

1 - 1ª Jornada

01.02.2020 - 16:00

 Prova 1
01.02.2020

Masc., 100m Costas

 Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Afonso Gago Garcia	08	Cad	208743	Salesianos	1:24.87
2	Martim Pires Santos	08	Cad	206625	Colégio Monte Maior	1:25.00
3	Hugo Pacheco Godinho	09	Cad	208765	Benfica	1:26.01
4	Martim Filipe Dinis	08	Cad	205934	Palmela Desporto	1:26.57
5	Henrique Barros Domingos	08	Cad	151201	Sporting	1:27.36
6	Mateus Ferreira Penelas	08	Cad	209448	Gesloures	1:27.65
7	Francisco Soares Brito	08	Cad	205892	Bombeiros dos Estoris	1:28.00
8	Pedro Henrique Santos	08	Cad	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:28.18
9	Francisco Rodrigues Vilar	08	Cad	208983	Sporting	1:29.95
10	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Cad	205881	Colégio Monte Maior	1:30.00
11	Paulo Filipe Silva	08	Cad	208725	C N Montijo	1:30.50
12	Francisco Granzina Brandao	08	Cad	208731	Nacional de Natação	1:32.28
13	Pedro Loureiro Reis	08	Cad	209221	Naval Setubalense	1:32.30
14	Miguel Puebla Gomes	08	Cad	209404	Alges	1:32.93
15	Miguel Pedro Feio	08	Cad	208751	Gesloures	1:33.25
16	Tomas Cristvao Silva	08	Cad	206556	A Onda - Azeitão	1:35.25
17	Antonio Jose Dias	08	Cad	209651	C N Montijo	1:36.38
18	Francisco Diegues Miranda	09	Cad	207787	Natação e Triatlo de Lisboa	1:36.56
19	Duarte Gomes Santos	08	Cad	205329	A Onda - Azeitão	1:37.70
20	Bernardo Afonso Guedelha	09	Cad	208760	Benfica	1:38.37
21	Diogo Nascimento Ribeiro	08	Cad	205907	Natação e Triatlo de Lisboa	1:40.65
22	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Cad	208395	Palmela Desporto	1:41.85
23	Tomas Almeida Reinhardt	08	Cad	209905	CDAP Natação	1:44.90
24	Pedro Pereira Alves	08	Cad	205885	Fisica Torres Vedras	1:49.53
25	Afonso Santos Carromeu	09	Cad	210969	Naval Setubalense	1:50.00
26	Guilherme Alexandre Marques	09	Cad	207186	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:52.26
27	Gabriel Isidro Silva	08	Cad	207682	Alcabideche	2:00.00
28	Miguel Maria Rodrigues	08	Cad	265271355	Nacional de Natação	2:00.00
29	Afonso Neves Branco	09	Cad	211002	Avançado EULx	2:15.00
30	Afonso Alves Santos	09	Cad	211001	Avançado EULx	2:15.00
31	Tristan Lesouef Baleia	09	Cad	211180	Bombeiros dos Estoris	2:30.00
32	Jose Maria Silva	10	Cad	212295	Fisica Torres Vedras	2:30.00
33	Alberto Garraffo Antonio	11	Cad	201298	CDAP Natação	2:30.00
34	Xavier Rosa Madeira	09	Cad	212301	Laranjeiro	2:30.00
35	Martim Gonçalves Lopes	10	Cad	211191	Odivelas	2:30.00
36	Guilherme Bernardo Beato	10	Cad	211188	Odivelas	2:30.00
37	Luis Maria Costa	09	Cad	211217	Salesianos	2:30.00
38	Afonso Cunha Amaral	09	Cad	272830240	Alges	2:30.00

 Prova 2
01.02.2020

Femin., 100m Bruços

 Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rita Antunes Ratinho	09	Cad	209679	Naval Setubalense	1:42.70
2	Ines Maria Verissimo	09	Cad	209394	Alges	1:44.19
3	Beatriz Santos Goncalves	09	Cad	208742	Nacional de Natação	1:46.65
4	Sofia Reis Encarnação	09	Cad	208090	Palmela Desporto	1:46.96
5	Beatriz Silva Jordao	09	Cad	206785	Fisica Torres Vedras	1:47.39
6	Maria Aguiar Bergamo	09	Cad	209397	Alges	1:48.06
7	Rita Mota Silva	10	Cad	208180	Palmela Desporto	1:48.59
8	Ines Maria Lanca	09	Cad	208303	Cova da Piedade	1:48.74
9	Sara Cabaco Brasil	09	Cad	208717	Fisica Torres Vedras	1:50.31
10	Madalena Jesus Silveira	09	Cad	208307	Laranjeiro	1:51.59

 Website:
<https://anlisboa.pt>

 Resultados online:
anlisboa.info/live
aneventos.com
fb.com/assocnatacaolisboa

Prova 2, Femin., 100m Bruços

11	Laura Cosme Malheiro	09	Cad	209443	Gesloures	1:53.21
12	Sara Neves Fernandes	09	Cad	208986	Gesloures	1:54.40
13	Ines Lourenco Pereira	09	Cad	208718	Colégio Vasco da Gama	1:54.81
14	Joana Serrano Faustino	09	Cad	211210	Bombeiros dos Estoris	1:56.53
15	Mariana Manaças Santos	09	Cad	210325	Avançado EULx	1:58.10
16	Maria Leonor Calcada	09	Cad	210653	Sporting	1:58.23
17	Luísa Anjos Frischknecht	10	Cad	210973	Naval Setubalense	2:00.00
18	Isabel Cinca Festas	09	Cad	208733	Nacional de Nataçao	2:00.00
19	Alice Lucas Pedro	09	Cad	210593	Nataçao e Triatlo de Lisboa	2:00.59
20	Maria Vitoria Cabaco	09	Cad	151112	Sporting	2:02.04
21	Leonor Silva Fonseca	09	Cad	209794	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:02.11
22	Mariana Barbosa Silva	09	Cad	211011	A Onda - Azeitão	2:10.00
23	Maria Carolina Fernandes	09	Cad	211006	A Onda - Azeitão	2:10.00
24	Rafaela Sofia Silva	10	Cad	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:14.00
25	Petra Leong Almeida	10	Cad	273018477	Alcabideche	2:20.00
26	Matilde Neves Graça	09	Cad	211000	Avançado EULx	2:25.00
27	Catarina Nobre Pardelha	10	Cad	212287	Colégio Monte Maior	2:30.00
28	Mariana Minchin Ramirez	10	Cad	211403	Colégio Monte Maior	2:30.00
29	Maria Michalarou	10	Cad	211211	Bombeiros dos Estoris	2:30.00
30	Maria Duarte Carvalho	10	Cad	211475	Benfica	2:30.00
31	Vitoria Sales Proenca	10	Cad	211478	Benfica	2:30.00
32	Helena Landeira Garrana	10	Cad	139275	C N Montijo	2:30.00
33	Matilde Neves Antunes	10	Cad	211557	Colégio Vasco da Gama	2:30.00
34	Adelina Stirbu	10	Cad	260111074	Alcabideche	2:30.00
35	Lara Ribeiro Campos	11	Cad	211189	Odivelas	2:30.00
36	Leonor Areias Martins	11	Cad	211190	Odivelas	2:30.00
37	Madalena Benvindo Cavalinhos	10	Cad	208749	Salesianos	2:30.00
38	Mariana Chaves Simoes	10	Cad	211219	Salesianos	2:30.00

