

1 - 1ª Jornada

01.02.2020 - 16:00

Prova 1

Masc., 100m Costas

Cadetes

01.02.2020 - 16:00

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Cadetes B							
1.	Hugo Pacheco Godinho	09	Benfica	1:23.53	200	40.59	42.94
2.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica	1:28.62	167	43.78	44.84
3.	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Palmela Desporto	1:33.13	144	46.08	47.05
4.	Francisco Diegues Miranda	09	Natação e Triatlo de Lisboa	1:35.01	136	44.72	50.29
5.	Tristan Lesouef Baleia	09	Bombeiros dos Estoris	1:37.15	127	45.90	51.25
6.	Afonso Cunha Amaral	09	Alges	1:38.16	123	45.21	52.95
7.	Afonso Alves Santos	09	Avançado EULx	1:41.25	112	47.40	53.85
8.	Afonso Neves Branco	09	Avançado EULx	1:42.79	107	49.51	53.28
9.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	1:42.80	107	49.91	52.89
10.	Martim Gonçalves Lopes	10	Odivelas	1:43.56	105	47.66	55.90
11.	Guilherme Alexandre Marques	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:43.75	104	49.87	53.88
12.	Luis Maria Costa	09	Salesianos	1:44.65	101	52.08	52.57
13.	Guilherme Bernardo Beato	10	Odivelas	1:48.62	91	50.84	57.78
14.	Alberto Garraffo Antonio	11	CDAP Natação	1:54.45	77	56.07	58.38
15.	Jose Maria Silva	10	Fisica Torres Vedras	1:56.62	73	56.98	59.64
DSQ	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro				

G20 - Não tocou na parede testa na viragem aos 75 metros

Cadetes A

1.	Afonso Gago Garcia	08	Salesianos	1:21.03	219	39.69	41.34
2.	Mateus Ferreira Penelas	08	Gesloures	1:22.69	206	39.42	43.27
3.	Martim Pires Santos	08	Colégio Monte Maior	1:23.43	201	40.31	43.12
4.	Francisco Soares Brito	08	Bombeiros dos Estoris	1:25.34	187	42.00	43.34
5.	Henrique Barros Domingos	08	Sporting	1:25.47	187	41.51	43.96
6.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting	1:25.78	185	41.93	43.85
7.	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Colégio Monte Maior	1:26.14	182	44.06	42.08
8.	Pedro Henrique Santos	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:27.03	177	43.03	44.00
9.	Tomas Cristvao Silva	08	A Onda - Azeitão	1:28.50	168	42.48	46.02
10.	Paulo Filipe Silva	08	C N Montijo	1:28.75	167	40.98	47.77
	Miguel Pedro Feio	08	Gesloures	1:28.75	167	43.37	45.38
12.	Pedro Loureiro Reis	08	Naval Setubalense	1:29.51	162	44.08	45.43
13.	Duarte Gomes Santos	08	A Onda - Azeitão	1:30.56	157	44.25	46.31
14.	Francisco Granzina Brandao	08	Nacional de Natação	1:31.09	154	44.03	47.06
15.	Miguel Puebla Gomes	08	Alges	1:31.71	151	45.03	46.68
16.	Antonio Jose Dias	08	C N Montijo	1:34.40	138	45.92	48.48
17.	Miguel Maria Rodrigues	08	Nacional de Natação	1:34.56	138	46.17	48.39
18.	Diogo Nascimento Ribeiro	08	Natação e Triatlo de Lisboa	1:35.34	134	45.93	49.41
19.	Gabriel Isidro Silva	08	Alcabideche	1:36.18	131	46.65	49.53
20.	Tomas Almeida Reinhardt	08	CDAP Natação	1:42.18	109	47.85	54.33
21.	Pedro Pereira Alves	08	Fisica Torres Vedras	1:50.00	87	52.36	57.64
DNS	Pedro António Pinto	08	Palmela Desporto				

 Website:
<https://anlisboa.pt>

 Resultados online:
anlisboa.info/live
anlentos.com
fb.com/assocnatacaolisboa

 apoios
 institucionais


parceiros



Prova 2
01.02.2020 - 16:21

Femin., 100m Bruços

 Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Cadetes B							
1.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto	1:44.88	210	50.04	54.84
2.	Maria Michalarou	10	Bombeiros dos Estoris	1:52.90	168	49.71	1:03.19
3.	Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	1:54.39	162	54.77	59.62
4.	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:57.69	148	53.74	1:03.95
5.	Helena Landeira Garrana	10	C N Montijo	2:00.70	137	56.72	1:03.98
6.	Vitoria Sales Proenca	10	Benfica	2:01.71	134	57.82	1:03.89
7.	Petra Leong Almeida	10	Alcabideche	2:02.76	131	56.42	1:06.34
8.	Luísa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	2:08.38	114	58.61	1:09.77
9.	Mariana Minchin Ramirez	10	Colégio Monte Maior	2:08.53	114	59.37	1:09.16
DSQ	Catarina Nobre Pardelha	10	Colégio Monte Maior				
<i>B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada (SW 7.6)</i>							
DSQ	Matilde Neves Antunes	10	Colégio Vasco da Gama				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>							
DSQ	Adelina Stirbu	10	Alcabideche				
<i>B3 - Efetuou múltiplas pernadas de golfinho após a partida (SW 7.1)</i>							
DSQ	Lara Ribeiro Campos	11	Odivelas				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>							
DSQ	Leonor Areias Martins	11	Odivelas				
<i>B31 - Tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 75 metros (SW 7.6)</i>							
DSQ	Madalena Benvindo Cavalinhos	10	Salesianos				
<i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 50 metros (SW 7.6)</i>							
DNS	Mariana Chaves Simoes	10	Salesianos				

Cadetes A

1.	Ines Maria Lanca	09	Cova da Piedade	1:38.75	251	47.21	51.54
2.	Beatriz Silva Jordao	09	Fisica Torres Vedras	1:39.70	244	46.87	52.83
3.	Maria Aguiar Bergamo	09	Alges	1:41.86	229	49.15	52.71
4.	Beatriz Santos Goncalves	09	Nacional de Nataçao	1:41.87	229	48.09	53.78
5.	Rita Antunes Ratinho	09	Naval Setubalense	1:41.88	229	48.86	53.02
6.	Ines Maria Verissimo	09	Alges	1:43.56	218	49.06	54.50
7.	Isabel Cinca Festas	09	Nacional de Nataçao	1:44.94	209	49.07	55.87
8.	Sofia Reis Encarnação	09	Palmela Desporto	1:45.10	208	49.35	55.75
9.	Sara Cabaco Brasil	09	Fisica Torres Vedras	1:45.50	206	53.42	52.08
10.	Joana Serrano Faustino	09	Bombeiros dos Estoris	1:50.46	179	49.15	1:01.31
11.	Ines Lourenco Pereira	09	Colégio Vasco da Gama	1:51.26	176	51.79	59.47
12.	Maria Leonor Calcada	09	Sporting	1:51.97	172	53.13	58.84
13.	Laura Cosme Malheiro	09	Gesloures	1:52.35	171	51.85	1:00.50
14.	Sara Neves Fernandes	09	Gesloures	1:54.33	162	49.75	1:04.58
15.	Leonor Silva Fonseca	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:54.56	161	54.40	1:00.16
16.	Maria Vitoria Cabaco	09	Sporting	1:55.81	156	55.71	1:00.10
17.	Mariana Manaças Santos	09	Avançado EULx	1:56.06	155	53.90	1:02.16
18.	Maria Carolina Fernandes	09	A Onda - Azeitão	1:58.79	144	55.49	1:03.30
19.	Alice Lucas Pedro	09	Natação e Triatlo de Lisboa	1:59.57	141	55.30	1:04.27
20.	Mariana Barbosa Silva	09	A Onda - Azeitão	1:59.98	140	55.54	1:04.44
DSQ	Madalena Jesus Silveira	09	Laranjeiro				
<i>B34 - Efetuou múltiplas pernadas de golfinho após a viragem aos 25 metros (SW 7.1)</i>							
DNS	Matilde Neves Graça	09	Avançado EULx				

