

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>ADR Colegio Int Monte Maior</b>								
Afonso Rodrigues Calhelha, 11.02.2007								
100m Livres	Tempo Final	3.	59.25	496	58.30	19.12.2021	97%	-
50m Costas	Tempo Final	1.	30.96	465	30.03	21.11.2021	94%	-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.77	447	1:05.01	17.12.2021	92%	-
Afonso Silva Carvalho, 26.10.2006								
50m Livres	Tempo Final	5.	27.25	451	26.30	23.10.2021	93%	-
100m Livres	Tempo Final	7.	58.95	503	57.21	23.01.2022	94%	-
200m Livres	Tempo Final	9.	2:11.65	465	2:07.81	18.12.2021	94%	-
Andreia Wongsangnoi Alves, 25.01.2003								
50m Costas	Tempo Final	13.	36.90	390	35.60	11.07.2021	93%	-
100m Costas	Tempo Final	6.	1:20.65	363	1:10.75	16.05.2021	77%	-
50m Bruços	Tempo Final	4.	37.03	500	35.18	29.05.2021	90%	-
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:23.90	446	1:16.37	18.07.2021	83%	-
Henrique Rodrigues Cruz, 13.02.2002								
50m Livres	Tempo Final	11.	26.70	480	26.14	13.11.2021	96%	3
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>57.04</b>	556	57.93	23.01.2022	103%	-
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>26.94</b>	564	27.31	12.02.2022	103%	-
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:02.24</b>	503	1:03.91	12.02.2022	105%	-
Laura Maria Cruz, 30.07.2007								
100m Costas	Tempo Final	8.	1:19.49	379	1:18.40	23.01.2022	97%	-
200m Costas	Tempo Final	11.	2:46.57	406	2:41.72	20.11.2021	94%	-
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:52.14	393	2:50.33	21.11.2021	98%	-
Leonor Roque Mendes, 27.10.2006								
50m Mariposa	Tempo Final	11.	35.12	336	34.90	14.11.2021	99%	-
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:17.43	367	1:14.46	23.01.2022	92%	-
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:46.49	434	2:43.56	23.01.2022	97%	-
Mafalda Santos Costa, 08.07.2005								
200m Livres	Tempo Final	6.	2:16.93	561	2:14.46	09.05.2021	96%	-
400m Livres	Tempo Final	3.	4:47.66	555	4:43.85	25.04.2021	97%	-
800m Livres	Tempo Final	2.	9:54.46	542	9:36.89	26.11.2021	94%	-
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:54.66	533	18:09.22	26.11.2021	92%	-
Margarida Catroga Marques, 16.03.2008								
50m Costas	Tempo Final	4.	34.86	463	34.16	20.11.2021	96%	1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.55	425	1:13.76	17.12.2021	93%	-
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>2:47.83</b>	397	2:48.60	23.01.2022	101%	-
Matilde Catroga Marques, 16.03.2008								
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:04.88</b>	466	5:13.87	24.07.2021	106%	2
50m Costas	Tempo Final	1.	34.20	490	33.95	20.11.2021	99%	-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.43	502	1:11.96	17.12.2021	99%	-
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:34.19</b>	511	2:35.15	19.12.2021	101%	-
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:44.95	446	2:41.70	21.11.2021	96%	-
Matilde Militao Guerra, 03.01.2008								
200m Costas	Tempo Final	5.	2:45.11	416	2:37.99	20.11.2021	92%	-
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.11	497	36.03	17.12.2021	94%	-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.96	479	1:18.61	18.12.2021	92%	-
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:54.97	502	2:50.55	19.12.2021	95%	-
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:38.50	503	2:37.43	18.12.2021	99%	-
Raquel Santos Baiona, 21.02.2008								
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:07.43</b>	450	1:10.62	23.01.2022	110%	3
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:29.97</b>	427	2:31.43	23.01.2022	102%	-
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:12.77</b>	432	6:47.54	22.05.2021	170%	-
Tiago Miguel Trombinhas, 13.05.2004								
400m Livres	Tempo Final	3.	4:25.51	569	4:23.33	16.05.2021	98%	-
800m Livres	Tempo Final	2.	9:09.21	557	8:55.07	13.11.2021	95%	-
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:25.84	577	16:53.69	13.11.2021	94%	-
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:41.24	478	2:35.26	23.01.2022	93%	-

AONDA - Azeitão								3
Francisco Almeida Pereira, 24.01.2007								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:06.86	345	1:06.49	07.11.2021	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:11.79	327	1:11.51	07.11.2021	99%	
Goncalo Pereira Gracioso, 21.04.2005								2
50m Livres	Tempo Final	16.	<b>27.61</b>	434	28.28	14.11.2021	105%	
100m Livres	Tempo Final	13.	59.49	490	59.09	10.07.2021	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>28.47</b>	478	29.27	14.11.2021	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:04.17	459	1:04.14	11.07.2021	100%	
Martim Silva Cortes, 12.01.2005								-
50m Livres	Tempo Final	9.	26.93	468	26.78	01.08.2021	99%	
100m Livres	Tempo Final	12.	59.35	493	55.59	01.08.2021	88%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:14.03	440	2:05.28	27.06.2021	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	29.06	450	28.90	14.11.2021	99%	
Matilde Silva Cortes, 16.05.2008								1
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:11.39</b>	380	1:12.41	24.07.2021	103%	

Assoc Ed. Fisica Desp. Torres Vedras								4
Andre Miguel Ramos, 22.11.2007								2
50m Livres	Tempo Final	1.	26.12	513	25.84	17.12.2021	98%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>56.13</b>	583	56.91	12.02.2022	103%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:05.39	538	2:03.15	18.12.2021	96%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:34.63</b>	514	4:56.06	25.07.2021	116%	
50m Costas	Tempo Final	4.	31.34	449	30.73	17.12.2021	96%	
Ema Jeronimo Conceicao, 17.09.2003								-
50m Livres	Tempo Final	1.	27.39	645	26.53	27.11.2021	94%	
100m Livres	Tempo Final	1.	58.34	696	55.93	13.11.2021	92%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:23.83	719	4:18.37	31.07.2021	96%	
Francisco Ribeiro Vieira, 06.04.2004								2
50m Livres	Tempo Final	1.	24.80	599	24.73	13.02.2022	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	54.66	632	54.25	12.02.2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:01.53</b>	591	2:05.92	03.07.2021	107%	
50m Costas	Tempo Final	2.	28.31	609	27.37	27.11.2021	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>26.72</b>	578	27.31	12.02.2022	104%	
Marta Matos Laranjeira, 27.08.2008								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:11.43	379	1:10.59	07.11.2021	98%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:31.02	349	1:30.25	11.12.2021	98%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:19.65	338	3:09.45	11.12.2021	90%	
Soraia Maria Salgado, 23.05.2005								-
50m Livres	Tempo Final	4.	29.49	517	28.59	07.11.2021	94%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:05.78	485	1:02.36	11.12.2021	90%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.12	592	30.02	27.06.2021	87%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.57	566	1:05.90	11.12.2021	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	31.46	468	30.90	14.11.2021	96%	

Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris							7
Alexandre Kushchenko, 15.10.2004							1
50m Livres	Tempo Final	14.	<b>27.44</b>	442	28.90	15.05.2021	111%
Eduarda Mendes Bugalho, 27.05.2008							2
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>34.93</b>	342	39.00	16.05.2021	125%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:21.47</b>	315	1:29.09	16.05.2021	120%
Madalena Rodrigues Tome, 28.10.2003							2
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>29.96</b>	493	31.15		108%
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>34.37</b>	483	35.51		107%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>30.37</b>	520	29.71	11.07.2021	96%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:10.08</b>	496	1:05.95	27.06.2021	89%
Madalena Sampaio Torgal, 16.05.2005							-
50m Mariposa	Tempo Final	10.	34.59	352	32.99	11.07.2021	91%
Maria Freire Alves, 10.06.2004							1
50m Livres	Tempo Final	14.	<b>30.79</b>	454	32.02	11.07.2021	108%
Mateus Correa Walker, 26.02.2005							1
50m Livres	Tempo Final	22.	<b>28.06</b>	413	28.29	14.11.2021	102%

Associação Desportiva SwimTurtles

Joana Rita Semedo, 08.09.2006

3

3

100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:06.52</b>	469	1:06.69	23.01.2022	101%
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:15.67</b>	440	1:16.61		102%
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>34.28</b>	361	34.37		101%

Centro Popular de Cultura e Desporto								4
Catarina Maria Santos, 16.03.2005								-
50m Bruços	Tempo Final	3.	38.49	445	37.95	14.11.2021	97%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:25.89	416	1:22.26	13.11.2021	92%	
Diogo Morgado Figueira, 06.06.2006								1
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>28.46</b>	479	29.11	13.02.2022	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:02.70	492	1:02.29	13.02.2022	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:28.00	418	2:21.13	19.12.2021	91%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:28.58	451	2:19.90	19.12.2021	89%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:17.00	455	5:01.39	18.12.2021	90%	
Goncalo Miguel Carneiro, 12.07.2007								-
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:20.99	346	1:18.22	21.11.2021	93%	
Goncalo Ramos Costa, 28.09.2005								1
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>32.38</b>	514	32.47	12.02.2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:11.89	495	1:10.75	12.02.2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:39.99	489	2:37.36	31.07.2021	97%	
Ines Margarida Fernandes, 12.08.2008								-
200m Livres	Tempo Final	8.	2:35.02	387	2:29.35	04.12.2021	93%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:33.58	356	5:15.12	04.12.2021	89%	
800m Livres	Tempo Final	5.	11:30.87	345	10:56.14	21.11.2021	90%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:57.31	359	2:48.29	21.11.2021	90%	
Leonor Maria Neves, 27.09.2003								-
50m Livres	Tempo Final	6.	29.62	510	28.35	11.12.2021	92%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.46	541	1:03.19	10.07.2021	99%	
50m Costas	Tempo Final	6.	34.25	488	33.85	11.07.2021	98%	
Mafalda Mourao Lopes, 24.01.2006								-
50m Livres	Tempo Final	10.	31.10	440	30.99	13.11.2021	99%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:08.75	425	1:05.57	13.11.2021	91%	
Margarida Martins Pereira, 28.11.2005								2
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>31.26</b>	477	31.40	14.11.2021	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:11.82</b>	460	1:12.37	12.02.2022	102%	
Rodrigo Filipe Valerio, 16.07.2005								-
50m Livres	Tempo Final	23.	28.11	411	27.30	13.11.2021	94%	
100m Livres	Tempo Final	22.	1:01.87	435	59.19	23.01.2022	92%	
Tiago Nunes Silva, 27.07.2006								-
50m Livres	Tempo Final	4.	27.15	456	27.13	21.11.2021	100%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:01.03	454	59.00	23.01.2022	93%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:16.14	420	2:13.70	09.05.2021	96%	

