

1 - 1ª Jornada

01.11.2019 - 9:30

Prova 1	Femin., 4 x 50m Livres				Absolutos
01.11.2019 - 9:30					Resultados
Rec Nacional Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Absoluto	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009

Pontos: FINA 2018

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.		Laranjeiro	1:55.51	537
	97	28.81 Mariana Van Ossenbruggen	98	28.90
	02	28.66 Soraia Guerra Rolim	95	29.14
2.		União Piedense	1:57.77	507
	03	28.80 Francisca Razina Oliveira	03	29.66
	04	30.27 Diana Valadas Horta	04	29.04
3.		Amadora	1:58.53	497
	04	30.29 Ines Correia Teixeira	06	28.90
	05	29.38 Beatriz Mocego Niza	06	29.96
4.		Cova Da Piedade	1:59.24	488
	04	29.90 Tatiana Raquel Pombo	01	27.74
	97	28.90 Clara Sofia Herminio	06	32.70
5.		Naval Setubalense	1:59.39	486
	03	28.80 Sofia Oliveira Silva	99	29.79
	06	31.07 Maria Correia Ricardo	05	29.73
6.		Benfica	2:04.15	432
	05	31.04 Maria Esteves Valente	06	29.79
	06	33.12 Matilde Nunes Lopes	06	30.20
7.		C N Montijo	2:05.04	423
	00	30.43 Maria Sousa Caxaria	05	31.73
	04	32.19 Marta Sousa Caxaria	03	30.69
8.		Natação de Lisboa	2:05.59	418
	93	31.17 Catarina Rossas Fonseca	04	31.27
	06	32.28 Carolina Jesus Mendes	01	30.87
9.		Despertarecorde	2:09.78	378
	05	31.95 Raquel Correia	04	32.61
	05	34.42 Carolina Alexandra Silva	05	30.80
10.		SwimTurtles	2:22.45	286
	06	32.91 Carolina Ferreira Santos	03	36.63
	05	35.92 Joana Rita Semedo	06	36.99
DNS		Colégio Vasco da Gama		

Prova 2 Masc., 100m Livres Absolutos
 01.11.2019 - 9:36 Resultados

Rec Regional Sen	47.61	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	48.38	Tiago Andre Venancio	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun 1	49.87	Tiago Andre Venancio	POR		2004
Rec Regional Juv A	50.82	Tiago André Venâncio	POR	Braga	2003
Rec Regional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	POR	Ponte de Sor	2009
Rec Regional Absoluto	47.61	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	47.61	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	48.38	Tiago Andre Venancio	POR	Cantanhede	2004
Rec Nacional Jun 1	49.87	Tiago Andre Venancio	POR		2004
Rec Nacional Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	POR	Braga	2003
Rec Nacional Juv B	52.29	Diogo Matos Ribeiro	POR	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	47.61	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis B								
1.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	57.65	57.92	467	27.62	57.92
2.	Martim Silva Cortes	05	A Onda Azeitao	57.91	58.35	456	27.85	58.35
3.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova Da Piedade	1:00.62	58.58	451	28.20	58.58
4.	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Benfica	1:00.94	1:00.10	418	28.96	1:00.10
5.	Joel Michael Fribergh	05	Bombeiros dos Estoris	59.33	1:00.45	410	28.88	1:00.45
6.	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Benfica	1:01.45	1:00.68	406	29.29	1:00.68
7.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Naval Setubalense	1:00.37	1:00.83	403	29.39	1:00.83
8.	Goncalo Pereira Gracioso	05	A Onda Azeitao	1:01.82	1:01.04	399	29.52	1:01.04
9.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	1:00.54	1:01.62	387	29.06	1:01.62
10.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	1:01.54	1:01.76	385	30.15	1:01.76
11.	Diogo Sousa Barbosa	05	Benfica	1:02.72	1:01.95	381	29.86	1:01.95
12.	Daniel Pankivskiy	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.59	1:02.71	368	29.56	1:02.71
13.	Martim Oliveira Paulo	05	Grupo Desportivo Sesimbra	1:02.92	1:02.77	366	28.91	1:02.77
14.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	1:04.93	1:02.87	365	30.36	1:02.87
15.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	1:05.61	1:03.88	348	31.46	1:03.88
16.	Pedro Dinis Casquinha	05	Salesianos	1:04.80	1:03.93	347	31.02	1:03.93
17.	Joao Ferreira Rodrigues	05	Gesloures	1:05.65	1:04.09	344	31.26	1:04.09
18.	Miguel Dias Batista	05	Amadora	1:04.64	1:04.76	334	31.36	1:04.76
19.	Lourenco Matos Perdigao	05	Nacional de Nataçao	1:09.51	1:04.86	332	30.67	1:04.86
20.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	1:08.02	1:05.23	327	30.74	1:05.23
21.	Miguel Jose Oliveira	05	Bombeiros dos Estoris	1:08.61	1:05.64	320	31.30	1:05.64
22.	Mateus Correa Walker	05	Bombeiros dos Estoris	1:14.21	1:05.79	318	31.31	1:05.79
23.	Vasco Santos Silva	05	Benfica	1:10.01	1:06.58	307	30.92	1:06.58
24.	Goncalo Pires Fialho	05	Amadora	1:07.95	1:06.63	306	31.48	1:06.63
25.	Tiago Romão Lourenço	05	Palmela Desporto	1:07.34	1:08.01	288	33.32	1:08.01
26.	Igor Fonseca Jesus	05	Oriental de Lisboa	1:15.11	1:08.02	288	32.02	1:08.02
27.	Tiago Verissimo Camelo	05	Grupo Desportivo Sesimbra	1:08.27	1:08.19	286	32.37	1:08.19
28.	Rodrigo Filipe Valerio	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:13.90	1:08.40	283	32.53	1:08.40
29.	Martim Jose Rodrigues	05	Oriental de Lisboa	1:23.00	1:09.24	273	33.25	1:09.24
30.	Francisco Fino Motta	05	Palmela Desporto	1:11.82	1:09.48	270	33.66	1:09.48
31.	Dinis Santos Almeida	05	Salesianos	1:11.26	1:09.68	268	33.57	1:09.68
32.	Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	1:11.77	1:09.84	266	33.10	1:09.84
33.	Simão Matos Mira	05	Salesianos	1:14.39	1:10.70	256	34.02	1:10.70
34.	Henrique Rodrigues Sousa	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:22.26	1:20.72	172	36.86	1:20.72
35.	Rodrigo Catarino Dias	05	Grupo Desportivo Sesimbra	1:23.00	1:24.30	151	37.79	1:24.30
DSQ	Daniel Nemchynov	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.25				
	<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>							
DNS	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	58.18				

Prova 2, Masc., 100m Livres
Juvenis A

1.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	56.65	57.22	484	26.89	57.22
2.	Miguel Madeira Silva	04	A Onda Azeitao	56.31	57.28	482	27.88	57.28
3.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	56.54	57.71	472	28.10	57.71
4.	Miguel Costa Simoes	04	Cova Da Piedade	57.56	58.04	464	28.13	58.04
5.	Alexandre Duarte Morais	04	Palmela Desporto	57.12	58.36	456	28.66	58.36
6.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	58.00	58.77	447	28.74	58.77
7.	Rafael Caceres Lopes	04	União Piedense	57.03	58.96	442	28.96	58.96
8.	Joao Pedro Faustino	04	Cova Da Piedade	59.88	59.07	440	28.25	59.07
9.	Afonso Romao Francisco	04	Cova Da Piedade	58.28	59.12	439	28.48	59.12
10.	Tiago Morgado Nogueira	04	Colegio Int Monte Maior	1:01.54	59.30	435	28.76	59.30
11.	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	59.74	59.54	430	28.03	59.54
12.	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Int Monte Maior	58.59	59.78	424	29.40	59.78
13.	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:01.16	59.95	421	28.66	59.95
14.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	59.58	1:00.05	419	28.66	1:00.05
15.	Mario Catalao Moura	04	Naval Setubalense	59.08	1:00.27	414	29.50	1:00.27
16.	Miguel Filipe Anjo	04	Cova Da Piedade	1:01.80	1:01.22	395	29.76	1:01.22
17.	Goncalo Gomes Augusto	04	A Onda Azeitao	1:01.71	1:01.68	386	30.24	1:01.68
18.	Joao Negreiros Guerreiro	04	Laranjeiro	1:00.71	1:01.71	386	29.45	1:01.71
19.	Guilherme Miguel Carneiro	04	Bombeiros dos Estoris	1:04.51	1:02.00	380	30.46	1:02.00
20.	Duarte Brito Justino	04	Colegio Int Monte Maior	1:01.03	1:02.83	365	30.08	1:02.83
21.	Tomás Pratas Neto	04	Palmela Desporto	1:00.94	1:03.56	353	30.60	1:03.56
22.	Daniel Elias Duarte	04	Laranjeiro	1:12.36	1:05.58	321	31.59	1:05.58
23.	Andre Fragoso Matos	04	Avançado EULx	1:06.49	1:06.43	309	32.00	1:06.43
24.	Henrique Antao Neves	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.39	1:06.49	308	30.86	1:06.49
25.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Laranjeiro	1:06.84	1:06.97	302	32.47	1:06.97
26.	Afonso Miguel Ribeiro	04	Palmela Desporto	1:13.00	1:07.25	298	31.99	1:07.25
27.	Alexandre Goncalves Silva	04	Natação de Lisboa	1:13.00	1:08.90	277	33.35	1:08.90
28.	Mateus Dias Correia	04	Salesianos	1:13.00	1:14.90	216	34.92	1:14.90
DNS	Joao Silva Angelino	04	Palmela Desporto	59.40				

Juniores

1.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	53.47	55.11	542	26.62	55.11
2.	Diogo Garcez Mateus	02	A Onda Azeitao	54.34	55.29	536	26.45	55.29
3.	Joao Miguel Cascalheira	03	Naval Setubalense	55.71	57.16	485	28.21	57.16
4.	Rodrigo Beja Lopes	03	A Onda Azeitao	58.50	57.31	482	27.26	57.31
5.	Ricardo Martins Ferreira	03	A Onda Azeitao	56.60	57.83	469	28.29	57.83
6.	Pedro Esteves Duarte	03	Cova Da Piedade	57.90	58.28	458	28.32	58.28
7.	Luis Carlos Correia	03	União Piedense	58.37	58.31	457	28.26	58.31
8.	Daniel Shumeika Zayika	03	Benfica	56.56	58.42	455	27.78	58.42
9.	Afonso Esteves Tome	03	Colegio Int Monte Maior	56.94	58.58	451	28.38	58.58
10.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	59.69	58.81	446	28.64	58.81
11.	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	55.02	58.90	444	28.34	58.90
12.	Jose Luis Buzio	02	Naval Setubalense	58.57	59.16	438	28.96	59.16
13.	Tiago Miguel Dias	03	Natação de Lisboa	57.84	59.24	436	28.47	59.24
14.	Joao Garcez Mateus	02	A Onda Azeitao	58.58	59.59	428	28.69	59.59
	Afonso Amaro Santos	02	Gesloures	56.46	59.59	428	28.37	59.59
16.	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense	1:01.34	59.66	427	28.73	59.66
17.	Pedro Pires Gomes	03	Belenenses	57.59	59.83	423	27.78	59.83
18.	Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Int Monte Maior	55.54	1:00.27	414	29.18	1:00.27
19.	Goncalo Vieira Almeida	03	União Piedense	59.63	1:00.34	413	29.22	1:00.34
20.	Pedro Henriques Correia	03	Benfica	59.33	1:00.64	407	29.64	1:00.64
21.	Jose Miguel Oliveira	03	Naval Setubalense	1:00.33	1:01.16	396	29.11	1:01.16
	Simao Castro Barreto	02	Avançado EULx	59.52	1:01.16	396	29.17	1:01.16
23.	Luis Maia Pegado	03	Avançado EULx	1:04.64	1:01.32	393	29.49	1:01.32
24.	Nuno Miguel Silva	02	Fisica Torres Vedras	1:01.85	1:02.71	368	29.92	1:02.71
25.	Tiago Represas Loureiro	03	Natação de Lisboa	1:05.30	1:03.10	361	30.27	1:03.10
26.	Tomas Graca Firme	03	Avançado EULx	1:04.14	1:06.17	313	32.19	1:06.17
27.	Joao Pedro Coelho	03	Salesianos	1:09.30	1:15.71	209	35.47	1:15.71
DNS	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	59.39				

Prova 2, Masc., 100m Livres
Seniores

1.	Fernando Souza Silva	86	União Piedense	50.00	51.10	680	24.33	51.10
2.	David Granja Lopes	90	A Onda Azeitao	52.95	54.31	566	26.04	54.31
3.	Joao Mota Correia	97	Benfica	53.29	54.67	555	26.18	54.67
4.	Afonso Godinho Mestre	95	Natação de Lisboa	53.55	55.04	544	26.52	55.04
5.	Carlos Filipe Lopes	01	União Piedense	56.18	55.38	534	26.40	55.38
6.	Tiago Maria Camoes	01	União Piedense	53.54	56.04	515	26.77	56.04
7.	Bernardo Antunes Augusto	00	A Onda Azeitao	54.33	56.12	513	26.79	56.12
8.	Filipe Ferrao Melo	01	Naval Setubalense	56.76	56.17	512	26.82	56.17
9.	Frederico Sousa Soares	96	Bombeiros dos Estoris	53.88	56.70	497	27.80	56.70
10.	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	54.90	56.88	493	27.90	56.88
11.	Filipe Ferreira Luz	98	Geslours	54.46	56.96	491	27.60	56.96
12.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	56.53	57.13	486	28.03	57.13
13.	Joao Costa Fonseca	00	Natação de Lisboa	56.95	57.19	485	27.68	57.19
14.	Rui Miguel Correia	96	C N Montijo	56.17	57.23	484	27.35	57.23
15.	Pedro Ferraz Esteves	99	Natação de Lisboa	56.40	57.54	476	27.69	57.54
16.	Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	55.79	57.71	472	27.73	57.71
17.	Diogo Puidival Marques	00	A Onda Azeitao	56.56	58.64	450	28.00	58.64
	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	56.34	58.64	450	28.51	58.64
19.	Filipe Nunes Magalhaes	98	Natação de Lisboa	56.55	58.90	444	27.99	58.90
20.	Rodrigo Ponte Jorge	01	União Piedense	57.08	59.19	437	27.46	59.19
21.	Ricardo Nuno Estevens	99	Laranjeiro	55.16	59.22	437	28.60	59.22
22.	Antonio Maria Ferreira	00	Palmela Desporto	57.57	59.81	424	28.13	59.81
23.	Francisco Madruga Silva	98	Natação de Lisboa	1:09.30	1:00.57	408	28.94	1:00.57
24.	Richard Jesus Fernandes	95	Laranjeiro	59.84	1:02.57	370	30.58	1:02.57
25.	Luis Miguel Verissimo	98	Naval Setubalense	1:09.30	1:02.96	363	29.50	1:02.96
26.	Diogo Filipe Reis	99	Laranjeiro	1:01.66	1:03.64	352	30.59	1:03.64
27.	Pedro Diogo Birra	00	Cova Da Piedade	1:09.29	1:04.92	331	30.59	1:04.92

Absolutos

1.	Fernando Souza Silva	86	União Piedense	50.00	51.10	680	24.33	51.10
2.	David Granja Lopes	90	A Onda Azeitao	52.95	54.31	566	26.04	54.31
3.	Joao Mota Correia	97	Benfica	53.29	54.67	555	26.18	54.67
4.	Afonso Godinho Mestre	95	Natação de Lisboa	53.55	55.04	544	26.52	55.04
5.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	53.47	55.11	542	26.62	55.11
6.	Diogo Garcez Mateus	02	A Onda Azeitao	54.34	55.29	536	26.45	55.29
7.	Carlos Filipe Lopes	01	União Piedense	56.18	55.38	534	26.40	55.38
8.	Tiago Maria Camoes	01	União Piedense	53.54	56.04	515	26.77	56.04
9.	Bernardo Antunes Augusto	00	A Onda Azeitao	54.33	56.12	513	26.79	56.12
10.	Filipe Ferrao Melo	01	Naval Setubalense	56.76	56.17	512	26.82	56.17
11.	Frederico Sousa Soares	96	Bombeiros dos Estoris	53.88	56.70	497	27.80	56.70
12.	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	54.90	56.88	493	27.90	56.88
13.	Filipe Ferreira Luz	98	Geslours	54.46	56.96	491	27.60	56.96
14.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	56.53	57.13	486	28.03	57.13
15.	Joao Miguel Cascalheira	03	Naval Setubalense	55.71	57.16	485	28.21	57.16
16.	Joao Costa Fonseca	00	Natação de Lisboa	56.95	57.19	485	27.68	57.19
17.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	56.65	57.22	484	26.89	57.22
18.	Rui Miguel Correia	96	C N Montijo	56.17	57.23	484	27.35	57.23
19.	Miguel Madeira Silva	04	A Onda Azeitao	56.31	57.28	482	27.88	57.28
20.	Rodrigo Beja Lopes	03	A Onda Azeitao	58.50	57.31	482	27.26	57.31
21.	Pedro Ferraz Esteves	99	Natação de Lisboa	56.40	57.54	476	27.69	57.54
22.	Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	55.79	57.71	472	27.73	57.71
	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	56.54	57.71	472	28.10	57.71
24.	Ricardo Martins Ferreira	03	A Onda Azeitao	56.60	57.83	469	28.29	57.83
25.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	57.65	57.92	467	27.62	57.92
26.	Miguel Costa Simoes	04	Cova Da Piedade	57.56	58.04	464	28.13	58.04
27.	Pedro Esteves Duarte	03	Cova Da Piedade	57.90	58.28	458	28.32	58.28
28.	Luis Carlos Correia	03	União Piedense	58.37	58.31	457	28.26	58.31
29.	Martim Silva Cortes	05	A Onda Azeitao	57.91	58.35	456	27.85	58.35
30.	Alexandre Duarte Morais	04	Palmela Desporto	57.12	58.36	456	28.66	58.36
31.	Daniel Shumeika Zayika	03	Benfica	56.56	58.42	455	27.78	58.42
32.	Afonso Esteves Tome	03	Colegio Int Monte Maior	56.94	58.58	451	28.38	58.58

Prova 2, Masc., 100m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
32.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova Da Piedade	1:00.62	58.58	451	28.20	58.58
34.	Diogo Puidival Marques	00	A Onda Azeitao	56.56	58.64	450	28.00	58.64
	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	56.34	58.64	450	28.51	58.64
36.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	58.00	58.77	447	28.74	58.77
37.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	59.69	58.81	446	28.64	58.81
38.	Filipe Nunes Magalhaes	98	Natação de Lisboa	56.55	58.90	444	27.99	58.90
	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	55.02	58.90	444	28.34	58.90
40.	Rafael Caceres Lopes	04	União Piedense	57.03	58.96	442	28.96	58.96
41.	Joao Pedro Faustino	04	Cova Da Piedade	59.88	59.07	440	28.25	59.07
42.	Afonso Romao Francisco	04	Cova Da Piedade	58.28	59.12	439	28.48	59.12
43.	Jose Luis Buzio	02	Naval Setubalense	58.57	59.16	438	28.96	59.16
44.	Rodrigo Ponte Jorge	01	União Piedense	57.08	59.19	437	27.46	59.19
45.	Ricardo Nuno Estevens	99	Laranjeiro	55.16	59.22	437	28.60	59.22
46.	Tiago Miguel Dias	03	Natação de Lisboa	57.84	59.24	436	28.47	59.24
47.	Tiago Morgado Nogueira	04	Colegio Int Monte Maior	1:01.54	59.30	435	28.76	59.30
48.	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	59.74	59.54	430	28.03	59.54
49.	Joao Garcez Mateus	02	A Onda Azeitao	58.58	59.59	428	28.69	59.59
	Afonso Amaro Santos	02	Geslours	56.46	59.59	428	28.37	59.59
51.	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense	1:01.34	59.66	427	28.73	59.66
52.	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Int Monte Maior	58.59	59.78	424	29.40	59.78
53.	Antonio Maria Ferreira	00	Palmela Desporto	57.57	59.81	424	28.13	59.81
54.	Pedro Pires Gomes	03	Belenenses	57.59	59.83	423	27.78	59.83
55.	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:01.16	59.95	421	28.66	59.95
56.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	59.58	1:00.05	419	28.66	1:00.05
57.	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Benfica	1:00.94	1:00.10	418	28.96	1:00.10
58.	Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Int Monte Maior	55.54	1:00.27	414	29.18	1:00.27
	Mario Catalao Moura	04	Naval Setubalense	59.08	1:00.27	414	29.50	1:00.27
60.	Goncalo Vieira Almeida	03	União Piedense	59.63	1:00.34	413	29.22	1:00.34
61.	Joel Michael Fribergh	05	Bombeiros dos Estoris	59.33	1:00.45	410	28.88	1:00.45
62.	Francisco Madruga Silva	98	Natação de Lisboa	1:09.30	1:00.57	408	28.94	1:00.57
63.	Pedro Henriques Correia	03	Benfica	59.33	1:00.64	407	29.64	1:00.64
64.	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Benfica	1:01.45	1:00.68	406	29.29	1:00.68
65.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Naval Setubalense	1:00.37	1:00.83	403	29.39	1:00.83
66.	Goncalo Pereira Gracioso	05	A Onda Azeitao	1:01.82	1:01.04	399	29.52	1:01.04
67.	Jose Miguel Oliveira	03	Naval Setubalense	1:00.33	1:01.16	396	29.11	1:01.16
	Simao Castro Barreto	02	Avançado EULx	59.52	1:01.16	396	29.17	1:01.16
69.	Miguel Filipe Anjo	04	Cova Da Piedade	1:01.80	1:01.22	395	29.76	1:01.22
70.	Luis Maia Pegado	03	Avançado EULx	1:04.64	1:01.32	393	29.49	1:01.32
71.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	1:00.54	1:01.62	387	29.06	1:01.62
72.	Goncalo Gomes Augusto	04	A Onda Azeitao	1:01.71	1:01.68	386	30.24	1:01.68
73.	Joao Negreiros Guerreiro	04	Laranjeiro	1:00.71	1:01.71	386	29.45	1:01.71
74.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	1:01.54	1:01.76	385	30.15	1:01.76
75.	Diogo Sousa Barbosa	05	Benfica	1:02.72	1:01.95	381	29.86	1:01.95
76.	Guilherme Miguel Carneiro	04	Bombeiros dos Estoris	1:04.51	1:02.00	380	30.46	1:02.00
77.	Richard Jesus Fernandes	95	Laranjeiro	59.84	1:02.57	370	30.58	1:02.57
78.	Daniel Pankivskiy	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.59	1:02.71	368	29.56	1:02.71
	Nuno Miguel Silva	02	Fisica Torres Vedras	1:01.85	1:02.71	368	29.92	1:02.71
80.	Martim Oliveira Paulo	05	Grupo Desportivo Sesimbra	1:02.92	1:02.77	366	28.91	1:02.77
81.	Duarte Brito Justino	04	Colegio Int Monte Maior	1:01.03	1:02.83	365	30.08	1:02.83
82.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	1:04.93	1:02.87	365	30.36	1:02.87
83.	Luis Miguel Verissimo	98	Naval Setubalense	1:09.30	1:02.96	363	29.50	1:02.96
84.	Tiago Represas Loureiro	03	Natação de Lisboa	1:05.30	1:03.10	361	30.27	1:03.10
85.	Tomás Pratas Neto	04	Palmela Desporto	1:00.94	1:03.56	353	30.60	1:03.56
86.	Diogo Filipe Reis	99	Laranjeiro	1:01.66	1:03.64	352	30.59	1:03.64
87.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	1:05.61	1:03.88	348	31.46	1:03.88
88.	Pedro Dinis Casquinha	05	Salesianos	1:04.80	1:03.93	347	31.02	1:03.93
89.	Joao Ferreira Rodrigues	05	Geslours	1:05.65	1:04.09	344	31.26	1:04.09
90.	Miguel Dias Batista	05	Amadora	1:04.64	1:04.76	334	31.36	1:04.76
91.	Lourenco Matos Perdigao	05	Nacional de Natação	1:09.51	1:04.86	332	30.67	1:04.86
92.	Pedro Diogo Birra	00	Cova Da Piedade	1:09.29	1:04.92	331	30.59	1:04.92
93.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	1:08.02	1:05.23	327	30.74	1:05.23
94.	Daniel Elias Duarte	04	Laranjeiro	1:12.36	1:05.58	321	31.59	1:05.58
95.	Miguel Jose Oliveira	05	Bombeiros dos Estoris	1:08.61	1:05.64	320	31.30	1:05.64

