

1 - 1ª Jornada

06.03.2020 - 16:00

Prova 1	Femin., 400m Estilos				Infantis
06.03.2020 - 16:00					Resultados
Rec Regional Inf A	5:07.22	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Santarem	2003
Rec Regional Inf B	5:15.68	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Rio Maior	2002
Rec Regional Absoluto	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Inf A	5:05.68	Filiipa Vilas Ruivo	DNMG	Leiria	2010
Rec Nacional Inf B	5:15.68	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Rio Maior	2002
Rec Nacional Absoluto	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017

Mínimos de Participação Inf A: 6:24.33; Inf B: 6:50.24

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
Infantis A									
1.	Maria Carlotta Ferrari	07	GESL	5:28.83	488	1:15.48	2:37.53	4:12.63	5:28.83
2.	Catarina Andrade Franco	07	GESL	5:33.33	468	1:17.06	2:44.67	4:19.72	5:33.33
3.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	PDEM	5:36.38	456	1:18.94	2:43.29	4:20.23	5:36.38
4.	Teresa Joao Pires	07	SAD	5:36.87	454	1:18.00	2:45.89	4:21.64	5:36.87
5.	Ana Madalena Simoes	07	GESL	5:43.33	429	1:19.35	2:51.22	4:26.08	5:43.33
6.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	GESL	5:44.43	424	1:19.83	2:50.02	4:29.14	5:44.43
7.	Juliana Soromenho Santos	07	SLB	5:46.63	416	1:21.03	2:47.89	4:29.36	5:46.63
8.	Maria Francisca Malfeito	07	SCP	5:47.41	414	1:22.89	2:52.68	4:30.08	5:47.41
9.	Leonor Peso Parente	07	PDEM	5:48.47	410	1:19.19	2:46.39	4:29.88	5:48.47
10.	Maria Bandarra Matos	07	SCP	5:48.50	410	1:22.23	2:48.84	4:30.39	5:48.50
11.	Rita Sacadura Almeida	07	SAD	5:52.18	397	1:24.33	2:51.44	4:33.34	5:52.18
12.	Maria Leonor Costa	07	GESL	5:56.54	383	1:22.17	2:50.41	4:37.20	5:56.54
13.	Elena Del Rio Bernat	07	SAD	5:57.99	378	1:25.25	3:01.52	4:38.24	5:57.99
14.	Catarina Alexandra Alves	07	GESL	6:01.99	366	1:26.73	2:56.84	4:38.93	6:01.99
15.	Ines Azevedo Baraona	07	CNMJ	6:08.04	348	1:22.05	2:53.04	4:42.91	6:08.04
16.	Ines Portela Pereira	07	GESL	6:13.07	334	1:28.55	3:02.25	4:47.89	6:13.07
17.	Magda Silva Pereira	07	GESL	6:13.43	333	1:26.71	2:57.60	4:50.19	6:13.43
DSQ	Leonor Carreiro Rodrigues	07	SLB						

E-B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de bruços (SW 7.6)

DSQ Leonor Carvalho Oliveira 07 DRCN
E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 150m) imediatamente após o final da braçada.

DSQ Daniela Alexandra Santos 07 SCP
E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 125m) imediatamente após o final da braçada.

Infantis B

1.	Beatriz Felizardo Fernandes	08	ADRCIMM	5:43.10	429	1:24.30	2:51.25	4:26.96	5:43.10
2.	Leticia Lin	08	SCP	5:44.74	423	1:22.06	2:49.93	4:28.90	5:44.74
3.	Alice Barros Ferreira	08	SLB	5:58.41	377	1:22.76	2:55.90	4:39.68	5:58.41
4.	Ana Beatriz Pires	08	SLB	6:04.09	359	1:29.38	2:59.91	4:43.26	6:04.09
5.	Carolina Delicado Correia	08	SCP	6:08.31	347	1:25.77	2:56.29	4:48.90	6:08.31
6.	Leonor Serrao Nascimento	08	SAD	6:10.31	341	1:26.84	3:02.60	4:45.33	6:10.31
7.	Aline Goncalves Martins	08	CNCVG	6:26.13	301	1:34.70	3:10.29	4:59.43	6:26.13
DSQ	Joana Monteiro Caetano	08	MODV						

E-B18 - Interrompeu o ciclo de braçada/pernada durante o percurso de bruços (SW 7.2)

DSQ Mafalda Rego Caixeiro 08 SCP
E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 125m) imediatamente após o final da braçada.

Prova 1, Femin., 400m Estilos

Infantis

1.	Maria Carlotta Ferrari	07	GESL	5:28.83	488	1:15.48	2:37.53	4:12.63	5:28.83
2.	Catarina Andrade Franco	07	GESL	5:33.33	468	1:17.06	2:44.67	4:19.72	5:33.33
3.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	PDEM	5:36.38	456	1:18.94	2:43.29	4:20.23	5:36.38
4.	Teresa Joao Pires	07	SAD	5:36.87	454	1:18.00	2:45.89	4:21.64	5:36.87
5.	Beatriz Felizardo Fernandes	08	ADRCIMM	5:43.10	429	1:24.30	2:51.25	4:26.96	5:43.10
6.	Ana Madalena Simoes	07	GESL	5:43.33	429	1:19.35	2:51.22	4:26.08	5:43.33
7.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	GESL	5:44.43	424	1:19.83	2:50.02	4:29.14	5:44.43
8.	Leticia Lin	08	SCP	5:44.74	423	1:22.06	2:49.93	4:28.90	5:44.74
9.	Juliana Soromenho Santos	07	SLB	5:46.63	416	1:21.03	2:47.89	4:29.36	5:46.63
10.	Maria Francisca Malfeito	07	SCP	5:47.41	414	1:22.89	2:52.68	4:30.08	5:47.41
11.	Leonor Peso Parente	07	PDEM	5:48.47	410	1:19.19	2:46.39	4:29.88	5:48.47
12.	Maria Bandarra Matos	07	SCP	5:48.50	410	1:22.23	2:48.84	4:30.39	5:48.50
13.	Rita Sacadura Almeida	07	SAD	5:52.18	397	1:24.33	2:51.44	4:33.34	5:52.18
14.	Maria Leonor Costa	07	GESL	5:56.54	383	1:22.17	2:50.41	4:37.20	5:56.54
15.	Elena Del Rio Bernat	07	SAD	5:57.99	378	1:25.25	3:01.52	4:38.24	5:57.99
16.	Alice Barros Ferreira	08	SLB	5:58.41	377	1:22.76	2:55.90	4:39.68	5:58.41
17.	Catarina Alexandra Alves	07	GESL	6:01.99	366	1:26.73	2:56.84	4:38.93	6:01.99
18.	Ana Beatriz Pires	08	SLB	6:04.09	359	1:29.38	2:59.91	4:43.26	6:04.09
19.	Ines Azevedo Baraona	07	CNMJ	6:08.04	348	1:22.05	2:53.04	4:42.91	6:08.04
20.	Carolina Delicado Correia	08	SCP	6:08.31	347	1:25.77	2:56.29	4:48.90	6:08.31
21.	Leonor Serrao Nascimento	08	SAD	6:10.31	341	1:26.84	3:02.60	4:45.33	6:10.31
22.	Ines Portela Pereira	07	GESL	6:13.07	334	1:28.55	3:02.25	4:47.89	6:13.07
23.	Magda Silva Pereira	07	GESL	6:13.43	333	1:26.71	2:57.60	4:50.19	6:13.43
24.	Aline Goncalves Martins	08	CNCVG	6:26.13	301	1:34.70	3:10.29	4:59.43	6:26.13

DSQ Leonor Carreiro Rodrigues 07 SLB

E-B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de bruços (SW 7.6)

DSQ Leonor Carvalho Oliveira 07 DRCN

E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 150m) imediatamente após o final da braçada.

DSQ Joana Monteiro Caetano 08 MODV

E-B18 - Interrompeu o ciclo de braçada/pernada durante o percurso de bruços (SW 7.2)

DSQ Mafalda Rego Caixeiro 08 SCP

E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 125m) imediatamente após o final da braçada.

DSQ Daniela Alexandra Santos 07 SCP

E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 125m) imediatamente após o final da braçada.

Prova 2

Masc., 400m Estilos

Infantis

06.03.2020 - 16:29

Resultados

Rec Regional Inf A	4:47.72	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Regional Inf B	5:02.78	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Odivelas	2003
Rec Regional Absoluto	4:06.93	Joao Alexandre Vital	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Inf A	4:40.32	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	2004
Rec Nacional Inf B	4:49.65	Andre Vilas Ruivo	DNMG	S. António Cavaleiros	2013
Rec Nacional Absoluto	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009

Mínimos de Participação Inf A: 5:59.24; Inf B: 6:29.49

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
Infantis A									
1.	Pedro Goncalves Bonniz	06	GESL	5:01.42	476	1:13.15	2:29.51	3:53.30	5:01.42
2.	Guilherme Fernandes Baptista	06	SLB	5:07.02	451	1:10.29	2:29.92	3:57.75	5:07.02
3.	Andre Correia Alves	06	SFUAP	5:11.09	433	1:11.42	2:30.42	4:01.01	5:11.09
4.	Afonso Silvestre Almeida	06	CNA	5:17.38	408	1:16.82	2:39.29	4:04.44	5:17.38
5.	David Miguel Morais	06	SLB	5:19.36	400	1:10.15	2:34.63	4:04.19	5:19.36
6.	Pedro Bethlem Tigre	06	SCP	5:20.02	398	1:12.96	2:35.18	4:11.51	5:20.02
7.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	SCP	5:24.02	383	1:17.01	2:41.19	4:13.06	5:24.02
8.	Tomas Maia Januario	06	GESL	5:25.06	380	1:13.94	2:32.35	4:12.80	5:25.06
9.	Pedro Crispim Jorge	06	SFUAP	5:26.05	376	1:17.11	2:39.34	4:14.08	5:26.05
10.	Jose Diogo Fonseca	06	GESL	5:26.50	375	1:15.10	2:39.60	4:13.11	5:26.50
11.	Tiago Almeida Correia	06	CNMJ	5:28.68	367	1:17.41	2:38.32	4:18.12	5:28.68
12.	Rodrigo Piteira Maio	06	CFB	5:30.06	363	1:15.78	2:43.52	4:16.58	5:30.06
13.	Miguel Mera Herrero	06	SCP	5:30.20	362	1:16.48	2:36.66	4:14.60	5:30.20
14.	Manuel Costa Simoes	06	CDCP	5:32.31	355	1:17.18	2:42.91	4:19.56	5:32.31
15.	Rodrigo Franco Palare	06	GESL	5:33.09	353	1:17.00	2:42.20	4:18.95	5:33.09
16.	Manuel Faria Silvestre	06	SLB	5:33.76	351	1:16.28	2:40.15	4:18.16	5:33.76
17.	Martim Barata Antunes	06	SLB	5:34.96	347	1:20.69	2:42.82	4:22.73	5:34.96
18.	Pedro Miguel Pimentel	06	GESL	5:41.97	326	1:15.27	2:41.20	4:25.00	5:41.97
19.	Rafael Duarte Beato	06	MODV	5:55.71	290	1:28.25	2:54.07	4:37.43	5:55.71
DSQ	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD						

E-B31 - No percurso de bruços, tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 225 metros (SW 7.6)

DSQ Antonio Coelho Vieira 06 SCP

E-M13 - No percurso de mariposa, efectuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)

DNS Tomas Nunes Roque 06 SLB

Infantis B

1.	Joao Dinis Roque	07	SCP	5:23.63	385	1:14.63	2:37.35	4:09.38	5:23.63
2.	Tomas Afonso Mesquita	07	SLB	5:30.85	360	1:19.17	2:41.78	4:17.68	5:30.85
3.	Rafael Pacheco Godinho	07	SLB	5:33.98	350	1:16.13	2:43.71	4:19.95	5:33.98
4.	Vicente Dias Maia	07	SAD	5:36.48	342	1:21.79	2:46.40	4:23.52	5:36.48
5.	Miguel Braga Gomes	07	SCP	5:40.18	331	1:21.85	2:46.69	4:22.67	5:40.18
6.	Leonardo Conceicao Reis	07	SCP	5:41.89	326	1:20.01	2:45.81	4:25.40	5:41.89
7.	Rafael Piedade Quaresma	07	PDEM	5:59.58	280	1:24.80	2:55.00	4:40.70	5:59.58
8.	Ricardo Arga Paiva	07	GESL	6:05.48	267	1:29.46	2:59.59	4:45.50	6:05.48
9.	Bruno Tomas Ribeiro	07	GESL	6:05.66	267	1:29.83	3:02.25	4:45.76	6:05.66

DSQ Afonso Jose Fernandes 07 CNATRIL
E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 175m) imediatamente após o final da braçada.

DSQ Daniel Ionas 07 CNA

E-M30 - No percurso de mariposa, efect. toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 50 metros (SW 8.4)

DSQ Daniel Casaca Carvalho 07 CNCVG

E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 125m) imediatamente após o final da braçada.

Prova 2, Masc., 400m Estilos, Infantis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
DSQ	Tiago Carvalho Santos <i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>	07	CNCVG						
DSQ	Axel Guedes Asmar <i>E-C31 - No percurso de costas, na viragem aos 150 metros perdeu a posição dorsal na saída da parede testa (SW 6.4)</i>	07	SCP						

Infantis

1.	Pedro Goncalves Bonniz	06	GESL	5:01.42	476	1:13.15	2:29.51	3:53.30	5:01.42
2.	Guilherme Fernandes Baptista	06	SLB	5:07.02	451	1:10.29	2:29.92	3:57.75	5:07.02
3.	Andre Correia Alves	06	SFUAP	5:11.09	433	1:11.42	2:30.42	4:01.01	5:11.09
4.	Afonso Silvestre Almeida	06	CNA	5:17.38	408	1:16.82	2:39.29	4:04.44	5:17.38
5.	David Miguel Morais	06	SLB	5:19.36	400	1:10.15	2:34.63	4:04.19	5:19.36
6.	Pedro Bethlem Tigre	06	SCP	5:20.02	398	1:12.96	2:35.18	4:11.51	5:20.02
7.	Joao Dinis Roque	07	SCP	5:23.63	385	1:14.63	2:37.35	4:09.38	5:23.63
8.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	SCP	5:24.02	383	1:17.01	2:41.19	4:13.06	5:24.02
9.	Tomas Maia Januario	06	GESL	5:25.06	380	1:13.94	2:32.35	4:12.80	5:25.06
10.	Pedro Crispim Jorge	06	SFUAP	5:26.05	376	1:17.11	2:39.34	4:14.08	5:26.05
11.	Jose Diogo Fonseca	06	GESL	5:26.50	375	1:15.10	2:39.60	4:13.11	5:26.50
12.	Tiago Almeida Correia	06	CNMJ	5:28.68	367	1:17.41	2:38.32	4:18.12	5:28.68
13.	Rodrigo Piteira Maio	06	CFB	5:30.06	363	1:15.78	2:43.52	4:16.58	5:30.06
14.	Miguel Mera Herrero	06	SCP	5:30.20	362	1:16.48	2:36.66	4:14.60	5:30.20
15.	Tomas Afonso Mesquita	07	SLB	5:30.85	360	1:19.17	2:41.78	4:17.68	5:30.85
16.	Manuel Costa Simoes	06	CDCP	5:32.31	355	1:17.18	2:42.91	4:19.56	5:32.31
17.	Rodrigo Franco Palare	06	GESL	5:33.09	353	1:17.00	2:42.20	4:18.95	5:33.09
18.	Manuel Faria Silvestre	06	SLB	5:33.76	351	1:16.28	2:40.15	4:18.16	5:33.76
19.	Rafael Pacheco Godinho	07	SLB	5:33.98	350	1:16.13	2:43.71	4:19.95	5:33.98
20.	Martim Barata Antunes	06	SLB	5:34.96	347	1:20.69	2:42.82	4:22.73	5:34.96
21.	Vicente Dias Maia	07	SAD	5:36.48	342	1:21.79	2:46.40	4:23.52	5:36.48
22.	Miguel Braga Gomes	07	SCP	5:40.18	331	1:21.85	2:46.69	4:22.67	5:40.18
23.	Leonardo Conceicao Reis	07	SCP	5:41.89	326	1:20.01	2:45.81	4:25.40	5:41.89
24.	Pedro Miguel Pimentel	06	GESL	5:41.97	326	1:15.27	2:41.20	4:25.00	5:41.97
25.	Rafael Duarte Beato	06	MODV	5:55.71	290	1:28.25	2:54.07	4:37.43	5:55.71
26.	Rafael Piedade Quaresma	07	PDEM	5:59.58	280	1:24.80	2:55.00	4:40.70	5:59.58
27.	Ricardo Arga Paiva	07	GESL	6:05.48	267	1:29.46	2:59.59	4:45.50	6:05.48
28.	Bruno Tomas Ribeiro	07	GESL	6:05.66	267	1:29.83	3:02.25	4:45.76	6:05.66
DSQ	Diogo Morgado Figueira <i>E-B31 - No percurso de bruços, tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 225 metros (SW 7.6)</i>	06	CPCD						
DSQ	Afonso Jose Fernandes <i>E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 175m) imediatamente após o final da braçada.</i>	07	CNATRIL						
DSQ	Daniel Ionas <i>E-M30 - No percurso de mariposa, efect. toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 50 metros (SW 8.4)</i>	07	CNA						
DSQ	Daniel Casaca Carvalho <i>E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 125m) imediatamente após o final da braçada.</i>	07	CNCVG						
DSQ	Tiago Carvalho Santos <i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>	07	CNCVG						
DSQ	Axel Guedes Asmar <i>E-C31 - No percurso de costas, na viragem aos 150 metros perdeu a posição dorsal na saída da parede testa (SW 6.4)</i>	07	SCP						
DSQ	Antonio Coelho Vieira <i>E-M13 - No percurso de mariposa, efectuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)</i>	06	SCP						
DNS	Tomas Nunes Roque	06	SLB						

Prova 3

Femin., 100m Costas

Infantis

06.03.2020 - 17:03

Resultados

Rec Regional Inf A	1:04.85	Filipa Ramos Peixeira	SCP	Tomar	2016
Rec Regional Inf B	1:10.43	Susana Patricia Miguel	SFUAP		2002
Rec Regional Absoluto	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Inf A	1:04.85	Filipa Ramos Peixeira	SCP	Tomar	2016
Rec Nacional Inf B	1:06.85	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Nacional Absoluto	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019

Mínimos de Participação Inf A: 1:23.32; Inf B: 1:28.94

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	-----	------

Infantis A

1.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	1:11.25	460	34.62	1:11.25
2.	Maria Leonor Rodrigues	07	Bombeiros dos Estoris	1:13.18	425	35.74	1:13.18
3.	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	1:15.37	389	37.31	1:15.37
4.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	1:17.25	361	37.86	1:17.25
5.	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	1:17.55	357	37.29	1:17.55
6.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	1:17.66	355	37.70	1:17.66
7.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	1:18.12	349	38.50	1:18.12
8.	Beatriz Santos Pinto	07	Naval Setubalense	1:19.10	336	38.89	1:19.10
9.	Laura Maria Cruz	07	Colegio Int Monte Maior	1:19.52	331	39.84	1:19.52
10.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Município de Odivelas	1:19.72	328	39.47	1:19.72
11.	Marta Nascimento Ribeiro	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:19.73	328	38.64	1:19.73
12.	Maria do Rosário Matela	07	Colégio Vasco da Gama	1:19.74	328	38.66	1:19.74
13.	Leonor Gino Canhao	07	União Piedense	1:20.11	324	39.19	1:20.11
14.	Ines Santos Barbosa	07	Salesianos	1:20.28	322	39.81	1:20.28
15.	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	1:20.33	321	39.15	1:20.33
16.	Ines Gomes Carmo	07	Benfica	1:20.38	320	39.54	1:20.38
17.	Beatriz Reis Pinto	07	Benfica	1:20.59	318	39.01	1:20.59
18.	Catarina Dazevedo Pinto	07	Nacional de Natação	1:21.38	309	39.65	1:21.38
19.	Sofia Goncalves Raposo	07	Palmela Desporto	1:21.86	303	39.24	1:21.86
20.	Luana Ababii	07	Amadora	1:21.89	303	40.50	1:21.89
21.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	1:21.90	303	39.61	1:21.90
22.	Leonor Albuquerque Falcao	07	Município de Odivelas	1:22.33	298	41.14	1:22.33
23.	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Geslours	1:23.12	290	40.53	1:23.12
24.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	1:24.46	276	41.59	1:24.46
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
25.	Adelaide Maria Esteves	07	Colégio Vasco da Gama	1:25.99	262	41.94	1:25.99
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						

Infantis B

1.	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	1:15.98	379	36.75	1:15.98
2.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	1:17.60	356	38.06	1:17.60
3.	Constanca Santos Ferreira	08	Algés	1:17.82	353	38.47	1:17.82
4.	Carolina Fernandes Rodrigues	08	União Piedense	1:17.97	351	38.69	1:17.97
5.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	1:18.51	344	38.55	1:18.51
6.	Beatriz Alexandra Rolim	08	União Piedense	1:18.84	340	38.93	1:18.84
7.	Emilly Gabrieli Santos	08	Natação e Triatlo de Lisboa	1:19.39	333	39.03	1:19.39
8.	Patricia Subtil Henriques	08	Geslours	1:19.95	326	38.88	1:19.95
9.	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Int Monte Maior	1:20.76	316	39.86	1:20.76
10.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	1:21.21	311	39.59	1:21.21
11.	Raquel Santos Baiona	08	Colegio Int Monte Maior	1:21.28	310	40.45	1:21.28
12.	Maria Rita Calhelha	08	Fisica Torres Vedras	1:22.32	298	39.20	1:22.32
13.	Carolina Miléu Oliveira	08	A Onda - Azeitão	1:22.48	296	39.80	1:22.48
14.	Maria Ines Coelho	08	Benfica	1:22.91	292	39.61	1:22.91
15.	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	1:23.67	284	40.68	1:23.67
16.	Marta Oliveira Ferreira	08	Colégio Vasco da Gama	1:23.73	283	40.74	1:23.73
17.	Rita Gato Costa	08	A Onda - Azeitão	1:23.92	281	41.24	1:23.92
18.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	1:24.71	274	41.83	1:24.71
19.	Ines Margarida Fernandes	08	Individual ANL	1:25.34	268	40.63	1:25.34

Prova 3, Femin., 100m Costas, Infantis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
20.	Mariana Filipa Guedes	08	Sporting	1:25.72	264	41.34	1:25.72
21.	Yasmin Ruth Bexigas	08	Gesloures	1:26.23	259	42.23	1:26.23
22.	Matilde Silva Cortes	08	A Onda - Azeitão	1:26.92	253	41.97	1:26.92
23.	Sofia Nascimento Duarte	08	Bombeiros dos Estoris	1:27.07	252	42.57	1:27.07
24.	Alice Duarte Barreto	08	Palmela Desporto	1:27.42	249	42.37	1:27.42
25.	Monica Carvalho Cardoso	08	Gesloures	1:32.26	212	44.79	1:32.26

FTL (Fora do Tempo Limite)

Infantis

1.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	1:11.25	460	34.62	1:11.25
2.	Maria Leonor Rodrigues	07	Bombeiros dos Estoris	1:13.18	425	35.74	1:13.18
3.	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	1:15.37	389	37.31	1:15.37
4.	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	1:15.98	379	36.75	1:15.98
5.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	1:17.25	361	37.86	1:17.25
6.	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	1:17.55	357	37.29	1:17.55
7.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	1:17.60	356	38.06	1:17.60
8.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	1:17.66	355	37.70	1:17.66
9.	Constanca Santos Ferreira	08	Algés	1:17.82	353	38.47	1:17.82
10.	Carolina Fernandes Rodrigues	08	União Piedense	1:17.97	351	38.69	1:17.97
11.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	1:18.12	349	38.50	1:18.12
12.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	1:18.51	344	38.55	1:18.51
13.	Beatriz Alexandra Rolim	08	União Piedense	1:18.84	340	38.93	1:18.84
14.	Beatriz Santos Pinto	07	Naval Setubalense	1:19.10	336	38.89	1:19.10
15.	Emilly Gabrieli Santos	08	Natação e Triatlo de Lisboa	1:19.39	333	39.03	1:19.39
16.	Laura Maria Cruz	07	Colegio Int Monte Maior	1:19.52	331	39.84	1:19.52
17.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Município de Odivelas	1:19.72	328	39.47	1:19.72
18.	Marta Nascimento Ribeiro	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:19.73	328	38.64	1:19.73
19.	Maria do Rosário Matela	07	Colégio Vasco da Gama	1:19.74	328	38.66	1:19.74
20.	Patricia Subtil Henriques	08	Gesloures	1:19.95	326	38.88	1:19.95
21.	Leonor Gino Canhao	07	União Piedense	1:20.11	324	39.19	1:20.11
22.	Ines Santos Barbosa	07	Salesianos	1:20.28	322	39.81	1:20.28
23.	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	1:20.33	321	39.15	1:20.33
24.	Ines Gomes Carmo	07	Benfica	1:20.38	320	39.54	1:20.38
25.	Beatriz Reis Pinto	07	Benfica	1:20.59	318	39.01	1:20.59
26.	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Int Monte Maior	1:20.76	316	39.86	1:20.76
27.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	1:21.21	311	39.59	1:21.21
28.	Raquel Santos Baiona	08	Colegio Int Monte Maior	1:21.28	310	40.45	1:21.28
29.	Catarina DAzevedo Pinto	07	Nacional de Natação	1:21.38	309	39.65	1:21.38
30.	Sofia Goncalves Raposo	07	Palmela Desporto	1:21.86	303	39.24	1:21.86
31.	Luana Ababii	07	Amadora	1:21.89	303	40.50	1:21.89
32.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	1:21.90	303	39.61	1:21.90
33.	Maria Rita Calhelha	08	Fisica Torres Vedras	1:22.32	298	39.20	1:22.32
34.	Leonor Albuquerque Falcao	07	Município de Odivelas	1:22.33	298	41.14	1:22.33
35.	Carolina Miléu Oliveira	08	A Onda - Azeitão	1:22.48	296	39.80	1:22.48
36.	Maria Ines Coelho	08	Benfica	1:22.91	292	39.61	1:22.91
37.	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Gesloures	1:23.12	290	40.53	1:23.12
38.	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	1:23.67	284	40.68	1:23.67
39.	Marta Oliveira Ferreira	08	Colégio Vasco da Gama	1:23.73	283	40.74	1:23.73
40.	Rita Gato Costa	08	A Onda - Azeitão	1:23.92	281	41.24	1:23.92
41.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	1:24.46	276	41.59	1:24.46
FTL (Fora do Tempo Limite)							
42.	Lis Fatima Melo	08	Gesloures	1:24.71	274	41.83	1:24.71
43.	Ines Margarida Fernandes	08	Individual ANL	1:25.34	268	40.63	1:25.34
44.	Mariana Filipa Guedes	08	Sporting	1:25.72	264	41.34	1:25.72
45.	Adelaide Maria Esteves	07	Colégio Vasco da Gama	1:25.99	262	41.94	1:25.99
FTL (Fora do Tempo Limite)							
46.	Yasmin Ruth Bexigas	08	Gesloures	1:26.23	259	42.23	1:26.23
47.	Matilde Silva Cortes	08	A Onda - Azeitão	1:26.92	253	41.97	1:26.92
48.	Sofia Nascimento Duarte	08	Bombeiros dos Estoris	1:27.07	252	42.57	1:27.07

Prova 3, Femin., 100m Costas, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
49.	Alice Duarte Barreto	08	Palmela Desporto	1:27.42	249	42.37	1:27.42
50.	Monica Carvalho Cardoso	08	Gesloures	1:32.26	212	44.79	1:32.26

FTL (Fora do Tempo Limite)

Prova 4

Masc., 100m Costas

Infantis
Resultados

06.03.2020 - 17:21

Rec Regional Inf A	1:01.21	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Tomar	2016
Rec Regional Inf B	1:05.90	Pedro Fontoura Oliveira	CFB		2003
Rec Regional Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013
Rec Nacional Inf A	59.50	Ricardo Lopes Silva	DNMG	Caldas da Rainha	2017
Rec Nacional Inf B	1:04.76	Alexandre Lages Ribas	EDV	Ponte da Barca	2010
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018

Mínimos de Participação Inf A: 1:16.45; Inf B: 1:22.88

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Infantis A							
1.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.49	348	33.59	1:09.49
2.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.58	318	34.99	1:11.58
3.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	1:12.03	312	34.46	1:12.03
4.	Leandro Carvalho Semedo	06	Gesloures	1:13.06	299	34.67	1:13.06
5.	Martim Frederico Paulino	06	Naval Setubalense	1:14.21	285	36.53	1:14.21
6.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	1:14.31	284	36.00	1:14.31
7.	Antonio Rafael Dias	06	Município de Odivelas	1:15.28	273	35.83	1:15.28
8.	Rafael Duarte Beato	06	Município de Odivelas	1:15.86	267	37.28	1:15.86
9.	Simao Barros Morao	06	Algés	1:16.29	263	37.02	1:16.29
10.	Martim Carvalho Fonseca	06	Gesloures	1:16.98	256	38.05	1:16.98
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
11.	Gonçalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	1:19.69	230	38.85	1:19.69
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
12.	Lucas Vilaca Casimiro	06	Cova da Piedade	1:23.59	199	40.93	1:23.59
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
DNS	Rafael Filipe Lopes	06	Gesloures				