Clube de Instr e Rec do Laranjeiro								8
Bruna Martins Riesenberger, 06.06.1997								3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:14.93	587	2:09.03	14.11.2021	91%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>4:51.10</b>	535	5:04.15		109%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>29.51</b>	567	29.64	13.02.2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:07.94</b>	544	1:10.22	11.07.2021	107%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:38.67	502	2:25.83	04.12.2021	84%	
Daniel Filipe Cazeiro, 05.01.1997								1
50m Livres	Tempo Final	8.	26.16	510	26.06	13.02.2022	99%	
100m Livres	Tempo Final	7.	57.71	537	57.28	14.11.2021	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>28.61</b>	471	28.81	11.07.2021	101%	
Filipa Inacio Cazeiro, 04.08.2002								1
50m Mariposa	Tempo Final	8.	31.00	489	30.66	13.02.2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.79	524	1:07.74	12.02.2022	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>2:36.86</b>	468	2:41.91		107%	
Iris Pereira Carrao, 15.07.2005								-
50m Livres	Tempo Final	3.	29.35	524	29.08	23.01.2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.58	564	1:00.87	23.01.2022	95%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:15.82	575	2:14.45	14.11.2021	98%	
Joao Luis Serra, 20.10.1997								-
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	4:40.30	05.12.2021	-	
Joao Negreiros Guerreiro, 10.07.2004								-
50m Livres	Tempo Final	7.	26.48	492	25.61	31.07.2021	94%	
Joao Nogueira Mendes, 06.05.2002								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	26.32	11.07.2021	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	55.00	23.01.2022	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:58.17	04.12.2021	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	27.13	23.12.2021	-	
Marta Filipa Cruz, 10.04.2007								-
50m Livres	Tempo Final	7.	31.32	431	30.17	07.11.2021	93%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:09.05	419	1:06.58	16.05.2021	93%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:29.50	431	2:26.37	23.01.2022	96%	
Ricardo Nuno Estevens, 13.04.1999								1
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>25.82</b>	531	25.90	13.02.2022	101%	
100m Livres	Tempo Final	3.	56.20	581	55.77	14.11.2021	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	27.45	04.12.2021	-	
Ricardo Saraiva Pires, 24.07.1998								1
50m Livres	Tempo Final	4.	25.22	569	24.27	13.11.2021	93%	
100m Livres	Tempo Final	2.	53.97	656	52.09	04.12.2021	93%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:00.73</b>	603	2:02.00	27.06.2021	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:12.79	598	2:02.75	26.11.2021	85%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:00.37	551	57.90	23.01.2022	92%	
Rodrigo Costa Teixeira, 01.08.1999								-
50m Livres	Tempo Final	16.	27.21	453	27.03		99%	
100m Livres	Tempo Final	12.	59.17	498	58.62		98%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	34.80	414	32.47	04.12.2021	87%	
Rodrigo Rebelo Pereira, 06.11.2004								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:00.70	14.11.2021	-	
Sofia Alexandra Nunes, 27.04.2000								1
50m Livres	Tempo Final	4.	28.60	566	27.28	27.11.2021	91%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:00.60</b>	621	1:00.69	01.08.2021	100%	
50m Costas	Tempo Final	3.	32.58	567	30.95	27.11.2021	90%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:31.12	543	2:22.55	26.11.2021	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	30.87	495	30.15	13.02.2022	95%	
Soraia Guerra Rolim, 03.10.1995								-
50m Livres	Tempo Final	13.	30.76	455	29.41	14.11.2021	91%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:06.62	467	1:04.12	23.01.2022	93%	
50m Costas	Tempo Final	11.	35.40	442	34.79		97%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	39.24	420	37.91	05.12.2021	93%	
Tiago Fernandes Loucao, 06.03.2006								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:04.26	389	1:02.93	21.11.2021	96%	

Clube Futebol Os Belenenses									14
Afonso Costa Albuquerque, 14.04.2005									-
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:36.00	390	2:34.74	11.07.2021	98%		
Alfredo Cabrita Soudo, 21.06.2005									1
50m Livres	Tempo Final	19.	<b>27.85</b>	423	28.41	03.07.2021	104%		
Ana Rita Matos, 05.02.2002									-
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:09.50	508	1:08.37	03.07.2021	97%		
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:32.97	504	2:24.63	27.06.2021	89%		
Antonio Ricardo Alves, 08.02.2007									1
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:35.45</b>	373	2:35.74	21.11.2021	100%		
Bruno Miguel Ramos, 22.05.1997									1
100m Livres	Tempo Final	1.	51.86	740	49.57	26.11.2021	91%		
400m Livres	Tempo Final	1.	4:08.84	691	3:58.82	07.11.2021	92%		
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>8:37.53</b>	666	9:34.51		123%		
Constanca Dias Baptista, 19.09.2001									1
50m Costas	Tempo Final	9.	<b>34.50</b>	478	35.51		106%		
50m Mariposa	Tempo Final	12.	32.71	416	31.85	13.02.2022	95%		
Diogo Carrasco Correia, 05.01.1995									-
50m Livres	Tempo Final	9.	26.27	504	25.06	13.11.2021	91%		
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:01.64	517	59.93	15.05.2021	95%		
Francisca Otao Tribuna, 29.06.2005									-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:06.18	477	1:05.92	10.07.2021	99%		
200m Livres	Tempo Final	12.	2:25.46	468	2:17.61	27.06.2021	89%		
50m Costas	Tempo Final	5.	35.53	437	34.49	23.05.2021	94%		
100m Costas	Tempo Final	6.	1:17.46	410	1:14.28	23.05.2021	92%		
Joao Diogo Fernandes, 01.04.1998									1
50m Costas	Tempo Final	1.	28.39	604	26.91	11.04.2021	90%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:13.32	591	2:03.03	11.04.2021	85%		
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>26.64</b>	584	27.20	11.07.2021	104%		
Joao Esteves Padrela, 12.07.1999									1
50m Livres	Tempo Final	2.	24.12	651	22.77	27.11.2021	89%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>25.70</b>	650	25.78	12.02.2022	101%		
Jose Alves Monteiro, 11.04.2005									3
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:24.47</b>	464	2:27.89	09.05.2021	105%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:12.27	487	1:11.45	10.04.2021	98%		
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:21.80</b>	476	2:34.98	03.07.2021	119%		
400m Estilos	Tempo Final	8.	<b>5:05.67</b>	507	5:13.46	30.05.2021	105%		
Luana Correia Rodrigues, 12.11.2001									-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.64	564	1:06.04	11.04.2021	90%		
50m Bruços	Tempo Final	2.	35.80	553	35.46	01.08.2021	98%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:17.83	559	1:16.37	30.07.2021	96%		
Margarida Sobral Pimenta, 22.07.1999									-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.80	558	1:01.25	11.04.2021	95%		
200m Livres	Tempo Final	3.	2:13.98	599	2:10.11	10.04.2021	94%		
Miguel Duarte Cruz, 04.04.1999									-
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:43.95	465	18:17.10		95%		
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:06.84		-		
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:32.43	383	2:19.80	27.03.2021	84%		
Nuno Miguel Rola, 08.08.1983									-
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:02.58	494	1:00.93	15.05.2021	95%		
Pedro Pires Gomes, 06.11.2003									-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:01.54	10.04.2021	-		
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:13.07	11.04.2021	-		
Rafael Rodrigues Jacinto, 22.02.2002									1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:05.02	543	1:56.28	11.04.2021	87%		
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>28.06</b>	499	28.09	27.06.2021	100%		
Rodrigo Almeida Cabrito, 02.10.2001									-
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:19.53	545	2:13.80	14.11.2021	92%		
Rodrigo Martins Bras, 26.06.2005									2
50m Livres	Tempo Final	11.	<b>27.15</b>	456	27.70	03.07.2021	104%		
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>59.34</b>	494	59.72	03.07.2021	101%		
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:30.97	430	2:30.39	11.07.2021	99%		
Rodrigo Onofre Matos, 22.08.2006									1
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:32.75</b>	415	2:38.21	15.05.2021	107%		
Rodrigo Piteira Maio, 14.04.2006									-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:02.08	431	1:01.32	10.07.2021	98%		
400m Livres	Tempo Final	7.	4:57.24	405	4:39.79	15.05.2021	89%		
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:07.86	388	1:06.12	21.11.2021	95%		
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:34.12	370	2:28.65	30.07.2021	93%		



400m Estilos	Tempo Final	7.	5:31.23	398	5:12.93	15.05.2021	89%	
Rodrigo Reis Dias, 14.05.2003								1
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:24.23</b>	577	4:39.02	10.07.2021	112%	
Tiago Correia Neves, 14.09.1997								-
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:16.43	412	1:11.94	29.01.2022	89%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:22.09	516	2:20.97	31.07.2021	98%	

Clube Nacional de Natação								1
Afonso Bjork Freitas, 02.02.2007								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:01.74	438	1:00.17	20.02.2022	95%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:09.58	413	1:05.92	20.02.2022	90%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:26.46	446	2:20.75	18.12.2021	92%	
Daniel Pankivskiy, 19.05.2005								-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.13	421	1:06.11	12.12.2021	91%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:33.07	390	2:24.95	13.11.2021	90%	
David Alexandre Fernandes, 08.12.2006								-
100m Livres	Tempo Final	19.	1:04.13	391	1:02.14	20.02.2022	94%	
Joao Almeida Gomes, 22.05.2006								1
100m Livres	Tempo Final	5.	58.42	517	57.22	19.12.2021	96%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:04.99	543	2:02.56	18.12.2021	96%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:26.25	564	4:19.95	19.12.2021	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:04.83</b>	445	1:05.69	21.11.2021	103%	
Manuel Vanigli Carvalho, 26.12.2003								-
100m Livres	Tempo Final	8.	58.02	528	56.92	20.02.2022	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:03.08	555	1:01.00	27.06.2021	94%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:20.23	508	2:12.67	13.11.2021	90%	

<b>Clube Natacao Colegio Vasco da Gama</b>								<b>8</b>
<b>Bernardo Jorge Simoes, 08.01.2004</b>								-
100m Livres	Tempo Final	2.	54.81	626	52.63	10.04.2021	92%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:14.97	643	4:00.08	10.04.2021	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.43	598	25.77	13.02.2021	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.18	585	56.96	01.08.2021	93%	
<b>Daniel Casaca Carvalho, 22.01.2007</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:01.51</b>	443	1:03.08	23.05.2021	105%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>4:49.41</b>	439	4:55.73	02.05.2021	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>30.19</b>	401	30.75	07.11.2021	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:06.52</b>	412	1:10.29	16.05.2021	112%	
<b>Diogo Correia Neves, 08.08.1994</b>								-
50m Livres	Tempo Final	20.	29.32	362	27.35	27.11.2021	87%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:04.35	387	1:01.23	26.11.2021	91%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	21:07.06	324	18:17.10		75%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	31.40	356	30.64	12.02.2022	95%	
<b>Maria Jardim Fidalgo, 15.12.2004</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	6.	29.62	510	28.50	14.11.2021	93%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>10:07.97</b>	507	10:13.42	10.07.2021	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	31.65	459	30.36	30.05.2021	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:06.13	590	1:04.70	29.05.2021	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:26.70	572	2:19.84	28.11.2021	91%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:36.37	524	2:29.76	13.11.2021	92%	
<b>Marta Oliveira Ferreira, 20.12.2008</b>								-
50m Livres	Tempo Final	9.	33.62	348	33.07	20.11.2021	97%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:31.34	346	1:29.34	07.11.2021	96%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:14.08	368	3:06.84	21.11.2021	93%	
<b>Tomas Santos Braga, 14.01.2007</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>27.12</b>	458	27.25	13.02.2022	101%	
100m Livres	Tempo Final	2.	58.66	511	57.93	19.12.2021	98%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:45.16</b>	459	4:57.93	02.05.2021	109%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>19:51.45</b>	390	19:59.88		101%	
50m Costas	Tempo Final	5.	32.41	406	31.21	21.11.2021	93%	