Prova 3
Masc., 100m Mariposa
Cadetes

01.02.2020

Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Pedro Guedes Caldas	09	Cad	205652	Benfica	1:25.95
2	Tiago Trindade Manuel	09	Cad	205937	Palmela Desporto	1:27.71
3	Gonçalo Filipe Marques	08	Cad	207680	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.87
4	Guilherme Figueiredo Silva	08	Cad	210331	Benfica	1:35.05
5	Rafael Ataíde Duarte	08	Cad	205919	Nacional de Nataçao	1:35.59
6	Goncalo Jorge Lima	08	Cad	151206	Sporting	1:35.79
7	Vasco Maria Oliveira	08	Cad	209456	Alges	1:36.18
8	Miguel Morgado Nogueira	08	Cad	205326	Colégio Monte Maior	1:37.13
9	Martim Abalada Vilaca	09	Cad	205383	A Onda - Azeitão	1:38.68
10	Pedro António Pinto	08	Cad	211958	Palmela Desporto	1:39.06
11	Rostislav Kozlov	08	Cad	208186	A Onda - Azeitão	1:40.00
12	Joao Filipe Prazeres	08	Cad	208984	Gesloures	1:41.21
13	Edgar Testagrossa Alves	08	Cad	208730	Nacional de Nataçao	1:42.18
14	Pedro Saad Oliveira	08	Cad	141892	Sporting	1:44.98
15	Diogo Ramos Ribeiro	08	Cad	203105	CDAP Nataçao	1:48.00
16	Riccardo Garraffo Antonio	08	Cad	203111	CDAP Nataçao	1:48.00
17	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Cad	205881	Colégio Monte Maior	1:50.00
18	Francisco Soares Brito	08	Cad	205892	Bombeiros dos Estoris	1:51.12
19	Tiago Filipe Esteves	08	Cad	209223	Naval Setubalense	1:55.00
20	Santiago Castanheira Marins	09	Cad	211454	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:00.00
21	Vicente Silva Mota	09	Cad	209663	Avançado EULx	2:10.00
22	Manuel Pereira Severo	08	Cad	211554	Bombeiros dos Estoris	2:15.00
23	Pedro Pereira Alves	08	Cad	205885	Fisica Torres Vedras	2:15.00
24	Joao Henrique Marcelino	09	Cad	211552	Fisica Torres Vedras	2:15.00
25	Miguel Sousa Caxaria	09	Cad	205908	C N Montijo	2:15.00
26	Juan Carlos Milhomem	08	Cad	211558	C N Montijo	2:15.00

 Website:
<https://anlisboa.pt>

 Resultados online:
anlisboa.info/live
aneventos.com
fb.com/assocnatacaolisboa

Prova 3, Masc., 100m Mariposa

27	Martim Lopes Oliveira	09	Cad	210976	Naval Setubalense	2:15.00
28	David de Jesus Morgado	08	Cad	203407	Gesloures	2:15.00
29	Joao Pedro Sousa	09	Cad	208753	Odivelas	2:15.00
30	Lucas Filipe Sousa	10	Cad	212316	Odivelas	2:15.00
31	Francisco Correia Tavares	10	Cad	211216	Salesianos	2:15.00
32	Pedro Miguel Silva	09	Cad	277665523	Alges	2:15.00

Prova 4

01.02.2020

Femin., 100m Livres
Cadetes

Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Margarida Faria Miranda	09	Cad	205932	Palmela Desporto	1:17.28
2	Sofia Franca Peixoto	10	Cad	297562363	Alges	1:21.21
3	Joana Alexandra Silva	10	Cad	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:22.00
4	Carolina Marques Madeira	09	Cad	208728	Nacional de Natação	1:26.53
5	Joana Sofia Fernandes	09	Cad	208735	Nacional de Natação	1:27.47
6	Beatriz Ribeiro Lima	09	Cad	209224	Gesloures	1:27.50
7	Constanca Lopes Cruz	09	Cad	208279	Colégio Monte Maior	1:28.00
8	Sofia Carlos Arede	09	Cad	208988	Benfica	1:28.62
9	Maria Leonor Pereira	09	Cad	209798	Bombeiros dos Estoris	1:29.36
10	Rita Rocha Ferreira	10	Cad	211468	Benfica	1:30.31
11	Marta Marques Aguiar	09	Cad	209453	Alges	1:30.36
12	Lara Castanheira Carlos	09	Cad	208310	Laranjeiro	1:30.65
13	Ana Carolina Casal	09	Cad	208174	A Onda - Azeitão	1:33.06
14	Catarina Silva Campos	09	Cad	210345	Laranjeiro	1:34.68
15	Ana Kostenko	09	Cad	209215	Naval Setubalense	1:35.20
16	Luisa Correia Sousa	09	Cad	211452	Bombeiros dos Estoris	1:35.93
17	Maria Madalena Alberto	09	Cad	210335	Palmela Desporto	1:36.49
18	Iris Rafaela Braga	09	Cad	208987	Alcabideche	1:37.84
19	Matilde de Castro Teixeira	09	Cad	211622	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:38.95
20	Maria Vitoria Cabaco	09	Cad	151112	Sporting	1:39.25
21	Alice Lucas Pedro	09	Cad	210593	Natação e Triatlo de Lisboa	1:40.00
22	Sara Neves Fernandes	09	Cad	208986	Gesloures	1:41.00
23	Teresa Moreira Sousa	09	Cad	210654	Sporting	1:44.06
24	Ines Lourenco Pereira	09	Cad	208718	Colégio Vasco da Gama	1:49.24
25	Carolina Almeida Gaspar	09	Cad	212290	Colégio Monte Maior	1:50.00
26	Mariana Barbosa Silva	09	Cad	211011	A Onda - Azeitão	1:50.00
27	Matilde Neves Graça	09	Cad	211000	Avançado EULx	2:00.00
28	Petra Leong Almeida	10	Cad	273018477	Alcabideche	2:10.00
29	Jessica Bernardino Lopes	10	Cad	212317	Odivelas	2:15.00
30	Joana Mourao Marques	09	Cad	211215	Salesianos	2:15.00
31	Maria Teresa Rebelo	10	Cad	211218	Salesianos	2:15.00
WDR	Francisca Maria Esteves	10	Cad	209046	Colégio Vasco da Gama	1:41.31

