

Progressão de Atletas (Detalhes)
Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
A Onda Azeitao								16
Ana Belo Braga, 01.06.2005								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:11.84	342	1:09.26	23.11.2018	93%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:17.08	363	1:15.55	14.12.2018	96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.31	390	1:24.42	13.07.2019	98%	
Bernardo Antunes Augusto, 05.07.2000								1
100m Livres	Tempo Final	7.	56.12	513	54.33	14.07.2019	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:02.68	451	1:00.69	14.07.2019	94%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:04.16	481	1:05.25	28.10.2018	103%	
Catarina Martins Ferreira, 10.12.2005								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:10.54	361	1:09.28	14.07.2019	96%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:21.62	306	1:20.90	14.07.2019	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:20.25	315	1:16.16	19.05.2019	90%	
David Granja Lopes, 04.07.1990								-
100m Livres	Tempo Final	2.	54.31	566	52.95	25.11.2018	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:00.63	498	59.44	10.02.2019	96%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:02.08	531	1:01.78	28.10.2018	99%	
Diogo Garcez Mateus, 11.06.2002								2
100m Livres	Tempo Final	2.	55.29	536	54.34	14.07.2019	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:08.12	544	1:09.07	15.03.2019	103%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:01.77	539	1:02.81	23.11.2018	103%	
Diogo Puidival Marques, 24.02.2000								-
100m Livres	Tempo Final	17.	58.64	450	56.56	23.11.2018	93%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:05.94	407	1:01.69	01.12.2018	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:01.66	474	1:01.23	17.03.2019	99%	
Goncalo Gomes Augusto, 16.05.2004								2
100m Livres	Tempo Final	17.	1:01.68	386	1:01.71	19.05.2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:10.52	316	1:11.05	14.07.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:27.10	413	2:26.42	14.07.2019	99%	
Goncalo Pereira Gracioso, 21.04.2005								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:01.04	399	1:03.09	11.05.2019	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:08.53	345	1:08.28	12.05.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:36.19	345	2:42.20	11.05.2019	108%	
Hugo Tomas Silva, 07.03.2004								2
100m Costas	Tempo Final	5.	1:06.90	390	1:07.81	18.05.2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:18.19	359	1:19.60	09.02.2019	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:08.88	340	1:08.01	12.05.2019	97%	
Joao Garcez Mateus, 11.06.2002								-
100m Livres	Tempo Final	14.	59.59	428	58.58	14.07.2019	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.98	444	1:02.03	10.02.2019	97%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:07.41	415	1:07.13	28.10.2018	99%	
Mariana Reis Ferreira, 15.05.2005								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:08.47	395	1:07.63	10.02.2019	98%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:19.57	330	1:18.68	24.11.2018	98%	
Martim Silva Cortes, 12.01.2005								3
100m Livres	Tempo Final	2.	58.35	456	59.10	27.07.2019	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:07.78	375	1:08.56	29.03.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:25.32	429	2:27.35	28.07.2019	103%	
Miguel Madeira Silva, 30.10.2004								1
100m Livres	Tempo Final	2.	57.28	482	56.31	14.07.2019	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:05.81	389	1:06.71	12.05.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:24.18	439	2:22.33	25.04.2019	97%	
Rafaela Rodrigues Moura, 10.08.2003								-
100m Livres	Tempo Final	21.	1:10.23	366	1:06.80	25.04.2019	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:22.14	293	1:20.01	28.10.2018	95%	
Ricardo Martins Ferreira, 22.07.2003								1
100m Livres	Tempo Final	5.	57.83	469	56.60	14.07.2019	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:05.24	421	1:04.33	14.12.2018	97%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:04.82	467	1:15.00		134%	
Rodrigo Beja Lopes, 19.11.2003								2
100m Livres	Tempo Final	4.	57.31	482	58.50	19.05.2019	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.21	484	1:01.79	12.05.2019	102%	

Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior								4
Afonso Esteves Tome, 14.11.2003								-
100m Livres	Tempo Final	9.	58.58	451	56.94	29.06.2019	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:07.06	368	1:04.71	29.06.2019	93%	
Daniel Nogueira Ferreira, 09.11.2004								-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:05.86	19.05.2019	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:24.00	19.05.2019	-	
Duarte Brito Justino, 05.03.2004								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:02.83	365	1:01.03	14.07.2019	94%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:22.35	307	1:18.57	19.05.2019	91%	
Henrique Rodrigues Cruz, 13.02.2002								-
100m Livres	Tempo Final	18.	1:00.27	414	55.54	13.07.2019	85%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:08.80	341	1:02.22	14.04.2019	82%	
Leonor Roque Mendes, 27.10.2006								2
100m Costas	Tempo Final	13.	1:18.81	340	1:24.42	19.01.2019	115%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:46.78	390	2:49.94	29.06.2019	104%	
Mafalda Santos Costa, 08.07.2005								-
100m Costas	Tempo Final	4.	1:15.55	386	1:13.88	09.02.2019	96%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:43.38	414	2:37.99	12.05.2019	94%	
Tiago Miguel Trombinhas, 13.05.2004								1
100m Livres	Tempo Final	12.	59.78	424	58.59	19.05.2019	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:16.08	390	1:17.47	11.05.2019	104%	
Tiago Morgado Nogueira, 05.10.2004								1
100m Livres	Tempo Final	10.	59.30	435	1:02.80	11.05.2019	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:07.03	369	1:06.81	02.08.2019	99%	

Associac�o Ed. Física Desp. Torres Vedras								8
Ema Jeronimo Conceicao, 17.09.2003								4
100m Livres	Tempo Final	1.	58.70	627	59.01	04.08.2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.03	578	1:07.89	24.11.2018	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.34	510	1:25.00		155%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:08.59	559	1:35.00		192%	
Francisco Ribeiro Vieira, 06.04.2004								1
100m Livres	Tempo Final	3.	57.71	472	56.54	14.07.2019	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:05.19	422	1:04.51	03.08.2019	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:04.10	422	1:03.33	03.08.2019	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:20.36	476	2:21.07	18.05.2019	101%	
Luisa Morais Marques, 03.10.2005								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:05.48	01.12.2018	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:12.90	14.12.2018	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:25.98	24.11.2018	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:20.10	12.01.2019	-	
Mariana Antunes Silva, 28.01.2002								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:11.19	351	1:09.93	28.10.2018	96%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:16.71	369	1:17.80	20.06.2019	103%	
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:21.97	327	1:21.13	28.10.2018	98%	
Nuno Miguel Silva, 28.01.2002								2
100m Livres	Tempo Final	24.	1:02.71	368	1:01.85	20.06.2019	97%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:11.45	320	1:12.13	20.06.2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:09.51	330	1:18.00		126%	
Soraia Maria Salgado, 23.05.2005								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.76	467	1:03.42	14.07.2019	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.79	534	1:07.49	14.12.2018	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:16.20	368	1:12.62	19.05.2019	91%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:37.49	463	2:33.87	14.07.2019	95%	