Infantis B

1.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Int Monte Maior	1:09.19	352	33.85	1:09.19
2.	Andre Miguel Ramos	07	Fisica Torres Vedras	1:10.40	334	34.96	1:10.40
3.	Tomas Santos Braga	07	Colégio Vasco da Gama	1:10.71	330	34.70	1:10.71
4.	Lourenco Lopes Silva	07	A Onda - Azeitão	1:12.98	300	35.13	1:12.98
5.	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	Cova da Piedade	1:15.27	273	36.35	1:15.27
6.	Rafael Miguel Mimoso	07	Benfica	1:15.93	266	36.06	1:15.93
7.	Guilherme Matias Sousa	07	Gesloures	1:16.22	263	36.84	1:16.22
8.	Antonio Ricardo Alves	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:16.47	261	37.50	1:16.47
	Pedro Pestana Barbosa	07	Sporting	1:16.47	261	37.59	1:16.47
10.	Gabriel Martins Tusan	07	Gesloures	1:17.19	253	37.48	1:17.19
11.	Antonio Quezada Massano	07	Benfica	1:17.56	250	37.65	1:17.56
12.	Caio Salgado Medeiros	07	Bombeiros dos Estoris	1:17.62	249	37.52	1:17.62
13.	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natação	1:17.67	249	37.73	1:17.67
14.	Henrique Ribeiro Martins	07	Benfica	1:17.76	248	37.32	1:17.76
15.	Antonio Rego Arsenio	07	Algés	1:17.88	247	37.61	1:17.88
16.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:18.22	244	38.63	1:18.22
17.	Diogo Miguel Martins	07	Município de Odivelas	1:19.62	231	38.86	1:19.62
18.	Diogo Teixeira Calçada	07	Sporting	1:20.25	225	39.11	1:20.25
19.	Hugo Castanheira Rocha	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:21.06	219	39.41	1:21.06

Prova 4, Masc., 100m Costas, Infantis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
20.	Antonio Costa Serejo <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Benfica	1:26.93	177	41.99	1:26.93
DSQ	Afonso Melo Ferreira <i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.</i>	07	CPCD - Póvoa Sta Iria				

Infantis

1.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Int Monte Maior	1:09.19	352	33.85	1:09.19
2.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.49	348	33.59	1:09.49
3.	Andre Miguel Ramos	07	Fisica Torres Vedras	1:10.40	334	34.96	1:10.40
4.	Tomas Santos Braga	07	Colégio Vasco da Gama	1:10.71	330	34.70	1:10.71
5.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.58	318	34.99	1:11.58
6.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	1:12.03	312	34.46	1:12.03
7.	Lourenco Lopes Silva	07	A Onda - Azeitão	1:12.98	300	35.13	1:12.98
8.	Leandro Carvalho Semedo	06	Geslours	1:13.06	299	34.67	1:13.06
9.	Martim Frederico Paulino	06	Naval Setubalense	1:14.21	285	36.53	1:14.21
10.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	1:14.31	284	36.00	1:14.31
11.	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	Cova da Piedade	1:15.27	273	36.35	1:15.27
12.	Antonio Rafael Dias	06	Município de Odivelas	1:15.28	273	35.83	1:15.28
13.	Rafael Duarte Beato	06	Município de Odivelas	1:15.86	267	37.28	1:15.86
14.	Rafael Miguel Mimoso	07	Benfica	1:15.93	266	36.06	1:15.93
15.	Guilherme Matias Sousa	07	Geslours	1:16.22	263	36.84	1:16.22
16.	Simao Barros Morao	06	Algés	1:16.29	263	37.02	1:16.29
17.	Antonio Ricardo Alves	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:16.47	261	37.50	1:16.47
	Pedro Pestana Barbosa	07	Sporting	1:16.47	261	37.59	1:16.47
19.	Martim Carvalho Fonseca <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Geslours	1:16.98	256	38.05	1:16.98
20.	Gabriel Martins Tusan	07	Geslours	1:17.19	253	37.48	1:17.19
21.	Antonio Quezada Massano	07	Benfica	1:17.56	250	37.65	1:17.56
22.	Caio Salgado Medeiros	07	Bombeiros dos Estoris	1:17.62	249	37.52	1:17.62
23.	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natação	1:17.67	249	37.73	1:17.67
24.	Henrique Ribeiro Martins	07	Benfica	1:17.76	248	37.32	1:17.76
25.	Antonio Rego Arsenio	07	Algés	1:17.88	247	37.61	1:17.88
26.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:18.22	244	38.63	1:18.22
27.	Diogo Miguel Martins	07	Município de Odivelas	1:19.62	231	38.86	1:19.62
28.	Gonçalo Albino Ramos <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Naval Setubalense	1:19.69	230	38.85	1:19.69
29.	Diogo Teixeira Calcada	07	Sporting	1:20.25	225	39.11	1:20.25
30.	Hugo Castanheira Rocha	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:21.06	219	39.41	1:21.06
31.	Lucas Vilaca Casimiro <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Cova da Piedade	1:23.59	199	40.93	1:23.59
32.	Antonio Costa Serejo <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Benfica	1:26.93	177	41.99	1:26.93
DSQ	Afonso Melo Ferreira <i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.</i>	07	CPCD - Póvoa Sta Iria				
DNS	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours				

Prova 5 Femin., 4 x 200m Livres Infantis Resultados
06.03.2020 - 17:43

Rec Nacional Inf A	9:05.75	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Viseu	2011
Rec Nacional Inf B	9:32.41	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Guimaraes	2018
Rec Nacional Absoluto	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Alges	2018

Mínimos de Participação Inf A: 11:16.12; Inf B: 12:09.19

Pontos: FINA 2019

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
Infantis A				
1.		Gesloures	9:37.68	481
	07	1:12.04 2:29.41	07	1:11.36 2:26.64
	07	1:07.80 2:21.35	07	1:07.12 2:20.28
2.		Algés	9:52.92	445
	07	1:12.64 2:30.16	07	1:11.74 2:28.16
	07	1:11.76 2:28.83	07	1:10.75 2:25.77
3.		Sporting	9:58.40	433
	07	1:12.65 2:30.59	07	1:12.89 2:29.63
	07	1:12.78 2:30.81	07	1:11.52 2:27.37
4.		Benfica	10:14.89	399
	07	1:15.67 2:38.03	07	1:20.09 2:45.55
	07	1:10.78 2:26.50	07	1:10.56 2:24.81

Infantis B				
1.		Algés	10:12.36	404
	08	1:15.90 2:35.99	08	1:13.71 2:30.88
	08	1:12.46 2:28.81	08	1:17.04 2:36.68
2.		Colegio Int Monte Maior	10:12.89	403
	08	1:17.00 2:35.70	08	1:15.35 2:34.27
	08	1:17.01 2:35.80	08	1:10.42 2:27.12
3.		Sporting	10:29.83	371
	08	1:17.07 2:41.28	08	1:17.69 2:41.85
	08	1:10.75 2:27.71	08	1:14.81 2:38.99
4.		União Piedense	10:40.03	354
	08	1:18.29 2:41.66	08	1:17.87 2:41.63
	08	1:23.05 2:48.62	08	1:13.70 2:28.12
5.		Gesloures	10:59.16	324
	08	1:18.56 2:45.37	08	1:23.60 2:51.48
	08	1:15.20 2:35.26	08	1:21.96 2:47.05

Prova 6 Masc., 4 x 200m Livres Infantis Resultados
06.03.2020 - 18:08

Rec Nacional Inf A	8:19.63	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Pacos de Ferreira	2014
Rec Nacional Inf B	8:58.91	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Porto	2013
Rec Nacional Absoluto	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2018

Mínimos de Participação Inf A: 10:27.83; Inf B: 11:18.32

Pontos: FINA 2019

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
------	-----	-------	-------	-----

Prova 6, Masc., 4 x 200m Livres

Infantis A

1. Geslours Inf A	Geslours		8:58.35	431			
Jose Diogo Fonseca	06	1:06.87	2:18.25	Tomas Maia Januario	06	1:04.89	2:14.44
Rodrigo Franco Palare	06	1:07.10	2:16.40	Pedro Goncalves Bonniz	06	1:03.35	2:09.26
2. Benfica Inf A	Benfica		9:02.28	422			
Manuel Faria Silvestre	06	1:09.33	2:20.65	Martim Barata Antunes	06	1:06.45	2:18.56
David Miguel Morais	06	1:07.31	2:14.89	Guilherme Fernandes Baptista	06	1:01.89	2:08.18
3. Sporting Inf A	Sporting		9:03.28	419			
Pedro Bethlem Tigre	06	1:03.45	2:12.28	Rodrigo Andrade Mesquita	06	1:07.78	2:18.01
Ricardo Freitas Neto	06	1:06.20	2:18.88	Antonio Coelho Vieira	06	1:04.75	2:14.11

Infantis B

1. Sporting Inf B	Sporting		9:36.67	351			
Pedro Pestana Barbosa	07	1:12.48	2:27.95	Leonardo Conceicao Reis	07	1:10.45	2:26.50
Axel Guedes Asmar	07	1:08.04	2:20.36	Joao Dinis Roque	07	1:08.30	2:21.86
2. Benfica Inf B	Benfica		9:40.96	343			
Henrique Ribeiro Martins	07	1:14.78	2:34.69	Rafael Miguel Mimoso	07	1:08.69	2:22.29
Rafael Pacheco Godinho	07	1:09.82	2:23.08	Tomas Afonso Mesquita	07	1:08.16	2:20.90
3. Vasco da Gama Inf B	Colégio Vasco da Gama		10:08.50	298			
Daniel Casaca Carvalho	07	1:10.30	2:27.00	Tomas Santos Braga	07	1:10.84	2:23.69
Tiago Carvalho Santos	07	1:16.63	2:39.75	Lourenco Luis Mendes	07	1:18.81	2:38.06
4. Geslours Inf B	Geslours		10:08.82	298			
Guilherme Matias Sousa	07	1:10.12	2:25.15	Gabriel Martins Tusan	07	1:12.09	2:32.52
Bruno Tomas Ribeiro	07	1:16.47	2:38.29	Ricardo Arga Paiva	07	1:15.32	2:32.86
5. Monte Maior Inf B	Colegio Int Monte Maior		10:13.06	292			
Afonso Rodrigues Calheta	07	1:08.43	2:20.00	Diogo Araujo Duarte	07	1:16.62	2:39.01
Guilherme David Figueiras	07	1:13.12	2:28.57	António Martim Bonina	07	1:19.12	2:45.48

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

07.03.2020 - 9:30

Prova 7

Femin., 800m Livres

Infantis

07.03.2020 - 9:30

Resultados

Rec Regional Inf A	9:27.51	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Algés	2015
Rec Regional Inf B	9:49.25	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	Tavira	2010
Rec Regional Absoluto	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf A	9:03.90	Alexandra Maria Silva	FCP	Porto	1980
Rec Nacional Inf B	9:33.95	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	2009
Rec Nacional Absoluto	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018

Mínimos de Participação Inf A: 11:34.22; Inf B: 12:21.05

Pontos: FINA 2019

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Infantis A					
1.	Maria Carlotta Ferrari	07	Geslours	10:01.44	506
	100m: 1:10.55 1:10.55	300m: 3:42.41 1:16.80	500m: 6:15.82 1:16.40	700m: 8:49.15 1:16.91	
	200m: 2:25.61 1:15.06	400m: 4:59.42 1:17.01	600m: 7:32.24 1:16.42	800m: 10:01.44 1:12.29	
2.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	10:11.10	482
	100m: 1:12.15 1:12.15	300m: 3:46.21 1:17.13	500m: 6:20.56 1:17.22	700m: 8:55.65 1:17.24	
	200m: 2:29.08 1:16.93	400m: 5:03.34 1:17.13	600m: 7:38.41 1:17.85	800m: 10:11.10 1:15.45	
3.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	10:14.03	475
	100m: 1:11.53 1:11.53	300m: 3:46.87 1:18.01	500m: 6:21.47 1:17.07	700m: 8:57.40 1:18.03	
	200m: 2:28.86 1:17.33	400m: 5:04.40 1:17.53	600m: 7:39.37 1:17.90	800m: 10:14.03 1:16.63	
4.	Juliana Soromenho Santos	07	Benfica	10:29.08	442
	100m: 1:12.50 1:12.50	300m: 3:50.94 1:19.86	500m: 6:31.24 1:20.05	700m: 9:10.95 1:19.48	
	200m: 2:31.08 1:18.58	400m: 5:11.19 1:20.25	600m: 7:51.47 1:20.23	800m: 10:29.08 1:18.13	
5.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Geslours	10:31.95	436
	100m: 1:14.14 1:14.14	300m: 3:52.70 1:19.51	500m: 6:33.35 1:21.23	700m: 9:12.84 1:19.88	
	200m: 2:33.19 1:19.05	400m: 5:12.12 1:19.42	600m: 7:52.96 1:19.61	800m: 10:31.95 1:19.11	

Prova 7, Femin., 800m Livres, Infantis A

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
6.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	10:36.28	427
	100m: 1:13.62 1:13.62	300m: 3:53.34 1:20.18	500m: 6:35.27 1:21.12	700m: 9:18.23 1:21.69	
	200m: 2:33.16 1:19.54	400m: 5:14.15 1:20.81	600m: 7:56.54 1:21.27	800m: 10:36.28 1:18.05	
7.	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	10:40.35	419
	100m: 1:16.65 1:16.65	300m: 3:57.86 1:20.87	500m: 6:39.40 1:20.53	700m: 9:21.89 1:20.92	
	200m: 2:36.99 1:20.34	400m: 5:18.87 1:21.01	600m: 8:00.97 1:21.57	800m: 10:40.35 1:18.46	
8.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	10:40.38	419
	100m: 1:16.49 1:16.49	300m: 3:57.87 1:21.00	500m: 6:39.63 1:20.69	700m: 9:22.13 1:21.03	
	200m: 2:36.87 1:20.38	400m: 5:18.94 1:21.07	600m: 8:01.10 1:21.47	800m: 10:40.38 1:18.25	
9.	Marta Nascimento Ribeiro	07	Natação e Triatlo de Lisboa	10:54.02	393
	100m: 1:15.06 1:15.06	300m: 4:01.00 1:22.93	500m: 6:47.79 1:23.13	700m: 9:34.59 1:23.32	
	200m: 2:38.07 1:23.01	400m: 5:24.66 1:23.66	600m: 8:11.27 1:23.48	800m: 10:54.02 1:19.43	
10.	Eva Sofia Ascenso	07	Geslours	11:04.44	375
	100m: 1:18.07 1:18.07	300m: 4:05.43 1:23.65	500m: 6:54.19 1:25.16	700m: 9:43.63 1:24.16	
	200m: 2:41.78 1:23.71	400m: 5:29.03 1:23.60	600m: 8:19.47 1:25.28	800m: 11:04.44 1:20.81	
11.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Município de Odivelas	11:05.02	374
	100m: 1:16.37 1:16.37	300m: 4:02.71 1:23.34	500m: 6:53.31 1:26.01	700m: 9:43.25 1:25.04	
	200m: 2:39.37 1:23.00	400m: 5:27.30 1:24.59	600m: 8:18.21 1:24.90	800m: 11:05.02 1:21.77	

Infantis B

1.	Carolina Fernandes Rodrigues	08	União Piedense	10:31.56	437
	100m: 1:15.19 1:15.19	300m: 3:54.59 1:19.80	500m: 6:34.76 1:20.16	700m: 9:15.17 1:20.05	
	200m: 2:34.79 1:19.60	400m: 5:14.60 1:20.01	600m: 7:55.12 1:20.36	800m: 10:31.56 1:16.39	
2.	Beatriz Felizardo Fernandes	08	Colegio Int Monte Maior	10:35.06	430
	100m: 1:21.31 1:21.31	300m: 4:05.20 1:20.17	500m: 6:41.97 1:18.22	700m: 9:19.57 1:18.92	
	200m: 2:45.03 1:23.72	400m: 5:23.75 1:18.55	600m: 8:00.65 1:18.68	800m: 10:35.06 1:15.49	
3.	Johanna Domingos Verheij	08	União Piedense	11:04.45	375
	100m: 1:15.96 1:15.96	300m: 4:00.98 1:22.89	500m: 6:50.68 1:25.09	700m: 9:42.01 1:25.25	
	200m: 2:38.09 1:22.13	400m: 5:25.59 1:24.61	600m: 8:16.76 1:26.08	800m: 11:04.45 1:22.44	
4.	Alice Barros Ferreira	08	Benfica	11:24.70	343
	100m: 1:22.14 1:22.14	300m: 4:16.50 1:26.83	500m: 7:09.39 1:26.02	700m: 10:00.68 1:25.70	
	200m: 2:49.67 1:27.53	400m: 5:43.37 1:26.87	600m: 8:34.98 1:25.59	800m: 11:24.70 1:24.02	
5.	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	11:40.03	321
	100m: 1:22.57 1:22.57	300m: 4:18.43 1:27.79	500m: 7:13.88 1:28.31	700m: 10:14.27 1:30.23	
	200m: 2:50.64 1:28.07	400m: 5:45.57 1:27.14	600m: 8:44.04 1:30.16	800m: 11:40.03 1:25.76	
6.	Joana Monteiro Caetano	08	Município de Odivelas	11:41.57	318
	100m: 1:22.34 1:22.34	300m: 4:19.79 1:29.31	500m: 7:19.52 1:29.86	700m: 10:20.31 1:30.53	
	200m: 2:50.48 1:28.14	400m: 5:49.66 1:29.87	600m: 8:49.78 1:30.26	800m: 11:41.57 1:21.26	

Infantis

1.	Maria Carlotta Ferrari	07	Geslours	10:01.44	506
	100m: 1:10.55 1:10.55	300m: 3:42.41 1:16.80	500m: 6:15.82 1:16.40	700m: 8:49.15 1:16.91	
	200m: 2:25.61 1:15.06	400m: 4:59.42 1:17.01	600m: 7:32.24 1:16.42	800m: 10:01.44 1:12.29	
2.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	10:11.10	482
	100m: 1:12.15 1:12.15	300m: 3:46.21 1:17.13	500m: 6:20.56 1:17.22	700m: 8:55.65 1:17.24	
	200m: 2:29.08 1:16.93	400m: 5:03.34 1:17.13	600m: 7:38.41 1:17.85	800m: 10:11.10 1:15.45	
3.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	10:14.03	475
	100m: 1:11.53 1:11.53	300m: 3:46.87 1:18.01	500m: 6:21.47 1:17.07	700m: 8:57.40 1:18.03	
	200m: 2:28.86 1:17.33	400m: 5:04.40 1:17.53	600m: 7:39.37 1:17.90	800m: 10:14.03 1:16.63	
4.	Juliana Soromenho Santos	07	Benfica	10:29.08	442
	100m: 1:12.50 1:12.50	300m: 3:50.94 1:19.86	500m: 6:31.24 1:20.05	700m: 9:10.95 1:19.48	
	200m: 2:31.08 1:18.58	400m: 5:11.19 1:20.25	600m: 7:51.47 1:20.23	800m: 10:29.08 1:18.13	
5.	Carolina Fernandes Rodrigues	08	União Piedense	10:31.56	437
	100m: 1:15.19 1:15.19	300m: 3:54.59 1:19.80	500m: 6:34.76 1:20.16	700m: 9:15.17 1:20.05	
	200m: 2:34.79 1:19.60	400m: 5:14.60 1:20.01	600m: 7:55.12 1:20.36	800m: 10:31.56 1:16.39	
6.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Geslours	10:31.95	436
	100m: 1:14.14 1:14.14	300m: 3:52.70 1:19.51	500m: 6:33.35 1:21.23	700m: 9:12.84 1:19.88	
	200m: 2:33.19 1:19.05	400m: 5:12.12 1:19.42	600m: 7:52.96 1:19.61	800m: 10:31.95 1:19.11	
7.	Beatriz Felizardo Fernandes	08	Colegio Int Monte Maior	10:35.06	430
	100m: 1:21.31 1:21.31	300m: 4:05.20 1:20.17	500m: 6:41.97 1:18.22	700m: 9:19.57 1:18.92	
	200m: 2:45.03 1:23.72	400m: 5:23.75 1:18.55	600m: 8:00.65 1:18.68	800m: 10:35.06 1:15.49	

Prova 7, Femin., 800m Livres, Infantis

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
8.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	10:36.28	427
	100m: 1:13.62 1:13.62	300m: 3:53.34 1:20.18	500m: 6:35.27 1:21.12	700m: 9:18.23 1:21.69	
	200m: 2:33.16 1:19.54	400m: 5:14.15 1:20.81	600m: 7:56.54 1:21.27	800m: 10:36.28 1:18.05	
9.	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	10:40.35	419
	100m: 1:16.65 1:16.65	300m: 3:57.86 1:20.87	500m: 6:39.40 1:20.53	700m: 9:21.89 1:20.92	
	200m: 2:36.99 1:20.34	400m: 5:18.87 1:21.01	600m: 8:00.97 1:21.57	800m: 10:40.35 1:18.46	
10.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	10:40.38	419
	100m: 1:16.49 1:16.49	300m: 3:57.87 1:21.00	500m: 6:39.63 1:20.69	700m: 9:22.13 1:21.03	
	200m: 2:36.87 1:20.38	400m: 5:18.94 1:21.07	600m: 8:01.10 1:21.47	800m: 10:40.38 1:18.25	
11.	Marta Nascimento Ribeiro	07	Natação e Triatlo de Lisboa	10:54.02	393
	100m: 1:15.06 1:15.06	300m: 4:01.00 1:22.93	500m: 6:47.79 1:23.13	700m: 9:34.59 1:23.32	
	200m: 2:38.07 1:23.01	400m: 5:24.66 1:23.66	600m: 8:11.27 1:23.48	800m: 10:54.02 1:19.43	
12.	Eva Sofia Ascenso	07	Geslours	11:04.44	375
	100m: 1:18.07 1:18.07	300m: 4:05.43 1:23.65	500m: 6:54.19 1:25.16	700m: 9:43.63 1:24.16	
	200m: 2:41.78 1:23.71	400m: 5:29.03 1:23.60	600m: 8:19.47 1:25.28	800m: 11:04.44 1:20.81	
13.	Johanna Domingos Verheij	08	União Piedense	11:04.45	375
	100m: 1:15.96 1:15.96	300m: 4:00.98 1:22.89	500m: 6:50.68 1:25.09	700m: 9:42.01 1:25.25	
	200m: 2:38.09 1:22.13	400m: 5:25.59 1:24.61	600m: 8:16.76 1:26.08	800m: 11:04.45 1:22.44	
14.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Município de Odivelas	11:05.02	374
	100m: 1:16.37 1:16.37	300m: 4:02.71 1:23.34	500m: 6:53.31 1:26.01	700m: 9:43.25 1:25.04	
	200m: 2:39.37 1:23.00	400m: 5:27.30 1:24.59	600m: 8:18.21 1:24.90	800m: 11:05.02 1:21.77	
15.	Alice Barros Ferreira	08	Benfica	11:24.70	343
	100m: 1:22.14 1:22.14	300m: 4:16.50 1:26.83	500m: 7:09.39 1:26.02	700m: 10:00.68 1:25.70	
	200m: 2:49.67 1:27.53	400m: 5:43.37 1:26.87	600m: 8:34.98 1:25.59	800m: 11:24.70 1:24.02	
16.	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	11:40.03	321
	100m: 1:22.57 1:22.57	300m: 4:18.43 1:27.79	500m: 7:13.88 1:28.31	700m: 10:14.27 1:30.23	
	200m: 2:50.64 1:28.07	400m: 5:45.57 1:27.14	600m: 8:44.04 1:30.16	800m: 11:40.03 1:25.76	
17.	Joana Monteiro Caetano	08	Município de Odivelas	11:41.57	318
	100m: 1:22.34 1:22.34	300m: 4:19.79 1:29.31	500m: 7:19.52 1:29.86	700m: 10:20.31 1:30.53	
	200m: 2:50.48 1:28.14	400m: 5:49.66 1:29.87	600m: 8:49.78 1:30.26	800m: 11:41.57 1:21.26	

Prova 8

Masc., 400m Livres

Infantis

07.03.2020 - 10:08

Resultados

Rec Regional Inf A	4:13.24	Pedro Fontoura Oliveira	CFB		2004
Rec Regional Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Santarém	2003
Rec Regional Absoluto	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Inf A	4:12.35	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Campo Maior	2014
Rec Nacional Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Santarém	2003
Rec Nacional Absoluto	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017

Mínimos de Participação Inf A: 5:13.75; Inf B: 5:40.16

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
Infantis A									
1.	Guilherme Fernandes Baptista	06	SLB	4:31.67	476	1:05.19	2:14.67	3:24.10	4:31.67
2.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	CPCD	4:33.68	466	1:04.67	2:13.94	3:24.42	4:33.68
3.	Pedro Goncalves Bonniz	06	GESL	4:34.51	462	1:05.09	2:14.61	3:25.11	4:34.51
4.	Pedro Bethlem Tigre	06	SCP	4:35.95	455	1:05.82	2:16.10	3:27.11	4:35.95
5.	Afonso Silvestre Almeida	06	CNA	4:37.43	447	1:06.62	2:17.74	3:28.66	4:37.43
6.	David Miguel Morais	06	SLB	4:44.59	414	1:07.64	2:20.06	3:32.68	4:44.59
7.	Joao Almeida Gomes	06	CNN	4:45.30	411	1:06.04	2:17.97	3:31.44	4:45.30
8.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	SCP	4:46.59	406	1:09.67	2:23.53	3:36.73	4:46.59
9.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD	4:47.47	402	1:07.53	2:20.34	3:34.13	4:47.47
10.	Tiago Almeida Correia	06	CNMJ	4:47.65	401	1:08.93	2:22.19	3:35.65	4:47.65
11.	Manuel Costa Simoes	06	CDCP	4:48.44	398	1:08.88	2:22.57	3:36.59	4:48.44
12.	Ricardo Freitas Neto	06	SCP	4:48.46	398	1:08.74	2:22.04	3:35.79	4:48.46
13.	Jose Diogo Fonseca	06	GESL	4:50.63	389	1:06.72	2:21.07	3:36.54	4:50.63
14.	Tiago Ventura Chão	06	CNS	4:52.84	380	1:10.16	2:25.09	3:39.02	4:52.84

Prova 8, Masc., 400m Livres, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
15.	Martim Barata Antunes	06	SLB	4:53.88	376	1:10.34	2:26.24	3:41.70	4:53.88
16.	Rodrigo Franco Palare	06	GESL	4:54.34	374	1:08.68	2:23.96	3:39.76	4:54.34
17.	Diogo Lopes Venceslau	06	PDEM	5:12.88	312	1:13.53	2:32.85	3:53.34	5:12.88
18.	Martim Daniel Torres <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	CNS	5:14.52	307	1:16.47	2:37.50	3:57.77	5:14.52
19.	Andre Monteiro Caetano <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	MODV	5:16.31	302	1:15.17	2:36.84	3:57.40	5:16.31
20.	Lucas Vilaca Casimiro <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	CDCP	5:31.32	262	1:19.95	2:46.19	4:10.41	5:31.32
21.	Tiago Fernandes Loucao <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	CIRL	5:36.21	251	1:17.83	2:42.64	4:10.10	5:36.21
DNS	Tomas Nunes Roque	06	SLB						