Prova 5

01.02.2020

Masc., 400m Livres
Cadetes A

Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	João Ricardo Pissarra	08	Cad A	206100	CPCD - Póvoa Sta Iria	5:42.59
2	Rui Silva Pereira	08	Cad A	205327	Colégio Monte Maior	5:55.00
3	Edgar Testagrossa Alves	08	Cad A	208730	Nacional de Natação	6:00.00
4	Rafael Ataíde Duarte	08	Cad A	205919	Nacional de Natação	6:00.00
5	Tomas Cristvao Silva	08	Cad A	206556	A Onda - Azeitão	6:10.00
6	Diogo Guadalupe Soares	08	Cad A	211588	Palmela Desporto	6:13.00
7	Pedro Loureiro Reis	08	Cad A	209221	Naval Setubalense	6:15.00
8	Guilherme Figueiredo Silva	08	Cad A	210331	Benfica	6:21.40
9	Martim Filipe Dinis	08	Cad A	205934	Palmela Desporto	6:23.60

 Website:
<https://anlisboa.pt>

 Resultados online:
anlisboa.info/live
anleventos.com
fb.com/assocnatacaolisboa

Prova 5, Masc., 400m Livres

10	Rostislav Kozlov	08	Cad A	208186	A Onda - Azeitão	6:25.00
11	Miguel Pedro Feio	08	Cad A	208751	Gesloures	6:28.83
12	Afonso Mendonça Ornelas	08	Cad A	208752	Gesloures	6:32.28
13	Salvador Vaz Beja	08	Cad A	210591	Avançado EULx	6:45.00
14	Tiago Landeira Garrana	08	Cad A	139276	C N Montijo	6:53.81
15	Pedro Vilhena	08	Cad A		Avançado EULx	7:10.00
16	Afonso Baltazar Fernandes	08	Cad A	207183	CPCD - Póvoa Sta Iria	7:19.34
17	Tomas Oliveira Corceiro	08	Cad A	208019	Colégio Monte Maior	7:30.00
18	Afonso Duarte Gomes	08	Cad A	208714	Fisica Torres Vedras	7:44.70
19	Diogo Carvalho Zambujo	08	Cad A	208716	Fisica Torres Vedras	7:53.64
20	Ricardo Ferreira Mimoso	08	Cad A	205951	Benfica	8:00.00
21	Afonso Gago Garcia	08	Cad A	208743	Salesianos	8:00.00
22	David Filipe Boleo	08	Cad A	151488	Sporting	8:00.00
23	Vicente Figueiredo Martins	08	Cad A	142392	Sporting	8:00.00
24	Miguel Puebla Gomes	08	Cad A	209404	Alges	8:00.00
25	Vasco Maria Oliveira	08	Cad A	209456	Alges	8:00.00

Prova 6

01.02.2020

Masc., 200m Livres
**Cadetes B
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Pedro Guedes Caldas	09	Cad B	205652	Benfica	2:40.09
2	Hugo Pacheco Godinho	09	Cad B	208765	Benfica	2:43.04
3	Tiago Trindade Manuel	09	Cad B	205937	Palmela Desporto	2:46.05
4	Martim Abalada Vilaca	09	Cad B	205383	A Onda - Azeitão	2:54.37
5	Miguel Sousa Caxaria	09	Cad B	205908	C N Montijo	2:55.05
6	Francisco Diegues Miranda	09	Cad B	207787	Natação e Triatlo de Lisboa	3:02.83
7	Miguel Almeida Marquez	10	Cad B	208531	A Onda - Azeitão	3:05.00
8	Guilherme Alexandre Marques	09	Cad B	207186	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:07.34
9	Xavier Jesus Valente	09	Cad B	206889	Colégio Vasco da Gama	3:12.11
10	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Cad B	208395	Palmela Desporto	3:15.71
11	Martim Lopes Oliveira	09	Cad B	210976	Naval Setubalense	3:30.00
12	Vicente Silva Mota	09	Cad B	209663	Avançado EULx	3:30.97
13	André Raposo Pinheiro	09	Cad B	208654	Despertarecorde	3:35.50
14	Miguel Pinheiro Valente	09	Cad B	208721	Colégio Vasco da Gama	3:37.50
15	Martim Chambel Pinto	09	Cad B	208969	Colégio Monte Maior	3:40.00
16	Alexandre Gonçalves Caldeira	09	Cad B	210970	Naval Setubalense	3:40.00
17	Tomas Pires Oliveira	09	Cad B	208281	Colégio Monte Maior	3:45.00
18	Afonso Neves Branco	09	Cad B	211002	Avançado EULx	3:50.00
19	Gonçalo Soares Brito	10	Cad B	211451	Bombeiros dos Estoris	4:20.00
20	Joao Afonso Ramos	09	Cad B	211553	Bombeiros dos Estoris	4:20.00
21	Joao Henrique Marcelino	09	Cad B	211552	Fisica Torres Vedras	4:20.00
22	Jose Maria Silva	10	Cad B	212295	Fisica Torres Vedras	4:20.00
23	Xavier Rosa Madeira	09	Cad B	212301	Laranjeiro	4:20.00
24	Afonso Carvalho Fonseca	09	Cad B	207360	Gesloures	4:20.00
25	David Emanuel Tome	09	Cad B	211569	Gesloures	4:20.00
26	Joao Pedro Sousa	09	Cad B	208753	Odivelas	4:20.00
27	Rafael Carreira Marques	10	Cad B	211192	Odivelas	4:20.00
28	Tiago Moreira Almeida	10	Cad B	211221	Salesianos	4:20.00
29	Luis Gustavo Santos	09	Cad B	208748	Salesianos	4:20.00
30	Paulo Junio Fernandes	09	Cad B	268658587	Alges	4:20.00
31	Pedro Miguel Silva	09	Cad B	277665523	Alges	4:20.00
32	Filippo Crine	09	Cad B	212304	Nacional de Natação	6:00.00