Clube Natacao da Amadora								5
Afonso Silvestre Almeida, 14.01.2006								1
200m Livres	Tempo Final	7.	2:10.35	479	2:02.99	18.12.2021	89%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:39.26	489	4:24.21	19.12.2021	90%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:13.20</b>	469	1:13.98	12.02.2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:26.63	469	2:22.58	21.11.2021	95%	
Beatriz Mocego Niza, 10.05.2006								1
400m Livres	Tempo Final	6.	5:00.41	487	4:52.39	05.12.2021	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>31.90</b>	449	32.57	29.05.2021	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:15.58	395	1:11.46	12.02.2022	89%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:47.00	388	2:45.01	29.05.2021	98%	
Daniel Ionas, 30.08.2007								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:01.90	435	1:00.59	23.01.2022	96%	
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:31.39</b>	305	2:35.78	16.05.2021	106%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.19	400	1:11.24	19.12.2021	85%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:55.79	369	2:40.54	18.12.2021	83%	
Goncalo Pires Fialho, 01.12.2005								-
50m Livres	Tempo Final	25.	28.80	382	27.12	06.11.2021	89%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:00.86	457	59.40	14.11.2021	95%	
Ines Correia Teixeira, 31.05.2006								2
50m Livres	Tempo Final	1.	28.61	566	27.92	12.02.2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.59	591	59.55	05.12.2021	93%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:13.92	600	2:10.92	28.11.2021	96%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>32.62</b>	565	32.94	13.11.2021	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>30.43</b>	517	30.86	23.01.2022	103%	
Iris Castro Campos, 24.01.2006								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:06.05	479	1:03.11	04.12.2021	91%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:33.01	402	2:19.51	04.12.2021	83%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:13.42	429	5:05.58	11.07.2021	95%	
Luana Ababii, 04.08.2007								-
50m Costas	Tempo Final	11.	38.18	352	37.30	05.12.2021	95%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:22.84	335	1:18.94	21.11.2021	91%	
Matilde Aparicio Pereira, 09.03.2006								-
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.53	444	37.56	05.12.2021	95%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:25.02	429	1:22.37	13.11.2021	94%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:04.86	426	2:58.99	05.12.2021	94%	

Clube Natacao do Montijo								3
Ana Fernandes Costa, 07.01.2000								-
50m Livres	Tempo Final	16.	32.21	396	30.73	14.11.2021	91%	
50m Costas	Tempo Final	11.	35.40	442	35.26	01.11.2021	99%	
Andre Azevedo Baraona, 20.05.2004								1
50m Costas	Tempo Final	1.	27.98	631	26.37	27.11.2021	89%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:00.53	628	56.93	28.11.2021	88%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:14.01	582	2:04.78	26.11.2021	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>26.43</b>	598	26.57	31.07.2021	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:00.74	541	59.38	29.05.2021	96%	
Cristian Sergiu Spac, 04.10.2004								-
50m Livres	Tempo Final	18.	27.78	426	27.68	01.11.2021	99%	
100m Livres	Tempo Final	21.	1:01.82	436	59.01	11.12.2021	91%	
Ines Azevedo Baraona, 02.05.2007								-
50m Livres	Tempo Final	9.	31.70	416	31.13	20.11.2021	96%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:09.70	408	1:08.09	23.01.2022	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	34.83	345	34.68	21.11.2021	99%	
Tiago Almeida Correia, 20.12.2006								2
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>27.09</b>	459	27.70	03.07.2021	105%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:51.59	537	17:18.41	18.12.2021	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:02.11</b>	506	1:03.48	13.02.2022	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:19.99	494	2:17.98	11.12.2021	97%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:59.87	537	4:55.03	18.12.2021	97%	

Clube Natação de Lisboa								4
Catarina Costa Sequeira, 06.06.1998								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:07.04	458	1:06.58		99%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.10	587	34.99	12.02.2022	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:43.25</b>	618	2:46.89	05.12.2021	105%	
Catarina Martins Mestre, 02.07.2000								-
50m Costas	Tempo Final	2.	30.32	704	28.80	14.11.2021	90%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.32	684	1:02.58	28.11.2021	92%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:22.85	643	2:15.49	26.11.2021	90%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:21.92	566	5:09.49	13.11.2021	92%	
Catarina Trigo Ferreira, 18.08.2002								-
50m Livres	Tempo Final	12.	30.45	469	30.09	11.07.2021	98%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:06.06	479	1:03.93	15.05.2021	94%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:22.65	496	2:21.48	12.02.2022	98%	
Francisca Vasconcelos Farinha, 28.08.2008								-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:21.44	255	1:11.50		77%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	41.85	198	34.37		67%	
Madalena Graca Dias, 20.09.2006								-
50m Livres	Tempo Final	5.	29.61	510	28.62	05.12.2021	93%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.83	531	1:03.08	29.05.2021	98%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:21.05	513	2:19.30	30.05.2021	98%	
Manoella Saad Barbosa, 06.01.2002								3
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>37.31</b>	489	39.67		113%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:23.56</b>	452	1:25.77		105%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:01.91</b>	447	3:05.17		104%	
Mateo Pinto Quintero, 14.01.1997								-
50m Livres	Tempo Final	18.	28.10	412	27.03		93%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:02.31	426	58.62		89%	
Rita Fernandes Leitao, 29.08.1996								-
50m Bruços	Tempo Final	3.	36.86	507	36.07	10.07.2021	96%	
Rodrigo Serra Farias, 29.10.1996								-
50m Livres	Tempo Final	13.	26.87	471	24.85	05.12.2021	86%	
100m Livres	Tempo Final	13.	59.34	494	57.04	10.07.2021	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	27.28	544	27.13	09.07.2021	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:04.45	453	1:03.23	10.07.2021	96%	
Tiago Miguel Dias, 20.05.2003								-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:02.94	559	1:00.01	04.12.2021	91%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:16.43	552	2:08.99	05.12.2021	89%	

Clube Natação e Triatlo de Lisboa								11
Afonso Jose Fernandes, 24.05.2007								6
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:13.53</b>	445	2:18.77	21.11.2021	108%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>35.51</b>	390	37.18	21.11.2021	110%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:17.88</b>	389	1:19.12	27.06.2021	103%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:53.48</b>	384	2:56.90	24.07.2021	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:08.09</b>	384	1:14.71	03.07.2021	120%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:35.05</b>	397	2:42.03	24.07.2021	109%	
Emily Gabrieli Santos, 03.01.2008								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.68	426	1:07.12	27.06.2021	96%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:29.88	428	2:27.81	25.07.2021	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:19.68	377	1:19.06	09.05.2021	98%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:48.94	389	2:43.73	23.01.2022	94%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:26.66</b>	405	1:27.38	24.07.2021	102%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:08.69	400	3:04.71	21.11.2021	96%	
Hugo Castanheira Rocha, 28.05.2007								1
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:13.93</b>	344	1:15.29	21.11.2021	104%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:38.36	353	2:37.07	23.01.2022	98%	
Mariana Vale Fernandes, 05.03.2008								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:14.44	335	1:13.84	23.01.2022	98%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:35.27	305	1:35.10	23.01.2022	100%	
Marta Nascimento Ribeiro, 11.03.2007								1
50m Livres	Tempo Final	8.	31.48	425	30.95	20.11.2021	97%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.92	441	1:07.06	23.01.2022	97%	
50m Costas	Tempo Final	10.	<b>36.66</b>	398	37.84	01.05.2021	107%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:20.14	370	1:19.78	01.05.2021	99%	
Teresa Oliveira Santos, 26.02.2008								2
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:10.12</b>	401	1:10.90	23.01.2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:32.08</b>	410	2:33.46	23.01.2022	102%	

Clube Naval Setubalense								24
Ana Margarida Soares, 17.01.2003								-
50m Livres	Tempo Final	10.	30.05	488	29.16	30.05.2021	94%	
Artur Mesquita Pires, 02.11.2005								3
50m Livres	Tempo Final	24.	<b>28.18</b>	408	29.31	21.11.2021	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	<b>30.97</b>	371	31.09	13.11.2021	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>1:09.93</b>	354	1:12.55	14.11.2021	108%	
Beatriz Santos Pinto, 21.03.2007								-
200m Costas	Tempo Final	9.	2:44.38	422	2:43.36	23.01.2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:29.25	370	1:27.00	21.11.2021	95%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:18.45	344	3:06.58	21.11.2021	88%	
Clarisse Teixeira Teles, 25.01.2008								2
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:13.56</b>	347	1:14.51	27.06.2021	103%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:39.05</b>	358	2:41.18	23.01.2022	103%	
Eduard Daniel Milanov, 08.10.2005								-
50m Costas	Tempo Final	6.	31.68	434	31.09	21.11.2021	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.05	405	1:08.75	21.11.2021	96%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:29.75	441	2:26.50	06.11.2021	96%	
Filipe Ferrao Melo, 11.06.2001								2
50m Livres	Tempo Final	12.	<b>26.76</b>	477	27.87	07.11.2021	108%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	33.82	451	33.79		100%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>27.25</b>	545	27.73	12.02.2022	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:00.89	537	59.70	14.11.2021	96%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:21.59	521	2:17.25	21.11.2021	94%	
Goncalo Albino Ramos, 27.02.2006								1
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>28.27</b>	404	29.80	21.11.2021	111%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:01.81	437	1:01.79	21.11.2021	100%	
Leticia Rodrigues Magalhaes, 12.11.2007								1
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:05.73</b>	486	1:06.57	27.06.2021	103%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:20.71	517	2:20.28	27.06.2021	99%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:09.56	445	4:52.67	18.12.2021	89%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.97	478	1:20.14	30.07.2021	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:13.37	432	1:12.95	21.11.2021	99%	
Margarida Santos Botelho, 05.01.2007								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:11.25	382	1:06.20	18.12.2021	86%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:32.28	408	2:20.05	20.11.2021	85%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	34.37	359	33.58	19.12.2021	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:13.89	423	1:12.15	19.12.2021	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:49.82	369	2:37.62	18.12.2021	86%	
Marina Alexandra Oliveira, 05.01.2006								-
50m Livres	Tempo Final	11.	31.68	417	30.66	14.11.2021	94%	
50m Costas	Tempo Final	6.	37.12	383	35.17	07.11.2021	90%	
Martim Daniel Torres, 24.10.2006								-
50m Livres	Tempo Final	8.	27.52	438	26.52	21.11.2021	93%	
100m Livres	Tempo Final	9.	59.67	485	58.45	21.11.2021	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:05.51	431	1:05.43	23.01.2022	100%	
Matilde Aleixo Duarte, 31.07.2005								-
50m Bruços	Tempo Final	6.	45.58	268	45.39	10.07.2021	99%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:38.02	280	1:34.65	23.01.2022	93%	
Matilde Anjos Frischknecht, 14.02.2007								-
200m Costas	Tempo Final	15.	3:00.72	317	2:44.80	20.11.2021	83%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	39.62	408	38.34	18.12.2021	94%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.60	420	1:20.96	18.12.2021	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:19.78	336	1:18.18	23.01.2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:51.58	397	2:42.97	21.11.2021	90%	
Rita Lima Batista, 17.05.2007								1
50m Costas	Tempo Final	9.	<b>35.03</b>	456	35.18	17.12.2021	101%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:15.31	446	1:13.41	17.12.2021	95%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:40.25	456	2:33.34	19.12.2021	92%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:44.43	451	2:41.60	23.01.2022	97%	
Rita Machita Santos, 17.08.2007								5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.51	566	1:01.18	23.01.2022	96%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:16.73</b>	564	2:18.59	07.11.2021	103%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:14.85</b>	455	1:18.82		111%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:35.60</b>	498	2:49.33		118%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>31.43</b>	469	32.36	12.02.2022	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:43.91</b>	410	2:48.97		106%	
Sara Sofia Alves, 26.01.2007								1
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>30.03</b>	489	30.08	21.11.2021	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:17.55	554	2:16.58	19.12.2021	99%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:58.52	496	4:45.66	18.12.2021	92%	



