



2021-22

CAMPEONATO REGIONAL
INFANTIS - Piscina Longa
Piscina Municipal das Manteigadas, Setúbal
09-10 de julho de 2022



Apoios



Parceiro institucional



Aprovado por



Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Colegio Int Monte Maior	ADRCIMM	9	3	12	45	15	60	1	-	1
Física Torres Vedras	AEFDTV	-	2	2	-	10	10	-	-	-
Associação Hum Bombeiros dos Estoris	AHBE	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Associação Desportiva SwimTurtles	ADST	-	1	1	-	3	3	-	-	-
A Onda - Azeitão	AONDA	3	2	5	14	9	23	1	-	1
CPCD - Póvoa Sta Iria	CPCD	3	3	6	11	15	26	1	-	1
Laranjeiro	CIRL	2	5	7	7	19	26	-	-	-
Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	CNCVG	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	1	1	2	4	4	8	-	-	-
Clube Nacional de Natação	CNN	2	6	8	10	30	40	1	-	1
Clube Natacao da Amadora	CNA	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Natação e Triatlo de Lisboa	CNATRIL	-	2	2	-	7	7	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	7	6	13	29	29	58	2	-	2
Despertarecorde	DRCN	3	1	4	8	2	10	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	2	1	3	6	1	7	-	-	-
Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	GESL	16	5	21	58	22	80	2	-	2
Palmela Desporto EEM	PDEM	5	6	11	21	24	45	1	-	1
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	3	1	4	11	5	16	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	7	7	14	24	32	56	2	-	2
Sport Lisboa e Benfica	SLB	6	5	11	22	14	36	1	-	1
Sporting Clube de Portugal	SCP	10	11	21	36	43	79	2	-	2
Vikings - Sobral de Monte Agraço	VKGS	2	2	4	10	10	20	-	-	-
Numero total de 23 Clubes		85	70	155	331	294	625	14	-	14

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

09.07.2022 - 10:00

Aquecimento: de 9:00

10:00	1.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:41	6 Séries	41
10:41	2.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Inf	0:14	5 Séries	40
10:55	Entrega de Medalhas (Provas 1-2)						0:10	
11:05	3.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Inf	0:08	3 Séries	24
11:13	4.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:15	7 Séries	56
11:28	5.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Inf	0:05	2 Séries	15
11:33	Entrega de Medalhas (Provas 3-5)						0:15	
11:48	Final da sessão				Duração total	1:48		

Horário da Sessão Nº. 2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

09.07.2022 - 16:00

Aquecimento: de 15:00

16:00	6.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:40	6 Séries	41
16:40	7.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Inf	0:11	4 Séries	30
16:51	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Inf	0:08	3 Séries	21
16:59	Entrega de Medalhas (Provas 6-8)						0:15	
17:14	9.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:14	6 Séries	48
17:28	10.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Inf	0:09	4 Séries	26
17:37	Entrega de Medalhas (Provas 9-10)						0:10	
17:47	Final da sessão				Duração total	1:47		

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

10.07.2022 - 10:00

Aquecimento: de 9:00

10:00	11.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Inf	0:18	4 Séries	29
10:18	12.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Inf	0:09	2 Séries	15
10:27	13.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Inf	0:04	1 Série	7
10:31	Entrega de Medalhas (Provas 11-13)						0:15	
10:46	14.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf	0:32	8 Séries	58
11:18	15.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:15	4 Séries	31
11:33	Entrega de Medalhas (Provas 14-15)						0:10	
11:43	16.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Inf B	0:14	2 Séries	9
11:57	Entrega de Medalhas (Prova 16)						0:10	
12:07	Final da sessão				Duração total	2:07		

Horário da Sessão Nº. 4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

10.07.2022 - 16:00

Aquecimento: de 15:00

16:00	17.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Inf	0:17	4 Séries	27
16:17	18.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Inf	0:13	3 Séries	21
16:30	19.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Inf	0:04	1 Série	4
16:34	Entrega de Medalhas (Provas 17-19)						0:15	
16:49	20.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf	0:25	6 Séries	48
17:14	21.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:21	6 Séries	43
17:35	Entrega de Medalhas (Provas 20-21)						0:10	
17:45	22.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Inf A	0:07	1 Série	5
17:52	Entrega de Medalhas (Prova 22)						0:10	
18:02	Final da sessão				Duração total	2:02		

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

09.07.2022 - 10:00

Prova 1	Femin., 400m Livres				Infantis
09.07.2022 - 10:00					Startlist
Rec Regional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Inf A	4:34.74	Alexandra Couto Frazao	CNA	Oeiras	2015
Rec Regional Inf B	4:45.72	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	Porto	2010
Rec Nacional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Nacional Inf A	4:31.53	Alexandra Maria Silva	FPN	Skovde (SWE)	1980
Rec Nacional Inf B	4:43.70	Alexandra Maria Silva	FCP	Funchal	1979

Mínimos de Participação Inf A 25m: 5:47.02; Inf B 25m: 6:08.77

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 10:00						
3	Nuria Cristina Pires	10	Inf B	30485781	Vikings - Sobral de Monte Agraço	6:30.00
4	Joana Martins Lima	10	Inf B	214927	Benfica	6:18.35
5	Catarina Nobre Pardelha	10	Inf B	212287	Colegio Int Monte Maior	6:25.00
Série 2 de 6, 10:08						
2	Luana Raquel Monteiro	10	Inf B	210983	Palmela	6:17.20
3	Mariana Martins Lima	10	Inf B	214928	Benfica	6:13.21
4	Rita Mota Silva	10	Inf B	208180	Palmela	6:04.13
5	Beatriz Nunes Leao	10	Inf B	213997	Laranjeiro	6:06.98
6	Rafaela Sofia Silva	10	Inf B	211453	CPCD - Póvoa Sta Iria	6:16.07
7	Tatiana Filipa Almeida	10	Inf B	210985	Palmela	6:17.82
Série 3 de 6, 10:15						
1	Madalena Pereira Arede	10	Inf B	211253	Nacional Natação	6:01.73
2	Carolina Escrevente Guerra	10	Inf B	212746	Alges	5:51.53
3	Ana Matilde Silva	09	Inf A	209216	Naval Setubalense	5:51.00
4	Maria Madalena Fernandes	10	Inf B	212757	Alges	5:48.26
5	Ines Maria Verissimo	09	Inf A	209394	Alges	5:50.95
6	Ana Kostenko	09	Inf A	209215	Naval Setubalense	5:51.00
7	Maria Rita Filipe	10	Inf B	211565	Geslours	5:52.13
8	Maria Ines Fryxell	10	Inf B	205333	A Onda - Azeitão	6:02.79
Série 4 de 6, 10:22						
1	Teresa Moreira Sousa	09	Inf A	210654	Sporting	5:43.74
2	Sara Cabaco Brasil	09	Inf A	208717	Fisica Torres Vedras	5:42.68
3	Catarina Silva Campos	09	Inf A	210345	Laranjeiro	5:39.92
4	Margarida Maia Lopes	09	Inf A	216101	Geslours	5:35.63
5	Alicia Del Rio Bernat	10	Inf B	212723	Alges	5:36.50
6	Ana Nabais Mendes	10	Inf B	211556	Laranjeiro	5:41.66
7	Margarida Mercedes	09	Inf A	208649	Vikings - Sobral de Monte Agraço	5:43.57
8	Joana Costa Merciano	09	Inf A	210053	SwimTurtles	5:47.33
Série 5 de 6, 10:28						
1	Jessica Bernardino Lopes	10	Inf B	213317	Sporting	5:31.75
2	Joana Alexandra Silva	10	Inf B	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	5:28.80
3	Margarida Faria Miranda	09	Inf A	205932	Palmela	5:22.15
4	Joana Melo Gaspar	09	Inf A	208734	Nacional Natação	5:20.85
5	Mariana Varela Costa	10	Inf B	208738	Nacional Natação	5:21.98
6	Beatriz Santos Goncalves	09	Inf A	208742	Nacional Natação	5:27.70
7	Matilde Castro Teixeira	09	Inf A	211622	Sporting	5:31.68
8	Maria Luisa Dinis	09	Inf A	209399	Alges	5:33.26

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 6 de 6, 10:35

1	Beatriz Ribeiro Lima	09	Inf A	209224	Geslours	5:19.46
2	Beatriz Silva Jordao	09	Inf A	206785	Fisica Torres Vedras	5:11.89
3	Constanca Lopes Cruz	09	Inf A	208279	Colegio Int Monte Maior	5:10.44
4	Carolina Marques Madeira	09	Inf A	208728	Nacional Natação	5:05.25
5	Matilde Lopes Fialho	09	Inf A	208396	Palmela	5:06.79
6	Madalena Azevedo Messias	09	Inf A	209662	Sporting	5:11.51
7	Joana Sofia Fernandes	09	Inf A	208735	Nacional Natação	5:17.49
8	Sofia Monteiro Uva	09	Inf A	209405	Alges	5:19.68

Prova 2

Masc., 100m Costas

Infantis

09.07.2022 - 10:41

Startlist

Rec Regional Absoluto	54.35	Francisco Rogerio Santos	SCP	Tokyo (JPN)	2021
Rec Regional Inf A	1:02.84	Sergio Fernando Silva	ANAM	Porto	2010
Rec Regional Inf B	1:05.61	Goncalo Henriques Wanzeller	CFB	Famalicao	2016
Rec Nacional Absoluto	53.88	Joao Nogueira Costa	VSC	Coimbra	2022
Rec Nacional Inf A	1:01.39	Alexandre Lages Ribas	EDV	Lisboa	2011
Rec Nacional Inf B	1:05.61	Goncalo Henriques Wanzeller	CFB	Famalicao	2016

