

Progressão de Atletas (Detalhes)
Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
A Onda - Azeitão								21
Carolina Mileu Oliveira, 16.01.2008								3
100m Livres	Tempo Final	25.	1:19.19	255	1:20.81	28.04.2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:39.83	243	1:46.78	27.04.2019	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:26.83	248	1:28.16	26.10.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:08.21	271	3:07.10	28.04.2019	99%	
Lourenco Lopes Silva, 15.04.2007								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:08.02	288	1:14.55	27.10.2019	120%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.25	274	1:20.28	27.04.2019	114%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:31.78	222	2:05.00		185%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:18.17	232	1:22.54	27.10.2019	111%	
Mariana Augusto Augusto, 20.07.2008								3
100m Livres	Tempo Final	37.	1:24.53	210	1:23.03	26.10.2019	96%	
100m Bruços	Tempo Final	30.	1:43.72	217	1:46.13	26.10.2019	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:38.63	169	2:15.00		187%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	3:13.21	250	3:18.92	27.10.2019	106%	
Matilde Silva Cortes, 16.05.2008								3
100m Livres	Tempo Final	31.	1:21.05	238	1:23.46	28.04.2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	26.	1:29.10	235	1:29.09	27.10.2019	100%	
100m Bruços	Tempo Final	33.	1:45.06	209	1:46.33	27.04.2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:31.57	212	1:33.21	27.04.2019	104%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:10.86	260	3:09.61	27.10.2019	99%	
Rita Gato Costa, 24.04.2008								3
100m Livres	Tempo Final	21.	1:17.23	275	1:19.81	28.04.2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:25.45	267	1:27.69	27.04.2019	105%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:39.31	247	1:40.62	27.04.2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:31.02	215	1:27.93	27.04.2019	93%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:01.93	300	3:00.93	28.04.2019	99%	
Sara Morais Sousa, 12.07.2008								5
100m Livres	Tempo Final	28.	1:20.43	243	1:32.09	28.04.2019	131%	
100m Costas	Tempo Final	33.	1:32.75	208	1:38.04	09.06.2019	112%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:40.67	237	1:42.12	10.06.2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:39.15	167	1:52.68	27.04.2019	129%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	3:14.68	245	3:24.35	27.10.2019	110%	

Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior
33
Afonso Rodrigues Calhelha, 11.02.2007
4

100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.42	339	1:06.55	30.06.2019	107%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.99	300	1:12.23	26.10.2019	98%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:31.00	228	1:43.81	27.04.2019	130%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:20.19	215	1:20.56	27.04.2019	101%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:42.01	309	2:58.96	28.04.2019	122%

Beatriz Felizardo Fernandes, 28.01.2008
5

100m Livres	Tempo Final	1.	1:10.58	360	1:15.15	30.06.2019	113%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:20.06	324	1:34.35	27.01.2019	139%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:30.97	322	1:36.52	30.06.2019	113%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:26.85	248	2:15.00		242%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:51.60	358	3:03.20	30.06.2019	114%

Guilherme David Figueiras, 21.07.2007
4

100m Livres	Tempo Final	28.	1:13.24	231	1:17.24	27.01.2019	111%
100m Bruços	Tempo Final	34.	1:41.94	162	1:51.75	27.04.2019	120%
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:24.65	183	1:32.49	10.06.2019	119%
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:56.01	241	3:05.73	26.10.2019	111%

Ines Santos Silva, 16.03.2007
5

100m Livres	Tempo Final	15.	1:10.48	362	1:12.07	27.07.2019	105%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:18.68	342	1:20.90	06.07.2019	106%
100m Bruços	Tempo Final	44.	1:41.92	229	2:05.00		150%
100m Mariposa	Tempo Final	35.	1:31.00	216	1:50.00		146%
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:59.15	314	3:30.00		137%

Margarida Catroga Marques, 16.03.2008
5

100m Livres	Tempo Final	16.	1:15.57	294	1:21.69	28.04.2019	117%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.44	320	1:29.68	27.04.2019	124%
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:38.42	254	1:42.13	30.06.2019	108%
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:34.62	192	1:37.98	27.04.2019	107%
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:00.95	305	3:02.38	27.10.2019	102%

Matilde Catroga Marques, 16.03.2008
5

100m Livres	Tempo Final	12.	1:14.50	306	1:17.87	30.06.2019	109%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:21.35	309	1:25.07	30.06.2019	109%
100m Bruços	Tempo Final	32.	1:45.02	209	1:53.18	27.04.2019	116%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:27.58	242	1:34.30	10.06.2019	116%
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:04.59	287	3:18.14	02.03.2019	115%

Raquel Santos Baiona, 21.02.2008
5

100m Livres	Tempo Final	20.	1:17.21	275	1:18.57	09.06.2019	104%
100m Costas	Tempo Final	13.	1:23.80	283	1:26.10	30.06.2019	106%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:30.72	324	1:37.32	30.06.2019	115%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:28.77	232	2:15.00		231%
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:00.17	309	3:04.93	27.10.2019	105%

Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras
11
Andre Miguel Ramos, 22.11.2007
5

100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.05	314	1:10.73	09.06.2019	115%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:13.07	299	1:20.10	27.04.2019	120%
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:37.61	184	1:46.64	10.06.2019	119%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:19.16	224	1:26.02	27.10.2019	118%
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:48.89	273	2:51.70	26.10.2019	103%

Maria Rita Calhelha, 12.03.2008
4

100m Livres	Tempo Final	22.	1:17.49	272	1:22.07	30.06.2019	112%
100m Costas	Tempo Final	19.	1:26.55	257	1:29.72	09.06.2019	107%
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:31.59	211	1:39.06	10.06.2019	117%
200m Estilos	Tempo Final	28.	3:12.73	252	3:50.00		142%

Marta Matos Laranjeira, 27.08.2008
2

100m Livres	Tempo Final	33.	1:22.90	222	1:22.56	30.06.2019	99%
100m Costas	Tempo Final	35.	1:36.96	182	1:39.93	27.04.2019	106%
100m Bruços	Tempo Final	34.	1:46.09	203	1:45.96	26.10.2019	100%
100m Mariposa	Tempo Final	37.	1:52.06	115	1:52.80	27.04.2019	101%
200m Estilos	Tempo Final	36.	3:25.48	208	3:21.22	27.10.2019	96%

Associação Humanitaria dos Bombeiros dos Estoris
Caio Salgado Medeiros, 15.05.2007
20
5

100m Livres	Tempo Final	21.	1:11.15	251	1:14.00	09.06.2019	108%
100m Costas	Tempo Final	14.	1:19.25	234	1:25.44	30.06.2019	116%
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:38.41	180	1:43.93	10.06.2019	112%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:21.72	203	1:28.88	27.10.2019	118%
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:54.21	249	3:10.53	09.06.2019	120%

Eduarda Mendes Bugalho, 27.05.2008
5

100m Livres	Tempo Final	32.	1:21.23	236	1:24.76	30.06.2019	109%
100m Costas	Tempo Final	34.	1:33.05	206	1:37.51	09.06.2019	110%
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:42.94	222	1:51.03	26.10.2019	116%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:29.08	230	1:59.93	27.04.2019	181%
200m Estilos	Tempo Final	31.	3:14.82	244	3:19.31	27.10.2019	105%

Maria Leonor Rodrigues, 08.11.2007
5

100m Livres	Tempo Final	13.	1:10.42	363	1:13.32	27.07.2019	108%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.49	372	1:20.65	20.06.2019	111%
100m Bruços	Tempo Final	38.	1:39.43	246	1:46.31	25.04.2019	114%
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:23.14	283	1:30.88	24.02.2019	119%
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:54.12	342	3:00.80	27.10.2019	108%

Sofia Nascimento Duarte, 14.02.2008
5

100m Livres	Tempo Final	30.	1:20.72	241	1:21.46	26.01.2019	102%
100m Costas	Tempo Final	24.	1:28.13	243	1:30.32	09.06.2019	105%
100m Bruços	Tempo Final	37.	1:52.61	169	1:58.82	10.06.2019	111%
100m Mariposa	Tempo Final	34.	1:43.65	146	1:45.93	10.06.2019	104%
200m Estilos	Tempo Final	35.	3:19.90	226	3:25.09	28.04.2019	105%

Associação Naval Amorense

Filipa Neves DAvo, 24.12.2007

4

4

100m Livres	Tempo Final	36.	1:13.97	313	1:13.25	06.07.2019	98%
100m Costas	Tempo Final	42.	1:25.43	267	1:45.00		151%
100m Bruços	Tempo Final	34.	1:37.33	263	1:41.60	07.07.2019	109%
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:25.94	256	1:35.10	18.05.2019	122%
200m Estilos	Tempo Final	37.	3:02.32	298	3:30.00		133%

Avançado EULx

Ines Gomes Costa, 01.09.2008

5

5

100m Livres	Tempo Final	17.	1:15.61	293	1:16.57	30.06.2019	103%
100m Costas	Tempo Final	22.	1:27.43	249	1:32.09	27.04.2019	111%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:29.26	340	1:32.96	27.04.2019	108%
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:31.78	210	1:33.59	27.04.2019	104%
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:00.28	308	3:00.76	27.10.2019	101%

