

Prova 1	Femin., 400m Livres				Absoluto
20.06.2019 - 15:30	Absolutos (NP)				Startlist Final
Rec Taça Gesloures Sen	4:25.26	Beatriz Paulo Ranito	POR	Loures	14.05.2017
Rec Taça Gesloures Jun	4:28.18	Francisca Salvador Mesquita	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv A	4:31.04	Ema Jeronimo Conceicao	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Juv B	4:40.54	Maria Carlota Rebelo	POR	Loures	14.05.2017
Rec Taça Gesloures Inf A	4:43.54	Ana Beatriz Simoes	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf B	4:50.92	Isadora Maia Andre	POR	Loures	14.05.2017
Rec Regional Abs	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	17.12.2017
Rec Nacional Abs	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	17.12.2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Final, Infantis</u>							
1	Maria Teresa Garcell	07	Inf	200891	Fisica Torres Vedras		5:14.92
2	Beatriz Mocego Niza	06	Inf	148435	Amadora		5:10.28
3	Maria Pinto Monteiro	06	Inf	201397	União Piedense		5:08.31
4	Maria Leonor Coelho	06	Inf	132470	Benfica		4:49.92
5	Beatriz Fernandes Gama	06	Inf	151459	Sporting		5:05.46
6	Madalena Correa Sa	06	Inf	201548	Gesloures		5:09.71
7	Marta Silva Santos	06	Inf	200182	Naval Setubalense		5:11.54
8	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Inf	205089	Palmela Desporto		5:17.94
<u>Final, Juvenis</u>							
1	Margarida Mendes Bras	04	Juv	131030	C N Montijo		5:22.09
2	Mariana Fragoso Guterres	04	Juv	200475	Benfica		5:02.05
3	Maria Martins Camacho	04	Juv	130618	União Piedense		4:53.09
4	Marta Macedo Inacio	04	Juv	132536	Sporting		4:44.28
5	Mariana Marques Santos	05	Juv	150757	Gesloures		4:44.85
6	Diana Valadas Horta	04	Juv	201782	Laranjeiro		4:55.39
7	Carolina Anjos Frischknecht	04	Juv	129489	Naval Setubalense		5:14.47
8	Luana Santos Freitas	04	Juv	130470	Amadora		5:25.39
<u>Final, Juniores & Seniores</u>							
1	Margarida Messias Ribeiro	98	Jun&Sen	110544	Gesloures		4:44.93
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Jun&Sen	105541	Laranjeiro		4:37.55
3	Sofia Alexandra Rolao	98	Jun&Sen	108413	Benfica		4:32.18
4	Francisca Salvador Mesquita	02	Jun&Sen	123935	Colégio Int Monte Maior		4:28.18
5	Ema Jeronimo Conceicao	03	Jun&Sen	129812	Fisica Torres Vedras		4:31.01
6	Teresa Miguel Veloso	00	Jun&Sen	103876	Sporting		4:33.33
7	Margarida Sobral Pimenta	99	Jun&Sen	118764	Belenenses		4:37.66
8	Beatriz Quintao Amantes	03	Jun&Sen	132798	União Piedense		4:47.77