		2:03.68
3	Maria Luisa Lima	11	Cad A	215454	Nacional de Natação		2:00.00
4	Ana Sofia Santo	12	Cad B	215049	Gesloures		2:02.54
5	Maria Flor Marques	11	Cad A	214281	Fisica Torres Vedras		2:03.74
6	Leonor Coelho Silva	11	Cad A	216534	Vikings - Sobral de Monte Agraço		2:03.96
<u>Série 5 de 8, 16:55</u>							
1	Matilde Gorbunova Henriques	12	Cad B	214921	Alges		1:59.00
2	Telma Filipa Magalhaes	12	Cad B	215330	Fisica Torres Vedras		1:57.37
3	Carlota Maria Macedo	11	Cad A	215449	Nacional de Natação		1:55.53
4	Madalena Costa Almeida	11	Cad A	215008	Alges		1:56.00
5	Konstansa Georgieva Ivanova	11	Cad A	215739	Palmela Desporto		1:57.40
6	Yara Alexandra Carreira	12	Cad B	141584	Sporting		1:59.21
<u>Série 6 de 8, 16:57</u>							
1	Marta Almeida Lopes	12	Cad B	215654	Benfica		1:54.90
2	Leonor Areias Martins	11	Cad A	211190	Gesloures		1:53.25
3	Maria Fátima Pagani	11	Cad A	215643	Bombeiros dos Estoris		1:49.93
4	Maria Leonor Estanislau	11	Cad A	215482	Aonda - Azeitão		1:51.00
5	Madalena Correia Gomes	11	Cad A	216271	Colegio Int Monte Maior		1:53.96
6	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad B	215007	Alges		1:55.00
<u>Série 7 de 8, 17:00</u>							
1	Matilde Figueiredo Morato	12	Cad B	214784	Gesloures		1:47.12
2	Maria Rendeiro Correia	11	Cad A	214922	Alges		1:46.00
3	Francisca Meneses Goncalves	11	Cad A	214017	Gesloures		1:44.90
4	Ana Filipa Serra	11	Cad A	211617	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:45.02
5	Laura Aguiar Bergamo	11	Cad A	212829	Alges		1:47.00
6	Maria Ines Antunes	12	Cad B	216086	Benfica		1:47.29

Prova 5, Femin., 100m Bruços
Série 8 de 8, 17:03

1	Madalena Catroga Marques	11	Cad A	216270	Colegio Int Monte Maior	1:44.00
2	Vitória Alves Penedo	11	Cad A	215457	Palmela Desporto	1:40.00
3	Margarida Santos Moura	11	Cad A	214313	Sporting	1:30.00
4	Matilde Bento Pereira	11	Cad A	215052	Gesloures	1:37.85
5	Leonor Machita Santos	12	Cad B	214841	Naval Setubalense	1:40.30
6	Laura Flores Serra	12	Cad B	213611	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:44.38

Prova 6
Masc., 100m Livres
Cadetes

16.07.2022 - 17:05

Startlist

Minimos Acesso - Masc. Cad A: 1:32.00; Cad B: 1:40.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 15, 17:05

2	Rafael Ferreira Colin	11	Cad B	215644	Bombeiros dos Estoris		2:00.00
3	Dinis Canelas Inacio	11	Cad B	214882	Fundacao Salesianos		1:54.48
4	Miguel Jorge Fialho	11	Cad B	212300	Amadora		2:00.00
5	Goncalo Tapadas Marques	10	Cad A	216360	Colegio Int Monte Maior		2:10.96

Série 2 de 15, 17:08

1	Andre Almeida Ribeiro	10	Cad A	210967	Uniao Piedense		1:45.00
2	Daniel Isaac Cunha	10	Cad A	215450	Nacional de Nataçao		1:43.09
3	Guihlherme Fonseca Ramalho	11	Cad B	216299	Nacional de Nataçao		1:40.18
4	Isaac Carvalho Alves	11	Cad B	214884	Fundacao Salesianos		1:42.78
5	Tomas Ferreira Batista	11	Cad B	213082	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:43.46
6	Joao Maria Ventura	11	Cad B	216520	Colégio Vasco da Gama		1:45.50

Série 3 de 15, 17:10

1	Vasco Vieira Tojo	10	Cad A	211471	Benfica		1:40.00
2	Rodrigo Mosquito Barroca	11	Cad B	216821	Sporting		1:40.00
3	Francisco Lalanda Correia	11	Cad B	216359	Colegio Int Monte Maior		1:40.00
4	Simao Manuel Fernandes	11	Cad B	216364	Colegio Int Monte Maior		1:40.00
5	Miguel Jose Mendes	11	Cad B	216818	Sporting		1:40.00
6	Goncalo Duarte Vigarrio	11	Cad B	214776	Naval Setubalense		1:40.10

Série 4 de 15, 17:13

1	Matias Malheiro Mata	11	Cad B	216817	Sporting		1:40.00
2	Ricardo Canas Brito	12	Cad B	216700	Naval Setubalense		1:38.00
3	Henrique José Chainho	11	Cad B	215738	Palmela Desporto		1:37.43
4	Rodrigo Bota Pinto	11	Cad B	215252	Palmela Desporto		1:37.43
5	João Pedro Correia	11	Cad B	216091	Fundacao Salesianos		1:38.42
6	Goncalo Pedras Sousa	11	Cad B	216274	Colegio Int Monte Maior		1:40.00

Série 5 de 15, 17:15

1	Joao Gomes Carmo	12	Cad B	215658	Benfica		1:34.47
2	David Budu	12	Cad B	215250	Palmela Desporto		1:32.43
3	Martim Alves Dias	10	Cad A	214871	Naval Setubalense		1:32.00
4	Duarte Lopo Pereira	11	Cad B	214623	Aonda - Azeitão		1:32.21
5	Carlos Henrique Dias	11	Cad B	213987	Fisica Torres Vedras		1:32.56
6	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad B	214997	Alges		1:37.00

Prova 6, Masc., 100m Livres
Série 6 de 15, 17:17

1	David Alves Farinha	10	Cad A	214842	Naval Setubalense	1:32.00
2	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad B	214783	Gesloures	1:31.46
3	Salvador Peixito Correia	10	Cad A	214620	Aonda - Azeitão	1:31.00
4	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad B	215652	Benfica	1:31.46
5	Vicente Guerreiro Velez	11	Cad B	215332	Fisica Torres Vedras	1:31.78
6	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Cad A	216361	Colegio Int Monte Maior	1:32.00