Mínimos de Participação Inf A 25m: 1:18.85; Inf B 25m: 1:23.70

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 10:41						
1	Daniel Rodrigo Reis	09	Inf B	214626	A Onda - Azeitão	1:37.08
2	Duarte Afonso Leite	09	Inf B	215645	Laranjeiro	1:27.92
3	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Inf A	216584	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:25.46
4	Joao Pedro Lopes	09	Inf B	208183	União Piedense	1:23.85
5	Joao Pedro Sousa	09	Inf B	208753	Geslours	1:25.21
6	Jose Pedro Salvadinho	08	Inf A	214535	Nacional Natação	1:26.44
7	Afonso Santos Carromeu	09	Inf B	210969	Naval Setubalense	1:30.17
8	Vasco Alexandre Martins	09	Inf B	209406	Colegio Int Monte Maior	1:40.00

Série 2 de 5, 10:44

1	Santiago Castanheira Martins	09	Inf B	211454	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:23.09
2	Francisco Soares Brito	08	Inf A	205892	Bombeiros dos Estoris	1:21.90
3	Rafael Ataide Duarte	08	Inf A	205919	Nacional Natação	1:21.47
4	Rodrigo Arga Paiva	09	Inf B	211571	Geslours	1:20.76
5	Miguel Ratinho Rocha	09	Inf B	214840	Naval Setubalense	1:21.40
6	Rafael Lin Moniz	09	Inf B	210337	Naval Setubalense	1:21.51
7	Daniel Alexandre Lourenco	09	Inf B	214004	Sporting	1:22.18
8	Afonso Cunha Amaral	09	Inf B	212745	Alges	1:23.68

Série 3 de 5, 10:47

1	Pedro Miguel Silva	09	Inf B	212760	A Onda - Azeitão	1:19.12
2	Tomas Miguel Trombinhas	08	Inf A	210775	Colegio Int Monte Maior	1:18.68
3	Afonso Carvalho Fonseca	09	Inf B	207360	Geslours	1:18.61
4	Miguel Puebla Gomes	08	Inf A	209404	Alges	1:16.89
5	Afonso Mendonca Ornelas	08	Inf A	208752	Geslours	1:17.77
6	Guilherme Figueiredo Silva	08	Inf A	210331	Naval Setubalense	1:18.66
7	Duarte Gomes Santos	08	Inf A	205329	Despertarecorde	1:18.96
8	Henrique Pinto Monteiro	08	Inf A	207366	União Piedense	1:20.37

Prova 2, Masc., 100m Costas

Série 4 de 5, 10:50

1	Xavier Jesus Valente	09	Inf B	206889	Colégio Vasco da Gama	1:15.53
2	Paulo Junio Fernandes	09	Inf B	212754	Alges	1:15.46
3	Tiago Trindade Manuel	09	Inf B	205937	Palmela	1:14.57
4	Francisco Rodrigues Vilar	08	Inf A	208983	Sporting	1:13.80
5	Afonso Gago Garcia	08	Inf A	208743	Salesianos	1:14.34
6	Pedro Caiada Rodrigues	08	Inf A	206431	Benfica	1:14.61
7	Pedro António Pinto	08	Inf A	211958	Palmela	1:15.47
8	Pedro Guedes Caldas	09	Inf B	205652	Benfica	1:16.70

Série 5 de 5, 10:53

1	Martim Chambel Pinto	09	Inf B	208969	Colegio Int Monte Maior	1:13.41
2	Francisco Maria Santos	08	Inf A	212749	Alges	1:13.02
3	Pedro Saad Oliveira	08	Inf A	141892	Sporting	1:09.88
4	Goncalo Jorge Lima	08	Inf A	151206	Sporting	1:09.62
5	Pedro Henrique Santos	08	Inf A	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.82
6	Martim Rodrigues Santos	08	Inf A	206625	Colegio Int Monte Maior	1:10.34
7	Henrique Barros Domingos	08	Inf A	151201	Sporting	1:13.33
8	Afonso Maia Martins	08	Inf A	213905	Geslours	1:13.59

10:55 Entrega de Medalhas (Provas 1-2)

Prova 3

Femin., 100m Bruços

Infantis

09.07.2022 - 11:05

Startlist

Rec Regional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Inf A	1:16.44	Raquel Gomes Pereira	SAD	Vila Franca de Xira	2013
Rec Regional Inf A	1:16.44	Clara Gomes Pereira	SAD	Oeiras	2015
Rec Regional Inf B	1:18.66	Clara Gomes Pereira	SAD	Loule	2014
Rec Nacional Absoluto	1:08.69	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Oeiras	2021
Rec Nacional Inf A	1:15.49	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	2007
Rec Nacional Inf B	1:18.66	Clara Gomes Pereira	SAD	Loule	2014

Mínimos de Participação Inf A 25m: 1:35.75; Inf B 25m: 1:41.81

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 11:05						
1	Ana Filipa Santo	10	Inf B	209225	Geslours	1:45.00
2	Joana Isabel Venceslau	09	Inf A	208089	Palmela	1:44.06
3	Luísa Anjos Frischknecht	10	Inf B	210973	Naval Setubalense	1:41.39
4	Alicia Del Rio Bernat	10	Inf B	212723	Alges	1:37.26
5	Catarina Nobre Pardelha	10	Inf B	212287	Colegio Int Monte Maior	1:40.81
6	Bruna Sofia Simoes	10	Inf B	213754	Sporting	1:42.19
7	Beatriz Paiva Branco	10	Inf B	213992	Laranjeiro	1:44.62
8	Alice Lucas Pedro	09	Inf A	210593	Natação e Triatlo de Lisboa	1:46.56

Série 2 de 3, 11:08

1	Raquel Sofia Bras	09	Inf A	208973	Belenenses	1:35.29
2	Maria Perico Fernandes	10	Inf B	207763	A Onda - Azeitão	1:32.62
3	Rita Canas Brito	10	Inf B	210978	Naval Setubalense	1:32.38
4	Sara Cabaco Brasil	09	Inf A	208717	Fisica Torres Vedras	1:31.31
5	Daniela Pina Rodrigues	09	Inf A	208657	Geslours	1:31.80
6	Sofia Carlos Arede	09	Inf A	208988	Sporting	1:32.49
7	Marta Marques Aguiar	09	Inf A	209453	Alges	1:33.74
8	Maria Duarte Carvalho	10	Inf B	211475	Benfica	1:35.43

Prova 3, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 3, 11:10

1	Beatriz Santos Goncalves	09	Inf A	208742	Nacional Natação	1:30.98
2	Beatriz Costa Diniz	10	Inf B	150966	Sporting	1:30.65
3	Joana Melo Gaspar	09	Inf A	208734	Nacional Natação	1:30.48
4	Beatriz Ferreira Batista	09	Inf A	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:28.86
5	Ines Maria Verissimo	09	Inf A	209394	Alges	1:29.45
6	Rita Braga Gomes	10	Inf B	213921	Sporting	1:30.64
7	Ines Maria Lanca	09	Inf A	208303	União Piedense	1:30.86
8	Rita Antunes Ratinho	09	Inf A	209679	Naval Setubalense	1:31.27

Prova 4

Masc., 100m Livres

Infantis

09.07.2022 - 11:13

Startlist

Rec Regional Absoluto	48.72	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Coimbra	2022
Rec Regional Inf A	55.53	David Miguel Ferro	SFUAP		1998
Rec Regional Inf B	58.47	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Rio Maior	2012
Rec Nacional Absoluto	48.72	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Coimbra	2022
Rec Nacional Inf A	55.53	David Miguel Ferro	SFUAP	Campanhã	1998
Rec Nacional Inf B	58.47	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Rio Maior	2012

Mínimos de Participação Inf A 25m: 1:10.52; Inf B 25m: 1:14.86

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 11:13						
1	Lourenço Marques Sebastiao	09	Inf B	214627	Palmela	1:33.17
2	Pedro Miguel Torres	09	Inf B	211182	União Piedense	1:19.98
3	Duarte Afonso Leite	09	Inf B	215645	Laranjeiro	1:17.64
4	Francisco Manuel Bexiga	08	Inf A	216530	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:16.49
5	Rui Melo Pereira	09	Inf B	211470	Benfica	1:16.75
6	Rodrigo Arga Paiva	09	Inf B	211571	Geslours	1:18.29
7	Rodrigo Mestinho Ferreira	09	Inf B	212309	Geslours	1:20.62
8	Afonso Miguel Amaro	09	Inf B	216575	Belenenses	1:35.00

Série 2 de 7, 11:15

1	Gustavo Branco Silva	09	Inf B	211563	Geslours	1:15.14
2	Guilherme Alexandre Marques	09	Inf B	207186	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:14.16
3	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Inf A	216584	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:13.47
4	Pedro António Pinto	08	Inf A	211958	Palmela	1:12.76
5	Francisco Gabriel Freitas	09	Inf B	214293	Geslours	1:13.34
6	Miguel Filipe Medronheira	09	Inf B	213074	Palmela	1:13.64
7	Tomas Moura Ramos	08	Inf A	205636	Amadora	1:14.58
8	Francisco Soares Brito	08	Inf A	205892	Bombeiros dos Estoris	1:15.74

Série 3 de 7, 11:18

1	Martim Abalada Vilaca	09	Inf B	205383	A Onda - Azeitão	1:12.18
2	Goncalo Andre Oliveira	09	Inf B	212057	Geslours	1:12.09
3	Rafael Lin Moniz	09	Inf B	210337	Naval Setubalense	1:09.51
4	Joao Filipe Prazeres	08	Inf A	208984	Geslours	1:09.39
5	Miguel Bera Fonseca	09	Inf B	214925	Benfica	1:09.44
6	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Inf B	208395	Palmela	1:09.63
7	Afonso Cunha Amaral	09	Inf B	212745	Alges	1:12.11
8	Tomas Pires Oliveira	09	Inf B	208281	Colegio Int Monte Maior	1:12.41

