

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
A Onda - Azeitão								18
Carolina Miléu Oliveira, 16.01.2008								5
400m Livres	Tempo Final	12.	5:42.07	319	5:52.83	08.12.2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:22.48	296	1:25.18	23.02.2020	107%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:52.96	327	3:12.10	27.10.2019	123%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:24.64	268	1:26.83	21.12.2019	105%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:56.81	327	3:01.09	23.02.2020	105%	
Lourenço Lopes Silva, 15.04.2007								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:06.81	304	1:08.02	22.12.2019	104%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:28.56	299	2:33.58	27.10.2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:12.98	300	1:14.87	22.02.2020	105%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:38.05	298	2:45.85	26.10.2019	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:15.88	254	1:16.19	23.02.2020	101%	
Matilde Silva Cortes, 16.05.2008								2
100m Livres	Tempo Final	24.	1:17.56	271	1:17.30	23.02.2020	99%	
400m Livres	Tempo Final	16.	5:55.41	285	5:47.63	22.02.2020	96%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:26.92	253	1:26.79	23.02.2020	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:25.95	256	1:28.80		107%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:05.84	281	3:09.61	27.10.2019	104%	
Rita Gato Costa, 24.04.2008								3
100m Livres	Tempo Final	20.	1:15.99	289	1:17.23	21.12.2019	103%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:38.27	330	5:39.93	08.12.2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:23.92	281	1:25.45	22.12.2019	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:28.32	236	1:27.93	27.04.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:01.08	304	3:00.39	23.02.2020	99%	
Sara Morais Sousa, 12.07.2008								3
100m Livres	Tempo Final	30.	1:19.70	250	1:17.62	23.02.2020	95%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:39.68	244	1:40.67	21.12.2019	102%	
200m Bruços	Tempo Final	20.	3:31.03	259	3:35.84	08.12.2019	105%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:10.45	261	3:13.45		103%	

Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior								37
Afonso Rodrigues Calhelha, 11.02.2007								5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.69	386	1:02.75	22.02.2020	103%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:00.83	351	5:16.27	30.06.2019	111%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	19:49.41	362	22:52.74		133%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.19	352	1:09.93	22.02.2020	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:29.14	355	2:30.04	11.01.2020	101%	
Afonso Silva Carvalho, 01.01.2006								2
100m Livres	Tempo Final	24.	1:07.69	292	1:06.25	23.02.2020	96%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:25.24	320	2:27.28		103%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:47.78	278	2:49.88		103%	
António Martim Bonina, 03.10.2007								-
400m Livres	Tempo Final	15.	5:42.60	237	5:40.16		99%	
Beatriz Felizardo Fernandes, 28.01.2008								5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.84	424	1:07.09	23.02.2020	101%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:35.06	430	12:21.05		136%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:44.17	383	3:12.82		138%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:26.02	380	1:30.97	21.12.2019	112%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:43.10	429	6:50.24		143%	
Diogo Araujo Duarte, 28.09.2007								2
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:30.85	229	1:33.12		105%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:16.89	227	3:22.62	08.12.2019	106%	
Guilherme David Figueiras, 21.07.2007								3
200m Livres	Tempo Final	14.	2:29.44	294	2:29.79	23.02.2020	100%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:05.70	334	5:04.79	23.02.2020	99%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	19:36.61	374	22:52.74		136%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:57.78	225	3:01.53		104%	
Laura Maria Cruz, 30.07.2007								3
100m Costas	Tempo Final	9.	1:19.52	331	1:21.00	23.02.2020	104%	
200m Costas	Tempo Final	15.	2:48.25	355	3:00.62		115%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:51.89	356	2:52.80	23.02.2020	101%	
Madalena Prior Santos, 18.06.2007								-
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:54.96	159	1:33.63		66%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	4:05.91	163	3:23.94		69%	
Margarida Catroga Marques, 16.03.2008								4
200m Livres	Tempo Final	9.	2:34.59	364	2:51.63		123%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:17.60	356	1:20.44	22.12.2019	107%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:48.55	353	3:12.82		131%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:55.29	335	2:56.49	11.01.2020	101%	
Matilde Catroga Marques, 16.03.2008								4
800m Livres	Tempo Final	5.	11:40.03	321	12:21.05		112%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.98	379	1:18.71	23.02.2020	107%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:45.17	376	2:53.30	08.12.2019	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:24.66	268	1:27.58	21.12.2019	107%	
Matilde Militao Guerra, 03.01.2008								5
400m Livres	Tempo Final	6.	5:25.14	372	6:01.55		124%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:20.76	316	1:28.16	09.06.2019	119%	
200m Costas	Tempo Final	15.	2:54.25	320	3:06.17	13.07.2019	114%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.42	375	1:28.19	22.02.2020	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:03.48	394	3:12.26	11.01.2020	110%	
Raquel Santos Baiona, 21.02.2008								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:10.66	359	1:17.21	21.12.2019	119%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:22.59	381	5:30.31	22.02.2020	105%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:21.28	310	1:23.80	22.12.2019	106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:29.90	333	1:29.74	22.02.2020	100%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:11.36	347	3:11.60	08.12.2019	100%	

Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras

Andre Miguel Ramos, 22.11.2007

200m Livres	Tempo Final	1.	2:18.43	369	2:31.17	27.10.2019	119%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.40	334	1:12.52	15.02.2020	106%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:30.92	342	2:41.82	26.10.2019	115%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:14.27	271	1:19.16	22.12.2019	114%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:43.91	299	2:48.89	21.12.2019	106%

Luisa Goncalves Rodrigues, 16.10.2008

100m Costas	Tempo Final	10.	1:21.21	311	1:28.94		120%
200m Costas	Tempo Final	14.	2:53.91	322	3:11.32	27.10.2019	121%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:31.95	311	1:34.03	15.02.2020	105%
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:21.82	296	3:34.53	26.10.2019	113%
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:01.50	302	3:12.48	27.10.2019	112%

Maria Rita Calheta, 12.03.2008

100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:17.49	21.12.2019	-
200m Livres	Tempo Final	13.	2:42.15	315	2:51.63		112%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:22.32	298	1:26.55	22.12.2019	111%
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	3:03.69	15.02.2020	-

Marta Matos Laranjeira, 27.08.2008

100m Bruços	Tempo Final	22.	1:41.18	234	1:40.79		99%
200m Bruços	Tempo Final	21.	3:38.25	234	3:39.53		101%
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:13.38	250	3:13.45		100%

14

5

5

2

2

Associação Humanitaria dos Bombeiros dos Estoris								10
Caio Salgado Medeiros, 15.05.2007								3
100m Livres	Tempo Final	15.	1:08.13	287	1:08.55	22.02.2020	101%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:17.62	249	1:17.46	12.01.2020	100%	
200m Costas	Tempo Final	19.	2:49.04	244	2:51.67	11.01.2020	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:16.43	248	1:18.77	01.02.2020	106%	
Eduarda Mendes Bugalho, 27.05.2008								-
100m Livres	Tempo Final	29.	1:19.63	251	1:17.87	23.02.2020	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:30.33	220	1:28.80		97%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:13.93	248	3:13.45		100%	
Maria Leonor Rodrigues, 08.11.2007								5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.18	458	1:06.92	23.02.2020	105%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:23.41	456	2:30.42	25.01.2020	110%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:03.59	457	5:08.34	12.01.2020	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:13.18	425	1:14.36	23.02.2020	103%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:38.22	427	2:38.95	12.01.2020	101%	
Sofia Nascimento Duarte, 14.02.2008								2
100m Livres	Tempo Final	21.	1:17.03	277	1:18.44		104%	
100m Costas	Tempo Final	23.	1:27.07	252	1:26.30	01.02.2020	98%	
200m Costas	Tempo Final	19.	3:03.41	274	3:04.85	12.01.2020	102%	

Avançado EULx

Ines Gomes Costa, 01.09.2008

2
2

100m Livres	Tempo Final	14.	1:13.76	316	1:15.61	21.12.2019	105%
400m Livres	Tempo Final	11.	5:41.59	321	5:36.35	19.01.2020	97%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:31.40	317	1:29.26	21.12.2019	95%
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:15.57	325	3:16.86	26.10.2019	101%
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:01.02	305	3:00.28	22.12.2019	99%