Série 7 de 15, 17:19

1	Pedro Luca Duarte	10	Cad A	211256	Nacional de Natação	1:30.84
2	Tiago Goncalves Vasconcelos	10	Cad A	214887	Fundacao Salesianos	1:30.09
3	Miguel Almeida Pereira	12	Cad B	215483	Aonda - Azeitão	1:29.93
4	Joao Pedro Santos	11	Cad B	215000	Alges	1:30.00
5	Francisco Fernandes Silva	10	Cad A	214774	Naval Setubalense	1:30.60
6	Antonio Santos Mota	11	Cad B	215656	Benfica	1:30.93

Série 8 de 15, 17:22

1	Simao Rainho Pires	11	Cad B	216287	Naval Amorense	1:28.68
2	Rodrigo Prior Santos	10	Cad A	212056	Colegio Int Monte Maior	1:27.81
3	Rodrigo Santiago Almeida	11	Cad B	211624	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:27.06
4	Martim Brilha	10	Cad A	216537	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:27.26
5	Dinis Mileu Oliveira	10	Cad A	211004	Aonda - Azeitão	1:28.00
6	Guilherme Durand Mendes	11	Cad B	151699	Sporting	1:29.81

Série 9 de 15, 17:24

1	Fabio Martm Couraceiro	11	Cad B	214622	Aonda - Azeitão	1:25.78
2	Joao Rafael Mendes	10	Cad A	211473	Benfica	1:25.34
3	Leonardo Monteiro Tomaz	10	Cad A	214390	Sporting	1:25.03
4	Duarte Major Batista	11	Cad B	216284	Naval Amorense	1:25.33
5	Gabriel Carvalho Pimentel	11	Cad B	216006	Gesloures	1:25.65
6	Tomas Caldeira Marques	12	Cad B	214621	Aonda - Azeitão	1:25.95

Série 10 de 15, 17:26

1	Miguel Belo Santos	10	Cad A	215002	Alges	1:24.00
2	Simao Verissimo Aires	11	Cad B	213996	Laranjeiro	1:23.79
3	Diogo Afonso Mesquita	11	Cad B	216096	Benfica	1:22.45
4	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad B	215653	Benfica	1:22.50
5	Manuel Mendes Almeida	10	Cad A	141402	Sporting	1:23.89
6	Diogo Alves Castro	10	Cad A	214993	Alges	1:24.00

Série 11 de 15, 17:28

1	Afonso Miguel Ramos	12	Cad B	213984	Fisica Torres Vedras	1:22.21
2	Diogo Rodrigues Sousa	10	Cad A	214212	Alges	1:22.00
3	Bruno Miguel Caldeira	10	Cad A	212291	Colegio Int Monte Maior	1:21.26
4	Ricardo Filipe Figueiredo	10	Cad A	215054	Gesloures	1:21.71
5	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Cad A	215050	Gesloures	1:22.20
6	Martim Goncalves Lopes	10	Cad A	211191	Gesloures	1:22.33

Série 12 de 15, 17:30

1	Manuel Pires Lama	10	Cad A	209214	Amadora	1:20.87
2	Calvin Brancourt	10	Cad A	214010	Gesloures	1:20.56
3	Afonso Velada Pereira	10	Cad A	150821	Sporting	1:19.30
4	Antonio Carimbo Godinho	10	Cad A	207118	Fisica Torres Vedras	1:19.37
5	Andre Santos Braga	11	Cad B	215648	Colégio Vasco da Gama	1:20.87
6	Goncalo Maria Leitao	11	Cad B	214998	Alges	1:21.00

Prova 6, Masc., 100m Livres
Série 13 de 15, 17:32

1	Tomas Maria Horta	10	Cad A	214016	Gesloures	1:17.48
2	Tiago Neres Santo	10	Cad A	209344	Alges	1:17.00
3	Tiago Guedes Caldas	11	Cad B	213039	Benfica	1:16.69
4	Rodrigo Ferrao Dias	10	Cad A	214314	Sporting	1:16.75
5	Miguel Almeida Marquez	10	Cad A	208531	Aonda - Azeitão	1:17.00
6	Jose Luis Assuncao	10	Cad A	215444	Bombeiros dos Estoril	1:18.80

Série 14 de 15, 17:34

1	Tiago Moreira Almeida	10	Cad A	211221	Fundacao Salesianos	1:15.34
2	Afonso Daniel Carvalhas	10	Cad A	211003	Aonda - Azeitão	1:14.51
3	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Cad A	215331	Fisica Torres Vedras	1:13.75
4	Afonso Manuel Gomes	10	Cad A	214311	Sporting	1:13.96
5	Rafael Carreiras Marques	10	Cad A	211192	Gesloures	1:15.03
6	Joao Francisco Ferreira	10	Cad A	213855	Fundacao Salesianos	1:15.84

Série 15 de 15, 17:36

1	Manuel Maria Santos	10	Cad A	212055	Colegio Int Monte Maior	1:13.34
2	Xavier Cordeiro Melo	11	Cad B	216819	Sporting	1:12.06
3	Martim Frederico Marques	10	Cad A	210909	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:10.43
4	Francisco Reis Pinto	10	Cad A	211472	Alges	1:12.00
5	Renato Ferreira Mimoso	10	Cad A	211467	Benfica	1:12.56
6	Bernardo Goncalves Paulo	11	Cad B	216285	Naval Amorense	1:13.35

