

2021-22

**CAMPEONATOS DE VERÃO
DE LISBOA - Piscina Longa**

Piscina Municipal Vila Franca de Xira
1-2-3 de julho de 2022

arena


Apoios

arena 

aqualoja

 **cofiht**
medicina desportiva

Parceiro
institucional

 **vfx** Ligações
Físicas
334444 4444 4444

Aprovado por


FPN

Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
ADRC Colegio Int Monte Maior	ADRCIMM	5	9	14	19	35	54	1	3	4
Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	AHBE	2	4	6	4	8	12	-	-	-
Assoc Orient Natação Desp de Azeitão	AONDA	1	1	2	4	2	6	-	-	-
Fisica Torres Vedras	AEFDTV	3	3	6	14	17	31	-	-	-
Associação Desportiva SwimTurtles	ADST	-	1	1	-	2	2	-	-	-
CPCD - Póvoa Sta Iria	CPCD	8	6	14	19	14	33	1	1	2
Laranjeiro	CIRL	7	8	15	16	23	39	-	-	-
Clube de Nat Col. Vasco da Gama	CNCVG	5	2	7	24	11	35	3	-	3
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	13	4	17	46	12	58	2	-	2
Clube Nacional de Natação	CNN	5	-	5	19	-	19	-	-	-
Clube Natacao da Amadora	CNA	3	4	7	10	15	25	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	2	1	3	12	4	16	-	-	-
Clube Natação de Lisboa	CNLX	3	5	8	9	16	25	-	1	1
Clube Natação e Triatlo de Lisboa	CNATRIL	2	3	5	7	13	20	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	5	12	17	22	52	74	1	3	4
Despertarecorde	DRCN	7	2	9	20	7	27	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	-	2	2	-	6	6	-	-	-
Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	GESL	17	15	32	69	67	136	6	6	12
Palmela Desporto EEM	PDEM	3	4	7	6	9	15	-	-	-
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	15	13	28	60	40	100	6	3	9
Sport Alges e Dafundo	SAD	16	18	34	64	75	139	6	6	12
Sport Lisboa e Benfica	SLB	9	13	22	37	54	91	4	3	7
Sporting Clube de Portugal	SCP	19	10	29	52	30	82	-	2	2
Vikings Sports Club	VKGS	7	5	12	19	20	39	1	-	1
Numero total de 24 Clubes		157	145	302	552	532	1 084	31	28	59

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - Sessão Única

01.07.2022 - 15:00

Aquecimento: de 14:00

15:00	1.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:38	2 Séries
15:38	2.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:33	3 Séries
16:11	2º Aquecimento (45') + Entrega medalhas (Provas 1 e 2)						
17:01	3.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	8 Séries
17:11	4.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	5 Séries
17:18	5.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries
17:24	6.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries
17:33	7.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	4 Séries
17:39	8.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries
17:46	Entrega de Medalhas (Provas 3 a 8)						
18:06	9.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	1 Série
18:17	10.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série
18:27	Entrega de Medalhas (Provas 9 a 10)						
18:42	Final da sessão					Duração total	3:42

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - Sessão Única

02.07.2022 - 15:30

Aquecimento: de 14:00

15:30	11.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries
15:42	12.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:19	3 Séries
16:01	13.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:21	7 Séries
16:22	14.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:19	6 Séries
16:41	15.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries
16:46	16.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	4 Séries
16:52	17.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries
17:03	18.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries
17:18	Entrega de Medalhas (Provas 11 a 18)						
17:43	19.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries
17:53	20.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries
18:03	Entrega de Medalhas (Provas 19 e 20)						
18:15	Final da sessão					Duração total	2:45

Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

03.07.2022 - 9:00

Aquecimento: de 7:30

9:00	21.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries
9:08	22.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	6 Séries
9:19	23.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries
9:34	24.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries
9:46	Entrega de Medalhas (Provas 21 a 24)						
10:01	25.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	7 Séries
10:09	26.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	9 Séries
10:20	27.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries
10:30	28.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries
10:37	29.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:23	4 Séries
11:00	30.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	3 Séries
11:16	Entrega de Medalhas (Provas 25 a 30)						
11:36	Final da sessão					Duração total	2:36

Horário da Sessão Nº. 4 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

03.07.2022 - 15:30

Aquecimento: de 14:00

15:30	31.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:21	1 Série
15:51	32.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	1 Série
16:02	33.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
16:09	34.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	3 Séries
16:18	Intervalo 25' + Entrega de Medalhas (Provas 31 a 34)						
16:43	35.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	8 Séries
16:59	36.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:17	10 Séries
17:16	37.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:21	6 Séries
17:37	38.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	4 Séries
17:50	39.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries
18:02	40.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries
18:13	Entrega de Medalhas (Provas 35 e 40)						
18:33	Final da sessão					Duração total	3:03

1 - 1ª Jornada - Sessão Única

01.07.2022 - 15:00

Prova 1 Masc., 1500m Livres Absolutos
01.07.2022 - 15:00 Startlist

Rec Nacional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	15:32.05	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Regional Jun 1	15:52.30	Roberto Donald Gomes	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Juv A	15:52.62	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	16:31.97	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005

TAC - Masc Juv B: 19:59.88; Juv A: 19:38.06; Jun 1: 18:54.92; Jun 2: 18:38.71; Sen: 18:17.10

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:00						
3	Guilherme David Figueiras	07	Juv	203845	Colegio Int Monte Maior	18:47.42
4	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	Naval Setubalense	18:11.08
5	Daniel Carvalho	07	Juv	205098	Colégio Vasco da Gama	18:27.55

Série 2 de 2, 15:19

1	Ricardo Freitas Neto	06	Juv	141864	Sporting	18:01.71
2	Pedro Crispim Jorge	06	Juv	148340	União Piedense	17:43.91
3	Alexandre Coelho Vieira	03	Abs	131516	Sporting	17:26.84
4	Tiago Miguel Trombinhas	04	Abs	201495	Colegio Int Monte Maior	17:13.96
5	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv	141949	Sporting	17:25.68
6	Tiago Almeida Correia	06	Juv	139280	C N Montijo	17:27.40
7	Francisco Sousa Uva	04	Abs	201477	Algés	18:01.08

Prova 2 Femin., 800m Livres Absolutos
01.07.2022 - 15:38 Startlist

Rec Nacional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Sen	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun 2	9:05.04	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Lisboa	2003
Rec Regional Jun 1	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Regional Juv A	9:03.83	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Lisboa	2004

TAC - Fem Juv B: 11:09.43; Juv A: 10:50.83; Jun 2: 10:26.49; Jun 1: 10:32.63; Sen: 10:23.41

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 15:38						
2	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv	201728	União Piedense	11:09.43
3	Lis Fatima Melo	08	Juv	208661	Geslours	10:53.66
4	Teresa Oliveira Santos	08	Juv	208769	Natação e Triatlo Lisboa	10:32.99
5	Clara Sofia Herminio	06	Abs	202218	União Piedense	10:42.98
6	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv	205372	Naval Setubalense	11:01.18

Prova 2, Femin., 800m Livres

Série 2 de 3, 15:50

1	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv	205949	Algés	10:22.33
2	Raquel Santos Baiona	08	Juv	209433	Colegio Int Monte Maior	10:16.08
3	Elena Del Rio Bernat	07	Juv	202964	Algés	10:11.69
4	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv	205089	Naval Setubalense	10:07.12
5	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	Geslours	10:07.35
6	Maria Del Rio Bernat	05	Abs	200403	Algés	10:14.74
7	Maria Bandarra Matos	07	Juv	205233	Sporting	10:21.26
8	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	Geslours	10:27.09

Série 3 de 3, 16:01

1	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	Algés	9:58.99
2	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	Belenenses	9:55.47
3	Mafalda Santos Costa	05	Abs	132453	Colegio Int Monte Maior	9:48.42
4	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	Geslours	9:41.92
5	Maria Leonor Coelho	06	Abs	132470	Benfica	9:45.85
6	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	Benfica	9:50.31
7	Diana Valadas Horta	04	Abs	201782	União Piedense	9:56.03
8	Sara Sofia Alves	07	Juv	202517	Naval Setubalense	10:05.71

16:11 2º Aquecimento (45') + Entrega medalhas (Provas 1 e 2)

Prova 3

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

01.07.2022 - 17:01

Rec Nacional Absoluto	23.28	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Broenshoej (DEN)	2022
Rec Regional Absoluto	23.28	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Broenshoej (DEN)	2022
Rec Regional Sen	23.49	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Broenshoej (DEN)	2022
Rec Regional Jun 2	23.28	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Broenshoej (DEN)	2022
Rec Regional Jun 1	24.89	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	25.63	Tiago André Venâncio	CNS		2003
Rec Regional Juv B	26.67	David Miguel Ferro	SFUAP		1999

TAC - Masc Juv B: 30.30; Juv A: 30.30; Jun 1: 30.30; Jun 2: 29.59; Sen: 28.89

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 8, 17:01						
3	Goncalo Albino Ramos	06	Juv	202513	Naval Setubalense	36.30
4	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Abs	208309	Laranjeiro	32.63
5	Tomás Santos Braga	07	Juv	209677	Colégio Vasco da Gama	33.67

Série 2 de 8, 17:03

2	Lourenco Lopes Silva	07	Juv	202104	União Piedense	31.70
3	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv	200159	Belenenses	31.10
4	Miguel Carlos Arede	06	Juv	153386	Sporting	30.71
5	Artur Mesquita Pires	05	Abs	213998	Naval Setubalense	30.97
6	Rafael Filipe Lopes	06	Juv	201700	Geslours	31.46
7	Alfredo Cabrita Soudo	05	Abs	148434	Belenenses	32.18

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 8, 17:04

1	Goncalo Pires Fialho	05	Abs	133333	Amadora	30.34
2	Rafael Caceres Lopes	04	Abs	201395	Despertarecorde	30.21
3	Daniel Carvalho	07	Juv	205098	Colégio Vasco da Gama	30.19
4	Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	Geslours	29.82
5	Vicente Dias Maia	07	Juv	205954	Algés	29.99
6	Guilherme Matias Sousa	07	Juv	203178	Geslours	30.19
7	Diogo Correia Neves	94	Abs	211809	Colégio Vasco da Gama	30.21
8	Rihards Bunkovskis	05	Abs	204089	Geslours	30.62

Série 4 de 8, 17:05

1	Afonso Rodrigues Calhella	07	Juv	208048	Colegio Int Monte Maior	29.34
2	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv	203875	Geslours	29.15
3	Goncalo Vieira Almeida	03	Abs	129986	União Piedense	29.08
4	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv	204985	Sporting	28.90
5	Caio Salgado Medeiros	07	Juv	208963	Algés	28.98
6	Daniel Alexandre Ascenso	03	Abs	131377	Geslours	29.13
7	Martim Daniel Torres	06	Juv	207792	Naval Setubalense	29.26
8	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	Sporting	29.39

Série 5 de 8, 17:07

1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Abs	129886	Sporting	28.89
2	Daniel Filipe Cazeiro	97	Abs	104378	Laranjeiro	28.61
3	Manuel Costa Simoes	06	Juv	200874	União Piedense	28.43
4	Andre Cunha Ribeiro	06	Juv	205940	Algés	28.34
5	Pedro Goncalves Boniz	06	Juv	202696	Geslours	28.37
6	Guilherme Machado Santos	04	Abs	200202	União Piedense	28.60
7	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	Despertarecorde	28.63
8	Luis Emanuel Vaz	91	Abs	15628	Colégio Vasco da Gama	28.89

Série 6 de 8, 17:08

1	Tomas Martins Mira	04	Abs	132215	Naval Setubalense	28.31
2	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Abs	202124	A Onda - Azeitão	28.10
3	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	Naval Setubalense	27.75
4	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	Despertarecorde	27.61
5	Diogo Morgado Figueira	06	Juv	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	27.75
6	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	Algés	28.06
7	Ricardo Nuno Esteves	99	Abs	121159	Laranjeiro	28.27
8	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	União Piedense	28.33

Série 7 de 8, 17:09

1	Andre Miguel Ramos	07	Juv	209022	Fisica Torres Vedras	27.36
2	Joao Nogueira Mendes	02	Abs	128745	Laranjeiro	27.13
3	Goncalo Morais Gordo	02	Abs	126006	Colegio Int Monte Maior	26.82
4	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	Geslours	26.75
5	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	União Piedense	26.78
6	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	Laranjeiro	26.95
7	Ricardo Pinela Ferreira	01	Abs	122050	Vikings	27.28
8	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	Algés	27.45

Série 8 de 8, 17:10

1	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	Fisica Torres Vedras	26.72
2	Daniel Rochinha Pedro	98	Abs	111389	Bombeiros dos Estoris	26.48
3	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	Geslours	26.08
4	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	Algés	24.90
5	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	Algés	25.80
6	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	C N Montijo	26.43
7	Rodrigo Serra Farias	96	Abs	106392	Natação de Lisboa	26.58
8	Henrique Rodrigues Cruz	02	Abs	128145	Colegio Int Monte Maior	26.74

Prova 4 Femin., 50m Mariposa Absolutos
01.07.2022 - 17:11 Startlist

Rec Nacional Absoluto	26.58	Ana Margarida Guedes	GCVR	Porto	2021
Rec Regional Absoluto	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Regional Sen	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Regional Jun 2	28.47	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Jun 1	28.46	Filipa Ferreira Silva	CNA		2001
Rec Regional Juv A	28.62	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	29.50	Sara Alexandra Madeira	CVG		2001

TAC - Fem Juv B: 34.37; Juv A: 34.37; Jun 2: 34.04; Jun 1: 34.37; Sen: 33.88

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo	Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	-------	--------

Série 1 de 5, 17:11

1	Eduarda Mendes Bugalho	08	Juv	205740	Bombeiros dos Estoris	34.93	
2	Leonor Roque Mendes	06	Abs	203844	Colegio Int Monte Maior	34.72	
3	Carolina Porem Henriques	04	Abs	129802	Vikings	34.50	
4	Matilde Catroga Marques	08	Juv	205880	Colegio Int Monte Maior	33.63	
5	Patricia Subtil Henriques	08	Juv	206063	Gesloures	33.67	
6	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	Benfica	34.60	
7	Ines Azevedo Baraona	07	Juv	139292	C N Montijo	34.83	
8	Francisca Vasconcelos Farinha	08	Juv	215650	Natação de Lisboa	41.85	