Centro Popular de Cultura e Desporto							23
Afonso Melo Ferreira, 30.03.2007							4
100m Livres	Tempo Final	25.	1:10.85	255	1:10.93	11.01.2020	100%
400m Livres	Tempo Final	14.	5:32.54	260	5:33.25	08.12.2019	100%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:32.70	215	1:33.12		101%
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:16.58	228	3:23.82		108%
Diogo Morgado Figueira, 06.06.2006							4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:01.75	385	1:02.96	22.12.2019	104%
400m Livres	Tempo Final	9.	4:47.47	402	4:51.38	08.12.2019	103%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:07.94	354	1:08.03	11.01.2020	100%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:31.41	379	2:35.14	21.12.2019	105%
Miguel Alexandre Ferreira, 13.07.2007							5
100m Livres	Tempo Final	9.	1:07.46	295	1:08.77	11.01.2020	104%
400m Livres	Tempo Final	12.	5:21.57	287	5:26.65	08.12.2019	103%
100m Costas	Tempo Final	16.	1:18.22	244	1:22.88		112%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:30.72	230	1:33.12		105%
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:48.14	277	2:54.93	26.10.2019	108%
Rafael Sousa Prates, 19.04.2007							1
200m Costas	Tempo Final	26.	2:57.86	209	3:00.72		103%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:21.68	203	1:21.34		99%
Rodrigo Figueiredo Pissarra, 03.05.2006							5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:00.50	409	1:02.73	11.01.2020	108%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:09.80	448	2:14.53	27.10.2019	107%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:33.68	466	4:42.94	11.01.2020	107%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.49	348	1:11.80	12.01.2020	107%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:33.37	365	2:35.43	21.12.2019	103%
Tiago Nunes Silva, 27.07.2006							4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:02.18	377	1:03.37	11.01.2020	104%
200m Livres	Tempo Final	15.	2:21.44	346	2:29.36	16.06.2019	112%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.58	318	1:12.78	12.01.2020	103%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:33.79	324	2:49.18	16.06.2019	121%

Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro							4
Gabriel Santos Alves, 20.04.2007							1
200m Livres	Tempo Final	23.	2:37.98	248	2:39.68	102%	
400m Livres	Tempo Final	17.	5:47.10	228	5:40.16	96%	
Madalena Melo Costa, 25.12.2007							-
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:45.11	208	1:33.63	79%	
Marta Filipa Cruz, 10.04.2007							3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:08.93	387	1:12.94	12.01.2020 112%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:17.55	357	1:23.32	115%	
200m Costas	Tempo Final	19.	2:50.66	341	3:00.62	112%	
Tiago Fernandes Loucao, 06.03.2006							-
200m Livres	Tempo Final	21.	2:36.91	253	2:27.28	88%	
400m Livres	Tempo Final	21.	5:36.21	251	5:13.75	87%	

Clube De Natacao E Triatlo De Lisboa							23
Afonso Jose Fernandes, 24.05.2007							3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:07.84	290	1:08.37	22.02.2020	102%
400m Livres	Tempo Final	9.	5:11.67	315	5:24.30	18.01.2020	108%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.77	314	1:21.54	23.02.2020	99%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:56.15	317	3:09.91	27.10.2019	116%
Antonio Ricardo Alves, 08.02.2007							5
100m Livres	Tempo Final	25.	1:10.85	255	1:12.32	22.12.2019	104%
200m Livres	Tempo Final	15.	2:29.52	293	2:39.16	27.10.2019	113%
1500m Livres	Tempo Final	6.	20:41.40	318	20:50.32	18.01.2020	101%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:16.47	261	1:17.78	22.02.2020	103%
200m Costas	Tempo Final	8.	2:40.48	285	2:49.31	08.12.2019	111%
Emilly Gabrieli Santos, 03.01.2008							5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.99	370	1:13.06	21.12.2019	109%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:29.91	399	2:37.45	26.10.2019	110%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:19.39	333	1:22.44	23.02.2020	108%
200m Costas	Tempo Final	7.	2:47.58	360	2:58.47	08.12.2019	113%
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:12.47	341	3:39.53		130%
Hugo Castanheira Rocha, 28.05.2007							4
100m Livres	Tempo Final	28.	1:11.26	250	1:11.06	22.02.2020	99%
200m Livres	Tempo Final	16.	2:29.67	292	2:35.54	23.02.2020	108%
1500m Livres	Tempo Final	7.	20:41.51	318	22:52.74		122%
100m Costas	Tempo Final	19.	1:21.06	219	1:22.72	21.12.2019	104%
200m Costas	Tempo Final	23.	2:54.45	221	2:54.80	08.12.2019	100%
Mariana Vale Fernandes, 05.03.2008							3
100m Livres	Tempo Final	22.	1:17.04	277	1:17.34	23.02.2020	101%
400m Livres	Tempo Final	14.	5:49.02	301	5:58.68	22.02.2020	106%
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:39.76	244	1:40.71	22.02.2020	102%
Marta Nascimento Ribeiro, 11.03.2007							3
200m Livres	Tempo Final	15.	2:29.78	400	2:34.42	10.03.2019	106%
400m Livres	Tempo Final	12.	5:18.16	397	5:19.44	22.02.2020	101%
800m Livres	Tempo Final	9.	10:54.02	393	10:50.33	18.01.2020	99%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:19.73	328	1:22.15	23.02.2020	106%

Clube de Natação Colégio Vasco da Gama							21
Adelaide Maria Esteves, 12.05.2007							-
100m Livres	Tempo Final	27.	1:13.50	319	1:13.48	100%	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:25.99	262	1:23.32	94%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	3:04.51	288	3:01.24	96%	
Aline Goncalves Martins, 27.11.2008							5
100m Livres	Tempo Final	19.	1:15.75	291	1:17.86	12.01.2020 106%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:43.77	306	2:51.00	26.10.2019 109%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:35.31	280	1:36.65	22.02.2020 103%	
200m Bruços	Tempo Final	17.	3:29.17	266	3:39.53	110%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:26.13	301	6:50.24	113%	
Daniel Casaca Carvalho, 22.01.2007							2
400m Livres	Tempo Final	7.	5:06.87	330	5:04.90	23.02.2020 99%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	20:40.96	319	22:52.74	122%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:53.13	244	3:01.26	25.01.2020 110%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:43.82	299	2:39.00	22.02.2020 94%	
Lourenco Luis Mendes, 19.07.2007							1
100m Livres	Tempo Final	30.	1:12.47	238	1:12.70	101%	
Maria do Rosário Matela, 26.04.2007							3
100m Livres	Tempo Final	24.	1:12.50	332	1:09.97	23.02.2020 93%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:36.98	348	2:39.18	26.10.2019 103%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:19.74	328	1:19.54	23.02.2020 99%	
200m Costas	Tempo Final	18.	2:50.21	343	2:56.06	25.01.2020 107%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:59.86	311	3:00.48	27.10.2019 101%	
Marta Oliveira Ferreira, 20.12.2008							4
100m Costas	Tempo Final	16.	1:23.73	283	1:28.94	113%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:34.76	284	1:37.10	21.12.2019 105%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:20.28	303	3:39.53	120%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:01.47	302	3:09.81	11.01.2020 109%	
Pedro Carvalho Santos, 13.09.2007							-
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:34.41	204	1:32.17	23.02.2020 95%	
Tiago Carvalho Santos, 13.09.2007							1
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:33.86	207	1:32.39	23.02.2020 97%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:58.07	233	3:02.54	21.12.2019 105%	
Tomas Santos Braga, 14.01.2007							5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.34	374	1:03.46	22.02.2020 104%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:18.85	366	2:25.80	25.01.2020 110%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.71	330	1:11.35	12.01.2020 102%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:35.81	311	2:43.05	11.01.2020 110%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:38.53	330	2:46.17	21.12.2019 110%	

Clube Desportivo Cova Da Piedade							9
Goncalo Saraiva Rodrigues, 15.06.2007							4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:07.67	292	1:09.03	11.01.2020	104%
200m Livres	Tempo Final	13.	2:29.30	294	2:30.84	27.10.2019	102%
1500m Livres	Tempo Final	8.	20:42.82	317	20:35.56	18.01.2020	99%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:15.27	273	1:16.03	12.01.2020	102%
200m Costas	Tempo Final	11.	2:41.05	282	2:41.51	11.01.2020	101%
Lucas Vilaca Casimiro, 17.07.2006							-
100m Livres	Tempo Final	31.	1:13.86	225	1:07.06		82%
400m Livres	Tempo Final	20.	5:31.32	262	5:13.75		90%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:23.59	199	1:16.45		84%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:31.38	225	1:24.33		85%
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:11.56	246	3:08.13		96%
Manuel Costa Simoes, 14.11.2006							5
200m Livres	Tempo Final	10.	2:18.29	371	2:25.45	08.12.2019	111%
400m Livres	Tempo Final	11.	4:48.44	398	4:57.25	08.12.2019	106%
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:39.91	310	2:44.25	12.01.2020	106%
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:36.68	342	2:44.48	21.12.2019	110%
400m Estilos	Tempo Final	14.	5:32.31	355	5:42.13	18.01.2020	106%