Prova 7

16.07.2022 - 17:38

Femin., 100m Costas
Cadetes
Startlist

Minimos Acesso - Fem. Cad A: 1:55.00; Cad B: 2:05.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 10, 17:38							
2	Ines Alexandra Mariano	12	Cad B	216532	Vikings - Sobral de Monte Agraço		2:34.75
3	Clara Cruz Carvalho	12	Cad B	216813	Sporting		2:05.05
4	Carolina Rio Caetano	13	Cad B		Vikings - Sobral de Monte Agraço		2:15.00
Série 2 de 10, 17:41							
1	Beatriz Esteves Mendes	12	Cad B	214771	Naval Setubalense		2:05.00
2	Yara Alexandra Carreira	12	Cad B	141584	Sporting		2:00.00
3	Alice Varela Costa	12	Cad B	216102	Nacional de Nataçao		2:00.00
4	Ines Silva Paiva	11	Cad A	216507	Colegio Int Monte Maior		2:00.00
5	Matilde Pires Guerra	12	Cad B		Colegio Int Monte Maior		2:05.00
Série 3 de 10, 17:45							
1	Matilde Lopes Cruz	12	Cad B	216278	Colegio Int Monte Maior		2:00.00
2	Joana Lemos Sousa	12	Cad B	216365	Colegio Int Monte Maior		2:00.00
3	Mariana Santos Simoes	12	Cad B	216277	Colegio Int Monte Maior		2:00.00
4	Ana Maria Ferro	11	Cad A	142167	Sporting		2:00.00
5	Mariana Lopes Carvalho	12	Cad B	151681	Colegio Int Monte Maior		2:00.00
6	Margarida Cordeiro Melo	12	Cad B	216814	Sporting		2:00.00
Série 4 de 10, 17:48							
1	Natalia Landa Paredes	11	Cad A	216367	Fundacao Salesianos		1:58.41
2	Gabriela Damas Lanca	11	Cad A	216293	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:55.00
3	Maria Leonor Gouveia	11	Cad A	216090	Fundacao Salesianos		1:53.25
4	Daniela Pereira Fernandes	11	Cad A	216291	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:55.00
5	Letícia Coelho Silva	11	Cad A	216536	Vikings - Sobral de Monte Agraço		1:55.46
6	Letícia Carvalho Sousa	12	Cad B	216535	Vikings - Sobral de Monte Agraço		1:59.25

Prova 7, Femin., 100m Costas

Série 5 de 10, 17:51

1	Carmo Rosa Madeira	11	Cad A	213994	Laranjeiro	1:52.49
2	Telma Filipa Magalhaes	12	Cad B	215330	Fisica Torres Vedras	1:51.39
3	Laura Flores Serra	12	Cad B	213611	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:50.56
4	Nicole Magali Graca	11	Cad A	215649	Colégio Vasco da Gama	1:50.89
5	Nicole Oliveira Bispo	11	Cad A	215106	Fundacao Salesianos	1:52.40
6	Ana Luisa Vieira	12	Cad B	216521	Colégio Vasco da Gama	1:52.96

Série 6 de 10, 17:54

1	Sara Silva Campos	11	Cad A	213995	Laranjeiro	1:50.00
2	Maria Rita de Assis	11	Cad A		Benfica	1:50.00
3	Maria Leonor Estanislau	11	Cad A	215482	Aonda - Azeitão	1:48.84
4	Madalena Costa Almeida	11	Cad A	215008	Alges	1:49.00
5	Ines Freitas Abrantes	11	Cad A	216508	Colegio Int Monte Maior	1:50.00
6	Ines Moreira Pedro	12	Cad B	215659	Benfica	1:50.03

Série 7 de 10, 17:57

1	Francisca Cunha Monteiro	11	Cad A	216298	Nacional de Nataçao	1:48.50
2	Carlota Maria Macedo	11	Cad A	215449	Nacional de Nataçao	1:44.31
3	Madalena Ferreira Baldo	11	Cad A	216272	Colegio Int Monte Maior	1:40.81
4	Maria Luisa Lima	11	Cad A	215454	Nacional de Nataçao	1:43.93
5	Konstansa Georgieva Ivanova	11	Cad A	215739	Palmela Desporto	1:44.88
6	Madalena Catroga Marques	11	Cad A	216270	Colegio Int Monte Maior	1:48.84

Série 8 de 10, 18:00

1	Vitória Alves Penedo	11	Cad A	215457	Palmela Desporto	1:40.44
2	Fernanda Souza Macedo	11	Cad A	215451	Bombeiros dos Estoris	1:42.31
3	Ana Sofia Santo	12	Cad B	215049	Gesloures	1:38.90
4	Rita Alves Castro	11	Cad A	215004	Alges	1:40.00
5	Leonor Coelho Silva	11	Cad A	216534	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:40.36
6	Sofia Dias Ferreira	12	Cad B	215456	Palmela Desporto	1:40.67

Série 9 de 10, 18:03

1	Carolina Melo Camejo	11	Cad A	150949	Sporting	1:38.08
2	Raquel da Silva Delgadinho	11	Cad A	215458	Palmela Desporto	1:37.44
3	Maria Fátima Pagani	11	Cad A	215643	Bombeiros dos Estoris	1:36.42
4	Jade Duarde Bexigas	12	Cad B	215053	Gesloures	1:37.31
5	Laura Aguiar Bergamo	11	Cad A	212829	Alges	1:38.00
6	Diana Silva Nunes	11	Cad A	216269	Colegio Int Monte Maior	1:38.11

Série 10 de 10, 18:06

1	Margarida Almeida Ferreira	11	Cad A	151230	Sporting	1:35.02
2	Leonor Machita Santos	12	Cad B	214841	Naval Setubalense	1:33.90
3	Li Zhenghao	11	Cad A	214350	Sporting	1:28.02
4	Francisca Meneses Goncalves	11	Cad A	214017	Gesloures	1:30.71
5	Leonor Areias Martins	11	Cad A	211190	Gesloures	1:34.12
6	Matilde Bento Pereira	11	Cad A	215052	Gesloures	1:35.32

Prova 8 Masc., 100m Mariposa Cadetes
16.07.2022 - 18:08 Startlist

Minimos Acesso - Masc. Cad A: 1:45.00; Cad B: 1:58.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 18:08							
1	Miguel Iago Barreiros	11	Cad B	214215	Benfica		2:00.00
2	Tome Pargana Mendes	11	Cad B	211589	Uniao Piedense		2:00.00
3	Vasco Vieira Tojo	10	Cad A	211471	Benfica		1:45.00
4	Goncalo Nunes Costa	12	Cad B	216317	Gesloures		2:00.00
5	Pedro Pontes Prior	12	Cad B	216516	Laranjeiro		2:00.00
6	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad B	215653	Benfica		2:00.00

Série 2 de 2, 18:11

1	Tomas Ricardo Freire	10	Cad A	214315	Sporting		1:41.56
2	Guilherme Costa Alves	10	Cad A	211466	Benfica		1:26.63
3	Antonio Carimbo Godinho	10	Cad A	207118	Fisica Torres Vedras		1:21.68
4	Dinis Aresta Ribeiro	10	Cad A	214312	Sporting		1:23.25
5	Andre Huang	10	Cad A	214292	Gesloures		1:31.34
6	Guilheme Valente Pereira	10	Cad A		Colegio Int Monte Maior		1:42.00

18:13 Intervalo 10 min.