Centro Popular de Cultura e Desporto

Afonso Melo Ferreira, 30.03.2007

20

3

100m Livres	Tempo Final	26.	1:12.34	239	1:12.97	30.06.2019	102%
100m Costas	Tempo Final	29.	1:24.90	190	1:29.96	30.06.2019	112%
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:26.95	169	1:25.73	30.06.2019	97%
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:56.90	238	3:07.49	26.10.2019	112%

Diogo Morgado Figueira, 06.06.2006

5

100m Livres	Tempo Final	9.	1:02.96	363	1:04.53	07.04.2019	105%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:12.67	304	1:18.70	26.10.2019	117%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:24.40	286	1:30.19	27.01.2019	114%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:10.68	314	1:15.63	12.05.2019	114%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:35.14	352	2:40.01	31.03.2019	106%

Miguel Alexandre Ferreira, 13.07.2007

3

100m Livres	Tempo Final	22.	1:11.49	248	1:13.35	30.06.2019	105%
100m Costas	Tempo Final	35.	1:27.39	174	1:30.09	27.04.2019	106%
100m Bruços	Tempo Final	32.	1:40.37	170	1:35.90	27.10.2019	91%
100m Mariposa	Tempo Final	36.	1:31.72	144	1:32.75	27.04.2019	102%
200m Estilos	Tempo Final	36.	3:02.57	216	2:54.93	26.10.2019	92%

Rodrigo Figueiredo Pissarra, 03.05.2006

5

100m Livres	Tempo Final	8.	1:02.80	366	1:04.70	31.03.2019	106%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:12.47	306	1:17.60	27.01.2019	115%
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:29.70	238	1:55.00		164%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:11.46	304	1:15.06	27.07.2019	110%
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:35.43	350	2:50.58	16.06.2019	120%

Tiago Nunes Silva, 27.07.2006

4

100m Livres	Tempo Final	17.	1:04.67	335	1:06.50	27.07.2019	106%
100m Bruços	Tempo Final	35.	1:34.67	202	1:55.00		148%
100m Mariposa	Tempo Final	24.	1:16.95	243	1:24.42	18.05.2019	120%
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:44.51	295	3:15.00		141%

Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro
Gabriel Santos Alves, 20.04.2007

100m Costas	Tempo Final	39.	1:35.86	132	1:45.00		120%
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:27.66	165	1:36.49	30.06.2019	121%
200m Estilos	Tempo Final	37.	3:05.52	206	3:25.00		122%

Madalena Melo Costa, 26.12.2007

100m Livres	Tempo Final	53.	1:23.84	215	1:26.54	24.02.2019	107%
100m Costas	Tempo Final	49.	1:34.95	194	1:37.66	29.06.2019	106%
100m Bruços	Tempo Final	51.	1:49.57	184	1:54.09	06.07.2019	108%
100m Mariposa	Tempo Final	50.	1:42.22	152	1:50.00		116%
200m Estilos	Tempo Final	51.	3:22.73	217	3:28.71	27.10.2019	106%

Marta Filipa Cruz, 10.04.2007

100m Livres	Tempo Final	35.	1:13.90	314	1:16.36	14.04.2019	107%
100m Costas	Tempo Final	41.	1:25.17	269	1:28.43	29.06.2019	108%
100m Bruços	Tempo Final	41.	1:40.80	236	1:38.27	06.07.2019	95%
100m Mariposa	Tempo Final	49.	1:37.99	173	1:50.00		126%
200m Estilos	Tempo Final	44.	3:10.44	262	3:02.53	27.10.2019	92%

11

3

5

3

Clube Desportivo Cova da Piedade
Goncalo Saraiva Rodrigues, 15.06.2007

100m Livres	Tempo Final	17.	1:09.80	266	1:12.35	30.06.2019	107%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:19.78	229	1:21.15	30.06.2019	103%
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:37.22	187	1:40.00	02.03.2019	106%
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:29.09	157	1:30.75	27.04.2019	104%
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:53.01	254	2:54.72	26.10.2019	102%

Lucas Vilaca Casimiro, 17.07.2006

100m Livres	Tempo Final	37.	1:15.60	210	1:21.67	27.10.2019	117%
100m Costas	Tempo Final	38.	1:28.81	166	1:36.32	26.10.2019	118%
100m Bruços	Tempo Final	33.	1:33.87	207	1:42.93	27.10.2019	120%
100m Mariposa	Tempo Final	34.	1:24.84	182	1:38.00		133%
200m Estilos	Tempo Final	38.	2:59.21	228	3:12.52	26.10.2019	115%

Manuel Costa Simoes, 14.11.2006

100m Livres	Tempo Final	26.	1:06.67	306	1:10.10	27.10.2019	111%
100m Costas	Tempo Final	25.	1:16.58	260	1:20.25	26.10.2019	110%
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:30.30	233	1:35.04	09.06.2019	111%
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:15.17	261	1:20.59	06.07.2019	115%
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:44.48	296	2:47.14	26.10.2019	103%

15

5

5

5

Clube Futebol Os Belenenses

Goncalo Alves Costa, 11.03.2006

100m Livres	Tempo Final	31.	1:08.75	279	1:15.93	27.10.2019	122%
100m Costas	Tempo Final	30.	1:19.98	228	1:21.61	20.06.2019	104%
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:27.41	257	1:28.81	15.06.2019	103%
100m Mariposa	Tempo Final	33.	1:23.76	189	1:38.00		137%
200m Estilos	Tempo Final	33.	2:50.78	264	2:52.83	26.10.2019	102%

Rodrigo Piteira Maio, 14.04.2006

100m Livres	Tempo Final	22.	1:05.89	317	1:05.45	27.07.2019	99%
100m Costas	Tempo Final	23.	1:16.11	264	1:38.00		166%
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:24.44	285	1:30.12	27.10.2019	114%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:11.29	306	1:14.88	06.07.2019	110%
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:37.12	339	2:45.59	11.05.2019	111%

9

5

4

Clube Nacional de Natação
Catarina DAzevedo Pinto, 10.09.2007

100m Livres	Tempo Final	43.	1:16.47	283	1:19.59	06.07.2019	108%
100m Bruços	Tempo Final	49.	1:44.59	211	2:05.00		143%
100m Mariposa	Tempo Final	43.	1:33.86	196	1:50.00		137%
200m Estilos	Tempo Final	47.	3:13.60	249	3:17.86	27.10.2019	104%

Ines Trindade Dionisio, 17.05.2007

100m Livres	Tempo Final	27.	1:12.80	328	1:13.14	06.07.2019	101%
100m Costas	Tempo Final	31.	1:23.69	284	1:45.00		157%
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:34.46	287	1:34.46	10.03.2019	100%
100m Mariposa	Tempo Final	34.	1:30.80	217	1:50.00		147%
200m Estilos	Tempo Final	36.	3:02.28	298	3:03.91	27.10.2019	102%

Joao Almeida Gomes, 22.05.2006

100m Livres	Tempo Final	5.	1:01.41	391	1:02.03	31.03.2019	102%
100m Costas	Tempo Final	13.	1:12.82	302	1:19.43	26.10.2019	119%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:24.38	286	1:55.00		186%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:07.95	354	1:11.23	27.07.2019	110%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:34.21	359	2:39.35	28.07.2019	107%

Mafalda Sousa Mira, 22.05.2007

100m Livres	Tempo Final	51.	1:20.64	241	1:20.55	06.07.2019	100%
100m Costas	Tempo Final	52.	1:39.17	170	1:41.72	27.10.2019	105%
100m Bruços	Tempo Final	53.	1:49.95	182	1:52.49	20.01.2019	105%
100m Mariposa	Tempo Final	48.	1:37.77	174	1:46.69	16.02.2019	119%
200m Estilos	Tempo Final	50.	3:20.66	223	3:22.79	27.10.2019	102%

17

4

4

5

4

Clube Natacao Colegio Vasco da Gama

Adelaide Maria Esteves, 12.05.2007

27

5

100m Livres	Tempo Final	42.	1:16.31	285	1:21.13	26.10.2019	113%
100m Costas	Tempo Final	46.	1:28.53	240	1:32.92	19.01.2019	110%
100m Bruços	Tempo Final	37.	1:39.16	248	1:45.81	20.01.2019	114%
100m Mariposa	Tempo Final	38.	1:31.19	214	1:50.00		146%
200m Estilos	Tempo Final	41.	3:07.67	273	3:30.00		125%

Daniel Casaca Carvalho, 22.01.2007

4

100m Livres	Tempo Final	7.	1:06.25	312	1:10.56	09.06.2019	113%
100m Costas	Tempo Final	16.	1:20.89	220	1:25.53	27.04.2019	112%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:13.82	276	1:17.89	27.10.2019	111%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:45.37	291	2:46.71	26.10.2019	102%

Maria Rosario Matela, 26.04.2007

4

100m Livres	Tempo Final	32.	1:13.32	321	1:30.00		151%
100m Costas	Tempo Final	23.	1:21.00	313	1:22.87	24.02.2019	105%
100m Bruços	Tempo Final	39.	1:39.88	243	2:05.00		157%
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:29.52	227	1:35.64	20.01.2019	114%

Marta Oliveira Ferreira, 20.12.2008

3

100m Livres	Tempo Final	36.	1:23.98	214	1:24.41	26.10.2019	101%
100m Costas	Tempo Final	28.	1:30.55	224	1:32.26	27.01.2019	104%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:37.10	264	1:42.22	30.06.2019	111%
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:36.44	181	1:35.39	26.10.2019	98%
200m Estilos	Tempo Final	26.	3:11.23	258	3:10.34	27.10.2019	99%