Clube Futebol Os Belenenses							4
Goncalo Alves Costa, 11.03.2006							2
100m Livres	Tempo Final	23.	1:06.94	302	1:07.06		100%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:24.71	282	1:24.33		99%
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:04.62	275	3:04.38	12.01.2020	100%
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:47.76	279	2:48.56	22.02.2020	101%
Rodrigo Piteira Maio, 14.04.2006							2
100m Livres	Tempo Final	18.	1:04.54	337	1:03.18	22.02.2020	96%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:11.60	302	1:11.29	22.12.2019	99%
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:36.20	332	2:36.87	12.01.2020	101%
400m Estilos	Tempo Final	12.	5:30.06	363	5:32.37	18.01.2020	101%

Clube Nacional de Nataçã							14
Afonso Bjork Freitas, 02.02.2007							3
100m Livres	Tempo Final	22.	1:09.42	271	1:12.70	110%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:35.16	262	2:39.68	106%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:17.67	249	1:22.88	114%	
Alice Barros Simoes, 11.05.2008							-
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:43.19	220	1:40.79	95%	
Catarina DAzevedo Pinto, 10.09.2007							2
100m Livres	Tempo Final	26.	1:12.98	326	1:13.48	101%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:21.38	309	1:23.32	105%	
Ines Trindade Dionisio, 17.05.2007							4
100m Livres	Tempo Final	16.	1:10.63	360	1:13.14	06.07.2019 107%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:32.30	308	1:33.63	103%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:13.57	335	3:23.94	111%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:52.73	351	3:01.24	110%	
Joao Almeida Gomes, 22.05.2006							4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:01.17	396	1:01.41	22.12.2019 101%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:11.71	429	2:16.20	27.07.2019 107%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:45.30	411	4:49.29	26.07.2019 103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.75	357	1:07.52	11.01.2020 99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:32.83	369	2:34.00	12.01.2020 102%	
Mafalda Sousa Mira, 22.05.2007							-
100m Livres	Tempo Final	32.	1:17.13	276	1:13.48	91%	
Melea Lynn Browning, 20.07.2008							1
100m Livres	Tempo Final	27.	1:18.23	265	1:18.44	101%	

Clube Natacao da Amadora								9
Afonso Silvestre Almeida, 14.01.2006								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:01.10	397	1:00.32	01.02.2020	97%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:37.43	447	4:38.23	15.02.2020	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.42	417	1:12.14	25.01.2020	94%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:40.07	423	2:39.92	12.01.2020	100%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:17.38	408	5:17.09	18.01.2020	100%	
Daniel Ionas, 30.08.2007								4
100m Livres	Tempo Final	16.	1:08.17	286	1:12.70		114%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.10	322	1:25.18	15.02.2020	110%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:02.96	283	3:07.72	12.01.2020	105%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:48.03	277	2:55.58	21.12.2019	109%	
Luana Ababii, 04.08.2007								4
100m Livres	Tempo Final	13.	1:09.81	372	1:13.48		111%	
400m Livres	Tempo Final	17.	5:30.69	353	5:31.48	15.02.2020	100%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:21.89	303	1:23.32		104%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:34.25	289	1:33.25	12.01.2020	98%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:22.34	294	3:23.94		102%	

Clube Natacao do Montijo								5
Ines Azevedo Baraona, 02.05.2007								1
400m Livres	Tempo Final	14.	5:22.50	381	5:23.98	22.02.2020	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:17.08	355	1:16.68	12.01.2020	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:54.63	321	2:54.08	11.01.2020	99%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:54.15	342	2:53.29	23.02.2020	99%	
400m Estilos	Tempo Final	15.	6:08.04	348	6:07.29	19.01.2020	100%	
Tiago Almeida Correia, 20.12.2006								4
200m Livres	Tempo Final	6.	2:16.44	386	2:19.68	27.10.2019	105%	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:47.65	401	4:45.06	23.02.2020	98%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:30.96	444	19:03.84	19.01.2020	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:34.19	345	2:38.01	12.01.2020	105%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	5:28.68	367	5:31.42	18.01.2020	102%	
Tomas Leal Parelho, 29.11.2006								-
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:08.97	257	3:08.13		99%	

Clube Naval Setubalense								45
Beatriz Santos Pinto, 21.03.2007								4
100m Costas	Tempo Final	8.	1:19.10	336	1:23.32		111%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:44.48	380	2:55.14	08.12.2019	113%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:34.67	285	1:35.14	06.07.2019	101%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:21.48	297	3:21.96	07.07.2019	100%	
Clarisse Teixeira Teles, 25.01.2008								3
100m Livres	Tempo Final	28.	1:18.24	264	1:17.26	23.02.2020	98%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:47.38	287	2:49.22	22.02.2020	102%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:46.98	306	5:45.91	22.02.2020	99%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:23.67	284	1:28.94		113%	
200m Costas	Tempo Final	18.	3:01.05	285	3:06.77	12.01.2020	106%	
Gabriel Alexandre Faria, 23.03.2007								-
200m Livres	Tempo Final	24.	2:53.17	188	2:39.68		85%	
400m Livres	Tempo Final	WDR		-	5:40.16		-	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:34.25	176	3:23.82		91%	
Gonçalo Albino Ramos, 27.02.2006								-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:07.98	288	1:07.98	07.07.2019	100%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:19.69	230	1:16.45		92%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:49.15	243	2:46.69		97%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:11.41	247	3:08.13		97%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:51.54	261	2:49.88		98%	
Manuel Matos Catarino, 27.04.2007								5
200m Livres	Tempo Final	21.	2:33.90	269	2:39.68		108%	
200m Costas	Tempo Final	18.	2:47.19	252	2:56.29	26.10.2019	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.76	288	1:14.18	22.12.2019	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:42.22	297	2:54.39	08.12.2019	116%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:51.93	259	2:54.63	26.10.2019	103%	
Margarida Santos Botelho, 05.01.2007								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:09.50	377	1:10.03	22.02.2020	102%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:20.16	390	5:38.70		112%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:17.19	354	1:20.92	06.07.2019	110%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:50.09	367	2:52.36	11.01.2020	103%	
Martim Daniel Torres, 24.10.2006								3
100m Livres	Tempo Final	21.	1:06.03	315	1:06.96	26.01.2020	103%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:20.66	352	2:27.28		110%	
400m Livres	Tempo Final	18.	5:14.52	307	5:13.75		100%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:49.30	271	2:49.88		101%	
Martim Frederico Paulino, 14.06.2006								1
100m Livres	Tempo Final	30.	1:09.83	266	1:07.06		92%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:14.21	285	1:13.60	22.02.2020	98%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:39.07	292	2:42.55	26.01.2020	104%	
Matilde Anjos Frischknecht, 14.02.2007								5
100m Costas	Tempo Final	6.	1:17.66	355	1:19.72	27.07.2019	105%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:43.90	384	2:46.78	12.01.2020	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.21	378	1:28.49	06.07.2019	105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:01.08	410	3:01.28	11.01.2020	100%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:51.94	356	2:56.08	07.07.2019	105%	
Rita Lima Batista, 17.05.2007								3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:10.14	367	1:13.06	21.12.2019	108%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:27.81	417	2:39.22	26.10.2019	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:21.83	297	1:21.81		100%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:45.92	396	2:52.84	11.01.2020	109%	
Rita Machita Santos, 17.08.2007								3
400m Livres	Tempo Final	8.	5:10.82	426	5:33.76	06.07.2019	115%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:23.71	413	1:24.49	12.01.2020	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:48.01	360	2:56.48	08.12.2019	110%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:43.86	411	2:42.27	23.02.2020	98%	
Sara Sofia Alves, 26.01.2007								5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.71	468	1:05.89	21.12.2019	104%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:19.68	494	2:25.66	26.10.2019	109%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:11.10	482	10:39.85	18.01.2020	110%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.25	460	1:13.13	23.02.2020	105%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:35.10	454	2:35.86	27.10.2019	101%	
Teresa Bonita Oliveira, 02.01.2008								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:11.02	354	1:18.44		122%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:18.51	344	1:22.41	23.02.2020	110%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:49.55	347	2:53.71	26.01.2020	105%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:34.02	291	1:32.10	22.02.2020	96%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:22.77	292	3:24.23	26.10.2019	101%	

