

**1 - 1<sup>a</sup> Jornada**
**15.12.2019 - 9:30**
**Prova 1** **Absolutos**  
**15.12.2019** **Lista inscritos**
**Masc., 200m Estilos**

Rec Nac Adaptada S8	2:33.38	Diogo Luis Cancela	POR	Glasgow (GBR)	25.04.2019
Rec Nac Adaptada S21	3:02.61	Joao Francisco Vaz	POR	Olbia (ITA)	18.09.2019

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
1 Andre Reis Almeida	00	SM21	Sporting Clube de Portugal		3:28.63
2 Duarte Miguel Gaspar	84	SM8	Palmela Desporto EEM		4:00.00

**Prova 2** **Absolutos**  
**15.12.2019** **Lista inscritos**
**Femin., 200m Estilos**

Rec Nac Adaptada S15	3:10.42	Susana Maria Lourenco	SCP	P�ova de Varzim	10.05.2015
----------------------	---------	-----------------------	-----	-----------------	------------

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
1 Eunice Evora Almeida	94	SM15	Clube Desportivo do Alto do Pina		3:12.74

**Prova 3** **Absolutos**  
**15.12.2019** **Lista inscritos**
**Masc., 150m Estilos**

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------------	-----	---------	-------	------	--------------

**Prova 4** **Absolutos**  
**15.12.2019** **Lista inscritos**
**Femin., 150m Estilos**

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------------	-----	---------	-------	------	--------------

**Prova 5** **Absolutos**  
**15.12.2019** **Lista inscritos**
**Masc., 100m Mariposa**

Rec Nac Adaptada S21	1:20.02	Filipe Bjorcke Santos	POR	Florence (ITA)	20.07.2016
----------------------	---------	-----------------------	-----	----------------	------------

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
1 Afonso Boura Cardoso	91	S21	Sporting Clube de Portugal		1:58.83
2 Carlos Manuel Jorge	85	S21	Sporting Clube de Portugal		2:18.72

**Prova 6** **Absolutos**  
**15.12.2019** **Lista inscritos**
**Femin., 100m Mariposa**

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------------	-----	---------	-------	------	--------------

Prova 7 Masc., 50m Bruços  
 15.12.2019 Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nac Adaptada S21	42.89	Joao Francisco Vaz	SCP	Oeiras	11.05.2019
----------------------	-------	--------------------	-----	--------	------------

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
1 Nuno Alexandre Silva	92	SB14	Sporting Clube de Portugal		43.97
2 Andre Reis Almeida	00	SB21	Sporting Clube de Portugal		51.30
3 Vicente Barros Pereira	05	SB21	Sporting Clube de Portugal		1:00.00

Prova 8 Femin., 50m Bruços  
 15.12.2019 Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nac Adaptada S14	43.68	Sonia Castanheiro Resende	POR	Loano (ITA)	10.06.2016
----------------------	-------	---------------------------	-----	-------------	------------

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
1 Patricia Alexandra Sousa	01	SB14	Alhandra Sporting Club		1:30.00

Prova 9 Masc., 100m Livres  
 15.12.2019 Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nac Adaptada S17	1:22.28	Miguel Paiva Branco	APPDAC	Oeiras	12.05.2019
Rec Nac Adaptada S8	1:05.66	Ruben Daniel Linhares	FVCD	Porto	25.05.2019
Rec Nac Adaptada S14	1:08.29	Micael Silva Sousa	SCA	Povoa de Varzim	13.05.2018
Rec Nac Adaptada S15	55.31	Tiago Correia Neves	CFB	Coimbra	18.03.2018
Rec Nac Adaptada S21	1:13.55	Andre Reis Almeida	POR	Olbia (ITA)	21.09.2019

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
1 Josemar Joel Ferreira	95	S15	Sporting Clube de Portugal		1:08.85
2 Jose Carneirinho Ribeiro	90	S14	Sporting Clube de Portugal		1:20.50
3 Duarte Miguel Gaspar	84	S8	Palmela Desporto EEM		1:48.86
4 Pedro Fernandes Manito	02	S17	Palmela Desporto EEM		1:50.27
5 Carlos Manuel Jorge	85	S21	Sporting Clube de Portugal		2:06.20

