

Medalhados por Prova

Todas as provas

1. Masc., 1500m Livres

Juvenis B

1.	Diogo Sousa Barbosa	05	Sport Lisboa e Benfica	18:15.86	18:15.25	502
2.	Andre Henriques Marques	05	Sport Lisboa e Benfica	18:17.26	18:26.60	487
3.	Jose Manuel Sa	05	Sporting Clube de Portugal	18:53.08	18:35.82	475

1. Masc., 1500m Livres

Juvenis A

1.	Bernardo Victorino Almeida	04	Sporting Clube de Portugal	16:38.70	17:14.56	596
2.	Miguel Filipe Anjo	04	Clube Desportivo Cova da Piedade	17:51.65	17:49.07	540
3.	Tiago Morgado Nogueira	04	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte	17:37.87	17:58.36	526

1. Masc., 1500m Livres

Juniores

1.	Pedro Esteves Duarte	03	Clube Desportivo Cova da Piedade	17:08.19	17:39.26	556
2.	Afonso Amaro Santos	02	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	18:38.71	17:39.93	554
3.	Diogo Miguel Duraes	03	Clube Natacao do Montijo	17:45.45	17:58.18	527

1. Masc., 1500m Livres

Seniores

1.	Diogo Santos Cardoso	01	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte	15:38.22	16:08.04	728
2.	Jose Paula Carvalho	98	Sport Alges e Dafundo	16:00.79	16:52.62	636
3.	Diogo Nogueira Rebelo	98	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte	18:17.10	17:00.02	622

2. Femin., 800m Livres

Juvenis B

1.	Ines Correia Teixeira	06	Clube Natacao da Amadora	10:12.07	10:02.86	520
2.	Beatriz Mocego Niza	06	Clube Natacao da Amadora	10:00.76	10:11.50	498
3.	Ines Gaspar Silva	06	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	10:22.82	10:20.58	476

2. Femin., 800m Livres

Juvenis A

1.	Ana Beatriz Simoes	05	Sporting Clube de Portugal	9:41.46	9:37.04	592
2.	Mafalda Santos Costa	05	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte	9:49.49	9:50.70	552
3.	Joana Rocha Ferreira	05	Sport Lisboa e Benfica	9:50.78	9:53.48	545

2. Femin., 800m Livres

Juniores

1.	Leonor Esteves Santos	04	Avançado EULx	9:21.36	9:20.21	648
2.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved	9:22.36	9:30.75	612
3.	Joana Ribeiro Martins	03	Sporting Clube de Portugal	9:39.80	9:35.72	597

2. Femin., 800m Livres

Seniores

1.	Francisca Salvador Mesquita	02	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte	10:23.41	9:19.71	649
2.	Mariana Amaral Mendes	02	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte	9:07.58	9:23.72	636
3.	Catarina Martins Mestre	00	Clube Natacao de Lisboa	9:32.87	9:28.58	619

3. Masc., 50m Mariposa

Juniores

1.	Diogo Santos Costa	02	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte	26.07	26.94	564
2.	Martim Primavera Alfama	02	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	26.39	26.98	562
3.	Joao Nogueira Mendes	02	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	27.87	27.12	553

3. Masc., 50m Mariposa Seniores

1. Fernando Souza Silva	86	Soc.Filarmónica União A. Piedense	24.96	25.70	650
2. Miguel Henriques Marques	00	Sport Lisboa e Benfica	25.07	25.71	649
3. Ricardo Ferreira Cotovio	91	Vikings Sports Club	28.89	26.60	586

4. Femin., 50m Mariposa Juniões

1. Maria Gomes Pereira	04	Sport Alges e Dafundo	30.33	29.50	567
2. Ana Margarida Soares	03	Clube Naval Setubalense	34.04	31.09	485
3. Alice Jesus Morgado	04	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	31.91	31.31	475

4. Femin., 50m Mariposa Seniores

1. Beatriz Mendes Viegas	00	Sporting Clube de Portugal	33.88	28.31	642
2. Francisca Salvador Mesquita	02	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Ma	28.87	29.81	550
3. Margarida Messias Ribeiro	98	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	30.40	30.12	533

5. Masc., 100m Bruços Juvenis B

1. Simao Lopes Oliveira	05	Clube Naval Setubalense	1:12.96	1:11.81	496
2. Gonçalo Duarte Carvalho	05	Sport Lisboa e Benfica	1:13.04	1:14.16	451
3. Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Sport Lisboa e Benfica	1:13.61	1:15.63	425

5. Masc., 100m Bruços Juvenis A

1. Joao Lourenco Rebelo	04	Sport Alges e Dafundo	1:08.87	1:09.37	551
2. Tomas Sa Vieira	04	Sport Alges e Dafundo	1:12.69	1:14.77	440
3. Antonio Lombardi Carvalho	04	Sporting Clube de Portugal	1:11.25	1:14.78	440

5. Masc., 100m Bruços Juniões

1. Luis Cabral Junior	03	Clube Futebol Os Belenenses	1:06.46	1:11.02	513
2. Tomas Almeida Leitao	03	Sport Alges e Dafundo	1:09.87	1:11.54	502
3. Henrique Chan Machado	02	Sport Alges e Dafundo	1:12.65	1:14.62	442

5. Masc., 100m Bruços Seniores

1. Francisco Robalo Quintas	95	Individual ANL	1:00.93	1:05.22	663
2. Bruno Miguel Martins	93	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:07.76	1:08.62	569
3. Bruno Miguel Ramos	97	Clube Futebol Os Belenenses	1:06.94	1:09.53	547