Tiago Ventura Chão, 20.10.2006

5

100m Livres	Tempo Final	11.	1:03.05	362	1:03.82	22.02.2020	102%
200m Livres	Tempo Final	7.	2:17.06	381	2:21.50	26.01.2020	107%
400m Livres	Tempo Final	14.	4:52.84	380	4:52.94	23.02.2020	100%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:10.78	313	1:12.15	23.02.2020	104%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:34.07	346	2:45.49	26.01.2020	115%

Despertarecorde

Atleta	Evento	Tempo Final	Ranking	Tempo	Ranking	Tempo	Data	Porcentagem	Notas
Daniela Sofia Silva, 30.08.2007									
100m Livres	Tempo Final	21.	1:11.65	344	1:11.54	23.02.2020	100%		11
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:29.21	341	1:28.60	21.12.2019	99%		1
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:11.57	346	3:19.22	07.07.2019	108%		
Ines Sofia Pires, 15.12.2007									
100m Livres	Tempo Final	22.	1:11.76	343	1:13.04	21.12.2019	104%		2
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:32.56	305	1:33.63		102%		
Leonor Carvalho Oliveira, 12.07.2007									
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:27.70	359	1:28.59	22.02.2020	102%		2
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:06.95	372	3:10.65	26.10.2019	104%		
Matilde Nunes Ribeiro, 31.01.2007									
100m Costas	Tempo Final	7.	1:18.12	349	1:18.92	11.05.2019	102%		4
200m Costas	Tempo Final	6.	2:43.36	388	2:44.98	12.01.2020	102%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:16.48	364	1:21.81		114%		
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:51.50	358	2:53.77	07.07.2019	103%		
Rodrigo Santos Perry, 22.03.2007									
100m Livres	Tempo Final	10.	1:07.55	294	1:10.07	11.01.2020	108%		2
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:15.42	232	3:23.82		109%		

Fundação Salesianos								5
Ines Santos Barbosa, 13.09.2007								2
100m Costas	Tempo Final	14.	1:20.28	322	1:23.32		108%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:57.42	324	2:59.09	23.02.2020	102%	
Joao Miguel Bucho, 11.11.2007								2
100m Livres	Tempo Final	21.	1:09.17	274	1:11.25	22.02.2020	106%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:29.30	267	5:30.41	23.02.2020	101%	
Leonor Mendes Albergaria, 29.04.2008								1
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:39.36	247	1:40.79		103%	
Vasco Arrobas Silva, 05.07.2007								-
400m Livres	Tempo Final	16.	5:46.34	230	5:40.16		96%	

Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.							96
Ana Madalena Simoes, 02.05.2007							4
200m Livres	Tempo Final	3.	2:22.68	463	2:30.80	07.07.2019	112%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:02.94	460	5:22.14	06.07.2019	113%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:02.78	399	3:02.17	11.01.2020	99%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:41.33	430	2:46.51	22.12.2019	107%
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:43.33	429	6:00.57	18.05.2019	110%
Beatriz Silva Gomes, 29.10.2008							3
100m Livres	Tempo Final	26.	1:18.10	266	1:18.44		101%
200m Livres	Tempo Final	19.	2:52.39	262	2:51.63		99%
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:34.97	283	1:34.67	16.02.2020	99%
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:25.50	280	3:37.13	26.10.2019	112%
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:11.72	256	3:13.45		102%
Bruno Tomas Ribeiro, 05.04.2007							3
200m Costas	Tempo Final	22.	2:53.60	225	2:57.31	16.02.2020	104%
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:36.19	193	1:33.12		94%
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:19.46	218	3:20.03	16.02.2020	101%
400m Estilos	Tempo Final	9.	6:05.66	267	6:29.49		113%
Camila Gaspar Teles, 10.12.2008							1
100m Livres	Tempo Final	25.	1:17.85	268	1:18.40	16.02.2020	101%
200m Livres	Tempo Final	18.	2:52.16	263	2:51.63		99%
Catarina Alexandra Alves, 23.09.2007							2
200m Costas	Tempo Final	21.	2:51.68	334	2:56.09	16.02.2020	105%
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:33.99	292	1:33.63		99%
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:17.54	316	3:14.14	08.12.2019	97%
400m Estilos	Tempo Final	14.	6:01.99	366	6:24.33		113%
Catarina Andrade Franco, 19.11.2007							4
800m Livres	Tempo Final	3.	10:14.03	475	10:13.48	30.03.2019	100%
200m Costas	Tempo Final	12.	2:44.72	379	2:49.58	10.03.2019	106%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.40	429	1:14.76	11.05.2019	107%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:38.93	426	2:39.81	11.01.2020	101%
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:33.33	468	5:47.24	08.03.2019	109%
Catarina Ferreira Rodrigues, 28.12.2007							5
100m Livres	Tempo Final	19.	1:11.43	348	1:13.85	12.05.2019	107%
200m Livres	Tempo Final	12.	2:29.00	407	2:37.64	26.10.2019	112%
400m Livres	Tempo Final	5.	5:04.65	452	5:19.46	18.01.2020	110%
800m Livres	Tempo Final	5.	10:31.95	436	10:46.00	18.01.2020	104%
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:44.43	424	5:53.82	19.01.2020	106%
Eva Sofia Ascenso, 24.09.2007							2
100m Livres	Tempo Final	30.	1:15.54	294	1:13.10	01.02.2020	94%
200m Livres	Tempo Final	19.	2:41.27	321	2:37.39	16.02.2020	95%
400m Livres	Tempo Final	16.	5:24.63	374	5:38.70		109%
800m Livres	Tempo Final	10.	11:04.44	375	11:27.21	18.01.2020	107%
Gabriel Martins Tusan, 03.02.2007							4
100m Livres	Tempo Final	27.	1:11.17	251	1:12.70		104%
200m Livres	Tempo Final	19.	2:31.37	282	2:39.68		111%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:17.19	253	1:19.21	12.01.2020	105%
200m Costas	Tempo Final	15.	2:45.49	260	2:53.85	25.01.2020	110%
Guilherme Matias Sousa, 12.10.2007							5
100m Livres	Tempo Final	7.	1:05.79	318	1:06.53	22.02.2020	102%
200m Livres	Tempo Final	8.	2:21.97	342	2:27.49	23.02.2020	108%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:16.22	263	1:17.63	16.02.2020	104%
200m Costas	Tempo Final	13.	2:43.43	270	2:46.03	16.02.2020	103%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:43.75	300	2:49.80	21.12.2019	108%
Ines Portela Pereira, 18.05.2007							4
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:33.01	301	1:33.63		101%
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:18.84	309	3:17.75	16.02.2020	99%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:21.45	301	1:23.94	13.07.2019	106%
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:57.53	323	3:01.24		104%
400m Estilos	Tempo Final	16.	6:13.07	334	6:24.33		106%
Jose Diogo Fonseca, 09.08.2006							4
400m Livres	Tempo Final	13.	4:50.63	389	5:00.16	09.03.2019	107%
1500m Livres	Tempo Final	5.	19:00.29	411	19:43.02	19.05.2019	108%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:10.41	318	1:11.43	22.12.2019	103%
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:48.90	263	2:47.64		99%
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:26.50	375	5:43.01	08.03.2019	110%
Leandro Carvalho Semedo, 26.02.2006							3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:03.16	360	1:04.20	27.07.2019	103%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:13.06	299	1:14.00	12.01.2020	103%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:29.53	239	1:24.33		89%
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:46.39	286	2:49.88		104%