50m Costas	Tempo Final	2.	32.90	551	32.07	20.11.2021	95%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:40.16	488	2:34.65	06.11.2021	93%	
<b>Simao Lopes Oliveira, 05.05.2005</b>								
50m Livres	Tempo Final	17.	<b>27.66</b>	432	28.31	15.05.2021	105%	2
400m Livres	Tempo Final	5.	4:45.39	458	4:45.03	27.06.2021	100%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	32.93	489	31.89	28.11.2021	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>28.70</b>	467	29.22	11.12.2021	104%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:21.12	527	2:17.62	11.12.2021	95%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:00.99	531	4:59.96	12.02.2022	99%	
<b>Teresa Bonita Oliveira, 02.01.2008</b>								
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>39.55</b>	410	41.44	21.11.2021	110%	1
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:29.16	372	1:28.38	21.11.2021	98%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:18.72	343	3:12.29	21.11.2021	94%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:54.37	378	2:50.09	23.01.2022	95%	
<b>Tiago Ventura Chao, 20.10.2006</b>								
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:08.10</b>	504	2:10.46	23.01.2022	104%	3
400m Livres	Tempo Final	4.	4:35.28	510	4:22.46	23.01.2022	91%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:35.72	475	17:49.69	18.12.2021	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>27.75</b>	516	29.46	07.11.2021	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:02.58</b>	494	1:03.44	18.12.2021	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:21.14	482	2:19.92	19.12.2021	98%	
<b>Tomas Martins Mira, 05.04.2004</b>								
50m Livres	Tempo Final	4.	26.02	518	25.29	13.11.2021	94%	2
100m Livres	Tempo Final	6.	56.79	563	55.23	11.12.2021	95%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:06.79</b>	520	2:08.79	07.11.2021	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>28.31</b>	486	28.74	11.07.2021	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:04.24	457	1:02.70	14.11.2021	95%	

Clube Oriental de Lisboa								1
Daniela Pereira Silva, 30.01.2007								1
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>33.35</b>	357	33.96	20.11.2021	104%	
Igor Fonseca Jesus, 30.10.2005								-
50m Livres	Tempo Final	21.	28.00	416	27.97		100%	
Maia Bekauri, 12.04.2008								-
50m Livres	Tempo Final	8.	31.84	410	31.20	20.11.2021	96%	
Martim Jose Rodrigues, 23.03.2005								-
50m Livres	Tempo Final	26.	30.21	331	27.97		86%	

Despertarecorde								2
<b>Andre Filipe Magalhaes, 26.12.1998</b>								-
50m Livres	Tempo Final	6.	25.96	522	24.87	13.11.2021	92%	
100m Livres	Tempo Final	5.	57.27	549	56.24	23.01.2022	96%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	31.23	573	30.19	28.11.2021	93%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:09.66	544	1:06.50	06.11.2021	91%	
<b>Carolina Alexandra Silva, 31.08.2005</b>								-
50m Livres	Tempo Final	12.	31.82	411	31.25	11.07.2021	96%	
<b>Diogo Miguel Monteiro, 28.04.2004</b>								-
50m Costas	Tempo Final	7.	32.46	404	31.99		97%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	32.69	500	31.51	13.11.2021	93%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:13.02	472	1:09.56	14.11.2021	91%	
<b>Ines Sofia Pires, 15.12.2007</b>								-
50m Bruços	Tempo Final	7.	41.72	349	38.39	21.11.2021	85%	
<b>Jose Paula Carvalho, 23.02.1998</b>								1
50m Livres	Tempo Final	14.	26.99	465	25.43	13.11.2021	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:01.75</b>	515	1:03.91		107%	
<b>Leonor Carvalho Oliveira, 12.07.2007</b>								1
50m Livres	Tempo Final	4.	30.57	464	29.73	20.11.2021	95%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.16	477	1:06.16	21.11.2021	100%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:30.16	359	1:26.74	10.07.2021	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:14.09</b>	419	1:14.17	23.01.2022	100%	
<b>Matilde Nunes Ribeiro, 31.01.2007</b>								-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:17.60	408	1:15.78	20.11.2021	95%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:45.69	412	2:39.44	20.11.2021	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	34.21	364	32.84	21.11.2021	92%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:51.29	399	2:44.43	06.11.2021	92%	
<b>Rafael Caceres Lopes, 18.03.2004</b>								-
50m Livres	Tempo Final	13.	27.34	447	26.98	13.11.2021	97%	
100m Livres	Tempo Final	14.	59.60	487	59.34	03.07.2021	99%	

<b>Fundacao Salesianos</b>								1
<b>Ana Burguete Tavares, 08.09.2000</b>								-
50m Livres	Tempo Final	15.	30.97	446	29.66	14.11.2021	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	33.25	396	32.40	07.11.2021	95%	
<b>Ines Santos Barbosa, 13.09.2007</b>								1
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:14.01</b>	341	1:14.52	10.07.2021	101%	
<b>Maria Leonor Rodrigues, 08.11.2007</b>								-
50m Livres	Tempo Final	5.	30.94	447	29.81	20.11.2021	93%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:10.26	398	1:07.07	21.11.2021	91%	
50m Costas	Tempo Final	4.	33.50	522	33.11	20.11.2021	98%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.87	436	1:12.51	17.12.2021	91%	
<b>Mariana Conceicao Duarte, 18.11.2003</b>								-
50m Costas	Tempo Final	8.	34.42	481	32.57	15.05.2021	90%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.61	459	1:10.39	15.05.2021	89%	
<b>Pedro Dinis Casquinha, 16.10.2005</b>								-
50m Livres	Tempo Final	20.	27.93	419	26.96	07.11.2021	93%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:00.95	455	59.75	06.11.2021	96%	
<b>Sara Lagorse Caldas, 19.03.2006</b>								-
50m Livres	Tempo Final	13.	32.41	389	31.58	14.11.2021	95%	
<b>Vitoria Maria Brandao, 24.05.2007</b>								-
50m Livres	Tempo Final	11.	35.62	293	34.09	20.11.2021	92%	

Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.								30
Ana Madalena Simoes, 02.05.2007								-
50m Livres	Tempo Final	6.	31.04	443	29.65	20.11.2021	91%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:52.44	366	2:39.06	23.01.2022	85%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.30	410	1:22.90	18.12.2021	92%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:44.05	454	2:39.31	21.11.2021	94%	
Beatriz Heitor Cachaco, 05.05.2007								3
400m Livres	Tempo Final	5.	5:04.47	468	5:00.33	21.11.2021	97%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>37.72</b>	473	38.24	21.11.2021	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>31.37</b>	472	32.44	01.11.2021	107%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:41.51</b>	476	2:45.37	01.11.2021	105%	
Beatriz Silva Gomes, 29.10.2008								-
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:32.59	332	1:28.75	23.01.2022	92%	
Catarina Alexandra Alves, 23.09.2007								1
200m Livres	Tempo Final	5.	2:29.38	432	2:25.06	23.01.2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>33.00</b>	405	33.25	21.11.2021	102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:41.91	472	5:39.20	21.11.2021	98%	
Catarina Andrade Franco, 19.11.2007								2
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>19:25.76</b>	492	20:27.41		111%	
50m Costas	Tempo Final	5.	34.18	491	32.64	09.05.2021	91%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:14.76	456	1:09.13	09.05.2021	86%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>2:44.10</b>	424	2:49.33		106%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.20	493	36.28	23.01.2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:37.55	512	2:31.59	01.11.2021	93%	
Catarina Nunes Costa, 10.09.2004								-
50m Bruços	Tempo Final	7.	37.70	474	36.03	09.05.2021	91%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:21.61	485	1:18.93	13.11.2021	94%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:40.76	482	2:31.33	09.05.2021	89%	
Claudia Beatriz Martins, 27.08.2003								1
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:23.91</b>	446	1:25.58	10.07.2021	104%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:42.13	470	2:38.18	27.06.2021	95%	
Daniel Alexandre Ascenso, 20.11.2003								-
400m Livres	Tempo Final	4.	4:29.53	544	4:17.63	04.12.2021	91%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:45.19	546	17:08.57	05.12.2021	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:03.20	480	1:02.03	21.11.2021	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:18.30	513	2:14.15	04.12.2021	94%	
Diogo Miguel Martins, 17.02.2007								2
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:00.15</b>	474	1:02.17	09.05.2021	107%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>34.63</b>	420	34.87	23.01.2022	101%	
Francisco Lourenco Vasconcelos, 18.01.2005								1
50m Livres	Tempo Final	6.	26.19	508	25.40	14.11.2021	94%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.85	540	31.30	28.11.2021	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:11.39</b>	505	1:12.43	02.05.2021	103%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:23.54	500	2:18.78	09.05.2021	93%	
Gabriel Martins Tusan, 03.02.2007								1
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:08.66</b>	430	1:10.74	23.01.2022	106%	
Guilherme Matias Sousa, 12.10.2007								2
200m Livres	Tempo Final	9.	2:18.16	402	2:13.99	22.05.2021	94%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:13.37	352	1:10.97	23.05.2021	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>30.19</b>	401	31.07	22.05.2021	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:13.33</b>	307	1:13.96	25.07.2021	102%	
Ines Gaspar Silva, 19.10.2006								2
400m Livres	Tempo Final	7.	5:12.22	434	5:03.12	09.05.2021	94%	
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>10:27.09</b>	462	10:45.56	30.05.2021	106%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>20:20.48</b>	428	20:27.41		101%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:41.72	443	2:35.71	27.06.2021	93%	
Joana Monteiro Caetano, 07.06.2008								1
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:16.77</b>	421	1:17.96	23.01.2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:44.58	421	2:37.34	23.01.2022	91%	
Joao Pedro Penelas, 25.03.2004								-
50m Livres	Tempo Final	5.	26.10	514	24.91	05.12.2021	91%	
100m Livres	Tempo Final	10.	58.64	511	54.52	05.12.2021	86%	
50m Costas	Tempo Final	5.	31.65	436	29.53	01.11.2021	87%	
Leandro Carvalho Semedo, 26.02.2006								-
50m Livres	Tempo Final	12.	29.36	361	27.18	01.11.2021	86%	
Lis Fatima Melo, 22.04.2008								2
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:08.45</b>	431	1:11.25	03.07.2021	108%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:20.19	370	1:18.85	23.01.2022	97%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:47.25</b>	401	2:59.82	23.05.2021	116%	