Associação humanitaria dos Bombeiros dos Estoris								18
Antonio Santos Pereira, 23.12.2003								2
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:20.14	334	1:18.70	19.05.2019	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:06.41	379	1:02.50	14.07.2019	89%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:04.28	479	1:15.00		136%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:17.75	504	2:18.39	02.02.2019	101%	
Catarina Danae Duarte, 02.06.2006								-
100m Livres	Tempo Final	19.	1:10.97	354	1:08.56	30.03.2019	93%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:27.89	357	1:20.85	25.04.2019	85%	
Daniel Rochinha Pedro, 02.12.1998								2
100m Costas	Tempo Final	4.	1:01.24	509	1:07.00		120%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	58.75	548	56.94	20.06.2019	94%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:01.59	544	1:03.00	28.10.2018	105%	
Frederico Sousa Soares, 29.01.1996								-
100m Livres	Tempo Final	9.	56.70	497	53.88	14.07.2019	90%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:14.97	408	1:10.14	02.02.2019	88%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:03.84	489	1:00.48	23.11.2018	90%	
Guilherme Miguel Carneiro, 02.09.2004								1
100m Livres	Tempo Final	19.	1:02.00	380	1:04.51	20.06.2019	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:07.34	363	1:07.09	29.06.2019	99%	
Joana Miguel Sousa, 26.08.2004								1
100m Livres	Tempo Final	24.	1:11.57	346	1:11.46	28.10.2018	100%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:19.16	335	1:20.57	29.06.2019	104%	
Joel Michael Fribergh, 10.05.2005								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:00.45	410	1:00.55	27.07.2019	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.19	385	1:06.06	20.06.2019	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:11.86	299	1:11.43	02.02.2019	99%	
Laura Santos Penedo, 01.07.2004								1
100m Livres	Tempo Final	26.	1:12.44	333	1:13.14	28.10.2018	102%	
Luana Cardoso Magalhaes, 09.08.2006								3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:08.28	398	1:08.72	30.03.2019	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:22.29	292	1:25.20	18.11.2018	107%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:43.05	417	2:45.06	17.11.2018	102%	
Madalena Rodrigues Tome, 28.10.2003								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:04.47	473	1:04.12	20.06.2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.26	512	1:06.04	20.06.2019	94%	
Madalena Sampaio Torgal, 16.05.2005								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.40	414	1:06.13	14.07.2019	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:13.02	418	1:10.54	20.06.2019	93%	
Maria Antonia Ferraz, 16.02.2005								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:08.62	392	1:06.75	02.02.2019	95%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:18.40	345	1:30.00		132%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:21.37	302	1:21.00		99%	
Maria Coronel Andre, 12.05.2006								-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:10.06	20.06.2019	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:31.47	29.06.2019	-	
Maria Freire Alves, 10.06.2004								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:07.09	420	1:09.16	28.10.2018	106%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:17.74	354	1:13.87	14.07.2019	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:16.69	361	1:16.54	28.10.2018	100%	
Maria Maria Jacob, 19.09.2005								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:11.69	344	1:09.89	17.03.2019	95%	
Mateus Correa Walker, 26.02.2005								2
100m Livres	Tempo Final	22.	1:05.79	318	1:15.73	16.06.2019	133%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:22.25	309	1:25.83	29.06.2019	109%	
Miguel Jose Oliveira, 08.12.2005								2
100m Livres	Tempo Final	21.	1:05.64	320	1:08.61	20.06.2019	109%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:27.35	258	1:33.84	24.02.2019	115%	
Pedro Alves Martinho, 29.04.2002								-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:09.30		-	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:13.00		-	
Pedro Silva Vaz, 28.06.1998								-
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:15.80	394	1:13.45	08.12.2018	94%	
Rita Martins Lopes, 12.01.2006								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:07.85	406	1:07.23	09.03.2019	98%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:16.95	365	1:17.79	29.03.2019	102%	

Associação Desportiva SwimTurtles								4
Carolina Ferreira Santos, 25.07.2003								-
100m Livres	Tempo Final	28.	1:22.38	226	1:19.78	28.10.2018	94%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:46.10	203	1:43.90	02.02.2019	96%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:34.91	211	1:33.58	28.10.2018	97%	
Joana Rita Semedo, 08.09.2006								-
100m Livres	Tempo Final	29.	1:22.36	227	1:13.23	16.06.2019	79%	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:28.24	242	1:25.99	11.05.2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:53.24	112	1:40.45	19.01.2019	79%	
Leonor Oliveira Caratao, 31.03.2005								1
100m Livres	Tempo Final	20.	1:17.58	271	1:15.97	02.02.2019	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:38.62	169	1:40.37	28.10.2018	104%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:11.48	257	3:08.03	02.02.2019	96%	
Mafalda Mourao Lopes, 24.01.2006								3
100m Costas	Tempo Final	15.	1:19.76	328	1:23.23	27.01.2019	109%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:37.32	263	1:42.14	27.01.2019	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:23.48	279	1:24.54	11.05.2019	103%	
Mariana Neves Soares, 02.11.2006								-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:33.59	07.04.2019	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:55.97	02.02.2019	-	

Avançado EULx								12
Andre Fragoso Matos, 10.10.2004								3
100m Livres	Tempo Final	23.	1:06.43	309	1:06.49	23.11.2018	100%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:16.30	263	1:19.67	17.03.2019	109%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:41.74	311	2:45.91	28.10.2018	105%	
Catarina Gomes Costa, 15.05.2006								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.68	409	1:08.67	09.03.2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:14.87	388	1:16.33	06.07.2019	104%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:46.31	393	2:46.78	07.07.2019	101%	
Lara Moreira Lopo, 06.06.2005								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:06.42	433	1:05.32	14.07.2019	97%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:16.01	379	1:17.16	04.08.2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:16.14	368	1:18.49	14.04.2019	106%	
Luis Maia Pegado, 06.06.2003								2
100m Livres	Tempo Final	23.	1:01.32	393	1:04.64	25.11.2018	111%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:10.63	331	1:09.26	14.07.2019	96%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:35.11	353	2:39.00		105%	
Maria Ornelas Armas, 12.05.1998								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:05.64	448	1:01.87	14.04.2019	89%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:10.83	468	1:08.32	14.04.2019	93%	
Simao Castro Barreto, 26.02.2002								1
100m Livres	Tempo Final	21.	1:01.16	396	59.52	14.07.2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:08.81	341	1:06.94	02.02.2019	95%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:12.63	332	1:13.87	28.10.2018	103%	
Tiago Barroso Proenca, 22.07.2004								-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	59.17	14.07.2019	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:05.57	14.07.2019	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:35.63	25.11.2018	-	
Tomas Graca Firme, 24.06.2003								-
100m Livres	Tempo Final	26.	1:06.17	313	1:04.14	14.07.2019	94%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:23.62	199	1:13.00		76%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:26.47	265	1:19.00		83%	
Vicente Morgado Ventoso, 22.02.2000								1
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:10.65	487	1:08.41	13.07.2019	94%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:04.67	470	1:05.21	07.04.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:26.93	415	2:19.10	14.07.2019	90%	
Yann Chetelat Fock, 29.02.2004								-
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:13.77	12.05.2019	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:15.60	13.07.2019	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:25.26	02.02.2019	-	

Centro Popular de Cultura e Desporto							17
Afonso Leonel Barreto, 10.04.2004							3
100m Livres	Tempo Final	13.	59.95	421	1:02.41	11.05.2019	108%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:13.65	278	1:14.96	03.02.2019	104%
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:30.14	389	2:34.81	28.10.2018	106%
Ana Rita Guerreiro, 14.01.2006							2
100m Livres	Tempo Final	28.	1:18.85	258	1:35.00		145%
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:45.36	207	1:56.00		121%
Beatriz Castro Teixeira, 16.01.2006							2
100m Livres	Tempo Final	27.	1:14.34	308	1:35.00		163%
100m Costas	Tempo Final	26.	1:28.61	239	1:40.00		127%
Daniel Nemchynov, 22.01.2005							2
100m Costas	Tempo Final	13.	1:19.86	229	1:21.45	27.01.2019	104%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:24.36	286	1:29.73	16.06.2019	113%
Daniel Pankivskiy, 19.05.2005							-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:02.71	368	1:02.59	07.04.2019	100%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:20.73	211	1:19.28	18.05.2019	96%
Eva Kurnosa, 25.04.2006							-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:13.93	314	1:11.45	07.04.2019	93%
100m Costas	Tempo Final	19.	1:22.85	293	1:19.81	08.03.2019	93%
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:00.94	305	2:58.63	09.03.2019	97%
Henrique Antao Neves, 17.04.2004							2
100m Livres	Tempo Final	24.	1:06.49	308	1:09.39	12.01.2019	109%
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:22.41	307	1:24.06	12.01.2019	104%
Henrique Rodrigues Sousa, 06.05.2005							2
100m Livres	Tempo Final	34.	1:20.72	172	1:22.26	07.04.2019	104%
100m Costas	Tempo Final	19.	1:32.50	147	1:28.00		91%
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:46.56	142	1:54.89	27.01.2019	116%
Matilde Marins Pereira, 08.01.2006							2
100m Livres	Tempo Final	30.	1:24.33	211	1:27.69	12.01.2019	108%
100m Costas	Tempo Final	28.	1:35.10	193	1:38.91	12.01.2019	108%
Rodrigo Filipe Valerio, 16.07.2005							2
100m Livres	Tempo Final	28.	1:08.40	283	1:13.90	07.04.2019	117%
100m Costas	Tempo Final	18.	1:28.76	167	1:28.00		98%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:29.28	241	1:35.04	16.06.2019	113%

Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro									8
Bruna Martins Riesenberger, 06.06.1997									-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:11.39	458	1:07.97	14.07.2019	91%		
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:11.09	502	1:07.90	12.01.2019	91%		
Carolina Saraiva Pires, 17.01.1996									-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.50	495	1:01.79	14.04.2019	95%		
100m Costas	Tempo Final	9.	1:11.85	449	1:09.96	14.04.2019	95%		
Cristiana Silva Ulpiano, 11.12.1995									-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.66	445	1:19.93	14.04.2019	96%		
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:15.40	420	1:13.97	12.01.2019	96%		
Daniel Elias Duarte, 04.10.2004									2
100m Livres	Tempo Final	22.	1:05.58	321	1:12.36	28.10.2018	122%		
100m Costas	Tempo Final	15.	1:15.08	276	1:12.07	14.07.2019	92%		
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:22.01	311	1:23.78	14.04.2019	104%		
Diogo Filipe Reis, 18.09.1999									-
100m Livres	Tempo Final	26.	1:03.64	352	1:01.66	23.11.2018	94%		
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:11.72	301	1:06.76	28.10.2018	87%		
Iris Pereira Carrao, 15.07.2005									-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.61	492	1:02.85	27.07.2019	98%		
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:17.44	350	1:11.22	14.07.2019	85%		
Joana Filipa Varandas, 02.05.2002									1
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:14.69	390	1:10.84	14.04.2019	90%		
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:16.95	396	1:22.00		114%		
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:43.26	415	2:34.84	14.07.2019	90%		
Joao Negreiros Guerreiro, 10.07.2004									1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:01.71	386	1:00.71	14.07.2019	97%		
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:43.75	300	2:48.94	16.06.2019	106%		
Joao Nogueira Mendes, 06.05.2002									1
100m Livres	Tempo Final	11.	58.90	444	56.15	16.03.2019	91%		
100m Costas	Tempo Final	8.	1:09.32	351	1:13.00		111%		
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:08.49	345	1:01.08	14.04.2019	80%		
Maria Mousinho Esteves, 09.03.2002									1
100m Costas	Tempo Final	10.	1:11.96	447	1:07.18	08.12.2018	87%		
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:18.67	370	1:22.00		109%		
Mariana Van Ossenbruggen, 31.12.1998									-
100m Costas	Tempo Final	15.	1:15.27	390	1:13.42	14.04.2019	95%		
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:23.17	421	1:20.31	13.07.2019	93%		
Matilde Pereira Carrao, 13.09.2003									-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:07.20	418	1:04.94	25.04.2019	93%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:51.85	356	2:49.35	25.04.2019	97%		
Pedro Barata Neves, 18.02.2000									-
100m Livres	Tempo Final	10.	56.88	493	54.90	13.07.2019	93%		
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:02.49	455	1:00.40	25.07.2019	93%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:20.19	478	2:18.94	26.07.2019	98%		
Ricardo Nuno Estevens, 13.04.1999									-
100m Livres	Tempo Final	21.	59.22	437	55.16	14.07.2019	87%		
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:08.44	346	1:01.60	09.12.2018	81%		
Ricardo Saraiva Pires, 24.07.1998									1
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:01.50	477	59.57	14.07.2019	94%		
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:03.40	499	1:07.00		112%		
Richard Jesus Fernandes, 25.12.1995									-
100m Livres	Tempo Final	24.	1:02.57	370	59.84	14.07.2019	91%		
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:21.71	315	1:17.77	20.12.2018	91%		
Rodrigo Costa Teixeira, 01.08.1999									-
100m Livres	Tempo Final	17.	58.64	450	56.34	25.04.2019	92%		
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:05.15	401	1:01.49	14.04.2019	89%		
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:08.11	402	1:03.60	12.01.2019	87%		
Rodrigo Rebelo Pereira, 08.01.2004									-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:06.97	302	1:06.84	14.07.2019	100%		
100m Costas	Tempo Final	17.	1:17.99	246	1:15.97	14.07.2019	95%		
Rui Pedro Horta, 08.08.1994									1
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:07.67	554	1:10.45	24.11.2018	108%		
Soraia Guerra Rolim, 03.10.1995									-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:04.62	470	1:02.74	08.12.2018	94%		
100m Costas	Tempo Final	12.	1:14.15	408	1:11.81	21.12.2018	94%		
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:26.59	373	1:23.21	14.04.2019	92%		

Clube de Natação Colégio Vasco da Gama								7
Barbara Almeida Ribeiro, 11.07.2004								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.43	497	1:03.26	14.07.2019	99%	
Ema Faria Matta, 26.10.2006								1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:09.82	372	1:09.02	14.04.2019	98%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:29.51	338	1:27.60	29.06.2019	96%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:46.15	394	2:46.75	16.06.2019	101%	
Ines Machado Marques, 28.10.2006								2
100m Livres	Tempo Final	21.	1:11.34	349	1:09.30	14.04.2019	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:22.71	287	1:23.45	11.05.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:48.89	375	2:51.12	16.06.2019	103%	
Margarida Carvalho Barao, 22.01.2004								-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:04.70	468	1:04.13	29.06.2019	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:12.22	432	1:10.36	14.07.2019	95%	
Mariana Maiato Paulino, 16.08.2005								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:10.33	364	1:09.88	12.05.2019	99%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:18.94	338	1:17.75	18.05.2019	97%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:54.07	343	3:10.00		119%	
Matilde Carvalho Barao, 22.01.2004								-
100m Livres	Tempo Final	18.	1:09.01	386	1:05.07	29.06.2019	89%	
Rebeca Neves Antunes, 07.05.2006								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.34	499	1:04.11	31.03.2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.67	461	1:11.39	06.07.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:33.10	504	2:34.88	16.06.2019	102%	

Clube Desportivo Cova Da Piedade								20
Afonso Romao Francisco, 10.12.2004								1
100m Livres	Tempo Final	9.	59.12	439	58.28	14.07.2019	97%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:10.75	330	1:08.98	18.05.2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:09.31	333	1:10.25	17.03.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:33.24	366	2:29.68	18.05.2019	95%	
Beatriz Elisabete Pereira, 06.06.1997								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.95	485	1:01.97	23.11.2018	94%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:10.05	484	1:05.27	08.12.2018	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:12.75	422	1:14.00		103%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:44.09	409	2:35.24	03.03.2019	90%	
Clara Sofia Herminio, 18.09.2006								3
100m Livres	Tempo Final	22.	1:12.19	337	1:12.95	06.07.2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	23.	1:24.36	277	1:24.34	08.03.2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:28.29	236	1:28.79	18.05.2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:58.55	317	3:00.64	25.04.2019	102%	
Gabriel Carvalho Ferrao, 01.11.2005								2
100m Livres	Tempo Final	3.	58.58	451	1:00.62	24.02.2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:10.09	339	1:07.81	27.07.2019	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.46	434	1:04.92	12.05.2019	105%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:30.90	383	2:29.63	11.05.2019	98%	
Joao Pedro Faustino, 22.06.2004								4
100m Livres	Tempo Final	8.	59.07	440	59.88	14.07.2019	103%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:13.57	293	1:17.41	18.05.2019	111%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:16.16	389	1:19.49	13.07.2019	109%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:29.04	397	2:40.80	16.06.2019	116%	
Miguel Costa Simoes, 25.07.2004								-
100m Livres	Tempo Final	4.	58.04	464	57.56	19.05.2019	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:04.54	434	1:02.85	25.04.2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:04.82	408	1:03.74	19.05.2019	97%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:24.56	436	2:20.29	25.04.2019	94%	
Miguel Filipe Anjo, 01.08.2004								4
100m Livres	Tempo Final	16.	1:01.22	395	1:01.80	19.05.2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:11.47	320	1:11.80	18.05.2019	101%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:17.47	369	1:18.07	09.06.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:27.89	407	2:31.35	16.06.2019	105%	
Pedro Diogo Birra, 24.08.2000								2
100m Livres	Tempo Final	27.	1:04.92	331	1:09.29	25.04.2019	114%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:26.44	266	1:28.07	25.04.2019	104%	
100m Estilos	Tempo Final	22.	1:16.08	288	1:07.00		78%	
Pedro Esteves Duarte, 03.06.2003								2
100m Livres	Tempo Final	6.	58.28	458	57.90	14.07.2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:08.99	338	1:07.80	12.05.2019	97%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:10.24	367	1:15.00		114%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:27.27	412	2:28.60	01.12.2018	102%	
Raquel Raposo Lopes, 28.12.2004								1
100m Livres	Tempo Final	19.	1:09.99	370	1:07.69	03.03.2019	94%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:17.32	360	1:14.80	12.01.2019	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:24.52	269	1:23.11	23.11.2018	97%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:48.07	381	2:49.55	12.05.2019	102%	
Susana Chanoca Narciso, 01.05.2004								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.98	462	1:02.41	15.12.2018	92%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:12.85	431	1:07.92	14.12.2018	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:18.46	337	1:14.20	28.10.2018	89%	
Tatiana Raquel Pombo, 15.03.2001								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.68	515	1:02.54	23.03.2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.13	492	1:07.62	09.12.2018	96%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:12.81	467	1:11.23	28.10.2018	96%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:36.94	468	2:35.36	28.10.2018	98%	

