

1 - 1ª Sessão

16.06.2019 - 9:00

Prova 1	Masc., 400m Livres				Absolutos
16.06.2019 - 9:00					Resultados
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	4:09.11	Andre Filipe Farinha	SLB	Povoa de Varzim	2011
Rec Regional Inf A	4:15.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB		2004
Rec Regional Inf B	4:28.42	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa, Restelo	2003
Rec Regional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nacional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
Infantis B										
1.	Joao Almeida Gomes	06	CNN	4:52.69	4:54.64	416	1:08.98	1:15.91	1:15.76	1:13.99
2.	Andre Correia Alves	06	SFUAP	5:01.18	4:59.28	397	1:12.11	1:16.73	1:17.12	1:13.32
3.	Pedro Goncalves Bonniz	06	GESL	5:06.10	5:00.59	392	1:09.74	1:15.64	1:18.25	1:16.96
4.	Tiago Almeida Correia	06	CNMJ	5:08.27	5:03.04	382	1:13.26	1:18.86	1:17.63	1:13.29
5.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	CPCD	5:10.01	5:04.68	376	1:13.12	1:19.74	1:18.17	1:13.65
6.	Rodrigo Piteira Maio	06	CFB	5:10.95	5:11.43	352	1:16.18	1:20.31	1:20.35	1:14.59
7.	Jose Diogo Fonseca	06	GESL	5:06.16	5:14.32	343	1:13.19	1:20.57	1:21.28	1:19.28
8.	Pedro Crispim Jorge	06	SFUAP	5:07.58	5:14.48	342	1:15.11	1:21.41	1:20.18	1:17.78
9.	Manuel Costa Simoes	06	CDCP	5:41.08	5:16.69	335	1:14.51	1:20.91	1:21.61	1:19.66
10.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD	5:20.00	5:24.52	311	1:14.40	1:22.92	1:25.72	1:21.48
11.	Afonso Silva Carvalho	06	ADRCIMM	5:44.84	5:44.21	261	1:19.86	1:28.30	1:29.33	1:26.72
12.	Andre Monteiro Caetano	06	MODV	5:56.26	5:50.71	247	1:20.58	1:30.48	1:32.12	1:27.53

Infantis A

1.	Salvador Goya Perloiro	05	SLB	4:37.78	4:38.40	493	1:05.39	1:11.21	1:12.18	1:09.62
2.	Joao Seixedo Pinheiro	05	CNS	4:39.01	4:45.11	459	1:07.47	1:13.69	1:13.25	1:10.70
3.	Andre Henriques Marques	05	SLB	4:44.95	4:45.49	458	1:05.27	1:12.54	1:14.18	1:13.50
4.	Manuel Angelo Pereira	05	SCP	4:54.09	4:56.13	410	1:09.01	1:16.77	1:16.07	1:14.28
5.	Diogo Rafael Dias	05	DRCN	5:02.66	5:05.60	373	1:12.01	1:18.82	1:20.28	1:14.49
6.	Tiago Silva Bartolo	05	SAD	5:02.53	5:06.60	369	1:10.66	1:19.58	1:20.97	1:15.39
7.	Henrique Caetano Grilo	05	ADRCIMM	5:09.60	5:08.67	362	1:14.25	1:18.36	1:18.75	1:17.31
8.	João Ferreira Rodrigues	05	CNA	4:58.93	5:13.36	346	1:13.94	1:21.63	1:21.30	1:16.49
DSQ	Manuel Pires Oliveira	05	PDEM	4:53.32						

G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)

Juvenis B

1.	Bernardo Jorge Simoes	04	CNCVG	4:14.17	4:14.04	650	59.20	1:04.90	1:05.43	1:04.51
2.	Andre Azevedo Baraona	04	CNMJ	4:28.90	4:32.82	524	1:03.61	1:09.81	1:10.54	1:08.86
3.	Francisco Ribeiro Vieira	04	AEFDTV	4:36.51	4:37.75	497	1:05.78	1:11.30	1:12.26	1:08.41
4.	Tiago Barroso Proenca	04	EULX	5:03.81	4:43.18	469	1:08.07	1:11.74	1:12.78	1:10.59
5.	Pedro Forjaz Cirurgiao	04	SAD	4:42.34	4:44.95	460	1:06.60	1:12.44	1:13.95	1:11.96
6.	Alexandre Duarte Moraes	04	PDEM	4:40.75	4:44.96	460	1:05.71	1:12.61	1:14.65	1:11.99
7.	Joao Afonso Santos	04	SCP	4:33.34	4:49.81	437	1:06.09	1:13.02	1:14.97	1:15.73
8.	Guilherme Lousada Carneiro	04	AHBE	4:55.52	4:54.79	416	1:10.10	1:15.44	1:15.14	1:14.11
9.	Henrique Manuel Ribeiro	04	CDOM	5:00.00	5:21.01	322	1:12.79	1:21.46	1:24.31	1:22.45

Juvenis A

1.	Pedro Esteves Duarte	03	CDCP	4:25.28	4:27.37	557	1:03.26	1:08.53	1:08.69	1:06.89
2.	Antonio Santos Pereira	03	AHBE	4:31.13	4:27.77	555	1:03.15	1:09.55	1:09.65	1:05.42
3.	Ricardo Martins Ferreira	03	AONDA	4:27.81	4:34.38	515	1:04.34	1:13.25	1:09.28	1:07.51
4.	Joao Luis Matos	03	CNCVG	4:35.01	4:36.63	503	1:04.89	1:11.04	1:11.18	1:09.52
5.	Joao Miguel Cascalheira	03	CNS	4:35.15	4:38.28	494	1:04.50	1:10.64	1:12.28	1:10.86
6.	Rodrigo Beja Lopes	03	AONDA	4:40.06	4:43.52	467	1:05.46	1:13.70	1:14.00	1:10.36
7.	Luis Carlos Correia	03	INDANL	4:39.28	4:44.22	464	1:04.19	1:12.48	1:15.61	1:11.94

Prova 1, Masc., 400m Livres
Absolutos

1. Bernardo Jorge Simoes	04	CNCVG	4:14.17	4:14.04	650	59.20	1:04.90	1:05.43	1:04.51
2. Pedro Esteves Duarte	03	CDCP	4:25.28	4:27.37	557	1:03.26	1:08.53	1:08.69	1:06.89
3. Antonio Santos Pereira	03	AHBE	4:31.13	4:27.77	555	1:03.15	1:09.55	1:09.65	1:05.42
4. Andre Azevedo Baraona	04	CNMJ	4:28.90	4:32.82	524	1:03.61	1:09.81	1:10.54	1:08.86
5. Ricardo Martins Ferreira	03	AONDA	4:27.81	4:34.38	515	1:04.34	1:13.25	1:09.28	1:07.51
6. Joao Luis Matos	03	CNCVG	4:35.01	4:36.63	503	1:04.89	1:11.04	1:11.18	1:09.52
7. Francisco Ribeiro Vieira	04	AEFDTV	4:36.51	4:37.75	497	1:05.78	1:11.30	1:12.26	1:08.41
8. Joao Miguel Cascalheira	03	CNS	4:35.15	4:38.28	494	1:04.50	1:10.64	1:12.28	1:10.86
9. Salvador Goya Perloiro	05	SLB	4:37.78	4:38.40	493	1:05.39	1:11.21	1:12.18	1:09.62
10. Tiago Barroso Proenca	04	EULX	5:03.81	4:43.18	469	1:08.07	1:11.74	1:12.78	1:10.59
11. Rodrigo Beja Lopes	03	AONDA	4:40.06	4:43.52	467	1:05.46	1:13.70	1:14.00	1:10.36
12. Luis Carlos Correia	03	INDANL	4:39.28	4:44.22	464	1:04.19	1:12.48	1:15.61	1:11.94
13. Pedro Forjaz Cirurgiao	04	SAD	4:42.34	4:44.95	460	1:06.60	1:12.44	1:13.95	1:11.96
14. Alexandre Duarte Morais	04	PDEM	4:40.75	4:44.96	460	1:05.71	1:12.61	1:14.65	1:11.99
15. Joao Seixedo Pinheiro	05	CNS	4:39.01	4:45.11	459	1:07.47	1:13.69	1:13.25	1:10.70
16. Andre Henriques Marques	05	SLB	4:44.95	4:45.49	458	1:05.27	1:12.54	1:14.18	1:13.50
17. Joao Afonso Santos	04	SCP	4:33.34	4:49.81	437	1:06.09	1:13.02	1:14.97	1:15.73
18. Joao Almeida Gomes	06	CNN	4:52.69	4:54.64	416	1:08.98	1:15.91	1:15.76	1:13.99
19. Guilherme Lousada Carneiro	04	AHBE	4:55.52	4:54.79	416	1:10.10	1:15.44	1:15.14	1:14.11
20. Manuel Angelo Pereira	05	SCP	4:54.09	4:56.13	410	1:09.01	1:16.77	1:16.07	1:14.28
21. Andre Correia Alves	06	SFUAP	5:01.18	4:59.28	397	1:12.11	1:16.73	1:17.12	1:13.32
22. Pedro Goncalves Bonniz	06	GESL	5:06.10	5:00.59	392	1:09.74	1:15.64	1:18.25	1:16.96
23. Tiago Almeida Correia	06	CNMJ	5:08.27	5:03.04	382	1:13.26	1:18.86	1:17.63	1:13.29
24. Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	CPCD	5:10.01	5:04.68	376	1:13.12	1:19.74	1:18.17	1:13.65
25. Diogo Rafael Dias	05	DRCN	5:02.66	5:05.60	373	1:12.01	1:18.82	1:20.28	1:14.49
26. Tiago Silva Bartolo	05	SAD	5:02.53	5:06.60	369	1:10.66	1:19.58	1:20.97	1:15.39
27. Henrique Caetano Grilo	05	ADRCIMM	5:09.60	5:08.67	362	1:14.25	1:18.36	1:18.75	1:17.31
28. Rodrigo Piteira Maio	06	CFB	5:10.95	5:11.43	352	1:16.18	1:20.31	1:20.35	1:14.59
29. João Ferreira Rodrigues	05	CNA	4:58.93	5:13.36	346	1:13.94	1:21.63	1:21.30	1:16.49
30. Jose Diogo Fonseca	06	GESL	5:06.16	5:14.32	343	1:13.19	1:20.57	1:21.28	1:19.28
31. Pedro Crispim Jorge	06	SFUAP	5:07.58	5:14.48	342	1:15.11	1:21.41	1:20.18	1:17.78
32. Manuel Costa Simoes	06	CDCP	5:41.08	5:16.69	335	1:14.51	1:20.91	1:21.61	1:19.66
33. Henrique Manuel Ribeiro	04	CDOM	5:00.00	5:21.01	322	1:12.79	1:21.46	1:24.31	1:22.45
34. Diogo Morgado Figueira	06	CPCD	5:20.00	5:24.52	311	1:14.40	1:22.92	1:25.72	1:21.48
35. Afonso Silva Carvalho	06	ADRCIMM	5:44.84	5:44.21	261	1:19.86	1:28.30	1:29.33	1:26.72
36. Andre Monteiro Caetano	06	MODV	5:56.26	5:50.71	247	1:20.58	1:30.48	1:32.12	1:27.53
DSQ Manuel Pires Oliveira	05	PDEM	4:53.32						