Infantis B

1.	Axel Guedes Asmar	07	SCP	4:48.89	396	1:09.17	2:22.67	3:36.53	4:48.89
2.	Tomas Afonso Mesquita	07	SLB	4:53.82	376	1:11.16	2:25.91	3:40.22	4:53.82
3.	Rafael Miguel Mimoso	07	SLB	4:55.18	371	1:11.25	2:26.39	3:41.04	4:55.18
4.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	ADRCIMM	5:00.83	351	1:14.13	2:32.67	3:47.99	5:00.83
5.	Guilherme David Figueiras	07	ADRCIMM	5:05.70	334	1:12.99	2:30.57	3:48.84	5:05.70
6.	Leonardo Conceicao Reis	07	SCP	5:05.77	334	1:13.06	2:31.07	3:49.80	5:05.77
7.	Daniel Casaca Carvalho	07	CNCVG	5:06.87	330	1:11.65	2:30.34	3:49.31	5:06.87
8.	Joao Pedro Carapinha	07	SFUAP	5:08.48	325	1:12.84	2:31.55	3:50.42	5:08.48
9.	Afonso Jose Fernandes	07	CNATRIL	5:11.67	315	1:12.13	2:30.34	3:50.87	5:11.67
10.	Francisco Almeida Pereira	07	GDSE	5:19.08	294	1:16.76	2:38.49	3:59.65	5:19.08
11.	Rafael Piedade Quaresma	07	PDEM	5:20.07	291	1:17.22	2:39.44	4:00.27	5:20.07
12.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD	5:21.57	287	1:11.87	2:32.78	3:57.05	5:21.57
13.	Joao Miguel Bucho	07	FS	5:29.30	267	1:17.89	2:42.09	4:07.69	5:29.30
14.	Afonso Melo Ferreira	07	CPCD	5:32.54	260	1:15.61	2:41.70	4:09.35	5:32.54
15.	António Martim Bonina <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	ADRCIMM	5:42.60	237	1:20.36	2:48.87	4:16.96	5:42.60
16.	Vasco Arrobas Silva <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	FS	5:46.34	230	1:22.14	2:52.90	4:21.34	5:46.34
17.	Gabriel Santos Alves <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	CIRL	5:47.10	228	1:18.72	2:48.52	4:18.77	5:47.10

Infantis

1.	Guilherme Fernandes Baptista	06	SLB	4:31.67	476	1:05.19	2:14.67	3:24.10	4:31.67
2.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	CPCD	4:33.68	466	1:04.67	2:13.94	3:24.42	4:33.68
3.	Pedro Goncalves Bonniz	06	GESL	4:34.51	462	1:05.09	2:14.61	3:25.11	4:34.51
4.	Pedro Bethlem Tigre	06	SCP	4:35.95	455	1:05.82	2:16.10	3:27.11	4:35.95
5.	Afonso Silvestre Almeida	06	CNA	4:37.43	447	1:06.62	2:17.74	3:28.66	4:37.43
6.	David Miguel Morais	06	SLB	4:44.59	414	1:07.64	2:20.06	3:32.68	4:44.59
7.	Joao Almeida Gomes	06	CNN	4:45.30	411	1:06.04	2:17.97	3:31.44	4:45.30
8.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	SCP	4:46.59	406	1:09.67	2:23.53	3:36.73	4:46.59
9.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD	4:47.47	402	1:07.53	2:20.34	3:34.13	4:47.47
10.	Tiago Almeida Correia	06	CNMJ	4:47.65	401	1:08.93	2:22.19	3:35.65	4:47.65
11.	Manuel Costa Simoes	06	CDCP	4:48.44	398	1:08.88	2:22.57	3:36.59	4:48.44
12.	Ricardo Freitas Neto	06	SCP	4:48.46	398	1:08.74	2:22.04	3:35.79	4:48.46
13.	Axel Guedes Asmar	07	SCP	4:48.89	396	1:09.17	2:22.67	3:36.53	4:48.89
14.	Jose Diogo Fonseca	06	GESL	4:50.63	389	1:06.72	2:21.07	3:36.54	4:50.63
15.	Tiago Ventura Chão	06	CNS	4:52.84	380	1:10.16	2:25.09	3:39.02	4:52.84
16.	Tomas Afonso Mesquita	07	SLB	4:53.82	376	1:11.16	2:25.91	3:40.22	4:53.82
17.	Martim Barata Antunes	06	SLB	4:53.88	376	1:10.34	2:26.24	3:41.70	4:53.88
18.	Rodrigo Franco Palare	06	GESL	4:54.34	374	1:08.68	2:23.96	3:39.76	4:54.34
19.	Rafael Miguel Mimoso	07	SLB	4:55.18	371	1:11.25	2:26.39	3:41.04	4:55.18
20.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	ADRCIMM	5:00.83	351	1:14.13	2:32.67	3:47.99	5:00.83

Prova 8, Masc., 400m Livres, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
21.	Guilherme David Figueiras	07	ADRCIMM	5:05.70	334	1:12.99	2:30.57	3:48.84	5:05.70
22.	Leonardo Conceicao Reis	07	SCP	5:05.77	334	1:13.06	2:31.07	3:49.80	5:05.77
23.	Daniel Casaca Carvalho	07	CNCVG	5:06.87	330	1:11.65	2:30.34	3:49.31	5:06.87
24.	Joao Pedro Carapinha	07	SFUAP	5:08.48	325	1:12.84	2:31.55	3:50.42	5:08.48
25.	Afonso Jose Fernandes	07	CNATRIL	5:11.67	315	1:12.13	2:30.34	3:50.87	5:11.67
26.	Diogo Lopes Venceslau	06	PDEM	5:12.88	312	1:13.53	2:32.85	3:53.34	5:12.88
27.	Martim Daniel Torres	06	CNS	5:14.52	307	1:16.47	2:37.50	3:57.77	5:14.52
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>								
28.	Andre Monteiro Caetano	06	MODV	5:16.31	302	1:15.17	2:36.84	3:57.40	5:16.31
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>								
29.	Francisco Almeida Pereira	07	GDSE	5:19.08	294	1:16.76	2:38.49	3:59.65	5:19.08
30.	Rafael Piedade Quaresma	07	PDEM	5:20.07	291	1:17.22	2:39.44	4:00.27	5:20.07
31.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD	5:21.57	287	1:11.87	2:32.78	3:57.05	5:21.57
32.	Joao Miguel Bucho	07	FS	5:29.30	267	1:17.89	2:42.09	4:07.69	5:29.30
33.	Lucas Vilaca Casimiro	06	CDCP	5:31.32	262	1:19.95	2:46.19	4:10.41	5:31.32
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>								
34.	Afonso Melo Ferreira	07	CPCD	5:32.54	260	1:15.61	2:41.70	4:09.35	5:32.54
35.	Tiago Fernandes Loucao	06	CIRL	5:36.21	251	1:17.83	2:42.64	4:10.10	5:36.21
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>								
36.	António Martim Bonina	07	ADRCIMM	5:42.60	237	1:20.36	2:48.87	4:16.96	5:42.60
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>								
37.	Vasco Arrobas Silva	07	FS	5:46.34	230	1:22.14	2:52.90	4:21.34	5:46.34
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>								
38.	Gabriel Santos Alves	07	CIRL	5:47.10	228	1:18.72	2:48.52	4:18.77	5:47.10
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>								
DNS	Tomas Nunes Roque	06	SLB						

Prova 9

Femin., 200m Bruços

Infantis
Resultados

07.03.2020 - 10:38

Rec Regional Inf A	2:36.86	Clara Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Regional Inf B	2:45.30	Clara Gomes Pereira	SAD	Alges	2014
Rec Regional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Inf A	2:36.86	Clara Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Inf B	2:45.30	Clara Gomes Pereira	SAD	Alges	2014
Rec Nacional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019

Mínimos de Participação Inf A: 3:23.94; Inf B: 3:39.53

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	3:01.08	410	1:28.24	3:01.08
2.	Elena Del Rio Bernat	07	Algés	3:01.65	406	1:27.14	3:01.65
3.	Ana Madalena Simoes	07	Geslours	3:02.78	399	1:27.41	3:02.78
4.	Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	3:04.06	390	1:30.79	3:04.06
5.	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	3:05.44	382	1:28.65	3:05.44
6.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	3:06.95	372	1:31.21	3:06.95
7.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	3:08.76	362	1:29.26	3:08.76
8.	Daniela Sofia Silva	07	Despertarecorde	3:11.57	346	1:33.39	3:11.57
9.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	3:11.75	345	1:32.77	3:11.75
10.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	3:13.57	335	1:32.88	3:13.57
11.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	3:17.54	316	1:34.98	3:17.54
12.	Ines Portela Pereira	07	Geslours	3:18.84	309	1:36.00	3:18.84
13.	Beatriz Santos Pinto	07	Naval Setubalense	3:21.48	297	1:36.19	3:21.48
14.	Luana Ababii	07	Amadora	3:22.34	294	1:37.08	3:22.34

Prova 9, Femin., 200m Bruços, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
15.	Madalena Prior Santos <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Colegio Int Monte Maior	4:05.91	163	1:57.46	4:05.91
DSQ	Rita Machita Santos <i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)</i>	07	Naval Setubalense				

Infantis B

1.	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Int Monte Maior	3:03.48	394	1:30.23	3:03.48
2.	Leonor Serrao Nascimento	08	Algés	3:08.54	363	1:32.13	3:08.54
3.	Ines Perez Vieira	08	Algés	3:10.64	351	1:32.54	3:10.64
4.	Raquel Santos Baiona	08	Colegio Int Monte Maior	3:11.36	347	1:33.38	3:11.36
5.	Emilly Gabrieli Santos	08	Natação e Triatlo de Lisboa	3:12.47	341	1:32.75	3:12.47
6.	Leticia Lin	08	Sporting	3:13.34	337	1:34.32	3:13.34
7.	Constanca Santos Ferreira	08	Algés	3:15.28	327	1:36.00	3:15.28
8.	Ines Gomes Costa	08	Avançado EULx	3:15.57	325	1:34.39	3:15.57
9.	Matilde Rodrigues Serrano	08	União Piedense	3:17.95	314	1:36.27	3:17.95
10.	Marta Oliveira Ferreira	08	Colégio Vasco da Gama	3:20.28	303	1:35.26	3:20.28
11.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	3:21.82	296	1:35.13	3:21.82
12.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	3:22.77	292	1:38.46	3:22.77
13.	Alissa Grigoryeva	08	Algés	3:24.70	284	1:37.59	3:24.70
14.	Ana Beatriz Pires	08	Benfica	3:24.92	283	1:37.58	3:24.92
15.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	3:25.50	280	1:39.67	3:25.50
16.	Yasmin Ruth Bexigas	08	Geslours	3:27.13	274	1:39.70	3:27.13
17.	Aline Goncalves Martins	08	Colégio Vasco da Gama	3:29.17	266	1:39.73	3:29.17
18.	Rita Sofia Amaral	08	Algés	3:29.66	264	1:41.15	3:29.66
19.	Carolina Duarte Namora	08	União Piedense	3:30.94	259	1:42.10	3:30.94
20.	Sara Morais Sousa	08	A Onda - Azeitão	3:31.03	259	1:41.77	3:31.03
21.	Marta Matos Laranjeira	08	Fisica Torres Vedras	3:38.25	234	1:45.11	3:38.25
22.	Beatriz Marques Coimbra	08	Desportivo de Sesimbra	3:38.71	232	1:42.99	3:38.71
DSQ	Mariana Antunes Augusto <i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 100 metros (SW 7.6)</i>	08	A Onda - Azeitão				
DSQ	Leonor Mendes Albergaria <i>B31 - Tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 50 metros (SW 7.6)</i>	08	Salesianos				
DSQ	Constanca Isabel Carvalho <i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)</i>	08	Algés				
DSQ	Mariana Filipa Guedes <i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)</i>	08	Sporting				

Infantis

1.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	3:01.08	410	1:28.24	3:01.08
2.	Elena Del Rio Bernat	07	Algés	3:01.65	406	1:27.14	3:01.65
3.	Ana Madalena Simoes	07	Geslours	3:02.78	399	1:27.41	3:02.78
4.	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Int Monte Maior	3:03.48	394	1:30.23	3:03.48
5.	Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	3:04.06	390	1:30.79	3:04.06
6.	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	3:05.44	382	1:28.65	3:05.44
7.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	3:06.95	372	1:31.21	3:06.95
8.	Leonor Serrao Nascimento	08	Algés	3:08.54	363	1:32.13	3:08.54
9.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	3:08.76	362	1:29.26	3:08.76
10.	Ines Perez Vieira	08	Algés	3:10.64	351	1:32.54	3:10.64
11.	Raquel Santos Baiona	08	Colegio Int Monte Maior	3:11.36	347	1:33.38	3:11.36
12.	Daniela Sofia Silva	07	Despertarecorde	3:11.57	346	1:33.39	3:11.57
13.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	3:11.75	345	1:32.77	3:11.75
14.	Emilly Gabrieli Santos	08	Natação e Triatlo de Lisboa	3:12.47	341	1:32.75	3:12.47
15.	Leticia Lin	08	Sporting	3:13.34	337	1:34.32	3:13.34
16.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	3:13.57	335	1:32.88	3:13.57
17.	Constanca Santos Ferreira	08	Algés	3:15.28	327	1:36.00	3:15.28
18.	Ines Gomes Costa	08	Avançado EULx	3:15.57	325	1:34.39	3:15.57

Prova 9, Femin., 200m Bruços, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
19.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	3:17.54	316	1:34.98	3:17.54
20.	Matilde Rodrigues Serrano	08	União Piedense	3:17.95	314	1:36.27	3:17.95
21.	Ines Portela Pereira	07	Geslours	3:18.84	309	1:36.00	3:18.84
22.	Marta Oliveira Ferreira	08	Colégio Vasco da Gama	3:20.28	303	1:35.26	3:20.28
23.	Beatriz Santos Pinto	07	Naval Setubalense	3:21.48	297	1:36.19	3:21.48
24.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	3:21.82	296	1:35.13	3:21.82
25.	Luana Ababii	07	Amadora	3:22.34	294	1:37.08	3:22.34
26.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	3:22.77	292	1:38.46	3:22.77
27.	Alissa Grigoryeva	08	Algés	3:24.70	284	1:37.59	3:24.70
28.	Ana Beatriz Pires	08	Benfica	3:24.92	283	1:37.58	3:24.92
29.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	3:25.50	280	1:39.67	3:25.50
30.	Yasmin Ruth Bexigas	08	Geslours	3:27.13	274	1:39.70	3:27.13
31.	Aline Goncalves Martins	08	Colégio Vasco da Gama	3:29.17	266	1:39.73	3:29.17
32.	Rita Sofia Amaral	08	Algés	3:29.66	264	1:41.15	3:29.66
33.	Carolina Duarte Namora	08	União Piedense	3:30.94	259	1:42.10	3:30.94
34.	Sara Morais Sousa	08	A Onda - Azeitão	3:31.03	259	1:41.77	3:31.03
35.	Marta Matos Laranjeira	08	Fisica Torres Vedras	3:38.25	234	1:45.11	3:38.25
36.	Beatriz Marques Coimbra	08	Desportivo de Sesimbra	3:38.71	232	1:42.99	3:38.71
37.	Madalena Prior Santos	07	Colegio Int Monte Maior	4:05.91	163	1:57.46	4:05.91
<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>							
DSQ	Mariana Antunes Augusto	08	A Onda - Azeitão	<i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 100 metros (SW 7.6)</i>			
DSQ	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	<i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)</i>			
DSQ	Leonor Mendes Albergaria	08	Salesianos	<i>B31 - Tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 50 metros (SW 7.6)</i>			
DSQ	Constanca Isabel Carvalho	08	Algés	<i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)</i>			
DSQ	Mariana Filipa Guedes	08	Sporting	<i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)</i>			

Prova 10

Masc., 200m Costas

Infantis

07.03.2020 - 11:14

Resultados

Rec Regional Inf A	2:09.17	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	2012
Rec Regional Inf B	2:19.41	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015
Rec Nacional Inf A	2:09.17	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	2012
Rec Nacional Inf B	2:15.27	Andre Vilas Ruivo	DNMG	S. António Cavaleiros	2013
Rec Nacional Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018

Mínimos de Participação Inf A: 2:46.69; Inf B: 3:00.72

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Antonio Coelho Vieira	06	Sporting	2:24.18	393	1:10.71	2:24.18
2.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	2:26.08	378	1:12.39	2:26.08
3.	Tomas Maia Januario	06	Geslours	2:26.82	372	1:11.31	2:26.82
4.	Miguel Mera Herrero	06	Sporting	2:26.92	371	1:11.74	2:26.92
5.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:33.79	324	1:13.86	2:33.79
6.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	2:33.84	323	1:17.76	2:33.84
7.	Pedro Miguel Pimentel	06	Geslours	2:35.17	315	1:15.23	2:35.17
8.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	2:36.43	307	1:17.31	2:36.43
9.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	2:37.78	300	1:16.92	2:37.78
10.	Martim Frederico Paulino	06	Naval Setubalense	2:39.07	292	1:18.91	2:39.07
11.	Rafael Duarte Beato	06	Município de Odivelas	2:40.61	284	1:19.11	2:40.61

Prova 10, Masc., 200m Costas, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
12.	Martim Carvalho Fonseca	06	Geslours	2:42.72	273	1:20.06	2:42.72
	Simao Barros Morao	06	Algés	2:42.72	273	1:20.01	2:42.72
14.	Gonçalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	2:49.15	243	1:21.85	2:49.15
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
DNS	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours				

Infantis B

1.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Int Monte Maior	2:29.14	355	1:14.50	2:29.14
2.	Andre Miguel Ramos	07	Fisica Torres Vedras	2:30.92	342	1:15.17	2:30.92
3.	Vicente Dias Maia	07	Algés	2:32.91	329	1:15.05	2:32.91
4.	Joao Dinis Roque	07	Sporting	2:32.96	329	1:14.27	2:32.96
5.	Tomas Santos Braga	07	Colégio Vasco da Gama	2:35.81	311	1:17.42	2:35.81
6.	Tomas Afonso Mesquita	07	Benfica	2:36.62	306	1:17.16	2:36.62
7.	Lourenco Lopes Silva	07	A Onda - Azeitão	2:38.05	298	1:17.19	2:38.05
8.	Antonio Ricardo Alves	07	Natação e Triatlo de Lisboa	2:40.48	285	1:19.16	2:40.48
9.	Rafael Pacheco Godinho	07	Benfica	2:40.82	283	1:18.98	2:40.82
10.	Pedro Pestana Barbosa	07	Sporting	2:40.98	282	1:19.04	2:40.98
11.	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	Cova da Piedade	2:41.05	282	1:18.26	2:41.05
12.	Miguel Braga Gomes	07	Sporting	2:42.24	275	1:19.53	2:42.24
13.	Guilherme Matias Sousa	07	Geslours	2:43.43	270	1:19.86	2:43.43
14.	Antonio Rego Arsenio	07	Algés	2:44.55	264	1:20.54	2:44.55
15.	Gabriel Martins Tusan	07	Geslours	2:45.49	260	1:20.21	2:45.49
16.	Diogo Teixeira Calcada	07	Sporting	2:46.29	256	1:21.63	2:46.29
17.	Henrique Ribeiro Martins	07	Benfica	2:46.93	253	1:19.66	2:46.93
18.	Manuel Matos Catarino	07	Naval Setubalense	2:47.19	252	1:21.03	2:47.19
19.	Caio Salgado Medeiros	07	Bombeiros dos Estoris	2:49.04	244	1:23.21	2:49.04
20.	Antonio Quezada Massano	07	Benfica	2:50.11	239	1:24.61	2:50.11
21.	Tiago Luis Duarte	07	Geslours	2:53.24	226	1:25.65	2:53.24
22.	Bruno Tomas Ribeiro	07	Geslours	2:53.60	225	1:25.08	2:53.60
23.	Hugo Castanheira Rocha	07	Natação e Triatlo de Lisboa	2:54.45	221	1:24.89	2:54.45
24.	Ricardo Arga Paiva	07	Geslours	2:55.38	218	1:25.57	2:55.38
25.	Antonio Costa Serejo	07	Benfica	2:57.70	210	1:28.01	2:57.70
26.	Rafael Sousa Prates	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:57.86	209	1:27.91	2:57.86
DSQ	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natação				

C52 - O nadador esteve totalmente submerso na chegada. (SW 6.3)

Infantis

1.	Antonio Coelho Vieira	06	Sporting	2:24.18	393	1:10.71	2:24.18
2.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	2:26.08	378	1:12.39	2:26.08
3.	Tomas Maia Januario	06	Geslours	2:26.82	372	1:11.31	2:26.82
4.	Miguel Mera Herrero	06	Sporting	2:26.92	371	1:11.74	2:26.92
5.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Int Monte Maior	2:29.14	355	1:14.50	2:29.14
6.	Andre Miguel Ramos	07	Fisica Torres Vedras	2:30.92	342	1:15.17	2:30.92
7.	Vicente Dias Maia	07	Algés	2:32.91	329	1:15.05	2:32.91
8.	Joao Dinis Roque	07	Sporting	2:32.96	329	1:14.27	2:32.96
9.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:33.79	324	1:13.86	2:33.79
10.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	2:33.84	323	1:17.76	2:33.84
11.	Pedro Miguel Pimentel	06	Geslours	2:35.17	315	1:15.23	2:35.17
12.	Tomas Santos Braga	07	Colégio Vasco da Gama	2:35.81	311	1:17.42	2:35.81
13.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	2:36.43	307	1:17.31	2:36.43
14.	Tomas Afonso Mesquita	07	Benfica	2:36.62	306	1:17.16	2:36.62
15.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	2:37.78	300	1:16.92	2:37.78
16.	Lourenco Lopes Silva	07	A Onda - Azeitão	2:38.05	298	1:17.19	2:38.05
17.	Martim Frederico Paulino	06	Naval Setubalense	2:39.07	292	1:18.91	2:39.07
18.	Antonio Ricardo Alves	07	Natação e Triatlo de Lisboa	2:40.48	285	1:19.16	2:40.48
19.	Rafael Duarte Beato	06	Município de Odivelas	2:40.61	284	1:19.11	2:40.61
20.	Rafael Pacheco Godinho	07	Benfica	2:40.82	283	1:18.98	2:40.82
21.	Pedro Pestana Barbosa	07	Sporting	2:40.98	282	1:19.04	2:40.98
22.	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	Cova da Piedade	2:41.05	282	1:18.26	2:41.05

Prova 10, Masc., 200m Costas, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
23.	Miguel Braga Gomes	07	Sporting	2:42.24	275	1:19.53	2:42.24
24.	Martim Carvalho Fonseca	06	Geslourses	2:42.72	273	1:20.06	2:42.72
	Simao Barros Morao	06	Algés	2:42.72	273	1:20.01	2:42.72
26.	Guilherme Matias Sousa	07	Geslourses	2:43.43	270	1:19.86	2:43.43
27.	Antonio Rego Arsenio	07	Algés	2:44.55	264	1:20.54	2:44.55
28.	Gabriel Martins Tusan	07	Geslourses	2:45.49	260	1:20.21	2:45.49
29.	Diogo Teixeira Calcada	07	Sporting	2:46.29	256	1:21.63	2:46.29
30.	Henrique Ribeiro Martins	07	Benfica	2:46.93	253	1:19.66	2:46.93
31.	Manuel Matos Catarino	07	Naval Setubalense	2:47.19	252	1:21.03	2:47.19
32.	Caio Salgado Medeiros	07	Bombeiros dos Estoris	2:49.04	244	1:23.21	2:49.04
33.	Gonçalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	2:49.15	243	1:21.85	2:49.15
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
34.	Antonio Quezada Massano	07	Benfica	2:50.11	239	1:24.61	2:50.11
35.	Tiago Luis Duarte	07	Geslourses	2:53.24	226	1:25.65	2:53.24
36.	Bruno Tomas Ribeiro	07	Geslourses	2:53.60	225	1:25.08	2:53.60
37.	Hugo Castanheira Rocha	07	Natação e Triatlo de Lisboa	2:54.45	221	1:24.89	2:54.45
38.	Ricardo Arga Paiva	07	Geslourses	2:55.38	218	1:25.57	2:55.38
39.	Antonio Costa Serejo	07	Benfica	2:57.70	210	1:28.01	2:57.70
40.	Rafael Sousa Prates	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:57.86	209	1:27.91	2:57.86
DSQ	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natação				
	<i>C52 - O nadador esteve totalmente submerso na chegada. (SW 6.3)</i>						
DNS	Rafael Filipe Lopes	06	Geslourses				

Prova 11

Femin., 200m Estilos

Infantis

07.03.2020 - 11:38

Resultados

Rec Regional Inf A	2:25.08	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	2:31.96	Susana Patricia Miguel	SFUAP		2002
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Inf A	2:21.36	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf B	2:28.04	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017

Mínimos de Participação Inf A: 3:01.24; Inf B: 3:13.45

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	2:38.64	453	1:14.33	2:38.64
2.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	2:41.07	433	1:14.66	2:41.07
3.	Ana Madalena Simoes	07	Geslourses	2:41.33	430	1:19.59	2:41.33
4.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	2:43.86	411	1:19.40	2:43.86
5.	Maria Francisca Malfeito	07	Sporting	2:45.30	400	1:20.72	2:45.30
6.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	2:45.92	396	1:19.30	2:45.92
7.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	2:48.06	381	1:20.41	2:48.06
8.	Maria Leonor Costa	07	Geslourses	2:49.64	370	1:19.91	2:49.64
9.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	2:50.09	367	1:20.25	2:50.09
10.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	2:51.50	358	1:20.77	2:51.50
11.	Laura Maria Cruz	07	Colegio Int Monte Maior	2:51.89	356	1:22.01	2:51.89
12.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	2:51.94	356	1:24.46	2:51.94
13.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	2:52.73	351	1:24.81	2:52.73
14.	Beatriz Reis Pinto	07	Benfica	2:53.65	345	1:23.26	2:53.65
15.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	2:54.15	342	1:21.38	2:54.15
16.	Leonor Gino Canhao	07	União Piedense	2:54.52	340	1:22.07	2:54.52
17.	Ines Gomes Carmo	07	Benfica	2:54.86	338	1:23.27	2:54.86
18.	Magda Silva Pereira	07	Geslourses	2:56.14	331	1:21.10	2:56.14
	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	2:56.14	331	1:24.48	2:56.14
20.	Ines Santos Barbosa	07	Salesianos	2:57.42	324	1:24.19	2:57.42
21.	Ines Portela Pereira	07	Geslourses	2:57.53	323	1:24.71	2:57.53

Prova 11, Femin., 200m Estilos, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
22.	Maria do Rosário Matela	07	Colégio Vasco da Gama	2:59.86	311	1:24.59	2:59.86
23.	Leonor Bordalo Dias <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Município de Odivelas	3:03.13	294	1:29.52	3:03.13
24.	Adelaide Maria Esteves <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Colégio Vasco da Gama	3:04.51	288	1:28.67	3:04.51

Infantis B

1.	Patricia Subtil Henriques	08	Gesloures	2:49.35	372	1:21.43	2:49.35
2.	Barbara Maria Neves	08	Algés	2:50.76	363	1:21.95	2:50.76
3.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	2:55.29	335	1:26.95	2:55.29
4.	Carolina Miléu Oliveira	08	A Onda - Azeitão	2:56.81	327	1:22.59	2:56.81
5.	Maria Ines Coelho	08	Benfica	2:57.12	325	1:23.26	2:57.12
6.	Carolina Delicado Correia	08	Sporting	2:58.01	320	1:22.72	2:58.01
7.	Mafalda Rego Caixeiro	08	Sporting	2:58.71	317	1:25.99	2:58.71
8.	Ines Gomes Costa	08	Avançado EULx	3:01.02	305	1:29.45	3:01.02
9.	Rita Gato Costa	08	A Onda - Azeitão	3:01.08	304	1:25.79	3:01.08
10.	Marta Oliveira Ferreira	08	Colégio Vasco da Gama	3:01.47	302	1:27.46	3:01.47
11.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	3:01.50	302	1:26.76	3:01.50
12.	Matilde Rodrigues Serrano	08	União Piedense	3:02.90	295	1:31.04	3:02.90
13.	Matilde Silva Cortes	08	A Onda - Azeitão	3:05.84	281	1:27.12	3:05.84
14.	Lis Fatima Melo	08	Gesloures	3:08.37	270	1:30.34	3:08.37
15.	Beatriz Alexandra Rolim	08	União Piedense	3:09.11	267	1:30.66	3:09.11
16.	Yasmin Ruth Bexigas	08	Gesloures	3:10.02	263	1:31.51	3:10.02
17.	Sara Morais Sousa	08	A Onda - Azeitão	3:10.45	261	1:32.57	3:10.45
18.	Beatriz Silva Gomes	08	Gesloures	3:11.72	256	1:36.54	3:11.72
19.	Marta Matos Laranjeira	08	Fisica Torres Vedras	3:13.38	250	1:34.41	3:13.38
20.	Eduarda Mendes Bugalho <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	Bombeiros dos Estoris	3:13.93	248	1:35.96	3:13.93
21.	Beatriz Marques Coimbra <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	Desportivo de Sesimbra	3:15.16	243	1:34.64	3:15.16
DSQ	Mariana Antunes Augusto	08	A Onda - Azeitão				

E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 75m) imediatamente após o final da braçada.

