

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
A Onda Azeitão								
Ana Belo Braga, 01.06.2005								4
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:46.88	431	2:45.87	18.05.2019	99%	-
Bernardo Antunes Augusto, 05.07.2000								
50m Livres	Tempo Final	6.	25.39	558	24.72	14.07.2019	95%	1
100m Livres	Tempo Final	9.	56.49	572	54.33	14.07.2019	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:02.94	486	1:00.69	14.07.2019	93%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:24.99	486	2:27.20		103%	
Catarina Rodrigues Belchior, 10.03.2001								
50m Livres	Tempo Final	7.	29.68	507	28.21	14.07.2019	90%	-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:05.09	501	1:01.65	14.07.2019	90%	
Diogo Garcez Mateus, 11.06.2002								
50m Livres	Tempo Final	6.	26.27	504	25.12	13.07.2019	91%	-
100m Livres	Tempo Final	4.	56.64	568	54.34	14.07.2019	92%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:04.04	556	1:58.35	13.07.2019	91%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.03	584	30.00	22.12.2019	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.26	527	1:00.11	22.11.2019	96%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:19.00	551	2:11.80	30.11.2019	90%	
Goncalo Gomes Augusto, 16.05.2004								
100m Livres	Tempo Final	16.	1:01.59	441	1:00.55	23.11.2019	97%	-
200m Livres	Tempo Final	18.	2:16.79	414	2:08.97	24.11.2019	89%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:08.62	431	1:08.22	09.02.2020	99%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:31.89	400	2:28.30	13.07.2019	95%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:30.08	438	2:24.17	24.11.2019	92%	
Goncalo Nuno Raposo, 10.02.2003								
100m Costas	Tempo Final	13.	1:06.98	463	1:03.91	14.07.2019	91%	-
Goncalo Pereira Gracioso, 21.04.2005								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:00.79	459	1:00.46	23.11.2019	99%	-
200m Livres	Tempo Final	12.	2:19.76	388	2:16.24	24.11.2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:06.44	413	1:05.82	09.02.2020	98%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:37.65	378	2:32.84	24.11.2019	94%	
Hugo Tomas Silva, 07.03.2004								
100m Costas	Tempo Final	9.	1:09.56	414	1:06.08	22.11.2019	90%	-
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:08.24	381	1:08.01	12.05.2019	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:42.49	316	2:28.69	14.07.2019	84%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:33.61	408	2:25.34	24.11.2019	90%	
Joao Garcez Mateus, 11.06.2002								
50m Livres	Tempo Final	8.	26.78	476	26.38	14.07.2019	97%	-
100m Livres	Tempo Final	9.	58.67	511	57.78	23.11.2019	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:02.44	498	1:02.03	10.02.2019	99%	
Mariana Reis Ferreira, 15.05.2005								
200m Livres	Tempo Final	17.	2:32.47	406	2:23.03	13.07.2019	88%	-
Martim Silva Cortes, 12.01.2005								
100m Livres	Tempo Final	3.	58.92	504	57.95	08.02.2020	97%	1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:10.20	480	2:04.48	07.12.2019	91%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:32.91	392	2:23.39	07.12.2019	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:07.72	390	1:08.73	09.03.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:28.85	449	2:19.70	08.12.2019	88%	
Ricardo Martins Ferreira, 22.07.2003								
100m Livres	Tempo Final	8.	58.29	521	56.60	14.07.2019	94%	-
200m Livres	Tempo Final	16.	2:09.30	490	2:02.84	24.11.2019	90%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:31.03	535	4:19.43	14.07.2019	92%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:06.43	475	1:02.54	20.12.2019	89%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:28.50	428	2:17.18	22.11.2019	85%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:23.64	499	2:21.83	17.03.2019	97%	
Rodrigo Beja Lopes, 19.11.2003								
50m Livres	Tempo Final	9.	26.83	473	27.26	01.11.2019	103%	2
100m Livres	Tempo Final	18.	1:03.45	404	56.92	23.11.2019	80%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:08.74	497	2:04.02	24.11.2019	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.96	562	1:01.45	09.02.2020	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:36.47	354	2:17.18	30.11.2019	77%	

Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior								9
Andreia Wongsangnoi Alves, 25.01.2003								-
50m Costas	Tempo Final	6.	35.00	458	32.40	15.12.2019	86%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:38.90	467	2:31.17	07.04.2019	91%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	35.40	572	34.01	15.12.2019	92%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:20.26	510	1:15.38	14.12.2019	88%	
Carolina Fale Costa, 18.07.2004								-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.11	508	1:07.24	22.12.2019	87%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:33.79	515	2:22.59	20.12.2019	86%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:12.23	453	1:08.86	03.08.2019	91%	
Diogo Nogueira Rebelo, 01.12.1998								5
400m Livres	Tempo Final	7.	4:22.23	591	4:31.86		107%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:00.02	622	18:17.10		116%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:19.02	521	2:24.43		108%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	28.01	502	27.41	13.04.2019	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:01.52	520	1:03.91		108%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	4:51.91	582	5:11.28		114%	
Diogo Santos Cardoso, 07.04.2001								-
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:08.04	728	15:19.83	22.12.2019	90%	
Diogo Santos Costa, 29.09.2002								-
200m Livres	Tempo Final	1.	1:58.53	637	1:56.02	13.04.2019	96%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:24.64	463	2:00.52	20.12.2019	69%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.94	564	26.07	01.08.2019	94%	
Duarte Brito Justino, 05.03.2004								-
100m Costas	Tempo Final	11.	1:10.88	391	1:07.22	18.05.2019	90%	
Francisca Salvador Mesquita, 26.01.2002								2
800m Livres	Tempo Final	1.	9:19.71	649	10:23.41		124%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:31.83	536	2:42.20		114%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.81	550	28.87	01.08.2019	94%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:04.27	670	4:55.04	06.04.2019	94%	
Henrique Rodrigues Cruz, 13.02.2002								-
50m Livres	Tempo Final	15.	27.89	421	26.19	22.11.2019	88%	
100m Livres	Tempo Final	12.	59.70	485	55.54	13.07.2019	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	28.05	500	27.72	08.02.2020	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:05.26	436	1:02.22	14.04.2019	91%	
Leonor Roque Mendes, 27.10.2006								1
100m Costas	Tempo Final	10.	1:19.76	376	1:17.09	22.11.2019	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:17.78	362	1:18.99	27.07.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:51.02	401	2:46.78	01.11.2019	95%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:53.32	428	5:51.39	23.11.2019	99%	
Mafalda Santos Costa, 08.07.2005								-
800m Livres	Tempo Final	2.	9:50.70	552	9:37.94	14.07.2019	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.96	453	1:12.01	22.11.2019	92%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:38.83	468	2:34.47	13.07.2019	95%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:32.58	513	5:23.00	06.12.2019	94%	
Mariana Amaral Mendes, 28.02.2002								-
800m Livres	Tempo Final	2.	9:23.72	636	8:56.85	20.12.2019	91%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.74	482	1:16.54	10.11.2019	88%	
Pedro Miguel Silva, 18.09.1994								-
400m Livres	Tempo Final	2.	4:14.63	645	4:04.77	17.01.2020	92%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	31.46	561	29.46	17.01.2020	88%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:29.21	603	2:23.17	14.04.2019	92%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	4:43.98	633	4:35.13	13.07.2019	94%	
Tiago Miguel Trombinhas, 13.05.2004								-
400m Livres	Tempo Final	5.	4:35.20	511	4:30.94	13.04.2019	97%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	18:08.59	512	17:43.64	04.04.2019	95%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:20.15	357	1:15.19	13.07.2019	88%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:32.09	421	2:24.88	09.02.2019	91%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:13.56	470	5:00.21	06.12.2019	92%	
Tiago Morgado Nogueira, 05.10.2004								-
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:58.36	526	17:17.13	08.12.2019	92%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:09.51	415	1:03.98	06.12.2019	85%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:27.05	440	2:18.76	29.06.2019	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:08.15	383	1:06.81	02.08.2019	96%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:04.96	511	4:55.95	13.07.2019	94%	
Tomas Ferreira Duro, 07.02.2005								1
100m Livres	Tempo Final	5.	59.30	495	57.49	08.12.2019	94%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:18.32	383	1:13.49	07.12.2019	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:04.34	455	1:04.38	27.07.2019	100%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:29.14	446	2:27.34	31.03.2019	98%	

Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras

Éma Jerónimo Conceição, 17.09.2003

50m Livres	Tempo Final	1.	27.91	609	26.51	22.11.2019	90%
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.02	608	57.40	20.12.2019	88%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:09.26	667	2:04.86	24.11.2019	93%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:38.38	612	4:24.06	22.11.2019	90%
800m Livres	Tempo Final	2.	9:30.75	612	9:11.34	13.07.2019	93%
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:17.05	590	17:25.17	14.07.2019	91%

Francisco Ribeiro Vieira, 06.04.2004

200m Livres	Tempo Final	5.	2:08.50	500	2:03.16	07.12.2019	92%
1500m Livres	Tempo Final	7.	18:18.46	498	17:49.60	23.11.2019	95%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:26.32	447	2:16.19	07.12.2019	87%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:03.54	472	1:02.70	09.02.2020	97%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:20.91	485	2:17.79	08.12.2019	96%

Mariana Antunes Silva, 28.01.2002

50m Costas	Tempo Final	11.	36.01	420	34.48	15.02.2020	92%
------------	-------------	-----	-------	-----	-------	------------	-----

Soraia Maria Salgado, 23.05.2005

100m Livres	Tempo Final	6.	1:05.37	494	1:03.42	14.07.2019	94%
200m Livres	Tempo Final	9.	2:24.20	480	2:20.00	16.03.2019	94%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.86	559	1:07.79	01.11.2019	94%
200m Costas	Tempo Final	4.	2:36.27	491	2:29.06	13.07.2019	91%

Associacao Hum Bombeiros Estoris								2
Antonio Santos Pereira, 23.12.2003								-
100m Livres	Tempo Final	3.	56.51	572	55.46	04.08.2019	96%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:02.06	583	2:00.46	02.08.2019	97%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:28.62	549	4:15.57	20.06.2019	91%	
50m Costas	Tempo Final	3.	29.51	537	27.65	21.12.2019	88%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:03.25	550	59.64	22.12.2019	89%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:20.12	509	2:09.51	20.12.2019	85%	
Daniel Rochinha Pedro, 02.12.1998								-
100m Livres	Tempo Final	3.	53.41	677	50.97	14.12.2019	91%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:58.66	635	1:52.47	25.04.2019	90%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:16.08	634	4:02.05	25.04.2019	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	58.47	606	56.40	01.02.2020	93%	
Goncalo Miguel Rodrigues, 11.04.2003								-
50m Costas	Tempo Final	13.	32.17	415	31.23	24.11.2019	94%	
Luana Cardoso Magalhaes, 09.08.2006								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:08.43	431	1:07.73	07.12.2019	98%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:30.17	425	2:24.91	24.11.2019	93%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:32.78	526	2:28.64	08.12.2019	95%	
Madalena Sampaio Torgal, 16.05.2005								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:05.50	492	1:06.13	14.07.2019	102%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:29.67	430	2:25.20	24.11.2019	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:12.76	443	1:09.30	01.02.2020	91%	
Maria Antonia Ferraz, 16.02.2005								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:07.34	452	1:06.40	23.11.2019	97%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:30.04	426	2:26.98	25.04.2019	96%	
Maria Freire Alves, 10.06.2004								-
200m Costas	Tempo Final	12.	2:48.35	393	2:43.78	16.03.2019	95%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:44.24	452	2:39.14	14.07.2019	94%	
Mateus Correa Walker, 26.02.2005								1
200m Livres	Tempo Final	13.	2:19.79	388	2:19.57		100%	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:53.80	420	4:57.33		102%	
Pedro Alves Martinho, 29.04.2002								-
50m Livres	Tempo Final	13.	27.65	432	26.20	15.12.2019	90%	
50m Costas	Tempo Final	8.	31.03	462	29.35	15.12.2019	89%	
Pedro Silva Vaz, 28.06.1998								-
50m Bruços	Tempo Final	10.	33.81	452	33.29	16.03.2019	97%	
Rita Martins Lopes, 12.01.2006								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:09.23	416	1:06.98	24.11.2019	94%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:32.08	410	2:26.57	24.11.2019	93%	

Associação Desportiva SwimTurtles

Mafalda Mourao Lopes, 24.01.2006

100m Livres	Tempo Final	18.	1:10.42	395	1:07.12	23.11.2019	91%
200m Livres	Tempo Final	21.	2:33.02	402	2:26.63	24.11.2019	92%
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:57.03	361	2:48.90	24.11.2019	91%