Prova 2, Masc., 100m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
96.	Mateus Correa Walker	05	Bombeiros dos Estoriz	1:14.21	1:05.79	318	31.31	1:05.79
97.	Tomas Graca Firme	03	Avançado EULx	1:04.14	1:06.17	313	32.19	1:06.17
98.	Andre Fragoso Matos	04	Avançado EULx	1:06.49	1:06.43	309	32.00	1:06.43
99.	Henrique Antao Neves	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.39	1:06.49	308	30.86	1:06.49
100.	Vasco Santos Silva	05	Benfica	1:10.01	1:06.58	307	30.92	1:06.58
101.	Goncalo Pires Fialho	05	Amadora	1:07.95	1:06.63	306	31.48	1:06.63
102.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Laranjeiro	1:06.84	1:06.97	302	32.47	1:06.97
103.	Afonso Miguel Ribeiro	04	Palmela Desporto	1:13.00	1:07.25	298	31.99	1:07.25
104.	Tiago Romão Lourenço	05	Palmela Desporto	1:07.34	1:08.01	288	33.32	1:08.01
105.	Igor Fonseca Jesus	05	Oriental de Lisboa	1:15.11	1:08.02	288	32.02	1:08.02
106.	Tiago Verissimo Camelo	05	Grupo Desportivo Sesimbra	1:08.27	1:08.19	286	32.37	1:08.19
107.	Rodrigo Filipe Valerio	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:13.90	1:08.40	283	32.53	1:08.40
108.	Alexandre Goncalves Silva	04	Natação de Lisboa	1:13.00	1:08.90	277	33.35	1:08.90
109.	Martim Jose Rodrigues	05	Oriental de Lisboa	1:23.00	1:09.24	273	33.25	1:09.24
110.	Francisco Fino Motta	05	Palmela Desporto	1:11.82	1:09.48	270	33.66	1:09.48
111.	Dinis Santos Almeida	05	Salesianos	1:11.26	1:09.68	268	33.57	1:09.68
112.	Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	1:11.77	1:09.84	266	33.10	1:09.84
113.	Simão Matos Mira	05	Salesianos	1:14.39	1:10.70	256	34.02	1:10.70
114.	Mateus Dias Correia	04	Salesianos	1:13.00	1:14.90	216	34.92	1:14.90
115.	Joao Pedro Coelho	03	Salesianos	1:09.30	1:15.71	209	35.47	1:15.71
116.	Henrique Rodrigues Sousa	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:22.26	1:20.72	172	36.86	1:20.72
117.	Rodrigo Catarina Dias	05	Grupo Desportivo Sesimbra	1:23.00	1:24.30	151	37.79	1:24.30
DSQ	Daniel Nemchynov	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.25				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DNS	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	59.39				
DNS	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	58.18				
DNS	Joao Silva Angelino	04	Palmela Desporto	59.40				

Prova 3
Femin., 200m Estilos
Absolutos

01.11.2019 - 10:06

Resultados

Rec	Tempo	Nadador	Clube	País	Local	Ano
Rec Regional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhague (DEN)	2017	
Rec Regional Jun 2	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2016	
Rec Regional Jun 1	2:14.94	Maria Carolina Rosa	POR	S. António Cavaleiros	2009	
Rec Regional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009	
Rec Regional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004	
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhague (DEN)	2017	
Rec Nacional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhague (DEN)	2017	
Rec Nacional Jun 2	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2016	
Rec Nacional Jun 1	2:14.94	Maria Carolina Rosa	POR	S. António Cavaleiros	2009	
Rec Nacional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009	
Rec Nacional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004	
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhague (DEN)	2017	

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis B									
1.	Rebeca Neves Antunes	06	CNCVG	2:33.10	504	33.22	1:14.17	1:58.30	2:33.10
2.	Maria Leonor Coelho	06	SLB	2:36.19	474	34.21	1:14.25	2:01.15	2:36.19
3.	Maria Esteves Valente	06	SLB	2:38.46	454	34.40	1:15.57	2:02.76	2:38.46
4.	Matilde Nunes Lopes	06	SLB	2:40.05	441	35.26	1:16.05	2:02.76	2:40.05
5.	Madalena Correa Sa	06	GESL	2:42.57	421	34.86	1:16.31	2:03.69	2:42.57
6.	Luana Cardoso Magalhaes	06	AHBE	2:43.05	417	35.85	1:15.95	2:04.89	2:43.05
7.	Beatriz Portugal Costa	06	SLB	2:43.15	416	35.69	1:19.04	2:06.25	2:43.15
8.	Ena Faria Matta	06	CNCVG	2:46.15	394	37.69	1:21.56	2:09.71	2:46.15
9.	Leonor Santos Duro	06	CNS	2:46.20	394	35.55	1:18.50	2:08.99	2:46.20
10.	Catarina Gomes Costa	06	EULX	2:46.31	393	34.25	1:16.55	2:08.51	2:46.31
11.	Leonor Roque Mendes	06	ADRCIMM	2:46.78	390	35.71	1:18.46	2:08.98	2:46.78
12.	Ines Gaspar Silva	06	GESL	2:46.92	389	38.50	1:20.57	2:09.67	2:46.92
13.	Marta Silva Santos	06	CNS	2:47.65	384	37.69	1:20.87	2:11.02	2:47.65

Prova 3, Femin., 200m Estilos, Juvenis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
14.	Mariana Ramos Zacarias	06	CNS	2:47.76	383	37.18	1:21.98	2:09.85	2:47.76
15.	Madalena Fragoso Guterres	06	SLB	2:48.81	376	36.75	1:20.03	2:10.64	2:48.81
16.	Ines Machado Marques	06	CNCVG	2:48.89	375	37.31	1:19.81	2:10.61	2:48.89
17.	Matilde Aparicio Pereira	06	CNA	2:51.14	361	37.62	1:24.73	2:12.38	2:51.14
18.	Erica Candeias Mendes	06	CNA	2:53.30	347	37.48	1:21.79	2:13.72	2:53.30
19.	Sofia Medeiros Pereira	06	CNMJ	2:58.42	318	40.54	1:23.73	2:16.18	2:58.42
20.	Rita Borges Silva	06	CNA	2:58.45	318	40.78	1:26.83	2:21.55	2:58.45
21.	Clara Sofia Herminio	06	CDCP	2:58.55	317	39.01	1:24.97	2:20.79	2:58.55
22.	Eva Kurnosa	06	CPCD	3:00.94	305	39.11	1:24.11	2:19.48	3:00.94
23.	Patricia Sofia Coelho	06	GESL	3:06.84	277	40.57	1:28.76	2:22.59	3:06.84
DNS	Leonor Viola Marques	06	CNCVG						

Juvenis A

1.	Joana Rocha Ferreira	05	SLB	2:35.38	482	33.85	1:14.40	1:59.15	2:35.38
2.	Maria Correia Ricardo	05	CNS	2:35.99	476	33.50	1:13.88	1:58.47	2:35.99
3.	Sofia Antunes Sebastiao	05	CNA	2:36.17	475	34.47	1:14.22	2:01.36	2:36.17
4.	Soraia Maria Salgado	05	AEFDTV	2:37.49	463	33.65	1:12.32	1:59.95	2:37.49
5.	Barbara Cunha Ventura	05	SLB	2:41.91	426	36.30	1:15.06	2:04.42	2:41.91
6.	Mafalda Santos Costa	05	ADRCIMM	2:43.38	414	36.54	1:18.81	2:07.49	2:43.38
7.	Sara Nunes Conceicao	05	SFUAP	2:44.16	409	35.93	1:17.84	2:07.97	2:44.16
8.	Rafaela Diogo Martins	05	CNS	2:46.41	392	35.09	1:17.51	2:07.79	2:46.41
9.	Francisca Otao Tribuna	05	SLB	2:46.84	389	36.16	1:18.10	2:09.75	2:46.84
10.	Maria Carolina Vargas	05	SLB	2:47.95	381	39.80	1:23.92	2:09.28	2:47.95
11.	Maria Sousa Caxaria	05	CNMJ	2:48.89	375	37.79	1:21.27	2:09.44	2:48.89
12.	Mariana Maiato Paulino	05	CNCVG	2:54.07	343	38.47	1:21.36	2:15.98	2:54.07
13.	Matilde Aleixo Duarte	05	CNS	3:08.90	268	43.42	1:32.36	2:26.91	3:08.90
14.	Leonor Oliveira Caratao	05	ADST	3:11.48	257	42.94	1:30.17	2:27.63	3:11.48
15.	Inês Azinheira Serra	05	PDEM	3:13.02	251	42.14	1:30.31	2:28.06	3:13.02
DNS	Carmo Dias Vieira	05	EULX						

Juniores

1.	Catarina Nunes Costa	04	GESL	2:36.12	475	33.78	1:15.52	2:00.16	2:36.12
2.	Caetana Neves Carneiro	03	CNLX	2:44.74	404	34.55	1:17.27	2:06.49	2:44.74
3.	Raquel Raposo Lopes	04	CDCP	2:48.07	381	39.86	1:19.53	2:11.27	2:48.07
4.	Mariana Fragoso Guterres	04	SLB	2:49.18	373	35.60	1:19.13	2:10.48	2:49.18
5.	Matilde Pereira Carrao	03	CIRL	2:51.85	356	35.30	1:20.17	2:13.35	2:51.85
6.	Carolina Anjos Frischknecht	04	CNS	2:56.47	329	38.66	1:24.39	2:17.18	2:56.47
7.	Luana Santos Freitas	04	CNA	3:00.91	305	39.70	1:26.83	2:17.68	3:00.91
8.	Margarida Mendes Bras	04	CNMJ	3:09.18	267	42.38	1:27.98	2:26.85	3:09.18
DSQ	Margarida Carvalho Barao	04	CNCVG						

E-B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de bruços (SW 7.6)

Seniores

1.	Catarina Martins Mestre	00	CNLX	2:23.86	607	30.60	1:06.05	1:49.55	2:23.86
2.	Filipa Serrano Rodrigues	01	SLB	2:29.19	544	33.03	1:09.91	1:54.78	2:29.19
3.	Margarida Messias Ribeiro	98	GESL	2:30.03	535	33.14	1:12.57	1:55.43	2:30.03
4.	Ana Raquel Ferreira	98	CNLX	2:33.13	503	33.67	1:11.18	1:58.10	2:33.13
5.	Ana Rita Matos	02	CFB	2:33.22	503	32.92	1:12.02	1:57.14	2:33.22
6.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	CNA	2:33.47	500	33.42	1:12.21	1:56.94	2:33.47
7.	Rita Fernandes Leitao	96	CNLX	2:33.94	496	33.25	1:12.87	1:56.74	2:33.94
8.	Tatiana Raquel Pombo	01	CDCP	2:36.94	468	32.17	1:13.29	2:00.87	2:36.94
9.	Catarina Trigo Ferreira	02	CNLX	2:41.82	427	36.26	1:17.73	2:05.75	2:41.82
10.	Iolanda Sofia Clérigo	02	PDEM	2:42.32	423	34.21	1:15.60	2:02.56	2:42.32
11.	Joana Filipa Varandas	02	CIRL	2:43.26	415	35.59	1:17.39	2:06.31	2:43.26
12.	Beatriz Elisabete Pereira	97	CDCP	2:44.09	409	33.77	1:13.24	2:05.12	2:44.09

Prova 3, Femin., 200m Estilos
Absolutos

1.	Catarina Martins Mestre	00	CNLX	2:23.86	607	30.60	1:06.05	1:49.55	2:23.86
2.	Filipa Serrano Rodrigues	01	SLB	2:29.19	544	33.03	1:09.91	1:54.78	2:29.19
3.	Margarida Messias Ribeiro	98	GESL	2:30.03	535	33.14	1:12.57	1:55.43	2:30.03
4.	Rebeca Neves Antunes	06	CNCVG	2:33.10	504	33.22	1:14.17	1:58.30	2:33.10
5.	Ana Raquel Ferreira	98	CNLX	2:33.13	503	33.67	1:11.18	1:58.10	2:33.13
6.	Ana Rita Matos	02	CFB	2:33.22	503	32.92	1:12.02	1:57.14	2:33.22
7.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	CNA	2:33.47	500	33.42	1:12.21	1:56.94	2:33.47
8.	Rita Fernandes Leitao	96	CNLX	2:33.94	496	33.25	1:12.87	1:56.74	2:33.94
9.	Joana Rocha Ferreira	05	SLB	2:35.38	482	33.85	1:14.40	1:59.15	2:35.38
10.	Maria Correia Ricardo	05	CNS	2:35.99	476	33.50	1:13.88	1:58.47	2:35.99
11.	Catarina Nunes Costa	04	GESL	2:36.12	475	33.78	1:15.52	2:00.16	2:36.12
12.	Sofia Antunes Sebastiao	05	CNA	2:36.17	475	34.47	1:14.22	2:01.36	2:36.17
13.	Maria Leonor Coelho	06	SLB	2:36.19	474	34.21	1:14.25	2:01.15	2:36.19
14.	Tatiana Raquel Pombo	01	CDCP	2:36.94	468	32.17	1:13.29	2:00.87	2:36.94
15.	Soraia Maria Salgado	05	AEFDTV	2:37.49	463	33.65	1:12.32	1:59.95	2:37.49
16.	Maria Esteves Valente	06	SLB	2:38.46	454	34.40	1:15.57	2:02.76	2:38.46
17.	Matilde Nunes Lopes	06	SLB	2:40.05	441	35.26	1:16.05	2:02.76	2:40.05
18.	Catarina Trigo Ferreira	02	CNLX	2:41.82	427	36.26	1:17.73	2:05.75	2:41.82
19.	Barbara Cunha Ventura	05	SLB	2:41.91	426	36.30	1:15.06	2:04.42	2:41.91
20.	Iolanda Sofia Clérigo	02	PDEM	2:42.32	423	34.21	1:15.60	2:02.56	2:42.32
21.	Madalena Correa Sa	06	GESL	2:42.57	421	34.86	1:16.31	2:03.69	2:42.57
22.	Luana Cardoso Magalhaes	06	AHBE	2:43.05	417	35.85	1:15.95	2:04.89	2:43.05
23.	Beatriz Portugal Costa	06	SLB	2:43.15	416	35.69	1:19.04	2:06.25	2:43.15
24.	Joana Filipa Varandas	02	CIRL	2:43.26	415	35.59	1:17.39	2:06.31	2:43.26
25.	Mafalda Santos Costa	05	ADRCIMM	2:43.38	414	36.54	1:18.81	2:07.49	2:43.38
26.	Beatriz Elisabete Pereira	97	CDCP	2:44.09	409	33.77	1:13.24	2:05.12	2:44.09
27.	Sara Nunes Conceicao	05	SFUAP	2:44.16	409	35.93	1:17.84	2:07.97	2:44.16
28.	Caetana Neves Carneiro	03	CNLX	2:44.74	404	34.55	1:17.27	2:06.49	2:44.74
29.	Erna Faria Matta	06	CNCVG	2:46.15	394	37.69	1:21.56	2:09.71	2:46.15
30.	Leonor Santos Duro	06	CNS	2:46.20	394	35.55	1:18.50	2:08.99	2:46.20
31.	Catarina Gomes Costa	06	EULX	2:46.31	393	34.25	1:16.55	2:08.51	2:46.31
32.	Rafaela Diogo Martins	05	CNS	2:46.41	392	35.09	1:17.51	2:07.79	2:46.41
33.	Leonor Roque Mendes	06	ADRCIMM	2:46.78	390	35.71	1:18.46	2:08.98	2:46.78
34.	Francisca Otao Tribuna	05	SLB	2:46.84	389	36.16	1:18.10	2:09.75	2:46.84
35.	Ines Gaspar Silva	06	GESL	2:46.92	389	38.50	1:20.57	2:09.67	2:46.92
36.	Marta Silva Santos	06	CNS	2:47.65	384	37.69	1:20.87	2:11.02	2:47.65
37.	Mariana Ramos Zacarias	06	CNS	2:47.76	383	37.18	1:21.98	2:09.85	2:47.76
38.	Maria Carolina Vargas	05	SLB	2:47.95	381	39.80	1:23.92	2:09.28	2:47.95
39.	Raquel Raposo Lopes	04	CDCP	2:48.07	381	39.86	1:19.53	2:11.27	2:48.07
40.	Madalena Fragoso Guterres	06	SLB	2:48.81	376	36.75	1:20.03	2:10.64	2:48.81
41.	Maria Sousa Caxaria	05	CNMJ	2:48.89	375	37.79	1:21.27	2:09.44	2:48.89
	Ines Machado Marques	06	CNCVG	2:48.89	375	37.31	1:19.81	2:10.61	2:48.89
43.	Mariana Fragoso Guterres	04	SLB	2:49.18	373	35.60	1:19.13	2:10.48	2:49.18
44.	Matilde Aparicio Pereira	06	CNA	2:51.14	361	37.62	1:24.73	2:12.38	2:51.14
45.	Matilde Pereira Carrao	03	CIRL	2:51.85	356	35.30	1:20.17	2:13.35	2:51.85
46.	Erica Candeias Mendes	06	CNA	2:53.30	347	37.48	1:21.79	2:13.72	2:53.30
47.	Mariana Maiato Paulino	05	CNCVG	2:54.07	343	38.47	1:21.36	2:15.98	2:54.07
48.	Carolina Anjos Frischknecht	04	CNS	2:56.47	329	38.66	1:24.39	2:17.18	2:56.47
49.	Sofia Medeiros Pereira	06	CNMJ	2:58.42	318	40.54	1:23.73	2:16.18	2:58.42
50.	Rita Borges Silva	06	CNA	2:58.45	318	40.78	1:26.83	2:21.55	2:58.45
51.	Clara Sofia Herminio	06	CDCP	2:58.55	317	39.01	1:24.97	2:20.79	2:58.55
52.	Luana Santos Freitas	04	CNA	3:00.91	305	39.70	1:26.83	2:17.68	3:00.91
53.	Eva Kurnosa	06	CPCD	3:00.94	305	39.11	1:24.11	2:19.48	3:00.94
54.	Patricia Sofia Coelho	06	GESL	3:06.84	277	40.57	1:28.76	2:22.59	3:06.84
55.	Matilde Aleixo Duarte	05	CNS	3:08.90	268	43.42	1:32.36	2:26.91	3:08.90
56.	Margarida Mendes Bras	04	CNMJ	3:09.18	267	42.38	1:27.98	2:26.85	3:09.18
57.	Leonor Oliveira Caratao	05	ADST	3:11.48	257	42.94	1:30.17	2:27.63	3:11.48
58.	Inês Azinheira Serra	05	PDEM	3:13.02	251	42.14	1:30.31	2:28.06	3:13.02
DSQ	Margarida Carvalho Barao	04	CNCVG						
<i>E-B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de bruços (SW 7.6)</i>									
DNS	Leonor Viola Marques	06	CNCVG						
DNS	Carmo Dias Vieira	05	EULX						

Prova 4
Masc., 100m Bruços
Absolutos

01.11.2019 - 10:36

Resultados

Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 1	1:03.11	Jose Guilherme Couto	POR		
Rec Regional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	POR	Alges	2019
Rec Regional Juv B	1:05.89	Ricardo Samuel Pereira	POR	S. Antonio Cavaleiros	2018
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Nacional Sen	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 1	1:02.99	Andre Goncalo Santos	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	POR	Algés	2019
Rec Nacional Juv B	1:04.22	Andre Goncalo Santos	POR	Braga	2012
Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chatres (FRA)	2012

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis B								
1.	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Benfica	1:14.92	1:12.83	445	34.79	1:12.83
2.	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Benfica	1:12.84	1:15.48	399	36.52	1:15.48
3.	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours	1:20.53	1:16.15	389	35.85	1:16.15
4.	Jose Alves Monteiro	05	Algés	1:22.59	1:21.13	322	38.22	1:21.13
5.	Pedro Dinis Casquinha	05	Salesianos	1:23.70	1:21.99	312	38.94	1:21.99
6.	Mateus Correa Walker	05	Bombeiros dos Estoris	1:25.83	1:22.25	309	38.71	1:22.25
7.	Daniel Nemchynov	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:27.03	1:24.36	286	39.71	1:24.36
8.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	1:26.26	1:24.40	286	39.79	1:24.40
9.	Joao Ferreira Rodrigues	05	Geslours	1:29.44	1:27.02	260	42.07	1:27.02
10.	Miguel Jose Oliveira	05	Bombeiros dos Estoris	1:33.84	1:27.35	258	41.58	1:27.35
11.	Rodrigo Filipe Valerio	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:32.18	1:29.28	241	42.89	1:29.28
12.	Simão Matos Mira	05	Salesianos	1:34.87	1:31.58	223	44.06	1:31.58
13.	Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	1:38.55	1:34.20	205	44.32	1:34.20
14.	Henrique Rodrigues Sousa	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:54.89	1:46.56	142	49.40	1:46.56
DSQ	Pedro Trindade Monteiro	05	Grupo Desportivo Sesimbra	1:36.80				
<i>B35 - Efetuou batimento alternado de pernas após a viragem aos 50 metros (SW 7.4)</i>								
DNS	Tomas Ferreira Duro	05	Colegio Int Monte Maior	1:14.21				
DNS	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	1:21.25				

Juvenis A

1.	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	1:12.19	1:12.14	458	34.63	1:12.14
2.	Jaeden Michael Nunes	04	Belenenses	1:12.10	1:12.75	446	34.99	1:12.75
3.	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	1:12.81	1:14.45	416	34.40	1:14.45
4.	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Int Monte Maior	1:15.14	1:16.08	390	36.59	1:16.08
5.	Joao Pedro Faustino	04	Cova Da Piedade	1:19.49	1:16.16	389	36.66	1:16.16
6.	Mario Catalao Moura	04	Naval Setubalense	1:16.64	1:17.33	371	37.42	1:17.33
7.	Miguel Filipe Anjo	04	Cova Da Piedade	1:15.72	1:17.47	369	36.98	1:17.47
8.	Hugo Tomas Silva	04	A Onda Azeitao	1:17.21	1:18.19	359	36.86	1:18.19
9.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	1:16.53	1:18.51	355	36.67	1:18.51
10.	Alexandre Duarte Morais	04	Palmela Desporto	1:18.08	1:19.65	340	37.93	1:19.65
11.	Daniel Elias Duarte	04	Laranjeiro	1:23.78	1:22.01	311	38.73	1:22.01
12.	Duarte Brito Justino	04	Colegio Int Monte Maior	1:18.57	1:22.35	307	38.42	1:22.35
13.	Henrique Antao Neves	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:24.06	1:22.41	307	38.95	1:22.41
14.	Miguel Alexandre Araujo	04	União Piedense	1:20.78	1:22.56	305	39.14	1:22.56
15.	Alexandre Goncalves Silva	04	Natação de Lisboa	1:25.75	1:26.87	262	41.48	1:26.87
16.	Tomas Filipe Cunha	04	Grupo Desportivo Sesimbra	1:30.52	1:32.76	215	41.80	1:32.76