Prova 10 Femin., 100m Livres  
 15.12.2019 Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nac Adaptada S5	1:37.30	Simone Silva Fragoso	POR	Berlim (GER)	08.07.2011
Rec Nac Adaptada S8	1:20.55	Ana Filipa Castro	FVCD	Porto	25.05.2019
Rec Nac Adaptada S14	1:15.31	Sonia Castanheiro Resende	POR	Loano (ITA)	13.06.2016

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
1 Ana Filipa Carvalho	88	S14	Sporting Clube de Portugal		1:48.46
2 Ana Filipa Tavares	93	S8	Alhandra Sporting Club		1:55.96
3 Marta Santos Duarte	02	S110	Municipio de Odivelas		2:23.00
4 Beatriz Marques Penelas	99	S5	Alhandra Sporting Club		4:01.78

Prova 11 Masc., 50m Costas Absolutos  
15.12.2019 Lista inscritos

Rec Nac Adaptada S14	35.88	Pedro Batalha	CVNP	Liberec (CZE)	13.07.1997
Rec Nac Adaptada S21	41.18	Filipe Bjorcke Santos	POR	Olbia (ITA)	17.09.2019

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
1 Nuno Alexandre Silva	92	S14	Sporting Clube de Portugal		40.33
2 Joao Francisco Vaz	92	S21	Sporting Clube de Portugal		48.71
3 David Joao Valadares	00	S14	Alhandra Sporting Club		56.98
4 Diogo José Marques	99	S14	Alhandra Sporting Club		58.96
5 Fernando Daniel Vale	05	S14	Alhandra Sporting Club		1:04.13
6 Welisson Gonçalo Silva	05	S14	Alhandra Sporting Club		1:12.07
7 Carlos Barbosa Mendes	62	S8	Alhandra Sporting Club		1:19.58

Prova 12 Femin., 50m Costas Absolutos  
15.12.2019 Lista inscritos

Rec Nac Adaptada S14	38.84	Sonia Castanheiro Resende	SCA	Liberec (CZE)	22.08.2014
Rec Nac Adaptada S15	41.95	Rute Rosa			01.01.2006

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
1 Eunice Evora Almeida	94	S15	Clube Desportivo do Alto do Pina		42.00
2 Gabriela Chambel Matos	05	S14	Alhandra Sporting Club		1:06.82
3 Alice Sofia Pereira	01	S14	Alhandra Sporting Club		1:07.41
4 Marta Santos Duarte	02	S110	Município de Odivelas		1:10.00

Prova 13 Masc., 200m Livres Absolutos  
15.12.2019 Lista inscritos

Rec Nac Adaptada S17	3:03.03	Miguel Paiva Branco	APPDAC	Oeiras	11.05.2019
----------------------	---------	---------------------	--------	--------	------------

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
1 Pedro Fernandes Manito	02	S17	Palmela Desporto EEM		4:15.10

Prova 14 Femin., 200m Livres Absolutos  
15.12.2019 Lista inscritos

Rec Nac Adaptada S14	2:48.99	Sonia Castanheiro Resende	POR	Loano (ITA)	11.06.2016
----------------------	---------	---------------------------	-----	-------------	------------

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
1 Ana Filipa Carvalho	88	S14	Sporting Clube de Portugal		3:52.87

Prova 15 Masc., 100m Bruços Absolutos  
15.12.2019 Lista inscritos

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------------	-----	---------	-------	------	--------------

Prova 16  
15.12.2019

Femin., 100m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------------	-----	---------	-------	------	--------------

Prova 17  
15.12.2019

Masc., 50m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nac Adaptada S14	33.68	Pedro Miguel Ribeiro	POR	Loano (ITA)	13.06.2016
Rec Nac Adaptada S21	32.68	Filipe Bjorcke Santos	FCF	Vila Franca de Xira	22.02.2015

