

**Progressão de Atletas (Detalhes)**
**Todas as provas**

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>A Onda Azeitão</b>								<b>62</b>
<b>Ana Belo Braga, 01.06.2005</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	41.	<b>2:30.41</b>	395	2:31.94		102%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:16.78	368	1:15.55	14.12.2018	97%	
200m Costas	Tempo Final	19.	<b>2:42.72</b>	393	2:45.15	25.04.2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:24.42</b>	403	1:26.50	15.03.2019	105%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>3:04.03</b>	391	3:11.58	17.03.2019	108%	
<b>Bernardo Antunes Augusto, 05.07.2000</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	13.	<b>24.72</b>	550	25.63	15.06.2019	107%	
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>54.33</b>	565	54.60	23.11.2018	101%	
200m Livres	Tempo Final	27.	<b>2:01.61</b>	545	2:02.36	25.11.2018	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>26.73</b>	542	26.96	25.11.2018	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	<b>1:00.69</b>	497	1:00.70	24.11.2018	100%	
<b>Catarina Martins Ferreira, 10.12.2005</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	39.	<b>1:09.28</b>	381	1:10.08		102%	
200m Livres	Tempo Final	43.	<b>2:30.88</b>	392	2:31.94		101%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:21.62	306	1:19.43		95%	
200m Costas	Tempo Final	25.	2:54.75	317	2:50.69		95%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:50.17	367	2:48.63	18.05.2019	98%	
<b>Catarina Rodrigues Belchior, 10.03.2001</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>28.21</b>	537	28.77	26.07.2018	104%	
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:01.65</b>	541	1:03.59	10.02.2019	106%	
50m Costas	Tempo Final	12.	<b>33.17</b>	463	33.78	25.11.2018	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>30.57</b>	507	31.40	15.03.2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:09.39</b>	487	1:09.54	01.07.2018	100%	
<b>David Granja Lopes, 04.07.1990</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	53.13	605	52.95	25.11.2018	99%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	<b>31.58</b>	511	32.45	16.03.2019	106%	
<b>Diogo Garcez Mateus, 11.06.2002</b>								<b>6</b>
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>54.34</b>	565	54.69	25.04.2019	101%	
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:58.35</b>	591	1:58.59	25.04.2019	100%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>30.92</b>	544	31.39	06.04.2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:07.05</b>	570	1:09.07	15.03.2019	106%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>2:28.28</b>	535	2:30.03	25.04.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:12.12</b>	571	2:13.93	25.04.2019	103%	
<b>Diogo Puidival Marques, 24.02.2000</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	24.	<b>25.57</b>	497	25.75	24.11.2018	101%	
100m Livres	Tempo Final	62.	58.77	447	56.56	23.11.2018	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>26.62</b>	549	26.72	26.07.2018	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	<b>59.66</b>	523	59.93	28.07.2018	101%	
<b>Gonçalo Gomes Augusto, 16.05.2004</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	31.	<b>2:14.07</b>	407	2:16.97	16.06.2019	104%	
100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:07.71</b>	376	1:09.08	18.05.2019	104%	
200m Costas	Tempo Final	26.	<b>2:28.30</b>	361	2:28.35	20.01.2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	35.	1:11.05	309	1:09.30		95%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	<b>2:26.42</b>	419	2:29.69	18.05.2019	105%	
<b>Gonçalo Nuno Raposo, 10.02.2003</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	36.	<b>1:00.04</b>	419	1:02.34	17.03.2019	108%	
50m Costas	Tempo Final	33.	<b>30.73</b>	378	31.90	05.07.2018	108%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:03.95</b>	447	1:05.64	10.02.2019	105%	
200m Costas	Tempo Final	12.	<b>2:19.50</b>	434	2:20.94	25.04.2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:07.80	356	1:07.46		99%	
<b>Hugo Tomas Silva, 07.03.2004</b>								<b>4</b>
100m Bruços	Tempo Final	22.	<b>1:17.29</b>	372	1:19.60	09.02.2019	106%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	2:45.84	383	2:45.21	25.04.2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	<b>1:07.84</b>	355	1:08.01	12.05.2019	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>2:28.69</b>	389	2:29.24	25.04.2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	<b>2:27.23</b>	412	2:27.68	18.05.2019	101%	
<b>Joao Garcez Mateus, 11.06.2002</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	36.	<b>26.38</b>	452	27.04	17.03.2019	105%	
100m Livres	Tempo Final	59.	<b>58.58</b>	451	59.97	17.03.2019	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	35.	<b>27.65</b>	490	27.93	15.03.2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	33.	<b>1:01.81</b>	470	1:02.03	10.02.2019	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	20.	2:22.43	442	2:20.07	29.07.2018	97%	

<b>Luciana Rodrigues Moura, 02.07.2005</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	27.	<b>2:20.51</b>	485	2:25.87	16.03.2019	108%	
400m Livres	Tempo Final	21.	5:00.28	476	4:59.23	16.12.2018	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	<b>1:13.78</b>	405	1:14.00	19.05.2019	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	12.	2:42.62	397	2:42.20	25.04.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	<b>2:42.26</b>	423	2:42.83	25.04.2019	101%	
<b>Mariana Reis Ferreira, 15.05.2005</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	30.	<b>1:07.35</b>	415	1:07.63	10.02.2019	101%	
200m Livres	Tempo Final	33.	<b>2:23.03</b>	460	2:27.48	07.07.2018	106%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:18.87	339	1:18.68	24.11.2018	100%	
200m Costas	Tempo Final	22.	<b>2:46.30</b>	368	2:51.86	16.03.2019	107%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>2:44.84</b>	404	2:45.67	18.05.2019	101%	
<b>Miguel Madeira Silva, 30.10.2004</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>56.31</b>	508	59.72	17.03.2019	112%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:05.54</b>	495	2:12.45	16.06.2019	111%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	<b>1:16.22</b>	388	1:16.23	19.05.2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	<b>1:05.17</b>	401	1:06.71	12.05.2019	105%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:24.85	433	2:22.33	25.04.2019	97%	
<b>Rafaela Rodrigues Moura, 10.08.2003</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	25.	31.93	370	30.99		94%	
100m Livres	Tempo Final	63.	1:08.86	388	1:06.23		93%	
50m Mariposa	Tempo Final	31.	35.06	336	33.34		90%	
100m Mariposa	Tempo Final	37.	1:20.57	311	1:12.57		81%	
<b>Ricardo Martins Ferreira, 22.07.2003</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>56.60</b>	500	58.81	09.02.2019	108%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:03.26</b>	523	2:03.81	15.12.2018	101%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:19.43</b>	547	4:22.56	25.04.2019	102%	
200m Costas	Tempo Final	11.	<b>2:18.26</b>	445	2:19.27	25.04.2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:19.13</b>	489	2:21.83	17.03.2019	104%	
<b>Rodrigo Beja Lopes, 19.11.2003</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:05.62</b>	494	2:13.47	16.03.2019	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	42.	<b>27.96</b>	473	28.41	19.05.2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:01.26</b>	483	1:01.79	12.05.2019	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>2:24.78</b>	421	2:25.14	17.03.2019	100%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:25.40	428	2:21.50	18.05.2019	95%	

<b>Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior</b>								<b>43</b>
<b>Afonso Esteves Tome, 14.11.2003</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	57.28	482	56.94	29.06.2019	99%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:05.35</b>	498	2:09.41	13.04.2019	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:05.58	394	1:04.71	29.06.2019	97%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	2:29.20	396	2:23.19	18.05.2019	92%	
<b>Andreia Wongsangnoi Alves, 25.01.2003</b>								<b>2</b>
50m Costas	Tempo Final	13.	33.29	458	33.09	23.12.2018	99%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:11.04	464	1:08.06	23.12.2018	92%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	36.12	498	35.59	16.03.2019	97%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:18.58</b>	499	1:19.80	15.03.2019	103%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>2:51.58</b>	482	2:57.66	17.03.2019	107%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:35.50	481	2:35.31	29.06.2019	100%	
<b>Carolina Fale Costa, 18.07.2004</b>								<b>3</b>
800m Livres	Tempo Final	11.	<b>9:59.01</b>	512	10:05.47	25.11.2018	102%	
50m Costas	Tempo Final	9.	<b>32.55</b>	490	33.22	20.06.2019	104%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:27.37	529	2:25.51	16.12.2018	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.61	526	1:06.87	19.05.2019	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:30.18</b>	505	2:36.79	20.01.2019	109%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:33.61	499	2:31.27	18.05.2019	97%	
<b>Diogo Santos Cardoso, 07.04.2001</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	29.	<b>55.47</b>	531	57.57	23.11.2018	108%	
200m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:59.54</b>	574	1:59.64	14.04.2019	100%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	<b>2:31.13</b>	506	2:40.21		112%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	<b>1:00.79</b>	494	1:01.56	10.02.2019	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:09.36	591	2:08.93	13.04.2019	99%	
<b>Diogo Santos Costa, 29.09.2002</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>51.33</b>	671	52.93	13.04.2019	106%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>25.62</b>	652	25.85	22.12.2018	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>55.16</b>	696	55.17	29.06.2019	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:03.18	630	2:01.78	21.12.2018	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:05.09</b>	653	2:26.22		137%	
<b>Duarte Brito Justino, 05.03.2004</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	43.	<b>1:01.03</b>	399	1:01.63	19.05.2019	102%	
400m Livres	Tempo Final	24.	<b>4:41.98</b>	426	4:45.86	24.11.2018	103%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:08.00	371	1:07.22	18.05.2019	98%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:18.92	349	1:18.57	19.05.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	34.	2:32.87	368	2:30.72	18.05.2019	97%	
<b>Francisca Salvador Mesquita, 26.01.2002</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>59.88</b>	590	1:03.45	09.02.2019	112%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:17.32	524	1:15.55	09.12.2018	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>28.97</b>	596	29.09	15.03.2019	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:20.01</b>	623	2:23.00	04.04.2019	104%	
<b>Goncalo Morais Gordo, 20.02.2002</b>								<b>5</b>
1500m Livres	Tempo Final	4.	<b>16:43.61</b>	603	18:32.24		123%	
100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:03.63</b>	453	1:03.66	24.11.2018	100%	
200m Costas	Tempo Final	25.	<b>2:18.78</b>	440	2:26.43		111%	
200m Mariposa	Tempo Final	11.	2:12.99	543	2:12.11	04.04.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>2:15.82</b>	525	2:16.05	13.04.2019	100%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	<b>4:44.15</b>	569	4:48.67	14.04.2019	103%	
<b>Henrique Rodrigues Cruz, 13.02.2002</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	35.	<b>26.31</b>	456	26.75	14.04.2019	103%	
100m Livres	Tempo Final	38.	<b>56.39</b>	506	57.78	14.04.2019	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	37.	<b>27.72</b>	486	27.91	13.04.2019	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	35.	<b>1:02.13</b>	463	1:02.22	14.04.2019	100%	
<b>Mafalda Santos Costa, 08.07.2005</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:04.59</b>	470	1:05.10	04.04.2019	102%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:15.71	538	2:15.28	08.12.2018	99%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	<b>18:15.48</b>	591	20:02.86		121%	
50m Costas	Tempo Final	17.	<b>33.88</b>	434	35.39	05.04.2019	109%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:12.60</b>	435	1:13.88	09.02.2019	104%	
200m Costas	Tempo Final	9.	<b>2:34.47</b>	459	2:35.02	24.11.2018	101%	
<b>Mariana Amaral Mendes, 28.02.2002</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:01.83</b>	536	1:03.85	19.01.2019	107%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:03.21	687	8:49.31	23.12.2018	95%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:03.66	725	16:48.10	21.12.2018	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:07.24	535	1:06.57	20.06.2019	98%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:59.39	646	4:54.50	09.12.2018	97%	
<b>Pedro Miguel Silva, 18.09.1994</b>								<b>2</b>
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>30.30</b>	578	30.68	14.04.2019	103%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>4:35.13</b>	627	4:45.96	10.02.2019	108%	

**Tiago Miguel Trombinhas, 13.05.2004**

2

100m Livres	Tempo Final	28.	59.37	433	58.59	19.05.2019	97%
100m Bruços	Tempo Final	17.	<b>1:15.19</b>	404	1:17.47	11.05.2019	106%
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>2:44.41</b>	393	2:47.27	14.04.2019	104%
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:25.84	424	2:24.88	09.02.2019	99%

**Tiago Morgado Nogueira, 05.10.2004**

5

400m Livres	Tempo Final	13.	<b>4:27.51</b>	499	4:48.61	20.07.2018	116%
50m Costas	Tempo Final	28.	<b>29.98</b>	407	32.13	13.04.2019	115%
100m Mariposa	Tempo Final	25.	<b>1:05.94</b>	387	1:08.45	12.05.2019	108%
200m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>2:24.85</b>	420	2:34.54	17.03.2019	114%
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>4:55.95</b>	503	5:09.60	14.12.2018	109%

**Associac o Ed. Fısica Desp. Torres Vedras**
**Ema Jeronimo Conceicao, 17.09.2003**
**15**
**6**

50m Livres	Tempo Final	2.	<b>26.79</b>	627	27.59	02.06.2019	106%
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:06.11</b>	671	2:07.29	25.11.2018	102%
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:25.23</b>	691	4:26.78	20.06.2019	101%
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>9:11.34</b>	657	9:12.77	25.11.2018	101%
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>17:25.17</b>	681	18:27.83	17.03.2019	112%
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>30.90</b>	573	33.24	24.11.2018	116%

**Francisco Ribeiro Vieira, 06.04.2004**
**5**

100m Livres	Tempo Final	8.	<b>56.54</b>	502	57.98	19.05.2019	105%
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:04.32</b>	510	2:10.09	16.06.2019	109%
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>4:24.79</b>	515	4:31.09	19.01.2019	105%
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>2:17.47</b>	453	2:23.71	16.06.2019	109%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:03.24</b>	439	1:04.78	12.05.2019	105%

**Mariana Antunes Silva, 28.01.2002**
**-**

50m Costas	Tempo Final	18.	34.91	397	34.63	25.11.2018	98%
------------	-------------	-----	-------	-----	-------	------------	-----

**Soraia Maria Salgado, 23.05.2005**
**4**

100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:03.42</b>	497	1:03.75	01.12.2018	101%
200m Livres	Tempo Final	18.	<b>2:18.46</b>	507	2:20.00	16.03.2019	102%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.11	527	1:07.49	14.12.2018	98%
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:29.06</b>	511	2:32.32	10.02.2019	104%
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:33.87</b>	496	2:37.96	12.05.2019	105%