Prova 4, Masc., 100m Bruços
Juniores

1.	Diogo Garcez Mateus	02	A Onda Azeitao	1:06.99	1:08.12	544	32.34	1:08.12
2.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	1:11.16	1:11.67	467	34.57	1:11.67
3.	Tiago Represas Loureiro	03	Natação de Lisboa	1:16.25	1:15.11	405	35.55	1:15.11
4.	Pedro Henriques Correia	03	Benfica	1:18.09	1:19.38	343	37.91	1:19.38
5.	Antonio Santos Pereira	03	Bombeiros dos Estoris	1:18.70	1:20.14	334	37.93	1:20.14
6.	Diogo Miguel Esteves	02	Naval Setubalense	1:17.26	1:20.62	328	38.50	1:20.62
7.	Tomas Graca Firme	03	Avançado EULx	1:19.00	1:26.47	265	41.00	1:26.47

DSQ Pedro Almeida Marques 02 Naval Setubalense
G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

DSQ Joao Pedro Coelho 03 Salesianos 1:19.00
B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 50 metros (SW 7.6)

DNS Diogo Miguel Duraes 03 C N Montijo 1:14.92

Seniores

1.	Rui Pedro Horta	94	Laranjeiro	1:10.45	1:07.67	554	32.62	1:07.67
2.	Ricardo Basilio Marreiros	97	Individual ANL	1:08.40	1:08.90	525	32.00	1:08.90
3.	Joao Mota Correia	97	Benfica	1:08.19	1:10.20	497	33.54	1:10.20
4.	Vicente Morgado Ventoso	00	Avançado EULx	1:08.41	1:10.65	487	32.39	1:10.65
5.	David Matias Cristino	01	União Piedense	1:09.23	1:11.22	476	34.00	1:11.22
6.	Rui Miguel Correia	96	C N Montijo	1:09.57	1:12.10	458	33.24	1:12.10
7.	Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	1:19.00	1:12.30	455	34.50	1:12.30
8.	Pedro Ferraz Esteves	99	Natação de Lisboa	1:19.00	1:13.48	433	34.50	1:13.48
9.	Carlos Filipe Lopes	01	União Piedense	1:19.00	1:14.55	415	35.45	1:14.55
10.	Frederico Sousa Soares	96	Bombeiros dos Estoris	1:10.14	1:14.97	408	35.55	1:14.97
11.	Pedro Silva Vaz	98	Bombeiros dos Estoris	1:13.45	1:15.80	394	34.96	1:15.80
12.	Filipe Nunes Magalhaes	98	Natação de Lisboa	1:19.00	1:17.96	362	36.83	1:17.96
13.	Rodrigo Ponte Jorge	01	União Piedense	1:17.31	1:19.11	347	36.32	1:19.11
14.	Richard Jesus Fernandes	95	Laranjeiro	1:17.77	1:21.71	315	38.05	1:21.71
15.	Pedro Diogo Birra	00	Cova Da Piedade	1:28.00	1:26.44	266	39.93	1:26.44

DNS Maxim Petrea 01 União Piedense 1:15.95

Absolutos

1.	Rui Pedro Horta	94	Laranjeiro	1:10.45	1:07.67	554	32.62	1:07.67
2.	Diogo Garcez Mateus	02	A Onda Azeitao	1:06.99	1:08.12	544	32.34	1:08.12
3.	Ricardo Basilio Marreiros	97	Individual ANL	1:08.40	1:08.90	525	32.00	1:08.90
4.	Joao Mota Correia	97	Benfica	1:08.19	1:10.20	497	33.54	1:10.20
5.	Vicente Morgado Ventoso	00	Avançado EULx	1:08.41	1:10.65	487	32.39	1:10.65
6.	David Matias Cristino	01	União Piedense	1:09.23	1:11.22	476	34.00	1:11.22
7.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	1:11.16	1:11.67	467	34.57	1:11.67
8.	Rui Miguel Correia	96	C N Montijo	1:09.57	1:12.10	458	33.24	1:12.10
9.	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	1:12.19	1:12.14	458	34.63	1:12.14
10.	Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	1:19.00	1:12.30	455	34.50	1:12.30
11.	Jaeden Michael Nunes	04	Belenenses	1:12.10	1:12.75	446	34.99	1:12.75
12.	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Benfica	1:14.92	1:12.83	445	34.79	1:12.83
13.	Pedro Ferraz Esteves	99	Natação de Lisboa	1:19.00	1:13.48	433	34.50	1:13.48
14.	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	1:12.81	1:14.45	416	34.40	1:14.45
15.	Carlos Filipe Lopes	01	União Piedense	1:19.00	1:14.55	415	35.45	1:14.55
16.	Frederico Sousa Soares	96	Bombeiros dos Estoris	1:10.14	1:14.97	408	35.55	1:14.97
17.	Tiago Represas Loureiro	03	Natação de Lisboa	1:16.25	1:15.11	405	35.55	1:15.11
18.	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Benfica	1:12.84	1:15.48	399	36.52	1:15.48
19.	Pedro Silva Vaz	98	Bombeiros dos Estoris	1:13.45	1:15.80	394	34.96	1:15.80
20.	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Int Monte Maior	1:15.14	1:16.08	390	36.59	1:16.08
21.	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours	1:20.53	1:16.15	389	35.85	1:16.15
22.	Joao Pedro Faustino	04	Cova Da Piedade	1:19.49	1:16.16	389	36.66	1:16.16
23.	Mario Catalao Moura	04	Naval Setubalense	1:16.64	1:17.33	371	37.42	1:17.33
24.	Miguel Filipe Anjo	04	Cova Da Piedade	1:15.72	1:17.47	369	36.98	1:17.47
25.	Filipe Nunes Magalhaes	98	Natação de Lisboa	1:19.00	1:17.96	362	36.83	1:17.96
26.	Hugo Tomas Silva	04	A Onda Azeitao	1:17.21	1:18.19	359	36.86	1:18.19
27.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	1:16.53	1:18.51	355	36.67	1:18.51

Prova 4, Masc., 100m Bruços, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
28.	Rodrigo Ponte Jorge	01	União Piedense	1:17.31	1:19.11	347	36.32	1:19.11
29.	Pedro Henriques Correia	03	Benfica	1:18.09	1:19.38	343	37.91	1:19.38
30.	Alexandre Duarte Morais	04	Palmela Desporto	1:18.08	1:19.65	340	37.93	1:19.65
31.	Antonio Santos Pereira	03	Bombeiros dos Estoris	1:18.70	1:20.14	334	37.93	1:20.14
32.	Diogo Miguel Esteves	02	Naval Setubalense	1:17.26	1:20.62	328	38.50	1:20.62
33.	Jose Alves Monteiro	05	Algés	1:22.59	1:21.13	322	38.22	1:21.13
34.	Richard Jesus Fernandes	95	Laranjeiro	1:17.77	1:21.71	315	38.05	1:21.71
35.	Pedro Dinis Casquinha	05	Salesianos	1:23.70	1:21.99	312	38.94	1:21.99
36.	Daniel Elias Duarte	04	Laranjeiro	1:23.78	1:22.01	311	38.73	1:22.01
37.	Mateus Correa Walker	05	Bombeiros dos Estoris	1:25.83	1:22.25	309	38.71	1:22.25
38.	Duarte Brito Justino	04	Colegio Int Monte Maior	1:18.57	1:22.35	307	38.42	1:22.35
39.	Henrique Antao Neves	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:24.06	1:22.41	307	38.95	1:22.41
40.	Miguel Alexandre Araujo	04	União Piedense	1:20.78	1:22.56	305	39.14	1:22.56
41.	Daniel Nemchynov	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:27.03	1:24.36	286	39.71	1:24.36
42.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	1:26.26	1:24.40	286	39.79	1:24.40
43.	Pedro Diogo Birra	00	Cova Da Piedade	1:28.07	1:26.44	266	39.93	1:26.44
44.	Tomas Graca Firme	03	Avançado EULx	1:19.00	1:26.47	265	41.00	1:26.47
45.	Alexandre Goncalves Silva	04	Natação de Lisboa	1:25.75	1:26.87	262	41.48	1:26.87
46.	Joao Ferreira Rodrigues	05	Geslours	1:29.44	1:27.02	260	42.07	1:27.02
47.	Miguel Jose Oliveira	05	Bombeiros dos Estoris	1:33.84	1:27.35	258	41.58	1:27.35
48.	Rodrigo Filipe Valerio	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:32.18	1:29.28	241	42.89	1:29.28
49.	Simão Matos Mira	05	Salesianos	1:34.87	1:31.58	223	44.06	1:31.58
50.	Tomas Filipe Cunha	04	Grupo Desportivo Sesimbra	1:30.52	1:32.76	215	41.80	1:32.76
51.	Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	1:38.55	1:34.20	205	44.32	1:34.20
52.	Henrique Rodrigues Sousa	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:54.89	1:46.56	142	49.40	1:46.56
DSQ	Pedro Almeida Marques	02	Naval Setubalense	1:16.03				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DSQ	Joao Pedro Coelho	03	Salesianos	1:19.00				
<i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 50 metros (SW 7.6)</i>								
DSQ	Pedro Trindade Monteiro	05	Grupo Desportivo Sesimbra	1:36.80				
<i>B35 - Efetuou batimento alternado de pernas após a viragem aos 50 metros (SW 7.4)</i>								
DNS	Tomas Ferreira Duro	05	Colegio Int Monte Maior	1:14.21				
DNS	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	1:14.92				
DNS	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	1:21.25				
DNS	Maxim Petrea	01	União Piedense	1:15.95				

Prova 5
Femin., 100m Costas
Absolutos

01.11.2019 - 11:04

Resultados

Rec Regional Sen	1:01.01	Rita Barros Frischknecht	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 2	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun 1	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	POR	Porto	2012
Rec Regional Juv A	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	POR	Mealhada	2011
Rec Regional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	POR	Alapraia	2011
Rec Regional Absoluto	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Nacional Sen	1:00.64	Ana Sofia Leite	POR	Porto	2015
Rec Nacional Jun 2	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Nacional Jun 1	1:01.55	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2012
Rec Nacional Juv A	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	POR	Mealhada	2011
Rec Nacional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	POR	Alapraia	2011
Rec Nacional Absoluto	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
-------	-----------------	-----	-------	--------------	-------------	-----	-----	------

Juvenis B

1.	Carolina Martins Camacho	06	União Piedense	1:13.19	1:12.20	442	35.40	1:12.20
2.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	1:13.86	1:14.90	396	36.47	1:14.90
3.	Madalena Correa Sa	06	Geslours	1:14.91	1:15.46	387	36.78	1:15.46
4.	Mariana Coelho Carvalho	06	Naval Setubalense	1:13.78	1:15.63	385	36.70	1:15.63
5.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	1:17.64	1:15.94	380	36.57	1:15.94
6.	Ines Gaspar Silva	06	Geslours	1:16.46	1:16.43	373	37.43	1:16.43
7.	Rita Martins Lopes	06	Bombeiros dos Estoris	1:17.79	1:16.95	365	36.64	1:16.95
8.	Margarida Barbara Marques	06	Algés	1:18.18	1:17.16	362	36.82	1:17.16
9.	Leonor Santos Duro	06	Naval Setubalense	1:17.40	1:17.79	354	38.11	1:17.79
10.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:16.79	1:17.98	351	37.64	1:17.98
11.	Beatriz Portugal Costa	06	Benfica	1:17.44	1:18.33	346	38.92	1:18.33
12.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	1:17.89	1:18.37	346	38.17	1:18.37
13.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Int Monte Maior	1:24.42	1:18.81	340	38.71	1:18.81
14.	Beatriz Mocego Niza	06	Amadora	1:19.29	1:19.55	331	37.81	1:19.55
15.	Mafalda Mourao Lopes	06	SwimTurtles	1:23.23	1:19.76	328	39.32	1:19.76
16.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	1:20.83	1:19.84	327	39.00	1:19.84
17.	Sara Lagorsse Caldas	06	Salesianos	1:25.35	1:22.08	301	40.13	1:22.08
18.	Carina Tymosh	06	Despertarecorde	1:33.58	1:22.12	300	40.27	1:22.12
19.	Eva Kurnosa	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:19.81	1:22.85	293	39.88	1:22.85
20.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	1:22.51	1:22.96	291	40.37	1:22.96
21.	Iris Castro Campos	06	Amadora	1:28.85	1:23.53	285	40.74	1:23.53
22.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	1:22.60	1:23.66	284	40.67	1:23.66
23.	Clara Sofia Herminio	06	Cova Da Piedade	1:24.34	1:24.36	277	41.65	1:24.36
24.	Andria Bekauri	06	Oriental de Lisboa	1:27.72	1:26.52	257	41.92	1:26.52
25.	Joana Rita Semedo	06	SwimTurtles	1:24.27	1:28.24	242	42.84	1:28.24
26.	Beatriz Castro Teixeira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:40.00	1:28.61	239	42.85	1:28.61
27.	Patricia Sofia Coelho	06	Geslours	1:33.16	1:30.99	221	45.15	1:30.99
28.	Matilde Marins Pereira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:38.91	1:35.10	193	46.21	1:35.10
DSQ	Madalena Graca Dias	06	Natação de Lisboa	1:40.00				

G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

DNS	Leonor Viola Marques	06	Colégio Vasco da Gama	1:16.97				
-----	----------------------	----	-----------------------	---------	--	--	--	--

Juvenis A

1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:07.49	1:07.79	534	32.56	1:07.79
2.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	1:12.97	1:12.84	431	35.43	1:12.84
3.	Rafaela Diogo Martins	05	Naval Setubalense	1:12.78	1:15.31	390	36.21	1:15.31
4.	Mafalda Santos Costa	05	Colegio Int Monte Maior	1:12.40	1:15.55	386	36.59	1:15.55
5.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	1:15.61	1:16.01	379	37.35	1:16.01
6.	Francisca Otavo Tribuna	05	Benfica	1:14.60	1:16.60	370	37.33	1:16.60
7.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	1:20.02	1:17.00	365	37.19	1:17.00
8.	Sara Nunes Conceicao	05	União Piedense	1:16.43	1:17.06	364	37.94	1:17.06
9.	Ana Belo Braga	05	A Onda Azeitao	1:15.55	1:17.08	363	37.44	1:17.08
10.	Maria Antonia Ferraz	05	Bombeiros dos Estoris	1:30.00	1:18.40	345	37.48	1:18.40
11.	Mariana Maiato Paulino	05	Colégio Vasco da Gama	1:17.75	1:18.94	338	38.39	1:18.94

Prova 5, Femin., 100m Costas, Juvenis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
12.	Mariana Reis Ferreira	05	A Onda Azeitao	1:18.68	1:19.57	330	38.63	1:19.57
13.	Beatriz Isabel Tavares	05	Naval Setubalense	1:18.50	1:20.54	318	39.55	1:20.54
14.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	1:20.54	1:20.65	317	39.33	1:20.65
15.	Catarina Martins Ferreira	05	A Onda Azeitao	1:20.90	1:21.62	306	38.85	1:21.62
16.	Inês Azinheira Serra	05	Palmela Desporto	1:26.23	1:26.34	258	41.22	1:26.34
17.	Catarina Silva Tavares	05	Despertarecorde	1:29.02	1:28.33	241	43.68	1:28.33

Juniores

1.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	1:07.89	1:06.03	578	31.95	1:06.03
2.	Ana Margarida Soares	03	Naval Setubalense	1:10.08	1:10.21	481	34.33	1:10.21
3.	Beatriz Quintao Amantes	03	União Piedense	1:13.10	1:12.51	437	35.39	1:12.51
4.	Susana Chanoca Narciso	04	Cova Da Piedade	1:07.92	1:12.85	431	35.60	1:12.85
5.	Mariana Conceição Duarte	03	Salesianos	1:23.00	1:13.37	421	35.26	1:13.37
6.	Vera Figueiredo Narra	04	Amadora	1:12.38	1:13.72	415	36.20	1:13.72
7.	Maria Ines Ribeiro	03	Belenenses	1:10.66	1:13.90	412	35.85	1:13.90
8.	Marta Sousa Caxaria	03	C N Montijo	1:13.56	1:14.95	395	36.11	1:14.95
	Diana Valadas Horta	04	União Piedense	1:15.61	1:14.95	395	37.25	1:14.95
10.	Maria Martins Camacho	04	União Piedense	1:13.88	1:16.64	370	37.52	1:16.64
11.	Raquel Raposo Lopes	04	Cova Da Piedade	1:14.80	1:17.32	360	37.24	1:17.32
12.	Maria Freire Alves	04	Bombeiros dos Estoris	1:13.87	1:17.74	354	37.41	1:17.74
13.	Catarina Ines Correia	03	Naval Setubalense	1:16.56	1:17.88	352	37.76	1:17.88
14.	Francisca Razina Oliveira	03	União Piedense	1:23.00	1:18.65	342	37.35	1:18.65
15.	Joana Miguel Sousa	04	Bombeiros dos Estoris	1:20.57	1:19.16	335	38.52	1:19.16
16.	Mariana Fragoso Guterres	04	Benfica	1:18.94	1:20.47	319	39.23	1:20.47
17.	Alisa Bekauri	04	Oriental de Lisboa	1:23.00	1:22.46	297	39.79	1:22.46
18.	Margarida Mendes Bras	04	C N Montijo	1:22.33	1:23.88	282	40.52	1:23.88
DSQ	Leonor Ramos Zacarias	03	Naval Setubalense	1:19.76				

C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.

Seniores

1.	Catarina Martins Mestre	00	Natação de Lisboa	1:02.68	1:03.66	645	31.58	1:03.66
2.	Luisa Maria Machado	01	União Piedense	1:06.62	1:07.68	537	33.01	1:07.68
3.	Ana Raquel Ferreira	98	Natação de Lisboa	1:06.42	1:07.87	533	33.30	1:07.87
4.	Filipa Serrano Rodrigues	01	Benfica	1:07.89	1:09.37	499	34.33	1:09.37
5.	Beatriz Elisabete Pereira	97	Cova Da Piedade	1:05.27	1:10.05	484	33.49	1:10.05
6.	Maria Ornelas Armas	98	Avançado EULx	1:08.32	1:10.83	468	34.81	1:10.83
7.	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	1:07.97	1:11.39	458	35.09	1:11.39
8.	Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	1:11.62	1:11.60	454	34.52	1:11.60
9.	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	1:09.96	1:11.85	449	34.96	1:11.85
10.	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	1:07.18	1:11.96	447	35.10	1:11.96
11.	Ines Figueira Santos	00	União Piedense	1:09.71	1:12.79	432	35.38	1:12.79
12.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1:11.81	1:14.15	408	36.28	1:14.15
13.	Ana Fernandes Costa	00	C N Montijo	1:12.27	1:15.07	393	35.82	1:15.07
14.	Catarina Trigo Ferreira	02	Natação de Lisboa	1:19.58	1:15.20	391	36.47	1:15.20
15.	Mariana Van Ossenbruggen	98	Laranjeiro	1:13.42	1:15.27	390	36.43	1:15.27
16.	Sofia Oliveira Silva	99	Naval Setubalense	1:17.35	1:15.33	389	36.74	1:15.33
17.	Mariana Antunes Silva	02	Fisica Torres Vedras	1:17.80	1:16.71	369	36.48	1:16.71

Absolutos

1.	Catarina Martins Mestre	00	Natação de Lisboa	1:02.68	1:03.66	645	31.58	1:03.66
2.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	1:07.89	1:06.03	578	31.95	1:06.03
3.	Luisa Maria Machado	01	União Piedense	1:06.62	1:07.68	537	33.01	1:07.68
4.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:07.49	1:07.79	534	32.56	1:07.79
5.	Ana Raquel Ferreira	98	Natação de Lisboa	1:06.42	1:07.87	533	33.30	1:07.87
6.	Filipa Serrano Rodrigues	01	Benfica	1:07.89	1:09.37	499	34.33	1:09.37
7.	Beatriz Elisabete Pereira	97	Cova Da Piedade	1:05.27	1:10.05	484	33.49	1:10.05
8.	Ana Margarida Soares	03	Naval Setubalense	1:10.08	1:10.21	481	34.33	1:10.21
9.	Maria Ornelas Armas	98	Avançado EULx	1:08.32	1:10.83	468	34.81	1:10.83
10.	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	1:07.97	1:11.39	458	35.09	1:11.39