Lis Fatima Melo, 22.04.2008								4
100m Livres	Tempo Final	18.	1:15.24	297	1:18.44		109%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:41.24	321	2:51.63		113%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:24.71	274	1:24.56	23.02.2020	100%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:55.19	315	3:02.17	16.02.2020	108%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:08.37	270	3:13.45		105%	
Magda Silva Pereira, 17.01.2007								3
100m Livres	Tempo Final	23.	1:11.90	341	1:12.53	09.03.2019	102%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:35.96	354	2:37.24	16.02.2020	102%	
200m Costas	Tempo Final	20.	2:51.32	337	2:45.67	29.06.2019	94%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:56.14	331	2:56.43	09.03.2019	100%	
400m Estilos	Tempo Final	17.	6:13.43	333	6:12.54	18.05.2019	100%	
Margarida Rodrigues Gouveia, 28.06.2007								2
100m Costas	Tempo Final	23.	1:23.12	290	1:23.32		100%	
200m Costas	Tempo Final	26.	2:58.73	296	3:00.62		102%	
Maria Carlotta Ferrari, 23.11.2007								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.24	456	1:03.96	16.02.2020	96%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:17.61	516	2:25.32	25.01.2020	112%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:54.52	501	5:00.15	25.01.2020	104%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:01.44	506	10:41.74	19.05.2019	114%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:28.83	488	5:42.59	18.05.2019	109%	
Maria Leonor Costa, 23.04.2007								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.84	388	1:10.67	03.11.2019	105%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:08.35	436	5:38.70		121%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:32.14	310	1:33.63		103%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:49.64	370	3:01.24		114%	
400m Estilos	Tempo Final	12.	5:56.54	383	6:24.33		116%	
Martim Carvalho Fonseca, 01.03.2006								2
100m Livres	Tempo Final	27.	1:08.76	279	1:07.06		95%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:16.98	256	1:16.45		99%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:42.72	273	2:46.69		105%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:48.70	274	2:49.88		101%	
Monica Carvalho Cardoso, 04.06.2008								1
100m Costas	Tempo Final	25.	1:32.26	212	1:28.94		93%	
200m Costas	Tempo Final	20.	3:12.15	238	3:12.82		101%	
Patricia Subtil Henriques, 25.03.2008								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.47	378	1:08.93	12.01.2020	98%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:27.47	419	2:34.57	26.10.2019	110%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:19.95	326	1:23.33	22.12.2019	109%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:46.08	370	2:53.29	16.02.2020	109%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:49.35	372	2:47.10	23.02.2020	97%	
Pedro Goncalves Bonniz, 06.01.2006								4
100m Livres	Tempo Final	1.	57.96	466	59.23	23.02.2020	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:34.51	462	4:43.81	03.11.2019	107%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:34.40	440	19:44.61	19.05.2019	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:10.04	323	1:09.60	16.02.2020	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:01.42	476	5:20.08	18.05.2019	113%	
Pedro Miguel Pimentel, 04.07.2006								5
100m Livres	Tempo Final	17.	1:04.31	341	1:04.71	16.02.2020	101%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:17.82	374	2:25.61	27.10.2019	112%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:35.17	315	2:39.96	09.03.2019	106%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:37.94	334	2:40.68	21.12.2019	103%	
400m Estilos	Tempo Final	18.	5:41.97	326	5:59.24		110%	
Ricardo Arga Paiva, 29.09.2007								1
200m Costas	Tempo Final	24.	2:55.38	218	2:54.64	16.02.2020	99%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:33.68	209	1:33.12		99%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	6:05.48	267	6:12.75	19.01.2020	104%	
Rodrigo Franco Palare, 08.06.2006								5
200m Livres	Tempo Final	5.	2:14.15	406	2:26.27	06.07.2019	119%	
400m Livres	Tempo Final	16.	4:54.34	374	5:04.90	03.11.2019	107%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:21.17	321	1:23.71	12.01.2020	106%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:33.39	365	2:36.64	21.12.2019	104%	
400m Estilos	Tempo Final	15.	5:33.09	353	5:36.25	18.01.2020	102%	
Rodrigo Onofre Matos, 22.08.2006								-
200m Livres	Tempo Final	22.	2:39.85	240	2:27.28		85%	
Tiago Dinis Ferreira, 10.11.2007								-
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:42.45	159	1:33.12		83%	
Tiago Luis Duarte, 28.06.2007								4
100m Livres	Tempo Final	29.	1:12.31	240	1:12.70		101%	
200m Costas	Tempo Final	21.	2:53.24	226	2:58.78	08.12.2019	106%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:29.66	238	1:31.37	23.02.2020	104%	

200m Bruços	Tempo Final	7.	3:14.55	235	3:18.46	16.02.2020	104%	
Tomas Maia Januario, 24.10.2006								
200m Costas	Tempo Final	3.	2:26.82	372	2:29.88	08.12.2019	104%	4
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:11.56	303	1:11.46	22.12.2019	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:40.73	305	2:41.40	16.02.2020	101%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:34.96	354	2:36.41	21.12.2019	102%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:25.06	380	5:27.10	18.01.2020	101%	
Yasmin Ruth Bexigas, 04.10.2008								
100m Livres	Tempo Final	11.	1:13.23	323	1:14.75	16.02.2020	104%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:26.23	259	1:28.94		106%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:34.23	289	1:39.53	12.01.2020	112%	
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:27.13	274	3:34.99	11.01.2020	108%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:10.02	263	3:13.45		104%	5

Grupo Desportivo De Sesimbra								11
Beatriz Marques Coimbra, 12.12.2008								4
200m Livres	Tempo Final	17.	2:48.65	280	2:51.63		104%	
400m Livres	Tempo Final	15.	5:54.88	286	5:55.73	22.02.2020	100%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:40.15	241	1:40.72	22.02.2020	101%	
200m Bruços	Tempo Final	22.	3:38.71	232	3:39.53		101%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:15.16	243	3:12.89	23.02.2020	98%	
Francisco Almeida Pereira, 24.01.2007								5
200m Livres	Tempo Final	18.	2:31.34	283	2:38.28	23.02.2020	109%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:19.08	294	5:21.25	23.02.2020	101%	
1500m Livres	Tempo Final	9.	20:48.07	313	21:17.46	18.01.2020	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:19.64	220	1:21.34		104%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:55.33	244	2:57.09	22.02.2020	102%	
Luis Paulo Neves, 15.03.2007								2
100m Livres	Tempo Final	31.	1:13.25	230	1:12.70		99%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:33.05	213	1:33.12		100%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:01.78	219	3:04.18		103%	
Soraia Alexandra Celorindo, 02.02.2008								-
100m Livres	Tempo Final	33.	1:24.67	209	1:18.44		86%	

Individual ANL

Ines Margarida Fernandes, 12.08.2008

200m Livres	Tempo Final	14.	2:43.33	309	2:51.63	110%
100m Costas	Tempo Final	19.	1:25.34	268	1:28.94	109%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:27.15	246	1:28.80	104%

3
3

Município de Odivelas								16
Andre Monteiro Caetano, 29.11.2006								1
200m Livres	Tempo Final	19.	2:26.93	309	2:27.28		100%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:16.31	302	5:13.75		98%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:51.87	259	2:49.88		98%	
Antonio Rafael Dias, 05.01.2006								3
200m Livres	Tempo Final	12.	2:19.88	358	2:27.28		111%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:15.28	273	1:16.45		103%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:12.79	288	1:13.84	23.02.2020	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	2:55.94	232	2:47.64		91%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:43.94	299	2:41.09	22.02.2020	97%	
Beatriz Heitor Cachaço, 05.05.2007								4
200m Livres	Tempo Final	13.	2:29.22	405	2:42.05	16.06.2019	118%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:11.12	425	5:16.99	22.02.2020	104%	
800m Livres	Tempo Final	11.	11:05.02	374	11:04.95	18.01.2020	100%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:19.72	328	1:20.53	22.12.2019	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:53.11	329	3:02.44		111%	
Daniel Cardoso Santos, 01.12.2006								-
100m Livres	Tempo Final	29.	1:09.22	273	1:07.06		94%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:32.24	278	2:27.28		94%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:34.68	202	1:24.33		79%	
David Joao Ferreira, 29.03.2006								-
100m Livres	Tempo Final	28.	1:09.17	274	1:07.06		94%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:32.19	219	1:24.33		84%	
Diogo Miguel Martins, 17.02.2007								2
100m Livres	Tempo Final	18.	1:08.41	283	1:07.16	22.02.2020	96%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:26.84	309	2:35.45	27.10.2019	112%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:19.62	231	1:19.16	21.12.2019	99%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:15.62	231	3:23.82		109%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:49.04	272	2:47.51	12.01.2020	98%	
Joana Monteiro Caetano, 07.06.2008								2
400m Livres	Tempo Final	10.	5:41.03	322	5:56.69	19.01.2020	109%	
800m Livres	Tempo Final	6.	11:41.57	318	11:53.91	19.01.2020	104%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:40.82	236	1:40.79		100%	
Leonor Albuquerque Falcao, 03.03.2007								2
100m Livres	Tempo Final	29.	1:14.96	301	1:13.48		96%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:22.33	298	1:23.32		102%	
200m Costas	Tempo Final	24.	2:57.36	303	3:00.62		104%	
Leonor Bordalo Dias, 26.10.2007								-
100m Livres	Tempo Final	31.	1:15.96	289	1:13.48		94%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:36.71	268	1:33.63		94%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:03.13	294	3:01.24		98%	
Matilde Rodrigues Martins, 06.03.2008								-
100m Livres	Tempo Final	34.	1:27.32	190	1:18.44		81%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:42.93	222	1:40.79		96%	
Rafael Duarte Beato, 21.01.2006								2
1500m Livres	Tempo Final	7.	21:34.46	281	21:06.13		96%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:15.86	267	1:15.00	22.02.2020	98%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:40.61	284	2:45.27	07.07.2019	106%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:44.96	293	2:49.12	07.07.2019	105%	
400m Estilos	Tempo Final	19.	5:55.71	290	5:53.27	18.01.2020	99%	