<b>Associação Humanitaria dos Bombeiros dos Estoris</b>								<b>22</b>
<b>Antonio Santos Pereira, 23.12.2003</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>54.86</b>	549	55.93	04.04.2019	104%	
50m Costas	Tempo Final	20.	28.95	452	28.73	09.12.2018	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:00.36</b>	531	1:00.38	25.04.2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:02.50</b>	455	1:03.94	19.05.2019	105%	
<b>Daniel Rochinha Pedro, 02.12.1998</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>23.52</b>	639	23.97	10.02.2019	104%	
100m Livres	Tempo Final	4.	51.10	680	50.90	09.12.2018	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	1:54.58	652	1:52.47	25.04.2019	96%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:06.16	641	4:02.05	25.04.2019	97%	
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>27.32</b>	538	30.75		127%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>25.73</b>	608	26.28	15.03.2019	104%	
<b>Frederico Sousa Soares, 29.01.1996</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>24.20</b>	586	24.55	29.06.2019	103%	
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>53.88</b>	580	54.55	29.06.2019	103%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	<b>31.40</b>	519	32.61	02.02.2019	108%	
<b>Guilherme Lousada Carneiro, 02.09.2004</b>								<b>1</b>
100m Mariposa	Tempo Final	33.	1:08.82	340	1:07.09	29.06.2019	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>2:32.72</b>	359	2:34.54	17.03.2019	102%	
<b>Leonardo Rochinha Pedro, 02.12.1998</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>24.16</b>	589	24.19	29.06.2019	100%	
100m Livres	Tempo Final	7.	52.56	625	52.36	01.07.2018	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	20.	<b>26.96</b>	528	27.78	05.07.2018	106%	
<b>Madalena Rodrigues Tome, 28.10.2003</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	17.	<b>29.07</b>	490	29.95	17.03.2019	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>29.55</b>	561	31.04	07.04.2019	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:06.12	563	1:06.04	20.06.2019	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>2:30.33</b>	503	2:39.34		112%	
<b>Madalena Sampaio Torgal, 16.05.2005</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	27.	<b>1:06.13</b>	438	1:09.07	12.05.2019	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	23.	<b>31.85</b>	448	33.11	20.06.2019	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:11.25	450	1:10.54	20.06.2019	98%	
<b>Maria Antonia Ferraz, 16.02.2005</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	32.	1:07.70	408	1:06.75	02.02.2019	97%	
200m Livres	Tempo Final	40.	2:29.73	401	2:26.98	25.04.2019	96%	
<b>Maria Freire Alves, 10.06.2004</b>								<b>3</b>
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:13.87</b>	413	1:17.75	17.03.2019	111%	
200m Costas	Tempo Final	17.	<b>2:41.98</b>	398	2:43.78	16.03.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:39.14</b>	448	2:42.93	17.03.2019	105%	
<b>Maria Jacob Marta, 19.09.2005</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	38.	<b>1:09.18</b>	383	1:09.89	17.03.2019	102%	
<b>Mariana Graca Vasconcelos, 28.02.1999</b>								<b>1</b>
50m Bruços	Tempo Final	4.	35.26	535	35.12	16.03.2019	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:16.50	541	1:16.04	01.07.2018	99%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>2:48.65</b>	508	2:51.55	07.07.2018	103%	
<b>Pedro Silva Vaz, 28.06.1998</b>								<b>-</b>
50m Bruços	Tempo Final	19.	32.61	464	32.23	09.12.2018	98%	



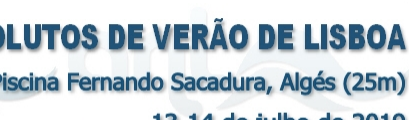
associação de natação de lisboa



associação de natação de lisboa



associação de natação de lisboa



**CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE VERÃO DE LISBOA**

Piscina Fernando Sacadura, Algés (25m)

**13-14 de julho de 2019**

Associação Naval Amorense

Francisca Razina Oliveira, 22.09.2003

3

3

100m Livres	Tempo Final	22.	<b>1:02.86</b>	510	1:04.42	23.11.2018	105%
200m Livres	Tempo Final	15.	<b>2:15.12</b>	545	2:20.09	25.11.2018	107%
400m Livres	Tempo Final	21.	<b>4:51.24</b>	522	4:59.25	24.11.2018	106%



<b>Avançado EULx</b>								<b>39</b>
<b>Carmo Dias Vieira, 01.09.2005</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:17.10</b>	522	2:23.68	16.03.2019	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:11.17</b>	451	1:11.68	09.02.2019	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>2:35.38</b>	456	2:39.42	10.02.2019	105%	
<b>Guilherme Maria Matos, 06.03.2000</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	33.	26.23	460	25.89	24.11.2018	97%	
100m Livres	Tempo Final	54.	58.03	464	56.43	25.11.2018	95%	
200m Livres	Tempo Final	36.	2:04.96	502	2:03.34	25.11.2018	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	47.	<b>28.52</b>	446	28.83	09.06.2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	56.	1:04.56	413	1:01.99		92%	
<b>Lara Moreira Lopo, 06.06.2005</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	25.	<b>1:05.32</b>	455	1:08.09	08.06.2019	109%	
200m Livres	Tempo Final	38.	<b>2:24.29</b>	448	2:30.80	16.03.2019	109%	
200m Costas	Tempo Final	18.	<b>2:42.23</b>	396	2:47.74	16.06.2019	107%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>2:44.70</b>	405	2:51.27		108%	
<b>Leonor Esteves Santos, 28.04.2004</b>								<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:08.80</b>	630	2:11.24	16.12.2018	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:29.45</b>	659	4:35.95	06.04.2019	105%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:19.36</b>	629	9:27.80	05.04.2019	103%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	<b>17:40.84</b>	651	20:02.86		129%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:41.64</b>	577	2:44.70	24.05.2019	104%	
<b>Margarida Domingues Nunes, 09.07.2005</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	29.	2:21.08	479	2:19.60	25.11.2018	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:15.49</b>	563	1:16.68	05.04.2019	103%	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	2:45.76	08.06.2019	-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:27.57</b>	563	2:32.97	17.03.2019	107%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:20.68</b>	526	5:31.66	16.03.2019	107%	
<b>Maria Ornelas Armas, 12.05.1998</b>								<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	13.	<b>4:42.65</b>	571	4:45.16	08.06.2019	102%	
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>9:27.43</b>	602	9:46.55	15.03.2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:08.51	518	1:08.32	14.04.2019	99%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:25.45</b>	550	2:31.71	16.03.2019	109%	
<b>Simao Castro Barreto, 26.02.2002</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	42.	<b>27.33</b>	407	27.40	07.07.2018	101%	
100m Livres	Tempo Final	69.	59.52	430	59.44		100%	
<b>Tiago Barroso Proenca, 22.07.2004</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	26.	<b>59.17</b>	438	1:02.40	23.11.2018	111%	
200m Livres	Tempo Final	18.	<b>2:07.90</b>	468	2:15.99	16.06.2019	113%	
400m Livres	Tempo Final	17.	<b>4:32.05</b>	474	4:43.18	16.06.2019	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	<b>1:05.57</b>	394	1:08.61	08.06.2019	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>2:26.70</b>	405	2:35.04	16.06.2019	112%	
<b>Tiago Miguel Silvestre, 24.04.2000</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	36.	26.38	452	26.10	24.11.2018	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	48.	28.65	440	28.01		96%	
100m Mariposa	Tempo Final	59.	1:04.88	406	1:01.99		91%	
<b>Tiago Rafael Martins, 24.01.1997</b>								<b>5</b>
400m Livres	Tempo Final	18.	<b>4:20.38</b>	541	4:20.85	24.11.2018	100%	
50m Bruços	Tempo Final	17.	<b>32.38</b>	474	33.18	24.05.2019	105%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:08.83</b>	527	1:09.50	14.04.2019	102%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>2:29.31</b>	524	2:34.36	24.05.2019	107%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:15.76</b>	526	2:16.33	25.11.2018	101%	
<b>Tomas Graca Firme, 24.06.2003</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	45.	1:04.14	343	1:01.69		93%	
<b>Tomas Rebelo Dias, 01.04.2004</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	35.	<b>59.91</b>	422	1:02.69	17.03.2019	109%	
200m Livres	Tempo Final	34.	<b>2:16.11</b>	389	2:16.33	25.11.2018	100%	
<b>Vicente Morgado Ventoso, 22.02.2000</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	19.	<b>25.21</b>	519	25.37	24.11.2018	101%	
100m Livres	Tempo Final	27.	<b>55.39</b>	534	55.81	04.11.2018	102%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>30.97</b>	541	32.58	08.06.2019	111%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:08.41</b>	537	1:11.28	14.04.2019	109%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	<b>2:19.10</b>	489	2:24.25		108%	
<b>Yann Chetelat Fock, 29.02.2004</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	35.	2:17.41	378	2:11.01	25.11.2018	91%	
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>4:26.94</b>	502	4:45.61	17.03.2019	114%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	<b>1:15.60</b>	398	1:19.02		109%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:27.95	406	2:25.26	02.02.2019	96%	



**CD Olivais e Moscavide**
**Beatriz Barroso Silva, 04.02.2005**

100m Livres	Tempo Final	42.	1:11.90	341	1:10.08		95%
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>1:26.21</b>	378	1:30.15	12.05.2019	109%
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>3:11.30</b>	348	3:14.21	09.02.2019	103%

**Carolina Fonseca Gomes, 15.03.2005**

100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:03.08</b>	505	1:05.08	12.05.2019	106%
400m Livres	Tempo Final	11.	<b>4:53.32</b>	511	5:02.04	24.11.2018	106%
800m Livres	Tempo Final	8.	<b>9:51.79</b>	531	10:56.04		123%
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>3:03.36</b>	395	3:06.39	16.06.2019	103%
200m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>2:38.84</b>	426	2:48.53		113%

**Henrique Manuel Ribeiro, 13.09.2004**

100m Livres	Tempo Final	44.	<b>1:02.77</b>	366	1:02.83		100%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	--	------

**8**
**2**
**5**
**1**

Centro Popular de Cultura e Desporto								3
Beatriz Pedro Ferreira, 06.05.2003								2
200m Livres	Tempo Final	44.	<b>2:20.41</b>	486	2:25.97	06.07.2018	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>30.93</b>	489	32.08	05.07.2018	108%	
Catarina Maria Santos, 16.03.2005								-
200m Costas	Tempo Final	23.	2:46.42	367	2:43.85	19.01.2019	97%	
Daniela Sofia Fernandes, 23.08.2002								1
50m Mariposa	Tempo Final	26.	<b>32.78</b>	411	33.31	05.07.2018	103%	
Filipe Eduardo Morais, 01.06.2001								-
50m Bruços	Tempo Final	22.	33.74	419	33.43		98%	
Leandro Rosa Fernandes, 13.02.1999								-
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:02.42	25.11.2018	-	

<b>Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro</b>								<b>31</b>
<b>Bruna Martins Riesenberger, 06.06.1997</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:00.45</b>	574	1:02.68	17.03.2019	108%	
400m Livres	Tempo Final	11.	4:40.47	584	4:30.72	01.07.2018	93%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:07.97</b>	530	1:10.17	24.11.2018	107%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:26.78</b>	535	2:39.58	06.07.2018	118%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>29.80</b>	547	30.47	25.11.2018	105%	
<b>Carolina Saraiva Pires, 17.01.1996</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	14.	1:02.01	532	1:01.79	14.04.2019	99%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:12.22	442	1:09.96	14.04.2019	94%	
<b>Cristiana Silva Ulpiano, 11.12.1995</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	42.	<b>1:04.59</b>	470	1:06.15	17.03.2019	105%	
50m Bruços	Tempo Final	15.	37.16	457	36.42	23.11.2018	96%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:20.43	466	1:19.93	14.04.2019	99%	
<b>Daniel Elias Duarte, 04.10.2004</b>								<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	29.	1:12.07	312	1:11.63		99%	
200m Costas	Tempo Final	27.	<b>2:28.42</b>	360	2:33.03	29.06.2019	106%	
200m Estilos	Tempo Final	38.	<b>2:36.13</b>	346	2:37.72	29.06.2019	102%	
<b>Diana Valadas Horta, 07.11.2004</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:03.23</b>	501	1:06.20	15.06.2019	110%	
200m Livres	Tempo Final	21.	<b>2:18.80</b>	503	2:23.82	15.06.2019	107%	
400m Livres	Tempo Final	14.	<b>4:55.24</b>	501	4:55.39	20.06.2019	100%	
200m Costas	Tempo Final	15.	<b>2:39.53</b>	417	2:46.07	16.06.2019	108%	
<b>Diogo Filipe Reis, 18.09.1999</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	42.	27.33	407	26.49		94%	
50m Mariposa	Tempo Final	51.	29.87	388	28.01		88%	
<b>Iris Pereira Carrao, 15.07.2005</b>								<b>3</b>
800m Livres	Tempo Final	10.	<b>9:54.92</b>	523	10:56.04		122%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:11.22</b>	450	1:11.24	20.06.2019	100%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>5:30.95</b>	478	6:03.19		120%	
<b>Joana Filipa Varandas, 02.05.2002</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	23.	1:02.97	508	1:02.93	27.07.2018	100%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>2:34.84</b>	487	2:38.67	25.11.2018	105%	
<b>Joao Negreiros Guerreiro, 10.07.2004</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	47.	28.15	372	27.40	29.06.2019	95%	
100m Livres	Tempo Final	41.	<b>1:00.71</b>	405	1:02.83		107%	
100m Bruços	Tempo Final	30.	1:20.79	326	1:19.02		96%	
<b>Joao Nogueira Mendes, 06.05.2002</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	25.73	17.03.2019	-	
100m Livres	Tempo Final	22.	<b>55.04</b>	544	56.15	16.03.2019	104%	
200m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:59.52</b>	574	2:01.11	08.12.2018	103%	
400m Livres	Tempo Final	13.	<b>4:14.98</b>	576	4:19.16	20.06.2019	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	25.	<b>27.24</b>	512	27.87	15.03.2019	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:01.37	480	1:01.08	14.04.2019	99%	
<b>Maria Mousinho Esteves, 09.03.2002</b>								<b>2</b>
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:27.02</b>	533	2:29.38	09.12.2018	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>31.22</b>	476	31.69	15.03.2019	103%	
<b>Mariana Van Ossenbruggen, 31.12.1998</b>								<b>2</b>
50m Bruços	Tempo Final	14.	<b>36.99</b>	464	37.29	23.11.2018	102%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	<b>1:20.31</b>	468	1:21.30	29.06.2019	102%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	2:54.08	461	2:53.48	29.06.2019	99%	
<b>Matilde Pereira Carrao, 13.09.2003</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	49.	1:05.42	453	1:04.94	25.04.2019	99%	
200m Livres	Tempo Final	58.	2:24.98	441	2:21.70	25.04.2019	96%	
400m Livres	Tempo Final	36.	5:08.94	437	5:02.13	01.07.2018	96%	
<b>Pedro Barata Neves, 18.02.2000</b>								<b>1</b>
1500m Livres	Tempo Final	11.	17:12.30	554	16:56.37	26.07.2018	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>2:12.41</b>	551	2:15.60	15.06.2019	105%	
400m Estilos	Tempo Final	14.	4:47.56	549	4:43.66	09.12.2018	97%	
<b>Ricardo Nuno Estevens, 13.04.1999</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	20.	25.30	513	25.22	09.12.2018	99%	
100m Livres	Tempo Final	25.	<b>55.16</b>	540	55.93	14.04.2019	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	43.	<b>27.99</b>	472	28.13	09.02.2019	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:01.70	473	1:01.60	09.12.2018	100%	
<b>Ricardo Saraiva Pires, 24.07.1998</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	12.	24.50	565	24.45	29.06.2019	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	19.	<b>26.93</b>	530	27.48	25.05.2019	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>59.57</b>	525	1:00.26	24.11.2018	102%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:13.28</b>	556	2:13.63	25.04.2019	101%	

