

**1 - 1ª Sessão - Manhã**

20.03.2022 - 9:00

**Prova 1**
**Masc., 200m Livres**
**Cadetes B**

20.03.2022 - 9:00

**Resultados**

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	Tiago Guedes Caldas	11	SLB	3:45.00	<b>3:03.06</b>	159	42.23	48.67		
2.	Diogo Afonso Mesquita	11	SLB	3:45.00	<b>3:04.90</b>	155	40.06	49.00		
3.	David Miguel Ferreira	11	GESL	3:45.00	<b>3:08.00</b>	147	44.75	49.68		
4.	Goncalo Castro Batista	11	DRCN	3:45.00	<b>3:08.91</b>	145	41.47	48.36		
5.	Tome Pargana Mendes	11	SFUAP	3:45.00	<b>3:12.41</b>	137	45.60	50.35		
6.	Goncalo Maria Leitao	11	SAD	3:45.00	<b>3:13.84</b>	134	45.93	50.47		
7.	Tomas Caldeira Marques	12	AONDA	3:45.00	<b>3:16.68</b>	128	47.12	52.78		
8.	Rafael Nobrega Caldeira	12	SFUAP	3:45.00	<b>3:17.84</b>	126	41.71	52.75		
9.	Francisco Pimentel Coelho	11	SLB	3:45.00	<b>3:19.45</b>	123	43.80	51.85		
10.	Andre Santos Braga	11	CNCVG	3:45.00	<b>3:19.96</b>	122	43.71	50.10		
11.	Afonso Miguel Ramos	12	AEFDTV	3:40.00	<b>3:22.52</b>	118	43.40	52.13		
12.	Duarte Oliveira Pinto	11	SLB	3:45.00	<b>3:23.30</b>	116	43.95	54.11		
13.	Vasco Miguel Gregório	11	GESL	3:45.00	<b>3:29.75</b>	106	46.28	54.59		
14.	Carlos Henrique Dias	11	AEFDTV	3:45.00	<b>3:30.05</b>	105	43.63	53.47		
15.	Gonçalo Dias Sousa	11	ADRCIMM	3:45.00	<b>3:30.25</b>	105	44.81	54.40		
16.	Joao Pedro Santos	11	SAD	3:45.00	<b>3:31.06</b>	104	49.25	56.41		
17.	David Budu	12	PDEM	3:40.00	<b>3:32.76</b>	101	45.73	56.61		
18.	Rui Manuel Duarte	11	SAD	3:45.00	<b>3:35.82</b>	97	48.06	53.19		
19.	Joao Pedro Correia	11	FS	3:45.00	<b>3:35.96</b>	97	46.71	55.10		
20.	Vicente Guerreiro Velez	11	AEFDTV	3:45.00	<b>3:36.41</b>	96	48.01	55.72		
21.	Gustavo Pinto Mota	11	PDEM	3:45.00	<b>3:38.44</b>	94	47.19	57.03		
22.	Marcos Paulo Ramalho	12	SFUAP	3:45.00	<b>3:42.34</b>	89	49.09	57.37		
23.	Luca Antonio Afonso	11	PDEM	3:45.00	<b>3:44.00</b>	87	51.26	57.94		
24.	Tomas Rodrigues Morais	11	ADRCIMM	3:45.00	<b>3:49.28</b>	81	46.56	57.65		
25.	Henrique Jose Chainho	11	PDEM	3:45.00	<b>3:56.78</b>	73	49.43	1:04.32		
26.	Dinis Canelas Inacio	11	FS	3:45.00	<b>4:22.44</b>	54	58.73	1:10.78		
DSQ	Miguel Jorge Fialho	11	CNA	2:30.00						

*G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)*
**Prova 2**
**Femin., 100m Estilos**
**Cadetes B**

20.03.2022 - 9:27

**Resultados**

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
1.	Maria Ines Antunes	12	Benfica	1:41.60	<b>1:38.93</b>	186	45.28	53.65
2.	Leonor Machita Santos	12	Clube Naval Setubalense	1:41.10	<b>1:40.96</b>	175	48.78	52.18
3.	Marta Almeida Lopes	12	Benfica	1:47.34	<b>1:42.81</b>	166	48.40	54.41
4.	Maria Antunes Monjardino	12	Colégio Monte Maior	2:00.00	<b>1:43.53</b>	162	46.70	56.83
5.	Jade Duarde Bexigas	12	Gesloures	1:44.21	<b>1:43.79</b>	161	50.90	52.89
6.	Sofia Dias Ferreira	12	Palmela Desporto	1:45.34	<b>1:47.55</b>	145	49.86	57.69
7.	Isabella Ponte Carvalho	12	Colégio Monte Maior	2:10.00	<b>1:49.17</b>	138	48.71	1:00.46
8.	Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica Torres Vedras	1:55.09	<b>1:49.37</b>	137	51.84	57.53
9.	Laura Flores Serra	12	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:53.06	<b>1:49.53</b>	137	53.09	56.44
10.	Rita Alexandra Ribeiro	12	Alges	2:10.00	<b>1:50.06</b>	135	52.90	57.16
11.	Leonor Martins Rodrigues	12	Gesloures	2:10.00	<b>1:52.47</b>	126	54.17	58.30
12.	Mafalda Minchin Ramires	12	Colégio Monte Maior	2:10.00	<b>1:55.71</b>	116	51.93	1:03.78
13.	Matilde Minchin Ramires	12	Colégio Monte Maior	2:10.00	<b>1:56.18</b>	115	52.66	1:03.52
14.	Alice Varela Costa	12	Nacional Nataçao	1:57.40	<b>1:56.22</b>	114	51.12	1:05.10
15.	Constanca Rufino Soeiro	12	Clube Naval Setubalense	2:01.90	<b>1:58.96</b>	107	55.90	1:03.06
DSQ	Mariana Lopes Carvalho	12	Colégio Monte Maior	2:00.00				

*E-B5 - Efetuou movimento alternado de braços após o início do percurso de braços (SW 7.2)*

## Prova 2, Femin., 100m Estilos, Cadetes B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
DSQ	Matilde Cerejeira Cruz <i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>	12	Colégio Monte Maior	2:10.00				
DSQ	Beatriz Esteves Mendes <i>E-M52 - Não tocou com qualquer das mãos na parede testa, na chegada do percurso de mariposa (SW 8.4)</i>	12	Clube Naval Setubalense	2:00.00				
DSQ	Matilde Figueiredo Morato <i>E-M13 - No percurso de mariposa, efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)</i>	12	Geslours	1:41.68				

## Prova 3

20.03.2022 - 9:37

## Masc., 50m Mariposa

## Cadetes B

## Resultados

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
1.	Tiago Guedes Caldas	11	Benfica	1:00.00	<b>42.40</b>	134
2.	Bernardo Goncalves Paulo	11	Naval Amorense	50.00	<b>45.62</b>	108
3.	Francisco Pimentel Coelho	11	Benfica	1:00.00	<b>46.18</b>	104
4.	Goncalo Nunes Costa	12	Geslours	1:00.00	<b>46.53</b>	102
5.	Joao Gomes Carmo	12	Benfica	1:00.00	<b>49.95</b>	82
6.	Duarte Major Batista	11	Naval Amorense	1:00.00	<b>50.27</b>	80
7.	Rafael Nobrega Caldeira	12	União Piedense	1:00.00	<b>50.84</b>	78
8.	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Alges	1:00.00	<b>51.37</b>	75
9.	Antonio Santos Mota	11	Benfica	1:00.00	<b>52.43</b>	71
10.	Joao Pedro Santos	11	Alges	1:00.00	<b>53.95</b>	65
11.	Vasco Ventura Oliveira	11	Clube Naval Setubalense	1:00.00	<b>56.28</b>	57
12.	Tiago dos Carneiro	11	Salesianos	1:00.00	<b>1:00.62</b>	46
13.	Antonio Melo Pereira	11	Benfica	1:00.00	<b>1:01.74</b>	43
DSQ	Diogo Vaz Palma <i>M51 - Tocou com uma só mão na parede testa, na chegada (SW 8.4)</i>	11	Naval Amorense	50.00		

## Prova 4

20.03.2022 - 9:42

## Femin., 50m Costas

## Cadetes B

## Resultados

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
1.	Leonor Machita Santos	12	Clube Naval Setubalense	1:00.00	<b>47.14</b>	160
2.	Ana Sofia Santo	12	Geslours	1:00.00	<b>47.15</b>	160
3.	Joana Ferreira Espada	13	AONDA - Azeitão	1:00.00	<b>49.65</b>	137
4.	Joana Lemos Sousa	12	Colégio Monte Maior	1:00.00	<b>49.95</b>	134
5.	Jade Duarde Bexigas	12	Geslours	1:00.00	<b>50.62</b>	129
6.	Mariana Dias Simoes	12	Colégio Monte Maior	1:00.00	<b>51.10</b>	125
7.	Leonor Martins Rodrigues	12	Geslours	1:00.00	<b>51.84</b>	120
8.	Beatriz Esteves Mendes	12	Clube Naval Setubalense	1:00.00	<b>52.28</b>	117
9.	Matilde Minchin Ramires	12	Colégio Monte Maior	1:00.00	<b>54.59</b>	103
10.	Constanca Rufino Soeiro	12	Clube Naval Setubalense	1:00.00	<b>56.62</b>	92
11.	Lara Carvalho Afonso	12	Colégio Monte Maior	1:00.00	<b>57.22</b>	89
DSQ	Madalena Dias Atalaia <i>C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada. (SW 6.5)</i>	12	Colégio Monte Maior	1:00.00		
DSQ	Carolina Coutinho Escolástico <i>C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada. (SW 6.5)</i>	12	Colégio Monte Maior	1:00.00		
DSQ	Joana Vaz Pereira <i>C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada. (SW 6.5)</i>	13	Despertarecorde	1:00.00		

