

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
ADRC Colegio Int Monte Maior								17
Afonso Rodrigues Calhelha, 11.02.2007								2
100m Livres	Tempo Final	5.	57.78	535	59.25	13.03.2022	105%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:09.66	486	2:16.45	11.03.2022	111%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:06.60	471	1:05.25	09.04.2022	96%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:26.68	444	2:24.70	10.04.2022	97%	
Andreia Wongsangnoi Alves, 25.01.2003								-
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:22.79	464	1:17.97	09.04.2022	89%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:07.22	408	2:54.69	10.04.2022	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	35.	33.90	374	32.68	09.04.2022	93%	
Gonçalo Morais Gordo, 20.02.2002								2
50m Mariposa	Tempo Final	3.	26.62	585	26.82	18.06.2022	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:00.22	553	1:00.94	18.06.2022	102%	
Guilherme David Figueiras, 21.07.2007								1
100m Livres	Tempo Final	31.	1:03.40	405	1:06.55	09.05.2021	110%	
200m Livres	Tempo Final	28.	2:20.41	383	2:16.74	21.11.2021	95%	
400m Livres	Tempo Final	14.	4:54.36	417	4:47.09	21.11.2021	95%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	19:35.48	406	18:25.32	18.12.2021	88%	
Henrique Rodrigues Cruz, 13.02.2002								-
50m Livres	Tempo Final	24.	26.60	485	25.96	10.04.2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	23.	57.60	540	55.73	10.04.2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	27.37	538	26.74	09.04.2022	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:01.73	514	59.84	10.04.2022	94%	
Laura Maria Cruz, 30.07.2007								3
50m Costas	Tempo Final	12.	35.21	449	35.77	08.05.2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:14.39	460	1:12.30	08.05.2022	94%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:38.47	471	2:44.28	10.04.2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:47.96	423	2:52.14	13.03.2022	105%	
Leonor Roque Mendes, 27.10.2006								2
50m Mariposa	Tempo Final	37.	34.86	344	34.72	18.06.2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:15.59	395	1:16.11	18.06.2022	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:43.73	411	2:43.17	09.04.2022	99%	
400m Estilos	Tempo Final	14.	5:44.30	463	5:45.63	10.04.2022	101%	
Mafalda Santos Costa, 08.07.2005								-
400m Livres	Tempo Final	7.	4:53.28	524	4:44.09	09.04.2022	94%	
800m Livres	Tempo Final	5.	10:07.99	506	9:36.89	26.11.2021	90%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	19:10.87	511	18:09.22	26.11.2021	90%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:38.64	470	2:34.58	16.05.2021	95%	
Margarida Catroga Marques, 16.03.2008								1
50m Costas	Tempo Final	11.	35.09	454	34.83	10.04.2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.08	448	1:13.76	17.12.2021	97%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:41.03	449	2:47.83	12.03.2022	109%	
Matilde Catroga Marques, 16.03.2008								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.98	527	1:03.74	15.05.2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:21.55	508	2:26.38	06.02.2022	107%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:37.24	482	2:34.19	12.03.2022	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	32.29	433	33.63	18.06.2022	108%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:38.97	499	2:41.70	21.11.2021	103%	
Matilde Militao Guerra, 03.01.2008								-
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.78	464	1:19.59	09.04.2022	92%	
Raquel Heleno Nogueira, 03.06.2008								1
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:32.00	338	1:33.11	18.06.2022	102%	
Raquel Santos Baiona, 21.02.2008								2
50m Livres	Tempo Final	17.	31.23	435	30.96	18.06.2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:06.46	471	1:06.08	10.04.2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:22.74	495	2:23.89	18.06.2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:01.15	484	5:01.98	14.05.2022	101%	
800m Livres	Tempo Final	7.	10:25.75	465	10:04.00	12.06.2022	93%	
Tiago Miguel Trombinhas, 13.05.2004								-
400m Livres	Tempo Final	12.	4:31.35	533	4:25.30	09.04.2022	96%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:13.76	544	8:55.07	13.11.2021	93%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:31.18	568	16:53.69	13.11.2021	93%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:03.51	518	4:58.09	09.05.2021	96%	

Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris								3
Alexandre Kushchenko, 15.10.2004								-
50m Livres	Tempo Final	47.	27.76	427	27.44	13.03.2022	98%	
Daniel Rochinha Pedro, 02.12.1998								-
50m Livres	Tempo Final	4.	25.41	557	23.90	13.11.2021	88%	
100m Livres	Tempo Final	12.	56.49	572	51.87	14.11.2021	84%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	27.54	528	25.71	13.11.2021	87%	
Eduarda Mendes Bugalho, 27.05.2008								-
50m Mariposa	Tempo Final	15.	34.96	341	34.93	11.03.2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:23.59	292	1:21.47	13.03.2022	95%	
Madalena Rodrigues Tome, 28.10.2003								2
50m Livres	Tempo Final	21.	29.75	503	29.96	13.03.2022	101%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:04.23	521	1:04.38	10.07.2021	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	30.94	492	29.71	11.07.2021	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:09.71	504	1:05.95	27.06.2021	90%	
Madalena Sampaio Torgal, 16.05.2005								-
50m Mariposa	Tempo Final	32.	33.43	390	32.99	11.07.2021	97%	
Maria Freire Alves, 10.06.2004								1
50m Livres	Tempo Final	32.	30.64	461	30.79	13.03.2022	101%	

Assoc Orient Natação Desp de Azeitão

1

Gonçalo Pereira Gracioso, 21.04.2005

1

50m Livres	Tempo Final	41.	27.41	443	27.61	13.03.2022	101%
100m Livres	Tempo Final	52.	1:00.80	459	59.09	10.07.2021	94%
50m Mariposa	Tempo Final	25.	28.57	473	28.10	18.06.2022	97%
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:04.73	445	1:03.34	18.06.2022	96%

Matilde Silva Cortes, 16.05.2008

-

100m Livres	Tempo Final	28.	1:11.27	381	1:10.89	15.05.2022	99%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:21.52	315	1:19.91	14.05.2022	96%

Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras

Andre Miguel Ramos, 22.11.2007

50m Livres	Tempo Final	1.	25.63	543	25.27	01.04.2022	97%
100m Livres	Tempo Final	2.	56.88	560	55.07	18.06.2022	94%
200m Livres	Tempo Final	10.	2:09.07	493	2:05.39	12.03.2022	94%
50m Costas	Tempo Final	10.	31.37	436	30.47	21.05.2022	94%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.60	472	27.36	18.06.2022	92%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:04.23	456	1:03.67	18.06.2022	98%

Ema Jeronimo Conceicao, 17.09.2003

100m Livres	Tempo Final	3.	59.52	655	55.93	13.11.2021	88%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:06.45	713	2:01.26	28.11.2021	92%

Francisco Ribeiro Vieira, 06.04.2004

50m Livres	Tempo Final	2.	24.89	592	24.46	18.06.2022	97%
100m Livres	Tempo Final	7.	55.78	594	54.25	12.02.2022	95%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:01.24	595	2:01.53	12.03.2022	100%
50m Mariposa	Tempo Final	9.	27.17	550	26.72	11.03.2022	97%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	59.95	561	59.41	18.06.2022	98%
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:18.58	510	2:14.76	18.06.2022	95%

Luisa Goncalves Rodrigues, 16.10.2008

50m Livres	Tempo Final	10.	30.64	461	29.19	21.05.2022	91%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:06.03	480	1:05.41	18.06.2022	98%
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.84	464	37.28	18.06.2022	97%
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:01.39	449	2:58.92	18.06.2022	97%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:43.37	460	2:35.88	21.05.2022	91%

Soraia Maria Salgado, 23.05.2005

50m Livres	Tempo Final	7.	29.27	528	28.33	21.05.2022	94%
100m Livres	Tempo Final	20.	1:04.65	511	1:02.36	11.12.2021	93%
50m Costas	Tempo Final	2.	32.11	593	30.02	27.06.2021	87%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:09.54	563	1:05.90	11.12.2021	90%
50m Mariposa	Tempo Final	18.	31.45	468	31.02	18.06.2022	97%

Associação Desportiva SwimTurtles

Joana Rita Semedo, 08.09.2006

50m Livres

Tempo Final

31.

30.52

466

29.67

12.06.2022

95%

100m Livres

Tempo Final

35.

1:06.67

466

1:06.52

13.03.2022

100%

C.Pop.Cultura e Desporto Da Povia Sta Iria

Catarina Maria Santos, 16.03.2005

3

1

50m Bruços	Tempo Final	11.	37.45	478	38.04	18.06.2022	103%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:24.51	436	1:22.26	13.11.2021	95%

Diogo Morgado Figueira, 06.06.2006

1

200m Livres	Tempo Final	4.	2:07.07	517	2:02.96	18.12.2021	94%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.62	524	27.75	18.06.2022	101%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.78	538	1:00.59	18.06.2022	99%
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:27.43	423	2:24.88	18.06.2022	97%
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:13.02	472	5:01.39	18.12.2021	93%

Goncalo Ramos Costa, 28.09.2005

-

50m Bruços	Tempo Final	13.	33.58	461	32.04	02.04.2022	91%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:13.37	465	1:10.75	12.02.2022	93%
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:41.40	477	2:37.36	31.07.2021	95%

Gonçalo Miguel Carneiro, 12.07.2007

1

50m Bruços	Tempo Final	10.	35.97	375	34.67	18.06.2022	93%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:19.71	363	1:19.39	18.06.2022	99%
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:00.94	338	3:15.92	04.07.2021	117%

Ines Margarida Fernandes, 12.08.2008

-

200m Livres	Tempo Final	22.	2:36.85	373	2:29.35	04.12.2021	91%
400m Livres	Tempo Final	14.	5:33.76	355	5:15.12	04.12.2021	89%
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:57.23	360	2:48.29	21.11.2021	90%

Leonor Maria Neves, 27.09.2003

-

100m Livres	Tempo Final	22.	1:04.72	510	1:03.19	10.07.2021	95%
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	------------	-----

Mafalda Mourao Lopes, 24.01.2006

-

50m Livres	Tempo Final	42.	31.18	437	31.10	13.03.2022	99%
100m Livres	Tempo Final	40.	1:07.45	450	1:05.57	13.11.2021	95%

Margarida Martins Pereira, 28.11.2005

-

50m Mariposa	Tempo Final	21.	31.94	447	31.26	11.03.2022	96%
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:15.32	399	1:11.82	13.03.2022	91%

Rodrigo Filipe Valerio, 16.07.2005

-

50m Livres	Tempo Final	49.	27.96	418	27.13	18.06.2022	94%
100m Livres	Tempo Final	50.	1:00.69	461	59.35	18.06.2022	96%
200m Livres	Tempo Final	42.	2:16.16	420	2:11.35	18.06.2022	93%

Rodrigo Rosa Fernandes, 15.01.2002

-

50m Livres	Tempo Final	38.	27.33	447	26.94	18.06.2022	97%
100m Livres	Tempo Final	37.	59.08	500	57.13	08.05.2022	94%

Susana Chanoca Narciso, 01.05.2004

-

100m Livres	Tempo Final	18.	1:04.24	521	1:03.95	08.05.2022	99%
50m Costas	Tempo Final	9.	32.80	556	32.22	14.11.2021	96%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:12.23	503	1:08.39	27.06.2021	90%
200m Costas	Tempo Final	19.	2:43.63	428	2:28.40	09.05.2021	82%

Tiago Nunes Silva, 27.07.2006

-

50m Livres	Tempo Final	10.	27.43	442	26.57	21.05.2022	94%
100m Livres	Tempo Final	9.	59.32	494	57.57	08.05.2022	94%

Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

3

Bruna Martins Riesenberger, 06.06.1997

200m Livres	Tempo Final	9.	2:17.61	553	2:09.03	14.11.2021	88%
400m Livres	Tempo Final	6.	4:52.82	526	4:39.27	25.04.2022	91%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:09.66	505	1:07.94	13.03.2022	95%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:35.12	537	2:25.83	04.12.2021	88%