Série 2 de 5, 17:13

1	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	Laranjeiro	33.02	
2	Madalena Sampaio Torgal	05	Abs	132521	Bombeiros dos Estoris	32.99	
3	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	Gesloures	32.75	
4	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv	200901	Despertarecorde	32.53	
5	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Abs	130956	Colegio Int Monte Maior	32.68	
6	Barbara Maria Neves	08	Juv	209449	Algés	32.84	
7	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	Gesloures	33.00	
8	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	Naval Setubalense	33.41	

Série 3 de 5, 17:14

1	Beatriz Mocego Niza	06	Abs	148435	Amadora	31.90	
2	Rita Sacadura Almeida	07	Juv	202961	Algés	31.51	
3	Teresa Joao Pires	07	Juv	202977	Algés	31.34	
4	Margarida Martins Pereira	05	Abs	207244	CPCD - Póvoa Sta Iria	31.26	
5	Maria Bandarra Matos	07	Juv	205233	Sporting	31.27	
6	Rita Machita Santos	07	Juv	205379	Naval Setubalense	31.43	
7	Constanca Dias Baptista	01	Abs	126394	Belenenses	31.74	
8	Mariana Conceicao Duarte	03	Abs	129507	Salesianos	32.24	

Série 4 de 5, 17:15

1	Leonor Peso Parente	07	Juv	208092	Palmela Desporto	30.98	
2	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	Benfica	30.76	
3	Luisa Ponte Jorge	07	Juv	204158	União Piedense	30.71	
4	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	Amadora	30.43	
5	Neuza Velho Magalhaes	05	Abs	131096	Algés	30.50	
6	Marta Joao Pires	05	Abs	147235	Algés	30.72	
7	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	Gesloures	30.92	
8	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	Fisica Torres Vedras	31.02	

Prova 4, Femin., 50m Mariposa

Série 5 de 5, 17:17

1	Beatriz Quintao Amantes	03	Abs	132798	União Piedense	30.28
2	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	Vikings	29.92
3	Madalena Rodrigues Tome	03	Abs	126829	Bombeiros dos Estoris	29.71
4	Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	Algés	28.87
5	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	Gesloures	29.36
6	Catarina Martins Mestre	00	Abs	120724	Natação de Lisboa	29.78
7	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	Laranjeiro	30.15
8	Maria Fidalgo	04	Abs	131429	Colégio Vasco da Gama	30.36

Prova 5

Masc., 100m Bruços

Absolutos

01.07.2022 - 17:18

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Sen	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun 2	1:02.87	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	1:04.54	Andre Miguel Silva	PDEM	Belgrade (SRB)	2008
Rec Regional Juv A	1:04.48	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Baku (AZE)	2019
Rec Regional Juv B	1:06.16	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 1:21.47; Juv A: 1:19.98; Jun 1: 1:17.05; Jun 2: 1:15.95; Sen: 1:14.49

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:18						
1	Rodrigo Santos Perry	07	Juv	205120	Despertarecorde	1:20.94
2	Goncalo Alves Costa	06	Juv	205905	Belenenses	1:19.64
3	Joao Dinis Roque	07	Juv	203113	Sporting	1:18.27
4	Guilherme Machado Santos	04	Abs	200202	União Piedense	1:17.90
5	Joao Pedro Carapinha	07	Juv	205576	União Piedense	1:18.16
6	Gonçalo Miguel Carneiro	07	Juv	211620	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:19.39
7	Diogo Tavares Andrade	07	Juv	214995	Algés	1:20.40

Série 2 de 3, 17:20

1	Afonso Costa Albuquerque	05	Abs	132515	Belenenses	1:17.71
2	Daniel Ionas	07	Juv	205631	Amadora	1:13.27
3	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	Despertarecorde	1:11.64
4	Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	Laranjeiro	1:11.15
5	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv	148411	Amadora	1:11.38
6	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	Belenenses	1:12.27
7	Antonio Rego Arsenio	07	Juv	207514	Algés	1:17.68
8	Afonso Jose Fernandes	07	Juv	204142	Natação e Triatlo Lisboa	1:17.88

Série 3 de 3, 17:22

1	Ricardo Martins Brás	01	Abs	121508	Vikings	1:09.72
2	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	União Piedense	1:08.76
3	Guilherme Matias Cristiano	03	Abs	132528	União Piedense	1:08.32
4	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	Gesloures	1:05.40
5	Joao Lourenco Rebelo	04	Abs	132558	Algés	1:06.05
6	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	Despertarecorde	1:08.49
7	Vicente Morgado Ventoso	00	Abs	126466	Vikings	1:09.24
8	Goncalo Ramos Costa	05	Abs	205229	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:10.75

Prova 6 Femin., 100m Bruços Absolutos
01.07.2022 - 17:24 Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:08.69	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Oeiras	2021
Rec Regional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Sen	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Jun 2	1:10.00	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	1:10.09	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	1:10.82	Diana Duarte Gomes	ABVE	Lisboa	2004
Rec Regional Juv B	1:12.97	Raquel Gomes Pereira	SAD	Oeiras	2014

TAC - Fem Juv B: 1:32.05; Juv A: 1:29.52; Jun 2: 1:26.20; Jun 1: 1:27.03; Sen: 1:25.77

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 17:24						
2	Matilde Aleixo Duarte	05	Abs	202526	Naval Setubalense	1:36.49
3	Raquel Heleno Nogueira	08	Juv	214918	Colegio Int Monte Maior	1:33.11
4	Beatriz Santos Pinto	07	Juv	133093	Naval Setubalense	1:29.25
5	Mariana Filipa Guedes	08	Juv	205331	Sporting	1:30.31
6	Ines Ferreira Franco	08	Juv	216533	Vikings	1:35.00
Série 2 de 4, 17:26						
1	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv	208660	Geslours	1:28.73
2	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv	208646	Natação e Triatlo Lisboa	1:26.66
3	Daniela Alexandra Santos	07	Juv	141429	Sporting	1:25.55
4	Catarina Maria Santos	05	Abs	201337	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:24.72
5	Ana Madalena Simoes	07	Juv	205228	Geslours	1:25.38
6	Maria Leonor Coelho	06	Abs	132470	Benfica	1:26.09
7	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv	205380	Naval Setubalense	1:28.59
8	Marta Ferreira	08	Juv	205100	Colégio Vasco da Gama	1:28.78
Série 3 de 4, 17:29						
1	Matilde Aparicio Pereira	06	Abs	200477	Amadora	1:24.16
2	Barbara Maria Neves	08	Juv	209449	Algés	1:23.22
3	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Abs	133318	Algés	1:22.82
4	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	Benfica	1:21.39
5	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv	202678	Fisica Torres Vedras	1:21.76
6	Sara Carreira Melo	05	Abs	153366	Geslours	1:23.02
7	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv	202519	Naval Setubalense	1:23.38
8	Alice Gomes Durao	07	Juv	202907	Benfica	1:24.17
Série 4 de 4, 17:31						
1	Marta Pereira Domingos	04	Abs	132529	União Piedense	1:20.67
2	Rita Machita Santos	07	Juv	205379	Naval Setubalense	1:18.38
3	Emma Aguiar Bergamo	07	Juv	202965	Algés	1:16.63
4	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	Algés	1:13.88
5	Luisa Maria Machado	01	Abs	121850	União Piedense	1:15.52
6	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Abs	130956	Colegio Int Monte Maior	1:17.97
7	Matilde Militao Guerra	08	Juv	208968	Colegio Int Monte Maior	1:19.59
8	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	Benfica	1:20.68

Prova 7 Masc., 50m Costas Absolutos
01.07.2022 - 17:33 Startlist

Rec Nacional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Sen	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Jun 2	26.58	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 1	26.67	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Oeiras	2019
Rec Regional Juv A	27.65	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Coimbra	2018
Rec Regional Juv B	28.73	Goncalo Henriques Wanzeller	CFB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 32.46; Juv A: 32.46; Jun 1: 32.46; Jun 2: 31.99; Sen: 31.37

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 17:33						
1	Caio Salgado Medeiros	07	Juv	208963	Algés	34.46
2	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv	204569	Sporting	33.34
3	Miguel Duarte Cruz	99	Abs	125797	Belenenses	33.00
4	Ricardo Pinela Ferreira	01	Abs	122050	Vikings	33.00
5	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	Algés	33.00
6	Pedro Maria Amado	05	Abs	148286	Algés	33.00
7	Rafael Filipe Lopes	06	Juv	201700	Geslourses	34.00
8	Sebastiao Nogueira Esteves	06	Juv	216099	Geslourses	35.00
Série 2 de 4, 17:35						
1	Gabriel Martins Tusan	07	Juv	209442	Geslourses	32.38
2	Rihards Bunkovskis	05	Abs	204089	Geslourses	31.95
3	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Abs	214285	Vikings	31.79
4	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv	202696	Geslourses	31.29
5	Rodrigo Franco Palare	06	Juv	203877	Geslourses	31.30
6	Tomás Santos Braga	07	Juv	209677	Colégio Vasco da Gama	31.83
7	Antonio Ricardo Alves	07	Juv	204143	Belenenses	32.16
8	Rodrigo Reis Dias	03	Abs	129003	Belenenses	32.50
Série 3 de 4, 17:36						
1	Rafael Duarte Beato	06	Juv	204757	Geslourses	30.94
2	Vicente Dias Maia	07	Juv	205954	Algés	30.85
3	Kaio Araujo Fattine	06	Juv	213446	Sporting	30.26
4	Bernado Simões	04	Abs	130250	Colégio Vasco da Gama	29.91
5	Miguel Mera Herrero	06	Juv	151461	Sporting	30.09
6	Martim Barata Antunes	06	Juv	153385	Benfica	30.51
7	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv	204985	Sporting	30.93
8	Andre Miguel Ramos	07	Juv	209022	Fisica Torres Vedras	31.07
Série 4 de 4, 17:38						
1	Joao Pedro Penelas	04	Abs	150754	Geslourses	29.54
2	Tomas Almeida Cordeiro	05	Abs	125238	Algés	28.46
3	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	Geslourses	27.72
4	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	Laranjeiro	26.88
5	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	C N Montijo	26.89
6	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	Algés	28.26
7	Tiago Miguel Dias	03	Abs	207929	Natação de Lisboa	29.00
8	Lourenco Lopes Silva	07	Juv	202104	União Piedense	29.89

Prova 8 Femin., 50m Costas Absolutos
01.07.2022 - 17:39 Startlist

Rec Nacional Absoluto	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Absoluto	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Sen	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 2	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Kazan (RUS)	2019
Rec Regional Jun 2	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Budapeste (HUN)	2019
Rec Regional Jun 1	29.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	29.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	30.52	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2016

TAC - Fem Juv B: 36.04; Juv A: 36.04; Jun 2: 35.69; Jun 1: 36.04; Sen: 35.51

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo	Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	-------	--------

Série 1 de 4, 17:39

1	Ines Ferreira Franco	08	Juv	216533	Vikings	38.00
2	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	Gesloures	37.97
3	Laura Maria Cruz	07	Juv	203984	Colegio Int Monte Maior	36.48
4	Maria Rosario Matela	07	Juv	202343	Sporting	35.66
5	Joana Monteiro Caetano	08	Juv	206085	Gesloures	35.92
6	Rita Gato Costa	08	Juv	202475	Despertarecorde	37.62
7	Matilde Nogueira Esteves	07	Juv	216100	Gesloures	38.00

Série 2 de 4, 17:41

1	Margarida Catroga Marques	08	Juv	205879	Colegio Int Monte Maior	34.83
2	Ana Margarida Soares	03	Abs	129488	Naval Setubalense	34.45
3	Constanca Dias Baptista	01	Abs	126394	Belenenses	34.16
4	Anastacia Tshesnovska	07	Juv	142403	Sporting	33.69
5	Marta Joao Pires	05	Abs	147235	Algés	33.88
6	Rita Sacadura Almeida	07	Juv	202961	Algés	34.18
7	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	Vikings	34.50
8	Rita Lima Batista	07	Juv	202522	Naval Setubalense	35.03

Série 3 de 4, 17:43

1	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv	203917	Salesianos	33.50
2	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	Benfica	33.11
3	Susana Chanoca Narciso	04	Abs	129388	CPCD - Póvoa Sta Iria	32.86
4	Sara Sofia Alves	07	Juv	202517	Naval Setubalense	32.71
5	Leonor Marques Ferreira	03	Abs	126252	Sporting	32.74
6	Teresa Joao Pires	07	Juv	202977	Algés	32.96
7	Mariana Conceicao Duarte	03	Abs	129507	Salesianos	33.22
8	Luisa Ponte Jorge	07	Juv	204158	União Piedense	33.52

Série 4 de 4, 17:45

1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv	207351	União Piedense	32.49
2	Leonor Peso Parente	07	Juv	208092	Palmela Desporto	32.25
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	Laranjeiro	31.56
4	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	Fisica Torres Vedras	30.62
5	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	Gesloures	30.78
6	Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	Algés	32.19
7	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	União Piedense	32.44
8	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	Amadora	32.54

17:46 Entrega de Medalhas (Provas 3 a 8)

Prova 9 Masc., 4 x 200m Livres Absolutos
01.07.2022 - 18:06 Startlist

Rec Nacional Absoluto	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	7:27.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2017
Rec Nacional Jun	7:49.68	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Lisboa	2004
Rec Nacional Juv A	7:58.57	Associacao Naval Amorense	ANAM	Jamor	2012
Rec Nacional Juv	7:58.57				
Rec Nacional Juv B	8:15.48	Viana Natacao Clube	VNC	Povoa de Varzim	2011

TAC - Masc Juv: 9:30.48; Jun: 9:16.45; Sen: 8:54.10

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 18:06				
1	CPCD Juv	Juv	CPCD - Póvoa Sta Iria	9:25.66
2	Gesloures Abs	Abs	Gesloures	8:59.27
3	Alges Juv	Juv	Algés	8:37.42
4	Alges Abs	Abs	Algés	8:14.00
5	União Piedense Abs	Abs	União Piedense	8:20.00
6	União Piedense Juv	Juv	União Piedense	8:45.00
7	Vasco da Gama Abs	Abs	Colégio Vasco da Gama	9:00.00
8	Gesloures Juv	Juv	Gesloures	9:32.42

