



# ANL MULTI EVENTOS - III

Absolutos

23 janeiro 2022



Piscina Multidesportivo SCP

Piscina Curta (25m)



Prova 12  
23.01.2022 - 16:43

Masc., 400m Livres

Absolutos  
Resultados

Rec Regional Sen	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	3:51.92	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun B	3:57.19	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	POR	Algés	2012
Rec Regional Juv B	4:02.82	Bernardo Victorino Almeida	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	3:42.57	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	2021

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador / Athlete	Ano/Y	Clube / Club	Final	Pts	100m	200m	300m	400m
1.	Alexandre Martinenko Spiess	98	SCP	<b>4:08.86</b>	620	59.13	1:02.28	1:03.22	1:04.23
2.	Alexandre Coelho Vieira	03	SCP	<b>4:22.69</b>	527	1:00.81	1:06.67	1:08.15	1:07.06
3.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	SCP	<b>4:29.75</b>	487	1:03.57	1:09.84	1:09.29	1:07.05
4.	Miguel Braga Gomes	07	SCP	<b>4:36.59</b>	451	1:06.34	1:07.50	1:11.50	1:11.25
5.	Rafael Pacheco Godinho	07	SCP	<b>4:37.05</b>	449	1:03.85	1:10.32	1:12.08	1:10.80