6. Femin., 100m Bruços Juvenis B

1. Rebeca Leonor Antunes	06	Clube de Natação Colégio Vasco da Gar	1:18.95	1:20.47	506
2. Francisca Santos Ferreira	06	Sport Alges e Dafundo	1:20.35	1:21.66	484
3. Madalena Correa Sa	06	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:25.43	1:22.41	471

6. Femin., 100m Bruços Juvenis A

1. Maria Correia Ricardo	05	Clube Naval Setubalense	1:19.27	1:20.78	500
2. Marta Joao Pires	05	Sport Alges e Dafundo	1:23.93	1:22.62	467
3. Sara Carreira Melo	05	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:22.88	1:22.77	465

6. Femin., 100m Bruços Juniões

1. Leonor Esteves Santos	04	Avançado EULx	1:16.36	1:17.46	567
2. Maria Gomes Pereira	04	Sport Alges e Dafundo	1:17.34	1:19.15	531
3. Andreia Wongsangnoi Alves	03	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte M	1:17.64	1:20.26	510

6. Femin., 100m Bruços Seniores

1. Mariana Amaral Mendes	02	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte M1:18.83		1:21.74	482
2. Beatriz Antunes Carvalho	99	Sporting Clube de Portugal	1:19.98	1:22.43	470
3. Cristiana Silva Ulpiano	95	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:22.32	1:24.27	440

7. Masc., 50m Costas Juniore

1. Martim Primavera Alfama	02	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	26.14	27.56	660
2. Bernardo Araujo Freire	03	Sport Alges e Dafundo	28.49	29.06	563
3. Antonio Santos Pereira	03	Associacao Hum Bombeiros Estoris	28.20	29.51	537

7. Masc., 50m Costas Seniores

1. Joao Diogo Fernandes	98	Clube Futebol Os Belenenses	27.04	28.32	608
2. Filipe Ferrao Melo	01	Clube Naval Setubalense	30.99	30.00	512
3. Joao Esteves Padrela	99	Clube Futebol Os Belenenses	29.77	30.03	510

8. Femin., 50m Costas Juniore

1. Sara Moura Cruz	03	Sport Alges e Dafundo	31.99	33.18	537
2. Susana Chanoca Narciso	04	Clube Desportivo Cova da Piedade	33.05	33.54	520
3. Leonor Maria Neves	03	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	33.74	33.97	501

8. Femin., 50m Costas Seniores

1. Catarina Martins Mestre	00	Clube Natação de Lisboa	29.26	30.70	678
2. Mafalda Sofia Dias	01	Palmela Desporto	32.86	32.28	583
3. Sofia Alexandra Nunes	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	32.77	32.55	569

9. Masc., 4 x 200m Livres Juvénis

1. Cova da Piedade Juv		Clube Desportivo Cova da Piedade	8:40.00	8:36.83	531
2. Benfica Juv B		Sport Lisboa e Benfica	9:27.66	8:54.40	480
3. Gesloures Juv A		Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	9:09.41	9:02.22	459

9. Masc., 4 x 200m Livres Seniores

1. Gesloures Sen		Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	8:17.05	8:15.27	603
2. Vikings Sen		Vikings Sports Club	8:54.10	8:29.34	554

10. Femin., 4 x 200m Livres Juvénis

1. Gesloures Juv A		Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	9:36.41	9:26.31	541
2. Benfica Juv B		Sport Lisboa e Benfica	9:34.72	9:34.59	518
3. Benfica Juv A		Sport Lisboa e Benfica	9:47.59	9:38.62	507

10. Femin., 4 x 200m Livres Juniore

1. Gesloures Jun		Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	9:23.85	9:16.86	569
2. União Piedense Jun		Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:24.00	9:43.48	494

11. Masc., 400m Estilos Juvénis B

1. Simao Lopes Oliveira	05	Clube Naval Setubalense	5:12.21	5:11.44	479
2. Manuel Angelo Pereira	05	Sporting Clube de Portugal	5:08.78	5:13.32	471
3. Jose Manuel Sa	05	Sporting Clube de Portugal	5:21.82	5:13.54	470

11. Masc., 400m Estilos Juvenis A

1. Tiago Morgado Nogueira	04	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte	N5:01.86	5:04.96	511
2. Afonso Cipriano Pinto	04	Sporting Clube de Portugal	5:03.29	5:05.29	509
3. Joao Afonso Santos	04	Sporting Clube de Portugal	5:01.82	5:05.93	506

11. Masc., 400m Estilos Juniiores

1. Francisco Costa Nunes	02	Sporting Clube de Portugal	4:48.18	4:55.84	559
2. Afonso Amaro Santos	02	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	5:17.42	4:58.64	544
3. Pedro Henriques Correia	03	Avançado EULx	4:54.89	5:13.14	472

11. Masc., 400m Estilos Seniores

1. Tiago Roberto Cordeiro	00	Sport Lisboa e Benfica	4:31.87	4:36.52	685
2. Jose Paula Carvalho	98	Sport Alges e Dafundo	4:30.54	4:41.55	649
3. Daniel Nogueira Catalao	00	Sport Lisboa e Benfica	4:37.10	4:43.73	634

12. Femin., 400m Estilos Juvenis B

1. Carolina Martins Camacho	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	5:29.50	5:32.44	514
2. Matilde Nunes Lopes	06	Sport Lisboa e Benfica	5:34.33	5:37.32	492
3. Madalena Correa Sa	06	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	5:45.88	5:40.53	478

