

Progressão de Atletas (Detalhes)
Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
A Onda - Azeitão								24
Agata Kremneva, 22.07.2008								4
200m Livres	Tempo Final	47.	3:25.61	154	3:50.00		125%	
200m Costas	Tempo Final	27.	3:39.14	161	4:15.00		135%	
200m Bruços	Tempo Final	25.	4:10.90	154	4:40.00		125%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	3:44.38	160	4:00.00		114%	
Carolina Mileu Oliveira, 16.01.2008								3
200m Livres	Tempo Final	21.	2:52.02	264	2:58.44	10.06.2019	108%	
200m Costas	Tempo Final	13.	3:12.10	239	4:15.00		176%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:28.16	237	1:29.68	27.04.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:08.37	270	3:07.10	28.04.2019	99%	
Lourenco Lopes Silva, 15.04.2007								4
200m Livres	Tempo Final	9.	2:33.58	270	2:42.76	03.11.2018	112%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:45.85	258	3:40.00		176%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:22.54	197	1:23.06	30.06.2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:47.51	280	2:54.20	09.06.2019	108%	
Mariana Antunes Augusto, 20.07.2008								4
200m Livres	Tempo Final	26.	2:57.13	242	3:50.00		169%	
200m Costas	Tempo Final	19.	3:21.67	206	4:15.00		160%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:41.44	224	4:40.00		160%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:18.92	229	4:00.00		146%	
Matilde Silva Cortes, 16.05.2008								3
200m Livres	Tempo Final	18.	2:49.81	275	3:06.00	10.06.2019	120%	
200m Costas	Tempo Final	11.	3:10.23	246	4:15.00		180%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:35.36	187	1:33.21	27.04.2019	96%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:09.61	265	3:14.46	28.04.2019	105%	
Rita Gato Costa, 24.04.2008								2
200m Livres	Tempo Final	17.	2:49.00	278	2:54.16	10.06.2019	106%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:04.73	268	4:15.00		191%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:28.23	237	1:27.93	27.04.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:03.79	291	3:00.93	28.04.2019	97%	
Sara Morais Sousa, 12.07.2008								4
200m Livres	Tempo Final	43.	3:11.15	192	3:29.13	03.03.2019	120%	
200m Costas	Tempo Final	17.	3:20.36	210	4:15.00		162%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:39.54	230	4:40.00		163%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:24.35	212	3:26.57	30.06.2019	102%	

Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior								4
Diogo Araujo Duarte, 28.09.2007								-
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:05.25	207	3:05.05	28.04.2019	100%	
Guilherme David Figueiras, 21.07.2007								1
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:05.73	205	3:11.37	09.06.2019	106%	
Laura Maria Cruz, 30.07.2007								1
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:03.40	293	3:05.51	07.07.2019	102%	
Margarida Catroga Marques, 16.03.2008								1
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:02.38	298	3:06.98	13.07.2019	105%	
Raquel Santos Baiona, 21.02.2008								1
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:04.93	286	3:09.35	30.06.2019	105%	



associação de nataçao de lisboa



associação de nataçao de lisboa

FESTIVAL DE ABERTURA DE INFANTIS

Piscina dos Salesianos de Manique, Alcabideche (25m)

26 e 27 de outubro de 2019

Associacao Desportiva Swimturtles

Ana Raquel Varajao, 13.12.2007

2

2

200m Costas	Tempo Final	32.	3:16.26	224	3:18.87	25.04.2019	103%
200m Estilos	Tempo Final	35.	3:19.73	227	3:33.91	25.04.2019	115%



Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras
28
Andre Miguel Ramos, 22.11.2007
4

200m Livres	Tempo Final	7.	2:31.17	284	2:45.94	30.06.2019	120%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:41.82	278	3:40.00		185%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:26.02	174	1:29.62	27.04.2019	109%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:51.70	260	3:00.54	09.06.2019	111%

Filipa Guerreiro Gomes, 27.11.2007
4

200m Livres	Tempo Final	26.	2:43.89	305	2:55.34	20.10.2018	114%
200m Costas	Tempo Final	25.	3:08.72	252	3:16.83	16.12.2018	109%
200m Bruços	Tempo Final	21.	3:36.68	239	4:15.00		138%
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:05.53	283	3:24.82	21.10.2018	122%

Leonor Machado Severeino, 20.09.2007
-

200m Livres	Tempo Final	WDR		-	3:05.67	16.06.2019	-
200m Costas	Tempo Final	WDR		-	3:28.51	16.06.2019	-

Luísa Gonçalves Rodrigues, 16.10.2008
4

200m Livres	Tempo Final	20.	2:51.51	266	3:06.40	27.01.2019	118%
200m Costas	Tempo Final	12.	3:11.32	242	4:15.00		178%
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:34.53	246	4:40.00		170%
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:12.48	253	3:13.31	09.06.2019	101%

Madalena Lopes Marcelino, 11.05.2007
3

200m Livres	Tempo Final	52.	2:56.41	245	3:12.39	16.12.2018	119%
200m Costas	Tempo Final	34.	3:17.35	220	3:30.39	16.12.2018	114%
200m Bruços	Tempo Final	32.	3:50.28	199	4:15.00		123%

Margarida Valente Silva, 09.02.2007
4

200m Livres	Tempo Final	41.	2:49.06	278	2:50.29	10.03.2019	101%
200m Costas	Tempo Final	22.	3:05.10	267	3:09.95	16.06.2019	105%
200m Bruços	Tempo Final	24.	3:38.19	234	4:15.00		137%
200m Estilos	Tempo Final	26.	3:06.12	280	3:08.38	16.06.2019	102%

Maria Rita Calhelha, 12.03.2008
3

200m Livres	Tempo Final	34.	3:00.75	228	3:16.15	04.11.2018	118%
200m Costas	Tempo Final	23.	3:26.33	192	4:15.00		153%
200m Bruços	Tempo Final	17.	3:44.15	216	4:40.00		156%

Maria Teresa Garcell, 23.05.2007
2

200m Livres	Tempo Final	4.	2:30.00	399	2:23.80	20.06.2019	92%
200m Costas	Tempo Final	10.	2:52.30	331	2:58.32	21.10.2018	107%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:09.89	355	3:02.17	30.03.2019	92%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:45.93	396	2:46.82	28.07.2019	101%

Marta Matos Laranjeira, 27.08.2008
4

200m Livres	Tempo Final	24.	2:55.62	248	3:06.84	30.06.2019	113%
200m Costas	Tempo Final	22.	3:24.54	198	4:15.00		155%
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:41.26	224	4:40.00		160%
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:21.22	222	3:23.15	30.06.2019	102%

Associação Humanitaria dos Bombeiros dos Estoris								15
Caio Salgado Medeiros, 15.05.2007								3
200m Livres	Tempo Final	24.	2:43.93	222	3:04.70	02.03.2019	127%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:56.16	215	3:40.00		156%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:28.88	158	1:30.61	30.06.2019	104%	
Constança Cordeiro Rolo, 29.09.2008								2
200m Bruços	Tempo Final	27.	4:14.93	147	4:40.00		121%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:51.89	116	2:02.28	10.06.2019	119%	
Eduarda Mendes Bugalho, 27.05.2008								3
200m Livres	Tempo Final	40.	3:06.39	207	3:22.50	10.06.2019	118%	
200m Bruços	Tempo Final	20.	3:48.77	203	4:40.00		150%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:19.31	228	3:38.39	28.04.2019	120%	
Ines Freire Alves, 02.08.2007								1
200m Livres	Tempo Final	48.	2:54.61	252	3:01.78	29.06.2019	108%	
200m Bruços	Tempo Final	25.	3:41.40	224	3:35.13	09.03.2019	94%	
Joy Pixie Wickens, 30.06.2008								-
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	3:24.49	10.06.2019	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR		-	4:15.00		-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:56.56	27.04.2019	-	
Maria Alves Gordo, 04.12.2008								3
200m Livres	Tempo Final	45.	3:15.72	179	3:40.98	08.12.2018	127%	
200m Costas	Tempo Final	24.	3:27.45	189	4:15.00		151%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	2:04.69	84	2:08.42	27.01.2019	106%	
Maria Leonor Rodrigues, 08.11.2007								3
200m Livres	Tempo Final	9.	2:32.90	376	2:42.74	07.07.2019	113%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:44.48	380	2:54.51	16.06.2019	113%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:00.80	306	3:01.40	09.03.2019	101%	



associação de natação de lisboa



associação de natação de lisboa

FESTIVAL DE ABERTURA DE INFANTIS

Piscina dos Salesianos de Manique, Alcabideche (25m)