								9
Avançado EULx								-
Andre Fragoso Matos, 10.10.2004								-
100m Livres	Tempo Final	21.	1:06.08	357	1:02.95		91%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:15.92	318	1:11.78		89%	
Carmo Dias Vieira, 01.09.2005								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.23	521	1:03.44	23.11.2019	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:18.90	538	2:17.10	13.07.2019	97%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:50.99	536	4:43.80	08.12.2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:11.26	471	1:08.22	08.12.2019	92%	
Catarina Gomes Costa, 15.05.2006								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:08.43	431	1:04.48	23.11.2019	89%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:28.19	443	2:19.34	24.11.2019	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:15.69	393	1:10.78	22.11.2019	87%	
Jose Teixeira Ferreira, 13.02.2004								1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:02.57	421	1:02.95		101%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:13.61	349	1:11.78		95%	
Lara Moreira Lopo, 06.06.2005								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:07.37	452	1:05.32	14.07.2019	94%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:26.57	458	2:24.29	13.07.2019	97%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:18.80	389	1:17.16	04.08.2019	96%	
Leonor Esteves Santos, 28.04.2004								-
800m Livres	Tempo Final	1.	9:20.21	648	9:10.36	30.11.2019	97%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:05.66	609	17:55.98	01.08.2019	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.46	567	1:14.14	01.02.2020	92%	
Maria Ornelas Armas, 12.05.1998								1
400m Livres	Tempo Final	5.	4:52.72	527	4:35.52	22.11.2019	89%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:59.76	528	9:27.43	13.07.2019	90%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	19:08.92	514	20:09.53		111%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:36.14	493	2:25.45	13.07.2019	87%	
Pedro Henriques Correia, 18.05.2003								2
50m Costas	Tempo Final	12.	32.00	421	32.46		103%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:05.99	422	1:06.49	10.02.2019	102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:13.14	472	4:49.11	13.07.2019	85%	
Simao Castro Barreto, 26.02.2002								-
50m Livres	Tempo Final	17.	28.38	399	27.57		94%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:01.64	440	59.78		94%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:07.76	389	1:05.47		93%	
Tiago Barroso Proenca, 22.07.2004								2
200m Livres	Tempo Final	15.	2:13.26	448	2:07.90	13.07.2019	92%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:39.58	487	4:32.05	14.07.2019	95%	
1500m Livres	Tempo Final	8.	18:29.62	483	19:38.06		113%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:05.27	436	1:06.13	09.02.2020	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:25.59	439	2:24.00	22.11.2019	98%	
Tomas Graca Firme, 24.06.2003								-
50m Livres	Tempo Final	18.	28.70	386	27.97		95%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:03.08	411	1:00.65		92%	
Tomas Rebelo Dias, 01.04.2004								2
100m Livres	Tempo Final	9.	59.24	496	59.91	14.07.2019	102%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:10.82	473	2:17.03		110%	
Vicente Morgado Ventoso, 22.02.2000								-
50m Livres	Tempo Final	10.	26.26	504	25.10	22.11.2019	91%	
100m Livres	Tempo Final	17.	58.53	514	55.04	07.04.2019	88%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	32.03	531	30.89	23.11.2019	93%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:13.35	466	1:08.41	13.07.2019	87%	
Yann Chetelat Fock, 29.02.2004								1
400m Livres	Tempo Final	7.	4:36.08	506	4:31.55	03.08.2019	97%	
1500m Livres	Tempo Final	10.	18:33.15	479	19:38.06		112%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:29.98	439	2:21.22	08.12.2019	89%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:17.28	453	5:05.28	24.11.2019	93%	

Centro Popular de Cultura e Desporto

Beatriz Pedro Ferreira, 06.05.2003

50m Livres	Tempo Final	5.	29.51	516	28.64	22.11.2019	94%	-
50m Mariposa	Tempo Final	6.	31.71	457	31.59	09.02.2020	99%	-

Daniel Pankivskiy, 19.05.2005

100m Livres	Tempo Final	17.	1:05.36	369	1:02.59	07.04.2019	92%	-
100m Costas	Tempo Final	11.	1:15.11	328	1:11.63	03.02.2019	91%	-
200m Costas	Tempo Final	9.	2:41.81	330	2:33.30	30.03.2019	90%	-

Eva Kurnosa, 25.04.2006

100m Costas	Tempo Final	15.	1:23.05	333	1:21.07		95%	-
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	--	-----	---

Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro								5
Carolina Saraiva Pires, 17.01.1996								-
50m Livres	Tempo Final	6.	29.58	512	28.62	22.11.2019	94%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:03.73	534	1:01.79	14.04.2019	94%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:13.98	471	1:09.96	14.04.2019	89%	
Cristiana Silva Ulpiano, 11.12.1995								1
50m Livres	Tempo Final	12.	30.38	472	31.15		105%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.53	444	37.11	15.02.2020	93%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.27	440	1:19.93	14.04.2019	90%	
Daniel Elias Duarte, 04.10.2004								-
200m Livres	Tempo Final	19.	2:19.41	391	2:17.03		97%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:12.22	370	1:11.78		99%	
Diogo Filipe Reis, 18.09.1999								-
50m Livres	Tempo Final	23.	28.25	405	27.03		92%	
50m Mariposa	Tempo Final	18.	29.31	438	28.89		97%	
Filipa Inacio Cazeiro, 04.08.2002								-
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:12.45	449	1:09.93	09.02.2019	93%	
Iris Pereira Carrao, 15.07.2005								-
400m Livres	Tempo Final	9.	5:08.59	449	4:46.30	08.12.2019	86%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:40.17	456	2:35.89	25.01.2020	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:15.56	395	1:11.22	14.07.2019	89%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:44.29	452	2:43.70	12.05.2019	99%	
Joana Filipa Varandas, 02.05.2002								-
400m Livres	Tempo Final	2.	4:47.67	555	4:42.91	26.07.2019	97%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.79	438	1:15.49		99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:26.17	412	1:25.77		99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:41.16	479	2:33.37	24.11.2019	91%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:37.53	491	5:19.20	15.12.2019	89%	
Joao Negreiros Guerreiro, 10.07.2004								-
100m Livres	Tempo Final	8.	58.96	503	58.39	15.02.2020	98%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:12.25	458	2:09.06	24.11.2019	95%	
Joao Nogueira Mendes, 06.05.2002								1
50m Livres	Tempo Final	4.	26.12	513	25.73	17.03.2019	97%	
100m Livres	Tempo Final	2.	56.00	587	55.04	14.07.2019	97%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:02.48	577	1:57.83	14.12.2019	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.12	553	27.87	15.03.2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:01.42	523	1:01.08	14.04.2019	99%	
Maria Mousinho Esteves, 09.03.2002								1
50m Livres	Tempo Final	7.	29.68	507	28.78	22.11.2019	94%	
50m Costas	Tempo Final	5.	32.66	563	31.05	14.07.2019	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	31.09	485	31.69	15.03.2019	104%	
Matilde Pereira Carrao, 13.09.2003								-
50m Livres	Tempo Final	13.	30.70	458	30.41	22.11.2019	98%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:07.54	448	1:04.94	25.04.2019	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	32.96	407	32.88	24.11.2019	100%	
Pedro Barata Neves, 18.02.2000								-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:01.41	592	2:00.28	24.07.2019	98%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:15.91	635	4:15.27	27.07.2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:00.85	538	1:00.40	25.07.2019	99%	
Ricardo Saraiva Pires, 24.07.1998								1
50m Livres	Tempo Final	4.	25.20	571	24.45	29.06.2019	94%	
100m Livres	Tempo Final	7.	55.15	615	52.94	20.06.2019	92%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:03.81	559	1:58.05	25.04.2019	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:00.47	548	1:00.89	09.02.2020	101%	
Richard Jesus Fernandes, 25.12.1995								-
50m Livres	Tempo Final	20.	27.76	427	27.03		95%	
Rodrigo Costa Teixeira, 01.08.1999								-
50m Livres	Tempo Final	15.	27.07	460	26.32	10.02.2019	95%	
100m Livres	Tempo Final	18.	58.58	513	56.34	25.04.2019	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:05.62	429	1:01.49	14.04.2019	88%	
Rodrigo Rebelo Pereira, 08.01.2004								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:04.30	388	1:02.95		96%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:22.49	366	2:17.03		92%	
Sofia Alexandra Nunes, 27.04.2000								1
50m Livres	Tempo Final	4.	29.04	541	27.05	15.12.2019	87%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.58	564	1:00.60	27.07.2019	94%	
50m Costas	Tempo Final	3.	32.55	569	32.27	10.02.2019	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	30.53	512	30.78	15.03.2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.53	486	1:08.39	14.07.2019	94%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:36.85	519	2:30.92	25.04.2019	93%	

Soraia Guerra Rolim, 03.10.1995

50m Livres	Tempo Final	13.	30.40	472	29.64	09.02.2019	95%
100m Livres	Tempo Final	15.	1:06.15	477	1:03.44	23.11.2019	92%
50m Costas	Tempo Final	8.	35.06	455	34.28	25.05.2019	96%
50m Bruços	Tempo Final	7.	39.93	399	38.35	15.02.2020	92%

Clube de Natação Colégio Vasco da Gama								4
Bernardo Jorge Simoes, 08.01.2004								1
100m Livres	Tempo Final	1.	55.21	613	52.81	30.11.2019	91%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:37.02	518	2:53.92		123%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.75	598	56.36	07.12.2019	92%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:10.70	608	2:04.63	08.12.2019	91%	
Catarina Alexandra Marques, 17.01.2004								-
100m Livres	Tempo Final	18.	1:08.53	429	1:04.77	14.07.2019	89%	
Diogo Correia Neves, 08.08.1994								-
50m Livres	Tempo Final	25.	29.08	371	27.03		86%	
100m Livres	Tempo Final	26.	1:05.45	368	58.62		80%	
Henrique Pinheiro Valente, 22.11.2003								-
50m Livres	Tempo Final	14.	27.84	423	27.55	15.06.2019	98%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:03.64	400	56.76	23.11.2019	80%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:03.13	482	59.06	30.11.2019	88%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:27.29	424	2:12.22	22.12.2019	81%	
Maria Jardim Fidalgo, 15.12.2004								1
50m Livres	Tempo Final	11.	30.38	472	30.59	15.06.2019	101%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.64	511	1:02.08	14.04.2019	92%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:19.59	530	2:18.60	09.02.2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:10.25	492	1:07.85	03.08.2019	93%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:31.98	516	5:24.16	23.11.2019	95%	
Mariana Maiato Paulino, 16.08.2005								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:10.59	393	1:09.51		97%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:30.06	426	2:26.90	13.07.2019	96%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:20.73	362	1:18.82		95%	
Marta Viola Marques, 13.07.2003								-
50m Livres	Tempo Final	8.	29.96	493	28.64	14.07.2019	91%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:05.21	498	1:02.01	14.07.2019	90%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:22.87	494	2:18.83	13.07.2019	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:17.08	372	1:14.10		92%	
Rebeca Leonor Antunes, 07.05.2006								2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:17.78	551	2:17.92	27.07.2019	100%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:55.97	509	4:41.78	08.12.2019	91%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.47	506	1:16.65	08.12.2019	91%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:54.65	505	2:46.52	07.12.2019	91%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:34.56	543	2:34.88	16.06.2019	100%	

Clube Desportivo Cova da Piedade								9
Afonso Romao Francisco, 10.12.2004								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:00.09	475	56.64	08.12.2019	89%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:11.67	464	2:04.52	07.12.2019	89%	
400m Livres	Tempo Final	14.	4:52.72	424	4:35.36	14.07.2019	88%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:12.07	372	1:07.34	08.12.2019	87%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:33.11	390	2:27.27	22.11.2019	93%	
Beatriz Elisabete Pereira, 06.06.1997								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:05.70	487	1:04.16	17.03.2019	95%	
Clara Sofia Herminio, 18.09.2006								3
100m Livres	Tempo Final	19.	1:10.70	391	1:11.50		102%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:27.44	449	2:33.53	09.02.2020	108%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:12.52	433	5:13.32	09.02.2020	101%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:38.50	437	10:36.12	24.11.2019	99%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:58.96	327	2:54.17		95%	
Gabriel Carvalho Ferrao, 01.11.2005								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:04.44	550	2:03.28	07.12.2019	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:28.37	551	4:46.99	06.07.2019	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.53	473	1:02.27	09.02.2020	96%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:28.16	455	2:29.63	11.05.2019	102%	
Joao Pedro Faustino, 22.06.2004								-
100m Livres	Tempo Final	11.	59.55	488	57.46	07.12.2019	93%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:10.39	478	2:09.41	24.11.2019	99%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:17.82	390	1:13.96	15.02.2020	90%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:49.28	413	2:45.25	24.11.2019	95%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:31.43	426	2:25.41	08.12.2019	92%	
Margarida Filipe Ferreira, 09.09.2004								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:04.00	527	1:03.66	14.07.2019	99%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:59.20	493	4:52.52	24.11.2019	96%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.50	618	33.76	02.08.2019	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:10.58	485	1:11.21	11.05.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:35.80	530	2:33.69	10.02.2019	97%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:30.67	522	5:15.37	15.12.2019	91%	
Miguel Costa Simoes, 25.07.2004								1
100m Livres	Tempo Final	3.	57.54	541	55.93	08.12.2019	94%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:03.06	569	2:00.26	06.12.2019	96%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:23.50	582	4:36.47	17.03.2019	110%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:04.89	510	1:02.74	06.12.2019	93%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:20.51	505	2:15.18	07.12.2019	93%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:19.40	546	2:16.93	08.12.2019	96%	
Miguel Filipe Anjo, 01.08.2004								1
400m Livres	Tempo Final	8.	4:38.47	493	4:26.44	07.12.2019	92%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:49.07	540	17:30.64	08.12.2019	97%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:16.89	404	1:15.03	22.11.2019	95%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:50.60	404	2:49.17	08.06.2019	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:26.88	467	2:23.92	08.12.2019	96%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:13.04	472	5:14.73	24.11.2019	101%	
Pedro Diogo Birra, 24.08.2000								-
50m Livres	Tempo Final	21.	27.81	425	27.03		94%	
Pedro Esteves Duarte, 03.06.2003								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:00.22	472	57.90	14.07.2019	92%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:08.08	505	2:03.69	09.11.2019	93%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:26.59	562	4:12.93	30.11.2019	90%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:20.81	523	8:45.89	30.11.2019	88%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:39.26	556	17:08.19	01.08.2019	94%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:32.25	397	2:29.41		96%	
Ricardo Basilio Marreiros, 31.12.1997								1
100m Costas	Tempo Final	5.	1:05.72	491	1:01.97	03.11.2019	89%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:21.83	491	2:17.53	01.02.2020	94%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:39.98	489	2:29.87	30.11.2019	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	27.73	517	27.79	08.02.2020	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:16.93	577	2:10.62	30.11.2019	91%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	4:55.08	564	4:45.04	24.11.2019	93%	
Susana Chanoca Narciso, 01.05.2004								-
50m Livres	Tempo Final	3.	29.18	533	28.42	15.12.2019	95%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:04.02	526	1:02.39	23.11.2019	95%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:21.00	514	2:16.62	14.12.2019	94%	
50m Costas	Tempo Final	2.	33.54	520	32.41	24.11.2019	93%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.36	525	1:07.98	22.11.2019	91%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:36.53	489	2:29.35	15.12.2019	91%	