**Prova 5**  
 20.03.2022 - 9:48

**Masc., 50m Bruços**
**Cadetes B**  
**Resultados**

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
1.	Goncalo Castro Batista	11	Despertarecorde	48.45	<b>47.65</b>	148
2.	Fabio Martim Couraceiro	11	AONDA - Azeitão	55.00	<b>50.31</b>	126
3.	Diogo Afonso Mesquita	11	Benfica	1:10.00	<b>50.34</b>	126
4.	Duarte Ribeiro Lima	11	Geslours	1:10.00	<b>50.43</b>	125
5.	Duarte Major Batista	11	Naval Amorense	55.00	<b>51.13</b>	120
6.	Vasco Miguel Gregório	11	Geslours	1:10.00	<b>51.63</b>	116
7.	David Miguel Ferreira	11	Geslours	1:10.00	<b>51.65</b>	116
8.	Santiago Costa Veloso	11	Colégio Monte Maior	1:10.00	<b>52.00</b>	114
9.	Goncalo Maria Leitao	11	Alges	1:10.00	<b>52.39</b>	111
10.	Vasco Ventura Oliveira	11	Clube Naval Setubalense	1:10.00	<b>52.96</b>	108
11.	Tiago Pinheiro Carranca	11	Colégio Monte Maior	1:10.00	<b>53.03</b>	107
12.	Miguel Almeida Pereira	12	AONDA - Azeitão	55.00	<b>53.82</b>	103
13.	Simao Pascoal Fernandes	11	Colégio Monte Maior	1:10.00	<b>53.84</b>	103
14.	Tome Pargana Mendes	11	União Piedense	1:10.00	<b>54.27</b>	100
15.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA - Azeitão	55.00	<b>54.72</b>	98
16.	Francisco Esteban Rosa	11	Nacional Natação	1:10.00	<b>55.36</b>	94
17.	Andre Santos Braga	11	Vasco da Gama	1:10.00	<b>56.00</b>	91
18.	David Budu	12	Palmela Desporto	58.00	<b>56.06</b>	91
19.	Joao Ricardo Cunha	12	AONDA - Azeitão	1:00.00	<b>56.46</b>	89
20.	Gustavo Pinto Mota	11	Palmela Desporto	1:10.00	<b>56.50</b>	89
21.	Antonio Santos Mota	11	Benfica	1:10.00	<b>56.90</b>	87
	Goncalo Nunes Costa	12	Geslours	1:10.00	<b>56.90</b>	87
23.	Joao Pedro Correia	11	Salesianos	1:10.00	<b>58.42</b>	80
24.	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Alges	1:10.00	<b>58.90</b>	78
25.	Antonio Melo Pereira	11	Benfica	1:10.00	<b>58.96</b>	78
26.	Tiago dos Carneiro	11	Salesianos	1:10.00	<b>59.17</b>	77
27.	Diogo Sousa Gaspar	11	Alges	1:10.00	<b>1:01.15</b>	70
28.	Duarte Oliveira Pinto	11	Benfica	1:10.00	<b>1:01.55</b>	69
29.	Luca Antonio Afonso	11	Palmela Desporto	1:00.00	<b>1:01.72</b>	68
30.	Guilherme Ramalho Fonseca	11	Nacional Natação	1:10.00	<b>1:03.12</b>	64
31.	Pedro Yacobian Davim	12	C N Montijo	1:10.00	<b>1:05.12</b>	58
32.	Marcos Paulo Ramalho	12	União Piedense	1:10.00	<b>1:05.73</b>	56
33.	Henrique Jose Chainho	11	Palmela Desporto	1:10.00	<b>1:07.28</b>	52
34.	Miguel Yacobian Davim	12	C N Montijo	1:10.00	<b>1:09.96</b>	47
35.	Dinis Canelas Inacio	11	Salesianos	1:10.00	<b>1:23.87</b>	27
DSQ	Rui Manuel Duarte	11	Alges	1:10.00		
	<i>B51 - Tocou com uma só mão na parede testa na chegada (SW 7.6)</i>					
DSQ	Bernardo Goncalves Paulo	11	Naval Amorense	50.00		
	<i>B51 - Tocou com uma só mão na parede testa na chegada (SW 7.6)</i>					
DSQ	Joao Gomes Carmo	12	Benfica	1:10.00		
	<i>B51 - Tocou com uma só mão na parede testa na chegada (SW 7.6)</i>					

**Prova 6**  
 20.03.2022 - 10:01

**Femin., 100m Livres**
**Cadetes B**  
**Resultados**

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
1.	Maria Ines Antunes	12	Benfica	1:32.71	<b>1:30.14</b>	173	43.05	47.09
2.	Sofia Dias Ferreira	12	Palmela Desporto	1:31.75	<b>1:30.84</b>	169	44.03	46.81
3.	Ana Sofia Santo	12	Geslours	1:36.64	<b>1:32.26</b>	161	42.54	49.72
4.	Maria Antunes Monjardino	12	Colégio Monte Maior	1:50.00	<b>1:33.37</b>	155	41.80	51.57
5.	Matilde Figueiredo Morato	12	Geslours	1:30.43	<b>1:33.81</b>	153	43.59	50.22
6.	Marta Almeida Lopes	12	Benfica	1:34.53	<b>1:36.52</b>	141	45.00	51.52
7.	Rita Alexandra Ribeiro	12	Alges	2:00.00	<b>1:39.75</b>	127	49.53	50.22
8.	Laura Flores Serra	12	Vikings - Sobral de Monte Agraço	1:41.23	<b>1:39.96</b>	127	45.90	54.06

## Prova 6, Femin., 100m Livres, Cadetes B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
9.	Alice Varela Costa	12	Nacional Natação	1:41.91	<b>1:40.28</b>	125	47.81	52.47
10.	Joana Ferreira Espada	13	AONDA - Azeitão	1:43.17	<b>1:43.09</b>	115	47.06	56.03
11.	Joana Lemos Sousa	12	Colégio Monte Maior	2:10.00	<b>1:44.62</b>	110	48.75	55.87
12.	Isabella Ponte Carvalho	12	Colégio Monte Maior	2:10.00	<b>1:46.15</b>	106	49.03	57.12
13.	Matilde Cerejeira Cruz	12	Colégio Monte Maior	2:10.00	<b>1:46.47</b>	105	49.48	56.99
	Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica Torres Vedras	1:50.59	<b>1:46.47</b>	105	48.80	57.67
15.	Margarida Afonso Barata	12	Colégio Monte Maior	2:10.00	<b>1:46.94</b>	103	46.91	1:00.03
16.	Mariana Lopes Carvalho	12	Colégio Monte Maior	2:10.00	<b>1:48.11</b>	100	49.95	58.16
17.	Mafalda Minchin Ramires	12	Colégio Monte Maior	2:10.00	<b>1:49.31</b>	97	49.84	59.47
18.	Lara Carvalho Afonso	12	Colégio Monte Maior	2:10.00	<b>1:52.47</b>	89	54.25	58.22
DSQ	Patricia Kosovan	12	Amadora	2:00.00				

G60 - O fato de banho utilizado não cumpre os requisitos mínimos regulamentares (GR 5.1)

## Prova 7

20.03.2022 - 10:12

## Masc., 4 x 50m Estilos

## Cadetes B

## Resultados

Pontos: FINA 2021

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
1.		<b>Benfica 1</b>	4:00.00	<b>2:58.50</b>	130
	11	42.33 Diogo Afonso Mesquita	11		
	12	48.00 Joao Gomes Carmo	11		
2.		<b>Geslours 1</b>	4:00.00	<b>3:04.87</b>	117
	11	45.18 David Miguel Ferreira	11		
	12	46.75 Goncalo Nunes Costa	11		
3.		<b>AONDA - Azeitão 1</b>	4:00.00	<b>3:07.25</b>	112
	12	48.21 Miguel Almeida Pereira	11		
	11	44.88 Fabio Martim Couraceiro	12		
4.		<b>Alges 1</b>	4:00.00	<b>3:20.52</b>	91
	11	43.33 Goncalo Maria Leitao	11		
	11	49.95 Joao Pedro Santos	11		
DSQ		<b>Colégio Monte Maior 1</b>	4:00.00		
		<i>EG1-1 - O 3º nadador iniciou o seu percurso antes do nadador que o precede ter terminado o seu (SW 10.11)</i>			
	11	57.28 Gonçalo Dias Sousa	11		
	11	48.43 Simao Pascoal Fernandes	11		
DSQ		<b>Palmela Desporto 1</b>	4:00.00		
		<i>O 4.º nadador tocou só com uma mão na chegada de bruços.</i>			
	12	51.65 David Budu	11		
	11	53.92 Gustavo Pinto Mota	11		

## Prova 8

20.03.2022 - 10:21

## Femin., 4 x 50m Livres

## Cadetes B

## Resultados

Pontos: FINA 2021

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
------	-----	-------	----------	-------------	-----

## Prova 8, Femin., 4 x 50m Livres

Rank	Club	Time	Points
1.	Gesloures	4:00.00	2:53.15 152
	Jade Duarde Bexigas 12 Leonor Martins Rodrigues 12	42.65 45.25 Matilde Figueiredo Morato 12 Ana Sofia Santo 12	
2.	Colégio Monte Maior	4:00.00	3:01.52 132
	Isabella Ponte Carvalho 12 Joana Lemos Sousa 12	44.71 44.56 Matilde Minchin Ramires 12 Maria Antunes Monjardino 12	
3.	Colégio Monte Maior 2	4:00.00	3:17.28 103
	Matilde Cerejeira Cruz 12 Mafalda Minchin Ramires 12	44.78 50.06 Lara Carvalho Afonso 12 Mariana Lopes Carvalho 12	

## Prova 9

20.03.2022 - 11:21

## Masc., 400m Livres

## Cadetes A Resultados

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
1.	Guilherme Costa Alves	10	Benfica	7:00.00	5:30.90	263
	50m: 36.46 36.46 100m: 1:18.65 42.19	150m: 2:46.53 200m: 4:11.87	250m: 350m: 400m: 5:30.90			
2.	Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	7:00.00	5:31.00	263
	50m: 35.56 35.56 100m: 1:17.51 41.95	150m: 2:45.32 200m: 4:01.81	250m: 350m: 400m: 5:31.00			
3.	Dinis Aresta Ribeiro	10	Sporting	7:00.00	5:48.84	225
	50m: 37.93 37.93 100m: 1:20.81 42.88	150m: 2:51.59 200m: 4:24.30	250m: 350m: 400m: 5:48.84			
4.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	7:30.00	6:01.84	201
	50m: 39.96 39.96 100m: 1:24.34 44.38	150m: 2:57.21 200m: 4:33.62	250m: 350m: 400m: 6:01.84			
5.	Afonso Manuel Gomes	10	Sporting	7:00.00	6:01.91	201
	50m: 40.08 40.08 100m: 1:24.41 44.33	150m: 2:57.35 200m: 4:30.73	250m: 350m: 400m: 6:01.91			
6.	Francisco Reis Pinto	10	Alges	7:00.00	6:04.71	197
	50m: 39.56 39.56 100m: 1:26.87 47.31	150m: 3:03.54 200m: 4:36.92	250m: 350m: 400m: 6:04.71			
7.	Tomas Maria Horta	10	Gesloures	7:00.00	6:07.00	193
	50m: 43.21 43.21 100m: 1:30.68 47.47	150m: 3:04.31 200m: 4:37.81	250m: 350m: 400m: 6:07.00			
8.	Rodrigo Ferrao Dias	10	Sporting	7:00.00	6:07.38	192
	50m: 39.63 39.63 100m: 1:25.64 46.01	150m: 3:02.09 200m: 4:35.49	250m: 350m: 400m: 6:07.38			
9.	Rafael Carreiras Marques	10	Gesloures	7:00.00	6:09.09	190
	50m: 41.65 41.65 100m: 1:29.34 47.69	150m: 3:01.18 200m: 4:35.81	250m: 350m: 400m: 6:09.09			
10.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	7:30.00	6:10.15	188
	50m: 43.09 43.09 100m: 1:29.65 46.56	150m: 3:02.31 200m: 4:36.21	250m: 350m: 400m: 6:10.15			
11.	Afonso Velada Pereira	10	Sporting	7:00.00	6:15.84	180
	50m: 42.53 42.53 100m: 1:29.93 47.40	150m: 3:03.96 200m: 4:39.59	250m: 350m: 400m: 6:15.84			
12.	Manuel Fragoso Santos	10	Colégio Monte Maior	7:30.00	6:16.98	178
	50m: 35.76 35.76 100m: 1:19.85 44.09	150m: 2:55.69 200m: 4:37.04	250m: 350m: 400m: 6:16.98			
13.	Goncalo Tapadas Marques	10	Colégio Monte Maior	7:30.00	6:17.18	178
	50m: 41.16 41.16 100m: 1:27.68 46.52	150m: 3:03.08 200m: 4:42.62	250m: 350m: 400m: 6:17.18			
14.	Tiago Neres Santo	10	Alges	7:00.00	6:21.07	172
	50m: 46.28 46.28 100m: 1:36.60 50.32	150m: 2:27.43 50.83 200m: 3:17.80 50.37	250m: 49.93 5:36.95 300m: 48.40 6:21.07	40.82 44.12		
15.	Igor Antoni Pajak	10	Clube Futebol Os Belenenses	7:30.00	6:24.68	167
	50m: 42.75 42.75 100m: 1:31.25 48.50	150m: 3:09.65 200m: 4:47.81	250m: 350m: 400m: 6:24.68			