Prova 5, Femin., 100m Costas, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
11.	Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	1:11.62	1:11.60	454	34.52	1:11.60
12.	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	1:09.96	1:11.85	449	34.96	1:11.85
13.	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	1:07.18	1:11.96	447	35.10	1:11.96
14.	Carolina Martins Camacho	06	União Piedense	1:13.19	1:12.20	442	35.40	1:12.20
15.	Beatriz Quintao Amantes	03	União Piedense	1:13.10	1:12.51	437	35.39	1:12.51
16.	Ines Figueira Santos	00	União Piedense	1:09.71	1:12.79	432	35.38	1:12.79
17.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	1:12.97	1:12.84	431	35.43	1:12.84
18.	Susana Chanoca Narciso	04	Cova Da Piedade	1:07.92	1:12.85	431	35.60	1:12.85
19.	Mariana Conceição Duarte	03	Salesianos	1:23.00	1:13.37	421	35.26	1:13.37
20.	Vera Figueiredo Narra	04	Amadora	1:12.38	1:13.72	415	36.20	1:13.72
21.	Maria Ines Ribeiro	03	Belenenses	1:10.66	1:13.90	412	35.85	1:13.90
22.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1:11.81	1:14.15	408	36.28	1:14.15
23.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	1:13.86	1:14.90	396	36.47	1:14.90
24.	Marta Sousa Caxaria	03	C N Montijo	1:13.56	1:14.95	395	36.11	1:14.95
	Diana Valadas Horta	04	União Piedense	1:15.61	1:14.95	395	37.25	1:14.95
26.	Ana Fernandes Costa	00	C N Montijo	1:12.27	1:15.07	393	35.82	1:15.07
27.	Catarina Trigo Ferreira	02	Natação de Lisboa	1:19.58	1:15.20	391	36.47	1:15.20
28.	Mariana Van Ossenbruggen	98	Laranjeiro	1:13.42	1:15.27	390	36.43	1:15.27
29.	Rafaela Diogo Martins	05	Naval Setubalense	1:12.78	1:15.31	390	36.21	1:15.31
30.	Sofia Oliveira Silva	99	Naval Setubalense	1:17.35	1:15.33	389	36.74	1:15.33
31.	Madalena Correa Sa	06	Geslours	1:14.91	1:15.46	387	36.78	1:15.46
32.	Mafalda Santos Costa	05	Colegio Int Monte Maior	1:12.40	1:15.55	386	36.59	1:15.55
33.	Mariana Coelho Carvalho	06	Naval Setubalense	1:13.78	1:15.63	385	36.70	1:15.63
34.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	1:17.64	1:15.94	380	36.57	1:15.94
35.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	1:15.61	1:16.01	379	37.35	1:16.01
36.	Ines Gaspar Silva	06	Geslours	1:16.46	1:16.43	373	37.43	1:16.43
37.	Francisca Otao Tribuna	05	Benfica	1:14.60	1:16.60	370	37.33	1:16.60
38.	Maria Martins Camacho	04	União Piedense	1:13.88	1:16.64	370	37.52	1:16.64
39.	Mariana Antunes Silva	02	Física Torres Vedras	1:17.80	1:16.71	369	36.48	1:16.71
40.	Rita Martins Lopes	06	Bombeiros dos Estoris	1:17.79	1:16.95	365	36.64	1:16.95
41.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	1:20.02	1:17.00	365	37.19	1:17.00
42.	Sara Nunes Conceicao	05	União Piedense	1:16.43	1:17.06	364	37.94	1:17.06
43.	Ana Belo Braga	05	A Onda Azeitao	1:15.55	1:17.08	363	37.44	1:17.08
44.	Margarida Barbara Marques	06	Algés	1:18.18	1:17.16	362	36.82	1:17.16
45.	Raquel Raposo Lopes	04	Cova Da Piedade	1:14.80	1:17.32	360	37.24	1:17.32
46.	Maria Freire Alves	04	Bombeiros dos Estoris	1:13.87	1:17.74	354	37.41	1:17.74
47.	Leonor Santos Duro	06	Naval Setubalense	1:17.40	1:17.79	354	38.11	1:17.79
48.	Catarina Ines Correia	03	Naval Setubalense	1:16.56	1:17.88	352	37.76	1:17.88
49.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:16.79	1:17.98	351	37.64	1:17.98
50.	Beatriz Portugal Costa	06	Benfica	1:17.44	1:18.33	346	38.92	1:18.33
51.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	1:17.89	1:18.37	346	38.17	1:18.37
52.	Maria Antonia Ferraz	05	Bombeiros dos Estoris	1:30.00	1:18.40	345	37.48	1:18.40
53.	Francisca Razina Oliveira	03	União Piedense	1:23.00	1:18.65	342	37.35	1:18.65
54.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Int Monte Maior	1:24.42	1:18.81	340	38.71	1:18.81
55.	Mariana Maiato Paulino	05	Colégio Vasco da Gama	1:17.75	1:18.94	338	38.39	1:18.94
56.	Joana Miguel Sousa	04	Bombeiros dos Estoris	1:20.57	1:19.16	335	38.52	1:19.16
57.	Beatriz Mocego Niza	06	Amadora	1:19.29	1:19.55	331	37.81	1:19.55
58.	Mariana Reis Ferreira	05	A Onda Azeitao	1:18.68	1:19.57	330	38.63	1:19.57
59.	Mafalda Mourao Lopes	06	SwimTurtles	1:23.23	1:19.76	328	39.32	1:19.76
60.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	1:20.83	1:19.84	327	39.00	1:19.84
61.	Mariana Fragoso Guterres	04	Benfica	1:18.94	1:20.47	319	39.23	1:20.47
62.	Beatriz Isabel Tavares	05	Naval Setubalense	1:18.50	1:20.54	318	39.55	1:20.54
63.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	1:20.54	1:20.65	317	39.33	1:20.65
64.	Catarina Martins Ferreira	05	A Onda Azeitao	1:20.90	1:21.62	306	38.85	1:21.62
65.	Sara Lagorsse Caldas	06	Salesianos	1:25.35	1:22.08	301	40.13	1:22.08
66.	Carina Tymosh	06	Despertarecorde	1:33.58	1:22.12	300	40.27	1:22.12
67.	Alisa Bekauri	04	Oriental de Lisboa	1:23.00	1:22.46	297	39.79	1:22.46
68.	Eva Kurnosa	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:19.81	1:22.85	293	39.88	1:22.85
69.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	1:22.51	1:22.96	291	40.37	1:22.96
70.	Iris Castro Campos	06	Amadora	1:28.85	1:23.53	285	40.74	1:23.53
71.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	1:22.60	1:23.66	284	40.67	1:23.66
72.	Margarida Mendes Bras	04	C N Montijo	1:22.33	1:23.88	282	40.52	1:23.88
73.	Clara Sofia Herminio	06	Cova Da Piedade	1:24.34	1:24.36	277	41.65	1:24.36

Prova 5, Femin., 100m Costas, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
74.	Inês Azinheira Serra	05	Palmela Desporto	1:26.23	1:26.34	258	41.22	1:26.34
75.	Andria Bekauri	06	Oriental de Lisboa	1:27.72	1:26.52	257	41.92	1:26.52
76.	Joana Rita Semedo	06	SwimTurtles	1:24.27	1:28.24	242	42.84	1:28.24
77.	Catarina Silva Tavares	05	Despertarecorde	1:29.02	1:28.33	241	43.68	1:28.33
78.	Beatriz Castro Teixeira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:40.00	1:28.61	239	42.85	1:28.61
79.	Patricia Sofia Coelho	06	Gesloures	1:33.16	1:30.99	221	45.15	1:30.99
80.	Matilde Marins Pereira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:38.91	1:35.10	193	46.21	1:35.10
DSQ	Madalena Graca Dias <i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>	06	Natação de Lisboa	1:40.00				
DSQ	Leonor Ramos Zacarias <i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.</i>	03	Naval Setubalense	1:19.76				
DNS	Leonor Viola Marques	06	Colégio Vasco da Gama	1:16.97				

Prova 6
Masc., 100m Mariposa
Absolutos

01.11.2019 - 11:31

Resultados

Rec Regional Sen	51.70	Duarte Rafael Mourao	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun 2	53.87	Tiago Andre Venancio	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	POR	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	51.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Estocolmo (SWE)	2009
Rec Nacional Jun 2	53.87	Tiago Andre Venancio	POR	Cantanhede	2004
Rec Nacional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	POR	Alapraia	2004
Rec Nacional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Nacional Juv B	57.32	Diogo Filipe Carvalho	POR		
Rec Nacional Absoluto	51.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Estocolmo (SWE)	2009

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis B								
1.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova Da Piedade	1:02.97	1:03.46	434	29.58	1:03.46
2.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	1:03.90	1:05.91	388	30.69	1:05.91
3.	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Gesloures	1:08.02	1:06.99	369	30.78	1:06.99
4.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Naval Setubalense	1:09.44	1:07.53	360	31.88	1:07.53
5.	Goncalo Pereira Gracioso	05	A Onda Azeitao	1:06.23	1:08.53	345	31.95	1:08.53
6.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	1:07.67	1:08.73	342	32.79	1:08.73
7.	Joel Michael Fribergh	05	Bombeiros dos Estoris	1:11.43	1:11.86	299	32.56	1:11.86
8.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	1:11.80	1:12.33	293	32.97	1:12.33
9.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	1:19.59	1:13.94	274	34.40	1:13.94
10.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	1:15.13	1:14.09	273	34.33	1:14.09
11.	Sebastião Passos Simplicio	05	Grupo Desportivo Sesimbra	1:15.25	1:14.93	264	32.63	1:14.93
12.	Lourenco Matos Perdigao	05	Nacional de Natação	1:22.20	1:17.97	234	34.63	1:17.97
13.	Tiago Romão Lourenço	05	Palmela Desporto	1:17.62	1:18.29	231	35.68	1:18.29
14.	Daniel Pankivskiy	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:19.28	1:20.73	211	34.66	1:20.73
15.	Francisco Fino Motta	05	Palmela Desporto	1:23.36	1:21.20	207	37.78	1:21.20
DSQ	Vasco Santos Silva <i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>	05	Benfica	1:26.93				
DNS	Tomas Ferreira Duro	05	Colegio Int Monte Maior	1:02.44				

Prova 6, Masc., 100m Mariposa
Juvenis A

1.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	1:00.54	1:01.17	485	28.61	1:01.17
2.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	1:01.43	1:04.10	422	30.15	1:04.10
3.	Miguel Costa Simoes	04	Cova Da Piedade	1:03.74	1:04.82	408	30.69	1:04.82
4.	Miguel Madeira Silva	04	A Onda Azeitao	1:04.70	1:05.81	389	30.56	1:05.81
5.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	1:04.65	1:06.33	380	30.30	1:06.33
6.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	1:06.49	1:06.90	371	31.34	1:06.90
7.	Tiago Morgado Nogueira	04	Colegio Int Monte Maior	1:04.80	1:07.03	369	31.80	1:07.03
8.	Guilherme Miguel Carneiro	04	Bombeiros dos Estoris	1:07.09	1:07.34	363	32.18	1:07.34
9.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	1:08.88	1:07.61	359	31.42	1:07.61
10.	Hugo Tomas Silva	04	A Onda Azeitao	1:05.97	1:08.88	340	31.68	1:08.88
11.	Afonso Romao Francisco	04	Cova Da Piedade	1:08.14	1:09.31	333	32.31	1:09.31
12.	Goncalo Gomes Augusto	04	A Onda Azeitao	1:11.05	1:10.52	316	33.11	1:10.52
13.	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	1:08.27	1:13.24	282	32.99	1:13.24
14.	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:14.96	1:13.65	278	33.59	1:13.65
15.	Tomás Pratas Neto	04	Palmela Desporto	1:11.53	1:15.30	260	33.62	1:15.30
DSQ	Afonso Miguel Ribeiro	04	Palmela Desporto	1:25.00				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DNS	Joao Silva Angelino	04	Palmela Desporto	1:11.24				

Juniores

1.	Rodrigo Beja Lopes	03	A Onda Azeitao	59.93	1:01.21	484	28.25	1:01.21
2.	Joao Miguel Cascalheira	03	Naval Setubalense	1:02.30	1:01.92	468	29.02	1:01.92
3.	Joao Garcez Mateus	02	A Onda Azeitao	1:00.16	1:02.98	444	29.77	1:02.98
4.	Joao Miguel Martins	02	Belenenses	1:00.64	1:03.14	441	29.62	1:03.14
5.	Luis Carlos Correia	03	União Piedense	1:04.67	1:04.12	421	30.33	1:04.12
6.	Afonso Amaro Santos	02	Geslours	1:02.39	1:06.11	384	30.41	1:06.11
7.	Antonio Santos Pereira	03	Bombeiros dos Estoris	1:02.50	1:06.41	379	30.42	1:06.41
8.	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense	1:11.46	1:06.69	374	31.60	1:06.69
9.	Afonso Esteves Tome	03	Colegio Int Monte Maior	1:04.71	1:07.06	368	30.76	1:07.06
10.	Goncalo Vieira Almeida	03	União Piedense	1:02.84	1:07.35	363	31.24	1:07.35
11.	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	1:01.08	1:08.49	345	31.15	1:08.49
12.	Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Int Monte Maior	1:00.35	1:08.80	341	31.86	1:08.80
13.	Simao Castro Barreto	02	Avançado EULx	1:06.94	1:08.81	341	32.12	1:08.81
14.	Daniel Shumeika Zayika	03	Benfica	1:06.81	1:08.96	338	32.68	1:08.96
15.	Pedro Esteves Duarte	03	Cova Da Piedade	1:05.76	1:08.99	338	32.29	1:08.99
16.	Nuno Miguel Silva	02	Fisica Torres Vedras	1:18.00	1:09.51	330	31.88	1:09.51
17.	Jose Luis Buzio	02	Naval Setubalense	1:15.14	1:09.71	328	31.80	1:09.71
18.	Jose Miguel Oliveira	03	Naval Setubalense	1:17.88	1:10.84	312	32.12	1:10.84
19.	Pedro Almeida Marques	02	Naval Setubalense	1:10.42	1:11.39	305	32.77	1:11.39
20.	Diogo Miguel Esteves	02	Naval Setubalense	1:12.19	1:12.55	291	33.73	1:12.55
21.	Tiago Miguel Dias	03	Natação de Lisboa	1:18.00	1:16.43	248	34.62	1:16.43

Seniores

1.	David Matias Cristino	01	União Piedense	57.99	58.28	561	27.20	58.28
2.	Daniel Rochinha Pedro	98	Bombeiros dos Estoris	56.94	58.75	548	26.84	58.75
3.	Filipe Ferrao Melo	01	Naval Setubalense	59.67	59.83	518	28.10	59.83
4.	Afonso Godinho Mestre	95	Natação de Lisboa	57.22	1:00.06	513	28.20	1:00.06
5.	David Granja Lopes	90	A Onda Azeitao	57.65	1:00.63	498	28.53	1:00.63
6.	Tiago Maria Camoes	01	União Piedense	57.52	1:00.69	497	28.47	1:00.69
7.	Pedro Mendes Ferreira	01	Belenenses	59.49	1:00.90	492	28.54	1:00.90
8.	Ricardo Basilio Marreiros	97	Individual ANL	59.92	1:00.98	490	28.24	1:00.98
9.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	59.57	1:01.50	477	29.19	1:01.50
10.	Diogo Puidival Marques	00	A Onda Azeitao	59.39	1:01.66	474	28.38	1:01.66
11.	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	58.58	1:02.49	455	29.11	1:02.49
12.	Bernardo Antunes Augusto	00	A Onda Azeitao	1:00.69	1:02.68	451	29.15	1:02.68
13.	Filipe Ferreira Luz	98	Geslours	59.34	1:03.23	439	30.05	1:03.23
14.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	1:00.13	1:03.92	425	29.72	1:03.92
15.	Edgar Filipe Santos	01	União Piedense	58.89	1:04.20	420	29.39	1:04.20
16.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	1:01.49	1:05.15	401	30.77	1:05.15
17.	Joao Costa Fonseca	00	Natação de Lisboa	1:08.00	1:05.76	390	30.59	1:05.76

Prova 6, Masc., 100m Mariposa, Seniores

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
18.	Francisco Madruga Silva	98	Natação de Lisboa	1:08.00	1:07.89	355	31.13	1:07.89
19.	Ricardo Nuno Estevens	99	Laranjeiro	1:01.60	1:08.44	346	31.78	1:08.44
20.	Pedro Henriques Marques	00	União Piedense	1:04.20	1:09.29	334	30.00	1:09.29
21.	Diogo Filipe Reis	99	Laranjeiro	1:06.76	1:11.72	301	32.54	1:11.72
22.	Luis Miguel Verissimo	98	Naval Setubalense	1:08.00	1:17.88	235	34.51	1:17.88
DNS	Antonio Maria Ferreira	00	Palmela Desporto	1:02.26				

Absolutos

1.	David Matias Cristino	01	União Piedense	57.99	58.28	561	27.20	58.28
2.	Daniel Rochinha Pedro	98	Bombeiros dos Estoris	56.94	58.75	548	26.84	58.75
3.	Filipe Ferrao Melo	01	Naval Setubalense	59.67	59.83	518	28.10	59.83
4.	Afonso Godinho Mestre	95	Natação de Lisboa	57.22	1:00.06	513	28.20	1:00.06
5.	David Granja Lopes	90	A Onda Azeitao	57.65	1:00.63	498	28.53	1:00.63
6.	Tiago Maria Camoes	01	União Piedense	57.52	1:00.69	497	28.47	1:00.69
7.	Pedro Mendes Ferreira	01	Belenenses	59.49	1:00.90	492	28.54	1:00.90
8.	Ricardo Basilio Marreiros	97	Individual ANL	59.92	1:00.98	490	28.24	1:00.98
9.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	1:00.54	1:01.17	485	28.61	1:01.17
10.	Rodrigo Beja Lopes	03	A Onda Azeitao	59.93	1:01.21	484	28.25	1:01.21
11.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	59.57	1:01.50	477	29.19	1:01.50
12.	Diogo Puidival Marques	00	A Onda Azeitao	59.39	1:01.66	474	28.38	1:01.66
13.	Joao Miguel Cascalheira	03	Naval Setubalense	1:02.30	1:01.92	468	29.02	1:01.92
14.	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	58.58	1:02.49	455	29.11	1:02.49
15.	Bernardo Antunes Augusto	00	A Onda Azeitao	1:00.69	1:02.68	451	29.15	1:02.68
16.	Joao Garcez Mateus	02	A Onda Azeitao	1:00.16	1:02.98	444	29.77	1:02.98
17.	Joao Miguel Martins	02	Belenenses	1:00.64	1:03.14	441	29.62	1:03.14
18.	Filipe Ferreira Luz	98	Geslours	59.34	1:03.23	439	30.05	1:03.23
19.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova Da Piedade	1:02.97	1:03.46	434	29.58	1:03.46
20.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	1:00.13	1:03.92	425	29.72	1:03.92
21.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	1:01.43	1:04.10	422	30.15	1:04.10
22.	Luis Carlos Correia	03	União Piedense	1:04.67	1:04.12	421	30.33	1:04.12
23.	Edgar Filipe Santos	01	União Piedense	58.89	1:04.20	420	29.39	1:04.20
24.	Miguel Costa Simoes	04	Cova Da Piedade	1:03.74	1:04.82	408	30.69	1:04.82
25.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	1:01.49	1:05.15	401	30.77	1:05.15
26.	Joao Costa Fonseca	00	Natação de Lisboa	1:08.00	1:05.76	390	30.59	1:05.76
27.	Miguel Madeira Silva	04	A Onda Azeitao	1:04.70	1:05.81	389	30.56	1:05.81
28.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	1:03.90	1:05.91	388	30.69	1:05.91
29.	Afonso Amaro Santos	02	Geslours	1:02.39	1:06.11	384	30.41	1:06.11
30.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	1:04.65	1:06.33	380	30.30	1:06.33
31.	Antonio Santos Pereira	03	Bombeiros dos Estoris	1:02.50	1:06.41	379	30.42	1:06.41
32.	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense	1:11.46	1:06.69	374	31.60	1:06.69
33.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	1:06.49	1:06.90	371	31.34	1:06.90
34.	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours	1:08.02	1:06.99	369	30.78	1:06.99
35.	Tiago Morgado Nogueira	04	Colegio Int Monte Maior	1:04.80	1:07.03	369	31.80	1:07.03
36.	Afonso Esteves Tome	03	Colegio Int Monte Maior	1:04.71	1:07.06	368	30.76	1:07.06
37.	Guilherme Miguel Carneiro	04	Bombeiros dos Estoris	1:07.09	1:07.34	363	32.18	1:07.34
38.	Goncalo Vieira Almeida	03	União Piedense	1:02.84	1:07.35	363	31.24	1:07.35
39.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Naval Setubalense	1:09.44	1:07.53	360	31.88	1:07.53
40.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	1:08.88	1:07.61	359	31.42	1:07.61
41.	Francisco Madruga Silva	98	Natação de Lisboa	1:08.00	1:07.89	355	31.13	1:07.89
42.	Ricardo Nuno Estevens	99	Laranjeiro	1:01.60	1:08.44	346	31.78	1:08.44
43.	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	1:01.08	1:08.49	345	31.15	1:08.49
44.	Goncalo Pereira Gracioso	05	A Onda Azeitao	1:06.23	1:08.53	345	31.95	1:08.53
45.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	1:07.67	1:08.73	342	32.79	1:08.73
46.	Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Int Monte Maior	1:00.35	1:08.80	341	31.86	1:08.80
47.	Simao Castro Barreto	02	Avançado EULx	1:06.94	1:08.81	341	32.12	1:08.81
48.	Hugo Tomas Silva	04	A Onda Azeitao	1:05.97	1:08.88	340	31.68	1:08.88
49.	Daniel Shumeika Zayika	03	Benfica	1:06.81	1:08.96	338	32.68	1:08.96
50.	Pedro Esteves Duarte	03	Cova Da Piedade	1:05.76	1:08.99	338	32.29	1:08.99
51.	Pedro Henriques Marques	00	União Piedense	1:04.20	1:09.29	334	30.00	1:09.29
52.	Afonso Romao Francisco	04	Cova Da Piedade	1:08.14	1:09.31	333	32.31	1:09.31
53.	Nuno Miguel Silva	02	Fisica Torres Vedras	1:18.00	1:09.51	330	31.88	1:09.51
54.	Jose Luis Buzio	02	Naval Setubalense	1:15.14	1:09.71	328	31.80	1:09.71

Prova 6, Masc., 100m Mariposa, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
55.	Goncalo Gomes Augusto	04	A Onda Azeitao	1:11.05	1:10.52	316	33.11	1:10.52
56.	Jose Miguel Oliveira	03	Naval Setubalense	1:17.88	1:10.84	312	32.12	1:10.84
57.	Pedro Almeida Marques	02	Naval Setubalense	1:10.42	1:11.39	305	32.77	1:11.39
58.	Diogo Filipe Reis	99	Laranjeiro	1:06.76	1:11.72	301	32.54	1:11.72
59.	Joel Michael Fribergh	05	Bombeiros dos Estoris	1:11.43	1:11.86	299	32.56	1:11.86
60.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	1:11.80	1:12.33	293	32.97	1:12.33
61.	Diogo Miguel Esteves	02	Naval Setubalense	1:12.19	1:12.55	291	33.73	1:12.55
62.	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	1:08.27	1:13.24	282	32.99	1:13.24
63.	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:14.96	1:13.65	278	33.59	1:13.65
64.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	1:19.59	1:13.94	274	34.40	1:13.94
65.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	1:15.13	1:14.09	273	34.33	1:14.09
66.	Sebastião Passos Simplicio	05	Grupo Desportivo Sesimbra	1:15.25	1:14.93	264	32.63	1:14.93
67.	Tomás Pratas Neto	04	Palmela Desporto	1:11.53	1:15.30	260	33.62	1:15.30
68.	Tiago Miguel Dias	03	Natação de Lisboa	1:18.00	1:16.43	248	34.62	1:16.43
69.	Luis Miguel Verissimo	98	Naval Setubalense	1:08.00	1:17.88	235	34.51	1:17.88
70.	Lourenco Matos Perdigao	05	Nacional de Nataçao	1:22.20	1:17.97	234	34.63	1:17.97
71.	Tiago Romão Lourenço	05	Palmela Desporto	1:17.62	1:18.29	231	35.68	1:18.29
72.	Daniel Pankivskiy	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:19.28	1:20.73	211	34.66	1:20.73
73.	Francisco Fino Motta	05	Palmela Desporto	1:23.36	1:21.20	207	37.78	1:21.20
DSQ	Vasco Santos Silva	05	Benfica	1:26.93				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DSQ	Afonso Miguel Ribeiro	04	Palmela Desporto	1:25.00				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DNS	Tomas Ferreira Duro	05	Colegio Int Monte Maior	1:02.44				
DNS	Joao Silva Angelino	04	Palmela Desporto	1:11.24				
DNS	Antonio Maria Ferreira	00	Palmela Desporto	1:02.26				