Tatiana Raquel Pombo, 15.03.2001

50m Livres	Tempo Final	5.	29.08	539	29.00	17.03.2019	99%
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.93	554	1:02.54	23.03.2019	99%
200m Livres	Tempo Final	10.	2:20.67	518	2:15.10	16.03.2019	92%

Clube Desportivo Olivais e Moscavide

Carolina Fonseca Gomes, 15.03.2005

1

1

100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.48	515	1:02.28	07.12.2019	93%
200m Livres	Tempo Final	7.	2:22.35	499	2:16.25	24.11.2019	92%
400m Livres	Tempo Final	6.	5:05.59	463	4:46.27	08.12.2019	88%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:23.50	453	1:23.99	12.05.2019	101%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:08.02	405	3:03.37	08.02.2020	95%

Mariana Marques Mercedes, 16.04.2003

-

200m Livres	Tempo Final	8.	2:22.56	497	2:20.50	09.02.2019	97%
400m Livres	Tempo Final	9.	5:06.29	460	4:59.71	10.02.2019	96%
800m Livres	Tempo Final	11.	10:37.52	439	10:12.38	26.10.2019	92%
1500m Livres	Tempo Final	5.	20:22.16	427	20:15.48		99%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:51.63	396	2:43.55		91%

Clube Futebol Os Belenenses								18
Afonso Costa Albuquerque, 14.04.2005								2
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:24.88	300	1:21.47		92%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:58.11	355	2:57.14		99%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:10.25	349	1:11.45		103%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:37.44	379	2:41.00		105%	
Afonso Mateus Ribeiro, 20.11.1995								1
200m Livres	Tempo Final	10.	2:05.94	531	1:56.34	14.12.2019	85%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:25.05	572	4:06.42	14.07.2019	86%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:02.57	495	1:03.91		104%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:20.01	539	2:11.57	14.07.2019	88%	
Alfredo Cabrita Soudo, 21.06.2005								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:03.65	400	1:02.80	27.07.2019	97%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:24.90	348	2:19.57		93%	
Ana Rita Matos, 05.02.2002								2
400m Livres	Tempo Final	6.	4:56.62	506	5:04.15		105%	
800m Livres	Tempo Final	6.	10:03.26	518	10:23.41		107%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.49	531	1:07.70	22.11.2019	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:36.39	524	2:30.63	24.11.2019	93%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:32.18	515	5:23.92	02.08.2019	95%	
Ana Sofia Inacio, 01.10.2004								1
50m Costas	Tempo Final	8.	36.00	420	34.89	17.02.2019	94%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:17.40	411	1:11.00	17.02.2019	84%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:44.58	421	2:36.66	07.04.2019	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	33.12	401	34.37		108%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:14.28	416	1:13.80	17.03.2019	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:47.49	384	2:35.83	14.07.2019	87%	
Barbara Sofrino Rodrigues, 30.09.2001								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:05.59	490	1:04.17	10.02.2019	96%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:24.11	481	2:16.38	23.02.2019	90%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:07.70	453	4:58.95	10.02.2019	94%	
Bruno Miguel Ramos, 22.05.1997								-
100m Livres	Tempo Final	1.	52.36	719	50.12	22.12.2019	92%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:00.94	615	57.26	14.12.2019	88%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:09.53	547	1:04.99	20.12.2019	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	56.60	668	55.72	14.04.2019	97%	
Constanca Dias Baptista, 19.09.2001								-
50m Livres	Tempo Final	10.	29.83	499	29.14	17.03.2019	95%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.37	543	1:02.12	17.03.2019	96%	
50m Costas	Tempo Final	7.	34.19	491	32.78	24.11.2019	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	31.70	457	31.15	15.03.2019	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:14.05	420	1:11.14	15.12.2019	92%	
Diogo Carrasco Correia, 05.01.1995								-
100m Costas	Tempo Final	4.	1:04.47	520	1:00.42	22.11.2019	88%	
Jaeden Michael Nunes, 16.08.2004								-
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:15.24	432	1:11.51	07.12.2019	90%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:47.62	425	2:36.93	24.11.2019	88%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:33.03	413	2:26.78	08.12.2019	92%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:35.15	385	5:34.26		99%	
Joao Diogo Fernandes, 01.04.1998								1
50m Livres	Tempo Final	7.	26.06	516	24.85	22.11.2019	91%	
100m Livres	Tempo Final	11.	57.14	553	58.62		105%	
50m Costas	Tempo Final	1.	28.32	608	26.51	21.12.2019	88%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:16.52	550	2:03.95	20.12.2019	82%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	26.90	567	26.81	15.03.2019	99%	
Joao Esteves Padrela, 12.07.1999								-
100m Livres	Tempo Final	6.	54.11	651	50.91	20.12.2019	89%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:26.29	564	4:07.62	14.07.2019	86%	
50m Costas	Tempo Final	3.	30.03	510	29.19	13.07.2019	94%	
Joao Miguel Martins, 14.09.2002								3
50m Mariposa	Tempo Final	9.	28.37	483	28.61	15.06.2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:02.05	507	1:02.52	17.03.2019	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:14.30	560	2:15.25	17.03.2019	101%	
Lidiana Correia Rodrigues, 29.11.2004								3
100m Costas	Tempo Final	6.	1:14.53	460	1:15.16	17.03.2019	102%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:36.69	487	2:44.60		110%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.68	550	1:09.16	17.03.2019	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:32.28	511	2:30.34	22.11.2019	97%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:18.28	586	5:15.63	06.04.2019	98%	

Luana Correia Rodrigues, 12.11.2001									-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.29	545	1:02.55	23.11.2019	98%		
200m Livres	Tempo Final	8.	2:16.94	561	2:13.73	13.07.2019	95%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.45	545	1:07.82	13.04.2019	93%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:47.34	574	2:44.37	09.02.2019	96%		
Luis Cabral Junior, 12.10.2003									-
200m Livres	Tempo Final	14.	2:08.61	498	2:02.54	24.11.2019	91%		
50m Bruços	Tempo Final	3.	31.57	555	29.02	22.12.2019	84%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:11.02	513	1:04.53	20.12.2019	83%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:40.09	488	2:27.59	09.11.2019	85%		
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.40	536	26.78	10.11.2019	96%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:25.42	481	2:15.25	14.07.2019	87%		
Mafalda Alexandra Henriques, 25.01.1998									-
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.65	476	37.10	15.02.2020	97%		
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:24.75	433	1:19.06	15.12.2019	87%		
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:03.98	432	2:55.54	15.12.2019	91%		
Margarida Sobral Pimenta, 22.07.1999									2
50m Livres	Tempo Final	3.	28.90	549	29.62	17.03.2019	105%		
200m Livres	Tempo Final	4.	2:12.17	624	2:11.96	09.02.2019	100%		
100m Costas	Tempo Final	4.	1:11.85	514	1:15.49		110%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:29.80	596	2:27.00	14.07.2019	96%		
Maria Ines Ribeiro, 09.03.2003									-
800m Livres	Tempo Final	13.	10:57.12	401	9:52.92	13.07.2019	81%		
50m Costas	Tempo Final	5.	34.84	464	33.88	15.02.2020	95%		
100m Costas	Tempo Final	5.	1:14.44	462	1:10.02	14.12.2019	88%		
200m Costas	Tempo Final	5.	2:38.76	469	2:30.12	13.07.2019	89%		
Miguel Duarte Cruz, 04.04.1999									-
400m Livres	Tempo Final	13.	4:41.82	476	4:23.64	21.12.2019	88%		
1500m Livres	Tempo Final	5.	18:15.76	502	17:29.93	22.12.2019	92%		
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:26.59	470	2:25.19	06.04.2019	98%		
400m Estilos	Tempo Final	17.	5:12.25	476	4:56.93	20.12.2019	90%		
Nicolae Iachimovschi, 05.02.2003									-
100m Livres	Tempo Final	11.	59.52	489	58.47	19.05.2019	97%		
50m Costas	Tempo Final	5.	30.21	501	28.42	24.11.2019	89%		
100m Costas	Tempo Final	4.	1:04.73	513	1:01.21	22.11.2019	89%		
200m Costas	Tempo Final	7.	2:23.99	469	2:15.82	22.11.2019	89%		
Pedro Mendes Ferreira, 19.12.2001									-
50m Mariposa	Tempo Final	12.	27.78	515	27.76	15.03.2019	100%		
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:00.66	543	59.49	14.07.2019	96%		
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:15.50	545	2:12.76	14.07.2019	96%		
Pedro Pires Gomes, 06.11.2003									-
100m Livres	Tempo Final	10.	58.99	502	57.23	23.11.2019	94%		
50m Costas	Tempo Final	7.	30.95	466	29.60	24.11.2019	91%		
100m Costas	Tempo Final	6.	1:05.57	494	1:02.41	22.11.2019	91%		
200m Costas	Tempo Final	4.	2:21.55	494	2:15.89	22.11.2019	92%		
Rafael Rodrigues Jacinto, 22.02.2002									1
50m Livres	Tempo Final	5.	26.20	508	25.85	24.05.2019	97%		
200m Livres	Tempo Final	2.	2:01.35	593	1:54.79	22.12.2019	89%		
800m Livres	Tempo Final	1.	8:57.29	595	8:42.06	24.11.2019	94%		
1500m Livres	Tempo Final	5.	18:20.77	495	17:00.31	01.08.2019	86%		
50m Mariposa	Tempo Final	10.	28.40	482	28.56	10.02.2019	101%		
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:02.66	492	1:01.62	10.02.2019	97%		
Ricardo Martins Bras, 27.06.2001									-
200m Costas	Tempo Final	4.	2:20.78	502	2:12.20	22.11.2019	88%		
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:41.59	475	2:26.78	24.11.2019	83%		
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:23.58	500	2:14.16	24.11.2019	87%		
Rodrigo Almeida Cabrito, 02.10.2001									-
50m Bruços	Tempo Final	6.	31.81	542	31.17	06.04.2019	96%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:19.73	543	2:13.79	24.11.2019	92%		
400m Estilos	Tempo Final	13.	5:00.36	535	4:45.90	13.07.2019	91%		
Rodrigo Martins Bras, 26.06.2005									1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:00.77	459	1:01.40	08.02.2020	102%		
200m Livres	Tempo Final	11.	2:18.14	402	2:15.36	24.11.2019	96%		
Rodrigo Reis Dias, 14.05.2003									1
200m Livres	Tempo Final	9.	2:06.63	522	1:59.86	13.07.2019	90%		
50m Costas	Tempo Final	9.	31.18	456	30.95	18.05.2019	99%		
100m Costas	Tempo Final	9.	1:06.53	473	1:03.83	18.05.2019	92%		
200m Costas	Tempo Final	10.	2:24.68	462	2:25.75	16.03.2019	101%		
50m Mariposa	Tempo Final	5.	27.73	517	27.07	03.08.2019	95%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:21.43	523	2:14.42	18.05.2019	90%		

Tiago Correia Neves, 14.09.1997

100m Costas	Tempo Final	6.	1:08.02	442	1:03.07	17.02.2019	86%
200m Costas	Tempo Final	6.	2:26.78	443	2:24.43		97%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:14.92	437	1:10.20	16.02.2019	88%
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:42.82	464	2:41.97		99%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:22.41	512	2:19.36	30.08.2019	96%

Clube Natacao da Amadora								10
Beatriz Mocego Niza, 10.05.2006								3
200m Livres	Tempo Final	8.	2:20.53	519	2:22.74	27.07.2019	103%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:11.50	498	9:48.98	30.11.2019	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:13.42	431	1:14.72	06.07.2019	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:51.05	361	2:53.75		103%	
Erica Candeias Mendes, 12.09.2006								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:08.77	425	1:05.77	15.02.2020	91%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:22.41	499	2:23.45	24.11.2019	101%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:00.91	485	4:59.84	08.12.2019	99%	
800m Livres	Tempo Final	4.	10:20.74	476	10:19.97	24.11.2019	100%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:47.84	396	2:54.17		108%	
Ines Correia Teixeira, 31.05.2006								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.62	536	1:01.65	07.12.2019	94%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:14.74	589	2:13.06	08.12.2019	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:46.88	559	4:48.41	09.02.2020	101%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:02.86	520	10:00.07	24.11.2019	99%	
Iris Castro Campos, 24.01.2006								3
200m Livres	Tempo Final	18.	2:30.77	420	2:30.93	24.11.2019	100%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:11.31	438	5:15.12	22.11.2019	102%	
800m Livres	Tempo Final	9.	10:39.85	434	10:49.69	24.11.2019	103%	
Matilde Aparicio Pereira, 09.03.2006								-
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:26.09	413	1:22.74	25.04.2019	92%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:09.63	394	2:52.02	25.04.2019	82%	
Rita Borges Silva, 25.11.2006								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:08.42	431	1:06.04	15.02.2020	93%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:28.10	443	2:25.06	24.11.2019	96%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:10.74	440	5:14.67	16.06.2019	103%	
800m Livres	Tempo Final	10.	10:51.81	411	10:44.94	24.11.2019	98%	
Sofia Antunes Sebastiao, 12.04.2005								-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:15.96	573	2:13.81	02.08.2019	97%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:45.51	568	4:39.35	03.08.2019	96%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:54.61	541	9:22.63	07.12.2019	90%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:32.23	532	2:29.23	30.11.2019	96%	
Tatiana Alexandre Cardoso, 29.07.2001								-
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:55.36	499	2:48.63	24.11.2019	92%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:34.61	489	2:29.20	30.11.2019	93%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:29.55	528	5:17.47	23.11.2019	93%	