12. Femin., 400m Estilos Juvenis A

1. Mafalda Santos Costa	05	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte	N5:29.46	5:32.58	513
2. Maria Teresa Fernandes	05	Sport Alges e Dafundo	5:33.56	5:37.83	490
3. Barbara Cunha Ventura	05	Sport Lisboa e Benfica	5:43.12	5:38.27	488

12. Femin., 400m Estilos Juniiores

1. Maria Gomes Pereira	04	Sport Alges e Dafundo	5:09.88	5:12.26	620
2. Lidiana Correia Rodrigues	04	Clube Futebol Os Belenenses	5:15.63	5:18.28	586
3. Daniela Mascarenhas Henriques	03	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	5:24.25	5:24.21	554

12. Femin., 400m Estilos Seniores

1. Francisca Salvador Mesquita	02	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte	N4:55.04	5:04.27	670
2. Filipa Serrano Rodrigues	01	Sport Lisboa e Benfica	5:16.39	5:15.49	601
3. Natacha Sofia Silva	02	Sport Lisboa e Benfica	5:12.89	5:18.83	583

13. Masc., 200m Livres Juvenis B

1. Gabriel Carvalho Ferrao	05	Clube Desportivo Cova da Piedade	2:05.74	2:04.44	550
2. Tiago Rodrigues Pinto	05	Sporting Clube de Portugal	2:09.66	2:08.10	504
3. Pedro Mahua Alvarez	05	Sporting Clube de Portugal	2:13.49	2:08.21	503

13. Masc., 200m Livres Juvenis A

1. Miguel Costa Simoes	04	Clube Desportivo Cova da Piedade	2:02.66	2:03.06	569
2. Joao Lourenco Rebelo	04	Sport Alges e Dafundo	2:01.40	2:03.34	565
3. Joao Pedro Penelas	04	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	2:04.56	2:06.40	525

13. Masc., 200m Livres Juniiores

1. Diogo Santos Costa	02	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte	N1:56.02	1:58.53	637
2. Rafael Rodrigues Jacinto	02	Clube Futebol Os Belenenses	1:57.08	2:01.35	593
3. Martim Primavera Alfama	02	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	2:00.56	2:01.89	585

13. Masc., 200m Livres Seniores

1. Daniel Rochinha Pedro	98	Associação Hum Bombeiros Estoris	1:54.71	1:58.66	635
2. Pedro Barata Neves	00	Clube de Instrução e Recreio do Laranjei	2:00.28	2:01.41	592
3. Pedro Dordio Carreiro	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:01.36	2:02.11	582

14. Femin., 200m Livres Juvenis B

1. Ines Correia Teixeira	06	Clube Natacao da Amadora	2:15.72	2:14.74	589
2. Rebeca Leonor Antunes	06	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gar	2:17.92	2:17.78	551
3. Leonor Tavares Catalao	06	Sporting Clube de Portugal	2:21.85	2:18.24	545

14. Femin., 200m Livres Juvenis A

1. Sofia Antunes Sebastiao	05	Clube Natacao da Amadora	2:13.81	2:15.96	573
2. Joana Rocha Ferreira	05	Sport Lisboa e Benfica	2:20.10	2:18.69	540
3. Carmo Dias Vieira	05	Avançado EULx	2:19.84	2:18.90	538

14. Femin., 200m Livres Juniore

1. Ema Jeronimo Conceicao	03	Associação Ed. Fisica Desp. Torres Ved	2:07.35	2:09.26	667
2. Sara Moura Cruz	03	Sport Alges e Dafundo	2:10.48	2:14.91	587
3. Claudia Beatriz Martins	03	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:17.54	2:17.52	554

14. Femin., 200m Livres Seniores

1. Leticia Maia Andre	02	Sport Lisboa e Benfica	2:04.33	2:06.46	713
2. Ines Jacinto Henriques	00	Sporting Clube de Portugal	2:04.84	2:07.22	700
3. Madalena Gomes Azevedo	99	Sport Alges e Dafundo	2:05.56	2:11.90	628

15. Masc., 50m Bruços Juniore

1. Francisco Costa Nunes	02	Sporting Clube de Portugal	30.05	30.43	620
2. Diogo Garcez Mateus	02	A Onda Azeitão	30.90	31.03	584
3. Luis Cabral Junior	03	Clube Futebol Os Belenenses	29.89	31.57	555

15. Masc., 50m Bruços Seniores

1. Francisco Robalo Quintas	95	Individual ANL	28.32	29.96	649
2. Joao Costa Fonseca	00	Clube Nataçao de Lisboa	31.01	30.92	591
3. Andre Tavares Grenho	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	30.36	31.09	581

16. Femin., 50m Bruços Juniore

1. Margarida Filipe Ferreira	04	Clube Desportivo Cova da Piedade	33.76	34.50	618
2. Andreia Wongsangnoi Alves	03	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Ma	35.03	35.40	572
3. Sofia Vilardell Rodrigues	04	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	37.13	36.87	507

16. Femin., 50m Bruços Seniores

1. Beatriz Antunes Carvalho	99	Sporting Clube de Portugal	35.64	36.46	524
2. Margarida Messias Ribeiro	98	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	36.95	36.71	513
3. Mafalda Alexandra Henriques	98	Clube Futebol Os Belenenses	38.21	37.65	476

17. Masc., 200m Costas Juvenis B

1. Andre Henriques Marques	05	Sport Lisboa e Benfica	2:17.60	2:21.12	498
2. Diogo Sousa Barbosa	05	Sport Lisboa e Benfica	2:25.42	2:22.26	486
3. Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:22.43	2:25.56	454