Luis Pedro Figueiredo, 09.05.2006								2
50m Livres	Tempo Final	7.	27.49	440	26.92	21.11.2021	96%	
100m Livres	Tempo Final	6.	58.70	510	57.59	19.12.2021	96%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:11.01</b>	471	2:12.33	27.06.2021	102%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:18.41	381	1:16.28	23.01.2022	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>29.15</b>	445	29.22	20.11.2021	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:06.22	417	1:02.27	05.12.2021	88%	
Margarida Messias Ribeiro, 06.10.1998								-
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	35.51	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	36.04	01.11.2021	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	32.25	11.07.2021	-	
Patricia Subtil Henriques, 25.03.2008								1
50m Livres	Tempo Final	4.	30.71	457	29.77	17.12.2021	94%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.06	479	1:05.37	18.12.2021	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:23.36	489	2:20.29	19.12.2021	96%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>10:42.53</b>	429	11:09.43	-	109%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	20:51.50	397	20:27.41	-	96%	
Pedro Goncalves Bonniz, 06.01.2006								1
50m Livres	Tempo Final	2.	26.62	484	25.96	23.01.2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	3.	57.83	533	54.93	23.01.2022	90%	
50m Costas	Tempo Final	7.	32.31	409	30.68	09.05.2021	90%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.03	531	30.73	17.12.2021	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>28.37</b>	483	28.88	04.12.2021	104%	
Pedro Miguel Pimentel, 04.07.2006								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:00.89	457	59.33	21.11.2021	95%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:14.45	436	2:10.94	21.11.2021	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	29.68	422	29.15	20.11.2021	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:06.38</b>	414	1:09.72	11.07.2021	110%	
Rafael Duarte Beato, 21.01.2006								3
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>30.94</b>	466	33.60	01.11.2021	118%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:08.24</b>	438	1:09.80	21.11.2021	105%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:30.31</b>	412	2:32.18	21.11.2021	103%	
Rafael Filipe Lopes, 05.05.2006								-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:11.19	386	1:09.41	21.11.2021	95%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:29.69	417	2:26.86	21.11.2021	96%	
Rihards Bunkovskis, 13.02.2005								-
50m Livres	Tempo Final	15.	27.53	438	27.40	26.06.2021	99%	
50m Costas	Tempo Final	8.	32.62	398	31.33	05.06.2021	92%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:31.82	400	2:25.06	08.05.2021	91%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:31.90	422	2:28.48	15.05.2021	96%	
Rita Borges Silva, 25.11.2006								-
50m Livres	Tempo Final	9.	30.88	450	30.24	14.11.2021	96%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:04.53	514	1:04.06	01.11.2021	99%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:22.38	499	2:20.06	14.11.2021	97%	
Rodrigo Franco Palare, 08.06.2006								1
50m Costas	Tempo Final	5.	31.82	429	30.72	21.11.2021	93%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:07.90	445	1:06.12	21.11.2021	95%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:30.06	414	2:28.40	01.11.2021	98%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:36.99</b>	382	2:38.77	11.07.2021	102%	
Tiago Dinis Ferreira, 10.11.2007								1
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>39.07</b>	293	40.32	01.11.2021	107%	
Yasmin Ruth Bexigas, 04.10.2008								2
50m Livres	Tempo Final	7.	31.80	412	30.87	20.11.2021	94%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:10.40	396	1:09.06	01.11.2021	96%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>39.54</b>	411	40.39	23.01.2022	104%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:28.73	377	1:26.43	23.01.2022	95%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:13.20</b>	373	3:16.39	04.07.2021	103%	

Louletano Desportos Clube  
Anna Fomina, 13.06.2002

50m Livres  
100m Costas  
200m Estilos

Tempo Final	EXH	28.40	578	27.21	27.11.2021	92%
Tempo Final	EXH	1:15.21	448	1:08.86	08.05.2021	84%
Tempo Final	EXH	2:35.64	532	2:29.93	18.12.2021	93%

-  
-

Palmela Desporto EEM								2
Afonso Miguel Ribeiro, 25.07.2004								-
50m Livres	Tempo Final	10.	27.03	462	25.85	01.11.2021	91%	
100m Livres	Tempo Final	15.	59.87	481	58.20	01.11.2021	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	27.96	505	27.91	12.02.2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:06.24	417	1:05.47		98%	
Beatriz Ferreira Perpetuo, 21.02.2007								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:12.96	356	1:11.51	23.01.2022	96%	
Diogo Francisco Venceslau, 09.06.2006								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:01.80	437	1:01.77	12.02.2022	100%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:16.59	416	2:15.69	21.11.2021	99%	
Gustavo Paes Serrano, 31.08.2007								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:09.95	301	1:09.29	21.11.2021	98%	
Leonor Peso Parente, 04.11.2007								1
50m Livres	Tempo Final	1.	28.29	585	27.11	22.01.2022	92%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.84	554	31.62	20.11.2021	93%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:33.95</b>	514	2:36.76	01.08.2021	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.34	473	30.38	21.11.2021	94%	
Maria Duarte Marcalo, 24.08.2007								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:10.19	399	1:07.63	23.01.2022	93%	
Mariana Mendes Coimbra, 03.03.2008								1
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:18.01</b>	291	1:22.46	23.01.2022	112%	
Rafael Piedade Quaresma, 27.07.2007								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.44	351	1:04.70	23.01.2022	95%	
Sofia Goncalves Raposo, 23.05.2007								-
100m Costas	Tempo Final	11.	1:21.23	355	1:19.56	01.11.2021	96%	



Soc.Filarmónica União A. Piedense								36
Ana Beatriz Pires, 23.03.2008								2
50m Livres	Tempo Final	3.	30.27	478	29.54	20.11.2021	95%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>10:23.25</b>	470	11:09.43		115%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:44.87</b>	447	2:45.84	23.05.2021	101%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:03.70	392	5:48.02	21.11.2021	92%	
Andre Correia Alves, 05.02.2006								1
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:29.85	483	17:55.07	01.08.2021	94%	
50m Costas	Tempo Final	4.	31.46	443	30.23	01.11.2021	92%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:49.64</b>	410	2:53.92		105%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:24.71	488	2:15.35	19.12.2021	87%	
Beatriz Alexandra Rolim, 10.08.2008								3
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>29.80</b>	501	30.03	06.02.2022	102%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.80	508	1:04.59	18.12.2021	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:20.29</b>	522	2:32.66	04.07.2021	118%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:00.53</b>	487	5:16.70	24.07.2021	111%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:30.49	550	2:22.34	19.12.2021	89%	
Beatriz Quintao Amantes, 06.07.2003								-
50m Mariposa	Tempo Final	5.	30.57	510	30.28	25.04.2021	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:10.31	491	1:08.08	24.04.2021	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:35.31	482	2:29.28	13.11.2021	92%	
Carolina Duarte Namora, 11.11.2008								3
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>33.84</b>	342	36.59	02.05.2021	117%	
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:13.83</b>	343	1:15.90	03.07.2021	106%	
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:39.28</b>	356	2:46.64	04.07.2021	109%	
Carolina Fernandes Rodrigues, 11.06.2008								2
50m Livres	Tempo Final	1.	29.29	527	28.93	17.12.2021	98%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:21.11	513	2:18.73	12.02.2022	97%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>34.76</b>	467	35.97	21.11.2021	107%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:45.70</b>	440	2:50.59	25.07.2021	106%	
Carolina Martins Camacho, 29.09.2006								2
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:21.83</b>	505	2:26.52		107%	
50m Costas	Tempo Final	2.	32.48	573	31.81	13.11.2021	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:26.45	597	2:19.85	26.11.2021	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:11.85</b>	460	1:12.11	05.12.2021	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:31.60	575	2:29.46	13.11.2021	97%	
Clara Sofia Herminio, 18.09.2006								1
100m Livres	Tempo Final	19.	1:11.08	385	1:07.84	01.11.2021	91%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:28.31	442	2:24.13	01.11.2021	94%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:12.24	434	5:01.64	15.05.2021	93%	
800m Livres	Tempo Final	7.	10:59.16	397	10:30.38	16.05.2021	91%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>20:26.79</b>	422	20:32.08	15.05.2021	101%	
David Matias Cristino, 16.05.2001								-
200m Costas	Tempo Final	6.	2:20.27	507	2:13.96	25.04.2021	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	27.34	540	26.81	28.03.2021	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:13.39	572	2:05.94	28.11.2021	89%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:54.01	570	4:36.17	26.11.2021	88%	
David Van Ossenbruggen, 21.07.2003								1
50m Bruços	Tempo Final	7.	32.51	508	31.51	13.11.2021	94%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:14.62	442	1:11.91	10.07.2021	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>28.16</b>	494	28.89		105%	
Diana Valadas Horta, 07.11.2004								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:04.85	506	1:03.17	13.11.2021	95%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:20.69	517	2:15.19	05.12.2021	92%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:11.52	498	9:44.35	05.12.2021	91%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>19:16.92</b>	503	20:09.53		109%	
Francisca Razina Oliveira, 22.09.2003								1
50m Livres	Tempo Final	11.	<b>30.32</b>	475	30.34	13.11.2021	100%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:05.60	489	1:02.36	13.11.2021	90%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:22.09	502	2:15.80	14.11.2021	91%	
Gabriel Carvalho Ferrao, 01.11.2005								-
50m Livres	Tempo Final	3.	26.00	520	25.38	13.11.2021	95%	
100m Livres	Tempo Final	4.	56.55	570	55.32	01.08.2021	96%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:02.46	577	1:59.76	31.07.2021	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:01.00	534	58.43	01.08.2021	92%	
Goncalo Vieira Almeida, 26.07.2003								-
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:04.59	450	1:02.13	14.11.2021	93%	
Guilherme Machado Santos, 06.11.2004								-
50m Livres	Tempo Final	12.	27.33	447	26.97	11.07.2021	97%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:01.49	443	1:00.06	21.11.2021	95%	
50m Costas	Tempo Final	4.	31.48	443	29.77	13.11.2021	89%	