								18
Clube Futebol Os Belenenses								
Afonso Costa Albuquerque, 14.04.2005								4
100m Livres	Tempo Final	20.	1:05.23	327	1:08.02	24.02.2019	109%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:19.48	232	1:20.54	11.05.2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:14.09	273	1:15.13	20.06.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:39.69	323	2:46.79	07.07.2019	109%	
Afonso Mateus Ribeiro, 20.11.1995								-
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:17.73	504	2:11.57	14.07.2019	91%	
Alfredo Cabrita Soudo, 21.06.2005								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:01.76	385	1:02.80	27.07.2019	103%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:15.02	276	1:17.76	20.06.2019	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:13.94	274	1:19.59	18.11.2018	116%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:38.53	330	2:42.94	07.07.2019	106%	
Ana Rita Matos, 05.02.2002								1
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:33.22	503	2:33.51	14.07.2019	100%	
Constanca Dias Baptista, 19.09.2001								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.67	515	1:02.12	17.03.2019	98%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:11.60	454	1:13.09	13.04.2019	104%	
Jaeden Michael Nunes, 16.08.2004								1
100m Costas	Tempo Final	7.	1:08.86	358	1:07.21	14.07.2019	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:12.75	446	1:14.33	01.08.2019	104%	
Joao Miguel Martins, 14.09.2002								-
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:03.14	441	1:02.52	17.03.2019	98%	
Mafalda Alexandra Henriques, 25.01.1998								2
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:22.91	425	1:30.00		118%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:18.13	378	1:22.00		110%	
Maria Ines Ribeiro, 09.03.2003								-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:13.90	412	1:10.66	14.07.2019	91%	
Nicolae Iachimovschi, 05.02.2003								-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:03.46	457	1:01.82	16.12.2018	95%	
Pedro Mendes Ferreira, 19.12.2001								-
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:00.90	492	59.49	14.07.2019	95%	
Pedro Pires Gomes, 06.11.2003								-
100m Livres	Tempo Final	17.	59.83	423	57.59	14.07.2019	93%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:05.55	415	1:02.53	20.06.2019	91%	
Ricardo Martins Bras, 27.06.2001								1
100m Livres	Tempo Final	16.	57.71	472	55.79	25.11.2018	93%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:12.30	455	1:19.00		119%	
Rodrigo Martins Bras, 26.06.2005								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:01.62	387	1:01.78	27.07.2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:12.77	303	1:17.79	11.05.2019	114%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:24.40	286	1:26.26	18.11.2018	104%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:35.90	347	2:39.16	07.07.2019	104%	

Clube Nacional de Natação

Lourenço Matos Perdigo, 14.04.2005

4

4

100m Livres	Tempo Final	19.	1:04.86	332	1:09.51	16.02.2019	115%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:15.83	268	1:15.84	16.02.2019	100%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:17.97	234	1:22.20	18.05.2019	111%
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:47.88	278	2:56.82	17.11.2018	111%

Clube Natacao da Amadora									13
Beatriz Mocego Niza, 10.05.2006									1
100m Costas	Tempo Final	14.	1:19.55	331	1:19.29	14.04.2019	99%		
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:28.87	345	1:29.83	16.02.2019	102%		
Erica Candeias Mendes, 12.09.2006									1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:08.05	402	1:08.38	06.07.2019	101%		
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:53.30	347	2:45.99	30.03.2019	92%		
Goncalo Pires Fialho, 01.12.2005									2
100m Livres	Tempo Final	24.	1:06.63	306	1:07.95	10.03.2019	104%		
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:51.74	260	3:00.11	16.06.2019	110%		
Ines Correia Teixeira, 31.05.2006									-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.90	396	1:13.86	20.06.2019	97%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.12	379	1:23.17	20.06.2019	93%		
Iris Castro Campos, 24.01.2006									3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:07.95	404	1:12.07	06.07.2019	112%		
100m Costas	Tempo Final	21.	1:23.53	285	1:28.85	19.01.2019	113%		
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:36.43	270	1:39.52	20.01.2019	107%		
Luana Santos Freitas, 10.02.2004									-
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:31.66	314	1:26.96	24.11.2018	90%		
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:00.91	305	2:51.92	28.10.2018	90%		
Matilde Aparicio Pereira, 09.03.2006									2
100m Livres	Tempo Final	23.	1:12.27	336	1:12.87	20.06.2019	102%		
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:51.14	361	2:58.50	16.06.2019	109%		
Miguel Dias Batista, 09.12.2005									1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:04.76	334	1:05.96	06.07.2019	104%		
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:52.88	255	2:45.88	25.04.2019	92%		
Rita Borges Silva, 25.11.2006									2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.49	412	1:08.74	27.07.2019	104%		
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:58.45	318	3:03.06	07.07.2019	105%		
Sofia Antunes Sebastiao, 12.04.2005									-
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:13.31	413	1:13.27	19.05.2019	100%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:36.17	475	2:32.80	20.06.2019	96%		
Tatiana Alexandre Cardoso, 29.07.2001									1
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.90	456	1:09.99	02.02.2019	97%		
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:33.47	500	2:38.54	17.03.2019	107%		
Vera Figueiredo Narra, 22.02.2004									-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:05.24	456	1:03.43	19.05.2019	95%		
100m Costas	Tempo Final	6.	1:13.72	415	1:12.38	18.05.2019	96%		

Clube Natacao do Montijo								16
Ana Fernandes Costa, 07.01.2000								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:06.88	424	1:06.83	14.07.2019	100%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:15.07	393	1:12.27	28.10.2018	93%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:16.69	400	1:22.00		114%	
Andre Azevedo Baraona, 20.05.2004								1
100m Livres	Tempo Final	1.	57.22	484	56.65	19.05.2019	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.18	463	1:01.19	18.05.2019	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.17	485	1:02.42	06.04.2019	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:19.72	483	2:16.85	18.05.2019	96%	
Duarte Cadima Goncalves, 04.01.2004								2
100m Costas	Tempo Final	11.	1:10.87	328	1:12.77	18.05.2019	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:12.14	458	1:12.19	13.07.2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:13.24	282	1:10.39	12.05.2019	92%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:21.92	460	2:21.07	14.07.2019	99%	
Margarida Mendes Bras, 21.04.2004								1
100m Livres	Tempo Final	22.	1:10.38	363	1:09.45	20.06.2019	97%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:23.88	282	1:22.33	04.05.2019	96%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:38.16	256	1:35.22	04.05.2019	94%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:09.18	267	3:13.73	19.01.2019	105%	
Maria Sousa Caxaria, 17.12.2005								1
100m Costas	Tempo Final	14.	1:20.65	317	1:20.54	18.05.2019	100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:29.20	341	1:30.68	12.05.2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:22.53	289	1:19.04	04.05.2019	92%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:48.89	375	2:48.68	18.05.2019	100%	
Marta Sousa Caxaria, 20.10.2003								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:08.16	400	1:06.26	04.05.2019	95%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:14.95	395	1:13.56	12.01.2019	96%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:16.11	409	1:13.53	28.10.2018	93%	
Miguel Palminha Serafim, 31.01.2005								4
100m Livres	Tempo Final	32.	1:09.84	266	1:11.77	04.05.2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:21.07	219	1:26.15	16.06.2019	113%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:34.20	205	1:38.55	24.02.2019	109%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:58.18	232	3:03.75	24.02.2019	106%	
Rui Miguel Correia, 16.11.1996								-
100m Livres	Tempo Final	14.	57.23	484	56.17	03.02.2019	96%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:12.10	458	1:09.57	14.04.2019	93%	
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:06.22	438	1:05.44	03.02.2019	98%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:25.00	432	2:21.56	25.11.2018	95%	
Sofia Medeiros Pereira, 10.08.2006								4
100m Livres	Tempo Final	26.	1:13.98	313	1:15.90	06.07.2019	105%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:22.96	291	1:24.20	06.07.2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:26.92	248	1:27.87	03.02.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:58.42	318	3:03.51	16.06.2019	106%	
Tiago Fanha Lopes, 27.05.2004								2
100m Livres	Tempo Final	11.	59.54	430	59.74	19.05.2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:06.42	399	1:04.48	14.04.2019	94%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:14.45	416	1:15.07	01.08.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:22.35	456	2:20.78	14.07.2019	98%	