17. Masc., 200m Costas

Juvenis A

1. Andre Azevedo Baraona	04	Clube Natacao do Montijo	2:13.52	2:18.71	525
2. Felipe Menegassi Maia	04	Sport Alges e Dafundo	2:17.90	2:20.12	509
3. Miguel Costa Simoes	04	Clube Desportivo Cova da Piedade	2:17.88	2:20.51	505

17. Masc., 200m Costas

Juniores

1. Martim Primavera Alfama	02	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	2:10.11	2:14.34	578
2. Tiago Miguel Dias	03	Clube Natacao de Lisboa	2:13.82	2:15.99	557
3. Antonio Santos Pereira	03	Associacao Hum Bombeiros Estoris	2:12.10	2:20.12	509

17. Masc., 200m Costas

Seniores

1. Filipe Ferreira Luz	98	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	2:15.73	2:16.23	554
2. Joao Diogo Fernandes	98	Clube Futebol Os Belenenses	2:06.42	2:16.52	550
3. Diogo Nogueira Rebelo	98	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte N2	2:24.43	2:19.02	521

18. Femin., 200m Costas

Juvenis B

1. Luana Cardoso Magalhaes	06	Associacao Hum Bombeiros Estoris	2:31.61	2:32.78	526
2. Maria Leonor Coelho	06	Sport Lisboa e Benfica	2:54.17	2:37.84	477
3. Ines Gaspar Silva	06	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	2:41.19	2:39.30	464

18. Femin., 200m Costas

Juvenis A

1. Marta Joao Pires	05	Sport Alges e Dafundo	2:49.33	2:30.47	550
2. Sofia Antunes Sebastiao	05	Clube Natacao da Amadora	2:32.21	2:32.23	532
3. Barbara Cunha Ventura	05	Sport Lisboa e Benfica	2:34.14	2:33.53	518

18. Femin., 200m Costas

Juniores

1. Carolina Fale Costa	04	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte N2	2:25.44	2:33.79	515
2. Susana Chanoca Narciso	04	Clube Desportivo Cova da Piedade	2:32.33	2:36.53	489
3. Lidiana Correia Rodrigues	04	Clube Futebol Os Belenenses	2:44.60	2:36.69	487

18. Femin., 200m Costas

Seniores

1. Catarina Martins Mestre	00	Clube Natacao de Lisboa	2:17.71	2:23.11	640
2. Ines Jacinto Henriques	00	Sporting Clube de Portugal	2:24.39	2:24.40	623
3. Ana Raquel Ferreira	98	Clube Natacao de Lisboa	2:22.82	2:30.50	550

19. Masc., 4 x 100m Livres

Juvenis

1. Cova Piedade Juv		Clube Desportivo Cova da Piedade	4:00.00	3:53.69	522
2. Benfica Juv B		Sport Lisboa e Benfica	4:07.66	4:01.27	474
3. Onda Juv		A Onda Azeitão	4:19.62	4:02.82	465

19. Masc., 4 x 100m Livres

Juniores

1. Onda Jun		A Onda Azeitão	4:14.52	3:51.33	538
-------------	--	----------------	---------	----------------	-----

19. Masc., 4 x 100m Livres

Seniores

1. Benfica Sen		Sport Lisboa e Benfica	3:39.99	3:45.04	585
2. Gesloures Sen		Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	3:50.22	3:45.52	581
3. Natacao de Lisboa Sen		Clube Natacao de Lisboa	3:37.97	3:50.79	542

20. Femin., 4 x 100m Livres Juvénis

1. Geslours Juv A		Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	4:21.16	4:19.88	528
2. Amadora Juv		Clube Natacao da Amadora	4:25.21	4:20.46	524
3. Benfica Juv A		Sport Lisboa e Benfica	4:30.70	4:28.08	481

20. Femin., 4 x 100m Livres Junióres

1. Geslours Jun		Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	4:18.23	4:16.14	551
2. União Piedense Jun		Soc.Filarmónica União A. Piedense	4:24.85	4:26.44	489

20. Femin., 4 x 100m Livres Seniores

1. Natação Lisboa Sen		Clube Natação de Lisboa	4:11.68	4:12.96	572
2. Benfica Sen		Sport Lisboa e Benfica	4:13.82	4:15.15	557
3. Laranjeiro Sen		Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	4:16.97	4:17.22	544

21. Femin., 100m Mariposa Juvénis B

1. Francisca Santos Ferreira	06	Sport Alges e Dafundo	1:15.64	1:09.82	501
2. Leonor Tavares Catalao	06	Sporting Clube de Portugal	1:08.97	1:10.45	488
3. Carolina Parreira	06	Sporting Clube de Portugal	1:19.13	1:11.85	460

21. Femin., 100m Mariposa Juvénis A

1. Ana Beatriz Simoes	05	Sporting Clube de Portugal	1:10.46	1:09.00	519
2. Marta Joao Pires	05	Sport Alges e Dafundo	1:10.65	1:09.13	516
3. Joana Rocha Ferreira	05	Sport Lisboa e Benfica	1:09.83	1:10.92	478

21. Femin., 100m Mariposa Junióres

1. Maria Gomes Pereira	04	Sport Alges e Dafundo	1:07.25	1:07.05	566
2. Lidiana Correia Rodrigues	04	Clube Futebol Os Belenenses	1:09.16	1:07.68	550
3. Filipa Ramos Peixeira	03	Sporting Clube de Portugal	1:08.84	1:09.45	509