Palmela Desporto EEM								24
Alice Duarte Barreto, 20.12.2008								2
100m Livres	Tempo Final	32.	1:20.82	240	1:18.44		94%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:27.42	249	1:28.70	23.02.2020	103%	
200m Costas	Tempo Final	17.	3:00.77	286	3:12.82		114%	
Catarina Lourenço Patricio, 25.09.2008								-
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:42.38	225	1:40.79		97%	
Diogo Lopes Venceslau, 09.06.2006								2
100m Livres	Tempo Final	22.	1:06.56	307	1:07.06		102%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:25.21	320	2:27.28		103%	
400m Livres	Tempo Final	17.	5:12.88	312	5:10.21	23.02.2020	98%	
Leonor Peso Parente, 04.11.2007								5
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.98	422	1:07.20	23.02.2020	101%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:26.94	424	2:33.91	22.02.2020	110%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:40.34	411	2:49.64	27.10.2019	112%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:41.07	433	2:46.19	22.12.2019	106%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:48.47	410	5:52.33	19.01.2020	102%	
Leticia Rodrigues Magalhaes, 12.11.2007								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.47	395	1:09.90	21.12.2019	104%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:11.70	422	5:10.65	08.12.2019	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.07	438	1:24.37	12.01.2020	106%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:38.64	453	2:40.47	23.02.2020	102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:36.38	456	5:43.39	19.01.2020	104%	
Maria Duarte Marcalo, 24.08.2007								4
100m Livres	Tempo Final	18.	1:10.99	354	1:11.01	22.02.2020	100%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:20.33	321	1:23.32		108%	
200m Costas	Tempo Final	22.	2:52.25	331	2:55.15	12.01.2020	103%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:56.14	331	3:01.24		106%	
Rafael Piedade Quaresma, 27.07.2007								5
100m Livres	Tempo Final	20.	1:09.11	274	1:10.68	23.02.2020	105%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:31.20	283	2:38.50	23.02.2020	110%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:20.07	291	5:20.36	23.02.2020	100%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:50.71	264	2:51.68	22.02.2020	101%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:59.58	280	6:06.06	19.01.2020	104%	
Sofia Goncalves Raposo, 23.05.2007								2
100m Costas	Tempo Final	19.	1:21.86	303	1:23.32		104%	
200m Costas	Tempo Final	25.	2:57.74	301	2:58.06	08.12.2019	100%	

Soc.Filarmónica União A. Piedense								35
Andre Correia Alves, 05.02.2006								5
100m Livres	Tempo Final	3.	59.44	432	59.65	22.02.2020	101%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:09.10	456	2:16.19	27.07.2019	111%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:26.08	378	2:27.44	11.01.2020	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:27.75	408	2:29.75	12.01.2020	103%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:11.09	433	5:16.14	18.01.2020	103%	
Beatriz Alexandra Rolim, 10.08.2008								3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:13.40	320	1:18.44		114%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:18.84	340	1:18.46	23.02.2020	99%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:48.13	356	2:49.67	12.01.2020	102%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:39.14	248	1:38.16	12.01.2020	98%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:09.11	267	3:12.52	22.12.2019	104%	
Carolina Duarte Namora, 11.11.2008								1
100m Livres	Tempo Final	31.	1:20.15	246	1:18.44		96%	
400m Livres	Tempo Final	17.	5:56.29	283	5:53.84	08.12.2019	99%	
200m Bruços	Tempo Final	19.	3:30.94	259	3:36.21	11.01.2020	105%	
Carolina Fernandes Rodrigues, 11.06.2008								5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.92	404	1:08.14	23.02.2020	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:26.45	428	2:31.10	26.10.2019	106%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:31.56	437	11:00.85	19.01.2020	109%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.97	351	1:21.17	22.12.2019	108%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:43.34	388	2:49.17	12.01.2020	107%	
Joao Pedro Carapinha, 05.05.2007								3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:07.86	290	1:07.10	22.02.2020	98%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:23.02	335	2:27.20	23.02.2020	106%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:08.48	325	4:58.98	23.02.2020	94%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:29.61	381	20:37.18	18.01.2020	112%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:10.08	252	3:11.32	25.01.2020	101%	
Johanna Domingos Verheij, 23.08.2008								5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.64	359	1:11.21	22.02.2020	102%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:31.30	388	2:41.11	12.01.2020	113%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:24.37	375	5:27.60	12.01.2020	102%	
800m Livres	Tempo Final	3.	11:04.45	375	11:12.64	19.01.2020	102%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:52.11	332	2:54.57	12.01.2020	103%	
Leonor Gino Canhao, 14.05.2007								4
200m Livres	Tempo Final	17.	2:36.92	348	2:39.78	26.10.2019	104%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:20.11	324	1:21.13	17.11.2019	103%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:47.24	362	2:51.62	12.01.2020	105%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:38.95	250	1:33.63		90%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:54.52	340	2:56.22	23.02.2020	102%	
Luisa Ponte Jorge, 18.01.2007								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.39	414	1:07.21	23.02.2020	99%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:25.52	437	2:27.10	25.01.2020	102%	
800m Livres	Tempo Final	6.	10:36.28	427	10:33.28	18.01.2020	99%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.25	361	1:18.36	22.12.2019	103%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:43.88	385	2:43.53	12.01.2020	100%	
Matilde Rodrigues Serrano, 12.11.2008								3
100m Livres	Tempo Final	23.	1:17.18	275	1:15.78	12.01.2020	96%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:33.63	344	5:34.86	19.01.2020	101%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:37.01	265	1:35.43	22.02.2020	97%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:17.95	314	3:24.84	26.10.2019	107%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:02.90	295	3:05.09	17.11.2019	102%	
Pedro Crispim Jorge, 26.09.2006								4
200m Livres	Tempo Final	11.	2:19.65	360	2:22.68	30.03.2019	104%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:36.43	307	2:36.59	11.01.2020	100%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:02.72	284	2:59.36	08.12.2019	96%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:36.60	343	2:39.31	22.02.2020	103%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:26.05	376	5:31.72	18.01.2020	104%	