Prova 7
01.02.2020

Femin., 100m Estilos

 Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Matilde Lopes Fialho	09	Cad	208396	Palmela Desporto	1:27.30
2	Beatriz Ferreira Batista	09	Cad	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.33
3	Beatriz Silva Jordao	09	Cad	206785	Fisica Torres Vedras	1:30.77
4	Rita Sequeira Barros	09	Cad	206429	Natação e Triatlo de Lisboa	1:33.56
5	Sara Cabaco Brasil	09	Cad	208717	Fisica Torres Vedras	1:33.89
6	Rita Antunes Ratinho	09	Cad	209679	Naval Setubalense	1:34.50
7	Marta Marques Aguiar	09	Cad	209453	Alges	1:35.03
8	Maria Perico Fernandes	10	Cad	207763	A Onda - Azeitão	1:37.00
9	Maria Leonor Calcada	09	Cad	210653	Sporting	1:37.16
10	Rita Mota Silva	10	Cad	208180	Palmela Desporto	1:37.20
11	Beatriz Rodrigues Bengalinha	09	Cad	207194	Despertarecorde	1:37.29
12	Madalena Azevedo Messias	09	Cad	209662	Avançado EULx	1:37.59
13	Constanca Lopes Cruz	09	Cad	208279	Colégio Monte Maior	1:37.69
14	Maria Leonor Pereira	09	Cad	209798	Bombeiros dos Estoris	1:38.56
15	Daniela Pina Rodrigues	09	Cad	208657	Gesloures	1:38.59
16	Maria Ines Fryell	10	Cad	205333	A Onda - Azeitão	1:39.00
17	Laura Cosme Malheiro	09	Cad	209443	Gesloures	1:39.65
18	Joana Melo Gaspar	09	Cad	208734	Nacional de Natação	1:40.85
19	Sofia Monteiro Uva	09	Cad	209405	Alges	1:41.79
20	Carolina Quezada Massano	09	Cad	208761	Benfica	1:42.95
21	Mariana Manaças Santos	09	Cad	210325	Avançado EULx	1:46.59
22	Mariana Varela Costa	10	Cad	208738	Nacional de Natação	1:49.59
23	Teresa Moreira Sousa	09	Cad	210654	Sporting	1:49.96
24	Maria Assunção Fraga	09	Cad	207786	Natação e Triatlo de Lisboa	1:51.34
25	Matilde Almeida Rodrigues	09	Cad	211259	Alcabideche	1:54.46
26	Matilde Nogueira Tavares	10	Cad	210977	Naval Setubalense	1:55.00
27	Sofia Pankivska	10	Cad	207188	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:55.89
28	Carolina Almeida Gaspar	09	Cad	212290	Colégio Monte Maior	2:10.00
29	Adelina Stirbu	10	Cad	260111074	Alcabideche	2:25.00
30	Maria Michalarou	10	Cad	211211	Bombeiros dos Estoris	2:30.00
31	Ana Carolina Mendes	10	Cad	211556	Laranjeiro	2:30.00
32	Vitoria Sales Proenca	10	Cad	211478	Benfica	2:30.00
33	Helena Landeira Garrana	10	Cad	139275	C N Montijo	2:30.00
34	Matilde Neves Antunes	10	Cad	211557	Colégio Vasco da Gama	2:30.00
35	Jessica Bernardino Lopes	10	Cad	212317	Odivelas	2:30.00
36	Marta Maria Arrobas	09	Cad	211048	Salesianos	2:30.00
37	Ingrid Boucos David	09	Cad	208745	Salesianos	2:30.00
WDR	Francisca Maria Esteves	10	Cad	209046	Colégio Vasco da Gama	2:30.00

 Prova 8
01.02.2020

Masc., 4 x 50m Estilos

 Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Clube	Categ.	NºLic.	Tempo Inscr.
1	Benfica	Cad		2:40.75
2	Palmela Desporto	Cad		2:44.24
3	A Onda - Azeitão	Cad		2:50.00
4	Alges	Cad		2:51.10
5	CPCD - Póvoa Sta Iria	Cad		2:52.30
6	Gesloures	Cad		2:52.42
7	C N Montijo	Cad		3:05.00
8	Nacional de Natação	Cad		3:09.90
9	Sporting	Cad		3:10.47
10	Naval Setubalense	Cad		3:15.00
11	Colégio Monte Maior	Cad		3:25.00
12	Bombeiros dos Estoris	Cad		3:30.00
13	Fisica Torres Vedras	Cad		3:41.45