Prova 7
Femin., 100m Estilos
Absolutos

01.11.2019 - 11:51

Resultados

Rec Regional Sen	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	1:04.11	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Absoluto	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:01.83	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	1:04.11	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Absoluto	1:01.83	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juniores								
1.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	1:35.00	1:08.59	559	31.65	1:08.59
2.	Margarida Mota Silva	03	Palmela Desporto	1:35.00	1:12.80	467	33.07	1:12.80
3.	Beatriz Quintao Amantes	03	União Piedense	1:35.00	1:13.28	458	33.81	1:13.28
4.	Catarina Nunes Costa	04	Geslourses	1:35.00	1:13.73	450	35.22	1:13.73
5.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	1:35.00	1:14.80	431	36.94	1:14.80
6.	Marta Sousa Caxaria	03	C N Montijo	1:13.53	1:16.11	409	36.28	1:16.11
7.	Caetana Neves Carneiro	03	Natação de Lisboa	1:35.00	1:17.33	390	35.95	1:17.33
8.	Joana Isabel Pulquerio	03	União Piedense	1:18.76	1:17.74	384	36.19	1:17.74
9.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	1:35.00	1:24.15	302	39.18	1:24.15
10.	Carolina Anjos Frischknecht	04	Naval Setubalense	1:24.56	1:24.48	299	38.61	1:24.48
11.	Emily Monteiro Cunha	04	União Piedense	1:35.00	1:24.66	297	40.18	1:24.66
12.	Carolina Ferreira Santos	03	SwimTurtles	1:33.58	1:34.91	211	45.16	1:34.91
DSQ	Susana Chanoca Narciso	04	Cova Da Piedade	1:35.00				
<i>A atleta não compareceu à chamada.</i>								
DSQ	Catarina Rossas Fonseca	04	Natação de Lisboa	1:35.00				
<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>								

Prova 7, Femin., 100m Estilos, Juniores

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
DNS	Diana Valadas Horta	04	União Piedense	1:35.00				

Seniores

1.	Luisa Maria Machado	01	União Piedense	1:07.16	1:07.33	591	31.42	1:07.33
2.	Rita Fernandes Leitao	96	Natação de Lisboa	1:22.00	1:09.60	535	32.59	1:09.60
3.	Margarida Messias Ribeiro	98	Geslours	1:07.17	1:10.91	506	33.20	1:10.91
4.	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	1:07.90	1:11.09	502	33.33	1:11.09
5.	Mafalda Sofia Dias	01	Palmela Desporto	1:22.00	1:12.54	472	32.40	1:12.54
6.	Tatiana Raquel Pombo	01	Cova Da Piedade	1:11.23	1:12.81	467	33.81	1:12.81
7.	Ines Figueira Santos	00	União Piedense	1:12.37	1:13.92	446	34.56	1:13.92
8.	Iolanda Sofia Clérigo	02	Palmela Desporto	1:12.15	1:14.99	427	35.24	1:14.99
9.	Ana Burguete Tavares	00	Salesianos	1:22.00	1:15.37	421	35.16	1:15.37
10.	Cristiana Silva Ulpiano	95	Laranjeiro	1:13.97	1:15.40	420	35.67	1:15.40
11.	Ana Fernandes Costa	00	C N Montijo	1:22.00	1:16.69	400	34.29	1:16.69
12.	Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	1:22.00	1:16.95	396	35.97	1:16.95
13.	Sofia Oliveira Silva	99	Naval Setubalense	1:22.00	1:17.10	393	35.76	1:17.10
14.	Mafalda Alexandra Henriques	98	Belenenses	1:22.00	1:18.13	378	36.68	1:18.13
15.	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	1:22.00	1:18.67	370	35.70	1:18.67
16.	Paula Cristina Melo	93	Natação de Lisboa	1:22.00	1:21.54	332	36.24	1:21.54
17.	Mariana Antunes Silva	02	Fisica Torres Vedras	1:21.13	1:21.97	327	37.52	1:21.97
18.	Carolina Jesus Mendes	01	Natação de Lisboa	1:22.00	1:22.40	322	40.14	1:22.40
DSQ	Maria Ornelas Armas	98	Avançado EULx	1:14.29				
<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>								
DNS	Catarina Rodrigues Belchior	01	A Onda Azeitao	1:22.00				
DNS	Margarida Cunha Barros	02	União Piedense	1:18.00				

Absolutos

1.	Luisa Maria Machado	01	União Piedense	1:07.16	1:07.33	591	31.42	1:07.33
2.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	1:35.00	1:08.59	559	31.65	1:08.59
3.	Rita Fernandes Leitao	96	Natação de Lisboa	1:22.00	1:09.60	535	32.59	1:09.60
4.	Margarida Messias Ribeiro	98	Geslours	1:07.17	1:10.91	506	33.20	1:10.91
5.	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	1:07.90	1:11.09	502	33.33	1:11.09
6.	Mafalda Sofia Dias	01	Palmela Desporto	1:22.00	1:12.54	472	32.40	1:12.54
7.	Margarida Mota Silva	03	Palmela Desporto	1:35.00	1:12.80	467	33.07	1:12.80
8.	Tatiana Raquel Pombo	01	Cova Da Piedade	1:11.23	1:12.81	467	33.81	1:12.81
9.	Beatriz Quintao Amantes	03	União Piedense	1:35.00	1:13.28	458	33.81	1:13.28
10.	Catarina Nunes Costa	04	Geslours	1:35.00	1:13.73	450	35.22	1:13.73
11.	Ines Figueira Santos	00	União Piedense	1:12.37	1:13.92	446	34.56	1:13.92
12.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	1:35.00	1:14.80	431	36.94	1:14.80
13.	Iolanda Sofia Clérigo	02	Palmela Desporto	1:12.15	1:14.99	427	35.24	1:14.99
14.	Ana Burguete Tavares	00	Salesianos	1:22.00	1:15.37	421	35.16	1:15.37
15.	Cristiana Silva Ulpiano	95	Laranjeiro	1:13.97	1:15.40	420	35.67	1:15.40
16.	Marta Sousa Caxaria	03	C N Montijo	1:13.53	1:16.11	409	36.28	1:16.11
17.	Ana Fernandes Costa	00	C N Montijo	1:22.00	1:16.69	400	34.29	1:16.69
18.	Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	1:22.00	1:16.95	396	35.97	1:16.95
19.	Sofia Oliveira Silva	99	Naval Setubalense	1:22.00	1:17.10	393	35.76	1:17.10
20.	Caetana Neves Carneiro	03	Natação de Lisboa	1:35.00	1:17.33	390	35.95	1:17.33
21.	Joana Isabel Pulquerio	03	União Piedense	1:18.76	1:17.74	384	36.19	1:17.74
22.	Mafalda Alexandra Henriques	98	Belenenses	1:22.00	1:18.13	378	36.68	1:18.13
23.	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	1:22.00	1:18.67	370	35.70	1:18.67
24.	Paula Cristina Melo	93	Natação de Lisboa	1:22.00	1:21.54	332	36.24	1:21.54
25.	Mariana Antunes Silva	02	Fisica Torres Vedras	1:21.13	1:21.97	327	37.52	1:21.97
26.	Carolina Jesus Mendes	01	Natação de Lisboa	1:22.00	1:22.40	322	40.14	1:22.40
27.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	1:35.00	1:24.15	302	39.18	1:24.15
28.	Carolina Anjos Frischknecht	04	Naval Setubalense	1:24.56	1:24.48	299	38.61	1:24.48
29.	Emily Monteiro Cunha	04	União Piedense	1:35.00	1:24.66	297	40.18	1:24.66
30.	Carolina Ferreira Santos	03	SwimTurtles	1:33.58	1:34.91	211	45.16	1:34.91
DSQ	Susana Chanoca Narciso	04	Cova Da Piedade	1:35.00				
<i>A atleta não compareceu à chamada.</i>								

Prova 7, Femin., 100m Estilos, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
DSQ	Catarina Rossas Fonseca <i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>	04	Natação de Lisboa	1:35.00				
DSQ	Maria Ornelas Armas <i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>	98	Avançado EULx	1:14.29				
DNS	Catarina Rodrigues Belchior	01	A Onda Azeitao	1:22.00				
DNS	Margarida Cunha Barros	02	União Piedense	1:18.00				
DNS	Diana Valadas Horta	04	União Piedense	1:35.00				

Prova 8

01.11.2019 - 12:03

Masc., 4 x 50m Estilos
Absolutos
Resultados

Rec Nacional Sen	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	1:44.80	Futebol Clube do Porto	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Absoluto	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	POR	Felgueiras	2018

Pontos: FINA 2018

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.		União Piedense	1:51.09	539
	01	David Matias Cristino	27.71	86
	03	David Van Ossenbruggen	31.75	04
		Fernando Souza Silva		24.97
		Rafael Caceres Lopes		26.66
2.		A Onda Azeitao	1:51.96	527
	00	Diogo Puidival Marques	29.80	90
	02	Diogo Garcez Mateus	30.45	00
		David Granja Lopes		26.61
		Bernardo Antunes Augusto		25.10
3.		Laranjeiro	1:53.33	508
	98	Ricardo Saraiva Pires	28.64	02
	94	Rui Pedro Horta	30.03	99
		Joao Nogueira Mendes		28.34
		Ricardo Nuno Estevens		26.32
4.		C N Montijo	1:55.81	476
	04	Andre Azevedo Baraona	29.17	04
	96	Rui Miguel Correia	32.10	04
		Tiago Fanha Lopes		28.21
		Duarte Cadima Goncalves		26.33
5.		Natação de Lisboa	1:58.24	447
	03	Tiago Miguel Dias	29.74	99
	03	Tiago Represas Loureiro	33.22	98
		Pedro Ferraz Esteves		28.38
		Francisco Madruga Silva		26.90
6.		Naval Setubalense	1:58.84	440
	03	Jose Miguel Oliveira	31.17	03
	02	Pedro Almeida Marques	34.55	01
		Joao Miguel Cascalheira		27.58
		Filipe Ferrao Melo		25.54
7.		Colegio Int Monte Maior	2:00.15	426
	04	Tiago Morgado Nogueira	30.21	02
	04	Tiago Miguel Trombinhas	34.68	03
		Henrique Rodrigues Cruz		28.63
		Afonso Esteves Tome		26.63
8.		Cova Da Piedade	2:01.21	415
	04	Miguel Costa Simoes	30.42	05
	04	Miguel Filipe Anjo	34.84	03
		Gabriel Carvalho Ferrao		28.54
		Pedro Esteves Duarte		27.41
9.		Benfica	2:02.26	404
	05	Andre Henriques Marques	30.07	05
	05	Rodrigo Ferreira Mimoso	33.83	05
		Gonçalo Duarte Carvalho		29.81
		Diogo Sousa Barbosa		28.55
10.		Palmela Desporto	2:08.10	351
	04	Tomás Pratas Neto	32.33	05
	04	Alexandre Duarte Morais	34.83	00
		Tiago Romão Lourenço		34.22
		Antonio Maria Ferreira		26.72

2 - 2ª Jornada

01.11.2019 - 16:00

Prova 9

Masc., 4 x 50m Livres

Absolutos

01.11.2019 - 16:00

Resultados

Rec Nacional Sen	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	1:35.76	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	POR	Felgueiras	2006
Rec Nacional Absoluto	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	POR	Felgueiras	2018

Pontos: FINA 2018

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.		Vikings Sports Club	1:36.95	618
	93	David Miguel Leiria	23.95	00
	96	Rodrigo António Rosa	24.56	91
		João Miguel Santana		24.75
		Ricardo Ferreira Cotovio		23.69
2.		A Onda Azeitao	1:39.20	577
	00	Bernardo Antunes Augusto	25.38	00
	90	David Granja Lopes	24.54	02
		Diogo Puidival Marques		25.01
		Diogo Garcez Mateus		24.27
3.		União Piedense	1:41.44	539
	01	Tiago Maria Camoes	25.61	01
	03	Tomas Nogueira Gomes	25.12	01
		Edgar Filipe Santos		26.07
		Carlos Filipe Lopes		24.64
4.		Laranjeiro	1:41.80	534
	98	Ricardo Saraiva Pires	25.21	00
	99	Rodrigo Costa Teixeira	26.19	94
		Pedro Barata Neves		25.60
		Rui Pedro Horta		24.80
5.		C N Montijo	1:45.32	482
	04	Duarte Cadima Goncalves	26.74	04
	96	Rui Miguel Correia	26.24	04
		Andre Azevedo Baraona		25.52
		Tiago Fanha Lopes		26.82
6.		Naval Setubalense	1:45.85	475
	03	Joao Miguel Cascalheira	25.91	03
	02	Jose Luis Buzio	26.79	01
		Jose Miguel Oliveira		27.72
		Filipe Ferrao Melo		25.43
7.		Cova Da Piedade	1:46.38	468
	04	Miguel Costa Simoes	26.66	03
	04	Afonso Romao Francisco	26.40	04
		Pedro Esteves Duarte		26.93
		Joao Pedro Faustino		26.39
8.		Palmela Desporto	1:49.50	429
	04	Alexandre Duarte Morais	26.86	04
	04	Tomás Pratas Neto	27.07	00
		Afonso Miguel Ribeiro		29.36
		Antonio Maria Ferreira		26.21
9.		Benfica	1:54.71	373
	05	Gonçalo Duarte Carvalho	27.70	05
	05	Diogo Sousa Barbosa	28.81	05
		Vasco Santos Silva		30.30
		Rodrigo Ferreira Mimoso		27.90

Prova 10
 01.11.2019 - 16:06

Femin., 100m Livres

 Absolutos
 Resultados

Rec Regional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	56.07	Ana Reis Sousa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	56.78	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	POR	Algés	2015
Rec Regional Juv B	59.46	Isabel Pinto Abreu	POR	Abrantes	2010
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	55.12	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	56.07	Ana Reis Sousa	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 1	56.72	Ana Reis Sousa	POR	Porto	2017
Rec Nacional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	POR	Algés	2015
Rec Nacional Juv B	57.65	Carolina Miranda Fernandes	POR	Estarreja	2019
Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis B								
1.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	1:01.99	1:03.05	506	30.02	1:03.05
2.	Rebeca Neves Antunes	06	Colégio Vasco da Gama	1:04.11	1:03.34	499	30.80	1:03.34
3.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	1:04.63	1:05.53	450	31.86	1:05.53
4.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	1:03.14	1:05.74	446	31.41	1:05.74
5.	Rita Borges Silva	06	Amadora	1:07.36	1:07.49	412	33.24	1:07.49
6.	Catarina Gomes Costa	06	Avançado EULx	1:08.67	1:07.68	409	32.27	1:07.68
7.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	1:06.91	1:07.84	406	33.18	1:07.84
8.	Rita Martins Lopes	06	Bombeiros dos Estoris	1:07.23	1:07.85	406	32.66	1:07.85
9.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:05.50	1:07.88	405	32.72	1:07.88
10.	Iris Castro Campos	06	Amadora	1:10.62	1:07.95	404	32.91	1:07.95
11.	Erica Candeias Mendes	06	Amadora	1:07.01	1:08.05	402	32.79	1:08.05
12.	Margarida Barbara Marques	06	Algés	1:08.53	1:08.24	399	32.54	1:08.24
13.	Luana Cardoso Magalhaes	06	Bombeiros dos Estoris	1:08.72	1:08.28	398	32.65	1:08.28
14.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	1:07.50	1:09.12	384	34.02	1:09.12
15.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	1:08.29	1:09.69	374	34.01	1:09.69
16.	Ema Faria Matta	06	Colégio Vasco da Gama	1:09.02	1:09.82	372	34.32	1:09.82
17.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	1:08.76	1:09.87	371	33.67	1:09.87
18.	Leonor Santos Duro	06	Naval Setubalense	1:08.20	1:10.56	361	34.08	1:10.56
19.	Catarina Danae Duarte	06	Bombeiros dos Estoris	1:08.56	1:10.97	354	33.80	1:10.97
20.	Sara Lagorsse Caldas	06	Salesianos	1:11.94	1:11.05	353	34.29	1:11.05
21.	Ines Machado Marques	06	Colégio Vasco da Gama	1:09.30	1:11.34	349	34.29	1:11.34
22.	Clara Sofia Herminio	06	Cova Da Piedade	1:11.49	1:12.19	337	35.10	1:12.19
23.	Matilde Aparicio Pereira	06	Amadora	1:12.87	1:12.27	336	34.77	1:12.27
24.	Mariana Coelho Carvalho	06	Naval Setubalense	1:08.42	1:12.84	328	34.73	1:12.84
25.	Eva Kurnosa	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.45	1:13.93	314	36.05	1:13.93
26.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	1:14.38	1:13.98	313	35.80	1:13.98
27.	Beatriz Castro Teixeira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:35.00	1:14.34	308	35.37	1:14.34
28.	Ana Rita Guerreiro	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:35.00	1:18.85	258	37.71	1:18.85
29.	Joana Rita Semedo	06	SwimTurtles	1:11.76	1:22.36	227	38.66	1:22.36
30.	Matilde Marins Pereira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:27.69	1:24.33	211	40.40	1:24.33
31.	Leonor Jesus Mendes	06	Salesianos	1:24.46	1:26.13	198	41.79	1:26.13
DNS	Leonor Viola Marques	06	Colégio Vasco da Gama	1:08.36				

Juvenis A

1.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:01.59	1:03.61	492	30.57	1:03.61
2.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:03.42	1:04.76	467	30.92	1:04.76
3.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	1:03.05	1:05.14	459	31.89	1:05.14
4.	Sara Nunes Conceicao	05	União Piedense	1:02.83	1:05.67	448	32.11	1:05.67
5.	Maria Correia Ricardo	05	Naval Setubalense	1:05.96	1:05.74	446	32.38	1:05.74
6.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	1:05.32	1:06.42	433	32.31	1:06.42
7.	Madalena Sampaio Torgal	05	Bombeiros dos Estoris	1:06.13	1:07.40	414	32.38	1:07.40
8.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	1:08.33	1:07.81	406	32.65	1:07.81
9.	Mariana Reis Ferreira	05	A Onda Azeitao	1:06.27	1:08.47	395	33.18	1:08.47
10.	Maria Antonia Ferraz	05	Bombeiros dos Estoris	1:06.75	1:08.62	392	33.00	1:08.62
11.	Rafaela Diogo Martins	05	Naval Setubalense	1:09.45	1:09.60	376	33.20	1:09.60

Prova 10, Femin., 100m Livres, Juvenis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
12.	Mariana Maiato Paulino	05	Colégio Vasco da Gama	1:08.48	1:10.33	364	33.83	1:10.33
13.	Catarina Martins Ferreira	05	A Onda Azeitao	1:09.28	1:10.54	361	34.18	1:10.54
14.	Joana Matilde Inácio	05	Despertarecorde	1:08.38	1:11.38	348	33.78	1:11.38
15.	Maria Maria Jacob	05	Bombeiros dos Estoris	1:08.49	1:11.69	344	33.33	1:11.69
16.	Ana Belo Braga	05	A Onda Azeitao	1:09.26	1:11.84	342	34.50	1:11.84
17.	Beatriz Isabel Tavares	05	Naval Setubalense	1:09.67	1:11.97	340	34.55	1:11.97
18.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	1:15.13	1:12.02	339	35.82	1:12.02
19.	Catarina Silva Tavares	05	Despertarecorde	1:13.19	1:15.07	299	35.84	1:15.07
20.	Leonor Oliveira Caratao	05	SwimTurtles	1:15.97	1:17.58	271	37.38	1:17.58
21.	Inês Azinheira Serra	05	Palmela Desporto	1:16.12	1:19.28	254	37.57	1:19.28
DNS	Carmo Dias Vieira	05	Avançado EULx	1:04.56				

Juniores

1.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	57.83	58.70	627	29.03	58.70
2.	Ana Margarida Soares	03	Naval Setubalense	1:01.06	1:02.21	527	30.19	1:02.21
3.	Barbara Almeida Ribeiro	04	Colégio Vasco da Gama	1:03.26	1:03.43	497	30.18	1:03.43
4.	Beatriz Quintao Amantes	03	União Piedense	1:01.93	1:04.19	479	30.64	1:04.19
5.	Madalena Rodrigues Tome	03	Bombeiros dos Estoris	1:04.12	1:04.47	473	30.90	1:04.47
6.	Margarida Carvalho Barao	04	Colégio Vasco da Gama	1:04.13	1:04.70	468	31.41	1:04.70
7.	Diana Valadas Horta	04	União Piedense	1:03.23	1:04.71	468	31.39	1:04.71
8.	Susana Chanoca Narciso	04	Cova Da Piedade	1:02.41	1:04.98	462	31.75	1:04.98
9.	Vera Figueiredo Narra	04	Amadora	1:03.43	1:05.24	456	31.46	1:05.24
10.	Francisca Razina Oliveira	03	União Piedense	1:02.86	1:06.08	439	31.80	1:06.08
11.	Maria Martins Camacho	04	União Piedense	1:04.49	1:06.76	426	32.17	1:06.76
12.	Maria Freire Alves	04	Bombeiros dos Estoris	1:09.16	1:07.09	420	32.23	1:07.09
	Joana Isabel Pulquerio	03	União Piedense	1:20.00	1:07.09	420	31.50	1:07.09
14.	Matilde Pereira Carrao	03	Laranjeiro	1:04.94	1:07.20	418	32.29	1:07.20
15.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	1:06.39	1:07.60	410	32.40	1:07.60
16.	Marta Sousa Caxaria	03	C N Montijo	1:06.26	1:08.16	400	32.44	1:08.16
17.	Catarina Ines Correia	03	Naval Setubalense	1:07.37	1:08.28	398	33.70	1:08.28
18.	Matilde Carvalho Barao	04	Colégio Vasco da Gama	1:05.07	1:09.01	386	33.23	1:09.01
19.	Raquel Raposo Lopes	04	Cova Da Piedade	1:07.69	1:09.99	370	33.95	1:09.99
20.	Leonor Ramos Zacarias	03	Naval Setubalense	1:07.74	1:10.12	368	34.33	1:10.12
21.	Rafaela Rodrigues Moura	03	A Onda Azeitao	1:06.80	1:10.23	366	33.68	1:10.23
22.	Margarida Mendes Bras	04	C N Montijo	1:09.45	1:10.38	363	34.07	1:10.38
23.	Emily Monteiro Cunha	04	União Piedense	1:10.11	1:11.40	348	34.56	1:11.40
24.	Joana Miguel Sousa	04	Bombeiros dos Estoris	1:11.46	1:11.57	346	34.39	1:11.57
25.	Carolina Anjos Frischknecht	04	Naval Setubalense	1:11.04	1:11.61	345	34.81	1:11.61
26.	Laura Santos Penedo	04	Bombeiros dos Estoris	1:13.14	1:12.44	333	34.36	1:12.44
27.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	1:12.88	1:13.07	325	34.19	1:13.07
28.	Carolina Ferreira Santos	03	SwimTurtles	1:19.78	1:22.38	226	38.58	1:22.38

Seniores

1.	Luisa Maria Machado	01	União Piedense	57.11	59.79	593	29.15	59.79
2.	Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	1:00.87	1:02.67	515	30.42	1:02.67
3.	Tatiana Raquel Pombo	01	Cova Da Piedade	1:01.28	1:02.68	515	30.08	1:02.68
4.	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	1:01.79	1:03.50	495	30.70	1:03.50
5.	Beatriz Elisabete Pereira	97	Cova Da Piedade	1:01.97	1:03.95	485	30.57	1:03.95
6.	Mafalda Sofia Dias	01	Palmela Desporto	1:01.99	1:04.29	477	31.39	1:04.29
7.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1:02.74	1:04.62	470	31.15	1:04.62
8.	Sofia Oliveira Silva	99	Naval Setubalense	1:06.12	1:05.12	459	31.83	1:05.12
9.	Maria Ornelas Armas	98	Avançado EULx	1:01.87	1:05.64	448	31.58	1:05.64
10.	Ana Burguete Tavares	00	Salesianos	1:10.00	1:05.77	445	31.49	1:05.77
11.	Ana Fernandes Costa	00	C N Montijo	1:06.83	1:06.88	424	31.57	1:06.88
12.	Margarida Cunha Barros	02	União Piedense	1:10.00	1:08.54	394	32.74	1:08.54
13.	Mariana Antunes Silva	02	Fisica Torres Vedras	1:09.93	1:11.19	351	33.94	1:11.19
DNS	Catarina Rodrigues Belchior	01	A Onda Azeitao	1:01.65				