Prova 4, Masc., 100m Livres

Série 4 de 7, 11:20

1	David Filipe Boleo	08	Inf A	151488	Sporting	1:09.30
2	Miguel Ratinho Rocha	09	Inf B	214840	Naval Setubalense	1:08.66
3	Afonso Gago Garcia	08	Inf A	208743	Salesianos	1:08.38
4	Francisco Nunes Roque	09	Inf B	208764	Benfica	1:07.94
5	Pedro Miguel Silva	09	Inf B	212760	A Onda - Azeitão	1:08.06
6	Pedro Guedes Caldas	09	Inf B	205652	Benfica	1:08.40
7	Miguel Morgado Nogueira	08	Inf A	205326	Colegio Int Monte Maior	1:08.84
8	Tiago Trindade Manuel	09	Inf B	205937	Palmela	1:09.37

Série 5 de 7, 11:22

1	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Inf A	209456	Alges	1:07.76
2	Jose Pedro Salvadinho	08	Inf A	214535	Nacional Natação	1:07.26
3	Tomas Martim Moreno	08	Inf A	214283	Despertarecorde	1:06.91
4	Miguel Pedro Feio	08	Inf A	208751	Geslours	1:06.25
5	Xavier Jesus Valente	09	Inf B	206889	Colégio Vasco da Gama	1:06.49
6	Paulo Junio Fernandes	09	Inf B	212754	Alges	1:07.20
7	Daniel Rodrigo Reis	09	Inf B	214626	A Onda - Azeitão	1:07.61
8	Pedro Loureiro Reis	08	Inf A	209221	Naval Setubalense	1:07.90

Série 6 de 7, 11:24

1	Hugo Pacheco Godinho	09	Inf B	208765	Sporting	1:05.97
2	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Inf A	205881	Colegio Int Monte Maior	1:05.50
3	Afonso Maia Martins	08	Inf A	213905	Geslours	1:04.97
4	Xavier Rosa Madeira	09	Inf B	212301	Laranjeiro	1:04.10
5	Bernardo Afonso Guedelha	09	Inf B	208760	Benfica	1:04.92
6	Henrique Pinto Monteiro	08	Inf A	207366	União Piedense	1:05.38
7	Tomas Afonso Corceiro	08	Inf A	208019	Colegio Int Monte Maior	1:05.89
8	Miguel Loucao Caxaria	09	Inf B	205908	C N Montijo	1:06.11

Série 7 de 7, 11:26

1	Joao Almeida Neves	08	Inf A	203405	Geslours	1:03.68
2	Pedro Caiada Rodrigues	08	Inf A	206431	Benfica	1:03.04
3	Diogo Damasceno Reis	09	Inf B	151317	Sporting	1:02.81
4	Alexandre Frederico Braz	08	Inf A	151417	Sporting	1:00.77
5	David Jesus Morgado	08	Inf A	203407	Geslours	1:02.08
6	Martim Rodrigues Santos	08	Inf A	206625	Colegio Int Monte Maior	1:02.96
7	Guilherme Figueiredo Silva	08	Inf A	210331	Naval Setubalense	1:03.60
8	Francisco Maria Santos	08	Inf A	212749	Alges	1:03.90

Prova 5
09.07.2022 - 11:28

Femin., 100m Mariposa

Infantis
Startlist

Rec Regional Absoluto	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Inf A	1:05.13	Ines Camacho Fernandes	SCP	Catania (ITA)	2010
Rec Regional Inf B	1:08.02	Ines Camacho Fernandes	SCP	S. Joao da Madeira	2009
Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	FPN	Budapeste (HUN)	2010
Rec Nacional Inf A	1:03.83	Carolina Miranda Fernandes	CGA	S. Joao da Madeira	2018
Rec Nacional Inf B	1:08.02	Ines Camacho Fernandes	SCP	S. João da Madeira	2009

Mínimos de Participação Inf A 25m: 1:23.25; Inf B 25m: 1:29.46

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 11:28						
1	Maria Barafusta Afonso	10	Inf B	215099	Naval Setubalense	1:35.36
2	Rafaela Sofia Silva	10	Inf B	211453	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:33.15
3	Rita Rocha Ferreira	10	Inf B	211468	Benfica	1:27.29
4	Maria Leonor Calcada	09	Inf A	210653	Sporting	1:25.39
5	Joana Alexandra Silva	10	Inf B	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:25.67
6	Maria Madalena Fernandes	10	Inf B	212757	Alges	1:28.27
7	Luísa Anjos Frischknecht	10	Inf B	210973	Naval Setubalense	1:33.70
Série 2 de 2, 11:31						
1	Victoria Sales Proenca	10	Inf B	211478	Benfica	1:24.23
2	Gabriela Parreira	10	Inf B	213920	Sporting	1:21.46
3	Rita Sequeira Barros	09	Inf A	206429	Natação e Triatlo de Lisboa	1:19.51
4	Joana Sofia Fernandes	09	Inf A	208735	Nacional Natação	1:16.36
5	Margarida Faria Miranda	09	Inf A	205932	Palmela	1:16.76
6	Ana Nabais Mendes	10	Inf B	211556	Laranjeiro	1:21.15
7	Margarida Mercedes	09	Inf A	208649	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:24.01
8	Raquel Sofia Bras	09	Inf A	208973	Belenenses	1:25.30

11:33 Entrega de Medalhas (Provas 3-5)

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

09.07.2022 - 16:00

Prova 6

Masc., 400m Livres

Infantis

09.07.2022 - 16:00

Startlist

Rec Regional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Inf A	4:15.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB		2004
Rec Regional Inf B	4:28.42	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa, Restelo	2003
Rec Nacional Absoluto	3:50.56	Jose Paulo Lopes	SCB	Barcelona (ESP)	2021
Rec Nacional Inf A	4:15.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Badajoz (ESP)	2004
Rec Nacional Inf B	4:28.42	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Restelo	2003

Mínimos de Participação Inf A 25m: 5:26.21; Inf B 25m: 5:44.47

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 16:00						
3	Francisco Manuel Bexiga	08	Inf A	216530	Vikings - Sobral de Monte Agraço	6:14.98
4	Guilherme Alexandre Marques	09	Inf B	207186	CPCD - Póvoa Sta Iria	6:05.67
5	Gustavo Branco Silva	09	Inf B	211563	Geslours	6:10.00
Série 2 de 6, 16:07						
2	Rui Melo Pereira	09	Inf B	211470	Benfica	5:56.30
3	Joao Pedro Lopes	09	Inf B	208183	União Piedense	5:52.68
4	Pedro António Pinto	08	Inf A	211958	Palmela	5:50.00
5	Tiago Filipe Esteves	08	Inf A	209223	Naval Setubalense	5:50.00
6	Daniel Alexandre Lourenco	09	Inf B	214004	Sporting	5:54.09
7	David Emanuel Tome	09	Inf B	211569	Geslours	6:02.59
Série 3 de 6, 16:14						
1	Andre Raposo Pinheiro	09	Inf B	208650	Despertarecorde	5:42.94
2	Miguel Filipe Medronheira	09	Inf B	213074	Palmela	5:37.82
3	Tomas Pires Oliveira	09	Inf B	208281	Colegio Int Monte Maior	5:34.35
4	Tiago Trindade Manuel	09	Inf B	205937	Palmela	5:30.21
5	Rafael Lin Moniz	09	Inf B	210337	Naval Setubalense	5:33.05
6	Santiago Castanheira Martins	09	Inf B	211454	CPCD - Póvoa Sta Iria	5:37.09
7	Rodrigo Capítão Chora	08	Inf A	210979	Naval Setubalense	5:38.44
8	Tomas Moura Ramos	08	Inf A	205636	Amadora	5:46.24
Série 4 de 6, 16:21						
1	Francisco Gabriel Freitas	09	Inf B	214293	Geslours	5:29.26
2	Miguel Loucao Caxaria	09	Inf B	205908	C N Montijo	5:19.71
3	Tomas Miguel Trombinhas	08	Inf A	210775	Colegio Int Monte Maior	5:18.88
4	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Inf B	214294	Geslours	5:17.98
5	Pedro Loureiro Reis	08	Inf A	209221	Naval Setubalense	5:18.41
6	Rafael Ataíde Duarte	08	Inf A	205919	Nacional Natação	5:19.07
7	Vasco Alexandre Martins	09	Inf B	209406	Colegio Int Monte Maior	5:20.71
8	Jose Pedro Salvadinho	08	Inf A	214535	Nacional Natação	5:29.33
Série 5 de 6, 16:27						
1	Afonso Gago Garcia	08	Inf A	208743	Salesianos	5:14.70
2	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Inf A	209456	Alges	5:14.42
3	Miguel Morgado Nogueira	08	Inf A	205326	Colegio Int Monte Maior	5:13.69
4	Henrique Pinto Monteiro	08	Inf A	207366	União Piedense	5:12.47
5	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Inf B	208395	Palmela	5:12.47
6	Tomas Afonso Corceiro	08	Inf A	208019	Colegio Int Monte Maior	5:14.29
7	Martim Chambel Pinto	09	Inf B	208969	Colegio Int Monte Maior	5:14.62
8	Xavier Jesus Valente	09	Inf B	206889	Colégio Vasco da Gama	5:15.22

Prova 6, Masc., 400m Livres

Série 6 de 6, 16:33

1	Henrique Barros Domingos	08	Inf A	151201	Sporting	5:08.00
2	David Filipe Boleo	08	Inf A	151488	Sporting	5:04.54
3	Martim Rodrigues Santos	08	Inf A	206625	Colegio Int Monte Maior	5:02.07
4	Rui Silva Pereira	08	Inf A	205327	Colegio Int Monte Maior	4:34.17
5	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Inf A	205881	Colegio Int Monte Maior	5:00.67
6	Xavier Rosa Madeira	09	Inf B	212301	Laranjeiro	5:04.18
7	Hugo Pacheco Godinho	09	Inf B	208765	Sporting	5:07.19
8	Pedro Guedes Caldas	09	Inf B	205652	Benfica	5:10.14