Clube Natação de Lisboa									18
Afonso Godinho Mestre, 27.07.1995									-
100m Livres	Tempo Final	4.	55.04	544	53.55	01.12.2018	95%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:00.06	513	57.22	01.12.2018	91%		
Alexandre Goncalves Silva, 09.03.2004									1
100m Livres	Tempo Final	27.	1:08.90	277	1:13.00		112%		
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:26.87	262	1:25.75	13.07.2019	97%		
Ana Raquel Ferreira, 17.02.1998									1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:07.87	533	1:06.42	23.12.2018	96%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:33.13	503	2:45.00		116%		
Caetana Neves Carneiro, 02.08.2003									2
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:17.33	390	1:35.00		151%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:44.74	404	2:55.00		113%		
Carolina Jesus Mendes, 21.04.2001									-
100m Estilos	Tempo Final	18.	1:22.40	322	1:22.00		99%		
Catarina Martins Mestre, 02.07.2000									1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.66	645	1:02.68	23.12.2018	97%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:23.86	607	2:24.92	25.11.2018	101%		
Catarina Trigo Ferreira, 18.08.2002									2
100m Costas	Tempo Final	14.	1:15.20	391	1:21.21	17.03.2019	117%		
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:41.82	427	2:45.00		104%		
Filipe Nunes Magalhaes, 24.04.1998									1
100m Livres	Tempo Final	19.	58.90	444	56.55	23.11.2018	92%		
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:17.96	362	1:19.00		103%		
Francisco Madruga Silva, 28.05.1998									2
100m Livres	Tempo Final	23.	1:00.57	408	1:09.30		131%		
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:07.89	355	1:08.00		100%		
Joao Costa Fonseca, 18.06.2000									1
100m Livres	Tempo Final	13.	57.19	485	56.95	13.07.2019	99%		
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:05.76	390	1:08.00		107%		
Paula Cristina Melo, 16.06.1993									1
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:21.54	332	1:22.00		101%		
Pedro Ferraz Esteves, 11.08.1999									1
100m Livres	Tempo Final	15.	57.54	476	56.40	14.07.2019	96%		
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:13.48	433	1:19.00		116%		
Rita Fernandes Leitao, 29.08.1996									2
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:09.60	535	1:22.00		139%		
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:33.94	496	2:34.25	14.07.2019	100%		
Tiago Miguel Dias, 20.05.2003									1
100m Livres	Tempo Final	13.	59.24	436	57.84	14.07.2019	95%		
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:16.43	248	1:18.00		104%		
Tiago Represas Loureiro, 26.02.2003									2
100m Livres	Tempo Final	25.	1:03.10	361	1:05.30	19.05.2019	107%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:15.11	405	1:16.25	19.05.2019	103%		

								34
Clube Naval Setubalense								
Ana Margarida Soares, 17.01.2003								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.21	527	1:01.06	14.07.2019	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.21	481	1:10.08	14.04.2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:11.74	441	1:14.62	20.06.2019	108%	
Beatriz Isabel Tavares, 19.12.2005								-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:11.97	340	1:11.10	12.05.2019	98%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:20.54	318	1:18.50	14.04.2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:22.69	288	1:18.63	20.06.2019	90%	
Carolina Anjos Frischknecht, 13.10.2004								2
100m Livres	Tempo Final	25.	1:11.61	345	1:12.49	12.05.2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:23.38	280	1:21.72	19.05.2019	96%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:24.48	299	1:24.56	03.02.2019	100%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:56.47	329	2:54.62	19.01.2019	98%	
Catarina Ines Correia, 26.09.2003								1
100m Livres	Tempo Final	17.	1:08.28	398	1:07.37	14.04.2019	97%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:17.88	352	1:16.56	14.04.2019	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:21.17	304	1:25.00		110%	
Diogo Miguel Esteves, 11.12.2002								2
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:20.62	328	1:17.26	13.07.2019	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:12.55	291	1:12.19	20.06.2019	99%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:13.71	317	1:13.91	28.10.2018	101%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:35.76	348	2:38.78	28.10.2018	104%	
Eduard Daniel Milanov, 08.10.2005								3
100m Livres	Tempo Final	15.	1:03.88	348	1:05.61	14.04.2019	105%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:13.62	293	1:11.88	08.03.2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:12.33	293	1:14.03	12.05.2019	105%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:35.49	350	2:35.62	20.06.2019	100%	
Filipe Ferrao Melo, 11.06.2001								3
100m Livres	Tempo Final	8.	56.17	512	56.76	01.12.2018	102%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:02.48	479	1:07.00		115%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	59.83	518	59.67	29.06.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:15.12	534	2:16.27	25.04.2019	102%	
Joao Miguel Cascalheira, 17.05.2003								3
100m Livres	Tempo Final	3.	57.16	485	55.71	14.07.2019	95%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:04.34	439	1:05.18	18.05.2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.92	468	1:04.23	17.03.2019	108%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:03.91	487	1:15.00		138%	
Joao Seixedo Pinheiro, 16.09.2005								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:00.83	403	1:01.61	27.07.2019	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:08.35	366	1:08.15	24.02.2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:07.53	360	1:09.44	30.03.2019	106%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:26.57	418	2:30.10	28.07.2019	105%	
Jose Luis Buzio, 26.10.2002								1
100m Livres	Tempo Final	12.	59.16	438	58.57	14.07.2019	98%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:12.01	313	1:11.27	29.06.2019	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:09.71	328	1:15.14	03.02.2019	116%	
Jose Miguel Oliveira, 31.07.2003								3
100m Livres	Tempo Final	21.	1:01.16	396	1:01.57	17.03.2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:09.17	353	1:04.45	14.12.2018	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:10.84	312	1:17.88	28.10.2018	121%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:12.50	333	1:15.00		107%	
Leonor Ramos Zacarias, 22.08.2003								1
100m Livres	Tempo Final	20.	1:10.12	368	1:07.74	23.11.2018	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:17.53	349	1:20.45	10.11.2018	108%	
Leonor Santos Duro, 15.01.2006								-
100m Livres	Tempo Final	18.	1:10.56	361	1:09.60	12.05.2019	97%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:17.79	354	1:17.40	08.03.2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:18.39	338	1:14.42	10.03.2019	90%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:46.20	394	2:42.03	24.02.2019	95%	
Luis Miguel Verissimo, 22.05.1998								1
100m Livres	Tempo Final	25.	1:02.96	363	1:09.30		121%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:14.10	287	1:07.00		82%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:17.88	235	1:08.00		76%	
100m Estilos	Tempo Final	21.	1:15.51	295	1:07.00		79%	
Maria Correia Ricardo, 15.04.2005								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.74	446	1:05.96	19.05.2019	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:19.08	490	1:16.97	13.07.2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:18.90	19.05.2019	-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:35.99	476	2:32.67	14.07.2019	96%	