Richard Jesus Fernandes, 25.12.1995								-
50m Livres	Tempo Final	41.	27.02	421	26.49		96%	
100m Livres	Tempo Final	75.	59.84	423	57.45		92%	
50m Bruços	Tempo Final	21.	33.72	419	32.78		95%	
Rodrigo Costa Teixeira, 01.08.1999								-
100m Mariposa	Tempo Final	36.	1:02.16	462	1:01.49	14.04.2019	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	19.	2:20.27	463	2:19.39		99%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:18.49	496	2:17.17	08.12.2018	98%	
Rodrigo Rebelo Pereira, 08.01.2004								-
100m Livres	Tempo Final	46.	1:06.84	303	1:02.83		88%	
200m Livres	Tempo Final	36.	2:27.53	305	2:16.78		86%	
100m Costas	Tempo Final	31.	1:15.97	266	1:11.63		89%	
Sofia Alexandra Nunes, 27.04.2000								-
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:08.39	509	1:06.54	09.12.2018	95%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:31.33	522	2:30.92	25.04.2019	99%	
Soraia Guerra Rolim, 03.10.1995								1
200m Livres	Tempo Final	34.	2:18.51	506	2:18.24	25.04.2019	100%	
50m Costas	Tempo Final	16.	<b>33.87</b>	435	34.04	05.07.2018	101%	

<b>Clube de Natação Colégio Vasco da Gama</b>							<b>27</b>
<b>Barbara Almeida Ribeiro, 11.07.2004</b>							<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:03.26</b>	501	1:08.13	116%	
<b>Bernardo Jorge Simoes, 08.01.2004</b>							<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:54.84</b>	647	1:59.63	109%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:04.17</b>	656	4:04.39	100%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>16:28.36</b>	631	17:22.74	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.04	568	57.44	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:08.74</b>	617	2:09.07	101%	
<b>Catarina Alexandra Marques, 17.01.2004</b>							<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	24.	<b>1:04.77</b>	466	1:06.79	106%	
200m Livres	Tempo Final	26.	2:20.11	489	2:19.37	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:17.23	353	1:14.65	93%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:45.57	398	2:40.51	94%	
<b>Guilherme Carmo Manz, 08.02.2003</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	30.	<b>59.59</b>	428	1:00.03	101%	
200m Livres	Tempo Final	28.	<b>2:12.25</b>	424	2:14.30	103%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:18.53	355	1:17.58	98%	
<b>Henrique Pinheiro Valente, 22.11.2003</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	21.	<b>58.38</b>	456	59.77	105%	
200m Livres	Tempo Final	23.	<b>2:08.85</b>	458	2:09.80	101%	
400m Livres	Tempo Final	11.	4:26.98	502	4:26.78	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:01.57	476	1:01.08	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:18.54</b>	481	2:18.66	100%	
<b>Joao Luis Matos, 01.04.2003</b>							<b>1</b>
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:08.26</b>	540	1:08.37	100%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:42.48	407	2:34.89	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:04.55	413	1:03.49	97%	
<b>Margarida Carvalho Barao, 22.01.2004</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	16.	1:04.22	479	1:04.13	100%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:16.87</b>	525	2:17.62	101%	
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>4:49.98</b>	528	4:59.88	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:10.36</b>	467	1:10.57	101%	
<b>Maria Jardim Fidalgo, 15.12.2004</b>							<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	1:03.40	497	1:02.08	96%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:19.12	500	2:18.60	99%	
400m Livres	Tempo Final	18.	4:57.46	490	4:54.64	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:09.43</b>	486	1:09.66	101%	
<b>Mariana Maiato Paulino, 16.08.2005</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	37.	<b>1:09.03</b>	385	1:09.88	102%	
200m Livres	Tempo Final	39.	<b>2:26.90</b>	424	2:31.33	106%	
200m Costas	Tempo Final	20.	<b>2:43.61</b>	387	2:44.61	101%	
<b>Marta Viola Marques, 13.07.2003</b>							<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	13.	<b>28.64</b>	513	29.91	109%	
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:02.01</b>	532	1:04.57	108%	
200m Livres	Tempo Final	38.	<b>2:18.83</b>	503	2:20.20	102%	
<b>Matilde Carvalho Barao, 22.01.2004</b>							<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	28.	1:06.26	436	1:05.07	96%	
200m Livres	Tempo Final	36.	2:23.62	454	2:21.70	97%	
400m Livres	Tempo Final	22.	5:01.38	471	5:01.08	100%	
<b>Pedro Miguel Matos, 01.04.2003</b>							<b>3</b>
100m Costas	Tempo Final	22.	<b>1:08.83</b>	358	1:09.13	101%	
200m Costas	Tempo Final	28.	2:29.90	349	2:29.23	99%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	<b>1:15.10</b>	406	1:17.01	105%	
200m Estilos	Tempo Final	36.	<b>2:32.98</b>	368	2:33.63	101%	
<b>Rodrigo Melo Pinto, 24.06.2001</b>							<b>2</b>
50m Costas	Tempo Final	13.	<b>28.02</b>	498	28.27	102%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:00.75	521	1:00.25	98%	
200m Costas	Tempo Final	10.	<b>2:11.32</b>	520	2:11.49	100%	

<b>Clube Desportivo Cova da Piedade</b>								<b>21</b>
<b>Afonso Romao Francisco, 10.12.2004</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>58.28</b>	458	58.82	03.03.2019	102%	
200m Livres	Tempo Final	17.	<b>2:07.85</b>	469	2:11.26	10.02.2019	105%	
400m Livres	Tempo Final	20.	<b>4:35.36</b>	457	4:37.17	19.01.2019	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	34.	<b>1:08.99</b>	338	1:10.25	17.03.2019	104%	
<b>Beatriz Elisabete Pereira, 06.06.1997</b>								<b>1</b>
50m Costas	Tempo Final	3.	31.15	559	30.08	09.12.2018	93%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:32.61	476	2:26.55	24.11.2018	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>31.05</b>	484	31.97	15.03.2019	106%	
<b>Gonçalo Carvalho Ferrao, 30.03.2001</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	15.	24.83	543	24.67	05.04.2019	99%	
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>52.99</b>	609	53.37	04.04.2019	101%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:54.27</b>	657	1:55.31	23.12.2018	102%	
50m Costas	Tempo Final	15.	<b>28.07</b>	496	29.25	08.06.2019	109%	
<b>Joao Pedro Faustino, 22.06.2004</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	34.	<b>59.88</b>	422	1:01.64	19.05.2019	106%	
200m Livres	Tempo Final	27.	<b>2:11.17</b>	434	2:16.78		109%	
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:19.49	342	1:19.02		99%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	<b>2:50.75</b>	350	2:51.83		101%	
<b>Margarida Filipe Ferreira, 09.09.2004</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	1:03.66	491	1:02.82	15.12.2018	97%	
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:17.31</b>	520	2:21.38	16.06.2019	106%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	34.76	559	34.29	06.04.2019	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:14.67</b>	582	1:15.54	05.04.2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:11.31	449	1:11.21	11.05.2019	100%	
<b>Miguel Costa Simoes, 25.07.2004</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	19.	58.12	462	57.56	19.05.2019	98%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:07.34	475	2:03.90	25.04.2019	95%	
1500m Livres	Tempo Final	11.	<b>17:53.81</b>	492	18:30.26	15.03.2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:04.46	436	1:02.85	25.04.2019	95%	
200m Costas	Tempo Final	17.	2:22.17	410	2:17.70	20.01.2019	94%	
<b>Miguel Filipe Anjo, 01.08.2004</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	32.	<b>2:14.12</b>	406	2:16.17	16.06.2019	103%	
400m Livres	Tempo Final	25.	4:42.02	426	4:38.55	19.01.2019	98%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	<b>1:17.24</b>	373	1:18.07	09.06.2019	102%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	<b>2:47.14</b>	374	2:49.17	08.06.2019	102%	
400m Estilos	Tempo Final	15.	<b>5:17.19</b>	409	5:26.70	16.03.2019	106%	
<b>Pedro Esteves Duarte, 03.06.2003</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>57.90</b>	467	59.10	11.05.2019	104%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:07.33	475	2:04.23	25.04.2019	95%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:20.78	539	4:20.08	15.12.2018	99%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>8:55.09</b>	569	9:16.15	04.04.2019	108%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>16:52.59</b>	587	17:05.63	16.12.2018	103%	
<b>Raquel Raposo Lopes, 28.12.2004</b>								<b>-</b>
200m Costas	Tempo Final	14.	2:36.84	439	2:33.94	19.01.2019	96%	



<b>Clube Futebol Os Belenenses</b>								<b>69</b>
<b>Afonso Mateus Ribeiro, 20.11.1995</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:56.46</b>	621	1:58.49	25.11.2018	104%	
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>4:06.42</b>	639	4:13.28	20.06.2019	106%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>16:42.77</b>	604	17:04.93	14.04.2019	104%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:11.57</b>	578	2:13.67	25.11.2018	103%	
<b>Ana Rita Matos, 05.02.2002</b>								<b>4</b>
50m Mariposa	Tempo Final	24.	<b>31.88</b>	447	32.07	15.06.2019	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:09.33</b>	488	1:10.40	15.06.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:33.51</b>	500	2:34.00	25.11.2018	101%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>5:18.40</b>	537	5:28.22	14.04.2019	106%	
<b>Antonio Lombardi Carvalho, 20.04.2004</b>								<b>3</b>
1500m Livres	Tempo Final	4.	<b>17:04.46</b>	567	17:17.85	04.04.2019	103%	
200m Costas	Tempo Final	10.	<b>2:17.87</b>	449	2:26.79	16.03.2019	113%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:19.92</b>	467	2:33.54	17.03.2019	120%	
<b>Carlos Marques Freire, 11.09.2001</b>								<b>1</b>
50m Costas	Tempo Final	17.	28.20	489	27.20	22.12.2018	93%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:04.22	441	1:01.08	21.12.2018	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	37.	<b>1:02.31</b>	459	1:03.42	17.03.2019	104%	
<b>Constanca Dias Baptista, 19.09.2001</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	11.	<b>28.57</b>	516	29.14	17.03.2019	104%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:02.34	523	1:02.12	17.03.2019	99%	
50m Costas	Tempo Final	11.	<b>33.11</b>	466	33.53	14.04.2019	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>30.87</b>	492	31.15	15.03.2019	102%	
<b>Diogo Carrasco Correia, 05.01.1995</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>24.16</b>	589	25.01	24.11.2018	107%	
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>27.31</b>	538	29.04	20.06.2019	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>25.97</b>	591	26.10	25.11.2018	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	57.76	576	57.61	24.11.2018	99%	
<b>Francisco Robalo Quintas, 02.05.1995</b>								<b>-</b>
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:10.37	788	2:08.87	28.04.2019	98%	
<b>Goncalo Henriques Wanzeller, 04.02.2003</b>								<b>4</b>
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:10.05</b>	500	1:17.58		123%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:01.35</b>	481	1:01.42	28.07.2018	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:14.45</b>	542	2:15.28	20.06.2019	101%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>4:55.73</b>	504	5:27.74	11.05.2019	123%	
<b>Jaeden Michael Nunes, 16.08.2004</b>								<b>4</b>
100m Costas	Tempo Final	15.	<b>1:07.21</b>	385	1:07.74	18.05.2019	102%	
200m Costas	Tempo Final	24.	<b>2:25.65</b>	381	2:34.80		113%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:14.21	420	1:13.15	20.06.2019	97%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>2:39.77</b>	428	2:47.45	07.04.2019	110%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	<b>2:27.80</b>	408	2:29.71	18.05.2019	103%	
<b>Joao Diogo Fernandes, 01.04.1998</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	18.	<b>24.90</b>	538	26.49		113%	
50m Costas	Tempo Final	8.	27.39	533	26.90	22.12.2018	96%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:07.80</b>	564	2:10.05	14.04.2019	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>26.33</b>	567	26.81	15.03.2019	104%	
<b>Joao Esteves Padrela, 12.07.1999</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	23.66	627	23.50	22.12.2018	99%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:55.00</b>	645	1:58.87	13.04.2019	107%	
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>4:07.62</b>	629	4:10.27	24.11.2018	102%	
50m Costas	Tempo Final	23.	<b>29.19</b>	441	30.75		111%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:12.29</b>	569	2:24.25		119%	
<b>Joao Miguel Martins, 14.09.2002</b>								<b>1</b>
50m Mariposa	Tempo Final	44.	<b>28.35</b>	454	28.61	15.06.2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	47.	1:03.46	434	1:02.52	17.03.2019	97%	
200m Estilos	Tempo Final	47.	2:27.62	409	2:22.78	01.07.2018	94%	
<b>Lidiana Correia Rodrigues, 29.11.2004</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:02.64</b>	516	1:03.46	23.11.2018	103%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:15.11</b>	546	2:15.88	16.12.2018	101%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:44.51	560	4:36.13	16.12.2018	94%	
800m Livres	Tempo Final	9.	<b>9:53.14</b>	527	9:54.00	15.03.2019	100%	
<b>Luana Correia Rodrigues, 12.11.2001</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>2:13.73</b>	563	2:21.50		112%	
400m Livres	Tempo Final	12.	<b>4:42.19</b>	574	4:44.99	17.03.2019	102%	
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>32.05</b>	513	32.30	25.11.2018	102%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:27.63</b>	562	2:39.50		117%	
<b>Luis Cabral Junior, 12.10.2003</b>								<b>4</b>
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>4:21.41</b>	535	4:46.09		120%	
50m Costas	Tempo Final	24.	<b>29.27</b>	437	31.82		118%	
200m Costas	Tempo Final	16.	<b>2:22.03</b>	411	2:31.99		115%	

200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:15.25</b>	532	2:16.79	20.01.2019	102%	
<b>Margarida Sobral Pimenta, 22.07.1999</b>								
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:10.00</b>	612	2:11.96	09.02.2019	103%	3
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:32.47</b>	637	4:34.07	20.06.2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:27.00</b>	569	2:39.50		118%	
<b>Miguel Duarte Cruz, 04.04.1999</b>								
50m Livres	Tempo Final	36.	26.38	452	25.20	22.12.2018	91%	1
50m Mariposa	Tempo Final	50.	29.44	406	28.01		91%	
200m Estilos	Tempo Final	35.	2:23.09	449	2:21.04	25.11.2018	97%	
400m Estilos	Tempo Final	25.	<b>5:03.01</b>	469	5:05.10	05.04.2019	101%	
<b>Nicolae Iachimovschi, 05.02.2003</b>								
50m Costas	Tempo Final	21.	<b>29.08</b>	446	30.30	15.06.2019	109%	3
200m Costas	Tempo Final	8.	2:17.51	453	2:16.88	15.12.2018	99%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	<b>2:46.03</b>	381	2:53.87	17.03.2019	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>2:29.56</b>	382	2:31.70		103%	
<b>Pedro Mendes Ferreira, 19.12.2001</b>								
50m Mariposa	Tempo Final	29.	<b>27.35</b>	506	27.76	15.03.2019	103%	3
100m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>59.49</b>	527	1:01.81	17.03.2019	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>2:12.76</b>	546	2:24.88	15.06.2019	119%	
<b>Pedro Pires Gomes, 06.11.2003</b>								
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>57.59</b>	475	57.84	19.05.2019	101%	3
100m Costas	Tempo Final	7.	1:03.38	459	1:02.53	20.06.2019	97%	
200m Costas	Tempo Final	13.	<b>2:20.63</b>	423	2:24.25	16.06.2019	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:04.19</b>	420	1:04.75	19.05.2019	102%	
<b>Rafael Rodrigues Jacinto, 22.02.2002</b>								
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>53.95</b>	577	54.90	14.04.2019	104%	4
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:55.37</b>	638	1:56.81	23.12.2018	103%	
400m Livres	Tempo Final	11.	<b>4:08.55</b>	622	4:13.19	13.04.2019	104%	
800m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	8:59.65	04.04.2019	-	
1500m Livres	Tempo Final	7.	17:00.62	573	17:00.49	04.04.2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	<b>1:00.71</b>	496	1:01.62	10.02.2019	103%	
<b>Ricardo Martins Bras, 27.06.2001</b>								
200m Livres	Tempo Final	31.	2:03.32	523	2:00.67	24.11.2018	96%	2
100m Mariposa	Tempo Final	42.	<b>1:02.65</b>	451	1:03.50		103%	
200m Mariposa	Tempo Final	21.	<b>2:22.44</b>	442	2:22.80		101%	
<b>Rodrigo Almeida Cabrito, 02.10.2001</b>								
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:05.90	600	1:04.46	21.12.2018	96%	-
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:13.80	550	2:13.71	25.11.2018	100%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	4:45.90	558	4:41.44	21.12.2018	97%	
<b>Rodrigo Reis Dias, 14.05.2003</b>								
100m Livres	Tempo Final	6.	56.28	509	55.87	19.05.2019	99%	3
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:59.86</b>	569	2:02.42	14.12.2018	104%	
400m Livres	Tempo Final	26.	4:49.38	394	4:46.00		98%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>17:04.02</b>	568	17:29.26	23.11.2018	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	35.	<b>27.65</b>	490	27.83	06.04.2019	101%	
<b>Tiago Correia Neves, 14.09.1997</b>								
50m Mariposa	Tempo Final	24.	27.07	522	26.86	05.07.2018	98%	2
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>59.46</b>	528	1:00.16	06.04.2019	102%	
400m Estilos	Tempo Final	16.	<b>4:49.95</b>	535	5:01.30	06.07.2018	108%	