Prova 7

Femin., 100m Costas

Infantis

09.07.2022 - 16:40

Startlist

Rec Regional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2020
Rec Regional Inf A	1:06.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Catania (ITA)	2010
Rec Regional Inf B	1:10.90	Alexandra Chagas Bouças	CTAP		1998
Rec Nacional Absoluto	1:01.10	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Coimbra	2022
Rec Nacional Absoluto	1:03.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Lisboa	2019
Rec Nacional Inf A	1:06.78	Ines Camacho Fernandes	FPN	Catania (ITA)	2010
Rec Nacional Inf B	1:10.04	Keissy Joselin Sousa	FPN	Toulouse (FRA)	1997

Mínimos de Participação Inf A 25m: 1:25.31; Inf B 25m: 1:30.19

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 16:40						
2	Nuria Cristina Pires	10	Inf B	30485781	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:40.00
3	Madalena Carabineiro	10	Inf B	209434	Despertarecorde	1:31.09
4	Lúisa Anjos Frischknecht	10	Inf B	210973	Naval Setubalense	1:29.73
5	Beatriz Nunes Leao	10	Inf B	213997	Laranjeiro	1:30.03
6	Estela Couto Ribeiro	10	Inf B	141878	Sporting	1:35.75
7	Beatriz Paiva Branco	10	Inf B	213992	Laranjeiro	1:40.00

Série 2 de 4, 16:43

1	Madalena Pereira Arede	10	Inf B	211253	Nacional Natação	1:27.11
2	Rita Antunes Ratinho	09	Inf A	209679	Naval Setubalense	1:26.95
3	Rita Sequeira Barros	09	Inf A	206429	Natação e Triatlo de Lisboa	1:26.19
4	Matilde Castro Teixeira	09	Inf A	211622	Sporting	1:25.86
5	Maria Luisa Dinis	09	Inf A	209399	Alges	1:25.86
6	Maria Barafusta Afonso	10	Inf B	215099	Naval Setubalense	1:26.22
7	Alice Lucas Pedro	09	Inf A	210593	Natação e Triatlo de Lisboa	1:27.00
8	Ana Matilde Silva	09	Inf A	209216	Naval Setubalense	1:28.40

Série 3 de 4, 16:46

1	Ana Kostenko	09	Inf A	209215	Naval Setubalense	1:23.36
2	Rita Braga Gomes	10	Inf B	213921	Sporting	1:22.21
3	Cristina Kopteva	10	Inf B	214534	Colegio Int Monte Maior	1:21.23
4	Daniela Pina Rodrigues	09	Inf A	208657	Geslours	1:21.04
5	Maria Rita Filipe	10	Inf B	211565	Geslours	1:21.12
6	Mariana Varela Costa	10	Inf B	208738	Nacional Natação	1:21.28
7	Lara Castanheira Carlos	09	Inf A	208310	Laranjeiro	1:22.64
8	Rafaela Sofia Silva	10	Inf B	211453	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:23.82

Prova 7, Femin., 100m Costas

Série 4 de 4, 16:49

1	Ines Maria Lanca	09	Inf A	208303	União Piedense	1:20.76
2	Maria Leonor Calcada	09	Inf A	210653	Sporting	1:19.60
3	Sofia Monteiro Uva	09	Inf A	209405	Alges	1:18.81
4	Matilde Lopes Fialho	09	Inf A	208396	Palmela	1:16.07
5	Carolina Marques Madeira	09	Inf A	208728	Nacional Natação	1:18.18
6	Rita Mota Silva	10	Inf B	208180	Palmela	1:19.21
7	Beatriz Ferreira Batista	09	Inf A	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:19.87
8	Rita Canas Brito	10	Inf B	210978	Naval Setubalense	1:20.87

Prova 8

Masc., 100m Bruços

Infantis

09.07.2022 - 16:51

Startlist

Rec Regional Absoluto	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Inf A	1:10.51	André Miguel Silva	PDEM	Coimbra	2005
Rec Regional Inf B	1:13.82	Ricardo José Varela	CNS		2002
Rec Nacional Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nacional Inf A	1:09.82	Ricardo Samuel Pereira	CCDPCMS	Vila Franca de Xira	2017
Rec Nacional Inf B	1:11.95	Andre Goncalo Santos	LSC	Porto	2010

Mínimos de Participação Inf A 25m: 1:27.89; Inf B 25m: 1:33.32

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 16:51						
2	Lourenço Marques Sebastiao	09	Inf B	214627	Palmela	1:56.22
3	Daniel Rodrigo Reis	09	Inf B	214626	A Onda - Azeitão	1:41.69
4	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Inf A	216584	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:35.00
5	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Inf B	214294	Geslours	1:36.12
6	Pedro Miguel Silva	09	Inf B	212760	A Onda - Azeitão	1:42.15

Série 2 de 3, 16:54

1	David Alexandre Prior	08	Inf A	211046	Salesianos	1:33.88
2	Andre Raposo Pinheiro	09	Inf B	208650	Despertarecorde	1:30.86
3	Rafael Ataide Duarte	08	Inf A	205919	Nacional Natação	1:29.23
4	Rodrigo Capitao Chora	08	Inf A	210979	Naval Setubalense	1:27.97
5	Tiago Filipe Esteves	08	Inf A	209223	Naval Setubalense	1:28.22
6	Alexandre Frederico Braz	08	Inf A	151417	Sporting	1:29.86
7	Miguel Ratinho Rocha	09	Inf B	214840	Naval Setubalense	1:31.02
8	Tomas Miguel Trombinhas	08	Inf A	210775	Colegio Int Monte Maior	1:34.91

Série 3 de 3, 16:56

1	Goncalo Andre Oliveira	09	Inf B	212057	Geslours	1:27.58
2	Paulo Junio Fernandes	09	Inf B	212754	Alges	1:24.59
3	Joao Almeida Neves	08	Inf A	203405	Geslours	1:24.27
4	Diogo Damasceno Reis	09	Inf B	151317	Sporting	1:15.62
5	David Jesus Morgado	08	Inf A	203407	Geslours	1:21.60
6	Afonso Miguel Amaro	09	Inf B	216575	Belenses	1:24.34
7	Francisco Nunes Roque	09	Inf B	208764	Benfica	1:26.41
8	Joao Filipe Prazeres	08	Inf A	208984	Geslours	1:27.85

16:59 Entrega de Medalhas (Provas 6-8)

Prova 9 Femin., 100m Livres Infantis
Startlist
09.07.2022 - 17:14

Rec Regional Absoluto	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Inf A	59.73	Ines Camacho Fernandes	SCP	Catania (ITA)	2010
Rec Regional Inf B	1:02.16	Ines Camacho Fernandes	SCP	S. Joao da Madeira	2009
Rec Nacional Absoluto	56.39	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	57.15	Ana Reis Sousa	SAD	Lisboa	2019
Rec Nacional Inf A	59.73	Ines Camacho Fernandes	FPN	Catania (ITA)	2010
Rec Nacional Inf B	1:01.46	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Loule	2017

Mínimos de Participação Inf A 25m: 1:16.53; Inf B 25m: 1:21.48

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 17:14						
1	Catarina Nobre Pardelha	10	Inf B	212287	Colegio Int Monte Maior	1:35.33
2	Luana Raquel Monteiro	10	Inf B	210983	Palmela	1:25.94
3	Tatiana Filipa Almeida	10	Inf B	210985	Palmela	1:22.26
4	Maria Madalena Fernandes	10	Inf B	212757	Alges	1:18.91
5	Maria Barafusta Afonso	10	Inf B	215099	Naval Setubalense	1:22.07
6	Maria Duarte Carvalho	10	Inf B	211475	Benfica	1:22.76
7	Estela Couto Ribeiro	10	Inf B	141878	Sporting	1:27.29
8	Nuria Cristina Pires	10	Inf B	30485781	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:40.00
Série 2 de 6, 17:16						
1	Ines Maria Verissimo	09	Inf A	209394	Alges	1:18.38
2	Rita Rocha Ferreira	10	Inf B	211468	Benfica	1:17.43
3	Ana Kostenko	09	Inf A	209215	Naval Setubalense	1:17.35
4	Marta Marques Aguiar	09	Inf A	209453	Alges	1:16.75
5	Rita Canas Brito	10	Inf B	210978	Naval Setubalense	1:17.29
6	Katia Paiva Dias	09	Inf A	213075	Salesianos	1:17.36
7	Teresa Moreira Sousa	09	Inf A	210654	Sporting	1:17.63
8	Cristina Kopteva	10	Inf B	214534	Colegio Int Monte Maior	1:18.56
Série 3 de 6, 17:19						
1	Ana Filipa Santo	10	Inf B	209225	Geslours	1:16.64
2	Carolina Escrevente Guerra	10	Inf B	212746	Alges	1:15.48
3	Alice Lucas Pedro	09	Inf A	210593	Natação e Triatlo de Lisboa	1:14.81
4	Alicia Del Rio Bernat	10	Inf B	212723	Alges	1:13.70
5	Margarida Mercedes	09	Inf A	208649	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:14.42
6	Maria Perico Fernandes	10	Inf B	207763	A Onda - Azeitão	1:15.25
7	Beatriz Costa Diniz	10	Inf B	150966	Sporting	1:15.76
8	Maria Ines Fryxell	10	Inf B	205333	A Onda - Azeitão	1:16.69
Série 4 de 6, 17:21						
1	Madalena Pereira Arede	10	Inf B	211253	Nacional Natação	1:13.13
2	Jessica Bernardino Lopes	10	Inf B	213317	Sporting	1:12.57
3	Beatriz Santos Goncalves	09	Inf A	208742	Nacional Natação	1:12.11
4	Joana Alexandra Silva	10	Inf B	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:12.04
5	Raquel Sofia Bras	09	Inf A	208973	Belenenses	1:12.06
6	Ana Nabais Mendes	10	Inf B	211556	Laranjeiro	1:12.24
7	Bruna Sofia Simoes	10	Inf B	213754	Sporting	1:12.93
8	Victoria Sales Proenca	10	Inf B	211478	Benfica	1:13.36