 Website:
<https://anlisboa.pt>

 Resultados online:
anlisboa.info/live
aneventos.com
fb.com/assocnatacaolisboa

Prova 8, Masc., 4 x 50m Estilos

14	Avançado EULx	Cad	Avançado EULx	4:00.00
15	Odivelas	Cad	Odivelas	4:00.00
16	Salesianos	Cad	Salesianos	4:15.00

Prova 9

01.02.2020

Femin., 4 x 100m Livres

Cadetes

Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Palmela Desporto	Cad		Palmela Desporto	5:40.28
2	Sporting	Cad		Sporting	5:45.74
3	Nacional de Natação	Cad		Nacional de Natação	5:53.99
4	CPCD - Póvoa Sta Iria	Cad		CPCD - Póvoa Sta Iria	5:55.30
5	Alges	Cad		Alges	5:58.70
6	Laranjeiro	Cad		Laranjeiro	6:07.70
7	A Onda - Azeitão	Cad		A Onda - Azeitão	6:15.00
8	Benfica	Cad		Benfica	6:21.86
9	Gesloures	Cad		Gesloures	6:22.77
10	Bombeiros dos Estoris	Cad		Bombeiros dos Estoris	6:30.00
11	Naval Setubalense	Cad		Naval Setubalense	6:45.00
12	Colégio Monte Maior	Cad		Colégio Monte Maior	8:15.00
13	Salesianos	Cad		Salesianos	8:15.00

2 - 2ª Jornada

02.02.2020 - 16:00

 Prova 10
02.02.2020

Femin., 100m Costas

 Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Matilde Lopes Fialho	09	Cad	208396	Palmela Desporto	1:24.93
2	Ana Kostenko	09	Cad	209215	Naval Setubalense	1:32.50
3	Carolina Marques Madeira	09	Cad	208728	Nacional de Natação	1:32.58
4	Maria Leonor Calcada	09	Cad	210653	Sporting	1:33.28
5	Beatriz Ribeiro Lima	09	Cad	209224	Geslourses	1:36.06
6	Joana Sofia Fernandes	09	Cad	208735	Nacional de Natação	1:36.57
7	Maria Leonor Pereira	09	Cad	209798	Bombeiros dos Estoris	1:37.73
8	Lara Castanheira Carlos	09	Cad	208310	Laranjeiro	1:38.08
9	Carolina Quezada Massano	09	Cad	208761	Benfica	1:38.37
10	Daniela Pina Rodrigues	09	Cad	208657	Geslourses	1:38.54
11	Maria Madalena Alberto	09	Cad	210335	Palmela Desporto	1:39.75
12	Maria Assunção Fraga	09	Cad	207786	Natação e Triatlo de Lisboa	1:39.89
13	Ines Maria Lanca	09	Cad	208303	Cova da Piedade	1:41.00
14	Maria Teresa Amado	09	Cad	209402	Alges	1:41.07
15	Constanca Lopes Cruz	09	Cad	208279	Colégio Monte Maior	1:45.00
16	Ana Carolina Casal	09	Cad	208174	A Onda - Azeitão	1:45.08
17	Clara Ferreira Lopes	09	Cad	141928	Sporting	1:46.12
18	Sofia Monteiro Uva	09	Cad	209405	Alges	1:46.56
19	Iris Rafaela Braga	09	Cad	208987	Alcabideche	1:47.75
20	Matilde de Castro Teixeira	09	Cad	211622	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:48.66
21	Sofia Pankivska	10	Cad	207188	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:49.38
22	Mariana Manaças Santos	09	Cad	210325	Avançado EULx	1:49.46
23	Alice Lucas Pedro	09	Cad	210593	Natação e Triatlo de Lisboa	1:49.55
24	Rita Canas Brito	10	Cad	210978	Naval Setubalense	1:50.00
25	Joana Mourao Marques	09	Cad	211215	Salesianos	1:56.80
26	Mariana Barbosa Silva	09	Cad	211011	A Onda - Azeitão	2:00.00
27	Carolina Almeida Gaspar	09	Cad	212290	Colégio Monte Maior	2:10.00
28	Carolina Sofia Martins	10	Cad	210962	Desportivo Sesimbra	2:10.00
29	Maria Michalarou	10	Cad	211211	Bombeiros dos Estoris	2:15.00
30	Ana Carolina Mendes	10	Cad	211556	Laranjeiro	2:15.00
31	Vitoria Sales Proenca	10	Cad	211478	Benfica	2:15.00
32	Matilde Neves Antunes	10	Cad	211557	Colégio Vasco da Gama	2:15.00
33	Petra Leong Almeida	10	Cad	273018477	Alcabideche	2:15.00
34	Lara Ribeiro Campos	11	Cad	211189	Odivelas	2:15.00
35	Jessica Bernardino Lopes	10	Cad	212317	Odivelas	2:15.00
36	Marta Maria Arrobas	09	Cad	211048	Salesianos	2:15.00
WDR	Francisca Maria Esteves	10	Cad	209046	Colégio Vasco da Gama	1:58.68

 Prova 11
02.02.2020

Masc., 100m Bruços

 Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Gonçalo Filipe Marques	08	Cad	207680	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:33.56
2	Martim Pires Santos	08	Cad	206625	Colégio Monte Maior	1:38.10
3	Vasco Maria Oliveira	08	Cad	209456	Alges	1:39.05
4	David Filipe Boleo	08	Cad	151488	Sporting	1:39.90
5	Joao Almeida Neves	08	Cad	203405	Geslourses	1:40.46
6	Duarte Gomes Santos	08	Cad	205329	A Onda - Azeitão	1:41.00
7	Ricardo Ferreira Mimoso	08	Cad	205951	Benfica	1:41.06
8	Francisco Rodrigues Vilar	08	Cad	208983	Sporting	1:42.42
9	Tiago Filipe Esteves	08	Cad	209223	Naval Setubalense	1:43.00
10	Mateus Ferreira Penelas	08	Cad	209448	Geslourses	1:43.65
11	Diogo Nascimento Ribeiro	08	Cad	205907	Natação e Triatlo de Lisboa	1:45.42