 Website:
https://anlisboa.pt

 Resultados online:
anlisboa.info/live

 aneventos.com
fb.com/assocnatacaolisboa

Prova 3
01.02.2020 - 16:41

Masc., 100m Mariposa

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Cadetes B							
1.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	1:22.53	197	37.56	44.97
2.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto	1:29.84	153	39.12	50.72
3.	Miguel Sousa Caxaria	09	C N Montijo	1:31.59	144	39.40	52.19
4.	Pedro Miguel Silva	09	Alges	1:31.71	144	38.15	53.56
5.	Martim Abalada Vilaca	09	A Onda - Azeitão	1:31.76	143	40.89	50.87
6.	Joao Pedro Sousa	09	Odivelas	1:40.41	109	43.51	56.90
7.	Vicente Silva Mota	09	Avançado EULx	1:52.21	78	51.46	1:00.75
8.	Joao Henrique Marcelino	09	Fisica Torres Vedras	1:53.87	75	50.84	1:03.03
9.	Martim Lopes Oliveira	09	Naval Setubalense	1:58.53	66	51.93	1:06.60
10.	Francisco Correia Tavares	10	Salesianos	2:06.23	55	56.14	1:10.09
DSQ	Santiago Castanheira Marins	09	CPCD - Póvoa Sta Iria				
	<i>M51 - Tocou com uma só mão na parede testa, na chegada (SW 8.4)</i>						
DSQ	Lucas Filipe Sousa	10	Odivelas				
	<i>M12 - Efetuou braçadas alternadas durante o percurso (SW 8.2)</i>						

Cadetes A

1.	Guilherme Figueiredo Silva	08	Benfica	1:24.96	181	37.18	47.78
2.	Vasco Maria Oliveira	08	Alges	1:28.86	158	40.92	47.94
3.	Goncalo Jorge Lima	08	Sporting	1:30.19	151	39.07	51.12
4.	Riccardo Garraffo Antonio	08	CDAP Natação	1:31.08	147	41.46	49.62
5.	Miguel Morgado Nogueira	08	Colégio Monte Maior	1:31.75	143	42.12	49.63
6.	Gonçalo Filipe Marques	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:32.62	139	40.93	51.69
7.	Rafael Ataíde Duarte	08	Nacional de Natação	1:35.71	126	41.58	54.13
8.	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Colégio Monte Maior	1:36.57	123	45.60	50.97
	David de Jesus Morgado	08	Gesloures	1:36.57	123	41.32	55.25
10.	Joao Filipe Prazeres	08	Gesloures	1:40.47	109	46.12	54.35
11.	Rostislav Kozlov	08	A Onda - Azeitão	1:40.52	109	43.30	57.22
12.	Pedro Saad Oliveira	08	Sporting	1:41.84	105	46.00	55.84
13.	Diogo Ramos Ribeiro	08	CDAP Natação	1:44.67	96	46.24	58.43
14.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	1:47.81	88	50.06	57.75
15.	Pedro Pereira Alves	08	Fisica Torres Vedras	2:08.51	52	58.60	1:09.91
16.	Manuel Pereira Severo	08	Bombeiros dos Estoris	2:09.65	51	57.53	1:12.12
DSQ	Francisco Soares Brito	08	Bombeiros dos Estoris				
	<i>M31 - Tocou com uma só mão na parede testa, na viragem aos 25 metros (SW 8.4)</i>						
DSQ	Juan Carlos Milhomem	08	C N Montijo				
	<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>						
DNS	Pedro António Pinto	08	Palmela Desporto				
DNS	Edgar Testagrossa Alves	08	Nacional de Natação				

Website:
<https://anlisboa.pt>

Resultados online:
anlisboa.info/live

anlevents.com
fb.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



parceiros



Prova 4
01.02.2020 - 16:57

Femin., 100m Livres

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Cadetes B							
1.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:21.40	235	38.75	42.65
2.	Rita Rocha Ferreira	10	Benfica	1:30.11	173		
3.	Jessica Bernardino Lopes	10	Odivelas	1:34.21	151	45.28	48.93
4.	Petra Leong Almeida	10	Alcabideche	1:45.72	107	49.34	56.38
5.	Maria Teresa Rebelo	10	Salesianos	1:55.09	83	53.53	1:01.56

Cadetes A

1.	Margarida Faria Miranda	09	Palmela Desporto	1:14.76	303	34.82	39.94
2.	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natação	1:19.03	257	38.05	40.98
3.	Beatriz Ribeiro Lima	09	Gesloures	1:19.40	253	37.64	41.76
4.	Sofia Carlos Arede	09	Benfica	1:19.71	250	37.93	41.78
5.	Constanca Lopes Cruz	09	Colégio Monte Maior	1:20.76	240	37.76	43.00
6.	Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natação	1:22.45	226	38.82	43.63
7.	Maria Leonor Pereira	09	Bombeiros dos Estoris	1:22.53	225	39.84	42.69
8.	Lara Castanheira Carlos	09	Laranjeiro	1:24.11	213	37.91	46.20
	Marta Marques Aguiar	09	Alges	1:24.11	213	38.64	45.47
10.	Catarina Silva Campos	09	Laranjeiro	1:26.46	196	39.37	47.09
11.	Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	1:28.28	184	42.81	45.47
12.	Alice Lucas Pedro	09	Natação e Triatlo de Lisboa	1:29.18	178	43.53	45.65
13.	Luisa Correia Sousa	09	Bombeiros dos Estoris	1:29.23	178	40.99	48.24
14.	Maria Teresa Amado	09	Alges	1:29.59	176	41.81	47.78
15.	Matilde de Castro Teixeira	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:29.79	175	41.41	48.38
16.	Iris Rafaela Braga	09	Alcabideche	1:32.84	158	41.69	51.15
17.	Ana Carolina Casal	09	A Onda - Azeitão	1:33.74	154	43.84	49.90
18.	Sara Neves Fernandes	09	Gesloures	1:34.88	148	44.76	50.12
19.	Teresa Moreira Sousa	09	Sporting	1:36.19	142	45.52	50.67
20.	Ines Lourenco Pereira	09	Colégio Vasco da Gama	1:36.55	140	45.78	50.77
21.	Maria Vitoria Cabaco	09	Sporting	1:37.50	136	46.31	51.19
22.	Sofia Reis Encarnação	09	Palmela Desporto	1:40.95	123	46.86	54.09
23.	Carolina Almeida Gaspar	09	Colégio Monte Maior	1:42.76	116	46.76	56.00
24.	Mariana Barbosa Silva	09	A Onda - Azeitão	1:52.68	88	51.53	1:01.15
25.	Joana Mourao Marques	09	Salesianos	1:54.07	85	53.21	1:00.86
DNS	Matilde Neves Graça	09	Avançado EULx				