Prova 9, Masc., 400m Livres, Cadetes A

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
16.	Vasco Vieira Tojo 50m: 43.06 43.06 100m: 1:30.56 47.50	10	Benfica	7:00.00	<b>6:24.88</b> 350m: 6:24.88 400m: 6:24.88	167
17.	Afonso Maria Vaz 50m: 42.69 42.69 100m: 1:30.67 47.98	10	Sporting	7:00.00	<b>6:26.83</b> 350m: 6:26.83 400m: 6:26.83	165
18.	Leonardo Monteiro Tomaz 50m: 43.25 43.25 100m: 1:32.37 49.12	10	Sporting	7:00.00	<b>6:33.50</b> 350m: 6:33.50 400m: 6:33.50	156
19.	Calvin Brancourt 50m: 45.34 45.34 100m: 1:34.00 48.66	10	Gesloures	7:00.00	<b>6:34.50</b> 350m: 6:34.50 400m: 6:34.50	155
20.	Diogo Alves Castro 50m: 43.12 43.12 100m: 1:32.09 48.97	10	Alges	7:00.00	<b>6:35.71</b> 350m: 6:35.71 400m: 6:35.71	154
21.	Diogo Rodrigues Sousa 50m: 42.15 42.15 100m: 1:33.25 51.10	10	Alges	7:00.00	<b>6:36.25</b> 350m: 6:36.25 400m: 6:36.25	153
22.	Miguel Belo Santos 50m: 45.03 45.03 100m: 1:33.28 48.25	10	Alges	7:00.00	<b>6:39.00</b> 350m: 6:39.00 400m: 6:39.00	150
23.	Tomas Maria Goncalves 50m: 46.16 46.16 100m: 1:37.62 51.46	10	Alges	7:00.00	<b>6:40.62</b> 350m: 6:40.62 400m: 6:40.62	148
24.	Henrique Matos Sebroza 50m: 41.93 41.93 100m: 1:30.71 48.78	10	Gesloures	7:00.00	<b>6:40.68</b> 350m: 6:40.68 400m: 6:40.68	148
25.	Dinis Costa Vale 50m: 43.62 43.62 100m: 1:33.18 49.56	10	Palmela Desporto	6:50.00	<b>6:41.12</b> 350m: 6:41.12 400m: 6:41.12	148
26.	Martim Gonçalves Lopes 50m: 44.37 44.37 100m: 1:36.03 51.66	10	Gesloures	7:00.00	<b>6:42.40</b> 350m: 6:42.40 400m: 6:42.40	146
27.	Pedro Miguel Neves 50m: 44.68 44.68 100m: 1:35.40 50.72	10	Alges	7:00.00	<b>6:44.03</b> 350m: 6:44.03 400m: 6:44.03	144
28.	Tomas Gradicek Basso 50m: 43.00 43.00 100m: 1:33.75 50.75	10	Alges	7:00.00	<b>6:45.62</b> 350m: 6:45.62 400m: 6:45.62	143
29.	Joao Rafael Mendes 50m: 45.29 45.29 100m: 1:35.70 50.41	10	Benfica	7:00.00	<b>6:51.91</b> 350m: 6:51.91 400m: 6:51.91	136
30.	Tiago Goncalves Vasconcelos 50m: 48.30 48.30 100m: 1:44.44 56.14	10	Salesianos	7:30.00	<b>7:35.56</b> 350m: 7:35.56 400m: 7:35.56	101
31.	Henrique Rodrigues Carvalho 50m: 50.47 50.47 100m: 1:46.72 56.25	10	Colégio Monte Maior	7:30.00	<b>7:40.89</b> 350m: 7:40.89 400m: 7:40.89	97
32.	Francisco Goncalves Magalhaes 50m: 47.21 47.21 100m: 1:43.65 56.44	10	Salesianos	7:30.00	<b>7:49.37</b> 350m: 7:49.37 400m: 7:49.37	92
33.	Martim Alves Dias 50m: 50.06 50.06 100m: 1:48.11 58.05	10	Clube Naval Setubalense	7:30.00	<b>7:51.82</b> 350m: 7:51.82 400m: 7:51.82	91
34.	Manuel Mendes Almeida 50m: 54.83 54.83 100m: 1:57.12 1:02.29	10	Sporting	7:00.00	<b>8:42.75</b> 350m: 8:42.75 400m: 8:42.75	66
DSQ	David Alves Farinha <i>G60 - O fato de banho utilizado não cumpre os requisitos mínimos regulamentares (GR 5.1)</i>	10	Clube Naval Setubalense	7:30.00		
DSQ	Gabriel Duarte Marcalo <i>G27 - Não cumpriu a distância completa da prova. Desistiu aos 100 metros. (SW 10.2)</i>	10	Palmela Desporto	7:00.00		

**Prova 10**  
 20.03.2022 - 12:16

**Femin., 200m Estilos**
**Cadetes A**  
**Resultados**

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	Margarida Santos Moura	11	SCP	3:50.00	<b>3:09.76</b>	264	39.57	49.51		
2.	Li Zhenghao	11	SCP	3:50.00	<b>3:12.98</b>	251	42.11	47.83		
3.	Francisca Meneses Goncalves	11	GESL	3:50.00	<b>3:22.64</b>	217	44.69	51.78		
4.	Matilde Bento Pereira	11	GESL	3:50.00	<b>3:24.84</b>	210	48.15	51.28		
5.	Leonor Areias Martins	11	GESL	3:50.00	<b>3:25.62</b>	208	47.84	51.31		
6.	Raquel Silva Delgadinho	11	PDEM	3:55.00	<b>3:28.64</b>	199	47.58	52.25		
7.	Margarida Almeida Ferreira	11	SCP	3:50.00	<b>3:28.68</b>	199	44.40	51.85		
8.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	PDEM	3:50.00	<b>3:37.82</b>	175	49.45	56.78		
9.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	SLB	3:50.00	<b>3:49.00</b>	150	52.40	58.16		
DSQ	Maria Flor Marques	11	AEFDTV	3:40.00						
	<i>A nadadora perdeu a posição dorsal durante o percurso de costas.</i>									
DSQ	Vitoria Alves Penedo	11	PDEM	3:50.00						
	<i>E-C10 - No percurso de costas, perdeu a posição dorsal aos 50 metros. (SW 6.2)</i>									
DSQ	Carolina Melo Camejo	11	SCP	3:50.00						
	<i>E-M30 - No percurso de mariposa, efect. toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 25 metros (SW 8.4)</i>									
DSQ	Ana Maria Ferro	11	SCP	3:50.00						
	<i>E-M30 - No percurso de mariposa, efect. toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 50 metros (SW 8.4)</i>									

**Prova 11**  
 20.03.2022 - 12:29

**Masc., 100m Mariposa**
**Cadetes A**  
**Resultados**

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m	
1.	Guilherme Costa Alves	10	Benfica	2:00.00	<b>1:26.63</b>	167	40.14	46.49	
2.	Dinis Aresta Ribeiro	10	Sporting	2:00.00	<b>1:31.08</b>	144	41.72	49.36	
3.	Afonso Manuel Gomes	10	Sporting	2:00.00	<b>1:31.76</b>	141	40.94	50.82	
4.	Andre Huang	10	Geslours	2:00.00	<b>1:36.66</b>	120	42.04	54.62	
5.	Tiago Moreira Almeida	10	Salesianos	2:00.00	<b>1:38.06</b>	115	43.82	54.24	
6.	Dinis Mileu Oliveira	10	AONDA - Azeitão	1:45.00	<b>1:40.56</b>	107	44.06	56.50	
7.	Dinis Costa Vale	10	Palmela Desporto	2:00.00	<b>1:40.67</b>	106	46.95	53.72	
8.	Tiago Neres Santo	10	Alges	2:00.00	<b>1:41.71</b>	103	46.12	55.59	
9.	Joao Francisco Ferreira	10	Salesianos	2:00.00	<b>1:42.34</b>	101	44.15	58.19	
10.	Ricardo Filipe Figueiredo	10	Geslours	2:00.00	<b>1:46.59</b>	90	47.50	59.09	
11.	Rodrigo Mendes Gonçalves	10	Geslours	2:00.00	<b>1:49.24</b>	83	48.84	1:00.40	
12.	Guilheme Valente Pereira	10	Colégio Monte Maior	2:00.00	<b>1:49.28</b>	83	48.62	1:00.66	
13.	Vasco Vieira Tojo	10	Benfica	2:00.00	<b>1:51.06</b>	79	48.43	1:02.63	
14.	Tiago Goncalves Vasconcelos	10	Salesianos	2:00.00	<b>2:14.24</b>	45	58.11	1:16.13	
DSQ	Diogo Alves Castro	10	Alges	2:00.00					
	<i>M50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada (SW 8.4)</i>								
DSQ	Manuel Pires Lama	10	Amadora	1:30.00					
	<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DSQ	Afonso Maria Vaz	10	Sporting	2:00.00					
	<i>M30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 50 metros (SW 8.4)</i>								
DSQ	Joao Baixinho Roxo	10	União Piedense	2:00.00					
	<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								