 Website:
<https://anlisboa.pt>

 Resultados online:
anlisboa.info/live
aneventos.com
fb.com/assocnatacaolisboa

Prova 11, Masc., 100m Bruços

12	Pedro Almeida Marquez	08	Cad	208185	A Onda - Azeitão	1:46.20
13	Francisco Nunes Roque	09	Cad	208764	Benfica	1:46.40
14	Diogo Ramos Ribeiro	08	Cad	203105	CDAP Natação	1:48.06
15	Xavier Jesus Valente	09	Cad	206889	Colégio Vasco da Gama	1:48.24
16	Tomas Almeida Reinhardt	08	Cad	209905	CDAP Natação	1:49.79
17	Antonio Jose Dias	08	Cad	209651	C N Montijo	1:49.85
18	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Cad	208395	Palmela Desporto	1:50.23
19	Gabriel Isidro Silva	08	Cad	207682	Alcabideche	1:50.27
20	Diogo Guadalupe Soares	08	Cad	211588	Palmela Desporto	1:53.40
21	Martim Lopes Oliveira	09	Cad	210976	Naval Setubalense	1:55.00
22	Francisco Leal Parelho	08	Cad	139267	C N Montijo	1:56.48
23	Santiago Castanheira Marins	09	Cad	211454	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:58.30
24	Francisco Granzina Brandao	08	Cad	208731	Nacional de Natação	1:59.51
25	Miguel Pinheiro Valente	09	Cad	208721	Colégio Vasco da Gama	2:01.07
26	Tomas Ramos Trombinhas	08	Cad	210775	Colégio Monte Maior	2:05.00
27	Diogo Carvalho Zambujo	08	Cad	208716	Fisica Torres Vedras	2:05.43
28	Afonso Duarte Gomes	08	Cad	208714	Fisica Torres Vedras	2:05.51
29	Miguel Maria Rodrigues	08	Cad	265271355	Nacional de Natação	2:10.00
30	Pedro Vilhena	08	Cad		Avançado EULx	2:12.13
31	Tristan Lesouef Baleia	09	Cad	211180	Bombeiros dos Estoris	2:15.00
32	Gonçalo Soares Brito	10	Cad	211451	Bombeiros dos Estoris	2:15.00
33	Rafael Carreira Marques	10	Cad	211192	Odivelas	2:15.00
34	Martim Gonçalves Lopes	10	Cad	211191	Odivelas	2:15.00
35	Bernardo Miguel Oliveira	09	Cad	211214	Salesianos	2:15.00
36	Pedro Flora Flora	09	Cad	211220	Salesianos	2:15.00
37	Paulo Junio Fernandes	09	Cad	268658587	Alges	2:15.00

Prova 12
02.02.2020
Femin., 100m Mariposa
Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Margarida Faria Miranda	09	Cad	205932	Palmela Desporto	1:26.97
2	Rita Sequeira Barros	09	Cad	206429	Natação e Triatlo de Lisboa	1:28.87
3	Beatriz Ferreira Batista	09	Cad	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:32.26
4	Sofia Carlos Arede	09	Cad	208988	Benfica	1:40.62
5	Madalena Azevedo Messias	09	Cad	209662	Avançado EULx	1:42.09
6	Rita Antunes Ratinho	09	Cad	209679	Naval Setubalense	1:43.80
7	Maria Perico Fernandes	10	Cad	207763	A Onda - Azeitão	1:45.00
8	Joana Alexandra Silva	10	Cad	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:49.80
9	Sofia Reis Encarnação	09	Cad	208090	Palmela Desporto	1:50.00
10	Maria Assunção Fraga	09	Cad	207786	Natação e Triatlo de Lisboa	1:51.54
11	Joana Melo Gaspar	09	Cad	208734	Nacional de Natação	1:53.28
12	Maria Ines Fryell	10	Cad	205333	A Onda - Azeitão	1:55.00
13	Marta Marques Aguiar	09	Cad	209453	Alges	1:57.19
14	Isabel Cinca Festas	09	Cad	208733	Nacional de Natação	2:10.00
15	Iris Rafaela Braga	09	Cad	208987	Alcabideche	2:20.00
16	Joana Serrano Faustino	09	Cad	211210	Bombeiros dos Estoris	2:30.00
17	Luisa Correia Sousa	09	Cad	211452	Bombeiros dos Estoris	2:30.00
18	Madalena Jesus Silveira	09	Cad	208307	Laranjeiro	2:30.00
19	Rita Rocha Ferreira	10	Cad	211468	Benfica	2:30.00
20	Laura Cosme Malheiro	09	Cad	209443	Gesloures	2:30.00
21	Daniela Pina Rodrigues	09	Cad	208657	Gesloures	2:30.00
22	Leonor Areias Martins	11	Cad	211190	Odivelas	2:30.00
23	Ines Goncalves Silva	09	Cad	208766	Salesianos	2:30.00
24	Mariana Chaves Simoes	10	Cad	211219	Salesianos	2:30.00
25	Sofia Franca Peixoto	10	Cad	297562363	Alges	2:30.00

Prova 13
02.02.2020

Masc., 100m Livres

 Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Pedro Guedes Caldas	09	Cad	205652	Benfica	1:11.80
2	Hugo Pacheco Godinho	09	Cad	208765	Benfica	1:11.87
3	Rui Silva Pereira	08	Cad	205327	Colégio Monte Maior	1:16.00
4	Tiago Trindade Manuel	09	Cad	205937	Palmela Desporto	1:16.84
5	Miguel Sousa Caxaria	09	Cad	205908	C N Montijo	1:16.90
6	Rostislav Kozlov	08	Cad	208186	A Onda - Azeitão	1:17.00
7	João Ricardo Pissarra	08	Cad	206100	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:17.33
8	Edgar Testagrossa Alves	08	Cad	208730	Nacional de Natação	1:19.04
9	Diogo Ramos Ribeiro	08	Cad	203105	CDAP Natação	1:21.18
10	Henrique Barros Domingos	08	Cad	151201	Sporting	1:22.06
11	Mateus Ferreira Penelas	08	Cad	209448	Geslours	1:22.25
12	David de Jesus Morgado	08	Cad	203407	Geslours	1:22.48
13	Diogo Nascimento Ribeiro	08	Cad	205907	Natação e Triatlo de Lisboa	1:22.71
14	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Cad	205881	Colégio Monte Maior	1:23.00
15	Pedro Miguel Silva	09	Cad	277665523	Alges	1:23.02
16	Guilherme Alexandre Marques	09	Cad	207186	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:23.07
17	Diogo Guadalupe Soares	08	Cad	211588	Palmela Desporto	1:24.00
18	Martim Abalada Vilaca	09	Cad	205383	A Onda - Azeitão	1:24.53
19	Francisco Diegues Miranda	09	Cad	207787	Natação e Triatlo de Lisboa	1:24.56
20	Alexandre Frederico Braz	08	Cad	151417	Sporting	1:26.27
21	Riccardo Garraffo Antonio	08	Cad	203111	CDAP Natação	1:28.73
22	Salvador Vaz Beja	08	Cad	210591	Avançado EULx	1:29.40
23	Paulo Filipe Silva	08	Cad	208725	C N Montijo	1:30.78
24	Joao Afonso Ramos	09	Cad	211553	Bombeiros dos Estoris	1:30.93
25	Afonso Cunha Amaral	09	Cad	272830240	Alges	1:32.65
26	Gabriel Isidro Silva	08	Cad	207682	Alcabideche	1:34.93
27	Rodrigo Capitão Chora	08	Cad	210979	Naval Setubalense	1:35.00
28	Tomas Verissimo Camelo	08	Cad	207800	Desportivo Sesimbra	1:37.24
29	Afonso Duarte Gomes	08	Cad	208714	Fisica Torres Vedras	1:40.38
30	Diogo Carvalho Zambujo	08	Cad	208716	Fisica Torres Vedras	1:45.62
31	Miguel Maria Rodrigues	08	Cad	265271355	Nacional de Natação	1:50.00
32	Luis Maria Costa	09	Cad	211217	Salesianos	1:57.11
33	Manuel Pereira Severo	08	Cad	211554	Bombeiros dos Estoris	2:00.00
34	Diogo Fortunato Pereira	10	Cad	211187	Odivelas	2:00.00
35	Pietro Castelhana Aquino	09	Cad	297730746	Odivelas	2:00.00
36	Luis Gustavo Santos	09	Cad	208748	Salesianos	2:00.00