Pedro Carvalho Santos, 13.09.2007

3

100m Livres	Tempo Final	39.	1:20.81	171	1:23.98	09.06.2019	108%
100m Costas	Tempo Final	40.	1:36.57	129	1:36.91	26.01.2019	101%
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:37.94	183	1:35.97	10.06.2019	96%
100m Mariposa	Tempo Final	39.	1:43.25	100	1:43.03	27.04.2019	100%
200m Estilos	Tempo Final	39.	3:15.96	175	3:20.96	26.10.2019	105%

Tiago Carvalho Santos, 13.09.2007

4

100m Livres	Tempo Final	36.	1:15.84	208	1:17.02	30.06.2019	103%
100m Costas	Tempo Final	38.	1:29.43	163	1:29.75	09.06.2019	101%
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:35.99	194	1:34.43	27.04.2019	97%
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:28.10	162	1:34.03	27.04.2019	114%
200m Estilos	Tempo Final	35.	3:02.54	216	3:04.86	26.10.2019	103%

Tomas Santos Braga, 14.01.2007

4

100m Livres	Tempo Final	4.	1:05.72	319	1:08.60	30.06.2019	109%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.53	293	1:17.58	09.06.2019	111%
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:32.89	214	1:32.76	30.06.2019	100%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:22.90	195	1:27.10	27.10.2019	110%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:46.17	287	2:53.50	30.06.2019	109%

Clube Natacao da Amadora
Afonso Silvestre Almeida, 14.01.2006
18
4

100m Livres	Tempo Final	13.	1:04.23	342	1:03.13	27.07.2019	97%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:12.99	300	1:15.48	16.02.2019	107%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:13.60	431	1:17.66	11.05.2019	111%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:12.70	289	1:16.00	14.04.2019	109%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:32.15	374	2:36.02	28.07.2019	105%

Daniel Ionas, 30.08.2007
5

100m Livres	Tempo Final	35.	1:15.13	214	1:16.00	09.06.2019	102%
100m Costas	Tempo Final	31.	1:25.20	188	1:31.46	27.04.2019	115%
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:31.73	222	1:33.95	30.06.2019	105%
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:23.19	193	1:30.90	27.04.2019	119%
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:55.58	243	3:10.55	09.06.2019	118%

Luana Ababii, 04.08.2007
4

100m Livres	Tempo Final	37.	1:14.42	307	1:17.27	06.07.2019	108%
100m Costas	Tempo Final	36.	1:24.40	277	1:28.02	06.07.2019	109%
100m Bruços	Tempo Final	30.	1:35.54	278	1:35.82	24.02.2019	101%
100m Mariposa	Tempo Final	40.	1:31.61	211	1:50.00		144%

Rafael Trindade Rodrigues, 09.01.2006
5

100m Livres	Tempo Final	32.	1:09.09	275	1:09.37	24.02.2019	101%
100m Costas	Tempo Final	34.	1:20.74	221	1:22.12	14.04.2019	103%
100m Bruços	Tempo Final	36.	1:34.79	201	1:55.00		147%
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:19.33	222	1:22.90	20.06.2019	109%
200m Estilos	Tempo Final	31.	2:49.21	271	2:57.35	20.06.2019	110%

Clube Natacao do Montijo
Ines Azevedo Baraona, 02.05.2007

100m Livres	Tempo Final	19.	1:11.05	353	1:11.81	12.05.2019	102%
100m Costas	Tempo Final	28.	1:22.98	291	1:23.54	08.03.2019	101%
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:36.37	270	2:05.00		168%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:17.40	351	1:20.22	11.05.2019	107%
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:56.32	330	2:56.33	27.10.2019	100%

Tiago Almeida Correia, 20.12.2006

100m Livres	Tempo Final	14.	1:04.38	340	1:06.37	27.07.2019	106%
100m Costas	Tempo Final	14.	1:12.96	300	1:16.67	29.03.2019	110%
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:27.13	259	1:55.00		174%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:11.07	309	1:14.69	06.07.2019	110%
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:39.15	326	2:39.18	17.11.2019	100%

10

5

5

Clube Natação e Triatlo de Lisboa
Afonso Jose Fernandes, 24.05.2007

100m Livres	Tempo Final	16.	1:09.56	269	1:11.19	28.04.2019	105%
100m Costas	Tempo Final	33.	1:26.84	178	1:26.71	27.04.2019	100%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.59	294	1:32.97	27.10.2019	124%
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:53.10	254	2:57.94	26.10.2019	106%

Antonio Ricardo Alves, 08.02.2007

100m Livres	Tempo Final	25.	1:12.32	239	1:15.68	27.01.2019	110%
100m Costas	Tempo Final	17.	1:21.15	218	1:22.81	30.06.2019	104%
100m Bruços	Tempo Final	35.	1:47.35	139	1:48.96	10.06.2019	103%
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:59.54	227	3:08.87	09.06.2019	111%

Emilly Gabrieli Santos, 03.01.2008

100m Livres	Tempo Final	8.	1:13.06	325	1:16.49	26.10.2019	110%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:23.57	285	1:32.48	27.10.2019	122%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:33.02	301	1:36.18	26.01.2019	107%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:29.41	227	1:28.78	26.10.2019	99%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:59.13	314	3:08.91	27.10.2019	111%

Hugo Castanheira Rocha, 28.05.2007

100m Livres	Tempo Final	23.	1:11.93	243	1:18.25	27.10.2019	118%
100m Costas	Tempo Final	22.	1:22.72	206	1:45.00		161%
100m Bruços	Tempo Final	37.	1:50.03	129	2:05.00		129%
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:28.28	161	1:50.00		155%
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:59.47	227	3:25.00		130%

Marta Nascimento Ribeiro, 11.03.2007

100m Livres	Tempo Final	20.	1:11.28	350	1:11.11	09.03.2019	100%
100m Costas	Tempo Final	26.	1:22.44	297	1:25.14	11.05.2019	107%
100m Bruços	Tempo Final	48.	1:44.39	213	2:05.00		143%
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:26.33	253	1:32.80	18.05.2019	116%
200m Estilos	Tempo Final	34.	3:01.50	302	3:06.20	27.10.2019	105%

20

3

4

4

5

4

								41
Clube Naval Setubalense								4
Beatriz Santos Pinto, 21.03.2007								
100m Livres	Tempo Final	52.	1:20.82	240	1:21.75	09.03.2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	33.	1:23.90	282	1:26.57	08.03.2019	106%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:33.22	299	1:35.14	06.07.2019	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	51.	1:42.41	151	1:50.00		115%	
200m Estilos	Tempo Final	46.	3:13.58	249	3:09.90	27.10.2019	96%	
Clarisse Teixeira Teles, 25.01.2008								3
100m Livres	Tempo Final	38.	1:28.25	184	1:25.84	26.10.2019	95%	
100m Costas	Tempo Final	32.	1:32.73	208	1:35.50	30.06.2019	106%	
100m Bruços	Tempo Final	36.	1:48.11	191	1:54.73	26.10.2019	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	35.	1:44.90	141	1:53.21	27.04.2019	116%	
Manuel Matos Catarino, 27.04.2007								3
100m Livres	Tempo Final	33.	1:14.94	215	1:17.57	27.10.2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:24.03	196	1:25.44	26.10.2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	36.	1:47.78	137	1:42.44	27.10.2019	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:14.18	272	1:50.00		220%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	2:59.68	227	2:54.63	26.10.2019	94%	
Margarida Santos Botelho, 05.01.2007								4
100m Livres	Tempo Final	34.	1:13.89	314	1:16.29	14.04.2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	29.	1:23.09	290	1:27.89	11.05.2019	112%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:34.37	288	1:43.06	20.01.2019	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:20.32	314	1:20.92	06.07.2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:54.78	338	2:54.27	27.10.2019	99%	
Martim Daniel Torres, 24.10.2006								2
100m Costas	Tempo Final	36.	1:23.86	198	1:28.89	26.10.2019	112%	
200m Estilos	Tempo Final	35.	2:53.26	253	2:53.63	26.10.2019	100%	
Martim Frederico Paulino, 14.06.2006								5
100m Livres	Tempo Final	35.	1:11.51	248	1:14.54	27.10.2019	109%	
100m Costas	Tempo Final	26.	1:17.00	255	1:18.04	26.10.2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:29.88	236	1:34.46	27.10.2019	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	37.	1:26.52	171	1:30.72	20.06.2019	110%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	2:48.79	273	2:51.55	26.10.2019	103%	
Matilde Anjos Frischknecht, 14.02.2007								4
100m Livres	Tempo Final	31.	1:13.19	323	1:15.39	06.07.2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:20.26	322	1:19.72	27.07.2019	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:26.68	372	1:28.49	06.07.2019	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:26.86	248	1:27.08	29.06.2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:54.57	340	2:56.08	07.07.2019	102%	
Rita Lima Batista, 17.05.2007								4
100m Livres	Tempo Final	30.	1:13.06	325	1:14.43	20.06.2019	104%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:19.28	334	1:18.07	27.10.2019	97%	
100m Bruços	Tempo Final	32.	1:36.47	270	1:41.79	14.04.2019	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:22.90	285	1:25.60	11.05.2019	107%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:55.03	337	2:55.69	27.10.2019	101%	
Rita Machita Santos, 17.08.2007								5
100m Livres	Tempo Final	14.	1:10.45	362	1:12.00	06.07.2019	104%	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:22.04	301	1:24.33	08.03.2019	106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.35	376	1:29.78	26.10.2019	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:17.28	352	1:26.16	06.07.2019	124%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:48.44	378	2:50.44	27.10.2019	102%	
Sara Sofia Alves, 26.01.2007								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.89	443	1:08.03	11.05.2019	107%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:30.04	332	1:29.50	10.03.2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:21.92	296	1:27.65	14.04.2019	114%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:46.76	390	2:45.17	27.10.2019	98%	
Teresa Bonita Oliveira, 02.01.2008								-
100m Livres	Tempo Final	27.	1:20.23	245	1:19.56	28.04.2019	98%	
100m Costas	Tempo Final	27.	1:29.16	235	1:24.68	30.06.2019	90%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:38.48	253	1:37.93	03.03.2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:36.31	182	1:34.00	27.04.2019	95%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	3:16.09	240	3:05.46	27.10.2019	89%	
Tiago Ventura Chao, 20.10.2006								5
100m Livres	Tempo Final	20.	1:05.39	324	1:09.47	11.05.2019	113%	
100m Costas	Tempo Final	32.	1:20.23	226	1:26.83	26.10.2019	117%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:32.32	218	1:36.57	29.06.2019	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:13.79	276	1:17.99	27.07.2019	112%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:44.60	295	2:50.73	07.07.2019	108%	