								10
<b>Clube Natacao da Amadora</b>								
<b>Luana Santos Freitas, 10.02.2004</b>								-
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:12.52	341	3:06.94	17.03.2019	94%	
<b>Sofia Antunes Sebastiao, 12.04.2005</b>								4
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:02.37</b>	522	1:02.74	14.04.2019	101%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:14.12</b>	558	2:15.81	16.06.2019	103%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:39.93</b>	588	4:46.78	06.04.2019	105%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>9:26.78</b>	604	9:46.07	05.04.2019	107%	
<b>Tatiana Alexandre Cardoso, 29.07.2001</b>								2
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:53.09	469	2:51.02	01.12.2018	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>2:30.42</b>	502	2:37.05		109%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	<b>5:23.17</b>	514	5:38.23		110%	
<b>Vera Figueiredo Narra, 22.02.2004</b>								4
800m Livres	Tempo Final	5.	<b>9:43.07</b>	555	9:59.77	05.04.2019	106%	
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>2:33.53</b>	468	2:37.65	16.03.2019	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:07.49</b>	529	1:10.57	06.04.2019	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:26.58</b>	543	2:37.88	17.03.2019	116%	

								11
<b>Clube Natacao do Montijo</b>								-
<b>Ana Fernandes Costa, 07.01.2000</b>								
50m Livres	Tempo Final	21.	30.50	424	30.15	24.11.2018	98%	
100m Livres	Tempo Final	55.	1:06.83	425	1:05.26		95%	
50m Costas	Tempo Final	19.	35.00	394	34.27	03.02.2019	96%	
50m Bruços	Tempo Final	16.	40.88	343	38.48		89%	
<b>Andre Azevedo Baraona, 20.05.2004</b>								2
100m Costas	Tempo Final	4.	1:02.15	487	1:01.19	18.05.2019	97%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:14.20	487	2:12.46	15.12.2018	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:02.47	455	1:02.42	06.04.2019	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:17.68</b>	490	2:20.79	04.04.2019	105%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>4:50.71</b>	531	5:00.33	25.11.2018	107%	
<b>Diogo Miguel Duraes, 15.05.2003</b>								2
400m Livres	Tempo Final	21.	4:35.72	456	4:34.38	20.06.2019	99%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:17.49	369	1:14.92	19.05.2019	93%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	2:50.55	352	2:45.05	12.01.2019	94%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	<b>2:23.11</b>	449	2:23.61	18.05.2019	101%	
400m Estilos	Tempo Final	12.	<b>5:05.03</b>	460	5:06.93	25.11.2018	101%	
<b>Duarte Cadima Goncalves, 04.01.2004</b>								4
400m Livres	Tempo Final	27.	4:51.02	387	4:40.18	01.07.2018	93%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:12.19</b>	457	1:12.21	14.04.2019	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:36.17</b>	458	2:44.05	17.03.2019	110%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:21.07</b>	469	2:25.59	18.05.2019	107%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	<b>5:04.34</b>	463	5:33.64		120%	
<b>Rui Miguel Correia, 16.11.1996</b>								1
50m Bruços	Tempo Final	17.	<b>32.38</b>	474	32.61	10.02.2019	101%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:10.83	483	1:09.57	14.04.2019	96%	
<b>Tiago Fanha Lopes, 27.05.2004</b>								2
100m Costas	Tempo Final	14.	1:05.89	408	1:04.48	14.04.2019	96%	
200m Costas	Tempo Final	15.	2:21.74	413	2:19.89	15.12.2018	97%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:13.75	428	1:13.73	19.05.2019	100%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:20.78</b>	472	2:25.41	16.06.2019	107%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	<b>4:58.17</b>	492	5:10.60	25.11.2018	109%	

<b>Clube Natação de Lisboa</b>								<b>24</b>
<b>Alexandre Goncalves Silva, 09.03.2004</b>								-
100m Bruços	Tempo Final	32.	1:25.75	272	1:19.02		85%	
<b>Ana Raquel Ferreira, 17.02.1998</b>								1
50m Costas	Tempo Final	5.	31.64	534	31.24	22.12.2018	97%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:07.22	548	1:06.42	23.12.2018	98%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:24.29</b>	564	2:28.73	27.07.2018	106%	
<b>Caetana Neves Carneiro, 02.08.2003</b>								3
50m Livres	Tempo Final	18.	<b>29.13</b>	487	29.17	01.12.2018	100%	
100m Livres	Tempo Final	27.	<b>1:03.18</b>	503	1:03.97	01.12.2018	103%	
200m Livres	Tempo Final	35.	<b>2:18.59</b>	505	2:25.72	15.06.2019	111%	
<b>Catarina Martins Mestre, 02.07.2000</b>								1
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>29.49</b>	659	29.69	04.04.2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.09	633	1:02.68	23.12.2018	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:19.02	630	2:16.59	24.11.2018	97%	
<b>Catarina Rossas Fonseca, 13.04.2004</b>								-
100m Mariposa	Tempo Final	24.	1:20.40	313	1:14.65		86%	
<b>Catarina Trigo Ferreira, 18.08.2002</b>								5
50m Livres	Tempo Final	16.	<b>29.05</b>	491	29.86	15.06.2019	106%	
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:02.55</b>	518	1:03.74	15.06.2019	104%	
200m Livres	Tempo Final	19.	<b>2:16.04</b>	534	2:21.59	15.06.2019	108%	
400m Livres	Tempo Final	16.	<b>4:45.19</b>	556	4:59.54		110%	
800m Livres	Tempo Final	9.	<b>9:38.79</b>	568	10:13.95		113%	
<b>Filipe Nunes Magalhaes, 24.04.1998</b>								-
50m Livres	Tempo Final	39.	26.60	441	26.06	24.11.2018	96%	
100m Livres	Tempo Final	47.	57.37	480	56.55	23.11.2018	97%	
<b>Joao Costa Fonseca, 18.06.2000</b>								3
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>31.17</b>	531	31.41	10.02.2019	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:06.75</b>	578	1:09.22	26.07.2018	108%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>2:29.82</b>	519	2:32.36	28.07.2018	103%	
<b>Pedro Ferraz Esteves, 11.08.1999</b>								3
50m Livres	Tempo Final	27.	<b>25.72</b>	488	27.02	17.03.2019	110%	
100m Livres	Tempo Final	39.	<b>56.40</b>	505	57.45		104%	
200m Estilos	Tempo Final	31.	<b>2:21.37</b>	466	2:24.25		104%	
<b>Rita Fernandes Leitao, 29.08.1996</b>								4
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>35.11</b>	542	38.48		120%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:16.88</b>	533	1:23.20		117%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>2:51.29</b>	484	2:59.62		110%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>2:34.25</b>	493	2:39.50		107%	
<b>Tiago Miguel Dias, 20.05.2003</b>								4
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>57.84</b>	469	59.75	23.11.2018	107%	
50m Costas	Tempo Final	25.	<b>29.30</b>	436	29.87	15.06.2019	104%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:00.74</b>	521	1:02.55	05.04.2019	106%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:11.84</b>	514	2:16.99	07.04.2019	108%	

<b>Clube Naval Setubalense</b>								<b>28</b>
<b>Ana Margarida Soares, 17.01.2003</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>28.22</b>	536	28.90	17.03.2019	105%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:01.06</b>	557	1:02.59	29.07.2018	105%	
200m Livres	Tempo Final	16.	<b>2:15.24</b>	544	2:20.83	16.03.2019	108%	
50m Costas	Tempo Final	8.	<b>32.48</b>	493	33.78	15.03.2019	108%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:10.39	477	1:10.08	14.04.2019	99%	
<b>Beatriz Isabel Tavares, 19.12.2005</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	41.	1:10.85	356	1:09.61	21.07.2018	97%	
200m Livres	Tempo Final	42.	<b>2:30.84</b>	392	2:31.82	16.03.2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	23.	1:20.61	318	1:18.50	14.04.2019	95%	
<b>Carolina Anjos Frischknecht, 13.10.2004</b>								<b>-</b>
200m Livres	Tempo Final	44.	2:35.36	359	2:27.72		90%	
400m Livres	Tempo Final	23.	5:11.59	426	5:11.18		100%	
800m Livres	Tempo Final	18.	10:52.10	397	10:49.89	15.03.2019	99%	
<b>Catarina Ines Correia, 26.09.2003</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	50.	<b>2:21.68</b>	473	2:21.97	29.06.2019	100%	
400m Livres	Tempo Final	31.	<b>4:57.79</b>	488	5:00.34	27.10.2018	102%	
<b>Diogo Miguel Esteves, 11.12.2002</b>								<b>-</b>
100m Bruços	Tempo Final	37.	1:17.26	372	1:14.74		94%	
200m Bruços	Tempo Final	25.	2:47.18	373	2:42.53		95%	
<b>Filipe Ferrao Melo, 11.06.2001</b>								<b>2</b>
200m Bruços	Tempo Final	11.	2:32.98	487	2:31.07	01.06.2019	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	22.	<b>26.98</b>	527	27.62	15.03.2019	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	59.76	520	59.67	29.06.2019	100%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	<b>4:45.37</b>	562	5:11.06		119%	
<b>Joao Miguel Cascalheira, 17.05.2003</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>55.71</b>	524	56.51	19.05.2019	103%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:16.84</b>	459	2:25.01	16.06.2019	112%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:12.22</b>	456	1:14.43	15.03.2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:03.05</b>	443	1:04.23	17.03.2019	104%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:19.45</b>	485	2:21.57	11.05.2019	103%	
<b>Jose Luis Buzio, 26.10.2002</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	40.	<b>26.92</b>	426	27.37	29.06.2019	103%	
100m Livres	Tempo Final	58.	<b>58.57</b>	451	59.44		103%	
<b>Jose Miguel Oliveira, 31.07.2003</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	27.	<b>59.23</b>	436	1:01.57	17.03.2019	108%	
50m Costas	Tempo Final	32.	<b>30.66</b>	380	31.24	14.12.2018	104%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:07.21	385	1:04.45	14.12.2018	92%	
200m Costas	Tempo Final	21.	2:24.14	393	2:20.39	15.12.2018	95%	
<b>Leonor Ramos Zacarias, 22.08.2003</b>								<b>-</b>
400m Livres	Tempo Final	37.	5:11.42	427	4:59.89	24.11.2018	93%	
<b>Maria Correia Ricardo, 15.04.2005</b>								<b>5</b>
100m Costas	Tempo Final	15.	<b>1:14.03</b>	410	1:14.26	20.06.2019	101%	
200m Costas	Tempo Final	10.	<b>2:35.12</b>	454	2:38.26	25.04.2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:16.97</b>	531	1:19.94	05.04.2019	108%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:49.33</b>	501	2:52.10	25.04.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:32.67</b>	508	2:38.96	16.06.2019	108%	
<b>Matilde Aleixo Duarte, 31.07.2005</b>								<b>-</b>
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:23.06	291	3:12.76		90%	
<b>Pedro Almeida Marques, 13.03.2002</b>								<b>-</b>
100m Bruços	Tempo Final	34.	1:16.43	385	1:14.74		96%	
<b>Rafaela Diogo Martins, 06.09.2005</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	40.	<b>1:09.45</b>	378	1:09.60	14.04.2019	100%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:12.81	431	1:12.78	20.06.2019	100%	
200m Costas	Tempo Final	13.	<b>2:36.23</b>	444	2:38.58	29.06.2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:13.69	406	1:13.49	29.06.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	<b>2:44.98</b>	402	2:45.02	25.11.2018	100%	
<b>Tomas Martins Mira, 05.04.2004</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	22.	58.59	451	58.00	19.05.2019	98%	
200m Livres	Tempo Final	16.	<b>2:07.78</b>	470	2:11.65	29.06.2019	106%	
1500m Livres	Tempo Final	15.	<b>18:27.55</b>	448	19:44.89	15.03.2019	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:07.97	353	1:06.49	29.06.2019	96%	
200m Estilos	Tempo Final	35.	2:32.96	368	2:27.43	18.05.2019	93%	



**Clube Oriental de Lisboa**

Artiom Viatcheslavovitch Poliakov, 24.09.1993

**5**
**5**

50m Livres	Tempo Final	2.	<b>22.87</b>	695	23.24	05.04.2019	103%
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>50.87</b>	689	51.68	04.04.2019	103%
200m Livres	Tempo Final	2.	1:52.17	695	1:51.39	01.12.2018	99%
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>25.97</b>	626	28.02	01.06.2019	116%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>24.80</b>	679	25.14	07.04.2019	103%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>55.83</b>	638	1:00.58	17.03.2019	118%

<b>Despertarecorde Clube de Natação</b>							<b>6</b>
<b>Carolina Alexandra Silva, 31.08.2005</b>							<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	23.	31.49	386	30.99	19.05.2019	97%
100m Livres	Tempo Final	34.	<b>1:08.33</b>	397	1:09.60	19.05.2019	104%
400m Livres	Tempo Final	24.	<b>5:21.18</b>	389	5:26.15	16.06.2019	103%
200m Costas	Tempo Final	24.	<b>2:47.43</b>	361	2:53.54	16.06.2019	107%
<b>Catarina Silva Tavares, 26.02.2005</b>							-
100m Livres	Tempo Final	44.	1:13.19	323	1:10.08		92%
<b>Diogo Miguel Monteiro, 28.05.2004</b>							<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	46.	27.88	383	27.40	21.07.2018	97%
100m Livres	Tempo Final	29.	<b>59.58</b>	429	1:01.17	17.03.2019	105%
50m Bruços	Tempo Final	23.	34.28	399	33.91		98%
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>1:14.45</b>	416	1:14.96	19.05.2019	101%
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:08.23	349	1:06.65	17.03.2019	95%
<b>Joana Matilde Inácio, 13.08.2005</b>							<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	24.	31.71	378	30.99		96%
100m Livres	Tempo Final	35.	<b>1:08.38</b>	396	1:09.94	19.05.2019	105%
50m Mariposa	Tempo Final	30.	34.36	357	33.34		94%
<b>Patricia Bacelar Bacelar, 28.06.2002</b>							-
50m Livres	Tempo Final	22.	31.23	395	30.68		97%
50m Mariposa	Tempo Final	29.	33.72	377	33.02		96%
<b>Raquel Correia, 18.02.2004</b>							-
50m Livres	Tempo Final	26.	32.63	347	30.99		90%
50m Mariposa	Tempo Final	32.	37.59	272	33.34		79%