Sport Alges e Dafundo							47
Alissa Grigoryeva, 08.09.2008							2
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:33.15	300	1:40.79	117%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:24.70	284	3:39.53	115%	
Andre Cunha Ribeiro, 29.04.2006							2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:03.13	360	1:03.40	22.02.2020	101%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:11.42	305	1:13.46	23.02.2020	106%
Antonio Rego Arsenio, 27.04.2007							4
100m Livres	Tempo Final	19.	1:08.45	282	1:11.04	22.12.2019	108%
200m Livres	Tempo Final	20.	2:32.11	278	2:37.85	27.10.2019	108%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:17.88	247	1:22.88		113%
200m Costas	Tempo Final	14.	2:44.55	264	3:00.72		121%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:47.44	280	2:47.03	22.02.2020	100%
Barbara Maria Neves, 05.08.2008							4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.61	360	1:16.14	21.12.2019	116%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:28.52	411	2:46.89	26.10.2019	126%
400m Livres	Tempo Final	3.	5:22.48	381	5:45.33	08.12.2019	115%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:50.76	363	3:13.45		128%
Constanca Isabel Carvalho, 28.01.2008							2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:10.95	355	1:14.62	21.12.2019	111%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:30.55	394	2:40.02	12.01.2020	113%
Constanca Santos Ferreira, 10.11.2008							5
100m Costas	Tempo Final	3.	1:17.82	353	1:22.64	22.12.2019	113%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:44.16	383	2:58.59	27.10.2019	118%
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:15.28	327	3:39.53		126%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.46	364	1:17.10	22.02.2020	102%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:54.75	320	3:04.18	11.01.2020	111%
Elena Del Rio Bernat, 23.03.2007							2
200m Livres	Tempo Final	8.	2:25.65	435	2:29.90	29.06.2019	106%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:04.00	455	5:11.59	08.12.2019	105%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:01.65	406	2:59.13	11.01.2020	97%
400m Estilos	Tempo Final	13.	5:57.99	378	5:56.17	29.03.2019	99%
Emma Aguiar Bergamo, 24.08.2007							4
100m Livres	Tempo Final	17.	1:10.64	359	1:11.88	27.07.2019	104%
400m Livres	Tempo Final	15.	5:22.51	381	5:35.70	08.12.2019	108%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.39	418	1:26.67	29.06.2019	108%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:04.06	390	3:12.33	27.07.2019	109%
Ines Perez Vieira, 16.09.2008							2
100m Livres	Tempo Final	17.	1:14.94	301	1:12.36	21.12.2019	93%
200m Livres	Tempo Final	8.	2:34.02	368	2:42.71	26.10.2019	112%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:10.64	351	3:11.25	08.12.2019	101%
Joao Miguel Moreira, 16.02.2006							1
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:24.47	285	1:24.33		100%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:01.21	291	3:08.13		108%
Leonor Serrao Nascimento, 15.07.2008							4
400m Livres	Tempo Final	2.	5:21.35	385	5:58.03	03.03.2019	124%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:08.54	363	3:39.53		136%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	3:09.74	250	3:18.35		109%
400m Estilos	Tempo Final	6.	6:10.31	341	6:50.24		123%
Rita Sacadura Almeida, 05.06.2007							3
100m Livres	Tempo Final	25.	1:12.79	328	1:10.09	22.02.2020	93%
200m Livres	Tempo Final	14.	2:29.64	401	2:34.78	26.10.2019	107%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:48.06	381	2:52.09	22.12.2019	105%
400m Estilos	Tempo Final	11.	5:52.18	397	6:15.33	18.05.2019	114%
Rita Sofia Amaral, 05.02.2008							2
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:35.85	275	1:40.79		111%
200m Bruços	Tempo Final	18.	3:29.66	264	3:34.01	08.12.2019	104%
Simao Barros Morao, 15.03.2006							3
100m Livres	Tempo Final	19.	1:05.06	329	1:05.00	23.02.2020	100%
200m Livres	Tempo Final	16.	2:24.04	328	2:27.28		105%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:16.29	263	1:16.31	22.02.2020	100%
200m Costas	Tempo Final	12.	2:42.72	273	2:46.69		105%
Teresa Joao Pires, 18.11.2007							3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:23.51	455	2:32.13	27.07.2019	112%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:47.51	364	2:49.91	11.01.2020	103%
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:36.87	454	6:01.01	28.07.2019	115%
Vicente Dias Maia, 19.02.2007							4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.88	365	1:02.80	22.02.2020	100%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:20.30	355	2:34.44	27.10.2019	121%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:32.91	329	2:37.55	11.01.2020	106%

200m Estilos
400m Estilos

Tempo Final
Tempo Final

2.
4.

2:36.59
5:36.48

343
342

2:40.76
6:29.49

21.12.2019

105%
134%

Sport Lisboa e Benfica								69
Alice Barros Ferreira, 26.01.2008								5
200m Livres	Tempo Final	7.	2:33.75	370	2:39.70	26.10.2019	108%	
800m Livres	Tempo Final	4.	11:24.70	343	12:21.05		117%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:45.57	373	3:12.82		136%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:54.43	322	3:18.35		129%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:58.41	377	6:50.24		131%	
Alice Gomes Durao, 09.01.2007								2
100m Costas	Tempo Final	24.	1:24.46	276	1:23.32		97%	
200m Costas	Tempo Final	23.	2:54.84	317	3:00.62		107%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:28.14	354	1:33.36	21.12.2019	112%	
Ana Beatriz Pires, 23.03.2008								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:12.31	335	1:11.92	22.02.2020	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:20.11	390	5:32.18	19.01.2020	108%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:24.92	283	3:39.53		115%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:27.95	239	1:28.80		102%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:04.09	359	6:50.24		127%	
Antonio Costa Serejo, 09.02.2007								1
100m Costas	Tempo Final	20.	1:26.93	177	1:22.88		91%	
200m Costas	Tempo Final	25.	2:57.70	210	3:00.72		103%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:35.48	197	1:33.12		95%	
Antonio Quezada Massano, 18.03.2007								4
100m Livres	Tempo Final	24.	1:10.58	258	1:12.70		106%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:17.56	250	1:21.23	21.12.2019	110%	
200m Costas	Tempo Final	20.	2:50.11	239	3:00.72		113%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:27.62	255	1:27.56	23.02.2020	100%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:10.58	250	3:20.60	27.10.2019	111%	
Beatriz Reis Pinto, 03.07.2007								2
100m Livres	Tempo Final	28.	1:13.82	315	1:13.48		99%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:20.59	318	1:20.18	23.02.2020	99%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:48.23	355	2:55.07	08.12.2019	108%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:35.67	276	1:33.63		96%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:53.65	345	2:58.88	22.12.2019	106%	
Clara Vieira Tojo, 01.06.2007								3
100m Costas	Tempo Final	21.	1:21.90	303	1:23.32		103%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:50.13	344	3:00.62		113%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:08.76	362	3:23.65	26.10.2019	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:32.96	202	1:21.81		77%	
David Miguel Morais, 14.05.2006								5
100m Livres	Tempo Final	5.	1:00.54	409	1:01.59	23.02.2020	103%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:44.59	414	4:46.24	08.12.2019	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:44.55	389	2:50.40	27.10.2019	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.83	356	1:10.53	06.07.2019	108%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:19.36	400	5:31.53	18.05.2019	108%	
Guilherme Fernandes Baptista, 30.03.2006								5
100m Livres	Tempo Final	2.	58.57	451	59.17	25.01.2020	102%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:07.21	476	2:12.49	27.10.2019	108%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:31.67	476	4:33.45	23.02.2020	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:23.61	444	2:24.18	21.12.2019	101%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:07.02	451	5:24.42	18.05.2019	112%	
Guilherme Santos Gavea, 27.08.2006								3
100m Costas	Tempo Final	6.	1:14.31	284	1:16.35	20.06.2019	106%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:37.78	300	2:46.49	26.10.2019	111%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:26.23	268	1:24.33		96%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:06.67	266	3:08.13		102%	
Henrique Ribeiro Martins, 26.09.2007								3
100m Livres	Tempo Final	32.	1:13.40	229	1:12.70		98%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:17.76	248	1:20.07	12.01.2020	106%	
200m Costas	Tempo Final	17.	2:46.93	253	2:57.84	26.10.2019	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:20.07	216	1:21.34		103%	
Ines Gomes Carmo, 20.02.2007								3
100m Costas	Tempo Final	16.	1:20.38	320	1:21.80	11.01.2020	104%	
200m Costas	Tempo Final	17.	2:50.16	344	2:53.28	08.12.2019	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:25.00	265	1:21.81		93%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:54.86	338	3:00.47	22.12.2019	107%	
Juliana Soromenho Santos, 27.09.2007								3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:09.53	377	1:09.22	12.01.2020	99%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:25.43	437	2:28.66	22.02.2020	104%	
800m Livres	Tempo Final	4.	10:29.08	442	10:27.21	18.01.2020	99%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:43.95	384	2:49.06	27.10.2019	106%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:46.63	416	6:02.31	18.05.2019	109%	