21. Femin., 100m Mariposa Seniores

1. Luisa Maria Machado	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:06.00	1:06.69	575
2. Ana Rita Matos	02	Clube Futebol Os Belenenses	1:09.73	1:08.49	531
3. Sofia Alexandra Nunes	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:10.44	1:10.53	486

22. Masc., 100m Mariposa Juvénis B

1. Gabriel Carvalho Ferrao	05	Clube Desportivo Cova da Piedade	1:02.27	1:03.53	473
2. Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:03.92	1:04.14	459
3. Manuel Angelo Pereira	05	Sporting Clube de Portugal	1:05.40	1:04.21	458

22. Masc., 100m Mariposa Juvénis A

1. Bernardo Jorge Simoes	04	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	58.05	58.75	598
2. Bernardo Victorino Almeida	04	Sporting Clube de Portugal	1:01.09	1:01.28	527
3. Andre Azevedo Baraona	04	Clube Natacao do Montijo	1:02.25	1:02.48	497

22. Masc., 100m Mariposa Junióres

1. Rodrigo Beja Lopes	03	A Onda Azeitão	1:01.45	59.96	562
2. Diogo Garcez Mateus	02	A Onda Azeitão	1:01.91	1:01.26	527
3. Joao Nogueira Mendes	02	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:02.91	1:01.42	523

22. Masc., 100m Mariposa Seniores

1. Bruno Miguel Ramos	97	Clube Futebol Os Belenenses	55.72	56.60	668
2. Daniel Rochinha Pedro	98	Associação Hum Bombeiros Estoris	58.09	58.47	606
3. Joao Daniel Machado	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:03.91	58.78	597

23. Femin., 200m Bruços Juvenis B

1. Rebeca Leonor Antunes	06	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:51.51	2:54.65	505
2. Beatriz Portugal Costa	06	Sport Lisboa e Benfica	3:03.14	3:01.26	452
3. Madalena Correa Sa	06	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	3:09.37	3:02.39	443

23. Femin., 200m Bruços Juvenis A

1. Maria Carolina Vargas	05	Sport Lisboa e Benfica	2:55.26	2:56.88	486
2. Maria Correia Ricardo	05	Clube Naval Setubalense	2:54.41	2:58.67	471
3. Carolina Fonseca Gomes	05	Clube Desportivo Olivais e Moscavide	3:03.37	3:08.02	405

23. Femin., 200m Bruços Juniões

1. Aleksandra Bozanic Borcic	04	Sport Alges e Dafundo	2:53.58	2:55.22	500
2. Sofia Vilardell Rodrigues	04	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	3:07.88	2:56.59	488
3. Catarina Nunes Costa	04	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:54.79	2:58.21	475

23. Femin., 200m Bruços Seniores

1. Luana Correia Rodrigues	01	Clube Futebol Os Belenenses	2:44.37	2:47.34	574
2. Tatiana Alexandre Cardoso	01	Clube Natacao da Amadora	2:53.68	2:55.36	499
3. Beatriz Antunes Carvalho	99	Sporting Clube de Portugal	2:51.16	2:58.57	472

24. Masc., 200m Bruços Juvenis B

1. Simao Lopes Oliveira	05	Clube Naval Setubalense	2:36.10	2:35.42	534
2. Goncalo Ramos Costa	05	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:42.84	2:44.36	451
3. Jose Alves Monteiro	05	Individual ANL	2:57.14	2:57.20	360

24. Masc., 200m Bruços Juvenis A

1. Bernardo Jorge Simoes	04	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	2:53.92	2:37.02	518
2. Duarte Cadima Goncalves	04	Clube Natacao do Montijo	2:38.51	2:46.22	436
3. Jaeden Michael Nunes	04	Clube Futebol Os Belenenses	2:41.63	2:47.62	425

24. Masc., 200m Bruços Juniões

1. Afonso Amaro Santos	02	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:32.11	2:34.20	547
2. Luis Cabral Junior	03	Clube Futebol Os Belenenses	2:32.01	2:40.09	488
3. Henrique Chan Machado	02	Sport Alges e Dafundo	2:36.71	2:41.13	479

24. Masc., 200m Bruços Seniores

1. Pedro Miguel Silva	94	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte N	2:23.17	2:29.21	603
2. Bruno Miguel Martins	93	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:30.15	2:30.60	587
3. Andre Tavares Grenho	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:32.35	2:33.18	558

25. Femin., 50m Livres Juniões

1. Ema Jeronimo Conceicao	03	Associação Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	27.04	27.91	609
2. Ana Margarida Soares	03	Clube Naval Setubalense	28.69	29.11	537
3. Susana Chanoca Narciso	04	Clube Desportivo Cova da Piedade	28.98	29.18	533

25. Femin., 50m Livres Seniores

1. Beatriz Mendes Viegas	00	Sporting Clube de Portugal	25.97	26.81	688
2. Luisa Maria Machado	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	27.47	28.10	597
3. Margarida Sobral Pimenta	99	Clube Futebol Os Belenenses	29.62	28.90	549

26. Masc., 50m Livres Juniore

1. João Gabriel Machado	02	Sporting Clube de Portugal	27.20	25.45	554
2. Pedro Machado Vieira	02	Sport Alges e Dafundo	25.75	25.74	536
3. Joao Miguel Cascalheira	03	Clube Naval Setubalense	26.04	25.96	522