Prova 10 Femin., 4 x 200m Livres Absolutos
01.07.2022 - 18:17 Startlist

Rec Nacional Absoluto	8:22.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	8:25.04	Sport Alges e Dafundo	SAD	Coimbra	2018
Rec Nacional Jun	8:39.85	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv B	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2012

TAC - Fem Juv: 10:22.55; Jun: 9:48.00; Sen: 9:52.90

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 18:17				
1	Naval Setubalense Juv	Juv	Naval Setubalense	9:38.77
2	Algés Juv	Juv	Algés	9:22.00
3	União Piedense Abs	Abs	União Piedense	9:15.00
4	Benfica Abs	Abs	Benfica	8:52.51
5	Algés Abs	Abs	Algés	9:10.00
6	Gesloures Juv	Juv	Gesloures	9:17.64
7	Gesloures Abs	Abs	Gesloures	9:31.20
8	Monte Maior Juv	Juv	Colegio Int Monte Maior	10:00.00

18:27 Entrega de Medalhas (Provas 9 a 10)

2 - 2^a Jornada - Sessão  nica

02.07.2022 - 15:30

Prova 11 Masc., 400m Estilos Absolutos
02.07.2022 - 15:30 Startlist

Rec Nacional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Sen	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Jun 2	4:22.25	Joao Alexandre Vital	SCP	Oeiras	2016
Rec Regional Jun 1	4:25.23	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore	2015
Rec Regional Juv A	4:32.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Coimbra	2014
Rec Regional Juv B	4:37.06	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Utrecht (NED)	2013

TAC - Masc Juv B: 5:40.44; Juv A: 5:34.26; Jun 1: 5:22.02; Jun 2: 5:17.42; Sen: 5:11.28

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:30						
1	Rafael Duarte Beato	06	Juv	204757	Gesloures	5:17.89
2	Diogo Morgado Figueira	06	Juv	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	5:07.41
3	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	Belenenses	5:05.67
4	Tiago Miguel Trombinhas	04	Abs	201495	Colegio Int Monte Maior	5:04.05
5	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	Benfica	5:05.14
6	Vicente Dias Maia	07	Juv	205954	Algés	5:06.04
7	Joao Almeida Gomes	06	Juv	132828	Nacional de Nata�o	5:13.00

Série 2 de 2, 15:36

1	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	União Piedense	5:00.89
2	Tiago Almeida Correia	06	Juv	139280	C N Montijo	4:59.87
3	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv	202973	Benfica	4:50.91
4	Daniel Nogueira Catalao	00	Abs	127075	Sporting	4:30.41
5	Rafael Filipe Nunes	96	Abs	108344	Vikings	4:50.35
6	Andre Correia Alves	06	Juv	131173	União Piedense	4:51.56
7	Tomas Nunes Roque	06	Juv	132472	Benfica	5:00.01
8	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv	153381	Benfica	5:01.78

Prova 12 Femin., 400m Estilos Absolutos
02.07.2022 - 15:42 Startlist

Rec Nacional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	4:55.04	Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	4:58.87	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Palma de Mallorca (ESP)	2006
Rec Regional Juv A	5:01.32	Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	Coimbra	2017
Rec Regional Juv B	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	2004

TAC - Fem Juv B: 6:10.60; Juv A: 6:00.31; Jun 2: 5:46.83; Jun 1: 5:50.23; Sen: 5:45.13

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 15:42						
3	Sara Sofia Alves	07	Juv	202517	Naval Setubalense	6:10.00
4	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	Vikings	5:50.00
5	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv	205380	Naval Setubalense	6:07.76

Prova 12, Femin., 400m Estilos

Série 2 de 3, 15:49

2	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	Benfica	5:50.00
3	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	Geslourses	5:38.57
4	Matilde Militao Guerra	08	Juv	208968	Colegio Int Monte Maior	5:31.83
5	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	Benfica	5:32.48
6	Leonor Roque Mendes	06	Abs	203844	Colegio Int Monte Maior	5:45.63
7	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	Benfica	5:50.00

Série 3 de 3, 15:55

1	Maria Fidalgo	04	Abs	131429	Colégio Vasco da Gama	5:30.53
2	Maria Ornelas Armas	98	Abs	106961	Vikings	5:25.85
3	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	União Piedense	5:18.77
4	Rita Machita Santos	07	Juv	205379	Naval Setubalense	5:12.13
5	Catarina Martins Mestre	00	Abs	120724	Natação de Lisboa	5:15.68
6	Maria Leonor Coelho	06	Abs	132470	Benfica	5:25.20
7	Elena Del Rio Bernat	07	Juv	202964	Algés	5:28.13
8	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	Benfica	5:31.30

Prova 13

Masc., 200m Livres

Absolutos

02.07.2022 - 16:01

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 2	1:49.98	Tiago André Venâncio	CNS	Budapest (HUN)	2007
Rec Regional Jun 1	1:53.79	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	1:55.57	Andre Filipe Farinha	SLB	Torre vieja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	1:57.31	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019

TAC - Masc Juv B: 2:19.57; Juv A: 2:17.03; Jun 1: 2:12.01; Jun 2: 2:10.12; Sen: 2:07.62

Pista Nadador Ano Categ. NºLic. Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 7, 16:01

3	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv	200482	Belenenses	2:20.44
4	Guilherme David Figueiras	07	Juv	203845	Colegio Int Monte Maior	2:19.47
5	David Alexandre Fernandes	06	Juv	212767	Nacional de Nataçao	2:20.24

Série 2 de 7, 16:05

2	Miguel Carlos Arede	06	Juv	153386	Sporting	2:18.20
3	Diogo Lopes Venceslau	06	Juv	202915	Palmela Desporto	2:16.59
4	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv	200159	Belenenses	2:15.43
5	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv	208048	Colegio Int Monte Maior	2:16.45
6	Antonio Duarte Carvalho	06	Juv	205941	Algés	2:16.68
7	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv	211012	União Piedense	2:18.95

Série 3 de 7, 16:08

1	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	União Piedense	2:14.81
2	Rodrigo Martins Bras	05	Abs	129806	Belenenses	2:13.64
3	Simao Barros Morao	06	Juv	202976	Algés	2:13.42
4	Rodrigo Filipe Valerio	05	Abs	208391	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:11.35
5	Martim Barata Antunes	06	Juv	153385	Benfica	2:13.01
6	Afonso Jose Fernandes	07	Juv	204142	Natação e Triatlo Lisboa	2:13.53
7	Afonso Bjork Freitas	07	Juv	208727	Nacional de Nataçao	2:14.62
8	Martim Daniel Torres	06	Juv	207792	Naval Setubalense	2:14.96

Prova 13, Masc., 200m Livres

Série 4 de 7, 16:11

1	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv	203875	Gesloures	2:09.51
2	Francisco Sousa Uva	04	Abs	201477	Algés	2:09.11
3	Ricardo Martins Brás	01	Abs	121508	Vikings	2:08.44
4	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	Naval Setubalense	2:08.10
5	Pedro Crispim Jorge	06	Juv	148340	União Piedense	2:08.38
6	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv	202346	Benfica	2:08.64
7	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv	202973	Benfica	2:09.33
8	Joao Pedro Carapinha	07	Juv	205576	União Piedense	2:09.74

Série 5 de 7, 16:14

1	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	Sporting	2:07.12
2	Tomas Martins Mira	04	Abs	132215	Naval Setubalense	2:06.79
3	Alexandre Coelho Vieira	03	Abs	131516	Sporting	2:05.46
4	Diogo Morgado Figueira	06	Juv	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:05.41
5	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv	148411	Amadora	2:05.45
6	Kaio Araujo Fafine	06	Juv	213446	Sporting	2:05.89
7	Bruno Cesar Gouveia	07	Juv	216560	Sporting	2:07.07
8	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv	202696	Gesloures	2:07.20

Série 6 de 7, 16:16

1	Joao Almeida Gomes	06	Juv	132828	Nacional de Natação	2:04.99
2	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	Algés	2:03.38
3	Manuel Costa Simoes	06	Juv	200874	União Piedense	2:02.73
4	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	Fisica Torres Vedras	2:01.53
5	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	Belenenses	2:02.38
6	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	Algés	2:03.29
7	Luis Carlos Correia	03	Abs	207349	União Piedense	2:03.56
8	Andre Miguel Ramos	07	Juv	209022	Fisica Torres Vedras	2:05.39

Série 7 de 7, 16:19

1	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	Algés	2:00.56
2	Gonçalo Duarte Santos	00	Abs	111095	Vikings	2:00.24
3	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	União Piedense	1:59.76
4	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	União Piedense	1:57.14
5	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	Gesloures	1:58.74
6	David Matias Cristino	01	Abs	127872	União Piedense	2:00.14
7	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	Algés	2:00.35
8	Pedro Maria Amado	05	Abs	148286	Algés	2:00.77

Prova 14 Femin., 200m Livres Absolutos
02.07.2022 - 16:22 Startlist

Rec Nacional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Sen	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Jun 2	2:03.18	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	2:03.02	Leticia Maia Andre	SLB	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	2:06.08	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	2:07.77	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2018

TAC - Fem Juv B: 2:35.04; Juv A: 2:30.73; Jun 2: 2:25.10; Jun 1: 2:26.52; Sen: 2:24.38

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 16:22						
3	Emma Aguiar Bergamo	07	Juv	202965	Algés	2:37.00
4	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv	205372	Naval Setubalense	2:35.48
5	Joana Pontes Prior	08	Juv	213993	Laranjeiro	2:35.71
Série 2 de 6, 16:25						
1	Ines Margarida Fernandes	08	Juv	212816	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:32.33
2	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv	202519	Naval Setubalense	2:29.59
3	Clara Vieira Tojo	07	Juv	205956	Benfica	2:28.04
4	Ines Azevedo Baraona	07	Juv	139292	C N Montijo	2:27.50
5	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	Geslours	2:27.96
6	Marta Nascimento Ribeiro	07	Juv	204145	Natação e Triatlo Lisboa	2:28.59
7	Teresa Oliveira Santos	08	Juv	208769	Natação e Triatlo Lisboa	2:32.08
8	Mariana Filipa Guedes	08	Juv	205331	Sporting	2:35.07
Série 3 de 6, 16:29						
1	Matilde Catroga Marques	08	Juv	205880	Colegio Int Monte Maior	2:26.38
2	Raquel Santos Baiona	08	Juv	209433	Colegio Int Monte Maior	2:23.89
3	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	Naval Setubalense	2:22.85
4	Ana Madalena Simoes	07	Juv	205228	Geslours	2:21.50
5	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	Geslours	2:22.38
6	Maria Del Rio Bernat	05	Abs	200403	Algés	2:23.40
7	Barbara Maria Neves	08	Juv	209449	Algés	2:24.07
8	Clara Sofia Herminio	06	Abs	202218	União Piedense	2:27.01
Série 4 de 6, 16:32						
1	Margarida Barbara Marques	06	Abs	200396	Algés	2:21.23
2	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv	205089	Naval Setubalense	2:20.71
3	Maria Pinto Monteiro	06	Abs	201397	União Piedense	2:19.18
4	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv	201728	União Piedense	2:18.73
5	Madalena Graca Dias	06	Abs	211407	Natação de Lisboa	2:19.09
6	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	Geslours	2:19.80
7	Rita Sacadura Almeida	07	Juv	202961	Algés	2:21.19
8	Catarina Trigo Ferreira	02	Abs	124523	Natação de Lisboa	2:21.48
Série 5 de 6, 16:35						
1	Diana Valadas Horta	04	Abs	201782	União Piedense	2:17.89
2	Maria Ornelas Armas	98	Abs	106961	Vikings	2:17.44
3	Leonor Peso Parente	07	Juv	208092	Palmela Desporto	2:16.44
4	Maria Fidalgo	04	Abs	131429	Colégio Vasco da Gama	2:14.96
5	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	Benfica	2:16.04
6	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	Belenenses	2:17.04
7	Luisa Ponte Jorge	07	Juv	204158	União Piedense	2:17.61
8	Francisca Razina Oliveira	03	Abs	130620	União Piedense	2:18.51

Prova 14, Femin., 200m Livres

Série 6 de 6, 16:38

1	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	Laranjeiro	2:14.19
2	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv	205129	Benfica	2:12.93
3	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	Vikings	2:10.28
4	Ema Jeronimo Conceicao	03	Abs	129812	Fisica Torres Vedras	2:03.68
5	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	Geslours	2:09.31
6	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	Laranjeiro	2:11.61
7	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	Amadora	2:13.53
8	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	Algés	2:14.30

Prova 15

Masc., 50m Bruços

Absolutos

02.07.2022 - 16:41

Startlist

Rec Nacional Absoluto	28.16	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Sen	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun 2	29.07	Bruno Miguel Ramos	SFUAP	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Jun 1	29.10	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv A	29.75	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	30.57	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 34.96; Juv A: 34.96; Jun 1: 34.96; Jun 2: 34.45; Sen: 33.79

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 16:41						
3	Tomas Maia Januario	06	Juv	202694	Benfica	37.72
4	Diogo Correia Neves	94	Abs	211809	Colégio Vasco da Gama	37.00
5	Guilherme Assis Ramos	98	Abs	100274	Fisica Torres Vedras	37.00
6	Daniel Carvalho	07	Juv	205098	Colégio Vasco da Gama	38.15

Série 2 de 4, 16:42

1	Manuel Angelo Pereira	05	Abs	151305	Sporting	36.72
2	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv	203875	Geslours	35.31
3	Joao Pedro Carapinha	07	Juv	205576	União Piedense	35.04
4	Henrique Maria Batista	05	Abs	207941	Algés	34.80
5	Ricardo Pinela Ferreira	01	Abs	122050	Vikings	34.90
6	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv	141949	Sporting	35.20
7	Kaio Araujo Fattine	06	Juv	213446	Sporting	36.18
8	Rodrigo Reis Dias	03	Abs	129003	Belenenses	37.00