G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)

Prova 2

16.06.2019 - 9:28

Femin., 200m Livres
Absolutos
Resultados

Rec Regional Juv A	2:07.11	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	2:07.77	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2018
Rec Regional Inf A	2:10.86	Alexandra Couto Frazao	CNA	Oeiras	2015
Rec Regional Inf B	2:15.80	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	Vila Franca de Xira	2010
Rec Regional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis B								
1.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	2:24.61	2:25.17	471	1:08.58	1:16.59
2.	Maria Carlotta Ferrari	07	Geslours	2:37.33	2:30.67	421	1:12.78	1:17.89
3.	Elena Del Bernat	07	Algés	2:34.21	2:33.22	400	1:13.55	1:19.67
4.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	2:37.52	2:34.82	388	1:14.46	1:20.36
5.	Juliana Soromenho Santos	07	Benfica	2:35.84	2:35.04	386	1:14.90	1:20.14
6.	Maria Francisca Malfeito	07	Sporting	2:38.24	2:35.12	386	1:15.57	1:19.55
7.	Ana Madalena Simoes	07	Geslours	2:31.38	2:36.18	378	1:15.71	1:20.47

Prova 2, Femin., 200m Livres, Infantis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
8.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	2:38.35	2:38.72	360	1:17.50	1:21.22
9.	Leonor Castanho Santos	07	Sporting	2:42.85	2:38.90	359	1:20.20	1:18.70
10.	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	2:42.48	2:39.27	356	1:18.56	1:20.71
11.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	2:41.23	2:39.34	356	1:18.85	1:20.49
12.	Marta Nascimento Ribeiro,	07	Natacao e Triatlo de Lisboa	2:37.50	2:40.52	348	1:17.79	1:22.73
13.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	2:45.60	2:41.07	345	1:17.11	1:23.96
14.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	3:30.00	2:41.65	341	1:19.96	1:21.69
15.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	2:53.85	2:42.04	338	1:20.24	1:21.80
16.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Odivelas	2:52.94	2:42.05	338	1:19.84	1:22.21
17.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	3:10.21	2:42.80	334	1:20.36	1:22.44
18.	Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	2:54.27	2:45.96	315	1:20.91	1:25.05
19.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	2:57.07	2:46.45	312	1:19.86	1:26.59
20.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	3:08.18	2:46.80	310	1:18.65	1:28.15
21.	Luana Ababii	07	Amadora	2:51.23	2:49.37	296	1:23.14	1:26.23
22.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	2:57.38	2:49.41	296	1:21.15	1:28.26
23.	Daniela Pereira Silva	07	Oriental de Lisboa	2:52.52	2:50.85	289	1:18.97	1:31.88
24.	Ines Gomes Carmo	07	Benfica	2:56.61	2:50.88	289	1:23.01	1:27.87
25.	Eva Sofia Ascenso	07	Geslours	3:00.97	2:52.50	280	1:24.55	1:27.95
26.	Maria Duarte Marçalo	07	Palmela Desporto	3:13.76	2:53.26	277	1:24.34	1:28.92
27.	Ines Portela Pereira	07	Geslours	3:00.34	2:53.49	276	1:25.22	1:28.27
28.	Leonor Albuquerque Falcao	07	Odivelas	3:04.42	2:53.74	274	1:25.25	1:28.49
29.	Leonor Gino Canhao	07	União Piedense	3:30.00	2:55.59	266	1:24.90	1:30.69
30.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	3:17.63	2:55.98	264	1:25.97	1:30.01
31.	Mafalda Sa Bandeira	07	Fisica Torres Vedras	3:11.33	2:57.05	259	1:26.85	1:30.20
32.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	3:02.83	2:57.73	256	1:24.54	1:33.19
33.	Daniela Sofia Silva	07	Despertarecorde	3:04.39	3:00.21	246	1:26.71	1:33.50
34.	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natação	3:30.00	3:01.23	242	1:28.28	1:32.95
35.	Ana Raquel Varajao	07	Swimturtles	3:18.83	3:03.54	233	1:28.79	1:34.75
36.	Ines Sofia Pires	07	Despertarecorde	3:30.00	3:03.77	232	1:30.76	1:33.01
37.	Leonor Machado Severeino	07	Fisica Torres Vedras	3:17.53	3:05.67	225	1:29.52	1:36.15
38.	Maria Voronova	07	Oriental de Lisboa	3:30.00	3:06.90	220	1:29.91	1:36.99
39.	Maria Fatima Medinas	07	CPCD Póvoa Sta Iria	3:13.37	3:08.50	215	1:28.53	1:39.97
40.	Beatriz Ferreira Perpétuo	07	Palmela Desporto	3:25.18	3:10.77	207	1:31.30	1:39.47
41.	Beatriz de Matos Cachopo	07	CPCD Póvoa Sta Iria	3:30.00	3:25.24	166	1:34.96	1:50.28
DSQ	Catarina DAzevedo Pinto	07	Nacional de Natação	3:30.00				
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>							
DSQ	Catarina Mendes Rocha	07	Geslours	2:36.80				
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>							
DNS	Ines Santos Silva	07	Colegio Int Monte Maior	2:40.38				
DNS	Maria Leonor Varandas	07	Odivelas	3:13.87				

Infantis A

1.	Rebeca Neves Antunes	06	Colégio Vasco da Gama	2:25.50	2:19.26	533	1:07.19	1:12.07
2.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	2:20.23	2:20.55	519	1:08.97	1:11.58
3.	Marta Bailarote Santos	06	Naval Setubalense	2:25.49	2:24.43	478	1:12.29	1:12.14
4.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	3:25.00	2:24.76	475	1:09.47	1:15.29
5.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	2:22.16	2:24.99	473	1:12.48	1:12.51
6.	Beatriz Mocego Niza	06	Amadora	2:24.68	2:25.50	468	1:11.47	1:14.03
7.	Francisca Santos Ferreira	06	Algés	2:21.44	2:25.90	464	1:10.86	1:15.04
8.	Leonor Tavares Catalao	06	Sporting	2:21.85	2:26.51	458	1:11.31	1:15.20
9.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	2:34.29	2:29.61	430	1:13.06	1:16.55
10.	Beatriz Fernandes Gama	06	Sporting	2:24.94	2:29.99	427	1:13.06	1:16.93
11.	Filipa Ferraz Domingos	06	Sporting	2:26.11	2:30.17	425	1:12.90	1:17.27
12.	Madalena Correa Sa	06	Geslours	2:32.57	2:30.25	425	1:13.38	1:16.87
13.	Leonor Viola Marques	06	Colégio Vasco da Gama	2:34.25	2:31.01	418	1:12.83	1:18.18
14.	Carolina Martins Camacho	06	União Piedense	2:31.23	2:31.49	414	1:13.66	1:17.83
15.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	2:26.98	2:31.84	411	1:13.02	1:18.82
16.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	2:31.19	2:32.32	408	1:15.52	1:16.80
17.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	2:44.22	2:33.14	401	1:15.56	1:17.58
18.	Leonor Santos Duro	06	Naval Setubalense	2:31.37	2:33.45	399	1:15.52	1:17.93

Prova 2, Femin., 200m Livres, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
19.	Mafalda Mourao Lopes	06	Swimturtles	2:35.09	2:33.77	396	1:10.82	1:22.95
20.	Catarina Gomes Costa	06	Avançado EULx	2:29.58	2:34.04	394	1:13.85	1:20.19
21.	Iris Castro Campos	06	Amadora	2:59.18	2:35.04	386	1:16.18	1:18.86
22.	Beatriz Portugal Costa	06	Benfica	2:37.22	2:35.34	384	1:16.74	1:18.60
23.	Margarida Barbara Marques	06	Algés	2:37.92	2:36.36	377	1:14.63	1:21.73
24.	Clara Sofia Herminio	06	Cova da Piedade	2:36.73	2:36.43	376	1:16.22	1:20.21
25.	Joana Rita Semedo	06	Swimturtles	2:54.57	2:36.83	373	1:13.23	1:23.60
26.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	2:41.92	2:38.51	362	1:15.99	1:22.52
27.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Int Monte Maior	2:49.02	2:39.90	352	1:18.35	1:21.55
28.	Mariana Coelho Carvalho	06	Naval Setubalense	2:35.16	2:39.95	352	1:16.03	1:23.92
29.	Leonor Eduarda Baptista	06	Benfica	2:54.54	2:41.13	344	1:21.09	1:20.04
30.	Mariana Ribeiro Roseiro	06	Palmela Desporto	2:44.89	2:42.21	337	1:19.11	1:23.10
31.	Eva Kurnosa	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:40.49	2:43.63	329	1:18.94	1:24.69
32.	Sara Lagorsse Caldas	06	Alcabideche	2:47.29	2:45.29	319	1:17.00	1:28.29
33.	Catarina Pinto Reis	06	Olivais e Moscavide	2:42.29	2:52.42	281	1:20.89	1:31.53
34.	Andria Bekauri	06	Oriental de Lisboa	3:25.00	2:57.36	258	1:25.22	1:32.14
35.	Margarida Pires Oliveira	06	Colegio Int Monte Maior	3:20.73	3:06.98	220	1:28.59	1:38.39
36.	Leonor Jesus Mendes	06	Fundação Salesianos	3:03.51	3:10.26	209	1:31.01	1:39.25
37.	Matilde Marins Pereira	06	CPCD Póvoa Sta Iria	3:11.28	3:24.34	169	1:36.03	1:48.31
DNS	Dumitrita Ghelinschi	06	C N Montijo	2:54.25				