50m Mariposa	Tempo Final	15.	29.04	450	28.60	11.07.2021	97%	
Guilherme Matias Cristino, 26.05.2003								
100m Livres	Tempo Final	14.	59.44	491	58.62		97%	-
50m Bruços	Tempo Final	8.	32.61	503	30.56	13.11.2021	88%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:12.24	488	1:06.33	14.11.2021	84%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:39.49	494	2:27.17	14.11.2021	85%	
Joana Isabel Pulquerio, 04.10.2003								
200m Livres	Tempo Final	8.	2:23.03	492	2:18.64	14.11.2021	94%	1
50m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>32.43</b>	427	32.61	13.11.2021	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:13.77	425	1:10.25	13.11.2021	91%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:44.51	405	2:32.65	04.12.2021	86%	
Joao Carlos Santos, 19.06.1996								
400m Livres	Tempo Final	5.	4:29.75	542	4:08.01	13.11.2021	85%	1
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:27.60	460	2:15.82	21.11.2021	85%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>5:09.65</b>	488	5:11.28		101%	
Joao Pedro Carapinha, 05.05.2007								
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>26.75</b>	477	29.33	27.06.2021	120%	4
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>59.52</b>	489	1:00.64	27.06.2021	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:38.54	493	4:27.59	19.12.2021	92%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>35.04</b>	406	35.63	01.11.2021	103%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:18.68</b>	377	1:22.80	25.07.2021	111%	
Lourenco Lopes Silva, 15.04.2007								
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>28.02</b>	415	29.86	21.11.2021	114%	2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:03.58	401	1:03.25	27.06.2021	99%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:24.26</b>	353	2:27.66	24.07.2021	105%	
50m Costas	Tempo Final	2.	31.07	460	30.04	21.11.2021	93%	
Lucas Vilaca Casimiro, 17.07.2006								
50m Livres	Tempo Final	11.	<b>28.68</b>	387	28.97	21.11.2021	102%	1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:02.31	426	1:02.31	21.11.2021	100%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:18.95	395	2:16.44	21.11.2021	96%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:23.58	315	1:22.30	01.11.2021	97%	
Luis Carlos Correia, 25.07.2003								
100m Livres	Tempo Final	10.	58.62	512	56.76	01.11.2021	94%	-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:05.89	531	2:01.14	13.11.2021	93%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:34.34	516	4:17.40	13.11.2021	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	28.58	473	28.32	14.11.2021	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:03.29	478	1:01.25	14.11.2021	94%	
Luisa Ponte Jorge, 18.01.2007								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.47	492	1:03.59	18.12.2021	94%	1
400m Livres	Tempo Final	3.	4:58.21	498	4:57.68	01.11.2021	100%	
50m Costas	Tempo Final	8.	34.55	476	32.87	20.11.2021	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	31.70	457	30.69	19.12.2021	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:14.81</b>	407	1:14.98	15.05.2021	100%	
Manuel Costa Simoes, 14.11.2006								
200m Livres	Tempo Final	3.	2:07.50	512	2:00.33	18.12.2021	89%	2
400m Livres	Tempo Final	5.	4:36.11	506	4:33.07	31.07.2021	98%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:33.54	489	9:02.61	17.12.2021	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>28.43</b>	480	30.75	29.05.2021	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:03.54</b>	472	1:06.00	29.05.2021	108%	
Maria Joao Freitas, 11.04.1997								
50m Livres	Tempo Final	3.	28.38	580	27.70	14.11.2021	95%	1
50m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>32.06</b>	442	33.88		112%	
Maria Pinto Monteiro, 17.05.2006								
50m Livres	Tempo Final	6.	29.80	501	28.55	05.12.2021	92%	-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:05.15	500	1:02.35	14.11.2021	92%	
Marta Pereira Domingos, 23.06.2004								
50m Bruços	Tempo Final	5.	37.29	490	37.04	29.05.2021	99%	-
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:03.29	437	2:48.25	15.05.2021	84%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:45.84	439	2:42.75		96%	
Miguel Costa Simoes, 25.07.2004								
100m Livres	Tempo Final	5.	56.72	565	54.79	01.11.2021	93%	3
400m Livres	Tempo Final	2.	4:20.17	605	4:04.24	13.11.2021	88%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>17:35.80</b>	561	18:38.71		112%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:01.72</b>	515	1:05.47		113%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>5:00.89</b>	532	5:17.42		111%	
Miguel Filipe Anjo, 01.08.2004								
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.22	574	30.46	28.11.2021	95%	-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:09.92	538	1:08.12	14.11.2021	95%	
Pedro Crispim Jorge, 26.09.2006								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:00.09	475	59.70	21.11.2021	99%	3
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:08.38</b>	501	2:10.52	21.11.2021	103%	

400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:34.84</b>	513	4:51.92		113%
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>31.84</b>	428	34.74	12.02.2022	119%

Sport Alges e Dafundo								53
Aleksandra Bozanic Borcic, 28.02.2004								-
50m Bruços	Tempo Final	8.	38.13	458	36.71	14.11.2021	93%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:58.70	471	2:51.07	13.11.2021	92%	
Andre Cunha Ribeiro, 29.04.2006								1
100m Livres	Tempo Final	4.	58.03	528	57.07	23.01.2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:13.94	441	2:11.60	09.05.2021	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>28.34</b>	485	29.81	29.05.2021	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:05.68	428	1:04.37	18.12.2021	96%	
Antonio Duarte Carvalho, 27.12.2006								-
200m Livres	Tempo Final	15.	2:18.29	401	2:17.03		98%	
Antonio Rego Arsenio, 27.04.2007								2
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:09.39</b>	417	1:12.12	23.01.2022	108%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:31.21	405	2:28.36	21.11.2021	96%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:17.68</b>	392	1:21.47		110%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:35.41	394	2:32.37	21.11.2021	96%	
Barbara Maria Neves, 05.08.2008								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.03	480	1:04.90	18.12.2021	97%	
50m Costas	Tempo Final	2.	34.62	473	34.54	17.12.2021	100%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:38.09	475	2:32.50	19.12.2021	93%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:28.15</b>	385	1:32.50	03.07.2021	110%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:39.78</b>	491	2:40.96	23.01.2022	101%	
Caio Salgado Medeiros, 15.05.2007								3
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>27.48</b>	440	28.11	19.12.2021	105%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:11.43	467	2:10.24	13.02.2022	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>28.98</b>	453	31.28	24.07.2021	117%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:28.71</b>	450	2:40.69	24.07.2021	117%	
Constanca Isabel Carvalho, 28.01.2008								2
50m Livres	Tempo Final	6.	31.31	432	30.56	20.11.2021	95%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>10:30.92</b>	453	11:09.43		113%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>20:15.63</b>	434	20:27.41		102%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:48.97	415	2:42.46	18.12.2021	92%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:52.57	431	5:38.77	19.12.2021	92%	
Constanca Santos Ferreira, 10.11.2008								2
800m Livres	Tempo Final	1.	10:21.07	475	9:59.57	17.12.2021	93%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:04.34</b>	429	3:18.71		116%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:35.50</b>	480	2:38.16	18.12.2021	103%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:26.82	541	5:21.55	21.11.2021	97%	
Dinis Silva Lopes, 12.05.2007								2
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>35.54</b>	389	37.48	21.11.2021	111%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:17.83</b>	390	1:18.76	21.11.2021	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:49.34	413	2:47.23	01.11.2021	98%	
Elena Del Rio Bernat, 23.03.2007								2
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:22.66</b>	496	2:22.74	18.12.2021	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:55.78	510	4:47.91	18.12.2021	95%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:11.69	497	10:10.42	20.11.2021	100%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>19:18.30</b>	501	20:27.41		112%	
Felipe Menegassi Maia, 14.08.2004								1
50m Livres	Tempo Final	2.	25.05	581	23.99	27.11.2021	92%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:00.70	461	52.96	14.11.2021	76%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:17.10	544	2:10.52	13.11.2021	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>27.06</b>	557	29.59		120%	
Francisc Gututui, 18.04.2005								2
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:45.50	442	2:35.07	14.11.2021	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>28.80</b>	462	28.91	13.11.2021	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:21.41</b>	480	2:22.82	30.07.2021	102%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:12.10	476	5:03.34	09.05.2021	94%	
Francisca Gomes Azevedo, 07.04.1997								5
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>33.07</b>	543	33.34	13.02.2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:09.86</b>	559	1:10.97	12.02.2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:29.74</b>	558	2:32.16	13.02.2022	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>30.42</b>	517	33.88		124%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:35.89</b>	529	2:42.75		109%	
Francisco Lopes Afonso, 30.01.2003								-
50m Bruços	Tempo Final	4.	31.63	552	30.66	01.08.2021	94%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:10.11	533	1:06.05	01.11.2021	89%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:33.24	557	2:23.74	27.11.2021	88%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:22.71	509	2:18.47	04.07.2021	94%	

Francisco Sousa Uva, 26.07.2004								-
100m Livres	Tempo Final	8.	58.29	521	57.16	14.11.2021	96%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:09.11	493	2:09.08	01.11.2021	100%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:35.54	509	4:26.92	09.05.2021	94%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	18:16.23	501	17:39.89	13.11.2021	93%	
Henrique Maria Batista, 10.05.2005								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:01.60	441	59.68	15.05.2021	94%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	35.05	405	33.79	13.11.2021	93%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:19.99	359	1:13.52	15.05.2021	84%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:53.83	381	2:41.47	14.11.2021	86%	
Hugo Pon, 10.12.1998								2
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:25.73	648	2:25.12	13.02.2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:13.52</b>	622	2:27.20		122%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>4:53.00</b>	576	5:11.28		113%	
Joao Lourenco Rebelo, 24.03.2004								1
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:07.42	600	1:04.13	26.11.2021	90%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:29.65	598	2:17.51	27.11.2021	84%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:17.62	568	2:16.02	29.05.2021	98%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>4:52.01</b>	582	5:17.42		118%	
Leonor Serrao Nascimento, 15.07.2008								2
50m Livres	Tempo Final	5.	31.24	434	30.50	20.11.2021	95%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:08.24	435	1:07.59	23.01.2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:26.43</b>	459	2:38.60	22.05.2021	117%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:25.19</b>	426	1:25.54	13.02.2022	101%	
Luana Cardoso Magalhaes, 09.08.2006								1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.69	517	1:07.79	26.11.2021	89%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:32.60	528	2:26.74	14.11.2021	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>32.37</b>	429	32.80	13.11.2021	103%	
Margarida Barbara Marques, 19.12.2006								1
50m Livres	Tempo Final	7.	29.99	491	29.13	13.11.2021	94%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:04.61	512	1:03.70	01.11.2021	97%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:21.48	509	2:18.47	14.11.2021	96%	
800m Livres	Tempo Final	5.	<b>10:24.19</b>	468	10:32.63		103%	
Maria Del Rio Bernat, 12.10.2005								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:05.75	486	1:04.78	13.11.2021	97%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:23.40	489	2:20.81	14.11.2021	96%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:59.22	493	4:50.82	14.11.2021	94%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>10:14.74</b>	490	10:26.49		104%	
Maria Teresa Fernandes, 17.06.2005								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.33	544	1:00.83	13.11.2021	92%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:15.62	578	2:13.00	14.11.2021	96%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>9:58.99</b>	530	10:01.13	30.05.2021	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:57.88	478	2:47.86	27.11.2021	89%	
Marta Joao Pires, 20.04.2005								1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:35.01	635	4:21.06	27.11.2021	90%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:26.64	636	2:21.65	13.11.2021	93%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:13.96</b>	610	5:46.83		122%	
Miguel Cordeiro Almeida, 21.12.2005								3
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>55.85</b>	592	58.89	01.11.2021	111%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	<b>17:46.89</b>	544	18:54.92		113%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:00.60</b>	545	1:04.67	29.05.2021	114%	
Neuza Velho Magalhaes, 29.10.2005								2
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>30.03</b>	489	31.30		109%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>30.50</b>	513	30.83	14.11.2021	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:40.01	441	2:33.46	13.11.2021	92%	
Nick Heinio-Widell, 22.02.2005								1
50m Mariposa	Tempo Final	3.	26.61	586	25.88	26.06.2021	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:00.77	540	58.00	01.08.2021	91%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:17.53	569	2:17.17	13.02.2022	99%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	<b>5:06.92</b>	501	5:22.02		110%	
Pedro Andre Santos, 26.01.1994								1
50m Livres	Tempo Final	3.	25.06	580	24.38	05.06.2021	95%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:00.56</b>	605	2:07.62		112%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.09	581	29.09	28.11.2021	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	57.19	648	54.57	27.03.2021	91%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:12.87	631	2:05.62	01.11.2021	89%	
Pedro Maria Amado, 05.05.2005								1
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:15.14</b>	433	1:17.05		105%	
Rebeca Leonor Antunes, 07.05.2006								1
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:02.19</b>	574	1:07.68	29.05.2021	118%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.33	628	34.18	12.02.2022	99%	