Série 3 de 4, 16:44

1	Diogo Miguel Martins	07	Juv	203879	Geslours	34.17
2	David Miguel Moraes	06	Juv	153428	Benfica	33.05
3	Goncalo Ramos Costa	05	Abs	205229	CPCD - Póvoa Sta Iria	32.04
4	Antonio Lombardi Carvalho	04	Abs	129886	Sporting	31.83
5	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	Despertarecorde	32.03
6	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv	148411	Amadora	32.36
7	Daniel Ionas	07	Juv	205631	Amadora	34.04
8	Gonçalo Miguel Carneiro	07	Juv	211620	CPCD - Póvoa Sta Iria	34.67

Série 4 de 4, 16:45

1	Guilherme Matias Cristino	03	Abs	132528	União Piedense	31.47
2	Joao Lourenco Rebelo	04	Abs	132558	Algés	30.60
3	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Abs	121510	Belenenses	30.48
4	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	Geslours	30.00
5	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	Despertarecorde	30.39
6	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	União Piedense	30.55
7	Vicente Morgado Ventoso	00	Abs	126466	Vikings	30.96
8	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	Geslours	31.60

Prova 16 Femin., 50m Bruços Absolutos
02.07.2022 - 16:46 Startlist

Rec Nacional Absoluto	31.23	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Coimbra	2022
Rec Regional Absoluto	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Sen	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Jun 2	32.80	Diana Duarte Gomes	INDANL	Loule	2006
Rec Regional Jun 1	32.90	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	32.62	Maria Carolina Rosa	SCP	Faro	2009
Rec Regional Juv B	34.52	Ana Marisa Brito	SCP	Jamor	2004

TAC - Fem Juv B: 40.24; Juv A: 40.24; Jun 2: 39.85; Jun 1: 40.24; Sen: 39.67

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	--------------

Série 1 de 4, 16:46

1	Carolina Duarte Namora	08	Juv	208181	União Piedense	46.02
2	Marta Ferreira	08	Juv	205100	Colégio Vasco da Gama	42.73
3	Carolina Porem Henriques	04	Abs	129802	Vikings	40.69
4	Ana Madalena Simoes	07	Juv	205228	Geslours	39.55
5	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv	200901	Despertarecorde	40.35
6	Rafaela Sofia Silva	03	Abs	127686	Vikings	41.45
7	Matilde Aleixo Duarte	05	Abs	202526	Naval Setubalense	45.39

Série 2 de 4, 16:48

1	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv	202519	Naval Setubalense	39.31
2	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	Laranjeiro	38.95
3	Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	Algés	38.43
4	Catarina Maria Santos	05	Abs	201337	CPCD - Póvoa Sta Iria	38.04
5	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	Benfica	38.35
6	Sara Carreira Melo	05	Abs	153366	Geslours	38.70
7	Alice Gomes Durao	07	Juv	202907	Benfica	39.11
8	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv	205380	Naval Setubalense	39.55

Série 3 de 4, 16:49

1	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	Geslours	37.72
2	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv	205129	Benfica	37.41
3	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	Geslours	37.11
4	Marta Pereira Domingos	04	Abs	132529	União Piedense	37.04
5	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	Sporting	37.10
6	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv	202678	Fisica Torres Vedras	37.28
7	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	Benfica	37.60
8	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Abs	133318	Algés	37.81

Série 4 de 4, 16:51

1	Matilde Militao Guerra	08	Juv	208968	Colegio Int Monte Maior	35.95
2	Emma Aguiar Bergamo	07	Juv	202965	Algés	35.29
3	Catarina Costa Sequeira	98	Abs	119735	Natação de Lisboa	34.63
4	Lidiana Correia Rodrigues	04	Abs	130399	Belenenses	33.32
5	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	Algés	34.18
6	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Abs	130956	Colegio Int Monte Maior	34.71
7	Luana Correia Rodrigues	01	Abs	121504	Belenenses	35.46
8	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	Benfica	36.52

Prova 17 Masc., 200m Costas Absolutos
02.07.2022 - 16:52 Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Sen	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Jun 2	2:03.55	Joao Alexandre Vital	SCP	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 1	2:03.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore	2015
Rec Regional Juv A	2:06.59	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Netanya (ISR)	2014
Rec Regional Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	FPN	Utrecht (NED)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:37.96; Juv A: 2:35.09; Jun 1: 2:29.41; Jun 2: 2:27.27; Sen: 2:24.43

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 16:52						
1	Sebastiao Nogueira Esteves	06	Juv	216099	Geslours	2:35.00
2	Gabriel Martins Tusan	07	Juv	209442	Geslours	2:32.00
3	Antonio Ricardo Alves	07	Juv	204143	Belenenses	2:30.65
4	Rafael Filipe Lopes	06	Juv	201700	Geslours	2:29.69
5	Rodrigo Franco Palare	06	Juv	203877	Geslours	2:30.06
6	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv	204569	Sporting	2:31.77
7	Tiago Fernandes Loucao	06	Juv	206926	Laranjeiro	2:33.86
8	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv	200159	Belenenses	2:41.16
Série 2 de 3, 16:56						
1	Rafael Duarte Beato	06	Juv	204757	Geslours	2:28.54
2	Pedro Crispim Jorge	06	Juv	148340	União Piedense	2:25.48
3	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv	208048	Colegio Int Monte Maior	2:24.70
4	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	Belenenses	2:24.47
5	Lourenco Lopes Silva	07	Juv	202104	União Piedense	2:24.63
6	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	Benfica	2:25.00
7	Caio Salgado Medeiros	07	Juv	208963	Algés	2:26.48
8	Tomás Santos Braga	07	Juv	209677	Colégio Vasco da Gama	2:28.55
Série 3 de 3, 17:00						
1	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv	207815	Sporting	2:20.58
2	Manuel Vanigli Carvalho	03	Abs	213918	Nacional de Natação	2:15.32
3	Bernado Simões	04	Abs	130250	Colégio Vasco da Gama	2:12.72
4	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	C N Montijo	2:07.27
5	Tomas Almeida Cordeiro	05	Abs	125238	Algés	2:10.39
6	David Matias Cristino	01	Abs	127872	União Piedense	2:13.96
7	Andre Correia Alves	06	Juv	131173	União Piedense	2:16.89
8	Afonso Bjork Freitas	07	Juv	208727	Nacional de Natação	2:21.40

Prova 18 Femin., 200m Costas Absolutos
02.07.2022 - 17:03 Startlist

Rec Nacional Absoluto	2:11.18	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Coimbra	2022
Rec Regional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	Lisboa	2020
Rec Regional Sen	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	Lisboa	2020
Rec Regional Jun 2	2:15.53	Rita Barros Frischknecht	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 1	2:18.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2018
Rec Regional Juv A	2:20.26	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Geneva (SUI)	2017
Rec Regional Juv B	2:22.91	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2016

TAC - Fem Juv B: 2:54.17; Juv A: 2:49.33; Jun 2: 2:43.00; Jun 1: 2:44.60; Sen: 2:42.20

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 17:03						
3	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv	208660	Geslours	2:48.00
4	Lis Fatima Melo	08	Juv	208661	Geslours	2:47.25
5	Margarida Catroga Marques	08	Juv	205879	Colegio Int Monte Maior	2:47.83
6	Matilde Nogueira Esteves	07	Juv	216100	Geslours	2:49.00
Série 2 de 4, 17:07						
1	Daniela Alexandra Santos	07	Juv	141429	Sporting	2:46.59
2	Beatriz Santos Pinto	07	Juv	133093	Naval Setubalense	2:43.59
3	Joana Monteiro Caetano	08	Juv	206085	Geslours	2:40.48
4	Maria Bandarra Matos	07	Juv	205233	Sporting	2:38.95
5	Maria Rosario Matela	07	Juv	202343	Sporting	2:39.71
6	Patricia Subtil Henriques	08	Juv	206063	Geslours	2:42.16
7	Laura Maria Cruz	07	Juv	203984	Colegio Int Monte Maior	2:44.28
8	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv	208646	Natação e Triatlo Lisboa	2:47.00
Série 3 de 4, 17:11						
1	Mafalda Santos Costa	05	Abs	132453	Colegio Int Monte Maior	2:37.67
2	Rita Lima Batista	07	Juv	202522	Naval Setubalense	2:36.40
3	Lia Ana Lima	01	Abs	205396	Benfica	2:35.75
4	Maria Leonor Coelho	06	Abs	132470	Benfica	2:32.41
5	Matilde Catroga Marques	08	Juv	205880	Colegio Int Monte Maior	2:34.19
6	Anastacia Tshesnovska	07	Juv	142403	Sporting	2:35.96
7	Constanca Santos Ferreira	08	Juv	205945	Algés	2:36.93
8	Ema Jeronimo Conceicao	03	Abs	129812	Fisica Torres Vedras	2:38.00
Série 4 de 4, 17:15						
1	Susana Chanoca Narciso	04	Abs	129388	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:31.36
2	Sara Sofia Alves	07	Juv	202517	Naval Setubalense	2:28.67
3	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv	207351	União Piedense	2:25.18
4	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	União Piedense	2:22.64
5	Marta Joao Pires	05	Abs	147235	Algés	2:24.59
6	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	Fisica Torres Vedras	2:28.12
7	Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	Algés	2:29.67
8	Teresa Joao Pires	07	Juv	202977	Algés	2:31.43

17:18 Entrega de Medalhas (Provas 11 a 18)

Prova 19 Masc., 4 x 100m Livres Absolutos
02.07.2022 - 17:43 Startlist

Rec Nacional Absoluto	3:20.94	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2022
Rec Nacional Sen	3:26.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012
Rec Nacional Jun	3:34.25	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2013
Rec Nacional Juv	3:39.68				
Rec Nacional Juv B	3:45.99	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012

TAC - Masc Juv: 4:19.62; Jun: 4:14.52; Sen: 4:03.07

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 2, 17:43					
3	Juv		Belenenses	4:05.07	
4	Abs		Colégio Vasco da Gama	4:05.00	
5	Abs		Vikings	4:05.00	
6	Juv		Geslours	4:28.36	

Série 2 de 2, 17:48

1	Abs		Geslours	3:58.45	
2	Juv		Algés	3:57.37	
3	Abs		União Piedense	3:50.29	
4	Abs		Algés	3:44.00	
5	Abs		Benfica	3:44.11	
6	Juv		Benfica	3:57.00	
7	Juv		União Piedense	3:57.83	
8	Abs		Naval Setubalense	4:02.32	

Prova 20 Femin., 4 x 100m Livres Absolutos
02.07.2022 - 17:53 Startlist

Rec Nacional Absoluto	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Jun	4:00.84	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	4:10.72	tempo limite			
Rec Nacional Juv	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Póvoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv B	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Povoas de Varzim	2011

TAC - Fem Juv: 4:47.51; Jun: 4:41.22; Sen: 4:33.81

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 2, 17:53					
3	Juv		Sporting	4:32.44	
4	Juv		Naval Setubalense	4:29.97	
5	Juv		Geslours	4:32.29	
Série 2 de 2, 17:58					
2	Abs		Geslours	4:18.06	
3	Juv		Algés	4:17.01	
4	Abs		Benfica	4:07.78	
5	Abs		União Piedense	4:14.72	
6	Abs		Natação de Lisboa	4:18.00	
7	Abs		Algés	4:25.00	

18:03 Entrega de Medalhas (Provas 19 e 20)

3 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

03.07.2022 - 9:00

Prova 21 Femin., 100m Mariposa Absolutos
03.07.2022 - 9:00 Startlist

Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	FPN	Budapeste (HUN)	2010
Rec Regional Absoluto	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Sen	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun 2	1:02.56	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Jamor	2004
Rec Regional Jun 1	1:02.98	Ana Francisco	SFUAP		1996
Rec Regional Juv A	1:03.53	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	1:03.88	Inês Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011

TAC - Fem Juv B: 1:19.13; Juv A: 1:16.96; Jun 2: 1:14.10; Jun 1: 1:14.82; Sen: 1:13.74

Pista Nadador Ano Categ. N°Lic. Clube Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 9:00

2	Eduarda Mendes Bugalho	08	Juv	205740	Bombeiros dos Estoris	1:21.47
3	Carolina Porem Henriques	04	Abs	129802	Vikings	1:19.44
4	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	Naval Setubalense	1:13.77
5	Leonor Roque Mendes	06	Abs	203844	Colegio Int Monte Maior	1:16.11
6	Matilde Silva Cortes	08	Juv	205334	A Onda - Azeitão	1:19.91

Série 2 de 4, 9:02

1	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv	205089	Naval Setubalense	1:13.37
2	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	Geslourses	1:12.39
3	Margarida Martins Pereira	05	Abs	207244	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.82
4	Beatriz Mocego Niza	06	Abs	148435	Amadora	1:11.46
5	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	Laranjeiro	1:11.59
6	Rita Sacadura Almeida	07	Juv	202961	Algés	1:12.08
7	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv	200901	Despertarecorde	1:12.79
8	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv	205129	Benfica	1:13.66

Série 3 de 4, 9:04

1	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	Benfica	1:10.44
2	Rita Machita Santos	07	Juv	205379	Naval Setubalense	1:08.89
3	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	Benfica	1:08.55
4	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	Belenenses	1:08.37
5	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	Benfica	1:08.38
6	Leonor Peso Parente	07	Juv	208092	Palmela Desporto	1:08.81
7	Luisa Ponte Jorge	07	Juv	204158	União Piedense	1:10.27
8	Neuza Velho Magalhaes	05	Abs	131096	Algés	1:10.80

Série 4 de 4, 9:06

1	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	Laranjeiro	1:07.94
2	Lidiana Correia Rodrigues	04	Abs	130399	Belenenses	1:07.87
3	Maria Fidalgo	04	Abs	131429	Colégio Vasco da Gama	1:04.70
4	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	Benfica	1:03.78
5	Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	Algés	1:04.41
6	Filipa Inacio Cazeiro	02	Abs	121158	Laranjeiro	1:07.74
7	Madalena Rodrigues Tome	03	Abs	126829	Bombeiros dos Estoris	1:07.92
8	Marta Joao Pires	05	Abs	147235	Algés	1:08.06

Prova 22
03.07.2022 - 9:08

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Startlist

Rec Nacional Absoluto	52.31	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Broenshoej (DEN)	2022
Rec Regional Absoluto	52.31	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Broenshoej (DEN)	2022
Rec Regional Sen	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Jun 2	52.31	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Broenshoej (DEN)	2022
Rec Regional Jun 1	54.77	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	57.23	Ruy Manuel Domingos	SCP	Oeiras	2018
Rec Regional Juv B	57.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010