Prova 9, Femin., 100m Livres

Série 5 de 6, 17:23

1	Constanca Lopes Cruz	09	Inf A	208279	Colegio Int Monte Maior	1:11.58
2	Maria Luisa Dinis	09	Inf A	209399	Alges	1:11.14
3	Gabriela Parreira	10	Inf B	213920	Sporting	1:10.51
4	Joana Melo Gaspar	09	Inf A	208734	Nacional Natação	1:10.07
5	Margarida Faria Miranda	09	Inf A	205932	Palmela	1:10.25
6	Margarida Maia Lopes	09	Inf A	216101	Geslours	1:10.82
7	Ines Maria Lanca	09	Inf A	208303	União Piedense	1:11.54
8	Catarina Silva Campos	09	Inf A	210345	Laranjeiro	1:11.79

Série 6 de 6, 17:25

1	Matilde Lopes Fialho	09	Inf A	208396	Palmela	1:08.13
2	Madalena Azevedo Messias	09	Inf A	209662	Sporting	1:07.60
3	Mariana Varela Costa	10	Inf B	208738	Nacional Natação	1:07.36
4	Carolina Marques Madeira	09	Inf A	208728	Nacional Natação	1:06.86
5	Joana Sofia Fernandes	09	Inf A	208735	Nacional Natação	1:07.15
6	Sara Cabaco Brasil	09	Inf A	208717	Fisica Torres Vedras	1:07.44
7	Beatriz Silva Jordao	09	Inf A	206785	Fisica Torres Vedras	1:07.62
8	Sofia Carlos Arede	09	Inf A	208988	Sporting	1:09.20

Prova 10

Masc., 100m Mariposa

Infantis

09.07.2022 - 17:28

Startlist

Rec Regional Absoluto	52.31	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Broenshoej (DEN)	2022
Rec Regional Inf A	1:01.21	David Miguel Ferro	SFUAP		1998
Rec Regional Inf B	1:04.63	Salvador Vieira Gordo	SCP	Famalicao	2016
Rec Nacional Absoluto	52.31	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Broenshoej (DEN)	2022
Rec Nacional Inf A	59.19	Diogo Matos Ribeiro	CUC	S. Joao da Madeira	2018
Rec Nacional Inf B	1:03.64	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	S. João da Madeira	2000

Mínimos de Participação Inf A 25m: 1:15.84; Inf B 25m: 1:20.59

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 17:28						
3	David Emanuel Tome	09	Inf B	211569	Geslours	1:36.94
4	Francisco Manuel Bexiga	08	Inf A	216530	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:31.00
5	Santiago Castanheira Martins	09	Inf B	211454	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:31.83
Série 2 de 4, 17:30						
1	Tomas Afonso Corceiro	08	Inf A	208019	Colegio Int Monte Maior	1:29.97
2	Vasco Alexandre Martins	09	Inf B	209406	Colegio Int Monte Maior	1:25.22
3	Afonso Cunha Amaral	09	Inf B	212745	Alges	1:22.20
4	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Inf B	214294	Geslours	1:20.86
5	Martim Abalada Vilaca	09	Inf B	205383	A Onda - Azeitão	1:21.97
6	Martim Chambel Pinto	09	Inf B	208969	Colegio Int Monte Maior	1:23.10
7	Joao Pedro Sousa	09	Inf B	208753	Geslours	1:28.62
Série 3 de 4, 17:33						
1	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Inf A	205881	Colegio Int Monte Maior	1:20.07
2	Miguel Morgado Nogueira	08	Inf A	205326	Colegio Int Monte Maior	1:18.75
3	Francisco Rodrigues Vilar	08	Inf A	208983	Sporting	1:17.51
4	Afonso Carvalho Fonseca	09	Inf B	207360	Geslours	1:16.07
5	Pedro Miguel Silva	09	Inf B	212760	A Onda - Azeitão	1:16.24
6	Pedro Henrique Santos	08	Inf A	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:17.63
7	Miguel Bera Fonseca	09	Inf B	214925	Benfica	1:18.96
8	Miguel Pedro Feio	08	Inf A	208751	Geslours	1:20.67

Prova 10, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 4, 17:35

1	Xavier Rosa Madeira	09	Inf B	212301	Laranjeiro	1:15.39
2	Pedro Saad Oliveira	08	Inf A	141892	Sporting	1:13.34
3	Goncalo Jorge Lima	08	Inf A	151206	Sporting	1:12.39
4	Rui Silva Pereira	08	Inf A	205327	Colegio Int Monte Maior	1:09.54
5	Francisco Maria Santos	08	Inf A	212749	Alges	1:11.72
6	Bernardo Afonso Guedelha	09	Inf B	208760	Benfica	1:12.50
7	Pedro Loureiro Reis	08	Inf A	209221	Naval Setubalense	1:14.17
8	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Inf B	208395	Palmela	1:15.73

17:37 Entrega de Medalhas (Provas 9-10)

3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

10.07.2022 - 10:00

Prova 11	Femin., 200m Costas				Infantis
10.07.2022 - 10:00					Startlist
Rec Regional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	Lisboa	2020
Rec Regional Inf A	2:23.57	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Genova (ITA)	2015
Rec Regional Inf B	2:33.21	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Loule	2014
Rec Nacional Absoluto	2:11.18	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Coimbra	2022
Rec Nacional Inf A	2:23.57	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Genova (ITA)	2015
Rec Nacional Inf B	2:33.03	Keissy Joselin Sousa	FCP	Famalicão	1997

Mínimos de Participação Inf A 25m: 3:03.58; Inf B 25m: 3:13.54

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 10:00						
2	Beatriz Costa Diniz	10	Inf B	150966	Sporting	3:20.00
3	Ana Filipa Santo	10	Inf B	209225	Geslours	3:17.35
4	Madalena Carabineiro	10	Inf B	209434	Despertarecorde	3:11.02
5	Luana Raquel Monteiro	10	Inf B	210983	Palmela	3:12.60
6	Catarina Nobre Pardelha	10	Inf B	212287	Colegio Int Monte Maior	3:20.00
Série 2 de 4, 10:05						
1	Ana Matilde Silva	09	Inf A	209216	Naval Setubalense	3:09.91
2	Margarida Maia Lopes	09	Inf A	216101	Geslours	3:08.11
3	Rita Mota Silva	10	Inf B	208180	Palmela	3:06.14
4	Ana Kostenko	09	Inf A	209215	Naval Setubalense	3:02.46
5	Maria Ines Fryxell	10	Inf B	205333	A Onda - Azeitão	3:04.92
6	Rita Canas Brito	10	Inf B	210978	Naval Setubalense	3:06.89
7	Madalena Pereira Arede	10	Inf B	211253	Nacional Natação	3:09.68
8	Lúisa Anjos Frischknecht	10	Inf B	210973	Naval Setubalense	3:10.18
Série 3 de 4, 10:09						
1	Maria Barafusta Afonso	10	Inf B	215099	Naval Setubalense	3:00.49
2	Rita Antunes Ratinho	09	Inf A	209679	Naval Setubalense	2:58.99
3	Rafaela Sofia Silva	10	Inf B	211453	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:57.42
4	Catarina Silva Campos	09	Inf A	210345	Laranjeiro	2:55.11
5	Maria Rita Filipe	10	Inf B	211565	Geslours	2:56.21
6	Mariana Varela Costa	10	Inf B	208738	Nacional Natação	2:58.19
7	Carolina Escrevente Guerra	10	Inf B	212746	Alges	3:00.08
8	Rita Braga Gomes	10	Inf B	213921	Sporting	3:01.39
Série 4 de 4, 10:14						
1	Maria Leonor Calcada	09	Inf A	210653	Sporting	2:51.05
2	Cristina Kopteva	10	Inf B	214534	Colegio Int Monte Maior	2:49.47
3	Beatriz Silva Jordao	09	Inf A	206785	Fisica Torres Vedras	2:46.32
4	Carolina Marques Madeira	09	Inf A	208728	Nacional Natação	2:44.28
5	Matilde Lopes Fialho	09	Inf A	208396	Palmela	2:44.43
6	Sofia Monteiro Uva	09	Inf A	209405	Alges	2:47.94
7	Beatriz Ferreira Batista	09	Inf A	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:49.51
8	Daniela Pina Rodrigues	09	Inf A	208657	Geslours	2:52.56

Prova 12 **Masc., 200m Bruços** **Infantis**
10.07.2022 - 10:18 **Startlist**

Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Inf A	2:32.07	Joao Soares Carneiro	SLB	Loule	2017
Rec Regional Inf B	2:42.90	Joao Lourenco Rebelo	SAD	Loule	2017
Rec Nacional Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nacional Inf A	2:32.07	Joao Soares Carneiro	SLB	Loule	2017
Rec Nacional Inf B	2:39.45	Miguel Angelo Santos	GDNVNF	S. João da Madeira	2013

Mínimos de Participação Inf A 25m: 3:09.80; Inf B 25m: 3:18.90

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 10:18						
1	Paulo Junio Fernandes	09	Inf B	212754	Alges	3:50.00
2	Ricardo Martins Brizado	09	Inf B	151232	Sporting	3:37.71
3	Joao Filipe Prazeres	08	Inf A	208984	Geslours	3:15.24
4	Miguel Bera Fonseca	09	Inf B	214925	Benfica	3:13.18
5	Tiago Filipe Esteves	08	Inf A	209223	Naval Setubalense	3:13.71
6	Afonso Mendonca Ornelas	08	Inf A	208752	Geslours	3:17.65
7	Tomas Pires Oliveira	09	Inf B	208281	Colegio Int Monte Maior	3:47.07

Série 2 de 2, 10:23

1	Afonso Miguel Amaro	09	Inf B	216575	Belenenses	3:09.54
2	David Filipe Boleo	08	Inf A	151488	Sporting	3:08.08
3	Miguel Loucao Caxaria	09	Inf B	205908	C N Montijo	3:05.54
4	Diogo Damasceno Reis	09	Inf B	151317	Sporting	2:55.13
5	David Jesus Morgado	08	Inf A	203407	Geslours	3:03.49
6	Joao Almeida Neves	08	Inf A	203405	Geslours	3:06.16
7	Francisco Nunes Roque	09	Inf B	208764	Benfica	3:09.34
8	Rodrigo Capitao Chora	08	Inf A	210979	Naval Setubalense	3:10.89