Clube Natacao do Montijo								5
Alexandre Emanuel Pereira, 25.06.1993								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	27.03	-	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	33.79	-	-	-	
Alice Castico Moreira, 28.01.2004								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	31.62	-	-	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	1:07.57	-	-	-	
Ana Fernandes Costa, 07.01.2000								-
50m Livres	Tempo Final	14.	31.47	425	30.34	22.11.2019	93%	
50m Costas	Tempo Final	10.	36.00	420	34.27	03.02.2019	91%	
Andre Azevedo Baraona, 20.05.2004								-
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:02.99	520	18:01.40	01.08.2019	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.30	524	1:00.81	06.12.2019	89%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:18.71	525	2:10.91	07.12.2019	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.48	497	1:02.25	09.02.2020	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:20.69	487	2:14.88	30.11.2019	92%	
Bruno Mendes Pereira, 08.07.1998								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	27.03	-	-	-	
Diogo Miguel Duraes, 15.05.2003								1
200m Livres	Tempo Final	11.	2:07.63	510	2:07.74	30.11.2019	100%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:30.94	535	4:23.01	11.01.2020	94%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:32.00	493	8:53.64	30.11.2019	87%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:58.18	527	17:24.56	23.11.2019	94%	
Duarte Cadima Goncalves, 04.01.2004								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:00.54	465	56.95	13.07.2019	88%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:17.56	394	1:11.78	07.12.2019	86%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:46.22	436	2:33.90	30.11.2019	86%	
Henrique Lemos Aguiar, 10.08.2000								-
50m Livres	Tempo Final	24.	28.26	405	27.03	-	91%	
Margarida Mendes Bras, 21.04.2004								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	31.62	-	-	-	
Maria Sousa Caxaria, 17.12.2005								1
200m Livres	Tempo Final	16.	2:30.40	423	2:30.73	-	100%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:27.26	377	5:17.54	-	94%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:30.88	351	1:29.52	-	97%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:13.45	371	3:13.25	-	100%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:51.27	399	2:49.91	-	98%	
Marta Sousa Caxaria, 20.10.2003								1
50m Livres	Tempo Final	15.	31.42	427	30.43	09.02.2019	94%	
50m Costas	Tempo Final	9.	36.22	413	35.69	-	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	32.90	409	33.11	10.02.2019	101%	
Miguel Palminha Serafim, 31.01.2005								-
100m Livres	Tempo Final	18.	1:07.17	340	1:04.12	-	91%	
Sofia Medeiros Pereira, 10.08.2006								2
100m Costas	Tempo Final	9.	1:19.48	380	1:21.07	-	104%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:48.09	395	2:54.17	-	107%	
Tiago Fanha Lopes, 27.05.2004								-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:08.67	430	1:03.40	30.11.2019	85%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:15.88	421	1:10.84	07.12.2019	87%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:48.30	420	2:36.55	08.12.2019	87%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:29.67	441	2:18.59	08.12.2019	86%	

Clube Natação de Lisboa								4
Afonso Godinho Mestre, 27.07.1995								1
100m Livres	Tempo Final	10.	56.92	559	53.15	30.11.2019	87%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:08.26	502	2:06.53	16.03.2019	97%	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:31.64	531	4:31.86		100%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	27.68	520	25.90	17.01.2020	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:04.66	448	57.64	18.01.2020	79%	
Ana Leonor Dias, 13.01.2002								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:04.23	521	1:00.79	30.11.2019	90%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:15.67	577	2:11.41	17.03.2019	94%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:47.99	553	4:34.27	14.04.2019	91%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	38.68	439	34.51	16.03.2019	80%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:12.70	444	1:10.74	09.02.2019	95%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:40.08	489	2:27.69	16.03.2019	85%	
Ana Raquel Ferreira, 17.02.1998								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.10	524	1:00.60	30.11.2019	89%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:03.83	471	4:46.69	22.11.2019	89%	
50m Costas	Tempo Final	4.	32.62	565	31.64	13.07.2019	94%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.56	543	1:05.62	30.11.2019	86%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:30.50	550	2:20.02	30.11.2019	87%	
Caetana Neves Carneiro, 02.08.2003								-
50m Livres	Tempo Final	10.	30.37	473	28.94	22.11.2019	91%	
Carolina Jesus Mendes, 21.04.2001								-
50m Livres	Tempo Final	15.	32.48	387	31.15		92%	
Catarina Martins Mestre, 02.07.2000								-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:44.70	572	4:36.68	24.11.2019	94%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:28.58	619	9:21.64	24.11.2019	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	30.70	678	28.69	21.12.2019	87%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.68	673	1:01.03	22.12.2019	86%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:23.11	640	2:15.01	20.12.2019	89%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:26.64	636	2:23.35	24.11.2019	96%	
Catarina Rossas Fonseca, 13.04.2004								-
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:17.24	370	1:14.82		94%	
Catarina Trigo Ferreira, 18.08.2002								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:06.90	461	1:03.74	15.06.2019	91%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:21.30	511	2:16.02	13.07.2019	93%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:00.28	488	4:45.19	14.07.2019	90%	
800m Livres	Tempo Final	7.	10:13.04	494	9:38.79	13.07.2019	89%	
Filipe Nunes Magalhaes, 24.04.1998								-
50m Livres	Tempo Final	14.	27.02	463	26.03	22.11.2019	93%	
100m Livres	Tempo Final	23.	1:00.76	460	56.33	23.11.2019	86%	
Joao Costa Fonseca, 18.06.2000								1
50m Bruços	Tempo Final	2.	30.92	591	31.01	09.02.2020	101%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:11.04	513	1:06.35	30.11.2019	87%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:40.57	484	2:27.78	24.11.2019	85%	
Madalena Graca Dias, 20.09.2006								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.12	478	1:06.39	09.02.2020	101%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:20.19	402	5:26.60		104%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:21.75	349	1:21.07		98%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:59.89	344	2:54.77		94%	
Pedro Ferraz Esteves, 11.08.1999								-
50m Livres	Tempo Final	12.	26.40	496	25.05	30.11.2019	90%	
100m Livres	Tempo Final	12.	57.29	548	56.25	08.02.2020	96%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:09.04	493	2:07.62		98%	
400m Livres	Tempo Final	12.	4:39.18	489	4:31.86		95%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:23.27	503	2:15.12	30.11.2019	89%	
400m Estilos	Tempo Final	16.	5:11.64	479	5:11.28		100%	
Tiago Miguel Dias, 20.05.2003								-
50m Livres	Tempo Final	11.	27.11	458	26.44	22.11.2019	95%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:12.97	451	2:12.01		99%	
50m Costas	Tempo Final	4.	29.57	534	29.48	08.02.2020	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:02.48	571	59.96	22.12.2019	92%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:15.99	557	2:11.20	30.11.2019	93%	
Tiago Represas Loureiro, 26.02.2003								-
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:18.08	386	1:17.05		97%	

Clube Naval Setubalense									13
Ana Margarida Soares, 17.01.2003									2
50m Livres	Tempo Final	2.	29.11	537	28.13	30.11.2019	93%		
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.35	543	1:00.89	30.11.2019	92%		
50m Costas	Tempo Final	4.	34.21	490	32.41	01.11.2019	90%		
200m Costas	Tempo Final	4.	2:37.18	483	2:29.61	22.11.2019	91%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.09	485	34.04		120%		
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:11.35	470	1:11.74	01.11.2019	101%		
Carolina Anjos Frischknecht, 13.10.2004									-
200m Livres	Tempo Final	14.	2:33.48	398	2:26.52		91%		
400m Livres	Tempo Final	11.	5:21.54	397	5:08.66		92%		
800m Livres	Tempo Final	14.	11:04.93	387	10:32.63		91%		
Eduard Daniel Milanov, 08.10.2005									1
100m Costas	Tempo Final	9.	1:12.55	365	1:11.16	22.11.2019	96%		
200m Costas	Tempo Final	6.	2:35.69	371	2:37.96		103%		
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:37.79	377	2:33.77	24.11.2019	95%		
Filipe Ferrao Melo, 11.06.2001									1
50m Costas	Tempo Final	2.	30.00	512	30.39	01.11.2019	103%		
50m Bruços	Tempo Final	11.	34.56	423	33.79		96%		
50m Mariposa	Tempo Final	7.	27.50	531	27.40	08.02.2020	99%		
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:00.99	534	58.83	26.10.2019	93%		
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:22.93	507	2:14.20	24.11.2019	88%		
Joao Miguel Cascalheira, 17.05.2003									1
50m Livres	Tempo Final	3.	25.96	522	25.53	22.11.2019	97%		
100m Livres	Tempo Final	1.	55.99	588	55.71	14.07.2019	99%		
50m Bruços	Tempo Final	6.	32.84	493	33.13	01.06.2019	102%		
50m Mariposa	Tempo Final	7.	28.00	503	27.96	24.11.2019	100%		
Jose Luis Buzio, 26.10.2002									-
50m Livres	Tempo Final	10.	26.96	466	26.92	14.07.2019	100%		
100m Livres	Tempo Final	EXH	59.92	479	58.57	14.07.2019	96%		
Jose Miguel Oliveira, 31.07.2003									1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:00.39	468	1:00.65		101%		
50m Costas	Tempo Final	6.	30.75	475	30.03	24.11.2019	95%		
100m Costas	Tempo Final	12.	1:06.93	464	1:05.67	26.10.2019	96%		
200m Costas	Tempo Final	12.	2:26.54	445	2:25.44	16.03.2019	99%		
Leonor Santos Duro, 15.01.2006									-
400m Livres	Tempo Final	11.	5:15.04	422	5:06.24	31.03.2019	94%		
800m Livres	Tempo Final	11.	11:11.05	377	10:30.88	19.05.2019	88%		
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:18.69	350	1:14.42	10.03.2019	89%		
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:53.04	348	2:47.99	27.07.2019	94%		
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:55.39	421	5:42.42	18.05.2019	93%		
Maria Correia Ricardo, 15.04.2005									-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:06.23	475	1:04.87	23.11.2019	96%		
200m Costas	Tempo Final	8.	2:40.70	452	2:35.12	13.07.2019	93%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.78	500	1:16.97	13.07.2019	91%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:58.67	471	2:49.33	14.07.2019	90%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:39.13	497	2:32.67	14.07.2019	92%		
Mariana Coelho Carvalho, 25.04.2006									-
100m Livres	Tempo Final	21.	1:11.99	370	1:08.42	31.03.2019	90%		
100m Costas	Tempo Final	5.	1:16.87	420	1:13.78	24.02.2019	92%		
200m Costas	Tempo Final	6.	2:44.13	424	2:41.09	31.03.2019	96%		
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:54.66	376	2:43.55	09.03.2019	88%		
Mariana Ramos Zacarias, 03.06.2006									2
200m Livres	Tempo Final	16.	2:29.79	429	2:33.14	16.06.2019	105%		
400m Livres	Tempo Final	12.	5:18.05	410	5:25.68	06.07.2019	105%		
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:27.81	389	1:25.42	22.11.2019	95%		
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:13.20	373	3:01.78	07.12.2019	89%		
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:47.75	424	2:45.24	24.11.2019	97%		
Marina Alexandra Oliveira, 05.01.2006									-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:09.09	419	1:06.84	12.05.2019	94%		
200m Livres	Tempo Final	20.	2:32.79	404	2:24.10	10.03.2019	89%		
100m Costas	Tempo Final	13.	1:20.46	366	1:16.79	29.03.2019	91%		
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:21.41	329	3:17.26	27.07.2019	96%		
Marta Silva Santos, 07.03.2006									-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.41	431	1:06.70	23.11.2019	95%		
200m Livres	Tempo Final	13.	2:28.08	444	2:26.77	24.11.2019	98%		
400m Livres	Tempo Final	10.	5:14.50	425	5:07.49	20.06.2019	96%		
100m Costas	Tempo Final	8.	1:19.00	386	1:16.59	22.11.2019	94%		
200m Costas	Tempo Final	9.	2:49.15	387	2:41.50	08.12.2019	91%		

Matilde Aleixo Duarte, 31.07.2005								-
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:38.12	279	1:29.52		83%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:31.42	284	3:13.25		84%	
Pedro Almeida Marques, 13.03.2002								-
50m Bruços	Tempo Final	9.	35.75	382	34.45		93%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:18.70	377	1:15.95		93%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:51.18	399	2:45.17		93%	
Rafaela Diogo Martins, 06.09.2005								-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:17.40	411	1:12.78	20.06.2019	88%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:45.63	413	2:36.23	13.07.2019	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:15.17	402	1:13.49	29.06.2019	96%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:51.08	400	2:44.06	24.11.2019	92%	
Simao Lopes Oliveira, 05.05.2005								2
400m Livres	Tempo Final	9.	4:52.87	424	4:57.33		103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:11.81	496	1:12.96	08.02.2020	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:35.42	534	2:31.56	08.12.2019	95%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:27.78	459	2:27.23	09.02.2020	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:11.44	479	5:06.09	06.12.2019	97%	
Sofia Oliveira Silva, 07.08.1999								3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:05.45	493	1:03.97	23.11.2019	96%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:24.17	481	2:24.38		100%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:04.38	468	4:54.64	22.11.2019	94%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:25.52	465	10:23.41		99%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	32.51	424	33.88		109%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:13.53	429	1:13.74		101%	
Tomas Martins Mira, 05.04.2004								-
100m Livres	Tempo Final	12.	59.62	487	58.00	19.05.2019	95%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:11.53	466	2:07.78	13.07.2019	94%	
400m Livres	Tempo Final	12.	4:45.65	457	4:41.56	20.06.2019	97%	
1500m Livres	Tempo Final	11.	19:26.18	416	18:27.55	13.07.2019	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:06.72	408	1:04.25	07.12.2019	93%	