Clube Oriental de Lisboa
Catarina Patricia Yankovich, 06.01.2008

100m Livres	Tempo Final	29.	1:20.52	243	1:23.40	28.04.2019	107%
100m Costas	Tempo Final	23.	1:27.44	249	1:28.90	27.04.2019	103%
100m Bruços	Tempo Final	35.	1:47.49	195	1:52.33	27.04.2019	109%
100m Mariposa	Tempo Final	24.	1:34.17	195	1:35.56	27.04.2019	103%
200m Estilos	Tempo Final	24.	3:08.27	271	3:13.12	28.04.2019	105%

Daniela Pereira Silva, 30.01.2007

100m Livres	Tempo Final	39.	1:15.49	294	1:15.31	12.05.2019	100%
100m Costas	Tempo Final	43.	1:26.94	253	1:29.14	16.12.2018	105%
100m Bruços	Tempo Final	47.	1:43.44	219	2:05.00		146%
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:28.81	232	1:32.96	20.01.2019	110%
200m Estilos	Tempo Final	45.	3:10.54	261	3:30.00		121%

Maia Bekauri, 12.04.2008

100m Livres	Tempo Final	15.	1:15.12	299	1:14.60	28.04.2019	99%
100m Costas	Tempo Final	21.	1:26.94	253	1:28.08	27.04.2019	103%
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:38.48	253	1:40.69	03.03.2019	105%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:29.15	229	1:28.90	27.04.2019	99%
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:01.78	301	3:02.80	28.04.2019	101%

12

5

4

3

Despertarecorde Clube Natação
Daniela Sofia Silva, 30.08.2007
24
5

100m Livres	Tempo Final	25.	1:12.73	329	1:26.71	16.06.2019	142%
100m Costas	Tempo Final	40.	1:24.99	271	1:27.72	09.03.2019	107%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:28.60	348	1:31.97	06.07.2019	108%
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:26.26	253	1:29.22	18.05.2019	107%
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:59.15	314	3:01.11	27.10.2019	102%

Ines Sofia Pires, 15.12.2007
4

100m Livres	Tempo Final	29.	1:13.04	325	1:23.04	26.10.2019	129%
100m Costas	Tempo Final	48.	1:30.71	223	1:42.49	16.06.2019	128%
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:34.77	284	1:36.75	12.05.2019	104%
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:29.53	226	1:50.00		151%
200m Estilos	Tempo Final	42.	3:08.39	270	3:06.11	27.10.2019	98%

Leonor Carvalho Oliveira, 12.07.2007
5

100m Livres	Tempo Final	26.	1:12.76	329	1:24.54	16.06.2019	135%
100m Costas	Tempo Final	38.	1:24.58	275	1:30.25	19.01.2019	114%
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:29.16	342	1:31.92	12.05.2019	106%
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:24.22	272	1:50.00		171%
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:56.57	328	2:58.68	27.10.2019	102%

Matilde Nunes Ribeiro, 31.01.2007
5

100m Livres	Tempo Final	16.	1:10.50	362	1:12.49	06.07.2019	106%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:18.79	340	1:18.92	11.05.2019	100%
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:35.18	281	2:05.00		172%
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:22.55	289	1:27.36	16.06.2019	112%
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:51.53	358	2:53.77	07.07.2019	103%

Rodrigo Santos Perry, 22.03.2007
5

100m Livres	Tempo Final	18.	1:10.21	262	1:12.68	09.06.2019	107%
100m Costas	Tempo Final	30.	1:24.95	190	1:26.68	27.04.2019	104%
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:31.65	223	1:36.09	27.04.2019	110%
100m Mariposa	Tempo Final	24.	1:27.02	168	1:32.75	27.04.2019	114%
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:57.87	234	3:01.29	26.10.2019	104%

Fundação Salesianos
Beatriz Gerardo Perdigao, 13.09.2007
35
5

100m Livres	Tempo Final	55.	1:28.99	180	1:30.00		102%
100m Costas	Tempo Final	50.	1:35.02	194	1:45.00		122%
100m Bruços	Tempo Final	54.	1:52.10	172	2:02.26	26.10.2019	119%
100m Mariposa	Tempo Final	52.	1:46.15	136	1:50.00		107%
200m Estilos	Tempo Final	53.	3:33.81	185	3:49.36	27.10.2019	115%

Catarina Moreira Almeida, 18.06.2007
3

100m Livres	Tempo Final	48.	1:18.26	264	1:23.79	26.10.2019	115%
100m Costas	Tempo Final	47.	1:29.73	230	1:37.94	27.10.2019	119%
100m Bruços	Tempo Final	52.	1:49.68	183	1:48.97	26.10.2019	99%
100m Mariposa	Tempo Final	47.	1:37.36	176	1:50.00		128%
200m Estilos	Tempo Final	48.	3:14.38	246	3:14.29	27.10.2019	100%

Francisco Carmo Goncalves, 28.06.2006
3

100m Livres	Tempo Final	38.	1:21.53	167	1:28.81	27.10.2019	119%
100m Costas	Tempo Final	37.	1:28.54	168	1:37.08	26.10.2019	120%
100m Bruços	Tempo Final	40.	1:51.52	123	1:52.17	27.10.2019	101%
100m Mariposa	Tempo Final	39.	1:44.94	96	1:38.00		87%
200m Estilos	Tempo Final	40.	3:20.86	162	3:15.00		94%

Goncalo Nuno Carrondo, 11.03.2007
4

100m Livres	Tempo Final	40.	1:23.85	153	1:25.07	09.06.2019	103%
100m Costas	Tempo Final	36.	1:27.69	173	1:30.61	30.06.2019	107%
100m Bruços	Tempo Final	38.	1:57.30	106	2:01.53	27.04.2019	107%
100m Mariposa	Tempo Final	40.	1:43.54	100	1:40.16	10.06.2019	94%
200m Estilos	Tempo Final	38.	3:15.65	175	3:17.92	26.10.2019	102%

Ines Santos Barbosa, 13.09.2007
4

100m Livres	Tempo Final	44.	1:16.51	283	1:22.37	09.03.2019	116%
100m Costas	Tempo Final	32.	1:23.85	282	1:34.40	16.06.2019	127%
100m Bruços	Tempo Final	35.	1:38.37	254	2:05.00		161%
200m Estilos	Tempo Final	38.	3:03.70	291	3:06.00	27.10.2019	103%

Joao Miguel Bucho, 11.11.2007
4

100m Livres	Tempo Final	37.	1:16.25	204	1:20.02	27.10.2019	110%
100m Costas	Tempo Final	24.	1:23.92	197	1:30.98	26.10.2019	118%
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:39.30	175	1:39.62	27.10.2019	101%
100m Mariposa	Tempo Final	37.	1:33.49	136	1:37.15	27.04.2019	108%

Joao Miguel Martins, 16.03.2006
2

100m Costas	Tempo Final	39.	1:32.17	149	1:38.00		113%
100m Bruços	Tempo Final	39.	1:48.23	135	1:55.00		113%
100m Mariposa	Tempo Final	40.	1:52.77	77	1:38.00		76%
200m Estilos	Tempo Final	41.	3:32.31	137	3:15.00		84%

Leonor Mendes Albergaria, 29.04.2008
5

100m Livres	Tempo Final	35.	1:23.13	220	1:26.92	30.06.2019	109%
100m Costas	Tempo Final	31.	1:31.77	215	1:36.37	27.01.2019	110%
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:41.40	232	1:43.84	30.06.2019	105%
100m Mariposa	Tempo Final	36.	1:44.95	140	1:46.00	27.04.2019	102%
200m Estilos	Tempo Final	33.	3:17.76	233	3:22.16	27.10.2019	104%