26. Masc., 50m Livres Seniores

1. Fernando Souza Silva	86	Soc.Filarmónica União A. Piedense	22.89	24.06	656
2. Joao Daniel Machado	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	23.53	24.78	600
3. Miguel Henriques Marques	00	Sport Lisboa e Benfica	23.24	24.93	590

27. Femin., 100m Costas Juvenis B

1. Carolina Martins Camacho	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:10.31	1:12.44	501
2. Maria Soares Almeida	06	Sport Alges e Dafundo	1:18.07	1:14.76	456
3. Maria Leonor Coelho	06	Sport Lisboa e Benfica	1:15.03	1:15.60	441

27. Femin., 100m Costas Juvenis A

1. Soraia Maria Salgado	05	Associação Ed. Física Desp. Torres Ved	1:09.14	1:09.86	559
2. Marta Joao Pires	05	Sport Alges e Dafundo	1:10.70	1:10.18	552
3. Barbara Cunha Ventura	05	Sport Lisboa e Benfica	1:13.21	1:13.99	471

27. Femin., 100m Costas Juniore

1. Susana Chanoca Narciso	04	Clube Desportivo Cova da Piedade	1:09.34	1:11.36	525
2. Carolina Fale Costa	04	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte M	1:08.58	1:12.11	508
3. Marta Macedo Inacio	04	Sporting Clube de Portugal	1:10.65	1:13.15	487

27. Femin., 100m Costas Seniores

1. Catarina Martins Mestre	00	Clube Natação de Lisboa	1:02.25	1:05.68	673
2. Luana Correia Rodrigues	01	Clube Futebol Os Belenenses	1:07.82	1:10.45	545
3. Ana Raquel Ferreira	98	Clube Natação de Lisboa	1:06.93	1:10.56	543

28. Masc., 100m Costas Juvenis B

1. Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:05.70	1:06.03	484
2. Pedro Mahua Alvarez	05	Sporting Clube de Portugal	1:11.53	1:06.08	483
3. Miguel Cordeiro Almeida	05	Sport Alges e Dafundo	1:06.31	1:06.56	472

28. Masc., 100m Costas Juvenis A

1. Andre Azevedo Baraona	04	Clube Natacao do Montijo	1:02.02	1:04.30	524
2. Miguel Costa Simoes	04	Clube Desportivo Cova da Piedade	1:03.99	1:04.89	510
3. Felipe Menegassi Maia	04	Sport Alges e Dafundo	1:04.42	1:05.33	499

28. Masc., 100m Costas Juniore

1. Hugo Nunes Magalhaes	02	Sport Alges e Dafundo	1:00.19	1:02.37	574
2. Tiago Miguel Dias	03	Clube Natação de Lisboa	1:01.15	1:02.48	571
3. Antonio Santos Pereira	03	Associação Hum Bombeiros Estoris	1:00.83	1:03.25	550

28. Masc., 100m Costas Seniores

1. Bruno Miguel Ramos	97	Clube Futebol Os Belenenses	58.40	1:00.94	615
2. David Matias Cristino	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:00.28	1:02.34	575
3. Edgar Filipe Santos	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:00.49	1:03.07	555

29. Femin., 400m Livres Juvenis B

1. Ines Correia Teixeira	06	Clube Natacao da Amadora	4:48.41	4:46.88	559
2. Matilde Nunes Lopes	06	Sport Lisboa e Benfica	4:47.45	4:47.59	555
3. Rebeca Leonor Antunes	06	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	4:47.41	4:55.97	509

29. Femin., 400m Livres Juvenis A

1. Sofia Antunes Sebastiao	05	Clube Natacao da Amadora	4:39.35	4:45.51	568
2. Maria Teresa Fernandes	05	Sport Alges e Dafundo	4:51.31	4:50.13	541
3. Carmo Dias Vieira	05	Avançado EULx	4:49.47	4:50.99	536

29. Femin., 400m Livres Juniore

1. Joana Ribeiro Martins	03	Sporting Clube de Portugal	4:37.95	4:35.35	633
2. Ema Jeronimo Conceicao	03	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	4:29.34	4:38.38	612
3. Diana Valadas Horta	04	Soc.Filarmónica União A. Piedense	4:51.98	4:54.43	517

29. Femin., 400m Livres Seniores

1. Catarina Martins Mestre	00	Clube Nataçao de Lisboa	4:42.21	4:44.70	572
2. Joana Filipa Varandas	02	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	4:42.91	4:47.67	555
3. Ana Leonor Dias	02	Clube Nataçao de Lisboa	4:39.75	4:47.99	553

30. Masc., 400m Livres Juvenis B

1. Gabriel Carvalho Ferrao	05	Clube Desportivo Cova da Piedade	4:46.99	4:28.37	551
2. Andre Henriques Marques	05	Sport Lisboa e Benfica	4:38.80	4:33.92	518
3. Pedro Maria Amado	05	Sport Alges e Dafundo	4:32.61	4:35.91	507

30. Masc., 400m Livres Juvenis A

1. Joao Lourenco Rebelo	04	Sport Alges e Dafundo	4:23.67	4:21.95	592
2. Miguel Costa Simoes	04	Clube Desportivo Cova da Piedade	4:36.47	4:23.50	582
3. Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Sporting Clube de Portugal	4:31.62	4:27.50	556

30. Masc., 400m Livres Juniore

1. Pedro Esteves Duarte	03	Clube Desportivo Cova da Piedade	4:17.98	4:26.59	562
2. Antonio Santos Pereira	03	Associacao Hum Bombeiros Estoris	4:20.68	4:28.62	549
3. Alexandre Coelho Vieira	03	Sporting Clube de Portugal	4:28.90	4:30.78	536