Juvenis B

1.	Sofia Antunes Sebastiao	05	Amadora	2:18.28	2:15.81	575	1:06.18	1:09.63
2.	Mariana Marques Santos	05	Geslours	2:21.68	2:22.87	494	1:08.90	1:13.97
3.	Carolina Fonseca Gomes	05	Olivais e Moscavide	2:21.88	2:23.17	491	1:10.01	1:13.16
4.	Sara Carreira Melo	05	Geslours	2:28.15	2:23.24	490	1:10.62	1:12.62
5.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	2:21.57	2:23.87	484	1:09.36	1:14.51
6.	Francisca Otao Tribuna	05	Benfica	2:23.67	2:24.83	474	1:10.66	1:14.17
7.	Rita Abibe Goncalves	05	Geslours	2:25.25	2:24.97	473	1:09.53	1:15.44
8.	Simone Filipe Monteiro	05	Geslours	2:23.20	2:25.25	470	1:10.12	1:15.13
9.	Carmo Dias Vieira	05	Avançado EULx	2:23.68	2:25.74	465	1:11.27	1:14.47
10.	Mariana Andreia Silva	05	Sporting	2:30.80	2:26.29	460	1:11.51	1:14.78
11.	Maria Del Rio Bernat	05	Algés	2:25.46	2:26.42	459	1:10.74	1:15.68
12.	Nicole Patriarca Franca	05	Sporting	2:27.40	2:26.99	454	1:10.86	1:16.13
13.	Mariana Reis Ferreira	05	Aonda Azeitao	2:27.48	2:27.57	448	1:11.68	1:15.89
14.	Neuza Velho Magalhaes	05	Benfica	2:27.26	2:27.65	448	1:09.70	1:17.95
15.	Sara Nunes Conceicao	05	União Piedense	2:29.68	2:27.81	446	1:11.71	1:16.10
16.	Luciana Rodrigues Moura	05	Aonda Azeitao	2:25.87	2:28.12	443	1:11.51	1:16.61
17.	Margarida Domingues Nunes	05	Avançado EULx	2:22.39	2:28.32	441	1:12.16	1:16.16
18.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	2:30.94	2:29.54	431	1:12.81	1:16.73
19.	Luisa Morais Marques	05	Fisica Torres Vedras	2:27.55	2:29.60	430	1:11.17	1:18.43
20.	Filipa Raposo Silva	05	Sporting	2:27.17	2:30.10	426	1:12.95	1:17.15
21.	Madalena Carrapico Alexandrino	05	Algés	2:27.77	2:30.40	423	1:12.49	1:17.91
22.	Maria Correia Ricardo	05	Naval Setubalense	2:29.67	2:31.06	418	1:13.20	1:17.86
23.	Maria Antonia Ferraz	05	Bombeiros Estoris	2:29.92	2:33.03	402	1:14.44	1:18.59
24.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	2:41.57	2:35.12	386	1:15.03	1:20.09
25.	Rafaela Diogo Martins	05	Naval Setubalense	2:35.67	2:35.23	385	1:14.70	1:20.53
26.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	2:30.80	2:36.95	373	1:11.38	1:25.57
27.	Catarina Martins Ferreira	05	Aonda Azeitao	2:44.98	2:37.49	369	1:14.98	1:22.51
28.	Beatriz Isabel Tavares	05	Naval Setubalense	2:31.82	2:37.63	368	1:16.62	1:21.01
29.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	2:33.67	2:38.21	364	1:15.46	1:22.75
30.	Maria Jacob Marta	05	Bombeiros Estoris	2:39.12	2:39.87	352	1:13.91	1:25.96
31.	Maria Ines Pinto	05	CPCD Póvoa Sta Iria	2:34.05	2:41.00	345	1:17.05	1:23.95
32.	Beatriz Barroso Silva	05	Olivais e Moscavide	2:46.82	2:42.43	336	1:19.65	1:22.78
33.	Joana Matilde Inacio	05	Despertarecorde	2:50.70	2:45.02	320	1:18.38	1:26.64
34.	Margarida Martins Pereira	05	CPCD Póvoa Sta Iria	2:52.58	2:45.55	317	1:20.08	1:25.47
35.	Catarina Silva Tavares	05	Despertarecorde	2:53.42	2:47.29	308	1:22.49	1:24.80
36.	Inês Azinheira Serra	05	Palmela Desporto	3:01.78	3:08.99	213	1:28.99	1:40.00
DSQ	Clarisse Sousa Barradas	05	Despertarecorde	3:05.00				

G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)

Prova 2, Femin., 200m Livres
Juvenis A

1.	Anais Cloe Pereira	04	Sporting	2:18.01	2:17.48	554	1:06.46	1:11.02
2.	Vera Figueiredo Narra	04	Amadora	2:18.46	2:21.26	511	1:08.06	1:13.20
3.	Margarida Filipe Ferreira	04	Cova da Piedade	2:23.33	2:21.38	510	1:08.97	1:12.41
4.	Daniela Alexandra Pedro	04	Sporting	2:20.44	2:23.45	488	1:07.55	1:15.90
5.	Madalena Graca Geraldès	04	Sporting	2:22.95	2:23.48	488	1:08.58	1:14.90
6.	Maria Martins Camacho	04	União Piedense	2:23.93	2:25.19	471	1:09.96	1:15.23
7.	Joana Marinho Coelho	04	Sporting	2:21.46	2:27.90	445	1:09.60	1:18.30
8.	Raquel Raposo Lopes	04	Cova da Piedade	2:24.70	2:29.03	435	1:11.33	1:17.70
9.	Renata Campos Reis	04	Geslours	2:31.56	2:29.91	428	1:14.76	1:15.15
10.	Mariana Fragoso Guterres	04	Benfica	2:24.33	2:30.15	426	1:12.69	1:17.46
11.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	2:29.36	2:30.50	423	1:12.32	1:18.18
12.	Alice Castico Moreira	04	C N Montijo	2:30.82	2:33.74	396	1:13.53	1:20.21
13.	Joana Miguel Sousa	04	Bombeiros Estoris	3:03.00	2:35.05	386	1:14.94	1:20.11
14.	Margarida Mendes Bras	04	C N Montijo	2:42.67	2:35.36	384	1:13.66	1:21.70
15.	Carolina Anjos Frischknecht	04	Naval Setubalense	2:38.64	2:36.49	376	1:16.47	1:20.02
16.	Luana Santos Freitas	04	Amadora	2:35.47	2:39.07	358	1:14.81	1:24.26
17.	Alisa Bekauri	04	Oriental de Lisboa	3:03.00	2:44.92	321	1:17.48	1:27.44
18.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	3:01.79	2:50.73	289	1:18.16	1:32.57
19.	Bruna Sofia Silva	04	CPCD Póvoa Sta Iria	3:02.45	2:55.84	265	1:23.66	1:32.18
20.	Carolina Sofia Miranda	04	C N Montijo	3:01.77	3:04.48	229	1:28.80	1:35.68
DNS	Maria Leonor Marques	04	Olivais e Moscavide	2:42.47				

Absolutos

1.	Sofia Antunes Sebastiao	05	Amadora	2:18.28	2:15.81	575	1:06.18	1:09.63
2.	Anais Cloe Pereira	04	Sporting	2:18.01	2:17.48	554	1:06.46	1:11.02
3.	Rebeca Neves Antunes	06	Colégio Vasco da Gama	2:25.50	2:19.26	533	1:07.19	1:12.07
4.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	2:20.23	2:20.55	519	1:08.97	1:11.58
5.	Vera Figueiredo Narra	04	Amadora	2:18.46	2:21.26	511	1:08.06	1:13.20
6.	Margarida Filipe Ferreira	04	Cova da Piedade	2:23.33	2:21.38	510	1:08.97	1:12.41
7.	Mariana Marques Santos	05	Geslours	2:21.68	2:22.87	494	1:08.90	1:13.97
8.	Carolina Fonseca Gomes	05	Olivais e Moscavide	2:21.88	2:23.17	491	1:10.01	1:13.16
9.	Sara Carreira Melo	05	Geslours	2:28.15	2:23.24	490	1:10.62	1:12.62
10.	Daniela Alexandra Pedro	04	Sporting	2:20.44	2:23.45	488	1:07.55	1:15.90
11.	Madalena Graca Geraldès	04	Sporting	2:22.95	2:23.48	488	1:08.58	1:14.90
12.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	2:21.57	2:23.87	484	1:09.36	1:14.51
13.	Marta Bailarote Santos	06	Naval Setubalense	2:25.49	2:24.43	478	1:12.29	1:12.14
14.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	3:25.00	2:24.76	475	1:09.47	1:15.29
15.	Francisca Otao Tribuna	05	Benfica	2:23.67	2:24.83	474	1:10.66	1:14.17
16.	Rita Abibe Goncalves	05	Geslours	2:25.25	2:24.97	473	1:09.53	1:15.44
17.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	2:22.16	2:24.99	473	1:12.48	1:12.51
18.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	2:24.61	2:25.17	471	1:08.58	1:16.59
19.	Maria Martins Camacho	04	União Piedense	2:23.93	2:25.19	471	1:09.96	1:15.23
20.	Simone Filipe Monteiro	05	Geslours	2:23.20	2:25.25	470	1:10.12	1:15.13
21.	Beatriz Mocego Niza	06	Amadora	2:24.68	2:25.50	468	1:11.47	1:14.03
22.	Carmo Dias Vieira	05	Avançado EULx	2:23.68	2:25.74	465	1:11.27	1:14.47
23.	Francisca Santos Ferreira	06	Algés	2:21.44	2:25.90	464	1:10.86	1:15.04
24.	Mariana Andreia Silva	05	Sporting	2:30.80	2:26.29	460	1:11.51	1:14.78
25.	Maria Del Rio Bernat	05	Algés	2:25.46	2:26.42	459	1:10.74	1:15.68
26.	Leonor Tavares Catalao	06	Sporting	2:21.85	2:26.51	458	1:11.31	1:15.20
27.	Nicole Patriarca Franca	05	Sporting	2:27.40	2:26.99	454	1:10.86	1:16.13
28.	Mariana Reis Ferreira	05	Aonda Azeitao	2:27.48	2:27.57	448	1:11.68	1:15.89
29.	Neuza Velho Magalhaes	05	Benfica	2:27.26	2:27.65	448	1:09.70	1:17.95
30.	Sara Nunes Conceicao	05	União Piedense	2:29.68	2:27.81	446	1:11.71	1:16.10
31.	Joana Marinho Coelho	04	Sporting	2:21.46	2:27.90	445	1:09.60	1:18.30
32.	Luciana Rodrigues Moura	05	Aonda Azeitao	2:25.87	2:28.12	443	1:11.51	1:16.61
33.	Margarida Domingues Nunes	05	Avançado EULx	2:22.39	2:28.32	441	1:12.16	1:16.16
34.	Raquel Raposo Lopes	04	Cova da Piedade	2:24.70	2:29.03	435	1:11.33	1:17.70
35.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	2:30.94	2:29.54	431	1:12.81	1:16.73
36.	Luisa Morais Marques	05	Fisica Torres Vedras	2:27.55	2:29.60	430	1:11.17	1:18.43
37.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	2:34.29	2:29.61	430	1:13.06	1:16.55
38.	Renata Campos Reis	04	Geslours	2:31.56	2:29.91	428	1:14.76	1:15.15