Prova 9 Femin., 4 x 100m Estilos Cadetes
16.07.2022 - 18:25 Startlist

Pista	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 18:25			
1	4 x 100m Estilos	Vikings - Sobral de Monte Agraço	7:10.00
2	Benfica 1	Benfica	6:47.49
3	Sporting 1	Sporting	6:09.54
4	Gesloures 1	Gesloures	6:15.98
5	Colegio Int Monte Maior 1	Colegio Int Monte Maior	6:50.00
6	Alges 1	Alges	7:20.00

Prova 10 Masc., 4 x 100m Livres Cadetes
16.07.2022 - 18:33 Startlist

Pista	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 18:33			
2	Alges 1	Alges	NT
3	Sporting 2	Sporting	5:40.87
4	Colegio Int Monte Maior 1	Colegio Int Monte Maior	6:10.00
Série 2 de 2, 18:40			
1	Fundacao Salesianos 1	Fundacao Salesianos	5:39.69
2	Gesloures 1	Gesloures	5:20.12
3	Benfica 1	Benfica	4:56.31
4	Sporting 1	Sporting	5:04.56
5	Gesloures 2	Gesloures	5:38.86

2 - 2ª Sessão
17.07.2022 - 15:30
Prova 11 Masc., 400m Livres Cadetes A Startlist
17.07.2022 - 15:30

Minimos Acesso - Masc. : 6:15.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 15:30							
2	Tiago Moreira Almeida	10	Cad A	211221	Fundacao Salesianos		6:45.00
3	Goncalo Soares Brito	10	Cad A	211451	Bombeiros dos Estoris		6:45.00
4	Joao Francisco Ferreira	10	Cad A	213855	Fundacao Salesianos		6:45.00

Série 2 de 3, 15:37

1	Tiago Neres Santo	10	Cad A	209344	Alges		6:15.00
2	Antonio Carimbo Godinho	10	Cad A	207118	Fisica Torres Vedras		6:04.96
3	Tomas Ricardo Freire	10	Cad A	214315	Sporting		5:57.06
4	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Cad A	215331	Fisica Torres Vedras		6:01.84
5	Tomas Maria Horta	10	Cad A	214016	Gesloures		6:07.00
6	Francisco Reis Pinto	10	Cad A	211472	Alges		6:40.00

Série 3 de 3, 15:45

1	Rodrigo Ferrao Dias	10	Cad A	214314	Sporting		5:52.44
2	Dinis Aresta Ribeiro	10	Cad A	214312	Sporting		5:40.90
3	Renato Ferreira Mimoso	10	Cad A	211467	Benfica		5:27.63
4	Guilherme Costa Alves	10	Cad A	211466	Benfica		5:30.90
5	Manuel Maria Santos	10	Cad A	212055	Colegio Int Monte Maior		5:42.06
6	Afonso Manuel Gomes	10	Cad A	214311	Sporting		5:54.91

Prova 12 Masc., 200m Livres Cadetes B Startlist
17.07.2022 - 15:51

Minimos Acesso - Masc. : 3:25.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 15:51							
2	Tome Pargana Mendes	11	Cad B	211589	Uniao Piedense		3:35.00
3	Xavier Cordeiro Melo	11	Cad B	216819	Sporting		3:35.00
4	Pedro Pontes Prior	12	Cad B	216516	Laranjeiro		3:35.00

Série 2 de 4, 15:56

1	David Budu	12	Cad B	215250	Palmela Desporto		3:32.76
2	Goncalo Pedras Sousa	11	Cad B	216274	Colegio Int Monte Maior		3:25.00
3	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad B	215652	Benfica		3:22.44
4	Rodrigo Bota Pinto	11	Cad B	215252	Palmela Desporto		3:25.00
5	Antonio Santos Mota	11	Cad B	215656	Benfica		3:32.37
6	Antonio Melo Pereira	11	Cad B	215657	Benfica		3:33.23

Série 3 de 4, 16:00

1	Andre Santos Braga	11	Cad B	215648	Colégio Vasco da Gama		3:19.96
2	Joao Pedro Santos	11	Cad B	215000	Alges		3:16.00
3	Afonso Miguel Ramos	12	Cad B	213984	Fisica Torres Vedras		3:12.90
4	Duarte Major Batista	11	Cad B	216284	Naval Amorense		3:15.00
5	Tomas Caldeira Marques	12	Cad B	214621	Aonda - Azeitão		3:17.00
6	Simao Rainho Pires	11	Cad B	216287	Naval Amorense		3:20.00

Prova 12, Masc., 200m Livres
Série 4 de 4, 16:04

1	Goncalo Maria Leitao	11	Cad B	214998	Alges	3:04.00
2	Tiago Guedes Caldas	11	Cad B	213039	Benfica	2:59.90
3	Bernardo Goncalves Paulo	11	Cad B	216285	Naval Amorense	2:55.00
4	Miguel Iago Barreiros	11	Cad B	214215	Benfica	2:58.55
5	Diogo Afonso Mesquita	11	Cad B	216096	Benfica	3:02.85
6	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad B	215653	Benfica	3:10.31

Prova 13

17.07.2022 - 16:08

Femin., 200m Estilos
Cadetes A
Startlist

Minimos Acesso - Fem. : 3:45.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 16:08							
1	Maria Fátima Pagani	11	Cad A	215643	Bombeiros dos Estoris		3:45.00
2	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Cad A	211474	Benfica		3:45.00
3	Ines Freitas Abrantes	11	Cad A	216508	Colegio Int Monte Maior		3:40.00
4	Maria Flor Marques	11	Cad A	214281	Fisica Torres Vedras		3:40.45
5	Sara Silva Campos	11	Cad A	213995	Laranjeiro		3:45.00
6	Leonor Coelho Silva	11	Cad A	216534	Vikings - Sobral de Monte Agraço		3:45.00