Fundacao Salesianos

Tiago Represas Loureiro, 26.02.2003

50m Bruços	Tempo Final	24.	35.01	375	33.91		94%
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:19.13	347	1:16.25	19.05.2019	93%
200m Bruços	Tempo Final	16.	2:52.59	339	2:48.71		96%

<b>Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.</b>								<b>71</b>
<b>Afonso Amaro Santos, 22.05.2002</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	40.	<b>56.46</b>	504	59.68	15.06.2019	112%	
200m Livres	Tempo Final	29.	<b>2:03.11</b>	525	2:08.86	15.06.2019	110%	
50m Costas	Tempo Final	31.	<b>30.51</b>	386	31.82		109%	
50m Mariposa	Tempo Final	38.	<b>27.76</b>	484	28.48	20.06.2019	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	43.	1:02.72	450	1:02.39	20.06.2019	99%	
<b>Afonso Goncalves Jorge, 23.01.2004</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	42.	1:00.98	400	1:00.86	19.05.2019	100%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>2:38.45</b>	439	2:46.06	17.02.2019	110%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	<b>5:04.05</b>	464	5:33.64		120%	
<b>Alice Jesus Morgado, 29.08.2004</b>								<b>2</b>
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>4:44.57</b>	559	4:58.26	17.03.2019	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	21.	<b>31.62</b>	458	32.87	06.04.2019	108%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:33.38	501	2:32.54	18.05.2019	99%	
<b>Andre Tavares Grenho, 30.01.1999</b>								<b>1</b>
50m Mariposa	Tempo Final	17.	<b>26.92</b>	531	27.03	25.11.2018	101%	
<b>Beatriz Vaz Rebelo, 08.05.2003</b>								<b>2</b>
50m Bruços	Tempo Final	8.	<b>35.89</b>	508	36.92	29.06.2019	106%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:19.89	475	1:18.60	29.06.2019	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>30.55</b>	508	31.16	15.03.2019	104%	
<b>Bruno Miguel Martins, 25.04.1993</b>								<b>-</b>
50m Bruços	Tempo Final	9.	31.44	518	30.48	09.12.2018	94%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:26.46	556	2:25.42	22.12.2018	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	45.	28.47	448	28.01		97%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:13.14	558	2:12.54	08.12.2018	99%	
<b>Catarina Nunes Costa, 10.09.2004</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	10.	4:52.60	514	4:48.02	16.12.2018	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	25.	<b>32.22</b>	433	33.56	10.02.2019	108%	
<b>Claudia Beatriz Martins, 27.08.2003</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	15.	<b>28.79</b>	505	30.15	17.03.2019	110%	
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:01.44</b>	547	1:04.06	17.03.2019	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>31.24</b>	475	32.67	29.06.2019	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:08.70</b>	502	1:08.95	29.06.2019	101%	
<b>Daniel Alexandre Ascenso, 20.11.2003</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	15.	<b>2:07.76</b>	470	2:09.20	29.06.2019	102%	
400m Livres	Tempo Final	15.	<b>4:30.10</b>	485	4:37.23	17.03.2019	105%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:24.45</b>	437	2:24.95	20.06.2019	101%	
<b>Daniela Mascarenhas Henriques, 13.03.2003</b>								<b>2</b>
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:07.76	523	1:07.66	20.06.2019	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>2:27.95</b>	528	2:33.06	04.04.2019	107%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>5:19.39</b>	532	5:46.83		118%	
<b>David Manuel Vale, 24.05.2003</b>								<b>-</b>
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:04.64	411	1:04.58	06.04.2019	100%	
<b>Filipe Ferreira Luz, 15.11.1998</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:59.51</b>	574	2:00.48	17.02.2019	102%	
50m Costas	Tempo Final	16.	28.15	491	27.74	17.02.2019	97%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:01.07	513	1:00.02	20.06.2019	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	39.	27.80	482	27.48	09.12.2018	98%	
<b>Francisco Alves Souza, 28.10.2002</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>55.06</b>	543	55.19	17.02.2019	100%	
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:57.96</b>	597	1:57.97	29.06.2019	100%	
400m Livres	Tempo Final	14.	4:17.44	560	4:13.51	20.06.2019	97%	
50m Costas	Tempo Final	27.	<b>29.56</b>	424	31.13	29.06.2019	111%	
<b>Francisco Amaro Santos, 22.11.2004</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	45.	27.81	386	27.40	15.06.2019	97%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:06.38	486	2:05.77	29.06.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	<b>2:27.79</b>	408	2:28.54	18.05.2019	101%	
<b>Francisco Martins Pedro, 26.03.2001</b>								<b>-</b>
50m Costas	Tempo Final	30.	30.25	396	29.48	17.02.2019	95%	
100m Costas	Tempo Final	29.	1:05.39	418	1:04.15	17.02.2019	96%	
<b>Guilherme Ventura Carvalho, 21.06.2001</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	32.	<b>26.17</b>	463	26.71	17.02.2019	104%	
200m Livres	Tempo Final	32.	<b>2:03.51</b>	520	2:07.53		107%	
50m Costas	Tempo Final	29.	<b>30.03</b>	405	31.03	15.03.2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	26.	1:04.84	428	1:02.35	20.06.2019	92%	
<b>Joao Pedro Penelas, 25.03.2004</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	25.	<b>25.66</b>	492	27.12	29.06.2019	112%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:04.12</b>	513	2:10.39	17.02.2019	110%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:04.43</b>	437	1:05.27	18.05.2019	103%	

200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>2:23.47</b>	446	2:26.42	18.05.2019	104%	
<b>Leonor Maria Neves, 07.09.2003</b>								
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>27.68</b>	568	28.07	29.06.2019	103%	4
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:12.11</b>	584	2:12.34	08.12.2018	100%	
50m Costas	Tempo Final	15.	33.55	447	32.74	09.12.2018	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	19.	<b>31.40</b>	468	31.57	25.11.2018	101%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:28.88</b>	548	2:31.58	20.06.2019	104%	
<b>Margarida Messias Ribeiro, 06.10.1998</b>								
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:01.68</b>	540	1:02.02	20.06.2019	101%	4
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:12.19</b>	582	2:14.09	16.03.2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:15.60</b>	561	1:21.84	10.02.2019	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:07.42</b>	531	1:08.19	01.07.2018	102%	
<b>Mariana Marques Santos, 28.06.2005</b>								
100m Costas	Tempo Final	16.	<b>1:14.49</b>	403	1:18.12	18.05.2019	110%	2
200m Estilos	Tempo Final	22.	<b>2:45.84</b>	396	2:46.70	18.05.2019	101%	
<b>Martim Primavera Alfama, 13.05.2002</b>								
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>54.42</b>	563	56.89	15.06.2019	109%	4
200m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:58.51</b>	589	2:03.84	01.06.2019	109%	
400m Livres	Tempo Final	15.	<b>4:17.91</b>	557	4:26.18	17.03.2019	107%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:10.28	533	2:05.55	21.12.2018	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	<b>59.68</b>	522	1:02.45	15.06.2019	109%	
<b>Pedro Dordio Carreiro, 12.04.1997</b>								
50m Livres	Tempo Final	30.	26.02	472	25.76	24.11.2018	98%	2
200m Livres	Tempo Final	23.	<b>2:00.20</b>	565	2:01.90	16.03.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	<b>2:17.46</b>	507	2:20.45	17.03.2019	104%	
<b>Renata Campos Reis, 06.12.2004</b>								
200m Livres	Tempo Final	37.	<b>2:23.63</b>	454	2:29.91	16.06.2019	109%	2
100m Costas	Tempo Final	19.	<b>1:15.72</b>	383	1:18.16	17.03.2019	107%	
<b>Ricardo Silva Marujo, 20.04.2000</b>								
100m Livres	Tempo Final	34.	<b>56.24</b>	510	56.54	20.06.2019	101%	1
<b>Rita Abibe Goncalves, 11.01.2005</b>								
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:17.31</b>	520	2:24.97	16.06.2019	111%	1
<b>Rodrigo Neves Fernandes, 15.08.2004</b>								
200m Bruços	Tempo Final	12.	<b>2:46.97</b>	375	2:51.43	16.06.2019	105%	3
200m Estilos	Tempo Final	29.	<b>2:28.37</b>	403	2:29.31	18.05.2019	101%	
400m Estilos	Tempo Final	14.	<b>5:13.73</b>	422	5:33.64		113%	
<b>Salvador Ataide Parente, 18.06.2003</b>								
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:11.11</b>	478	1:12.42	19.05.2019	104%	2
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>4:54.08</b>	513	5:12.01	16.03.2019	113%	
<b>Sara Carreira Melo, 12.10.2005</b>								
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:12.17</b>	443	1:14.31	18.05.2019	106%	3
50m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>31.19</b>	477	33.00	18.05.2019	112%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:33.81</b>	497	2:35.66	20.06.2019	102%	
<b>Simone Filipe Monteiro, 23.09.2005</b>								
100m Livres	Tempo Final	22.	<b>1:04.68</b>	468	1:05.52	20.06.2019	103%	3
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:12.43</b>	438	1:16.35	17.03.2019	111%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>2:33.97</b>	464	2:36.51	29.06.2019	103%	
<b>Sofia Vilardell Rodrigues, 10.10.2004</b>								
200m Livres	Tempo Final	17.	<b>2:18.17</b>	510	2:26.46	06.07.2018	112%	4
50m Bruços	Tempo Final	9.	<b>36.12</b>	498	38.70	10.02.2019	115%	
50m Mariposa	Tempo Final	22.	<b>31.71</b>	454	33.34		111%	
200m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>2:39.26</b>	423	2:43.90		106%	
<b>Yonina Brancourt, 11.12.2004</b>								
200m Livres	Tempo Final	15.	<b>2:17.72</b>	515	2:22.65	15.06.2019	107%	3
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:09.91</b>	487	1:10.40	20.06.2019	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	18.	<b>31.29</b>	473	33.02	29.06.2019	111%	

Grupo Desportivo Sesimbra									1
Maria Oliveira Paulo, 19.02.2002									1
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>30.78</b>	496	30.84	15.03.2019	100%		



**Individual ANL**
**Guilherme Pinto Restolho, 26.03.2004**

100m Livres	Tempo Final	38.	<b>1:00.07</b>	418	1:01.02	19.05.2019	103%
200m Livres	Tempo Final	25.	<b>2:09.94</b>	447	2:16.70	16.06.2019	111%
100m Mariposa	Tempo Final	24.	<b>1:05.76</b>	390	1:08.72	12.05.2019	109%

**Joao Manuel Vargas, 16.12.2000**

100m Costas	Tempo Final	25.	<b>1:04.78</b>	430	1:05.50		102%
200m Costas	Tempo Final	17.	<b>2:16.85</b>	459	2:21.55		107%
50m Bruços	Tempo Final	9.	<b>31.44</b>	518	32.09	16.03.2019	104%
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:25.79	563	2:21.45	22.12.2018	94%

**Luis Carlos Correia, 25.07.2003**

100m Livres	Tempo Final	39.	1:00.24	415	58.37	19.05.2019	94%
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:06.82</b>	481	2:08.45	29.06.2019	103%
400m Livres	Tempo Final	19.	<b>4:33.17</b>	469	4:33.81	24.11.2018	100%
100m Mariposa	Tempo Final	18.	<b>1:04.93</b>	406	1:06.67	12.05.2019	105%

**Maria Ines Ribeiro, 09.03.2003**

800m Livres	Tempo Final	15.	<b>9:52.92</b>	528	10:11.47	15.03.2019	106%
1500m Livres	Tempo Final	6.	<b>18:54.19</b>	533	19:20.18	17.03.2019	105%
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:10.66</b>	472	1:13.21	24.11.2018	107%
200m Costas	Tempo Final	10.	<b>2:30.12</b>	501	2:35.27	24.11.2018	107%

**Ricardo Basilio Marreiros, 31.12.1997**

50m Livres	Tempo Final	21.	<b>25.47</b>	503	26.49		108%
50m Bruços	Tempo Final	11.	31.55	512	31.42	29.06.2019	99%
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:09.23	518	1:08.40	29.06.2019	98%
100m Mariposa	Tempo Final	20.	<b>59.92</b>	516	1:01.99		107%
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:13.40</b>	555	2:24.25		117%
400m Estilos	Tempo Final	12.	<b>4:45.91</b>	558	5:05.06		114%

17

3

3

3

4

4



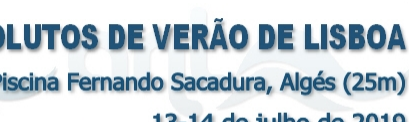
associação de natação de lisboa



associação de natação de lisboa



associação de natação de lisboa



CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE VERÃO DE LISBOA

Piscina Fernando Sacadura, Algés (25m)

13-14 de julho de 2019

Individual Leiria

Maria Lopes Amado, 20.06.2004

1

1

200m Livres	Tempo Final	EXH	2:11.71	589	2:08.32	16.12.2018	95%
50m Costas	Tempo Final	EXH	31.28	552	30.42	09.12.2018	95%
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:25.29	552	2:20.28	16.12.2018	93%
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>30.77</b>	497	30.92	04.04.2019	101%