Infantis

1.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	2:38.64	453	1:14.33	2:38.64
2.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	2:41.07	433	1:14.66	2:41.07
3.	Ana Madalena Simoes	07	Gesloures	2:41.33	430	1:19.59	2:41.33
4.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	2:43.86	411	1:19.40	2:43.86
5.	Maria Francisca Malfeito	07	Sporting	2:45.30	400	1:20.72	2:45.30
6.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	2:45.92	396	1:19.30	2:45.92
7.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	2:48.06	381	1:20.41	2:48.06
8.	Patricia Subtil Henriques	08	Gesloures	2:49.35	372	1:21.43	2:49.35
9.	Maria Leonor Costa	07	Gesloures	2:49.64	370	1:19.91	2:49.64
10.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	2:50.09	367	1:20.25	2:50.09
11.	Barbara Maria Neves	08	Algés	2:50.76	363	1:21.95	2:50.76
12.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	2:51.50	358	1:20.77	2:51.50
13.	Laura Maria Cruz	07	Colegio Int Monte Maior	2:51.89	356	1:22.01	2:51.89
14.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	2:51.94	356	1:24.46	2:51.94
15.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Nataçao	2:52.73	351	1:24.81	2:52.73
16.	Beatriz Reis Pinto	07	Benfica	2:53.65	345	1:23.26	2:53.65
17.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	2:54.15	342	1:21.38	2:54.15
18.	Leonor Gino Canhao	07	União Piedense	2:54.52	340	1:22.07	2:54.52
19.	Ines Gomes Carmo	07	Benfica	2:54.86	338	1:23.27	2:54.86
20.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	2:55.29	335	1:26.95	2:55.29
21.	Magda Silva Pereira	07	Gesloures	2:56.14	331	1:21.10	2:56.14
	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	2:56.14	331	1:24.48	2:56.14

Prova 11, Femin., 200m Estilos, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
23.	Carolina Miléu Oliveira	08	A Onda - Azeitão	2:56.81	327	1:22.59	2:56.81
24.	Maria Ines Coelho	08	Benfica	2:57.12	325	1:23.26	2:57.12
25.	Ines Santos Barbosa	07	Salesianos	2:57.42	324	1:24.19	2:57.42
26.	Ines Portela Pereira	07	Geslours	2:57.53	323	1:24.71	2:57.53
27.	Carolina Delicado Correia	08	Sporting	2:58.01	320	1:22.72	2:58.01
28.	Mafalda Rego Caixeiro	08	Sporting	2:58.71	317	1:25.99	2:58.71
29.	Maria do Rosário Matela	07	Colégio Vasco da Gama	2:59.86	311	1:24.59	2:59.86
30.	Ines Gomes Costa	08	Avançado EULx	3:01.02	305	1:29.45	3:01.02
31.	Rita Gato Costa	08	A Onda - Azeitão	3:01.08	304	1:25.79	3:01.08
32.	Marta Oliveira Ferreira	08	Colégio Vasco da Gama	3:01.47	302	1:27.46	3:01.47
33.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	3:01.50	302	1:26.76	3:01.50
34.	Matilde Rodrigues Serrano	08	União Piedense	3:02.90	295	1:31.04	3:02.90
35.	Leonor Bordalo Dias	07	Município de Odivelas	3:03.13	294	1:29.52	3:03.13
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
36.	Adelaide Maria Esteves	07	Colégio Vasco da Gama	3:04.51	288	1:28.67	3:04.51
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
37.	Matilde Silva Cortes	08	A Onda - Azeitão	3:05.84	281	1:27.12	3:05.84
38.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	3:08.37	270	1:30.34	3:08.37
39.	Beatriz Alexandra Rolim	08	União Piedense	3:09.11	267	1:30.66	3:09.11
40.	Yasmin Ruth Bexigas	08	Geslours	3:10.02	263	1:31.51	3:10.02
41.	Sara Morais Sousa	08	A Onda - Azeitão	3:10.45	261	1:32.57	3:10.45
42.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	3:11.72	256	1:36.54	3:11.72
43.	Marta Matos Laranjeira	08	Fisica Torres Vedras	3:13.38	250	1:34.41	3:13.38
44.	Eduarda Mendes Bugalho	08	Bombeiros dos Estoris	3:13.93	248	1:35.96	3:13.93
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
45.	Beatriz Marques Coimbra	08	Desportivo de Sesimbra	3:15.16	243	1:34.64	3:15.16
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
DSQ	Mariana Antunes Augusto	08	A Onda - Azeitão				
	<i>E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 75m) imediatamente após o final da braçada.</i>						

3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

07.03.2020 - 16:00

Prova 12	Masc., 200m Livres				Infantis
07.03.2020 - 16:00					Resultados
Rec Regional Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB		2004
Rec Regional Inf B	2:04.75	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Algés	2012
Rec Regional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cova da Piedade	2004
Rec Nacional Inf B	2:04.75	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Algés	2012
Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018

Mínimos de Participação Inf A: 2:27.28; Inf B: 2:39.68

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	2:07.21	476	1:02.97	2:07.21
2.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	2:09.10	456	1:03.17	2:09.10
3.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:09.80	448	1:03.46	2:09.80
4.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	2:11.71	429	1:03.39	2:11.71
5.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslours	2:14.15	406	1:04.75	2:14.15
6.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	2:16.44	386	1:05.75	2:16.44
7.	Tiago Ventura Chão	06	Naval Setubalense	2:17.06	381	1:06.79	2:17.06
8.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	2:17.61	376	1:06.36	2:17.61
9.	Pedro Miguel Pimentel	06	Geslours	2:17.82	374	1:06.51	2:17.82
10.	Manuel Costa Simoes	06	Cova da Piedade	2:18.29	371	1:06.74	2:18.29
11.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	2:19.65	360	1:07.88	2:19.65
12.	Antonio Rafael Dias	06	Município de Odivelas	2:19.88	358	1:05.19	2:19.88
13.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	2:20.66	352	1:08.18	2:20.66
14.	Miguel Mera Herrero	06	Sporting	2:20.76	351	1:07.10	2:20.76
15.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:21.44	346	1:07.50	2:21.44
16.	Simao Barros Morao	06	Algés	2:24.04	328	1:08.71	2:24.04
17.	Diogo Lopes Venceslau	06	Palmela Desporto	2:25.21	320	1:10.45	2:25.21
18.	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior	2:25.24	320	1:10.72	2:25.24
19.	Andre Monteiro Caetano	06	Município de Odivelas	2:26.93	309	1:10.84	2:26.93
20.	Daniel Cardoso Santos	06	Município de Odivelas	2:32.24	278	1:14.82	2:32.24
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
21.	Tiago Fernandes Loucao	06	Laranjeiro	2:36.91	253	1:15.77	2:36.91
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
22.	Rodrigo Onofre Matos	06	Geslours	2:39.85	240	1:15.89	2:39.85
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
DNS	Tomas Nunes Roque	06	Benfica				
DNS	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours				
Infantis B							
1.	Andre Miguel Ramos	07	Fisica Torres Vedras	2:18.43	369	1:09.69	2:18.43
2.	Rafael Miguel Mimoso	07	Benfica	2:18.48	369	1:06.85	2:18.48
3.	Tomas Santos Braga	07	Colégio Vasco da Gama	2:18.85	366	1:07.70	2:18.85
4.	Joao Dinis Roque	07	Sporting	2:18.87	366	1:06.62	2:18.87
5.	Axel Guedes Asmar	07	Sporting	2:19.74	359	1:08.00	2:19.74
6.	Vicente Dias Maia	07	Algés	2:20.30	355	1:09.05	2:20.30
7.	Rafael Pacheco Godinho	07	Benfica	2:21.15	348	1:09.55	2:21.15
8.	Guilherme Matias Sousa	07	Geslours	2:21.97	342	1:08.67	2:21.97
9.	Joao Pedro Carapinha	07	União Piedense	2:23.02	335	1:09.23	2:23.02
10.	Diogo Miguel Martins	07	Município de Odivelas	2:26.84	309	1:11.89	2:26.84
11.	Pedro Pestana Barbosa	07	Sporting	2:27.11	308	1:12.41	2:27.11
12.	Lourenco Lopes Silva	07	A Onda - Azeitão	2:28.56	299	1:12.34	2:28.56
13.	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	Cova da Piedade	2:29.30	294	1:10.96	2:29.30
14.	Guilherme David Figueiras	07	Colegio Int Monte Maior	2:29.44	294	1:12.54	2:29.44
15.	Antonio Ricardo Alves	07	Natação e Triatlo de Lisboa	2:29.52	293	1:13.96	2:29.52

Prova 12, Masc., 200m Livres, Infantis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
16.	Hugo Castanheira Rocha	07	Natação e Triatlo de Lisboa	2:29.67	292	1:14.11	2:29.67
17.	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela Desporto	2:31.20	283	1:13.32	2:31.20
18.	Francisco Almeida Pereira	07	Desportivo de Sesimbra	2:31.34	283	1:14.05	2:31.34
19.	Gabriel Martins Tusan	07	Geslours	2:31.37	282	1:12.34	2:31.37
20.	Antonio Rego Arsenio	07	Algés	2:32.11	278	1:13.55	2:32.11
21.	Manuel Matos Catarino	07	Naval Setubalense	2:33.90	269	1:14.52	2:33.90
22.	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natação	2:35.16	262	1:14.87	2:35.16
23.	Gabriel Santos Alves	07	Laranjeiro	2:37.98	248	1:17.63	2:37.98
24.	Gabriel Alexandre Faria	07	Naval Setubalense	2:53.17	188	1:24.55	2:53.17

FTL (Fora do Tempo Limite)

Infantis

1.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	2:07.21	476	1:02.97	2:07.21
2.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	2:09.10	456	1:03.17	2:09.10
3.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:09.80	448	1:03.46	2:09.80
4.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	2:11.71	429	1:03.39	2:11.71
5.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslours	2:14.15	406	1:04.75	2:14.15
6.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	2:16.44	386	1:05.75	2:16.44
7.	Tiago Ventura Chão	06	Naval Setubalense	2:17.06	381	1:06.79	2:17.06
8.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	2:17.61	376	1:06.36	2:17.61
9.	Pedro Miguel Pimentel	06	Geslours	2:17.82	374	1:06.51	2:17.82
10.	Manuel Costa Simoes	06	Cova da Piedade	2:18.29	371	1:06.74	2:18.29
11.	Andre Miguel Ramos	07	Fisica Torres Vedras	2:18.43	369	1:09.69	2:18.43
12.	Rafael Miguel Mimoso	07	Benfica	2:18.48	369	1:06.85	2:18.48
13.	Tomas Santos Braga	07	Colégio Vasco da Gama	2:18.85	366	1:07.70	2:18.85
14.	Joao Dinis Roque	07	Sporting	2:18.87	366	1:06.62	2:18.87
15.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	2:19.65	360	1:07.88	2:19.65
16.	Axel Guedes Asmar	07	Sporting	2:19.74	359	1:08.00	2:19.74
17.	Antonio Rafael Dias	06	Município de Odivelas	2:19.88	358	1:05.19	2:19.88
18.	Vicente Dias Maia	07	Algés	2:20.30	355	1:09.05	2:20.30
19.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	2:20.66	352	1:08.18	2:20.66
20.	Miguel Mera Herrero	06	Sporting	2:20.76	351	1:07.10	2:20.76
21.	Rafael Pacheco Godinho	07	Benfica	2:21.15	348	1:09.55	2:21.15
22.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:21.44	346	1:07.50	2:21.44
23.	Guilherme Matias Sousa	07	Geslours	2:21.97	342	1:08.67	2:21.97
24.	Joao Pedro Carapinha	07	União Piedense	2:23.02	335	1:09.23	2:23.02
25.	Simao Barros Morao	06	Algés	2:24.04	328	1:08.71	2:24.04
26.	Diogo Lopes Venceslau	06	Palmela Desporto	2:25.21	320	1:10.45	2:25.21
27.	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior	2:25.24	320	1:10.72	2:25.24
28.	Diogo Miguel Martins	07	Município de Odivelas	2:26.84	309	1:11.89	2:26.84
29.	Andre Monteiro Caetano	06	Município de Odivelas	2:26.93	309	1:10.84	2:26.93
30.	Pedro Pestana Barbosa	07	Sporting	2:27.11	308	1:12.41	2:27.11
31.	Lourenco Lopes Silva	07	A Onda - Azeitão	2:28.56	299	1:12.34	2:28.56
32.	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	Cova da Piedade	2:29.30	294	1:10.96	2:29.30
33.	Guilherme David Figueiras	07	Colegio Int Monte Maior	2:29.44	294	1:12.54	2:29.44
34.	Antonio Ricardo Alves	07	Natação e Triatlo de Lisboa	2:29.52	293	1:13.96	2:29.52
35.	Hugo Castanheira Rocha	07	Natação e Triatlo de Lisboa	2:29.67	292	1:14.11	2:29.67
36.	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela Desporto	2:31.20	283	1:13.32	2:31.20
37.	Francisco Almeida Pereira	07	Desportivo de Sesimbra	2:31.34	283	1:14.05	2:31.34
38.	Gabriel Martins Tusan	07	Geslours	2:31.37	282	1:12.34	2:31.37
39.	Antonio Rego Arsenio	07	Algés	2:32.11	278	1:13.55	2:32.11
40.	Daniel Cardoso Santos	06	Município de Odivelas	2:32.24	278	1:14.82	2:32.24

FTL (Fora do Tempo Limite)

41.	Manuel Matos Catarino	07	Naval Setubalense	2:33.90	269	1:14.52	2:33.90
42.	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natação	2:35.16	262	1:14.87	2:35.16
43.	Tiago Fernandes Loucao	06	Laranjeiro	2:36.91	253	1:15.77	2:36.91

FTL (Fora do Tempo Limite)

Prova 12, Masc., 200m Livres, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
45.	Rodrigo Onofre Matos <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Gesloures	2:39.85	240	1:15.89	2:39.85
46.	Gabriel Alexandre Faria <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Naval Setubalense	2:53.17	188	1:24.55	2:53.17
DNS	Tomas Nunes Roque	06	Benfica				
DNS	Rafael Filipe Lopes	06	Gesloures				

Prova 13

Femin., 100m Livres

Infantis

07.03.2020 - 16:20

Resultados

Rec Regional Inf A	59.20	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	1:01.63	Ines Camacho Fernandes	SCP	Lisboa	2009
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Inf A	58.55	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf B	1:00.13	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018

Mínimos de Participação Inf A: 1:13.48; Inf B: 1:18.44

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Infantis A							
1.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	1:04.71	468	31.44	1:04.71
2.	Maria Leonor Rodrigues	07	Bombeiros dos Estoril	1:05.18	458	31.64	1:05.18
3.	Maria Carlotta Ferrari	07	Gesloures	1:05.24	456	31.24	1:05.24
4.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	1:06.30	435	32.22	1:06.30
5.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:06.98	422	32.34	1:06.98
6.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	1:07.39	414	32.55	1:07.39
7.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	1:08.47	395	33.06	1:08.47
8.	Maria Leonor Costa	07	Gesloures	1:08.84	388	33.15	1:08.84
9.	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	1:08.93	387	32.91	1:08.93
10.	Maria Francisca Malfeito	07	Sporting	1:09.07	385	33.85	1:09.07
11.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:09.50	377	33.34	1:09.50
12.	Juliana Soromenho Santos	07	Benfica	1:09.53	377	34.16	1:09.53
13.	Luana Ababii	07	Amadora	1:09.81	372	34.14	1:09.81
14.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	1:10.14	367	33.45	1:10.14
15.	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	1:10.37	364	34.37	1:10.37
16.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Nataçao	1:10.63	360	33.54	1:10.63
17.	Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	1:10.64	359	33.90	1:10.64
18.	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	1:10.99	354	33.93	1:10.99
19.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Gesloures	1:11.43	348	34.92	1:11.43
20.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	1:11.49	347	34.54	1:11.49
21.	Daniela Sofia Silva	07	Despertarecorde	1:11.65	344	34.45	1:11.65
22.	Ines Sofia Pires	07	Despertarecorde	1:11.76	343	34.80	1:11.76
23.	Magda Silva Pereira	07	Gesloures	1:11.90	341	34.61	1:11.90
24.	Maria do Rosário Matela	07	Colégio Vasco da Gama	1:12.50	332	35.08	1:12.50
25.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	1:12.79	328	34.75	1:12.79
26.	Catarina Dazevedo Pinto	07	Nacional de Nataçao	1:12.98	326	34.66	1:12.98
27.	Adelaide Maria Esteves <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Colégio Vasco da Gama	1:13.50	319	35.55	1:13.50
28.	Beatriz Reis Pinto <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Benfica	1:13.82	315	35.65	1:13.82
29.	Leonor Albuquerque Falcao <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Municipio de Odivelas	1:14.96	301	36.63	1:14.96
30.	Eva Sofia Ascenso <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Gesloures	1:15.54	294	36.76	1:15.54

Prova 13, Femin., 100m Livres, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
31.	Leonor Bordalo Dias <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Município de Odivelas	1:15.96	289	36.70	1:15.96
32.	Mafalda Sousa Mira <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Nacional de Natação	1:17.13	276	36.92	1:17.13

Infantis B

1.	Beatriz Felizardo Fernandes	08	Colegio Int Monte Maior	1:06.84	424	32.18	1:06.84
2.	Carolina Fernandes Rodrigues	08	União Piedense	1:07.92	404	33.05	1:07.92
3.	Patricia Subtil Henriques	08	Geslours	1:09.47	378	33.97	1:09.47
4.	Emilly Gabrieli Santos	08	Natação e Triatlo de Lisboa	1:09.99	370	33.94	1:09.99
5.	Barbara Maria Neves	08	Algés	1:10.61	360	34.16	1:10.61
6.	Johanna Domingos Verheij	08	União Piedense	1:10.64	359	33.97	1:10.64
7.	Raquel Santos Baiona	08	Colegio Int Monte Maior	1:10.66	359	34.32	1:10.66
8.	Constanca Isabel Carvalho	08	Algés	1:10.95	355	35.08	1:10.95
9.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	1:11.02	354	34.65	1:11.02
10.	Ana Beatriz Pires	08	Benfica	1:12.31	335	35.00	1:12.31
11.	Yasmin Ruth Bexigas	08	Geslours	1:13.23	323	35.32	1:13.23
12.	Maria Ines Coelho	08	Benfica	1:13.24	322	34.67	1:13.24
13.	Beatriz Alexandra Rolim	08	União Piedense	1:13.40	320	35.32	1:13.40
14.	Ines Gomes Costa	08	Avançado EULx	1:13.76	316	35.56	1:13.76
15.	Mariana Filipa Guedes	08	Sporting	1:14.42	307	35.29	1:14.42
16.	Mafalda Rego Caixeiro	08	Sporting	1:14.56	306	35.44	1:14.56
17.	Ines Perez Vieira	08	Algés	1:14.94	301	35.02	1:14.94
18.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	1:15.24	297	35.95	1:15.24
19.	Aline Goncalves Martins	08	Colégio Vasco da Gama	1:15.75	291	36.63	1:15.75
20.	Rita Gato Costa	08	A Onda - Azeitão	1:15.99	289	36.08	1:15.99
21.	Sofia Nascimento Duarte	08	Bombeiros dos Estoris	1:17.03	277	36.40	1:17.03
22.	Mariana Vale Fernandes	08	Natação e Triatlo de Lisboa	1:17.04	277	36.89	1:17.04
23.	Matilde Rodrigues Serrano	08	União Piedense	1:17.18	275	36.89	1:17.18
24.	Matilde Silva Cortes	08	A Onda - Azeitão	1:17.56	271	36.85	1:17.56
25.	Camila Gaspar Teles	08	Geslours	1:17.85	268	37.77	1:17.85
26.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	1:18.10	266	36.94	1:18.10
27.	Melea Lynn Browning	08	Nacional de Natação	1:18.23	265	37.73	1:18.23
28.	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	1:18.24	264	37.07	1:18.24
29.	Eduarda Mendes Bugalho <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	Bombeiros dos Estoris	1:19.63	251	37.77	1:19.63
30.	Sara Morais Sousa <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	A Onda - Azeitão	1:19.70	250	37.93	1:19.70
31.	Carolina Duarte Namora <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	União Piedense	1:20.15	246	39.06	1:20.15
32.	Alice Duarte Barreto <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	Palmela Desporto	1:20.82	240	37.88	1:20.82
33.	Soraia Alexandra Celorindo <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	Desportivo de Sesimbra	1:24.67	209	40.09	1:24.67
34.	Matilde Rodrigues Martins <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	Município de Odivelas	1:27.32	190	40.63	1:27.32
DSQ	Joana Monteiro Caetano <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	08	Município de Odivelas				
DSQ	Ines Margarida Fernandes <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	08	Individual ANL				

Prova 13, Femin., 100m Livres

Infantis

1.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	1:04.71	468	31.44	1:04.71
2.	Maria Leonor Rodrigues	07	Bombeiros dos Estoriz	1:05.18	458	31.64	1:05.18
3.	Maria Carlotta Ferrari	07	Geslours	1:05.24	456	31.24	1:05.24
4.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	1:06.30	435	32.22	1:06.30
5.	Beatriz Felizardo Fernandes	08	Colegio Int Monte Maior	1:06.84	424	32.18	1:06.84
6.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:06.98	422	32.34	1:06.98
7.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	1:07.39	414	32.55	1:07.39
8.	Carolina Fernandes Rodrigues	08	União Piedense	1:07.92	404	33.05	1:07.92
9.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	1:08.47	395	33.06	1:08.47
10.	Maria Leonor Costa	07	Geslours	1:08.84	388	33.15	1:08.84
11.	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	1:08.93	387	32.91	1:08.93
12.	Maria Francisca Malfeito	07	Sporting	1:09.07	385	33.85	1:09.07
13.	Patricia Subtil Henriques	08	Geslours	1:09.47	378	33.97	1:09.47
14.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:09.50	377	33.34	1:09.50
15.	Juliana Soromenho Santos	07	Benfica	1:09.53	377	34.16	1:09.53
16.	Luana Ababii	07	Amadora	1:09.81	372	34.14	1:09.81
17.	Emilly Gabrieli Santos	08	Natação e Triatlo de Lisboa	1:09.99	370	33.94	1:09.99
18.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	1:10.14	367	33.45	1:10.14
19.	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	1:10.37	364	34.37	1:10.37
20.	Barbara Maria Neves	08	Algés	1:10.61	360	34.16	1:10.61
21.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	1:10.63	360	33.54	1:10.63
22.	Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	1:10.64	359	33.90	1:10.64
	Johanna Domingos Verheij	08	União Piedense	1:10.64	359	33.97	1:10.64
24.	Raquel Santos Baiona	08	Colegio Int Monte Maior	1:10.66	359	34.32	1:10.66
25.	Constanca Isabel Carvalho	08	Algés	1:10.95	355	35.08	1:10.95
26.	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	1:10.99	354	33.93	1:10.99
27.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	1:11.02	354	34.65	1:11.02
28.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Geslours	1:11.43	348	34.92	1:11.43
29.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	1:11.49	347	34.54	1:11.49
30.	Daniela Sofia Silva	07	Despertarecorde	1:11.65	344	34.45	1:11.65
31.	Ines Sofia Pires	07	Despertarecorde	1:11.76	343	34.80	1:11.76
32.	Magda Silva Pereira	07	Geslours	1:11.90	341	34.61	1:11.90
33.	Ana Beatriz Pires	08	Benfica	1:12.31	335	35.00	1:12.31
34.	Maria do Rosário Matela	07	Colégio Vasco da Gama	1:12.50	332	35.08	1:12.50
35.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	1:12.79	328	34.75	1:12.79
36.	Catarina D'azevedo Pinto	07	Nacional de Natação	1:12.98	326	34.66	1:12.98
37.	Yasmin Ruth Bexigas	08	Geslours	1:13.23	323	35.32	1:13.23
38.	Maria Ines Coelho	08	Benfica	1:13.24	322	34.67	1:13.24
39.	Beatriz Alexandra Rolim	08	União Piedense	1:13.40	320	35.32	1:13.40
40.	Adelaide Maria Esteves	07	Colégio Vasco da Gama	1:13.50	319	35.55	1:13.50
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
41.	Ines Gomes Costa	08	Avançado EULx	1:13.76	316	35.56	1:13.76
42.	Beatriz Reis Pinto	07	Benfica	1:13.82	315	35.65	1:13.82
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
43.	Mariana Filipa Guedes	08	Sporting	1:14.42	307	35.29	1:14.42
44.	Mafalda Rego Caixeiro	08	Sporting	1:14.56	306	35.44	1:14.56
45.	Ines Perez Vieira	08	Algés	1:14.94	301	35.02	1:14.94
46.	Leonor Albuquerque Falcao	07	Município de Odivelas	1:14.96	301	36.63	1:14.96
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
47.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	1:15.24	297	35.95	1:15.24
48.	Eva Sofia Ascenso	07	Geslours	1:15.54	294	36.76	1:15.54
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
49.	Aline Goncalves Martins	08	Colégio Vasco da Gama	1:15.75	291	36.63	1:15.75
50.	Leonor Bordalo Dias	07	Município de Odivelas	1:15.96	289	36.70	1:15.96
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
51.	Rita Gato Costa	08	A Onda - Azeitão	1:15.99	289	36.08	1:15.99
52.	Sofia Nascimento Duarte	08	Bombeiros dos Estoriz	1:17.03	277	36.40	1:17.03
53.	Mariana Vale Fernandes	08	Natação e Triatlo de Lisboa	1:17.04	277	36.89	1:17.04

Prova 13, Femin., 100m Livres, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
54.	Mafalda Sousa Mira <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Nacional de Natação	1:17.13	276	36.92	1:17.13
55.	Matilde Rodrigues Serrano	08	União Piedense	1:17.18	275	36.89	1:17.18
56.	Matilde Silva Cortes	08	A Onda - Azeitão	1:17.56	271	36.85	1:17.56
57.	Camila Gaspar Teles	08	Geslours	1:17.85	268	37.77	1:17.85
58.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	1:18.10	266	36.94	1:18.10
59.	Melea Lynn Browning	08	Nacional de Natação	1:18.23	265	37.73	1:18.23
60.	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	1:18.24	264	37.07	1:18.24
61.	Eduarda Mendes Bugalho <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	Bombeiros dos Estoris	1:19.63	251	37.77	1:19.63
62.	Sara Morais Sousa <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	A Onda - Azeitão	1:19.70	250	37.93	1:19.70
63.	Carolina Duarte Namora <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	União Piedense	1:20.15	246	39.06	1:20.15
64.	Alice Duarte Barreto <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	Palmela Desporto	1:20.82	240	37.88	1:20.82
65.	Soraia Alexandra Celorindo <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	Desportivo de Sesimbra	1:24.67	209	40.09	1:24.67
66.	Matilde Rodrigues Martins <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	Município de Odivelas	1:27.32	190	40.63	1:27.32
DSQ	Joana Monteiro Caetano <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	08	Município de Odivelas				
DSQ	Ines Margarida Fernandes <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	08	Individual ANL				

Prova 14

Masc., 100m Bruços

Infantis
Resultados

07.03.2020 - 16:39

Rec Regional Inf A	1:09.07	João Lourenço Rebelo	SAD	Caldas da Rainha	2018
Rec Regional Inf B	1:13.08	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cova da Piedade	2003
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Inf A	1:07.92	Andre Goncalo Santos	LSC	Viseu	2011
Rec Nacional Inf B	1:09.54	Andre Goncalo Santos	LSC	Lousada	2010
Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chatres (FRA)	2012

Mínimos de Participação Inf A: 1:24.33; Inf B: 1:33.12

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Infantis A							
1.	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	1:14.42	417	35.13	1:14.42
2.	Miguel Guilherme Sousa	06	Sporting	1:19.29	344	37.53	1:19.29
3.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslours	1:21.17	321	38.40	1:21.17
4.	Joao Miguel Moreira <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Algés	1:24.47	285	39.85	1:24.47
5.	Goncalo Alves Costa <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Belenenses	1:24.71	282	40.96	1:24.71
6.	Ricardo Freitas Neto <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Sporting	1:24.78	282	39.62	1:24.78
7.	Guilherme Santos Gavea <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Benfica	1:26.23	268	40.73	1:26.23

Prova 14, Masc., 100m Bruços, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
8.	Leandro Carvalho Semedo <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Gesloures	1:29.53	239	39.49	1:29.53
9.	Lucas Vilaca Casimiro <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Cova da Piedade	1:31.38	225	44.38	1:31.38
10.	David Joao Ferreira <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Município de Odivelas	1:32.19	219	43.15	1:32.19
11.	Daniel Cardoso Santos <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Município de Odivelas	1:34.68	202	44.01	1:34.68
DSQ	Rodrigo Piteira Maio <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	06	Belenenses				