Daniel Filipe Cazeiro, 05.01.1997

100m Livres	Tempo Final	29.	58.12	525	57.71	13.03.2022	99%
50m Mariposa	Tempo Final	37.	28.96	454	28.61	11.03.2022	98%

Filipa Inacio Cazeiro, 04.08.2002

100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:09.89	500	1:07.74	12.02.2022	94%
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:38.03	457	2:36.86	13.03.2022	99%

Iris Pereira Carrao, 15.07.2005

50m Livres	Tempo Final	15.	29.46	518	29.27	28.05.2022	99%
100m Livres	Tempo Final	11.	1:01.96	581	1:00.87	23.01.2022	97%
200m Livres	Tempo Final	11.	2:19.21	534	2:11.56	25.04.2022	89%
50m Mariposa	Tempo Final	26.	32.53	423	32.06	16.06.2022	97%
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:13.01	438	1:09.51	16.06.2022	91%

Joana Pontes Prior, 04.03.2008

100m Livres	Tempo Final	30.	1:12.50	362	1:10.30	08.05.2022	94%
200m Livres	Tempo Final	23.	2:40.02	351	2:32.66	16.06.2022	91%
100m Costas	Tempo Final	17.	1:22.03	343	1:20.50	08.05.2022	96%

Joao Nogueira Mendes, 06.05.2002

100m Livres	Tempo Final	28.	57.98	529	55.00	23.01.2022	90%
50m Mariposa	Tempo Final	18.	27.76	516	27.13	23.12.2021	96%

Marta Filipa Cruz, 10.04.2007

50m Livres	Tempo Final	11.	30.82	452	30.17	07.11.2021	96%
100m Livres	Tempo Final	17.	1:07.68	446	1:07.54	15.05.2022	100%

Ricardo Nuno Esteves, 13.04.1999

50m Mariposa	Tempo Final	20.	27.89	509	27.45	04.12.2021	97%
--------------	-------------	-----	-------	-----	-------	------------	-----

Ricardo Saraiva Pires, 24.07.1998

100m Livres	Tempo Final	5.	55.52	603	52.09	04.12.2021	88%
50m Costas	Tempo Final	1.	28.35	591	26.36	27.11.2021	86%
50m Mariposa	Tempo Final	10.	27.33	541	26.95	12.02.2022	97%
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:26.18	474	2:35.00		112%

Rodrigo Costa Teixeira, 01.08.1999

100m Livres	Tempo Final	38.	59.30	495	59.17	13.03.2022	100%
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:19.77	362	1:09.08	04.12.2021	75%

Rodrigo Rebelo Pereira, 06.11.2004

50m Livres	Tempo Final	57.	28.48	395	28.58	16.06.2022	101%
50m Mariposa	Tempo Final	50.	29.91	412	31.68	08.05.2022	112%

Sofia Alexandra Nunes, 27.04.2000

100m Livres	Tempo Final	8.	1:01.51	594	1:00.60	13.03.2022	97%
50m Costas	Tempo Final	4.	32.43	575	30.95	27.11.2021	91%
50m Mariposa	Tempo Final	7.	30.53	512	30.15	13.02.2022	98%

Soraia Guerra Rolim, 03.10.1995

50m Livres	Tempo Final	30.	30.26	478	29.41	14.11.2021	94%
100m Livres	Tempo Final	32.	1:06.34	473	1:03.74	08.05.2022	92%
50m Bruços	Tempo Final	19.	38.84	429	37.82	16.06.2022	95%

Tiago Fernandes Loucao, 06.03.2006

100m Livres	Tempo Final	29.	1:02.53	422	1:00.93	08.05.2022	95%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:13.55	350	1:09.55	08.05.2022	89%
200m Costas	Tempo Final	15.	2:38.18	354	2:30.85	25.04.2022	91%

Clube de Nat Col. Vasco da Gama

Bernardo Simoes, 08.01.2004

12

2

100m Livres	Tempo Final	3.	55.13	616	52.63	10.04.2021	91%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:13.14	657	4:00.08	10.04.2021	90%
50m Costas	Tempo Final	6.	29.34	533	29.91	11.07.2021	104%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:03.89	534	1:09.75	10.07.2021	119%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:16.66	549	2:10.12	15.05.2021	91%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:10.94	604	2:07.47	27.03.2021	95%

Daniel Carvalho, 22.01.2007

3

400m Livres	Tempo Final	11.	4:39.19	489	4:49.41	13.03.2022	107%
1500m Livres	Tempo Final	6.	18:43.21	466	18:05.84	12.06.2022	93%
50m Bruços	Tempo Final	11.	35.98	375	37.04	12.06.2022	106%
50m Mariposa	Tempo Final	16.	30.03	407	30.19	11.03.2022	101%
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:06.32	414	1:05.62	15.05.2022	98%

Diogo Correia Neves, 08.08.1994

-

50m Livres	Tempo Final	64.	29.31	363	27.35	27.11.2021	87%
100m Livres	Tempo Final	67.	1:02.15	430	1:01.23	26.11.2021	97%
50m Bruços	Tempo Final	25.	38.88	297	37.00		91%
50m Mariposa	Tempo Final	55.	30.67	382	30.21	03.04.2022	97%

Luis Emanuel Vaz, 04.06.1991

1

50m Livres	Tempo Final	6.	25.55	548	25.25	10.04.2022	98%
100m Livres	Tempo Final	8.	55.88	591	54.36	10.04.2022	95%
50m Mariposa	Tempo Final	17.	27.74	517	28.89		108%

Maria Fidalgo, 15.12.2004

1

200m Livres	Tempo Final	4.	2:15.28	582	2:14.96	28.05.2022	100%
400m Livres	Tempo Final	4.	4:47.94	553	4:58.84	11.07.2021	108%
50m Mariposa	Tempo Final	12.	31.09	485	30.36	30.05.2021	95%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.52	580	1:04.70	29.05.2021	95%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:30.51	530	2:19.84	28.11.2021	86%

Marta Ferreira, 20.12.2008

4

50m Livres	Tempo Final	19.	31.94	406	32.76	12.06.2022	105%
100m Livres	Tempo Final	20.	1:08.08	438	1:08.70	12.06.2022	102%
50m Bruços	Tempo Final	7.	39.28	415	41.49	12.06.2022	112%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:27.87	388	1:28.78	15.05.2022	102%

Tomás Santos Braga, 14.01.2007

1

50m Livres	Tempo Final	8.	27.06	461	26.54	12.06.2022	96%
50m Costas	Tempo Final	14.	32.29	400	31.21	21.11.2021	93%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:08.91	425	1:06.26	17.12.2021	92%
200m Costas	Tempo Final	12.	2:32.67	393	2:25.64	12.06.2022	91%
50m Mariposa	Tempo Final	18.	30.61	385	32.69	01.05.2021	114%

Clube Futebol Os Belenenses

Afonso Costa Albuquerque, 14.04.2005

100m Bruços	Tempo Final	14.	1:18.95	373	1:15.45	16.06.2022	91%
100m Mariposa	Tempo Final	36.	1:05.52	429	1:10.29	11.07.2021	115%
200m Mariposa	Tempo Final	18.	2:29.07	409	2:27.73	16.06.2022	98%
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:34.78	399	2:34.74	11.07.2021	100%

Afonso Mateus Ribeiro, 20.11.1995

200m Livres	Tempo Final	11.	2:04.97	543	1:59.98	13.11.2021	92%
400m Livres	Tempo Final	5.	4:27.47	557	4:12.33	08.05.2022	89%

Alfredo Cabrita Soudo, 21.06.2005

50m Livres	Tempo Final	37.	27.32	448	26.49	16.06.2022	94%
100m Livres	Tempo Final	40.	59.55	488	57.78	08.05.2022	94%
50m Mariposa	Tempo Final	35.	28.93	456	31.25	23.05.2021	117%

Ana Rita Matos, 05.02.2002

100m Livres	Tempo Final	27.	1:05.61	489	1:02.39	16.06.2022	90%
200m Livres	Tempo Final	12.	2:20.01	525	2:14.36	16.06.2022	92%
800m Livres	Tempo Final	11.	10:15.94	487	9:55.47	10.07.2021	93%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:10.12	495	1:08.37	03.07.2021	95%

Antonio Ricardo Alves, 08.02.2007

100m Livres	Tempo Final	21.	1:01.31	447	1:01.54	14.05.2022	101%
50m Costas	Tempo Final	12.	32.01	411	32.16	18.06.2022	101%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:08.10	441	1:06.00	08.05.2022	94%
200m Costas	Tempo Final	8.	2:28.13	431	2:30.65	18.06.2022	103%

Bruno Miguel Ramos, 22.05.1997

50m Livres	Tempo Final	1.	24.41	628	23.49	01.04.2022	93%
100m Livres	Tempo Final	1.	52.33	720	49.57	26.11.2021	90%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	56.25	679	54.91	01.08.2021	95%

Constanca Dias Baptista, 19.09.2001

50m Livres	Tempo Final	34.	30.72	457	29.59	10.04.2022	93%
50m Costas	Tempo Final	24.	35.11	453	34.16	10.04.2022	95%
50m Mariposa	Tempo Final	25.	32.48	425	31.74	09.04.2022	95%

Goncalo Alves Costa, 11.03.2006

100m Bruços	Tempo Final	9.	1:21.88	335	1:17.32	08.05.2022	89%
200m Bruços	Tempo Final	9.	2:57.48	358	2:55.68	18.06.2022	98%

Jose Alves Monteiro, 11.04.2005

200m Costas	Tempo Final	16.	2:28.79	425	2:24.47	12.03.2022	94%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:12.80	476	1:12.27	11.03.2022	99%
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:37.41	514	2:38.87	18.06.2022	102%
200m Mariposa	Tempo Final	14.	2:27.09	426	2:21.80	13.03.2022	93%
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:25.72	478	2:26.10	29.05.2021	101%
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:06.96	501	5:05.67	12.03.2022	99%

Lidiana Correia Rodrigues, 29.11.2004

100m Costas	Tempo Final	13.	1:14.20	464	1:10.87	08.05.2022	91%
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.23	627	33.32	02.04.2022	95%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:09.65	505	1:07.87	12.02.2022	95%

Luana Correia Rodrigues, 12.11.2001

50m Bruços	Tempo Final	6.	35.66	554	35.46	01.08.2021	99%
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:47.00	576	2:43.64	28.05.2022	96%

Miguel Duarte Cruz, 04.04.1999

50m Costas	Tempo Final	28.	32.40	396	33.00		104%
------------	-------------	-----	--------------	-----	-------	--	------

Rodrigo Almeida Cabrito, 02.10.2001

100m Livres	Tempo Final	45.	59.86	481	55.82	14.11.2021	87%
50m Bruços	Tempo Final	8.	32.35	516	30.48	10.04.2022	89%
100m Mariposa	Tempo Final	44.	1:08.03	384	1:07.46	09.05.2021	98%

Rodrigo Martins Bras, 26.06.2005

50m Livres	Tempo Final	29.	26.99	465	27.15	13.03.2022	101%
100m Livres	Tempo Final	35.	58.70	510	59.34	13.03.2022	102%
200m Livres	Tempo Final	31.	2:10.71	475	2:13.64	03.07.2021	105%
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:04.88	442	1:04.22	08.05.2022	98%

Rodrigo Onofre Matos, 22.08.2006

50m Livres	Tempo Final	14.	28.21	407	31.38	23.05.2021	124%
100m Livres	Tempo Final	17.	1:00.88	457	1:01.74	12.03.2022	103%
200m Livres	Tempo Final	17.	2:13.58	445	2:15.43	11.03.2022	103%
400m Livres	Tempo Final	12.	4:43.14	469	4:32.94	08.05.2022	93%
200m Costas	Tempo Final	14.	2:37.14	361	2:38.00	09.05.2021	101%
50m Mariposa	Tempo Final	13.	29.80	417	31.10	13.03.2022	109%

Rodrigo Piteira Maio, 14.04.2006

100m Livres	Tempo Final	25.	1:01.74	438	59.48	08.05.2022	93%
200m Livres	Tempo Final	20.	2:14.54	435	2:20.44	11.07.2021	109%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:06.18	417	1:05.94	18.06.2022	99%