Prova 12  
20.03.2022 - 12:40

## Femin., 100m Costas

 Cadetes A  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
1.	Li Zhenghao	11	Sporting	1:32.62	<b>1:29.06</b>	234	43.18	45.88
2.	Francisca Meneses Goncalves	11	Gesloures	2:00.00	<b>1:33.03</b>	205	46.56	46.47
3.	Leonor Areias Martins	11	Gesloures	2:00.00	<b>1:34.12</b>	198	47.99	46.13
4.	Margarida Santos Moura	11	Sporting	1:33.12	<b>1:34.50</b>	195	45.90	48.60
5.	Ines Gameiro Mendes	11	Colégio Monte Maior	1:58.00	<b>1:37.42</b>	178	45.81	51.61
6.	Diana Silva Nunes	11	Colégio Monte Maior	2:10.00	<b>1:38.11</b>	175	47.61	50.50
7.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	1:45.00	<b>1:39.06</b>	170	48.25	50.81
8.	Carolina Melo Camejo	11	Sporting	1:38.08	<b>1:39.59</b>	167	47.32	52.27
9.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela Desporto	1:48.00	<b>1:40.44</b>	163	49.87	50.57
10.	Fernanda Souza Macedo	11	Nacional Natação	1:51.37	<b>1:40.45</b>	163	50.38	50.07
11.	Madalena Teixeira Baldo	11	Colégio Monte Maior	1:58.00	<b>1:40.81</b>	161	48.75	52.06
12.	Rita Alves Castro	11	Alges	2:00.00	<b>1:41.34</b>	158	48.68	52.66
13.	Maria Luisa Lima	11	Nacional Natação	1:49.49	<b>1:43.93</b>	147	53.03	50.90
14.	Carlota Maria Macedo	11	Nacional Natação	1:49.84	<b>1:44.88</b>	143	51.64	53.24
	Konstansa Georgieva Ivanova	11	Palmela Desporto	1:50.00	<b>1:44.88</b>	143	49.91	54.97
16.	Lucie Chambat	11	Nacional Natação	1:40.87	<b>1:44.99</b>	142	59.90	45.09
17.	Joana Gato Costa	11	Despertarecorde	2:00.00	<b>1:45.23</b>	141	50.95	54.28
18.	Ines Silva Paiva	11	Colégio Monte Maior	2:00.00	<b>1:46.41</b>	137	49.51	56.90
19.	Ines Freitas Abrantes	11	Colégio Monte Maior	2:10.00	<b>1:47.81</b>	131	52.40	55.41
20.	Maria Leonor Estasnislau	11	AONDA - Azeitão	1:54.48	<b>1:48.31</b>	130	50.78	57.53
21.	Madalena Catroga Marques	11	Colégio Monte Maior	2:00.00	<b>1:48.84</b>	128	50.28	58.56
22.	Madalena Costa Almeida	11	Alges	2:00.00	<b>1:49.25</b>	126	52.06	57.19
23.	Maria Leonor Gouveia	11	Salesianos	2:10.00	<b>1:53.25</b>	113	52.78	1:00.47
24.	Natalia Landa Paredes	11	Salesianos	2:10.00	<b>2:02.96</b>	88	57.15	1:05.81
DSQ	Nicole Magali Graca	11	Vasco da Gama	2:10.00				
	<i>G20 - Não tocou na parede testa na viragem aos 25 metros</i>							
DSQ	Leonor Travessa Parrulas	11	Clube Naval Setubalense	2:10.00				
	<i>G23 - Tomou impulso na corda separadora de pistas (SW 10.6)</i>							
DSQ	Nicole Oliveira Bispo	11	Salesianos	1:52.40				
	<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.</i>							
DSQ	Matilde Bento Pereira	11	Gesloures	2:00.00				
	<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.</i>							
DSQ	Margarida Almeida Ferreira	11	Sporting	1:38.72				
	<i>C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada. (SW 6.5)</i>							

 Prova 13  
20.03.2022 - 12:55

## Masc., 100m Bruços

 Cadetes A  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
1.	Miguel Almeida Marquez	10	AONDA - Azeitão	1:37.68	<b>1:35.46</b>	194	45.46	50.00
2.	Rafael Carreiras Marques	10	Gesloures	2:00.00	<b>1:37.15</b>	184	47.87	49.28
3.	Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	2:00.00	<b>1:37.43</b>	183	45.71	51.72
4.	Francisco Reis Pinto	10	Alges	2:00.00	<b>1:37.55</b>	182	45.64	51.91
5.	Rodrigo Ferrao Dias	10	Sporting	2:00.00	<b>1:41.03</b>	164	48.89	52.14
6.	Bruno Miguel Caldeira	10	Colégio Monte Maior	2:10.00	<b>1:43.62</b>	152	49.93	53.69
7.	Manuel Mendes Almeida	10	Sporting	2:00.00	<b>1:43.86</b>	151	49.20	54.66
8.	Joao Francisco Ferreira	10	Salesianos	2:10.00	<b>1:44.06</b>	150	48.68	55.38
9.	Diogo Rodrigues Sousa	10	Alges	1:44.96	<b>1:44.56</b>	148	49.03	55.53
10.	Gabriel Duarte Marcalo	10	Palmela Desporto	1:55.00	<b>1:46.00</b>	142	51.43	54.57
11.	Leonardo Monteiro Tomaz	10	Sporting	2:00.00	<b>1:46.87</b>	138	50.96	55.91
12.	Henrique Matos Sebrosa	10	Gesloures	2:00.00	<b>1:47.40</b>	136	50.96	56.44
13.	Tome Paiva Teixeira	10	AONDA - Azeitão	1:53.37	<b>1:48.21</b>	133	50.93	57.28
14.	Afonso Velada Pereira	10	Sporting	2:00.00	<b>1:48.31</b>	133	52.06	56.25



## Prova 13, Masc., 100m Bruços, Cadetes A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
15.	Rodrigo Mendes Gonçalves	10	Geslours	2:00.00	<b>1:48.53</b>	132	51.59	56.94
16.	Martim Gonçalves Lopes	10	Geslours	2:00.00	<b>1:48.59</b>	132	51.25	57.34
17.	Tomas Maria Horta	10	Geslours	2:00.00	<b>1:49.91</b>	127	51.89	58.02
18.	Tomas Gradicek Basso	10	Alges	1:53.03	<b>1:50.12</b>	126		
19.	Andre Huang	10	Geslours	2:00.00	<b>1:50.50</b>	125	53.15	57.35
20.	Miguel Belo Santos	10	Alges	1:52.06	<b>1:50.78</b>	124	51.82	58.96
21.	David Alves Farinha	10	Clube Naval Setubalense	2:10.00	<b>1:50.81</b>	124	52.12	58.69
22.	Ricardo Filipe Figueiredo	10	Geslours	2:00.00	<b>1:51.98</b>	120	53.88	58.10
23.	Tomas Miguel Oliveira	10	AONDA - Azeitão	1:58.38	<b>1:51.99</b>	120	52.87	59.12
24.	Rodrigo Prior Santos	10	Colégio Monte Maior	2:10.00	<b>1:52.03</b>	120	53.00	59.03
25.	Pedro Miguel Neves	10	Alges	1:51.25	<b>1:53.56</b>	115	51.94	1:01.62
26.	Calvin Brancourt	10	Geslours	2:10.00	<b>1:58.00</b>	103	57.18	1:00.82
27.	Dinis Ravi Dinechandra	10	Salesianos	2:10.00	<b>2:01.27</b>	95	56.37	1:04.90
28.	Salvador Peixito Correia	10	AONDA - Azeitão	2:00.00	<b>2:02.21</b>	92	58.84	1:03.37
29.	Joao Rafael Mendes	10	Benfica	2:00.00	<b>2:02.80</b>	91	57.48	1:05.32
30.	Tomas Maria Goncalves	10	Alges	2:00.00	<b>2:03.15</b>	90	59.00	1:04.15
31.	Martim Alves Dias	10	Clube Naval Setubalense	2:10.00	<b>2:03.18</b>	90	57.62	1:05.56
32.	Daniel Filipe Paiva	10	Amadora	2:10.00	<b>2:10.12</b>	76	1:00.22	1:09.90
33.	Pedro Luca Duarte	10	Nacional Natação	2:10.00	<b>2:10.18</b>	76	1:00.06	1:10.12
DSQ	Daniel Isaac Cunha	10	Nacional Natação	2:10.00				
<i>B18 - Interrompeu o ciclo de braçada/pernada durante o percurso. (SW 7.2)</i>								
DSQ	Vicente Trindade Dionisio	10	Nacional Natação	2:10.00				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DSQ	Rafael Busca Lopes	10	Vasco da Gama	2:10.00				
<i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 50 metros (SW 7.6)</i>								
DSQ	Francisco Goncalves Magalhaes	10	Salesianos	2:10.00				
<i>B51 - Tocou com uma só mão na parede testa na chegada (SW 7.6)</i>								

## Prova 14

20.03.2022 - 13:14

## Femin., 100m Livres

## Cadetes A

## Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
1.	Ana Maria Ferro	11	Sporting	1:19.28	<b>1:21.46</b>	234	38.93	42.53
2.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto	1:25.18	<b>1:26.75</b>	194	40.71	46.04
3.	Ines Gameiro Mendes	11	Colégio Monte Maior	1:50.00	<b>1:30.40</b>	171	42.68	47.72
4.	Maria Luisa Lima	11	Nacional Natação	1:34.12	<b>1:31.03</b>	168	43.93	47.10
5.	Fernanda Souza Macedo	11	Nacional Natação	1:35.10	<b>1:31.56</b>	165	45.31	46.25
6.	Madalena Teixeira Baldo	11	Colégio Monte Maior	1:50.00	<b>1:31.83</b>	163	43.74	48.09
7.	Diana Silva Nunes	11	Colégio Monte Maior	1:50.00	<b>1:32.06</b>	162	43.15	48.91
8.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	1:50.00	<b>1:33.68</b>	154	46.40	47.28
9.	Eva Alves Santos	11	Colégio Monte Maior	1:50.00	<b>1:35.06</b>	147	44.53	50.53
10.	Maria Flor Marques	11	Fisica Torres Vedras	1:34.62	<b>1:35.59</b>	145	43.96	51.63
11.	Rita Alves Castro	11	Alges	1:33.46	<b>1:36.64</b>	140	46.78	49.86
12.	Madalena Costa Gomes	11	Colégio Monte Maior	1:50.00	<b>1:38.00</b>	134	45.43	52.57
13.	Lucie Chambat	11	Nacional Natação	1:33.15	<b>1:38.93</b>	131	46.90	52.03
14.	Konstansa Georgieva Ivanova	11	Palmela Desporto	1:38.94	<b>1:39.35</b>	129	46.33	53.02
15.	Maria Leonor Estasnislau	11	AONDA - Azeitão	1:45.00	<b>1:39.37</b>	129	46.31	53.06
16.	Carlota Maria Macedo	11	Nacional Natação	1:44.31	<b>1:41.13</b>	122	47.93	53.20
17.	Maria Leonor Gouveia	11	Salesianos	1:37.00	<b>1:42.65</b>	117	49.34	53.31
18.	Madalena Catroga Marques	11	Colégio Monte Maior	1:50.00	<b>1:43.23</b>	115	48.26	54.97
19.	Ines Silva Paiva	11	Colégio Monte Maior	1:50.00	<b>1:47.38</b>	102	49.57	57.81
20.	Natalia Landa Paredes	11	Salesianos	1:50.00	<b>1:47.78</b>	101	51.62	56.16
21.	Madalena Costa Almeida	11	Alges	1:50.00	<b>1:48.36</b>	99	50.67	57.69
22.	Nicole Magali Graca	11	Vasco da Gama	1:50.00	<b>1:49.10</b>	97	50.50	58.60
23.	Nicole Oliveira Bispo	11	Salesianos	1:46.37	<b>1:49.21</b>	97	50.46	58.75
24.	Leonor Travessa Parrulas	11	Clube Naval Setubalense	1:50.00	<b>1:55.96</b>	81	54.90	1:01.06