Despertarecorde								2
Carina Tymosh, 06.08.2006								1
100m Costas	Tempo Final	12.	1:20.18	370	1:21.07		102%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:34.17	315	1:32.05		96%	
Carolina Alexandra Silva, 31.08.2005								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:08.59	428	1:06.13	11.01.2020	93%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:19.93	373	1:17.00	01.11.2019	93%	
Diogo Miguel Monteiro, 28.04.2004								1
100m Livres	Tempo Final	17.	1:02.12	430	59.53	23.11.2019	92%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:15.77	424	2:17.03		102%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:18.28	383	1:14.27	11.01.2020	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:07.83	388	1:06.11	09.02.2020	95%	
Diogo Rafael Dias, 28.02.2005								-
100m Livres	Tempo Final	2.	58.51	515	58.18	31.03.2019	99%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:17.07	412	2:11.36	24.11.2019	92%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:11.28	384	1:09.94	29.03.2019	96%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:23.91	311	1:21.47		94%	
Raquel Correia, 18.02.2004								-
50m Livres	Tempo Final	16.	32.47	387	31.62		95%	

Fundação Salesianos								3
Ana Burguete Tavares, 08.09.2000								1
50m Livres	Tempo Final	11.	30.16	483	29.46	22.11.2019	95%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:07.86	442	1:05.26	23.11.2019	92%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:32.31	408	2:24.38		90%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:19.67	377	1:15.49		90%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	39.25	420	39.67		102%	
Bernardo João Salgueiro, 17.05.1998								-
50m Livres	Tempo Final	26.	29.81	345	27.03		82%	
100m Livres	Tempo Final	25.	1:05.31	370	58.62		81%	
Dinis Santos Almeida, 29.04.2005								-
100m Livres	Tempo Final	22.	1:07.73	332	1:04.12		90%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:27.67	329	2:19.57		89%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:20.28	269	1:13.11		83%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:50.56	282	2:37.96		86%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:52.42	289	2:41.00		87%	
Filipe Fonseca Figueiredo, 15.11.1998								-
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:10.57	345	1:03.91		82%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:44.43	305	2:23.71		76%	
Pedro Cerqueira Lobo, 21.12.2001								-
50m Livres	Tempo Final	19.	27.66	432	27.03		95%	
100m Livres	Tempo Final	24.	1:01.73	438	58.62		90%	
400m Livres	Tempo Final	14.	4:47.30	449	4:31.86		90%	
Pedro Dinis Casquinha, 16.10.2005								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:02.46	423	1:04.12		105%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:20.90	379	2:19.57		98%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:15.13	270	2:57.14		82%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:50.41	299	2:41.00		89%	
Sara Lagorße Caldas, 19.03.2006								1
100m Livres	Tempo Final	20.	1:11.13	384	1:11.50		101%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:38.11	364	2:35.04		96%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:23.88	323	1:21.07		93%	
200m Costas	Tempo Final	11.	3:05.39	294	2:54.17		88%	
Simão Matos Mira, 28.05.2005								-
100m Livres	Tempo Final	24.	1:09.30	310	1:04.12		86%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:36.08	279	2:19.57		80%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:20.32	269	1:13.11		83%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:09.28	295	2:57.14		88%	

Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.								23
Afonso Amaro Santos, 22.05.2002								3
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:39.93	554	18:38.71		111%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:07.83	446	1:08.16		101%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	32.08	529	31.53	02.08.2019	97%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:34.20	547	2:27.68	15.12.2019	92%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:20.39	535	2:14.82	24.11.2019	92%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:58.64	544	5:17.42		113%	
Afonso Goncalves Jorge, 23.01.2004								-
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:29.02	447	2:23.77	20.06.2019	93%	
Alice Jesus Morgado, 29.08.2004								2
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:00.62	456	3:07.09	09.02.2019	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.31	475	31.91	09.02.2020	104%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:36.50	523	2:31.01	01.02.2020	93%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:26.81	541	5:18.56	23.11.2019	95%	
Andre Tavares Grenho, 30.01.1999								1
50m Bruços	Tempo Final	3.	31.09	581	30.36	02.08.2019	95%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:33.18	558	2:27.92	24.11.2019	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	27.69	520	26.07	14.12.2019	89%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:19.68	543	2:16.02	24.11.2019	95%	
400m Estilos	Tempo Final	12.	4:59.96	537	5:00.99	16.03.2019	101%	
Beatriz Paulo Ranito, 26.09.1999								-
200m Livres	Tempo Final	9.	2:19.82	527	2:18.80	08.02.2020	99%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:48.17	552	4:32.93	14.12.2019	90%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:44.26	571	9:18.07	15.12.2019	91%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:47.34	544	17:51.62	22.11.2019	90%	
Bruno Miguel Martins, 25.04.1993								1
50m Bruços	Tempo Final	4.	31.31	569	31.57	16.03.2019	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:08.62	569	1:05.79	22.11.2019	92%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:30.60	587	2:25.78	24.11.2019	94%	
Catarina Nunes Costa, 10.09.2004								2
50m Bruços	Tempo Final	5.	37.61	477	37.21	23.11.2019	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:20.87	498	1:21.10	10.02.2019	101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:58.21	475	2:54.79	09.02.2019	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	31.68	458	33.16	04.08.2019	110%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:36.93	519	2:33.02	09.11.2019	95%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:30.89	521	5:22.78	23.11.2019	95%	
Claudia Beatriz Martins, 27.08.2003								-
50m Livres	Tempo Final	9.	30.05	488	28.79	14.07.2019	92%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.89	530	1:01.44	14.07.2019	92%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:17.52	554	2:14.85	24.11.2019	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	31.84	451	31.24	13.07.2019	96%	
Daniel Alexandre Ascenso, 20.11.2003								3
50m Mariposa	Tempo Final	13.	29.61	425	30.30		105%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:05.09	439	1:07.04		106%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:22.00	474	2:30.75		113%	
Daniel Munoz Lopes, 23.01.2005								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:04.96	376	1:04.12		97%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:24.24	307	1:21.47		94%	
Daniela Mascarenhas Henriques, 13.03.2003								-
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:34.88	539	2:33.31	17.03.2019	98%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:24.21	554	5:17.90	23.11.2019	96%	
David Manuel Vale, 24.05.2003								-
50m Mariposa	Tempo Final	12.	29.06	450	28.38	24.11.2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:04.94	442	1:02.31	22.11.2019	92%	
Filipe Ferreira Luz, 15.11.1998								-
400m Livres	Tempo Final	6.	4:22.07	592	4:18.36	03.11.2019	97%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	17:25.35	578	16:50.16	23.11.2019	93%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:16.23	554	2:15.73	16.03.2019	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:15.10	550	2:09.09	14.12.2019	91%	
Francisco Amaro Santos, 22.11.2004								-
200m Livres	Tempo Final	14.	2:13.19	449	2:05.77	29.06.2019	89%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:35.96	507	4:23.87	20.06.2019	91%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:30.68	433	2:27.79	14.07.2019	96%	
Francisco Lourenco Vasconcelos, 18.01.2005								-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.03	484	1:04.42	06.12.2019	95%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:25.56	454	2:19.64	07.12.2019	92%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:16.81	406	1:15.70	08.02.2020	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:04.14	459	1:02.06	01.02.2020	94%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:28.06	456	2:23.58	08.12.2019	94%	

Goncalo Filipe Valente, 01.01.2003									-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:05.99	485	1:03.58	22.11.2019	93%		
200m Costas	Tempo Final	8.	2:24.06	468	2:14.67	17.02.2019	87%		
Goncalo Ramos Costa, 28.09.2005									-
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:44.36	451	2:42.84	09.02.2020	98%		
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:40.42	358	2:37.34	24.11.2019	96%		
Ines Gaspar Silva, 19.10.2006									-
800m Livres	Tempo Final	3.	10:20.58	476	10:10.61	07.12.2019	97%		
200m Costas	Tempo Final	3.	2:39.30	464	2:38.03	08.12.2019	98%		
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:13.69	370	3:03.12	24.11.2019	89%		
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:47.86	424	2:46.92	01.11.2019	99%		
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:45.65	457	5:39.49	23.11.2019	96%		
Joao Ferreira Rodrigues, 20.03.2005									-
400m Livres	Tempo Final	8.	4:51.85	428	4:50.17	22.11.2019	99%		
1500m Livres	Tempo Final	7.	19:34.74	407	19:16.22	10.03.2019	97%		
Joao Pedro Penelas, 25.03.2004									-
100m Livres	Tempo Final	2.	56.93	559	55.92	08.12.2019	96%		
200m Livres	Tempo Final	3.	2:06.40	525	2:04.56	02.08.2019	97%		
100m Costas	Tempo Final	5.	1:06.61	471	1:03.22	08.12.2019	90%		
Leonor Maria Neves, 07.09.2003									1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.33	570	1:00.70	01.02.2020	95%		
50m Costas	Tempo Final	3.	33.97	501	33.74	10.02.2019	99%		
50m Bruços	Tempo Final	6.	38.12	458	38.79	16.03.2019	104%		
50m Mariposa	Tempo Final	4.	31.40	470	31.40	13.07.2019	100%		
Madalena Correa Sa, 26.10.2006									3
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.41	471	1:22.95	08.12.2019	101%		
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:02.39	443	3:03.86	09.03.2019	102%		
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:15.14	402	1:13.55	01.02.2020	96%		
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:41.83	473	2:43.20	28.07.2019	102%		
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:40.53	478	5:39.10	06.12.2019	99%		
Margarida Messias Ribeiro, 06.10.1998									3
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:33.86	564	20:09.53		118%		
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.71	513	36.95	01.08.2019	101%		
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.12	533	30.40	01.08.2019	102%		
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:19.21	581	5:06.76	20.12.2019	92%		
Mariana Marques Santos, 28.06.2005									-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:04.07	23.11.2019	-		
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:16.57	24.11.2019	-		
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	4:42.79	20.06.2019	-		
800m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	9:42.69	07.12.2019	-		
Martim Primavera Alfama, 13.05.2002									-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:01.89	585	1:58.20	24.11.2019	94%		
50m Costas	Tempo Final	1.	27.56	660	25.63	21.12.2019	86%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:14.34	578	2:10.11	07.04.2019	94%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.98	562	25.63	20.12.2019	90%		
Pedro Dordio Carreiro, 12.04.1997									-
50m Livres	Tempo Final	11.	26.27	504	25.97	22.11.2019	98%		
200m Livres	Tempo Final	3.	2:02.11	582	1:58.98	14.12.2019	95%		
400m Livres	Tempo Final	5.	4:21.67	594	4:13.45	22.11.2019	94%		
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:21.42	523	2:17.46	14.07.2019	94%		
Pedro Miguel Monteiro, 09.05.2005									-
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:27.23	277	1:21.47		87%		
Ricardo Silva Marujo, 20.04.2000									-
50m Livres	Tempo Final	18.	27.49	440	27.03		97%		
100m Livres	Tempo Final	15.	58.33	520	56.24	14.07.2019	93%		
200m Livres	Tempo Final	9.	2:05.82	532	2:02.53	24.11.2019	95%		
Rita Abibe Goncalves, 11.01.2005									-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.74	559	1:01.71	20.06.2019	97%		
200m Livres	Tempo Final	5.	2:20.68	517	2:17.31	13.07.2019	95%		
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:12.95	439	1:12.04	22.11.2019	98%		
Rodrigo Neves Fernandes, 15.08.2004									-
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:18.07	386	1:14.67	03.11.2019	91%		
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:52.85	388	2:51.43	16.06.2019	98%		
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:34.64	400	2:25.69	24.11.2019	89%		
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:34.49	387	5:13.73	13.07.2019	88%		
Sara Carreira Melo, 12.10.2005									1
400m Livres	Tempo Final	7.	5:05.86	462	4:51.50	03.11.2019	91%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.77	465	1:22.88	01.08.2019	100%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:39.65	492	2:30.34	07.12.2019	89%		

Simone Filipe Monteiro, 23.09.2005								1
200m Livres	Tempo Final	6.	2:21.35	510	2:23.20	16.03.2019	103%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:16.11	418	4:57.59	03.11.2019	89%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:15.58	441	1:12.39	06.12.2019	92%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:47.67	425	2:42.58	03.11.2019	94%	
Sofia Vilardell Rodrigues, 10.10.2004								2
800m Livres	Tempo Final	12.	10:41.15	432	10:32.63		97%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	36.87	507	37.13	08.02.2020	101%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:23.18	458	1:20.50	19.05.2019	94%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:56.59	488	3:07.88		113%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:36.92	519	2:29.96	18.05.2019	91%	
Vyacheslav Hliba, 16.04.2005								-
100m Livres	Tempo Final	19.	1:07.42	336	1:04.12		90%	
Yan Hliba, 16.04.2005								-
100m Livres	Tempo Final	23.	1:09.24	310	1:04.12		86%	
Yonina Brancourt, 11.12.2004								-
50m Mariposa	Tempo Final	8.	32.29	433	30.74	24.11.2019	91%	

Grupo Desportivo Sesimbra								2
Carolina Filipa Correia, 10.07.2006								2
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:31.63	342	1:32.05		101%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:16.27	356	3:18.71		103%	
Martim Oliveira Paulo, 15.11.2005								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:03.71	399	1:01.38	23.11.2019	93%	
Pedro Trindade Monteiro, 15.01.2005								-
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:34.04	221	1:21.47		75%	
Rodrigo Catarino Dias, 16.12.2005								-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:20.00	201	1:04.12		64%	
Tiago Verissimo Camelo, 25.09.2005								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:07.53	335	1:04.12		90%	