30. Masc., 400m Livres Seniores

1. Bruno Rey Barros	01	Sporting Clube de Portugal	4:05.94	4:12.54	661
2. Pedro Miguel Silva	94	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte M	4:09.66	4:14.63	645
3. Pedro Barata Neves	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	4:15.27	4:15.91	635

31. Femin., 1500m Livres Juniore

1. Leonor Esteves Santos	04	Avançado EULx	17:55.98	18:05.66	609
2. Ema Jeronimo Conceicao	03	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	17:46.07	18:17.05	590
3. Daniela Alexandra Pedro	04	Sporting Clube de Portugal	18:38.88	19:35.23	480

31. Femin., 1500m Livres

Seniores

1. Margarida Messias Ribeiro	98	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	20:09.53	18:33.86	564
2. Beatriz Paulo Ranito	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	18:13.05	18:47.34	544
3. Maria Ornelas Armas	98	Avançado EULx	20:09.53	19:08.92	514

32. Masc., 800m Livres

Juniores

1. Rafael Rodrigues Jacinto	02	Clube Futebol Os Belenenses	8:52.50	8:57.29	595
2. Alexandre Coelho Vieira	03	Sporting Clube de Portugal	9:15.22	9:13.96	543
3. Pedro Esteves Duarte	03	Clube Desportivo Cova da Piedade	8:56.40	9:20.81	523

33. Femin., 200m Mariposa

Juvenis B

1. Catarina Lima Antunes	06	Sporting Clube de Portugal	2:52.49	2:50.44	365
2. Beatriz Mocego Niza	06	Clube Natacao da Amadora	2:53.75	2:51.05	361
3. Leonor Santos Duro	06	Clube Naval Setubalense	2:47.99	2:53.04	348

33. Femin., 200m Mariposa

Juniores

1. Lidiana Correia Rodrigues	04	Clube Futebol Os Belenenses	2:34.85	2:32.28	511
2. Joana Isabel Pulquerio	03	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:41.60	2:43.55	413
3. Mariana Fragoso Guterres	04	Sport Lisboa e Benfica	2:40.85	2:44.37	406

33. Femin., 200m Mariposa

Seniores

1. Luisa Maria Machado	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:41.91	2:31.14	523
2. Tatiana Alexandre Cardoso	01	Clube Natacao da Amadora	2:33.67	2:34.61	489

34. Masc., 200m Mariposa

Juvenis B

1. Tiago Silva Bartolo	05	Sport Alges e Dafundo	2:35.93	2:28.44	415
2. Francisc Gututui	05	Sport Alges e Dafundo	2:27.63	2:30.66	397

34. Masc., 200m Mariposa

Juvenis A

1. Bernardo Jorge Simoes	04	Clube de Natação Colégio Vasco da Gar	2:08.36	2:10.70	608
2. Andre Azevedo Baraona	04	Clube Natacao do Montijo	2:18.92	2:20.69	487
3. Francisco Ribeiro Vieira	04	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved	2:21.92	2:20.91	485

34. Masc., 200m Mariposa

Juniores

1. Joao Miguel Martins	02	Clube Futebol Os Belenenses	2:15.25	2:14.30	560
2. Daniel Alexandre Ascenso	03	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:30.75	2:22.00	474
3. Henrique Pinheiro Valente	03	Clube de Natação Colégio Vasco da Gar	2:16.18	2:27.29	424

34. Masc., 200m Mariposa

Seniores

1. David Matias Cristino	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:06.80	2:14.00	564
2. Filipe Ferreira Luz	98	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:12.96	2:15.10	550
3. Pedro Mendes Ferreira	01	Clube Futebol Os Belenenses	2:16.74	2:15.50	545

35. Femin., 100m Livres

Juvenis B

1. Ines Correia Teixeira	06	Clube Natacao da Amadora	1:02.88	1:03.62	536
2. Maria Leonor Coelho	06	Sport Lisboa e Benfica	1:02.62	1:04.52	514
3. Carolina Parreira	06	Sporting Clube de Portugal	1:11.50	1:04.80	508

35. Femin., 100m Livres Juvénis A

1. Rita Abibe Goncalves	05	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:02.94	1:02.74	559
2. Carmo Dias Vieira	05	Avançado EULx	1:04.70	1:04.23	521
3. Carolina Fonseca Gomes	05	Clube Desportivo Olivais e Moscavide	1:03.52	1:04.48	515

35. Femin., 100m Livres Júniiores

1. Ema Jeronimo Conceicao	03	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	58.54	1:01.02	608
2. Leonor Maria Neves	03	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:01.91	1:02.33	570
3. Ana Margarida Soares	03	Clube Naval Setubalense	1:02.10	1:03.35	543

35. Femin., 100m Livres Seniores

1. Beatriz Mendes Viegas	00	Sporting Clube de Portugal	57.45	59.14	668
2. Luisa Maria Machado	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	58.25	1:01.58	592
3. Sofia Alexandra Nunes	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:00.60	1:02.58	564

36. Masc., 100m Livres Juvénis B

1. Pedro Mahua Alvarez	05	Sporting Clube de Portugal	59.27	58.41	518
2. Diogo Rafael Dias	05	Desperta Recorde	59.34	58.51	515
3. Martim Silva Cortes	05	A Onda Azeitão	57.95	58.92	504