Vitoria Maria Brandao, 24.05.2007
5

100m Livres	Tempo Final	54.	1:28.49	183	1:30.00		103%
100m Costas	Tempo Final	51.	1:38.56	174	1:45.00		113%
100m Bruços	Tempo Final	55.	1:55.31	158	1:57.60	26.10.2019	104%
100m Mariposa	Tempo Final	53.	1:48.20	128	1:50.00		103%
200m Estilos	Tempo Final	52.	3:32.65	188	3:39.01	27.10.2019	106%

Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.
Ana Madalena Simoes, 02.05.2007

100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.22	436	1:08.29	06.07.2019	106%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:19.35	333	1:20.06	20.06.2019	102%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:26.79	370	1:27.74	03.11.2019	102%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:20.25	315	1:27.03	06.07.2019	118%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:46.51	391	2:52.83	12.05.2019	108%

Bruno Belmonte Ribeiro, 05.04.2007

100m Livres	Tempo Final	30.	1:13.66	227	1:14.20	30.06.2019	101%
100m Costas	Tempo Final	32.	1:25.75	185	1:27.40	09.06.2019	104%
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:36.49	191	1:35.96	27.01.2019	99%
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:29.66	154	1:36.10	26.01.2019	115%
200m Estilos	Tempo Final	31.	2:59.70	227	3:01.84	03.11.2019	102%

Catarina Andrade Franco, 19.11.2007

100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.71	468	1:04.71	06.07.2019	100%
100m Costas	Tempo Final	21.	1:20.31	321	1:16.50	29.03.2019	91%
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:29.47	338	1:37.12	07.07.2019	118%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:13.82	404	1:14.76	11.05.2019	103%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:43.73	412	2:47.43	12.05.2019	105%

Guilherme Matias Sousa, 12.10.2007

100m Livres	Tempo Final	10.	1:06.96	302	1:09.97	30.06.2019	109%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:19.15	235	1:24.65	09.06.2019	114%
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:35.63	196	1:38.71	27.10.2019	107%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:19.04	225	1:25.53	30.06.2019	117%
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:49.80	269	2:59.70	28.04.2019	112%

Jose Diogo Fonseca, 09.08.2006

100m Livres	Tempo Final	14.	1:04.38	340	1:05.68	31.03.2019	104%
100m Costas	Tempo Final	17.	1:13.75	291	1:38.00	-	177%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:19.62	340	1:20.43	03.11.2019	102%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:11.43	304	1:17.82	06.07.2019	119%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:34.09	360	2:39.56	03.11.2019	107%

Leandro Carvalho Semedo, 26.02.2006

100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:04.20	27.07.2019	-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:14.57	20.06.2019	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:30.82	20.06.2019	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:22.39	06.07.2019	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:54.40	07.07.2019	-

Luis Pedro Figueiredo, 09.05.2006

100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:08.85	20.06.2019	-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:19.36	20.06.2019	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:28.43	03.11.2019	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:23.24	06.07.2019	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:52.67	07.07.2019	-

Magda Silva Pereira, 17.01.2007

100m Livres	Tempo Final	33.	1:13.36	321	1:12.53	09.03.2019	98%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:18.80	340	1:20.93	29.03.2019	105%
100m Bruços	Tempo Final	40.	1:40.12	241	1:49.75	16.06.2019	120%
100m Mariposa	Tempo Final	24.	1:25.28	262	1:27.30	03.11.2019	105%
200m Estilos	Tempo Final	30.	2:59.57	312	2:56.43	09.03.2019	97%

Maria Carlotta Ferrari, 23.11.2007

100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.61	429	1:05.95	09.03.2019	98%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:16.85	367	1:15.96	08.03.2019	98%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.35	376	1:27.28	10.03.2019	102%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.14	433	1:14.78	06.07.2019	107%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:39.62	444	2:40.68	16.02.2019	101%

Martim Carvalho Fonseca, 01.03.2006

100m Costas	Tempo Final	27.	1:18.42	242	1:32.50	16.06.2019	139%
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:33.74	208	1:55.00	-	151%
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:19.36	222	1:17.48	27.07.2019	95%
200m Estilos	Tempo Final	32.	2:49.96	268	2:56.31	07.07.2019	108%

Patricia Subtil Henriques, 25.03.2008

100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.78	357	1:11.91	30.06.2019	103%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:23.33	288	1:23.46	27.04.2019	100%
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:37.30	263	1:36.73	17.02.2019	99%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:25.85	257	1:26.18	27.04.2019	101%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:56.17	330	2:58.16	30.06.2019	102%

Pedro Goncalves Bonniz, 06.01.2006

100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.97	400	1:03.31	27.07.2019	108%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:07.84	374	1:10.84	03.11.2019	109%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:13.43	434	1:17.20	06.07.2019	111%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:10.29	320	1:14.24	09.03.2019	112%

200m Estilos	Tempo Final	2.	2:24.54	436	2:27.62	20.06.2019	104%	
Pedro Miguel Pimentel, 04.07.2006								
100m Livres	Tempo Final	25.	1:06.66	306	1:07.46	03.11.2019	102%	5
100m Costas	Tempo Final	20.	1:15.31	273	1:16.73	29.03.2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	32.	1:33.75	208	1:55.00		150%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:13.02	285	1:16.02	06.07.2019	108%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:40.68	317	2:45.61	10.03.2019	106%	
Rafael Filipe Lopes, 05.05.2006								
100m Livres	Tempo Final	27.	1:07.59	293	1:08.71	20.06.2019	103%	5
100m Costas	Tempo Final	29.	1:19.07	236	1:19.68	20.06.2019	102%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:30.12	234	1:31.53	09.03.2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:21.80	203	1:27.36	18.05.2019	114%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:47.36	281	2:56.70	07.07.2019	111%	
Ricardo Lima Paiva, 29.09.2007								
100m Livres	Tempo Final	32.	1:14.72	217	1:14.35	28.04.2019	99%	4
100m Costas	Tempo Final	23.	1:23.13	203	1:25.28	08.12.2018	105%	
100m Bruços	Tempo Final	30.	1:40.06	171	1:41.31	27.04.2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:27.62	165	1:32.87	27.04.2019	112%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:53.51	252	3:04.56	20.06.2019	113%	
Rodrigo Franco Palare, 08.06.2006								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:01.65	387	1:03.37	27.07.2019	106%	5
100m Costas	Tempo Final	21.	1:15.47	271	1:17.35	03.11.2019	105%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:24.07	289	1:30.30	27.07.2019	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:16.38	249	1:16.74	20.06.2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:36.64	342	2:41.71	29.06.2019	107%	
Tiago Luis Duarte, 28.06.2007								
100m Livres	Tempo Final	38.	1:16.83	200	1:18.66	03.11.2019	105%	5
100m Costas	Tempo Final	37.	1:28.02	171	1:31.00	17.02.2019	107%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:31.93	221	1:38.41	30.06.2019	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:29.69	154	1:32.63	03.11.2019	107%	
200m Estilos	Tempo Final	34.	3:02.35	217	3:08.42	09.06.2019	107%	
Tomas Maia Januario, 24.10.2006								
100m Livres	Tempo Final	19.	1:05.19	327	1:04.25	03.11.2019	97%	4
100m Costas	Tempo Final	9.	1:11.77	315	1:13.86	20.06.2019	106%	
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:31.64	223	1:32.69	09.03.2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:11.46	304	1:21.95	27.10.2019	132%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:36.41	344	2:37.25	03.11.2019	101%	

Grupo Desportivo Sesimbra
Beatriz Marques Coimbra, 12.12.2008

100m Livres	Tempo Final	34.	1:22.99	221	1:24.71	30.06.2019	104%
100m Costas	Tempo Final	30.	1:30.89	221	1:34.02	09.06.2019	107%
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:43.39	219	1:48.36	26.10.2019	110%
100m Mariposa	Tempo Final	38.	1:53.93	110	1:56.23	10.06.2019	104%
200m Estilos	Tempo Final	34.	3:19.65	227	3:29.81	02.03.2019	110%

Francisco Almeida Pereira, 24.01.2007

100m Costas	Tempo Final	34.	1:27.03	177	1:29.76	26.10.2019	106%
100m Mariposa	Tempo Final	35.	1:30.92	147	1:28.46	27.10.2019	95%
200m Estilos	Tempo Final	33.	3:01.10	221	3:07.06	28.04.2019	107%

7

5

2

Município de Odivelas
Andre Monteiro Caetano, 29.11.2006

100m Livres	Tempo Final	34.	1:10.28	261	1:15.17	27.10.2019	114%
100m Costas	Tempo Final	33.	1:20.46	224	1:22.23	26.10.2019	104%
100m Bruços	Tempo Final	38.	1:40.96	167	1:50.43	16.06.2019	120%
100m Mariposa	Tempo Final	38.	1:26.89	169	1:38.00		127%
200m Estilos	Tempo Final	37.	2:55.45	243	3:04.64	16.06.2019	111%

38
5
António Rafael Dias, 05.01.2006

100m Livres	Tempo Final	21.	1:05.56	322	1:14.59	27.10.2019	129%
100m Costas	Tempo Final	28.	1:18.57	240	1:38.00		156%
100m Bruços	Tempo Final	34.	1:34.36	204	1:40.39	27.10.2019	113%
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:19.28	223	1:38.00		153%
200m Estilos	Tempo Final	34.	2:51.61	260	2:59.51	26.10.2019	109%