Infantis B

1.	Daniel Ionas	07	Amadora	1:21.10	322	38.24	1:21.10
2.	Afonso Jose Fernandes	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:21.77	314	39.39	1:21.77
3.	Antonio Quezada Massano	07	Benfica	1:27.62	255	41.50	1:27.62
4.	Miguel Braga Gomes	07	Sporting	1:27.84	253	42.26	1:27.84
5.	Tiago Luis Duarte	07	Gesloures	1:29.66	238	42.82	1:29.66
6.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.72	230	43.10	1:30.72
7.	Diogo Araujo Duarte	07	Colegio Int Monte Maior	1:30.85	229	42.20	1:30.85
8.	Afonso Melo Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:32.70	215	43.84	1:32.70
9.	Luis Paulo Neves	07	Desportivo de Sesimbra	1:33.05	213	43.40	1:33.05
10.	Ricardo Arga Paiva <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Gesloures	1:33.68	209	44.27	1:33.68
11.	Tiago Carvalho Santos <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Colégio Vasco da Gama	1:33.86	207	44.75	1:33.86
12.	Pedro Carvalho Santos <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Colégio Vasco da Gama	1:34.41	204	44.93	1:34.41
13.	Antonio Costa Serejo <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Benfica	1:35.48	197	45.60	1:35.48
14.	Bruno Tomas Ribeiro <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Gesloures	1:36.19	193	45.84	1:36.19
15.	Tiago Dinis Ferreira <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Gesloures	1:42.45	159	48.67	1:42.45
DSQ	Rodrigo Santos Perry <i>B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada (SW 7.6)</i>	07	Despertarecorde				
DNS	Henrique Correia Silvestre	07	Nacional de Natação				

Infantis

1.	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	1:14.42	417	35.13	1:14.42
2.	Miguel Guilherme Sousa	06	Sporting	1:19.29	344	37.53	1:19.29
3.	Daniel Ionas	07	Amadora	1:21.10	322	38.24	1:21.10
4.	Rodrigo Franco Palare	06	Gesloures	1:21.17	321	38.40	1:21.17
5.	Afonso Jose Fernandes	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:21.77	314	39.39	1:21.77
6.	Joao Miguel Moreira <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Algés	1:24.47	285	39.85	1:24.47
7.	Goncalo Alves Costa <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Belenenses	1:24.71	282	40.96	1:24.71
8.	Ricardo Freitas Neto <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Sporting	1:24.78	282	39.62	1:24.78
9.	Guilherme Santos Gavea <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Benfica	1:26.23	268	40.73	1:26.23

Prova 14, Masc., 100m Bruços, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
10.	Antonio Quezada Massano	07	Benfica	1:27.62	255	41.50	1:27.62
11.	Miguel Braga Gomes	07	Sporting	1:27.84	253	42.26	1:27.84
12.	Leandro Carvalho Semedo <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Geslours	1:29.53	239	39.49	1:29.53
13.	Tiago Luis Duarte	07	Geslours	1:29.66	238	42.82	1:29.66
14.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.72	230	43.10	1:30.72
15.	Diogo Araujo Duarte	07	Colegio Int Monte Maior	1:30.85	229	42.20	1:30.85
16.	Lucas Vilaca Casimiro <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Cova da Piedade	1:31.38	225	44.38	1:31.38
17.	David Joao Ferreira <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Municipio de Odivelas	1:32.19	219	43.15	1:32.19
18.	Afonso Melo Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:32.70	215	43.84	1:32.70
19.	Luis Paulo Neves	07	Desportivo de Sesimbra	1:33.05	213	43.40	1:33.05
20.	Ricardo Arga Paiva <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Geslours	1:33.68	209	44.27	1:33.68
21.	Tiago Carvalho Santos <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Colégio Vasco da Gama	1:33.86	207	44.75	1:33.86
22.	Pedro Carvalho Santos <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Colégio Vasco da Gama	1:34.41	204	44.93	1:34.41
23.	Daniel Cardoso Santos <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Municipio de Odivelas	1:34.68	202	44.01	1:34.68
24.	Antonio Costa Serejo <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Benfica	1:35.48	197	45.60	1:35.48
25.	Bruno Tomas Ribeiro <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Geslours	1:36.19	193	45.84	1:36.19
26.	Tiago Dinis Ferreira <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Geslours	1:42.45	159	48.67	1:42.45
DSQ	Rodrigo Piteira Maio <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	06	Belenenses				
DSQ	Rodrigo Santos Perry <i>B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada (SW 7.6)</i>	07	Despertarecorde				
DNS	Henrique Correia Silvestre	07	Nacional de Natação				

Prova 15
07.03.2020 - 16:48

Femin., 200m Mariposa

Infantis
Resultados

Rec Regional Inf A	2:27.84	Ana Francisco	SFUAP		1993
Rec Regional Inf B	2:33.11	Susana Patricia Miguel	SFUAP		2002
Rec Regional Absoluto	2:10.14	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Inf A	2:25.40	Raquel Maria Felgueiras	SCB		1993
Rec Nacional Inf B	2:25.29	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Castro Daire	2017
Rec Nacional Absoluto	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	CFV	Hangzhou (CHN)	2018

Mínimos de Participação Inf A: 3:02.44; Inf B: 3:18.35

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	2:38.93	426	1:15.73	2:38.93
2.	Teresa Joao Pires	07	Algés	2:47.51	364	1:17.06	2:47.51
3.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	2:48.01	360	1:20.02	2:48.01
4.	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	2:49.66	350	1:21.59	2:49.66
5.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Município de Odivelas	2:53.11	329	1:22.60	2:53.11
6.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	2:54.63	321	1:22.49	2:54.63

Infantis B

1.	Alice Barros Ferreira	08	Benfica	2:54.43	322	1:24.21	2:54.43
2.	Leticia Lin	08	Sporting	2:54.69	320	1:21.18	2:54.69
3.	Constanca Santos Ferreira	08	Algés	2:54.75	320	1:21.62	2:54.75
4.	Carolina Delicado Correia	08	Sporting	3:09.68	250	1:26.21	3:09.68
5.	Leonor Serrao Nascimento	08	Algés	3:09.74	250	1:30.27	3:09.74

Infantis

1.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	2:38.93	426	1:15.73	2:38.93
2.	Teresa Joao Pires	07	Algés	2:47.51	364	1:17.06	2:47.51
3.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	2:48.01	360	1:20.02	2:48.01
4.	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	2:49.66	350	1:21.59	2:49.66
5.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Município de Odivelas	2:53.11	329	1:22.60	2:53.11
6.	Alice Barros Ferreira	08	Benfica	2:54.43	322	1:24.21	2:54.43
7.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	2:54.63	321	1:22.49	2:54.63
8.	Leticia Lin	08	Sporting	2:54.69	320	1:21.18	2:54.69
9.	Constanca Santos Ferreira	08	Algés	2:54.75	320	1:21.62	2:54.75
10.	Carolina Delicado Correia	08	Sporting	3:09.68	250	1:26.21	3:09.68
11.	Leonor Serrao Nascimento	08	Algés	3:09.74	250	1:30.27	3:09.74

Prova 16
07.03.2020 - 16:56

Masc., 100m Mariposa

Infantis
Resultados

Rec Regional Inf A	1:00.61	David Miguel Ferro	SFUAP	1998
Rec Regional Inf B	1:05.30	João Coias	SAD	1990
Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	CNA Leiria	2009
Rec Nacional Inf A	59.56	Fabio Parrilha da Silva	CNAL Leiria	2001
Rec Nacional Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha da Silva	CNAL Penafiel	2000
Rec Nacional Absoluto	51.45	Diogo Filipe Carvalho	FPN Estocolmo (SWE)	2009

Mínimos de Participação Inf A: 1:13.89; Inf B: 1:21.34

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Infantis A							
1.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Nataçã	1:07.75	357	32.00	1:07.75
2.	David Miguel Morais	06	Benfica	1:07.83	356	31.63	1:07.83
3.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:07.94	354	32.02	1:07.94
4.	Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting	1:09.76	327	32.72	1:09.76
5.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Geslours	1:10.04	323	32.75	1:10.04
6.	Jose Diogo Fonseca	06	Geslours	1:10.41	318	32.79	1:10.41
7.	Tiago Ventura Chão	06	Naval Setubalense	1:10.78	313	33.37	1:10.78
8.	Andre Cunha Ribeiro	06	Algés	1:11.42	305	32.77	1:11.42
9.	Tomas Maia Januario	06	Geslours	1:11.56	303	33.34	1:11.56
10.	Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	1:11.60	302	33.68	1:11.60
11.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Sporting	1:12.43	292	34.47	1:12.43
12.	Antonio Rafael Dias	06	Município de Odivelas	1:12.79	288	33.15	1:12.79
13.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	1:13.69	277	33.90	1:13.69
14.	Miguel Carlos Arede	06	Benfica	1:22.04	201	36.98	1:22.04
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
DSQ	Antonio Coelho Vieira	06	Sporting				
	<i>M13 - Efectuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)</i>						

Infantis B

1.	Manuel Matos Catarino	07	Naval Setubalense	1:12.76	288	33.80	1:12.76
2.	Andre Miguel Ramos	07	Fisica Torres Vedras	1:14.27	271	35.48	1:14.27
3.	Lourenco Lopes Silva	07	A Onda - Azeitão	1:15.88	254	35.02	1:15.88
4.	Leonardo Conceicao Reis	07	Sporting	1:15.90	254	36.01	1:15.90
5.	Caio Salgado Medeiros	07	Bombeiros dos Estoris	1:16.43	248	35.39	1:16.43
6.	Francisco Almeida Pereira	07	Desportivo de Sesimbra	1:19.64	220	36.88	1:19.64
7.	Henrique Ribeiro Martins	07	Benfica	1:20.07	216	37.28	1:20.07
8.	Rafael Sousa Prates	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:21.68	203	38.18	1:21.68
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						

Infantis

1.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Nataçã	1:07.75	357	32.00	1:07.75
2.	David Miguel Morais	06	Benfica	1:07.83	356	31.63	1:07.83
3.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:07.94	354	32.02	1:07.94
4.	Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting	1:09.76	327	32.72	1:09.76
5.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Geslours	1:10.04	323	32.75	1:10.04
6.	Jose Diogo Fonseca	06	Geslours	1:10.41	318	32.79	1:10.41
7.	Tiago Ventura Chão	06	Naval Setubalense	1:10.78	313	33.37	1:10.78
8.	Andre Cunha Ribeiro	06	Algés	1:11.42	305	32.77	1:11.42
9.	Tomas Maia Januario	06	Geslours	1:11.56	303	33.34	1:11.56
10.	Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	1:11.60	302	33.68	1:11.60
11.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Sporting	1:12.43	292	34.47	1:12.43
12.	Manuel Matos Catarino	07	Naval Setubalense	1:12.76	288	33.80	1:12.76
13.	Antonio Rafael Dias	06	Município de Odivelas	1:12.79	288	33.15	1:12.79
14.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	1:13.69	277	33.90	1:13.69
15.	Andre Miguel Ramos	07	Fisica Torres Vedras	1:14.27	271	35.48	1:14.27
16.	Lourenco Lopes Silva	07	A Onda - Azeitão	1:15.88	254	35.02	1:15.88

Prova 16, Masc., 100m Mariposa, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
17.	Leonardo Conceicao Reis	07	Sporting	1:15.90	254	36.01	1:15.90
18.	Caio Salgado Medeiros	07	Bombeiros dos Estoril	1:16.43	248	35.39	1:16.43
19.	Francisco Almeida Pereira	07	Desportivo de Sesimbra	1:19.64	220	36.88	1:19.64
20.	Henrique Ribeiro Martins	07	Benfica	1:20.07	216	37.28	1:20.07
21.	Rafael Sousa Prates <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:21.68	203	38.18	1:21.68
22.	Miguel Carlos Arede <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Benfica	1:22.04	201	36.98	1:22.04
DSQ	Antonio Coelho Vieira	06	Sporting				
	<i>M13 - Efectuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)</i>						

Prova 17

Femin., 4 x 100m Estilos

Infantis

07.03.2020 - 17:21

Resultados

Rec Nacional Inf A	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Viseu	2011
Rec Nacional Inf B	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Ponte da Barca	2010
Rec Nacional Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	2009

Mínimos de Participação Inf A: 5:56.72; Inf B: 6:30.03

Pontos: FINA 2019

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
Infantis A				
1.		Geslours	5:01.98	414
	07	38.50 1:19.56	07	33.96 1:13.85
	07	40.93 1:24.74	07	30.62 1:03.83
2.		Algés	5:06.82	395
	07	38.28 1:18.91	07	34.38 1:14.57
	07	41.49 1:26.71	07	32.07 1:06.63
3.		Naval Setubalense	5:06.89	395
	07	37.98 1:17.94	07	36.06 1:18.52
	07	40.83 1:26.29	07	30.64 1:04.14
4.		Benfica	5:13.79	369
	07	39.63 1:21.45	07	35.42 1:16.54
	07	40.41 1:27.10	07	33.26 1:08.70
5.		Sporting	5:14.78	366
	07	38.08 1:18.86	07	35.87 1:17.65
	07	42.63 1:29.11	07	33.29 1:09.16
6.		Palmela Desporto	5:21.62	343
	07	40.63 1:22.85	07	34.94 1:18.35
	07	40.14 1:24.09	07	35.61 1:16.33

Infantis B

1.		Algés	5:15.78	362
	08	38.81 1:19.00	08	36.29 1:19.50
	08	41.31 1:26.64	08	33.77 1:10.64
2.		Colegio Int Monte Maior	5:16.51	360
	08	36.91 1:16.42	08	37.95 1:21.70
	08	40.84 1:25.57	08	34.81 1:12.82
3.		Sporting	5:28.97	320
	08	39.19 1:20.85	08	36.86 1:18.70
	08	44.47 1:34.85	08	35.00 1:14.57
4.		União Piedense	5:30.97	315
	08	39.49 1:20.00	08	38.75 1:26.36
	08	45.71 1:36.08	08	33.41 1:08.53
5.		Geslours	5:37.85	296
	08	41.10 1:24.49	08	36.65 1:22.76
	08	45.50 1:35.88	08	34.34 1:14.72

Prova 17, Femin., 4 x 100m Estilos, Infantis B

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
6.		A Onda - Azeitão	5:50.97	264
	08	42.90 1:28.69	08	38.19 1:27.21
	08	45.00 1:37.28	08	36.79 1:17.79

Prova 18

Masc., 4 x 100m Livres

Infantis

07.03.2020 - 17:34

Resultados

Rec Nacional Inf A	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Cantanhede	2014
Rec Nacional Inf B	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF		
Rec Nacional Absoluto	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	2018

Mínimos de Participação Inf A: 4:48.67; Inf B: 5:11.46

Pontos: FINA 2019

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
Infantis A				
1.		Geslours	4:04.64	418
	06	30.24 1:01.95	06	28.59 1:00.37
	06	28.41 1:00.05	06	28.94 1:02.27
2.		Benfica	4:07.37	405
	06	30.50 1:04.82	06	30.15 1:02.84
	06	29.73 1:01.16	06	27.82 58.55
3.		Sporting	4:11.43	385
	06	30.36 1:03.55	06	30.42 1:04.11
	06	29.70 1:02.46	06	28.75 1:01.31
4.		Naval Setubalense	4:26.06	325
	06	31.33 1:05.14	06	32.98 1:09.08
	06	31.64 1:07.07	06	31.31 1:04.77
5.		Município de Odivelas	4:27.83	319
	06	32.81 1:06.23	06	33.54 1:10.32
	06	33.16 1:08.65	06	30.00 1:02.63

Infantis B

1.		Benfica	4:26.88	322
	07	33.82 1:10.85	07	30.77 1:04.24
	07	31.54 1:06.84	07	31.35 1:04.95
2.		Sporting	4:28.38	317
	07	32.13 1:06.44	07	34.15 1:09.65
	07	33.38 1:09.49	07	29.80 1:02.80
3.		Colégio Vasco da Gama	4:35.58	292
	07	30.99 1:06.14	07	29.41 1:03.46
	07	34.86 1:13.63	07	34.43 1:12.35
4.		Geslours	4:40.94	276
	07	31.91 1:06.48	07	33.51 1:11.60
	07	34.26 1:11.92	07	33.88 1:10.94
5.		Colegio Int Monte Maior	4:45.67	263
	07	35.83 1:16.17	07	34.15 1:12.11
	07	36.43 1:15.58	07	29.42 1:01.81

4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

08.03.2020 - 9:30

Prova 19	Masc., 1500m Livres				Infantis
08.03.2020 - 9:30					Resultados
Rec Regional Inf A	16:31.35	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Reboleira	2004
Rec Regional Inf B	17:13.96	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Santarém	2003
Rec Regional Absoluto	15:00.35	Filipe Miguel Santo	SLB	Alges	2018
Rec Nacional Inf A	16:13.14	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Campo Maior	2014
Rec Nacional Inf B	17:11.29	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Leiria	2013
Rec Nacional Absoluto	14:58.18	Jose Paulo Lopes	SCB	Felgueiras	2018

Mínimos de Participação Inf A: 21:06.13; Inf B: 22:52.74

Pontos: FINA 2019

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Infantis A					
1.	Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting	17:55.26	490
	100m: 1:07.49 1:07.49	500m: 5:57.83 1:12.59	900m: 10:45.74	1:11.61 1300m: 15:33.32 1:12.06	
	200m: 2:19.56 1:12.07	600m: 7:09.89 1:12.06	1000m: 11:57.44	1:11.70 1400m: 16:45.29 1:11.97	
	300m: 3:32.24 1:12.68	700m: 8:22.23 1:12.34	1100m: 13:09.24	1:11.80 1500m: 17:55.26 1:09.97	
	400m: 4:45.24 1:13.00	800m: 9:34.13 1:11.90	1200m: 14:21.26	1:12.02	
2.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Sporting	18:24.59	452
	100m: 1:08.65 1:08.65	500m: 6:02.64 1:13.78	900m: 10:57.79	1:14.22 1300m: 15:57.23 1:15.37	
	200m: 2:22.36 1:13.71	600m: 7:16.02 1:13.38	1000m: 12:12.48	1:14.69 1400m: 17:12.83 1:15.60	
	300m: 3:35.44 1:13.08	700m: 8:29.20 1:13.18	1100m: 13:26.98	1:14.50 1500m: 18:24.59 1:11.76	
	400m: 4:48.86 1:13.42	800m: 9:43.57 1:14.37	1200m: 14:41.86	1:14.88	
3.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	18:30.96	444
	100m: 1:08.83 1:08.83	500m: 6:01.86 1:13.82	900m: 10:59.67	1:14.52 1300m: 16:02.39 1:16.15	
	200m: 2:22.23 1:13.40	600m: 7:15.52 1:13.66	1000m: 12:14.83	1:15.16 1400m: 17:18.16 1:15.77	
	300m: 3:34.78 1:12.55	700m: 8:30.11 1:14.59	1100m: 13:30.69	1:15.86 1500m: 18:30.96 1:12.80	
	400m: 4:48.04 1:13.26	800m: 9:45.15 1:15.04	1200m: 14:46.24	1:15.55	
4.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Geslours	18:34.40	440
	100m: 1:07.27 1:07.27	500m: 6:01.91 1:15.17	900m: 11:03.35	1:15.07 1300m: 16:06.20 1:15.68	
	200m: 2:19.69 1:12.42	600m: 7:17.38 1:15.47	1000m: 12:19.13	1:15.78 1400m: 17:21.65 1:15.45	
	300m: 3:32.79 1:13.10	700m: 8:32.99 1:15.61	1100m: 13:34.43	1:15.30 1500m: 18:34.40 1:12.75	
	400m: 4:46.74 1:13.95	800m: 9:48.28 1:15.29	1200m: 14:50.52	1:16.09	
5.	Jose Diogo Fonseca	06	Geslours	19:00.29	411
	100m: 1:10.89 1:10.89	500m: 6:15.55 1:16.80	900m: 11:23.55	1:16.85 1300m: 16:30.75 1:17.16	
	200m: 2:26.07 1:15.18	600m: 7:32.29 1:16.74	1000m: 12:40.18	1:16.63 1400m: 17:47.16 1:16.41	
	300m: 3:42.52 1:16.45	700m: 8:49.59 1:17.30	1100m: 13:56.65	1:16.47 1500m: 19:00.29 1:13.13	
	400m: 4:58.75 1:16.23	800m: 10:06.70 1:17.11	1200m: 15:13.59	1:16.94	
6.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	19:00.73	410
	100m: 1:10.82 1:10.82	500m: 6:15.98 1:16.79	900m: 11:24.59	1:17.45 1300m: 16:31.49 1:16.62	
	200m: 2:26.53 1:15.71	600m: 7:32.77 1:16.79	1000m: 12:41.76	1:17.17 1400m: 17:47.43 1:15.94	
	300m: 3:42.72 1:16.19	700m: 8:49.97 1:17.20	1100m: 13:58.10	1:16.34 1500m: 19:00.73 1:13.30	
	400m: 4:59.19 1:16.47	800m: 10:07.14 1:17.17	1200m: 15:14.87	1:16.77	
7.	Rafael Duarte Beato	06	Município de Odivelas	21:34.46	281
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>				
	100m: 1:17.36 1:17.36	500m: 6:59.66 1:26.58	900m: 12:51.62	1:26.69 1300m: 18:47.78 1:27.90	
	200m: 2:41.21 1:23.85	600m: 8:27.08 1:27.42	1000m: 14:19.80	1:28.18 1400m: 20:14.85 1:27.07	
	300m: 4:06.97 1:25.76	700m: 9:54.19 1:27.11	1100m: 15:50.06	1:30.26 1500m: 21:34.46 1:19.61	
	400m: 5:33.08 1:26.11	800m: 11:24.93 1:30.74	1200m: 17:19.88	1:29.82	

Infantis B

1.	Axel Guedes Asmar	07	Sporting	19:09.33	401
	100m: 1:10.23 1:10.23	500m: 6:18.03 1:17.99	900m: 11:28.56	1:18.24 1300m: 16:39.29 1:17.44	
	200m: 2:26.22 1:15.99	600m: 7:35.30 1:17.27	1000m: 12:46.27	1:17.71 1400m: 17:55.49 1:16.20	
	300m: 3:43.02 1:16.80	700m: 8:52.71 1:17.41	1100m: 14:04.11	1:17.84 1500m: 19:09.33 1:13.84	
	400m: 5:00.04 1:17.02	800m: 10:10.32 1:17.61	1200m: 15:21.85	1:17.74	
2.	Joao Pedro Carapinha	07	União Piedense	19:29.61	381
	100m: 1:14.22 1:14.22	500m: 6:28.46 1:18.94	900m: 11:43.03	1:18.27 1300m: 16:55.76 1:17.67	
	200m: 2:32.26 1:18.04	600m: 7:47.19 1:18.73	1000m: 13:01.68	1:18.65 1400m: 18:13.66 1:17.90	
	300m: 3:51.16 1:18.90	700m: 9:06.08 1:18.89	1100m: 14:19.48	1:17.80 1500m: 19:29.61 1:15.95	
	400m: 5:09.52 1:18.36	800m: 10:24.76 1:18.68	1200m: 15:38.09	1:18.61	

Prova 19, Masc., 1500m Livres, Infantis B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
3.	Guilherme David Figueiras	07	Colegio Int Monte Maior	19:36.61	374
	100m: 1:14.03 1:14.03	500m: 6:26.39 1:18.04	900m: 11:42.19 1:18.32	1300m: 16:58.01 1:19.32	
	200m: 2:31.87 1:17.84	600m: 7:45.59 1:19.20	1000m: 13:00.63 1:18.44	1400m: 18:17.88 1:19.87	
	300m: 3:49.78 1:17.91	700m: 9:04.60 1:19.01	1100m: 14:19.39 1:18.76	1500m: 19:36.61 1:18.73	
	400m: 5:08.35 1:18.57	800m: 10:23.87 1:19.27	1200m: 15:38.69 1:19.30		
4.	Afonso Rodrigues Calhela	07	Colegio Int Monte Maior	19:49.41	362
	100m: 1:14.40 1:14.40	500m: 6:30.95 1:19.88	900m: 11:52.50 1:21.49	1300m: 17:13.20 1:20.66	
	200m: 2:33.59 1:19.19	600m: 7:50.32 1:19.37	1000m: 13:12.70 1:20.20	1400m: 18:33.53 1:20.33	
	300m: 3:51.58 1:17.99	700m: 9:10.26 1:19.94	1100m: 14:31.82 1:19.12	1500m: 19:49.41 1:15.88	
	400m: 5:11.07 1:19.49	800m: 10:31.01 1:20.75	1200m: 15:52.54 1:20.72		
5.	Daniel Casaca Carvalho	07	Colégio Vasco da Gama	20:40.96	319
	100m: 1:15.63 1:15.63	500m: 6:49.44 1:23.34	900m: 12:25.81 1:23.78	1300m: 18:02.55 1:23.62	
	200m: 2:38.66 1:23.03	600m: 8:14.08 1:24.64	1000m: 13:49.74 1:23.93	1400m: 19:22.47 1:19.92	
	300m: 4:03.54 1:24.88	700m: 9:37.89 1:23.81	1100m: 15:14.69 1:24.95	1500m: 20:40.96 1:18.49	
	400m: 5:26.10 1:22.56	800m: 11:02.03 1:24.14	1200m: 16:38.93 1:24.24		
6.	Antonio Ricardo Alves	07	Natação e Triatlo de Lisboa	20:41.40	318
	100m: 1:18.17 1:18.17	500m: 6:51.66 1:23.48	900m: 12:25.17 1:23.03	1300m: 17:59.54 1:24.24	
	200m: 2:41.99 1:23.82	600m: 8:14.43 1:22.77	1000m: 13:48.40 1:23.23	1400m: 19:23.25 1:23.71	
	300m: 4:04.87 1:22.88	700m: 9:38.57 1:24.14	1100m: 15:11.76 1:23.36	1500m: 20:41.40 1:18.15	
	400m: 5:28.18 1:23.31	800m: 11:02.14 1:23.57	1200m: 16:35.30 1:23.54		
7.	Hugo Castanheira Rocha	07	Natação e Triatlo de Lisboa	20:41.51	318
	100m: 1:18.49 1:18.49	500m: 6:51.36 1:24.83	900m: 12:27.27 1:24.23	1300m: 18:03.20 1:23.26	
	200m: 2:40.72 1:22.23	600m: 8:14.91 1:23.55	1000m: 13:49.90 1:22.63	1400m: 19:23.22 1:20.02	
	300m: 4:04.69 1:23.97	700m: 9:39.35 1:24.44	1100m: 15:15.41 1:25.51	1500m: 20:41.51 1:18.29	
	400m: 5:26.53 1:21.84	800m: 11:03.04 1:23.69	1200m: 16:39.94 1:24.53		
8.	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	Cova da Piedade	20:42.82	317
	100m: 1:15.54 1:15.54	500m: 6:52.58 1:23.40	900m: 12:27.30 1:23.29	1300m: 17:59.43 1:22.28	
	200m: 2:40.10 1:24.56	600m: 8:16.75 1:24.17	1000m: 13:49.70 1:22.40	1400m: 19:22.26 1:22.83	
	300m: 4:04.36 1:24.26	700m: 9:40.56 1:23.81	1100m: 15:12.99 1:23.29	1500m: 20:42.82 1:20.56	
	400m: 5:29.18 1:24.82	800m: 11:04.01 1:23.45	1200m: 16:37.15 1:24.16		
9.	Francisco Almeida Pereira	07	Desportivo de Sesimbra	20:48.07	313
	100m: 1:18.32 1:18.32	500m: 6:51.96 1:23.65	900m: 12:25.41 1:22.81	1300m: 18:02.41 1:24.03	
	200m: 2:41.28 1:22.96	600m: 8:15.33 1:23.37	1000m: 13:49.52 1:24.11	1400m: 19:26.44 1:24.03	
	300m: 4:04.73 1:23.45	700m: 9:38.91 1:23.58	1100m: 15:13.87 1:24.35	1500m: 20:48.07 1:21.63	
	400m: 5:28.31 1:23.58	800m: 11:02.60 1:23.69	1200m: 16:38.38 1:24.51		