Leonor Carreiro Rodrigues, 05.01.2007								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.30	435	1:06.65	23.02.2020	101%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:12.08	421	5:14.81	08.12.2019	102%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:40.38	419	10:45.50	18.01.2020	102%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:26.61	373	1:28.79	21.12.2019	105%	
Manuel Faria Silvestre, 09.06.2006								1
100m Livres	Tempo Final	20.	1:05.41	324	1:04.81	22.12.2019	98%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:33.84	323	2:31.85	11.01.2020	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:13.69	277	1:13.89		101%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:39.71	323	2:38.50	21.12.2019	98%	
400m Estilos	Tempo Final	16.	5:33.76	351	5:32.24	18.01.2020	99%	
Maria Ines Coelho, 06.11.2008								3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:13.24	322	1:13.45	21.12.2019	101%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:40.09	328	2:36.88	26.10.2019	96%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:22.91	292	1:25.72	22.12.2019	107%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:57.12	325	3:00.01	22.12.2019	103%	
Martim Barata Antunes, 14.01.2006								4
100m Livres	Tempo Final	12.	1:03.06	361	1:02.83	11.01.2020	99%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:17.61	376	2:23.07	27.10.2019	108%	
400m Livres	Tempo Final	15.	4:53.88	376	5:13.75		114%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:36.96	340	2:38.48	21.12.2019	102%	
400m Estilos	Tempo Final	17.	5:34.96	347	5:39.37	18.01.2020	103%	
Miguel Carlos Arede, 19.09.2006								1
100m Livres	Tempo Final	26.	1:08.29	284	1:07.06		96%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:22.04	201	1:13.89		81%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:48.26	276	2:49.88		102%	
Rafael Miguel Mimoso, 06.04.2007								5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:04.81	333	1:06.32	22.12.2019	105%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.48	369	2:28.61	27.10.2019	115%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:55.18	371	5:06.74	08.12.2019	108%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.93	266	1:18.95	21.12.2019	108%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:41.46	412	2:51.72	27.10.2019	113%	
Rafael Pacheco Godinho, 18.08.2007								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.87	348	1:04.20	22.02.2020	101%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:21.15	348	2:26.91	23.02.2020	108%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:40.82	283	3:00.72		126%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:37.99	334	2:42.15	21.12.2019	105%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:33.98	350	5:33.56	19.01.2020	100%	
Tomas Afonso Mesquita, 08.10.2007								4
400m Livres	Tempo Final	2.	4:53.82	376	5:02.96	08.12.2019	106%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:36.62	306	2:49.55	26.10.2019	117%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:01.58	289	3:23.82		126%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:43.67	289	3:01.53		123%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:30.85	360	5:27.34	19.01.2020	98%	
Tomas Nunes Roque, 18.01.2006								-
1500m Livres	Tempo Final	WDR		-	19:33.09	19.05.2019	-	

Sporting Clube de Portugal								80
Antonio Coelho Vieira, 02.01.2006								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:01.22	395	1:01.94	23.02.2020	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:24.18	393	2:35.65	27.07.2019	117%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:31.22	381	2:39.06	03.11.2019	111%	
Axel Guedes Asmar, 21.07.2007								4
200m Livres	Tempo Final	5.	2:19.74	359	2:23.87	23.02.2020	106%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:48.89	396	4:52.39	23.02.2020	102%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:09.33	401	19:30.62	18.01.2020	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:45.53	279	3:01.53		120%	
Carolina Delicado Correia, 15.02.2008								4
200m Livres	Tempo Final	10.	2:38.29	339	2:51.63		118%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:32.94	346	5:43.00	19.01.2020	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:09.68	250	3:18.35		109%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:58.01	320	2:57.27	22.12.2019	99%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	6:08.31	347	6:50.24		124%	
Daniela Alexandra Santos, 05.10.2007								3
100m Livres	Tempo Final	20.	1:11.49	347	1:12.90	21.12.2019	104%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:43.50	387	2:45.92	08.12.2019	103%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:11.75	345	3:17.75	27.07.2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:21.85	297	1:21.81		100%	
Diogo Teixeira Calcada, 18.10.2007								3
100m Costas	Tempo Final	18.	1:20.25	225	1:22.88		107%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:46.29	256	2:48.81	08.12.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:56.84	238	3:04.18		108%	
Joao Dinis Roque, 27.04.2007								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.41	355	1:05.18	22.02.2020	106%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:18.87	366	2:39.68	25.05.2019	132%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:32.96	329	3:00.72		140%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:34.03	360	2:37.75	21.12.2019	105%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:23.63	385	5:33.60	19.01.2020	106%	
Leonardo Conceicao Reis, 13.06.2007								5
100m Livres	Tempo Final	11.	1:07.67	292	1:10.91	22.12.2019	110%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:05.77	334	5:08.07	18.01.2020	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:15.90	254	1:18.70	16.02.2020	108%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:44.30	297	2:48.19	21.12.2019	105%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:41.89	326	6:29.49		130%	
Leticia Lin, 18.04.2008								5
200m Costas	Tempo Final	8.	2:47.64	359	3:12.82		132%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:13.34	337	3:39.53		129%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:19.74	321	1:22.35	21.12.2019	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:54.69	320	3:18.35		129%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:44.74	423	6:50.24		142%	
Mafalda Rego Caixeiro, 15.04.2008								2
100m Livres	Tempo Final	16.	1:14.56	306	1:14.94	16.02.2020	101%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:34.33	288	1:33.76	22.02.2020	99%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:58.71	317	3:02.82	22.12.2019	105%	
Maria Bandarra Matos, 12.04.2007								4
200m Livres	Tempo Final	10.	2:27.81	417	2:36.06	08.12.2019	111%	
800m Livres	Tempo Final	7.	10:40.35	419	10:39.94	18.01.2020	100%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:42.00	398	2:43.72	16.02.2020	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:49.66	350	3:02.44		116%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:48.50	410	6:09.67	07.07.2019	113%	
Maria Francisca Malfeito, 18.03.2007								5
100m Livres	Tempo Final	10.	1:09.07	385	1:09.12	23.02.2020	100%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:07.41	440	5:18.32	06.07.2019	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:20.60	311	1:23.82	11.05.2019	108%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:45.30	400	2:46.35	22.12.2019	101%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:47.41	414	5:54.54	29.03.2019	104%	
Mariana Filipa Guedes, 19.05.2008								2
100m Livres	Tempo Final	15.	1:14.42	307	1:13.76	16.02.2020	98%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:25.72	264	1:28.94		108%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:34.64	286	1:36.64	16.02.2020	104%	
Miguel Braga Gomes, 31.10.2007								4
100m Livres	Tempo Final	23.	1:10.14	263	1:09.70	16.02.2020	99%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:42.24	275	3:00.72		124%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:27.84	253	1:29.00	03.11.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:44.56	295	2:52.19	21.12.2019	109%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:40.18	331	5:52.38	19.01.2020	107%	

Miguel Guilherme Sousa, 01.03.2006								2
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:19.29	344	1:25.12	06.07.2019	115%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:49.93	353	2:54.27	16.02.2020	105%	
Miguel Mera Herrero, 29.08.2006								5
100m Livres	Tempo Final	15.	1:03.40	356	1:06.34	22.12.2019	109%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:20.76	351	2:27.28		109%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:26.92	371	2:30.76	08.12.2019	105%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:36.42	344	2:39.39	21.12.2019	104%	
400m Estilos	Tempo Final	13.	5:30.20	362	5:59.24		118%	
Pedro Bethlem Tigre, 09.03.2006								5
400m Livres	Tempo Final	4.	4:35.95	455	4:46.23	30.03.2019	108%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:55.26	490	18:27.56	06.07.2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:09.76	327	1:10.31	22.12.2019	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:32.71	356	2:43.84	07.07.2019	115%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:20.02	398	5:24.14	18.01.2020	103%	
Pedro Pestana Barbosa, 15.07.2007								5
100m Livres	Tempo Final	17.	1:08.21	285	1:09.33	22.12.2019	103%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:27.11	308	2:35.16	08.12.2019	111%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:16.47	261	1:18.55	21.12.2019	106%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:40.98	282	2:45.56	16.02.2020	106%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:50.66	265	2:55.03	21.12.2019	105%	
Ricardo Freitas Neto, 12.04.2006								4
100m Livres	Tempo Final	16.	1:04.26	342	1:07.06		109%	
400m Livres	Tempo Final	12.	4:48.46	398	4:54.50	23.02.2020	104%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	19:00.73	410	19:23.75	19.01.2020	104%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.03	312	1:12.81	21.12.2019	102%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:24.78	282	1:23.46	16.02.2020	97%	
Rodrigo Andrade Mesquita, 22.05.2006								5
400m Livres	Tempo Final	8.	4:46.59	406	4:55.69	19.01.2020	106%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:24.59	452	18:37.78	19.01.2020	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:12.43	292	1:12.75	16.02.2020	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:36.66	329	2:47.64		115%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:24.02	383	5:47.69	08.03.2019	115%	
Sara Viana Vicencio, 04.05.2007								5
100m Livres	Tempo Final	15.	1:10.37	364	1:12.52	21.12.2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.37	389	1:18.27	03.11.2019	108%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:38.22	427	2:47.74	31.03.2019	112%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:28.14	354	1:30.45	21.12.2019	105%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:05.44	382	3:17.07	16.06.2019	113%	