

Prova 5
03.11.2019 - 16:21

Femin., 400m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	4:18.90	Marta Andreia Ferreira	POR	Riesa (GER)	2002
Rec Regional Jun 1	4:19.15	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Tomar	2005
Rec Regional Juv A	4:18.39	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	POR	Alhandra	2004
Rec Regional Inf A	4:34.76	Alexandra Couto Frazao	POR	Sto Antº Cavaleiros	2015
Rec Regional Inf B	4:42.86	Beatriz Rodrigues Conde	POR	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pontos: FINA 2018

Pos.	Nadador / Athlete	Ano/Y	Clube / Club	Final	Pts	100m	200m	300m	400m
Absolutos									
1.	Margarida Messias Ribeiro	98	GESL	4:44.72	558	1:08.32	1:12.62	1:12.28	1:11.50
2.	Erica Cristina Reis	05	SCP	4:47.18	544			1:13.22	1:13.09
3.	Anais Cloe Pereira	04	SCP	4:47.37	543	1:07.87	1:13.06	1:14.07	1:12.37
4.	Beatriz Paulo Ranito	99	GESL	4:49.99	528	1:08.69	1:13.13	1:14.48	1:13.69
5.	Sara Carreira Melo	05	GESL	4:51.50	520	1:11.03	1:15.03	1:12.65	1:12.79
6.	Mariana Marques Santos	05	GESL	4:53.87	508	1:08.71	1:13.44	1:20.59	1:11.13
7.	Daniela Alexandra Pedro	04	SCP	4:54.59	504	1:09.78	1:14.90	1:15.66	1:14.25
8.	Simone Filipe Monteiro	05	GESL	4:57.59	489	1:10.75	1:15.68	1:16.60	1:14.56
9.	Leonor Tavares Catalao	06	SCP	4:57.89	487	1:12.39	1:16.81	1:15.63	1:13.06
10.	Mariana Andreia Silva	05	SCP	5:00.37	475	1:11.53	1:16.31	1:17.28	1:15.25
11.	Catarina Andrade Franco	07	GESL	5:00.41	475	1:11.01	1:16.68	1:17.31	1:15.41
12.	Rita Abibe Goncalves	05	GESL	5:01.31	471	1:10.59	1:16.28	1:18.44	1:16.00
13.	Ines Gaspar Silva	06	GESL	5:03.31	462	1:12.43	1:17.47	1:16.78	1:16.63
14.	Yonina Brancourt	04	GESL	5:03.96	459	1:10.98	1:16.53	1:18.55	1:17.90
15.	Nicole Patriarca Franca	05	SCP	5:04.18	458	1:11.90	1:18.13	1:17.37	1:16.78
16.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	GESL	5:21.12	389	1:17.34	1:21.06	1:22.44	1:20.28
17.	Sara Viana Vicencio	07	SCP	5:23.48	381	1:16.88	1:21.68	1:21.85	1:23.07
18.	Patricia Subtil Henriques	08	GESL	5:36.07	339	1:18.64	1:27.97	1:26.65	1:22.81