26 e 27 de outubro de 2019

Avançado EULx

Hugo Cabrita Henriques, 22.07.2007

200m Livres	Tempo Final	47.	3:10.85	141	3:34.66	10.06.2019	127%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	------------	------

Ines Gomes Costa, 01.09.2008

200m Livres	Tempo Final	13.	2:45.40	297	2:54.39	08.12.2018	111%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	------------	------

200m Braços	Tempo Final	1.	3:16.86	319	4:40.00		202%
-------------	-------------	----	----------------	-----	---------	--	------

200m Estilos	Tempo Final	1.	3:00.76	306	3:06.00	28.04.2019	106%
--------------	-------------	----	----------------	-----	---------	------------	------

4

1

3



Centro Popular de Cultura e Desporto

Afonso Melo Ferreira, 30.03.2007

200m Livres	Tempo Final	30.	2:47.80	207	2:46.07	30.06.2019	98%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:29.56	154	1:25.73	30.06.2019	92%
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:07.49	199	3:08.00	09.06.2019	101%

Beatriz de Matos Cachopo, 05.03.2007

200m Livres	Tempo Final	60.	3:09.36	198	3:25.24	16.06.2019	117%
200m Costas	Tempo Final	35.	3:26.28	193	3:44.45	21.10.2018	118%

Diogo Morgado Figueira, 06.06.2006

200m Livres	Tempo Final	10.	2:20.08	356	2:27.99	16.06.2019	112%
200m Costas	Tempo Final	10.	2:40.69	284	3:10.00		140%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:45.29	280	2:47.15	31.03.2019	102%

Goncalo Miguel Carneiro, 12.07.2007

200m Livres	Tempo Final	45.	3:06.86	150	4:00.00		165%
200m Costas	Tempo Final	30.	3:27.07	132	3:40.00		113%

Lara Sofia Correia, 24.02.2007

200m Livres	Tempo Final	54.	2:57.31	241	3:30.00		140%
200m Bruços	Tempo Final	26.	3:42.33	221	3:57.05	16.12.2018	114%

Maria Fatima Medinas, 28.07.2007

200m Livres	Tempo Final	53.	2:57.07	242	3:08.50	16.06.2019	113%
200m Costas	Tempo Final	30.	3:15.62	226	3:31.40	21.10.2018	117%
200m Bruços	Tempo Final	28.	3:44.62	215	3:48.77	16.06.2019	104%

Miguel Alexandre Ferreira, 13.07.2007

200m Livres	Tempo Final	10.	2:33.83	269	2:48.66	08.12.2018	120%
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:23.07	207	4:30.00		177%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:54.93	246	3:02.31	30.06.2019	109%

Rafael Sousa Prates, 19.04.2007

200m Livres	Tempo Final	33.	2:49.08	202	3:04.28	02.03.2019	119%
200m Costas	Tempo Final	20.	3:08.04	177	3:40.00		137%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:25.26	179	1:28.14	30.06.2019	107%

Rodrigo Figueiredo Pissarra, 03.05.2006

200m Livres	Tempo Final	3.	2:14.53	403	2:20.60	16.06.2019	109%
200m Costas	Tempo Final	7.	2:37.09	304	3:10.00		146%
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:52.13	248	3:03.78	16.12.2018	114%

Tiago Nunes Silva, 27.07.2006

200m Livres	Tempo Final	18.	2:27.75	304	2:29.36	16.06.2019	102%
200m Costas	Tempo Final	16.	2:45.81	258	2:49.18	16.06.2019	104%

Tomas Nascimento Frade, 07.07.2007

200m Livres	Tempo Final	27.	2:47.04	210	2:54.85	30.06.2019	110%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	------------	------

Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro								7
Madalena Melo Costa, 26.12.2007								2
200m Livres	Tempo Final	57.	3:04.89	213	3:18.25	24.02.2019	115%	
200m Estilos	Tempo Final	39.	3:28.71	199	3:47.00		118%	
Marta Filipa Cruz, 10.04.2007								3
200m Livres	Tempo Final	27.	2:44.21	304	2:45.25	07.07.2019	101%	
200m Bruços	Tempo Final	20.	3:36.49	240	3:39.54	16.06.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:02.53	297	3:47.00		155%	
Tiago Fernandes Loucao, 06.03.2006								2
200m Livres	Tempo Final	33.	2:38.33	247	2:40.99	25.04.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	3:03.24	214	3:11.48	16.06.2019	109%	

Clube de Natacao e Triatlo de Lisboa								16
Afonso Jose Fernandes, 24.05.2007								4
200m Costas	Tempo Final	12.	3:00.06	201	3:40.00		149%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:09.91	253	4:30.00		202%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:25.57	177	1:26.43	27.04.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:57.94	233	2:59.80	28.04.2019	102%	
Antonio Ricardo Alves, 08.02.2007								1
200m Livres	Tempo Final	16.	2:39.16	243	2:46.57	03.11.2018	110%	
Emilly Gabrieli Santos, 03.01.2008								4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:37.45	345	2:53.89	30.06.2019	122%	
200m Costas	Tempo Final	10.	3:09.80	247	4:15.00		181%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:28.78	232	2:15.00		231%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:08.91	268	3:10.80	30.06.2019	102%	
Hugo Castanheira Rocha, 28.05.2007								2
200m Livres	Tempo Final	15.	2:38.99	244	4:00.00		228%	
200m Costas	Tempo Final	18.	3:05.88	183	3:40.00		140%	
Maria Jose Nobre, 03.03.2008								2
200m Livres	Tempo Final	41.	3:06.54	207	3:50.00		152%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:48.63	127	1:49.93	10.06.2019	102%	
Marta Nascimento Ribeiro, 11.03.2007								3
200m Livres	Tempo Final	17.	2:37.39	345	2:34.42	10.03.2019	96%	
200m Costas	Tempo Final	17.	3:01.82	281	3:02.68	16.06.2019	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	12.	3:26.07	195	4:00.00		136%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	3:06.20	280	3:10.88	16.06.2019	105%	
Teresa Oliveira Santos, 26.02.2008								-
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	3:15.81	26.05.2019	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR		-	4:15.00		-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	4:00.00		-	