Infantis

1.	Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting	17:55.26	490
	100m: 1:07.49 1:07.49	500m: 5:57.83 1:12.59	900m: 10:45.74 1:11.61	1300m: 15:33.32 1:12.06	
	200m: 2:19.56 1:12.07	600m: 7:09.89 1:12.06	1000m: 11:57.44 1:11.70	1400m: 16:45.29 1:11.97	
	300m: 3:32.24 1:12.68	700m: 8:22.23 1:12.34	1100m: 13:09.24 1:11.80	1500m: 17:55.26 1:09.97	
	400m: 4:45.24 1:13.00	800m: 9:34.13 1:11.90	1200m: 14:21.26 1:12.02		
2.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Sporting	18:24.59	452
	100m: 1:08.65 1:08.65	500m: 6:02.64 1:13.78	900m: 10:57.79 1:14.22	1300m: 15:57.23 1:15.37	
	200m: 2:22.36 1:13.71	600m: 7:16.02 1:13.38	1000m: 12:12.48 1:14.69	1400m: 17:12.83 1:15.60	
	300m: 3:35.44 1:13.08	700m: 8:29.20 1:13.18	1100m: 13:26.98 1:14.50	1500m: 18:24.59 1:11.76	
	400m: 4:48.86 1:13.42	800m: 9:43.57 1:14.37	1200m: 14:41.86 1:14.88		
3.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	18:30.96	444
	100m: 1:08.83 1:08.83	500m: 6:01.86 1:13.82	900m: 10:59.67 1:14.52	1300m: 16:02.39 1:16.15	
	200m: 2:22.23 1:13.40	600m: 7:15.22 1:13.66	1000m: 12:14.83 1:15.16	1400m: 17:18.16 1:15.77	
	300m: 3:34.78 1:12.55	700m: 8:30.11 1:14.59	1100m: 13:30.69 1:15.86	1500m: 18:30.96 1:12.80	
	400m: 4:48.04 1:13.26	800m: 9:45.15 1:15.04	1200m: 14:46.24 1:15.55		
4.	Pedro Goncalves Boniz	06	Geslours	18:34.40	440
	100m: 1:07.27 1:07.27	500m: 6:01.91 1:15.17	900m: 11:03.35 1:15.07	1300m: 16:06.20 1:15.68	
	200m: 2:19.69 1:12.42	600m: 7:17.38 1:15.47	1000m: 12:19.13 1:15.78	1400m: 17:21.65 1:15.45	
	300m: 3:32.79 1:13.10	700m: 8:32.99 1:15.61	1100m: 13:34.43 1:15.30	1500m: 18:34.40 1:12.75	
	400m: 4:46.74 1:13.95	800m: 9:48.28 1:15.29	1200m: 14:50.52 1:16.09		
5.	Jose Diogo Fonseca	06	Geslours	19:00.29	411
	100m: 1:10.89 1:10.89	500m: 6:15.55 1:16.80	900m: 11:23.55 1:16.85	1300m: 16:30.75 1:17.16	
	200m: 2:26.07 1:15.18	600m: 7:32.29 1:16.74	1000m: 12:40.18 1:16.63	1400m: 17:47.16 1:16.41	
	300m: 3:42.52 1:16.45	700m: 8:49.59 1:17.30	1100m: 13:56.65 1:16.47	1500m: 19:00.29 1:13.13	
	400m: 4:58.75 1:16.23	800m: 10:06.70 1:17.11	1200m: 15:13.59 1:16.94		
6.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	19:00.73	410
	100m: 1:10.82 1:10.82	500m: 6:15.98 1:16.79	900m: 11:24.59 1:17.45	1300m: 16:31.49 1:16.62	
	200m: 2:26.53 1:15.71	600m: 7:32.77 1:16.79	1000m: 12:41.76 1:17.17	1400m: 17:47.43 1:15.94	
	300m: 3:42.72 1:16.19	700m: 8:49.97 1:17.20	1100m: 13:58.10 1:16.34	1500m: 19:00.73 1:13.30	
	400m: 4:59.19 1:16.47	800m: 10:07.14 1:17.17	1200m: 15:14.87 1:16.77		

Prova 19, Masc., 1500m Livres, Infantis

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
7.	Axel Guedes Asmar	07	Sporting	19:09.33	401
	100m: 1:10.23 1:10.23	500m: 6:18.03 1:17.99	900m: 11:28.56	1:18.24	1300m: 16:39.29 1:17.44
	200m: 2:26.22 1:15.99	600m: 7:35.30 1:17.27	1000m: 12:46.27	1:17.71	1400m: 17:55.49 1:16.20
	300m: 3:43.02 1:16.80	700m: 8:52.71 1:17.41	1100m: 14:04.11	1:17.84	1500m: 19:09.33 1:13.84
	400m: 5:00.04 1:17.02	800m: 10:10.32 1:17.61	1200m: 15:21.85	1:17.74	
8.	Joao Pedro Carapinha	07	União Piedense	19:29.61	381
	100m: 1:14.22 1:14.22	500m: 6:28.46 1:18.94	900m: 11:43.03	1:18.27	1300m: 16:55.76 1:17.67
	200m: 2:32.26 1:18.04	600m: 7:47.19 1:18.73	1000m: 13:01.68	1:18.65	1400m: 18:13.66 1:17.90
	300m: 3:51.16 1:18.90	700m: 9:06.08 1:18.89	1100m: 14:19.48	1:17.80	1500m: 19:29.61 1:15.95
	400m: 5:09.52 1:18.36	800m: 10:24.76 1:18.68	1200m: 15:38.09	1:18.61	
9.	Guilherme David Figueiras	07	Colegio Int Monte Maior	19:36.61	374
	100m: 1:14.03 1:14.03	500m: 6:26.39 1:18.04	900m: 11:42.19	1:18.32	1300m: 16:58.01 1:19.32
	200m: 2:31.87 1:17.84	600m: 7:45.59 1:19.20	1000m: 13:00.63	1:18.44	1400m: 18:17.88 1:19.87
	300m: 3:49.78 1:17.91	700m: 9:04.60 1:19.01	1100m: 14:19.39	1:18.76	1500m: 19:36.61 1:18.73
	400m: 5:08.35 1:18.57	800m: 10:23.87 1:19.27	1200m: 15:38.69	1:19.30	
10.	Afonso Rodrigues Calhela	07	Colegio Int Monte Maior	19:49.41	362
	100m: 1:14.40 1:14.40	500m: 6:30.95 1:19.88	900m: 11:52.50	1:21.49	1300m: 17:13.20 1:20.66
	200m: 2:33.59 1:19.19	600m: 7:50.32 1:19.37	1000m: 13:12.70	1:20.20	1400m: 18:33.53 1:20.33
	300m: 3:51.58 1:17.99	700m: 9:10.26 1:19.94	1100m: 14:31.82	1:19.12	1500m: 19:49.41 1:15.88
	400m: 5:11.07 1:19.49	800m: 10:31.01 1:20.75	1200m: 15:52.54	1:20.72	
11.	Daniel Casaca Carvalho	07	Colégio Vasco da Gama	20:40.96	319
	100m: 1:15.63 1:15.63	500m: 6:49.44 1:23.34	900m: 12:25.81	1:23.78	1300m: 18:02.55 1:23.62
	200m: 2:38.66 1:23.03	600m: 8:14.08 1:24.64	1000m: 13:49.74	1:23.93	1400m: 19:22.47 1:19.92
	300m: 4:03.54 1:24.88	700m: 9:37.89 1:23.81	1100m: 15:14.69	1:24.95	1500m: 20:40.96 1:18.49
	400m: 5:26.10 1:22.56	800m: 11:02.03 1:24.14	1200m: 16:38.93	1:24.24	
12.	Antonio Ricardo Alves	07	Natação e Triatlo de Lisboa	20:41.40	318
	100m: 1:18.17 1:18.17	500m: 6:51.66 1:23.48	900m: 12:25.17	1:23.03	1300m: 17:59.54 1:24.24
	200m: 2:41.99 1:23.82	600m: 8:14.43 1:22.77	1000m: 13:48.40	1:23.23	1400m: 19:23.25 1:23.71
	300m: 4:04.87 1:22.88	700m: 9:38.57 1:24.14	1100m: 15:11.76	1:23.36	1500m: 20:41.40 1:18.15
	400m: 5:28.18 1:23.31	800m: 11:02.14 1:23.57	1200m: 16:35.30	1:23.54	
13.	Hugo Castanheira Rocha	07	Natação e Triatlo de Lisboa	20:41.51	318
	100m: 1:18.49 1:18.49	500m: 6:51.36 1:24.83	900m: 12:27.27	1:24.23	1300m: 18:03.20 1:23.26
	200m: 2:40.72 1:22.23	600m: 8:14.91 1:23.55	1000m: 13:49.90	1:22.63	1400m: 19:23.22 1:20.02
	300m: 4:04.69 1:23.97	700m: 9:39.35 1:24.44	1100m: 15:15.41	1:25.51	1500m: 20:41.51 1:18.29
	400m: 5:26.53 1:21.84	800m: 11:03.04 1:23.69	1200m: 16:39.94	1:24.53	
14.	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	Cova da Piedade	20:42.82	317
	100m: 1:15.54 1:15.54	500m: 6:52.58 1:23.40	900m: 12:27.30	1:23.29	1300m: 17:59.43 1:22.28
	200m: 2:40.10 1:24.56	600m: 8:16.75 1:24.17	1000m: 13:49.70	1:22.40	1400m: 19:22.26 1:22.83
	300m: 4:04.36 1:24.26	700m: 9:40.56 1:23.81	1100m: 15:12.99	1:23.29	1500m: 20:42.82 1:20.56
	400m: 5:29.18 1:24.82	800m: 11:04.01 1:23.45	1200m: 16:37.15	1:24.16	
15.	Francisco Almeida Pereira	07	Desportivo de Sesimbra	20:48.07	313
	100m: 1:18.32 1:18.32	500m: 6:51.96 1:23.65	900m: 12:25.41	1:22.81	1300m: 18:02.41 1:24.03
	200m: 2:41.28 1:22.96	600m: 8:15.33 1:23.37	1000m: 13:49.52	1:24.11	1400m: 19:26.44 1:24.03
	300m: 4:04.73 1:23.45	700m: 9:38.91 1:23.58	1100m: 15:13.87	1:24.35	1500m: 20:48.07 1:21.63
	400m: 5:28.31 1:23.58	800m: 11:02.60 1:23.69	1200m: 16:38.38	1:24.51	
16.	Rafael Duarte Beato <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Municipio de Odivelas	21:34.46	281
	100m: 1:17.36 1:17.36	500m: 6:59.66 1:26.58	900m: 12:51.62	1:26.69	1300m: 18:47.78 1:27.90
	200m: 2:41.21 1:23.85	600m: 8:27.08 1:27.42	1000m: 14:19.80	1:28.18	1400m: 20:14.85 1:27.07
	300m: 4:06.97 1:25.76	700m: 9:54.19 1:27.11	1100m: 15:50.06	1:30.26	1500m: 21:34.46 1:19.61
	400m: 5:33.08 1:26.11	800m: 11:24.93 1:30.74	1200m: 17:19.88	1:29.82	

Prova 20
08.03.2020 - 10:15

Femin., 400m Livres

Infantis
Resultados

Rec Regional Inf A	4:34.76	Alexandra Couto Frazao	CNA	Sto Antº Cavaleiros	2015
Rec Regional Inf B	4:42.86	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Inf A	4:25.30	Alexandra Maria Silva	FCP	Porto	1980
Rec Nacional Inf B	4:38.40	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Alcobaça	2009
Rec Nacional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017

Mínimos de Participação Inf A: 5:38.70; Inf B: 6:01.55

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
Infantis A									
1.	Maria Carlotta Ferrari	07	GESL	4:54.52	501	1:08.90	2:24.22	3:40.21	4:54.52
2.	Ana Madalena Simoes	07	GESL	5:02.94	460	1:11.87	2:30.46	3:48.45	5:02.94
3.	Maria Leonor Rodrigues	07	AHBE	5:03.59	457	1:10.09	2:26.88	3:46.31	5:03.59
4.	Elena Del Rio Bernat	07	SAD	5:04.00	455	1:12.20	2:30.86	3:49.23	5:04.00
5.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	GESL	5:04.65	452	1:13.46	2:31.05	3:49.09	5:04.65
6.	Maria Francisca Malfeito	07	SCP	5:07.41	440	1:13.21	2:31.33	3:49.85	5:07.41
7.	Maria Leonor Costa	07	GESL	5:08.35	436	1:12.23	2:31.97	3:51.58	5:08.35
8.	Rita Machita Santos	07	CNS	5:10.82	426	1:13.58	2:32.95	3:51.92	5:10.82
9.	Beatriz Heitor Cachaço	07	MODV	5:11.12	425	1:13.48	2:33.60	3:53.82	5:11.12
10.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	PDEM	5:11.70	422	1:11.98	2:31.89	3:52.90	5:11.70
11.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	SLB	5:12.08	421	1:12.94	2:33.01	3:53.67	5:12.08
12.	Marta Nascimento Ribeiro	07	CNATRIL	5:18.16	397	1:14.82	2:36.55	3:59.08	5:18.16
13.	Margarida Santos Botelho	07	CNS	5:20.16	390	1:15.66	2:39.71	3:59.93	5:20.16
14.	Ines Azevedo Baraona	07	CNMJ	5:22.50	381	1:15.03	2:38.02	4:00.57	5:22.50
15.	Emma Aguiar Bergamo	07	SAD	5:22.51	381	1:16.94	2:39.91	4:02.74	5:22.51
16.	Eva Sofia Ascenso	07	GESL	5:24.63	374	1:17.14	2:40.67	4:03.80	5:24.63
17.	Luana Ababii	07	CNA	5:30.69	353	1:17.17	2:41.69	4:07.26	5:30.69

Infantis B

1.	Ana Beatriz Pires	08	SLB	5:20.11	390	1:16.70	2:39.21	4:01.44	5:20.11
2.	Leonor Serrao Nascimento	08	SAD	5:21.35	385	1:18.10	2:39.66	4:00.97	5:21.35
3.	Barbara Maria Neves	08	SAD	5:22.48	381	1:16.81	2:41.99	4:06.08	5:22.48
4.	Raquel Santos Baiona	08	ADRCIMM	5:22.59	381	1:16.54	2:38.75	4:00.98	5:22.59
5.	Johanna Domingos Verheij	08	SFUAP	5:24.37	375	1:14.20	2:36.46	4:00.83	5:24.37
6.	Matilde Militao Guerra	08	ADRCIMM	5:25.14	372	1:17.96	2:40.44	4:03.29	5:25.14
7.	Carolina Delicado Correia	08	SCP	5:32.94	346	1:17.35	2:42.81	4:09.22	5:32.94
8.	Matilde Rodrigues Serrano	08	SFUAP	5:33.63	344	1:18.26	2:42.59	4:08.95	5:33.63
9.	Rita Gato Costa	08	AONDA	5:38.27	330	1:20.62	2:48.95	4:14.40	5:38.27
10.	Joana Monteiro Caetano	08	MODV	5:41.03	322	1:19.90	2:45.67	4:13.36	5:41.03
11.	Ines Gomes Costa	08	EULX	5:41.59	321	1:21.16	2:48.70	4:16.75	5:41.59
12.	Carolina Miléu Oliveira	08	AONDA	5:42.07	319	1:21.53	2:49.38	4:18.19	5:42.07
13.	Clarisse Teixeira Teles	08	CNS	5:46.98	306	1:20.31	2:49.23	4:18.68	5:46.98
14.	Mariana Vale Fernandes	08	CNATRIL	5:49.02	301	1:22.24	2:50.36	4:19.72	5:49.02
15.	Beatriz Marques Coimbra	08	GDSE	5:54.88	286	1:21.66	2:51.93	4:24.69	5:54.88
16.	Matilde Silva Cortes	08	AONDA	5:55.41	285	1:24.57	2:57.38	4:29.35	5:55.41
17.	Carolina Duarte Namora	08	SFUAP	5:56.29	283	1:23.64	2:55.73	4:28.50	5:56.29

Infantis

1.	Maria Carlotta Ferrari	07	GESL	4:54.52	501	1:08.90	2:24.22	3:40.21	4:54.52
2.	Ana Madalena Simoes	07	GESL	5:02.94	460	1:11.87	2:30.46	3:48.45	5:02.94
3.	Maria Leonor Rodrigues	07	AHBE	5:03.59	457	1:10.09	2:26.88	3:46.31	5:03.59
4.	Elena Del Rio Bernat	07	SAD	5:04.00	455	1:12.20	2:30.86	3:49.23	5:04.00
5.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	GESL	5:04.65	452	1:13.46	2:31.05	3:49.09	5:04.65
6.	Maria Francisca Malfeito	07	SCP	5:07.41	440	1:13.21	2:31.33	3:49.85	5:07.41
7.	Maria Leonor Costa	07	GESL	5:08.35	436	1:12.23	2:31.97	3:51.58	5:08.35
8.	Rita Machita Santos	07	CNS	5:10.82	426	1:13.58	2:32.95	3:51.92	5:10.82
9.	Beatriz Heitor Cachaço	07	MODV	5:11.12	425	1:13.48	2:33.60	3:53.82	5:11.12
10.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	PDEM	5:11.70	422	1:11.98	2:31.89	3:52.90	5:11.70

Prova 20, Femin., 400m Livres, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
11.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	SLB	5:12.08	421	1:12.94	2:33.01	3:53.67	5:12.08
12.	Marta Nascimento Ribeiro	07	CNATRIL	5:18.16	397	1:14.82	2:36.55	3:59.08	5:18.16
13.	Ana Beatriz Pires	08	SLB	5:20.11	390	1:16.70	2:39.21	4:01.44	5:20.11
14.	Margarida Santos Botelho	07	CNS	5:20.16	390	1:15.66	2:39.71	3:59.93	5:20.16
15.	Leonor Serrao Nascimento	08	SAD	5:21.35	385	1:18.10	2:39.66	4:00.97	5:21.35
16.	Barbara Maria Neves	08	SAD	5:22.48	381	1:16.81	2:41.99	4:06.08	5:22.48
17.	Ines Azevedo Baraona	07	CNMJ	5:22.50	381	1:15.03	2:38.02	4:00.57	5:22.50
18.	Emma Aguiar Bergamo	07	SAD	5:22.51	381	1:16.94	2:39.91	4:02.74	5:22.51
19.	Raquel Santos Baiona	08	ADRCIMM	5:22.59	381	1:16.54	2:38.75	4:00.98	5:22.59
20.	Johanna Domingos Verheij	08	SFUAP	5:24.37	375	1:14.20	2:36.46	4:00.83	5:24.37
21.	Eva Sofia Ascenso	07	GESL	5:24.63	374	1:17.14	2:40.67	4:03.80	5:24.63
22.	Matilde Militao Guerra	08	ADRCIMM	5:25.14	372	1:17.96	2:40.44	4:03.29	5:25.14
23.	Luana Ababii	07	CNA	5:30.69	353	1:17.17	2:41.69	4:07.26	5:30.69
24.	Carolina Delicado Correia	08	SCP	5:32.94	346	1:17.35	2:42.81	4:09.22	5:32.94
25.	Matilde Rodrigues Serrano	08	SFUAP	5:33.63	344	1:18.26	2:42.59	4:08.95	5:33.63
26.	Rita Gato Costa	08	AONDA	5:38.27	330	1:20.62	2:48.95	4:14.40	5:38.27
27.	Joana Monteiro Caetano	08	MODV	5:41.03	322	1:19.90	2:45.67	4:13.36	5:41.03
28.	Ines Gomes Costa	08	EULX	5:41.59	321	1:21.16	2:48.70	4:16.75	5:41.59
29.	Carolina Miléu Oliveira	08	AONDA	5:42.07	319	1:21.53	2:49.38	4:18.19	5:42.07
30.	Clarisse Teixeira Teles	08	CNS	5:46.98	306	1:20.31	2:49.23	4:18.68	5:46.98
31.	Mariana Vale Fernandes	08	CNATRIL	5:49.02	301	1:22.24	2:50.36	4:19.72	5:49.02
32.	Beatriz Marques Coimbra	08	GDSE	5:54.88	286	1:21.66	2:51.93	4:24.69	5:54.88
33.	Matilde Silva Cortes	08	AONDA	5:55.41	285	1:24.57	2:57.38	4:29.35	5:55.41
34.	Carolina Duarte Namora	08	SFUAP	5:56.29	283	1:23.64	2:55.73	4:28.50	5:56.29

Prova 21

Masc., 200m Bruços

Infantis

08.03.2020 - 10:47

Resultados

Rec Regional Inf A	2:31.06	João Lourenço Rebelo		Caldas da Rainha	2018
Rec Regional Inf B	2:38.70	João Coias	SAD		1990
Rec Regional Absoluto	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002
Rec Nacional Inf A	2:29.59	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	Cantanhede	2009
Rec Nacional Inf B	2:37.57	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	2003
Rec Nacional Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012

Mínimos de Participação Inf A: 3:08.13; Inf B: 3:23.82

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	2:40.07	423	1:17.76	2:40.07
2.	David Miguel Morais	06	Benfica	2:44.55	389	1:19.64	2:44.55
3.	Miguel Guilherme Sousa	06	Sporting	2:49.93	353	1:22.45	2:49.93
4.	Joao Miguel Moreira	06	Algés	3:01.21	291	1:25.78	3:01.21
5.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	3:02.72	284	1:28.00	3:02.72
6.	Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	3:04.62	275	1:27.46	3:04.62
7.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	3:06.67	266	1:29.70	3:06.67
8.	Tomas Leal Parelho	06	C N Montijo	3:08.97	257	1:29.57	3:08.97
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
9.	Gonçalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	3:11.41	247	1:31.65	3:11.41
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
10.	Lucas Vilaca Casimiro	06	Cova da Piedade	3:11.56	246	1:33.66	3:11.56
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						

Prova 21, Masc., 200m Bruços

Infantis B

1.	Rafael Miguel Mimoso	07	Benfica	2:41.46	412	1:18.11	2:41.46
2.	Afonso Jose Fernandes	07	Natação e Triatlo de Lisboa	2:56.15	317	1:24.03	2:56.15
3.	Tomas Afonso Mesquita	07	Benfica	3:01.58	289	1:28.68	3:01.58
4.	Daniel Ionas	07	Amadora	3:02.96	283	1:27.72	3:02.96
5.	Joao Pedro Carapinha	07	União Piedense	3:10.08	252	1:33.09	3:10.08
6.	Antonio Quezada Massano	07	Benfica	3:10.58	250	1:33.43	3:10.58
7.	Tiago Luis Duarte	07	Gesloures	3:14.55	235	1:32.68	3:14.55
8.	Rodrigo Santos Perry	07	Despertarecorde	3:15.42	232	1:34.53	3:15.42
9.	Diogo Miguel Martins	07	Município de Odivelas	3:15.62	231	1:35.95	3:15.62
10.	Afonso Melo Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:16.58	228	1:33.73	3:16.58
11.	Diogo Araujo Duarte	07	Colegio Int Monte Maior	3:16.89	227	1:35.26	3:16.89
12.	Bruno Tomas Ribeiro	07	Gesloures	3:19.46	218	1:37.16	3:19.46
13.	Gabriel Alexandre Faria	07	Naval Setubalense	3:34.25	176	1:43.45	3:34.25

FTL (Fora do Tempo Limite)

Infantis

1.	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	2:40.07	423	1:17.76	2:40.07
2.	Rafael Miguel Mimoso	07	Benfica	2:41.46	412	1:18.11	2:41.46
3.	David Miguel Morais	06	Benfica	2:44.55	389	1:19.64	2:44.55
4.	Miguel Guilherme Sousa	06	Sporting	2:49.93	353	1:22.45	2:49.93
5.	Afonso Jose Fernandes	07	Natação e Triatlo de Lisboa	2:56.15	317	1:24.03	2:56.15
6.	Joao Miguel Moreira	06	Algés	3:01.21	291	1:25.78	3:01.21
7.	Tomas Afonso Mesquita	07	Benfica	3:01.58	289	1:28.68	3:01.58
8.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	3:02.72	284	1:28.00	3:02.72
9.	Daniel Ionas	07	Amadora	3:02.96	283	1:27.72	3:02.96
10.	Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	3:04.62	275	1:27.46	3:04.62
11.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	3:06.67	266	1:29.70	3:06.67
12.	Tomas Leal Parelho	06	C N Montijo	3:08.97	257	1:29.57	3:08.97

FTL (Fora do Tempo Limite)

13.	Joao Pedro Carapinha	07	União Piedense	3:10.08	252	1:33.09	3:10.08
14.	Antonio Quezada Massano	07	Benfica	3:10.58	250	1:33.43	3:10.58
15.	Gonçalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	3:11.41	247	1:31.65	3:11.41

FTL (Fora do Tempo Limite)

16.	Lucas Vilaca Casimiro	06	Cova da Piedade	3:11.56	246	1:33.66	3:11.56
-----	-----------------------	----	-----------------	----------------	-----	---------	---------

FTL (Fora do Tempo Limite)

17.	Tiago Luis Duarte	07	Gesloures	3:14.55	235	1:32.68	3:14.55
18.	Rodrigo Santos Perry	07	Despertarecorde	3:15.42	232	1:34.53	3:15.42
19.	Diogo Miguel Martins	07	Município de Odivelas	3:15.62	231	1:35.95	3:15.62
20.	Afonso Melo Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:16.58	228	1:33.73	3:16.58
21.	Diogo Araujo Duarte	07	Colegio Int Monte Maior	3:16.89	227	1:35.26	3:16.89
22.	Bruno Tomas Ribeiro	07	Gesloures	3:19.46	218	1:37.16	3:19.46
23.	Gabriel Alexandre Faria	07	Naval Setubalense	3:34.25	176	1:43.45	3:34.25

FTL (Fora do Tempo Limite)

Prova 22
08.03.2020 - 11:09

Femin., 200m Costas

Infantis
Resultados

Rec Regional Inf A	2:21.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2015
Rec Regional Inf B	2:28.06	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2014
Rec Regional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017
Rec Nacional Inf A	2:21.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Inf B	2:27.92	Keissy Joselin Sousa	FCP	Alcobaça	1997
Rec Nacional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017

Mínimos de Participação Inf A: 3:00.62; Inf B: 3:12.82

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	------	------

Infantis A

1.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	2:35.10	454	1:15.64	2:35.10
2.	Maria Leonor Rodrigues	07	Bombeiros dos Estoriz	2:38.22	427	1:17.23	2:38.22
	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	2:38.22	427	1:17.75	2:38.22
4.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	2:40.34	411	1:19.48	2:40.34
5.	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	2:42.00	398	1:19.22	2:42.00
6.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Desportarecorde	2:43.36	388	1:19.75	2:43.36
7.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	2:43.50	387	1:20.53	2:43.50
8.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	2:43.88	385	1:19.64	2:43.88
9.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	2:43.90	384	1:20.54	2:43.90
10.	Juliana Soromenho Santos	07	Benfica	2:43.95	384	1:20.44	2:43.95
11.	Beatriz Santos Pinto	07	Naval Setubalense	2:44.48	380	1:20.92	2:44.48
12.	Catarina Andrade Franco	07	Gesloures	2:44.72	379	1:19.94	2:44.72
13.	Leonor Gino Canhao	07	União Piedense	2:47.24	362	1:20.76	2:47.24
14.	Beatriz Reis Pinto	07	Benfica	2:48.23	355	1:22.71	2:48.23
15.	Laura Maria Cruz	07	Colegio Int Monte Maior	2:48.25	355	1:23.47	2:48.25
16.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	2:50.13	344	1:23.19	2:50.13
17.	Ines Gomes Carmo	07	Benfica	2:50.16	344	1:23.78	2:50.16
18.	Maria do Rosário Matela	07	Colégio Vasco da Gama	2:50.21	343	1:23.27	2:50.21
19.	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	2:50.66	341	1:23.49	2:50.66
20.	Magda Silva Pereira	07	Gesloures	2:51.32	337	1:22.95	2:51.32
21.	Catarina Alexandra Alves	07	Gesloures	2:51.68	334	1:24.91	2:51.68
22.	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	2:52.25	331	1:24.56	2:52.25
23.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	2:54.84	317	1:27.08	2:54.84
24.	Leonor Albuquerque Falcao	07	Municipio de Odivelas	2:57.36	303	1:26.84	2:57.36
25.	Sofia Goncalves Raposo	07	Palmela Desporto	2:57.74	301	1:25.64	2:57.74
26.	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Gesloures	2:58.73	296	1:27.45	2:58.73
DSQ	Marta Nascimento Ribeiro	07	Natação e Triatlo de Lisboa				

C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 100m) imediatamente após o final da braçada.

DSQ Rita Lima Batista 07 Naval Setubalense
C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 175m) imediatamente após o final da braçada.

DSQ Margarida Santos Botelho 07 Naval Setubalense
C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 175m) imediatamente após o final da braçada.

DSQ Teresa Joao Pires 07 Algés
C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 125m) imediatamente após o final da braçada.

Prova 22, Femin., 200m Costas

Infantis B

1.	Carolina Fernandes Rodrigues	08	União Piedense	2:43.34	388	1:20.71	2:43.34
2.	Constanca Santos Ferreira	08	Algés	2:44.16	383	1:21.60	2:44.16
3.	Beatriz Felizardo Fernandes	08	Colegio Int Monte Maior	2:44.17	383	1:20.67	2:44.17
4.	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	2:45.17	376	1:24.26	2:45.17
5.	Alice Barros Ferreira	08	Benfica	2:45.57	373	1:23.01	2:45.57
6.	Patricia Subtil Henriques	08	Geslours	2:46.08	370	1:21.73	2:46.08
7.	Emilly Gabrieli Santos	08	Natação e Triatlo de Lisboa	2:47.58	360	1:22.43	2:47.58
8.	Leticia Lin	08	Sporting	2:47.64	359	1:22.07	2:47.64
9.	Beatriz Alexandra Rolim	08	União Piedense	2:48.13	356	1:23.11	2:48.13
10.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	2:48.55	353	1:28.06	2:48.55
11.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	2:49.55	347	1:23.26	2:49.55
12.	Johanna Domingos Verheij	08	União Piedense	2:52.11	332	1:23.66	2:52.11
13.	Carolina Miléu Oliveira	08	A Onda - Azeitão	2:52.96	327	1:24.63	2:52.96
14.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	2:53.91	322	1:24.82	2:53.91
15.	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Int Monte Maior	2:54.25	320	1:27.95	2:54.25
16.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	2:55.19	315	1:26.53	2:55.19
17.	Alice Duarte Barreto	08	Palmela Desporto	3:00.77	286	1:29.09	3:00.77
18.	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	3:01.05	285	1:29.45	3:01.05
19.	Sofia Nascimento Duarte	08	Bombeiros dos Estoris	3:03.41	274	1:30.48	3:03.41
20.	Monica Carvalho Cardoso	08	Geslours	3:12.15	238	1:34.45	3:12.15
DSQ	Maria Ines Coelho	08	Benfica				

E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 150m) imediatamente após o final da braçada.