Prova 10, Femin., 100m Livres
Absolutos

1.	Ena Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	57.83	58.70	627	29.03	58.70
2.	Luisa Maria Machado	01	União Piedense	57.11	59.79	593	29.15	59.79
3.	Ana Margarida Soares	03	Naval Setubalense	1:01.06	1:02.21	527	30.19	1:02.21
4.	Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	1:00.87	1:02.67	515	30.42	1:02.67
5.	Tatiana Raquel Pombo	01	Cova Da Piedade	1:01.28	1:02.68	515	30.08	1:02.68
6.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	1:01.99	1:03.05	506	30.02	1:03.05
7.	Rebeca Neves Antunes	06	Colégio Vasco da Gama	1:04.11	1:03.34	499	30.80	1:03.34
8.	Barbara Almeida Ribeiro	04	Colégio Vasco da Gama	1:03.26	1:03.43	497	30.18	1:03.43
9.	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	1:01.79	1:03.50	495	30.70	1:03.50
10.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:01.59	1:03.61	492	30.57	1:03.61
11.	Beatriz Elisabete Pereira	97	Cova Da Piedade	1:01.97	1:03.95	485	30.57	1:03.95
12.	Beatriz Quintao Amantes	03	União Piedense	1:01.93	1:04.19	479	30.64	1:04.19
13.	Mafalda Sofia Dias	01	Palmela Desporto	1:01.99	1:04.29	477	31.39	1:04.29
14.	Madalena Rodrigues Tome	03	Bombeiros dos Estoris	1:04.12	1:04.47	473	30.90	1:04.47
15.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1:02.74	1:04.62	470	31.15	1:04.62
16.	Margarida Carvalho Barao	04	Colégio Vasco da Gama	1:04.13	1:04.70	468	31.41	1:04.70
17.	Diana Valadas Horta	04	União Piedense	1:03.23	1:04.71	468	31.39	1:04.71
18.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:03.42	1:04.76	467	30.92	1:04.76
19.	Susana Chanoca Narciso	04	Cova Da Piedade	1:02.41	1:04.98	462	31.75	1:04.98
20.	Sofia Oliveira Silva	99	Naval Setubalense	1:06.12	1:05.12	459	31.83	1:05.12
21.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	1:03.05	1:05.14	459	31.89	1:05.14
22.	Vera Figueiredo Narra	04	Amadora	1:03.43	1:05.24	456	31.46	1:05.24
23.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	1:04.63	1:05.53	450	31.86	1:05.53
24.	Maria Ornelas Armas	98	Avançado EULx	1:01.87	1:05.64	448	31.58	1:05.64
25.	Sara Nunes Conceicao	05	União Piedense	1:02.83	1:05.67	448	32.11	1:05.67
26.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	1:03.14	1:05.74	446	31.41	1:05.74
	Maria Correia Ricardo	05	Naval Setubalense	1:05.96	1:05.74	446	32.38	1:05.74
28.	Ana Burguete Tavares	00	Salesianos	1:10.00	1:05.77	445	31.49	1:05.77
29.	Francisca Razina Oliveira	03	União Piedense	1:02.86	1:06.08	439	31.80	1:06.08
30.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	1:05.32	1:06.42	433	32.31	1:06.42
31.	Maria Martins Camacho	04	União Piedense	1:04.49	1:06.76	426	32.17	1:06.76
32.	Ana Fernandes Costa	00	C N Montijo	1:06.83	1:06.88	424	31.57	1:06.88
33.	Maria Freire Alves	04	Bombeiros dos Estoris	1:09.16	1:07.09	420	32.23	1:07.09
	Joana Isabel Pulquerio	03	União Piedense	1:20.00	1:07.09	420	31.50	1:07.09
35.	Matilde Pereira Carrao	03	Laranjeiro	1:04.94	1:07.20	418	32.29	1:07.20
36.	Madalena Sampaio Torgal	05	Bombeiros dos Estoris	1:06.13	1:07.40	414	32.38	1:07.40
37.	Rita Borges Silva	06	Amadora	1:07.36	1:07.49	412	33.24	1:07.49
38.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	1:06.39	1:07.60	410	32.40	1:07.60
39.	Catarina Gomes Costa	06	Avançado EULx	1:08.67	1:07.68	409	32.27	1:07.68
40.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	1:08.33	1:07.81	406	32.65	1:07.81
41.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	1:06.91	1:07.84	406	33.18	1:07.84
42.	Rita Martins Lopes	06	Bombeiros dos Estoris	1:07.23	1:07.85	406	32.66	1:07.85
43.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:05.50	1:07.88	405	32.72	1:07.88
44.	Iris Castro Campos	06	Amadora	1:10.62	1:07.95	404	32.91	1:07.95
45.	Erica Candeias Mendes	06	Amadora	1:07.01	1:08.05	402	32.79	1:08.05
46.	Marta Sousa Caxaria	03	C N Montijo	1:06.26	1:08.16	400	32.44	1:08.16
47.	Margarida Barbara Marques	06	Algés	1:08.53	1:08.24	399	32.54	1:08.24
48.	Luana Cardoso Magalhaes	06	Bombeiros dos Estoris	1:08.72	1:08.28	398	32.65	1:08.28
	Catarina Ines Correia	03	Naval Setubalense	1:07.37	1:08.28	398	33.70	1:08.28
50.	Mariana Reis Ferreira	05	A Onda Azeitao	1:06.27	1:08.47	395	33.18	1:08.47
51.	Margarida Cunha Barros	02	União Piedense	1:10.00	1:08.54	394	32.74	1:08.54
52.	Maria Antonia Ferraz	05	Bombeiros dos Estoris	1:06.75	1:08.62	392	33.00	1:08.62
53.	Matilde Carvalho Barao	04	Colégio Vasco da Gama	1:05.07	1:09.01	386	33.23	1:09.01
54.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	1:07.50	1:09.12	384	34.02	1:09.12
55.	Rafaela Diogo Martins	05	Naval Setubalense	1:09.45	1:09.60	376	33.20	1:09.60
56.	Madalena Frago Guterres	06	Benfica	1:08.29	1:09.69	374	34.01	1:09.69
57.	Ena Faria Matta	06	Colégio Vasco da Gama	1:09.02	1:09.82	372	34.32	1:09.82
58.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	1:08.76	1:09.87	371	33.67	1:09.87
59.	Raquel Raposo Lopes	04	Cova Da Piedade	1:07.69	1:09.99	370	33.95	1:09.99
60.	Leonor Ramos Zacarias	03	Naval Setubalense	1:07.74	1:10.12	368	34.33	1:10.12
61.	Rafaela Rodrigues Moura	03	A Onda Azeitao	1:06.80	1:10.23	366	33.68	1:10.23
62.	Mariana Maiato Paulino	05	Colégio Vasco da Gama	1:08.48	1:10.33	364	33.83	1:10.33

Prova 10, Femin., 100m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
63.	Margarida Mendes Bras	04	C N Montijo	1:09.45	1:10.38	363	34.07	1:10.38
64.	Catarina Martins Ferreira	05	A Onda Azeitao	1:09.28	1:10.54	361	34.18	1:10.54
65.	Leonor Santos Duro	06	Naval Setubalense	1:08.20	1:10.56	361	34.08	1:10.56
66.	Catarina Danae Duarte	06	Bombeiros dos Estoris	1:08.56	1:10.97	354	33.80	1:10.97
67.	Sara Lagorsse Caldas	06	Salesianos	1:11.94	1:11.05	353	34.29	1:11.05
68.	Mariana Antunes Silva	02	Fisica Torres Vedras	1:09.93	1:11.19	351	33.94	1:11.19
69.	Ines Machado Marques	06	Colégio Vasco da Gama	1:09.30	1:11.34	349	34.29	1:11.34
70.	Joana Matilde Inácio	05	Despertarecorde	1:08.38	1:11.38	348	33.78	1:11.38
71.	Emily Monteiro Cunha	04	União Piedense	1:10.11	1:11.40	348	34.56	1:11.40
72.	Joana Miguel Sousa	04	Bombeiros dos Estoris	1:11.46	1:11.57	346	34.39	1:11.57
73.	Carolina Anjos Frischknecht	04	Naval Setubalense	1:11.04	1:11.61	345	34.81	1:11.61
74.	Maria Maria Jacob	05	Bombeiros dos Estoris	1:08.49	1:11.69	344	33.33	1:11.69
75.	Ana Belo Braga	05	A Onda Azeitao	1:09.26	1:11.84	342	34.50	1:11.84
76.	Beatriz Isabel Tavares	05	Naval Setubalense	1:09.67	1:11.97	340	34.55	1:11.97
77.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	1:15.13	1:12.02	339	35.82	1:12.02
78.	Clara Sofia Herminio	06	Cova Da Piedade	1:11.49	1:12.19	337	35.10	1:12.19
79.	Matilde Aparicio Pereira	06	Amadora	1:12.87	1:12.27	336	34.77	1:12.27
80.	Laura Santos Penedo	04	Bombeiros dos Estoris	1:13.14	1:12.44	333	34.36	1:12.44
81.	Mariana Coelho Carvalho	06	Naval Setubalense	1:08.42	1:12.84	328	34.73	1:12.84
82.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	1:12.88	1:13.07	325	34.19	1:13.07
83.	Eva Kurnosa	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.45	1:13.93	314	36.05	1:13.93
84.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	1:14.38	1:13.98	313	35.80	1:13.98
85.	Beatriz Castro Teixeira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:35.00	1:14.34	308	35.37	1:14.34
86.	Catarina Silva Tavares	05	Despertarecorde	1:13.19	1:15.07	299	35.84	1:15.07
87.	Leonor Oliveira Caratao	05	SwimTurtles	1:15.97	1:17.58	271	37.38	1:17.58
88.	Ana Rita Guerreiro	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:35.00	1:18.85	258	37.71	1:18.85
89.	Inês Azinheira Serra	05	Palmela Desporto	1:16.12	1:19.28	254	37.57	1:19.28
90.	Joana Rita Semedo	06	SwimTurtles	1:11.76	1:22.36	227	38.66	1:22.36
91.	Carolina Ferreira Santos	03	SwimTurtles	1:19.78	1:22.38	226	38.58	1:22.38
92.	Matilde Marins Pereira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:27.69	1:24.33	211	40.40	1:24.33
93.	Leonor Jesus Mendes	06	Salesianos	1:24.46	1:26.13	198	41.79	1:26.13
DNS	Catarina Rodrigues Belchior	01	A Onda Azeitao	1:01.65				
DNS	Leonor Viola Marques	06	Colégio Vasco da Gama	1:08.36				
DNS	Carmo Dias Vieira	05	Avançado EULx	1:04.56				

Prova 11
Masc., 200m Estilos
Absolutos

01.11.2019 - 16:32

Resultados

Rec Regional Sen	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	2:01.23	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	2:04.10	Tiago André Venâncio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	POR	Estoril, Alapraia	2011
Rec Regional Juv B	2:10.75	Diogo Leal Dantas	POR	Algés	2015
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Jun 2	2:00.80	Diogo Filipe Carvalho	POR	Alapraia	2005
Rec Nacional Jun 1	2:02.96	Diogo Filipe Carvalho	POR	Mealhada	2005
Rec Nacional Juv A	2:05.34	Diogo Filipe Carvalho	POR	Aveiro	2004
Rec Nacional Juv B	2:08.27	Diogo Filipe Carvalho	POR	Fafe	2003
Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis B									
1.	Gonçalo Duarte Carvalho	05	SLB	2:21.24	467	30.87	1:08.30	1:47.38	2:21.24
2.	Andre Henriques Marques	05	SLB	2:25.00	432	31.18	1:08.58	1:51.88	2:25.00
3.	Martim Silva Cortes	05	AONDA	2:25.32	429	30.69	1:08.07	1:51.75	2:25.32
4.	Joao Seixedo Pinheiro	05	CNS	2:26.57	418	32.02	1:09.95	1:54.12	2:26.57
5.	Simao Lopes Oliveira	05	CNS	2:27.80	408	31.92	1:13.03	1:52.64	2:27.80
6.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	CDCP	2:30.90	383	30.24	1:07.68	1:55.63	2:30.90

Prova 11, Masc., 200m Estilos, Juvenis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
7.	Diogo Sousa Barbosa	05	SLB	2:32.18	373	34.16	1:12.69	1:58.29	2:32.18
8.	Eduard Daniel Milanov	05	CNS	2:35.49	350	33.61	1:13.82	2:01.74	2:35.49
9.	Rodrigo Martins Bras	05	CFB	2:35.90	347	33.64	1:13.40	2:00.72	2:35.90
10.	Goncalo Pereira Gracioso	05	AONDA	2:36.19	345	32.77	1:14.04	2:02.54	2:36.19
11.	Alfredo Cabrita Soudo	05	CFB	2:38.53	330	33.49	1:15.58	2:04.42	2:38.53
12.	Jose Alves Monteiro	05	SAD	2:38.61	330	35.15	1:16.66	2:02.66	2:38.61
13.	Afonso Costa Albuquerque	05	CFB	2:39.69	323	34.91	1:17.34	2:03.78	2:39.69
14.	Vasco Santos Silva	05	SLB	2:47.69	279	34.85	1:17.36	2:11.13	2:47.69
15.	Lourenco Matos Perdigao	05	CNN	2:47.88	278	34.43	1:16.85	2:10.18	2:47.88
16.	Francisco Fino Motta	05	PDEM	2:48.98	273	37.37	1:21.45	2:12.73	2:48.98
17.	Goncalo Pires Fialho	05	CNA	2:51.74	260	35.87	1:18.30	2:11.63	2:51.74
18.	Miguel Dias Batista	05	CNA	2:52.88	255	35.41	1:23.92	2:13.52	2:52.88
19.	Miguel Palminha Serafim	05	CNMJ	2:58.18	232	42.08	1:25.58	2:17.69	2:58.18
DSQ	Tiago Romão Lourenço	05	PDEM	2:49.05		35.74	1:20.25	2:13.19	2:49.05

E-B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de bruços (SW 7.6)

Juvenis A

1.	Andre Azevedo Baraona	04	CNMJ	2:19.72	483	29.91	1:04.35	1:47.67	2:19.72
2.	Francisco Ribeiro Vieira	04	AEFDTV	2:20.36	476	30.08	1:05.87	1:48.65	2:20.36
3.	Duarte Cadima Goncalves	04	CNMJ	2:21.92	460	32.10	1:10.35	1:51.37	2:21.92
4.	Tiago Fanha Lopes	04	CNMJ	2:22.35	456	31.04	1:07.02	1:49.77	2:22.35
5.	Miguel Madeira Silva	04	AONDA	2:24.18	439	30.54	1:09.70	1:53.18	2:24.18
6.	Miguel Costa Simoes	04	CDCP	2:24.56	436	30.82	1:08.58	1:52.54	2:24.56
7.	Goncalo Gomes Augusto	04	AONDA	2:27.10	413	33.81	1:11.16	1:53.98	2:27.10
8.	Guilherme Machado Santos	04	SFUAP	2:27.23	412	31.87	1:09.29	1:52.09	2:27.23
9.	Miguel Filipe Anjo	04	CDCP	2:27.89	407	32.06	1:11.18	1:54.95	2:27.89
10.	Diogo Miguel Monteiro	04	DRCN	2:28.73	400	32.44	1:11.14	1:54.99	2:28.73
11.	Joao Pedro Faustino	04	CDCP	2:29.04	397	32.51	1:12.37	1:54.46	2:29.04
12.	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD	2:30.14	389	33.55	1:14.49	1:57.94	2:30.14
13.	Mario Catalao Moura	04	CNS	2:31.98	375	34.31	1:13.03	1:57.57	2:31.98
14.	Afonso Romao Francisco	04	CDCP	2:33.24	366	33.47	1:12.85	1:59.54	2:33.24
15.	Andre Fragoso Matos	04	EULX	2:41.74	311	35.81	1:17.46	2:06.23	2:41.74
16.	Joao Negreiros Guerreiro	04	CIRL	2:43.75	300	34.88	1:18.69	2:07.56	2:43.75
DSQ	Tomas Martins Mira	04	CNS						

E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)

DNS Joao Silva Angelino 04 PDEM

Juniores

1.	Antonio Santos Pereira	03	AHBE	2:17.75	504	29.99	1:04.42	1:47.24	2:17.75
2.	Guilherme Matias Cristino	03	SFUAP	2:21.27	467	31.68	1:08.13	1:48.17	2:21.27
3.	Pedro Esteves Duarte	03	CDCP	2:27.27	412	32.41	1:10.55	1:57.24	2:27.27
4.	David Van Ossenbruggen	03	SFUAP	2:28.31	403	32.61	1:12.38	1:53.54	2:28.31
5.	Luis Maia Pegado	03	EULX	2:35.11	353	34.53	1:13.28	1:59.53	2:35.11
6.	Diogo Miguel Esteves	02	CNS	2:35.76	348	34.44	1:16.05	2:00.09	2:35.76
7.	Pedro Almeida Marques	02	CNS	2:35.95	347	33.65	1:16.74	1:59.46	2:35.95
8.	Tomás Fonseca Silva	03	VKGS	2:40.22	320	34.38	1:17.44	2:04.27	2:40.22
DNS	Diogo Miguel Duraes	03	CNMJ						

Seniores

1.	David Miguel Leiria	93	VKGS	2:12.45	567	29.24	1:01.92	1:40.90	2:12.45
2.	Ricardo Basilio Marreiros	97	INDANL	2:12.81	562	28.96	1:04.38	1:42.57	2:12.81
3.	Filipe Ferrao Melo	01	CNS	2:15.12	534	28.82	1:03.60	1:43.00	2:15.12
4.	Afonso Mateus Ribeiro	95	CFB	2:17.73	504	29.42	1:05.28	1:45.95	2:17.73
5.	Pedro Barata Neves	00	CIRL	2:20.19	478	30.31	1:07.54	1:49.39	2:20.19
6.	Rui Miguel Correia	96	CNMJ	2:25.00	432	30.24	1:09.74	1:51.26	2:25.00
7.	Vicente Morgado Ventoso	00	EULX	2:26.93	415	31.09	1:10.62	1:51.72	2:26.93
DSQ	Pedro Diogo Birra	00	CDCP	2:47.54		33.64	1:20.46	2:11.29	2:47.54

G20 - Não tocou na parede testa na viragem aos 100 metros

Prova 11, Masc., 200m Estilos
Absolutos

1.	David Miguel Leiria	93	VKGS	2:12.45	567	29.24	1:01.92	1:40.90	2:12.45
2.	Ricardo Basilio Marreiros	97	INDANL	2:12.81	562	28.96	1:04.38	1:42.57	2:12.81
3.	Filipe Ferrao Melo	01	CNS	2:15.12	534	28.82	1:03.60	1:43.00	2:15.12
4.	Afonso Mateus Ribeiro	95	CFB	2:17.73	504	29.42	1:05.28	1:45.95	2:17.73
5.	Antonio Santos Pereira	03	AHBE	2:17.75	504	29.99	1:04.42	1:47.24	2:17.75
6.	Andre Azevedo Baraona	04	CNMJ	2:19.72	483	29.91	1:04.35	1:47.67	2:19.72
7.	Pedro Barata Neves	00	CIRL	2:20.19	478	30.31	1:07.54	1:49.39	2:20.19
8.	Francisco Ribeiro Vieira	04	AEFDTV	2:20.36	476	30.08	1:05.87	1:48.65	2:20.36
9.	Gonçalo Duarte Carvalho	05	SLB	2:21.24	467	30.87	1:08.30	1:47.38	2:21.24
10.	Guilherme Matias Cristino	03	SFUAP	2:21.27	467	31.68	1:08.13	1:48.17	2:21.27
11.	Duarte Cadima Goncalves	04	CNMJ	2:21.92	460	32.10	1:10.35	1:51.37	2:21.92
12.	Tiago Fanha Lopes	04	CNMJ	2:22.35	456	31.04	1:07.02	1:49.77	2:22.35
13.	Miguel Madeira Silva	04	AONDA	2:24.18	439	30.54	1:09.70	1:53.18	2:24.18
14.	Miguel Costa Simoes	04	CDCP	2:24.56	436	30.82	1:08.58	1:52.54	2:24.56
15.	Andre Henriques Marques	05	SLB	2:25.00	432	31.18	1:08.58	1:51.88	2:25.00
	Rui Miguel Correia	96	CNMJ	2:25.00	432	30.24	1:09.74	1:51.26	2:25.00
17.	Martim Silva Cortes	05	AONDA	2:25.32	429	30.69	1:08.07	1:51.75	2:25.32
18.	Joao Seixedo Pinheiro	05	CNS	2:26.57	418	32.02	1:09.95	1:54.12	2:26.57
19.	Vicente Morgado Ventoso	00	EULX	2:26.93	415	31.09	1:10.62	1:51.72	2:26.93
20.	Goncalo Gomes Augusto	04	AONDA	2:27.10	413	33.81	1:11.16	1:53.98	2:27.10
21.	Guilherme Machado Santos	04	SFUAP	2:27.23	412	31.87	1:09.29	1:52.09	2:27.23
22.	Pedro Esteves Duarte	03	CDCP	2:27.27	412	32.41	1:10.55	1:57.24	2:27.27
23.	Simao Lopes Oliveira	05	CNS	2:27.80	408	31.92	1:13.03	1:52.64	2:27.80
24.	Miguel Filipe Anjo	04	CDCP	2:27.89	407	32.06	1:11.18	1:54.95	2:27.89
25.	David Van Ossenbruggen	03	SFUAP	2:28.31	403	32.61	1:12.38	1:53.54	2:28.31
26.	Diogo Miguel Monteiro	04	DRCN	2:28.73	400	32.44	1:11.14	1:54.99	2:28.73
27.	Joao Pedro Faustino	04	CDCP	2:29.04	397	32.51	1:12.37	1:54.46	2:29.04
28.	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD	2:30.14	389	33.55	1:14.49	1:57.94	2:30.14
29.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	CDCP	2:30.90	383	30.24	1:07.68	1:55.63	2:30.90
30.	Mario Catalao Moura	04	CNS	2:31.98	375	34.31	1:13.03	1:57.57	2:31.98
31.	Diogo Sousa Barbosa	05	SLB	2:32.18	373	34.16	1:12.69	1:58.29	2:32.18
32.	Afonso Romao Francisco	04	CDCP	2:33.24	366	33.47	1:12.85	1:59.54	2:33.24
33.	Luis Maia Pegado	03	EULX	2:35.11	353	34.53	1:13.28	1:59.53	2:35.11
34.	Eduard Daniel Milanov	05	CNS	2:35.49	350	33.61	1:13.82	2:01.74	2:35.49
35.	Diogo Miguel Esteves	02	CNS	2:35.76	348	34.44	1:16.05	2:00.09	2:35.76
36.	Rodrigo Martins Bras	05	CFB	2:35.90	347	33.64	1:13.40	2:00.72	2:35.90
37.	Pedro Almeida Marques	02	CNS	2:35.95	347	33.65	1:16.74	1:59.46	2:35.95
38.	Goncalo Pereira Gracioso	05	AONDA	2:36.19	345	32.77	1:14.04	2:02.54	2:36.19
39.	Alfredo Cabrita Soudo	05	CFB	2:38.53	330	33.49	1:15.58	2:04.42	2:38.53
40.	Jose Alves Monteiro	05	SAD	2:38.61	330	35.15	1:16.66	2:02.66	2:38.61
41.	Afonso Costa Albuquerque	05	CFB	2:39.69	323	34.91	1:17.34	2:03.78	2:39.69
42.	Tomás Fonseca Silva	03	VKGS	2:40.22	320	34.38	1:17.44	2:04.27	2:40.22
43.	Andre Fragoso Matos	04	EULX	2:41.74	311	35.81	1:17.46	2:06.23	2:41.74
44.	Joao Negreiros Guerreiro	04	CIRL	2:43.75	300	34.88	1:18.69	2:07.56	2:43.75
45.	Vasco Santos Silva	05	SLB	2:47.69	279	34.85	1:17.36	2:11.13	2:47.69
46.	Lourenco Matos Perdigao	05	CNN	2:47.88	278	34.43	1:16.85	2:10.18	2:47.88
47.	Francisco Fino Motta	05	PDEM	2:48.98	273	37.37	1:21.45	2:12.73	2:48.98
48.	Goncalo Pires Fialho	05	CNA	2:51.74	260	35.87	1:18.30	2:11.63	2:51.74
49.	Miguel Dias Batista	05	CNA	2:52.88	255	35.41	1:23.92	2:13.52	2:52.88
50.	Miguel Palminha Serafim	05	CNMJ	2:58.18	232	42.08	1:25.58	2:17.69	2:58.18
DSQ	Tomas Martins Mira	04	CNS						
<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>									
DSQ	Pedro Diogo Birra	00	CDCP	2:47.54		33.64	1:20.46	2:11.29	2:47.54
<i>G20 - Não tocou na parede testa na viragem aos 100 metros</i>									
DSQ	Tiago Romão Lourenço	05	PDEM	2:49.05		35.74	1:20.25	2:13.19	2:49.05
<i>E-B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de braços (SW 7.6)</i>									
DNS	Diogo Miguel Duraes	03	CNMJ						
DNS	Joao Silva Angelino	04	PDEM						