5
Beatriz Heitor Cachaço, 05.05.2007

100m Livres	Tempo Final	11.	1:10.13	367	1:12.08	12.05.2019	106%
100m Costas	Tempo Final	22.	1:20.53	319	1:31.90	27.10.2019	130%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:28.41	350	1:36.71	12.05.2019	120%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:15.11	384	1:16.23	27.07.2019	103%
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:51.30	360	2:55.56	12.07.2019	105%

5
Daniel Cardoso Santos, 01.12.2006

100m Livres	Tempo Final	36.	1:12.42	238	1:16.93	27.10.2019	113%
100m Costas	Tempo Final	35.	1:20.90	220	1:25.65	26.10.2019	112%
100m Bruços	Tempo Final	37.	1:40.10	171	1:45.52	24.02.2019	111%
100m Mariposa	Tempo Final	36.	1:26.29	172	1:39.50	16.06.2019	133%
200m Estilos	Tempo Final	36.	2:55.03	245	3:01.89	26.10.2019	108%

5
David João Ferreira, 29.03.2006

100m Livres	Tempo Final	33.	1:09.53	270	1:35.00		187%
100m Bruços	Tempo Final	30.	1:33.48	210	1:38.02	06.07.2019	110%
100m Mariposa	Tempo Final	35.	1:25.31	179	1:40.54	16.06.2019	139%
200m Estilos	Tempo Final	39.	3:05.20	207	3:15.00		111%

4
Diogo Miguel Martins, 17.02.2007

100m Livres	Tempo Final	13.	1:08.38	283	1:12.65	03.03.2019	113%
100m Costas	Tempo Final	13.	1:19.16	235	1:21.00	30.06.2019	105%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:29.87	236	1:32.27	30.06.2019	105%
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:25.61	177	1:27.87	27.10.2019	105%
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:52.09	258	2:54.10	30.06.2019	102%

5
Leonor Albuquerque Falcão, 03.03.2007

100m Livres	Tempo Final	46.	1:16.99	278	1:18.01	12.05.2019	103%
100m Costas	Tempo Final	37.	1:24.41	277	1:28.15	06.07.2019	109%
100m Bruços	Tempo Final	45.	1:42.68	224	1:54.93	16.06.2019	125%
100m Mariposa	Tempo Final	46.	1:36.66	180	1:50.00		130%
200m Estilos	Tempo Final	43.	3:09.07	267	3:11.50	09.03.2019	103%

5
Leonor Bordalo Dias, 26.10.2007

100m Livres	Tempo Final	47.	1:17.68	270	1:22.09	26.10.2019	112%
100m Bruços	Tempo Final	36.	1:38.98	250	2:05.00		159%
100m Mariposa	Tempo Final	45.	1:35.05	189	1:49.62	19.01.2019	133%
200m Estilos	Tempo Final	40.	3:05.58	283	3:30.00		128%

4

Palmela Desporto EEM
Leonor Peso Parente, 04.11.2007

100m Livres	Tempo Final	17.	1:10.56	361	1:13.47	27.07.2019	108%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:18.50	344	1:22.85	08.03.2019	111%
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:29.93	333	1:36.91	12.05.2019	116%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:20.03	317	1:35.41	18.05.2019	142%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:46.19	394	2:52.15	27.10.2019	107%

Leticia Rodrigues Magalhaes, 12.11.2007

100m Livres	Tempo Final	9.	1:09.90	371	1:11.75	06.07.2019	105%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.76	368	1:17.48	27.10.2019	102%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.49	374	2:05.00		209%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:17.47	350	1:24.95	30.11.2019	120%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:42.10	424	2:48.89	07.07.2019	109%

Maria Duarte Marçalo, 24.08.2007

100m Livres	Tempo Final	49.	1:19.40	253	1:17.49	06.07.2019	95%
100m Costas	Tempo Final	39.	1:24.80	273	1:27.52	08.03.2019	107%
100m Bruços	Tempo Final	46.	1:43.25	220	1:45.17	26.10.2019	104%
100m Mariposa	Tempo Final	41.	1:32.95	202	1:43.54	24.02.2019	124%
200m Estilos	Tempo Final	49.	3:16.05	240	3:14.38	27.10.2019	98%

Rafael Piedade Quaresma, 27.07.2007

100m Livres	Tempo Final	24.	1:12.31	240	1:15.61	30.06.2019	109%
100m Costas	Tempo Final	27.	1:24.21	195	1:31.75	26.10.2019	119%
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:38.48	180	1:44.56	02.03.2019	113%
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:25.00	180	1:32.13	27.10.2019	117%
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:56.88	238	3:03.49	26.10.2019	108%

18

5

5

3

5

Soc.Filarmónica União A. Piedense

Andre Correia Alves, 05.02.2006

100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.12	397	1:03.52	11.05.2019	108%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:11.30	322	1:11.62	29.03.2019	101%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:21.90	313	1:22.95	17.11.2019	103%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:10.39	318	1:13.99	29.06.2019	110%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:31.89	376	2:31.72	17.11.2019	100%

Beatriz Alexandra Rolim, 10.08.2008

100m Livres	Tempo Final	26.	1:19.53	252	1:23.13	30.06.2019	109%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:20.97	313	1:23.31	17.11.2019	106%
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:41.31	233	1:48.67	26.10.2019	115%
100m Mariposa	Tempo Final	33.	1:43.16	148	1:48.06	17.11.2019	110%
200m Estilos	Tempo Final	27.	3:12.52	253	3:16.45	30.06.2019	104%

Carolina Duarte Namora, 11.11.2008

100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:26.47	30.06.2019	-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:42.03	27.04.2019	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:48.55	26.10.2019	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:48.80	17.11.2019	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:30.65	09.06.2019	-

Carolina Fernandes Rodrigues, 11.06.2008

100m Livres	Tempo Final	2.	1:10.74	358	1:11.76	30.06.2019	103%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.17	311	1:24.82	30.06.2019	109%
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:38.33	255	1:42.33	26.10.2019	108%
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:32.48	205	1:36.15	27.04.2019	108%
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:01.49	302	3:01.36	17.11.2019	100%

Joao Pedro Carapinha, 05.05.2007

100m Livres	Tempo Final	14.	1:09.22	273	1:13.78	28.04.2019	114%
100m Costas	Tempo Final	28.	1:24.51	193	1:32.31	27.04.2019	119%
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:33.01	213	1:42.20	10.06.2019	121%
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:26.04	174	1:38.88	27.04.2019	132%
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:52.10	258	2:55.96	17.11.2019	105%

Johanna Domingos Verheij, 23.08.2008

100m Livres	Tempo Final	18.	1:16.00	289	1:20.93	26.10.2019	113%
100m Costas	Tempo Final	14.	1:24.46	276	1:24.09	17.11.2019	99%
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:44.11	214	1:45.12	26.10.2019	102%
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:35.27	188	1:34.31	17.11.2019	98%
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:03.07	294	3:18.31	09.06.2019	117%

Leonor Gino Canhao, 14.05.2007

100m Livres	Tempo Final	45.	1:16.84	279	1:16.52	26.10.2019	99%
100m Costas	Tempo Final	35.	1:23.99	281	1:21.13	17.11.2019	93%
100m Bruços	Tempo Final	42.	1:41.30	233	1:38.19	26.10.2019	94%
100m Mariposa	Tempo Final	33.	1:29.77	225	1:29.37	17.11.2019	99%
200m Estilos	Tempo Final	35.	3:02.22	299	3:03.33	29.06.2019	101%

Luisa Ponte Jorge, 18.01.2007

100m Livres	Tempo Final	7.	1:09.09	384	1:10.69	20.06.2019	105%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:18.36	346	1:18.62	17.11.2019	101%
100m Bruços	Tempo Final	43.	1:41.81	229	1:41.98	26.10.2019	100%
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:22.01	295	1:27.00	17.11.2019	113%
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:56.31	330	3:00.46	20.06.2019	105%

Matilde Rodrigues Serrano, 12.11.2008

100m Livres	Tempo Final	24.	1:19.04	256	1:17.31	17.11.2019	96%
100m Costas	Tempo Final	29.	1:30.57	224	1:35.51	27.04.2019	111%
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:39.40	246	1:41.84	26.10.2019	105%
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:40.55	160	1:43.00	27.04.2019	105%
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:05.23	284	3:05.09	17.11.2019	100%

Pedro Crispim Jorge, 26.09.2006

100m Livres	Tempo Final	24.	1:06.37	310	1:07.04	31.03.2019	102%
100m Costas	Tempo Final	19.	1:15.15	275	1:16.90	17.11.2019	105%
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:26.70	263	1:29.33	06.07.2019	106%
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:17.42	239	1:19.21	06.07.2019	105%
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:42.02	309	2:41.21	26.10.2019	99%

Sport Alges e Dafundo

Andre Cunha Ribeiro, 29.04.2006

56
5

100m Livres	Tempo Final	16.	1:04.45	339	1:07.32	27.07.2019	109%
100m Costas	Tempo Final	22.	1:15.58	270	1:26.94	16.06.2019	132%
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:28.07	251	1:55.00		171%
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:15.14	261	1:24.25	24.02.2019	126%
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:40.83	316	2:44.00	26.10.2019	104%

Antonio Rego Arsenio, 27.04.2007

5

100m Livres	Tempo Final	20.	1:11.04	253	1:13.97	30.06.2019	108%
100m Costas	Tempo Final	26.	1:24.08	196	1:27.78	09.06.2019	109%
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:34.37	204	1:38.23	10.06.2019	108%
100m Mariposa	Tempo Final	34.	1:30.89	148	1:50.00		146%
200m Estilos	Tempo Final	32.	3:00.88	222	3:02.40	26.10.2019	102%