Mariana Coelho Carvalho, 25.04.2006									-
100m Livres	Tempo Final	24.	1:12.84	328	1:08.42	31.03.2019	88%		
100m Costas	Tempo Final	4.	1:15.63	385	1:13.78	24.02.2019	95%		
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:21.36	302	1:17.83	24.02.2019	92%		
Mariana Ramos Zacarias, 03.06.2006									1
100m Costas	Tempo Final	22.	1:23.66	284	1:22.60	19.01.2019	97%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:28.35	351	1:26.25	10.03.2019	95%		
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:19.84	320	1:19.41	31.03.2019	99%		
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:47.76	383	2:50.63	07.07.2019	103%		
Marina Alexandra Oliveira, 05.01.2006									-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:07.88	405	1:06.84	12.05.2019	97%		
100m Costas	Tempo Final	10.	1:17.98	351	1:16.79	29.03.2019	97%		
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:32.07	310	1:27.87	14.04.2019	91%		
Mario Catalao Moura, 02.06.2004									-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:00.27	414	59.08	19.05.2019	96%		
100m Costas	Tempo Final	9.	1:10.47	334	1:09.26	18.05.2019	97%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:17.33	371	1:16.64	19.05.2019	98%		
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:31.98	375	2:30.87	18.05.2019	99%		
Marta Silva Santos, 07.03.2006									-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:09.12	384	1:07.50	30.03.2019	95%		
100m Costas	Tempo Final	12.	1:18.37	346	1:17.89	19.01.2019	99%		
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:23.68	277	1:22.21	20.01.2019	97%		
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:47.65	384	2:46.16	09.03.2019	98%		
Matilde Aleixo Duarte, 31.07.2005									-
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:36.83	267	1:35.80	03.02.2019	98%		
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:08.90	268	3:08.53	16.06.2019	100%		
Pedro Almeida Marques, 13.03.2002									1
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:11.39	305	1:10.42	14.04.2019	97%		
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:13.12	325	1:13.13	28.10.2018	100%		
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:35.95	347	2:34.15	25.04.2019	98%		
Rafaela Diogo Martins, 06.09.2005									-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:09.60	376	1:09.45	14.07.2019	100%		
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.31	390	1:12.78	20.06.2019	93%		
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:16.35	365	1:13.49	29.06.2019	93%		
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:46.41	392	2:44.98	14.07.2019	98%		
Simao Lopes Oliveira, 05.05.2005									4
100m Livres	Tempo Final	14.	1:02.87	365	1:04.93	14.04.2019	107%		
100m Costas	Tempo Final	8.	1:13.62	293	1:18.88	17.11.2018	115%		
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:08.73	342	1:09.77	27.07.2019	103%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:27.80	408	2:33.84	11.05.2019	108%		
Sofia Oliveira Silva, 07.08.1999									3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:05.12	459	1:06.12	03.02.2019	103%		
100m Costas	Tempo Final	16.	1:15.33	389	1:17.35	03.02.2019	105%		
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:14.38	395	1:13.82	03.02.2019	98%		
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:17.10	393	1:22.00		113%		
Tomas Martins Mira, 05.04.2004									-
100m Livres	Tempo Final	6.	58.77	447	58.00	19.05.2019	97%		
100m Costas	Tempo Final	13.	1:11.99	313	1:09.19	18.05.2019	92%		
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:06.90	371	1:06.49	29.06.2019	99%		

Clube Oriental de Lisboa							4
Alisa Bekauri, 24.07.2004							1
100m Costas	Tempo Final	17.	1:22.46	297	1:23.00	101%	
Andria Bekauri, 29.04.2006							1
100m Costas	Tempo Final	24.	1:26.52	257	1:27.72	24.02.2019 103%	
Igor Fonseca Jesus, 30.10.2005							1
100m Livres	Tempo Final	26.	1:08.02	288	1:15.11	24.02.2019 122%	
Martim Jose Rodrigues, 23.03.2005							1
100m Livres	Tempo Final	29.	1:09.24	273	1:23.00	144%	

								7
Despertarecorde Clube de Natação								1
Carina Tymosh, 06.08.2006								1
100m Costas	Tempo Final	18.	1:22.12	300	1:35.49	07.07.2019	135%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:34.79	284	1:30.95	10.03.2019	92%	
Carolina Alexandra Silva, 31.08.2005								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:07.81	406	1:08.33	14.07.2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:17.00	365	1:20.02	18.05.2019	108%	
Catarina Silva Tavares, 26.02.2005								1
100m Livres	Tempo Final	19.	1:15.07	299	1:13.19	14.07.2019	95%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:28.33	241	1:29.02	28.10.2018	102%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:42.78	223	1:36.00		87%	
Diogo Miguel Monteiro, 28.04.2004								1
100m Livres	Tempo Final	14.	1:00.05	419	59.58	14.07.2019	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:06.33	380	1:06.65	17.03.2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:28.73	400	2:27.95	18.05.2019	99%	
Joana Matilde Inácio, 13.08.2005								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:11.38	348	1:08.38	14.07.2019	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:25.99	256	1:21.55	11.05.2019	90%	
Raquel Correia, 18.02.2004								2
100m Livres	Tempo Final	27.	1:13.07	325	1:14.37	12.05.2019	104%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:24.15	302	1:35.00		127%	

Fundação Salesianos								12
Ana Burguete Tavares, 08.09.2000								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:05.77	445	1:10.00		113%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:15.37	421	1:22.00		118%	
Dinis Santos Almeida, 29.04.2005								2
100m Livres	Tempo Final	31.	1:09.68	268	1:11.26	10.03.2019	105%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:21.90	212	1:27.46	09.03.2019	114%	
Joao Pedro Coelho, 09.06.2003								-
100m Livres	Tempo Final	27.	1:15.71	209	1:09.30		84%	
Leonor Jesus Mendes, 11.03.2006								-
100m Livres	Tempo Final	31.	1:26.13	198	1:24.46	24.02.2019	96%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:45.00	209	1:43.22	10.03.2019	97%	
Mariana Conceição Duarte, 18.11.2003								2
100m Costas	Tempo Final	5.	1:13.37	421	1:23.00		128%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:14.40	395	1:25.00		131%	
Mateus Dias Correia, 22.02.2004								-
100m Livres	Tempo Final	28.	1:14.90	216	1:13.00		95%	
Pedro Dinis Casquinha, 16.10.2005								2
100m Livres	Tempo Final	16.	1:03.93	347	1:04.80	10.03.2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:21.99	312	1:23.70	24.02.2019	104%	
Sara Lagorsse Caldas, 19.03.2006								2
100m Livres	Tempo Final	20.	1:11.05	353	1:13.41	06.07.2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:22.08	301	1:25.35	19.01.2019	108%	
Simão Matos Mira, 28.05.2005								2
100m Livres	Tempo Final	33.	1:10.70	256	1:15.91	16.06.2019	115%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:31.58	223	1:37.81	16.06.2019	114%	

Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.								11
Afonso Amaro Santos, 22.05.2002								-
100m Livres	Tempo Final	14.	59.59	428	56.46	14.07.2019	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:06.11	384	1:02.39	20.06.2019	89%	
Andre Tavares Grenho, 30.01.1999								1
100m Livres	Tempo Final	12.	57.13	486	57.69	16.03.2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:03.92	425	1:00.13	20.06.2019	88%	
Catarina Nunes Costa, 10.09.2004								1
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:13.73	450	1:35.00		166%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:36.12	475	2:33.22	20.06.2019	96%	
Filipe Ferreira Luz, 15.11.1998								-
100m Livres	Tempo Final	11.	56.96	491	54.46	08.12.2018	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:03.23	439	59.34	09.12.2018	88%	
Francisco Lourenco Vasconcelos, 18.01.2005								2
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:16.15	389	1:20.53	20.06.2019	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.99	369	1:10.13	06.07.2019	110%	
Ines Gaspar Silva, 19.10.2006								2
100m Costas	Tempo Final	6.	1:16.43	373	1:16.46	29.03.2019	100%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:46.92	389	2:48.49	20.06.2019	102%	
Joao Ferreira Rodrigues, 20.03.2005								2
100m Livres	Tempo Final	17.	1:04.09	344	1:05.65	02.02.2019	105%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:27.02	260	1:29.44	20.06.2019	106%	
Madalena Correa Sa, 26.10.2006								1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.46	387	1:14.91	08.03.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:42.57	421	2:43.20	28.07.2019	101%	
Margarida Messias Ribeiro, 06.10.1998								-
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:10.91	506	1:07.17	23.12.2018	90%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:30.03	535	2:22.50	08.12.2018	90%	
Patricia Sofia Coelho, 30.04.2006								2
100m Costas	Tempo Final	27.	1:30.99	221	1:33.16	19.01.2019	105%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:06.84	277	3:09.89	29.06.2019	103%	