Clube de Natação Colégio Vasco da Gama								27
Adelaide Maria Esteves, 12.05.2007								2
200m Livres	Tempo Final	38.	2:48.47	281	3:09.53	16.12.2018	127%	
200m Costas	Tempo Final	27.	3:13.27	234	3:19.30	16.12.2018	106%	
Aline Gonçalves Martins, 27.11.2008								3
200m Livres	Tempo Final	19.	2:51.00	269	3:08.70	04.11.2018	122%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:33.47	199	1:38.81	27.04.2019	112%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:08.43	270	3:16.67	30.06.2019	109%	
Daniel Casaca Carvalho, 22.01.2007								4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:30.02	290	2:43.07	08.12.2018	118%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:50.78	236	3:40.00		166%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:17.89	235	1:18.58	10.06.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:46.71	284	2:50.80	09.06.2019	105%	
Lourenco Luis Mendes, 19.07.2007								3
200m Livres	Tempo Final	38.	2:54.27	185	3:10.50	25.05.2019	119%	
200m Costas	Tempo Final	28.	3:20.88	145	3:40.00		120%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:16.66	173	3:45.00		131%	
Maria Rosario Matela, 26.04.2007								3
200m Livres	Tempo Final	20.	2:39.18	333	2:47.05	19.01.2019	110%	
200m Costas	Tempo Final	15.	2:58.90	296	3:06.35	19.01.2019	109%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:00.48	307	3:07.40	21.10.2018	108%	
Marta Oliveira Ferreira, 20.12.2008								3
200m Livres	Tempo Final	31.	3:00.53	228	3:14.13	10.06.2019	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:35.39	187	1:39.41	27.01.2019	109%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:10.34	262	3:19.60	30.06.2019	110%	
Pedro Carvalho Santos, 13.09.2007								3
200m Livres	Tempo Final	44.	3:00.45	166	3:09.84	25.05.2019	111%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:32.66	180	4:30.00		161%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	3:20.96	162	3:26.53	09.06.2019	106%	
Tiago Carvalho Santos, 13.09.2007								3
200m Livres	Tempo Final	29.	2:47.65	208	2:49.16	30.06.2019	102%	
200m Costas	Tempo Final	19.	3:06.95	180	3:40.00		138%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:04.86	208	3:06.53	28.04.2019	102%	
Tomas Santos Braga, 14.01.2007								3
200m Livres	Tempo Final	8.	2:31.68	281	2:41.15	26.05.2019	113%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:44.05	266	3:40.00		180%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:27.10	168	1:50.00		159%	

Clube Desportivo Cova Da Piedade

Goncalo Saraiva Rodrigues, 15.06.2007

200m Livres	Tempo Final	6.	2:30.84	285	2:40.54	08.12.2018	113%
200m Costas	Tempo Final	6.	2:49.94	240	3:40.00		168%
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:26.01	198	4:30.00		172%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:54.72	247	3:01.73	30.06.2019	108%

Lucas Vilaca Casimiro, 17.07.2006

200m Livres	Tempo Final	38.	2:45.00	218	3:05.00		126%
200m Costas	Tempo Final	31.	3:16.21	156	3:10.00		94%
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:30.15	186	4:00.00		130%
200m Estilos	Tempo Final	27.	3:12.52	184	3:20.00		108%

Manuel Costa Simoes, 14.11.2006

200m Livres	Tempo Final	17.	2:26.84	309	2:32.61	09.06.2019	108%
200m Costas	Tempo Final	13.	2:43.95	267	2:53.28	16.06.2019	112%
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:53.49	242	2:58.45	16.06.2019	106%
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:47.14	282	2:55.25	11.05.2019	110%

11

4

3

4

Clube Futebol Os Belenenses							10
Goncalo Alves Costa, 11.03.2006							3
200m Livres	Tempo Final	26.	2:32.88	274	2:53.69	21.10.2018	129%
200m Costas	Tempo Final	22.	2:54.34	222	2:54.15	09.03.2019	100%
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:09.34	255	3:15.73	16.06.2019	107%
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:52.83	255	2:56.40	24.02.2019	104%
Rodrigo Piteira Maio, 14.04.2006							4
200m Livres	Tempo Final	12.	2:20.81	351	2:27.51	06.07.2019	110%
200m Costas	Tempo Final	20.	2:50.83	236	3:00.36	20.10.2018	111%
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:05.21	273	3:25.42	21.10.2018	123%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:42.91	304	2:45.59	11.05.2019	103%
Tomas Barreiros Cardoso, 18.04.2006							3
200m Livres	Tempo Final	39.	2:48.77	204	2:56.87	21.10.2018	110%
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:26.83	196	3:27.36	10.03.2019	101%
200m Estilos	Tempo Final	26.	3:09.16	194	3:17.71	17.11.2018	109%

Clube Nacional de Natação								15
Afonso Bjork Freitas, 02.02.2007								3
200m Livres	Tempo Final	22.	2:43.70	223	2:55.48	30.06.2019	115%	
200m Costas	Tempo Final	13.	3:00.16	201	3:40.00		149%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	3:17.61	170	3:20.38	09.06.2019	103%	
Alice Barros Simoes, 11.05.2008								-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	3:39.30	10.06.2019	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	4:15.00		-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	4:40.00		-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:31.46	09.06.2019	-	
Catarina D'Azevedo Pinto, 10.09.2007								3
200m Livres	Tempo Final	46.	2:52.82	260	2:57.18	07.07.2019	105%	
200m Costas	Tempo Final	26.	3:11.49	241	3:19.77	16.06.2019	109%	
200m Estilos	Tempo Final	34.	3:17.86	233	3:47.00		132%	
Ines Trindade Dionisio, 17.05.2007								2
200m Livres	Tempo Final	33.	2:47.44	286	2:42.04	16.06.2019	94%	
200m Costas	Tempo Final	24.	3:05.90	263	3:50.00		153%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:26.16	278	3:19.82	16.12.2018	94%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:03.91	290	3:06.36	09.03.2019	103%	
Joao Almeida Gomes, 22.05.2006								3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:14.73	401	2:16.20	27.07.2019	102%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:45.01	262	2:47.04	16.06.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:37.76	335	2:39.35	28.07.2019	102%	
Mafalda Sousa Mira, 22.05.2007								4
200m Livres	Tempo Final	49.	2:55.14	250	3:01.23	16.06.2019	107%	
200m Costas	Tempo Final	37.	3:28.00	188	3:50.00		122%	
200m Bruços	Tempo Final	37.	4:00.87	174	4:01.71	16.06.2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	37.	3:22.79	216	3:47.00		125%	
Noemi Gerardin, 17.07.2008								-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	3:46.88	04.11.2018	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	4:15.00		-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	4:40.00		-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	4:00.00		-	
Salvador Sa Neto, 21.05.2006								-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	3:05.00		-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	4:00.00		-	

Clube Natacao da Amadora								16
Afonso Silvestre Almeida, 14.01.2006								3
200m Livres	Tempo Final	6.	2:16.39	386	2:22.30	16.06.2019	109%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:36.66	306	2:38.22	25.04.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:33.77	362	2:36.02	28.07.2019	103%	
Andre Pimenta Nunes, 09.06.2007								3
200m Livres	Tempo Final	42.	2:57.21	176	3:08.16	10.06.2019	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:35.31	128	1:40.00	02.03.2019	110%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	3:20.30	163	3:30.28	09.06.2019	110%	
Beatriz Goes Duarte, 08.07.2007								2
200m Livres	Tempo Final	59.	3:08.85	199	3:30.00		124%	
200m Costas	Tempo Final	36.	3:27.06	190	3:47.42	21.10.2018	121%	
Daniel Ionas, 30.08.2007								3
200m Livres	Tempo Final	28.	2:47.44	209	3:06.50	10.06.2019	124%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:26.93	169	1:30.90	27.04.2019	109%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:03.02	214	3:10.55	09.06.2019	108%	
Luana Ababii, 04.08.2007								3
200m Livres	Tempo Final	28.	2:44.84	300	2:49.37	16.06.2019	106%	
200m Costas	Tempo Final	21.	3:03.98	272	3:50.00		156%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:04.26	289	3:47.00		152%	
Rafael Trindade Rodrigues, 09.01.2006								2
200m Livres	Tempo Final	35.	2:38.83	244	2:40.09	25.04.2019	102%	
200m Costas	Tempo Final	21.	2:53.85	224	3:04.84	20.10.2018	113%	

Clube Natacao do Montijo
Ines Azevedo Baraona, 02.05.2007

200m Livres	Tempo Final	16.	2:35.18	360	2:42.17	07.07.2019	109%
200m Costas	Tempo Final	13.	2:57.51	303	3:08.19	16.06.2019	112%
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:05.58	267	3:17.20	15.06.2019	113%
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:56.33	330	2:58.31	09.03.2019	102%