200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:26.42	432	2:28.02	18.06.2022	102%	2
Rodrigo Reis Dias, 14.05.2003								
50m Livres	Tempo Final	7.	25.63	543	24.73	31.07.2021	93%	
50m Costas	Tempo Final	11.	30.37	481	31.87	09.05.2021	110%	
50m Bruços	Tempo Final	16.	34.43	428	37.00		115%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	58.54	602	57.22	10.04.2022	96%	

Clube Nacional de Natação

Afonso Bjork Freitas, 02.02.2007

100m Livres	Tempo Final	7.	58.28	521	56.39	08.05.2022	94%
200m Livres	Tempo Final	12.	2:09.60	487	2:14.62	18.06.2022	108%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.09	555	1:01.06	08.05.2022	94%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:20.66	503	2:21.40	18.06.2022	101%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:28.84	449	2:36.28	24.10.2021	110%

Daniel Pankivskiy, 19.05.2005

50m Livres	Tempo Final	50.	28.05	414	27.78	18.06.2022	98%
------------	-------------	-----	-------	-----	-------	------------	-----

David Alexandre Fernandes, 08.12.2006

100m Livres	Tempo Final	23.	1:01.49	443	1:02.56	18.06.2022	104%
200m Livres	Tempo Final	24.	2:17.81	405	2:20.24	18.06.2022	104%

Joao Almeida Gomes, 22.05.2006

200m Livres	Tempo Final	5.	2:07.32	514	2:04.99	12.03.2022	96%
400m Livres	Tempo Final	3.	4:28.75	549	4:19.95	19.12.2021	94%
800m Livres	Tempo Final	2.	9:20.54	524	9:35.31	21.11.2021	105%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:03.55	471	1:04.83	13.03.2022	104%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:26.69	469	2:27.53	18.06.2022	101%
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:07.32	499	5:13.00	18.06.2022	104%

Manuel Vanigli Carvalho, 26.12.2003

50m Livres	Tempo Final	15.	26.06	516	25.70	18.06.2022	97%
100m Livres	Tempo Final	29.	58.12	525	57.86	18.06.2022	99%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:03.46	545	1:01.00	27.06.2021	92%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:17.16	543	2:12.67	13.11.2021	94%

Clube Natacao da Amadora

Afonso Silvestre Almeida, 14.01.2006

200m Livres	Tempo Final	8.	2:09.01	494	2:02.99	18.12.2021	91%
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.88	491	32.36	28.05.2022	97%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:11.46	504	1:11.38	29.05.2022	100%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:25.88	477	2:22.58	21.11.2021	96%

Beatriz Mocego Niza, 10.05.2006

50m Livres	Tempo Final	39.	30.94	447	30.89	07.05.2022	100%
50m Mariposa	Tempo Final	29.	32.83	412	31.90	11.03.2022	94%
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:14.18	418	1:11.46	12.02.2022	93%
200m Mariposa	Tempo Final	11.	2:57.49	323	2:38.50	20.03.2022	80%

Daniel Ionas, 30.08.2007

50m Bruços	Tempo Final	3.	33.32	472	33.05	20.11.2021	98%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:14.10	452	1:11.14	07.05.2022	92%

Goncalo Pires Fialho, 01.12.2005

50m Livres	Tempo Final	48.	27.95	418	27.12	06.11.2021	94%
100m Livres	Tempo Final	65.	1:01.85	436	59.40	14.11.2021	92%
50m Mariposa	Tempo Final	33.	28.79	462	29.46	23.01.2022	105%
100m Mariposa	Tempo Final	37.	1:05.81	424	1:07.48	07.05.2022	105%

Ines Correia Teixeira, 31.05.2006

50m Livres	Tempo Final	4.	28.13	595	27.58	01.04.2022	96%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:01.19	603	59.55	05.12.2021	95%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:15.39	581	2:10.92	28.11.2021	94%
50m Costas	Tempo Final	11.	33.37	528	32.54	31.03.2022	95%
50m Mariposa	Tempo Final	5.	30.31	523	30.43	11.03.2022	101%
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:41.25	478	2:32.64	19.03.2022	90%

Luana Ababii, 04.08.2007

50m Livres	Tempo Final	20.	31.96	406	33.70	15.05.2021	111%
100m Livres	Tempo Final	24.	1:09.54	411	1:09.58	15.05.2022	100%

Matilde Aparicio Pereira, 09.03.2006

50m Livres	Tempo Final	45.	31.74	414	31.23	23.01.2022	97%
100m Livres	Tempo Final	48.	1:08.51	429	1:06.61	20.03.2022	95%
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:26.64	405	1:21.71	20.03.2022	89%

Clube Natacao do Montijo

Andre Azevedo Baraona, 20.05.2004

1

-

50m Livres	Tempo Final	9.	25.65	541	24.36	21.05.2022	90%
100m Livres	Tempo Final	11.	56.37	576	52.71	24.04.2022	87%
50m Costas	Tempo Final	2.	28.36	591	26.37	27.11.2021	86%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:01.24	606	56.93	28.11.2021	86%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:12.41	603	2:04.78	26.11.2021	89%
50m Mariposa	Tempo Final	8.	27.10	554	26.43	11.03.2022	95%

Ines Azevedo Baraona, 02.05.2007

1

50m Livres	Tempo Final	15.	31.02	444	29.81	21.05.2022	92%
100m Livres	Tempo Final	11.	1:07.14	456	1:06.71	15.05.2022	99%
200m Livres	Tempo Final	17.	2:27.61	448	2:27.50	18.06.2022	100%
50m Mariposa	Tempo Final	13.	33.66	382	34.83	11.03.2022	107%

Tiago Almeida Correia, 20.12.2006

-

400m Livres	Tempo Final	2.	4:28.44	550	4:24.70	12.06.2022	97%
800m Livres	Tempo Final	1.	9:13.66	544	9:10.03	02.04.2022	99%
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:45.46	546	17:06.87	12.06.2022	93%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:03.42	474	1:02.11	13.03.2022	96%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:24.62	489	2:21.76	11.12.2021	96%
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:03.74	517	4:59.87	12.03.2022	97%

Clube Natação de Lisboa								4
Catarina Costa Sequeira, 06.06.1998								-
50m Bruços	Tempo Final	3.	34.90	591	34.63	02.04.2022	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:42.93	620	2:42.22	03.04.2022	99%	
Catarina Martins Mestre, 02.07.2000								1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.18	684	1:02.58	28.11.2021	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.53	566	29.78	13.02.2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:25.87	646	2:25.49	29.05.2021	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:14.61	606	5:09.49	13.11.2021	97%	
Francisca Vasconcelos Farinha, 28.08.2008								3
50m Livres	Tempo Final	22.	34.35	327	37.57	13.03.2022	120%	
100m Livres	Tempo Final	33.	1:16.53	308	1:21.44	13.03.2022	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	41.47	204	41.85	11.03.2022	102%	
Madalena Graca Dias, 20.09.2006								-
50m Livres	Tempo Final	17.	29.55	513	28.41	16.06.2022	92%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:03.23	546	1:03.08	29.05.2021	100%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:20.41	520	2:16.37	16.06.2022	94%	
Rodrigo Serra Farias, 29.10.1996								-
50m Livres	Tempo Final	22.	26.32	501	24.85	05.12.2021	89%	
100m Livres	Tempo Final	27.	57.94	530	57.04	10.07.2021	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	26.86	569	26.58	29.05.2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:04.05	460	1:03.23	10.07.2021	97%	
Tiago Miguel Dias, 20.05.2003								-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:03.19	552	59.97	16.06.2022	90%	

Clube Natação e Triatlo de Lisboa

Afonso Jose Fernandes, 24.05.2007

100m Livres	Tempo Final	22.	1:01.37	446	1:01.42	14.05.2022	100%
200m Livres	Tempo Final	23.	2:16.61	416	2:13.53	12.03.2022	96%
400m Livres	Tempo Final	15.	4:54.50	417	4:48.68	12.06.2022	96%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:19.95	360	1:17.88	11.03.2022	95%
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:47.27	428	2:53.48	13.03.2022	108%

Emilly Gabrieli Santos, 03.01.2008

100m Livres	Tempo Final	8.	1:06.39	472	1:07.85	15.05.2022	104%
400m Livres	Tempo Final	8.	5:11.85	435	5:04.49	12.06.2022	95%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:17.82	402	1:19.68	13.03.2022	105%
200m Costas	Tempo Final	16.	2:48.27	393	2:43.73	23.01.2022	95%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:27.11	399	1:26.66	11.03.2022	99%
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:46.95	431	2:47.44	25.07.2021	101%

Hugo Castanheira Rocha, 28.05.2007

50m Livres	Tempo Final	18.	28.49	395	32.47	25.07.2021	130%
100m Livres	Tempo Final	28.	1:02.46	423	1:05.34	21.11.2021	109%

Marta Nascimento Ribeiro, 11.03.2007

50m Livres	Tempo Final	15.	31.02	444	31.48	13.03.2022	103%
100m Livres	Tempo Final	10.	1:06.98	460	1:06.31	15.05.2022	98%
200m Livres	Tempo Final	18.	2:29.30	433	2:25.68	23.01.2022	95%

Teresa Oliveira Santos, 26.02.2008

100m Livres	Tempo Final	19.	1:08.04	438	1:08.49	15.05.2022	101%
200m Livres	Tempo Final	12.	2:26.10	462	2:32.08	12.03.2022	108%
400m Livres	Tempo Final	7.	5:11.48	437	5:09.68	12.06.2022	99%
800m Livres	Tempo Final	8.	10:33.81	447	10:20.58	12.06.2022	96%

15

Ana Margarida Soares, 17.01.2003

—

50m Livres	Tempo Final	9.	29.38	522	29.16	30.05.2021	99%
50m Costas	Tempo Final	21.	34.83	464	34.45	11.07.2021	98%

Artur Mesquita Pires, 02.11.2005

2

50m Livres	Tempo Final	40.	27.38	445	28.18	13.03.2022	106%
100m Costas	Tempo Final	13.	1:08.86	426	1:08.10	08.05.2022	98%
50m Mariposa	Tempo Final	48.	29.85	415	30.97	11.03.2022	108%

Beatriz Santos Pinto, 21.03.2007

—

100m Costas	Tempo Final	12.	1:17.99	399	1:15.13	08.05.2022	93%
200m Costas	Tempo Final	14.	2:44.79	419	2:40.39	16.06.2022	95%
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:31.93	339	1:29.25	11.03.2022	94%
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:15.35	359	3:06.58	21.11.2021	91%

Clarisse Teixeira Teles, 25.01.2008

4

100m Livres	Tempo Final	29.	1:11.48	378	1:12.36	18.06.2022	102%
200m Livres	Tempo Final	20.	2:31.43	415	2:35.48	18.06.2022	105%
400m Livres	Tempo Final	10.	5:17.03	414	5:20.54	12.06.2022	102%
800m Livres	Tempo Final	11.	10:46.97	420	10:48.22	12.06.2022	100%

Goncalo Albino Ramos, 27.02.2006

1

50m Livres	Tempo Final	19.	28.54	393	28.27	13.03.2022	98%
100m Livres	Tempo Final	27.	1:02.33	426	1:01.81	13.03.2022	98%
50m Mariposa	Tempo Final	19.	33.04	306	35.25	23.01.2022	114%

Leticia Rodrigues Magalhaes, 12.11.2007

—

200m Livres	Tempo Final	10.	2:25.14	471	2:20.71	12.03.2022	94%
400m Livres	Tempo Final	3.	5:00.94	485	4:52.67	18.12.2021	95%
800m Livres	Tempo Final	3.	10:09.12	504	9:55.22	12.06.2022	95%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:15.02	404	1:13.37	13.03.2022	96%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:56.81	326	2:45.00		87%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:36.29	525	2:30.12	12.02.2022	92%