100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.76	631	1:13.96	13.02.2022	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:45.01	599	2:40.45	13.11.2021	95%	
Rita Sacadura Almeida, 05.06.2007								
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>30.25</b>	479	31.05	21.11.2021	105%	1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.08	479	1:04.99	18.12.2021	97%	
50m Costas	Tempo Final	6.	34.23	489	33.51	20.11.2021	96%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:41.24	447	2:33.40	19.12.2021	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	32.05	442	31.91	21.11.2021	99%	
Rita Sofia Amaral, 05.02.2008								
200m Livres	Tempo Final	9.	2:37.12	371	2:34.12	23.01.2022	96%	-
Simao Barros Morao, 15.03.2006								
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>27.36</b>	446	28.05	21.11.2021	105%	1
100m Livres	Tempo Final	8.	59.63	486	59.24	21.11.2021	99%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:13.93	441	2:10.81	21.11.2021	95%	
Teresa Joao Pires, 18.11.2007								
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>32.96</b>	548	33.83	17.12.2021	105%	2
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>31.34</b>	473	32.90	01.08.2021	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.93	478	1:08.01	19.12.2021	92%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:38.76	451	2:32.76	18.12.2021	93%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:36.52	495	5:18.58	19.12.2021	90%	
Tiago Silva Bartolo, 15.03.2005								
50m Mariposa	Tempo Final	7.	27.62	524	27.20	01.11.2021	97%	-
Tomas Almeida Cordeiro, 02.09.2005								
200m Costas	Tempo Final	2.	2:14.40	577	2:07.84	13.11.2021	90%	1
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:37.02	518	2:29.59	01.11.2021	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>28.03</b>	501	29.11	13.02.2022	108%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:18.34	559	2:14.40	01.11.2021	94%	
Tomas Sa Vieira, 05.05.2004								
100m Livres	Tempo Final	9.	58.46	516	56.37	14.11.2021	93%	-
50m Mariposa	Tempo Final	6.	27.34	540	26.91	30.05.2021	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:01.29	526	1:00.08	29.05.2021	96%	
Vasco Alves Morgado, 28.12.2005								
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:11.92</b>	494	1:14.27	14.11.2021	107%	4
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:02.02</b>	508	1:02.84	28.11.2021	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:17.50</b>	569	2:17.67	13.02.2022	100%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>4:51.48</b>	585	4:57.08	01.08.2021	104%	
Vicente Dias Maia, 19.02.2007								
200m Livres	Tempo Final	8.	2:16.87	413	2:11.21	01.11.2021	92%	1
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:20.68	350	1:16.35	23.01.2022	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.00	409	29.83	20.11.2021	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:09.23</b>	365	1:09.73	03.07.2021	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:27.81	458	2:23.64	19.12.2021	94%	

Sport Lisboa e Benfica									10
Alice Gomes Durao, 09.01.2007									-
50m Bruços	Tempo Final	5.	39.11	424	38.41	21.11.2021	96%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.37	423	1:21.72	18.12.2021	92%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:03.18	437	2:55.47	19.12.2021	92%		
Andre Henriques Marques, 03.01.2005									-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:05.63	535	2:02.17	31.07.2021	95%		
Barbara Cunha Ventura, 11.08.2005									-
50m Costas	Tempo Final	4.	33.59	518	32.47	14.11.2021	93%		
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.74	495	1:08.71	27.06.2021	89%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:31.75	537	2:26.98	27.06.2021	94%		
Clara Vieira Tojo, 01.06.2007									1
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>36.84</b>	508	37.03	18.12.2021	101%		
Daniel Nogueira Catalao, 01.12.2000									-
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:32.86	561	2:26.31	13.11.2021	92%		
David Miguel Morais, 14.05.2006									-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:09.08	493	2:03.89	18.12.2021	92%		
Goncalo Duarte Carvalho, 24.05.2005									2
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:32.54	565	2:30.76	14.11.2021	98%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:18.86</b>	553	2:19.31	31.07.2021	101%		
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>4:57.82</b>	548	5:22.48	10.04.2021	117%		
Guilherme Fernandes Baptista, 30.03.2006									-
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:02.31	524	4:55.87	15.05.2021	96%		
Joana Rocha Ferreira, 02.03.2005									1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:14.10	598	2:10.29	13.11.2021	94%		
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>30.92</b>	493	30.93	31.07.2021	100%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.79	524	1:08.38	12.02.2022	99%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:33.81	551	2:31.95	15.05.2021	98%		
Joao Manuel Vargas, 16.12.2000									-
50m Bruços	Tempo Final	5.	31.70	548	30.57	13.11.2021	93%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:09.59	546	1:05.86	14.11.2021	90%		
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:30.62	587	2:23.30	13.11.2021	91%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:17.57	569	2:16.00	06.11.2021	98%		
Leonor Carreiro Rodrigues, 05.01.2007									2
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>37.41</b>	485	38.62	30.07.2021	107%		
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:23.95</b>	555	5:42.61	10.07.2021	112%		
Leticia Maia Andre, 11.12.2002									-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:06.35	714	2:00.01	28.11.2021	90%		
Maria Carolina Vargas, 22.11.2005									-
50m Bruços	Tempo Final	5.	38.89	432	37.37	23.01.2022	92%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:23.76	448	1:19.21	23.01.2022	89%		
Maria Esteves Valente, 17.07.2006									1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:04.05	526	1:02.28	15.05.2021	95%		
200m Livres	Tempo Final	5.	2:16.85	562	2:16.49	31.07.2021	99%		
400m Livres	Tempo Final	4.	4:49.35	545	4:46.19	29.05.2021	98%		
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>31.39</b>	471	33.03	29.05.2021	111%		
Martim Barata Antunes, 14.01.2006									-
50m Livres	Tempo Final	9.	27.71	429	27.50	21.11.2021	98%		
100m Livres	Tempo Final	11.	1:00.52	465	58.90	15.05.2021	95%		
50m Costas	Tempo Final	2.	30.66	479	29.92	21.11.2021	95%		
Miguel Henriques Marques, 12.03.2000									1
50m Livres	Tempo Final	1.	23.74	683	22.88	13.02.2022	93%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>24.57</b>	744	24.76	25.04.2021	102%		
Natacha Sofia Silva, 17.03.2002									-
50m Bruços	Tempo Final	9.	38.88	432	38.01	29.05.2021	96%		
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:21.93	479	1:21.39	30.07.2021	99%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:55.16	500	2:48.25	27.11.2021	92%		
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:39.25	496	2:37.87	06.11.2021	98%		
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:34.72	503	5:24.81	13.11.2021	94%		
Rafael Miguel Mimoso, 06.04.2007									-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:09.33	490	2:07.00	18.12.2021	96%		
Raquel Gomes Pereira, 06.01.2000									-
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:55.88	729	4:42.81	26.11.2021	91%		
Tomas Afonso Mesquita, 08.10.2007									-
200m Livres	Tempo Final	7.	2:14.94	431	2:09.44	19.12.2021	92%		
Tomas Maia Januario, 24.10.2006									1
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:04.48</b>	550	2:07.04	29.05.2021	104%		

Tomas Nunes Roque, 18.01.2006							1
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:07.23	499	5:34.26	118%	



Sporting Clube de Portugal								46
Afonso Figueiredo Frasquilho, 04.06.2004								1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:01.39	593	1:56.73	23.01.2022	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:00.76</b>	540	1:05.21	10.07.2021	115%	
Alexandre Coelho Vieira, 11.09.2003								-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:07.11	516	2:05.46	10.07.2021	97%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:26.74	561	4:15.41	31.10.2021	92%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:07.78	562	8:57.18	13.11.2021	96%	
Alexandre Martinenko Spiess, 03.12.1998								2
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>8:52.79</b>	611	9:34.51		116%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>16:45.15</b>	650	18:17.10		119%	
Alice Jesus Morgado, 29.08.2004								-
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:09.49	508	1:08.11	01.08.2021	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:31.38	521	2:22.77	13.11.2021	89%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:23.05	560	5:07.19	13.11.2021	90%	
Anastacia Tshesnovska, 09.10.2007								-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:06.54	469	1:05.00	23.01.2022	95%	
50m Costas	Tempo Final	7.	34.49	478	33.03	20.11.2021	92%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:14.39	463	1:10.47	17.12.2021	90%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:38.35	472	2:32.91	19.12.2021	93%	
Antonio Coelho Vieira, 02.01.2006								-
400m Livres	Tempo Final	2.	4:34.04	517	4:28.78	16.05.2021	96%	
Antonio Lombardi Carvalho, 20.04.2004								-
50m Bruços	Tempo Final	6.	34.64	420	30.91	26.11.2021	80%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:12.66	479	1:06.53	26.11.2021	84%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:20.97	528	2:19.27	11.07.2021	98%	
Axel Guedes Asmar, 21.07.2007								3
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>27.55</b>	437	27.90	18.12.2021	103%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>59.35</b>	493	59.79	18.12.2021	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:08.48</b>	493	5:27.72		113%	
Beatriz Fernandes Gama, 02.12.2006								-
100m Costas	Tempo Final	4.	1:15.29	447	1:12.51	14.11.2021	93%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:40.30	455	2:33.20	27.06.2021	91%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:26.20	411	1:20.57	27.06.2021	87%	
Bernardo Victorino Almeida, 19.07.2004								-
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:13.19	599	16:14.62	01.08.2021	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.33	552	58.08	13.11.2021	93%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:43.05	639	4:41.03	16.05.2021	99%	
Carolina Delicado Correia, 15.02.2008								-
100m Costas	Tempo Final	6.	1:22.91	334	1:16.39	23.01.2022	85%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:52.98	362	2:39.30	23.01.2022	85%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:01.25	336	2:56.30	15.05.2021	95%	
Carolina Fonseca Gomes, 15.03.2005								1
50m Livres	Tempo Final	2.	29.25	529	28.09	27.11.2021	92%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.17	523	1:03.67	29.05.2021	98%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>37.10</b>	497	39.85		115%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:12.78	442	1:10.20	29.05.2021	93%	
Catarina Gomes Costa, 15.05.2006								-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:08.25	434	1:06.88	13.11.2021	96%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:28.60	439	2:25.50	14.11.2021	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:14.44	413	1:12.74	13.11.2021	95%	
Daniela Alexandra Santos, 05.10.2007								1
100m Costas	Tempo Final	9.	1:19.54	379	1:17.01	21.11.2021	94%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:49.60	384	2:43.33	16.05.2021	93%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:29.59</b>	366	1:31.45	10.07.2021	104%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:53.09	386	2:47.26	16.05.2021	93%	
Diogo Garcez Mateus, 11.06.2002								1
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:07.65	594	1:04.37	14.11.2021	91%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:28.60	611	2:24.82	14.11.2021	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>59.71</b>	569	1:00.42	11.07.2021	102%	
Diogo Teixeira Calcada, 18.10.2007								2
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:06.28</b>	354	1:08.08	07.11.2021	106%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:15.28	326	1:13.05	21.11.2021	94%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>2:39.90</b>	342	2:48.37	04.07.2021	111%	
Erica Cristina Reis, 04.03.2005								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.29	572	1:00.02	28.11.2021	93%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.09	494	1:16.51	14.02.2021	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:10.33</b>	490	1:11.48	11.07.2021	103%	