Individual ANL

Francisco Robalo Quintas, 02.05.1995

1

-

50m Bruços	Tempo Final	1.	29.96	649	27.50	22.12.2019	84%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:05.22	663	59.16	20.12.2019	82%

Jose Alves Monteiro, 11.04.2005

1

100m Costas	Tempo Final	10.	1:14.66	334	1:13.11		96%
200m Costas	Tempo Final	8.	2:39.82	343	2:37.96		98%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:21.20	343	1:21.47		101%
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:57.20	360	2:57.14		100%
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:42.76	343	2:41.00		98%

Palmela Desporto								2
Afonso Miguel Ribeiro, 25.07.2004								1
100m Livres	Tempo Final	19.	1:02.77	417	1:02.95		101%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:14.90	331	1:11.78		92%	
Alexandre Duarte Morais, 01.08.2004								-
100m Livres	Tempo Final	5.	58.42	517	56.68	08.12.2019	94%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:15.29	428	2:08.66	24.11.2019	90%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:23.81	312	1:17.00	30.11.2019	84%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:11.66	329	1:07.72	10.02.2019	89%	
Antonio Maria Ferreira, 04.05.2000								-
50m Livres	Tempo Final	17.	27.43	442	26.96	15.06.2019	97%	
100m Livres	Tempo Final	21.	59.40	492	58.62		97%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	29.15	445	28.62	15.03.2019	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:04.63	449	1:03.91		98%	
Francisco Fino Motta, 12.05.2005								-
200m Livres	Tempo Final	17.	2:29.56	317	2:19.57		87%	
Inês Azinheira Serra, 14.11.2005								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:21.29	257	1:09.51		73%	
Mafalda Sofia Dias, 25.11.2001								-
50m Livres	Tempo Final	9.	29.76	503	28.16	14.07.2019	90%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:05.20	498	1:01.99	14.07.2019	90%	
50m Costas	Tempo Final	2.	32.28	583	32.22	13.07.2019	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	31.49	466	30.32	15.03.2019	93%	
Manuel Pires Oliveira, 11.01.2005								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:02.47	423	1:02.33	06.07.2019	100%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:17.72	406	2:17.46	07.07.2019	100%	
400m Livres	Tempo Final	11.	4:54.39	417	4:47.57	25.04.2019	95%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:39.05	348	2:33.60	30.03.2019	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:08.86	371	1:11.45		108%	
Margarida Mota Silva, 27.05.2003								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:05.62	489	1:04.41	10.02.2019	96%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:25.88	416	1:20.25	20.06.2019	87%	
Tiago Romão Lourenço, 02.12.2005								-
100m Livres	Tempo Final	21.	1:07.71	332	1:04.12		90%	
Vasco Camacho Ramos, 29.01.2002								-
50m Livres	Tempo Final	16.	28.00	416	27.57		97%	

Soc.Filarmónica União A. Piedense								10
Beatriz Quintao Amantes, 06.07.2003								-
400m Livres	Tempo Final	4.	4:56.83	505	4:45.16	20.06.2019	92%	
800m Livres	Tempo Final	5.	10:05.76	512	9:55.58	05.04.2019	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:12.60	446	1:06.31	15.12.2019	83%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:39.93	490	2:31.29	24.11.2019	89%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:41.36	475	5:19.88	16.06.2019	88%	
Carolina Martins Camacho, 29.09.2006								1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.44	501	1:08.94	06.12.2019	91%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:29.13	372	1:26.96	20.06.2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:17.79	362	1:16.08	09.02.2020	96%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:35.20	536	2:36.25	08.02.2020	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:32.44	514	5:29.50	09.02.2020	98%	
David Matias Cristino, 16.05.2001								2
100m Livres	Tempo Final	13.	57.83	533	54.56	10.11.2019	89%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:02.34	575	1:00.28	04.08.2019	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	27.12	553	27.77	24.05.2019	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	59.24	583	59.79	24.05.2019	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:14.00	564	2:03.11	22.12.2019	84%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	4:50.07	594	4:24.95	20.12.2019	83%	
Diana Valadas Horta, 07.11.2004								1
50m Livres	Tempo Final	7.	29.65	508	29.95	14.07.2019	102%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:04.14	524	1:03.23	14.07.2019	97%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:20.75	517	2:17.26	24.11.2019	95%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:54.43	517	4:51.98	09.02.2020	98%	
800m Livres	Tempo Final	7.	10:12.43	496	9:56.90	24.11.2019	95%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:44.91	418	2:35.66	22.11.2019	89%	
Edgar Filipe Santos, 22.08.2001								-
50m Costas	Tempo Final	4.	30.10	506	27.94	21.12.2019	86%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:03.07	555	59.31	20.12.2019	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	27.40	536	27.25	13.07.2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	59.92	563	58.23	22.11.2019	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:27.79	420	2:18.92	08.02.2020	88%	
Emily Monteiro Cunha, 28.07.2004								-
50m Livres	Tempo Final	17.	32.97	370	31.62		92%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:10.98	386	1:07.57		91%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	43.45	309	40.24		86%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:38.93	272	1:27.03		77%	
Fernando Souza Silva, 07.04.1986								-
50m Livres	Tempo Final	1.	24.06	656	22.45	14.07.2019	87%	
100m Livres	Tempo Final	2.	52.52	712	50.30	23.11.2019	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	25.70	650	24.24	13.07.2019	89%	
Francisca Razina Oliveira, 22.09.2003								-
50m Livres	Tempo Final	12.	30.65	460	29.94	14.07.2019	95%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.91	461	1:02.86	14.07.2019	88%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:26.46	459	2:15.12	13.07.2019	85%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:17.10	414	4:51.24	14.07.2019	84%	
50m Costas	Tempo Final	7.	35.96	422	35.69		99%	
Guilherme Machado Santos, 06.11.2004								1
200m Costas	Tempo Final	4.	2:24.83	461	2:17.29	07.12.2019	90%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:19.67	363	1:16.53	19.05.2019	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:08.26	381	1:09.54		104%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:29.94	439	2:20.73	08.12.2019	88%	
Guilherme Matias Cristino, 26.05.2003								-
200m Costas	Tempo Final	15.	2:35.85	370	2:29.41		92%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:15.66	424	1:09.81	22.11.2019	85%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:41.81	473	2:27.96	21.12.2019	84%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:27.77	459	2:18.58	24.11.2019	88%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:21.54	436	5:09.94	02.08.2019	93%	
Ines Figueira Santos, 22.07.2000								-
200m Livres	Tempo Final	12.	2:21.57	508	2:13.59	24.11.2019	89%	
50m Costas	Tempo Final	9.	35.43	441	32.82	15.12.2019	86%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:16.29	429	1:09.71	14.07.2019	83%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:45.10	417	2:32.19	13.07.2019	85%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:43.93	455	2:42.75		99%	
Joana Isabel Pulquerio, 04.10.2003								1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:07.83	443	1:06.92		97%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:10.35	390	3:06.07		96%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	32.93	408	34.04		107%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:15.12	402	1:11.85	01.11.2019	91%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:43.55	413	2:36.90	22.11.2019	92%	

Joao Daniel Machado, 20.05.1999									1
50m Livres	Tempo Final	2.	24.78	600	23.53	05.04.2019	90%		
100m Livres	Tempo Final	8.	55.57	601	52.35	04.04.2019	89%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	58.78	597	1:03.91		118%		
Luis Carlos Correia, 25.07.2003									2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:00.22	472	57.75	23.11.2019	92%		
200m Livres	Tempo Final	10.	2:07.46	512	2:03.80	24.11.2019	94%		
400m Livres	Tempo Final	6.	4:33.58	520	4:24.78	22.11.2019	94%		
50m Mariposa	Tempo Final	11.	28.53	475	28.81	24.11.2019	102%		
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:04.11	460	1:04.12	01.11.2019	100%		
Luisa Maria Machado, 29.11.2001									1
50m Livres	Tempo Final	2.	28.10	597	26.94	22.11.2019	92%		
100m Livres	Tempo Final	2.	1:01.58	592	57.11	29.06.2019	86%		
200m Costas	Tempo Final	4.	2:30.84	546	2:26.60	25.05.2019	94%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.69	575	1:06.00	24.05.2019	98%		
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:31.14	523	2:41.91		115%		
Maria Martins Camacho, 15.01.2004									-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:07.98	440	1:04.49	14.07.2019	90%		
200m Livres	Tempo Final	9.	2:22.63	497	2:18.76	13.07.2019	95%		
400m Livres	Tempo Final	7.	5:01.11	484	4:49.99	22.11.2019	93%		
800m Livres	Tempo Final	8.	10:12.78	495	10:00.39	24.11.2019	96%		
200m Costas	Tempo Final	9.	2:44.27	423	2:37.50	29.06.2019	92%		
Marta Pereira Domingos, 23.06.2004									-
50m Livres	Tempo Final	14.	31.09	441	30.61	09.11.2019	97%		
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:24.35	439	1:19.71	01.08.2019	89%		
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:59.95	461	2:50.57	24.11.2019	90%		
50m Mariposa	Tempo Final	13.	33.21	398	33.06	10.11.2019	99%		
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:45.79	440	2:37.29	14.07.2019	90%		
Maxim Petrea, 22.08.2001									-
50m Bruços	Tempo Final	12.	37.75	324	33.79		80%		
Miguel Alexandre Araujo, 14.12.2004									-
100m Livres	Tempo Final	22.	1:08.22	325	1:02.95		85%		
200m Livres	Tempo Final	21.	2:27.94	327	2:17.03		86%		
400m Livres	Tempo Final	15.	5:19.43	327	4:51.92		84%		
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:24.74	302	1:19.98		89%		
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:05.54	314	2:53.92		88%		
Pedro Henriques Marques, 12.03.2000									-
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:07.69	391	1:03.91		89%		
Rafael Caceres Lopes, 18.03.2004									-
100m Livres	Tempo Final	7.	58.94	504	58.20	12.05.2019	98%		
200m Livres	Tempo Final	7.	2:10.05	482	2:08.95	16.06.2019	98%		
400m Livres	Tempo Final	13.	4:48.68	443	4:29.87	14.07.2019	87%		
200m Costas	Tempo Final	9.	2:32.78	393	2:29.80	16.06.2019	96%		
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:08.84	371	1:06.91	12.05.2019	94%		
Rodrigo Ponte Jorge, 01.01.2001									-
50m Livres	Tempo Final	16.	27.36	446	25.80	22.11.2019	89%		
100m Livres	Tempo Final	22.	1:00.73	460	56.18	23.11.2019	86%		
50m Bruços	Tempo Final	13.	37.87	321	33.79		80%		
50m Mariposa	Tempo Final	19.	29.67	422	28.89		95%		
Sara Nunes Conceicao, 08.03.2005									-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:05.41	494	1:02.83	13.07.2019	92%		
200m Livres	Tempo Final	10.	2:25.39	469	2:19.72	08.12.2019	92%		
100m Costas	Tempo Final	9.	1:19.07	385	1:16.31	17.11.2019	93%		
200m Costas	Tempo Final	10.	2:49.21	387	2:39.39	22.11.2019	89%		
Tiago Maria Camoes, 28.04.2001									-
50m Livres	Tempo Final	8.	26.14	511	24.29	20.12.2019	86%		
100m Livres	Tempo Final	14.	58.02	528	53.12	24.11.2019	84%		
200m Livres	Tempo Final	12.	2:07.54	511	1:57.48	21.12.2019	85%		
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:02.39	499	59.30	03.08.2019	90%		

Sport Alges e Dafundo									20
Aleksandra Bozanic Borcic, 28.02.2004									
50m Bruços	Tempo Final	4.	37.23	492	36.32	15.02.2020	95%	-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:21.35	489	1:18.56	22.11.2019	93%	-	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:55.22	500	2:48.53	24.11.2019	93%	-	
Beatriz Costa Melo, 09.04.2004									
100m Livres	Tempo Final	14.	1:07.46	450	1:04.37	23.11.2019	91%	-	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:22.95	493	2:15.58	13.07.2019	90%	-	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:05.46	463	4:49.79	22.11.2019	90%	-	
Bernardo Araujo Freire, 22.10.2003									
50m Costas	Tempo Final	2.	29.06	563	27.94	21.12.2019	92%	-	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:04.92	509	1:01.64	20.12.2019	90%	-	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:24.82	461	2:21.79	22.11.2019	96%	-	
Felipe Menegassi Maia, 14.08.2004									
100m Costas	Tempo Final	3.	1:05.33	499	1:03.16	08.12.2019	93%	1	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:20.12	509	2:15.20	13.07.2019	93%	1	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:03.86	465	1:04.80	17.03.2019	103%	1	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:23.73	498	2:23.09	04.08.2019	99%	1	
Francisc Gututui, 18.04.2005									
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:20.14	357	1:16.40	29.06.2019	91%	-	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:57.38	359	2:45.33	24.11.2019	87%	-	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:30.66	397	2:23.33	08.12.2019	91%	-	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:26.87	415	5:03.06	06.12.2019	86%	-	
Francisca Santos Ferreira, 06.04.2006									
200m Livres	Tempo Final	5.	2:19.88	526	2:18.67	10.03.2019	98%	1	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.66	484	1:18.01	08.12.2019	91%	1	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.82	501	1:13.44	23.11.2019	111%	1	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:35.86	529	2:31.86	29.06.2019	95%	1	
Francisco Sousa Uva, 26.07.2004									
100m Livres	Tempo Final	15.	1:01.58	442	59.65	24.11.2019	94%	-	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:40.29	484	4:30.50	14.07.2019	93%	-	
1500m Livres	Tempo Final	9.	18:33.10	479	17:30.69	08.12.2019	89%	-	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:27.28	438	2:21.12	07.12.2019	92%	-	
Henrique Chan Machado, 27.12.2002									
50m Livres	Tempo Final	12.	27.24	452	26.16	15.02.2020	92%	-	
50m Bruços	Tempo Final	8.	33.40	468	32.29	23.11.2019	93%	-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:14.62	442	1:10.54	22.11.2019	89%	-	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:41.13	479	2:32.15	29.06.2019	89%	-	
Hugo Nunes Magalhaes, 08.04.2002									
200m Livres	Tempo Final	7.	2:05.49	536	2:01.81	13.07.2019	94%	1	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:02.37	574	59.01	22.12.2019	90%	1	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	27.98	504	28.40	22.11.2019	103%	1	
Joao Lourenco Rebelo, 24.03.2004									
200m Livres	Tempo Final	2.	2:03.34	565	1:59.02	06.12.2019	93%	-	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:21.95	592	4:18.50	14.07.2019	97%	-	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.37	551	1:08.87	01.08.2019	99%	-	
Jose Paula Carvalho, 23.02.1998									
1500m Livres	Tempo Final	2.	16:52.62	636	16:00.79	10.02.2019	90%	-	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:41.55	649	4:30.54	05.04.2019	92%	-	
Madalena Gomes Azevedo, 08.02.1999									
200m Livres	Tempo Final	3.	2:11.90	628	2:05.56	07.04.2019	91%	-	
50m Costas	Tempo Final	6.	32.68	562	31.17	31.03.2019	91%	-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	30.52	512	28.74	13.04.2019	89%	-	
Margarida Barbara Marques, 19.12.2006									
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.49	449	1:06.66	07.12.2019	98%	2	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:07.88	453	4:55.97	15.02.2020	92%	2	
800m Livres	Tempo Final	7.	10:25.85	464	10:28.00	24.11.2019	101%	2	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:42.26	439	2:45.69	22.11.2019	104%	2	
Maria Del Rio Bernat, 12.10.2005									
100m Livres	Tempo Final	10.	1:07.15	456	1:05.80	07.12.2019	96%	1	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:26.51	458	2:21.15	13.07.2019	93%	1	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:04.98	466	4:53.59	14.07.2019	93%	1	
800m Livres	Tempo Final	5.	10:24.42	467	10:50.83		109%	1	
Maria Gomes Pereira, 06.01.2004									
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:19.15	531	1:15.09	19.05.2019	90%	1	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.50	567	30.33	25.05.2019	106%	1	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.05	566	1:05.30	19.05.2019	95%	1	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:12.26	620	5:09.88	14.04.2019	98%	1	