Prova 2, Femin., 200m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
39.	Beatriz Fernandes Gama	06	Sporting	2:24.94	2:29.99	427	1:13.06	1:16.93
40.	Filipa Raposo Silva	05	Sporting	2:27.17	2:30.10	426	1:12.95	1:17.15
41.	Mariana Fragoso Guterres	04	Benfica	2:24.33	2:30.15	426	1:12.69	1:17.46
42.	Filipa Ferraz Domingos	06	Sporting	2:26.11	2:30.17	425	1:12.90	1:17.27
43.	Madalena Correa Sa	06	Geslours	2:32.57	2:30.25	425	1:13.38	1:16.87
44.	Madalena Carrapico Alexandrino	05	Algés	2:27.77	2:30.40	423	1:12.49	1:17.91
45.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	2:29.36	2:30.50	423	1:12.32	1:18.18
46.	Maria Carlotta Ferrari	07	Geslours	2:37.33	2:30.67	421	1:12.78	1:17.89
47.	Leonor Viola Marques	06	Colégio Vasco da Gama	2:34.25	2:31.01	418	1:12.83	1:18.18
48.	Maria Correia Ricardo	05	Naval Setubalense	2:29.67	2:31.06	418	1:13.20	1:17.86
49.	Carolina Martins Camacho	06	União Piedense	2:31.23	2:31.49	414	1:13.66	1:17.83
50.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	2:26.98	2:31.84	411	1:13.02	1:18.82
51.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	2:31.19	2:32.32	408	1:15.52	1:16.80
52.	Maria Antonia Ferraz	05	Bombeiros Estoris	2:29.92	2:33.03	402	1:14.44	1:18.59
53.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	2:44.22	2:33.14	401	1:15.56	1:17.58
54.	Elena Del Bernat	07	Algés	2:34.21	2:33.22	400	1:13.55	1:19.67
55.	Leonor Santos Duro	06	Naval Setubalense	2:31.37	2:33.45	399	1:15.52	1:17.93
56.	Alice Castico Moreira	04	C N Montijo	2:30.82	2:33.74	396	1:13.53	1:20.21
57.	Mafalda Mourao Lopes	06	Swimturtles	2:35.09	2:33.77	396	1:10.82	1:22.95
58.	Catarina Gomes Costa	06	Avançado EULx	2:29.58	2:34.04	394	1:13.85	1:20.19
59.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	2:37.52	2:34.82	388	1:14.46	1:20.36
60.	Juliana Soromenho Santos	07	Benfica	2:35.84	2:35.04	386	1:14.90	1:20.14
	Iris Castro Campos	06	Amadora	2:59.18	2:35.04	386	1:16.18	1:18.86
62.	Joana Miguel Sousa	04	Bombeiros Estoris	3:03.00	2:35.05	386	1:14.94	1:20.11
63.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	2:41.57	2:35.12	386	1:15.03	1:20.09
	Maria Francisca Malfeito	07	Sporting	2:38.24	2:35.12	386	1:15.57	1:19.55
65.	Rafaela Diogo Martins	05	Naval Setubalense	2:35.67	2:35.23	385	1:14.70	1:20.53
66.	Beatriz Portugal Costa	06	Benfica	2:37.22	2:35.34	384	1:16.74	1:18.60
67.	Margarida Mendes Bras	04	C N Montijo	2:42.67	2:35.36	384	1:13.66	1:21.70
68.	Ana Madalena Simoes	07	Geslours	2:31.38	2:36.18	378	1:15.71	1:20.47
69.	Margarida Barbara Marques	06	Algés	2:37.92	2:36.36	377	1:14.63	1:21.73
70.	Clara Sofia Herminio	06	Cova da Piedade	2:36.73	2:36.43	376	1:16.22	1:20.21
71.	Carolina Anjos Frischknecht	04	Naval Setubalense	2:38.64	2:36.49	376	1:16.47	1:20.02
72.	Joana Rita Semedo	06	Swimturtles	2:54.57	2:36.83	373	1:13.23	1:23.60
73.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	2:30.80	2:36.95	373	1:11.38	1:25.57
74.	Catarina Martins Ferreira	05	Aonda Azeitao	2:44.98	2:37.49	369	1:14.98	1:22.51
75.	Beatriz Isabel Tavares	05	Naval Setubalense	2:31.82	2:37.63	368	1:16.62	1:21.01
76.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	2:33.67	2:38.21	364	1:15.46	1:22.75
77.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	2:41.92	2:38.51	362	1:15.99	1:22.52
78.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	2:38.35	2:38.72	360	1:17.50	1:21.22
79.	Leonor Castanho Santos	07	Sporting	2:42.85	2:38.90	359	1:20.20	1:18.70
80.	Luana Santos Freitas	04	Amadora	2:35.47	2:39.07	358	1:14.81	1:24.26
81.	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	2:42.48	2:39.27	356	1:18.56	1:20.71
82.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	2:41.23	2:39.34	356	1:18.85	1:20.49
83.	Maria Jacob Marta	05	Bombeiros Estoris	2:39.12	2:39.87	352	1:13.91	1:25.96
84.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Int Monte Maior	2:49.02	2:39.90	352	1:18.35	1:21.55
85.	Mariana Coelho Carvalho	06	Naval Setubalense	2:35.16	2:39.95	352	1:16.03	1:23.92
86.	Marta Nascimento Ribeiro,	07	Natacao e Triatlo de Lisboa	2:37.50	2:40.52	348	1:17.79	1:22.73
87.	Maria Ines Pinto	05	CPCD Póvoa Sta Iria	2:34.05	2:41.00	345	1:17.05	1:23.95
88.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	2:45.60	2:41.07	345	1:17.11	1:23.96
89.	Leonor Eduarda Baptista	06	Benfica	2:54.54	2:41.13	344	1:21.09	1:20.04
90.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	3:30.00	2:41.65	341	1:19.96	1:21.69
91.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	2:53.85	2:42.04	338	1:20.24	1:21.80
92.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Odivelas	2:52.94	2:42.05	338	1:19.84	1:22.21
93.	Mariana Ribeiro Roseiro	06	Palmela Desporto	2:44.89	2:42.21	337	1:19.11	1:23.10
94.	Beatriz Barroso Silva	05	Olivais e Moscavide	2:46.82	2:42.43	336	1:19.65	1:22.78
95.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	3:10.21	2:42.80	334	1:20.36	1:22.44
96.	Eva Kurnosa	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:40.49	2:43.63	329	1:18.94	1:24.69
97.	Alisa Bekauri	04	Oriental de Lisboa	3:03.00	2:44.92	321	1:17.48	1:27.44
98.	Joana Matilde Inacio	05	Despertarecorde	2:50.70	2:45.02	320	1:18.38	1:26.64
99.	Sara Lagorsse Caldas	06	Alcabideche	2:47.29	2:45.29	319	1:17.00	1:28.29
100.	Margarida Martins Pereira	05	CPCD Póvoa Sta Iria	2:52.58	2:45.55	317	1:20.08	1:25.47

Prova 2, Femin., 200m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
101.	Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	2:54.27	2:45.96	315	1:20.91	1:25.05
102.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	2:57.07	2:46.45	312	1:19.86	1:26.59
103.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	3:08.18	2:46.80	310	1:18.65	1:28.15
104.	Catarina Silva Tavares	05	Despertarecorde	2:53.42	2:47.29	308	1:22.49	1:24.80
105.	Luana Ababii	07	Amadora	2:51.23	2:49.37	296	1:23.14	1:26.23
106.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	2:57.38	2:49.41	296	1:21.15	1:28.26
107.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	3:01.79	2:50.73	289	1:18.16	1:32.57
108.	Daniela Pereira Silva	07	Oriental de Lisboa	2:52.52	2:50.85	289	1:18.97	1:31.88
109.	Ines Gomes Carmo	07	Benfica	2:56.61	2:50.88	289	1:23.01	1:27.87
110.	Catarina Pinto Reis	06	Olivais e Moscavide	2:42.29	2:52.42	281	1:20.89	1:31.53
111.	Eva Sofia Ascenso	07	Geslours	3:00.97	2:52.50	280	1:24.55	1:27.95
112.	Maria Duarte Marçalo	07	Palmela Desporto	3:13.76	2:53.26	277	1:24.34	1:28.92
113.	Ines Portela Pereira	07	Geslours	3:00.34	2:53.49	276	1:25.22	1:28.27
114.	Leonor Albuquerque Falcao	07	Odivelas	3:04.42	2:53.74	274	1:25.25	1:28.49
115.	Leonor Gino Canhao	07	União Piedense	3:30.00	2:55.59	266	1:24.90	1:30.69
116.	Bruna Sofia Silva	04	CPCD Póvoa Sta Iria	3:02.45	2:55.84	265	1:23.66	1:32.18
117.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	3:17.63	2:55.98	264	1:25.97	1:30.01
118.	Mafalda Sa Bandeira	07	Fisica Torres Vedras	3:11.33	2:57.05	259	1:26.85	1:30.20
119.	Andria Bekauri	06	Oriental de Lisboa	3:25.00	2:57.36	258	1:25.22	1:32.14
120.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	3:02.83	2:57.73	256	1:24.54	1:33.19
121.	Daniela Sofia Silva	07	Despertarecorde	3:04.39	3:00.21	246	1:26.71	1:33.50
122.	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Nataçã	3:30.00	3:01.23	242	1:28.28	1:32.95
123.	Ana Raquel Varajao	07	Swimturtles	3:18.83	3:03.54	233	1:28.79	1:34.75
124.	Ines Sofia Pires	07	Despertarecorde	3:30.00	3:03.77	232	1:30.76	1:33.01
125.	Carolina Sofia Miranda	04	C N Montijo	3:01.77	3:04.48	229	1:28.80	1:35.68
126.	Leonor Machado Severeino	07	Fisica Torres Vedras	3:17.53	3:05.67	225	1:29.52	1:36.15
127.	Maria Voronova	07	Oriental de Lisboa	3:30.00	3:06.90	220	1:29.91	1:36.99
128.	Margarida Pires Oliveira	06	Colegio Int Monte Maior	3:20.73	3:06.98	220	1:28.59	1:38.39
129.	Maria Fatima Medinas	07	CPCD Póvoa Sta Iria	3:13.37	3:08.50	215	1:28.53	1:39.97
130.	Inês Azinheira Serra	05	Palmela Desporto	3:01.78	3:08.99	213	1:28.99	1:40.00
131.	Leonor Jesus Mendes	06	Fundação Salesianos	3:03.51	3:10.26	209	1:31.01	1:39.25
132.	Beatriz Ferreira Perpétuo	07	Palmela Desporto	3:25.18	3:10.77	207	1:31.30	1:39.47
133.	Matilde Marins Pereira	06	CPCD Póvoa Sta Iria	3:11.28	3:24.34	169	1:36.03	1:48.31
134.	Beatriz de Matos Cachopo	07	CPCD Póvoa Sta Iria	3:30.00	3:25.24	166	1:34.96	1:50.28
DSQ	Catarina DAzevedo Pinto	07	Nacional de Nataçã	3:30.00				
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>							
DSQ	Clarisse Sousa Barradas	05	Despertarecorde	3:05.00				
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>							
DSQ	Catarina Mendes Rocha	07	Geslours	2:36.80				
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>							
DNS	Ines Santos Silva	07	Colegio Int Monte Maior	2:40.38				
DNS	Dumitrita Ghelinschi	06	C N Montijo	2:54.25				
DNS	Maria Leonor Marques	04	Olivais e Moscavide	2:42.47				
DNS	Maria Leonor Varandas	07	Odivelas	3:13.87				

Prova 3
Masc., 200m Bruços
Absolutos

16.06.2019 - 10:28

Resultados

Rec Regional Juv A	2:23.94	André Miguel Silva	PDEM	Coimbra	2007
Rec Regional Juv B	2:24.15	Andre Miguel Silva	PDEM	Loule	2006
Rec Regional Inf A	2:32.07	Joao Soares Carneiro	SLB	Loule	2017
Rec Regional Inf B	2:42.90	Joao Lourenco Rebelo	SAD	Loule	2017
Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	------	------