Prova 13 **Femin., 200m Mariposa** **Infantis**
10.07.2022 - 10:27 **Startlist**

Rec Regional Absoluto	2:12.29	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Inf A	2:23.14	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	2003
Rec Regional Inf B	2:30.76	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Restelo	2002
Rec Nacional Absoluto	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	CFV	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nacional Inf A	2:25.32	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Restelo	2003
Rec Nacional Inf B	2:28.92	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Coimbra	2017

Mínimos de Participação Inf A 25m: 3:04.04; Inf B 25m: 3:16.94

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 10:27						
1	Rita Rocha Ferreira	10	Inf B	211468	Benfica	3:25.00
2	Margarida Mercedes	09	Inf A	208649	Vikings - Sobral de Monte Agraço	3:14.91
3	Margarida Faria Miranda	09	Inf A	205932	Palmela	2:58.16
4	Joana Sofia Fernandes	09	Inf A	208735	Nacional Natação	2:52.28
5	Constanca Lopes Cruz	09	Inf A	208279	Colegio Int Monte Maior	2:53.76
6	Gabriela Parreira	10	Inf B	213920	Sporting	3:02.85
7	Beatriz Ribeiro Lima	09	Inf A	209224	Geslours	3:20.82

10:31 Entrega de Medalhas (Provas 11-13)

Prova 14 Masc., 200m Estilos Infantis Startlist
10.07.2022 - 10:46

Rec Regional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Inf A	2:18.68	Diogo Leal Dantas	SCP	Loule	2014
Rec Regional Inf B	2:24.45	André Santos	SFUAP		2001
Rec Nacional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Nacional Inf A	2:16.63	Alexandre Lages Ribas	EDV	Lisboa	2011
Rec Nacional Inf B	2:22.36	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Coimbra	2013

Mínimos de Participação Inf A 25m: 2:51.76; Inf B 25m: 3:00.67

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 8, 10:46						
3	Afonso Miguel Amaro	09	Inf B	216575	Belenenses	3:35.00
4	Diogo Soares Marques	09	Inf B	212752	Alges	3:32.17
5	Tomas Pires Oliveira	09	Inf B	208281	Colegio Int Monte Maior	3:35.00
Série 2 de 8, 10:51						
1	Jose Pedro Salvadinho	08	Inf A	214535	Nacional Natação	3:25.00
2	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Inf A	216584	Vikings - Sobral de Monte Agraço	3:15.51
3	Tiago Filipe Esteves	08	Inf A	209223	Naval Setubalense	3:10.02
4	Miguel Filipe Medronheira	09	Inf B	213074	Palmela	3:06.05
5	David Emanuel Tome	09	Inf B	211569	Geslours	3:06.53
6	Joao Pedro Lopes	09	Inf B	208183	União Piedense	3:10.40
7	Francisco Manuel Bexiga	08	Inf A	216530	Vikings - Sobral de Monte Agraço	3:23.51
Série 3 de 8, 10:55						
1	Francisco Gabriel Freitas	09	Inf B	214293	Geslours	3:04.98
2	Daniel Rodrigo Reis	09	Inf B	214626	A Onda - Azeitão	3:00.58
3	Andre Raposo Pinheiro	09	Inf B	208650	Despertarecorde	3:00.14
4	Bernardo Filipe Sousa	08	Inf A	215266	Alges	2:55.11
5	Afonso Cunha Amaral	09	Inf B	212745	Alges	2:58.73
6	Rodrigo Arga Paiva	09	Inf B	211571	Geslours	3:00.49
7	Martim Abalada Vilaca	09	Inf B	205383	A Onda - Azeitão	3:04.49
8	Joao Pedro Sousa	09	Inf B	208753	Geslours	3:05.00
Série 4 de 8, 10:59						
1	Vasco Alexandre Martins	09	Inf B	209406	Colegio Int Monte Maior	2:53.82
2	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Inf A	209456	Alges	2:53.35
3	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Inf B	214294	Geslours	2:51.59
4	Afonso Carvalho Fonseca	09	Inf B	207360	Geslours	2:50.80
5	Miguel Puebla Gomes	08	Inf A	209404	Alges	2:51.08
6	Tomas Afonso Corceiro	08	Inf A	208019	Colegio Int Monte Maior	2:51.61
7	Martim Chambel Pinto	09	Inf B	208969	Colegio Int Monte Maior	2:53.62
8	Rodrigo Capitao Chora	08	Inf A	210979	Naval Setubalense	2:54.43
Série 5 de 8, 11:03						
1	Pedro Miguel Silva	09	Inf B	212760	A Onda - Azeitão	2:49.59
2	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Inf B	208395	Palmela	2:48.09
3	Afonso Maia Martins	08	Inf A	213905	Geslours	2:47.63
4	Hugo Pacheco Godinho	09	Inf B	208765	Sporting	2:47.09
5	Rafael Ataide Duarte	08	Inf A	205919	Nacional Natação	2:47.17
6	Francisco Nunes Roque	09	Inf B	208764	Benfica	2:47.72
7	Afonso Gago Garcia	08	Inf A	208743	Salesianos	2:48.83
8	Tomas Miguel Trombinhas	08	Inf A	210775	Colegio Int Monte Maior	2:50.56

Prova 14, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 8, 11:07

1	Bernardo Afonso Guedelha	09	Inf B	208760	Benfica	2:46.71
2	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Inf A	205881	Colegio Int Monte Maior	2:46.25
3	Miguel Pedro Feio	08	Inf A	208751	Geslours	2:45.62
4	Tiago Trindade Manuel	09	Inf B	205937	Palmela	2:45.37
5	Pedro António Pinto	08	Inf A	211958	Palmela	2:45.57
6	Joao Almeida Neves	08	Inf A	203405	Geslours	2:45.97
7	Miguel Morgado Nogueira	08	Inf A	205326	Colegio Int Monte Maior	2:46.46
8	Xavier Jesus Valente	09	Inf B	206889	Colégio Vasco da Gama	2:46.95

Série 7 de 8, 11:11

1	Henrique Barros Domingos	08	Inf A	151201	Sporting	2:44.46
2	Francisco Maria Santos	08	Inf A	212749	Alges	2:44.02
3	Pedro Caiada Rodrigues	08	Inf A	206431	Benfica	2:42.64
4	Joao Ricardo Pissarra	08	Inf A	206100	Geslours	2:41.42
5	Xavier Rosa Madeira	09	Inf B	212301	Laranjeiro	2:42.50
6	Miguel Loucao Caxaria	09	Inf B	205908	C N Montijo	2:42.85
7	Pedro Loureiro Reis	08	Inf A	209221	Naval Setubalense	2:44.43
8	Henrique Pinto Monteiro	08	Inf A	207366	União Piedense	2:44.76

Série 8 de 8, 11:14

1	Francisco Rodrigues Vilar	08	Inf A	208983	Sporting	2:39.58
2	David Jesus Morgado	08	Inf A	203407	Geslours	2:36.79
3	Goncalo Jorge Lima	08	Inf A	151206	Sporting	2:36.35
4	Rui Silva Pereira	08	Inf A	205327	Colegio Int Monte Maior	2:28.35
5	Alexandre Frederico Braz	08	Inf A	151417	Sporting	2:33.62
6	Pedro Saad Oliveira	08	Inf A	141892	Sporting	2:36.47
7	Martim Rodrigues Santos	08	Inf A	206625	Colegio Int Monte Maior	2:38.30
8	Afonso Mendonca Ornelas	08	Inf A	208752	Geslours	2:40.51

Prova 15

Femin., 200m Livres

Infantis
Startlist

10.07.2022 - 11:18

Rec Regional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Inf A	2:10.86	Alexandra Couto Frazao	CNA	Oeiras	2015
Rec Regional Inf B	2:15.80	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	Vila Franca de Xira	2010
Rec Nacional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Nacional Inf A	2:10.86	Alexandra Couto Frazao	CNA	Oeiras	2015
Rec Nacional Inf B	2:12.20	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	S. João da Madeira	2009

Mínimos de Participação Inf A 25m: 2:44.70; Inf B 25m: 2:57.98

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 11:18						
1	Nuria Cristina Pires	10	Inf B	30485781	Vikings - Sobral de Monte Agraço	3:08.00
2	Estela Couto Ribeiro	10	Inf B	141878	Sporting	3:02.64
3	Maria Duarte Carvalho	10	Inf B	211475	Benfica	2:58.96
4	Maria Ines Fryxell	10	Inf B	205333	A Onda - Azeitão	2:55.72
5	Beatriz Nunes Leao	10	Inf B	213997	Laranjeiro	2:56.88
6	Tatiana Filipa Almeida	10	Inf B	210985	Palmela	3:00.36
7	Beatriz Paiva Branco	10	Inf B	213992	Laranjeiro	3:05.57

Prova 15, Femin., 200m Livres

Série 2 de 4, 11:22

1	Bruna Sofia Simoes	10	Inf B	213754	Sporting	2:51.11
2	Rita Sequeira Barros	09	Inf A	206429	Natação e Triatlo de Lisboa	2:50.03
3	Maria Perico Fernandes	10	Inf B	207763	A Onda - Azeitão	2:45.14
4	Alice Lucas Pedro	09	Inf A	210593	Natação e Triatlo de Lisboa	2:44.58
5	Daniela Pina Rodrigues	09	Inf A	208657	Geslours	2:44.65
6	Joana Costa Merciano	09	Inf A	210053	SwimTurtles	2:45.99
7	Maria Madalena Fernandes	10	Inf B	212757	Alges	2:50.03
8	Carolina Escrevente Guerra	10	Inf B	212746	Alges	2:52.63