Prova 5
01.02.2020 - 17:12

Masc., 400m Livres

Cadetes A
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
1.	Rui Silva Pereira	08	ADRCIMM	5:19.84	292	1:17.21	1:22.88	1:22.19	1:17.56
2.	João Ricardo Pissarra	08	CPCD	5:40.96	241	1:21.46	1:27.20	1:26.68	1:25.62
3.	Miguel Pedro Feio	08	GESL	5:56.12	211	1:24.50	1:32.10	1:30.31	1:29.21
4.	Afonso Gago Garcia	08	FS	5:56.92	210	1:23.87	1:33.28	1:32.58	1:27.19
5.	David Filipe Boleo	08	SCP	5:57.43	209	1:20.34	1:30.31	1:31.22	1:35.56
6.	Vicente Figueiredo Martins	08	SCP	5:58.09	208	2:05.65	1:33.66	47.59	1:31.19
7.	Diogo Guadalupe Soares	08	PDEM	5:59.74	205	1:22.31	1:31.89	1:32.93	1:32.61
8.	Pedro Loureiro Reis	08	CNS	6:01.18	202	1:23.06	1:31.44	1:32.97	1:33.71
9.	Rafael Ataide Duarte	08	CNN	6:03.40	199	1:24.81	1:33.69	1:34.25	1:30.65
10.	Salvador Vaz Beja	08	EULX	6:03.48	199	1:26.20	1:32.90	1:33.51	1:30.87
11.	Rostislav Kozlov	08	AONDA	6:04.10	198	1:24.34	1:32.50	1:33.32	1:33.94
12.	Ricardo Ferreira Mimoso	08	SLB	6:07.50	192	1:26.00	1:36.34	1:34.97	1:30.19
13.	Guilherme Figueiredo Silva	08	SLB	6:11.81	186	1:24.00	1:35.87	1:38.75	1:33.19
14.	Tomas Cristvao Silva	08	AONDA	6:17.86	177	1:25.70	1:36.75	1:39.50	1:35.91

Website:
<https://anlisboa.pt>

Resultados online:
anlisboa.info/live

aneventos.com
fb.com/assocnatacaolisboa

Prova 5, Masc., 400m Livres, Cadetes A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
15.	Joao Filipe Prazeres	08	GESL	6:19.00	175	1:30.66	1:38.04	1:37.39	1:32.91
16.	Tomas Oliveira Corceiro	08	ADRCIMM	6:31.19	159	1:29.00	1:42.34	1:41.10	1:38.75
17.	Vasco Maria Oliveira	08	SAD	6:33.11	157	1:28.68	1:41.62	1:44.77	1:38.04
18.	Afonso Baltazar Fernandes	08	CPCD	6:37.15	152	1:34.28	1:41.22	1:45.30	1:36.35
19.	Pedro Vilhena	08	EULX	6:43.43	145	1:33.40	1:43.69	1:43.44	1:42.90
20.	Tiago Landeira Garrana	08	CNMJ	6:45.53	143	1:34.75	1:43.96	1:45.72	1:41.10
21.	Miguel Puebla Gomes	08	SAD	6:51.59	137	1:36.65	1:48.35	1:48.31	1:38.28
22.	Afonso Duarte Gomes	08	AEFDTV	7:15.73	115	1:37.63	1:53.44	1:54.38	1:50.28
23.	Diogo Carvalho Zambujo	08	AEFDTV	7:47.94	93	1:47.32	2:01.74	2:02.85	1:56.03
DNS	Martim Filipe Dinis	08	PDEM						
DNS	Edgar Testagrossa Alves	08	CNN						

Prova 6

Masc., 200m Livres

Cadetes B

01.02.2020 - 17:52

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m	
1.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	2:38.69	245	1:17.14	1:21.55	
2.	Hugo Pacheco Godinho	09	Benfica	2:43.25	225	1:18.50	1:24.75	
3.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto	2:47.21	209	1:19.25	1:27.96	
4.	Miguel Sousa Caxaria	09	C N Montijo	2:47.64	208	1:20.63	1:27.01	
5.	Martim Abalada Vilaca	09	A Onda - Azeitão	2:55.46	181	1:24.74	1:30.72	
6.	Pedro Miguel Silva	09	Alges	2:57.93	174	1:26.31	1:31.62	
7.	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Palmela Desporto	2:59.97	168	1:27.59	1:32.38	
8.	Joao Pedro Sousa	09	Odivelas	3:00.03	168	1:25.75	1:34.28	
9.	Xavier Jesus Valente	09	Colégio Vasco da Gama	3:00.40	167	1:26.75	1:33.65	
10.	David Emanuel Tome	09	Geslores	3:03.63	158	1:28.06	1:35.57	
11.	Martim Chambel Pinto	09	Colégio Monte Maior	3:08.09	147	1:29.90	1:38.19	
12.	Paulo Junio Fernandes	09	Alges	3:09.48	144	1:28.51	1:40.97	
13.	Francisco Diegues Miranda	09	Natação e Triatlo de Lisboa	3:10.50	141	1:29.18	1:41.32	
14.	Tomas Pires Oliveira	09	Colégio Monte Maior	3:13.92	134	1:29.98	1:43.94	
15.	Joao Henrique Marcelino	09	Fisica Torres Vedras	3:14.21	133	1:35.84	1:38.37	
16.	Guilherme Alexandre Marques	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:15.09	132	1:35.28	1:39.81	
17.	André Raposo Pinheiro	09	Despertarecorde	3:15.89	130	1:33.71	1:42.18	
18.	Miguel Almeida Marquez	10	A Onda - Azeitão	3:16.19	129	1:35.53	1:40.66	
19.	Afonso Neves Branco	09	Avançado EULx	3:23.98	115	1:35.81	1:48.17	
20.	Tiago Moreira Almeida	10	Salesianos	3:26.27	111	1:39.72	1:46.55	
21.	Miguel Pinheiro Valente	09	Colégio Vasco da Gama	3:27.56	109	1:39.15	1:48.41	
22.	Alexandre Gonçalves Caldeira	09	Naval Setubalense	3:28.80	107	1:39.33	1:49.47	
23.	Gonçalo Soares Brito	10	Bombeiros dos Estoris	3:29.15	107	1:41.25	1:47.90	
24.	Martim Lopes Oliveira	09	Naval Setubalense	3:30.30	105	1:43.45	1:46.85	
25.	Filippo Crine	09	Nacional de Natação	3:30.41	105	1:40.88	1:49.53	
26.	Rafael Carreira Marques	10	Odivelas	3:37.79	94	1:41.92	1:55.87	
27.	Jose Maria Silva	10	Fisica Torres Vedras	4:00.90	70	1:53.02	2:07.88	
DSQ	Vicente Silva Mota	09	Avançado EULx					
	<i>G20 - Não tocou na parede testa na viragem aos 175 metros</i>							
DSQ	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro					
	<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>							
DSQ	Afonso Carvalho Fonseca	09	Geslores					
	<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>							
DNS	Joao Afonso Ramos	09	Bombeiros dos Estoris					
DNS	Luis Gustavo Santos	09	Salesianos					
DNS	Miguel Filipe Rodrigues	09	CPCD - Póvoa Sta Iria					

Prova 7
01.02.2020 - 18:21

Femin., 100m Estilos

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Cadetes B							
1.	Maria Perico Fernandes	10	A Onda - Azeitão	1:30.03	247	42.68	47.35
2.	Maria Ines Fryell	10	A Onda - Azeitão	1:32.60	227	43.98	48.62
3.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto	1:34.25	215	44.06	50.19
4.	Mariana Varela Costa	10	Nacional de Natação	1:39.41	183	45.19	54.22
5.	Sofia Pankivska	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:44.09	160	46.50	57.59
6.	Vitoria Sales Proenca	10	Benfica	1:46.69	148	50.26	56.43
7.	Matilde Neves Antunes	10	Colégio Vasco da Gama	1:47.59	144	46.75	1:00.84
8.	Jessica Bernardino Lopes	10	Odivelas	1:47.60	144	52.96	54.64
9.	Maria Michalarou	10	Bombeiros dos Estoris	1:47.79	144	47.01	1:00.78
10.	Helena Landeira Garrana	10	C N Montijo	1:50.12	135	51.00	59.12
11.	Matilde Nogueira Tavares	10	Naval Setubalense	1:51.68	129	50.03	1:01.65
12.	Adelina Stirbu	10	Alcabideche	2:03.22	96	59.36	1:03.86
DSQ	Ana Carolina Mendes	10	Laranjeiro				

E-B30 - No percurso de bruços, efect. toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 75 metros (SW 7.6)