**Prova 15**  
 20.03.2022 - 13:27

**Masc., 4 x 100m Estilos**
**Cadetes A**  
**Resultados**

Pontos: FINA 2021

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
1.		<b>Geslours 2</b>	<b>7:30.00</b>	<b>6:08.08</b>	<b>158</b>
	10	Calvin Brancourt Rafael Carreiras Marques	47.57 1:24.30	1:39.99 1:24.30	1:34.15 1:29.64
		Henrique Matos Sebroza Tomas Maria Horta			
2.		<b>Benfica 1</b>	<b>7:30.00</b>	<b>6:11.75</b>	<b>153</b>
	10	Joao Rafael Mendes Vasco Vieira Tojo	47.12 1:39.56	1:44.09 1:39.56	1:26.50 1:21.60
		Guilherme Costa Alves Renato Ferreira Mimoso			
3.		<b>Geslours 1</b>	<b>7:30.00</b>	<b>6:27.53</b>	<b>135</b>
	10	Andre Huang Ricardo Filipe Figueiredo	41.93 1:38.72	1:31.40 1:38.72	1:40.09 1:37.32
		Rodrigo Mendes Gonçalves Martim Gonçalves Lopes			
DSQ		<b>Colégio Monte Maior 1</b>	<b>7:30.00</b>		
		<i>EG1-1 - O 4º nadador iniciou o seu percurso antes do nadador que o precede ter terminado o seu (SW 10.11)</i>			
	10	Goncalo Tapadas Marques Manuel Fragoso Santos	43.09 1:31.41	1:32.65 1:31.41	1:46.12
		Guilherme Valente Pereira Henrique Rodrigues Carvalho			
DSQ		<b>Alges 1</b>	<b>7:30.00</b>		
		<i>Aos 75 metros o 3.º nadador efetuou o toque na parede apenas com uma mão.</i>			
	10	Pedro Miguel Neves Tomas Maria Goncalves	48.84 1:47.81	1:42.62 1:47.81	
		Miguel Belo Santos Tomas Gradicek Basso			
DSQ		<b>Alges 2</b>	<b>7:30.00</b>		
		<i>Aos 25 metros o 4.º nadador efetuou o toque na parede apenas com uma mão.</i>			
	10	Tiago Neres Santo Diogo Alves Castro	43.35 1:38.91	1:33.84 1:38.91	1:30.35
		Francisco Reis Pinto Diogo Rodrigues Sousa			

**Prova 16**  
 20.03.2022 - 13:43

**Femin., 4 x 100m Livres**
**Cadetes A**  
**Resultados**

Pontos: FINA 2021

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
1.		<b>Sporting 1</b>	<b>5:27.18</b>	<b>5:35.34</b>	<b>233</b>
	11	Li Zhenghao Margarida Santos Moura	39.78 1:22.38	1:24.15 1:22.38	1:29.43 1:19.38
		Margarida Almeida Ferreira Ana Maria Ferro			
2.		<b>Palmela Desporto 1</b>	<b>6:08.92</b>	<b>6:14.65</b>	<b>167</b>
	11	Raquel Silva Delgadinho Vitoria Alves Penedo	40.71 1:34.50	1:25.56 1:34.50	1:41.12 1:33.47
		Konstans Georgieva Ivanova Rafaela Marreiros Oliveira			
3.		<b>Nacional Natação 1</b>	<b>6:26.68</b>	<b>6:19.59</b>	<b>161</b>
	11	Carlota Maria Macedo Fernanda Souza Macedo	46.12 1:31.43	1:39.07 1:31.43	1:32.72 1:36.37
		Lucie Chambat Maria Luisa Lima			
4.		<b>Colégio Monte Maior 2</b>	<b>6:30.00</b>	<b>6:56.86</b>	<b>121</b>
	11	Eva Alves Santos Ines Freitas Abrantes	46.55 1:45.50	1:41.45 1:45.50	1:50.07 1:39.84
		Madalena Catroga Marques Madalena Costa Gomes			
DSQ		<b>Colégio Monte Maior 1</b>	<b>6:30.00</b>		
		<i>EG1-1 - O 2º nadador iniciou o seu percurso antes do nadador que o precede ter terminado o seu (SW 10.11)</i>			
	11	Ines Gameiro Mendes Ines Silva Paiva	43.46 1:33.09	1:33.09	
		Diana Silva Nunes Madalena Teixeira Baldo			

## 2 - 2ª Sessão - Tarde

20.03.2022 - 16:00

## Prova 17

## Femin., 200m Livres

## Cadetes B

20.03.2022 - 16:00

Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	Sofia Dias Ferreira	12	PDEM	3:30.00	<b>3:16.03</b>	178	44.00	51.62		
2.	Marta Almeida Lopes	12	SLB	3:30.00	<b>3:20.75</b>	166	46.28	52.78		
3.	Jade Duarde Bexigas	12	GESL	3:30.00	<b>3:24.18</b>	158	47.89	54.75		
4.	Matilde Figueiredo Morato	12	GESL	3:30.00	<b>3:24.19</b>	158	45.59	53.70		
5.	Rita Alexandra Ribeiro	12	SAD	3:30.00	<b>3:39.81</b>	126	49.51	58.03		
6.	Telma Filipa Magalhaes	12	AEFDTV	4:00.00	<b>3:42.64</b>	122	47.48	56.72		
7.	Laura Flores Serra	12	VKGS	3:55.00	<b>3:42.96</b>	121	50.37	1:00.84		

## Prova 18

## Masc., 100m Estilos

## Cadetes B

20.03.2022 - 16:09

Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
1.	Tiago Guedes Caldas	11	Benfica	1:34.68	<b>1:34.80</b>	140	43.46	51.34
2.	Diogo Afonso Mesquita	11	Benfica	1:38.03	<b>1:35.79</b>	136	43.89	51.90
3.	Tome Pargana Mendes	11	União Piedense	2:00.00	<b>1:37.40</b>	129	45.65	51.75
4.	Goncalo Maria Leitao	11	Alges	2:00.00	<b>1:38.00</b>	127	45.00	53.00
5.	Afonso Miguel Ramos	12	Fisica Torres Vedras	1:39.84	<b>1:39.71</b>	120	47.40	52.31
6.	Francisco Pimentel Coelho	11	Benfica	1:41.18	<b>1:41.76</b>	113	46.44	55.32
7.	Vasco Miguel Gregório	11	Geslours	1:45.71	<b>1:42.00</b>	112	49.18	52.82
8.	Rafael Nobrega Caldeira	12	União Piedense	2:00.00	<b>1:43.28</b>	108	48.31	54.97
9.	Gabriel Carvalho Pimentel	11	Geslours	1:45.59	<b>1:43.40</b>	108	46.28	57.12
10.	Goncalo Nunes Costa	12	Geslours	2:00.00	<b>1:43.56</b>	107	47.84	55.72
11.	Joao Gomes Carmo	12	Benfica	2:00.00	<b>1:43.66</b>	107	49.03	54.63
12.	Duarte Ribeiro Lima	11	Geslours	1:54.82	<b>1:44.03</b>	106	49.84	54.19
13.	Luca Antonio Afonso	11	Palmela Desporto	1:53.34	<b>1:45.90</b>	100	49.31	56.59
14.	Carlos Henrique Dias	11	Fisica Torres Vedras	1:49.43	<b>1:46.12</b>	100	46.84	59.28
15.	Antonio Santos Mota	11	Benfica	1:53.09	<b>1:46.81</b>	98	49.59	57.22
16.	Andre Santos Braga	11	Vasco da Gama	1:45.15	<b>1:47.61</b>	96	49.86	57.75
17.	Rui Manuel Duarte	11	Alges	2:00.00	<b>1:49.40</b>	91	51.34	58.06
18.	Duarte Oliveira Pinto	11	Benfica	1:52.78	<b>1:49.78</b>	90	53.53	56.25
19.	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica Torres Vedras	1:53.29	<b>1:50.63</b>	88	53.73	56.90
20.	David Budu	12	Palmela Desporto	1:57.78	<b>1:52.37</b>	84	53.96	58.41
21.	Gustavo Pinto Mota	11	Palmela Desporto	1:59.50	<b>1:55.43</b>	77	54.78	1:00.65
22.	Antonio Melo Pereira	11	Benfica	1:58.93	<b>1:56.90</b>	74	56.62	1:00.28
23.	Tiago dos Carneiro	11	Salesianos	1:55.37	<b>2:01.34</b>	66	56.50	1:04.84
DSQ	Joao Pedro Santos	11	Alges	2:00.00				

G60 - O fato de banho utilizado não cumpre os requisitos mínimos regulamentares (GR 5.1)

DSQ Miguel Jorge Fialho 11 Amadora 1:40.00

E-M13 - No percurso de mariposa, efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)

DSQ Simao Verissimo Aires 11 Laranjeiro 1:41.48

E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)

Prova 19  
20.03.2022 - 16:22

Femin., 50m Mariposa

Cadetes B  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
1.	Maria Ines Antunes	12	Benfica	1:00.00	<b>47.76</b>	133
2.	Sofia Dias Ferreira	12	Palmela Desporto	1:00.00	<b>50.56</b>	112
3.	Leonor Martins Rodrigues	12	Geslours	1:00.00	<b>54.68</b>	88

Prova 20  
20.03.2022 - 16:23

Masc., 50m Costas

Cadetes B  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
1.	Diogo Vaz Palma	11	Naval Amorense	50.00	<b>42.63</b>	141
2.	Tiago Guedes Caldas	11	Benfica	1:10.00	<b>43.39</b>	134
3.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA - Azeitão	55.00	<b>44.06</b>	128
4.	David Miguel Ferreira	11	Geslours	1:10.00	<b>44.75</b>	122
5.	Fabio Martim Couraceiro	11	AONDA - Azeitão	50.00	<b>44.89</b>	121
6.	Tomas Caldeira Marques	12	AONDA - Azeitão	50.00	<b>45.87</b>	113
7.	Gabriel Carvalho Pimentel	11	Geslours	1:10.00	<b>46.12</b>	111
8.	Miguel Almeida Pereira	12	AONDA - Azeitão	55.00	<b>48.53</b>	95
9.	Miguel Yacobian Davim	12	C N Montijo	1:10.00	<b>48.56</b>	95
10.	Duarte Ribeiro Lima	11	Geslours	1:10.00	<b>49.85</b>	88
11.	Pedro Yacobian Davim	12	C N Montijo	1:10.00	<b>51.12</b>	82
12.	Martim Borges Sebastiao	11	SwimTurtles	58.69	<b>53.99</b>	69
13.	Francisco Esteban Rosa	11	Nacional Natação	1:10.00	<b>55.14</b>	65
14.	Guilherme Ramalho Fonseca	11	Nacional Natação	1:10.00	<b>55.38</b>	64
15.	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Alges	1:10.00	<b>57.75</b>	56
16.	Joao Ricardo Cunha	12	AONDA - Azeitão	55.00	<b>59.50</b>	52
DSQ	Xavier Mouta Rodrigues	12	Amadora	1:10.00		
<i>C10 - Perdeu a posição dorsal aos 50 metros. (SW 6.2), O nadador perdeu a posição dorsal durante o percurso.</i>						
DSQ	Henrique Jose Chainho	11	Palmela Desporto	1:00.00		
<i>C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada. (SW 6.5)</i>						