Série 2 de 3, 16:12

1	Diana Silva Nunes	11	Cad A	216269	Colegio Int Monte Maior		3:26.00
2	Leonor Areias Martins	11	Cad A	211190	Gesloures		3:25.62
3	Maria Rita de Assis	11	Cad A		Benfica		3:25.00
4	Laura Aguiar Bergamo	11	Cad A	212829	Alges		3:25.00
5	Eva Alves Santos	11	Cad A	216358	Colegio Int Monte Maior		3:26.00
6	Vitória Alves Penedo	11	Cad A	215457	Palmela Desporto		3:31.50

Série 3 de 3, 16:16

1	Maria Rendeiro Correia	11	Cad A	214922	Alges		3:21.00
2	Li Zhenghao	11	Cad A	214350	Sporting		3:10.09
3	Margarida Santos Moura	11	Cad A	214313	Sporting		3:05.84
4	Ana Maria Ferro	11	Cad A	142167	Sporting		3:07.76
5	Matilde Bento Pereira	11	Cad A	215052	Gesloures		3:19.63
6	Francisca Meneses Goncalves	11	Cad A	214017	Gesloures		3:22.64

Prova 14

17.07.2022 - 16:20

Femin., 100m Estilos
Cadetes B
Startlist

Minimos Acesso - Fem. : 2:06.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 16:20							
2	Ines Alexandra Mariano	12	Cad B	216532	Vikings - Sobral de Monte Agraço		2:15.00
3	Yara Alexandra Carreira	12	Cad B	141584	Sporting		2:10.00
4	Carlota Velada Pereira	12	Cad B	150822	Sporting		2:10.00

Prova 14, Femin., 100m Estilos

Série 2 de 5, 16:23

1	Clara Cruz Carvalho	12	Cad B	216813	Sporting	2:10.00
2	Beatriz Esteves Mendes	12	Cad B	214771	Naval Setubalense	2:06.00
3	Matilde Lopes Cruz	12	Cad B	216278	Colegio Int Monte Maior	2:00.00
4	Matilde Pires Guerra	12	Cad B		Colegio Int Monte Maior	2:05.00
5	Ana Luisa Vieira	12	Cad B	216521	Colégio Vasco da Gama	2:06.00

Série 3 de 5, 16:26

1	Alice Varela Costa	12	Cad B	216102	Nacional de Natação	1:56.22
2	Telma Filipa Magalhaes	12	Cad B	215330	Fisica Torres Vedras	1:49.37
3	Matilde Gorbunova Henriques	12	Cad B	214921	Alges	1:48.00
4	Ana Sofia Santo	12	Cad B	215049	Gesloures	1:48.75
5	Letícia Carvalho Sousa	12	Cad B	216535	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:54.25
6	Ines Moreira Pedro	12	Cad B	215659	Benfica	1:56.96

Série 4 de 5, 16:29

1	Maria Ines Nunes	12	Cad B	216815	Sporting	1:44.43
2	Jade Duarde Bexigas	12	Cad B	215053	Gesloures	1:43.79
3	Matilde Figueiredo Morato	12	Cad B	214784	Gesloures	1:41.68
4	Margarida Cordeiro Melo	12	Cad B	216814	Sporting	1:43.28
5	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad B	215007	Alges	1:44.00
6	Joana Ferreira Espada	13	Cad B	214624	Aonda - Azeitão	1:45.47

Série 5 de 5, 16:31

1	Marta Almeida Lopes	12	Cad B	215654	Benfica	1:40.28
2	Maria Ines Antunes	12	Cad B	216086	Benfica	1:38.93
3	Laura Flores Serra	12	Cad B	213611	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:37.46
4	Maria Antunes Monjardino	12	Cad B	216276	Colegio Int Monte Maior	1:37.77
5	Sofia Dias Ferreira	12	Cad B	215456	Palmela Desporto	1:39.91
6	Leonor Machita Santos	12	Cad B	214841	Naval Setubalense	1:40.90

Prova 15

Masc., 100m Bruços

Cadetes

17.07.2022 - 16:33

Startlist

Minimos Acesso - Masc. Cad A: 1:55.00; Cad B: 2:05.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 9, 16:33							
2	Guilherme Durand Mendes	11	Cad B	151699	Sporting		2:10.00
3	Rafael Ferreira Colin	11	Cad B	215644	Bombeiros dos Estoris		2:10.00
4	Simao Verissimo Aires	11	Cad B	213996	Laranjeiro		2:10.00

Série 2 de 9, 16:36

1	Matias Malheiro Mata	11	Cad B	216817	Sporting		2:10.00
2	David Miguel Ferreira	11	Cad B	215051	Gesloures		2:10.00
3	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad B	215653	Benfica		2:10.00
4	Tiago Paiva Rosario	11	Cad B	151221	Sporting		2:10.00
5	Rodrigo Mosquito Barroca	11	Cad B	216821	Sporting		2:10.00

Série 3 de 9, 16:39

1	Goncalo Duarte Vigario	11	Cad B	214776	Naval Setubalense		2:05.00
2	Simao Manuel Fernandes	11	Cad B	216364	Colegio Int Monte Maior		2:05.00
3	Andre Almeida Ribeiro	10	Cad A	210967	Uniao Piedense		2:00.00
4	Jose Luis Assuncao	10	Cad A	215444	Bombeiros dos Estoris		2:00.00
5	Santiago Costa Veloso	11	Cad B	216280	Colegio Int Monte Maior		2:05.00
6	Antonio Melo Pereira	11	Cad B	215657	Benfica		2:08.25

Prova 15, Masc., 100m Bruços
Série 4 de 9, 16:42

1	Guilherme Fonseca Ramalho	11	Cad B	216299	Nacional de Natação	2:00.00
2	Francisco Fernandes Silva	10	Cad A	214774	Naval Setubalense	1:55.00
3	Goncalo Nunes Costa	12	Cad B	216317	Gesloures	1:54.31
4	Guilheme Valente Pereira	10	Cad A		Colegio Int Monte Maior	1:55.00
5	David Budu	12	Cad B	215250	Palmela Desporto	1:58.87
6	Daniel Isaac Cunha	10	Cad A	215450	Nacional de Natação	2:00.00