Cadetes A

1.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto	1:26.96	274	39.19	47.77
2.	Rita Sequeira Barros	09	Natação e Triatlo de Lisboa	1:27.55	268	40.52	47.03
3.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:28.35	261	41.68	46.67
4.	Beatriz Silva Jordao	09	Fisica Torres Vedras	1:28.36	261	43.09	45.27
5.	Marta Marques Aguiar	09	Alges	1:31.34	236	43.19	48.15
6.	Beatriz Rodrigues Bengalinha	09	Despertarecorde	1:32.06	231	42.32	49.74
7.	Constanca Lopes Cruz	09	Colégio Monte Maior	1:32.52	227	42.99	49.53
8.	Rita Antunes Ratinho	09	Naval Setubalense	1:34.53	213	44.19	50.34
9.	Joana Melo Gaspar	09	Nacional de Natação	1:35.56	206	45.19	50.37
10.	Daniela Pina Rodrigues	09	Gesloures	1:35.57	206	43.34	52.23
11.	Maria Leonor Calcada	09	Sporting	1:38.12	191	45.43	52.69
12.	Maria Assunção Fraga	09	Natação e Triatlo de Lisboa	1:38.36	189	44.25	54.11
13.	Sofia Monteiro Uva	09	Alges	1:38.37	189	46.17	52.20
14.	Carolina Quezada Massano	09	Benfica	1:40.87	175	44.34	56.53
15.	Laura Cosme Malheiro	09	Gesloures	1:42.44	167	48.35	54.09
16.	Teresa Moreira Sousa	09	Sporting	1:45.51	153	50.13	55.38
17.	Mariana Manaças Santos	09	Avançado EULx	1:47.59	144	58.31	49.28
18.	Marta Maria Arrobas	09	Salesianos	1:50.45	133	53.68	56.77
19.	Matilde Almeida Rodrigues	09	Alcabideche	1:52.06	128	51.90	1:00.16
20.	Carolina Almeida Gaspar	09	Colégio Monte Maior	1:53.54	123	52.58	1:00.96
DSQ	Maria Leonor Pereira	09	Bombeiros dos Estoris				

E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)

DSQ Madalena Azevedo Messias 09 Avançado EULx
E-M51 - Tocou com uma só mão na parede testa, na chegada do percurso de mariposa (SW 8.4)

DSQ Sara Cabaco Brasil 09 Fisica Torres Vedras
E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)

DSQ Ingrid Boucos David 09 Salesianos
G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

Prova 8
01.02.2020 - 18:49

Masc., 4 x 50m Estilos

 Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2019

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.		Benfica	2:33.63	204
	09	Hugo Pacheco Godinho	38.63	09
	09	Francisco Nunes Roque	46.02	08
2.		Colégio Monte Maior	2:35.72	195
	08	Ricardo Figueiredo Fernandes	40.28	08
	08	Martim Pires Santos	46.96	08
3.		A Onda - Azeitão	2:41.93	174
	08	Tomas Cristvao Silva	41.03	09
	08	Duarte Gomes Santos	45.68	08
4.		CPCD - Póvoa Sta Iria	2:42.19	173
	08	Pedro Henrique Santos	40.84	08
	08	Gonçalo Filipe Marques	44.12	09
5.		Gesloures	2:42.80	171
	08	Mateus Ferreira Penelas	38.67	08
	08	Joao Almeida Neves	45.85	08
6.		Alges	2:45.24	163
	08	Miguel Puebla Gomes	42.88	09
	08	Vasco Maria Oliveira	45.88	09
7.		Sporting	2:47.00	158
	08	Tomas Capela Cerdeira	43.28	08
	08	Francisco Rodrigues Vilar	46.40	08
8.		C N Montijo	2:50.26	149
	08	Juan Carlos Milhomem	46.82	09
	08	Antonio Jose Dias	48.72	08
9.		CDAP Natação	2:57.43	132
	08	Diogo Ramos Ribeiro	40.84	08
	08	Tomas Almeida Reinhardt	49.19	11
10.		Nacional de Natação	2:58.18	130
	08	Francisco Granzina Brandao	42.09	08
	08	Miguel Maria Rodrigues	47.34	09
11.		Naval Setubalense	3:06.97	113
	09	Alexandre Gonçalves Caldeira	48.96	08
	09	Martim Lopes Oliveira	53.73	08
12.		Salesianos	3:10.15	107
	09	Luis Maria Costa	47.52	08
	10	Francisco Correia Tavares	58.98	10
13.		Avançado EULx	3:13.21	102
	08	Pedro Vilhena	48.37	08
	09	Vicente Silva Mota	1:00.28	09
14.		Fisica Torres Vedras	3:13.63	101
	09	Joao Henrique Marcelino	45.28	08
	08	Afonso Duarte Gomes	56.48	08
15.		Bombeiros dos Estoris	3:15.46	99
	08	Francisco Soares Brito	40.90	08
	10	Gonçalo Soares Brito	59.94	09
DSQ		Odivelas		
		<i>EE-B12 - O 2º nadador efetuou movimento alternado de braços durante o percurso (SW 7.2)</i>		
	11	Andre Jesus Fernandes	48.90	10
	10	Lucas Filipe Sousa		09
DNS		Palmela Desporto		

 Website:
<https://anlisboa.pt>

 Resultados online:
anlisboa.info/live
anlevents.com
fb.com/assocnatacaolisboa

Prova 9
 01.02.2020 - 19:02

Femin., 4 x 100m Livres

 Cadetes
 Resultados

Pontos: FINA 2019

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts			
1.	09	Nacional de Natação	5:30.37	244	Joana Melo Gaspar	09	1:20.82
					Carolina Marques Madeira	09	1:20.59
2.	09	Laranjeiro	5:40.11	223	Madalena Jesus Silveira	09	1:27.74
					Lara Castanheira Carlos	09	1:21.45
3.	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	5:44.36	215	Sofia Pankivska	10	1:22.19
					Matilde de Castro Teixeira	09	1:17.96
4.	09	Palmela Desporto	5:50.38	204	Margarida Faria Miranda	09	1:31.32
					Maria Madalena Alberto	09	1:21.49
5.	09	A Onda - Azeitão	5:58.32	191	Maria Carolina Fernandes	09	1:35.45
					Maria Ines Fryell	10	1:22.18
6.	09	Benfica	5:58.87	190	Carolina Quezada Massano	10	1:33.93
					Vitoria Sales Proenca	10	1:18.19
7.	09	Geslours	6:01.29	186	Daniela Pina Rodrigues	09	1:33.47
					Sara Neves Fernandes	09	1:20.82
8.	10	Bombeiros dos Estoris	6:15.90	165	Maria Michalarou	09	1:31.22
					Joana Serrano Faustino	09	1:26.69
9.	10	Colégio Monte Maior	6:25.06	154	Laura Oliveira Corceiro	10	1:23.34
					Carolina Almeida Gaspar	09	1:41.10
10.	09	Naval Setubalense	6:30.93	147	Rita Antunes Ratinho	09	1:41.82
					Luisa Anjos Frischknecht	10	1:28.61
11.	09	Sporting	6:36.90	140	Maria Vitoria Cabaco	09	1:31.60
					Clara Ferreira Lopes	09	1:38.09
12.	09	Salesianos	6:59.03	119	Ingrid Boucos David	09	1:39.81
					Madalena Benvindo Cavalinhos	10	1:53.38
EXH	09	Alges	6:05.46	180	Maria Luisa Dinis	09	1:37.48
	09				Maria Teresa Amado	09	1:28.33

2 - 2ª Jornada

02.02.2020 - 16:00

Prova 10

Femin., 100m Costas

Cadetes

02.02.2020 - 16:00

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Cadetes B							
1.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	1:33.95	200	44.82	49.13
2.	Ana Carolina Mendes	10	Laranjeiro	1:36.06	188	46.87	49.19
3.	Lara Ribeiro Campos	11	Odivelas	1:39.81	167		
4.	Maria Michalarou	10	Bombeiros dos Estoris	1:39.88	167	47.89	51.99
5.	Luana Raquel Monteiro	10	Palmela Desporto	1:41.09	161	49.31	51.78
6.	Sofia Pankivska	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:41.76	158	48.33	53.43
7.	Jessica Bernardino Lopes	10	Odivelas	1:43.12	151	52.25	50.87
8.	Matilde Neves Antunes	10	Colégio Vasco da Gama	1:43.57	150	50.27	53.30
9.	Petra Leong Almeida	10	Alcabideche	1:47.38	134	51.22	56.16
DSQ	Vitoria Sales Proenca	10	Benfica				

C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 25m) imediatamente após o final da braçada.