Infantis

1.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	2:35.10	454	1:15.64	2:35.10
2.	Maria Leonor Rodrigues	07	Bombeiros dos Estoris	2:38.22	427	1:17.23	2:38.22
	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	2:38.22	427	1:17.75	2:38.22
4.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	2:40.34	411	1:19.48	2:40.34
5.	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	2:42.00	398	1:19.22	2:42.00
6.	Carolina Fernandes Rodrigues	08	União Piedense	2:43.34	388	1:20.71	2:43.34
7.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	2:43.36	388	1:19.75	2:43.36
8.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	2:43.50	387	1:20.53	2:43.50
9.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	2:43.88	385	1:19.64	2:43.88
10.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	2:43.90	384	1:20.54	2:43.90
11.	Juliana Soromenho Santos	07	Benfica	2:43.95	384	1:20.44	2:43.95
12.	Constanca Santos Ferreira	08	Algés	2:44.16	383	1:21.60	2:44.16
13.	Beatriz Felizardo Fernandes	08	Colegio Int Monte Maior	2:44.17	383	1:20.67	2:44.17
14.	Beatriz Santos Pinto	07	Naval Setubalense	2:44.48	380	1:20.92	2:44.48
15.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	2:44.72	379	1:19.94	2:44.72
16.	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	2:45.17	376	1:24.26	2:45.17
17.	Alice Barros Ferreira	08	Benfica	2:45.57	373	1:23.01	2:45.57
18.	Patricia Subtil Henriques	08	Geslours	2:46.08	370	1:21.73	2:46.08
19.	Leonor Gino Canhao	07	União Piedense	2:47.24	362	1:20.76	2:47.24
20.	Emilly Gabrieli Santos	08	Natação e Triatlo de Lisboa	2:47.58	360	1:22.43	2:47.58
21.	Leticia Lin	08	Sporting	2:47.64	359	1:22.07	2:47.64
22.	Beatriz Alexandra Rolim	08	União Piedense	2:48.13	356	1:23.11	2:48.13
23.	Beatriz Reis Pinto	07	Benfica	2:48.23	355	1:22.71	2:48.23
24.	Laura Maria Cruz	07	Colegio Int Monte Maior	2:48.25	355	1:23.47	2:48.25
25.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	2:48.55	353	1:28.06	2:48.55
26.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	2:49.55	347	1:23.26	2:49.55
27.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	2:50.13	344	1:23.19	2:50.13
28.	Ines Gomes Carmo	07	Benfica	2:50.16	344	1:23.78	2:50.16
29.	Maria do Rosário Matela	07	Colégio Vasco da Gama	2:50.21	343	1:23.27	2:50.21
30.	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	2:50.66	341	1:23.49	2:50.66
31.	Magda Silva Pereira	07	Geslours	2:51.32	337	1:22.95	2:51.32
32.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	2:51.68	334	1:24.91	2:51.68
33.	Johanna Domingos Verheij	08	União Piedense	2:52.11	332	1:23.66	2:52.11
34.	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	2:52.25	331	1:24.56	2:52.25
35.	Carolina Miléu Oliveira	08	A Onda - Azeitão	2:52.96	327	1:24.63	2:52.96

Prova 22, Femin., 200m Costas, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
36.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	2:53.91	322	1:24.82	2:53.91
37.	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Int Monte Maior	2:54.25	320	1:27.95	2:54.25
38.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	2:54.84	317	1:27.08	2:54.84
39.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	2:55.19	315	1:26.53	2:55.19
40.	Leonor Albuquerque Falcao	07	Município de Odivelas	2:57.36	303	1:26.84	2:57.36
41.	Sofia Goncalves Raposo	07	Palmela Desporto	2:57.74	301	1:25.64	2:57.74
42.	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Geslours	2:58.73	296	1:27.45	2:58.73
43.	Alice Duarte Barreto	08	Palmela Desporto	3:00.77	286	1:29.09	3:00.77
44.	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	3:01.05	285	1:29.45	3:01.05
45.	Sofia Nascimento Duarte	08	Bombeiros dos Estoris	3:03.41	274	1:30.48	3:03.41
46.	Monica Carvalho Cardoso	08	Geslours	3:12.15	238	1:34.45	3:12.15

DSQ Maria Ines Coelho 08 Benfica
E-C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 150m) imediatamente após o final da braçada.

DSQ Marta Nascimento Ribeiro 07 Natação e Triatlo de Lisboa
C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 100m) imediatamente após o final da braçada.

DSQ Rita Lima Batista 07 Naval Setubalense
C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 175m) imediatamente após o final da braçada.

DSQ Margarida Santos Botelho 07 Naval Setubalense
C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 175m) imediatamente após o final da braçada.

DSQ Teresa Joao Pires 07 Algés
C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 125m) imediatamente após o final da braçada.

Prova 23

Masc., 200m Estilos

Infantis
Resultados

08.03.2020 - 11:38

Rec Regional Inf A	2:16.29	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	2012
Rec Regional Inf B	2:22.40	Pedro Fontoura Oliveira	CFB		2003
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Inf A	2:13.38	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	2004
Rec Nacional Inf B	2:17.96	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	2013
Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Netanya (ISR)	2015

Mínimos de Participação Inf A: 2:49.88; Inf B: 3:04.18

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	2:23.61	444	1:09.40	2:23.61
2.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	2:27.75	408	1:09.43	2:27.75
3.	Antonio Coelho Vieira	06	Sporting	2:31.22	381	1:10.94	2:31.22
4.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:31.41	379	1:10.33	2:31.41
5.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	2:32.83	369	1:11.74	2:32.83
6.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:33.37	365	1:10.28	2:33.37
7.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslours	2:33.39	365	1:12.65	2:33.39
8.	Tomas Maia Januario	06	Geslours	2:34.96	354	1:11.46	2:34.96
9.	Miguel Mera Herrero	06	Sporting	2:36.42	344	1:11.57	2:36.42
10.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	2:36.60	343	1:16.00	2:36.60
11.	Manuel Costa Simoes	06	Cova da Piedade	2:36.68	342	1:14.40	2:36.68
12.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	2:36.96	340	1:14.53	2:36.96
13.	Pedro Miguel Pimentel	06	Geslours	2:37.94	334	1:13.59	2:37.94
14.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	2:39.71	323	1:12.73	2:39.71

Prova 23, Masc., 200m Estilos, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
15.	Antonio Rafael Dias	06	Município de Odivelas	2:43.94	299	1:15.04	2:43.94
16.	Rafael Duarte Beato	06	Município de Odivelas	2:44.96	293	1:19.67	2:44.96
17.	Leandro Carvalho Semedo	06	Geslours	2:46.39	286	1:15.09	2:46.39
18.	Gonçalo Alves Costa	06	Belenenses	2:47.76	279	1:21.65	2:47.76
19.	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior	2:47.78	278	1:20.16	2:47.78
20.	Miguel Carlos Arede	06	Benfica	2:48.26	276	1:20.69	2:48.26
21.	Martim Carvalho Fonseca	06	Geslours	2:48.70	274	1:20.39	2:48.70
22.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	2:49.30	271	1:21.14	2:49.30
23.	Gonçalo Albino Ramos <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Naval Setubalense	2:51.54	261	1:21.34	2:51.54
24.	Andre Monteiro Caetano <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Município de Odivelas	2:51.87	259	1:20.44	2:51.87
DSQ	Tomas Leal Parelho <i>E-B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de bruços (SW 7.6)</i>	06	C N Montijo				
DSQ	Tiago Nunes Silva <i>E-B3 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após inicio percurso de bruços (SW 7.1)</i>	06	CPCD - Póvoa Sta Iria				
DSQ	Martim Frederico Paulino <i>E-C31 - No percurso de costas, na viragem aos 50 metros perdeu a posição dorsal na saída da parede testa (SW 6.4)</i>	06	Naval Setubalense				
DNS	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours				

Infantis B

1.	Joao Dinis Roque	07	Sporting	2:34.03	360	1:12.24	2:34.03
2.	Vicente Dias Maia	07	Algés	2:36.59	343	1:14.25	2:36.59
3.	Rafael Pacheco Godinho	07	Benfica	2:37.99	334	1:16.67	2:37.99
4.	Tomas Santos Braga	07	Colégio Vasco da Gama	2:38.53	330	1:15.07	2:38.53
5.	Guilherme Matias Sousa	07	Geslours	2:43.75	300	1:16.37	2:43.75
6.	Daniel Casaca Carvalho	07	Colégio Vasco da Gama	2:43.82	299	1:15.88	2:43.82
7.	Andre Miguel Ramos	07	Física Torres Vedras	2:43.91	299	1:15.20	2:43.91
8.	Leonardo Conceicao Reis	07	Sporting	2:44.30	297	1:18.92	2:44.30
9.	Miguel Braga Gomes	07	Sporting	2:44.56	295	1:18.75	2:44.56
10.	Antonio Rego Arsenio	07	Algés	2:47.44	280	1:20.28	2:47.44
11.	Daniel Ionas	07	Amadora	2:48.03	277	1:22.10	2:48.03
12.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:48.14	277	1:20.66	2:48.14
13.	Diogo Miguel Martins	07	Município de Odivelas	2:49.04	272	1:21.99	2:49.04
14.	Pedro Pestana Barbosa	07	Sporting	2:50.66	265	1:19.91	2:50.66
15.	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela Desporto	2:50.71	264	1:20.60	2:50.71
16.	Manuel Matos Catarino	07	Naval Setubalense	2:51.93	259	1:18.56	2:51.93
17.	Francisco Almeida Pereira	07	Desportivo de Sesimbra	2:55.33	244	1:23.10	2:55.33
18.	Diogo Teixeira Calçada	07	Sporting	2:56.84	238	1:20.52	2:56.84
19.	Tiago Carvalho Santos	07	Colégio Vasco da Gama	2:58.07	233	1:24.30	2:58.07
20.	Luis Paulo Neves	07	Desportivo de Sesimbra	3:01.78	219	1:29.66	3:01.78
DSQ	Henrique Ribeiro Martins <i>E-B3 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após inicio percurso de bruços (SW 7.1)</i>	07	Benfica				
DSQ	Ricardo Arga Paiva <i>E-C31 - No percurso de costas, na viragem aos 50 metros perdeu a posição dorsal na saída da parede testa (SW 6.4)</i>	07	Geslours				
DSQ	Gabriel Martins Tusan <i>E-B31 - No percurso de bruços, tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 125 metros (SW 7.6)</i>	07	Geslours				

Prova 23, Masc., 200m Estilos

Infantis

1.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	2:23.61	444	1:09.40	2:23.61
2.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	2:27.75	408	1:09.43	2:27.75
3.	Antonio Coelho Vieira	06	Sporting	2:31.22	381	1:10.94	2:31.22
4.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:31.41	379	1:10.33	2:31.41
5.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	2:32.83	369	1:11.74	2:32.83
6.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:33.37	365	1:10.28	2:33.37
7.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslours	2:33.39	365	1:12.65	2:33.39
8.	Joao Dinis Roque	07	Sporting	2:34.03	360	1:12.24	2:34.03
9.	Tomas Maia Januario	06	Geslours	2:34.96	354	1:11.46	2:34.96
10.	Miguel Mera Herrero	06	Sporting	2:36.42	344	1:11.57	2:36.42
11.	Vicente Dias Maia	07	Algés	2:36.59	343	1:14.25	2:36.59
12.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	2:36.60	343	1:16.00	2:36.60
13.	Manuel Costa Simoes	06	Cova da Piedade	2:36.68	342	1:14.40	2:36.68
14.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	2:36.96	340	1:14.53	2:36.96
15.	Pedro Miguel Pimentel	06	Geslours	2:37.94	334	1:13.59	2:37.94
16.	Rafael Pacheco Godinho	07	Benfica	2:37.99	334	1:16.67	2:37.99
17.	Tomas Santos Braga	07	Colégio Vasco da Gama	2:38.53	330	1:15.07	2:38.53
18.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	2:39.71	323	1:12.73	2:39.71
19.	Guilherme Matias Sousa	07	Geslours	2:43.75	300	1:16.37	2:43.75
20.	Daniel Casaca Carvalho	07	Colégio Vasco da Gama	2:43.82	299	1:15.88	2:43.82
21.	Andre Miguel Ramos	07	Fisica Torres Vedras	2:43.91	299	1:15.20	2:43.91
22.	Antonio Rafael Dias	06	Município de Odivelas	2:43.94	299	1:15.04	2:43.94
23.	Leonardo Conceicao Reis	07	Sporting	2:44.30	297	1:18.92	2:44.30
24.	Miguel Braga Gomes	07	Sporting	2:44.56	295	1:18.75	2:44.56
25.	Rafael Duarte Beato	06	Município de Odivelas	2:44.96	293	1:19.67	2:44.96
26.	Leandro Carvalho Semedo	06	Geslours	2:46.39	286	1:15.09	2:46.39
27.	Antonio Rego Arsenio	07	Algés	2:47.44	280	1:20.28	2:47.44
28.	Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	2:47.76	279	1:21.65	2:47.76
29.	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior	2:47.78	278	1:20.16	2:47.78
30.	Daniel Ionas	07	Amadora	2:48.03	277	1:22.10	2:48.03
31.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:48.14	277	1:20.66	2:48.14
32.	Miguel Carlos Arede	06	Benfica	2:48.26	276	1:20.69	2:48.26
33.	Martim Carvalho Fonseca	06	Geslours	2:48.70	274	1:20.39	2:48.70
34.	Diogo Miguel Martins	07	Município de Odivelas	2:49.04	272	1:21.99	2:49.04
35.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	2:49.30	271	1:21.14	2:49.30
36.	Pedro Pestana Barbosa	07	Sporting	2:50.66	265	1:19.91	2:50.66
37.	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela Desporto	2:50.71	264	1:20.60	2:50.71
38.	Gonçalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	2:51.54	261	1:21.34	2:51.54
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
39.	Andre Monteiro Caetano	06	Município de Odivelas	2:51.87	259	1:20.44	2:51.87
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
40.	Manuel Matos Catarino	07	Naval Setubalense	2:51.93	259	1:18.56	2:51.93
41.	Francisco Almeida Pereira	07	Desportivo de Sesimbra	2:55.33	244	1:23.10	2:55.33
42.	Diogo Teixeira Calçada	07	Sporting	2:56.84	238	1:20.52	2:56.84
43.	Tiago Carvalho Santos	07	Colégio Vasco da Gama	2:58.07	233	1:24.30	2:58.07
44.	Luis Paulo Neves	07	Desportivo de Sesimbra	3:01.78	219	1:29.66	3:01.78
DSQ	Henrique Ribeiro Martins	07	Benfica				
	<i>E-B3 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após inicio percurso de braços (SW 7.1)</i>						
DSQ	Tomas Leal Parelho	06	C N Montijo				
	<i>E-B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de braços (SW 7.6)</i>						
DSQ	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria				
	<i>E-B3 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após inicio percurso de braços (SW 7.1)</i>						
DSQ	Martim Frederico Paulino	06	Naval Setubalense				
	<i>E-C31 - No percurso de costas, na viragem aos 50 metros perdeu a posição dorsal na saída da parede testa (SW 6.4)</i>						
DSQ	Ricardo Arga Paiva	07	Geslours				
	<i>E-C31 - No percurso de costas, na viragem aos 50 metros perdeu a posição dorsal na saída da parede testa (SW 6.4)</i>						

Prova 23, Masc., 200m Estilos, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
DSQ	Gabriel Martins Tusan <i>E-B31 - No percurso de bruços, tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 125 metros (SW 7.6)</i>	07	Geslours				
DNS	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours				

5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

08.03.2020 - 16:00

Prova 24 Femin., 200m Livres Infantis Resultados

08.03.2020 - 16:00

Rec Regional Inf A	2:08.89	Alexandra Couto Frazao	CNA	Setubal	2015
Rec Regional Inf B	2:12.32	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Inf A	2:09.46	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	2010
Rec Nacional Inf B	2:11.27	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Nacional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017

Mínimos de Participação Inf A: 2:40.79; Inf B: 2:51.63

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Maria Carlotta Ferrari	07	Geslours	2:17.61	516	1:07.35	2:17.61
2.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	2:19.68	494	1:07.85	2:19.68
3.	Ana Madalena Simoes	07	Geslours	2:22.68	463	1:08.64	2:22.68
4.	Maria Leonor Rodrigues	07	Bombeiros dos Estoris	2:23.41	456	1:09.89	2:23.41
5.	Teresa Joao Pires	07	Algés	2:23.51	455	1:09.95	2:23.51
6.	Juliana Soromenho Santos	07	Benfica	2:25.43	437	1:10.57	2:25.43
7.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	2:25.52	437	1:10.72	2:25.52
8.	Elena Del Rio Bernat	07	Algés	2:25.65	435	1:10.22	2:25.65
9.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	2:26.94	424	1:12.95	2:26.94
10.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	2:27.81	417	1:12.60	2:27.81
	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	2:27.81	417	1:13.46	2:27.81
12.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Geslours	2:29.00	407	1:13.93	2:29.00
13.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Município de Odivelas	2:29.22	405	1:13.96	2:29.22
14.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	2:29.64	401	1:13.01	2:29.64
15.	Marta Nascimento Ribeiro	07	Natação e Triatlo de Lisboa	2:29.78	400	1:13.29	2:29.78
16.	Magda Silva Pereira	07	Geslours	2:35.96	354	1:16.04	2:35.96
17.	Leonor Gino Canhao	07	União Piedense	2:36.92	348	1:14.90	2:36.92
18.	Maria do Rosário Matela	07	Colégio Vasco da Gama	2:36.98	348	1:16.27	2:36.98
19.	Eva Sofia Ascenso	07	Geslours	2:41.27	321	1:19.59	2:41.27
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
DSQ	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro				
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>						

Infantis B

1.	Carolina Fernandes Rodrigues	08	União Piedense	2:26.45	428	1:12.99	2:26.45
2.	Patricia Subtil Henriques	08	Geslours	2:27.47	419	1:13.43	2:27.47
3.	Barbara Maria Neves	08	Algés	2:28.52	411	1:12.81	2:28.52
4.	Emilly Gabrieli Santos	08	Natação e Triatlo de Lisboa	2:29.91	399	1:13.87	2:29.91
5.	Constanca Isabel Carvalho	08	Algés	2:30.55	394	1:13.41	2:30.55
6.	Johanna Domingos Verheij	08	União Piedense	2:31.30	388	1:13.40	2:31.30
7.	Alice Barros Ferreira	08	Benfica	2:33.75	370	1:14.65	2:33.75
8.	Ines Perez Vieira	08	Algés	2:34.02	368	1:15.16	2:34.02
9.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	2:34.59	364	1:17.01	2:34.59
10.	Carolina Delicado Correia	08	Sporting	2:38.29	339	1:16.94	2:38.29
11.	Maria Ines Coelho	08	Benfica	2:40.09	328	1:17.55	2:40.09

Prova 24, Femin., 200m Livres, Infantis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
12.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	2:41.24	321	1:17.86	2:41.24
13.	Maria Rita Calhela	08	Física Torres Vedras	2:42.15	315	1:18.21	2:42.15
14.	Ines Margarida Fernandes	08	Individual ANL	2:43.33	309	1:17.41	2:43.33
15.	Aline Goncalves Martins	08	Colégio Vasco da Gama	2:43.77	306	1:18.64	2:43.77
16.	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	2:47.38	287	1:20.66	2:47.38
17.	Beatriz Marques Coimbra	08	Desportivo de Sesimbra	2:48.65	280	1:20.10	2:48.65
18.	Camila Gaspar Teles	08	Geslours	2:52.16	263	1:23.08	2:52.16
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
19.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	2:52.39	262	1:21.07	2:52.39
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						

Infantis

1.	Maria Carlotta Ferrari	07	Geslours	2:17.61	516	1:07.35	2:17.61
2.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	2:19.68	494	1:07.85	2:19.68
3.	Ana Madalena Simoes	07	Geslours	2:22.68	463	1:08.64	2:22.68
4.	Maria Leonor Rodrigues	07	Bombeiros dos Estoris	2:23.41	456	1:09.89	2:23.41
5.	Teresa Joao Pires	07	Algés	2:23.51	455	1:09.95	2:23.51
6.	Juliana Soromenho Santos	07	Benfica	2:25.43	437	1:10.57	2:25.43
7.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	2:25.52	437	1:10.72	2:25.52
8.	Elena Del Rio Bernat	07	Algés	2:25.65	435	1:10.22	2:25.65
9.	Carolina Fernandes Rodrigues	08	União Piedense	2:26.45	428	1:12.99	2:26.45
10.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	2:26.94	424	1:12.95	2:26.94
11.	Patricia Subtil Henriques	08	Geslours	2:27.47	419	1:13.43	2:27.47
12.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	2:27.81	417	1:12.60	2:27.81
	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	2:27.81	417	1:13.46	2:27.81
14.	Barbara Maria Neves	08	Algés	2:28.52	411	1:12.81	2:28.52
15.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Geslours	2:29.00	407	1:13.93	2:29.00
16.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Município de Odivelas	2:29.22	405	1:13.96	2:29.22
17.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	2:29.64	401	1:13.01	2:29.64
18.	Marta Nascimento Ribeiro	07	Natação e Triatlo de Lisboa	2:29.78	400	1:13.29	2:29.78
19.	Emilly Gabrieli Santos	08	Natação e Triatlo de Lisboa	2:29.91	399	1:13.87	2:29.91
20.	Constanca Isabel Carvalho	08	Algés	2:30.55	394	1:13.41	2:30.55
21.	Johanna Domingos Verheij	08	União Piedense	2:31.30	388	1:13.40	2:31.30
22.	Alice Barros Ferreira	08	Benfica	2:33.75	370	1:14.65	2:33.75
23.	Ines Perez Vieira	08	Algés	2:34.02	368	1:15.16	2:34.02
24.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	2:34.59	364	1:17.01	2:34.59
25.	Magda Silva Pereira	07	Geslours	2:35.96	354	1:16.04	2:35.96
26.	Leonor Gino Canhao	07	União Piedense	2:36.92	348	1:14.90	2:36.92
27.	Maria do Rosário Matela	07	Colégio Vasco da Gama	2:36.98	348	1:16.27	2:36.98
28.	Carolina Delicado Correia	08	Sporting	2:38.29	339	1:16.94	2:38.29
29.	Maria Ines Coelho	08	Benfica	2:40.09	328	1:17.55	2:40.09
30.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	2:41.24	321	1:17.86	2:41.24
31.	Eva Sofia Ascenso	07	Geslours	2:41.27	321	1:19.59	2:41.27
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
32.	Maria Rita Calhela	08	Física Torres Vedras	2:42.15	315	1:18.21	2:42.15
33.	Ines Margarida Fernandes	08	Individual ANL	2:43.33	309	1:17.41	2:43.33
34.	Aline Goncalves Martins	08	Colégio Vasco da Gama	2:43.77	306	1:18.64	2:43.77
35.	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	2:47.38	287	1:20.66	2:47.38
36.	Beatriz Marques Coimbra	08	Desportivo de Sesimbra	2:48.65	280	1:20.10	2:48.65
37.	Camila Gaspar Teles	08	Geslours	2:52.16	263	1:23.08	2:52.16
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
38.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	2:52.39	262	1:21.07	2:52.39
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
DSQ	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro				
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>						

Prova 25
08.03.2020 - 16:18

Masc., 100m Livres

Infantis
Resultados

Rec Regional Inf A	54.96	Francisco Carvalho Machado	SAD	Algés	2012
Rec Regional Inf B	56.19	Pedro Quitério Coelho	PDEM	Matosinhos	2007
Rec Regional Absoluto	47.61	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Inf A	54.93	Joao Cruz Castro	CSM	Funchal	2014
Rec Nacional Inf B	57.40	Tiago Filipe Pereira	DNMG	Caldas da Rainha	2004
Rec Nacional Absoluto	47.61	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018

Mínimos de Participação Inf A: 1:07.06; Inf B: 1:12.70

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Infantis A							
1.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Geslours	57.96	466	28.29	57.96
2.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	58.57	451	28.12	58.57
3.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	59.44	432	28.58	59.44
4.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:00.50	409	29.13	1:00.50
5.	David Miguel Morais	06	Benfica	1:00.54	409	29.80	1:00.54
6.	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	1:01.10	397	29.66	1:01.10
7.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	1:01.17	396	29.40	1:01.17
8.	Antonio Coelho Vieira	06	Sporting	1:01.22	395	29.12	1:01.22
9.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:01.75	385	30.08	1:01.75
10.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.18	377	30.38	1:02.18
11.	Tiago Ventura Chão	06	Naval Setubalense	1:03.05	362	31.10	1:03.05
12.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	1:03.06	361	30.15	1:03.06
13.	Andre Cunha Ribeiro	06	Algés	1:03.13	360	30.54	1:03.13
14.	Leandro Carvalho Semedo	06	Geslours	1:03.16	360	29.79	1:03.16
15.	Miguel Mera Herrero	06	Sporting	1:03.40	356	30.36	1:03.40
16.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	1:04.26	342	30.93	1:04.26
17.	Pedro Miguel Pimentel	06	Geslours	1:04.31	341	31.20	1:04.31
18.	Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	1:04.54	337	31.24	1:04.54
19.	Simao Barros Morao	06	Algés	1:05.06	329	31.08	1:05.06
20.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	1:05.41	324	30.90	1:05.41
21.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	1:06.03	315	31.64	1:06.03
22.	Diogo Lopes Venceslau	06	Palmela Desporto	1:06.56	307	32.22	1:06.56
23.	Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	1:06.94	302	32.99	1:06.94
24.	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior	1:07.69	292	32.87	1:07.69
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
25.	Gonçalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	1:07.98	288	32.27	1:07.98
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
26.	Miguel Carlos Arede	06	Benfica	1:08.29	284	32.79	1:08.29
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
27.	Martim Carvalho Fonseca	06	Geslours	1:08.76	279	33.29	1:08.76
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
28.	David Joao Ferreira	06	Municipio de Odivelas	1:09.17	274	32.99	1:09.17
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
29.	Daniel Cardoso Santos	06	Municipio de Odivelas	1:09.22	273	33.23	1:09.22
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
30.	Martim Frederico Paulino	06	Naval Setubalense	1:09.83	266	34.12	1:09.83
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
31.	Lucas Vilaca Casimiro	06	Cova da Piedade	1:13.86	225	36.01	1:13.86
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
DNS	Tomas Nunes Roque	06	Benfica				
DNS	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours				

Prova 25, Masc., 100m Livres

Infantis B

1.	Afonso Rodrigues Calhella	07	Colegio Int Monte Maior	1:01.69	386	29.73	1:01.69
2.	Tomas Santos Braga	07	Colégio Vasco da Gama	1:02.34	374	30.11	1:02.34
3.	Vicente Dias Maia	07	Algés	1:02.88	365	30.20	1:02.88
4.	Joao Dinis Roque	07	Sporting	1:03.41	355	30.79	1:03.41
5.	Rafael Pacheco Godinho	07	Benfica	1:03.87	348	30.74	1:03.87
6.	Rafael Miguel Mimoso	07	Benfica	1:04.81	333	31.40	1:04.81
7.	Guilherme Matias Sousa	07	Geslourses	1:05.79	318	31.71	1:05.79
8.	Lourenco Lopes Silva	07	A Onda - Azeitão	1:06.81	304	32.76	1:06.81
9.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:07.46	295	32.96	1:07.46
10.	Rodrigo Santos Perry	07	Despertarecorde	1:07.55	294	32.04	1:07.55
11.	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	Cova da Piedade	1:07.67	292	32.48	1:07.67
	Leonardo Conceicao Reis	07	Sporting	1:07.67	292	33.05	1:07.67
13.	Afonso Jose Fernandes	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:07.84	290	33.06	1:07.84
14.	Joao Pedro Carapinha	07	União Piedense	1:07.86	290	32.99	1:07.86
15.	Caio Salgado Medeiros	07	Bombeiros dos Estoris	1:08.13	287	32.61	1:08.13
16.	Daniel Ionas	07	Amadora	1:08.17	286	32.83	1:08.17
17.	Pedro Pestana Barbosa	07	Sporting	1:08.21	285	33.76	1:08.21
18.	Diogo Miguel Martins	07	Município de Odivelas	1:08.41	283	32.83	1:08.41
19.	Antonio Rego Arsenio	07	Algés	1:08.45	282	32.46	1:08.45
20.	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela Desporto	1:09.11	274	33.37	1:09.11
21.	Joao Miguel Bucho	07	Salesianos	1:09.17	274	33.21	1:09.17
22.	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natação	1:09.42	271	33.19	1:09.42
23.	Miguel Braga Gomes	07	Sporting	1:10.14	263	33.68	1:10.14
24.	Antonio Quezada Massano	07	Benfica	1:10.58	258	33.84	1:10.58
25.	Afonso Melo Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:10.85	255	34.81	1:10.85
	Antonio Ricardo Alves	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:10.85	255	33.91	1:10.85
27.	Gabriel Martins Tusan	07	Geslourses	1:11.17	251	34.04	1:11.17
28.	Hugo Castanheira Rocha	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:11.26	250	34.67	1:11.26
29.	Tiago Luis Duarte	07	Geslourses	1:12.31	240	34.60	1:12.31
30.	Lourenco Luis Mendes	07	Colégio Vasco da Gama	1:12.47	238	35.27	1:12.47
31.	Luis Paulo Neves	07	Desportivo de Sesimbra	1:13.25	230	35.06	1:13.25
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
32.	Henrique Ribeiro Martins	07	Benfica	1:13.40	229	35.09	1:13.40
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
DSQ	Gabriel Santos Alves	07	Laranjeiro				
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>						