Série 3 de 4, 11:26

1	Sara Cabaco Brasil	09	Inf A	208717	Fisica Torres Vedras	2:42.36
2	Cristina Kopteva	10	Inf B	214534	Colegio Int Monte Maior	2:41.84
3	Matilde Castro Teixeira	09	Inf A	211622	Sporting	2:40.64
4	Alicia Del Rio Bernat	10	Inf B	212723	Alges	2:39.75
5	Maria Luisa Dinis	09	Inf A	209399	Alges	2:39.88
6	Victoria Sales Proenca	10	Inf B	211478	Benfica	2:41.36
7	Lara Castanheira Carlos	09	Inf A	208310	Laranjeiro	2:42.07
8	Jessica Bernardino Lopes	10	Inf B	213317	Sporting	2:43.16

Série 4 de 4, 11:30

1	Ines Maria Lanca	09	Inf A	208303	União Piedense	2:37.53
2	Joana Alexandra Silva	10	Inf B	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:35.69
3	Sofia Monteiro Uva	09	Inf A	209405	Alges	2:31.23
4	Beatriz Silva Jordao	09	Inf A	206785	Fisica Torres Vedras	2:28.25
5	Madalena Azevedo Messias	09	Inf A	209662	Sporting	2:29.20
6	Sofia Carlos Arede	09	Inf A	208988	Sporting	2:34.97
7	Beatriz Ribeiro Lima	09	Inf A	209224	Geslours	2:36.43
8	Ana Nabais Mendes	10	Inf B	211556	Laranjeiro	2:37.93

11:33 Entrega de Medalhas (Provas 14-15)

Prova 16 Misto, 4 x 100m Estilos Infantis B
10.07.2022 - 11:43 Startlist

Mínimos de Participação Inf A 25m: 5:27.40; Inf B 25m: 5:47.40

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 11:43					
3	Naval Setubalense 1	Inf B		Naval Setubalense	6:05.00
4	Colegio Int Monte Maior 1	Inf B		Colegio Int Monte Maior	6:00.00
5	CPCD	Inf B		CPCD - Póvoa Sta Iria	6:01.70
Série 2 de 2, 11:50					
2	Palmela 1	Inf B		Palmela	5:22.59
3	A Onda - Azeitão 1	Inf B		A Onda - Azeitão	5:18.81
4	Sporting 1	Inf B		Sporting	5:10.94
5	Alges 1	Inf B		Alges	5:17.64
6	Benfica 1	Inf B		Benfica	5:19.38
7	Geslours 1	Inf B		Geslours	5:35.85

11:57 Entrega de Medalhas (Prova 16)

4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

10.07.2022 - 16:00

Prova 17	Masc., 200m Costas				Infantis
10.07.2022 - 16:00					Startlist
Rec Regional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Inf A	2:14.94	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Rio Maior	2012
Rec Regional Inf B	2:24.13	Diogo Nuno Valente	SCP	Oeiras	2015
Rec Nacional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Nacional Inf A	2:14.56	Alexandre Lages Ribas	EDV	Lisboa	2011
Rec Nacional Inf B	2:20.07	Andre Vilas Ruivo	DNMG	S. João da Madeira	2013

Mínimos de Participação Inf A 25m: 2:49.81; Inf B 25m: 3:00.40

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 16:00						
3	Afonso Santos Carromeu	09	Inf B	210969	Naval Setubalense	3:08.14
4	Joao Pedro Lopes	09	Inf B	208183	União Piedense	3:03.90
5	David Emanuel Tome	09	Inf B	211569	Geslours	3:04.45
Série 2 de 4, 16:05						
1	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Inf A	216584	Vikings - Sobral de Monte Agraço	2:56.00
2	Santiago Castanheira Martins	09	Inf B	211454	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:55.51
3	Miguel Puebla Gomes	08	Inf A	209404	Alges	2:51.87
4	Tomas Miguel Trombinhas	08	Inf A	210775	Colegio Int Monte Maior	2:47.19
5	Tomas Afonso Corceiro	08	Inf A	208019	Colegio Int Monte Maior	2:50.97
6	Miguel Ratinho Rocha	09	Inf B	214840	Naval Setubalense	2:54.78
7	Duarte Gomes Santos	08	Inf A	205329	Despertarecorde	2:55.59
8	Daniel Alexandre Lourenco	09	Inf B	214004	Sporting	2:56.24
Série 3 de 4, 16:09						
1	Guilherme Figueiredo Silva	08	Inf A	210331	Naval Setubalense	2:44.98
2	Afonso Maia Martins	08	Inf A	213905	Geslours	2:44.09
3	Miguel Morgado Nogueira	08	Inf A	205326	Colegio Int Monte Maior	2:42.53
4	Pedro Henrique Santos	08	Inf A	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:39.92
5	Hugo Pacheco Godinho	09	Inf B	208765	Sporting	2:41.87
6	Pedro António Pinto	08	Inf A	211958	Palmela	2:43.02
7	Tiago Trindade Manuel	09	Inf B	205937	Palmela	2:44.66
8	Rafael Lin Moniz	09	Inf B	210337	Naval Setubalense	2:45.13
Série 4 de 4, 16:13						
1	Francisco Rodrigues Vilar	08	Inf A	208983	Sporting	2:36.11
2	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Inf A	205881	Colegio Int Monte Maior	2:33.60
3	Pedro Saad Oliveira	08	Inf A	141892	Sporting	2:30.75
4	Diogo Damasceno Reis	09	Inf B	151317	Sporting	2:30.34
5	Goncalo Jorge Lima	08	Inf A	151206	Sporting	2:30.55
6	Martim Rodrigues Santos	08	Inf A	206625	Colegio Int Monte Maior	2:30.81
7	Francisco Maria Santos	08	Inf A	212749	Alges	2:34.91
8	Rui Silva Pereira	08	Inf A	205327	Colegio Int Monte Maior	2:36.48

Prova 18
10.07.2022 - 16:17

Femin., 200m Bruços

Infantis
Startlist

Rec Regional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Inf A	2:42.69	Clara Gomes Pereira	SAD	Oeiras	2015
Rec Regional Inf B	2:49.82	Clara Gomes Pereira	SAD	Loule	2014
Rec Nacional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Nacional Inf A	2:42.69	Clara Gomes Pereira	SAD	Oeiras	2015
Rec Nacional Inf B	2:49.82	Clara Gomes Pereira	SAD	Loule	2014

Mínimos de Participação Inf A 25m: 3:24.86; Inf B 25m: 3:37.22

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 16:17						
2	Beatriz Costa Diniz	10	Inf B	150966	Sporting	3:45.00
3	Maria Rita Filipe	10	Inf B	211565	Geslours	3:42.63
4	Luísa Anjos Frischknecht	10	Inf B	210973	Naval Setubalense	3:37.72
5	Luana Raquel Monteiro	10	Inf B	210983	Palmela	3:39.68
6	Tatiana Filipa Almeida	10	Inf B	210985	Palmela	3:43.09
Série 2 de 3, 16:22						
1	Maria Duarte Carvalho	10	Inf B	211475	Benfica	3:30.63
2	Constanca Lopes Cruz	09	Inf A	208279	Colegio Int Monte Maior	3:26.00
3	Sofia Carlos Arede	09	Inf A	208988	Sporting	3:24.09
4	Ines Maria Verissimo	09	Inf A	209394	Alges	3:21.34
5	Daniela Pina Rodrigues	09	Inf A	208657	Geslours	3:23.14
6	Maria Luisa Dinis	09	Inf A	209399	Alges	3:25.58
7	Rita Mota Silva	10	Inf B	208180	Palmela	3:26.51
8	Alicia Del Rio Bernat	10	Inf B	212723	Alges	3:31.60
Série 3 de 3, 16:26						
1	Joana Melo Gaspar	09	Inf A	208734	Nacional Natação	3:18.21
2	Rita Braga Gomes	10	Inf B	213921	Sporting	3:15.29
3	Rita Antunes Ratinho	09	Inf A	209679	Naval Setubalense	3:14.07
4	Beatriz Ferreira Batista	09	Inf A	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:10.78
5	Ines Maria Lanca	09	Inf A	208303	União Piedense	3:11.32
6	Beatriz Santos Goncalves	09	Inf A	208742	Nacional Natação	3:15.24
7	Maria Perico Fernandes	10	Inf B	207763	A Onda - Azeitão	3:17.31
8	Rita Canas Brito	10	Inf B	210978	Naval Setubalense	3:18.43

Prova 19 Masc., 200m Mariposa Infantis
10.07.2022 - 16:30 Startlist

Rec Regional Absoluto	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2017
Rec Regional Inf A	2:17.44	Alexandre Miguel Branco	SCP	Oeiras	2015
Rec Regional Inf B	2:23.48	André Santos	SFUAP		2001
Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	2009
Rec Nacional Inf A	2:14.50	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Campanhã	2001
Rec Nacional Inf B	2:21.67	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	S. João da Madeira	2000

Mínimos de Participação Inf A 25m: 2:49.15; Inf B 25m: 2:59.26

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:30						
3	Miguel Bera Fonseca	09	Inf B	214925	Benfica	3:00.00
4	Pedro Loureiro Reis	08	Inf A	209221	Naval Setubalense	2:50.08
5	Vasco Alexandre Martins	09	Inf B	209406	Colegio Int Monte Maior	3:00.00
6	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Inf B	208395	Palmela	3:00.00

16:34 Entrega de Medalhas (Provas 17-19)

Prova 20 Femin., 200m Estilos Infantis
10.07.2022 - 16:49 Startlist

Rec Regional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Inf A	2:28.56	Susana Patricia Miguel	CNA	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Inf B	2:33.06	Ines Camacho Fernandes	SCP	S. Joao da Madeira	2009
Rec Nacional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Inf A	2:27.21	Carolina Miranda Fernandes	CGA	S. Joao da Madeira	2018
Rec Nacional Inf B	2:32.93	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Loule	2017