Grupo Desportivo Sesimbra

Carolina Filipa Correia, 10.07.2006								5
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:29.45	338	1:29.82	24.02.2019	101%	1
Carolina Pinto Luz, 27.01.2004								1
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:33.60	295	1:34.01	15.03.2019	101%	1
Martim Oliveira Paulo, 15.11.2005								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:02.77	366	1:04.21	06.07.2019	105%	1
Rodrigo Catarino Dias, 16.12.2005								-
100m Livres	Tempo Final	35.	1:24.30	151	1:23.00		97%	-
Sebastião Passos Simplicio, 20.07.2005								1
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:14.93	264	1:15.25	18.11.2018	101%	1
Tiago Verissimo Camelo, 25.09.2005								1
100m Livres	Tempo Final	27.	1:08.19	286	1:09.67	06.07.2019	104%	1
Tomas Filipe Cunha, 08.08.2004								-
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:32.76	215	1:30.52	04.05.2019	95%	-

Individual ANL

Ricardo Basilio Marreiros, 31.12.1997

2

2

100m Bruços	Tempo Final	2.	1:08.90	525	1:08.40	29.06.2019	99%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:00.98	490	59.92	14.07.2019	97%
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:01.92	536	1:07.00		117%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:12.81	562	2:13.40	14.07.2019	101%

Palmela Desporto EEM
Afonso Miguel Ribeiro, 25.07.2004

100m Livres	Tempo Final	26.	1:07.25	298	1:13.00	118%
100m Costas	Tempo Final	19.	1:23.22	202	1:21.00	95%

Alexandre Duarte Morais, 01.08.2004

100m Livres	Tempo Final	5.	58.36	456	57.12	14.07.2019	96%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:19.65	340	1:18.08	19.05.2019	96%

Antonio Maria Ferreira, 04.05.2000

100m Livres	Tempo Final	22.	59.81	424	58.75	17.03.2019	96%
100m Estilos	Tempo Final	18.	1:08.35	398	1:07.00		96%

Francisco Fino Motta, 12.05.2005

100m Livres	Tempo Final	30.	1:09.48	270	1:11.82	10.03.2019	107%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:21.09	219	1:22.51	20.06.2019	104%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:21.20	207	1:23.36	14.04.2019	105%
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:48.98	273	2:52.18	24.02.2019	104%

Inês Azinheira Serra, 14.11.2005

100m Livres	Tempo Final	21.	1:19.28	254	1:16.12	14.07.2019	92%
100m Costas	Tempo Final	16.	1:26.34	258	1:26.23	14.04.2019	100%
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:13.02	251	3:10.00		97%

Iolanda Sofia Clérigo, 18.11.2002

100m Bruços	Tempo Final	6.	1:25.92	382	1:20.85	13.07.2019	89%
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:14.99	427	1:12.15	23.11.2018	93%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:42.32	423	2:39.27	25.04.2019	96%

Mafalda Sofia Dias, 25.11.2001

100m Livres	Tempo Final	6.	1:04.29	477	1:01.99	14.07.2019	93%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.85	457	1:09.11	01.12.2018	95%
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:12.54	472	1:22.00		128%

Margarida Mota Silva, 27.05.2003

100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.01	409	1:19.94	24.11.2018	91%
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:12.80	467	1:35.00		170%

Tiago Romão Lourenço, 02.12.2005

100m Livres	Tempo Final	25.	1:08.01	288	1:07.34	14.04.2019	98%
100m Costas	Tempo Final	16.	1:21.68	214	1:20.56	20.01.2019	97%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:18.29	231	1:17.62	14.04.2019	98%

Tomás Pratas Neto, 18.11.2004

100m Livres	Tempo Final	21.	1:03.56	353	1:00.94	19.05.2019	92%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:09.66	345	1:07.53	14.07.2019	94%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:15.30	260	1:11.53	19.05.2019	90%

Soc.Filarmónica União A. Piedense								34
Beatriz Quintao Amantes, 06.07.2003								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.19	479	1:01.93	08.12.2018	93%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.51	437	1:13.10	28.10.2018	102%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:13.28	458	1:35.00		168%	
Carlos Filipe Lopes, 25.10.2001								3
100m Livres	Tempo Final	5.	55.38	534	56.18	14.07.2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:14.55	415	1:19.00		112%	
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:05.79	446	1:07.00		104%	
Carolina Martins Camacho, 29.09.2006								1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.20	442	1:13.19	08.03.2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:28.83	345	1:26.96	20.06.2019	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:19.59	323	1:16.18	20.06.2019	92%	
David Matias Cristino, 16.05.2001								1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:00.56	526	57.58	21.12.2018	90%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:11.22	476	1:09.23	09.12.2018	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.28	561	59.79	24.05.2019	105%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:01.98	534	1:01.41	16.06.2019	98%	
David Van Ossenbruggen, 21.07.2003								3
100m Livres	Tempo Final	16.	59.66	427	1:02.60	16.03.2019	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:06.69	374	1:11.46	28.10.2018	115%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:05.79	446	1:15.00		130%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:28.31	403	2:23.52	16.12.2018	94%	
Diana Valadas Horta, 07.11.2004								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:04.71	468	1:03.23	14.07.2019	95%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:14.95	395	1:17.16	17.03.2019	106%	
Edgar Filipe Santos, 22.08.2001								-
100m Costas	Tempo Final	8.	1:07.61	378	1:00.90	23.12.2018	81%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:04.20	420	58.89	14.07.2019	84%	
100m Estilos	Tempo Final	19.	1:11.29	351	1:06.51	10.11.2018	87%	
Emily Monteiro Cunha, 28.07.2004								1
100m Livres	Tempo Final	23.	1:11.40	348	1:10.11	20.06.2019	96%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:31.75	313	1:27.98	29.06.2019	92%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:24.66	297	1:35.00		126%	
Fernando Souza Silva, 07.04.1986								-
100m Livres	Tempo Final	1.	51.10	680	50.00	09.12.2018	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	58.91	571	56.16	20.06.2019	91%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	57.04	685	56.73	23.11.2018	99%	
Francisca Razina Oliveira, 22.09.2003								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:06.08	439	1:02.86	14.07.2019	90%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:18.65	342	1:23.00		111%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:29.62	336	1:36.00		115%	
Goncalo Vieira Almeida, 26.07.2003								1
100m Livres	Tempo Final	19.	1:00.34	413	1:00.85	11.05.2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:11.75	316	1:08.17	10.11.2018	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:07.35	363	1:04.79	06.04.2019	93%	
Guilherme Machado Santos, 06.11.2004								1
100m Costas	Tempo Final	6.	1:07.09	387	1:05.49	03.08.2019	95%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:18.51	355	1:16.53	19.05.2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:07.61	359	1:08.88	13.07.2019	104%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:27.23	412	2:22.62	14.07.2019	94%	
Guilherme Matias Cristino, 26.05.2003								3
100m Livres	Tempo Final	10.	58.81	446	59.69	20.06.2019	103%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:08.68	360	1:11.82	12.05.2019	109%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.67	467	1:11.16	15.12.2018	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:21.27	467	2:22.29	14.07.2019	101%	
Ines Figueira Santos, 22.07.2000								1
100m Costas	Tempo Final	11.	1:12.79	432	1:09.71	14.07.2019	92%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.31	434	1:30.00		120%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:13.92	446	1:12.37	28.10.2018	96%	
Joana Isabel Pulquerio, 04.10.2003								3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:07.09	420	1:20.00		142%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:11.85	439	1:12.40	24.11.2018	102%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:17.74	384	1:18.76	28.10.2018	103%	
Luis Carlos Correia, 25.07.2003								3
100m Livres	Tempo Final	7.	58.31	457	58.37	19.05.2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:04.12	421	1:06.67	12.05.2019	108%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:09.11	385	1:15.00		118%	