Margarida Santos Botelho, 05.01.2007

2

100m Livres	Tempo Final	14.	1:07.47	450	1:06.20	18.12.2021	96%
200m Livres	Tempo Final	9.	2:24.13	481	2:20.05	20.11.2021	94%
400m Livres	Tempo Final	5.	5:04.28	469	5:09.10	14.05.2022	103%
50m Mariposa	Tempo Final	14.	33.71	380	33.41	18.06.2022	98%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:11.87	460	1:13.77	18.06.2022	105%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:42.39	422	2:37.62	18.12.2021	94%

Marina Alexandra Oliveira, 05.01.2006

—

50m Livres	Tempo Final	46.	31.79	412	30.66	14.11.2021	93%
------------	-------------	-----	-------	-----	-------	------------	-----

Martim Daniel Torres, 24.10.2006

—

50m Livres	Tempo Final	20.	28.55	392	26.52	21.11.2021	86%
100m Livres	Tempo Final	14.	1:00.35	469	58.45	21.11.2021	94%
200m Livres	Tempo Final	22.	2:15.88	422	2:14.96	10.07.2021	99%
50m Mariposa	Tempo Final	17.	30.19	401	29.26	18.06.2022	94%
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:06.85	404	1:05.19	18.06.2022	95%

Matilde Aleixo Duarte, 31.07.2005

1

50m Bruços	Tempo Final	28.	44.24	290	45.39	10.07.2021	105%
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:37.86	281	1:33.68	24.04.2022	92%

Matilde Anjos Frischknecht, 14.02.2007

-

200m Livres	Tempo Final	19.	2:31.14	417	2:26.66	16.06.2022	94%
400m Livres	Tempo Final	12.	5:29.44	369	5:11.41	08.05.2022	89%
50m Bruços	Tempo Final	8.	39.42	410	39.31	18.06.2022	99%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:25.12	427	1:20.96	18.12.2021	90%
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:07.79	405	2:58.09	31.07.2021	90%
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:49.37	412	2:42.97	21.11.2021	93%

Rita Lima Batista, 17.05.2007

—

100m Livres	Tempo Final	21.	1:08.64	427	1:07.55	24.04.2022	97%
50m Costas	Tempo Final	14.	36.39	407	35.03	11.03.2022	93%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:16.42	424	1:13.41	17.12.2021	92%
200m Costas	Tempo Final	11.	2:43.37	430	2:33.34	19.12.2021	88%

Rita Machita Santos, 17.08.2007

1

100m Livres	Tempo Final	2.	1:01.39	597	1:01.67	15.05.2022	101%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:18.64	542	1:16.10	11.12.2021	94%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:46.05	585	2:41.16	03.04.2022	94%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	31.66	459	31.43	11.03.2022	99%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.75	482	1:08.89	14.05.2022	95%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:18.89	582	5:06.01	11.06.2022	92%

Sara Sofia Alves, 26.01.2007

1

400m Livres	Tempo Final	2.	4:54.83	515	4:50.22	14.05.2022	97%
800m Livres	Tempo Final	2.	10:09.03	504	9:53.84	12.06.2022	95%
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:28.04	489	19:24.41	21.11.2021	99%
50m Costas	Tempo Final	2.	32.78	557	32.07	20.11.2021	96%

200m Costas	Tempo Final	4.	2:36.25	491	2:25.76	19.12.2021	87%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:38.84	485	6:10.00		119%	
Teresa Bonita Oliveira, 02.01.2008								3
50m Bruços	Tempo Final	9.	39.86	397	39.55	12.03.2022	98%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:28.70	377	1:26.01	16.06.2022	94%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:10.43	388	3:12.29	21.11.2021	102%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:48.11	422	2:49.36	15.05.2022	101%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:58.03	411	6:00.55	11.06.2022	101%	
Tiago Ventura Chao, 20.10.2006								-
200m Livres	Tempo Final	9.	2:09.06	493	2:08.10	12.03.2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:30.69	537	4:22.46	23.01.2022	94%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:14.57	503	17:49.69	18.12.2021	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	29.51	429	27.75	11.03.2022	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:02.62	492	1:01.73	02.04.2022	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:19.74	497	2:17.76	18.06.2022	97%	
Tomas Martins Mira, 05.04.2004								-
50m Livres	Tempo Final	13.	25.97	521	25.54	28.05.2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	15.	56.77	564	55.23	11.12.2021	95%	
200m Livres	Tempo Final	30.	2:09.90	484	2:06.79	12.03.2022	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	29.	28.67	468	28.31	11.03.2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:05.16	437	1:04.24	13.03.2022	97%	

Despertarecorde

Andre Filipe Magalhaes, 26.12.1998

50m Livres	Tempo Final	5.	25.50	551	24.87	13.11.2021	95%
100m Livres	Tempo Final	9.	55.91	590	54.85	24.04.2022	96%
50m Bruços	Tempo Final	4.	31.33	568	30.39	18.06.2022	94%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:09.54	547	1:06.50	06.11.2021	91%
50m Mariposa	Tempo Final	11.	27.35	539	26.81	06.03.2022	96%

Diogo Miguel Monteiro, 28.04.2004

50m Livres	Tempo Final	46.	27.74	428	30.00		117%
100m Livres	Tempo Final	34.	58.60	512	1:00.01	23.01.2022	105%
50m Bruços	Tempo Final	5.	31.80	543	32.03	18.06.2022	101%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:11.81	496	1:09.56	14.11.2021	94%
50m Mariposa	Tempo Final	24.	28.27	488	27.80	06.03.2022	97%

Diogo Puidival Marques, 24.02.2000

50m Livres	Tempo Final	32.	27.06	461	25.16	13.11.2021	86%
------------	-------------	-----	-------	-----	-------	------------	-----

Diogo Rafael Dias, 28.02.2005

50m Livres	Tempo Final	34.	27.15	456	26.40	06.03.2022	95%
------------	-------------	-----	-------	-----	-------	------------	-----

João Paulo Magalhaes, 25.04.1995

50m Livres	Tempo Final	21.	26.30	502	25.00	14.11.2021	90%
100m Livres	Tempo Final	21.	57.29	548	55.62	14.11.2021	94%

Leonor Carvalho Oliveira, 12.07.2007

50m Livres	Tempo Final	8.	29.94	494	29.86	18.06.2022	99%
50m Bruços	Tempo Final	5.	38.71	433	40.35	13.02.2022	109%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	31.29	475	31.59	06.03.2022	102%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:11.06	475	1:12.79	14.05.2022	105%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:41.93	472	2:55.00		117%

Rafael Caceres Lopes, 18.03.2004

50m Livres	Tempo Final	28.	26.86	471	27.28	18.06.2022	103%
100m Livres	Tempo Final	50.	1:00.69	461	59.34	03.07.2021	96%
50m Mariposa	Tempo Final	40.	29.27	440	30.21	11.07.2021	107%

Rita Gato Costa, 24.04.2008

50m Costas	Tempo Final	16.	37.98	358	37.62	18.06.2022	98%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:21.17	354	1:20.93	21.11.2021	99%

Rodrigo Santos Perry, 22.03.2007

50m Livres	Tempo Final	22.	29.21	366	28.30	06.03.2022	94%
100m Livres	Tempo Final	32.	1:03.41	404	1:03.15	21.11.2021	99%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:22.30	330	1:18.59	21.11.2021	91%

Fundacao Salesianos

Maria Leonor Rodrigues, 08.11.2007

2

2

50m Livres	Tempo Final	5.	29.64	509	29.81	20.11.2021	101%
100m Livres	Tempo Final	16.	1:07.66	446	1:05.80	15.05.2022	95%
50m Costas	Tempo Final	1.	32.69	562	33.50	11.03.2022	105%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.11	505	1:12.05	08.05.2022	100%

Mariana Conceicao Duarte, 18.11.2003

-

50m Costas	Tempo Final	27.	36.39	407	32.57	15.05.2021	80%
------------	-------------	-----	-------	-----	-------	------------	-----

Geslours - Gestão Equipamentos E.M.

Ana Madalena Simoes, 02.05.2007

31

50m Livres	Tempo Final	13.	30.85	451	29.65	20.11.2021	92%
200m Livres	Tempo Final	11.	2:25.45	468	2:18.73	19.12.2021	91%
50m Bruços	Tempo Final	10.	40.35	382	38.40	21.11.2021	91%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:30.45	356	1:22.90	18.12.2021	84%
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:13.09	372	2:55.06	19.12.2021	82%
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:45.32	443	2:35.71	08.05.2022	89%

Andre Tavares Grenho, 30.01.1999

-

100m Livres	Tempo Final	20.	57.16	552	54.16	16.06.2022	90%
200m Livres	Tempo Final	23.	2:08.83	496	1:56.42	05.12.2021	82%
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.71	603	30.00	01.08.2021	95%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:08.46	573	1:03.50	26.11.2021	86%
50m Mariposa	Tempo Final	22.	28.10	497	25.98	04.12.2021	85%

Beatriz Heitor Cachaco, 05.05.2007

3

800m Livres	Tempo Final	6.	10:16.83	485	9:55.45	12.06.2022	93%
50m Costas	Tempo Final	13.	36.02	420	37.23	27.06.2021	107%
50m Bruços	Tempo Final	4.	37.91	461	37.72	12.03.2022	99%
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:57.66	478	3:20.00		127%
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:43.83	411	2:45.00		101%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:42.98	463	2:35.72	16.06.2022	91%

Catarina Alexandra Alves, 23.09.2007

2

200m Livres	Tempo Final	13.	2:26.31	460	2:25.06	23.01.2022	98%
50m Mariposa	Tempo Final	12.	33.27	395	33.00	11.03.2022	98%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:11.91	459	1:12.39	14.05.2022	101%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:42.27	422	2:45.00		103%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:42.43	468	2:36.60	16.06.2022	93%
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:37.53	491	5:31.94	11.06.2022	97%

Catarina Andrade Franco, 19.11.2007

-

50m Livres	Tempo Final	1.	28.07	599	27.27	17.12.2021	94%
100m Livres	Tempo Final	1.	59.43	658	59.28	29.05.2022	99%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:10.82	644	2:06.78	16.06.2022	94%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:41.50	592	4:30.52	18.12.2021	92%
800m Livres	Tempo Final	1.	10:04.36	516	9:30.51	12.06.2022	89%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.14	532	29.36	03.04.2022	95%

Claudia Beatriz Martins, 27.08.2003

-

50m Livres	Tempo Final	27.	30.09	486	29.69	18.06.2022	97%
100m Livres	Tempo Final	23.	1:04.96	504	1:04.04	16.06.2022	97%
50m Mariposa	Tempo Final	30.	33.11	401	32.75	11.07.2021	98%

Daniel Alexandre Ascenso, 20.11.2003

2

100m Livres	Tempo Final	31.	58.27	521	57.06	27.06.2021	96%
50m Mariposa	Tempo Final	35.	28.93	456	29.13	18.06.2022	101%
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:03.03	482	1:03.20	13.03.2022	101%

Daniel Munoz Lopes, 23.01.2005

-

50m Livres	Tempo Final	55.	28.36	400	27.81	18.06.2022	96%
100m Livres	Tempo Final	61.	1:01.56	442	59.13	08.05.2022	92%
50m Mariposa	Tempo Final	38.	29.20	443	28.96	16.06.2022	98%

Diogo Miguel Martins, 17.02.2007

1

100m Livres	Tempo Final	20.	1:01.28	448	1:00.15	13.03.2022	96%
50m Bruços	Tempo Final	5.	34.41	428	33.18	08.05.2022	93%
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:44.14	453	2:52.41	13.02.2022	110%

Francisco Lourenco Vasconcelos, 18.01.2005

-

50m Livres	Tempo Final	13.	25.97	521	25.40	14.11.2021	96%
100m Livres	Tempo Final	10.	56.28	579	55.78	24.04.2022	98%
50m Costas	Tempo Final	4.	28.62	575	27.18	27.11.2021	90%
50m Bruços	Tempo Final	6.	31.99	533	31.60	02.04.2022	98%
50m Mariposa	Tempo Final	5.	26.69	580	26.08	03.04.2022	95%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:00.30	551	58.01	08.05.2022	93%