Série 5 de 9, 16:45

1	Vasco Ventura Oliveira	11	Cad B	214780	Naval Setubalense	1:53.80
2	Joao Rafael Mendes	10	Cad A	211473	Benfica	1:52.84
3	Miguel Almeida Pereira	12	Cad B	215483	Aonda - Azeitão	1:52.00
4	Martim Brilha	10	Cad A	216537	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:52.41
5	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad B	214783	Gesloures	1:53.25
6	Calvin Brancourt	10	Cad A	214010	Gesloures	1:53.93

Série 6 de 9, 16:47

1	Ricardo Canas Brito	12	Cad B	216700	Naval Setubalense	1:50.50
2	Duarte Lopo Pereira	11	Cad B	214623	Aonda - Azeitão	1:50.00
3	Fabio Martm Couraceiro	11	Cad B	214622	Aonda - Azeitão	1:48.80
4	Martim Alves Dias	10	Cad A	214871	Naval Setubalense	1:49.80
5	Andre Santos Braga	11	Cad B	215648	Colégio Vasco da Gama	1:50.18
6	David Alves Farinha	10	Cad A	214842	Naval Setubalense	1:50.80

Série 7 de 9, 16:50

1	Duarte Major Batista	11	Cad B	216284	Naval Amorense	1:47.57
2	Diogo Rodrigues Sousa	10	Cad A	214212	Alges	1:44.00
3	Bruno Miguel Caldeira	10	Cad A	212291	Colegio Int Monte Maior	1:43.62
4	Tiago Guedes Caldas	11	Cad B	213039	Benfica	1:43.76
5	Martim Goncalves Lopes	10	Cad A	211191	Gesloures	1:44.48
6	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Cad A	215050	Gesloures	1:48.53

Série 8 de 9, 16:52

1	Afonso Velada Pereira	10	Cad A	150821	Sporting	1:42.03
2	Afonso Daniel Carvalhas	10	Cad A	211003	Aonda - Azeitão	1:42.00
3	Diogo Alves Castro	10	Cad A	214993	Alges	1:41.00
4	Rodrigo Ferrao Dias	10	Cad A	214314	Sporting	1:41.03
5	Miguel Belo Santos	10	Cad A	215002	Alges	1:42.00
6	Andre Huang	10	Cad A	214292	Gesloures	1:43.28

Série 9 de 9, 16:55

1	Leonardo Monteiro Tomaz	10	Cad A	214390	Sporting	1:40.15
2	Rafael Carreiras Marques	10	Cad A	211192	Gesloures	1:37.15
3	Francisco Reis Pinto	10	Cad A	211472	Alges	1:33.00
4	Miguel Almeida Marquez	10	Cad A	208531	Aonda - Azeitão	1:33.68
5	Dinis Mileu Oliveira	10	Cad A	211004	Aonda - Azeitão	1:37.63
6	Manuel Mendes Almeida	10	Cad A	141402	Sporting	1:40.50

Prova 16 Femin., 100m Livres
 17.07.2022 - 16:57 Cadetes
Startlist

Minimos Acesso - Fem. Cad A: 1:42.00; Cad B: 1:50.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 10, 16:57							
2	Carolina Rio Caetano	13	Cad B		Vikings - Sobral de Monte Agraço		2:15.00
3	Beatriz Esteves Mendes	12	Cad B	214771	Naval Setubalense		1:50.00
4	Ines Alexandra Mariano	12	Cad B	216532	Vikings - Sobral de Monte Agraço		2:12.12
Série 2 de 10, 17:00							
1	Ana Luisa Vieira	12	Cad B	216521	Colégio Vasco da Gama		1:46.96
2	Joana Lemos Sousa	12	Cad B	216365	Colegio Int Monte Maior		1:42.63
3	Fernanda Souza Macedo	11	Cad A	215451	Bombeiros dos Estoris		1:40.00
4	Alice Varela Costa	12	Cad B	216102	Nacional de Natação		1:40.28
5	Joana Ferreira Espada	13	Cad B	214624	Aonda - Azeitão		1:43.17
6	Mariana Santos Simoes	12	Cad B	216277	Colegio Int Monte Maior		1:50.00
Série 3 de 10, 17:02							
1	Matilde Gorbunova Henriques	12	Cad B	214921	Alges		1:40.00
2	Konstansa Georgieva Ivanova	11	Cad A	215739	Palmela Desporto		1:38.94
3	Ines Silva Paiva	11	Cad A	216507	Colegio Int Monte Maior		1:38.71
4	Carmo Rosa Madeira	11	Cad A	213994	Laranjeiro		1:38.90
5	Matilde Lopes Cruz	12	Cad B	216278	Colegio Int Monte Maior		1:39.56
6	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Cad A	211474	Benfica		1:40.00
Série 4 de 10, 17:05							
1	Rita Alves Castro	11	Cad A	215004	Alges		1:38.00
2	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad B	215007	Alges		1:37.00
3	Madalena Correia Gomes	11	Cad A	216271	Colegio Int Monte Maior		1:36.59
4	Ines Moreira Pedro	12	Cad B	215659	Benfica		1:36.62
5	Letícia Coelho Silva	11	Cad A	216536	Vikings - Sobral de Monte Agraço		1:37.42
6	Letícia Carvalho Sousa	12	Cad B	216535	Vikings - Sobral de Monte Agraço		1:38.65
Série 5 de 10, 17:07							
1	Madalena Catroga Marques	11	Cad A	216270	Colegio Int Monte Maior		1:35.59
2	Madalena Costa Almeida	11	Cad A	215008	Alges		1:35.00
3	Leonor Coelho Silva	11	Cad A	216534	Vikings - Sobral de Monte Agraço		1:33.68
4	Carlota Maria Macedo	11	Cad A	215449	Nacional de Natação		1:34.43
5	Margarida Cordeiro Melo	12	Cad B	216814	Sporting		1:35.37
6	Nicole Magali Graca	11	Cad A	215649	Colégio Vasco da Gama		1:35.81
Série 6 de 10, 17:09							
1	Telma Filipa Magalhaes	12	Cad B	215330	Fisica Torres Vedras		1:33.30
2	Maria Fátima Pagani	11	Cad A	215643	Bombeiros dos Estoris		1:32.50
3	Ana Sofia Santo	12	Cad B	215049	Gesloures		1:32.26
4	Marta Almeida Lopes	12	Cad B	215654	Benfica		1:32.46
5	Ines Freitas Abrantes	11	Cad A	216508	Colegio Int Monte Maior		1:33.25
6	Francisca Cunha Monteiro	11	Cad A	216298	Nacional de Natação		1:33.56
Série 7 de 10, 17:11							
1	Madalena Ferreira Baldo	11	Cad A	216272	Colegio Int Monte Maior		1:31.83
2	Maria Ines Nunes	12	Cad B	216815	Sporting		1:31.68
3	Leonor Machita Santos	12	Cad B	214841	Naval Setubalense		1:30.20
4	Maria Flor Marques	11	Cad A	214281	Fisica Torres Vedras		1:30.81
5	Ines Duarte Mendes	11	Cad A	216314	Colegio Int Monte Maior	WDR	1:31.82
6	Maria Leonor Estanislau	11	Cad A	215482	Aonda - Azeitão		1:32.00