TAC - Masc Juv B: 1:11.45; Juv A: 1:09.54; Jun 1: 1:07.04; Jun 2: 1:05.47; Sen: 1:03.91

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 9:08						
1	Goncalo Pires Fialho	05	Abs	133333	Amadora	1:09.50
2	Bruno Cesar Gouveia	07	Juv	216560	Sporting	1:09.00
3	Miguel Carlos Arede	06	Juv	153386	Sporting	1:07.70
4	Joao Dinis Roque	07	Juv	203113	Sporting	1:06.07
5	Rodrigo Martins Bras	05	Abs	129806	Belenenses	1:06.14
6	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv	204569	Sporting	1:08.83
7	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Abs	121510	Belenenses	1:09.48
8	Afonso Costa Albuquerque	05	Abs	132515	Belenenses	1:10.29
Série 2 de 6, 9:10						
1	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv	202346	Benfica	1:05.85
2	Guilherme Machado Santos	04	Abs	200202	União Piedense	1:05.47
3	Joao Almeida Gomes	06	Juv	132828	Nacional de Natação	1:04.83
4	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	Sporting	1:04.51
5	Vicente Dias Maia	07	Juv	205954	Algés	1:04.78
6	Martim Daniel Torres	06	Juv	207792	Naval Setubalense	1:05.19
7	Daniel Carvalho	07	Juv	205098	Colégio Vasco da Gama	1:05.62
8	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv	200482	Belenenses	1:05.94
Série 3 de 6, 9:12						
1	Tomas Martins Mira	04	Abs	132215	Naval Setubalense	1:04.24
2	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv	203875	Geslours	1:04.13
3	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv	202973	Benfica	1:03.98
4	Andre Miguel Ramos	07	Juv	209022	Fisica Torres Vedras	1:03.67
5	Rafael Filipe Nunes	96	Abs	108344	Vikings	1:03.70
6	Goncalo Vieira Almeida	03	Abs	129986	União Piedense	1:03.99
7	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	Benfica	1:04.17
8	Andre Filipe Carocha	94	Abs	127747	Natação de Lisboa	1:04.50
Série 4 de 6, 9:13						
1	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Abs	202124	A Onda - Azeitão	1:03.34
2	Daniel Alexandre Ascenso	03	Abs	131377	Geslours	1:03.20
3	Tiago Almeida Correia	06	Juv	139280	C N Montijo	1:02.11
4	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	Naval Setubalense	1:01.73
5	Manuel Costa Simoes	06	Juv	200874	União Piedense	1:01.97
6	Luis Carlos Correia	03	Abs	207349	União Piedense	1:03.08
7	Rodrigo Serra Farias	96	Abs	106392	Natação de Lisboa	1:03.23
8	Kaio Araujo Fattine	06	Juv	213446	Sporting	1:03.39

Prova 22, Masc., 100m Mariposa

Série 5 de 6, 9:15

1	Tomas Maia Januario	06	Juv	202694	Benfica	1:01.41
2	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv	153381	Benfica	1:00.90
3	Diogo Morgado Figueira	06	Juv	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:00.59
4	Manuel Angelo Pereira	05	Abs	151305	Sporting	1:00.56
5	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	Benfica	1:00.57
6	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	Algés	1:00.60
7	Goncalo Morais Gordo	02	Abs	126006	Colegio Int Monte Maior	1:00.94
8	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	União Piedense	1:01.72

Série 6 de 6, 9:17

1	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	Geslours	59.75
2	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	União Piedense	58.43
3	Rodrigo Reis Dias	03	Abs	129003	Belenenses	57.22
4	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	Algés	54.57
5	Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	Belenenses	54.91
6	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	Algés	58.00
7	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	Fisica Torres Vedras	59.41
8	Henrique Rodrigues Cruz	02	Abs	128145	Colegio Int Monte Maior	59.84

Prova 23

Femin., 200m Bruços

Absolutos

03.07.2022 - 9:19

Rec Nacional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Sen	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Jun 2	2:29.23	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	2:31.32	Diana Duarte Gomes	ABVE	Mulhouse (FRA)	2004
Rec Regional Juv B	2:36.98	Diana Duarte Gomes	CNA	Paris (FRA)	2003

TAC - Fem Juv B: 3:18.71; Juv A: 3:13.25; Jun 2: 3:06.07; Jun 1: 3:07.88; Sen: 3:05.17

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 9:19						
3	Barbara Maria Neves	08	Juv	209449	Algés	3:20.00
4	Daniela Alexandra Santos	07	Juv	141429	Sporting	3:20.00
5	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	Geslours	3:20.00

Série 2 de 4, 9:23

2	Mariana Filipa Guedes	08	Juv	205331	Sporting	3:17.44
3	Marta Ferreira	08	Juv	205100	Colégio Vasco da Gama	3:06.46
4	Alice Gomes Durao	07	Juv	202907	Benfica	3:00.73
5	Constanca Santos Ferreira	08	Juv	205945	Algés	3:04.34
6	Beatriz Santos Pinto	07	Juv	133093	Naval Setubalense	3:12.17
7	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv	205380	Naval Setubalense	3:18.05

Série 3 de 4, 9:27

1	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv	202678	Fisica Torres Vedras	2:58.92
2	Luisa Maria Machado	01	Abs	121850	União Piedense	2:57.00
3	Elena Del Rio Bernat	07	Juv	202964	Algés	2:55.82
4	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Abs	130956	Colegio Int Monte Maior	2:54.69
5	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv	205949	Algés	2:55.74
6	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Abs	133318	Algés	2:56.20
7	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv	202519	Naval Setubalense	2:58.09
8	Ana Madalena Simoes	07	Juv	205228	Geslours	3:00.31

Prova 23, Femin., 200m Bruços

Série 4 de 4, 9:31

1	Marta Pereira Domingos	04	Abs	132529	União Piedense	2:53.29
2	Emma Aguiar Bergamo	07	Juv	202965	Algés	2:45.33
3	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	Algés	2:43.45
4	Rita Machita Santos	07	Juv	205379	Naval Setubalense	2:41.16
5	Catarina Costa Sequeira	98	Abs	119735	Natação de Lisboa	2:42.22
6	Luana Correia Rodrigues	01	Abs	121504	Belenenses	2:43.64
7	Matilde Militao Guerra	08	Juv	208968	Colegio Int Monte Maior	2:51.80
8	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	Benfica	2:53.29

Prova 24

Masc., 200m Bruços

Absolutos

03.07.2022 - 9:34

Startlist

Rec Nacional Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Sen	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Jun 2	2:15.99	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	2:19.82	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Juv A	2:23.94	André Miguel Silva	PDEM	Coimbra	2007
Rec Regional Juv B	2:23.84	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Oeiras	2022

TAC - Masc Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:53.92; Jun 1: 2:47.55; Jun 2: 2:45.17; Sen: 2:41.97

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 9:34						
3	Antonio Rego Arsenio	07	Juv	207514	Algés	3:20.00
4	Gonçalo Miguel Carneiro	07	Juv	211620	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:15.92
5	Tomas Nunes Roque	06	Juv	132472	Benfica	3:20.00
6	Diogo Tavares Andrade	07	Juv	214995	Algés	3:20.00

Série 2 de 3, 9:38

1	Joao Pedro Carapinha	07	Juv	205576	União Piedense	3:04.97
2	Goncalo Alves Costa	06	Juv	205905	Belenenses	2:55.68
3	Diogo Miguel Martins	07	Juv	203879	Gesloures	2:52.41
4	David Miguel Morais	06	Juv	153428	Benfica	2:40.25
5	Andre Correia Alves	06	Juv	131173	União Piedense	2:49.64
6	Afonso Jose Fernandes	07	Juv	204142	Natação e Triatlo Lisboa	2:53.48
7	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv	207815	Sporting	2:58.08
8	Tiago Dinis Ferreira	07	Juv	209437	Gesloures	3:09.18

Série 3 de 3, 9:42

1	Goncalo Ramos Costa	05	Abs	205229	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:37.36
2	Tomas Almeida Cordeiro	05	Abs	125238	Algés	2:34.07
3	Ricardo Martins Brás	01	Abs	121508	Vikings	2:28.63
4	Joao Lourenco Rebelo	04	Abs	132558	Algés	2:21.58
5	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv	202696	Gesloures	2:28.19
6	Guilherme Matias Cristiano	03	Abs	132528	União Piedense	2:31.58
7	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	Algés	2:36.52
8	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	Belenenses	2:38.87

9:46 Entrega de Medalhas (Provas 21 a 24)

Prova 25 Femin., 50m Livres
03.07.2022 - 10:01 Absolutos
Startlist

Rec Nacional Absoluto	25.56	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Funchal	2019
Rec Regional Absoluto	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Jun 2	26.79	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	26.97	Isabel Pinto Abreu	CFB	Coimbra	2012
Rec Regional Juv A	26.78	Maria Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Juv B	27.41	Harrieth Larcher Smith	CFB	Paris (FRA)	2003

TAC - Fem Juv B: 31.62; Juv A: 31.62; Jun 2: 31.30; Jun 1: 31.62; Sen: 31.15

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	--------------

Série 1 de 7, 10:01

2	Matilde Nogueira Esteves	07	Juv	216100	Geslourses	35.00
3	Luana Ababii	07	Juv	205635	Amadora	34.37
4	Marta Ferreira	08	Juv	205100	Colégio Vasco da Gama	33.41
5	Carolina Duarte Namora	08	Juv	208181	União Piedense	33.84
6	Ines Ferreira Franco	08	Juv	216533	Vikings	35.00
7	Francisca Vasconcelos Farinha	08	Juv	215650	Natação de Lisboa	37.57

Série 2 de 7, 10:02

1	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Juv	211456	Geslourses	32.54
2	Clara Vieira Tojo	07	Juv	205956	Benfica	31.77
3	Marta Nascimento Ribeiro	07	Juv	204145	Natação e Triatlo Lisboa	31.48
4	Teresa Joao Pires	07	Juv	202977	Algés	31.40
5	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	Benfica	31.44
6	Beatriz Mocego Niza	06	Abs	148435	Amadora	31.50
7	Matilde Aparicio Pereira	06	Abs	200477	Amadora	31.85
8	Rafaela Sofia Silva	03	Abs	127686	Vikings	33.00

Série 3 de 7, 10:03

1	Mafalda Mourao Lopes	06	Abs	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria	31.10
2	Maria Freire Alves	04	Abs	132522	Bombeiros dos Estoris	30.79
3	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	Geslourses	30.51
4	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv	203917	Salesianos	30.40
5	Ines Azevedo Baraona	07	Juv	139292	C N Montijo	30.40
6	Marta Filipa Cruz	07	Juv	208308	Laranjeiro	30.77
7	Raquel Santos Baiona	08	Juv	209433	Colegio Int Monte Maior	30.96
8	Marina Alexandra Oliveira	06	Abs	200174	Naval Setubalense	31.27

Série 4 de 7, 10:05

1	Joana Rita Semedo	06	Abs	200728	SwimTurtles	30.26
2	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	Laranjeiro	29.99
3	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv	200901	Despertarecorde	29.86
4	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv	202678	Fisica Torres Vedras	29.77
5	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv	207351	União Piedense	29.80
6	Madalena Rodrigues Tome	03	Abs	126829	Bombeiros dos Estoris	29.96
7	Ana Madalena Simoes	07	Juv	205228	Geslourses	30.24
8	Patricia Subtil Henriques	08	Juv	206063	Geslourses	30.36

Série 5 de 7, 10:06

1	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	Geslourses	29.69
2	Margarida Barbara Marques	06	Abs	200396	Algés	29.64
3	Rita Sacadura Almeida	07	Juv	202961	Algés	29.41
4	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv	201728	União Piedense	29.28
5	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	Benfica	29.39
6	Constanca Dias Baptista	01	Abs	126394	Belenenses	29.59
7	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	Geslourses	29.67
8	Maria Ornelas Armas	98	Abs	106961	Vikings	29.77

Prova 25, Femin., 50m Livres

Série 6 de 7, 10:07

1	Ana Margarida Soares	03	Abs	129488	Naval Setubalense	29.16
2	Madalena Graca Dias	06	Abs	211407	Natação de Lisboa	28.97
3	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	Geslours	28.82
4	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	Sporting	28.65
5	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv	205129	Benfica	28.79
6	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	Fisica Torres Vedras	28.89
7	Maria Pinto Monteiro	06	Abs	201397	União Piedense	29.12
8	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	Laranjeiro	29.27

Série 7 de 7, 10:08

1	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	Vikings	27.97
2	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	Geslours	27.81
3	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	Amadora	27.58
4	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	Benfica	26.92
5	Ema Jeronimo Conceicao	03	Abs	129812	Fisica Torres Vedras	27.06
6	Leonor Peso Parente	07	Juv	208092	Palmela Desporto	27.65
7	Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	Algés	27.85
8	Sara Carreira Melo	05	Abs	153366	Geslours	27.98

Prova 26

Masc., 50m Livres

Absolutos

03.07.2022 - 10:09

Rec Nacional Absoluto	22.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Absoluto	22.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Sen	22.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Jun 2	22.35	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Coimbra	2022
Rec Regional Jun 1	22.95	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	23.78	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	24.68	Tiago André Venâncio	CNS		2002

TAC - Masc Juv B: 27.97; Juv A: 27.97; Jun 1: 27.97; Jun 2: 27.57; Sen: 27.03

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 9, 10:09						
1	Bruno Cesar Gouveia	07	Juv	216560	Sporting	33.00
2	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv	200159	Belenenses	32.00
3	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	Despertarecorde	30.00
4	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	Algés	28.89
5	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Abs	208309	Laranjeiro	29.15
6	Guilherme Matias Sousa	07	Juv	203178	Geslours	30.55
7	Hugo Castanheira Rocha	07	Juv	133444	Natação e Triatlo Lisboa	32.47