<b>Palmela Desporto EEM</b>								<b>18</b>
<b>Alexandre Duarte Morais, 01.08.2004</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>57.12</b>	487	57.71	19.05.2019	102%	
200m Livres	Tempo Final	26.	<b>2:10.22</b>	444	2:11.52	16.03.2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	27.	1:11.09	325	1:10.33	18.05.2019	98%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:18.64	353	1:18.08	19.05.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	37.	2:36.00	347	2:27.96	18.05.2019	90%	
<b>Antonio Maria Ferreira, 04.05.2000</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	52.	57.95	466	57.45		98%	
200m Livres	Tempo Final	59.	2:11.63	430	2:05.07		90%	
50m Mariposa	Tempo Final	40.	<b>27.85</b>	479	28.62	15.03.2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	46.	1:03.25	439	1:01.99		96%	
<b>Daniel Zorro Correia, 25.03.2004</b>								<b>1</b>
100m Costas	Tempo Final	25.	<b>1:10.55</b>	332	1:11.63		103%	
<b>Eduardo Garcia Guia, 08.09.1998</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	17.	<b>24.84</b>	542	26.56	07.07.2018	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	23.	<b>27.06</b>	522	28.23	05.07.2018	109%	
<b>Inês Azinheira Serra, 14.11.2005</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	45.	1:16.12	287	1:10.08		85%	
<b>Iolanda Sofia Clérigo, 18.11.2002</b>								<b>3</b>
50m Bruços	Tempo Final	11.	<b>36.40</b>	487	36.64	23.11.2018	101%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	<b>1:20.85</b>	458	1:20.91	14.04.2019	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	20.	<b>31.46</b>	465	32.71	10.02.2019	108%	
<b>Joao Silva Angelino, 15.03.2004</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	37.	1:00.06	418	59.40	16.12.2018	98%	
200m Livres	Tempo Final	33.	2:15.13	397	2:14.67	08.12.2018	99%	
100m Costas	Tempo Final	30.	1:14.87	278	1:11.63		92%	
<b>Mafalda Sofia Dias, 25.11.2001</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>28.16</b>	539	28.73	17.03.2019	104%	
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:01.99</b>	532	1:03.59	17.03.2019	105%	
50m Costas	Tempo Final	7.	32.22	505	32.06	25.11.2018	99%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:10.11	483	1:08.33	01.12.2018	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>29.83</b>	545	30.32	15.03.2019	103%	
<b>Margarida Mota Silva, 27.05.2003</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	14.	28.67	511	28.59	10.11.2018	99%	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:02.84	29.07.2018	-	
50m Bruços	Tempo Final	13.	36.87	468	36.18	23.12.2018	96%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	<b>1:20.83</b>	459	1:22.30	26.07.2018	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>31.28</b>	473	33.34		114%	
<b>Tomás Pratas Neto, 18.11.2004</b>								<b>4</b>
100m Costas	Tempo Final	17.	<b>1:07.53</b>	379	1:08.18	20.06.2019	102%	
200m Costas	Tempo Final	20.	<b>2:23.94</b>	395	2:28.94	25.04.2019	107%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	<b>1:16.61</b>	382	1:17.51	19.05.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	<b>2:27.13</b>	413	2:27.95	18.05.2019	101%	

<b>Soc.Filarmónica União A. Piedense</b>								<b>42</b>
<b>Bernardo Geada Brito, 01.08.2002</b>								-
50m Livres	Tempo Final	11.	24.47	567	24.42	21.12.2018	100%	
100m Livres	Tempo Final	19.	54.71	554	52.69	08.12.2018	93%	
200m Livres	Tempo Final	42.	2:07.31	475	1:57.96	22.12.2018	86%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:09.40	514	1:07.42	08.12.2018	94%	
<b>Carlos Filipe Lopes, 25.10.2001</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	21.	<b>25.47</b>	503	25.91	24.05.2019	103%	
100m Livres	Tempo Final	33.	<b>56.18</b>	511	57.49	25.05.2019	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>26.35</b>	566	26.60	26.07.2018	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	58.46	556	58.05	06.04.2019	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	12.	2:13.50	537	2:12.86	16.06.2019	99%	
<b>Celeste Santos Ricardo, 29.05.2001</b>								-
100m Livres	Tempo Final	52.	1:06.15	438	1:05.85	08.07.2018	99%	
50m Costas	Tempo Final	14.	33.37	455	33.03	09.12.2018	98%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:12.56	436	1:10.65	01.07.2018	95%	
200m Costas	Tempo Final	23.	2:36.85	439	2:33.62	24.11.2018	96%	
<b>David Matias Cristino, 16.05.2001</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	5.	4:05.66	644	3:57.45	22.12.2018	93%	
100m Costas	Tempo Final	4.	59.80	546	57.58	21.12.2018	93%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:08.57	554	2:06.59	12.01.2019	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:06.78</b>	627	2:07.13	04.04.2019	101%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	4:36.56	617	4:28.61	21.12.2018	94%	
<b>David Van Ossenbruggen, 21.07.2003</b>								<b>1</b>
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:09.73</b>	507	1:11.62	05.04.2019	105%	
<b>Edgar Filipe Santos, 22.08.2001</b>								<b>2</b>
50m Costas	Tempo Final	26.	29.51	426	28.50	22.12.2018	93%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:02.43	480	1:00.90	23.12.2018	95%	
200m Costas	Tempo Final	29.	2:21.65	414	2:14.30	24.11.2018	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	26.	<b>27.25</b>	512	28.12	15.03.2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>58.89</b>	544	1:01.15	17.03.2019	108%	
<b>Emily Monteiro Cunha, 28.07.2004</b>								-
100m Livres	Tempo Final	43.	1:12.48	333	1:08.13		88%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:33.14	300	1:26.83		87%	
<b>Fernando Souza Silva, 07.04.1986</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>22.45</b>	734	22.92	24.11.2018	104%	
100m Livres	Tempo Final	1.	50.40	708	50.00	09.12.2018	98%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>25.67</b>	648	26.95	29.06.2019	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>24.24</b>	727	24.61	16.06.2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	53.79	714	53.72	09.12.2018	100%	
<b>Goncalo Filipe Carrapito, 01.07.2004</b>								-
100m Costas	Tempo Final	28.	1:12.03	312	1:09.55	24.11.2018	93%	
200m Costas	Tempo Final	29.	2:32.37	333	2:30.04	20.01.2019	97%	
200m Estilos	Tempo Final	33.	2:31.34	380	2:27.45	16.12.2018	95%	
<b>Guilherme Machado Santos, 06.11.2004</b>								<b>4</b>
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:04.58</b>	434	1:04.76	18.05.2019	101%	
200m Costas	Tempo Final	14.	<b>2:20.69</b>	423	2:22.16	07.04.2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:22.62</b>	454	2:23.78	29.06.2019	102%	
400m Estilos	Tempo Final	13.	<b>5:08.32</b>	445	5:25.87	08.07.2018	112%	
<b>Guilherme Matias Cristino, 26.05.2003</b>								<b>2</b>
400m Livres	Tempo Final	18.	4:32.13	474	4:22.91	15.12.2018	93%	
1500m Livres	Tempo Final	10.	17:35.98	517	17:11.48	16.12.2018	95%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:33.91</b>	479	2:38.22	07.04.2019	106%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:22.29</b>	457	2:22.30	25.11.2018	100%	
<b>Ines Figueira Santos, 22.07.2000</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:02.80</b>	512	1:02.93	08.07.2018	100%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:16.72	526	2:10.36	08.12.2018	91%	
400m Livres	Tempo Final	WDR		-	4:33.12	01.07.2018	-	
50m Costas	Tempo Final	10.	<b>32.84</b>	477	34.80		112%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:09.71</b>	491	1:13.98		113%	
200m Costas	Tempo Final	11.	<b>2:32.19</b>	480	2:33.00	16.06.2019	101%	
<b>Joana Isabel Pulquerio, 04.10.2003</b>								<b>1</b>
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:26.98	368	1:24.42		94%	
50m Mariposa	Tempo Final	28.	<b>33.23</b>	394	33.34		101%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:13.33	413	1:12.40	24.11.2018	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	19.	2:43.03	394	2:39.34		96%	
<b>Luisa Maria Machado, 29.11.2001</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:01.82</b>	744	2:04.51	23.12.2018	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:06.62</b>	563	1:08.77	28.10.2018	107%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:33.50	673	2:32.52	09.12.2018	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:19.64	664	2:16.47	29.06.2019	96%	

400m Estilos	Tempo Final	1.	4:50.57	707	4:48.43	09.12.2018	99%	
<b>Margarida Cunha Barros, 12.06.2002</b>								<b>3</b>
50m Mariposa	Tempo Final	27.	<b>33.09</b>	399	33.43	15.03.2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	<b>1:11.35</b>	448	1:12.65	17.03.2019	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>2:30.21</b>	504	2:32.58	23.12.2018	103%	
<b>Maria Martins Camacho, 15.01.2004</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:04.49</b>	473	1:05.35	23.11.2018	103%	
200m Livres	Tempo Final	20.	<b>2:18.76</b>	504	2:21.11	25.11.2018	103%	
400m Livres	Tempo Final	13.	4:54.73	503	4:51.15	20.06.2019	98%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:39.71	416	2:37.50	29.06.2019	97%	
<b>Marta Pereira Domingos, 23.06.2004</b>								<b>1</b>
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:19.53	482	1:18.74	26.07.2018	98%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:53.09	469	2:49.55	28.07.2018	96%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:37.29</b>	465	2:42.60	17.03.2019	107%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:37.36	452	5:26.51	14.12.2018	94%	
<b>Miguel Alexandre Araujo, 14.12.2004</b>								<b>-</b>
100m Costas	Tempo Final	32.	1:17.65	249	1:11.63		85%	
200m Costas	Tempo Final	30.	2:40.13	287	2:34.80		93%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:20.78	326	1:19.02		96%	
200m Bruços	Tempo Final	17.	2:55.59	322	2:51.83		96%	
<b>Pedro Henriques Marques, 12.03.2000</b>								<b>-</b>
50m Costas	Tempo Final	35.	30.99	368	30.78	15.03.2019	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	46.	28.51	447	28.34	15.03.2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	52.	1:04.37	416	1:01.99		93%	
<b>Rafael Caceres Lopes, 18.03.2004</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	25.	59.12	439	58.20	12.05.2019	97%	
200m Livres	Tempo Final	21.	<b>2:08.63</b>	461	2:08.95	16.06.2019	100%	
400m Livres	Tempo Final	14.	<b>4:29.87</b>	486	4:39.28	17.03.2019	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	<b>1:06.90</b>	371	1:06.91	12.05.2019	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>2:28.01</b>	394	2:29.68	17.03.2019	102%	
<b>Rodrigo Ponte Jorge, 01.01.2001</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	34.	26.27	458	26.02	24.11.2018	98%	
100m Livres	Tempo Final	63.	58.93	443	57.57	08.07.2018	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	49.	<b>28.68</b>	439	28.70		100%	
<b>Sara Nunes Conceicao, 08.03.2005</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:04.18</b>	479	1:04.72	19.05.2019	102%	
200m Livres	Tempo Final	28.	<b>2:20.63</b>	484	2:22.07	29.06.2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:17.17	362	1:16.43	20.06.2019	98%	
<b>Tiago Maria Camoes, 28.04.2001</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	14.	<b>24.76</b>	547	25.66	20.06.2019	107%	
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>53.80</b>	582	53.85	29.06.2019	100%	
200m Livres	Tempo Final	33.	2:03.80	517	1:58.64	29.06.2019	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	<b>26.92</b>	531	27.94	09.02.2019	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>58.07</b>	567	59.39	28.07.2018	105%	
<b>Tomas Nogueira Gomes, 23.12.2003</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>53.95</b>	577	54.57	04.04.2019	102%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:13.78</b>	585	4:18.08	24.11.2018	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	59.50	555	57.50	08.12.2018	93%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:10.69	528	2:05.22	09.12.2018	92%	

								108
<b>Sport Alges e Dafundo</b>								<b>4</b>
<b>Afonso Ribeiro Bate, 30.07.1998</b>								<b>4</b>
400m Livres	Tempo Final	2.	4:01.64	677	3:58.37	22.12.2018	97%	
50m Costas	Tempo Final	11.	<b>27.83</b>	508	30.75		122%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>26.35</b>	566	26.40	25.11.2018	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>58.92</b>	543	59.49	24.11.2018	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:08.80</b>	598	2:09.71	24.11.2018	101%	
<b>Aleksandra Bozanic Borcic, 28.02.2004</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:02.22</b>	526	1:04.95	19.05.2019	109%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:13.86</b>	413	1:14.38	15.12.2018	101%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	<b>36.57</b>	480	36.88	29.06.2019	102%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:19.77	477	1:18.73	29.06.2019	97%	
<b>Alexandre Miguel Branco, 18.12.2001</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	28.	<b>55.40</b>	533	56.45	23.11.2018	104%	
400m Livres	Tempo Final	19.	<b>4:20.53</b>	540	4:31.67		109%	
50m Mariposa	Tempo Final	28.	<b>27.28</b>	510	27.40	09.02.2019	101%	
400m Estilos	Tempo Final	13.	<b>4:47.44</b>	549	5:01.73	16.03.2019	110%	
<b>Beatriz Costa Melo, 09.04.2004</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:04.48</b>	473	1:07.18	12.05.2019	109%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:15.58</b>	540	2:23.44	16.03.2019	112%	
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>4:50.15</b>	528	4:59.75	17.03.2019	107%	
800m Livres	Tempo Final	13.	<b>10:03.23</b>	501	10:27.36	25.11.2018	108%	
<b>Bernardo Araujo Freire, 22.10.2003</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>57.95</b>	466	58.92	16.12.2018	103%	
50m Costas	Tempo Final	19.	<b>28.64</b>	466	30.41	29.06.2019	113%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:02.86</b>	470	1:03.00	16.12.2018	100%	
200m Costas	Tempo Final	22.	2:24.69	389	2:21.39	15.12.2018	95%	
<b>Carlos Afonso Almeida, 18.09.1998</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	15.	<b>24.83</b>	543	25.27	24.11.2018	104%	
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:57.06</b>	611	1:59.22	25.11.2018	104%	
50m Costas	Tempo Final	5.	27.24	542	27.06	22.12.2018	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>26.68</b>	545	27.32	15.03.2019	105%	
<b>Catarina Guimaraes Moreira, 21.07.2003</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	20.	<b>30.01</b>	446	30.31	29.06.2019	102%	
100m Livres	Tempo Final	34.	1:03.84	487	1:03.75	29.06.2019	100%	
200m Livres	Tempo Final	20.	<b>2:16.18</b>	533	2:17.08	29.06.2019	101%	
400m Livres	Tempo Final	20.	<b>4:50.94</b>	523	5:02.36	17.03.2019	108%	
<b>Clara Gomes Pereira, 14.05.2002</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	19.	29.46	471	29.32	24.11.2018	99%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:10.76</b>	602	2:16.15	24.11.2018	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>30.01</b>	536	31.67	15.03.2019	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:05.23</b>	586	1:06.11	29.06.2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:23.34</b>	614	2:26.29	25.11.2018	104%	
<b>Felipe Menegassi Maia, 14.08.2004</b>								<b>3</b>
1500m Livres	Tempo Final	12.	17:58.46	486	17:47.88	23.11.2018	98%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:15.20</b>	476	2:16.02	29.06.2019	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>1:04.45</b>	415	1:04.80	17.03.2019	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>2:23.95</b>	428	2:35.84		117%	
<b>Francisco Carvalho Machado, 28.05.1998</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	51.61	23.12.2018	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	28.33	25.11.2018	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:00.44	24.11.2018	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	26.89	13.04.2019	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:01.99		-	
<b>Francisco Sousa Uva, 26.07.2004</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	31.	<b>59.69</b>	426	1:01.46	17.03.2019	106%	
400m Livres	Tempo Final	16.	<b>4:30.50</b>	483	4:42.61	17.03.2019	109%	
1500m Livres	Tempo Final	9.	<b>17:32.71</b>	522	17:51.91	16.12.2018	104%	
200m Costas	Tempo Final	19.	2:22.42	407	2:21.79	29.06.2019	99%	
<b>Henrique Chan Machado, 27.12.2002</b>								<b>2</b>
50m Bruços	Tempo Final	20.	<b>33.21</b>	439	34.84	15.06.2019	110%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	<b>1:11.46</b>	471	1:12.12	29.06.2019	102%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	2:33.74	480	2:32.15	29.06.2019	98%	
<b>Henrique Miguel Costa, 08.12.2002</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	44.	27.34	406	26.87	29.06.2019	97%	
<b>Hugo Nunes Magalhaes, 08.04.2002</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	28.	<b>25.87</b>	480	27.01	15.06.2019	109%	
200m Livres	Tempo Final	28.	2:01.81	542	2:01.15	25.11.2018	99%	
400m Livres	Tempo Final	21.	<b>4:21.10</b>	537	4:35.62		111%	
50m Costas	Tempo Final	10.	<b>27.71</b>	515	28.25	22.12.2018	104%	