Prova 16, Femin., 100m Livres
Série 8 de 10, 17:14

1	Sofia Dias Ferreira	12	Cad B	215456	Palmela Desporto	1:27.47
2	Maria Antunes Monjardino	12	Cad B	216276	Colegio Int Monte Maior	1:26.53
3	Leonor Areias Martins	11	Cad A	211190	Gesloures	1:24.86
4	Eva Alves Santos	11	Cad A	216358	Colegio Int Monte Maior	1:26.46
5	Jade Duarde Bexigas	12	Cad B	215053	Gesloures	1:26.65
6	Vitória Alves Penedo	11	Cad A	215457	Palmela Desporto	1:27.96

Série 9 de 10, 17:16

1	Laura Aguiar Bergamo	11	Cad A	212829	Alges	1:24.00
2	Diana Silva Nunes	11	Cad A	216269	Colegio Int Monte Maior	1:23.33
3	Margarida Almeida Ferreira	11	Cad A	151230	Sporting	1:21.81
4	Carolina Melo Camejo	11	Cad A	150949	Sporting	1:22.96
5	Li Zhenghao	11	Cad A	214350	Sporting	1:23.59
6	Matilde Figueiredo Morato	12	Cad B	214784	Gesloures	1:24.43

Série 10 de 10, 17:18

1	Sara Silva Campos	11	Cad A	213995	Laranjeiro	1:20.46
2	Francisca Meneses Goncalves	11	Cad A	214017	Gesloures	1:19.40
3	Ana Maria Ferro	11	Cad A	142167	Sporting	1:17.22
4	Maria Rendeiro Correia	11	Cad A	214922	Alges	1:18.00
5	Raquel da Silva Delgadinho	11	Cad A	215458	Palmela Desporto	1:19.47
6	Matilde Bento Pereira	11	Cad A	215052	Gesloures	1:20.59

Prova 17

17.07.2022 - 17:20

Masc., 100m Costas

Cadetes

Startlist

Minimos Acesso - Masc. Cad A: 1:44.00; Cad B: 1:54.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 12, 17:20							
2	Andre Almeida Ribeiro	10	Cad A	210967	Uniao Piedense		2:00.00
3	Guilherme Durand Mendes	11	Cad B	151699	Sporting		2:00.00
4	Simao Verissimo Aires	11	Cad B	213996	Laranjeiro		2:00.00
Série 2 de 12, 17:23							
1	Tiago Paiva Rosario	11	Cad B	151221	Sporting		2:00.00
2	Rafael Ferreira Colin	11	Cad B	215644	Bombeiros dos Estoris		2:00.00
3	Joao Gomes Carmo	12	Cad B	215658	Benfica		2:00.00
4	Tome Pargana Mendes	11	Cad B	211589	Uniao Piedense		2:00.00
5	Guilherme Fonseca Ramalho	11	Cad B	216299	Nacional de Nataçao		2:00.00
6	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad B	215652	Benfica		2:00.00
Série 3 de 12, 17:26							
1	David Miguel Ferreira	11	Cad B	215051	Gesloures		2:00.00
2	Rodrigo Bota Pinto	11	Cad B	215252	Palmela Desporto		1:58.00
3	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Cad A	215050	Gesloures		1:55.00
4	Rafael Carreiras Marques	10	Cad A	211192	Gesloures		1:55.00
5	Henrique José Chainho	11	Cad B	215738	Palmela Desporto		1:58.06
6	Miguel Jose Mendes	11	Cad B	216818	Sporting		2:00.00

Prova 17, Masc., 100m Costas

Série 4 de 12, 17:29

1	Goncalo Pedras Sousa	11	Cad B	216274	Colegio Int Monte Maior	1:54.00
2	Martim Brilha	10	Cad A	216537	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:50.00
3	Vasco Ventura Oliveira	11	Cad B	214780	Naval Setubalense	1:50.00
4	Ricardo Canas Brito	12	Cad B	216700	Naval Setubalense	1:50.00
5	Daniel Isaac Cunha	10	Cad A	215450	Nacional de Nataçao	1:53.14
6	Vasco Vieira Tojo	10	Cad A	211471	Benfica	1:55.00

Série 5 de 12, 17:32

1	Goncalo Duarte Vigarrio	11	Cad B	214776	Naval Setubalense	1:48.80
2	Antonio Santos Mota	11	Cad B	215656	Benfica	1:44.85
3	Joao Rafael Mendes	10	Cad A	211473	Benfica	1:44.09
4	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad B	214783	Geslours	1:44.18
5	Carlos Henrique Dias	11	Cad B	213987	Fisica Torres Vedras	1:45.92
6	Joao Maria Ventura	11	Cad B	216520	Colégio Vasco da Gama	1:48.84