Gabriel Martins Tusan, 03.02.2007

-

50m Costas	Tempo Final	15.	32.31	399	31.75	08.05.2022	97%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:09.29	419	1:06.10	08.05.2022	91%
200m Costas	Tempo Final	11.	2:29.83	416	2:29.02	16.06.2022	99%
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:33.17	412	2:28.78	08.05.2022	94%

Guilherme Matias Sousa, 12.10.2007

1

50m Mariposa	Tempo Final	15.	29.89	413	30.19	11.03.2022	102%
--------------	-------------	-----	--------------	-----	-------	------------	------

Ines Gaspar Silva, 19.10.2006

-

50m Livres	Tempo Final	23.	29.89	496	29.67	18.06.2022	99%
100m Livres	Tempo Final	25.	1:05.31	496	1:05.27	18.06.2022	100%
200m Livres	Tempo Final	20.	2:21.72	506	2:17.06	16.06.2022	94%
400m Livres	Tempo Final	16.	5:04.85	466	4:46.08	08.05.2022	88%
800m Livres	Tempo Final	15.	10:27.75	460	10:27.09	11.03.2022	100%

Joana Monteiro Caetano, 07.06.2008

100m Livres	Tempo Final	22.	1:09.41	413	1:08.26	08.05.2022	97%
50m Costas	Tempo Final	15.	36.40	407	35.22	08.05.2022	94%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:16.98	415	1:12.89	08.05.2022	90%
200m Costas	Tempo Final	12.	2:43.38	430	2:37.34	23.01.2022	93%

Joao Pedro Penelas, 25.03.2004

50m Livres	Tempo Final	23.	26.53	489	24.82	16.06.2022	88%
100m Livres	Tempo Final	43.	59.80	482	54.52	05.12.2021	83%
50m Costas	Tempo Final	20.	31.63	426	28.97	16.06.2022	84%

Leandro Carvalho Semedo, 26.02.2006

50m Livres	Tempo Final	21.	28.78	383	27.18	01.11.2021	89%
------------	-------------	-----	-------	-----	-------	------------	-----

Lis Fatima Melo, 22.04.2008

100m Livres	Tempo Final	11.	1:07.14	456	1:08.06	15.05.2022	103%
400m Livres	Tempo Final	11.	5:18.15	410	5:19.64	12.06.2022	101%
800m Livres	Tempo Final	12.	10:54.63	406	10:40.85	12.06.2022	96%
200m Costas	Tempo Final	9.	2:40.85	450	2:47.25	12.03.2022	108%

Luis Pedro Figueiredo, 09.05.2006

50m Livres	Tempo Final	9.	27.23	452	26.67	18.06.2022	96%
100m Livres	Tempo Final	6.	57.93	530	57.79	18.06.2022	100%
200m Livres	Tempo Final	16.	2:11.87	462	2:09.51	18.06.2022	96%
50m Bruços	Tempo Final	6.	35.27	398	34.29	20.11.2021	95%
50m Mariposa	Tempo Final	11.	29.63	424	29.15	11.03.2022	97%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:05.95	421	1:02.27	05.12.2021	89%

Margarida Rodrigues Gouveia, 28.06.2007

50m Livres	Tempo Final	21.	33.17	363	31.91	01.11.2021	93%
------------	-------------	-----	-------	-----	-------	------------	-----

Matilde Nogueira Esteves, 07.08.2007

50m Livres	Tempo Final	4.	29.63	509	35.00		140%
100m Livres	Tempo Final	13.	1:07.25	454	1:15.00		124%
50m Costas	Tempo Final	8.	34.46	479	38.00		122%
200m Costas	Tempo Final	19.	2:52.19	367	2:49.00		96%

Patricia Subtil Henriques, 25.03.2008

50m Livres	Tempo Final	18.	31.30	432	29.77	17.12.2021	90%
400m Livres	Tempo Final	9.	5:16.97	415	5:00.75	23.01.2022	90%
200m Costas	Tempo Final	17.	2:48.48	392	2:38.98	19.12.2021	89%
50m Mariposa	Tempo Final	11.	32.73	415	32.69	21.11.2021	100%
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:51.01	401	2:44.09	08.05.2022	92%

Pedro Goncalves Bonniz, 06.01.2006

50m Livres	Tempo Final	5.	26.61	485	25.96	23.01.2022	95%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:07.73	509	2:04.71	01.11.2021	95%
800m Livres	Tempo Final	4.	9:37.29	480	9:10.14	12.06.2022	91%
50m Costas	Tempo Final	16.	32.41	395	30.68	09.05.2021	90%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:29.91	595	2:28.19	28.05.2022	98%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	28.15	495	28.37	11.03.2022	102%

Rafael Duarte Beato, 21.01.2006

100m Livres	Tempo Final	12.	59.80	482	1:00.48	24.04.2022	102%
50m Costas	Tempo Final	8.	31.07	449	30.94	11.03.2022	99%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:07.19	459	1:04.47	08.05.2022	92%
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:38.72	373	5:11.66	11.06.2022	85%

Rafael Filipe Lopes, 05.05.2006

50m Livres	Tempo Final	12.	27.60	434	27.96	08.05.2022	103%
100m Livres	Tempo Final	16.	1:00.59	464	58.43	08.05.2022	93%
50m Costas	Tempo Final	17.	33.76	350	34.00	13.03.2022	101%
200m Costas	Tempo Final	13.	2:33.57	387	2:29.69	12.03.2022	95%
50m Mariposa	Tempo Final	9.	29.50	430	30.55	08.05.2022	107%

Rihards Bunkovskis, 13.02.2005

50m Livres	Tempo Final	36.	27.25	451	26.17	16.06.2022	92%
100m Livres	Tempo Final	62.	1:01.57	442	59.16	08.05.2021	92%
50m Costas	Tempo Final	23.	31.94	413	31.33	05.06.2021	96%
50m Mariposa	Tempo Final	52.	30.19	401	29.73	09.04.2022	97%

Rita Abibe Goncalves, 11.01.2005

50m Livres	Tempo Final	6.	29.25	529	28.26	16.06.2022	93%
50m Costas	Tempo Final	1.	31.93	603	30.18	27.11.2021	89%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:10.68	537	1:05.84	28.11.2021	87%
50m Bruços	Tempo Final	7.	36.54	515	36.03	16.06.2022	97%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	30.46	515	30.92	31.07.2021	103%
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:37.05	517	2:31.73	09.05.2021	93%

Rita Borges Silva, 25.11.2006

50m Livres	Tempo Final	29.	30.14	484	30.51	18.06.2022	102%
100m Livres	Tempo Final	19.	1:04.26	521	1:04.53	13.03.2022	101%
200m Livres	Tempo Final	17.	2:21.46	509	2:22.38	12.03.2022	101%

Rodrigo Franco Palare, 08.06.2006								2
50m Livres	Tempo Final	7.	27.02	463	27.96	01.11.2021	107%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:00.45	467	58.29	08.05.2022	93%	
50m Costas	Tempo Final	7.	30.94	455	31.30	18.06.2022	102%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:48.90	290	2:30.06	12.03.2022	79%	
Sara Carreira Melo, 12.10.2005								-
50m Livres	Tempo Final	16.	29.52	515	27.44	13.11.2021	86%	
50m Bruços	Tempo Final	24.	39.47	409	37.58	16.06.2022	91%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:26.91	401	1:20.61	13.11.2021	86%	
Sebastiao Nogueira Esteves, 12.03.2006								4
50m Costas	Tempo Final	2.	29.82	508	35.00		138%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:04.32	523	1:17.00		143%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:26.41	446	2:35.00		112%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:37.70	377	2:48.00		113%	
Tiago Dinis Ferreira, 10.11.2007								1
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:07.54	304	3:09.18	18.06.2022	102%	
Yasmin Ruth Bexigas, 04.10.2008								-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:09.93	404	1:09.09	15.05.2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:19.22	381	1:14.74	08.05.2022	89%	
200m Costas	Tempo Final	18.	2:51.82	369	2:44.71	20.11.2021	92%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:33.59	321	1:28.73	11.03.2022	90%	

Palmela Desporto EEM								3
Beatriz Ferreira Perpetuo, 21.02.2007								-
100m Costas	Tempo Final	18.	1:22.40	338	1:21.27	01.11.2021	97%	
Diogo Lopes Venceslau, 09.06.2006								-
200m Livres	Tempo Final	26.	2:19.38	391	2:16.59	12.03.2022	96%	
400m Livres	Tempo Final	16.	5:02.42	385	4:45.89	08.05.2022	89%	
Gustavo Paes Serrano, 31.08.2007								-
100m Livres	Tempo Final	34.	1:13.21	263	1:09.95	13.03.2022	91%	
Leonor Peso Parente, 04.11.2007								1
50m Livres	Tempo Final	2.	28.11	597	27.11	22.01.2022	93%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.60	563	1:01.01	29.05.2022	95%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:16.77	563	2:13.77	20.11.2021	96%	
50m Costas	Tempo Final	4.	33.53	520	31.62	20.11.2021	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.64	506	30.98	29.05.2022	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.85	523	1:06.81	08.05.2022	94%	
Maria Duarte Marçalo, 24.08.2007								-
100m Livres	Tempo Final	26.	1:10.56	393	1:07.63	23.01.2022	92%	
Rafael Piedade Quaresma, 27.07.2007								2
100m Livres	Tempo Final	33.	1:05.10	374	1:04.70	23.01.2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:14.65	335	1:15.30	23.01.2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:45.35	327	2:47.22	24.07.2021	102%	
Sofia Goncalves Raposo, 23.05.2007								-
100m Costas	Tempo Final	13.	1:18.84	386	1:17.03	08.05.2022	95%	

Soc.Filarmónica União A. Piedense								15
Andre Correia Alves, 05.02.2006								-
400m Livres	Tempo Final	8.	4:36.86	502	4:17.48	01.04.2022	86%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:24.02	469	2:16.89	03.04.2022	90%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:50.41	405	2:49.64	13.03.2022	99%	
Beatriz Alexandra Rolim, 10.08.2008								-
50m Livres	Tempo Final	14.	30.87	450	29.80	13.03.2022	93%	
50m Costas	Tempo Final	6.	33.85	506	31.86	18.12.2021	89%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:13.75	472	1:07.71	17.12.2021	84%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:30.92	545	2:22.34	19.12.2021	89%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:50.93	401	2:46.51	15.05.2022	95%	
Beatriz Quintao Amantes, 06.07.2003								-
50m Mariposa	Tempo Final	15.	31.31	475	30.28	25.04.2021	94%	
Carolina Duarte Namora, 11.11.2008								1
50m Livres	Tempo Final	23.	34.42	325	33.84	13.03.2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	31.	1:12.73	359	1:13.83	13.03.2022	103%	
Carolina Fernandes Rodrigues, 11.06.2008								1
50m Livres	Tempo Final	7.	29.90	496	29.28	01.04.2022	96%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:04.21	522	1:03.01	31.03.2022	96%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:21.55	508	2:18.73	12.02.2022	96%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:04.82	466	4:54.83	13.02.2022	94%	
800m Livres	Tempo Final	9.	10:35.87	443	11:09.43		111%	
Carolina Martins Camacho, 29.09.2006								-
50m Costas	Tempo Final	7.	32.70	561	31.81	13.11.2021	95%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.89	579	1:06.15	28.11.2021	92%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:25.50	609	2:19.85	26.11.2021	92%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:31.79	573	2:31.60	13.03.2022	100%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:22.43	563	5:12.52	05.12.2021	94%	
Clara Sofia Herminio, 18.09.2006								-
200m Livres	Tempo Final	36.	2:29.05	435	2:24.13	01.11.2021	94%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:13.42	429	5:01.64	15.05.2021	93%	
800m Livres	Tempo Final	20.	10:52.82	409	10:30.38	16.05.2021	93%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	20:37.54	411	20:26.79	13.03.2022	98%	
David Matias Cristino, 16.05.2001								-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:01.56	590	1:57.79	13.11.2021	94%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:16.69	548	2:13.96	25.04.2021	96%	
Diana Valadas Horta, 07.11.2004								-
100m Livres	Tempo Final	24.	1:04.97	504	1:03.09	16.06.2022	94%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:22.20	501	2:15.19	05.12.2021	90%	
400m Livres	Tempo Final	11.	4:56.86	505	4:44.66	04.12.2021	92%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:09.68	502	9:44.35	05.12.2021	92%	
Francisca Razina Oliveira, 22.09.2003								-
200m Livres	Tempo Final	26.	2:23.94	483	2:15.80	14.11.2021	89%	
Gabriel Carvalho Ferrao, 01.11.2005								-
50m Livres	Tempo Final	11.	25.84	529	25.38	13.11.2021	96%	
100m Livres	Tempo Final	4.	55.19	614	55.05	29.05.2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:59.84	616	1:59.76	31.07.2021	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.33	605	26.00	16.06.2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	58.74	596	58.43	01.08.2021	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:15.68	543	2:08.78	28.11.2021	90%	
Goncalo Vieira Almeida, 26.07.2003								-
50m Mariposa	Tempo Final	41.	29.47	431	28.24	13.11.2021	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:04.82	443	1:02.13	14.11.2021	92%	
200m Mariposa	Tempo Final	17.	2:28.01	418	2:19.83	14.11.2021	89%	
Guilherme Machado Santos, 06.11.2004								-
50m Livres	Tempo Final	38.	27.33	447	26.10	16.06.2022	91%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:29.33	258	1:15.64	21.11.2021	72%	
50m Mariposa	Tempo Final	30.	28.70	467	28.60	11.07.2021	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	46.	1:09.09	366	1:05.47		90%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:39.67	363	2:30.10		88%	
Guilherme Matias Cristino, 26.05.2003								-
50m Bruços	Tempo Final	7.	32.32	517	30.56	13.11.2021	89%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:11.65	500	1:06.33	14.11.2021	86%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:34.84	540	2:27.17	14.11.2021	90%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:23.03	506	2:19.44	01.11.2021	95%	
Joao Carlos Santos, 19.06.1996								-
200m Livres	Tempo Final	8.	2:04.44	550	1:54.85	14.11.2021	85%	
Joao Pedro Carapinha, 05.05.2007								1
50m Livres	Tempo Final	6.	27.01	463	26.68	01.04.2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	10.	59.55	488	59.25	31.03.2022	99%	