Infantis B

1.	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	2:50.48	2:52.12	398	1:23.55	1:28.57
2.	David Miguel Morais	06	Benfica	3:01.30	2:57.62	362	1:27.00	1:30.62
3.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	4:05.00	3:06.16	315	1:27.47	1:38.69
4.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	4:05.00	3:07.25	309	1:30.59	1:36.66
5.	Miguel Guilherme Sousa	06	Sporting	3:10.72	3:07.57	307	1:31.15	1:36.42
6.	Jose Diogo Fonseca	06	Geslours	3:12.29	3:08.17	305	1:31.63	1:36.54
7.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	3:12.98	3:09.48	298	1:30.94	1:38.54
8.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Sporting	3:18.22	3:14.02	278	1:35.04	1:38.98
9.	Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	3:16.08	3:15.73	271	1:35.61	1:40.12
10.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	3:13.45	3:17.71	262	1:36.16	1:41.55
11.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	3:21.92	3:17.79	262	1:33.15	1:44.64
12.	Rafael Duarte Beato	06	Odivelas	4:05.00	3:25.04	235	1:37.71	1:47.33
13.	Martim Frederico Paulino	06	Naval Setubalense	3:39.38	3:27.60	227	1:39.95	1:47.65
14.	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours	4:05.00	3:28.71	223	1:38.62	1:50.09
15.	Goncalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	3:25.90	3:29.19	222	1:41.34	1:47.85
16.	David Joao Ferreira	06	Odivelas	3:39.84	3:29.97	219	1:40.98	1:48.99
17.	Tomas Maia Januario	06	Geslours	3:27.83	3:32.83	210	1:42.06	1:50.77
18.	Dinis Oliveira Clemente	06	Colegio Int Monte Maior	4:05.00	3:35.67	202	1:44.18	1:51.49
19.	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior	4:05.00	3:37.05	198	1:44.86	1:52.19
20.	Andre Monteiro Caetano	06	Odivelas	4:05.00	3:47.55	172	1:50.43	1:57.12
DSQ	Tomas Leal Parelho	06	C N Montijo	3:21.76				
<i>B4 - Efectuou batimento alternado de pernas após a partida (SW 7.4)</i>								
DSQ	Martim Carvalho Fonseca	06	Odivelas	4:05.00				
<i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)</i>								
DSQ	Daniel Cardoso Santos	06	Odivelas	4:05.00				
<i>B35 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após a viragem aos 150 metros (SW 7.1)</i>								
DSQ	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	4:04.02	3:41.83		1:44.29	1:57.54
<i>Fato/ Calção não regulamentar de acordo com o regulamento desportivo</i>								

Infantis A

1.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	2:40.27	2:42.78	471	1:19.21	1:23.57
2.	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Benfica	2:46.33	2:45.94	444	1:20.22	1:25.72
3.	Miguel Correia Anacleto	05	Sporting	3:03.42	2:49.51	417	1:20.42	1:29.09
4.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	3:40.00	2:52.69	394	1:22.17	1:30.52
5.	Tomas Ferreira Duro	05	Colegio Int Monte Maior	2:48.22	2:53.70	387	1:22.71	1:30.99
6.	Pedro Maria Amado	05	Algés	3:09.31	2:55.93	373	1:24.39	1:31.54
7.	Tiago Rodrigues Pinto	05	Sporting	2:58.09	2:57.08	366	1:25.83	1:31.25
8.	Tomas Almeida Cordeiro	05	Algés	2:57.50	3:01.19	341	1:27.73	1:33.46
9.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	3:08.96	3:06.80	311	1:30.82	1:35.98
10.	Daniel Nemchynov	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:15.08	3:07.48	308	1:29.73	1:37.75
11.	Vasco Alves Morgado	05	Algés	3:40.00	3:07.96	306	1:31.95	1:36.01
12.	Miguel Dias Batista	05	Amadora	3:06.89	3:08.01	305	1:29.56	1:38.45
13.	Henrique Caetano Grilo	05	Colegio Int Monte Maior	3:14.20	3:10.87	292	1:32.71	1:38.16
14.	Jose Manuel Sa	05	Sporting	3:40.00	3:12.55	284	1:31.99	1:40.56
15.	Jose Alves Monteiro	05	Algés	3:06.12	3:12.96	282	1:32.77	1:40.19
16.	Pedro Dinis Casquinha	05	Fundação Salesianos	3:08.73	3:13.50	280	1:30.39	1:43.11
17.	Martim Jose Rodrigues	05	Oriental de Lisboa	3:17.32	3:21.24	249	1:36.37	1:44.87
18.	Rodrigo Filipe Valerio	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:31.83	3:23.00	242	1:35.04	1:47.96

Prova 3, Masc., 200m Bruços, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
19.	Igor Fonseca Jesus	05	Oriental de Lisboa	3:23.28	3:28.18	225	1:36.68	1:51.50
20.	Simao Matos Mira	05	Alcabideche	3:38.15	3:28.37	224	1:37.81	1:50.56
21.	Ivo Pinto Duarte	05	Belenenses	3:28.74	3:29.88	219	1:39.50	1:50.38

Juvenis B

1.	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	2:48.64	2:45.53	448	1:19.22	1:26.31
2.	Rodrigo Neves Fernandes	04	Geslours	3:06.61	2:51.43	403	1:21.74	1:29.69
3.	Miguel Filipe Anjo	04	Cova da Piedade	2:51.14	2:51.62	402	1:22.29	1:29.33
4.	Miguel Madeira Silva	04	Aonda Azeitao	2:52.63	2:52.47	396	1:21.64	1:30.83
5.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	3:30.00	2:53.84	386	1:23.40	1:30.44
6.	Hugo Tomas Silva	04	Aonda Azeitao	2:50.16	2:54.11	385	1:22.09	1:32.02
7.	Tomas Pratas Neto	04	Palmela Desporto	2:57.69	2:54.81	380	1:23.56	1:31.25
8.	David Jorge Sequeira	04	Colégio Vasco da Gama	3:30.00	2:55.29	377	1:21.64	1:33.65
9.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	2:48.66	2:56.12	372	1:24.56	1:31.56
10.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	2:58.13	2:56.76	368	1:24.47	1:32.29
11.	Joao Pedro Faustino	04	Cova da Piedade	3:30.00	3:00.43	346	1:25.82	1:34.61
12.	Miguel Alexandre Araujo	04	União Piedense	3:21.54	3:02.71	333	1:27.80	1:34.91
13.	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD Póvoa Sta Iria	3:02.01	3:03.13	330	1:26.49	1:36.64
14.	Luis Miguel Raposo	04	CPCD Póvoa Sta Iria	3:30.00	3:06.94	311	1:26.57	1:40.37
15.	Goncalo Filipe Carrapito	04	União Piedense	3:05.39	3:10.98	291	1:30.80	1:40.18
16.	Simao Martins Pereira	04	Geslours	3:26.56	3:15.67	271	1:36.42	1:39.25
17.	Henrique Antao Neves	04	CPCD Póvoa Sta Iria	3:22.47	3:19.99	254	1:29.68	1:50.31
DNS	Mario Catalao Moura	04	Naval Setubalense	3:01.41				

Juvenis A

1.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	2:38.22	2:43.50	465	1:17.28	1:26.22
2.	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Bombeiros Estoris	2:59.99	2:59.30	352	1:27.20	1:32.10
	Tiago Represas Loureiro	03	Fundação Salesianos	2:59.78	2:59.30	352	1:25.13	1:34.17
4.	Tomas Graca Firme	03	Avançado EULx	3:15.00	3:15.99	269	1:33.56	1:42.43
DSQ	Goncalo Feliciano Santos	03	Sporting	2:47.79				
<i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 100 metros (SW 7.6)</i>								
DSQ	Alexandre Coelho Vieira	03	Sporting	3:03.66				
<i>B31 - Tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)</i>								
DNS	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense	2:36.53				

Absolutos

1.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	2:40.27	2:42.78	471	1:19.21	1:23.57
2.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	2:38.22	2:43.50	465	1:17.28	1:26.22
3.	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	2:48.64	2:45.53	448	1:19.22	1:26.31
4.	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Benfica	2:46.33	2:45.94	444	1:20.22	1:25.72
5.	Miguel Correia Anacleto	05	Sporting	3:03.42	2:49.51	417	1:20.42	1:29.09
6.	Rodrigo Neves Fernandes	04	Geslours	3:06.61	2:51.43	403	1:21.74	1:29.69
7.	Miguel Filipe Anjo	04	Cova da Piedade	2:51.14	2:51.62	402	1:22.29	1:29.33
8.	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	2:50.48	2:52.12	398	1:23.55	1:28.57
9.	Miguel Madeira Silva	04	Aonda Azeitao	2:52.63	2:52.47	396	1:21.64	1:30.83
10.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	3:40.00	2:52.69	394	1:22.17	1:30.52
11.	Tomas Ferreira Duro	05	Colegio Int Monte Maior	2:48.22	2:53.70	387	1:22.71	1:30.99
12.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	3:30.00	2:53.84	386	1:23.40	1:30.44
13.	Hugo Tomas Silva	04	Aonda Azeitao	2:50.16	2:54.11	385	1:22.09	1:32.02
14.	Tomas Pratas Neto	04	Palmela Desporto	2:57.69	2:54.81	380	1:23.56	1:31.25
15.	David Jorge Sequeira	04	Colégio Vasco da Gama	3:30.00	2:55.29	377	1:21.64	1:33.65
16.	Pedro Maria Amado	05	Algés	3:09.31	2:55.93	373	1:24.39	1:31.54
17.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	2:48.66	2:56.12	372	1:24.56	1:31.56
18.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	2:58.13	2:56.76	368	1:24.47	1:32.29
19.	Tiago Rodrigues Pinto	05	Sporting	2:58.09	2:57.08	366	1:25.83	1:31.25
20.	David Miguel Morais	06	Benfica	3:01.30	2:57.62	362	1:27.00	1:30.62
21.	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Bombeiros Estoris	2:59.99	2:59.30	352	1:27.20	1:32.10
	Tiago Represas Loureiro	03	Fundação Salesianos	2:59.78	2:59.30	352	1:25.13	1:34.17