Prova 21  
20.03.2022 - 16:32

Femin., 50m Bruços

Cadetes B  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
1.	Matilde Figueiredo Morato	12	Geslours	1:20.00	<b>50.78</b>	177
2.	Maria Ines Antunes	12	Benfica	1:20.00	<b>51.85</b>	167
3.	Marta Almeida Lopes	12	Benfica	1:20.00	<b>53.25</b>	154
4.	Jade Duarde Bexigas	12	Geslours	1:20.00	<b>53.75</b>	150
5.	Ana Sofia Santo	12	Geslours	1:20.00	<b>55.84</b>	133
6.	Rita Alexandra Ribeiro	12	Alges	1:20.00	<b>57.03</b>	125
7.	Leonor Martins Rodrigues	12	Geslours	1:20.00	<b>57.71</b>	121
8.	Joana Vaz Pereira	13	Despertarecorde	1:30.00	<b>58.18</b>	118
9.	Joana Ferreira Espada	13	AONDA - Azeitão	1:00.00	<b>1:00.37</b>	105
DSQ	Laura Flores Serra	12	Vikings - Sobral de Monte Agraço	53.39		
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>						

Prova 22  
 20.03.2022 - 16:36

Masc., 100m Livres

 Cadetes B  
 Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
1.	Bernardo Goncalves Paulo	11	Naval Amorense	1:30.00	<b>1:18.18</b>	189	37.65	40.53
2.	David Miguel Ferreira	11	Geslours	1:21.41	<b>1:22.68</b>	160	39.40	43.28
3.	Goncalo Maria Leitao	11	Alges	1:25.37	<b>1:23.03</b>	158	40.37	42.66
4.	Simao Verissimo Aires	11	Laranjeiro	1:29.47	<b>1:23.79</b>	154	39.45	44.34
5.	Goncalo Castro Batista	11	Despertarecorde	1:30.06	<b>1:24.21</b>	151	39.90	44.31
6.	Diogo Vaz Palma	11	Naval Amorense	1:30.00	<b>1:24.59</b>	149	40.59	44.00
7.	Diogo Afonso Mesquita	11	Benfica	1:22.78	<b>1:25.91</b>	143	39.38	46.53
8.	Tome Pargana Mendes	11	União Piedense	1:23.90	<b>1:26.71</b>	139	41.46	45.25
9.	Afonso Miguel Ramos	12	Física Torres Vedras	1:25.31	<b>1:27.09</b>	137	41.25	45.84
10.	Fabio Martim Couraceiro	11	AONDA - Azeitão	1:32.78	<b>1:28.53</b>	130	41.87	46.66
11.	Tomas Caldeira Marques	12	AONDA - Azeitão	1:33.95	<b>1:28.62</b>	130	43.18	45.44
12.	Francisco Pimentel Coelho	11	Benfica	1:24.28	<b>1:28.90</b>	129	41.59	47.31
13.	Rafael Nobrega Caldeira	12	União Piedense	1:30.54	<b>1:29.15</b>	128	40.05	49.10
14.	Miguel Almeida Pereira	12	AONDA - Azeitão	1:50.93	<b>1:32.81</b>	113	45.86	46.95
15.	Duarte Major Batista	11	Naval Amorense	1:45.00	<b>1:33.25</b>	111	45.75	47.50
	Vasco Miguel Gregório	11	Geslours	1:36.96	<b>1:33.25</b>	111	44.59	48.66
17.	Goncalo Nunes Costa	12	Geslours	1:55.00	<b>1:34.03</b>	109	45.96	48.07
18.	Duarte Oliveira Pinto	11	Benfica	1:36.84	<b>1:35.13</b>	105	45.29	49.84
19.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA - Azeitão	1:37.21	<b>1:35.15</b>	105	44.90	50.25
20.	David Budu	12	Palmela Desporto	1:41.59	<b>1:35.64</b>	103	45.57	50.07
21.	Andre Santos Braga	11	Vasco da Gama	1:32.09	<b>1:35.99</b>	102	45.26	50.73
22.	Antonio Santos Mota	11	Benfica	1:38.37	<b>1:36.90</b>	99	47.09	49.81
23.	Marcos Paulo Ramalho	12	União Piedense	1:55.00	<b>1:39.31</b>	92	46.75	52.56
24.	Joao Gomes Carmo	12	Benfica	1:42.25	<b>1:39.34</b>	92	49.59	49.75
25.	Carlos Henrique Dias	11	Física Torres Vedras	1:32.56	<b>1:39.78</b>	91	45.00	54.78
26.	Miguel Yacobian Davim	12	C N Montijo	1:55.00	<b>1:41.50</b>	86	49.54	51.96
27.	Joao Ricardo Cunha	12	AONDA - Azeitão	1:44.31	<b>1:42.89</b>	83	48.64	54.25
28.	Vicente Guerreiro Velez	11	Física Torres Vedras	1:31.78	<b>1:43.71</b>	81	48.18	55.53
29.	Luca Antonio Afonso	11	Palmela Desporto	1:46.11	<b>1:44.14</b>	80	50.03	54.11
30.	Rui Manuel Duarte	11	Alges	1:40.40	<b>1:44.25</b>	80	49.12	55.13
31.	Francisco Esteban Rosa	11	Nacional Natação	1:55.00	<b>1:44.54</b>	79	49.52	55.02
32.	Gustavo Pinto Mota	11	Palmela Desporto	1:43.46	<b>1:46.78</b>	74	49.96	56.82
33.	Pedro Yacobian Davim	12	C N Montijo	1:55.00	<b>1:47.73</b>	72	52.22	55.51
34.	Tiago dos Carneiro	11	Salesianos	1:42.30	<b>1:48.37</b>	71	51.96	56.41
35.	Guilherme Ramalho Fonseca	11	Nacional Natação	1:55.00	<b>1:49.06</b>	69	54.34	54.72
36.	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Alges	1:55.00	<b>1:49.21</b>	69	51.84	57.37
37.	Henrique Jose Chainho	11	Palmela Desporto	1:50.00	<b>1:51.75</b>	65	51.93	59.82
38.	David Luis Paiva	12	Amadora	1:55.00	<b>1:52.93</b>	63	52.62	1:00.31
39.	Martim Borges Sebastiao	11	SwimTurtles	1:48.00	<b>1:58.81</b>	54	54.53	1:04.28
40.	Antonio Melo Pereira	11	Benfica	1:46.21	<b>1:59.43</b>	53	58.25	1:01.18
41.	Diogo Brito Pardal	11	Amadora	1:55.00	<b>2:00.65</b>	51	53.71	1:06.94
42.	Alexandar Iliev Tasev	12	Amadora	1:55.00	<b>2:13.34</b>	38	1:02.43	1:10.91
DSQ	Joao Pedro Santos	11	Alges	1:37.40				

G60 - O fato de banho utilizado não cumpre os requisitos mínimos regulamentares (GR 5.1)

**Prova 23**  
 20.03.2022 - 16:57

**Femin., 4 x 50m Estilos**
**Cadetes B**  
**Resultados**

Pontos: FINA 2021

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
1.		<b>Gesloures 1</b>	4:20.00	<b>3:20.80</b>	132
		Jade Duarde Bexigas Leonor Martins Rodrigues	52.30 52.70	Matilde Figueiredo Morato Ana Sofia Santo	12 12

**Prova 24**  
 20.03.2022 - 17:02

**Masc., 4 x 50m Livres**
**Cadetes B**  
**Resultados**

Pontos: FINA 2021

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
1.		<b>Benfica 1</b>	4:00.00	<b>2:36.81</b>	141
		Duarte Oliveira Pinto Francisco Pimentel Coelho	41.00 39.03	Diogo Afonso Mesquita Tiago Guedes Caldas	11 11
2.		<b>AONDA - Azeitão 2</b>	4:00.00	<b>2:46.35</b>	118
		Fabio Martim Couraceiro Miguel Almeida Pereira	39.03 40.85	Joao Ricardo Cunha Tomas Caldeira Marques	12 12
3.		<b>Gesloures 1</b>	4:00.00	<b>2:50.62</b>	110
		Goncalo Nunes Costa Gabriel Carvalho Pimentel	43.06 41.65	Duarte Ribeiro Lima Vasco Miguel Gregório	11 11
4.		<b>Palmela Desporto 1</b>	3:15.00	<b>3:03.26</b>	88
		David Budu Henrique Jose Chainho	43.28 46.91	Luca Antonio Afonso Gustavo Pinto Mota	11 11
5.		<b>Amadora 1</b>	4:00.00	<b>3:56.37</b>	41
		Miguel Jorge Fialho Alexandar Iliev Tasev	42.52 59.41	Xavier Mouta Rodrigues David Luis Paiva	12 12

DSQ Alges 1 Alges 4:00.00

*EG62 - O formato/material do fato de banho do 1º nadador não é regulamentar (BL 8.3)*

Joao Pedro Santos, Francisco Carrapico Alexandrino, Diogo Sousa Gaspar, Goncalo Maria Leitao

**Prova 25**  
 20.03.2022 - 18:07

**Femin., 400m Livres**
**Cadetes A**  
**Resultados**

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
1.	<b>Margarida Santos Moura</b>	11	<b>Sporting</b>	8:30.00	<b>5:58.72</b>	277
	50m: 40.86 40.86 100m: 1:27.04 46.18		150m: 250m: 200m: 3:01.29 4:33.73	350m: 5:58.72 400m:		
2.	<b>Ana Filipa Serra</b>	11	<b>CPCD - Póvoa Sta Iria</b>	8:30.00	<b>6:07.28</b>	258
	50m: 42.90 42.90 100m: 1:29.31 46.41		150m: 250m: 200m: 3:04.84 4:38.31	350m: 6:07.28 400m:		
3.	<b>Ana Maria Ferro</b>	11	<b>Sporting</b>	8:30.00	<b>6:09.65</b>	253
	50m: 42.43 42.43 100m: 1:29.68 47.25		150m: 250m: 200m: 3:04.68 4:38.00	350m: 6:09.65 400m:		
4.	<b>Li Zhenghao</b>	11	<b>Sporting</b>	8:30.00	<b>6:10.34</b>	251
	50m: 39.46 39.46 100m: 1:26.50 47.04		150m: 250m: 200m: 3:01.93 4:37.21	350m: 6:10.34 400m:		
5.	<b>Sara Silva Campos</b>	11	<b>Laranjeiro</b>	8:30.00	<b>6:11.90</b>	248
	50m: 42.31 42.31 100m: 1:29.40 47.09		150m: 250m: 200m: 3:03.90 4:38.87	350m: 6:11.90 400m:		
6.	<b>Margarida Almeida Ferreira</b>	11	<b>Sporting</b>	8:30.00	<b>6:30.98</b>	214
	50m: 43.34 43.34 100m: 1:31.76 48.42		150m: 250m: 200m: 3:12.81 4:53.87	350m: 6:30.98 400m:		
7.	<b>Raquel Silva Delgado</b>	11	<b>Palmela Desporto</b>	7:00.00	<b>6:41.13</b>	198
	50m: 43.29 43.29 100m: 1:34.92 51.63		150m: 250m: 200m: 3:18.44 5:00.83	350m: 6:41.13 400m:		

