



# ANL MULTI EVENTOS - III

Absolutos

23 janeiro 2022



Piscina Multidesportivo SCP

Piscina Curta (25m)



## Prova 11

23.01.2022 - 16:36

## Femin., 400m Livres

## Absolutos

## Resultados

Rec Regional Sen	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	4:13.87	Ana Reis Sousa	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun B	4:19.15	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Tomar	2005
Rec Regional Juv A	4:18.39	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	POR	Alhandra	2004
Rec Regional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador / Athlete	Ano/Y	Clube / Club	Final	Pts	100m	200m	300m	400m
1.	Carolina Fonseca Gomes	05	SCP	<b>4:46.48</b>	544	1:10.23	1:12.44	1:12.48	1:11.33
2.	Leonor Peso Parente	07	PDEM	<b>4:51.12</b>	518	1:07.58	1:14.92	1:15.53	1:13.09
3.	Carolina Parreira	06	SCP	<b>4:51.39</b>	517	1:10.16	1:13.84	1:14.22	1:13.17
4.	Ines Margarida Fernandes	08	CPCD	<b>5:22.58</b>	381	1:13.34	1:22.29	1:23.88	1:23.07
5.	Rita Gato Costa	08	DRCN	<b>5:43.12</b>	316	1:20.21	1:26.85	1:28.75	1:27.31