Tiago Almeida Correia, 20.12.2006

200m Livres	Tempo Final	9.	2:19.68	360	2:25.72	16.06.2019	109%
200m Costas	Tempo Final	9.	2:39.96	287	2:55.81	20.10.2018	121%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:41.96	298	2:48.89	15.06.2019	109%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:40.48	318	2:46.70	16.06.2019	108%

Tomas Leal Parelho, 29.11.2006

200m Livres	Tempo Final	27.	2:33.62	270	2:39.41	16.06.2019	108%
200m Costas	Tempo Final	26.	2:57.20	211	3:10.00		115%
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:11.75	246	3:15.89	16.12.2018	104%
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:52.89	254	2:53.20	03.02.2019	100%

12

4

4

4

Clube Naval Setubalense
Beatriz Santos Pinto, 21.03.2007

200m Livres	Tempo Final	45.	2:52.42	262	3:16.11	20.10.2018	129%
200m Costas	Tempo Final	14.	2:58.11	299	3:06.65	10.03.2019	110%
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:18.17	313	3:21.96	07.07.2019	104%
200m Estilos	Tempo Final	30.	3:09.90	264	3:28.60	21.10.2018	121%

Clarisse Teixeira Teles, 25.01.2008

200m Livres	Tempo Final	22.	2:53.17	259	3:14.34	27.01.2019	126%
200m Costas	Tempo Final	20.	3:22.26	204	4:15.00		159%
200m Bruços	Tempo Final	22.	3:55.38	186	4:40.00		142%

Gabriel Alexandre Faria, 23.03.2007

200m Livres	Tempo Final	39.	2:55.29	182	3:09.74	30.06.2019	117%
200m Costas	Tempo Final	32.	3:30.84	125	3:40.00		109%

Goncalo Albino Ramos, 27.02.2006

200m Livres	Tempo Final	25.	2:32.62	276	2:34.44	16.06.2019	102%
200m Costas	Tempo Final	18.	2:47.28	251	2:49.16	09.03.2019	102%
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:11.53	246	3:19.91	16.12.2018	109%
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:51.59	260	2:54.31	29.06.2019	103%

Manuel Matos Catarino, 27.04.2007

200m Livres	Tempo Final	25.	2:44.21	221	3:02.78	08.12.2018	124%
200m Costas	Tempo Final	9.	2:56.29	215	3:40.00		156%
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:32.30	181	4:30.00		162%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:54.63	247	3:07.33	09.06.2019	115%

Margarida Santos Botelho, 05.01.2007

200m Livres	Tempo Final	23.	2:39.73	330	2:49.41	16.06.2019	112%
200m Costas	Tempo Final	12.	2:54.49	319	3:03.73	07.07.2019	111%
200m Mariposa	Tempo Final	6.	3:11.14	245	2:58.55	27.07.2019	87%
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:54.27	341	2:57.07	29.06.2019	103%

Martim Daniel Torres, 24.10.2006

200m Costas	Tempo Final	25.	2:56.44	214	3:05.93	16.06.2019	111%
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:18.50	221	3:56.92	21.10.2018	142%
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:53.63	251	3:12.81	16.02.2019	123%

Martim Frederico Paulino, 14.06.2006

200m Livres	Tempo Final	28.	2:33.73	270	2:47.58	09.03.2019	119%
200m Costas	Tempo Final	15.	2:45.75	258	2:51.03	07.07.2019	106%
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:13.22	240	3:27.60	16.06.2019	115%
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:51.55	260	3:03.60	10.03.2019	115%

Matilde Anjos Frischknecht, 14.02.2007

200m Livres	Tempo Final	22.	2:39.61	331	2:46.45	16.06.2019	109%
200m Costas	Tempo Final	6.	2:48.68	353	2:51.03	27.07.2019	103%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:03.96	391	3:08.92	27.07.2019	105%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:52.98	349	2:56.08	07.07.2019	104%

Rita Lima Batista, 17.05.2007

200m Livres	Tempo Final	21.	2:39.22	333	2:42.80	16.06.2019	105%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:48.43	354	2:59.51	16.06.2019	114%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	3:10.75	246	3:10.94	16.06.2019	100%
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:55.69	333	3:01.81	07.07.2019	107%

Rita Machita Santos, 17.08.2007

200m Livres	Tempo Final	10.	2:34.57	364	2:33.22	10.03.2019	98%
200m Costas	Tempo Final	9.	2:51.69	334	2:59.37	16.06.2019	109%
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:03.05	397	3:11.21	07.07.2019	109%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:50.44	365	2:54.10	07.07.2019	104%

Sara Sofia Alves, 26.01.2007

200m Livres	Tempo Final	3.	2:25.66	435	2:27.93	31.03.2019	103%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:35.86	447	2:40.01	10.03.2019	105%
200m Mariposa	Tempo Final	8.	3:13.81	235	3:18.36	16.06.2019	105%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:45.17	401	2:46.24	30.03.2019	101%

Teresa Bonita Oliveira, 02.01.2008

200m Livres	Tempo Final	16.	2:48.25	282	3:00.02	08.12.2018	114%
200m Costas	Tempo Final	8.	3:06.37	261	4:15.00		187%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:24.23	286	4:40.00		188%
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:05.46	283	3:07.12	28.04.2019	102%

Tiago Ventura Chao, 20.10.2006

200m Livres	Tempo Final	19.	2:27.84	303	2:31.42	16.06.2019	105%
200m Costas	Tempo Final	23.	2:55.14	219	3:08.61	20.10.2018	116%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:47.24	271	2:54.13	16.06.2019	108%
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:49.97	268	2:50.73	07.07.2019	101%

Clube Oriental de Lisboa								4
Catarina Patricia Yankovich, 06.01.2008								1
200m Livres	Tempo Final	35.	3:01.65	224	3:12.00	03.03.2019	112%	
Daniela Pereira Silva, 30.01.2007								1
200m Livres	Tempo Final	29.	2:44.92	300	2:50.85	16.06.2019	107%	
Maia Bekauri, 12.04.2008								1
200m Livres	Tempo Final	12.	2:44.78	300	2:53.49	30.06.2019	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:29.88	224	1:28.90	27.04.2019	98%	
Manuel Marcelos Luis, 15.08.2007								-
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	3:43.15	28.04.2019	-	
Maria Voronova, 02.07.2007								1
200m Livres	Tempo Final	56.	3:02.31	222	3:06.90	16.06.2019	105%	

Despertarecorde Clube de Natação

Daniela Sofia Silva, 30.08.2007

15

3

200m Livres	Tempo Final	30.	2:45.24	298	3:00.21	16.06.2019	119%
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:15.14	327	3:19.22	07.07.2019	104%
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:01.11	304	3:06.43	07.07.2019	106%

Ines Sofia Pires, 15.12.2007

3

200m Livres	Tempo Final	43.	2:51.38	267	3:03.77	16.06.2019	115%
200m Bruços	Tempo Final	17.	3:27.14	274	3:38.09	07.07.2019	111%
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:06.11	280	3:27.71	17.11.2018	125%

Leonor Carvalho Oliveira, 12.07.2007

3

200m Livres	Tempo Final	34.	2:47.57	286	2:57.73	16.06.2019	112%
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:10.65	351	3:11.67	09.03.2019	101%
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:58.68	317	3:02.94	24.02.2019	105%

Matilde Nunes Ribeiro, 30.01.2007

3

200m Livres	Tempo Final	14.	2:35.01	361	2:41.65	16.06.2019	109%
200m Costas	Tempo Final	4.	2:45.65	372	2:48.70	10.03.2019	104%
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:24.38	285	4:15.00		156%

Rodrigo Santos Perry, 22.03.2007

3

200m Livres	Tempo Final	14.	2:37.94	249	2:50.29	10.06.2019	116%
200m Costas	Tempo Final	17.	3:05.26	185	3:40.00		141%
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:01.29	221	3:04.28	28.04.2019	103%