36. Masc., 100m Livres Juvénis A

1. Bernardo Jorge Simoes	04	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	53.86	55.21	613
2. Joao Pedro Penelas	04	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	57.03	56.93	559
3. Miguel Costa Simoes	04	Clube Desportivo Cova da Piedade	57.04	57.54	541

36. Masc., 100m Livres Júniiores

1. Joao Miguel Cascalheira	03	Clube Naval Setubalense	56.82	55.99	588
2. Joao Nogueira Mendes	02	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	56.14	56.00	587
3. Antonio Santos Pereira	03	Associacao Hum Bombeiros Estoris	55.46	56.51	572

36. Masc., 100m Livres Seniores

1. Bruno Miguel Ramos	97	Clube Futebol Os Belenenses	51.12	52.36	719
2. Fernando Souza Silva	86	Soc.Filarmónica União A. Piedense	51.30	52.52	712
3. Daniel Rochinha Pedro	98	Associacao Hum Bombeiros Estoris	51.98	53.41	677

37. Femin., 200m Estilos Juvénis B

1. Leonor Tavares Catalao	06	Sporting Clube de Portugal	2:33.70	2:34.54	543
2. Rebeca Leonor Antunes	06	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	2:34.88	2:34.56	543
3. Carolina Martins Camacho	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:36.25	2:35.20	536

37. Femin., 200m Estilos Juvénis A

1. Maria Correia Ricardo	05	Clube Naval Setubalense	2:35.72	2:39.13	497
2. Sara Carreira Melo	05	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	2:33.34	2:39.65	492
3. Maria Teresa Fernandes	05	Sport Alges e Dafundo	2:40.68	2:41.47	476

37. Femin., 200m Estilos Júniiores

1. Daniela Mascarenhas Henriques	03	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	2:33.31	2:34.88	539
2. Margarida Filipe Ferreira	04	Clube Desportivo Cova da Piedade	2:33.69	2:35.80	530
3. Alice Jesus Morgado	04	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	2:34.03	2:36.50	523

37. Femin., 200m Estilos Seniores

1. Catarina Martins Mestre	00	Clube Natação de Lisboa	2:26.21	2:26.64	636
2. Margarida Sobral Pimenta	99	Clube Futebol Os Belenenses	2:29.94	2:29.80	596
3. Ana Rita Matos	02	Clube Futebol Os Belenenses	2:33.64	2:36.39	524

38. Masc., 200m Estilos Juvenis B

1. Pedro Mahua Alvarez	05	Sporting Clube de Portugal	2:27.16	2:24.35	492
2. Tiago Rodrigues Pinto	05	Sporting Clube de Portugal	2:30.51	2:24.46	491
3. Pedro Maria Amado	05	Sport Alges e Dafundo	2:26.57	2:25.64	479

38. Masc., 200m Estilos Juvenis A

1. Miguel Costa Simoes	04	Clube Desportivo Cova da Piedade	2:19.66	2:19.40	546
2. Antonio Lombardi Carvalho	04	Sporting Clube de Portugal	2:26.35	2:20.72	531
3. Afonso Cipriano Pinto	04	Sporting Clube de Portugal	2:20.69	2:23.60	500

38. Masc., 200m Estilos Juniore

1. Diogo Garcez Mateus	02	A Onda Azeitão	2:14.43	2:19.00	551
2. Afonso Amaro Santos	02	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	2:17.51	2:20.39	535
3. Rodrigo Reis Dias	03	Clube Futebol Os Belenenses	2:17.10	2:21.43	523

38. Masc., 200m Estilos Seniores

1. Ricardo Basilio Marreiros	97	Clube Desportivo Cova da Piedade	2:13.23	2:16.93	577
2. Afonso Guilherme Jesus	00	Vikings Sports Club	2:13.45	2:17.91	564
3. Sebastiao Limbert Piedade	00	Sport Alges e Dafundo	2:12.98	2:18.34	559

39. Femin., 4 x 100m Estilos Juvenis

1. Benfica Juv A		Sport Lisboa e Benfica	4:52.43	4:57.35	465
2. Amadora Juv		Clube Natacao da Amadora	5:04.32	4:59.30	456
3. Benfica Juv B		Sport Lisboa e Benfica	5:14.30	5:02.89	440

39. Femin., 4 x 100m Estilos Juniore

1. Gesloures Jun		Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	4:44.53	4:49.51	504
2. União Piedense Jun		Soc.Filarmónica União A. Piedense	4:55.02	5:04.16	434

39. Femin., 4 x 100m Estilos Seniores

1. Natação Lisboa Sen		Clube Natação de Lisboa	4:35.17	4:50.72	497
-----------------------	--	-------------------------	---------	----------------	-----

40. Masc., 4 x 100m Estilos Juvenis

1. Gesloures Juv A		Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	4:41.51	4:28.73	458
2. Montijo Juv		Clube Natacao do Montijo	4:39.09	4:32.59	439
3. Onda Juv		A Onda Azeitão	4:29.84	4:34.05	432

40. Masc., 4 x 100m Estilos Juniore

1. Onda Jun		A Onda Azeitão	4:17.27	4:13.23	548
2. Gesloures Jun		Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	4:22.91	4:23.45	487

40. Masc., 4 x 100m Estilos

Seniores

1. União Piedense Sen	Soc.Filarmónica União A. Piedense	4:03.13	4:07.24	589
2. Gesloures Sen	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	4:12.91	4:09.17	575
3. Natação Lisboa Sen	Clube Natação de Lisboa	4:07.61	4:19.82	507