Cadetes A

1.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto	1:21.34	309	39.12	42.22
2.	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natação	1:26.72	255	42.44	44.28
3.	Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natação	1:28.88	237	43.86	45.02
4.	Maria Leonor Calcada	09	Sporting	1:30.74	223	44.40	46.34
5.	Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	1:31.20	219	44.40	46.80
6.	Beatriz Ribeiro Lima	09	Gesloures	1:32.40	211	45.15	47.25
7.	Maria Leonor Pereira	09	Bombeiros dos Estoris	1:33.46	204	46.00	47.46
8.	Maria Assunção Fraga	09	Natação e Triatlo de Lisboa	1:34.41	198	45.70	48.71
9.	Ines Maria Lanca	09	Cova da Piedade	1:34.81	195	45.43	49.38
10.	Lara Castanheira Carlos	09	Laranjeiro	1:35.15	193	45.38	49.77
11.	Daniela Pina Rodrigues	09	Gesloures	1:36.67	184	46.35	50.32
12.	Carolina Quezada Massano	09	Benfica	1:38.58	173	48.25	50.33
13.	Sofia Monteiro Uva	09	Alges	1:39.01	171	48.56	50.45
14.	Maria Teresa Amado	09	Alges	1:39.30	170	48.59	50.71
15.	Alice Lucas Pedro	09	Natação e Triatlo de Lisboa	1:40.03	166	48.09	51.94
16.	Ana Carolina Casal	09	A Onda - Azeitão	1:40.17	165	49.90	50.27
17.	Marta Maria Arrobas	09	Salesianos	1:41.65	158	48.71	52.94
18.	Matilde de Castro Teixeira	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:42.11	156	49.87	52.24
19.	Clara Ferreira Lopes	09	Sporting	1:42.34	155	49.12	53.22
20.	Iris Rafaela Braga	09	Alcabideche	1:46.03	139	50.96	55.07
21.	Mariana Manaças Santos	09	Avançado EULx	1:49.82	125	51.57	58.25
22.	Carolina Almeida Gaspar	09	Colégio Monte Maior	1:51.32	120	52.02	59.30
23.	Joana Mourao Marques	09	Salesianos	1:52.28	117	54.21	58.07
24.	Matilde Neves Graça	09	Avançado EULx	1:56.66	104	55.25	1:01.41
DSQ	Constanca Lopes Cruz	09	Colégio Monte Maior				

C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.

DSQ Mariana Barbosa Silva 09 A Onda - Azeitão

C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 75m) imediatamente após o final da braçada.

Prova 11
02.02.2020 - 16:17

Masc., 100m Bruços

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Cadetes B							
1.	Francisco Nunes Roque	09	Benfica	1:39.37	175	47.15	52.22
2.	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Palmela Desporto	1:44.65	150	49.41	55.24
3.	Paulo Junio Fernandes	09	Alges	1:44.66	150	48.88	55.78
4.	Xavier Jesus Valente	09	Colégio Vasco da Gama	1:46.98	140	49.50	57.48
5.	Santiago Castanheira Marins	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:47.93	136	51.00	56.93
6.	Miguel Pinheiro Valente	09	Colégio Vasco da Gama	1:48.59	134	52.37	56.22
7.	Martim Lopes Oliveira	09	Naval Setubalense	1:53.47	117	54.02	59.45
8.	Tristan Lesouef Baleia	09	Bombeiros dos Estoris	1:59.53	100	54.09	1:05.44
9.	Gonçalo Soares Brito	10	Bombeiros dos Estoris	2:04.27	89	59.05	1:05.22
10.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Salesianos	2:04.84	88	1:00.59	1:04.25
11.	Pedro Flora Flora	09	Salesianos	2:05.80	86	57.84	1:07.96
DSQ	Rafael Carreira Marques	10	Odivelas				
	<i>B31 - Tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 25 metros (SW 7.6)</i>						
DSQ	Martim Gonçalves Lopes	10	Odivelas				
	<i>B31 - Tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 50 metros (SW 7.6)</i>						

Cadetes A

1.	Gonçalo Filipe Marques	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:33.03	213	43.75	49.28
2.	Martim Pires Santos	08	Colégio Monte Maior	1:34.82	201	44.28	50.54
3.	Ricardo Ferreira Mimoso	08	Benfica	1:35.93	194	44.81	51.12
4.	Vasco Maria Oliveira	08	Alges	1:36.13	193	45.94	50.19
5.	Joao Almeida Neves	08	Geslours	1:36.56	191	45.93	50.63
6.	David Filipe Boleo	08	Sporting	1:36.98	188	45.43	51.55
7.	Mateus Ferreira Penelas	08	Geslours	1:37.58	185	46.19	51.39
8.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting	1:38.44	180	47.16	51.28
9.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	1:38.95	177	47.67	51.28
10.	Diogo Nascimento Ribeiro	08	Natação e Triatlo de Lisboa	1:39.31	175	46.50	52.81
11.	Duarte Gomes Santos	08	A Onda - Azeitão	1:40.49	169	47.82	52.67
12.	Pedro Almeida Marquez	08	A Onda - Azeitão	1:45.00	148	50.17	54.83
13.	Diogo Ramos Ribeiro	08	CDAP Natação	1:45.34	147	50.23	55.11
14.	Antonio Jose Dias	08	C N Montijo	1:45.78	145	48.34	57.44
15.	Gabriel Isidro Silva	08	Alcabideche	1:45.84	145	50.68	55.16
16.	Miguel Maria Rodrigues	08	Nacional de Natação	1:45.87	144	49.59	56.28
17.	Diogo Guadalupe Soares	08	Palmela Desporto	1:46.07	144	50.04	56.03
18.	Tomas Almeida Reinhardt	08	CDAP Natação	1:50.71	126	52.09	58.62
19.	Tomas Ramos Trombinhas	08	Colégio Monte Maior	1:50.83	126	53.66	57.17
20.	Francisco Granzina Brandao	08	Nacional de Natação	1:52.83	119	52.24	1:00.59
21.	Francisco Leal Parelho	08	C N Montijo	1:57.67	105	55.51	1:02.16
22.	Diogo Carvalho Zambujo	08	Fisica Torres Vedras	1:59.17	101	55.28	1:03.89
23.	Afonso Duarte Gomes	08	Fisica Torres Vedras	2:01.46	95	56.22	1:05.24
DNS	Pedro Vilhena	08	Avançado EULx				

Website:
<https://anlisboa.pt>

Resultados online:
anlisboa.info/live

anleventos.com
fb.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



parceiros



Prova 12
02.02.2020 - 16:36

Femin., 100m Mariposa

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Cadetes B							
1.	Maria Perico Fernandes	10	A Onda - Azeitão	1:30.12	222	42.59	47.53
2.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:37.56	175	43.74	53.82
3.	Maria Ines Fryell	10	A Onda - Azeitão	1:44.25	143	47.70	56.55
4.	Rita Rocha Ferreira	10	Benfica	1:56.16	103	49.94	1:06.22
5.	Mariana Chaves Simoes	10	Salesianos	2:08.28	77	59.59	1:08.69
6.	Leonor Areias Martins	11	Odivelas	2:14.56	66	1:00.38	1:14.18
DSQ	Alicia Del Bernat	10	Alges				