200m Livres	Tempo Final	15.	2:11.09	471	2:07.20	18.12.2021	94%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	35.36	395	35.04	12.03.2022	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:19.14	371	1:18.16	14.05.2022	98%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:00.79	339	3:04.97	04.07.2021	105%	
Lourenco Lopes Silva, 15.04.2007								1
50m Livres	Tempo Final	13.	28.08	412	28.02	13.03.2022	100%	
50m Costas	Tempo Final	5.	30.38	480	29.89	10.04.2022	97%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:05.64	492	1:05.44	01.04.2022	99%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:23.17	477	2:21.80	18.12.2021	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	29.82	416	30.78	16.06.2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:32.04	421	2:27.94	16.06.2022	95%	
Lucas Vilaca Casimiro, 17.07.2006								3
50m Livres	Tempo Final	17.	28.36	400	28.68	13.03.2022	102%	
100m Livres	Tempo Final	26.	1:02.05	432	1:02.31	13.03.2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	25.	2:18.00	403	2:18.95	12.03.2022	101%	
Luis Carlos Correia, 25.07.2003								-
100m Livres	Tempo Final	33.	58.53	514	56.76	01.11.2021	94%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:06.14	528	2:01.14	13.11.2021	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:01.91	509	1:01.25	14.11.2021	98%	
Luísa Maria Machado, 29.11.2001								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:01.62	590	1:01.79	10.07.2021	101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.66	585	1:15.52	30.07.2021	97%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:45.57	591	2:57.00		114%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:26.23	641	2:24.46	31.07.2021	98%	
Luísa Ponte Jorge, 18.01.2007								-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:20.26	522	2:14.92	19.12.2021	93%	
50m Costas	Tempo Final	10.	34.89	462	32.87	20.11.2021	89%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:15.72	436	1:11.19	21.11.2021	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.00	489	30.71	03.04.2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:12.19	453	1:10.27	14.05.2022	95%	
Manuel Costa Simoes, 14.11.2006								1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:03.57	562	2:00.33	18.12.2021	95%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:30.02	541	4:33.07	31.07.2021	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	28.61	471	28.43	11.03.2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:03.05	482	1:01.97	15.05.2022	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:21.33	480	2:17.54	09.04.2022	95%	
Maria Joao Freitas, 11.04.1997								-
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	27.70	14.11.2021	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:00.05	08.05.2022	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:11.01	07.05.2022	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR		-	4:42.54	01.11.2021	-	
Maria Pinto Monteiro, 17.05.2006								-
50m Livres	Tempo Final	12.	29.42	520	28.55	05.12.2021	94%	
100m Livres	Tempo Final	21.	1:04.66	511	1:02.35	14.11.2021	93%	
200m Livres	Tempo Final	23.	2:22.42	499	2:19.18	10.07.2021	96%	
Marta Pereira Domingos, 23.06.2004								2
50m Bruços	Tempo Final	9.	36.96	498	37.04	29.05.2021	100%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:23.51	452	1:20.67	30.05.2021	93%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:01.59	448	2:48.25	15.05.2021	86%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:42.60	466	2:45.84	13.03.2022	104%	
Miguel Costa Simoes, 25.07.2004								3
400m Livres	Tempo Final	2.	4:14.36	647	4:04.24	13.11.2021	92%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:05.79	568	9:21.22	11.03.2022	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	27.35	539	28.33	13.03.2022	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:01.73	514	1:01.72	13.03.2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:20.48	534	2:13.44	14.11.2021	90%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	4:57.29	551	5:00.89	12.03.2022	102%	
Miguel Filipe Anjo, 01.08.2004								-
50m Livres	Tempo Final	18.	26.16	510	25.31	13.11.2021	94%	
100m Livres	Tempo Final	17.	56.89	560	54.90	01.11.2021	93%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	31.15	578	30.55	02.04.2022	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:11.18	510	1:08.76	09.04.2022	93%	
Pedro Crispim Jorge, 26.09.2006								-
200m Livres	Tempo Final	11.	2:09.37	490	2:08.38	12.03.2022	98%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:36.20	505	4:34.56	15.05.2022	99%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:32.28	493	9:14.32	12.06.2022	94%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:55.11	531	17:23.05	12.06.2022	94%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:28.17	430	2:22.63	16.06.2022	93%	

Sport Alges e Dafundo

Aleksandra Bozanic Borcic, 28.02.2004

50m Bruços	Tempo Final	16.	38.51	440	36.71	14.11.2021	91%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:23.96	445	1:20.41	01.11.2021	92%
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:00.65	455	2:51.07	13.11.2021	90%
200m Estilos	Tempo Final	30.	2:44.30	452	2:43.00		98%

Andre Cunha Ribeiro, 29.04.2006

50m Mariposa	Tempo Final	6.	28.72	466	28.34	11.03.2022	97%
--------------	-------------	----	-------	-----	-------	------------	-----

Antonio Duarte Carvalho, 27.12.2006

100m Livres	Tempo Final	30.	1:03.27	407	1:02.23	08.05.2022	97%
200m Livres	Tempo Final	27.	2:19.98	386	2:14.00	16.06.2022	92%

Antonio Rego Arsenio, 27.04.2007

100m Bruços	Tempo Final	4.	1:18.88	374	1:17.68	11.03.2022	97%
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:54.92	374	3:20.00		131%
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:36.28	388	2:35.41	13.03.2022	99%

Barbara Maria Neves, 05.08.2008

200m Livres	Tempo Final	8.	2:23.61	486	2:21.25	16.06.2022	97%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:26.35	409	1:20.80	08.05.2022	88%
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:07.36	407	3:20.00		114%
50m Mariposa	Tempo Final	10.	32.36	430	32.84	13.03.2022	103%

Caio Salgado Medeiros, 15.05.2007

100m Livres	Tempo Final	4.	57.46	544	58.13	31.03.2022	102%
400m Livres	Tempo Final	10.	4:38.58	492	4:42.81	21.11.2021	103%
50m Costas	Tempo Final	6.	30.87	458	33.79	16.06.2022	120%
200m Costas	Tempo Final	6.	2:26.46	446	2:23.61	16.06.2022	96%
50m Mariposa	Tempo Final	7.	28.73	465	28.98	11.03.2022	102%

Constanca Isabel Carvalho, 28.01.2008

50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	30.56	20.11.2021	-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:19.72	16.06.2022	-
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	4:53.51	18.12.2021	-
800m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	10:21.32	03.04.2022	-
1500m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	20:15.63	13.03.2022	-

Constanca Santos Ferreira, 10.11.2008

200m Costas	Tempo Final	3.	2:33.93	514	2:33.86	23.01.2022	100%
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:02.71	439	3:04.34	13.03.2022	102%
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:44.02	454	2:31.30	18.12.2021	85%

Diogo Tavares Andrade, 07.01.2007

50m Livres	Tempo Final	16.	28.33	402	27.21	16.06.2022	92%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:19.21	370	1:18.06	08.05.2022	97%

Elena Del Rio Bernat, 23.03.2007

800m Livres	Tempo Final	4.	10:11.05	499	10:11.69	11.03.2022	100%
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:28.68	488	19:18.30	13.03.2022	98%
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:34.11	506	5:21.70	19.12.2021	93%

Emma Aguiar Bergamo, 24.08.2007

100m Livres	Tempo Final	7.	1:06.09	478	1:04.95	02.05.2021	97%
200m Livres	Tempo Final	14.	2:26.32	460	2:37.00		115%
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.39	567	35.29	10.04.2022	99%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.10	575	1:16.63	09.04.2022	99%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:50.53	540	2:40.52	19.12.2021	89%

Francisca Santos Ferreira, 06.04.2006

50m Livres	Tempo Final	11.	29.41	521	27.31	14.11.2021	86%
50m Bruços	Tempo Final	18.	38.80	430	38.43	30.07.2021	98%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.65	559	28.87	03.04.2022	95%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:05.82	598	1:04.41	01.08.2021	96%
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:37.49	513	2:30.19	31.07.2021	91%

Francisco Sousa Uva, 26.07.2004

200m Livres	Tempo Final	35.	2:12.67	454	2:09.11	12.03.2022	95%
800m Livres	Tempo Final	8.	9:47.73	455	9:13.74	13.11.2021	89%
1500m Livres	Tempo Final	9.	18:51.81	455	17:39.89	13.11.2021	88%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:08.50	433	1:06.43	08.05.2022	94%

Henrique Maria Batista, 10.05.2005

50m Livres	Tempo Final	61.	28.56	392	28.12	15.05.2021	97%
100m Livres	Tempo Final	63.	1:01.71	439	59.68	15.05.2021	94%
50m Bruços	Tempo Final	18.	35.30	397	33.79	13.11.2021	92%

Joao Lourenco Rebelo, 24.03.2004

50m Livres	Tempo Final	11.	25.84	529	24.84	13.11.2021	92%
100m Livres	Tempo Final	6.	55.77	595	53.52	16.06.2022	92%
50m Bruços	Tempo Final	2.	30.82	596	29.71	28.11.2021	93%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:06.67	620	1:04.13	26.11.2021	93%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:24.99	658	2:17.46	16.06.2022	90%

Leonor Serrao Nascimento, 15.07.2008

800m Livres	Tempo Final	10.	10:40.55	433	10:10.13	12.06.2022	91%
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:58.25	473	2:55.74	12.02.2022	97%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:38.57	503	2:36.58	08.05.2022	98%

Luana Cardoso Magalhaes, 09.08.2006

50m Costas	Tempo Final	5.	32.49	572	32.19	31.03.2022	98%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:11.07	528	1:06.69	16.06.2022	88%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:29.49	561	2:26.74	14.11.2021	96%
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:39.58	493	2:35.18	13.11.2021	95%

Margarida Barbara Marques, 19.12.2006

50m Livres	Tempo Final	26.	29.98	492	29.64	05.06.2022	98%
100m Livres	Tempo Final	26.	1:05.44	493	1:04.45	04.06.2022	97%
200m Livres	Tempo Final	15.	2:20.63	518	2:18.47	14.11.2021	97%