Série 6 de 12, 17:35

1	Francisco Fernandes Silva	10	Cad A	214774	Naval Setubalense	1:44.00
2	David Alves Farinha	10	Cad A	214842	Naval Setubalense	1:44.00
3	Rodrigo Prior Santos	10	Cad A	212056	Colegio Int Monte Maior	1:44.00
4	Martim Alves Dias	10	Cad A	214871	Naval Setubalense	1:44.00
5	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Cad A	216361	Colegio Int Monte Maior	1:44.00
6	Manuel Maria Santos	10	Cad A	212055	Colegio Int Monte Maior	1:44.00

Série 7 de 12, 17:38

1	Jose Luis Assuncao	10	Cad A	215444	Bombeiros dos Estoris	NT
2	Manuel Mendes Almeida	10	Cad A	141402	Sporting	1:41.62
3	Simao Rainho Pires	11	Cad B	216287	Naval Amorense	1:40.52
4	Miguel Almeida Pereira	12	Cad B	215483	Aonda - Azeitão	1:40.66
5	Salvador Peixito Correia	10	Cad A	214620	Aonda - Azeitão	1:42.00
6	Leonardo Monteiro Tomaz	10	Cad A	214390	Sporting	1:43.41

Série 8 de 12, 17:41

1	Pedro Pontes Prior	12	Cad B	216516	Laranjeiro	1:40.21
2	Afonso Velada Pereira	10	Cad A	150821	Sporting	1:38.62
3	Fabio Martm Couraceiro	11	Cad B	214622	Aonda - Azeitão	1:36.00
4	Gabriel Carvalho Pimentel	11	Cad B	216006	Geslours	1:38.56
5	Calvin Brancourt	10	Cad A	214010	Geslours	1:39.68
6	Goncalo Nunes Costa	12	Cad B	216317	Geslours	1:40.22

Série 9 de 12, 17:44

1	Afonso Miguel Ramos	12	Cad B	213984	Fisica Torres Vedras	1:35.87
2	Duarte Lopo Pereira	11	Cad B	214623	Aonda - Azeitão	1:35.03
3	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Cad A	215331	Fisica Torres Vedras	1:35.00
4	Diogo Alves Castro	10	Cad A	214993	Alges	1:35.00
5	Tomas Ricardo Freire	10	Cad A	214315	Sporting	1:35.49
6	Tomas Caldeira Marques	12	Cad B	214621	Aonda - Azeitão	1:36.00

Série 10 de 12, 17:47

1	Miguel Iago Barreiros	11	Cad B	214215	Benfica	1:33.89
2	Martim Goncalves Lopes	10	Cad A	211191	Geslours	1:29.52
3	Tiago Neres Santo	10	Cad A	209344	Alges	1:28.00
4	Antonio Carimbo Godinho	10	Cad A	207118	Fisica Torres Vedras	1:28.83
5	Diogo Afonso Mesquita	11	Cad B	216096	Benfica	1:33.11
6	Dinis Mileu Oliveira	10	Cad A	211004	Aonda - Azeitão	1:34.69

Prova 17, Masc., 100m Costas
Série 11 de 12, 17:50

1	Xavier Cordeiro Melo	11	Cad B	216819	Sporting	1:27.87
2	Bernardo Goncalves Paulo	11	Cad B	216285	Naval Amorense	1:27.53
3	Afonso Manuel Gomes	10	Cad A	214311	Sporting	1:26.72
4	Goncalo Soares Brito	10	Cad A	211451	Bombeiros dos Estoris	1:26.74
5	Tomas Maria Horta	10	Cad A	214016	Gesloures	1:27.53
6	Andre Huang	10	Cad A	214292	Gesloures	1:27.93

Série 12 de 12, 17:52

1	Dinis Aresta Ribeiro	10	Cad A	214312	Sporting	1:25.71
2	Miguel Almeida Marquez	10	Cad A	208531	Aonda - Azeitão	1:24.91
3	Renato Ferreira Mimoso	10	Cad A	211467	Benfica	1:17.34
4	Tiago Moreira Almeida	10	Cad A	211221	Fundacao Salesianos	1:22.68
5	Guilherme Costa Alves	10	Cad A	211466	Benfica	1:25.65
6	Joao Francisco Ferreira	10	Cad A	213855	Fundacao Salesianos	1:26.25

Prova 18
Femin., 100m Mariposa
Cadetes

17.07.2022 - 17:54

Startlist

Minimos Acesso - Fem. Cad A: 1:56.00; Cad B: 2:06.00

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:54							
2	Maria Ines Antunes	12	Cad B	216086	Benfica		2:05.00
3	Laura Flores Serra	12	Cad B	213611	Vikings - Sobral de Monte Agraço		2:00.00
4	Leticia Coelho Silva	11	Cad A	216536	Vikings - Sobral de Monte Agraço		2:04.04
Série 2 de 2, 17:57							
2	Ines Duarte Mendes	11	Cad A	216314	Colegio Int Monte Maior	WDR	1:42.12
3	Margarida Santos Moura	11	Cad A	214313	Sporting		1:25.81
4	Raquel da Silva Delgadinho	11	Cad A	215458	Palmela Desporto		1:37.66
5	Maria Rita de Assis	11	Cad A		Benfica		2:00.00

18:00 Intervalo 10 min.

Prova 19
Masc., 4 x 100m Estilos
Cadetes

17.07.2022 - 18:12

Startlist

Pista	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 18:12			
1	Gesloures 2	Cad Gesloures	6:49.91
2	Gesloures 1	Cad Gesloures	6:02.43
3	Benfica 1	Cad Benfica	5:42.94
4	Sporting 1	Cad Sporting	5:49.42
5	Colegio Int Monte Maior 1	Cad Colegio Int Monte Maior	6:30.00
6	Alges 1	Cad Alges	6:50.00

Prova 20
17.07.2022 - 18:19

Femin., 4 x 100m Livres

Cadetes
Startlist

Pista	Categ.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 18:19</u>			
2 Sporting 2	Cad	Sporting	7:07.06
3 Colegio Int Monte Maior 1	Cad	Colegio Int Monte Maior	6:20.00
4 Alges 1	Cad	Alges	6:40.00
<u>Série 2 de 2, 18:27</u>			
2 Benfica 1	Cad	Benfica	5:59.79
3 Sporting 1	Cad	Sporting	5:19.22
4 Gesloures 1	Cad	Gesloures	5:29.28
5 4 x 100m Livres	Cad	Vikings - Sobral de Monte Agraço	6:20.00