Prova 25, Femin., 400m Livres, Cadetes A

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
8.	Carolina Melo Camejo	11	Sporting	8:30.00	<b>6:44.24</b>	193
	50m: 42.24 42.24 100m: 1:32.24 50.00	150m: 3:14.87 200m: 3:14.87	250m: 4:58.68 300m: 4:58.68	350m: 6:44.24 400m: 6:44.24		
9.	Leonor Areias Martins	11	Gesloures	8:30.00	<b>6:53.84</b>	180
	50m: 48.00 48.00 100m: 1:40.46 52.46	150m: 3:29.59 200m: 3:29.59	250m: 5:16.09 300m: 5:16.09	350m: 6:53.84 400m: 6:53.84		
10.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela Desporto	7:50.00	<b>7:06.18</b>	165
	50m: 42.72 42.72 100m: 1:36.20 53.48	150m: 3:28.52 200m: 3:28.52	250m: 5:21.21 300m: 5:21.21	350m: 7:06.18 400m: 7:06.18		
11.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	7:50.00	<b>7:07.62</b>	163
	50m: 46.12 46.12 100m: 1:40.78 54.66	150m: 3:30.06 200m: 3:30.06	250m: 5:21.93 300m: 5:21.93	350m: 7:07.62 400m: 7:07.62		
12.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	8:30.00	<b>7:07.71</b>	163
	50m: 44.62 44.62 100m: 1:36.78 52.16	150m: 3:26.25 200m: 3:26.25	250m: 5:18.06 300m: 5:18.06	350m: 7:07.71 400m: 7:07.71		
13.	Maria Flor Marques	11	Fisica Torres Vedras	8:30.00	<b>7:11.50</b>	159
	50m: 43.93 43.93 100m: 1:36.03 52.10	150m: 3:25.59 200m: 3:25.59	250m: 5:20.09 300m: 5:20.09	350m: 7:11.50 400m: 7:11.50		
14.	Joana Gato Costa	11	Despertarecorde	8:30.00	<b>7:18.94</b>	151
	50m: 47.11 47.11 100m: 1:42.19 55.08	150m: 3:34.24 200m: 3:34.24	250m: 5:28.83 300m: 5:28.83	350m: 7:18.94 400m: 7:18.94		
15.	Konstansa Georgieva Ivanova	11	Palmela Desporto	7:50.00	<b>7:29.31</b>	141
	50m: 47.25 47.25 100m: 1:43.56 56.31	150m: 3:38.28 200m: 3:38.28	250m: 5:36.18 300m: 5:36.18	350m: 7:29.31 400m: 7:29.31		

Prova 26  
20.03.2022 - 18:34

Masc., 200m Estilos

Cadetes A  
Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	Renato Ferreira Mimoso	10	SLB	3:40.00	<b>2:56.88</b>	238	38.19	45.10		
2.	Dinis Aresta Ribeiro	10	SCP	3:40.00	<b>3:02.31</b>	217	40.78	47.72		
3.	Martim Frederico Marques	10	ADST	3:20.00	<b>3:02.71</b>	216	38.78	47.56		
4.	Rafael Carreiras Marques	10	GESL	3:40.00	<b>3:05.49</b>	206	42.81	46.46		
5.	Rodrigo Ferrao Dias	10	SCP	3:40.00	<b>3:09.62</b>	193	43.34	49.69		
6.	Afonso Manuel Gomes	10	SCP	3:40.00	<b>3:12.50</b>	184	43.09	48.44		
7.	Antonio Carimbo Godinho	10	AEFDTV	3:30.00	<b>3:14.12</b>	180	40.71	50.63		
8.	Andre Huang	10	GESL	3:40.00	<b>3:16.64</b>	173	42.03	48.85		
9.	Igor Antoni Pajak	10	CFB	3:40.00	<b>3:17.41</b>	171	45.06	49.26		
10.	Joao Francisco Ferreira	10	FS	3:40.00	<b>3:18.35</b>	168	45.86	48.20		
11.	Diogo Rodrigues Sousa	10	SAD	3:40.00	<b>3:20.90</b>	162	45.89	54.75		
12.	Manuel Mendes Almeida	10	SCP	3:40.00	<b>3:23.12</b>	157	50.37	48.53		
13.	Henrique Matos Sebroza	10	GESL	3:40.00	<b>3:23.68</b>	155	45.51	50.94		
14.	Joao Baixinho Roxo	10	SFUAP	3:40.00	<b>3:24.84</b>	153	43.34	51.46		
15.	Afonso Velada Pereira	10	SCP	3:40.00	<b>3:26.68</b>	149	52.15	50.22		
16.	Dinis Costa Vale	10	PDEM	3:40.00	<b>3:26.80</b>	148	45.15	49.99		
17.	Rodrigo Mendes Gonçalves	10	GESL	3:40.00	<b>3:27.43</b>	147	48.28	54.68		
18.	Ricardo Filipe Figueiredo	10	GESL	3:40.00	<b>3:29.43</b>	143	49.18	51.74		
19.	Martim Gonçalves Lopes	10	GESL	3:40.00	<b>3:31.92</b>	138	50.65	51.65		
20.	Diogo Alves Castro	10	SAD	3:40.00	<b>3:32.28</b>	137	48.34	53.75		
21.	Tomas Gradicek Basso	10	SAD	3:40.00	<b>3:33.96</b>	134	46.25	57.62		
22.	Vasco Vieira Tojo	10	SLB	3:40.00	<b>3:34.53</b>	133	47.81	53.19		
23.	Pedro Miguel Neves	10	SAD	3:40.00	<b>3:35.93</b>	130	49.45	55.57		
24.	Calvin Brancourt	10	GESL	3:40.00	<b>3:40.81</b>	122	54.18	55.60		
DSQ	Tomas Maria Goncalves	10	SAD	3:40.00						
	<i>E-C10 - No percurso de costas, perdeu a posição dorsal aos 75 metros. (SW 6.2)</i>									
DSQ	Miguel Almeida Marquez	10	AONDA	3:15.00						
	<i>G27 - Não cumpriu a distância completa da prova. Desistiu aos 100 metros. (SW 10.2)</i>									

**Prova 26, Masc., 200m Estilos, Cadetes A**

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
DSQ	Guilherme Costa Alves	10	SLB	3:40.00						
	<i>O nadador iniciou o percurso de costas na posição ventral.</i>									
DSQ	Manuel Pires Lama	10	CNA	3:40.00						
	<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>									
DSQ	Tomas Rodrigues Oliveira	10	AEFDTV	3:30.00						
	<i>E-C10 - No percurso de costas, perdeu a posição dorsal aos 70 metros. (SW 6.2)</i>									
DSQ	Tomas Maria Horta	10	GESL	3:40.00						
	<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>									
DSQ	Gabriel Duarte Marcalo	10	PDEM	3:40.00						
	<i>G27 - Não cumpriu a distância completa da prova. Desistiu aos 150 metros. (SW 10.2)</i>									
DSQ	Leonardo Monteiro Tomaz	10	SCP	3:40.00						
	<i>E-M14 - No percurso de mariposa, efect. movimento de pernada de braços durante o percurso (SW 8.3)</i>									
DSQ	Afonso Maria Vaz	10	SCP	3:40.00						
	<i>E-M12 - No percurso de mariposa, efetuou braçadas alternadas durante o percurso (SW 8.2)</i>									

**Prova 27**

20.03.2022 - 19:04

**Femin., 100m Mariposa**
**Cadetes A**
**Resultados**

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
1.	Margarida Santos Moura	11	Sporting	1:50.00	<b>1:29.78</b>	225	41.73	48.05
2.	Ana Filipa Serra	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:50.00	<b>1:36.21</b>	182	45.25	50.96
3.	Margarida Almeida Ferreira	11	Sporting	1:50.00	<b>1:40.53</b>	160	45.78	54.75
4.	Francisca Meneses Goncalves	11	Geslours	1:50.00	<b>1:41.20</b>	157	48.73	52.47
5.	Matilde Bento Pereira	11	Geslours	1:50.00	<b>1:48.93</b>	126	49.00	59.93

**Prova 28**

20.03.2022 - 19:07

**Masc., 100m Costas**
**Cadetes A**
**Resultados**

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
1.	Guilherme Costa Alves	10	Benfica	2:00.00	<b>1:25.93</b>	177	41.53	44.40
2.	Miguel Almeida Marquez	10	AONDA - Azeitão	1:28.40	<b>1:27.54</b>	168	42.88	44.66
3.	Afonso Manuel Gomes	10	Sporting	1:33.30	<b>1:28.19</b>	164	42.70	45.49
4.	Martim Frederico Marques	10	SwimTurtles	1:29.22	<b>1:28.59</b>	162	43.96	44.63
5.	Tomas Maria Horta	10	Geslours	2:00.00	<b>1:31.08</b>	149	43.35	47.73
6.	Tiago Neres Santo	10	Alges	2:00.00	<b>1:32.28</b>	143	45.34	46.94
7.	Andre Huang	10	Geslours	2:00.00	<b>1:34.28</b>	134	46.75	47.53
8.	Francisco Reis Pinto	10	Alges	2:00.00	<b>1:34.66</b>	133	45.20	49.46
9.	Afonso Maria Vaz	10	Sporting	1:37.01	<b>1:36.21</b>	126	47.53	48.68
10.	Dinis Mileu Oliveira	10	AONDA - Azeitão	1:43.59	<b>1:36.68</b>	124	45.00	51.68
11.	Afonso Velada Pereira	10	Sporting	1:41.33	<b>1:38.62</b>	117	48.37	50.25
12.	Miguel D'Ordaz Aires	10	Salesianos	1:40.78	<b>1:40.30</b>	111	47.74	52.56
13.	Ricardo Filipe Figueiredo	10	Geslours	2:00.00	<b>1:42.62</b>	104	50.09	52.53
14.	Leonardo Monteiro Tomaz	10	Sporting	1:44.40	<b>1:43.41</b>	102	50.29	53.12
15.	Dinis Ravi Dinechandra	10	Salesianos	2:00.00	<b>1:43.50</b>	101	50.43	53.07
16.	Vicente Trindade Dionisio	10	Nacional Natação	1:44.68	<b>1:45.81</b>	95	50.71	55.10
17.	Tome Paiva Teixeira	10	AONDA - Azeitão	1:50.00	<b>1:46.09</b>	94	51.21	54.88
18.	Salvador Peixito Correia	10	AONDA - Azeitão	1:55.00	<b>1:48.90</b>	87	54.78	54.12
19.	Tomas Miguel Oliveira	10	AONDA - Azeitão	1:50.00	<b>1:49.81</b>	85	53.09	56.72
20.	Rafael Busca Lopes	10	Vasco da Gama	2:00.00	<b>1:50.34</b>	84	53.49	56.85
21.	Daniel Isaac Cunha	10	Nacional Natação	1:57.05	<b>1:53.14</b>	77	55.78	57.36
22.	Miguel Belo Santos	10	Alges	2:00.00	<b>1:53.82</b>	76	52.66	1:01.16