Fundação Salesianos								23
Beatriz Gerardo Perdigao, 13.09.2007								-
200m Bruços	Tempo Final	38.	4:20.36	138	4:15.00	20.10.2019	96%	
200m Estilos	Tempo Final	43.	3:49.36	149	3:47.00	20.10.2019	98%	
Catarina Moreira Almeida, 18.06.2007								4
200m Livres	Tempo Final	44.	2:51.66	266	3:30.00	21.10.2019	150%	
200m Costas	Tempo Final	29.	3:14.94	228	3:50.00		139%	
200m Bruços	Tempo Final	29.	3:45.47	212	4:15.00	21.10.2019	128%	
200m Estilos	Tempo Final	31.	3:14.29	246	3:47.00	21.10.2019	137%	
Daniela Alexandra Santos, 02.12.2008								1
200m Bruços	Tempo Final	26.	4:12.76	150	4:40.00	21.10.2019	123%	
Francisco Carmo Goncalves, 28.06.2006								1
200m Livres	Tempo Final	40.	3:05.67	153	3:05.00	21.10.2019	99%	
200m Costas	Tempo Final	32.	3:18.94	149	3:10.00	21.10.2019	91%	
200m Bruços	Tempo Final	18.	3:52.63	137	4:00.00	21.10.2019	106%	
Gonçalo Nuno Carrondo, 11.03.2007								3
200m Livres	Tempo Final	37.	2:51.41	194	3:07.87	08.12.2018	120%	
200m Costas	Tempo Final	23.	3:12.18	166	3:40.00	21.10.2019	131%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	3:17.92	169	3:36.88	28.04.2019	120%	
Ines Santos Barbosa, 13.09.2007								2
200m Mariposa	Tempo Final	10.	3:20.14	213	3:40.94	09.03.2019	122%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	3:06.00	281	3:12.38	07.07.2019	107%	
Joao Miguel Bucho, 11.11.2007								4
200m Livres	Tempo Final	21.	2:42.20	229	3:07.23	03.11.2018	133%	
200m Costas	Tempo Final	14.	3:03.10	191	3:40.00	21.10.2019	144%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:24.94	201	4:30.00	21.10.2019	174%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:02.62	216	3:14.25	28.04.2019	113%	
Joao Miguel Martins, 16.03.2006								-
200m Livres	Tempo Final	41.	3:18.18	126	3:05.00	21.10.2019	87%	
Leonor Mendes Albergaria, 29.04.2008								4
200m Livres	Tempo Final	37.	3:03.27	218	3:10.01	26.05.2019	107%	
200m Costas	Tempo Final	18.	3:20.51	210	4:15.00	21.10.2019	162%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:36.37	240	4:40.00	21.10.2019	167%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:22.16	219	3:29.39	28.04.2019	107%	
Rita Nunes Quartau, 29.05.2008								1
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	3:50.00	21.10.2019	-	
200m Costas	Tempo Final	28.	3:53.36	133	4:15.00	21.10.2019	119%	
Sara Morgado Coelho, 11.07.2007								-
200m Livres	Tempo Final	62.	3:32.28	140	3:30.00	21.10.2019	98%	
Vasco Arrobas Silva, 05.07.2007								1
200m Livres	Tempo Final	32.	2:48.91	203	2:52.21	30.06.2019	104%	
Vitoria Maria Brandao, 24.05.2007								2
200m Bruços	Tempo Final	36.	4:00.15	175	4:15.00	20.10.2019	113%	
200m Estilos	Tempo Final	42.	3:39.01	172	3:47.00		107%	

Geslours - Gestão Equipamentos E.M.								53
Beatriz Silva Gomes, 29.10.2008								2
200m Livres	Tempo Final	30.	2:59.93	231	3:11.31	03.03.2019	113%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:37.13	238	4:40.00		166%	
Bruno Belmonte Ribeiro, 05.04.2007								2
200m Livres	Tempo Final	18.	2:40.54	237	2:44.92	03.11.2018	106%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:25.35	200	4:30.00		173%	
Camila Gaspar Teles, 10.12.2008								2
200m Livres	Tempo Final	33.	3:00.62	228	3:06.14	30.06.2019	106%	
200m Bruços	Tempo Final	24.	4:07.72	160	4:40.00		128%	
Catarina Alexandra Alves, 23.09.2007								2
200m Livres	Tempo Final	39.	2:48.49	281	3:01.98	20.10.2018	117%	
200m Mariposa	Tempo Final	11.	3:21.03	210	4:00.00		143%	
Catarina Andrade Franco, 19.11.2007								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:22.23	468	2:22.74	27.07.2019	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:47.40	364	2:52.42	16.06.2019	106%	
Catarina Ferreira Rodrigues, 28.12.2007								1
200m Livres	Tempo Final	18.	2:37.64	343	2:42.17	31.03.2019	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:04.23	273	2:59.76	27.07.2019	95%	
Eva Sofia Ascenso, 24.09.2007								2
200m Livres	Tempo Final	42.	2:49.70	275	2:52.50	16.06.2019	103%	
200m Bruços	Tempo Final	31.	3:46.35	210	4:04.47	20.10.2018	117%	
Francisco Tente Pinto, 19.09.2006								1
200m Livres	Tempo Final	36.	2:39.49	241	2:32.40	16.06.2019	91%	
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:30.30	186	4:00.00		130%	
Guilherme Matias Sousa, 12.10.2007								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:29.69	292	2:37.35	10.06.2019	110%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:27.85	193	4:30.00		169%	
Gustavo Osorio Brasao, 08.09.2007								2
200m Livres	Tempo Final	41.	2:56.49	178	3:02.61	02.03.2019	107%	
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:44.44	153	4:30.00		145%	
Ines Portela Pereira, 18.05.2007								1
200m Livres	Tempo Final	31.	2:45.88	295	2:44.62	29.06.2019	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	3:16.92	224	4:00.00		149%	
Jose Diogo Fonseca, 09.08.2006								2
200m Livres	Tempo Final	11.	2:20.17	356	2:22.85	09.03.2019	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	2:53.77	241	2:58.47	10.03.2019	105%	
Lis Fatima Melo, 22.04.2008								2
200m Livres	Tempo Final	28.	2:57.70	239	3:42.34	08.12.2018	157%	
200m Bruços	Tempo Final	21.	3:49.72	201	4:40.00		149%	
Luis Pedro Figueiredo, 09.05.2006								2
200m Costas	Tempo Final	19.	2:47.67	250	2:57.19	16.06.2019	112%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:50.26	266	2:52.67	07.07.2019	103%	
Magda Silva Pereira, 17.01.2007								1
200m Livres	Tempo Final	25.	2:42.14	315	2:38.77	10.03.2019	96%	
200m Bruços	Tempo Final	23.	3:37.92	235	3:44.64	16.06.2019	106%	
Margarida Rodrigues Gouveia, 28.06.2007								2
200m Livres	Tempo Final	40.	2:48.75	280	3:30.00		155%	
200m Bruços	Tempo Final	19.	3:32.44	254	4:15.00		144%	
Maria Carlotta Ferrari, 23.11.2007								1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:25.46	437	2:30.05	27.07.2019	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:52.90	331	2:51.80	30.03.2019	99%	
Maria Leonor Costa, 23.04.2007								2
200m Livres	Tempo Final	19.	2:38.13	340	3:30.00		176%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:19.73	305	4:15.00		163%	
Martim Carvalho Fonseca, 01.03.2006								2
200m Livres	Tempo Final	23.	2:30.35	288	2:33.82	09.03.2019	105%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:23.13	206	4:00.00		140%	
Patricia Subtil Henriques, 25.03.2008								2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:34.57	364	2:42.25	30.06.2019	110%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:22.45	293	4:40.00		191%	
Pedro Goncalves Bonniz, 06.01.2006								2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:15.06	398	2:25.38	16.06.2019	116%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:46.39	275	2:53.94	10.03.2019	109%	
Pedro Miguel Pimentel, 04.07.2006								2
200m Livres	Tempo Final	16.	2:25.61	317	2:26.30	09.03.2019	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:47.93	267	2:48.13	27.07.2019	100%	