Prova 3, Masc., 200m Bruços, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
23.	Joao Pedro Faustino	04	Cova da Piedade	3:30.00	3:00.43	346	1:25.82	1:34.61
24.	Tomas Almeida Cordeiro	05	Algés	2:57.50	3:01.19	341	1:27.73	1:33.46
25.	Miguel Alexandre Araujo	04	União Piedense	3:21.54	3:02.71	333	1:27.80	1:34.91
26.	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD Póvoa Sta Iria	3:02.01	3:03.13	330	1:26.49	1:36.64
27.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	4:05.00	3:06.16	315	1:27.47	1:38.69
28.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	3:08.96	3:06.80	311	1:30.82	1:35.98
29.	Luis Miguel Raposo	04	CPCD Póvoa Sta Iria	3:30.00	3:06.94	311	1:26.57	1:40.37
30.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	4:05.00	3:07.25	309	1:30.59	1:36.66
31.	Daniel Nemchynov	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:15.08	3:07.48	308	1:29.73	1:37.75
32.	Miguel Guilherme Sousa	06	Sporting	3:10.72	3:07.57	307	1:31.15	1:36.42
33.	Vasco Alves Morgado	05	Algés	3:40.00	3:07.96	306	1:31.95	1:36.01
34.	Miguel Dias Batista	05	Amadora	3:06.89	3:08.01	305	1:29.56	1:38.45
35.	Jose Diogo Fonseca	06	Geslours	3:12.29	3:08.17	305	1:31.63	1:36.54
36.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	3:12.98	3:09.48	298	1:30.94	1:38.54
37.	Henrique Caetano Grilo	05	Colegio Int Monte Maior	3:14.20	3:10.87	292	1:32.71	1:38.16
38.	Goncalo Filipe Carrapito	04	União Piedense	3:05.39	3:10.98	291	1:30.80	1:40.18
39.	Jose Manuel Sa	05	Sporting	3:40.00	3:12.55	284	1:31.99	1:40.56
40.	Jose Alves Monteiro	05	Algés	3:06.12	3:12.96	282	1:32.77	1:40.19
41.	Pedro Dinis Casquinha	05	Fundação Salesianos	3:08.73	3:13.50	280	1:30.39	1:43.11
42.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Sporting	3:18.22	3:14.02	278	1:35.04	1:38.98
43.	Simao Martins Pereira	04	Geslours	3:26.56	3:15.67	271	1:36.42	1:39.25
44.	Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	3:16.08	3:15.73	271	1:35.61	1:40.12
45.	Tomas Graca Firme	03	Avançado EULx	3:15.00	3:15.99	269	1:33.56	1:42.43
46.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	3:13.45	3:17.71	262	1:36.16	1:41.55
47.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	3:21.92	3:17.79	262	1:33.15	1:44.64
48.	Henrique Antao Neves	04	CPCD Póvoa Sta Iria	3:22.47	3:19.99	254	1:29.68	1:50.31
49.	Martim Jose Rodrigues	05	Oriental de Lisboa	3:17.32	3:21.24	249	1:36.37	1:44.87
50.	Rodrigo Filipe Valerio	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:31.83	3:23.00	242	1:35.04	1:47.96
51.	Rafael Duarte Beato	06	Odivelas	4:05.00	3:25.04	235	1:37.71	1:47.33
52.	Martim Frederico Paulino	06	Naval Setubalense	3:39.38	3:27.60	227	1:39.95	1:47.65
53.	Igor Fonseca Jesus	05	Oriental de Lisboa	3:23.28	3:28.18	225	1:36.68	1:51.50
54.	Simao Matos Mira	05	Alcabideche	3:38.15	3:28.37	224	1:37.81	1:50.56
55.	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours	4:05.00	3:28.71	223	1:38.62	1:50.09
56.	Goncalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	3:25.90	3:29.19	222	1:41.34	1:47.85
57.	Ivo Pinto Duarte	05	Belenenses	3:28.74	3:29.88	219	1:39.50	1:50.38
58.	David Joao Ferreira	06	Odivelas	3:39.84	3:29.97	219	1:40.98	1:48.99
59.	Tomas Maia Janeiro	06	Geslours	3:27.83	3:32.83	210	1:42.06	1:50.77
60.	Dinis Oliveira Clemente	06	Colegio Int Monte Maior	4:05.00	3:35.67	202	1:44.18	1:51.49
61.	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior	4:05.00	3:37.05	198	1:44.86	1:52.19
62.	Andre Monteiro Caetano	06	Odivelas	4:05.00	3:47.55	172	1:50.43	1:57.12
DSQ	Tomas Leal Parelho	06	C N Montijo	3:21.76				
<i>B4 - Efectuou batimento alternado de pernas após a partida (SW 7.4)</i>								
DSQ	Martim Carvalho Fonseca	06	Odivelas	4:05.00				
<i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)</i>								
DSQ	Daniel Cardoso Santos	06	Odivelas	4:05.00				
<i>B35 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após a viragem aos 150 metros (SW 7.1)</i>								
DSQ	Goncalo Feliciano Santos	03	Sporting	2:47.79				
<i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 100 metros (SW 7.6)</i>								
DSQ	Alexandre Coelho Vieira	03	Sporting	3:03.66				
<i>B31 - Tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)</i>								
DSQ	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	4:04.02	3:41.83		1:44.29	1:57.54
<i>Fato/ Calção não regulamentar de acordo com o regulamento desportivo</i>								
DNS	Mario Catalao Moura	04	Naval Setubalense	3:01.41				
DNS	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense	2:36.53				

Prova 4
16.06.2019 - 11:16

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Resultados

Rec Regional Juv A	2:15.56	Ana Rita Francisco	SFUAP	Geneve (SUI)	1995
Rec Regional Juv B	2:20.75	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Genova (ITA)	2004
Rec Regional Inf A	2:23.14	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	2003
Rec Regional Inf B	2:30.76	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Restelo	2002
Rec Regional Absoluto	2:12.29	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	CFV	Glasgow (GBR)	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis B								
1.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	2:52.64	2:52.42	352	1:22.86	1:29.56
2.	Maria Carlotta Ferrari	07	Geslours	2:56.95	3:03.84	290	1:24.00	1:39.84
3.	Teresa Joao Pires	07	Algés	3:16.40	3:05.88	281	1:27.32	1:38.56
4.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	3:40.00	3:07.08	276	1:26.73	1:40.35
5.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	3:40.00	3:10.03	263	1:27.36	1:42.67
6.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	3:40.00	3:10.94	259	1:29.99	1:40.95
7.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	3:18.28	3:18.36	231	1:32.52	1:45.84
8.	Maria Teresa Garcell	07	Fisica Torres Vedras	3:15.10	3:18.51	231	1:36.44	1:42.07
9.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	3:34.09	3:20.32	224	1:32.02	1:48.30

Infantis A

1.	Catarina Lima Antunes	06	Sporting	3:00.81	3:00.95	305	1:26.40	1:34.55
2.	Mafalda Mourao Lopes	06	Swimturtles	3:13.87	3:07.94	272	1:25.81	1:42.13
3.	Patricia Sofia Coelho	06	Geslours	3:35.43	3:31.62	190	1:38.16	1:53.46

Juvenis B

1.	Luciana Rodrigues Moura	05	Aonda Azeitao	2:47.06	2:56.90	326	1:19.49	1:37.41
2.	Madalena Sampaio Torgal	05	Bombeiros Estoris	2:55.56	3:03.09	294	1:19.77	1:43.32

Juvenis A

1.	Leonor Esteves Santos	04	Avançado EULx	2:53.66	2:40.55	436	1:17.33	1:23.22
2.	Mariana Fragoso Guterres	04	Benfica	2:42.01	2:40.85	434	1:15.37	1:25.48
3.	Ana Sofia Inacio	04	Sporting	2:43.90	2:43.58	412	1:14.86	1:28.72
4.	Andreia Velho Magalhaes	04	Benfica	2:45.35	2:54.99	337	1:17.76	1:37.23

Absolutos

1.	Leonor Esteves Santos	04	Avançado EULx	2:53.66	2:40.55	436	1:17.33	1:23.22
2.	Mariana Fragoso Guterres	04	Benfica	2:42.01	2:40.85	434	1:15.37	1:25.48
3.	Ana Sofia Inacio	04	Sporting	2:43.90	2:43.58	412	1:14.86	1:28.72
4.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	2:52.64	2:52.42	352	1:22.86	1:29.56
5.	Andreia Velho Magalhaes	04	Benfica	2:45.35	2:54.99	337	1:17.76	1:37.23
6.	Luciana Rodrigues Moura	05	Aonda Azeitao	2:47.06	2:56.90	326	1:19.49	1:37.41
7.	Catarina Lima Antunes	06	Sporting	3:00.81	3:00.95	305	1:26.40	1:34.55
8.	Madalena Sampaio Torgal	05	Bombeiros Estoris	2:55.56	3:03.09	294	1:19.77	1:43.32
9.	Maria Carlotta Ferrari	07	Geslours	2:56.95	3:03.84	290	1:24.00	1:39.84
10.	Teresa Joao Pires	07	Algés	3:16.40	3:05.88	281	1:27.32	1:38.56
11.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	3:40.00	3:07.08	276	1:26.73	1:40.35
12.	Mafalda Mourao Lopes	06	Swimturtles	3:13.87	3:07.94	272	1:25.81	1:42.13
13.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	3:40.00	3:10.03	263	1:27.36	1:42.67
14.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	3:40.00	3:10.94	259	1:29.99	1:40.95
15.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	3:18.28	3:18.36	231	1:32.52	1:45.84
16.	Maria Teresa Garcell	07	Fisica Torres Vedras	3:15.10	3:18.51	231	1:36.44	1:42.07
17.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	3:34.09	3:20.32	224	1:32.02	1:48.30
18.	Patricia Sofia Coelho	06	Geslours	3:35.43	3:31.62	190	1:38.16	1:53.46

Prova 5
Masc., 200m Costas
Absolutos

16.06.2019 - 11:28

Resultados

Rec Regional Juv A	2:06.59	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Netanya (ISR)	2014
Rec Regional Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	FPN	Utrecht (NED)	2013
Rec Regional Inf A	2:14.94	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Rio Maior	2012
Rec Regional Inf B	2:24.13	Diogo Nuno Valente	SCP	Oeiras	2015
Rec Regional Absoluto	1:59.31	Francisco Rogerio Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	1:58.83	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Londres (GBR)	2012

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	------	------

Infantis B

1.	Antonio Coelho Vieira	06	Sporting	2:37.87	2:35.77	370	1:18.01	1:17.76
2.	Pedro Goncalves Bonnis	06	Gesloures	2:37.04	2:38.67	350	1:18.52	1:20.15
3.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	2:40.88	2:40.71	337	1:17.59	1:23.12
4.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	2:43.04	2:41.59	332	1:20.32	1:21.27
5.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	3:01.96	2:41.69	331	1:17.25	1:24.44
6.	Tomas Maia Januario	06	Gesloures	2:40.40	2:42.80	324	1:20.21	1:22.59
7.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	2:43.52	2:44.01	317	1:21.01	1:23.00
8.	Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting	3:25.00	2:46.86	301	1:22.00	1:24.86
9.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	2:58.56	2:47.04	300	1:23.89	1:23.15
10.	Miguel Mera Herrero	06	Sporting	2:42.30	2:47.13	300	1:21.23	1:25.90
11.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:51.96	2:49.18	289	1:21.16	1:28.02
12.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	2:48.38	2:51.01	280	1:24.95	1:26.06
13.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	2:59.18	2:51.61	277	1:25.55	1:26.06
14.	Manuel Costa Simoes	06	Cova da Piedade	3:07.11	2:53.28	269	1:24.33	1:28.95
15.	Andre Cunha Ribeiro	06	Algés	3:25.00	2:54.05	265	1:26.94	1:27.11
16.	Rodrigo Franco Palare	06	Gesloures	3:25.00	2:55.45	259	1:26.35	1:29.10
17.	Martim Frederico Paulino	06	Naval Setubalense	2:53.99	2:56.82	253	1:28.19	1:28.63
18.	Luis Pedro Figueiredo	06	Gesloures	3:25.00	2:57.19	252	1:27.53	1:29.66
19.	Leandro Carvalho Semedo	06	Gesloures	3:02.37	2:57.28	251	1:25.55	1:31.73
20.	Rafael Filipe Lopes	06	Gesloures	2:55.36	2:57.45	250	1:26.96	1:30.49
21.	Goncalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	2:52.54	3:00.66	237	1:28.72	1:31.94
22.	Martim Carvalho Fonseca	06	Odivelas	3:08.85	3:01.51	234	1:32.50	1:29.01
23.	Simao Barros Morao	06	Algés	3:25.00	3:04.47	223	1:31.33	1:33.14
24.	Joao Miguel Moreira	06	Algés	3:21.43	3:05.47	219	1:32.10	1:33.37
25.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	3:19.22	3:05.93	218	1:32.50	1:33.43
26.	Rodrigo Onofre Matos	06	Gesloures	3:22.06	3:11.64	199	1:35.23	1:36.41
DSQ	Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	3:12.38				
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DNS	Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	2:57.63				