Prova 12
 01.11.2019 - 16:56

Femin., 100m Bruços

 Absolutos
 Resultados

Rec Regional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	1:09.58	Diana Duarte Gomes	POR	Alapraia	2005
Rec Regional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	POR	Tomar	2004
Rec Regional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	POR	Ponte de Sôr	2009
Rec Nacional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	POR	Tomar	2004
Rec Nacional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Nacional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. António Cavaleiros	2009

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis B								
1.	Beatriz Portugal Costa	06	Benfica	1:26.24	1:24.12	407	40.03	1:24.12
2.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	1:25.16	1:25.36	389	41.17	1:25.36
3.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	1:23.17	1:26.12	379	41.58	1:26.12
4.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	1:24.69	1:26.61	373	41.85	1:26.61
5.	Catarina Danae Duarte	06	Bombeiros dos Estoris	1:20.85	1:27.89	357	40.14	1:27.89
6.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	1:26.25	1:28.35	351	42.00	1:28.35
7.	Carolina Martins Camacho	06	União Piedense	1:26.96	1:28.83	345	42.17	1:28.83
8.	Beatriz Mocego Niza	06	Amadora	1:29.83	1:28.87	345	42.45	1:28.87
9.	Carolina Filipa Correia	06	Grupo Desportivo Sesimbra	1:29.82	1:29.45	338	42.06	1:29.45
10.	Ema Faria Matta	06	Colégio Vasco da Gama	1:27.60	1:29.51	338	42.66	1:29.51
11.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	1:34.01	1:31.87	312	43.30	1:31.87
12.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:27.87	1:32.07	310	42.82	1:32.07
13.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	1:35.51	1:33.64	295	43.65	1:33.64
14.	Carina Tymosh	06	Despertarecorde	1:30.95	1:34.79	284	45.26	1:34.79
15.	Iris Castro Campos	06	Amadora	1:39.52	1:36.43	270	45.59	1:36.43
16.	Mafalda Mourao Lopes	06	SwimTurtles	1:42.14	1:37.32	263	46.80	1:37.32
17.	Leonor Jesus Mendes	06	Salesianos	1:43.22	1:45.00	209	50.54	1:45.00
18.	Ana Rita Guerreiro	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:56.00	1:45.36	207	49.53	1:45.36
DSQ	Margarida Sofia Cunha	06	Grupo Desportivo Sesimbra	1:50.04				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								

Juvenis A

1.	Maria Correia Ricardo	05	Naval Setubalense	1:16.97	1:19.08	490	37.77	1:19.08
2.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	1:22.85	1:23.46	417	40.67	1:23.46
3.	Ana Belo Braga	05	A Onda Azeitao	1:24.42	1:25.31	390	39.96	1:25.31
4.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	1:28.86	1:29.20	341	41.91	1:29.20
5.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	1:31.96	1:29.42	339	42.48	1:29.42
6.	Sara Nunes Conceicao	05	União Piedense	1:32.25	1:31.44	317	43.95	1:31.44
7.	Matilde Aleixo Duarte	05	Naval Setubalense	1:35.80	1:36.83	267	45.97	1:36.83
8.	Catarina Silva Tavares	05	Despertarecorde	1:36.00	1:42.78	223	48.72	1:42.78

Juniores

1.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	1:16.68	1:23.85	411	40.19	1:23.85
2.	Margarida Mota Silva	03	Palmela Desporto	1:19.94	1:24.01	409	38.91	1:24.01
3.	Francisca Razina Oliveira	03	União Piedense	1:36.00	1:29.62	336	41.06	1:29.62
4.	Luana Santos Freitas	04	Amadora	1:26.96	1:31.66	314	44.42	1:31.66
5.	Emily Monteiro Cunha	04	União Piedense	1:27.98	1:31.75	313	43.61	1:31.75
6.	Carolina Pinto Luz	04	Grupo Desportivo Sesimbra	1:32.13	1:33.60	295	43.62	1:33.60
7.	Margarida Mendes Bras	04	C N Montijo	1:35.22	1:38.16	256	46.24	1:38.16
8.	Carolina Ferreira Santos	03	SwimTurtles	1:43.90	1:46.10	203	50.13	1:46.10

Prova 12, Femin., 100m Bruços
Seniores

1.	Luisa Maria Machado	01	União Piedense	1:11.48	1:17.17	527	36.46	1:17.17
2.	Cristiana Silva Ulpiano	95	Laranjeiro	1:19.93	1:21.66	445	38.63	1:21.66
3.	Ines Figueira Santos	00	União Piedense	1:30.00	1:22.31	434	38.73	1:22.31
4.	Mafalda Alexandra Henriques	98	Belenenses	1:30.00	1:22.91	425	39.01	1:22.91
5.	Mariana Van Ossenbruggen	98	Laranjeiro	1:20.31	1:23.17	421	38.54	1:23.17
6.	Iolanda Sofia Clérigo	02	Palmela Desporto	1:20.85	1:25.92	382	40.34	1:25.92
7.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1:23.21	1:26.59	373	41.36	1:26.59

Absolutos

1.	Luisa Maria Machado	01	União Piedense	1:11.48	1:17.17	527	36.46	1:17.17
2.	Maria Correia Ricardo	05	Naval Setubalense	1:16.97	1:19.08	490	37.77	1:19.08
3.	Cristiana Silva Ulpiano	95	Laranjeiro	1:19.93	1:21.66	445	38.63	1:21.66
4.	Ines Figueira Santos	00	União Piedense	1:30.00	1:22.31	434	38.73	1:22.31
5.	Mafalda Alexandra Henriques	98	Belenenses	1:30.00	1:22.91	425	39.01	1:22.91
6.	Mariana Van Ossenbruggen	98	Laranjeiro	1:20.31	1:23.17	421	38.54	1:23.17
7.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	1:22.85	1:23.46	417	40.67	1:23.46
8.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	1:16.68	1:23.85	411	40.19	1:23.85
9.	Margarida Mota Silva	03	Palmela Desporto	1:19.94	1:24.01	409	38.91	1:24.01
10.	Beatriz Portugal Costa	06	Benfica	1:26.24	1:24.12	407	40.03	1:24.12
11.	Ana Belo Braga	05	A Onda Azeitao	1:24.42	1:25.31	390	39.96	1:25.31
12.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	1:25.16	1:25.36	389	41.17	1:25.36
13.	Iolanda Sofia Clérigo	02	Palmela Desporto	1:20.85	1:25.92	382	40.34	1:25.92
14.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	1:23.17	1:26.12	379	41.58	1:26.12
15.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1:23.21	1:26.59	373	41.36	1:26.59
16.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	1:24.69	1:26.61	373	41.85	1:26.61
17.	Catarina Danae Duarte	06	Bombeiros dos Estoris	1:20.85	1:27.89	357	40.14	1:27.89
18.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	1:26.25	1:28.35	351	42.00	1:28.35
19.	Carolina Martins Camacho	06	União Piedense	1:26.96	1:28.83	345	42.17	1:28.83
20.	Beatriz Mocego Niza	06	Amadora	1:29.83	1:28.87	345	42.45	1:28.87
21.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	1:28.86	1:29.20	341	41.91	1:29.20
22.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	1:31.96	1:29.42	339	42.48	1:29.42
23.	Carolina Filipa Correia	06	Grupo Desportivo Sesimbra	1:29.82	1:29.45	338	42.06	1:29.45
24.	Ema Faria Matta	06	Colégio Vasco da Gama	1:27.60	1:29.51	338	42.66	1:29.51
25.	Francisca Razina Oliveira	03	União Piedense	1:36.00	1:29.62	336	41.06	1:29.62
26.	Sara Nunes Conceicao	05	União Piedense	1:32.25	1:31.44	317	43.95	1:31.44
27.	Luana Santos Freitas	04	Amadora	1:26.96	1:31.66	314	44.42	1:31.66
28.	Emily Monteiro Cunha	04	União Piedense	1:27.98	1:31.75	313	43.61	1:31.75
29.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	1:34.01	1:31.87	312	43.30	1:31.87
30.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:27.87	1:32.07	310	42.82	1:32.07
31.	Carolina Pinto Luz	04	Grupo Desportivo Sesimbra	1:32.13	1:33.60	295	43.62	1:33.60
32.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	1:35.51	1:33.64	295	43.65	1:33.64
33.	Carina Tymosh	06	Despertarecorde	1:30.95	1:34.79	284	45.26	1:34.79
34.	Iris Castro Campos	06	Amadora	1:39.52	1:36.43	270	45.59	1:36.43
35.	Matilde Aleixo Duarte	05	Naval Setubalense	1:35.80	1:36.83	267	45.97	1:36.83
36.	Mafalda Mourao Lopes	06	SwimTurtles	1:42.14	1:37.32	263	46.80	1:37.32
37.	Margarida Mendes Bras	04	C N Montijo	1:35.22	1:38.16	256	46.24	1:38.16
38.	Catarina Silva Tavares	05	Despertarecorde	1:36.00	1:42.78	223	48.72	1:42.78
39.	Leonor Jesus Mendes	06	Salesianos	1:43.22	1:45.00	209	50.54	1:45.00
40.	Ana Rita Guerreiro	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:56.00	1:45.36	207	49.53	1:45.36
41.	Carolina Ferreira Santos	03	SwimTurtles	1:43.90	1:46.10	203	50.13	1:46.10
DSQ	Margarida Sofia Cunha	06	Grupo Desportivo Sesimbra	1:50.04				

G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

Prova 13
 01.11.2019 - 17:21

Masc., 100m Costas

 Absolutos
 Resultados

Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	55.75	Diogo Santos Costa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	59.52	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2017
Rec Regional Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Nacional Sen	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	56.33	Adriano Miguel Niz	POR		
Rec Nacional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Nacional Juv B	57.38	Gabriel Jose Lopes	POR	Coimbra	2012
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
-------	-----------------	-----	-------	--------------	-------------	-----	-----	------

Juvenis B

1.	Joel Michael Fribergh	05	Bombeiros dos Estoris	1:06.06	1:07.19	385	32.59	1:07.19
2.	Martim Silva Cortes	05	A Onda Azeitao	1:08.56	1:07.78	375	32.34	1:07.78
3.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Naval Setubalense	1:08.15	1:08.35	366	33.50	1:08.35
4.	Diogo Sousa Barbosa	05	Benfica	1:10.76	1:09.94	341	34.33	1:09.94
5.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova Da Piedade	1:06.45	1:10.09	339	33.22	1:10.09
6.	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Benfica	1:13.45	1:11.42	320	34.62	1:11.42
7.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	1:16.23	1:12.77	303	35.25	1:12.77
8.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	1:11.88	1:13.62	293	35.63	1:13.62
	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	1:18.88	1:13.62	293	35.37	1:13.62
10.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	1:17.76	1:15.02	276	36.38	1:15.02
11.	Lourenco Matos Perdigao	05	Nacional de Nataçao	1:15.84	1:15.83	268	36.22	1:15.83
12.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	1:18.92	1:19.48	232	39.25	1:19.48
13.	Daniel Nemchynov	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:21.45	1:19.86	229	38.60	1:19.86
14.	Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	1:24.42	1:21.07	219	39.58	1:21.07
15.	Francisco Fino Motta	05	Palmela Desporto	1:22.51	1:21.09	219	40.02	1:21.09
16.	Tiago Romão Lourenço	05	Palmela Desporto	1:20.56	1:21.68	214	39.23	1:21.68
17.	Dinis Santos Almeida	05	Salesianos	1:27.46	1:21.90	212	39.47	1:21.90
18.	Rodrigo Filipe Valerio	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:28.00	1:28.76	167	42.91	1:28.76
19.	Henrique Rodrigues Sousa	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:28.00	1:32.50	147	44.75	1:32.50
DSQ	Daniel Pankivskiy	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.63				
	<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>							
DNS	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	1:09.94				

Juvenis A

1.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	1:01.19	1:03.18	463	30.43	1:03.18
2.	Miguel Costa Simoes	04	Cova Da Piedade	1:02.85	1:04.54	434	31.73	1:04.54
3.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	1:03.22	1:05.19	422	31.89	1:05.19
4.	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	1:04.48	1:06.42	399	32.14	1:06.42
5.	Hugo Tomas Silva	04	A Onda Azeitao	1:07.81	1:06.90	390	33.00	1:06.90
6.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	1:04.18	1:07.09	387	33.11	1:07.09
7.	Jaeden Michael Nunes	04	Belenenses	1:07.21	1:08.86	358	34.03	1:08.86
8.	Tomás Pratas Neto	04	Palmela Desporto	1:07.53	1:09.66	345	33.55	1:09.66
9.	Mario Catalao Moura	04	Naval Setubalense	1:09.26	1:10.47	334	34.96	1:10.47
10.	Afonso Romao Francisco	04	Cova Da Piedade	1:08.98	1:10.75	330	34.65	1:10.75
11.	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	1:12.77	1:10.87	328	34.67	1:10.87
12.	Miguel Filipe Anjo	04	Cova Da Piedade	1:11.80	1:11.47	320	34.76	1:11.47
13.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	1:09.19	1:11.99	313	34.30	1:11.99
14.	Joao Pedro Faustino	04	Cova Da Piedade	1:17.41	1:13.57	293	35.63	1:13.57
15.	Daniel Elias Duarte	04	Laranjeiro	1:12.07	1:15.08	276	36.97	1:15.08
16.	Andre Fragoso Matos	04	Avançado EULx	1:18.07	1:16.30	263	37.31	1:16.30
17.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Laranjeiro	1:15.97	1:17.99	246	38.01	1:17.99
18.	Miguel Alexandre Araujo	04	União Piedense	1:17.65	1:19.65	231	38.40	1:19.65
19.	Afonso Miguel Ribeiro	04	Palmela Desporto	1:21.00	1:23.22	202	39.69	1:23.22

Prova 13, Masc., 100m Costas, Juvenis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
DSQ	Henrique Antao Neves <i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.</i>	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:21.00				
DNS	Guilherme Miguel Carneiro	04	Bombeiros dos Estoris	1:12.26				
DNS	Joao Silva Angelino	04	Palmela Desporto	1:12.53				

Juniores

1.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	57.50	1:00.79	520	29.63	1:00.79
2.	Nicolae Iachimovschi	03	Belenenses	1:01.82	1:03.46	457	30.62	1:03.46
3.	Joao Miguel Cascalheira	03	Naval Setubalense	1:05.18	1:04.34	439	30.74	1:04.34
4.	Ricardo Martins Ferreira	03	A Onda Azeitao	1:04.33	1:05.24	421	31.83	1:05.24
5.	Pedro Pires Gomes	03	Belenenses	1:02.53	1:05.55	415	32.09	1:05.55
6.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	1:10.38	1:08.68	360	34.18	1:08.68
7.	Jose Miguel Oliveira	03	Naval Setubalense	1:04.45	1:09.17	353	33.56	1:09.17
8.	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	1:13.00	1:09.32	351	34.04	1:09.32
9.	Luis Maia Pegado	03	Avançado EULx	1:09.26	1:10.63	331	34.70	1:10.63
10.	Nuno Miguel Silva	02	Fisica Torres Vedras	1:12.13	1:11.45	320	34.50	1:11.45
11.	Goncalo Vieira Almeida	03	União Piedense	1:08.17	1:11.75	316	35.08	1:11.75
12.	Jose Luis Buzio	02	Naval Setubalense	1:11.27	1:12.01	313	35.10	1:12.01
13.	Tomas Graca Firme	03	Avançado EULx	1:13.00	1:23.62	199	40.68	1:23.62

Seniores

1.	Rodrigo António Rosa	96	Vikings Sports Club	55.09	58.31	589	28.36	58.31
2.	Fernando Souza Silva	86	União Piedense	56.16	58.91	571	28.32	58.91
3.	David Matias Cristino	01	União Piedense	57.58	1:00.56	526	29.25	1:00.56
4.	Daniel Rochinha Pedro	98	Bombeiros dos Estoris	1:07.00	1:01.24	509	29.70	1:01.24
5.	Filipe Ferrao Melo	01	Naval Setubalense	1:07.00	1:02.48	479	30.39	1:02.48
6.	Tiago Maria Camoes	01	União Piedense	1:04.00	1:05.13	423	31.69	1:05.13
7.	Diogo Puidival Marques	00	A Onda Azeitao	1:01.69	1:05.94	407	31.44	1:05.94
8.	Edgar Filipe Santos	01	União Piedense	1:00.90	1:07.61	378	31.95	1:07.61
9.	Pedro Henriques Marques	00	União Piedense	1:06.91	1:13.42	295	33.98	1:13.42
10.	Luis Miguel Verissimo	98	Naval Setubalense	1:07.00	1:14.10	287	36.00	1:14.10

Absolutos

1.	Rodrigo António Rosa	96	Vikings Sports Club	55.09	58.31	589	28.36	58.31
2.	Fernando Souza Silva	86	União Piedense	56.16	58.91	571	28.32	58.91
3.	David Matias Cristino	01	União Piedense	57.58	1:00.56	526	29.25	1:00.56
4.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	57.50	1:00.79	520	29.63	1:00.79
5.	Daniel Rochinha Pedro	98	Bombeiros dos Estoris	1:07.00	1:01.24	509	29.70	1:01.24
6.	Filipe Ferrao Melo	01	Naval Setubalense	1:07.00	1:02.48	479	30.39	1:02.48
7.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	1:01.19	1:03.18	463	30.43	1:03.18
8.	Nicolae Iachimovschi	03	Belenenses	1:01.82	1:03.46	457	30.62	1:03.46
9.	Joao Miguel Cascalheira	03	Naval Setubalense	1:05.18	1:04.34	439	30.74	1:04.34
10.	Miguel Costa Simoes	04	Cova Da Piedade	1:02.85	1:04.54	434	31.73	1:04.54
11.	Tiago Maria Camoes	01	União Piedense	1:04.00	1:05.13	423	31.69	1:05.13
12.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	1:03.22	1:05.19	422	31.89	1:05.19
13.	Ricardo Martins Ferreira	03	A Onda Azeitao	1:04.33	1:05.24	421	31.83	1:05.24
14.	Pedro Pires Gomes	03	Belenenses	1:02.53	1:05.55	415	32.09	1:05.55
15.	Diogo Puidival Marques	00	A Onda Azeitao	1:01.69	1:05.94	407	31.44	1:05.94
16.	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	1:04.48	1:06.42	399	32.14	1:06.42
17.	Hugo Tomas Silva	04	A Onda Azeitao	1:07.81	1:06.90	390	33.00	1:06.90
18.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	1:04.18	1:07.09	387	33.11	1:07.09
19.	Joel Michael Fribergh	05	Bombeiros dos Estoris	1:06.06	1:07.19	385	32.59	1:07.19
20.	Edgar Filipe Santos	01	União Piedense	1:00.90	1:07.61	378	31.95	1:07.61
21.	Martim Silva Cortes	05	A Onda Azeitao	1:08.56	1:07.78	375	32.34	1:07.78
22.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Naval Setubalense	1:08.15	1:08.35	366	33.50	1:08.35
23.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	1:10.38	1:08.68	360	34.18	1:08.68
24.	Jaeden Michael Nunes	04	Belenenses	1:07.21	1:08.86	358	34.03	1:08.86
25.	Jose Miguel Oliveira	03	Naval Setubalense	1:04.45	1:09.17	353	33.56	1:09.17
26.	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	1:13.00	1:09.32	351	34.04	1:09.32

Prova 13, Masc., 100m Costas, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
27.	Tomás Pratas Neto	04	Palmela Desporto	1:07.53	1:09.66	345	33.55	1:09.66
28.	Diogo Sousa Barbosa	05	Benfica	1:10.76	1:09.94	341	34.33	1:09.94
29.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova Da Piedade	1:06.45	1:10.09	339	33.22	1:10.09
30.	Mario Catalao Moura	04	Naval Setubalense	1:09.26	1:10.47	334	34.96	1:10.47
31.	Luis Maia Pegado	03	Avançado EULx	1:09.26	1:10.63	331	34.70	1:10.63
32.	Afonso Romao Francisco	04	Cova Da Piedade	1:08.98	1:10.75	330	34.65	1:10.75
33.	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	1:12.77	1:10.87	328	34.67	1:10.87
34.	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Benfica	1:13.45	1:11.42	320	34.62	1:11.42
35.	Nuno Miguel Silva	02	Fisica Torres Vedras	1:12.13	1:11.45	320	34.50	1:11.45
36.	Miguel Filipe Anjo	04	Cova Da Piedade	1:11.80	1:11.47	320	34.76	1:11.47
37.	Goncalo Vieira Almeida	03	União Piedense	1:08.17	1:11.75	316	35.08	1:11.75
38.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	1:09.19	1:11.99	313	34.30	1:11.99
39.	Jose Luis Buzio	02	Naval Setubalense	1:11.27	1:12.01	313	35.10	1:12.01
40.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	1:16.23	1:12.77	303	35.25	1:12.77
41.	Pedro Henriques Marques	00	União Piedense	1:06.91	1:13.42	295	33.98	1:13.42
42.	Joao Pedro Faustino	04	Cova Da Piedade	1:17.41	1:13.57	293	35.63	1:13.57
43.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	1:11.88	1:13.62	293	35.63	1:13.62
	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	1:18.88	1:13.62	293	35.37	1:13.62
45.	Luis Miguel Verissimo	98	Naval Setubalense	1:07.00	1:14.10	287	36.00	1:14.10
46.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	1:17.76	1:15.02	276	36.38	1:15.02
47.	Daniel Elias Duarte	04	Laranjeiro	1:12.07	1:15.08	276	36.97	1:15.08
48.	Lourenco Matos Perdigao	05	Nacional de Natação	1:15.84	1:15.83	268	36.22	1:15.83
49.	Andre Fragoso Matos	04	Avançado EULx	1:18.07	1:16.30	263	37.31	1:16.30
50.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Laranjeiro	1:15.97	1:17.99	246	38.01	1:17.99
51.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	1:18.92	1:19.48	232	39.25	1:19.48
52.	Miguel Alexandre Araujo	04	União Piedense	1:17.65	1:19.65	231	38.40	1:19.65
53.	Daniel Nemchynov	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:21.45	1:19.86	229	38.60	1:19.86
54.	Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	1:24.42	1:21.07	219	39.58	1:21.07
55.	Francisco Fino Motta	05	Palmela Desporto	1:22.51	1:21.09	219	40.02	1:21.09
56.	Tiago Romão Lourenço	05	Palmela Desporto	1:20.56	1:21.68	214	39.23	1:21.68
57.	Dinis Santos Almeida	05	Salesianos	1:27.46	1:21.90	212	39.47	1:21.90
58.	Afonso Miguel Ribeiro	04	Palmela Desporto	1:21.00	1:23.22	202	39.69	1:23.22
59.	Tomas Graca Firme	03	Avançado EULx	1:13.00	1:23.62	199	40.68	1:23.62
60.	Rodrigo Filipe Valerio	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:28.00	1:28.76	167	42.91	1:28.76
61.	Henrique Rodrigues Sousa	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:28.00	1:32.50	147	44.75	1:32.50
DSQ	Henrique Antao Neves	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:21.00				
<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.</i>								
DSQ	Daniel Pankivskiy	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.63				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DNS	Guilherme Miguel Carneiro	04	Bombeiros dos Estoris	1:12.26				
DNS	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	1:09.94				
DNS	Joao Silva Angelino	04	Palmela Desporto	1:12.53				