Ricardo Lima Paiva, 29.09.2007								2
200m Livres	Tempo Final	26.	2:44.69	219	2:47.20	08.12.2018	103%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:33.48	178	4:30.00		160%	
Rodrigo Franco Palare, 08.06.2006								2
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:05.65	271	3:09.90	27.07.2019	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	11.	2:56.60	230	3:12.91	16.12.2018	119%	
Rodrigo Oliveira Martins, 29.11.2007								2
200m Costas	Tempo Final	31.	3:27.98	131	3:40.00		112%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	3:27.85	146	3:32.39	20.06.2019	104%	
Tiago Dinis Ferreira, 10.11.2007								2
200m Livres	Tempo Final	40.	2:55.80	180	3:58.69	26.01.2019	184%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:37.52	168	4:30.00		154%	
Tiago Luis Duarte, 28.06.2007								2
200m Livres	Tempo Final	35.	2:50.71	197	3:12.32	02.03.2019	127%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:25.05	201	4:30.00		173%	
Tomas Maia Januario, 24.10.2006								2
200m Livres	Tempo Final	8.	2:19.01	365	2:26.83	07.07.2019	112%	
200m Mariposa	Tempo Final	10.	2:55.07	236	3:15.00		124%	
Yasmin Ruth Bexigas, 04.10.2008								2
200m Livres	Tempo Final	36.	3:02.37	222	3:20.34	27.01.2019	121%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:35.30	244	4:40.00		169%	

Grupo Desportivo Sesimbra

Beatriz Marques Coimbra, 12.12.2008

200m Livres	Tempo Final	38.	3:03.51	217	3:12.06	08.12.2018	110%
200m Costas	Tempo Final	15.	3:17.50	220	4:15.00		167%
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:44.06	216	4:40.00		156%

Francisco Almeida Pereira, 24.01.2007

200m Livres	Tempo Final	19.	2:40.59	236	2:47.75	08.12.2018	109%
200m Costas	Tempo Final	15.	3:03.19	191	3:40.00		144%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:28.46	160	1:29.81	27.04.2019	103%

Luis Paulo Neves, 15.03.2007

200m Livres	Tempo Final	34.	2:49.22	202	2:57.81	10.06.2019	110%
200m Costas	Tempo Final	24.	3:13.68	162	3:40.00		129%

8

3

3

2



associação de natação de lisboa



associação de natação de lisboa



associação de natação de lisboa

FESTIVAL DE ABERTURA DE INFANTIS

Piscina dos Salesianos de Manique, Alcabideche (25m)

26 e 27 de outubro de 2019

Junta de Freguesia de Alcabideche

Filipa Esteves Silva, 19.12.2008

200m Livres

200m Bruços

Tempo Final

Tempo Final

WDR

WDR

-

-

NT

4:40.00

-

-

www.anlisboa.pt

Resultados online: anlisboa.info/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



parceiros



Município de Odivelas								19
Andre Monteiro Caetano, 29.11.2006								2
200m Livres	Tempo Final	30.	2:35.76	259	2:51.06	16.06.2019	121%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:03.29	213	3:04.64	16.06.2019	101%	
Antonio Rafael Dias, 05.01.2006								3
200m Livres	Tempo Final	34.	2:38.64	245	3:05.00	18.06.2017	136%	
200m Bruços	Tempo Final	17.	3:33.42	178	4:00.00		126%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:59.51	227	3:20.00	15.07.2017	124%	
Beatriz Heitor Cachaço, 05.05.2007								1
200m Costas	Tempo Final	20.	3:03.82	272	3:13.63	16.06.2019	111%	
Daniel Cardoso Santos, 01.12.2006								3
200m Livres	Tempo Final	31.	2:38.06	248	3:03.25	16.12.2018	134%	
200m Costas	Tempo Final	24.	2:55.34	218	3:07.05	16.12.2018	114%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:01.89	218	3:08.61	16.06.2019	108%	
Diogo Miguel Martins, 17.02.2007								3
200m Livres	Tempo Final	12.	2:35.45	261	2:46.43	10.06.2019	115%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:58.38	207	3:40.00		152%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:27.87	163	1:29.02	30.06.2019	103%	
Joana Monteiro Caetano, 07.06.2008								2
200m Costas	Tempo Final	2.	2:58.14	299	4:15.00		205%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:41.65	223	4:40.00		160%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:18.76	230	3:16.77	30.06.2019	98%	
Leonor Albuquerque Falcão, 03.03.2007								-
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:53.74	16.06.2019	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR		-	3:03.15	10.03.2019	-	
Leonor Bordalo Dias, 26.10.2007								1
200m Livres	Tempo Final	47.	2:54.11	255	3:07.40	16.12.2018	116%	
Matilde Pinheiro Palhota, 19.11.2008								1
200m Livres	Tempo Final	48.	3:58.26	99	4:19.84	26.05.2019	119%	
200m Costas	Tempo Final	29.	4:17.19	99	4:15.00		98%	
Rafael Duarte Beato, 21.01.2006								3
200m Livres	Tempo Final	20.	2:28.43	300	2:32.35	16.06.2019	105%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:43.84	267	2:45.27	07.07.2019	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	12.	3:10.13	184	3:14.01	16.06.2019	104%	