Maria Del Rio Bernat, 12.10.2005

100m Livres	Tempo Final	28.	1:05.63	489	1:05.75	13.03.2022	100%
200m Livres	Tempo Final	22.	2:22.28	500	2:23.40	12.03.2022	102%
400m Livres	Tempo Final	10.	4:56.37	507	4:50.82	14.11.2021	96%
800m Livres	Tempo Final	13.	10:19.21	479	10:14.74	11.03.2022	99%

Maria Teresa Fernandes, 17.06.2005

200m Livres	Tempo Final	8.	2:17.16	558	2:11.67	16.06.2022	92%
400m Livres	Tempo Final	3.	4:46.45	562	4:37.87	14.11.2021	94%
800m Livres	Tempo Final	3.	9:57.41	534	9:58.99	11.03.2022	101%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:36.58	522	2:36.26	08.05.2022	100%

Marta Joao Pires, 20.04.2005

100m Livres	Tempo Final	4.	59.63	652	57.86	26.11.2021	94%
50m Costas	Tempo Final	3.	32.24	586	33.22	01.11.2021	106%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:27.80	581	2:21.76	01.11.2021	92%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.04	537	30.72	31.03.2022	105%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.59	529	1:08.06	12.03.2022	98%

Miguel Cordeiro Almeida, 21.12.2005

200m Livres	Tempo Final	14.	2:05.14	541	2:00.88	01.11.2021	93%
50m Costas	Tempo Final	3.	28.48	583	28.26	10.04.2022	98%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	26.70	580	28.06	13.03.2022	110%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:00.47	546	1:00.60	13.03.2022	100%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:17.32	524	2:17.45	30.07.2021	100%

Neuza Velho Magalhaes, 29.10.2005

50m Mariposa	Tempo Final	17.	31.38	471	30.50	11.03.2022	94%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:10.26	492	1:08.74	08.05.2022	96%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:35.44	481	2:28.81	16.06.2022	92%

Nick Heinio-Widell, 22.02.2005

50m Livres	Tempo Final	10.	25.69	539	24.32	31.07.2021	90%
200m Livres	Tempo Final	10.	2:04.83	545	1:57.99	09.05.2021	89%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	26.67	582	25.80	03.04.2022	94%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:00.74	539	58.00	01.08.2021	91%
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:18.28	513	2:32.30		121%

Pedro Andre Santos, 26.01.1994

50m Livres	Tempo Final	3.	25.30	564	24.38	05.06.2021	93%
100m Livres	Tempo Final	2.	54.07	653	51.09	08.05.2022	89%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:00.17	611	2:00.56	12.03.2022	101%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	25.66	653	24.90	13.02.2021	94%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	55.89	692	54.57	27.03.2021	95%

Pedro Maria Amado, 05.05.2005

200m Livres	Tempo Final	9.	2:04.62	548	1:58.41	16.06.2022	90%
400m Livres	Tempo Final	3.	4:22.32	590	4:23.78	12.02.2022	101%
50m Costas	Tempo Final	22.	31.91	414	33.00		107%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:22.25	514	2:35.00		119%

Rebeca Leonor Antunes, 07.05.2006

50m Bruços	Tempo Final	2.	34.73	600	34.18	12.02.2022	97%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.93	626	1:13.88	09.04.2022	97%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:45.26	594	2:43.45	10.04.2022	98%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:32.52	509	2:44.00		116%

Rita Sacadura Almeida, 05.06.2007

50m Livres	Tempo Final	6.	29.74	504	28.84	16.06.2022	94%
200m Livres	Tempo Final	16.	2:27.39	450	2:18.43	19.12.2021	88%
50m Costas	Tempo Final	5.	33.80	508	33.51	20.11.2021	98%
50m Mariposa	Tempo Final	5.	31.37	472	31.51	03.04.2022	101%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:12.68	444	1:12.08	14.05.2022	98%
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:44.11	453	2:40.67	09.05.2021	96%

Rita Sofia Amaral, 05.02.2008

100m Livres	Tempo Final	27.	1:10.77	390	1:08.74	16.06.2022	94%
400m Livres	Tempo Final	13.	5:30.82	365	5:19.21	08.05.2022	93%

Simão Barros Morao, 15.03.2006

50m Livres	Tempo Final	11.	27.53	438	27.36	13.03.2022	99%
100m Livres	Tempo Final	13.	1:00.15	474	59.63	13.03.2022	98%
200m Livres	Tempo Final	19.	2:14.31	438	2:10.81	21.11.2021	95%

Teresa Joao Pires, 18.11.2007

50m Livres	Tempo Final	9.	30.10	486	30.79	16.06.2022	105%
50m Costas	Tempo Final	3.	33.07	543	32.96	11.03.2022	99%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.30	523	1:08.26	08.05.2022	92%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:31.96	534	2:28.47	20.11.2021	95%
50m Mariposa	Tempo Final	8.	32.06	442	31.34	11.03.2022	96%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:37.36	514	2:32.78	31.03.2022	94%

Tomas Almeida Cordeiro, 02.09.2005

50m Costas	Tempo Final	5.	29.05	549	27.91	14.11.2021	92%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:12.17	607	2:07.84	13.11.2021	94%
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:37.79	510	2:29.59	01.11.2021	90%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:18.69	555	2:14.40	01.11.2021	94%

Vasco Alves Morgado, 28.12.2005

50m Livres	Tempo Final	26.	26.62	484	28.33	13.11.2021	113%
100m Livres	Tempo Final	14.	56.54	571	59.10	13.11.2021	109%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:02.77	573	2:00.97	13.11.2021	97%
200m Bruços	Tempo Final	9.	2:43.68	457	2:31.97	14.11.2021	86%
50m Mariposa	Tempo Final	19.	27.77	515	26.65	16.06.2022	92%

Vicente Dias Maia, 19.02.2007

400m Livres	Tempo Final	13.	4:52.03	427	4:43.01	21.11.2021	94%
50m Costas	Tempo Final	9.	31.09	448	30.85	10.04.2022	98%
50m Mariposa	Tempo Final	8.	29.20	443	29.99	02.04.2022	105%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:05.46	431	1:02.90	16.06.2022	92%
200m Mariposa	Tempo Final	9.	2:31.36	391	2:34.56	23.01.2022	104%
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:08.85	492	5:00.04	11.06.2022	94%

Sport Lisboa e Benfica

Alice Gomes Durao, 09.01.2007

50m Bruços	Tempo Final	6.	39.22	416	39.11	12.03.2022	99%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:25.62	420	1:21.72	18.12.2021	91%
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:02.55	440	2:55.47	19.12.2021	92%
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:48.95	415	2:47.15	21.11.2021	98%

Andre Henriques Marques, 03.01.2005

50m Livres	Tempo Final	19.	26.21	507	25.38	05.06.2022	94%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:01.71	514	1:02.31	15.05.2021	102%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:20.50	534	2:19.11	11.07.2021	98%
400m Estilos	Tempo Final	4.	4:59.83	537	5:05.14	10.07.2021	104%

Barbara Cunha Ventura, 11.08.2005

50m Costas	Tempo Final	19.	34.50	478	32.47	14.11.2021	89%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:12.85	490	1:08.71	27.06.2021	89%
50m Mariposa	Tempo Final	27.	32.64	419	33.60	13.11.2021	106%
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:38.30	505	2:34.41	27.06.2021	95%
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:32.67	513	5:32.48	10.07.2021	100%

Clara Vieira Tojo, 01.06.2007

50m Livres	Tempo Final	11.	30.82	452	31.15	08.05.2022	102%
200m Livres	Tempo Final	15.	2:26.87	455	2:25.14	20.11.2021	98%
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:46.55	434	2:44.84	06.11.2021	98%

David Miguel Morais, 14.05.2006

50m Livres	Tempo Final	4.	26.27	504	24.95	08.05.2022	90%
100m Livres	Tempo Final	1.	56.51	572	57.00	01.08.2021	102%
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.56	506	32.09	19.12.2021	97%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:38.87	500	2:40.25	30.05.2021	102%

Goncalo Duarte Carvalho, 24.05.2005

400m Livres	Tempo Final	9.	4:28.95	547	4:22.17	23.01.2022	95%
800m Livres	Tempo Final	2.	9:13.21	545	9:52.89	10.07.2021	115%
200m Costas	Tempo Final	10.	2:25.33	456	2:25.00		100%
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:01.92	509	1:00.57	23.04.2022	96%

Guilherme Fernandes Baptista, 30.03.2006

100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.78	512	1:00.90	15.05.2022	97%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:15.56	545	2:17.34	12.02.2022	103%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:21.43	523	2:16.90	06.11.2021	94%

Joana Rocha Ferreira, 02.03.2005

1500m Livres	Tempo Final	2.	18:47.27	544	18:36.26	29.05.2022	98%
50m Mariposa	Tempo Final	13.	31.12	483	30.76	09.04.2022	98%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:08.67	527	1:08.38	12.02.2022	99%
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:37.51	513	2:33.81	13.03.2022	95%
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:26.56	542	5:50.00		115%

Leonor Carreiro Rodrigues, 05.01.2007

50m Livres	Tempo Final	3.	29.44	519	28.23	07.05.2022	92%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:13.35	608	2:10.33	07.05.2022	96%
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.99	496	37.41	12.03.2022	102%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:14.28	416	1:13.66	02.04.2022	98%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:33.70	552	2:31.87	15.05.2022	98%

Leticia Maia Andre, 11.12.2002

50m Livres	Tempo Final	1.	27.82	615	26.40	27.11.2021	90%
100m Livres	Tempo Final	1.	59.39	660	57.51	25.04.2021	94%
50m Bruços	Tempo Final	5.	35.45	564	35.46	06.11.2021	100%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.94	623	1:03.78	12.02.2022	96%

Lia Ana Lima, 09.09.2001

100m Costas	Tempo Final	10.	1:13.33	480	1:12.50		98%
200m Costas	Tempo Final	12.	2:39.14	465	2:35.75	25.04.2021	96%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:34.61	542	2:34.47	24.04.2021	100%

Madalena Correa Sa, 26.10.2006

50m Livres	Tempo Final	10.	29.39	522	31.44	29.05.2021	114%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:10.90	479	1:08.39	16.06.2022	93%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:34.81	540	2:35.21	29.05.2021	101%
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:27.38	538	5:50.00		114%

Maria Carolina Vargas, 22.11.2005

400m Livres	Tempo Final	9.	4:55.16	514	5:08.00		109%
50m Bruços	Tempo Final	13.	37.79	466	37.24	16.06.2022	97%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:21.46	487	1:18.33	16.06.2022	92%
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:37.51	513	2:36.15	06.11.2021	98%

Maria Esteves Valente, 17.07.2006

200m Livres	Tempo Final	6.	2:15.71	576	2:13.38	16.06.2022	97%
400m Livres	Tempo Final	5.	4:50.47	539	4:46.19	29.05.2021	97%
800m Livres	Tempo Final	1.	9:44.85	569	9:50.31	01.08.2021	102%
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:39.24	556	18:30.66	14.11.2021	98%