M31 - Tocou com uma só mão na parede testa, na viragem aos 75 metros (SW 8.4)

Cadetes A

1.	Margarida Faria Miranda	09	Palmela Desporto	1:19.96	318	36.18	43.78
2.	Rita Sequeira Barros	09	Natação e Triatlo de Lisboa	1:29.56	226	40.47	49.09
3.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:31.18	214	42.27	48.91
4.	Sofia Carlos Arede	09	Benfica	1:35.23	188	43.68	51.55
5.	Rita Antunes Ratinho	09	Naval Setubalense	1:36.02	183	45.70	50.32
6.	Madalena Azevedo Messias	09	Avançado EULx	1:39.84	163	44.68	55.16
7.	Marta Marques Aguiar	09	Alges	1:43.50	146	44.75	58.75
8.	Isabel Cinca Festas	09	Nacional de Natação	1:43.93	145	43.59	1:00.34
9.	Maria Assunção Fraga	09	Natação e Triatlo de Lisboa	1:44.69	141	47.70	56.99
10.	Joana Melo Gaspar	09	Nacional de Natação	1:46.96	133	48.09	58.87
11.	Sofia Reis Encarnação	09	Palmela Desporto	1:49.02	125	48.75	1:00.27
12.	Madalena Jesus Silveira	09	Laranjeiro	1:51.06	118	50.06	1:01.00
13.	Laura Cosme Malheiro	09	Geslours	1:51.54	117	49.82	1:01.72
14.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours	1:52.80	113	53.56	59.24
15.	Ines Goncalves Silva	09	Salesianos	1:56.70	102	52.80	1:03.90
16.	Joana Serrano Faustino	09	Bombeiros dos Estoris	1:59.09	96	52.65	1:06.44
17.	Iris Rafaela Braga	09	Alcabideche	2:13.40	68	54.58	1:18.82
18.	Matilde Neves Graça	09	Avançado EULx	2:15.20	65	1:02.55	1:12.65
DSQ	Luisa Correia Sousa	09	Bombeiros dos Estoris				

M13 - Efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)

Prova 13
02.02.2020 - 16:51

Masc., 100m Livres

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Cadetes B							
1.	Hugo Pacheco Godinho	09	Benfica	1:10.92	254	34.42	36.50
2.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	1:11.37	249	34.18	37.19
3.	Miguel Sousa Caxaria	09	C N Montijo	1:14.50	219	35.18	39.32
4.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto	1:14.75	217	34.56	40.19
5.	Pedro Miguel Silva	09	Alges	1:18.56	187	36.33	42.23
6.	Martim Abalada Vilaca	09	A Onda - Azeitão	1:20.72	172	38.35	42.37
7.	Afonso Cunha Amaral	09	Alges	1:23.12	158	39.56	43.56
8.	Guilherme Alexandre Marques	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:24.40	150	39.04	45.36
9.	Francisco Diegues Miranda	09	Natação e Triatlo de Lisboa	1:27.81	134	40.96	46.85
10.	Gonçalo Soares Brito	10	Bombeiros dos Estoris	1:36.65	100	45.00	51.65
11.	Diogo Fortunato Pereira	10	Odivelas	1:36.68	100	46.43	50.25
12.	Luis Maria Costa	09	Salesianos	1:41.62	86	49.43	52.19
13.	Pietro Castelhana Aquino	09	Odivelas	1:52.62	63	51.13	1:01.49
DNS	Luis Gustavo Santos	09	Salesianos				

Website:
<https://anlisboa.pt>

Resultados online:
anlisboa.info/live

anleventos.com
fb.com/assocnatacaolisboa

Prova 13, Masc., 100m Livres
Cadetes A

1.	Rui Silva Pereira	08	Colégio Monte Maior	1:09.40	271	33.42	35.98
2.	Alexandre Frederico Braz	08	Sporting	1:12.10	242	33.75	38.35
3.	João Ricardo Pissarra	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:14.53	219	36.00	38.53
4.	Edgar Testagrossa Alves	08	Nacional de Natação	1:15.62	209	34.72	40.90
5.	Rostislav Kozlov	08	A Onda - Azeitão	1:15.69	209	36.04	39.65
6.	Henrique Barros Domingos	08	Sporting	1:15.77	208	35.77	40.00
7.	David de Jesus Morgado	08	Gesloures	1:15.85	207	35.32	40.53
8.	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Colégio Monte Maior	1:16.24	204	38.76	37.48
9.	Riccardo Garraffo Antonio	08	CDAP Natação	1:16.40	203	36.37	40.03
10.	Salvador Vaz Beja	08	Avançado EULx	1:17.46	195	36.90	40.56
11.	Mateus Ferreira Penelas	08	Gesloures	1:17.71	193	38.15	39.56
12.	Diogo Ramos Ribeiro	08	CDAP Natação	1:17.87	192	37.18	40.69
13.	Diogo Guadalupe Soares	08	Palmela Desporto	1:18.18	189	37.68	40.50
14.	Diogo Nascimento Ribeiro	08	Natação e Triatlo de Lisboa	1:19.75	178	38.03	41.72
15.	Paulo Filipe Silva	08	C N Montijo	1:21.96	164	37.28	44.68
	Miguel Maria Rodrigues	08	Nacional de Natação	1:21.96	164	39.78	42.18
17.	Tomas Verissimo Camelo	08	Desportivo Sesimbra	1:27.84	133	41.00	46.84
18.	Manuel Pereira Severo	08	Bombeiros dos Estoris	1:29.48	126	41.58	47.90
19.	Gabriel Isidro Silva	08	Alcabideche	1:29.63	126	42.02	47.61
20.	Rodrigo Capitão Chora	08	Naval Setubalense	1:32.57	114	42.65	49.92
21.	Diogo Carvalho Zambujo	08	Fisica Torres Vedras	1:36.03	102	44.70	51.33
22.	Afonso Duarte Gomes	08	Fisica Torres Vedras	1:37.50	97	46.09	51.41

Prova 14
Femin., 400m Livres
Cadetes A

02.02.2020 - 17:04

Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
1.	Beatriz Silva Jordao	09	AEFDTV	5:34.95	340	1:18.75	1:24.63	1:27.62	1:23.95
2.	Margarida Faria Miranda	09	PDEM	5:48.90	301	1:19.24	1:28.38	1:31.37	1:29.91
3.	Beatriz Ribeiro Lima	09	GESL	5:53.81	288	1:26.43	1:29.57	1:31.71	1:26.10
4.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD	5:54.15	288	1:24.53	1:29.75	1:31.43	1:28.44
5.	Rita Sequeira Barros	09	CNATRIL	5:57.78	279	1:25.18	1:30.91	1:31.87	1:29.82
6.	Beatriz Santos Goncalves	09	CNN	5:59.22	276	1:26.89	1:30.33	1:32.56	1:29.44
7.	Matilde Lopes Fialho	09	PDEM	5:59.25	276	1:23.17	1:31.46	1:32.43	1:32.19
8.	Beatriz Rodrigues Bengalinha	09	DRCN	6:10.14	252	1:24.87	1:36.27	1:36.51	1:32.49
9.	Sofia Carlos Arede	09	SLB	6:14.51	243	1:31.11	1:36.19	1:37.00	1:30.21
10.	Joana Sofia Fernandes	09	CNN	6:17.59	237	1:30.81	1:39.09	1:34.38	1:33.31
11.	Lara Castanheira Carlos	09	CIRL	6:22.15	229	1:27.86	1:38.94	1:37.27	1:38.08
12.	Ines Maria Lanca	09	CDCP	6:23.43	227	1:33.96	1:40.57	1:37.06	1:31.84
13.	Madalena Azevedo Messias	09	EULX	6:25.54	223	1:30.77	1:38.29	1:40.32	1:36.16
14.	Sara Cabaco Brasil	09	AEFDTV	6:35.55	206	1:29.63	1:41.99	1:42.71	1:41.22
15.	Sofia Monteiro Uva	09	SAD	6:47.38	189	1:34.28	1:44.21	1:47.21	1:41.68
16.	Maria Luisa Dinis	09	SAD	6:53.00	181	1:32.59	1:45.94	1:48.03	1:46.44
17.	Catarina Silva Campos	09	CIRL	6:54.28	180	1:35.78	1:44.56	1:45.34	1:48.60
18.	Ana Kostenko	09	CNS	6:57.42	175	1:37.83	1:46.87		
19.	Carolina Quezada Massano	09	SLB	6:59.15	173	1:39.08	1:49.01	1:47.84	1:43.22
20.	Ingrid Boucos David	09	FS	7:05.37	166	1:39.54	1:49.37	1:49.09	1:47.37
21.	Sara Neves Fernandes	09	GESL	7:08.92	162	1:40.42	1:51.74	1:49.33	1:47.43
22.	Ines Goncalves Silva	09	FS	7:12.12	158	1:39.41	1:49.63	1:52.38	1:50.70
23.	Leonor Costa Marques	09	CPCD	7:17.94	152	1:43.18	1:52.72	1:54.10	1:47.94
24.	Ana Matilde Silva	09	CNS	7:29.78	140	1:44.59	1:53.49	1:56.68	1:55.02
DSQ	Ana Carolina Casal	09	AONDA						