<b>Hugo Pon, 10.12.1998</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	24.17	588	23.94	24.11.2018	98%	
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>52.78</b>	617	53.27	23.11.2018	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>26.59</b>	551	27.31	15.03.2019	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	58.22	563	58.16	24.11.2018	100%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>4:34.61</b>	630	4:43.49	16.03.2019	107%	
<b>Joao Lourenco Rebelo, 24.03.2004</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>55.25</b>	538	55.45	19.05.2019	101%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:00.44</b>	561	2:03.93	24.11.2018	106%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:18.50</b>	553	4:24.93	04.11.2018	105%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	31.60	510	31.55	29.06.2019	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:08.52	534	1:07.17	29.06.2019	96%	
<b>Leonor Alves Morganho, 05.04.2004</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	25.	<b>2:19.67</b>	494	2:27.72		112%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:23.49	416	1:22.24	19.05.2019	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:12.48	427	1:12.04	17.03.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:36.01	476	2:35.75	18.05.2019	100%	
<b>Madalena Carrapico Alexandrino, 27.12.2005</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	31.	1:07.48	412	1:07.39	29.06.2019	100%	
200m Livres	Tempo Final	34.	<b>2:23.26</b>	458	2:24.88	16.12.2018	102%	
400m Livres	Tempo Final	19.	<b>4:59.40</b>	480	5:02.51	16.12.2018	102%	
<b>Maria Del Rio Bernat, 12.10.2005</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	30.	<b>2:21.15</b>	478	2:25.46	16.03.2019	106%	
400m Livres	Tempo Final	12.	<b>4:53.59</b>	509	5:03.08	17.03.2019	107%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>1:27.01</b>	368	1:29.09	29.06.2019	105%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	<b>2:46.03</b>	395	2:49.55	19.01.2019	104%	
<b>Maria Gomes Pereira, 06.01.2004</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	27.27	594	26.78	05.04.2019	96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:16.62	539	1:13.76	16.12.2018	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:25.48</b>	555	2:26.38	24.11.2018	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:03.84	618	5:00.82	14.12.2018	98%	
<b>Maria Teresa Fernandes, 17.06.2005</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	16.	<b>2:18.07</b>	511	2:25.68	16.03.2019	111%	
800m Livres	Tempo Final	7.	<b>9:51.56</b>	532	10:56.04		123%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:17.20	353	1:16.26	29.06.2019	98%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:37.53</b>	462	2:38.55	18.05.2019	101%	
<b>Marta Joao Pires, 20.04.2005</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>28.35</b>	529	29.15	19.05.2019	106%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:07.24</b>	653	2:11.48	07.04.2019	107%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:22.98	424	1:21.49	19.05.2019	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:09.94</b>	476	1:11.25	17.03.2019	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:32.28</b>	484	2:48.53		122%	
<b>Miguel Monteiro Dinis, 03.12.2001</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	28.	<b>25.87</b>	480	27.03	10.02.2019	109%	
100m Livres	Tempo Final	37.	56.33	507	56.12	29.06.2019	99%	
200m Livres	Tempo Final	26.	2:01.21	550	2:00.59	29.06.2019	99%	
<b>Miguel Ribeiro Bate, 26.09.1999</b>								<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:54.60</b>	651	1:56.08	03.11.2018	103%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>4:06.39</b>	639	4:07.52	28.07.2018	101%	
50m Costas	Tempo Final	4.	26.89	564	26.43	22.12.2018	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>26.81</b>	537	27.76	05.04.2019	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>59.31</b>	532	1:00.72	27.07.2018	105%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:08.23</b>	624	2:24.25		127%	
<b>Pedro Andre Santos, 26.01.1994</b>								<b>6</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>50.90</b>	688	51.84	23.11.2018	104%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:50.70</b>	723	1:53.70	13.01.2019	105%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>56.35</b>	653	57.94	24.11.2018	106%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:05.33</b>	598	2:05.65	12.01.2019	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:03.23</b>	680	1:04.34	24.11.2018	104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:15.71</b>	698	2:16.43	12.01.2019	101%	
<b>Pedro Forjaz Cirurgiao, 06.01.2004</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	29.	2:12.61	420	2:11.13	29.06.2019	98%	
400m Livres	Tempo Final	22.	<b>4:36.51</b>	452	4:42.34	17.03.2019	104%	
1500m Livres	Tempo Final	13.	<b>18:05.16</b>	477	18:53.28	15.03.2019	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>2:30.45</b>	375	2:40.17	16.06.2019	113%	
<b>Pedro Machado Vieira, 22.12.2002</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	23.	<b>25.53</b>	499	26.26	17.03.2019	106%	
100m Livres	Tempo Final	21.	54.87	549	54.62	29.06.2019	99%	
200m Livres	Tempo Final	25.	<b>2:00.93</b>	554	2:02.87	25.11.2018	103%	



<b>Renato Barros Frischknecht, 23.07.2001</b>								<b>6</b>
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>54.70</b>	554	56.53	23.11.2018	107%	
200m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:58.50</b>	589	2:07.53		116%	
50m Costas	Tempo Final	18.	<b>28.52</b>	472	29.75	15.03.2019	109%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:00.20</b>	535	1:01.59	24.11.2018	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	32.	<b>27.45</b>	500	28.16	15.03.2019	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	<b>59.94</b>	516	1:03.50		112%	
<b>Ricardo Novikov, 08.04.2003</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>55.74</b>	524	56.17	15.12.2018	102%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:07.91	468	2:03.21	15.12.2018	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:07.17	366	1:05.33	29.06.2019	95%	
<b>Rita Ferreira Gomes, 10.01.2005</b>								<b>3</b>
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:13.52</b>	419	1:13.90	14.12.2018	101%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:33.04</b>	472	2:36.23	29.06.2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:29.05	343	1:28.18	29.06.2019	98%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	<b>2:47.67</b>	383	2:49.72	16.06.2019	102%	
<b>Sara Moura Cruz, 05.09.2003</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:00.50</b>	572	1:02.81	15.06.2019	108%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:07.93</b>	643	2:14.15	16.03.2019	110%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:32.23</b>	639	4:33.81	24.11.2018	101%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>31.46</b>	543	32.16	04.04.2019	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>29.67</b>	554	30.59	15.03.2019	106%	
<b>Sebastiao Limbert Piedade, 11.07.2000</b>								<b>2</b>
50m Mariposa	Tempo Final	26.	<b>27.25</b>	512	28.46	15.03.2019	109%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:11.26	582	2:10.38	29.06.2019	99%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>4:36.54</b>	617	4:41.22	29.06.2019	103%	
<b>Tiago Barros Ferreira, 13.06.1994</b>								<b>2</b>
50m Costas	Tempo Final	22.	<b>29.12</b>	444	30.75		112%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:01.31	507	1:00.05	29.06.2019	96%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:07.91</b>	563	2:08.21	29.06.2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	34.	1:02.12	463	1:01.99		100%	
<b>Tiago Leite Barreiros, 07.04.2002</b>								<b>2</b>
50m Costas	Tempo Final	34.	<b>30.84</b>	374	31.71	15.03.2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	27.	<b>1:04.92</b>	427	1:05.16	24.11.2018	101%	
200m Costas	Tempo Final	18.	2:17.09	457	2:16.81	24.11.2018	100%	
<b>Tomas Almeida Leitao, 05.06.2003</b>								<b>2</b>
50m Bruços	Tempo Final	16.	<b>32.15</b>	484	33.12	05.04.2019	106%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:09.62	509	1:09.18	29.06.2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:05.02	404	1:03.74	19.05.2019	96%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:18.93</b>	491	2:18.96	29.06.2019	100%	
<b>Tomas Penha Monteiro, 29.01.2002</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	30.	<b>26.02</b>	472	26.27	10.11.2018	102%	
200m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:58.89</b>	583	2:00.95	26.07.2018	103%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	16:55.67	582	16:53.17	04.04.2019	100%	
200m Costas	Tempo Final	15.	<b>2:16.16</b>	466	2:21.17	16.03.2019	107%	
<b>Tomas Sa Vieira, 30.10.2004</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>57.27</b>	483	57.83	19.05.2019	102%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:08.42	463	2:07.08	29.06.2019	98%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:11.32</b>	474	1:11.45	15.12.2018	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:02.47</b>	455	1:03.14	06.04.2019	102%	
<b>Vasco Salvador Fernando, 19.02.2003</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>58.66</b>	449	1:00.32	17.03.2019	106%	
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>2:07.42</b>	474	2:14.73	16.03.2019	112%	
100m Costas	Tempo Final	26.	1:10.57	332	1:08.87	29.06.2019	95%	

<b>Sport Lisboa e Benfica</b>								<b>72</b>
<b>Andreia Velho Magalhaes, 01.05.2004</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	32.	1:07.70	408	1:05.87	10.02.2019	95%	
200m Livres	Tempo Final	31.	<b>2:21.40</b>	476	2:24.48	16.03.2019	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	<b>1:13.83</b>	404	1:14.54	09.02.2019	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>2:44.98</b>	381	2:45.35	17.03.2019	100%	
<b>Barbara Cunha Ventura, 11.08.2005</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	36.	<b>1:08.57</b>	393	1:08.69	23.11.2018	100%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:12.97</b>	428	1:13.00	14.12.2018	100%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:32.91</b>	474	2:33.71	29.06.2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>2:42.71</b>	420	2:48.42	18.05.2019	107%	
<b>Claudia Ferreira Borges, 19.05.1999</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	12.	28.60	515	28.60	24.11.2018	100%	
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:01.86</b>	536	1:03.06	23.11.2018	104%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.11	591	33.93	06.04.2019	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>31.28</b>	473	31.88	23.02.2019	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:11.24	450	1:09.05	24.02.2019	94%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:31.05	525	2:28.39	23.02.2019	97%	
<b>Daniel Nogueira Catalao, 01.12.2000</b>								<b>3</b>
50m Bruços	Tempo Final	15.	<b>31.95</b>	493	32.30	26.07.2018	102%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:07.58	557	1:06.33	20.06.2019	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	20.	<b>26.96</b>	528	27.86	06.04.2019	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:00.99	489	59.84	28.10.2018	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	15.	2:15.45	514	2:10.57	24.11.2018	93%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>4:33.63</b>	637	4:36.49	27.07.2018	102%	
<b>Daniel Shumeika Zayika, 15.01.2003</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>56.64</b>	499	56.90	20.06.2019	101%	
200m Livres	Tempo Final	22.	<b>2:08.80</b>	459	2:10.55	16.06.2019	103%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:07.92	373	1:07.36	24.11.2018	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:07.42	362	1:06.81	19.05.2019	98%	
<b>Diogo Ramos Lebre, 27.06.2001</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>24.24</b>	583	24.28	05.04.2019	100%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:09.75	539	2:06.95	28.04.2019	96%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>30.65</b>	559	33.43		119%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:06.75</b>	578	1:13.67		122%	
50m Mariposa	Tempo Final	33.	27.48	499	27.18	27.04.2019	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:08.74</b>	617	2:15.25	09.02.2019	110%	
<b>Francisca Otao Tribuna, 29.06.2005</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>1:04.75</b>	467	1:06.32	12.05.2019	105%	
200m Livres	Tempo Final	24.	<b>2:19.25</b>	498	2:23.67	16.03.2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:15.08	393	1:14.60	20.06.2019	99%	
200m Costas	Tempo Final	21.	2:43.68	386	2:40.12	29.06.2019	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	<b>1:15.27</b>	381	1:17.85	17.03.2019	107%	
<b>Ines Silva Bernardo, 14.02.2000</b>								<b>2</b>
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>35.33</b>	532	36.52	16.03.2019	107%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:19.34	485	1:16.46	26.07.2018	93%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:27.23</b>	567	2:29.56	13.04.2019	103%	
<b>Isadora Maia Andre, 10.01.2005</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.06	505	1:03.01	15.12.2018	100%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:18.49	506	2:17.89	16.03.2019	99%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:20.94</b>	457	1:27.07	15.03.2019	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:10.26	469	1:08.17	06.04.2019	94%	
<b>Joana Maia Antunes, 15.09.2004</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	19.	1:04.55	471	1:03.57	25.11.2018	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.87	488	1:08.83	14.12.2018	97%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:35.19	453	2:30.21	19.01.2019	94%	
<b>Joana Rocha Ferreira, 02.03.2005</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:03.05</b>	506	1:04.64	12.05.2019	105%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>4:49.34</b>	532	5:02.97	17.03.2019	110%	
800m Livres	Tempo Final	12.	<b>10:00.84</b>	507	10:09.34	15.12.2018	103%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:36.28</b>	474	2:36.68	29.06.2019	101%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>5:27.52</b>	494	5:32.17	23.11.2018	103%	
<b>Joao Matos Fidalgo, 15.07.2003</b>								<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	12.	<b>4:27.28</b>	500	4:31.62	24.11.2018	103%	
1500m Livres	Tempo Final	8.	<b>17:32.04</b>	523	18:04.51	23.11.2018	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:04.11	421	1:02.98	06.04.2019	97%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:24.77	434	2:22.96	18.05.2019	98%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	<b>5:00.14</b>	483	5:13.11	16.03.2019	109%	
<b>Joao Mota Correia, 08.02.1997</b>								<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	10.	1:56.75	616	1:56.54	19.01.2019	100%	
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>4:08.47</b>	623	4:09.11	24.11.2018	101%	