Infantis A

1.	Salvador Goya Perloiro	05	Benfica	2:29.92	2:28.68	426	1:11.94	1:16.74
2.	Miguel Cordeiro Almeida	05	Algés	2:29.31	2:30.33	412	1:12.44	1:17.89
3.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Naval Setubalense	2:25.62	2:33.75	385	1:16.05	1:17.70
4.	Pedro Mahua Alvarez	05	Sporting	2:32.35	2:33.92	384	1:18.28	1:15.64
5.	Diogo Sousa Barbosa	05	Benfica	2:35.00	2:34.10	383	1:15.10	1:19.00
6.	Filipe Simoes Freitas	05	Sporting	2:38.69	2:35.98	369	1:16.17	1:19.81
7.	Martim Silva Cortes	05	Aonda Azeitao	2:30.08	2:36.37	366	1:15.25	1:21.12
8.	Francisc Gututui	05	Algés	2:34.23	2:39.79	343	1:18.34	1:21.45
9.	Diogo Botelho Capricho	05	Sporting	2:44.76	2:39.86	343	1:18.83	1:21.03
10.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova da Piedade	2:29.66	2:39.94	342	1:16.17	1:23.77
11.	Manuel Pires Oliveira	05	Palmela Desporto	2:36.67	2:42.02	329	1:19.07	1:22.95
12.	Afonso Lucio Costa	05	Sporting	2:31.91	2:42.96	323	1:19.03	1:23.93
13.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	2:38.22	2:43.82	318	1:19.53	1:24.29
14.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	2:45.43	2:49.08	290	1:23.16	1:25.92
15.	Joao Pedro Passarinho	05	Odivelas	3:05.00	2:52.31	274	1:25.30	1:27.01
16.	Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	2:58.13	2:55.97	257	1:26.15	1:29.82
17.	Raul Correia Pires	05	Aonda Azeitao	2:54.83	2:56.27	255	1:25.79	1:30.48
18.	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Aonda Azeitao	2:58.08	2:57.68	249	1:27.30	1:30.38

Prova 5, Masc., 200m Costas, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
19.	Vasco Santos Silva	05	Benfica	3:02.43	2:59.72	241	1:26.79	1:32.93
20.	Ivo Pinto Duarte	05	Belenenses	3:01.44	3:04.08	224	1:30.22	1:33.86
DSQ	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	2:43.91				
<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 150m) imediatamente após o final da braçada.</i>								
DSQ	Dinis Santos Almeida	05	Fundação Salesianos	3:03.35				
<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 100m) imediatamente após o final da braçada.</i>								

Juvenis B

1.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	2:24.64	2:23.71	472	1:09.62	1:14.09
2.	Afonso Cipriano Pinto	04	Sporting	2:29.54	2:25.93	451	1:10.63	1:15.30
3.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	2:22.16	2:26.97	441	1:11.52	1:15.45
4.	Francisco Sousa Uva	04	Algés	2:29.32	2:28.46	428	1:11.57	1:16.89
5.	Rafael Caceres Lopes	04	União Piedense	2:41.31	2:29.80	417	1:14.72	1:15.08
6.	Goncalo Gomes Augusto	04	Aonda Azeitao	2:31.31	2:31.94	399	1:14.03	1:17.91
7.	Tomas Pratas Neto	04	Palmela Desporto	2:31.91	2:32.34	396	1:13.94	1:18.40
8.	Goncalo Afonso Gouveia	04	Sporting	2:34.60	2:32.48	395	1:14.51	1:17.97
9.	Tomas Santos Luis	04	Sporting	2:30.03	2:32.82	392	1:13.20	1:19.62
10.	Afonso Romao Francisco	04	Cova da Piedade	2:31.52	2:34.58	379	1:14.88	1:19.70
11.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	2:34.84	2:39.50	345	1:17.79	1:21.71
12.	Alexandre Duarte Morais	04	Palmela Desporto	2:55.00	2:41.19	334	1:19.16	1:22.03
13.	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	2:41.06	2:43.54	320	1:20.78	1:22.76
14.	Goncalo Filipe Carrapito	04	União Piedense	2:33.04	2:43.77	319	1:19.98	1:23.79
15.	Daniel Zorro Correia	04	Palmela Desporto	2:42.13	2:44.40	315	1:17.96	1:26.44
16.	Guilherme Pinto Restolho	04	Individual ANL	2:55.00	2:45.54	309	1:22.23	1:23.31
17.	Victor Bethlem Tigre	04	Sporting	2:51.67	2:45.58	308	1:20.37	1:25.21
18.	Joao Silva Angelino	04	Palmela Desporto	2:43.96	2:46.45	303	1:20.54	1:25.91
19.	Miguel Alexandre Araujo	04	União Piedense	2:51.26	2:51.20	279	1:25.50	1:25.70
20.	Tomas Rebelo Dias	04	Avançado EULx	2:52.47	2:52.25	274	1:24.65	1:27.60
DSQ	Miguel Costa Simoes	04	Cova da Piedade	2:20.45				
<i>C52 - O nadador esteve totalmente submerso na chegada. (SW 6.3)</i>								
DNS	Mario Catalao Moura	04	Naval Setubalense	2:37.16				

Juvenis A

1.	Antonio Santos Pereira	03	Bombeiros Estoris	2:14.02	2:20.58	504	1:08.91	1:11.67
2.	Pedro Pires Gomes	03	Belenenses	2:26.77	2:24.25	467	1:09.31	1:14.94
3.	Joao Miguel Cascalheira	03	Naval Setubalense	2:40.00	2:25.01	459	1:10.71	1:14.30
4.	Gonçalo Nuno Raposo	03	Aonda Azeitao	2:23.75	2:26.95	441	1:10.67	1:16.28
5.	Joao Maria Colaco	03	Sporting	2:26.88	2:27.19	439	1:12.52	1:14.67
6.	Ricardo Martins Ferreira	03	Aonda Azeitao	2:22.05	2:28.96	424	1:12.94	1:16.02
7.	Pedro Henriques Correia	03	Benfica	2:20.55	2:29.22	421	1:13.07	1:16.15
8.	Joao Matos Fidalgo	03	Benfica	2:40.00	2:30.22	413	1:13.93	1:16.29
9.	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	2:31.22	2:30.59	410	1:14.13	1:16.46
10.	Jose Miguel Oliveira	03	Naval Setubalense	2:23.19	2:32.29	396	1:13.60	1:18.69
11.	Pedro Esteves Duarte	03	Cova da Piedade	2:34.69	2:32.80	392	1:15.99	1:16.81
12.	Daniel Shumeika Zayika	03	Benfica	2:32.32	2:32.82	392	1:15.69	1:17.13
13.	Bernardo Araujo Freire	03	Algés	2:24.21	2:33.42	388	1:13.71	1:19.71
14.	Luis Maia Pegado	03	Sporting	2:29.81	2:33.89	384	1:14.79	1:19.10
15.	Pedro Miguel Matos	03	Colégio Vasco da Gama	2:38.63	2:36.98	362	1:16.20	1:20.78
16.	Daniel Alexandre Ascenso	03	Geslours	2:40.00	2:38.03	355	1:17.57	1:20.46
17.	Tomas Graca Firme	03	Avançado EULx	2:40.00	3:05.24	220	1:31.19	1:34.05

Prova 5, Masc., 200m Costas
Absolutos

1.	Antonio Santos Pereira	03	Bombeiros Estoris	2:14.02	2:20.58	504	1:08.91	1:11.67
2.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	2:24.64	2:23.71	472	1:09.62	1:14.09
3.	Pedro Pires Gomes	03	Belenenses	2:26.77	2:24.25	467	1:09.31	1:14.94
4.	Joao Miguel Cascalheira	03	Naval Setubalense	2:40.00	2:25.01	459	1:10.71	1:14.30
5.	Afonso Cipriano Pinto	04	Sporting	2:29.54	2:25.93	451	1:10.63	1:15.30
6.	Gonçalo Nuno Raposo	03	Aonda Azeitao	2:23.75	2:26.95	441	1:10.67	1:16.28
7.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	2:22.16	2:26.97	441	1:11.52	1:15.45
8.	Joao Maria Colaco	03	Sporting	2:26.88	2:27.19	439	1:12.52	1:14.67
9.	Francisco Sousa Uva	04	Algés	2:29.32	2:28.46	428	1:11.57	1:16.89
10.	Salvador Goya Perloiro	05	Benfica	2:29.92	2:28.68	426	1:11.94	1:16.74
11.	Ricardo Martins Ferreira	03	Aonda Azeitao	2:22.05	2:28.96	424	1:12.94	1:16.02
12.	Pedro Henriques Correia	03	Benfica	2:20.55	2:29.22	421	1:13.07	1:16.15
13.	Rafael Caceres Lopes	04	União Piedense	2:41.31	2:29.80	417	1:14.72	1:15.08
14.	Joao Matos Fidalgo	03	Benfica	2:40.00	2:30.22	413	1:13.93	1:16.29
15.	Miguel Cordeiro Almeida	05	Algés	2:29.31	2:30.33	412	1:12.44	1:17.89
16.	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	2:31.22	2:30.59	410	1:14.13	1:16.46
17.	Goncalo Gomes Augusto	04	Aonda Azeitao	2:31.31	2:31.94	399	1:14.03	1:17.91
18.	Jose Miguel Oliveira	03	Naval Setubalense	2:23.19	2:32.29	396	1:13.60	1:18.69
19.	Tomas Pratas Neto	04	Palmela Desporto	2:31.91	2:32.34	396	1:13.94	1:18.40
20.	Goncalo Afonso Gouveia	04	Sporting	2:34.60	2:32.48	395	1:14.51	1:17.97
21.	Pedro Esteves Duarte	03	Cova da Piedade	2:34.69	2:32.80	392	1:15.99	1:16.81
22.	Daniel Shumeika Zayika	03	Benfica	2:32.32	2:32.82	392	1:15.69	1:17.13
	Tomas Santos Luis	04	Sporting	2:30.03	2:32.82	392	1:13.20	1:19.62
24.	Bernardo Araujo Freire	03	Algés	2:24.21	2:33.42	388	1:13.71	1:19.71
25.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Naval Setubalense	2:25.62	2:33.75	385	1:16.05	1:17.70
26.	Luis Maia Pegado	03	Sporting	2:29.81	2:33.89	384	1:14.79	1:19.10
27.	Pedro Mahua Alvarez	05	Sporting	2:32.35	2:33.92	384	1:18.28	1:15.64
28.	Diogo Sousa Barbosa	05	Benfica	2:35.00	2:34.10	383	1:15.10	1:19.00
29.	Afonso Romao Francisco	04	Cova da Piedade	2:31.52	2:34.58	379	1:14.88	1:19.70
30.	Antonio Coelho Vieira	06	Sporting	2:37.87	2:35.77	370	1:18.01	1:17.76
31.	Filipe Simoes Freitas	05	Sporting	2:38.69	2:35.98	369	1:16.17	1:19.81
32.	Martim Silva Cortes	05	Aonda Azeitao	2:30.08	2:36.37	366	1:15.25	1:21.12
33.	Pedro Miguel Matos	03	Colégio Vasco da Gama	2:38.63	2:36.98	362	1:16.20	1:20.78
34.	Daniel Alexandre Ascenso	03	Geslours	2:40.00	2:38.03	355	1:17.57	1:20.46
35.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Geslours	2:37.04	2:38.67	350	1:18.52	1:20.15
36.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	2:34.84	2:39.50	345	1:17.79	1:21.71
37.	Francisc Gututui	05	Algés	2:34.23	2:39.79	343	1:18.34	1:21.45
38.	Diogo Botelho Capricho	05	Sporting	2:44.76	2:39.86	343	1:18.83	1:21.03
39.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova da Piedade	2:29.66	2:39.94	342	1:16.17	1:23.77
40.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	2:40.88	2:40.71	337	1:17.59	1:23.12
41.	Alexandre Duarte Morais	04	Palmela Desporto	2:55.00	2:41.19	334	1:19.16	1:22.03
42.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	2:43.04	2:41.59	332	1:20.32	1:21.27
43.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	3:01.96	2:41.69	331	1:17.25	1:24.44
44.	Manuel Pires Oliveira	05	Palmela Desporto	2:36.67	2:42.02	329	1:19.07	1:22.95
45.	Tomas Maia Janeiro	06	Geslours	2:40.40	2:42.80	324	1:20.21	1:22.59
46.	Afonso Lucio Costa	05	Sporting	2:31.91	2:42.96	323	1:19.03	1:23.93
47.	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	2:41.06	2:43.54	320	1:20.78	1:22.76
48.	Goncalo Filipe Carrapito	04	União Piedense	2:33.04	2:43.77	319	1:19.98	1:23.79
49.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	2:38.22	2:43.82	318	1:19.53	1:24.29
50.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	2:43.52	2:44.01	317	1:21.01	1:23.00
51.	Daniel Zorro Correia	04	Palmela Desporto	2:42.13	2:44.40	315	1:17.96	1:26.44
52.	Guilherme Pinto Restolho	04	Individual ANL	2:55.00	2:45.54	309	1:22.23	1:23.31
53.	Victor Bethlem Tigre	04	Sporting	2:51.67	2:45.58	308	1:20.37	1:25.21
54.	Joao Silva Angelino	04	Palmela Desporto	2:43.96	2:46.45	303	1:20.54	1:25.91
55.	Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting	3:25.00	2:46.86	301	1:22.00	1:24.86
56.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Nataçao	2:58.56	2:47.04	300	1:23.89	1:23.15
57.	Miguel Mera Herrero	06	Sporting	2:42.30	2:47.13	300	1:21.23	1:25.90
58.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	2:45.43	2:49.08	290	1:23.16	1:25.92
59.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:51.96	2:49.18	289	1:21.16	1:28.02
60.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	2:48.38	2:51.01	280	1:24.95	1:26.06
61.	Miguel Alexandre Araujo	04	União Piedense	2:51.26	2:51.20	279	1:25.50	1:25.70
62.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	2:59.18	2:51.61	277	1:25.55	1:26.06