Luisa Maria Machado, 29.11.2001									-
100m Livres	Tempo Final	1.	59.79	593	57.11	29.06.2019	91%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:07.68	537	1:06.62	14.07.2019	97%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.17	527	1:11.48	21.12.2018	86%		
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:07.33	591	1:07.16	10.11.2018	99%		
Margarida Cunha Barros, 12.06.2002									1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:08.54	394	1:10.00		104%		
Maria Martins Camacho, 15.01.2004									-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:06.76	426	1:04.49	14.07.2019	93%		
100m Costas	Tempo Final	10.	1:16.64	370	1:13.88	14.12.2018	93%		
Maria Pinto Monteiro, 17.05.2006									3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.84	406	1:08.28	27.07.2019	101%		
100m Costas	Tempo Final	5.	1:15.94	380	1:19.23	11.05.2019	109%		
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:33.64	295	1:37.46	16.06.2019	108%		
Marta Pereira Domingos, 23.06.2004									1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:07.60	410	1:06.39	19.05.2019	96%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.85	411	1:16.68	16.12.2018	84%		
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:14.80	431	1:35.00		161%		
Miguel Alexandre Araujo, 14.12.2004									-
100m Costas	Tempo Final	18.	1:19.65	231	1:17.65	14.07.2019	95%		
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:22.56	305	1:20.78	13.07.2019	96%		
Pedro Henriques Marques, 12.03.2000									-
100m Costas	Tempo Final	9.	1:13.42	295	1:06.91	28.10.2018	83%		
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:09.29	334	1:04.20	14.04.2019	86%		
100m Estilos	Tempo Final	20.	1:14.54	307	1:07.00		81%		
Rafael Caceres Lopes, 18.03.2004									-
100m Livres	Tempo Final	7.	58.96	442	58.20	12.05.2019	97%		
Rodrigo Ponte Jorge, 01.01.2001									-
100m Livres	Tempo Final	20.	59.19	437	57.08	29.06.2019	93%		
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:19.11	347	1:17.31	28.10.2018	96%		
Sara Nunes Conceicao, 08.03.2005									2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:05.67	448	1:02.83	13.07.2019	92%		
100m Costas	Tempo Final	8.	1:17.06	364	1:16.43	20.06.2019	98%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:31.44	317	1:32.25	19.05.2019	102%		
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:44.16	409	2:44.41	18.05.2019	100%		
Tiago Maria Camoes, 28.04.2001									1
100m Livres	Tempo Final	6.	56.04	515	54.64	02.08.2019	95%		
100m Costas	Tempo Final	6.	1:05.13	423	1:04.00	10.11.2018	97%		
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:00.69	497	59.30	03.08.2019	95%		
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:05.71	448	1:07.00		104%		
Tomas Nogueira Gomes, 23.12.2003									-
100m Livres	Tempo Final	1.	55.11	542	54.57	04.04.2019	98%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:00.79	520	57.50	08.12.2018	89%		
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:03.14	505	1:01.93	12.01.2019	96%		

Sport Alges e Dafundo

Jose Alves Monteiro, 11.04.2005

100m Bruços	Tempo Final	4.	1:21.13	322	1:22.59	29.06.2019	104%	4
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:38.61	330	2:46.87	17.11.2018	111%	2

Margarida Barbara Marques, 19.12.2006

100m Livres	Tempo Final	12.	1:08.24	399	1:09.93	27.07.2019	105%	2
100m Costas	Tempo Final	8.	1:17.16	362	1:18.18	20.06.2019	103%	

								26
Sport Lisboa e Benfica								
Andre Henriques Marques, 03.01.2005								1
100m Livres	Tempo Final	1.	57.92	467	58.83	27.07.2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:05.91	388	1:03.90	20.06.2019	94%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:25.00	432	2:22.87	26.01.2019	97%	
Barbara Cunha Ventura, 11.08.2005								3
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.84	431	1:12.97	14.07.2019	100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:29.42	339	1:31.96	19.05.2019	106%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:41.91	426	2:42.71	14.07.2019	101%	
Beatriz Portugal Costa, 04.06.2006								2
100m Costas	Tempo Final	11.	1:18.33	346	1:17.44	24.02.2019	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.12	407	1:28.00	12.05.2019	109%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:43.15	416	2:47.19	07.07.2019	105%	
Catarina Coutinho Lima, 15.08.2006								3
100m Livres	Tempo Final	17.	1:09.87	371	1:10.17	27.07.2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:19.84	327	1:20.83	08.03.2019	102%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:31.87	312	1:35.93	16.06.2019	109%	
Daniel Shumeika Zayika, 15.01.2003								-
100m Livres	Tempo Final	8.	58.42	455	56.56	13.07.2019	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:08.96	338	1:06.81	19.05.2019	94%	
Diogo Sousa Barbosa, 04.06.2005								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:01.95	381	1:04.00	07.07.2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:09.94	341	1:12.21	27.07.2019	107%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:32.18	373	2:37.25	07.07.2019	107%	
Filipa Serrano Rodrigues, 19.03.2001								-
100m Costas	Tempo Final	4.	1:09.37	499	1:07.89	24.11.2018	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:29.19	544	2:27.45	28.10.2018	98%	
Francisca Otao Tribuna, 29.06.2005								-
100m Costas	Tempo Final	6.	1:16.60	370	1:14.60	20.06.2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:17.34	352	1:15.27	14.07.2019	95%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:46.84	389	2:46.36	18.05.2019	99%	
Gonçalo Duarte Carvalho, 24.05.2005								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:00.10	418	1:02.19	27.07.2019	107%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:12.83	445	1:14.92	30.03.2019	106%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:21.24	467	2:28.87	31.03.2019	111%	
Joana Rocha Ferreira, 02.03.2005								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.14	459	1:03.05	14.07.2019	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.72	460	1:09.83	03.08.2019	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:35.38	482	2:36.28	14.07.2019	101%	
Joao Mota Correia, 08.02.1997								-
100m Livres	Tempo Final	3.	54.67	555	53.29	13.07.2019	95%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:10.20	497	1:08.19	13.07.2019	94%	
Madalena Frago Guterres, 17.05.2006								1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:09.69	374	1:09.69	27.07.2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:22.63	288	1:21.04	27.07.2019	96%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:48.81	376	2:54.12	16.06.2019	106%	
Maria Carolina Vargas, 22.11.2005								1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:12.02	339	1:15.13	19.05.2019	109%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.46	417	1:22.85	20.06.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:47.95	381	2:43.78	14.07.2019	95%	
Maria Esteves Valente, 17.07.2006								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.53	450	1:04.63	30.03.2019	97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.61	373	1:24.69	18.11.2018	96%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:38.46	454	2:40.71	12.05.2019	103%	
Maria Leonor Coelho, 25.04.2006								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.05	506	1:03.26	27.07.2019	101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.36	389	1:26.90	12.05.2019	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:36.19	474	2:35.29	30.03.2019	99%	
Mariana Frago Guterres, 28.03.2004								-
100m Costas	Tempo Final	16.	1:20.47	319	1:18.94	18.05.2019	96%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:49.18	373	2:41.85	18.05.2019	92%	
Matilde Nunes Lopes, 24.03.2006								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:05.74	446	1:04.43	11.05.2019	96%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:40.05	441	2:40.72	12.05.2019	101%	
Pedro Henriques Correia, 18.05.2003								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:00.64	407	59.33	23.11.2018	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:19.38	343	1:18.09	02.02.2019	97%	
Rodrigo Ferreira Mimoso, 15.11.2005								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:00.68	406	1:02.71	27.07.2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:11.42	320	1:13.45	08.03.2019	106%	



associação de nataçao de lisboa



associação de nataçao de lisboa

FESTIVAL DE ABERTURA DE JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

Piscina das Palmeiras, Setúbal (25m)

01 de novembro de 2019

100m Bruços	Tempo Final	2.	1:15.48	399	1:15.10	11.05.2019	99%
Vasco Santos Silva, 01.10.2005							
100m Livres	Tempo Final	23.	1:06.58	307	1:11.44	07.07.2019	115%
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:47.69	279	2:52.55	16.06.2019	106%

2

apoios
institucionais



parceiros



Vikings Sports Club									
David Miguel Leiria, 22.03.1993									4
100m Estilos	Tempo Final	2.	59.46	605	1:07.00			127%	2
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:12.45	567	2:25.00			120%	
João Miguel Santana, 16.08.2000									-
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:02.67	517	1:00.43	23.12.2018		93%	
Ricardo Ferreira Cotovio, 20.07.1991									1
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:01.12	557	1:07.00			120%	
Rodrigo Ant�nio Rosa, 27.09.1996									-
100m Costas	Tempo Final	1.	58.31	589	55.09	23.12.2018		89%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:02.51	521	1:01.34	23.11.2018		96%	
Tomás Fonseca Silva, 02.02.2003									1
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:14.88	303	1:15.00			100%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:40.22	320	2:39.00			98%	