1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>16:38.64</b>	612	17:55.15		116%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:08.19</b>	542	1:12.26		112%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>58.57</b>	553	1:01.99		112%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>2:12.56</b>	549	2:19.39		111%	
<b>Maria Carolina Vargas, 22.11.2005</b>								
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:23.83	411	1:22.85	20.06.2019	98%	1
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:00.00	417	2:59.06	16.06.2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:43.78</b>	411	2:52.21	16.06.2019	111%	
<b>Mariana Fragoso Guterres, 28.03.2004</b>								
400m Livres	Tempo Final	20.	4:59.75	478	4:51.60	24.11.2018	95%	2
800m Livres	Tempo Final	17.	10:16.60	469	10:01.24	25.11.2018	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>1:12.27</b>	431	1:13.79	06.04.2019	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	11.	2:41.14	408	2:40.85	16.06.2019	100%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	<b>5:39.09</b>	445	5:53.10		108%	
<b>Miguel Henriques Marques, 12.03.2000</b>								
50m Livres	Tempo Final	5.	23.75	620	23.54	05.04.2019	98%	3
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>52.29</b>	634	52.97	02.02.2019	103%	
200m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:58.53</b>	589	2:05.07		111%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	31.21	529	30.92	06.04.2019	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>25.03</b>	660	25.07	07.04.2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:01.02	489	58.12	29.06.2019	91%	
<b>Natacha Sofia Silva, 17.03.2002</b>								
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>4:37.74</b>	602	4:42.06	07.07.2018	103%	4
800m Livres	Tempo Final	7.	<b>9:28.79</b>	598	9:38.58	08.07.2018	103%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	35.45	527	35.43	05.04.2019	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:25.78</b>	552	2:31.07	23.12.2018	107%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:28.22</b>	555	2:31.61	29.07.2018	105%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:10.41	580	5:06.55	23.11.2018	98%	
<b>Neuza Velho Magalhaes, 29.10.2005</b>								
100m Livres	Tempo Final	29.	<b>1:06.65</b>	428	1:07.17	12.05.2019	102%	4
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:13.57</b>	418	1:16.32	11.05.2019	108%	
200m Costas	Tempo Final	12.	<b>2:36.13</b>	445	2:44.43	16.06.2019	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:14.51	393	1:13.82	19.05.2019	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>2:38.79</b>	427	2:48.53		113%	
<b>Pedro Henriques Correia, 18.05.2003</b>								
200m Costas	Tempo Final	18.	2:22.39	408	2:17.80	15.12.2018	94%	3
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:25.24	277	1:17.58		83%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	<b>1:05.31</b>	398	1:06.49	10.02.2019	104%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:19.52</b>	485	2:22.54	09.02.2019	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>4:49.11</b>	540	4:55.64	14.12.2018	105%	
<b>Rafael Alcantara Aires, 06.06.2001</b>								
50m Costas	Tempo Final	9.	27.46	529	26.20	28.04.2019	91%	-
50m Mariposa	Tempo Final	12.	26.60	550	26.24	27.04.2019	97%	
<b>Rafael Filipe Nunes, 01.04.1996</b>								
50m Mariposa	Tempo Final	41.	<b>27.91</b>	476	28.01		101%	2
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>2:08.89</b>	597	2:12.40	29.07.2018	106%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:13.16	558	2:12.66	25.11.2018	99%	
<b>Rafaela Sofia Silva, 12.09.2003</b>								
100m Livres	Tempo Final	36.	<b>1:04.15</b>	480	1:04.76	10.02.2019	102%	3
100m Costas	Tempo Final	31.	1:15.42	388	1:11.79	02.02.2019	91%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	<b>1:21.26</b>	451	1:23.63	15.03.2019	106%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	2:54.27	460	2:50.24	29.06.2019	95%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:37.84	460	2:36.36	25.11.2018	98%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	<b>5:26.51</b>	498	5:28.41	23.11.2018	101%	
<b>Ricardo Pinela Ferreira, 19.04.2001</b>								
100m Livres	Tempo Final	24.	<b>55.13</b>	541	55.79	20.06.2019	102%	4
50m Costas	Tempo Final	14.	<b>28.05</b>	497	28.80	20.06.2019	105%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:00.82	519	1:00.17	02.02.2019	98%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:11.99	512	2:10.81	29.06.2019	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>26.13</b>	580	26.64	26.07.2018	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>57.50</b>	584	59.10	28.07.2018	106%	
<b>Ricardo Samuel Pereira, 31.03.2003</b>								
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>29.23</b>	644	30.16	10.02.2019	106%	2
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:03.25</b>	679	1:05.33	05.04.2019	107%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:20.00	636	2:18.26	28.04.2019	98%	
<b>Rodrigo Antonio Rosa, 27.09.1996</b>								
50m Costas	Tempo Final	12.	27.97	501	25.62	22.12.2018	84%	1
100m Costas	Tempo Final	14.	1:02.47	479	55.09	23.12.2018	78%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:09.25	545	1:59.24	21.12.2018	85%	
50m Mariposa	Tempo Final	31.	<b>27.42</b>	502	28.14	01.06.2019	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	41.	1:02.51	455	1:00.31	28.10.2018	93%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	2:21.34	466	2:15.34	02.02.2019	92%	

**Sofia Alexandra Rolao, 27.12.1998**

2

50m Livres	Tempo Final	4.	27.62	572	27.46	21.12.2018	99%
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>58.61</b>	630	58.74	20.06.2019	100%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:07.32	652	2:06.88	29.06.2019	99%
400m Livres	Tempo Final	6.	4:33.10	633	4:26.90	29.06.2019	96%
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>9:25.87</b>	607	10:10.95		117%

**Tiago Roberto Cordeiro, 22.07.2000**

4

200m Livres	Tempo Final	11.	1:57.04	612	1:56.44	27.07.2018	99%
50m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>26.46</b>	559	26.49	04.07.2018	100%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	57.15	595	56.47	06.04.2019	98%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:01.04</b>	721	2:01.39	13.04.2019	101%
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:07.75</b>	631	2:13.89	06.04.2019	110%
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>4:26.54</b>	689	4:34.49	02.06.2019	106%

<b>Sporting Clube de Portugal</b>							<b>79</b>
<b>Afonso Cipriano Pinto, 05.04.2004</b>							<b>3</b>
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:05.20</b>	421	1:05.56	18.05.2019	101%
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:17.35</b>	454	2:25.93	16.06.2019	113%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:03.54	433	1:03.44	20.06.2019	100%
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:20.42</b>	475	2:22.51	18.05.2019	103%
<b>Afonso Figueiredo Frasquilho, 04.06.2004</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	33.	59.82	423	57.33	16.12.2018	92%
1500m Livres	Tempo Final	5.	<b>17:09.60</b>	558	17:16.74	16.12.2018	101%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:04.40	416	1:04.21	19.05.2019	99%
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>4:54.45</b>	511	4:57.79	25.11.2018	102%
<b>Alexandre Coelho Vieira, 11.09.2003</b>							<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>4:23.63</b>	521	4:38.26	17.03.2019	111%
1500m Livres	Tempo Final	6.	<b>17:20.93</b>	540	17:39.43	16.12.2018	104%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>2:23.84</b>	429	2:26.01	16.06.2019	103%
<b>Ana Beatriz Simoes, 30.03.2005</b>							<b>2</b>
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:29.98</b>	502	2:35.74	16.03.2019	108%
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:31.68</b>	518	2:32.00	18.05.2019	100%
<b>Ana Sofia Inacio, 01.10.2004</b>							<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	5.	1:11.31	459	1:10.93	14.12.2018	99%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:11.85</b>	439	1:13.80	17.03.2019	106%
200m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>2:35.83</b>	452	2:43.58	16.06.2019	110%
<b>Anais Cloe Pereira, 29.01.2004</b>							<b>1</b>
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>9:47.08</b>	544	10:09.47	15.03.2019	108%
<b>Beatriz Antunes Carvalho, 15.04.1999</b>							<b>-</b>
50m Bruços	Tempo Final	6.	35.42	528	35.36	27.07.2018	100%
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:19.90	475	1:16.50	24.11.2018	92%
200m Bruços	Tempo Final	12.	2:54.64	457	2:41.49	25.11.2018	86%
<b>Beatriz Mendes Viegas, 19.08.2000</b>							<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>25.99</b>	686	26.54	14.04.2019	104%
100m Livres	Tempo Final	1.	56.87	689	56.38	21.12.2018	98%
<b>Bernardo Garcia Perloiro, 02.07.2000</b>							<b>5</b>
50m Bruços	Tempo Final	14.	<b>31.72</b>	504	32.46	16.03.2019	105%
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:08.69</b>	530	1:10.19	26.07.2018	104%
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>2:27.98</b>	539	2:37.22	17.03.2019	113%
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:11.22</b>	583	2:11.49	29.06.2019	100%
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>4:35.90</b>	621	4:40.60	21.12.2018	103%
<b>Bernardo Victorino Almeida, 19.07.2004</b>							<b>2</b>
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:02.82</b>	667	4:03.15	20.06.2019	100%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:13.65</b>	535	2:26.96	07.07.2018	121%
<b>Carolina Porem Henriques, 09.09.2004</b>							<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	21.	1:04.65	469	1:04.44	19.05.2019	99%
200m Livres	Tempo Final	35.	2:23.31	457	2:21.91	16.03.2019	98%
<b>Daniela Alexandra Pedro, 04.01.2004</b>							<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>2:17.54</b>	517	2:20.44	09.02.2019	104%
100m Costas	Tempo Final	18.	1:15.41	388	1:13.32	18.05.2019	95%
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:37.88</b>	459	2:39.75	25.11.2018	102%
<b>Dinis Viola Caroco, 14.10.2003</b>							<b>3</b>
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:04.56</b>	434	1:04.76	18.05.2019	101%
200m Costas	Tempo Final	9.	<b>2:17.55</b>	452	2:19.19	15.12.2018	102%
200m Estilos	Tempo Final	22.	<b>2:25.97</b>	423	2:26.59	18.05.2019	101%
<b>Diogo Alexandre Casteleiro, 02.09.2001</b>							<b>3</b>
50m Mariposa	Tempo Final	30.	<b>27.38</b>	504	27.78	15.03.2019	103%
100m Mariposa	Tempo Final	22.	<b>1:00.07</b>	512	1:02.55	10.02.2019	108%
200m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>2:12.34</b>	551	2:15.08	17.03.2019	104%
<b>Erica Cristina Reis, 04.03.2005</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:00.09</b>	584	1:01.02	19.05.2019	103%
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:10.96</b>	599	2:16.17	03.11.2018	108%
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:36.16</b>	612	4:58.25	20.07.2018	117%
<b>Goncalo Afonso Gouveia, 05.06.2004</b>							<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	24.	<b>1:10.25</b>	337	1:12.25	21.07.2018	106%
200m Estilos	Tempo Final	30.	<b>2:28.77</b>	400	2:39.08	16.06.2019	114%
<b>Goncalo Feliciano Santos, 23.07.2003</b>							<b>2</b>
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:13.70</b>	429	1:16.37	24.11.2018	107%
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:42.94	403	2:42.91	17.02.2019	100%
200m Estilos	Tempo Final	31.	<b>2:28.81</b>	399	2:29.56	18.05.2019	101%
<b>Ines Jacinto Henriques, 21.02.2000</b>							<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	1.	4:22.48	713	4:20.21	06.04.2019	98%
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>17:01.03</b>	730	17:05.85	24.11.2018	101%



<b>Joana Fernandes Gama, 19.01.2005</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:03.89</b>	486	1:04.73	19.05.2019	103%	
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:17.07</b>	522	2:23.46	16.03.2019	110%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>9:39.78</b>	565	10:26.17	15.03.2019	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:10.85</b>	457	1:12.24	11.05.2019	104%	
<b>Joana Marinho Coelho, 21.09.2004</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	23.	<b>2:19.13</b>	500	2:21.46	09.02.2019	103%	
400m Livres	Tempo Final	17.	4:56.48	494	4:55.54	16.12.2018	99%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:26.02</b>	380	1:26.51	17.02.2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:37.52	462	2:37.11	15.12.2018	99%	
<b>Joao Afonso Santos, 08.03.2004</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	15.	57.81	469	57.43	15.12.2018	99%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:14.70	412	1:13.31	19.05.2019	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:03.84	427	1:03.73	19.05.2019	100%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:21.88</b>	461	2:23.44	18.05.2019	102%	
<b>Joao Maria Colaco, 01.02.2003</b>								<b>3</b>
1500m Livres	Tempo Final	7.	<b>17:22.29</b>	538	17:28.16	23.11.2018	101%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:03.12</b>	464	1:04.96	18.05.2019	106%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:42.22	409	2:40.96	19.01.2019	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:17.39</b>	508	2:20.12	20.06.2019	104%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:01.07	478	4:58.01	14.12.2018	98%	
<b>Jose Maria Pereira, 23.06.2001</b>								<b>2</b>
200m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>2:13.87</b>	533	2:14.80	17.02.2019	101%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	<b>4:45.27</b>	562	4:46.99	21.12.2018	101%	
<b>Luis Maia Pegado, 06.06.2003</b>								<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	23.	<b>1:09.26</b>	351	1:10.33		103%	
200m Costas	Tempo Final	25.	<b>2:26.42</b>	375	2:26.88	24.11.2018	101%	
<b>Madalena Graca Geraldes, 02.06.2004</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:03.59</b>	493	1:04.52	19.05.2019	103%	
400m Livres	Tempo Final	15.	<b>4:55.97</b>	497	4:56.55	16.12.2018	100%	
800m Livres	Tempo Final	14.	<b>10:08.18</b>	489	10:15.81	26.07.2018	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:13.70	406	1:11.79	19.05.2019	95%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:32.50	472	5:29.09	14.12.2018	98%	
<b>Maria Carolina Rosa, 10.05.1994</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>27.89</b>	555	27.93	05.04.2019	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:43.49</b>	557	2:59.62		121%	
<b>Mariana Andreia Silva, 27.12.2005</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	26.	<b>1:06.00</b>	441	1:08.15	12.05.2019	107%	
400m Livres	Tempo Final	16.	<b>4:56.46</b>	495	5:06.74	17.03.2019	107%	
800m Livres	Tempo Final	16.	10:11.78	481	10:08.93	15.12.2018	99%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>5:27.58</b>	493	5:35.37	23.11.2018	105%	
<b>Mariana Morais Delfino, 18.03.2004</b>								<b>-</b>
200m Livres	Tempo Final	13.	2:17.42	518	2:15.48	16.12.2018	97%	
<b>Marta Macedo Inacio, 05.02.2004</b>								<b>3</b>
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:11.04</b>	464	1:11.06	18.05.2019	100%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:29.71</b>	505	2:39.35	16.03.2019	113%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:19.87</b>	475	1:21.43	19.05.2019	104%	
<b>Miguel Rohula Reis, 17.10.2001</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	26.	<b>25.67</b>	491	25.94	18.05.2019	102%	
100m Livres	Tempo Final	30.	<b>55.67</b>	526	56.09	19.05.2019	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	34.	<b>27.55</b>	495	28.06	15.03.2019	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	57.	1:04.61	412	1:02.77	17.03.2019	94%	
<b>Nicole Patriarca Franca, 23.01.2005</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	32.	<b>2:22.30</b>	467	2:26.99	16.06.2019	107%	
800m Livres	Tempo Final	15.	<b>10:08.48</b>	488	10:26.82	05.07.2018	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:09.99</b>	475	1:12.06	17.03.2019	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>2:37.13</b>	441	2:40.32	15.12.2018	104%	
<b>Ruben Jose Salgueiro, 24.02.2004</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	40.	<b>1:00.47</b>	410	1:02.05	21.07.2018	105%	
200m Livres	Tempo Final	30.	<b>2:13.23</b>	414	2:15.49	07.07.2018	103%	
<b>Soraia Alexandra Delgado, 14.07.2005</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:36.48</b>	610	4:36.91	04.11.2018	100%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:35.64	577	9:28.92	15.12.2018	98%	
<b>Tiago Cunha Costa, 02.05.1999</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	1.	3:53.65	749	3:46.94	22.12.2018	94%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>8:00.98</b>	783	8:19.61	23.11.2018	108%	
<b>Tomas Santos Luis, 18.06.2004</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	32.	<b>59.77</b>	425	59.82	19.05.2019	100%	
1500m Livres	Tempo Final	14.	18:18.34	460	18:04.59	23.11.2018	98%	
100m Costas	Tempo Final	19.	<b>1:07.78</b>	375	1:08.88	17.03.2019	103%	
200m Costas	Tempo Final	23.	<b>2:25.11</b>	385	2:30.03	16.03.2019	107%	



associação de natação de lisboa



associação de natação de lisboa



associação de natação de lisboa

# CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE VERÃO DE LISBOA

Piscina Fernando Sacadura, Algés (25m)

13-14 de julho de 2019

Victor Bethlem Tigre, 29.06.2004

3

100m Livres	Tempo Final	24.	<b>58.93</b>	443	1:00.05	17.02.2019	104%
200m Livres	Tempo Final	24.	<b>2:09.93</b>	447	2:11.07	17.02.2019	102%
400m Livres	Tempo Final	23.	<b>4:38.02</b>	444	4:48.50	17.03.2019	108%