Mínimos de Participação Inf A 25m: 3:05.54; Inf B 25m: 3:15.76

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 16:49						
1	Estela Couto Ribeiro	10	Inf B	141878	Sporting	3:20.00
2	Ana Matilde Silva	09	Inf A	209216	Naval Setubalense	3:15.80
3	Beatriz Paiva Branco	10	Inf B	213992	Laranjeiro	3:14.34
4	Maria Madalena Fernandes	10	Inf B	212757	Alges	3:12.69
5	Madalena Pereira Arede	10	Inf B	211253	Nacional Natação	3:13.38
6	Maria Ines Fryxell	10	Inf B	205333	A Onda - Azeitão	3:15.23
7	Catarina Nobre Pardelha	10	Inf B	212287	Colegio Int Monte Maior	3:20.00
8	Nuria Cristina Pires	10	Inf B	30485781	Vikings - Sobral de Monte Agraço	3:20.00

Série 2 de 6, 16:54

1	Maria Barafusta Afonso	10	Inf B	215099	Naval Setubalense	3:11.24
2	Maria Rita Filipe	10	Inf B	211565	Geslours	3:08.10
3	Bruna Sofia Simoes	10	Inf B	213754	Sporting	3:06.45
4	Teresa Moreira Sousa	09	Inf A	210654	Sporting	3:05.75
5	Joana Costa Merciano	09	Inf A	210053	SwimTurtles	3:05.82
6	Rafaela Sofia Silva	10	Inf B	211453	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:06.91
7	Carolina Escrevente Guerra	10	Inf B	212746	Alges	3:09.89
8	Ana Filipa Santo	10	Inf B	209225	Geslours	3:11.79

Prova 20, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 6, 16:58

1	Rita Rocha Ferreira	10	Inf B	211468	Benfica	3:05.57
2	Ana Kostenko	09	Inf A	209215	Naval Setubalense	3:04.74
3	Marta Marques Aguiar	09	Inf A	209453	Alges	3:04.27
4	Margarida Maia Lopes	09	Inf A	216101	Geslours	3:03.97
5	Beatriz Ribeiro Lima	09	Inf A	209224	Geslours	3:04.11
6	Lara Castanheira Carlos	09	Inf A	208310	Laranjeiro	3:04.50
7	Victoria Sales Proenca	10	Inf B	211478	Benfica	3:04.98
8	Margarida Mercedes	09	Inf A	208649	Vikings - Sobral de Monte Agraço	3:05.71

Série 4 de 6, 17:02

1	Rita Mota Silva	10	Inf B	208180	Palmela	3:03.43
2	Cristina Kopteva	10	Inf B	214534	Colegio Int Monte Maior	3:01.84
3	Sara Cabaco Brasil	09	Inf A	208717	Fisica Torres Vedras	2:58.45
4	Raquel Sofia Bras	09	Inf A	208973	Belenenses	2:57.22
5	Mariana Varela Costa	10	Inf B	208738	Nacional Natação	2:58.16
6	Joana Alexandra Silva	10	Inf B	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:59.74
7	Matilde Castro Teixeira	09	Inf A	211622	Sporting	3:02.98
8	Catarina Silva Campos	09	Inf A	210345	Laranjeiro	3:03.63

Série 5 de 6, 17:06

1	Joana Melo Gaspar	09	Inf A	208734	Nacional Natação	2:55.99
2	Beatriz Santos Goncalves	09	Inf A	208742	Nacional Natação	2:55.13
3	Rita Antunes Ratinho	09	Inf A	209679	Naval Setubalense	2:54.88
4	Beatriz Silva Jordao	09	Inf A	206785	Fisica Torres Vedras	2:52.58
5	Maria Leonor Calcada	09	Inf A	210653	Sporting	2:53.27
6	Ana Nabais Mendes	10	Inf B	211556	Laranjeiro	2:54.96
7	Jessica Bernardino Lopes	10	Inf B	213317	Sporting	2:55.78
8	Gabriela Parreira	10	Inf B	213920	Sporting	2:56.73

Série 6 de 6, 17:10

1	Beatriz Ferreira Batista	09	Inf A	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:50.02
2	Joana Sofia Fernandes	09	Inf A	208735	Nacional Natação	2:48.61
3	Madalena Azevedo Messias	09	Inf A	209662	Sporting	2:46.10
4	Matilde Lopes Fialho	09	Inf A	208396	Palmela	2:40.59
5	Carolina Marques Madeira	09	Inf A	208728	Nacional Natação	2:44.35
6	Constanca Lopes Cruz	09	Inf A	208279	Colegio Int Monte Maior	2:47.68
7	Sofia Monteiro Uva	09	Inf A	209405	Alges	2:49.69
8	Margarida Faria Miranda	09	Inf A	205932	Palmela	2:52.51

Prova 21 Masc., 200m Livres Infantis Startlist
10.07.2022 - 17:14

Rec Regional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Inf A	2:02.48	Joao Pedro Gil	ANAM	Lisboa	2011
Rec Regional Inf B	2:06.18	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Rio Maior	2012
Rec Nacional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Nacional Inf A	2:00.20	Diogo Matos Ribeiro	CUC	S. Joao da Madeira	2018
Rec Nacional Inf B	2:06.18	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Rio Maior	2012

Mínimos de Participação Inf A 25m: 2:33.28; Inf B 25m: 2:42.58

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 17:14						
3	Francisco Manuel Bexiga	08	Inf A	216530	Vikings - Sobral de Monte Agraço	3:05.56
4	Andre Raposo Pinheiro	09	Inf B	208650	Despertarecorde	2:46.67
5	Joao Pedro Lopes	09	Inf B	208183	União Piedense	2:48.92
Série 2 de 6, 17:18						
1	Martim Abalada Vilaca	09	Inf B	205383	A Onda - Azeitão	2:43.66
2	Miguel Filipe Medronheira	09	Inf B	213074	Palmela	2:42.47
3	Tomas Pires Oliveira	09	Inf B	208281	Colegio Int Monte Maior	2:41.11
4	Gustavo Branco Silva	09	Inf B	211563	Geslours	2:41.05
5	Tomas Moura Ramos	08	Inf A	205636	Amadora	2:41.10
6	Rodrigo Arga Paiva	09	Inf B	211571	Geslours	2:42.02
7	Jose Pedro Salvadinho	08	Inf A	214535	Nacional Natação	2:43.44
8	Guilherme Alexandre Marques	09	Inf B	207186	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:43.83
Série 3 de 6, 17:21						
1	Daniel Rodrigo Reis	09	Inf B	214626	A Onda - Azeitão	2:37.70
2	Joao Pedro Sousa	09	Inf B	208753	Geslours	2:37.46
3	Francisco Gabriel Freitas	09	Inf B	214293	Geslours	2:36.41
4	Rafael Lin Moniz	09	Inf B	210337	Naval Setubalense	2:32.05
5	Afonso Cunha Amaral	09	Inf B	212745	Alges	2:35.40
6	Miguel Ratinho Rocha	09	Inf B	214840	Naval Setubalense	2:36.43
7	Martim Chambel Pinto	09	Inf B	208969	Colegio Int Monte Maior	2:37.52
8	Afonso Carvalho Fonseca	09	Inf B	207360	Geslours	2:40.53
Série 4 de 6, 17:25						
1	Paulo Junio Fernandes	09	Inf B	212754	Alges	2:31.22
2	Joao Filipe Prazeres	08	Inf A	208984	Geslours	2:29.29
3	Bernardo Afonso Guedelha	09	Inf B	208760	Benfica	2:28.79
4	Henrique Barros Domingos	08	Inf A	151201	Sporting	2:28.01
5	Rafael Ataide Duarte	08	Inf A	205919	Nacional Natação	2:28.59
6	Afonso Gago Garcia	08	Inf A	208743	Salesianos	2:28.84
7	Pedro Henrique Santos	08	Inf A	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:30.51
8	Miguel Loucao Caxaria	09	Inf B	205908	C N Montijo	2:31.79
Série 5 de 6, 17:28						
1	Pedro Caiada Rodrigues	08	Inf A	206431	Benfica	2:27.48
2	Henrique Pinto Monteiro	08	Inf A	207366	União Piedense	2:27.10
3	David Filipe Boleo	08	Inf A	151488	Sporting	2:26.27
4	Xavier Jesus Valente	09	Inf B	206889	Colégio Vasco da Gama	2:25.75
5	Guilherme Figueiredo Silva	08	Inf A	210331	Naval Setubalense	2:26.13
6	Pedro Guedes Caldas	09	Inf B	205652	Benfica	2:26.81
7	Tomas Martim Moreno	08	Inf A	214283	Despertarecorde	2:27.38
8	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Inf A	209456	Alges	2:27.57

Prova 21, Masc., 200m Livres

Série 6 de 6, 17:32

1	Miguel Pedro Feio	08	Inf A	208751	Gesloures	2:22.76
2	Afonso Mendonca Ornelas	08	Inf A	208752	Gesloures	2:21.78
3	David Jesus Morgado	08	Inf A	203407	Gesloures	2:17.50
4	Rui Silva Pereira	08	Inf A	205327	Colegio Int Monte Maior	2:09.78
5	Alexandre Frederico Braz	08	Inf A	151417	Sporting	2:15.55
6	Xavier Rosa Madeira	09	Inf B	212301	Laranjeiro	2:20.45
7	Joao Ricardo Pissarra	08	Inf A	206100	Gesloures	2:21.89
8	Joao Almeida Neves	08	Inf A	203405	Gesloures	2:23.63

17:35 Entrega de Medalhas (Provas 20-21)

Prova 22 Misto, 4 x 100m Estilos Infantis A
10.07.2022 - 17:45 Startlist

Mínimos de Participação Inf A 25m: 5:27.40; Inf B 25m: 5:47.40

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:45					
2	Nacional Natação 1	Inf A		Nacional Natação	5:20.09
3	Naval Setubalense 1	Inf A		Naval Setubalense	5:15.00
4	Alges 1	Inf A		Alges	5:08.75
5	Sporting 1	Inf A		Sporting	5:13.11
6	Gesloures 1	Inf A		Gesloures	5:17.83

17:52 Entrega de Medalhas (Prova 22)