

Prova 30 Masc., 400m Livres Absolutos  
13.03.2022 - 11:03 Startlist

Rec Nacional Absoluto	3:50.56	Jose Paulo Lopes	SCB	Barcelona (ESP)	2021
Rec Regional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Sen	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Jun 2	3:58.65	Tiago Cunha Costa	SCP	Oeiras	2017
Rec Regional Jun 1	4:01.41	Bernardo Victorino Almeida	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	SLB	Torre Vieja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	4:08.94	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019

TAC - Masc Juv B: 4:57.33; Juv A: 4:51.92; Jun 1: 4:41.23; Jun 2: 4:37.22; Sen: 4:31.86

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 4, 11:03</b>						
3	Tomas Santos Braga	07	Juv B	209677	Vasco da Gama	5:03.88
4	Andre Miguel Ramos	07	Juv B	209022	Fisica Torres Vedras	4:56.06
5	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv B	205098	Vasco da Gama	5:01.64
<b>Série 2 de 4, 11:08</b>						
2	Simao Lopes Oliveira	05	Jun	200178	Naval Setubalense	4:50.73
3	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv B	207815	Sporting	4:44.25
4	Rodrigo Reis Dias	03	Sen	129003	Belenenses	4:39.02
5	Miguel Braga Gomes	07	Juv B	207816	Sporting	4:42.12
6	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv A	200482	Belenenses	4:45.38
7	Pedro Crispim Jorge	06	Juv A	148340	União Piedense	4:51.92
<b>Série 3 de 4, 11:14</b>						
1	Manuel Costa Simoes	06	Juv A	200874	União Piedense	4:33.07
2	Francisco Sousa Uva	04	Jun	201477	Algés	4:32.25
3	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun	201495	Colegio Int Monte Maior	4:28.59
4	Joao Almeida Gomes	06	Juv A	132828	Nacional Natação	4:25.14
5	Tiago Ventura Chao	06	Juv A	202516	Naval Setubalense	4:27.70
6	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv A	148411	Clube Natacao da Amadora	4:29.49
7	Joao Pedro Carapinha	07	Juv B	205576	União Piedense	4:32.94
8	Antonio Coelho Vieira	06	Juv A	141506	Sporting	4:34.15
<b>Série 4 de 4, 11:19</b>						
1	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	União Piedense	4:22.54
2	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	Belenenses	4:19.66
3	Miguel Costa Simoes	04	Jun	132350	União Piedense	4:09.12
4	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	Belenenses	4:03.59
5	Bernardo Jorge Simoes	04	Jun	130250	Vasco da Gama	4:04.88
6	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	União Piedense	4:12.97
7	Alexandre Coelho Vieira	03	Sen	131516	Sporting	4:20.51
8	Daniel Alexandre Ascenso	03	Sen	131377	Geslours	4:22.78