G27 - Não cumpriu a distância completa da prova. Desistiu aos 350 metros. (SW 10.2)

 Website:
<https://anlisboa.pt>

 Resultados online:
anlisboa.info/live
aneventos.com
fb.com/assocnatacaolisboa

 apoios
 institucionais


parceiros



Prova 15
02.02.2020 - 17:43

Femin., 200m Livres

Cadetes B
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
1.	Ana Carolina Mendes	10	Laranjeiro	2:55.56	248	1:25.22	1:30.34
2.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:58.93	235	1:27.78	1:31.15
3.	Maria Perico Fernandes	10	A Onda - Azeitão	3:03.22	218	1:31.31	1:31.91
4.	Maria Ines Fryell	10	A Onda - Azeitão	3:05.29	211	1:29.34	1:35.95
5.	Mariana Varela Costa	10	Nacional de Natação	3:06.00	209	1:32.37	1:33.63
6.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto	3:07.75	203	1:32.93	1:34.82
7.	Rita Rocha Ferreira	10	Benfica	3:14.10	184	1:33.94	1:40.16
8.	Sara Matias Sousa	10	Geslours	3:19.82	168	1:34.76	1:45.06
9.	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:22.76	161	1:38.08	1:44.68
10.	Luana Raquel Monteiro	10	Palmela Desporto	3:27.55	150	1:39.98	1:47.57
11.	Ana Filipa Santo	10	Geslours	3:28.04	149	1:40.26	1:47.78
12.	Alicia Del Bernat	10	Alges	3:31.53	142	1:42.28	1:49.25
13.	Lara Ribeiro Campos	11	Odivelas	3:33.68	138	1:45.15	1:48.53
14.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	3:34.21	137	1:45.46	1:48.75
15.	Laura Oliveira Corceiro	10	Colégio Monte Maior	3:35.71	134	1:41.90	1:53.81
16.	Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	3:39.64	127	1:45.80	1:53.84
17.	Leonor Areias Martins	11	Odivelas	3:42.89	121	1:54.55	1:48.34
18.	Madalena Pereira Arede	10	Nacional de Natação	3:44.80	118	1:46.20	1:58.60
19.	Helena Landeira Garrana	10	C N Montijo	3:46.93	115	1:49.12	1:57.81
20.	Sofia Vacula	10	Naval Setubalense	3:51.02	109	1:49.86	2:01.16
21.	Beatriz Meireles Arouca	10	Colégio Monte Maior	3:52.07	107	1:48.30	2:03.77
DSQ	Madalena Benvindo Cavalinhos	10	Salesianos				
	<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>						
DNS	Carolina Sofia Martins	10	Desportivo Sesimbra				
DNS	Sofia Franca Peixoto	10	Alges				

Prova 16
02.02.2020 - 18:03

Masc., 100m Estilos

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2019

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Cadetes B							
1.	Francisco Nunes Roque	09	Benfica	1:28.18	185	42.12	46.06
2.	Xavier Jesus Valente	09	Colégio Vasco da Gama	1:31.91	163	41.96	49.95
3.	Paulo Junio Fernandes	09	Alges	1:37.26	137		
4.	André Raposo Pinheiro	09	Despertarecorde	1:40.36	125	46.54	53.82
5.	Alexandre Gonçalves Caldeira	09	Naval Setubalense	1:41.40	121	46.59	54.81
6.	Guilherme Bernardo Beato	10	Odivelas	1:54.94	83	50.76	1:04.18
DSQ	Tristan Lesouef Baleia	09	Bombeiros dos Estoris				
	<i>E-B3 - Efetuou múltiplas pernadas de golfinho após inicio percurso de braços (SW 7.1)</i>						
DSQ	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro				
	<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>						
DSQ	Santiago Castanheira Marins	09	CPCD - Póvoa Sta Iria				
	<i>G27 - Não cumpriu a distância completa da prova. Desistiu aos 50 metros. (SW 10.2)</i>						
DSQ	Miguel Pinheiro Valente	09	Colégio Vasco da Gama				
	<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>						
DSQ	Andre Jesus Fernandes	11	Odivelas				
	<i>E-M13 - No percurso de mariposa, efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)</i>						
DSQ	Tiago Moreira Almeida	10	Salesianos				
	<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>						
DNS	Francisco Correia Tavares	10	Salesianos				

Website:
<https://anlisboa.pt>

Resultados online:
anlisboa.info/live

anleventos.com
fb.com/assocnatacaolisboa

Prova 16, Masc., 100m Estilos
Cadetes A

1.	Rui Silva Pereira	08	Colégio Monte Maior	1:20.75	241	36.96	43.79
2.	Goncalo Jorge Lima	08	Sporting	1:22.91	222	37.72	45.19
3.	Guilherme Figueiredo Silva	08	Benfica	1:23.12	221	38.56	44.56
4.	Martim Pires Santos	08	Colégio Monte Maior	1:24.11	213	39.50	44.61
5.	Alexandre Frederico Braz	08	Sporting	1:24.43	210	40.34	44.09
6.	Gonçalo Filipe Marques	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:25.29	204	40.41	44.88
7.	David de Jesus Morgado	08	Geslours	1:27.40	190	40.80	46.60
8.	Riccardo Garraffo Antonio	08	CDAP Natação	1:28.04	186	39.78	48.26
9.	Rafael Ataíde Duarte	08	Nacional de Natação	1:28.75	181	40.53	48.22
10.	Pedro Loureiro Reis	08	Naval Setubalense	1:29.14	179	41.25	47.89
11.	Duarte Gomes Santos	08	A Onda - Azeitão	1:31.25	167	43.31	47.94
12.	Miguel Puebla Gomes	08	Alges	1:32.42	160	41.05	51.37
13.	Salvador Vaz Beja	08	Avançado EULx	1:32.94	158	45.08	47.86
14.	Francisco Granzina Brandao	08	Nacional de Natação	1:33.10	157	43.44	49.66
15.	Joao Almeida Neves	08	Geslours	1:33.68	154	45.18	48.50
16.	Francisco Soares Brito	08	Bombeiros dos Estoris	1:37.34	137	42.00	55.34
17.	Pedro Almeida Marquez	08	A Onda - Azeitão	1:38.03	134	47.16	50.87
18.	Tomas Almeida Reinhardt	08	CDAP Natação	1:40.75	124	48.40	52.35
19.	Juan Carlos Milhomem	08	C N Montijo	1:42.84	116	47.96	54.88
20.	Francisco Leal Parelho	08	C N Montijo	1:43.43	114	47.93	55.50
DSQ	Tomas Verissimo Camelo	08	Desportivo Sesimbra				