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
1 Joao Francisco Vaz	92	S21	Sporting Clube de Portugal		41.03
2 Jose Carneirinho Ribeiro	90	S14	Sporting Clube de Portugal		41.82
3 Afonso Boura Cardoso	91	S21	Sporting Clube de Portugal		49.11
4 Carlos Manuel Jorge	85	S21	Sporting Clube de Portugal		1:02.55

Prova 18  
15.12.2019

Femin., 50m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nac Adaptada S15	36.48	Raquel Rosa Correia	ACDCBR	Póvoa de Varzim	19.06.2016
----------------------	-------	---------------------	--------	-----------------	------------

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
1 Eunice Evora Almeida	94	S15	Clube Desportivo do Alto do Pina		37.45
2 Raquel Rosa Correia	92	S15	Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romeira		41.00

Prova 19  
15.12.2019

Masc., 100m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------------	-----	---------	-------	------	--------------

Prova 20  
15.12.2019

Femin., 100m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nac Adaptada S8	1:35.76	Ana Filipa Castro	FVCD	Porto	25.05.2019
Rec Nac Adaptada S14	1:30.24	Sonia Castanheiro Resende	POR	Loano (ITA)	12.06.2016

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
1 Ana Filipa Carvalho	88	S14	Sporting Clube de Portugal		1:53.50
2 Ana Filipa Tavares	93	S8	Alhandra Sporting Club		2:12.71
3 Gabriela Chambel Matos	05	S14	Alhandra Sporting Club		2:26.05

**Prova 21**  
 15.12.2019

**Masc., 50m Livres**
**Absolutos**  
 Lista inscritos

Rec Nac Adaptada S8	29.32	David Pedro Carreira	POR	Rio de Janeiro (BRA)	16.09.2016
Rec Nac Adaptada S14	29.71	Pedro Batalha	POR	Badajoz (ESP)	09.08.1997
Rec Nac Adaptada S15	25.30	Tiago Correia Neves	CFB	Funchal	23.03.2018
Rec Nac Adaptada S21	32.64	Filipe Bjorcke Santos	POR	Olbia (ITA)	20.09.2019

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
1 Josemar Joel Ferreira	95	S15	Sporting Clube de Portugal		31.19
2 Nuno Alexandre Silva	92	S14	Sporting Clube de Portugal		31.76
3 Andre Reis Almeida	00	S21	Sporting Clube de Portugal		34.97
4 Jose Carneirinho Ribeiro	90	S14	Sporting Clube de Portugal		35.60
5 Vicente Barros Pereira	05	S21	Sporting Clube de Portugal		36.61
6 Joao Francisco Vaz	92	S21	Sporting Clube de Portugal		40.58
7 Afonso Boura Cardoso	91	S21	Sporting Clube de Portugal		42.20
8 Diogo José Marques	99	S14	Alhandra Sporting Club		44.98
9 David Joao Valadares	00	S14	Alhandra Sporting Club		47.66
10 Carlos Barbosa Mendes	62	S8	Alhandra Sporting Club		1:00.87
11 Fernando Daniel Vale	05	S14	Alhandra Sporting Club		1:02.88
12 Welisson Gonc�alo Silva	05	S14	Alhandra Sporting Club		1:07.95

**Prova 22**  
 15.12.2019

**Femin., 50m Livres**
**Absolutos**  
 Lista inscritos

Rec Nac Adaptada S5	44.17	Simone Silva Fragoso	POR	Berlim (GER)	28.06.2012
Rec Nac Adaptada S14	33.61	Sonia Castanheiro Resende	POR	Loano (ITA)	10.06.2016
Rec Nac Adaptada S15	31.46	Eunice Evora Almeida	CDAP	Oeiras	11.05.2019

Nome atleta	Ano	Classes	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
1 Raquel Rosa Correia	92	S15	Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romeira		38.00
2 Patricia Alexandra Sousa	01	S14	Alhandra Sporting Club		54.83
3 Alice Sofia Pereira	01	S14	Alhandra Sporting Club		1:11.38
4 Marta Santos Duarte	02	S110	Municipio de Odivelas		1:30.00
5 Beatriz Marques Penelas	99	S5	Alhandra Sporting Club		1:55.92