Palmela Desporto EEM								49
Alice Duarte Barreto, 20.12.2008								4
200m Livres	Tempo Final	44.	3:13.21	186	3:37.37	26.05.2019	127%	
200m Costas	Tempo Final	16.	3:20.10	211	4:15.00		162%	
200m Bruços	Tempo Final	19.	3:48.23	204	4:40.00		151%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:38.01	174	4:00.00		121%	
Ana Sofia Silva, 13.04.2007								4
200m Livres	Tempo Final	55.	2:59.81	231	3:17.25	20.10.2018	120%	
200m Costas	Tempo Final	31.	3:15.72	226	3:25.32	16.12.2018	110%	
200m Bruços	Tempo Final	30.	3:45.98	211	3:52.08	16.12.2018	105%	
200m Estilos	Tempo Final	38.	3:24.92	210	3:40.08	21.10.2018	115%	
Beatriz Ferreira Perpetuo, 21.02.2007								3
200m Costas	Tempo Final	38.	3:29.07	185	3:33.18	16.06.2019	104%	
200m Bruços	Tempo Final	34.	3:54.15	189	4:13.19	20.10.2018	117%	
200m Estilos	Tempo Final	36.	3:21.39	221	3:46.60	21.10.2018	127%	
Catarina Lourenco Patricio, 25.09.2008								-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	3:50.00		-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	4:15.00		-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	4:40.00		-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	4:00.00		-	
Diogo Lopes Venceslau, 09.06.2006								3
200m Livres	Tempo Final	24.	2:30.83	285	2:37.60	07.07.2019	109%	
200m Costas	Tempo Final	27.	2:57.73	209	3:08.79	16.12.2018	113%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:58.05	233	3:01.52	10.03.2019	104%	
Gustavo Paes Serrano, 31.08.2007								3
200m Livres	Tempo Final	43.	2:59.99	168	3:27.92	25.05.2019	133%	
200m Costas	Tempo Final	22.	3:12.08	166	3:40.00		131%	
200m Estilos	Tempo Final	31.	3:23.51	156	3:45.00		122%	
Ines Sofia Neves, 04.12.2007								4
200m Livres	Tempo Final	61.	3:13.90	184	3:30.00		117%	
200m Costas	Tempo Final	39.	3:36.34	167	3:50.00		113%	
200m Bruços	Tempo Final	35.	3:57.50	181	4:15.00		115%	
200m Estilos	Tempo Final	40.	3:35.46	180	3:47.00		111%	
Leonor Peso Parente, 04.11.2007								4
200m Livres	Tempo Final	12.	2:34.70	363	2:46.80	16.06.2019	116%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:49.64	347	2:58.72	10.03.2019	111%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:19.64	306	3:25.58	16.06.2019	106%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:52.15	354	3:00.06	07.07.2019	109%	
Leticia Rodrigues Magalhaes, 12.11.2007								4
200m Livres	Tempo Final	7.	2:31.37	388	2:34.82	16.06.2019	105%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:44.49	380	2:48.02	16.06.2019	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	3:11.76	242	4:00.00		157%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:45.60	398	2:48.89	07.07.2019	104%	
Maria Duarte Marçalo, 24.08.2007								3
200m Costas	Tempo Final	23.	3:05.37	266	3:13.61	16.06.2019	109%	
200m Bruços	Tempo Final	22.	3:37.79	235	3:47.04	16.12.2018	109%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	3:14.38	246	3:24.33	21.10.2018	110%	
Mariana Mendes Coimbra, 03.03.2008								3
200m Livres	Tempo Final	46.	3:19.31	170	3:48.75	04.11.2018	132%	
200m Costas	Tempo Final	21.	3:24.03	199	4:15.00		156%	
200m Bruços	Tempo Final	23.	4:07.32	161	4:40.00		128%	
Matilde Santos Antonio, 24.06.2007								4
200m Livres	Tempo Final	58.	3:06.82	206	3:30.00		126%	
200m Costas	Tempo Final	40.	3:49.02	141	3:50.00		101%	
200m Bruços	Tempo Final	33.	3:52.53	193	4:15.00		120%	
200m Estilos	Tempo Final	41.	3:38.07	174	3:47.00		108%	
Rafael Piedade Quaresma, 27.07.2007								4
200m Livres	Tempo Final	20.	2:40.79	236	2:52.38	30.06.2019	115%	
200m Costas	Tempo Final	16.	3:03.77	189	3:40.00		143%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:32.13	142	1:33.94	27.04.2019	104%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:03.49	213	3:10.87	09.06.2019	108%	
Rodrigo Calhau Martins, 04.12.2007								3
200m Livres	Tempo Final	36.	2:51.31	195	3:07.21	03.11.2018	119%	
200m Costas	Tempo Final	25.	3:17.68	152	3:40.00		124%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:45.77	93	1:43.87	10.06.2019	96%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	3:16.43	173	3:33.25	28.04.2019	118%	
Sofia Goncalves Raposo, 23.05.2007								3
200m Livres	Tempo Final	37.	2:48.31	282	2:58.84	20.10.2018	113%	
200m Costas	Tempo Final	18.	3:01.87	281	3:02.96	10.03.2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	3:09.76	264	3:25.48	21.10.2018	117%	

Soc.Filarmónica União A. Piedense								19
Andre Correia Alves, 05.02.2006								1
200m Costas	Tempo Final	2.	2:29.06	355	2:31.01	30.03.2019	103%	
Beatriz Alexandra Rolim, 10.08.2008								2
200m Livres	Tempo Final	31.	3:00.53	228	3:11.36	08.12.2018	112%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:43.93	217	4:40.00		156%	
Carolina Duarte Namora, 11.11.2008								2
200m Livres	Tempo Final	27.	2:57.30	241	3:08.83	30.06.2019	113%	
200m Bruços	Tempo Final	18.	3:46.34	210	4:40.00		153%	
Carolina Fernandes Rodrigues, 11.06.2008								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:31.10	390	2:55.16	08.12.2018	134%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:28.51	268	4:40.00		180%	
Joao Razina Oliveira, 18.02.2007								2
200m Costas	Tempo Final	26.	3:17.96	151	3:40.00		124%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	3:18.38	168	3:45.00		129%	
Johanna Domingos Verheij, 23.08.2008								2
200m Livres	Tempo Final	11.	2:44.47	302	2:57.05	30.06.2019	116%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:39.10	231	4:40.00		163%	
Leonor Gino Canhao, 14.05.2007								2
200m Livres	Tempo Final	24.	2:39.78	330	2:45.74	29.06.2019	108%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:23.51	289	3:44.19	16.06.2019	121%	
Luisa Ponte Jorge, 18.01.2007								2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:30.15	397	2:31.93	27.07.2019	102%	
200m Bruços	Tempo Final	18.	3:31.07	259	4:15.00		146%	
Matilde Rodrigues Serrano, 12.11.2008								2
200m Livres	Tempo Final	14.	2:45.85	295	2:57.57	30.06.2019	115%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:24.84	283	4:40.00		187%	
Pedro Crispim Jorge, 26.09.2006								2
200m Costas	Tempo Final	11.	2:41.93	277	2:45.10	09.03.2019	104%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:41.21	314	2:44.93	17.11.2018	105%	

Sport Alges e Dafundo								43
Alissa Grigoryeva, 08.09.2008								2
200m Livres	Tempo Final	25.	2:55.83	247	3:50.00		171%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:12.82	252	4:00.00		155%	
Andre Cunha Ribeiro, 29.04.2006								2
200m Livres	Tempo Final	14.	2:23.29	333	2:31.41	16.06.2019	112%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:44.00	298	2:56.63	24.02.2019	116%	
Antonio Duarte Carvalho, 27.12.2006								2
200m Livres	Tempo Final	32.	2:38.16	248	2:46.59	29.06.2019	111%	
200m Costas	Tempo Final	28.	2:58.23	208	3:10.00		114%	
Antonio Rego Arsenio, 27.04.2007								2
200m Livres	Tempo Final	13.	2:37.85	249	2:48.41	08.12.2018	114%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:02.40	217	3:04.53	03.03.2019	102%	
Barbara Maria Neves, 05.08.2008								2
200m Livres	Tempo Final	15.	2:46.89	289	3:12.63	08.12.2018	133%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:57.46	303	4:15.00		206%	
Bernardo Miguel Lourenco, 06.03.2007								2
200m Livres	Tempo Final	46.	3:10.40	142	4:00.00		159%	
200m Costas	Tempo Final	29.	3:26.12	134	3:40.00		114%	
Constanca Isabel Carvalho, 28.01.2008								2
200m Livres	Tempo Final	10.	2:44.05	305	2:55.74	08.12.2018	115%	
200m Costas	Tempo Final	14.	3:13.35	234	4:15.00		174%	
Constanca Santos Ferreira, 10.11.2008								2
200m Livres	Tempo Final	8.	2:43.63	307	2:55.16	08.12.2018	115%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:58.59	297	4:15.00		204%	
Dinis Silva Lopes, 12.05.2007								2
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:11.64	246	4:30.00		198%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:05.01	208	3:14.06	28.04.2019	110%	
Emma Aguiar Bergamo, 24.08.2007								2
200m Livres	Tempo Final	15.	2:35.04	361	2:37.06	29.06.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:55.92	332	2:57.26	20.06.2019	102%	
Ines Isabel Sa, 08.05.2008								2
200m Livres	Tempo Final	39.	3:05.63	210	3:50.00		154%	
200m Costas	Tempo Final	25.	3:28.85	186	4:15.00		149%	
Ines Perez Vieira, 16.09.2008								2
200m Livres	Tempo Final	7.	2:42.71	312	2:51.77	10.06.2019	111%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:08.54	252	4:15.00		183%	
Joao Miguel Moreira, 16.02.2006								2
200m Livres	Tempo Final	29.	2:34.27	267	2:35.98	29.06.2019	102%	
200m Costas	Tempo Final	29.	2:58.78	206	3:05.47	16.06.2019	108%	
Leonor Serrao Nascimento, 15.07.2008								2
200m Livres	Tempo Final	9.	2:43.87	306	2:53.96	08.12.2018	113%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:59.50	293	4:15.00		202%	
Manuel Maria Amado, 15.04.2007								2
200m Costas	Tempo Final	27.	3:19.94	147	3:40.00		121%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:31.94	182	4:30.00		162%	
Maria Rita Ribeiro, 23.08.2008								1
200m Livres	Tempo Final	23.	2:53.68	257	3:13.80	04.11.2018	125%	
Rita Sacadura Almeida, 05.06.2007								2
200m Livres	Tempo Final	13.	2:34.78	363	2:38.96	07.07.2019	105%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:52.46	352	2:54.35	29.06.2019	102%	
Rita Sofia Amaral, 05.02.2008								2
200m Livres	Tempo Final	29.	2:59.68	232	3:24.09	08.12.2018	129%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:20.94	223	3:34.04	02.03.2019	113%	
Sara Sofia Valente, 17.12.2008								2
200m Livres	Tempo Final	42.	3:10.40	195	3:50.00		146%	
200m Costas	Tempo Final	26.	3:34.04	172	4:15.00		142%	
Simao Barros Morao, 15.03.2006								1
200m Livres	Tempo Final	21.	2:29.91	291	2:36.50	29.06.2019	109%	
Teresa Canico Resende, 11.04.2007								2
200m Livres	Tempo Final	51.	2:56.40	245	3:30.00		142%	
200m Costas	Tempo Final	28.	3:14.32	230	3:50.00		140%	
Teresa Joao Pires, 18.11.2007								1
200m Livres	Tempo Final	8.	2:32.72	378	2:32.13	27.07.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:49.78	369	3:47.00		179%	
Vicente Dias Maia, 19.02.2007								2
200m Livres	Tempo Final	11.	2:34.44	266	2:51.41	08.12.2018	123%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:42.29	275	3:40.00		184%	