Maria Soares Almeida, 10.12.2006								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.15	456	1:09.75	06.07.2019	108%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.76	456	1:16.54	24.02.2019	105%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:41.04	449	2:41.09	29.06.2019	100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:23.82	447	1:22.15	15.02.2020	96%	
Maria Teresa Fernandes, 17.06.2005								1
400m Livres	Tempo Final	2.	4:50.13	541	4:45.60	08.12.2019	97%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:24.18	442	1:24.20	01.08.2019	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:41.47	476	2:37.53	14.07.2019	95%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:37.83	490	5:27.02	06.12.2019	94%	
Marta Joao Pires, 20.04.2005								2
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.18	552	1:09.32	22.11.2019	98%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:30.47	550	2:49.33		127%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:22.62	467	1:21.49	19.05.2019	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:09.13	516	1:10.65	01.02.2020	104%	
Miguel Cordeiro Almeida, 21.12.2005								-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:06.56	472	1:05.01	08.12.2019	95%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:26.59	470	2:25.85	09.02.2020	99%	
Miguel Monteiro Dinis, 03.12.2001								-
50m Livres	Tempo Final	9.	26.25	505	25.74	22.11.2019	96%	
100m Livres	Tempo Final	16.	58.43	517	55.47	23.11.2019	90%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:07.64	510	2:00.59	29.06.2019	89%	
Pedro Forjaz Cirurgiao, 06.01.2004								-
400m Livres	Tempo Final	11.	4:45.23	459	4:34.00	22.11.2019	92%	
Pedro Machado Vieira, 22.12.2002								-
50m Livres	Tempo Final	2.	25.74	536	25.25	22.11.2019	96%	
100m Livres	Tempo Final	5.	56.87	561	54.62	29.06.2019	92%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:05.75	533	2:00.85	24.11.2019	92%	
Pedro Maria Amado, 05.05.2005								1
200m Livres	Tempo Final	6.	2:10.63	476	2:06.83	06.12.2019	94%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:35.91	507	4:27.27	07.12.2019	94%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:16.92	404	1:15.63	22.11.2019	97%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:25.64	479	2:26.57	09.02.2020	101%	
Rita Ferreira Gomes, 10.01.2005								-
100m Costas	Tempo Final	6.	1:16.09	433	1:11.70	06.12.2019	89%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:38.43	471	2:33.04	13.07.2019	93%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:46.95	431	2:46.17	02.11.2019	99%	
Sara Moura Cruz, 05.09.2003								1
50m Livres	Tempo Final	4.	29.42	520	29.15	15.06.2019	98%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:14.91	587	2:07.93	13.07.2019	90%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:40.35	582	9:45.56	09.02.2019	102%	
50m Costas	Tempo Final	1.	33.18	537	31.99	01.08.2019	93%	
Sebastiao Limbert Piedade, 11.07.2000								1
400m Livres	Tempo Final	11.	4:33.39	521	4:20.94	22.11.2019	91%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:12.70	478	1:14.49		105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:18.34	559	2:10.38	29.06.2019	89%	
400m Estilos	Tempo Final	14.	5:02.67	522	4:36.54	13.07.2019	83%	
Tiago Leite Barreiros, 07.04.2002								-
50m Costas	Tempo Final	11.	31.43	445	30.10	24.11.2019	92%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:06.86	466	1:04.42	22.11.2019	93%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:22.48	484	2:14.89	22.11.2019	90%	
Tiago Silva Bartolo, 15.03.2005								3
200m Livres	Tempo Final	8.	2:13.66	444	2:15.97	09.03.2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:06.02	421	1:07.33	09.02.2020	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:28.44	415	2:35.93	27.07.2019	110%	
Tomas Almeida Cordeiro, 02.09.2005								-
100m Costas	Tempo Final	4.	1:07.27	457	1:05.16	15.02.2020	94%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:28.19	455	2:27.01	08.12.2019	98%	
Tomas Almeida Leitao, 05.06.2003								-
50m Bruços	Tempo Final	5.	32.31	518	31.51	23.11.2019	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.54	502	1:07.84	22.11.2019	90%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:41.27	478	2:31.30	24.11.2019	88%	
Tomas Sa Vieira, 30.10.2004								-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:08.89	495	2:08.00	09.02.2020	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:14.77	440	1:10.58	07.12.2019	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:03.23	479	1:02.65	03.08.2019	98%	
Vasco Alves Morgado, 28.12.2005								1
400m Livres	Tempo Final	7.	4:47.70	447	4:57.33		107%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	19:06.46	438	18:48.31	23.11.2019	97%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:30.97	430	2:30.55	24.11.2019	99%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:23.46	428	5:19.40	02.11.2019	98%	

Sport Lisboa e Benfica									15
Ana Raquel Graveto, 25.06.2002									-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:15.00	586	2:10.96	27.04.2019	94%		
200m Costas	Tempo Final	9.	2:43.32	430	2:42.20		99%		
Andre Henriques Marques, 03.01.2005									-
100m Livres	Tempo Final	6.	59.37	493	57.40	24.11.2019	93%		
400m Livres	Tempo Final	2.	4:33.92	518	4:33.34	22.11.2019	100%		
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:26.60	487	17:55.75	23.11.2019	95%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:21.12	498	2:14.91	07.12.2019	91%		
Barbara Cunha Ventura, 11.08.2005									-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.99	471	1:11.78	22.11.2019	94%		
200m Costas	Tempo Final	3.	2:33.53	518	2:31.12	08.12.2019	97%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:42.43	468	2:38.96	24.11.2019	96%		
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:38.27	488	5:36.40	23.11.2019	99%		
Beatriz Portugal Costa, 04.06.2006									-
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:27.08	399	1:23.06	08.12.2019	91%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:01.26	452	2:57.81	07.12.2019	96%		
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:46.97	430	2:42.58	24.11.2019	95%		
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:51.09	436	5:38.05	06.12.2019	93%		
Daniel Nogueira Catalao, 01.12.2000									1
200m Livres	Tempo Final	7.	2:04.67	547	2:06.45	16.03.2019	103%		
400m Estilos	Tempo Final	3.	4:43.73	634	4:31.67	20.12.2019	92%		
Daniel Shumeika Zayika, 15.01.2003									1
50m Livres	Tempo Final	7.	26.56	487	26.75	09.02.2020	101%		
100m Livres	Tempo Final	6.	57.32	548	56.56	13.07.2019	97%		
200m Livres	Tempo Final	12.	2:07.83	508	2:07.64	09.02.2020	100%		
Diogo Ramos Lebre, 27.06.2001									-
50m Livres	Tempo Final	5.	25.23	569	23.77	21.12.2019	89%		
100m Livres	Tempo Final	4.	54.04	654	50.78	22.12.2019	88%		
Diogo Sousa Barbosa, 04.06.2005									2
400m Livres	Tempo Final	4.	4:37.27	500	4:38.40	22.11.2019	101%		
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:15.25	502	17:54.38	08.12.2019	96%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:22.26	486	2:22.57	07.12.2019	100%		
Filipa Serrano Rodrigues, 19.03.2001									1
200m Costas	Tempo Final	6.	2:33.71	516	2:27.52	14.04.2019	92%		
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:15.49	601	5:16.39	09.02.2019	101%		
Filipe Miguel Santo, 15.12.2000									2
200m Livres	Tempo Final	4.	2:03.09	569	2:07.62		107%		
400m Estilos	Tempo Final	7.	4:48.64	602	5:11.28		116%		
Francisca Otao Tribuna, 29.06.2005									-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.28	497	1:04.75	14.07.2019	98%		
200m Livres	Tempo Final	4.	2:19.74	528	2:19.56	02.08.2019	100%		
Gonçalo Duarte Carvalho, 24.05.2005									2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:00.42	468	58.00	07.12.2019	92%		
200m Livres	Tempo Final	7.	2:12.71	454	2:07.31	22.11.2019	92%		
100m Costas	Tempo Final	6.	1:10.62	395	1:13.11		107%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:14.16	451	1:10.92	07.12.2019	91%		
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:04.86	444	1:05.52	22.11.2019	102%		
Joana Rocha Ferreira, 02.03.2005									-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:05.22	498	1:03.05	14.07.2019	93%		
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.69	540	2:17.36	29.06.2019	98%		
800m Livres	Tempo Final	3.	9:53.48	545	9:39.20	07.12.2019	95%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.92	478	1:09.83	03.08.2019	97%		
Joao Manuel Vargas, 16.12.2000									1
200m Livres	Tempo Final	8.	2:04.90	544	2:07.62		104%		
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:10.26	530	1:08.34	05.04.2019	95%		
400m Estilos	Tempo Final	11.	4:59.35	540	4:43.87	24.11.2019	90%		
Joao Mota Correia, 08.02.1997									-
400m Estilos	Tempo Final	4.	4:43.76	634	4:31.49	29.06.2019	92%		
Leticia Maia Andre, 11.12.2002									-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:06.46	713	2:04.33	01.08.2019	97%		
Maria Carolina Vargas, 22.11.2005									-
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:23.74	449	1:21.74	08.12.2019	95%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:56.88	486	2:50.16	07.12.2019	93%		
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:46.69	433	2:43.78	14.07.2019	97%		
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:44.75	461	5:44.51	23.11.2019	100%		
Maria Esteves Valente, 17.07.2006									2
200m Livres	Tempo Final	4.	2:18.43	543	2:19.38	10.03.2019	101%		
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:27.90	388	1:24.32	22.11.2019	92%		
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:16.52	381	1:12.05	31.03.2019	89%		

200m Estilos	Tempo Final	5.	2:39.22	497	2:40.71	12.05.2019	102%	
Maria Leonor Coelho, 25.04.2006								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.52	514	1:01.40	07.12.2019	91%	3
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.60	441	1:13.56	29.03.2019	95%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:37.84	477	2:54.17		122%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:25.87	416	1:26.90	12.05.2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:12.00	457	1:12.08	11.05.2019	100%	
Mariana Fragoso Guterres, 28.03.2004								
50m Mariposa	Tempo Final	14.	34.20	364	32.73	24.11.2019	92%	-
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:15.82	391	1:13.79	06.04.2019	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:44.37	406	2:40.85	16.06.2019	96%	
Matilde Nunes Lopes, 24.03.2006								
400m Livres	Tempo Final	2.	4:47.59	555	4:41.82	08.12.2019	96%	-
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:25.50	421	1:21.50	08.12.2019	91%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:40.20	487	2:39.22	08.02.2020	99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:37.32	492	5:27.78	18.05.2019	94%	
Miguel Henriques Marques, 12.03.2000								
50m Livres	Tempo Final	3.	24.93	590	22.79	21.12.2019	84%	-
50m Bruços	Tempo Final	9.	33.08	482	30.92	06.04.2019	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	25.71	649	25.07	07.04.2019	95%	
Natacha Sofia Silva, 17.03.2002								
200m Costas	Tempo Final	11.	2:46.83	404	2:42.20		95%	-
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:18.83	583	5:12.89	14.04.2019	96%	
Rafael Filipe Nunes, 01.04.1996								
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:21.06	483	2:08.89	14.07.2019	83%	-
400m Estilos	Tempo Final	15.	5:08.87	492	4:41.16	20.12.2019	83%	
Rodrigo Ferreira Mimoso, 15.11.2005								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:01.57	442	1:00.68	01.11.2019	97%	-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:10.58	396	1:08.93	22.11.2019	95%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:15.63	425	1:13.61	08.02.2020	95%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:24.32	425	5:08.17	06.12.2019	90%	
Sofia Alexandra Rolao, 27.12.1998								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:14.10	598	2:06.88	29.06.2019	90%	-
200m Costas	Tempo Final	8.	2:38.47	471	2:36.60	16.03.2019	98%	
Tiago Roberto Cordeiro, 22.07.2000								
200m Livres	Tempo Final	6.	2:04.14	554	1:57.36	01.08.2019	89%	-
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:36.52	685	4:26.54	13.07.2019	93%	
Vasco Santos Silva, 01.10.2005								
100m Livres	Tempo Final	15.	1:04.63	382	1:04.12		98%	-
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:11.62	330	1:11.45		100%	