 Prova 14
02.02.2020

Femin., 400m Livres

 Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Beatriz Ferreira Batista	09	Cad A	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	5:56.10
2	Margarida Faria Miranda	09	Cad A	205932	Palmela Desporto	6:02.12
3	Matilde Lopes Fialho	09	Cad A	208396	Palmela Desporto	6:08.21
4	Beatriz Silva Jordao	09	Cad A	206785	Fisica Torres Vedras	6:11.31
5	Joana Sofia Fernandes	09	Cad A	208735	Nacional de Natação	6:20.00
6	Beatriz Santos Goncalves	09	Cad A	208742	Nacional de Natação	6:20.00
7	Beatriz Ribeiro Lima	09	Cad A	209224	Geslours	6:28.52
8	Ana Kostenko	09	Cad A	209215	Naval Setubalense	6:30.00
9	Madalena Azevedo Messias	09	Cad A	209662	Avançado EULx	6:32.09
10	Sofia Carlos Arede	09	Cad A	208988	Benfica	6:34.25
11	Rita Sequeira Barros	09	Cad A	206429	Natação e Triatlo de Lisboa	6:39.89
12	Ana Matilde Silva	09	Cad A	209216	Naval Setubalense	6:45.00
13	Ines Maria Lanca	09	Cad A	208303	Cova da Piedade	6:47.28
14	Sara Cabaco Brasil	09	Cad A	208717	Fisica Torres Vedras	6:49.66
15	Ana Carolina Casal	09	Cad A	208174	A Onda - Azeitão	7:00.00

 Website:
<https://anlisboa.pt>

 Resultados online:
anlisboa.info/live
anlevents.com
fb.com/assocnatacaolisboa

Prova 14, Femin., 400m Livres

16	Leonor Costa Marques	09	Cad A	208964	CPCD - Póvoa Sta Iria	7:10.30
17	Maria Luisa Dinis	09	Cad A	209399	Alges	7:10.75
18	Beatriz Rodrigues Bengalinha	09	Cad A	207194	Despertarecorde	7:16.00
19	Catarina Silva Campos	09	Cad A	210345	Laranjeiro	7:20.59
20	Sara Neves Fernandes	09	Cad A	208986	Gesloures	7:26.60
21	Lara Castanheira Carlos	09	Cad A	208310	Laranjeiro	7:40.00
22	Carolina Quezada Massano	09	Cad A	208761	Benfica	7:40.00
23	Ingrid Boucos David	09	Cad A	208745	Salesianos	7:40.00
24	Ines Goncalves Silva	09	Cad A	208766	Salesianos	7:40.00
25	Sofia Monteiro Uva	09	Cad A	209405	Alges	7:40.00

**Prova 15
02.02.2020**
Femin., 200m Livres
**Cadetes B
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Joana Alexandra Silva	10	Cad B	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:03.82
2	Rita Mota Silva	10	Cad B	208180	Palmela Desporto	3:08.06
3	Maria Perico Fernandes	10	Cad B	207763	A Onda - Azeitão	3:09.02
4	Maria Ines Fryell	10	Cad B	205333	A Onda - Azeitão	3:10.00
5	Mariana Varela Costa	10	Cad B	208738	Nacional de Natação	3:12.38
6	Luana Raquel Monteiro	10	Cad B	210983	Palmela Desporto	3:30.00
7	Rita Canas Brito	10	Cad B	210978	Naval Setubalense	3:40.00
8	Rafaela Sofia Silva	10	Cad B	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:58.70
9	Sofia Vacula	10	Cad B	210980	Naval Setubalense	4:00.00
10	Carolina Sofia Martins	10	Cad B	210962	Desportivo Sesimbra	4:15.00
11	Laura Oliveira Corceiro	10	Cad B	212053	Colégio Monte Maior	4:20.00
12	Beatriz Meireles Arouca	10	Cad B	212293	Colégio Monte Maior	4:30.00
13	Ana Carolina Mendes	10	Cad B	211556	Laranjeiro	4:40.00
14	Maria Duarte Carvalho	10	Cad B	211475	Benfica	4:40.00
15	Rita Rocha Ferreira	10	Cad B	211468	Benfica	4:40.00
16	Helena Landeira Garrana	10	Cad B	139275	C N Montijo	4:40.00
17	Ana Filipa Santo	10	Cad B	209225	Gesloures	4:40.00
18	Sara Matias Sousa	10	Cad B	211572	Gesloures	4:40.00
19	Lara Ribeiro Campos	11	Cad B	211189	Odivelas	4:40.00
20	Leonor Areias Martins	11	Cad B	211190	Odivelas	4:40.00
21	Madalena Benvindo Cavalinhos	10	Cad B	208749	Salesianos	4:40.00
22	Alicia Del Bernat	10	Cad B	274628333	Alges	4:40.00
23	Sofia Franca Peixoto	10	Cad B	297562363	Alges	4:40.00
24	Madalena Pereira Arede	10	Cad B	211253	Nacional de Natação	4:40.00