## Prova 28, Masc., 100m Costas, Cadetes A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
DSQ	Joao Rafael Mendes <i>C10 - Perdeu a posição dorsal aos 70 metros. (SW 6.2)</i>	10	Benfica		2:00.00			
DSQ	Pedro Luca Duarte <i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.</i>	10	Nacional Natação		1:52.90			
DSQ	Manuel Mendes Almeida <i>C10 - Perdeu a posição dorsal aos 25 metros. (SW 6.2)</i>	10	Sporting		1:41.62			

## Prova 29

20.03.2022 - 19:22

## Femin., 100m Bruços

## Cadetes A

Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
1.	Matilde Bento Pereira	11	Geslours	2:00.00	<b>1:40.33</b>	240	47.25	53.08
2.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela Desporto	1:55.00	<b>1:43.59</b>	218	49.30	54.29
3.	Ana Maria Ferro	11	Sporting	2:00.00	<b>1:44.40</b>	213	50.56	53.84
4.	Francisca Meneses Goncalves	11	Geslours	2:00.00	<b>1:44.90</b>	210	51.34	53.56
5.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	1:50.00	<b>1:49.53</b>	184	52.18	57.35
6.	Li Zhenghao	11	Sporting	2:00.00	<b>1:49.63</b>	184	51.57	58.06
7.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto	1:49.00	<b>1:51.63</b>	174	52.31	59.32
8.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	2:00.00	<b>1:52.00</b>	172	52.45	59.55
9.	Maria Leonor Estasnislau	11	AONDA - Azeitão	2:03.59	<b>1:53.16</b>	167	53.63	59.53
10.	Leonor Areias Martins	11	Geslours	2:00.00	<b>1:53.25</b>	166	54.06	59.19
11.	Fernanda Souza Macedo	11	Nacional Natação	2:20.00	<b>1:55.28</b>	158	56.56	58.72
12.	Konstansa Georgieva Ivanova	11	Palmela Desporto	2:00.00	<b>1:57.40</b>	149	55.90	1:01.50
13.	Lucie Chambat	11	Nacional Natação	2:20.00	<b>1:59.28</b>	142	56.25	1:03.03
14.	Carlota Maria Macedo	11	Nacional Natação	2:20.00	<b>1:59.81</b>	141	56.68	1:03.13
15.	Maria Luisa Lima	11	Nacional Natação	2:20.00	<b>2:00.00</b>	140	57.64	1:02.36
16.	Madalena Costa Almeida	11	Alges	2:00.00	<b>2:03.69</b>	128	58.11	1:05.58
17.	Carmo Rosa Madeira	11	Laranjeiro	2:20.00	<b>2:07.38</b>	117	59.80	1:07.58
18.	Nicole Oliveira Bispo	11	Salesianos	2:20.00	<b>2:09.34</b>	112	1:00.65	1:08.69
DSQ	Rita Alves Castro <i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 50 metros (SW 7.6)</i>	11	Alges	2:00.00				
DSQ	Carolina Melo Camejo <i>B31 - Tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 50 metros (SW 7.6)</i>	11	Sporting	2:00.00				

## Prova 30

20.03.2022 - 19:33

## Masc., 100m Livres

## Cadetes A

Resultados

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
1.	Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	1:45.00	<b>1:12.56</b>	237	34.68	37.88
2.	Francisco Reis Pinto	10	Alges	1:15.40	<b>1:13.78</b>	225	35.63	38.15
3.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours	1:16.35	<b>1:15.03</b>	214	36.53	38.50
4.	Dinis Aresta Ribeiro	10	Sporting	1:18.50	<b>1:16.84</b>	200	37.25	39.59
5.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	1:19.21	<b>1:17.93</b>	191	38.15	39.78
6.	Tiago Moreira Almeida	10	Salesianos	1:15.96	<b>1:18.90</b>	184	38.06	40.84
7.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	1:21.78	<b>1:19.37</b>	181	39.40	39.97
8.	Rodrigo Ferrao Dias	10	Sporting	1:18.27	<b>1:19.38</b>	181	38.03	41.35
9.	Manuel Pires Lama	10	Amadora	1:26.34	<b>1:20.87</b>	171	36.90	43.97
10.	Joao Baixinho Roxo	10	União Piedense	1:25.81	<b>1:21.34</b>	168	39.09	42.25
11.	Joao Francisco Ferreira	10	Salesianos	1:15.84	<b>1:21.59</b>	167	37.84	43.75
12.	Rodrigo Gama Gato	10	Amadora	1:45.00	<b>1:22.93</b>	159	39.28	43.65
13.	Vasco Vieira Tojo	10	Benfica	1:45.00	<b>1:23.32</b>	156	39.97	43.35
14.	Diogo Alves Castro	10	Alges	1:18.84	<b>1:24.25</b>	151	40.68	43.57

## Prova 30, Masc., 100m Livres, Cadetes A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
15.	Tiago Neres Santo	10	Alges	1:29.19	<b>1:24.61</b>	149	41.36	43.25
16.	Rodrigo Mendes Gonçalves	10	Geslours	1:45.00	<b>1:24.81</b>	148	39.50	45.31
17.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours	1:45.00	<b>1:25.46</b>	145	39.65	45.81
18.	Pedro Miguel Neves	10	Alges	1:45.00	<b>1:26.36</b>	140	42.11	44.25
19.	Diogo Rodrigues Sousa	10	Alges	1:25.31	<b>1:27.36</b>	136	42.14	45.22
20.	Dinis Costa Vale	10	Palmela Desporto	1:25.99	<b>1:27.69</b>	134	42.22	45.47
21.	Dinis Mileu Oliveira	10	AONDA - Azeitão	1:25.00	<b>1:28.62</b>	130	41.46	47.16
22.	Martim Gonçalves Lopes	10	Geslours	1:27.00	<b>1:29.03</b>	128	41.25	47.78
23.	Calvin Brancourt	10	Geslours	1:21.06	<b>1:29.22</b>	127	44.42	44.80
24.	Tomas Gradicek Basso	10	Alges	1:45.00	<b>1:30.12</b>	124	42.46	47.66
25.	Joao Rafael Mendes	10	Benfica	1:45.00	<b>1:30.48</b>	122	42.06	48.42
26.	Pedro Luca Duarte	10	Nacional Natação	1:35.91	<b>1:30.84</b>	121	43.12	47.72
27.	Tomas Miguel Oliveira	10	AONDA - Azeitão	1:30.00	<b>1:31.09</b>	120	42.62	48.47
28.	Miguel D'Ordaz Aires	10	Salesianos	1:22.75	<b>1:31.85</b>	117	43.65	48.20
29.	Miguel Belo Santos	10	Alges	1:45.00	<b>1:32.12</b>	116	43.48	48.64
30.	Tomas Maria Goncalves	10	Alges	1:29.84	<b>1:34.96</b>	105	43.43	51.53
31.	Dinis Ravi Dinechandra	10	Salesianos	1:33.41	<b>1:36.53</b>	100	45.07	51.46
32.	Tome Paiva Teixeira	10	AONDA - Azeitão	1:30.00	<b>1:37.67</b>	97	45.33	52.34
33.	Salvador Peixito Correia	10	AONDA - Azeitão	1:40.00	<b>1:38.62</b>	94	45.84	52.78
34.	Daniel Isaac Cunha	10	Nacional Natação	1:45.00	<b>1:43.09</b>	82	48.93	54.16
35.	Rafael Busca Lopes	10	Vasco da Gama	1:39.90	<b>1:44.71</b>	79	48.11	56.60
DSQ	Vicente Trindade Dionisio	10	Nacional Natação	1:42.34				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DSQ	Daniel Filipe Paiva	10	Amadora	1:40.00				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								

## Prova 31

20.03.2022 - 19:49

## Femin., 4 x 100m Estilos

## Cadetes A

Resultados

Pontos: FINA 2021

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
1.		Palmela Desporto	6:47.06	<b>6:50.83</b>	163
	11	Raquel Silva Delgado	1:40.61		1:49.17
	11	Vitoria Alves Penedo	1:40.85		1:40.20
		Konstansa Georgieva Ivanova			
		Rafaela Marreiros Oliveira			

## Prova 32

20.03.2022 - 19:56

## Masc., 4 x 100m Livres

## Cadetes A

Resultados

Pontos: FINA 2021

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts
1.		Benfica	6:30.00	<b>5:17.06</b>	192
	10	Joao Rafael Mendes	1:26.06		1:14.87
	10	Vasco Vieira Tojo	1:23.47		1:12.66
		Guilherme Costa Alves			
		Renato Ferreira Mimoso			
2.		Geslours	5:27.97	<b>5:30.43</b>	169
	10	Calvin Brancourt	1:26.50		1:26.91
	10	Tomas Maria Horta	1:20.09		1:16.93
		Henrique Matos Sebroza			
		Rafael Carreiras Marques			
3.		Alges	6:30.00	<b>5:41.64</b>	153
	10	Tiago Neres Santo	1:27.74		1:18.38
	10	Diogo Alves Castro	1:26.76		1:28.76
		Francisco Reis Pinto			
		Diogo Rodrigues Sousa			
4.		Sporting	5:34.11	<b>5:42.39</b>	152
	10	Dinis Aresta Ribeiro	1:18.16		1:26.29
	10	Leonardo Monteiro Tomaz	1:33.13		1:24.81
		Afonso Velada Pereira			
		Afonso Maria Vaz			
5.		Geslours	5:46.80	<b>5:51.06</b>	141
	10	Andre Huang	1:22.15		1:27.72
	10	Ricardo Filipe Figueiredo	1:29.19		1:32.00
		Rodrigo Mendes Gonçalves			
		Martim Gonçalves Lopes			

Prova 32, Masc., 4 x 100m Livres, Cadetes A

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	
6.		Alges	6:30.00	<b>6:13.69</b>	117	
	10	41.98	1:31.14	Miguel Belo Santos	10	1:32.73
	10		1:37.36	Tomas Gradicek Basso	10	1:32.46