Série 2 de 9, 10:11

1	Henrique Maria Batista	05	Abs	207941	Algés	28.68
2	Rafael Filipe Lopes	06	Juv	201700	Geslours	28.51
3	Goncalo Albino Ramos	06	Juv	202513	Naval Setubalense	28.27
4	Lourenco Lopes Silva	07	Juv	202104	União Piedense	28.02
5	Artur Mesquita Pires	05	Abs	213998	Naval Setubalense	28.18
6	Rodrigo Franco Palare	06	Juv	203877	Geslours	28.51
7	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv	211012	União Piedense	28.68
8	Rodrigo Santos Perry	07	Juv	205120	Despertarecorde	28.86

Prova 26, Masc., 50m Livres

Série 3 de 9, 10:12

1	Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	Geslours	27.81
2	Diogo Tavares Andrade	07	Juv	214995	Algés	27.75
3	Martim Barata Antunes	06	Juv	153385	Benfica	27.71
4	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Abs	202124	A Onda - Azeitão	27.61
5	Goncalo Pires Fialho	05	Abs	133333	Amadora	27.66
6	Leandro Carvalho Semedo	06	Juv	203874	Geslours	27.72
7	Daniel Pankivskiy	05	Abs	153427	Nacional de Natação	27.78
8	Diogo Correia Neves	94	Abs	211809	Colégio Vasco da Gama	27.89

Série 4 de 9, 10:13

1	Tomas Maia Januario	06	Juv	202694	Benfica	27.41
2	Rafael Caceres Lopes	04	Abs	201395	Despertarecorde	27.28
3	Kaio Araujo Fafine	06	Juv	213446	Sporting	27.19
4	Rodrigo Filipe Valerio	05	Abs	208391	CPCD - Póvoa Sta Iria	27.13
5	Rodrigo Martins Bras	05	Abs	129806	Belenenses	27.15
6	Luis Miguel Verissimo	98	Abs	106305	Vikings	27.25
7	Simao Barros Morao	06	Juv	202976	Algés	27.36
8	Alexandre Kushchenko	04	Abs	213073	Bombeiros dos Estoris	27.44

Série 5 de 9, 10:14

1	Tomás Santos Braga	07	Juv	209677	Colégio Vasco da Gama	27.07
2	Alfredo Cabrita Soudo	05	Abs	148434	Belenenses	27.02
3	Diogo Rafael Dias	05	Abs	202931	Despertarecorde	26.92
4	Joao Pedro Carapinha	07	Juv	205576	União Piedense	26.68
5	Rihards Bunkovskis	05	Abs	204089	Geslours	26.69
6	Rodrigo Rosa Fernandes	02	Abs	153437	CPCD - Póvoa Sta Iria	26.94
7	Martim Daniel Torres	06	Juv	207792	Naval Setubalense	27.05
8	Tiago Nunes Silva	06	Juv	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria	27.10

Série 6 de 9, 10:16

1	Ricardo Pinela Ferreira	01	Abs	122050	Vikings	26.62
2	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv	202696	Geslours	26.47
3	Andre Filipe Carocha	94	Abs	127747	Natação de Lisboa	26.06
4	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	Geslours	25.90
5	Henrique Rodrigues Cruz	02	Abs	128145	Colegio Int Monte Maior	25.96
6	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Abs	214285	Vikings	26.46
7	Guilherme Machado Santos	04	Abs	200202	União Piedense	26.62
8	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv	203875	Geslours	26.67

Série 7 de 9, 10:17

1	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	União Piedense	25.81
2	Manuel Vanigli Carvalho	03	Abs	213918	Nacional de Natação	25.70
3	Tomas Martins Mira	04	Abs	132215	Naval Setubalense	25.54
4	David Miguel Morais	06	Juv	153428	Benfica	25.44
5	João Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	Despertarecorde	25.50
6	Diogo Puidival Marques	00	Abs	122045	Despertarecorde	25.66
7	Vicente Morgado Ventoso	00	Abs	126466	Vikings	25.80
8	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	União Piedense	25.88

Série 8 de 9, 10:18

1	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	Benfica	25.38
2	Rodrigo Serra Farias	96	Abs	106392	Natação de Lisboa	25.34
3	Joao Pedro Penelas	04	Abs	150754	Geslours	25.31
4	Luis Emanuel Vaz	91	Abs	15628	Colégio Vasco da Gama	25.25
5	Andre Miguel Ramos	07	Juv	209022	Fisica Torres Vedras	25.27
6	Joao Lourenco Rebelo	04	Abs	132558	Algés	25.33
7	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	Despertarecorde	25.36
8	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	Geslours	25.43

Prova 26, Masc., 50m Livres

Série 9 de 9, 10:19

1	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	C N Montijo	24.84
2	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	Fisica Torres Vedras	24.46
3	Daniel Rochinha Pedro	98	Abs	111389	Bombeiros dos Estoris	24.37
4	Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	Belenenses	23.49
5	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	Algés	24.32
6	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	Algés	24.38
7	Rodrigo Reis Dias	03	Abs	129003	Belenenses	24.73
8	Guilherme Assis Ramos	98	Abs	100274	Fisica Torres Vedras	25.07

Prova 27

Femin., 100m Costas

Absolutos

03.07.2022 - 10:20

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:01.10	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Coimbra	2022
Rec Regional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2020
Rec Regional Sen	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2020
Rec Regional Jun 2	1:01.18	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Budapest (HUN)	2019
Rec Regional Jun 1	1:03.57	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2018
Rec Regional Juv A	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	1:05.06	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2011

TAC - Fem Juv B: 1:21.07; Juv A: 1:18.82; Jun 2: 1:15.86; Jun 1: 1:16.61; Sen: 1:15.49

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 10:20						
2	Ines Ferreira Franco	08	Juv	216533	Vikings	1:25.00
3	Rita Gato Costa	08	Juv	202475	Despertarecorde	1:22.54
4	Leonor Gino Canhao	07	Juv	207817	Sporting	1:20.45
5	Joana Pontes Prior	08	Juv	213993	Laranjeiro	1:22.11
6	Beatriz Ferreira Perpetuo	07	Juv	203881	Palmela Desporto	1:22.89

Série 2 de 4, 10:23

1	Sofia Goncalves Raposo	07	Juv	202925	Palmela Desporto	1:18.57
2	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv	208660	Gesloures	1:16.23
3	Rita Lima Batista	07	Juv	202522	Naval Setubalense	1:14.87
4	Joana Monteiro Caetano	08	Juv	206085	Gesloures	1:14.34
5	Maria Rosario Matela	07	Juv	202343	Sporting	1:14.41
6	Margarida Catroga Marques	08	Juv	205879	Colegio Int Monte Maior	1:15.23
7	Beatriz Santos Pinto	07	Juv	133093	Naval Setubalense	1:16.63
8	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv	208646	Natação e Triatlo Lisboa	1:19.68

Série 3 de 4, 10:26

1	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv	203917	Salesianos	1:13.49
2	Luisa Ponte Jorge	07	Juv	204158	União Piedense	1:12.61
3	Lidiana Correia Rodrigues	04	Abs	130399	Belenenses	1:12.28
4	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	Benfica	1:10.08
5	Leonor Marques Ferreira	03	Abs	126252	Sporting	1:11.46
6	Lia Ana Lima	01	Abs	205396	Benfica	1:12.50
7	Leonor Castanho Santos	07	Juv	150848	Sporting	1:13.18
8	Laura Maria Cruz	07	Juv	203984	Colegio Int Monte Maior	1:13.74

Prova 27, Femin., 100m Costas

Série 4 de 4, 10:28

1	Teresa Joao Pires	07	Juv	202977	Algés	1:09.62
2	Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	Algés	1:08.02
3	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	Fisica Torres Vedras	1:07.21
4	Catarina Martins Mestre	00	Abs	120724	Natação de Lisboa	1:03.83
5	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	Geslourses	1:07.15
6	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	União Piedense	1:07.47
7	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv	207351	União Piedense	1:09.06
8	Susana Chanoca Narciso	04	Abs	129388	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.75

Prova 28

Masc., 100m Costas

Absolutos

03.07.2022 - 10:30

Startlist

Rec Nacional Absoluto	53.88	Joao Nogueira Costa	VSC	Coimbra	2022
Rec Regional Absoluto	54.35	Francisco Rogerio Santos	SCP	Tokyo (JPN)	2021
Rec Regional Sen	54.35	Francisco Rogerio Santos	SCP	Tokyo (JPN)	2021
Rec Regional Jun 2	57.09	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 1	57.17	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2011
Rec Regional Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010

TAC - Masc Juv B: 1:13.11; Juv A: 1:11.78; Jun 1: 1:09.15; Jun 2: 1:08.16; Sen: 1:06.84

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 10:30						
3	Sebastiao Nogueira Esteves	06	Juv	216099	Geslourses	1:17.00
4	Miguel Braga Gomes	07	Juv	207816	Sporting	1:15.97
5	Rafael Piedade Quaresma	07	Juv	204568	Palmela Desporto	1:16.80

Série 2 de 3, 10:32

1	Bernado Simões	04	Abs	130250	Colégio Vasco da Gama	1:09.75
2	Francisco Sousa Uva	04	Abs	201477	Algés	1:07.75
3	Gabriel Martins Tusan	07	Juv	209442	Geslourses	1:07.42
4	Ricardo Freitas Neto	06	Juv	141864	Sporting	1:06.48
5	Antonio Ricardo Alves	07	Juv	204143	Belenenses	1:07.32
6	Tomás Santos Braga	07	Juv	209677	Colégio Vasco da Gama	1:07.58
7	Artur Mesquita Pires	05	Abs	213998	Naval Setubalense	1:09.46
8	Tiago Fernandes Loucao	06	Juv	206926	Laranjeiro	1:10.94

Série 3 de 3, 10:35

1	Rafael Duarte Beato	06	Juv	204757	Geslourses	1:05.75
2	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv	208048	Colegio Int Monte Maior	1:05.25
3	Manuel Vanigli Carvalho	03	Abs	213918	Nacional de Natação	1:02.22
4	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	C N Montijo	58.06
5	Tiago Miguel Dias	03	Abs	207929	Natação de Lisboa	1:01.16
6	Afonso Bjork Freitas	07	Juv	208727	Nacional de Natação	1:02.28
7	Lourenco Lopes Silva	07	Juv	202104	União Piedense	1:05.44
8	Rodrigo Franco Palare	06	Juv	203877	Geslourses	1:06.30

Prova 29 Femin., 400m Livres Absolutos
03.07.2022 - 10:37 Startlist

Rec Nacional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Sen	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun 2	4:20.34	Ana Reis Sousa	SAD	Oeiras	2019
Rec Regional Jun 1	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	SCP	Berlin (GER)	2002
Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Oeiras	2004

TAC - Fem Juv B: 5:26.60; Juv A: 5:17.54; Jun 2: 5:05.66; Jun 1: 5:08.66; Sen: 5:04.15

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo	Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	-------	--------

Série 1 de 4, 10:37

3	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv	205372	Naval Setubalense	5:26.95	
4	Rita Sofia Amaral	08	Juv	209454	Algés	5:25.59	
5	Lis Fatima Melo	08	Juv	208661	Geslours	5:26.03	

Série 2 de 4, 10:43

1	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv	202519	Naval Setubalense	5:17.63	
2	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv	208646	Natação e Triatlo Lisboa	5:10.58	
3	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	Benfica	5:08.00	
4	Patricia Subtil Henriques	08	Juv	206063	Geslours	5:06.76	
5	Clara Sofia Herminio	06	Abs	202218	União Piedense	5:07.67	
6	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	Naval Setubalense	5:09.10	
7	Teresa Oliveira Santos	08	Juv	208769	Natação e Triatlo Lisboa	5:15.87	
8	Ines Margarida Fernandes	08	Juv	212816	CPCD - Póvoa Sta Iria	5:21.42	

Série 3 de 4, 10:49

1	Maria Fidalgo	04	Abs	131429	Colégio Vasco da Gama	4:58.84	
2	Maria Del Rio Bernat	05	Abs	200403	Algés	4:56.63	
3	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv	201728	União Piedense	4:54.83	
4	Diana Valadas Horta	04	Abs	201782	União Piedense	4:50.35	
5	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	Geslours	4:51.80	
6	Catarina Trigo Ferreira	02	Abs	124523	Natação de Lisboa	4:56.43	
7	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv	205089	Naval Setubalense	4:58.52	
8	Raquel Santos Baiona	08	Juv	209433	Colegio Int Monte Maior	5:01.98	

Série 4 de 4, 10:55

1	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	Benfica	4:46.19	
2	Mafalda Santos Costa	05	Abs	132453	Colegio Int Monte Maior	4:44.09	
3	Maria Ornelas Armas	98	Abs	106961	Vikings	4:41.11	
4	Ema Jeronimo Conceicao	03	Abs	129812	Fisica Torres Vedras	4:18.37	
5	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	Geslours	4:35.93	
6	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	Algés	4:43.42	
7	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	Laranjeiro	4:44.85	
8	Sara Sofia Alves	07	Juv	202517	Naval Setubalense	4:50.22	

Prova 30 Masc., 400m Livres Absolutos
03.07.2022 - 11:00 Startlist

Rec Nacional Absoluto	3:50.56	Jose Paulo Lopes	SCB	Barcelona (ESP)	2021
Rec Regional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Sen	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Jun 2	3:58.65	Tiago Cunha Costa	SCP	Oeiras	2017
Rec Regional Jun 1	4:01.41	Bernardo Victorino Almeida	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveija (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	4:08.94	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019

TAC - Masc Juv B: 4:57.33; Juv A: 4:51.92; Jun 1: 4:41.23; Jun 2: 4:37.22; Sen: 4:31.86