Prova 14
 01.11.2019 - 17:42

Femin., 100m Mariposa

 Absolutos
 Resultados

Rec Regional Sen	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	POR	Porto	2010
Rec Regional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	POR	Sines	2008
Rec Regional Juv B	1:04.30	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Nacional Sen	58.31	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Jun 2	59.65	Sara Francisco Cruz	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv A	1:01.00	Mariana Pacheco Cunha	POR	Felgueiras	2019
Rec Nacional Juv B	1:02.36	Mariana Pacheco Cunha	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	2010

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis B								
1.	Rebeca Neves Antunes	06	Colégio Vasco da Gama	1:09.96	1:10.67	461	33.12	1:10.67
2.	Catarina Gomes Costa	06	Avançado EULx	1:14.80	1:14.87	388	34.95	1:14.87
3.	Leonor Santos Duro	06	Naval Setubalense	1:14.42	1:18.39	338	36.72	1:18.39
4.	Carolina Martins Camacho	06	União Piedense	1:16.18	1:19.59	323	37.05	1:19.59
5.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	1:19.41	1:19.84	320	37.77	1:19.84
6.	Mariana Coelho Carvalho	06	Naval Setubalense	1:17.83	1:21.36	302	37.59	1:21.36
7.	Luana Cardoso Magalhaes	06	Bombeiros dos Estoris	1:25.20	1:22.29	292	36.81	1:22.29
8.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	1:19.41	1:22.63	288	37.27	1:22.63
9.	Ines Machado Marques	06	Colégio Vasco da Gama	1:21.78	1:22.71	287	38.54	1:22.71
10.	Mafalda Mourao Lopes	06	SwimTurtles	1:22.84	1:23.48	279	38.16	1:23.48
11.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	1:22.21	1:23.68	277	38.77	1:23.68
12.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	1:27.87	1:26.92	248	41.46	1:26.92
13.	Clara Sofia Herminio	06	Cova Da Piedade	1:28.79	1:28.29	236	40.70	1:28.29
14.	Joana Rita Semedo	06	SwimTurtles	1:40.45	1:53.24	112	50.50	1:53.24

Juvenis A

1.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	1:08.43	1:10.72	460	33.57	1:10.72
2.	Madalena Sampaio Torgal	05	Bombeiros dos Estoris	1:10.54	1:13.02	418	33.95	1:13.02
3.	Sofia Antunes Sebastiao	05	Amadora	1:13.27	1:13.31	413	34.08	1:13.31
4.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	1:18.49	1:16.14	368	35.92	1:16.14
5.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:12.62	1:16.20	368	34.58	1:16.20
6.	Rafaela Diogo Martins	05	Naval Setubalense	1:13.49	1:16.35	365	35.50	1:16.35
7.	Francisca Otao Tribuna	05	Benfica	1:15.27	1:17.34	352	35.61	1:17.34
8.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:11.22	1:17.44	350	35.89	1:17.44
9.	Catarina Martins Ferreira	05	A Onda Azeitao	1:16.16	1:20.25	315	36.39	1:20.25
10.	Maria Antonia Ferraz	05	Bombeiros dos Estoris	1:21.00	1:21.37	302	37.47	1:21.37
11.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	1:19.04	1:22.53	289	39.18	1:22.53
12.	Beatriz Isabel Tavares	05	Naval Setubalense	1:18.63	1:22.69	288	37.54	1:22.69
13.	Joana Matilde Inácio	05	Despertarecorde	1:19.91	1:25.99	256	38.14	1:25.99
14.	Leonor Oliveira Caratao	05	SwimTurtles	1:40.37	1:38.62	169	43.92	1:38.62
DNS	Carmo Dias Vieira	05	Avançado EULx	1:10.24				

Juniores

1.	Madalena Rodrigues Tome	03	Bombeiros dos Estoris	1:06.04	1:08.26	512	32.31	1:08.26
2.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	1:25.00	1:08.34	510	31.84	1:08.34
3.	Ana Margarida Soares	03	Naval Setubalense	1:14.62	1:11.74	441	33.53	1:11.74
4.	Joana Isabel Pulquerio	03	União Piedense	1:12.40	1:11.85	439	33.56	1:11.85
5.	Margarida Carvalho Barao	04	Colégio Vasco da Gama	1:10.36	1:12.22	432	34.17	1:12.22
6.	Mariana Conceição Duarte	03	Salesianos	1:25.00	1:14.40	395	33.57	1:14.40
7.	Maria Freire Alves	04	Bombeiros dos Estoris	1:16.54	1:16.69	361	35.76	1:16.69
8.	Leonor Ramos Zacarias	03	Naval Setubalense	1:20.45	1:17.53	349	35.62	1:17.53
9.	Susana Chanoca Narciso	04	Cova Da Piedade	1:14.20	1:18.46	337	35.83	1:18.46
10.	Catarina Ines Correia	03	Naval Setubalense	1:25.00	1:21.17	304	37.96	1:21.17
11.	Rafaela Rodrigues Moura	03	A Onda Azeitao	1:20.01	1:22.14	293	37.16	1:22.14

Prova 14, Femin., 100m Mariposa, Juniores

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
12.	Carolina Anjos Frischknecht	04	Naval Setubalense	1:21.72	1:23.38	280	38.39	1:23.38
13.	Raquel Raposo Lopes	04	Cova Da Piedade	1:23.11	1:24.52	269	39.27	1:24.52

Seniores

1.	Tatiana Raquel Pombo	01	Cova Da Piedade	1:07.62	1:09.13	492	32.11	1:09.13
2.	Mafalda Sofia Dias	01	Palmela Desporto	1:09.11	1:10.85	457	33.15	1:10.85
3.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Amadora	1:09.99	1:10.90	456	33.56	1:10.90
4.	Beatriz Elisabete Pereira	97	Cova Da Piedade	1:14.00	1:12.75	422	33.55	1:12.75
5.	Sofia Oliveira Silva	99	Naval Setubalense	1:13.82	1:14.38	395	34.12	1:14.38
6.	Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	1:10.84	1:14.69	390	35.30	1:14.69
DNS	Catarina Rodrigues Belchior	01	A Onda Azeitao	1:09.39				
DNS	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	1:07.62				
DNS	Margarida Cunha Barros	02	União Piedense	1:11.19				

Absolutos

1.	Madalena Rodrigues Tome	03	Bombeiros dos Estoris	1:06.04	1:08.26	512	32.31	1:08.26
2.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	1:25.00	1:08.34	510	31.84	1:08.34
3.	Tatiana Raquel Pombo	01	Cova Da Piedade	1:07.62	1:09.13	492	32.11	1:09.13
4.	Rebeca Neves Antunes	06	Colégio Vasco da Gama	1:09.96	1:10.67	461	33.12	1:10.67
5.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	1:08.43	1:10.72	460	33.57	1:10.72
6.	Mafalda Sofia Dias	01	Palmela Desporto	1:09.11	1:10.85	457	33.15	1:10.85
7.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Amadora	1:09.99	1:10.90	456	33.56	1:10.90
8.	Ana Margarida Soares	03	Naval Setubalense	1:14.62	1:11.74	441	33.53	1:11.74
9.	Joana Isabel Pulquerio	03	União Piedense	1:12.40	1:11.85	439	33.56	1:11.85
10.	Margarida Carvalho Barao	04	Colégio Vasco da Gama	1:10.36	1:12.22	432	34.17	1:12.22
11.	Beatriz Elisabete Pereira	97	Cova Da Piedade	1:14.00	1:12.75	422	33.55	1:12.75
12.	Madalena Sampaio Torgal	05	Bombeiros dos Estoris	1:10.54	1:13.02	418	33.95	1:13.02
13.	Sofia Antunes Sebastiao	05	Amadora	1:13.27	1:13.31	413	34.08	1:13.31
14.	Sofia Oliveira Silva	99	Naval Setubalense	1:13.82	1:14.38	395	34.12	1:14.38
15.	Mariana Conceição Duarte	03	Salesianos	1:25.00	1:14.40	395	33.57	1:14.40
16.	Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	1:10.84	1:14.69	390	35.30	1:14.69
17.	Catarina Gomes Costa	06	Avançado EULx	1:14.80	1:14.87	388	34.95	1:14.87
18.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	1:18.49	1:16.14	368	35.92	1:16.14
19.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:12.62	1:16.20	368	34.58	1:16.20
20.	Rafaela Diogo Martins	05	Naval Setubalense	1:13.49	1:16.35	365	35.50	1:16.35
21.	Maria Freire Alves	04	Bombeiros dos Estoris	1:16.54	1:16.69	361	35.76	1:16.69
22.	Francisca Otao Tribuna	05	Benfica	1:15.27	1:17.34	352	35.61	1:17.34
23.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:11.22	1:17.44	350	35.89	1:17.44
24.	Leonor Ramos Zacarias	03	Naval Setubalense	1:20.45	1:17.53	349	35.62	1:17.53
25.	Leonor Santos Duro	06	Naval Setubalense	1:14.42	1:18.39	338	36.72	1:18.39
26.	Susana Chanoca Narciso	04	Cova Da Piedade	1:14.20	1:18.46	337	35.83	1:18.46
27.	Carolina Martins Camacho	06	União Piedense	1:16.18	1:19.59	323	37.05	1:19.59
28.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	1:19.41	1:19.84	320	37.77	1:19.84
29.	Catarina Martins Ferreira	05	A Onda Azeitao	1:16.16	1:20.25	315	36.39	1:20.25
30.	Catarina Ines Correia	03	Naval Setubalense	1:25.00	1:21.17	304	37.96	1:21.17
31.	Mariana Coelho Carvalho	06	Naval Setubalense	1:17.83	1:21.36	302	37.59	1:21.36
32.	Maria Antonia Ferraz	05	Bombeiros dos Estoris	1:21.00	1:21.37	302	37.47	1:21.37
33.	Rafaela Rodrigues Moura	03	A Onda Azeitao	1:20.01	1:22.14	293	37.16	1:22.14
34.	Luana Cardoso Magalhaes	06	Bombeiros dos Estoris	1:25.20	1:22.29	292	36.81	1:22.29
35.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	1:19.04	1:22.53	289	39.18	1:22.53
36.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	1:19.41	1:22.63	288	37.27	1:22.63
37.	Beatriz Isabel Tavares	05	Naval Setubalense	1:18.63	1:22.69	288	37.54	1:22.69
38.	Ines Machado Marques	06	Colégio Vasco da Gama	1:21.78	1:22.71	287	38.54	1:22.71
39.	Carolina Anjos Frischknecht	04	Naval Setubalense	1:21.72	1:23.38	280	38.39	1:23.38
40.	Mafalda Mourao Lopes	06	SwimTurtles	1:22.84	1:23.48	279	38.16	1:23.48
41.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	1:22.21	1:23.68	277	38.77	1:23.68
42.	Raquel Raposo Lopes	04	Cova Da Piedade	1:23.11	1:24.52	269	39.27	1:24.52
43.	Joana Matilde Inácio	05	Despertarecorde	1:19.91	1:25.99	256	38.14	1:25.99
44.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	1:27.87	1:26.92	248	41.46	1:26.92
45.	Clara Sofia Herminio	06	Cova Da Piedade	1:28.79	1:28.29	236	40.70	1:28.29
46.	Leonor Oliveira Caratao	05	SwimTurtles	1:40.37	1:38.62	169	43.92	1:38.62

Prova 14, Femin., 100m Mariposa, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
47.	Joana Rita Semedo	06	SwimTurtles	1:40.45	1:53.24	112	50.50	1:53.24
DNS	Catarina Rodrigues Belchior	01	A Onda Azeitao	1:09.39				
DNS	Carmo Dias Vieira	05	Avançado EULx	1:10.24				
DNS	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	1:07.62				
DNS	Margarida Cunha Barros	02	União Piedense	1:11.19				

Prova 15
Masc., 100m Estilos
**Absolutos
Resultados**

01.11.2019 - 17:57

Rec Regional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	56.47	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	58.85	Diogo Santos Costa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	56.47	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	57.40	Diogo Filipe Carvalho	POR	Aveiro	2005
Rec Nacional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juniores								
1.	Diogo Garcez Mateus	02	A Onda Azeitao	1:02.81	1:01.77	539	29.50	1:01.77
2.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	1:01.93	1:03.14	505	29.30	1:03.14
3.	Joao Miguel Cascalheira	03	Naval Setubalense	1:15.00	1:03.91	487	29.99	1:03.91
4.	Antonio Santos Pereira	03	Bombeiros dos Estoris	1:15.00	1:04.28	479	29.15	1:04.28
5.	Ricardo Martins Ferreira	03	A Onda Azeitao	1:15.00	1:04.82	467	29.97	1:04.82
6.	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense	1:15.00	1:05.79	446	31.95	1:05.79
7.	Joao Garcez Mateus	02	A Onda Azeitao	1:07.13	1:07.41	415	31.66	1:07.41
8.	Luis Carlos Correia	03	União Piedense	1:15.00	1:09.11	385	31.78	1:09.11
9.	Pedro Esteves Duarte	03	Cova Da Piedade	1:15.00	1:10.24	367	32.77	1:10.24
10.	Jose Miguel Oliveira	03	Naval Setubalense	1:15.00	1:12.50	333	33.20	1:12.50
11.	Simao Castro Barreto	02	Avançado EULx	1:13.87	1:12.63	332	34.25	1:12.63
12.	Pedro Almeida Marques	02	Naval Setubalense	1:13.13	1:13.12	325	35.49	1:13.12
13.	Diogo Miguel Esteves	02	Naval Setubalense	1:13.91	1:13.71	317	35.87	1:13.71
14.	Tomás Fonseca Silva	03	Vikings Sports Club	1:15.00	1:14.88	303	35.23	1:14.88
DSQ	Rodrigo Beja Lopes	03	A Onda Azeitao	1:15.00				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DNS	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	1:07.78				

Seniores

1.	Fernando Souza Silva	86	União Piedense	56.73	57.04	685	25.36	57.04
2.	David Miguel Leiria	93	Vikings Sports Club	1:07.00	59.46	605	27.13	59.46
3.	Ricardo Ferreira Cotovio	91	Vikings Sports Club	1:07.00	1:01.12	557	28.05	1:01.12
4.	Daniel Rochinha Pedro	98	Bombeiros dos Estoris	1:03.00	1:01.59	544	28.14	1:01.59
5.	Ricardo Basilio Marreiros	97	Individual ANL	1:07.00	1:01.92	536	29.29	1:01.92
6.	David Matias Cristino	01	União Piedense	1:01.41	1:01.98	534	28.62	1:01.98
7.	David Granja Lopes	90	A Onda Azeitao	1:01.78	1:02.08	531	28.83	1:02.08
8.	Rodrigo António Rosa	96	Vikings Sports Club	1:01.34	1:02.51	521	28.16	1:02.51
9.	João Miguel Santana	00	Vikings Sports Club	1:00.43	1:02.67	517	28.60	1:02.67
10.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	1:07.00	1:03.40	499	29.23	1:03.40
11.	Frederico Sousa Soares	96	Bombeiros dos Estoris	1:00.48	1:03.84	489	29.84	1:03.84
12.	Bernardo Antunes Augusto	00	A Onda Azeitao	1:05.25	1:04.16	481	29.67	1:04.16
13.	Vicente Morgado Ventoso	00	Avançado EULx	1:05.21	1:04.67	470	30.95	1:04.67
14.	Tiago Maria Camoes	01	União Piedense	1:07.00	1:05.71	448	30.11	1:05.71
15.	Carlos Filipe Lopes	01	União Piedense	1:07.00	1:05.79	446	30.26	1:05.79
16.	Rui Miguel Correia	96	C N Montijo	1:05.44	1:06.22	438	31.43	1:06.22
17.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	1:03.60	1:08.11	402	31.84	1:08.11
18.	Antonio Maria Ferreira	00	Palmela Desporto	1:07.00	1:08.35	398	31.10	1:08.35
19.	Edgar Filipe Santos	01	União Piedense	1:06.51	1:11.29	351	32.36	1:11.29

Prova 15, Masc., 100m Estilos, Seniores

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
20.	Pedro Henriques Marques	00	União Piedense	1:07.00	1:14.54	307	31.87	1:14.54
21.	Luis Miguel Verissimo	98	Naval Setubalense	1:07.00	1:15.51	295	35.21	1:15.51
22.	Pedro Diogo Birra	00	Cova Da Piedade	1:07.00	1:16.08	288	35.56	1:16.08
DNS	Rui Pedro Horta	94	Laranjeiro	1:07.00				

Absolutos

1.	Fernando Souza Silva	86	União Piedense	56.73	57.04	685	25.36	57.04	
2.	David Miguel Leiria	93	Vikings Sports Club	1:07.00	59.46	605	27.13	59.46	
3.	Ricardo Ferreira Cotovio	91	Vikings Sports Club	1:07.00	1:01.12	557	28.05	1:01.12	
4.	Daniel Rochinha Pedro	98	Bombeiros dos Estoris	1:03.00	1:01.59	544	28.14	1:01.59	
5.	Diogo Garcez Mateus	02	A Onda Azeitao	1:02.81	1:01.77	539	29.50	1:01.77	
6.	Ricardo Basilio Marreiros	97	Individual ANL	1:07.00	1:01.92	536	29.29	1:01.92	
7.	David Matias Cristino	01	União Piedense	1:01.41	1:01.98	534	28.62	1:01.98	
8.	David Granja Lopes	90	A Onda Azeitao	1:01.78	1:02.08	531	28.83	1:02.08	
9.	Rodrigo António Rosa	96	Vikings Sports Club	1:01.34	1:02.51	521	28.16	1:02.51	
10.	João Miguel Santana	00	Vikings Sports Club	1:00.43	1:02.67	517	28.60	1:02.67	
11.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	1:01.93	1:03.14	505	29.30	1:03.14	
12.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	1:07.00	1:03.40	499	29.23	1:03.40	
13.	Frederico Sousa Soares	96	Bombeiros dos Estoris	1:00.48	1:03.84	489	29.84	1:03.84	
14.	Joao Miguel Cascalheira	03	Naval Setubalense	1:15.00	1:03.91	487	29.99	1:03.91	
15.	Bernardo Antunes Augusto	00	A Onda Azeitao	1:05.25	1:04.16	481	29.67	1:04.16	
16.	Antonio Santos Pereira	03	Bombeiros dos Estoris	1:15.00	1:04.28	479	29.15	1:04.28	
17.	Vicente Morgado Ventoso	00	Avançado EULx	1:05.21	1:04.67	470	30.95	1:04.67	
18.	Ricardo Martins Ferreira	03	A Onda Azeitao	1:15.00	1:04.82	467	29.97	1:04.82	
19.	Tiago Maria Camoes	01	União Piedense	1:07.00	1:05.71	448	30.11	1:05.71	
20.	Carlos Filipe Lopes	01	União Piedense	1:07.00	1:05.79	446	30.26	1:05.79	
	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense	1:15.00	1:05.79	446	31.95	1:05.79	
22.	Rui Miguel Correia	96	C N Montijo	1:05.44	1:06.22	438	31.43	1:06.22	
23.	Joao Garcez Mateus	02	A Onda Azeitao	1:07.13	1:07.41	415	31.66	1:07.41	
24.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	1:03.60	1:08.11	402	31.84	1:08.11	
25.	Antonio Maria Ferreira	00	Palmela Desporto	1:07.00	1:08.35	398	31.10	1:08.35	
26.	Luis Carlos Correia	03	União Piedense	1:15.00	1:09.11	385	31.78	1:09.11	
27.	Pedro Esteves Duarte	03	Cova Da Piedade	1:15.00	1:10.24	367	32.77	1:10.24	
28.	Edgar Filipe Santos	01	União Piedense	1:06.51	1:11.29	351	32.36	1:11.29	
29.	Jose Miguel Oliveira	03	Naval Setubalense	1:15.00	1:12.50	333	33.20	1:12.50	
30.	Simao Castro Barreto	02	Avançado EULx	1:13.87	1:12.63	332	34.25	1:12.63	
31.	Pedro Almeida Marques	02	Naval Setubalense	1:13.13	1:13.12	325	35.49	1:13.12	
32.	Diogo Miguel Esteves	02	Naval Setubalense	1:13.91	1:13.71	317	35.87	1:13.71	
33.	Pedro Henriques Marques	00	União Piedense	1:07.00	1:14.54	307	31.87	1:14.54	
34.	Tomás Fonseca Silva	03	Vikings Sports Club	1:15.00	1:14.88	303	35.23	1:14.88	
35.	Luis Miguel Verissimo	98	Naval Setubalense	1:07.00	1:15.51	295	35.21	1:15.51	
36.	Pedro Diogo Birra	00	Cova Da Piedade	1:07.00	1:16.08	288	35.56	1:16.08	
DSQ	Rodrigo Beja Lopes	03	A Onda Azeitao	1:15.00					
	<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DNS	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	1:07.78					
DNS	Rui Pedro Horta	94	Laranjeiro	1:07.00					

Prova 16
 01.11.2019 - 18:07

Femin., 4 x 50m Estilos

 Absolutos
 Resultados

Rec Nacional Sen	1:53.38	Futebol Clube do Porto	POR	Porto	2012
Rec Nacional Jun	1:58.01	Sport Alges e Dafundo	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Absoluto	1:53.38	Futebol Clube do Porto	POR	Porto	2012

Pontos: FINA 2018

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	02	Laranjeiro	2:10.89	491
2.	03	Naval Setubalense	2:11.37	485
3.	04	União Piedense	2:13.51	462
4.	01	Cova Da Piedade	2:14.43	453
5.	05	Benfica	2:14.68	450
6.	06	Amadora	2:19.77	403
7.	05	C N Montijo	2:21.31	390