Barbara Maria Neves, 05.08.2008

4

100m Livres	Tempo Final	19.	1:16.14	287	1:19.93	26.10.2019	110%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:22.58	295	1:27.66	27.04.2019	113%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:36.78	267	1:43.42	27.04.2019	114%
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:36.95	178	1:47.18	27.04.2019	122%

Constanca Isabel Carvalho, 28.01.2008

4

100m Livres	Tempo Final	14.	1:14.62	305	1:17.51	30.06.2019	108%
100m Costas	Tempo Final	25.	1:28.58	239	1:33.21	27.01.2019	111%
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:37.68	260	1:40.43	30.06.2019	106%
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:33.78	197	1:32.09	27.04.2019	96%
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:05.96	281	3:09.84	28.04.2019	104%

Constanca Santos Ferreira, 10.11.2008

4

100m Livres	Tempo Final	11.	1:14.37	308	1:14.07	28.04.2019	99%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:22.64	295	1:24.09	27.01.2019	104%
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:40.36	239	1:44.37	10.06.2019	108%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:20.40	313	1:22.42	30.06.2019	105%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:58.75	316	3:03.15	28.04.2019	105%

Dinis Silva Lopes, 12.05.2007

4

100m Livres	Tempo Final	29.	1:13.36	229	1:15.60	09.06.2019	106%
100m Costas	Tempo Final	19.	1:21.67	214	1:26.75	27.04.2019	113%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:31.36	225	1:30.81	30.06.2019	99%
100m Mariposa	Tempo Final	38.	1:34.07	133	1:44.39	27.04.2019	123%
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:53.33	253	3:05.01	26.10.2019	114%

Elena Del Bernat, 23.03.2007

5

100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.73	408	1:10.06	24.02.2019	107%
100m Costas	Tempo Final	24.	1:21.27	310	1:45.00		167%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.70	399	1:26.91	31.03.2019	105%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:21.04	305	1:21.89	29.03.2019	102%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:45.32	400	2:51.81	28.07.2019	108%

Emma Aguiar Bergamo, 24.08.2007

1

100m Livres	Tempo Final	22.	1:12.05	339	1:11.88	27.07.2019	100%
100m Costas	Tempo Final	44.	1:27.64	247	1:27.01	29.06.2019	99%
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:31.40	317	1:26.67	29.06.2019	90%
100m Mariposa	Tempo Final	37.	1:31.15	215	1:50.00		146%
200m Estilos	Tempo Final	32.	3:00.42	308	2:55.92	27.10.2019	95%

Ines Perez Vieira, 16.09.2008

5

100m Livres	Tempo Final	6.	1:12.36	334	1:16.20	28.04.2019	111%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:24.59	275	1:29.16	27.04.2019	111%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:29.68	336	1:32.05	30.06.2019	105%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:25.52	260	1:30.46	27.04.2019	112%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:54.55	340	3:04.75	28.04.2019	112%

Leonor Serrao Nascimento, 15.07.2008

5

100m Livres	Tempo Final	4.	1:12.19	337	1:13.63	28.04.2019	104%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:23.33	288	1:29.19	27.10.2019	115%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:30.00	332	1:37.12	30.06.2019	116%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:19.71	321	1:27.93	27.04.2019	122%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:53.94	343	3:04.49	30.06.2019	112%

Rita Sacadura Almeida, 05.06.2007

4

100m Livres	Tempo Final	21.	1:11.53	346	1:13.09	06.07.2019	104%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:18.00	351	1:20.46	30.03.2019	106%
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:32.51	306	1:35.97	29.06.2019	108%
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:52.09	355	2:52.46	27.10.2019	100%

Teresa Joao Pires, 18.11.2007

5

100m Livres	Tempo Final	8.	1:09.14	383	1:15.44	27.07.2019	119%
100m Costas	Tempo Final	13.	1:19.14	336	1:21.11	11.05.2019	105%
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:33.57	296	1:36.35	29.06.2019	106%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:17.10	355	1:21.04	28.07.2019	110%
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:47.39	385	2:49.78	27.10.2019	103%

Vicente Dias Maia, 19.02.2007

5

100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.09	329	1:09.42	30.06.2019	114%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:13.78	290	1:18.34	30.06.2019	113%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:25.92	271	1:30.75	02.03.2019	112%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:15.38	259	1:24.68	26.01.2019	126%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:40.76	317	2:51.89	30.06.2019	114%

								92
Sport Lisboa e Benfica								
Alice Barros Ferreira, 26.01.2008								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:12.64	331	1:15.04	30.06.2019	107%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:39.11	249	1:45.22	03.03.2019	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:21.60	299	1:28.38	27.01.2019	117%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:54.69	339	3:00.76	27.10.2019	107%	
Alice Gomes Durao, 09.01.2007								5
100m Livres	Tempo Final	50.	1:20.39	244	1:26.78	26.10.2019	117%	
100m Costas	Tempo Final	45.	1:28.45	240	1:34.48	08.03.2019	114%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:33.36	298	1:38.76	29.06.2019	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	42.	1:33.62	198	1:50.00		138%	
200m Estilos	Tempo Final	39.	3:05.26	284	3:17.70	27.10.2019	114%	
Ana Beatriz Pires, 23.03.2008								5
100m Livres	Tempo Final	13.	1:14.54	306	1:15.37	30.06.2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:24.64	274	1:29.06	27.01.2019	111%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:34.39	288	1:37.31	30.06.2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:31.60	211	1:39.65	27.04.2019	118%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:01.38	303	3:06.90	27.10.2019	106%	
Antonio Quezada Massano, 18.03.2007								5
100m Livres	Tempo Final	27.	1:12.76	235	1:13.50	30.06.2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:21.23	217	1:22.28	30.06.2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:31.37	225	1:31.49	30.06.2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	33.	1:29.85	153	1:36.03	27.04.2019	114%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:58.46	231	3:04.11	09.06.2019	106%	
Beatriz Reis Pinto, 03.07.2007								5
100m Livres	Tempo Final	40.	1:16.10	287	1:19.67	06.07.2019	110%	
100m Costas	Tempo Final	27.	1:22.54	296	1:23.68	08.03.2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	33.	1:36.69	268	1:39.13	06.07.2019	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	36.	1:31.03	215	1:50.00		146%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:58.88	316	3:09.62	07.07.2019	112%	
Clara Vieira Tojo, 01.06.2007								5
100m Livres	Tempo Final	41.	1:16.14	287	1:21.51	09.03.2019	115%	
100m Costas	Tempo Final	34.	1:23.97	281	1:26.46	27.10.2019	106%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:30.56	326	1:36.89	29.06.2019	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	44.	1:34.35	193	1:50.00		136%	
200m Estilos	Tempo Final	31.	3:00.15	309	3:07.20	27.10.2019	108%	
David Miguel Morais, 14.05.2006								5
100m Livres	Tempo Final	7.	1:01.99	381	1:04.06	27.07.2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:13.09	299	1:38.00		180%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:17.43	370	1:22.13	11.05.2019	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.49	345	1:10.53	06.07.2019	106%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:28.93	398	2:35.74	11.05.2019	109%	
Guilherme Fernandes Baptista, 30.03.2006								5
100m Livres	Tempo Final	1.	59.29	435	1:04.95	06.07.2019	120%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.55	378	1:09.59	26.10.2019	106%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:17.66	367	1:21.05	20.06.2019	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.66	375	1:11.83	12.05.2019	116%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:24.18	439	2:28.88	26.10.2019	107%	
Guilherme Santos Gavea, 27.08.2006								2
100m Livres	Tempo Final	30.	1:08.47	282	1:07.80	20.06.2019	98%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:16.57	260	1:16.35	20.06.2019	99%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:27.72	254	1:26.74	29.06.2019	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:17.69	237	1:18.89	29.06.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:43.28	302	2:47.75	26.10.2019	106%	
Henrique Ribeiro Martins, 26.09.2007								2
100m Livres	Tempo Final	31.	1:13.95	224	1:13.87	09.06.2019	100%	
100m Bruços	Tempo Final	33.	1:41.23	165	1:42.87	02.03.2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:24.45	184	1:26.07	30.06.2019	104%	
Ines Gomes Carmo, 20.02.2007								5
100m Livres	Tempo Final	38.	1:14.81	303	1:19.13	09.03.2019	112%	
100m Costas	Tempo Final	29.	1:23.09	290	1:25.58	20.06.2019	106%	
100m Bruços	Tempo Final	50.	1:45.74	205	1:47.90	26.10.2019	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	39.	1:31.41	213	1:33.83	06.07.2019	105%	
200m Estilos	Tempo Final	33.	3:00.47	307	3:11.52	16.06.2019	113%	
Juliana Soromenho Santos, 27.09.2007								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:09.98	370	1:12.16	30.03.2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:20.12	324	1:19.74	29.03.2019	99%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:32.94	302	1:37.70	06.07.2019	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:18.96	330	1:24.74	06.07.2019	115%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:48.54	377	2:54.31	12.05.2019	107%	