E-B3 - Efetuou múltiplas pernadas de golfinho após inicio percurso de bruços (SW 7.1)

DNS	Pedro Vilhena	08	Avançado EULx				
DNS	Martim Filipe Dinis	08	Palmela Desporto				
DNS	Pedro António Pinto	08	Palmela Desporto				

Prova 17

02.02.2020 - 18:30

Femin., 4 x 50m Estilos
Cadetes Resultados

Pontos: FINA 2019

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.		Palmela Desporto	2:44.50	241
	09	Matilde Lopes Fialho	39.15	09
	09	Sofia Reis Encarnação	48.53	10
		Margarida Faria Miranda		
		Rita Mota Silva		
2.		Nacional de Natação	2:49.72	219
	09	Carolina Marques Madeira	40.92	09
	09	Beatriz Santos Goncalves	48.74	09
		Isabel Cinca Festas		
		Joana Melo Gaspar		
3.		Laranjeiro	2:57.57	191
	09	Catarina Silva Campos	44.70	10
	09	Madalena Jesus Silveira	50.67	09
		Ana Carolina Mendes		
		Lara Castanheira Carlos		
4.		Alges	2:58.28	189
	09	Maria Teresa Amado	45.44	09
	09	Maria Aguiar Bergamo	50.32	09
		Marta Marques Aguiar		
		Ines Maria Verissimo		
5.		CPCD - Póvoa Sta Iria	2:59.56	185
	10	Sofia Pankivska	48.00	10
	09	Beatriz Ferreira Batista	47.75	09
		Joana Alexandra Silva		
		Matilde de Castro Teixeira		
6.		Bombeiros dos Estoris	3:03.09	174
	10	Maria Michalarou	45.47	09
	09	Joana Serrano Faustino	51.75	09
		Luisa Correia Sousa		
		Maria Leonor Pereira		
7.		Benfica	3:03.32	174
	09	Carolina Quezada Massano	46.50	09
	10	Maria Duarte Carvalho	53.76	10
		Sofia Carlos Arede		
		Rita Rocha Ferreira		
8.		A Onda - Azeitão	3:05.08	169
	09	Ana Carolina Casal	48.68	10
	09	Mariana Barbosa Silva	55.48	10
		Maria Perico Fernandes		
		Maria Ines Fryell		
9.		Geslours	3:05.95	166
	09	Daniela Pina Rodrigues	46.73	09
	09	Sara Neves Fernandes	54.21	09
		Beatriz Ribeiro Lima		
		Laura Cosme Malheiro		

 Website:
<https://anlisboa.pt>

 Resultados online:
anlisboa.info/live
anleventos.com
fb.com/assocnatacaolisboa

Prova 17, Femin., 4 x 50m Estilos, Cadetes

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
10.		Sporting	3:11.81	152
	09	Clara Ferreira Lopes	47.75	09
	09	Maria Leonor Calcada	53.81	09
		Teresa Moreira Sousa		09
		Maria Vitoria Cabaco		09
11.		Colégio Monte Maior	3:13.76	147
	09	Carolina Almeida Gaspar	52.59	09
	10	Catarina Nobre Pardelha	56.02	10
		Constanca Lopes Cruz		09
		Laura Oliveira Corceiro		10
DSQ		Naval Setubalense		
		<i>EE-B30 - O 2º nadador efect. toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 75 metros (SW 7.6)</i>		
	09	Ana Kostenko	42.46	09
	10	Rita Canas Brito		09
		Rita Antunes Ratinho		09
		Ana Matilde Silva		09
DSQ		Salesianos		
		<i>EE-M13 - O 3º nadador efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)</i>		
	10	Mariana Chaves Simoes	56.77	09
	09	Marta Maria Arrobas	57.55	09
		Ingrid Boucos David		09
		Ines Goncalves Silva		09

Prova 18

02.02.2020 - 18:43

Masc., 4 x 100m Livres

Cadetes

Resultados

Pontos: FINA 2019

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.		Colégio Monte Maior	4:56.96	234
	08	Martim Pires Santos	1:15.62	08
	08	Ricardo Figueiredo Fernandes	1:13.52	08
		Miguel Morgado Nogueira		08
		Rui Silva Pereira		08
		1:19.62		
		1:08.20		
2.		Sporting	5:15.78	194
	08	Vicente Figueiredo Martins	1:14.87	08
	08	Tiago Prada Lopes	1:24.97	08
		Francisco Rodrigues Vilar		08
		Rodrigo Neto Machado		08
		1:17.37		
		1:18.57		
3.		Gesloures	5:15.87	194
	08	Miguel Pedro Feio	1:18.53	08
	08	Joao Almeida Neves	1:23.72	08
		David de Jesus Morgado		08
		Mateus Ferreira Penelas		08
		1:15.68		
		1:17.94		
4.		CPCD - Póvoa Sta Iria	5:18.02	190
	08	Pedro Henrique Santos	1:20.84	08
	09	Guilherme Alexandre Marques	1:24.43	08
		Gonçalo Filipe Marques		08
		João Ricardo Pissarra		08
		1:16.47		
		1:16.28		
5.		Alges	5:19.15	188
	08	Vasco Maria Oliveira	1:13.96	09
	09	Paulo Junio Fernandes	1:26.25	08
		Pedro Miguel Silva		09
		Miguel Puebla Gomes		08
		1:19.25		
		1:19.69		
6.		Nacional de Nataçao	5:19.56	187
	08	Miguel Maria Rodrigues	1:21.72	08
	08	Francisco Granzina Brandao	1:22.22	08
		Rafael Ataide Duarte		08
		Edgar Testagrossa Alves		08
		1:19.75		
		1:15.87		
7.		A Onda - Azeitão	5:21.58	184
	08	Duarte Gomes Santos	1:23.61	09
	08	Tomas Cristvao Silva	1:19.67	08
		Martim Abalada Vilaca		09
		Rostislav Kozlov		08
		1:20.90		
		1:17.40		
8.		C N Montijo	5:44.06	150
	08	Francisco Leal Parelho	1:32.69	08
	08	Juan Carlos Milhomem	1:30.94	09
		Tiago Landeira Garrana		08
		Miguel Sousa Caxaria		09
		1:23.91		
		1:16.52		
9.		Naval Setubalense	6:03.15	128
	08	Pedro Loureiro Reis	1:19.84	09
	08	Rodrigo Capitão Chora	1:32.59	08
		Alexandre Gonçalves Caldeira		09
		Tiago Filipe Esteves		08
		1:39.50		
		1:31.22		
10.		Bombeiros dos Estoris	6:07.75	123
	09	Tristan Lesouef Baleia	1:33.56	08
	10	Gonçalo Soares Brito	1:37.87	08
		Manuel Pereira Severo		08
		Francisco Soares Brito		08
		1:32.00		
		1:24.32		
11.		Odivelas	6:23.19	108
	11	Andre Jesus Fernandes	1:45.72	09
	10	Rafael Carreira Marques	1:34.42	10
		Joao Pedro Sousa		09
		Diogo Fortunato Pereira		10
		1:25.30		
		1:37.75		
12.		Salesianos	6:43.40	93
	09	Bernardo Miguel Oliveira	1:38.43	09
	09	Luis Maria Costa	1:43.00	10
		Pedro Flora Flora		09
		Tiago Moreira Almeida		10
		1:48.44		
		1:33.53		

Website:
<https://anlisboa.pt>

Resultados online:
anlisboa.info/live

anlentos.com
fb.com/assocnatacaolisboa

Prova 18, Masc., 4 x 100m Livres, Cadetes

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts	
DNS		Palmela Desporto			
EXH		Benfica	4:53.00	243	
	09	37.84	1:18.53	09	1:12.84
	09		1:11.47	08	1:10.16
		Pedro Guedes Caldas			
		Guilherme Figueiredo Silva			