200m Estilos	Tempo Final	21.	2:40.62	484	2:35.89	29.05.2021	94%	
Maria Leonor Coelho, 25.04.2006								
800m Livres	Tempo Final	2.	9:50.11	554	9:45.85	30.07.2021	99%	-
200m Costas	Tempo Final	13.	2:40.35	455	2:29.43	07.11.2021	87%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:24.53	436	1:23.59	07.11.2021	98%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:27.31	538	5:25.20	10.07.2021	99%	
Martim Barata Antunes, 14.01.2006								
50m Livres	Tempo Final	15.	28.22	406	27.71	13.03.2022	96%	-
100m Livres	Tempo Final	18.	1:01.01	454	58.90	15.05.2021	93%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:14.26	438	2:13.01	23.04.2022	98%	
50m Costas	Tempo Final	4.	30.19	489	29.92	21.11.2021	98%	
Matilde Nunes Lopes, 24.03.2006								
50m Livres	Tempo Final	12.	29.42	520	28.82	16.06.2022	96%	2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:01.59	591	1:02.72	01.08.2021	104%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	36.61	512	37.60	30.07.2021	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:09.34	512	1:08.55	10.04.2022	98%	
Natacha Sofia Silva, 17.03.2002								
1500m Livres	Tempo Final	4.	19:24.81	493	20:27.00		111%	1
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:23.65	450	1:21.39	30.07.2021	95%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:57.56	479	2:48.25	27.11.2021	90%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:33.47	509	5:24.81	13.11.2021	95%	
Rafael Miguel Mimoso, 06.04.2007								
100m Livres	Tempo Final	11.	59.64	486	58.09	07.05.2022	95%	2
200m Livres	Tempo Final	7.	2:07.93	506	2:09.33	12.03.2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:28.05	553	4:29.98	15.05.2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:05.49	430	1:03.98	15.05.2022	95%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:54.81	565	4:45.21	11.06.2022	94%	
Tomas Afonso Mesquita, 08.10.2007								
100m Livres	Tempo Final	19.	1:01.06	453	58.72	07.05.2022	92%	1
200m Livres	Tempo Final	14.	2:11.05	471	2:06.12	16.06.2022	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:07.54	392	1:05.85	15.05.2022	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:27.44	423	2:40.00		118%	
Tomas Maia Januario, 24.10.2006								
50m Livres	Tempo Final	2.	26.11	513	26.88	19.12.2021	106%	2
50m Bruços	Tempo Final	9.	35.52	389	36.63	27.06.2021	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:03.57	470	1:01.41	15.05.2022	93%	
Tomas Nunes Roque, 18.01.2006								
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:51.28	399	3:20.00		136%	1
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:21.72	476	2:19.59	20.11.2021	97%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:25.02	485	2:22.92	14.05.2022	97%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:03.23	519	4:54.13	11.06.2022	94%	

Sporting Clube de Portugal								29
Alexandre Coelho Vieira, 11.09.2003								1
100m Livres	Tempo Final	19.	57.00	557	56.26	14.11.2021	97%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:05.06	542	2:05.46	10.07.2021	101%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:26.57	562	4:15.41	31.10.2021	92%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:31.57	568	17:06.32	13.11.2021	95%	
Alice Jesus Morgado, 29.08.2004								-
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:36.92	519	2:33.12	11.07.2021	95%	
Anastacia Tshesnovska, 09.10.2007								-
100m Livres	Tempo Final	18.	1:07.84	442	1:06.16	15.05.2022	95%	
50m Costas	Tempo Final	7.	34.06	497	33.03	20.11.2021	94%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:38.11	474	2:32.91	19.12.2021	94%	
Antonio Coelho Vieira, 02.01.2006								-
400m Livres	Tempo Final	6.	4:35.74	508	4:34.04	13.03.2022	99%	
Antonio Lombardi Carvalho, 20.04.2004								2
50m Bruços	Tempo Final	9.	32.53	507	30.91	26.11.2021	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	21.	28.09	498	28.89	29.05.2021	106%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:18.98	551	2:19.27	11.07.2021	100%	
Axel Guedes Asmar, 21.07.2007								-
100m Livres	Tempo Final	8.	58.96	503	57.91	08.05.2022	96%	
Bruno Cesar Gouveia, 02.04.2007								-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:05.31	539	2:04.58	08.05.2022	99%	
Carolina Fonseca Gomes, 15.03.2005								1
50m Livres	Tempo Final	8.	29.34	525	28.09	27.11.2021	92%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:03.09	550	1:03.67	29.05.2021	102%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	37.66	470	37.10	12.03.2022	97%	
Daniel Nogueira Catalao, 01.12.2000								-
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:12.96	630	2:11.24	09.04.2022	97%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:41.41	650	4:25.11	26.11.2021	89%	
Daniela Alexandra Santos, 05.10.2007								1
200m Costas	Tempo Final	15.	2:47.34	400	2:43.33	16.05.2021	95%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:26.44	408	1:23.06	07.05.2022	92%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:10.06	390	3:20.00		111%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:47.13	429	2:41.16	16.06.2022	93%	
Diogo Garcez Mateus, 11.06.2002								-
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:13.71	567	2:09.10	16.06.2022	93%	
Henrique Ribeiro Martins, 26.09.2007								3
50m Costas	Tempo Final	11.	31.50	431	32.69	08.05.2022	108%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:28.80	425	2:28.80	21.11.2021	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:06.15	417	1:06.83	11.06.2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:26.99	466	2:34.11	14.05.2022	110%	
Joao Dinis Roque, 27.04.2007								3
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:15.84	421	1:18.27	11.03.2022	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:05.40	432	1:06.07	15.05.2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:23.76	498	2:25.44	08.05.2022	102%	
Kaio Araujo Faftine, 07.03.2006								4
50m Livres	Tempo Final	3.	26.15	511	27.19	03.07.2021	108%	
100m Livres	Tempo Final	3.	56.92	559	55.64	31.03.2022	96%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:04.00	556	2:05.89	31.03.2022	103%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.59	520	30.26	13.02.2022	105%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	34.20	436	36.18	13.03.2022	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.54	494	1:01.55	21.11.2021	97%	
Leonardo Conceicao Reis, 13.06.2007								2
200m Costas	Tempo Final	1.	2:20.26	508	2:20.58	03.04.2022	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:43.42	459	2:52.90	15.05.2021	112%	
Leonor Castanho Santos, 21.05.2007								1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.69	473	1:13.18	14.05.2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:37.15	516	2:38.18	15.05.2022	101%	
Leonor Gino Canhao, 14.05.2007								-
100m Livres	Tempo Final	32.	1:13.04	354	1:12.23	15.05.2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:21.70	347	1:18.88	07.11.2021	93%	
Leonor Marques Ferreira, 12.09.2003								-
100m Livres	Tempo Final	29.	1:05.80	485	1:03.60	04.07.2021	93%	
50m Costas	Tempo Final	16.	33.86	505	32.10	04.07.2021	90%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:15.33	443	1:10.06	14.11.2021	86%	
Manuel Angelo Pereira, 07.06.2005								-
50m Bruços	Tempo Final	24.	36.48	359	35.65	15.05.2021	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:03.66	468	1:00.56	01.08.2021	90%	

Maria Bandarra Matos, 12.04.2007								2
800m Livres	Tempo Final	5.	10:14.70	490	10:21.26	11.03.2022	102%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:40.75	451	2:35.84	19.12.2021	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	31.75	455	31.27	03.04.2022	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:38.43	454	2:38.44	31.03.2022	100%	
Maria Rosario Matela, 26.04.2007								1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:07.56	448	1:06.73	14.05.2022	98%	
50m Costas	Tempo Final	9.	34.60	474	34.97	08.05.2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:16.68	420	1:12.96	08.05.2022	91%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:43.86	426	2:36.58	16.06.2022	91%	
Mariana Filipa Guedes, 19.05.2008								1
100m Livres	Tempo Final	23.	1:09.44	412	1:08.13	13.03.2022	96%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:33.17	401	2:35.07	25.07.2021	102%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:32.55	332	1:27.68	23.01.2022	90%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:24.52	313	3:11.69	21.11.2021	88%	
Miguel Braga Gomes, 31.10.2007								1
100m Costas	Tempo Final	10.	1:10.66	395	1:15.97	03.07.2021	116%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:28.58	451	2:23.14	16.06.2022	93%	
Miguel Carlos Arede, 19.09.2006								3
100m Livres	Tempo Final	24.	1:01.51	443	1:02.15	13.03.2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:15.27	428	2:15.49	21.11.2021	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	29.78	418	30.71	13.03.2022	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:08.77	371	1:07.70	15.05.2022	97%	
Miguel Mera Herrero, 29.08.2006								-
50m Costas	Tempo Final	3.	30.11	493	29.50	21.11.2021	96%	
Rafael Pacheco Godinho, 18.08.2007								1
50m Costas	Tempo Final	12.	32.01	411	30.33	17.12.2021	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.63	470	28.90	11.03.2022	102%	
Ricardo Freitas Neto, 12.04.2006								1
1500m Livres	Tempo Final	5.	18:34.87	476	17:40.50	12.06.2022	90%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:07.16	460	1:06.48	13.03.2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:25.40	481	2:25.58	21.11.2021	100%	
Rodrigo Andrade Mesquita, 22.05.2006								1
400m Livres	Tempo Final	9.	4:37.91	496	4:27.34	19.12.2021	93%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:55.43	531	17:05.18	18.12.2021	91%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	35.33	396	34.18	07.11.2021	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:26.98	427	2:32.70	10.07.2021	108%	
Tiago Barroso Proenca, 22.07.2004								-
200m Livres	Tempo Final	19.	2:07.25	515	2:04.63	07.05.2022	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	34.	28.92	456	28.54	07.11.2021	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:03.04	482	1:02.64	16.06.2022	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	2:20.13	493	2:19.09	27.06.2021	99%	

Vikings Sports Club

Carolina Porem Henriques, 09.09.2004

9

3

50m Bruços	Tempo Final	23.	39.44	410	40.69	12.03.2022	106%
50m Mariposa	Tempo Final	36.	34.22	363	34.50	11.03.2022	102%
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:16.17	386	1:19.44	13.03.2022	109%

Gonçalo Duarte Santos, 29.08.2000

-

200m Livres	Tempo Final	13.	2:05.10	542	1:57.89	05.12.2021	89%
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	------------	-----

Ines Ferreira Franco, 15.07.2008

-

50m Livres	Tempo Final	24.	37.34	254	35.00		88%
100m Livres	Tempo Final	34.	1:22.86	243	1:15.00		82%
50m Costas	Tempo Final	17.	45.16	213	38.00		71%
100m Costas	Tempo Final	19.	1:37.47	204	1:25.00		76%
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:52.18	186	1:35.00		72%

Luis Miguel Verissimo, 22.05.1998

-

50m Livres	Tempo Final	45.	27.68	431	26.72	11.07.2021	93%
100m Livres	Tempo Final	71.	1:02.68	419	59.13	09.07.2021	89%

Maria Ornelas Armas, 12.05.1998

-

50m Livres	Tempo Final	22.	29.82	500	29.77	13.03.2022	100%
200m Livres	Tempo Final	16.	2:21.32	510	2:17.44	12.02.2022	95%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:45.74	566	4:35.60	07.05.2022	93%
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:33.54	509	5:19.47	07.05.2022	92%

Mariana Marques Mercedes, 16.04.2003

2

50m Livres	Tempo Final	5.	28.73	559	27.43	07.05.2022	91%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:01.01	608	58.80	11.12.2021	93%
200m Livres	Tempo Final	10.	2:18.51	542	2:07.73	07.05.2022	85%
50m Costas	Tempo Final	13.	33.74	511	34.50		105%
50m Mariposa	Tempo Final	9.	30.74	501	29.92	13.02.2022	95%
400m Estilos	Tempo Final	11.	5:35.03	502	5:50.00		109%

Miguel Alexandre Rodrigues, 03.03.1998

-

50m Livres	Tempo Final	27.	26.67	481	25.95	13.11.2021	95%
100m Livres	Tempo Final	24.	57.77	535	56.65	07.05.2022	96%
50m Costas	Tempo Final	21.	31.83	418	31.79	11.03.2022	100%

Rafael Filipe Nunes, 01.04.1996

1

100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:02.81	487	1:03.70	13.03.2022	103%
400m Estilos	Tempo Final	5.	4:59.94	537	4:44.66	05.12.2021	90%

Rafaela Sofia Silva, 12.09.2003

1

50m Livres	Tempo Final	49.	32.51	385	33.00		103%
50m Bruços	Tempo Final	27.	43.34	308	40.25	11.12.2021	86%

Ricardo Martins Brás, 27.06.2001

1

200m Livres	Tempo Final	15.	2:05.18	540	2:05.93	14.11.2021	101%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:14.18	450	1:07.69	27.06.2021	83%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:20.92	529	2:14.18	04.12.2021	91%

Ricardo Pinela Ferreira, 19.04.2001

1

50m Costas	Tempo Final	13.	30.76	463	33.00		115%
50m Mariposa	Tempo Final	16.	27.68	520	27.28	12.02.2022	97%