Francisca Salvador Mesquita, 26.01.2002								2
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:37.19</b>	620	4:38.40	11.07.2021	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:17.06</b>	576	1:18.73		104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:05.67	602	1:03.77	01.08.2021	94%	
Henrique Ribeiro Martins, 26.09.2007								1
50m Costas	Tempo Final	6.	33.37	372	33.18	21.11.2021	99%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:12.80	361	1:09.74	21.11.2021	92%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:32.38	396	2:28.80	21.11.2021	95%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:35.56</b>	393	2:38.45	24.07.2021	104%	
Joao Dinis Roque, 27.04.2007								2
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:32.17</b>	397	2:36.12	22.05.2021	105%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:18.27	383	1:17.33	23.05.2021	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:06.40</b>	414	1:06.51	13.02.2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:28.40	453	2:26.11	19.12.2021	97%	
Jose Manuel Sa, 03.08.2005								-
50m Livres	Tempo Final	8.	26.89	470	26.20	13.11.2021	95%	
100m Livres	Tempo Final	7.	58.01	528	56.09	23.01.2022	93%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:09.70	486	2:03.41	23.01.2022	91%	
50m Costas	Tempo Final	3.	29.28	550	28.77	14.11.2021	97%	
Kaio Araujo Fattine, 07.03.2006								3
100m Livres	Tempo Final	1.	56.76	564	56.08	12.11.2021	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:02.92	559	1:02.69	13.02.2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:13.26</b>	468	1:19.98		119%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:37.44</b>	514	2:53.92		122%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:17.41</b>	523	2:21.55	29.05.2021	106%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:57.70	549	4:57.38	12.02.2022	100%	
Leonardo Conceicao Reis, 13.06.2007								2
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:06.02</b>	530	2:06.56	21.11.2021	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:37.52</b>	498	4:44.25	25.07.2021	105%	
50m Costas	Tempo Final	3.	31.28	451	29.42	21.11.2021	88%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:21.25	525	2:19.72	06.02.2022	98%	
Leonor Castanho Santos, 21.05.2007								2
400m Livres	Tempo Final	1.	4:54.66	516	4:43.31	18.12.2021	92%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:05.26	513	9:51.60	17.12.2021	96%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:37.52</b>	480	2:38.35	16.05.2021	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:44.03</b>	454	2:49.91		107%	
Leonor Gino Canhao, 14.05.2007								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:12.55	362	1:12.52	23.01.2022	100%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:17.96	411	5:14.45	21.11.2021	98%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:50.10	381	2:44.93	20.11.2021	94%	
Leonor Tavares Catalao, 06.09.2006								2
400m Livres	Tempo Final	2.	4:42.23	588	4:33.50	16.05.2021	94%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:41.29</b>	580	9:42.33	30.05.2021	100%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:33.15</b>	522	2:44.60		116%	
Madalena Reis Cerdeira, 10.12.2003								-
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:30.87	584	2:30.67	24.04.2021	100%	
Mafalda Marques Pinto, 22.07.2002								2
50m Livres	Tempo Final	2.	28.01	603	27.38	27.11.2021	96%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:06.54	469	59.04	27.03.2021	79%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:28.17	443	2:08.43	28.03.2021	75%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:38.44</b>	612	5:04.15		119%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>33.86</b>	505	35.51		110%	
Manuel Angelo Pereira, 07.06.2005								1
800m Livres	Tempo Final	1.	8:56.92	597	8:51.53	28.11.2021	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	28.49	477	27.02	13.11.2021	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:01.39	524	1:00.56	01.08.2021	97%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:20.30</b>	536	2:20.98	23.01.2022	101%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	4:55.11	564	4:41.86	14.11.2021	91%	
Maria Bandarra Matos, 12.04.2007								3
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>10:21.26</b>	475	10:39.94		106%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.68	458	1:12.84	17.12.2021	95%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:39.01	466	2:35.84	19.12.2021	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>31.70</b>	457	33.49	12.02.2022	112%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:42.79</b>	418	2:47.92	21.11.2021	106%	
Maria Ferreira Moura, 23.07.2004								-
400m Livres	Tempo Final	2.	4:29.34	676	4:26.35	31.07.2021	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:27.99	618	2:25.23	09.01.2021	96%	
Mariana Filipa Guedes, 19.05.2008								1
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:08.13</b>	437	1:11.74	03.07.2021	111%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:31.92	339	1:27.68	23.01.2022	91%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:20.09	336	3:11.69	21.11.2021	92%	

<b>Miguel Braga Gomes, 31.10.2007</b>								3
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:13.07</b>	450	2:13.84	23.01.2022	101%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:40.84	481	4:36.59	23.01.2022	97%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>18:18.26</b>	498	19:59.88		119%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:29.11</b>	446	2:31.41	07.11.2021	103%	
<b>Miguel Carlos Arede, 19.09.2006</b>								2
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:02.15</b>	430	1:03.84	07.11.2021	106%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:39.63	344	2:31.73	23.01.2022	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:08.53</b>	376	1:11.82	07.11.2021	110%	
<b>Miguel Guilherme Sousa, 01.03.2006</b>								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.59	356	34.94	07.11.2021	91%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:21.38	341	1:17.29	23.01.2022	90%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:56.66	363	2:47.46	23.01.2022	90%	
<b>Miguel Mera Herrero, 29.08.2006</b>								1
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>26.36</b>	499	27.07	21.11.2021	105%	
100m Livres	Tempo Final	2.	57.80	534	56.96	21.11.2021	97%	
50m Costas	Tempo Final	1.	30.36	494	29.50	21.11.2021	94%	
<b>Miguel Ribeiro Bate, 26.09.1999</b>								-
50m Costas	Tempo Final	2.	28.40	603	26.89	27.11.2021	90%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:01.55	597	59.59	12.11.2021	94%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:14.67	573	2:06.31	26.11.2021	88%	
<b>Pedro Bethlem Tigre, 09.03.2006</b>								1
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:02.02</b>	508	1:04.54	18.12.2021	108%	
<b>Rafael Pacheco Godinho, 18.08.2007</b>								2
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>27.03</b>	462	29.22	07.11.2021	117%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>59.32</b>	494	1:01.01	07.11.2021	106%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:30.84	408	2:24.00	21.11.2021	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.90	457	28.33	18.12.2021	96%	
<b>Renato Barros Frischknecht, 23.07.2001</b>								-
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.08	582	29.51	05.06.2021	90%	
<b>Ricardo Freitas Neto, 12.04.2006</b>								-
800m Livres	Tempo Final	2.	9:40.96	471	9:31.31	20.11.2021	97%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:27.60	486	18:02.33	20.11.2021	95%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:06.48	474	1:05.75	17.12.2021	98%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:22.81	481	2:19.42	21.11.2021	95%	
<b>Rita Barros Frischknecht, 09.09.1998</b>								2
50m Costas	Tempo Final	1.	30.09	720	28.97	27.11.2021	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>29.35</b>	576	29.71	31.07.2021	102%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:06.32</b>	657	5:22.10		111%	
<b>Rodrigo Andrade Mesquita, 22.05.2006</b>								-
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:29.80	440	2:26.48	19.12.2021	96%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:13.43	470	5:00.47	20.11.2021	92%	
<b>Tiago Barroso Proenca, 22.07.2004</b>								-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:05.14	13.11.2021	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	28.54	07.11.2021	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:04.74	11.07.2021	-	
200m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	2:19.09	27.06.2021	-	
<b>Vicente Oliveira Gomes, 22.09.2002</b>								2
50m Livres	Tempo Final	7.	26.09	514	25.20	15.05.2021	93%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>28.79</b>	579	31.37		119%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	57.46	639	57.35	29.05.2021	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:14.05</b>	615	2:15.08	29.05.2021	102%	

<b>Vikings Sports Club</b>							<b>5</b>
<b>Ana Sofia Inacio, 01.10.2004</b>							<b>2</b>
50m Costas	Tempo Final	10.	35.34	444	35.23	13.06.2021	99%
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:16.44</b>	427	1:16.98	11.07.2021	101%
50m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>33.03</b>	404	33.66	13.06.2021	104%
<b>Carolina Porem Henriques, 09.09.2004</b>							-
50m Bruços	Tempo Final	11.	40.69	377	39.67		95%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:29.03	373	1:25.77		93%
50m Mariposa	Tempo Final	15.	34.50	355	33.88		96%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:19.44	340	1:13.74		86%
<b>Goncalo Duarte Santos, 29.08.2000</b>							-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:07.88	507	1:57.89	05.12.2021	85%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:02.05	507	59.44	15.05.2021	92%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:19.15	503	2:07.95	04.12.2021	85%
<b>Luis Miguel Verissimo, 22.05.1998</b>							-
50m Livres	Tempo Final	17.	27.81	425	26.72	11.07.2021	92%
100m Livres	Tempo Final	17.	1:04.52	384	59.13	09.07.2021	84%
50m Costas	Tempo Final	5.	34.23	344	32.83	10.07.2021	92%
<b>Maria Ornelas Armas, 12.05.1998</b>							-
50m Livres	Tempo Final	8.	29.77	502	29.68	21.11.2021	99%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:04.66	511	1:03.06	10.04.2021	95%
400m Livres	Tempo Final	5.	4:50.55	539	4:37.30	11.12.2021	91%
800m Livres	Tempo Final	1.	9:38.73	587	9:24.86	11.12.2021	95%
200m Costas	Tempo Final	4.	2:35.06	503	2:22.68	15.05.2021	85%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:41.35	477	2:31.97	15.05.2021	89%
<b>Mariana Marques Mercedes, 16.04.2003</b>							1
50m Livres	Tempo Final	5.	28.85	552	28.26	12.02.2022	96%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:01.00	609	58.80	11.12.2021	93%
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:13.56</b>	605	2:14.00	12.02.2022	101%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	30.59	509	29.92	13.02.2022	96%
<b>Miguel Alexandre Rodrigues, 03.03.1998</b>							-
50m Livres	Tempo Final	15.	27.16	456	25.95	13.11.2021	91%
100m Livres	Tempo Final	9.	58.28	521	56.93	01.11.2021	95%
50m Costas	Tempo Final	4.	31.79	430	31.37		97%
<b>Rafael Filipe Nunes, 01.04.1996</b>							1
50m Livres	Tempo Final	19.	28.99	375	27.03		87%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>1:03.70</b>	469	1:03.91		101%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:22.10	516	2:18.67	14.11.2021	95%
<b>Ricardo Martins Bras, 27.06.2001</b>							1
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:12.87	475	1:07.69	27.06.2021	86%
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:36.24	525	2:24.31	15.05.2021	85%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:23.51	501	2:14.18	04.12.2021	87%
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>4:55.17</b>	563	5:11.28		111%
<b>Ricardo Pinela Ferreira, 19.04.2001</b>							-
100m Livres	Tempo Final	11.	58.73	509	58.43	14.11.2021	99%
50m Bruços	Tempo Final	11.	34.90	411	34.31	23.01.2022	97%
50m Mariposa	Tempo Final	8.	27.50	531	27.28	12.02.2022	98%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:00.56	546	59.08	05.12.2021	95%
<b>Vicente Morgado Ventoso, 20.02.2000</b>							-
50m Livres	Tempo Final	10.	26.31	501	25.30	13.11.2021	92%
100m Livres	Tempo Final	6.	57.56	541	55.82	14.11.2021	94%
50m Bruços	Tempo Final	6.	32.08	529	30.06	05.12.2021	88%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:11.90	495	1:07.23	04.12.2021	87%