Sport Lisboa e Benfica								66
Alice Barros Ferreira, 28.01.2008								2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:39.70	330	2:51.94	03.03.2019	116%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:00.76	306	3:04.65	02.03.2019	104%	
Alice Gomes Durao, 09.01.2007								4
200m Livres	Tempo Final	50.	2:56.10	246	3:12.52	20.10.2018	120%	
200m Costas	Tempo Final	33.	3:16.33	223	3:26.03	16.06.2019	110%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:24.48	285	3:32.04	07.07.2019	108%	
200m Estilos	Tempo Final	33.	3:17.70	234	3:23.08	16.06.2019	106%	
Ana Beatriz Pires, 23.03.2008								3
200m Livres	Tempo Final	6.	2:40.32	326	2:45.62	08.12.2018	107%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:05.64	264	4:15.00		189%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:06.90	277	3:08.08	09.06.2019	101%	
Antonio Costa Serejo, 09.02.2007								3
200m Livres	Tempo Final	31.	2:48.51	205	3:08.67	08.12.2018	125%	
200m Costas	Tempo Final	21.	3:11.61	167	3:40.00		132%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:05.62	206	3:14.21	09.06.2019	109%	
Antonio Quezada Massano, 18.03.2007								1
200m Livres	Tempo Final	23.	2:43.79	223	2:42.19	26.05.2019	98%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:20.60	214	4:30.00		181%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:10.25	191	3:04.11	09.06.2019	94%	
Beatriz Reis Pinto, 03.07.2007								2
200m Livres	Tempo Final	32.	2:46.16	293	2:54.75	20.10.2018	111%	
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:26.97	274	3:32.86	16.06.2019	106%	
Clara Vieira Tojo, 01.06.2007								4
200m Livres	Tempo Final	36.	2:48.18	283	2:55.98	16.06.2019	109%	
200m Costas	Tempo Final	19.	3:03.27	275	3:11.00	07.07.2019	109%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:23.65	288	3:34.21	07.07.2019	111%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	3:07.20	275	3:47.00		147%	
David Miguel Morais, 14.05.2006								3
200m Livres	Tempo Final	7.	2:18.89	366	2:24.56	09.03.2019	108%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:39.16	292	2:57.72	20.10.2018	125%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:50.40	350	2:56.98	07.07.2019	108%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:36.72	342	2:35.74	11.05.2019	99%	
Guilherme Fernandes Baptista, 30.03.2006								4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:12.49	421	2:17.02	27.07.2019	107%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:28.71	358	2:38.67	07.07.2019	114%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:32.90	354	2:41.08	31.03.2019	111%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:28.88	399	2:34.74	28.07.2019	108%	
Guilherme Santos Gavea, 27.08.2006								4
200m Livres	Tempo Final	22.	2:30.34	288	2:33.70	09.03.2019	105%	
200m Costas	Tempo Final	17.	2:46.49	255	2:51.61	16.06.2019	106%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:12.55	243	3:17.79	16.06.2019	106%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:47.75	279	2:51.38	16.06.2019	104%	
Henrique Ribeiro Martins, 26.09.2007								3
200m Livres	Tempo Final	17.	2:40.17	238	2:41.30	26.05.2019	101%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:57.84	209	3:40.00		153%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:00.42	224	3:07.36	09.06.2019	108%	
Ines Gomes Carmo, 20.02.2007								2
200m Livres	Tempo Final	35.	2:47.81	284	2:50.88	16.06.2019	104%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:59.15	294	2:57.95	29.06.2019	99%	
200m Bruços	Tempo Final	27.	3:43.24	219	4:15.00		130%	
Juliana Soromenho Santos, 08.04.2007								4
200m Livres	Tempo Final	6.	2:30.49	395	2:34.22	07.07.2019	105%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:49.06	350	2:50.06	31.03.2019	101%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:18.91	309	3:22.61	16.06.2019	104%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:50.90	362	2:54.31	12.05.2019	104%	
Leonor Carreiro Rodrigues, 05.01.2007								4
200m Livres	Tempo Final	11.	2:34.62	364	2:39.34	16.06.2019	106%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:54.45	319	2:55.08	10.03.2019	101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:05.73	380	3:14.14	27.07.2019	109%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:52.92	349	2:53.27	29.06.2019	100%	
Manuel Faria Silvestre, 09.06.2006								2
200m Livres	Tempo Final	15.	2:25.53	318	2:21.25	09.03.2019	94%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:34.89	317	2:38.37	27.07.2019	105%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:03.13	282	4:00.00		172%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:40.98	315	2:40.22	29.06.2019	99%	
Maria Ines Coelho, 06.11.2008								3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:36.88	348	2:53.73	30.06.2019	123%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:04.63	269	4:15.00		191%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:03.05	295	3:09.98	09.06.2019	108%	

Martim Barata Antunes, 14.01.2006								4
200m Livres	Tempo Final	13.	2:23.07	335	2:27.76	07.07.2019	107%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:35.80	311	2:40.84	29.06.2019	107%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:04.43	276	3:18.58	16.12.2018	116%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:42.25	308	2:46.49	10.03.2019	105%	
Miguel Carlos Arede, 19.09.2006								2
200m Livres	Tempo Final	37.	2:40.86	235	3:05.00		132%	
200m Costas	Tempo Final	30.	3:00.48	200	3:10.00		111%	
Rafael Miguel Mimoso, 06.04.2007								2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:28.61	298	2:37.89	03.11.2018	113%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:51.72	342	4:30.00		247%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:43.83	299	2:42.45	30.06.2019	98%	
Rafael Pacheco Godinho, 18.08.2007								3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:30.07	290	2:39.70	30.06.2019	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:15.27	260	1:16.13	30.06.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:47.43	280	2:53.89	09.06.2019	108%	
Tomas Afonso Mesquita, 08.10.2007								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:24.49	325	2:34.66	10.06.2019	115%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:49.55	241	3:40.00		168%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:46.13	287	2:48.24	30.06.2019	103%	
Tomas Nunes Roque, 18.01.2006								4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:12.96	417	2:20.38	27.07.2019	111%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:35.05	316	2:41.59	16.06.2019	109%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:55.98	318	3:08.14	07.07.2019	114%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:31.57	378	2:35.02	11.05.2019	105%	