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 11:00						
1	Afonso Jose Fernandes	07	Juv	204142	Natação e Triatlo Lisboa	4:54.45
2	Diogo Lopes Venceslau	06	Juv	202915	Palmela Desporto	4:51.60
3	Vicente Dias Maia	07	Juv	205954	Algés	4:48.67
4	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv	200159	Belenenses	4:38.39
5	Caio Salgado Medeiros	07	Juv	208963	Algés	4:48.46
6	Daniel Carvalho	07	Juv	205098	Colégio Vasco da Gama	4:49.41
7	Guilherme David Figueiras	07	Juv	203845	Colegio Int Monte Maior	4:52.83
Série 2 de 3, 11:06						
1	Antonio Coelho Vieira	06	Juv	141506	Sporting	4:34.04
2	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv	141949	Sporting	4:32.68
3	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv	202973	Benfica	4:29.98
4	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	Benfica	4:27.41
5	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	Naval Setubalense	4:27.70
6	Tiago Almeida Correia	06	Juv	139280	C N Montijo	4:29.99
7	Manuel Costa Simoes	06	Juv	200874	União Piedense	4:33.07
8	Pedro Crispim Jorge	06	Juv	148340	União Piedense	4:34.56
Série 3 de 3, 11:11						
1	Joao Almeida Gomes	06	Juv	132828	Nacional de Natação	4:25.14
2	Alexandre Coelho Vieira	03	Abs	131516	Sporting	4:20.51
3	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	Belenenses	4:17.37
4	Bernado Simões	04	Abs	130250	Colégio Vasco da Gama	4:04.88
5	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	União Piedense	4:09.12
6	Andre Correia Alves	06	Juv	131173	União Piedense	4:17.48
7	Pedro Maria Amado	05	Abs	148286	Algés	4:23.78
8	Tiago Miguel Trombinhas	04	Abs	201495	Colegio Int Monte Maior	4:25.30

11:16 Entrega de Medalhas (Provas 25 a 30)

4 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

03.07.2022 - 15:30

Prova 31 Absolutos
03.07.2022 - 15:30 Startlist

Femin., 1500m Livres

Rec Nacional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Sen	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Jun 2	17:19.16	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	17:24.20	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	17:26.88	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Coimbra	2006
Rec Regional Juv B	18:12.05	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Famalicao	2005

TAC - Fem Juv B: 20:27.41; Juv A: 20:27.41; Jun 2: 20:15.48; Jun 1: 20:27.41; Sen: 20:09.53

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 15:30</u>						
1	Clara Sofia Herminio	06	Abs	202218	União Piedense	20:26.79
2	Sara Sofia Alves	07	Juv	202517	Naval Setubalense	19:47.69
3	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	Benfica	18:52.87
4	Mafalda Santos Costa	05	Abs	132453	Colegio Int Monte Maior	18:31.00
5	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	Benfica	18:36.26
6	Elena Del Rio Bernat	07	Juv	202964	Algés	19:18.30
7	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	Geslours	20:20.48
8	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	Benfica	20:27.00

Prova 32 Absolutos
03.07.2022 - 15:51 Startlist

Masc., 800m Livres

Rec Nacional Absoluto	7:52.68	Jose Paulo Lopes	SCB	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Absoluto	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	8:15.16	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Regional Jun 1	8:19.86	Joao Pedro Gil	ANAM	Coimbra	2014
Rec Regional Juv A	8:29.39	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	8:45.55	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005

TAC - Masc Juv B: 9:54.32; Juv A: 9:54.32; Jun 1: 9:54.32; Jun 2: 9:45.83; Sen: 9:34.51

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 15:51</u>						
1	Joao Almeida Gomes	06	Juv	132828	Nacional de Natação	9:46.81
2	Francisco Sousa Uva	04	Abs	201477	Algés	9:24.81
3	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv	202696	Geslours	9:21.14
4	Tiago Miguel Trombinhas	04	Abs	201495	Colegio Int Monte Maior	9:05.77
5	Tiago Almeida Correia	06	Juv	139280	C N Montijo	9:10.03
6	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	União Piedense	9:21.22
7	Pedro Crispim Jorge	06	Juv	148340	União Piedense	9:25.40
8	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	Benfica	9:52.89

Prova 33 Femin., 200m Mariposa Absolutos
03.07.2022 - 16:02 Startlist

Rec Nacional Absoluto	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	CFV	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Absoluto	2:12.29	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	2:12.29	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	2:16.60	Maria Ferreira Moura	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 1	2:17.11	Ana Rita Francisco	SFUAP	Porto	1996
Rec Regional Juv A	2:15.56	Ana Rita Francisco	SFUAP	Geneve (SUI)	1995
Rec Regional Juv B	2:20.75	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Genova (ITA)	2004

TAC - Fem Juv B: 2:53.75; Juv A: 2:48.97; Jun 2: 2:42.69; Jun 1: 2:44.27; Sen: 2:41.91

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:02						
3	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv	205089	Naval Setubalense	2:45.00
4	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	Gesloures	2:45.00
5	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	Gesloures	2:45.00

Série 2 de 2, 16:05						
1	Beatriz Mocego Niza	06	Abs	148435	Amadora	2:43.25
2	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	Naval Setubalense	2:42.34
3	Filipa Inacio Cazeiro	02	Abs	121158	Laranjeiro	2:36.86
4	Maria Fidalgo	04	Abs	131429	Colégio Vasco da Gama	2:24.03
5	Neuza Velho Magalhaes	05	Abs	131096	Algés	2:33.27
6	Maria Bandarra Matos	07	Juv	205233	Sporting	2:38.44
7	Leonor Roque Mendes	06	Abs	203844	Colegio Int Monte Maior	2:43.17
8	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	Algés	2:44.00

Prova 34 Masc., 200m Mariposa Absolutos
03.07.2022 - 16:09 Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	2009
Rec Regional Absoluto	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	2:02.42	Duarte Rafael Mourão	GESL	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Jun 1	2:04.49	Jose Paula Carvalho	SFUAP	Coimbra	2015
Rec Regional Juv A	2:06.78	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Oeiras	2014
Rec Regional Juv B	2:11.45	Tiago Maria Camoes	SFUAP	Oeiras	2016

TAC - Masc Juv B: 2:40.65; Juv A: 2:36.40; Jun 1: 2:30.75; Jun 2: 2:27.23; Sen: 2:23.71

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 16:09						
2	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv	202346	Benfica	2:40.00
3	Vicente Dias Maia	07	Juv	205954	Algés	2:39.19
4	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	Algés	2:32.30
5	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv	141949	Sporting	2:32.70
6	Andre Correia Alves	06	Juv	131173	União Piedense	2:40.00

Série 2 de 3, 16:12						
1	Daniel Carvalho	07	Juv	205098	Colégio Vasco da Gama	2:30.79
2	Diogo Morgado Figueira	06	Juv	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:24.88
3	Tomas Nunes Roque	06	Juv	132472	Benfica	2:23.77
4	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	Belenenses	2:21.80
5	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	Sporting	2:23.26
6	Goncalo Vieira Almeida	03	Abs	129986	União Piedense	2:24.02
7	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv	200482	Belenenses	2:28.02
8	Afonso Costa Albuquerque	05	Abs	132515	Belenenses	2:32.16

Prova 34, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 3, 16:15

1	Manuel Costa Simoes	06	Juv	200874	União Piedense	2:17.54
2	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv	153381	Benfica	2:17.34
3	Diogo Garcez Mateus	02	Abs	129622	Sporting	2:12.97
4	Bernado Simões	04	Abs	130250	Colégio Vasco da Gama	2:07.47
5	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	União Piedense	2:12.64
6	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	Física Torres Vedras	2:14.76
7	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	Algés	2:17.45
8	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	Naval Setubalense	2:17.76

16:18 Intervalo 25' + Entrega de Medalhas (Provas 31 a 34)

Prova 35

Femin., 100m Livres

Absolutos

03.07.2022 - 16:43

Startlist

Rec Nacional Absoluto	56.39	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun 2	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	57.50	Leticia Maia Andre	SLB	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	57.75	Maria Carolina Rosa	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv B	59.58	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2018

TAC - Fem Juv B: 1:11.50; Juv A: 1:09.51; Jun 2: 1:06.92; Jun 1: 1:07.57; Sen: 1:06.58

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 8, 16:43						
1	Ines Ferreira Franco	08	Juv	216533	Vikings	1:15.00
2	Carolina Duarte Namora	08	Juv	208181	União Piedense	1:13.83
3	Leonor Gino Canhao	07	Juv	207817	Sporting	1:12.23
4	Matilde Silva Cortes	08	Juv	205334	A Onda - Azeitão	1:10.89
5	Joana Pontes Prior	08	Juv	213993	Laranjeiro	1:11.70
6	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv	205372	Naval Setubalense	1:12.36
7	Matilde Nogueira Esteves	07	Juv	216100	Geslours	1:15.00
8	Francisca Vasconcelos Farinha	08	Juv	215650	Natação de Lisboa	1:21.44

Série 2 de 8, 16:46

1	Marta Ferreira	08	Juv	205100	Colégio Vasco da Gama	1:10.07
2	Luana Ababii	07	Juv	205635	Amadora	1:09.58
3	Maria Duarte Marçalo	07	Juv	204390	Palmela Desporto	1:08.98
4	Teresa Oliveira Santos	08	Juv	208769	Natação e Triatlo Lisboa	1:08.49
5	Rita Lima Batista	07	Juv	202522	Naval Setubalense	1:08.90
6	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv	208660	Geslours	1:09.09
7	Joana Monteiro Caetano	08	Juv	206085	Geslours	1:09.62
8	Rita Sofia Amaral	08	Juv	209454	Algés	1:10.11

Série 3 de 8, 16:48

1	Lis Fatima Melo	08	Juv	208661	Geslours	1:08.06
2	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv	208646	Natação e Triatlo Lisboa	1:07.85
3	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	Naval Setubalense	1:07.52
4	Mafalda Mourao Lopes	06	Abs	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:06.88
5	Catarina Costa Sequeira	98	Abs	119735	Natação de Lisboa	1:07.04
6	Marta Filipa Cruz	07	Juv	208308	Laranjeiro	1:07.54
7	Matilde Aparicio Pereira	06	Abs	200477	Amadora	1:07.94
8	Mariana Filipa Guedes	08	Juv	205331	Sporting	1:08.13

Prova 35, Femin., 100m Livres

Série 4 de 8, 16:49

1	Ines Azevedo Baraona	07	Juv	139292	C N Montijo	1:06.71
2	Marta Nascimento Ribeiro	07	Juv	204145	Natação e Triatlo Lisboa	1:06.31
3	Anastacia Tshesnovska	07	Juv	142403	Sporting	1:06.16
4	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv	203917	Salesianos	1:05.80
5	Raquel Santos Baiona	08	Juv	209433	Colegio Int Monte Maior	1:06.08
6	Emma Aguiar Bergamo	07	Juv	202965	Algés	1:06.24
7	Joana Rita Semedo	06	Abs	200728	SwimTurtles	1:06.52
8	Maria Rosario Matela	07	Juv	202343	Sporting	1:06.73

Série 5 de 8, 16:51

1	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv	202678	Fisica Torres Vedras	1:05.41
2	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	Geslours	1:05.27
3	Catarina Trigo Ferreira	02	Abs	124523	Natação de Lisboa	1:05.20
4	Leonor Marques Ferreira	03	Abs	126252	Sporting	1:04.87
5	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	Laranjeiro	1:05.01
6	Susana Chanoca Narciso	04	Abs	129388	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:05.22
7	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	Geslours	1:05.32
8	Maria Del Rio Bernat	05	Abs	200403	Algés	1:05.75

Série 6 de 8, 16:53

1	Margarida Barbara Marques	06	Abs	200396	Algés	1:04.45
2	Diana Valadas Horta	04	Abs	201782	União Piedense	1:04.35
3	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	Sporting	1:03.67
4	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	Fisica Torres Vedras	1:03.60
5	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	Belenenses	1:03.63
6	Matilde Catroga Marques	08	Juv	205880	Colegio Int Monte Maior	1:03.74
7	Madalena Rodrigues Tome	03	Abs	126829	Bombeiros dos Estoris	1:04.38
8	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	Geslours	1:04.53

Série 7 de 8, 16:55

1	Leonor Maria Neves	03	Abs	131015	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:03.19
2	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv	201728	União Piedense	1:03.01
3	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	Laranjeiro	1:02.08
4	Rita Machita Santos	07	Juv	205379	Naval Setubalense	1:01.67
5	Luisa Maria Machado	01	Abs	121850	União Piedense	1:01.79
6	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	Benfica	1:02.72
7	Madalena Graca Dias	06	Abs	211407	Natação de Lisboa	1:03.08
8	Maria Pinto Monteiro	06	Abs	201397	União Piedense	1:03.59

Série 8 de 8, 16:57

1	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	Amadora	1:00.74
2	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	Vikings	59.97
3	Marta Joao Pires	05	Abs	147235	Algés	59.01
4	Ema Jeronimo Conceicao	03	Abs	129812	Fisica Torres Vedras	57.04
5	Leticia Maia Andre	02	Abs	132801	Benfica	57.51
6	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	Geslours	59.28
7	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	Laranjeiro	1:00.60
8	Leonor Peso Parente	07	Juv	208092	Palmela Desporto	1:01.01

Prova 36 Masc., 100m Livres Absolutos
03.07.2022 - 16:59 Startlist

Rec Nacional Absoluto	48.72	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Coimbra	2022
Rec Regional Absoluto	48.72	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Coimbra	2022
Rec Regional Sen	49.04	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Oeiras	2020
Rec Regional Jun 2	48.72	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Coimbra	2022
Rec Regional Jun 1	49.59	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	52.10	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	53.51	Tiago André Venâncio	CNS		2002

TAC - Masc Juv B: 1:04.12; Juv A: 1:02.95; Jun 1: 1:00.65; Jun 2: 59.78; Sen: 58.62

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo	Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	-------	--------

Série 1 de 10, 16:59

2	Guilherme David Figueiras	07	Juv	203845	Colegio Int Monte Maior	1:07.88	
3	Rafael Piedade Quaresma	07	Juv	204568	Palmela Desporto	1:05.99	
4	Antonio Duarte Carvalho	06	Juv	205941	Algés	1:03.47	
5	Rodrigo Santos Perry	07	Juv	205120	Despertarecorde	1:04.41	
6	Hugo Castanheira Rocha	07	Juv	133444	Natação e Triatlo Lisboa	1:06.64	
7	Gustavo Paes Serrano	07	Juv	206637	Palmela Desporto	1:09.95	

Série 2 de 10, 17:00

1	Diogo Correia Neves	94	Abs	211809	Colégio Vasco da Gama	1:02.45	
2	Miguel Carlos Arede	06	Juv	153386	Sporting	1:02.15	
3	Guilherme Matias Sousa	07	Juv	203178	Geslours	1:02.08	
4	Rodrigo Onofre Matos	06	Juv	200159	Belenenses	1:01.74	
5	Goncalo Albino Ramos	06	Juv	202513	Naval Setubalense	1:01.81	
6	Tiago Fernandes Loucao	06	Juv	206926	Laranjeiro	1:02.14	
7	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv	211012	União Piedense	1:02.31	
8	David Alexandre Fernandes	06	Juv	212767	Nacional de Natação	1:02.56	