Leonor Carreiro Rodrigues, 05.01.2007								5
100m Livres	Tempo Final	23.	1:12.20	337	1:12.82	12.05.2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:20.11	324	1:22.03	08.03.2019	105%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:28.79	346	1:31.64	06.07.2019	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:27.23	245	1:34.92	18.05.2019	118%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:49.02	374	2:52.92	27.10.2019	105%	
Manuel Faria Silvestre, 09.06.2006								5
100m Livres	Tempo Final	18.	1:04.81	333	1:05.11	10.03.2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:09.81	343	1:14.27	12.05.2019	113%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:24.11	289	1:28.96	27.10.2019	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:14.26	271	1:16.37	20.06.2019	106%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:38.50	330	2:40.22	29.06.2019	102%	
Maria Ines Coelho, 06.11.2008								5
100m Livres	Tempo Final	10.	1:13.45	320	1:14.64	30.06.2019	103%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:25.72	264	1:28.02	30.06.2019	105%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:43.54	218	1:50.03	27.04.2019	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:22.65	288	1:24.57	30.06.2019	105%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:00.01	310	3:03.05	27.10.2019	103%	
Martim Barata Antunes, 14.01.2006								5
100m Livres	Tempo Final	11.	1:03.84	348	1:06.75	27.07.2019	109%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:10.31	336	1:16.93	06.07.2019	120%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:24.70	283	1:28.00	20.06.2019	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:17.33	240	1:26.14	18.05.2019	124%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:38.48	331	2:42.25	26.10.2019	105%	
Rafael Miguel Mimoso, 06.04.2007								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:06.32	311	1:06.52	30.06.2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:18.95	237	1:21.15	27.04.2019	106%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.67	367	1:20.25	30.06.2019	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:17.37	239	1:19.24	27.04.2019	105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:39.33	325	2:42.45	30.06.2019	104%	
Rafael Pacheco Godinho, 18.08.2007								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:06.32	311	1:09.40	09.06.2019	110%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:17.10	254	1:25.25	27.04.2019	122%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:25.60	274	1:30.41	30.06.2019	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.29	306	1:15.27	27.10.2019	111%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:42.15	309	2:47.43	26.10.2019	107%	
Tomas Afonso Mesquita, 08.10.2007								5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.12	328	1:08.74	30.06.2019	111%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:16.34	262	1:24.19	26.10.2019	122%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.19	288	1:30.00	30.06.2019	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:16.12	251	1:23.80	27.04.2019	121%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:38.01	333	2:46.13	26.10.2019	111%	
Tomas Nunes Roque, 18.01.2006								5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.72	405	1:03.54	06.07.2019	110%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:09.76	344	1:13.53	12.05.2019	111%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:20.32	331	1:30.94	16.06.2019	128%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.63	359	1:07.83	27.07.2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:28.83	399	2:31.57	26.10.2019	104%	

Sporting Clube de Portugal								79
Anastacia Tshesnovska, 09.10.2007								5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.77	407	1:10.89	30.03.2019	109%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.91	412	1:18.40	27.07.2019	113%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:27.02	368	1:27.73	03.11.2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:23.53	279	1:29.49	06.07.2019	115%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:44.72	404	2:54.12	16.06.2019	112%	
Antonio Coelho Vieira, 02.01.2006								4
100m Livres	Tempo Final	12.	1:04.22	342	1:06.26	27.07.2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:09.69	345	1:11.40	24.02.2019	105%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:29.26	241	1:30.95	19.01.2019	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:13.71	277	1:13.90	03.11.2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:39.95	321	2:39.06	03.11.2019	99%	
Axel Guedes Asmar, 21.07.2007								5
100m Livres	Tempo Final	12.	1:08.15	286	1:10.25	03.11.2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:21.79	213	1:26.68	27.04.2019	112%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:29.19	242	1:31.64	03.11.2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:16.75	245	1:31.93	27.04.2019	143%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:43.44	301	2:55.98	30.06.2019	116%	
Carolina Delicado Correia, 15.02.2008								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:13.24	322	1:14.92	03.11.2019	105%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:22.21	299	1:27.50	30.06.2019	113%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:42.86	222	1:40.95	03.11.2019	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:24.54	269	1:32.80	10.06.2019	120%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:57.27	324	3:08.07	09.06.2019	113%	
Daniela Alexandra Santos, 05.10.2007								5
100m Livres	Tempo Final	28.	1:12.90	327	1:13.40	09.03.2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:20.06	324	1:20.43	03.11.2019	101%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:30.58	326	1:36.20	27.07.2019	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:23.31	281	1:29.17	06.07.2019	115%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:47.32	386	2:53.00	03.11.2019	107%	
Joao Dinis Roque, 27.04.2007								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:06.14	313	1:08.52	30.06.2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:14.06	287	1:21.16	09.06.2019	120%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:24.37	286	1:25.68	03.11.2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:15.63	256	1:15.38	03.11.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:37.75	335	2:51.00	09.06.2019	118%	
Leonardo Conceicao Reis, 13.06.2007								5
100m Livres	Tempo Final	19.	1:10.91	254	1:14.71	09.06.2019	111%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:19.02	236	1:19.25	03.11.2019	101%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:35.13	199	1:37.84	10.06.2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:22.19	200	1:26.06	30.06.2019	110%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:48.19	276	2:55.56	30.06.2019	109%	
Leticia Lin, 18.04.2008								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:12.22	336	1:11.68	03.11.2019	99%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:23.17	289	1:23.48	03.11.2019	101%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:37.06	265	1:38.91	27.04.2019	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:22.35	291	1:28.21	10.06.2019	115%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:52.45	352	3:01.14	30.06.2019	110%	
Mafalda Rego Caixeiro, 15.04.2008								5
100m Livres	Tempo Final	23.	1:17.84	269	1:21.07	30.06.2019	108%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:26.90	253	1:29.06	03.11.2019	105%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:35.48	278	1:38.24	30.06.2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:32.97	202	1:38.71	10.06.2019	113%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:02.82	296	3:10.78	03.11.2019	109%	
Maria Bandarra Matos, 12.04.2007								5
100m Livres	Tempo Final	18.	1:10.80	357	1:12.29	06.07.2019	104%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:18.12	349	1:18.60	20.06.2019	101%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:31.91	312	1:36.96	03.11.2019	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:20.31	314	1:20.85	31.03.2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:50.16	367	2:54.25	20.06.2019	105%	
Maria Francisca Malfeito, 18.03.2007								5
100m Livres	Tempo Final	12.	1:10.30	365	1:12.40	06.07.2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:20.08	324	1:21.52	03.11.2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:28.31	352	1:33.40	27.07.2019	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:21.42	301	1:23.82	11.05.2019	106%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:46.35	393	2:47.48	29.06.2019	101%	
Miguel Braga Gomes, 31.10.2007								2
100m Livres	Tempo Final	34.	1:15.03	214	1:14.80	09.06.2019	99%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:21.88	212	1:19.90	03.11.2019	95%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:30.51	231	1:29.00	03.11.2019	97%	

100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:24.61	183	1:26.07	30.06.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:52.19	258	3:00.13	30.06.2019	109%	
Miguel Mera Herrero, 29.08.2006								
100m Livres	Tempo Final	23.	1:06.34	310	1:07.45	03.11.2019	103%	5
100m Costas	Tempo Final	6.	1:09.89	342	1:15.15	29.03.2019	116%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:29.51	239	1:34.83	17.02.2019	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:10.87	312	1:13.05	27.07.2019	106%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:39.39	325	2:42.96	03.11.2019	105%	
Pedro Bethlem Tigre, 09.03.2006								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:03.09	361	1:03.09	24.02.2019	100%	4
100m Costas	Tempo Final	18.	1:14.24	285	1:16.91	20.01.2019	107%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:26.81	262	1:28.90	03.11.2019	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:10.31	319	1:12.49	27.07.2019	106%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:33.84	361	2:38.55	10.03.2019	106%	
Pedro Pestana Barbosa, 15.07.2007								
100m Livres	Tempo Final	15.	1:09.33	272	1:10.56	03.11.2019	104%	5
100m Costas	Tempo Final	9.	1:18.55	240	1:19.21	03.11.2019	102%	
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:40.16	171	2:05.00		156%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:29.63	154	1:50.00		151%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:55.03	245	3:25.00		137%	
Ricardo Freitas Neto, 12.04.2006								
100m Livres	Tempo Final	28.	1:07.72	292	1:09.85	03.11.2019	106%	4
100m Costas	Tempo Final	12.	1:12.81	302	1:16.23	08.03.2019	110%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:25.10	279	1:28.90	29.06.2019	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:19.30	222	1:18.56	03.11.2019	98%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:39.84	322	2:44.73	29.06.2019	106%	
Rodrigo Andrade Mesquita, 22.05.2006								
100m Livres	Tempo Final	29.	1:07.74	291	1:09.91	30.03.2019	107%	4
100m Costas	Tempo Final	31.	1:20.07	227	1:19.46	03.11.2019	98%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:24.64	283	1:30.06	11.05.2019	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:13.60	278	1:16.33	29.06.2019	108%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:41.71	311	2:50.57	16.06.2019	111%	
Sara Viana Vicencio, 04.05.2007								
100m Livres	Tempo Final	24.	1:12.52	332	1:15.80	06.07.2019	109%	4
100m Costas	Tempo Final	12.	1:19.04	337	1:18.27	03.11.2019	98%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:30.45	327	1:34.17	27.07.2019	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:21.81	297	1:30.93	29.03.2019	124%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:47.77	383	2:57.04	16.06.2019	111%	