**Prova 16
02.02.2020**
Masc., 100m Estilos
**Cadetes
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Guilherme Figueiredo Silva	08	Cad	210331	Benfica	1:23.38
2	Gonçalo Filipe Marques	08	Cad	207680	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:23.87
3	Alexandre Frederico Braz	08	Cad	151417	Sporting	1:26.64
4	Goncalo Jorge Lima	08	Cad	151206	Sporting	1:27.96
5	Rui Silva Pereira	08	Cad	205327	Colégio Monte Maior	1:28.00
6	Martim Filipe Dinis	08	Cad	205934	Palmela Desporto	1:28.40
7	Afonso Mendonça Ornelas	08	Cad	208752	Gesloures	1:29.03
8	Pedro Loureiro Reis	08	Cad	209221	Naval Setubalense	1:29.40
9	Martim Pires Santos	08	Cad	206625	Colégio Monte Maior	1:30.00
10	David de Jesus Morgado	08	Cad	203407	Gesloures	1:30.03
11	Rafael Ataíde Duarte	08	Cad	205919	Nacional de Natação	1:30.72
12	Miguel Puebla Gomes	08	Cad	209404	Alges	1:31.46
13	Duarte Gomes Santos	08	Cad	205329	A Onda - Azeitão	1:32.00

Prova 16, Masc., 100m Estilos

14	Xavier Jesus Valente	09	Cad	206889	Colégio Vasco da Gama	1:33.64
15	Francisco Granzina Brandao	08	Cad	208731	Nacional de Natação	1:34.05
16	Riccardo Garraffo Antonio	08	Cad	203111	CDAP Natação	1:35.42
17	Francisco Nunes Roque	09	Cad	208764	Benfica	1:35.65
18	Francisco Soares Brito	08	Cad	205892	Bombeiros dos Estoris	1:36.04
19	Pedro António Pinto	08	Cad	211958	Palmela Desporto	1:39.06
20	Salvador Vaz Beja	08	Cad	210591	Avançado EULx	1:39.76
21	Pedro Almeida Marquez	08	Cad	208185	A Onda - Azeitão	1:41.20
22	Alexandre Gonçalves Caldeira	09	Cad	210970	Naval Setubalense	1:45.00
23	Francisco Leal Parelho	08	Cad	139267	C N Montijo	1:45.67
24	André Raposo Pinheiro	09	Cad	208654	Despertarecorde	1:47.55
25	Tomas Almeida Reinhardt	08	Cad	209905	CDAP Natação	1:50.00
26	Santiago Castanheira Marins	09	Cad	211454	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:50.00
27	Pedro Vilhena	08	Cad		Avançado EULx	1:55.09
28	Tristan Lesouef Baleia	09	Cad	211180	Bombeiros dos Estoris	2:00.00
29	Xavier Rosa Madeira	09	Cad	212301	Laranjeiro	2:00.00
30	Juan Carlos Milhomem	08	Cad	211558	C N Montijo	2:00.00
31	Miguel Pinheiro Valente	09	Cad	208721	Colégio Vasco da Gama	2:00.00
32	Tomas Verissimo Camelo	08	Cad	207800	Desportivo Sesimbra	2:00.00
33	Guilherme Bernardo Beato	10	Cad	211188	Odivelas	2:00.00
34	Andre Jesus Fernandes	11	Cad	211186	Odivelas	2:00.00
35	Tiago Moreira Almeida	10	Cad	211221	Salesianos	2:00.00
36	Francisco Correia Tavares	10	Cad	211216	Salesianos	2:00.00
37	Paulo Junio Fernandes	09	Cad	268658587	Alges	2:00.00

**Prova 17
02.02.2020**
Femin., 4 x 50m Estilos
**Cadetes
Lista inscritos**

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Palmela Desporto	Cad		Palmela Desporto	2:46.71
2	Alges	Cad		Alges	2:57.38
3	A Onda - Azeitão	Cad		A Onda - Azeitão	3:00.00
4	Laranjeiro	Cad		Laranjeiro	3:09.01
5	Bombeiros dos Estoris	Cad		Bombeiros dos Estoris	3:10.00
6	CPCD - Póvoa Sta Iria	Cad		CPCD - Póvoa Sta Iria	3:10.00
7	Sporting	Cad		Sporting	3:17.05
8	Gesloures	Cad		Gesloures	3:21.88
9	Nacional de Natação	Cad		Nacional de Natação	3:22.87
10	Benfica	Cad		Benfica	3:25.50
11	Naval Setubalense	Cad		Naval Setubalense	3:30.00
12	Colégio Monte Maior	Cad		Colégio Monte Maior	4:15.00
13	Salesianos	Cad		Salesianos	4:15.00

**Prova 18
02.02.2020**
Masc., 4 x 100m Livres
**Cadetes
Lista inscritos**

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Benfica	Cad		Benfica	4:57.98
2	Palmela Desporto	Cad		Palmela Desporto	5:26.02
3	Colégio Monte Maior	Cad		Colégio Monte Maior	5:30.00
4	CPCD - Póvoa Sta Iria	Cad		CPCD - Póvoa Sta Iria	5:33.00
5	Gesloures	Cad		Gesloures	5:33.53
6	A Onda - Azeitão	Cad		A Onda - Azeitão	5:35.00
7	Sporting	Cad		Sporting	5:37.75
8	Nacional de Natação	Cad		Nacional de Natação	5:41.72
9	Alges	Cad		Alges	5:48.91
10	C N Montijo	Cad		C N Montijo	5:50.00

 Website:
<https://anlisboa.pt>

 Resultados online:
anlisboa.info/live
anlisboa.com
fb.com/assocnatacaolisboa

Prova 18, Masc., 4 x 100m Livres

11	Bombeiros dos Estoris	Cad	Bombeiros dos Estoris	6:00.00
12	Naval Setubalense	Cad	Naval Setubalense	6:30.00
13	Odivelas	Cad	Odivelas	7:30.00
14	Salesianos	Cad	Salesianos	7:30.00