Série 3 de 10, 17:02

1	Antonio Ricardo Alves	07	Juv	204143	Belenenses	1:01.54	
2	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	Despertarecorde	1:01.21	
3	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv	200482	Belenenses	1:00.67	
4	Rihards Bunkovskis	05	Abs	204089	Geslours	1:00.34	
5	Goncalo Pires Fialho	05	Abs	133333	Amadora	1:00.58	
6	Henrique Maria Batista	05	Abs	207941	Algés	1:00.87	
7	Afonso Jose Fernandes	07	Juv	204142	Natação e Triatlo Lisboa	1:01.42	
8	Rafael Duarte Beato	06	Juv	204757	Geslours	1:01.69	

Série 4 de 10, 17:04

1	Luis Miguel Verissimo	98	Abs	106305	Vikings	1:00.31	
2	Diogo Miguel Martins	07	Juv	203879	Geslours	1:00.15	
3	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv	202346	Benfica	59.89	
4	Martim Daniel Torres	06	Juv	207792	Naval Setubalense	59.61	
5	Simao Barros Morao	06	Juv	202976	Algés	59.63	
6	Martim Barata Antunes	06	Juv	153385	Benfica	1:00.07	
7	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	Algés	1:00.28	
8	Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	Geslours	1:00.31	

Série 5 de 10, 17:06

1	Rodrigo Franco Palare	06	Juv	203877	Geslours	59.45	
2	Rodrigo Martins Bras	05	Abs	129806	Belenenses	59.34	
3	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv	202973	Benfica	59.25	
4	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv	208048	Colegio Int Monte Maior	59.25	
5	Joao Pedro Carapinha	07	Juv	205576	União Piedense	59.25	
6	Rafael Caceres Lopes	04	Abs	201395	Despertarecorde	59.34	
7	Rodrigo Filipe Valerio	05	Abs	208391	CPCD - Póvoa Sta Iria	59.35	
8	Rafael Filipe Lopes	06	Juv	201700	Geslours	59.59	

Prova 36, Masc., 100m Livres

Série 6 de 10, 17:07

1	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Abs	202124	A Onda - Azeitão	59.09
2	Alfredo Cabrita Soudo	05	Abs	148434	Belenenses	58.93
3	Rodrigo Rosa Fernandes	02	Abs	153437	CPCD - Póvoa Sta Iria	58.27
4	Caio Salgado Medeiros	07	Juv	208963	Algés	58.13
5	Daniel Alexandre Ascenso	03	Abs	131377	Geslours	58.20
6	Tiago Nunes Silva	06	Juv	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria	58.72
7	Axel Guedes Asmar	07	Juv	207810	Sporting	59.06
8	Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	Laranjeiro	59.17

Série 7 de 10, 17:09

1	Manuel Vanigli Carvalho	03	Abs	213918	Nacional de Natação	57.86
2	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Abs	214285	Vikings	57.78
3	Afonso Bjork Freitas	07	Juv	208727	Nacional de Natação	57.51
4	Rodrigo Serra Farias	96	Abs	106392	Natação de Lisboa	57.04
5	Alexandre Coelho Vieira	03	Abs	131516	Sporting	57.38
6	Daniel Filipe Cazeiro	97	Abs	104378	Laranjeiro	57.71
7	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv	203875	Geslours	57.79
8	Luis Carlos Correia	03	Abs	207349	União Piedense	57.89

Série 8 de 10, 17:11

1	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Abs	121510	Belenenses	56.93
2	Andre Filipe Carocha	94	Abs	127747	Natação de Lisboa	56.73
3	Tomas Martins Mira	04	Abs	132215	Naval Setubalense	56.33
4	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	União Piedense	55.99
5	Joao Nogueira Mendes	02	Abs	128745	Laranjeiro	56.10
6	João Paulo Magalhaes	95	Abs	103578	Despertarecorde	56.73
7	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	Geslours	56.89
8	David Miguel Morais	06	Juv	153428	Benfica	57.00

Série 9 de 10, 17:13

1	Henrique Rodrigues Cruz	02	Abs	128145	Colegio Int Monte Maior	55.73
2	Joao Pedro Penelas	04	Abs	150754	Geslours	55.61
3	Andre Miguel Ramos	07	Juv	209022	Fisica Torres Vedras	55.07
4	Joao Lourenco Rebelo	04	Abs	132558	Algés	54.59
5	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	União Piedense	55.05
6	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	Geslours	55.24
7	Kaio Araujo Fattine	06	Juv	213446	Sporting	55.64
8	Andre Filipe Magalhaes	98	Abs	111394	Despertarecorde	55.94

Série 10 de 10, 17:14

1	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	Fisica Torres Vedras	54.25
2	Bernado Simões	04	Abs	130250	Colégio Vasco da Gama	53.68
3	Daniel Rochinha Pedro	98	Abs	111389	Bombeiros dos Estoris	52.90
4	Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	Belenenses	50.56
5	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	Algés	52.11
6	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	Laranjeiro	53.13
7	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	C N Montijo	53.76
8	Luis Emanuel Vaz	91	Abs	15628	Colégio Vasco da Gama	54.36

Prova 37
03.07.2022 - 17:16

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Startlist

Rec Nacional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	2:17.22	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	2:20.65	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Juv A	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Juv B	2:23.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011

TAC - Fem Juv B: 2:54.77; Juv A: 2:49.91; Jun 2: 2:43.55; Jun 1: 2:45.16; Sen: 2:42.75

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 17:16						
3	Laura Maria Cruz	07	Juv	203984	Colegio Int Monte Maior	2:52.14
4	Alice Gomes Durao	07	Juv	202907	Benfica	2:50.49
5	Ines Margarida Fernandes	08	Juv	212816	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:51.65
6	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv	200901	Despertarecorde	2:55.00
Série 2 de 6, 17:20						
1	Clara Vieira Tojo	07	Juv	205956	Benfica	2:48.13
2	Patricia Subtil Henriques	08	Juv	206063	Geslours	2:47.37
3	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv	202519	Naval Setubalense	2:46.22
4	Matilde Catroga Marques	08	Juv	205880	Colegio Int Monte Maior	2:44.93
5	Marta Pereira Domingos	04	Abs	132529	União Piedense	2:45.84
6	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv	207351	União Piedense	2:46.51
7	Emilly Gabrieli Santos	08	Juv	208646	Natação e Triatlo Lisboa	2:47.44
8	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv	205380	Naval Setubalense	2:49.36
Série 3 de 6, 17:23						
1	Rita Sacadura Almeida	07	Juv	202961	Algés	2:43.88
2	Joana Filipa Varandas	02	Abs	124305	Laranjeiro	2:42.81
3	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	Geslours	2:39.73
4	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	Algés	2:39.38
5	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv	205949	Algés	2:39.71
6	Barbara Maria Neves	08	Juv	209449	Algés	2:39.78
7	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Abs	133318	Algés	2:43.00
8	Daniela Alexandra Santos	07	Juv	141429	Sporting	2:44.38
Série 4 de 6, 17:27						
1	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv	202678	Fisica Torres Vedras	2:38.99
2	Ana Madalena Simoes	07	Juv	205228	Geslours	2:38.82
3	Leonor Castanho Santos	07	Juv	150848	Sporting	2:38.18
4	Matilde Militao Guerra	08	Juv	208968	Colegio Int Monte Maior	2:36.06
5	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	Benfica	2:37.49
6	Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	Algés	2:38.28
7	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	Geslours	2:38.83
8	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	Benfica	2:39.27
Série 5 de 6, 17:30						
1	Ines Correia Teixeira	06	Abs	133334	Amadora	2:35.69
2	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	Geslours	2:34.76
3	Constanca Santos Ferreira	08	Juv	205945	Algés	2:34.32
4	Alice Jesus Morgado	04	Abs	131016	Sporting	2:33.12
5	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	Benfica	2:33.81
6	Lia Ana Lima	01	Abs	205396	Benfica	2:34.47
7	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	Benfica	2:35.21
8	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	Benfica	2:35.89

Prova 37, Femin., 200m Estilos

Série 6 de 6, 17:33

1	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv	205129	Benfica	2:31.87
2	Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	Algés	2:30.19
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	Laranjeiro	2:28.74
4	Luisa Maria Machado	01	Abs	121850	União Piedense	2:24.46
5	Catarina Martins Mestre	00	Abs	120724	Natação de Lisboa	2:25.49
6	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv	205089	Naval Setubalense	2:30.12
7	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	União Piedense	2:31.60
8	Teresa Joao Pires	07	Juv	202977	Algés	2:32.78

Prova 38

Masc., 200m Estilos

Absolutos

03.07.2022 - 17:37

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 2	2:04.00	Carlos Esteves Almeida	CNA	Barcelona (ESP)	2006
Rec Regional Jun 1	2:04.32	Carlos Esteves Almeida	CNA	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Juv B	2:11.18	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Serravalle (SMR)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:41.00; Juv A: 2:38.07; Jun 1: 2:32.28; Jun 2: 2:30.10; Sen: 2:27.20

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 17:37						
1	Rafael Piedade Quaresma	07	Juv	204568	Palmela Desporto	2:47.22
2	Antonio Rego Arsenio	07	Juv	207514	Algés	2:35.41
3	Pedro Maria Amado	05	Abs	148286	Algés	2:35.00
4	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv	204569	Sporting	2:34.11
5	Afonso Costa Albuquerque	05	Abs	132515	Belenenses	2:34.74
6	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	Laranjeiro	2:35.00
7	Afonso Bjork Freitas	07	Juv	208727	Nacional de Natação	2:39.40
8	Sebastiao Nogueira Esteves	06	Juv	216099	Geslours	2:48.00

Série 2 de 4, 17:40

1	Daniel Pankivskiy	05	Abs	153427	Nacional de Natação	2:32.07
2	Lourenco Lopes Silva	07	Juv	202104	União Piedense	2:30.89
3	Ricardo Freitas Neto	06	Juv	141864	Sporting	2:28.49
4	Joao Almeida Gomes	06	Juv	132828	Nacional de Natação	2:27.53
5	Joao Dinis Roque	07	Juv	203113	Sporting	2:28.34
6	Guilherme Machado Santos	04	Abs	200202	União Piedense	2:30.10
7	Gabriel Martins Tusan	07	Juv	209442	Geslours	2:31.75
8	Rafael Filipe Lopes	06	Juv	201700	Geslours	2:32.41

Série 3 de 4, 17:44

1	Miguel Braga Gomes	07	Juv	207816	Sporting	2:26.00
2	Tiago Almeida Correia	06	Juv	139280	C N Montijo	2:24.59
3	Diogo Morgado Figueira	06	Juv	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:22.69
4	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv	153381	Benfica	2:19.63
5	Guilherme Matias Cristino	03	Abs	132528	União Piedense	2:22.22
6	Tomas Nunes Roque	06	Juv	132472	Benfica	2:22.92
7	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv	148411	Amadora	2:25.43
8	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	Belenenses	2:26.10

Prova 38, Masc., 200m Estilos

Série 4 de 4, 17:47

1	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	Benfica	2:19.11
2	Andre Correia Alves	06	Juv	131173	União Piedense	2:16.97
3	Tomas Maia Januario	06	Juv	202694	Benfica	2:16.62
4	Daniel Nogueira Catalao	00	Abs	127075	Sporting	2:11.24
5	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	União Piedense	2:16.10
6	Ricardo Martins Brás	01	Abs	121508	Vikings	2:16.86
7	Tomas Almeida Cordeiro	05	Abs	125238	Algés	2:17.08
8	Antonio Lombardi Carvalho	04	Abs	129886	Sporting	2:19.27

Prova 39

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos

03.07.2022 - 17:50

Startlist

Rec Nacional Absoluto	4:14.70	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Jun	4:26.70	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv A	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv B	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	2008

TAC - Fem Juv: 5:24.85; Jun: 5:21.55; Sen: 5:12.83

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:50				
3	Monte Maior Abs	Abs	Colegio Int Monte Maior	5:20.00
4	Gesloures Juv	Juv	Gesloures	5:06.85
5	Gesloures Abs	Abs	Gesloures	5:20.00

Série 2 de 2, 17:56

1	Sporting Juv	Juv	Sporting	4:59.23
2	Naval Setubalense Juv	Juv	Naval Setubalense	4:53.05
3	Benfica Abs	Abs	Benfica	4:44.01
4	Algés Abs	Abs	Algés	4:32.00
5	União Piedense Abs	Abs	União Piedense	4:34.62
6	Algés Juv	Juv	Algés	4:45.71
7	CPCD Abs	Abs	CPCD - Póvoa Sta Iria	4:53.59
8	Monte Maior Juv	Juv	Colegio Int Monte Maior	5:00.00

Prova 40	Masc., 4 x 100m Estilos				Absolutos
03.07.2022 - 18:02					Startlist
Rec Nacional Absoluto	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Jun	3:55.96	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Faro	2009
Rec Nacional Juv A	4:07.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	2013
Rec Nacional Juv	4:07.60				
Rec Nacional Juv B	4:11.24	Sporting Clube de Portugal	SCP	Jamor	2012

TAC - Masc Juv: 4:54.56; Jun: 4:46.67; Sen: 4:35.77

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 18:02</u>					
3	Vasco da Gama Abs	Abs		Colégio Vasco da Gama	4:50.00
4	Geslours Abs	Abs		Geslours	4:41.98
5	Geslours Juv	Juv		Geslours	4:47.22
<u>Série 2 de 2, 18:07</u>					
1	Algés Juv	Juv		Algés	4:29.67
2	União Piedense Juv	Juv		União Piedense	4:16.26
3	Benfica Abs	Abs		Benfica	4:04.75
4	Algés Abs	Abs		Algés	3:58.00
5	União Piedense Abs	Abs		União Piedense	4:03.30
6	Benfica Juv	Juv		Benfica	4:07.29
7	Monte Maior Abs	Abs		Colegio Int Monte Maior	4:25.00
8	Belenenses Juv	Juv		Belenenses	4:35.71

18:13 Entrega de Medalhas (Provas 35 e 40)