Sporting Clube de Portugal								28
Afonso Cipriano Pinto, 05.04.2004								-
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:03.90	464	1:01.09	07.12.2019	91%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:23.60	500	2:17.94	24.11.2019	92%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:05.29	509	4:57.35	24.11.2019	95%	
Afonso Figueiredo Frasquilho, 04.06.2004								-
100m Livres	Tempo Final	4.	57.74	536	57.37	19.05.2019	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:27.50	556	4:26.30	13.07.2019	99%	
Alexandre Coelho Vieira, 11.09.2003								-
400m Livres	Tempo Final	3.	4:30.78	536	4:23.63	14.07.2019	95%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:13.96	543	9:04.34	24.11.2019	97%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	17:58.79	526	17:11.33	02.02.2020	91%	
Ana Beatriz Simoes, 30.03.2005								2
800m Livres	Tempo Final	1.	9:37.04	592	9:41.46	05.04.2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.00	519	1:10.46	11.05.2019	104%	
Anais Cloe Pereira, 29.01.2004								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:04.68	510	1:03.43	12.05.2019	96%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:18.10	547	2:13.39	24.11.2019	93%	
800m Livres	Tempo Final	6.	10:10.08	501	9:57.81	04.08.2019	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.17	467	1:11.92	05.04.2019	94%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:39.34	463	2:32.67	07.04.2019	92%	
Antonio Lombardi Carvalho, 20.04.2004								2
200m Livres	Tempo Final	4.	2:07.47	512	2:10.75	07.04.2019	105%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:06.14	481	1:04.54	22.11.2019	95%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:14.78	440	1:09.18	07.12.2019	86%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:20.72	531	2:23.48	03.11.2019	104%	
Beatriz Antunes Carvalho, 15.04.1999								-
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.46	524	34.61	23.11.2019	90%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:22.43	470	1:19.98	15.03.2019	94%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:58.57	472	2:51.16	09.02.2019	92%	
Beatriz Barroso Silva, 04.02.2005								-
200m Livres	Tempo Final	18.	2:38.85	359	2:30.73		90%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:29.18	371	1:25.81	22.11.2019	93%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:10.61	388	3:04.61	24.11.2019	94%	
Beatriz Fernandes Gama, 02.12.2006								-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:10.24	398	1:06.01	09.03.2019	88%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:15.83	437	1:12.79	06.12.2019	92%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:43.88	464	5:34.76	08.03.2019	95%	
Beatriz Mendes Viegas, 19.08.2000								1
50m Livres	Tempo Final	1.	26.81	688	25.47	21.12.2019	90%	
100m Livres	Tempo Final	1.	59.14	668	56.33	22.12.2019	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.31	642	33.88		143%	
Bernardo Victorino Almeida, 19.07.2004								-
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:14.56	596	16:19.12	23.11.2019	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.28	527	1:01.09	12.05.2019	99%	
Bruno Rey Barros, 24.05.2001								1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:12.54	661	4:05.94	06.08.2019	95%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	4:48.23	605	4:49.16	21.12.2019	101%	
Carolina Costa Diniz, 19.08.2006								1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:09.30	415	1:08.02	23.11.2019	96%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:27.91	445	2:31.82	10.03.2019	105%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:19.77	375	1:18.36	20.06.2019	96%	
Carolina Parreira, 13.12.2006								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.80	508	1:11.50		122%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:20.31	522	2:35.04		122%	
800m Livres	Tempo Final	5.	10:21.48	474	11:09.43		116%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:11.85	460	1:19.13		121%	
Catarina Lima Antunes, 31.01.2006								-
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:17.36	368	1:16.27	22.11.2019	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:50.44	365	2:47.47	22.11.2019	97%	
Daniela Alexandra Pedro, 04.01.2004								-
200m Livres	Tempo Final	12.	2:26.38	459	2:17.54	13.07.2019	88%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:58.46	497	4:49.49	16.06.2019	94%	
800m Livres	Tempo Final	9.	10:21.71	474	9:42.38	01.02.2020	88%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	19:35.23	480	18:16.95	01.02.2020	87%	
Dinis Viola Caroco, 14.10.2003								-
50m Costas	Tempo Final	9.	31.18	456	30.13	24.11.2019	93%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:06.71	469	1:04.56	14.07.2019	94%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:23.38	475	2:17.55	13.07.2019	92%	

Diogo Alexandre Casteleiro, 02.09.2001								1
50m Mariposa	Tempo Final	8.	27.62	524	27.78	15.03.2019	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:00.72	541	59.71	22.11.2019	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:18.80	507	2:15.08	17.03.2019	95%	
Diogo Botelho Capricho, 18.02.2005								1
400m Livres	Tempo Final	12.	4:55.93	411	4:40.23	22.11.2019	90%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	19:34.24	408	19:59.88		104%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:31.54	425	2:25.26	08.12.2019	92%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:23.66	427	5:12.38	06.12.2019	93%	
Erica Cristina Reis, 04.03.2005								-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:10.57	06.12.2019	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	4:36.16	14.07.2019	-	
800m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	9:42.28	24.11.2019	-	
200m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	2:48.97		-	
Filipa Ferraz Domingos, 13.01.2006								1
200m Livres	Tempo Final	10.	2:25.22	470	2:23.25	31.03.2019	97%	
800m Livres	Tempo Final	6.	10:24.52	467	10:05.19	07.12.2019	94%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:08.43	402	3:10.31	16.06.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:44.13	453	2:39.55	24.11.2019	94%	
Filipa Ramos Peixeira, 06.04.2003								-
50m Livres	Tempo Final	6.	29.60	511	28.36	09.02.2019	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:09.45	509	1:08.84	17.03.2019	98%	
Filipe Simoes Freitas, 12.04.2005								-
1500m Livres	Tempo Final	5.	19:19.29	424	17:55.77	23.11.2019	86%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:31.52	425	2:22.29	24.11.2019	88%	
Francisco Costa Nunes, 29.03.2002								-
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.43	620	30.05	06.04.2019	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:55.84	559	4:42.53	01.02.2020	91%	
Ines Jacinto Henriques, 21.02.2000								-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:07.22	700	2:02.40	14.12.2019	93%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:24.40	623	2:21.56	08.06.2019	96%	
Joana Fernandes Gama, 19.01.2005								1
200m Livres	Tempo Final	8.	2:23.01	493	2:17.07	13.07.2019	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:11.26	471	1:12.24	11.05.2019	103%	
Joana Ribeiro Martins, 01.03.2003								-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:35.35	633	4:32.50	28.04.2019	98%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:35.72	597	9:28.44	27.04.2019	97%	
Joao Afonso Santos, 08.03.2004								-
100m Livres	Tempo Final	5.	58.42	517	57.59	08.02.2020	97%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:32.76	525	4:23.73	07.12.2019	93%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	18:06.52	515	17:54.50	23.11.2019	98%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:05.93	506	4:55.91	06.12.2019	94%	
Jose Manuel Sa, 03.08.2005								1
400m Livres	Tempo Final	5.	4:39.74	486	4:34.17	22.11.2019	96%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:35.82	475	18:30.87	23.11.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:31.26	428	2:27.59	03.11.2019	95%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:13.54	470	5:15.51	24.11.2019	101%	
João Gabriel Machado, 20.02.2002								1
50m Livres	Tempo Final	1.	25.45	554	26.67	01.02.2020	110%	
100m Livres	Tempo Final	7.	57.63	539	55.47	01.02.2020	93%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:08.57	432	1:02.46	03.11.2019	83%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	33.17	478	32.33	22.11.2019	95%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:16.28	414	1:09.15	22.11.2019	82%	
Leonor Tavares Catalao, 06.09.2006								1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:18.24	545	2:19.07	10.03.2019	101%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:00.21	488	4:43.92	08.12.2019	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.45	488	1:06.97	08.12.2019	90%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:34.54	543	2:33.70	28.07.2019	99%	
Madalena Graca Geraides, 02.06.2004								-
50m Bruços	Tempo Final	7.	38.46	446	37.64	19.05.2019	96%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:23.79	448	1:20.66	19.05.2019	93%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:03.10	438	2:54.01	24.11.2019	90%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:45.18	445	2:37.57	18.05.2019	91%	
Manuel Angelo Pereira, 07.06.2005								-
400m Livres	Tempo Final	6.	4:46.68	452	4:34.85	22.11.2019	92%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:32.42	395	2:24.93	22.11.2019	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:04.21	458	1:03.50	07.12.2019	98%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:27.87	458	2:25.16	24.11.2019	96%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:13.32	471	5:02.73	06.12.2019	93%	

Maria Beatriz Costa, 28.08.2006								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.84	507	1:04.30	08.12.2019	98%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:20.44	520	2:28.20	08.12.2019	111%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:17.14	415	1:12.90	06.12.2019	89%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:26.05	413	1:26.53	22.11.2019	101%	
Mariana Andreia Silva, 27.12.2005								-
400m Livres	Tempo Final	8.	5:05.94	461	4:49.64	08.12.2019	90%	
800m Livres	Tempo Final	6.	10:28.53	458	9:53.32	07.12.2019	89%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:43.76	456	2:36.96	24.11.2019	92%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:47.55	450	5:25.18	23.11.2019	88%	
Marta Macedo Inacio, 05.02.2004								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:05.61	489	1:01.18	13.07.2019	87%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.15	487	1:09.27	22.11.2019	90%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:42.08	440	2:28.44	22.11.2019	84%	
Miguel Correia Anacleto, 15.03.2005								2
100m Livres	Tempo Final	4.	59.28	495	59.52	31.03.2019	101%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:10.34	479	2:11.22	27.07.2019	101%	
Miguel Rohula Reis, 17.10.2001								-
50m Livres	Tempo Final	13.	26.60	485	25.40	22.11.2019	91%	
100m Livres	Tempo Final	19.	58.64	511	55.67	14.07.2019	90%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:11.38	467	2:02.60	24.11.2019	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	29.22	442	28.06	15.03.2019	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:07.02	402	1:02.77	17.03.2019	88%	
Nicole Patriarca Franca, 23.01.2005								-
400m Livres	Tempo Final	5.	5:05.56	463	4:49.98	08.12.2019	90%	
800m Livres	Tempo Final	7.	10:32.57	450	9:55.10	07.12.2019	89%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:50.91	401	2:49.38	17.03.2019	98%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:57.37	414	5:33.72	23.11.2019	87%	
Pedro Mahua Alvarez, 24.09.2005								2
100m Livres	Tempo Final	1.	58.41	518	58.11	08.12.2019	99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:08.21	503	2:13.49	07.07.2019	108%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:06.08	483	1:11.53	06.07.2019	117%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:24.35	492	2:24.28	24.11.2019	100%	
Ruben Jose Salgueiro, 24.02.2004								2
100m Livres	Tempo Final	10.	59.30	495	59.89	03.11.2019	102%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:11.20	469	2:09.79	24.11.2019	98%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:09.94	407	1:09.68	03.11.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:29.46	443	2:38.07		112%	
Tiago Rodrigues Pinto, 04.10.2005								1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:08.10	504	2:07.12	06.12.2019	98%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:10.99	389	1:07.69	31.03.2019	91%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:24.46	491	2:27.56	31.03.2019	104%	
Vasco Antela Silva, 23.02.2005								1
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:10.14	351	1:09.05	22.11.2019	97%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:33.70	408	2:33.55	24.11.2019	100%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:19.70	443	5:30.55	08.03.2019	107%	

Vikings Sports Club								5
Afonso Guilherme Jesus, 29.07.2000								-
50m Bruços	Tempo Final	8.	32.34	516	32.10	09.02.2020	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:10.79	518	1:07.86	11.01.2020	92%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:17.91	564	2:10.84	30.11.2019	90%	
Beatriz Moreira Carvalho, 14.01.2003								1
800m Livres	Tempo Final	10.	10:23.77	469	10:03.60	15.03.2019	94%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	20:04.54	446	20:15.48		102%	
David Miguel Leiria, 22.03.1993								1
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:18.18	385	1:14.49		91%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	28.50	477	28.89		103%	
Gonçalo Catarino Dias, 31.10.2000								-
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:12.36	485	1:08.64	15.03.2019	90%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:43.49	459	2:27.51	16.03.2019	81%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:30.46	434	2:21.66	12.07.2019	89%	
Gonçalo Duarte Santos, 29.08.2000								1
100m Livres	Tempo Final	20.	58.80	507	57.65	08.02.2020	96%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:06.68	522	2:07.62		101%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:03.37	476	1:02.69	09.02.2020	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:19.46	500	2:11.67	30.11.2019	89%	
Ricardo Ferreira Cotovio, 20.07.1991								2
100m Livres	Tempo Final	5.	54.09	652	54.18	09.02.2020	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	26.60	586	28.89		118%	
Rita Joao Serra, 13.12.2006								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:08.83	424	1:04.52	09.03.2019	88%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:18.38	396	1:12.86	29.03.2019	86%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:28.76	377	1:27.00	12.05.2019	96%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:10.79	387	2:59.68	30.03.2019	89%	
Tiago Miguel Silvestre, 24.04.2000								-
50m Livres	Tempo Final	22.	27.95	418	26.38	14.07.2019	89%	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	58.62		-	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	28.94	455	28.89		100%	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:03.91		-	