Infantis

1.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Geslourses	57.96	466	28.29	57.96
2.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	58.57	451	28.12	58.57
3.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	59.44	432	28.58	59.44
4.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:00.50	409	29.13	1:00.50
5.	David Miguel Morais	06	Benfica	1:00.54	409	29.80	1:00.54
6.	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	1:01.10	397	29.66	1:01.10
7.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	1:01.17	396	29.40	1:01.17
8.	Antonio Coelho Vieira	06	Sporting	1:01.22	395	29.12	1:01.22
9.	Afonso Rodrigues Calhella	07	Colegio Int Monte Maior	1:01.69	386	29.73	1:01.69
10.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:01.75	385	30.08	1:01.75
11.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.18	377	30.38	1:02.18
12.	Tomas Santos Braga	07	Colégio Vasco da Gama	1:02.34	374	30.11	1:02.34
13.	Vicente Dias Maia	07	Algés	1:02.88	365	30.20	1:02.88
14.	Tiago Ventura Chão	06	Naval Setubalense	1:03.05	362	31.10	1:03.05
15.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	1:03.06	361	30.15	1:03.06
16.	Andre Cunha Ribeiro	06	Algés	1:03.13	360	30.54	1:03.13
17.	Leandro Carvalho Semedo	06	Geslourses	1:03.16	360	29.79	1:03.16
18.	Miguel Mera Herrero	06	Sporting	1:03.40	356	30.36	1:03.40
19.	Joao Dinis Roque	07	Sporting	1:03.41	355	30.79	1:03.41
20.	Rafael Pacheco Godinho	07	Benfica	1:03.87	348	30.74	1:03.87
21.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	1:04.26	342	30.93	1:04.26

Prova 25, Masc., 100m Livres, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
22.	Pedro Miguel Pimentel	06	Geslours	1:04.31	341	31.20	1:04.31
23.	Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	1:04.54	337	31.24	1:04.54
24.	Rafael Miguel Mimoso	07	Benfica	1:04.81	333	31.40	1:04.81
25.	Simao Barros Morao	06	Algés	1:05.06	329	31.08	1:05.06
26.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	1:05.41	324	30.90	1:05.41
27.	Guilherme Matias Sousa	07	Geslours	1:05.79	318	31.71	1:05.79
28.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	1:06.03	315	31.64	1:06.03
29.	Diogo Lopes Venceslau	06	Palmela Desporto	1:06.56	307	32.22	1:06.56
30.	Lourenco Lopes Silva	07	A Onda - Azeitão	1:06.81	304	32.76	1:06.81
31.	Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	1:06.94	302	32.99	1:06.94
32.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:07.46	295	32.96	1:07.46
33.	Rodrigo Santos Perry	07	Despertarecorde	1:07.55	294	32.04	1:07.55
34.	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	Cova da Piedade	1:07.67	292	32.48	1:07.67
	Leonardo Conceicao Reis	07	Sporting	1:07.67	292	33.05	1:07.67
36.	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior	1:07.69	292	32.87	1:07.69
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
37.	Afonso Jose Fernandes	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:07.84	290	33.06	1:07.84
38.	Joao Pedro Carapinha	07	União Piedense	1:07.86	290	32.99	1:07.86
39.	Gonçalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	1:07.98	288	32.27	1:07.98
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
40.	Caio Salgado Medeiros	07	Bombeiros dos Estoris	1:08.13	287	32.61	1:08.13
41.	Daniel Ionas	07	Amadora	1:08.17	286	32.83	1:08.17
42.	Pedro Pestana Barbosa	07	Sporting	1:08.21	285	33.76	1:08.21
43.	Miguel Carlos Arede	06	Benfica	1:08.29	284	32.79	1:08.29
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
44.	Diogo Miguel Martins	07	Município de Odivelas	1:08.41	283	32.83	1:08.41
45.	Antonio Rego Arsenio	07	Algés	1:08.45	282	32.46	1:08.45
46.	Martim Carvalho Fonseca	06	Geslours	1:08.76	279	33.29	1:08.76
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
47.	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela Desporto	1:09.11	274	33.37	1:09.11
48.	Joao Miguel Bucho	07	Salesianos	1:09.17	274	33.21	1:09.17
	David Joao Ferreira	06	Município de Odivelas	1:09.17	274	32.99	1:09.17
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
50.	Daniel Cardoso Santos	06	Município de Odivelas	1:09.22	273	33.23	1:09.22
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
51.	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natação	1:09.42	271	33.19	1:09.42
52.	Martim Frederico Paulino	06	Naval Setubalense	1:09.83	266	34.12	1:09.83
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
53.	Miguel Braga Gomes	07	Sporting	1:10.14	263	33.68	1:10.14
54.	Antonio Quezada Massano	07	Benfica	1:10.58	258	33.84	1:10.58
55.	Afonso Melo Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:10.85	255	34.81	1:10.85
	Antonio Ricardo Alves	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:10.85	255	33.91	1:10.85
57.	Gabriel Martins Tusan	07	Geslours	1:11.17	251	34.04	1:11.17
58.	Hugo Castanheira Rocha	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:11.26	250	34.67	1:11.26
59.	Tiago Luis Duarte	07	Geslours	1:12.31	240	34.60	1:12.31
60.	Lourenco Luis Mendes	07	Colégio Vasco da Gama	1:12.47	238	35.27	1:12.47
61.	Luis Paulo Neves	07	Desportivo de Sesimbra	1:13.25	230	35.06	1:13.25
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
62.	Henrique Ribeiro Martins	07	Benfica	1:13.40	229	35.09	1:13.40
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
63.	Lucas Vilaca Casimiro	06	Cova da Piedade	1:13.86	225	36.01	1:13.86
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
DSQ	Gabriel Santos Alves	07	Laranjeiro				
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>						
DNS	Tomas Nunes Roque	06	Benfica				

Prova 25, Masc., 100m Livres, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
DNS	Rafael Filipe Lopes	06	Gesloures				

Prova 26

Femin., 100m Bruços

Infantis

08.03.2020 - 16:35

Resultados

Rec Regional Inf A	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	SANL	Abrantes	2013
Rec Regional Inf B	1:18.05	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2012
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Inf A	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	SANL	Abrantes	2013
Rec Nacional Inf B	1:17.79	Mariana Ferrinha Cunha	AAC		1995
Rec Nacional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009

Mínimos de Participação Inf A: 1:33.63; Inf B: 1:40.79

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	-----	------

Infantis A

1.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	1:22.07	438	39.24	1:22.07
2.	Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	1:23.39	418	40.06	1:23.39
3.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	1:23.71	413	40.67	1:23.71
4.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	1:26.21	378	41.40	1:26.21
5.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	1:26.61	373	41.48	1:26.61
6.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	1:27.70	359	41.88	1:27.70
7.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	1:28.14	354	42.42	1:28.14
	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	1:28.14	354	42.36	1:28.14
9.	Daniela Sofia Silva	07	Despertarecorde	1:29.21	341	41.84	1:29.21
10.	Maria Leonor Costa	07	Gesloures	1:32.14	310	42.98	1:32.14
11.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	1:32.30	308	44.12	1:32.30
12.	Ines Sofia Pires	07	Despertarecorde	1:32.56	305	44.23	1:32.56
13.	Ines Portela Pereira	07	Gesloures	1:33.01	301	44.48	1:33.01
14.	Catarina Alexandra Alves	07	Gesloures	1:33.99	292	44.53	1:33.99
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
15.	Luana Ababii	07	Amadora	1:34.25	289	45.08	1:34.25
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
16.	Beatriz Santos Pinto	07	Naval Setubalense	1:34.67	285	44.66	1:34.67
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
17.	Beatriz Reis Pinto	07	Benfica	1:35.67	276	45.95	1:35.67
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
18.	Leonor Bordalo Dias	07	Municipio de Odivelas	1:36.71	268	45.29	1:36.71
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
19.	Leonor Gino Canhao	07	União Piedense	1:38.95	250	47.45	1:38.95
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
20.	Madalena Melo Costa	07	Laranjeiro	1:45.11	208	49.50	1:45.11
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
21.	Madalena Prior Santos	07	Colegio Int Monte Maior	1:54.96	159	53.02	1:54.96
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						

Infantis B

1.	Beatriz Felizardo Fernandes	08	Colegio Int Monte Maior	1:26.02	380	41.53	1:26.02
2.	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Int Monte Maior	1:26.42	375	41.78	1:26.42
3.	Raquel Santos Baiona	08	Colegio Int Monte Maior	1:29.90	333	42.69	1:29.90
4.	Ines Gomes Costa	08	Avançado EULx	1:31.40	317	43.69	1:31.40
5.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	1:31.95	311	43.29	1:31.95
6.	Alissa Grigoryeva	08	Algés	1:33.15	300	43.61	1:33.15

Prova 26, Femin., 100m Bruços, Infantis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
7.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	1:34.02	291	45.30	1:34.02
8.	Yasmin Ruth Bexigas	08	Geslours	1:34.23	289	44.57	1:34.23
9.	Mafalda Rego Caixeiro	08	Sporting	1:34.33	288	44.87	1:34.33
10.	Mariana Filipa Guedes	08	Sporting	1:34.64	286	45.59	1:34.64
11.	Marta Oliveira Ferreira	08	Colégio Vasco da Gama	1:34.76	284	45.39	1:34.76
12.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	1:34.97	283	44.98	1:34.97
13.	Aline Goncalves Martins	08	Colégio Vasco da Gama	1:35.31	280	46.18	1:35.31
14.	Rita Sofia Amaral	08	Algés	1:35.85	275	45.73	1:35.85
15.	Matilde Rodrigues Serrano	08	União Piedense	1:37.01	265	46.54	1:37.01
16.	Beatriz Alexandra Rolim	08	União Piedense	1:39.14	248	46.81	1:39.14
17.	Leonor Mendes Albergaria	08	Salesianos	1:39.36	247	47.47	1:39.36
18.	Sara Morais Sousa	08	A Onda - Azeitão	1:39.68	244	47.66	1:39.68
19.	Mariana Vale Fernandes	08	Natação e Triatlo de Lisboa	1:39.76	244	48.00	1:39.76
20.	Beatriz Marques Coimbra	08	Desportivo de Sesimbra	1:40.15	241	47.47	1:40.15
21.	Joana Monteiro Caetano	08	Município de Odivelas	1:40.82	236	47.85	1:40.82
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
22.	Marta Matos Laranjeira	08	Física Torres Vedras	1:41.18	234	48.41	1:41.18
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
23.	Catarina Lourenço Patrício	08	Palmela Desporto	1:42.38	225	49.37	1:42.38
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
24.	Matilde Rodrigues Martins	08	Município de Odivelas	1:42.93	222	48.46	1:42.93
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
25.	Alice Barros Simoes	08	Nacional de Natação	1:43.19	220	48.91	1:43.19
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						

Infantis

1.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	1:22.07	438	39.24	1:22.07
2.	Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	1:23.39	418	40.06	1:23.39
3.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	1:23.71	413	40.67	1:23.71
4.	Beatriz Felizardo Fernandes	08	Colegio Int Monte Maior	1:26.02	380	41.53	1:26.02
5.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	1:26.21	378	41.40	1:26.21
6.	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Int Monte Maior	1:26.42	375	41.78	1:26.42
7.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	1:26.61	373	41.48	1:26.61
8.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	1:27.70	359	41.88	1:27.70
9.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	1:28.14	354	42.42	1:28.14
	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	1:28.14	354	42.36	1:28.14
11.	Daniela Sofia Silva	07	Despertarecorde	1:29.21	341	41.84	1:29.21
12.	Raquel Santos Baiona	08	Colegio Int Monte Maior	1:29.90	333	42.69	1:29.90
13.	Ines Gomes Costa	08	Avançado EULx	1:31.40	317	43.69	1:31.40
14.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Física Torres Vedras	1:31.95	311	43.29	1:31.95
15.	Maria Leonor Costa	07	Geslours	1:32.14	310	42.98	1:32.14
16.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	1:32.30	308	44.12	1:32.30
17.	Ines Sofia Pires	07	Despertarecorde	1:32.56	305	44.23	1:32.56
18.	Ines Portela Pereira	07	Geslours	1:33.01	301	44.48	1:33.01
19.	Alissa Grigoryeva	08	Algés	1:33.15	300	43.61	1:33.15
20.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	1:33.99	292	44.53	1:33.99
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
21.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	1:34.02	291	45.30	1:34.02
22.	Yasmin Ruth Bexigas	08	Geslours	1:34.23	289	44.57	1:34.23
23.	Luana Ababii	07	Amadora	1:34.25	289	45.08	1:34.25
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
24.	Mafalda Rego Caixeiro	08	Sporting	1:34.33	288	44.87	1:34.33
25.	Mariana Filipa Guedes	08	Sporting	1:34.64	286	45.59	1:34.64
26.	Beatriz Santos Pinto	07	Naval Setubalense	1:34.67	285	44.66	1:34.67
	<i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>						
27.	Marta Oliveira Ferreira	08	Colégio Vasco da Gama	1:34.76	284	45.39	1:34.76

Prova 26, Femin., 100m Bruços, Infantis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
28.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	1:34.97	283	44.98	1:34.97
29.	Aline Goncalves Martins	08	Colégio Vasco da Gama	1:35.31	280	46.18	1:35.31
30.	Beatriz Reis Pinto <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Benfica	1:35.67	276	45.95	1:35.67
31.	Rita Sofia Amaral	08	Algés	1:35.85	275	45.73	1:35.85
32.	Leonor Bordalo Dias <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Município de Odivelas	1:36.71	268	45.29	1:36.71
33.	Matilde Rodrigues Serrano	08	União Piedense	1:37.01	265	46.54	1:37.01
34.	Leonor Gino Canhao <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	União Piedense	1:38.95	250	47.45	1:38.95
35.	Beatriz Alexandra Rolim	08	União Piedense	1:39.14	248	46.81	1:39.14
36.	Leonor Mendes Albergaria	08	Salesianos	1:39.36	247	47.47	1:39.36
37.	Sara Morais Sousa	08	A Onda - Azeitão	1:39.68	244	47.66	1:39.68
38.	Mariana Vale Fernandes	08	Natação e Triatlo de Lisboa	1:39.76	244	48.00	1:39.76
39.	Beatriz Marques Coimbra	08	Desportivo de Sesimbra	1:40.15	241	47.47	1:40.15
40.	Joana Monteiro Caetano <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	Município de Odivelas	1:40.82	236	47.85	1:40.82
41.	Marta Matos Laranjeira <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	Física Torres Vedras	1:41.18	234	48.41	1:41.18
42.	Catarina Lourenço Patricio <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	Palmela Desporto	1:42.38	225	49.37	1:42.38
43.	Matilde Rodrigues Martins <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	Município de Odivelas	1:42.93	222	48.46	1:42.93
44.	Alice Barros Simoes <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	Nacional de Natação	1:43.19	220	48.91	1:43.19
45.	Madalena Melo Costa <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Laranjeiro	1:45.11	208	49.50	1:45.11
46.	Madalena Prior Santos <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Colegio Int Monte Maior	1:54.96	159	53.02	1:54.96

Prova 27
08.03.2020 - 16:50

Masc., 200m Mariposa

Infantis
Resultados

Rec Regional Inf A	2:15.67	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	2012
Rec Regional Inf B	2:23.10	Tiago Ramos Barroso	SAD		1996
Rec Regional Absoluto	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Inf A	2:12.42	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	2004
Rec Nacional Inf B	2:19.18	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	2013
Rec Nacional Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009

Mínimos de Participação Inf A: 2:47.64; Inf B: 3:01.53

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis A							
1.	Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting	2:32.71	356	1:13.24	2:32.71
2.	Tiago Ventura Chão	06	Naval Setubalense	2:34.07	346	1:14.29	2:34.07
3.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	2:34.19	345	1:14.06	2:34.19
4.	Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	2:36.20	332	1:14.73	2:36.20
5.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Sporting	2:36.66	329	1:16.87	2:36.66
6.	Manuel Costa Simoes	06	Cova da Piedade	2:39.91	310	1:17.14	2:39.91
7.	Tomas Maia Januario	06	Geslours	2:40.73	305	1:14.57	2:40.73
8.	Jose Diogo Fonseca <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Geslours	2:48.90	263	1:16.73	2:48.90

Prova 27, Masc., 200m Mariposa, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
9.	Antonio Rafael Dias <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Município de Odivelas	2:55.94	232	1:19.59	2:55.94

Infantis B

1.	Manuel Matos Catarino	07	Naval Setubalense	2:42.22	297	1:17.90	2:42.22
2.	Tomas Afonso Mesquita	07	Benfica	2:43.67	289	1:18.77	2:43.67
3.	Axel Guedes Asmar	07	Sporting	2:45.53	279	1:18.38	2:45.53
4.	Daniel Casaca Carvalho	07	Colégio Vasco da Gama	2:53.13	244	1:19.95	2:53.13
5.	Guilherme David Figueiras	07	Colegio Int Monte Maior	2:57.78	225	1:22.84	2:57.78

Infantis

1.	Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting	2:32.71	356	1:13.24	2:32.71
2.	Tiago Ventura Chão	06	Naval Setubalense	2:34.07	346	1:14.29	2:34.07
3.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	2:34.19	345	1:14.06	2:34.19
4.	Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	2:36.20	332	1:14.73	2:36.20
5.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Sporting	2:36.66	329	1:16.87	2:36.66
6.	Manuel Costa Simoes	06	Cova da Piedade	2:39.91	310	1:17.14	2:39.91
7.	Tomas Maia Januario	06	Geslours	2:40.73	305	1:14.57	2:40.73
8.	Manuel Matos Catarino	07	Naval Setubalense	2:42.22	297	1:17.90	2:42.22
9.	Tomas Afonso Mesquita	07	Benfica	2:43.67	289	1:18.77	2:43.67
10.	Axel Guedes Asmar	07	Sporting	2:45.53	279	1:18.38	2:45.53
11.	Jose Diogo Fonseca <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Geslours	2:48.90	263	1:16.73	2:48.90
12.	Daniel Casaca Carvalho	07	Colégio Vasco da Gama	2:53.13	244	1:19.95	2:53.13
13.	Antonio Rafael Dias <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	06	Município de Odivelas	2:55.94	232	1:19.59	2:55.94
14.	Guilherme David Figueiras	07	Colegio Int Monte Maior	2:57.78	225	1:22.84	2:57.78

Prova 28

Femin., 100m Mariposa

Infantis

08.03.2020 - 16:58

Resultados

Rec Regional Inf A	1:05.50	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	1:08.07	Isadora Maia Andre	SFUAP	Pinhal Novo	2017
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Nacional Inf A	1:02.30	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf B	1:06.85	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010

Mínimos de Participação Inf A: 1:21.81; Inf B: 1:28.80

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	-----	------

Infantis A

1.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	1:12.40	429	33.84	1:12.40
2.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	1:16.48	364	34.71	1:16.48
3.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	1:17.08	355	36.17	1:17.08
4.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:17.19	354	35.57	1:17.19
5.	Maria Francisca Malfeito	07	Sporting	1:20.60	311	36.99	1:20.60
6.	Ines Portela Pereira	07	Geslours	1:21.45	301	37.20	1:21.45
7.	Rita Lima Batista <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Naval Setubalense	1:21.83	297	37.04	1:21.83
8.	Daniela Alexandra Santos <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Sporting	1:21.85	297	38.30	1:21.85
9.	Ines Gomes Carmo <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Benfica	1:25.00	265	40.41	1:25.00

Prova 28, Femin., 100m Mariposa, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
10.	Clara Vieira Tojo <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Benfica	1:32.96	202	40.72	1:32.96

Infantis B

1.	Constanca Santos Ferreira	08	Algés	1:16.46	364	35.43	1:16.46
2.	Leticia Lin	08	Sporting	1:19.74	321	37.14	1:19.74
3.	Carolina Miléu Oliveira	08	A Onda - Azeitão	1:24.64	268	38.76	1:24.64
4.	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	1:24.66	268	38.91	1:24.66
5.	Matilde Silva Cortes	08	A Onda - Azeitão	1:25.95	256	39.44	1:25.95
6.	Ines Margarida Fernandes	08	Individual ANL	1:27.15	246	38.16	1:27.15
7.	Ana Beatriz Pires	08	Benfica	1:27.95	239	40.20	1:27.95
8.	Rita Gato Costa	08	A Onda - Azeitão	1:28.32	236	39.97	1:28.32
9.	Eduarda Mendes Bugalho <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	Bombeiros dos Estoris	1:30.33	220	40.24	1:30.33
DSQ	Leonor Serrao Nascimento	08	Algés				
<i>A atleta efectuou braçadas de braços durante o percurso</i>							

Infantis

1.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	1:12.40	429	33.84	1:12.40
2.	Constanca Santos Ferreira	08	Algés	1:16.46	364	35.43	1:16.46
3.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	1:16.48	364	34.71	1:16.48
4.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	1:17.08	355	36.17	1:17.08
5.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:17.19	354	35.57	1:17.19
6.	Leticia Lin	08	Sporting	1:19.74	321	37.14	1:19.74
7.	Maria Francisca Malfeito	07	Sporting	1:20.60	311	36.99	1:20.60
8.	Ines Portela Pereira	07	Geslours	1:21.45	301	37.20	1:21.45
9.	Rita Lima Batista <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Naval Setubalense	1:21.83	297	37.04	1:21.83
10.	Daniela Alexandra Santos <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Sporting	1:21.85	297	38.30	1:21.85
11.	Carolina Miléu Oliveira	08	A Onda - Azeitão	1:24.64	268	38.76	1:24.64
12.	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	1:24.66	268	38.91	1:24.66
13.	Ines Gomes Carmo <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Benfica	1:25.00	265	40.41	1:25.00
14.	Matilde Silva Cortes	08	A Onda - Azeitão	1:25.95	256	39.44	1:25.95
15.	Ines Margarida Fernandes	08	Individual ANL	1:27.15	246	38.16	1:27.15
16.	Ana Beatriz Pires	08	Benfica	1:27.95	239	40.20	1:27.95
17.	Rita Gato Costa	08	A Onda - Azeitão	1:28.32	236	39.97	1:28.32
18.	Eduarda Mendes Bugalho <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	08	Bombeiros dos Estoris	1:30.33	220	40.24	1:30.33
19.	Clara Vieira Tojo <i>FTL (Fora do Tempo Limite)</i>	07	Benfica	1:32.96	202	40.72	1:32.96
DSQ	Leonor Serrao Nascimento	08	Algés				
<i>A atleta efectuou braçadas de braços durante o percurso</i>							

Prova 29
08.03.2020 - 17:22

Masc., 4 x 100m Estilos

Infantis
Resultados

Rec Nacional Inf A	4:12.50	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Cantanhede	2014
Rec Nacional Inf B	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Porto	2013
Rec Nacional Absoluto	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	2014

Mínimos de Participação Inf A: 5:25.99; Inf B: 5:56.11

Pontos: FINA 2019

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
Infantis A				
1.		Sporting	4:34.27	382
	06	Antonio Coelho Vieira	32.53	1:07.31
	06	Miguel Guilherme Sousa	36.08	1:17.63
2.		Geslours	4:36.31	374
	06	Leandro Carvalho Semedo	35.76	1:13.29
	06	Pedro Goncalves Boniz	33.13	1:12.60
3.		Benfica	4:38.48	365
	06	Guilherme Santos Gavea	35.98	1:14.63
	06	David Miguel Moraes	35.35	1:15.54
4.		Naval Setubalense	5:04.88	278
	06	Martim Frederico Paulino	36.98	1:14.83
	06	Gonçalo Albino Ramos	41.83	1:29.88
5.		Município de Odivelas	5:18.86	243
	06	Andre Monteiro Caetano	37.94	1:16.82
	06	Rafael Duarte Beato	41.88	1:28.72

Infantis B

1.		Benfica	4:52.84	314
	07	Antonio Quezada Massano	37.58	1:17.79
	07	Rafael Miguel Mimoso	36.29	1:17.02
2.		Sporting	4:59.37	294
	07	Miguel Braga Gomes	37.14	1:15.58
	07	Joao Dinis Roque	37.90	37.00
3.		Colégio Vasco da Gama	5:12.44	259
	07	Tomas Santos Braga	34.63	1:12.33
	07	Pedro Carvalho Santos	43.17	1:34.54
4.		Geslours	5:19.14	243
	07	Gabriel Martins Tusan	38.43	1:18.79
	07	Tiago Luis Duarte	42.71	1:29.92
5.		Colegio Int Monte Maior	5:20.39	240
	07	Afonso Rodrigues Calhelha	34.50	1:09.85
	07	Diogo Araujo Duarte	42.56	1:30.95
6.		CPCD - Póvoa Sta Iria	5:21.42	237
	07	Miguel Alexandre Ferreira	38.08	1:18.09
	07	Gonçalo Miguel Carneiro	43.54	1:32.75

Prova 30
08.03.2020 - 17:35

Femin., 4 x 100m Livres

Infantis
Resultados

Rec Nacional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN		
Rec Nacional Inf B	4:28.19	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF		
Rec Nacional Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010

Mínimos de Participação Inf A: 5:12.82; Inf B: 5:39.16

Pontos: FINA 2019

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts	
Infantis A					
1.		Geslours	4:24.48	476	
	07	Ana Madalena Simoes	32.28	30.62	1:04.76
	07	Maria Leonor Costa	33.07	30.81	1:03.93
2.		Naval Setubalense	4:30.77	443	
	07	Rita Machita Santos	32.47	32.61	1:09.78
	07	Margarida Santos Botelho	33.11	31.34	1:05.48
3.		Algés	4:34.24	427	
	07	Rita Sacadura Almeida	33.15	34.01	1:10.96
	07	Teresa Joao Pires	32.77	31.76	1:06.46
4.		Sporting	4:37.31	413	
	07	Sara Viana Vicencio	33.61	32.60	1:08.33
	07	Daniela Alexandra Santos	33.14	33.19	1:08.85
5.		Benfica	4:43.83	385	
	07	Ines Gomes Carmo	35.51	34.27	1:12.66
	07	Juliana Soromenho Santos	33.52	32.54	1:07.87
6.		Palmela Desporto	4:49.10	364	
	07	Leticia Rodrigues Magalhaes	33.13	32.29	1:09.05
	07	Maria Duarte Marcalo	34.56	36.74	1:19.50

Infantis B

1.		Colegio Int Monte Maior	4:43.73	385	
	08	Raquel Santos Baiona	34.78	35.10	1:12.40
	08	Matilde Catroga Marques	34.64	31.90	1:06.53
2.		Algés	4:47.30	371	
	08	Constanca Santos Ferreira	35.11	34.34	1:11.71
	08	Ines Perez Vieira	34.23	34.47	1:11.51
3.		Sporting	4:51.12	357	
	08	Mariana Filipa Guedes	35.79	35.11	1:15.12
	08	Carolina Delicado Correia	34.31	32.55	1:07.70
4.		União Piedense	4:52.65	351	
	08	Beatriz Alexandra Rolim	36.02	37.17	1:18.07
	08	Johanna Domingos Verheij	33.88	33.96	1:08.98
5.		Geslours	4:55.25	342	
	08	Yasmin Ruth Bexigas	35.71	35.43	1:14.39
	08	Patricia Subtil Henriques	33.01	35.60	1:18.18
6.		A Onda - Azeitão	5:15.17	281	
	08	Carolina Miléu Oliveira	37.01	37.21	1:18.70
	08	Matilde Silva Cortes	36.77	36.82	1:18.30