Prova 5, Masc., 200m Costas, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
63.	Tomas Rebelo Dias	04	Avançado EULx	2:52.47	2:52.25	274	1:24.65	1:27.60
64.	Joao Pedro Passarinho	05	Odivelas	3:05.00	2:52.31	274	1:25.30	1:27.01
65.	Manuel Costa Simoes	06	Cova da Piedade	3:07.11	2:53.28	269	1:24.33	1:28.95
66.	Andre Cunha Ribeiro	06	Algés	3:25.00	2:54.05	265	1:26.94	1:27.11
67.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslours	3:25.00	2:55.45	259	1:26.35	1:29.10
68.	Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	2:58.13	2:55.97	257	1:26.15	1:29.82
69.	Raul Correia Pires	05	Aonda Azeitao	2:54.83	2:56.27	255	1:25.79	1:30.48
70.	Martim Frederico Paulino	06	Naval Setubalense	2:53.99	2:56.82	253	1:28.19	1:28.63
71.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours	3:25.00	2:57.19	252	1:27.53	1:29.66
72.	Leandro Carvalho Semedo	06	Geslours	3:02.37	2:57.28	251	1:25.55	1:31.73
73.	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours	2:55.36	2:57.45	250	1:26.96	1:30.49
74.	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Aonda Azeitao	2:58.08	2:57.68	249	1:27.30	1:30.38
75.	Vasco Santos Silva	05	Benfica	3:02.43	2:59.72	241	1:26.79	1:32.93
76.	Goncalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	2:52.54	3:00.66	237	1:28.72	1:31.94
77.	Martim Carvalho Fonseca	06	Odivelas	3:08.85	3:01.51	234	1:32.50	1:29.01
78.	Ivo Pinto Duarte	05	Belenenses	3:01.44	3:04.08	224	1:30.22	1:33.86
79.	Simao Barros Morao	06	Algés	3:25.00	3:04.47	223	1:31.33	1:33.14
80.	Tomas Graca Firme	03	Avançado EULx	2:40.00	3:05.24	220	1:31.19	1:34.05
81.	Joao Miguel Moreira	06	Algés	3:21.43	3:05.47	219	1:32.10	1:33.37
82.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	3:19.22	3:05.93	218	1:32.50	1:33.43
83.	Rodrigo Onofre Matos	06	Geslours	3:22.06	3:11.64	199	1:35.23	1:36.41
DSQ	Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	3:12.38				
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DSQ	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	2:43.91				
<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 150m) imediatamente após o final da braçada.</i>								
DSQ	Dinis Santos Almeida	05	Fundação Salesianos	3:03.35				
<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 100m) imediatamente após o final da braçada.</i>								
DSQ	Miguel Costa Simoes	04	Cova da Piedade	2:20.45				
<i>C52 - O nadador esteve totalmente submerso na chegada. (SW 6.3)</i>								
DNS	Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	2:57.63				
DNS	Mario Catalao Moura	04	Naval Setubalense	2:37.16				

Prova 6
Femin., 200m Estilos
Absolutos

16.06.2019 - 12:14

Resultados

Rec Regional Juv A	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Juv B	2:23.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011
Rec Regional Inf A	2:28.56	Susana Patricia Miguel	CNA	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Inf B	2:33.06	Ines Camacho Fernandes	SCP	S. Joao da Madeira	2009
Rec Regional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis B								
1.	Anastacia Tshesnovska	07	Sporting	2:57.69	2:54.12	380	1:24.61	1:29.51
2.	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	2:58.62	2:57.04	361	1:26.34	1:30.70
3.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	3:15.53	2:58.78	351	1:29.56	1:29.22
4.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	2:58.29	2:59.75	345	1:26.35	1:33.40
5.	Catarina Mendes Rocha	07	Geslours	3:00.32	3:01.90	333	1:30.14	1:31.76
6.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	3:01.87	3:03.88	322	1:26.25	1:37.63
7.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	3:05.52	3:05.89	312	1:26.67	1:39.22
8.	Magda Silva Pereira	07	Geslours	2:59.95	3:06.26	310	1:27.70	1:38.56
9.	Margarida Valente Silva	07	Fisica Torres Vedras	3:13.38	3:08.38	300	1:31.54	1:36.84
10.	Marta Nascimento Ribeiro,	07	Natacao e Triatlo de Lisboa	3:20.07	3:10.88	288	1:29.17	1:41.71

Prova 6, Femin., 200m Estilos, Infantis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
11.	Ines Gomes Carmo	07	Benfica	3:40.00	3:11.52	285	1:29.61	1:41.91
12.	Daniela Sofia Silva	07	Despertarecorde	3:11.99	3:12.62	280	1:35.37	1:37.25
13.	Ines Santos Barbosa	07	Fundação Salesianos	3:19.61	3:12.63	280	1:33.10	1:39.53
14.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	3:10.08	3:16.41	264	1:38.19	1:38.22
15.	Leonor Albuquerque Falcao	07	Odivelas	3:15.33	3:20.14	250	1:36.42	1:43.72
16.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	3:40.00	3:23.08	239	1:40.59	1:42.49
17.	Eva Sofia Ascenso	07	Geslours	3:31.66	3:30.67	214	1:43.48	1:47.19
DSQ	Beatriz Reis Pinto	07	Benfica	3:15.51				
<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>								
DSQ	Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	3:06.59				
<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>								
DSQ	Ines Portela Pereira	07	Geslours	3:14.37				
<i>E-M13 - No percurso de mariposa, efectuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)</i>								
DNS	Ines Santos Silva	07	Colegio Int Monte Maior	3:40.00				
DNS	Maria Leonor Varandas	07	Odivelas	3:26.81				

Infantis A

1.	Rebeca Neves Antunes	06	Colégio Vasco da Gama	2:36.80	2:34.88	539	1:15.03	1:19.85
2.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	2:38.39	2:40.32	486	1:17.16	1:23.16
3.	Marta Bailarote Santos	06	Naval Setubalense	2:40.50	2:42.81	464	1:16.98	1:25.83
4.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	2:43.76	2:43.05	462	1:17.64	1:25.41
5.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	2:40.71	2:43.21	461	1:18.60	1:24.61
6.	Ema Faria Matta	06	Colégio Vasco da Gama	2:52.09	2:46.75	432	1:22.46	1:24.29
7.	Beatriz Portugal Costa	06	Benfica	2:50.41	2:49.01	415	1:21.09	1:27.92
8.	Madalena Correa Sa	06	Geslours	2:43.88	2:49.56	411	1:21.48	1:28.08
9.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	2:47.05	2:50.33	405	1:21.95	1:28.38
10.	Maria Beatriz Costa	06	Sporting	2:53.20	2:50.53	404	1:22.32	1:28.21
11.	Catarina Gomes Costa	06	Avançado EULx	2:50.43	2:50.76	402	1:20.08	1:30.68
12.	Ines Machado Marques	06	Colégio Vasco da Gama	2:52.87	2:51.12	400	1:21.70	1:29.42
13.	Carolina Costa Diniz	06	Sporting	2:54.60	2:53.15	386	1:23.22	1:29.93
14.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	2:56.07	2:54.12	380	1:22.95	1:31.17
15.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	2:53.08	2:54.18	379	1:25.00	1:29.18
16.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	2:55.13	2:55.24	372	1:25.14	1:30.10
17.	Erica Candeias Mendes	06	Amadora	2:49.31	2:55.37	371	1:23.30	1:32.07
18.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Int Monte Maior	2:55.75	2:55.45	371	1:24.10	1:31.35
19.	Leonor Eduarda Baptista	06	Benfica	2:59.31	2:55.94	368	1:22.27	1:33.67
20.	Leonor Viola Marques	06	Colégio Vasco da Gama	2:52.83	2:57.24	360	1:24.79	1:32.45
21.	Joana Rita Semedo	06	Swimturtles	3:05.42	2:57.89	356	1:26.01	1:31.88
22.	Matilde Aparicio Pereira	06	Amadora	3:06.03	2:58.50	352	1:28.47	1:30.03
23.	Rita Rodrigues Antunes	06	Sporting	3:04.99	3:00.70	339	1:29.20	1:31.50
24.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	3:04.88	3:03.51	324	1:27.75	1:35.76
25.	Daniela Dias Coutinho	06	Geslours	3:06.84	3:04.18	321	1:30.11	1:34.07
26.	Patricia Sofia Coelho	06	Geslours	3:38.00	3:18.90	254	1:37.95	1:40.95
27.	Margarida Pires Oliveira	06	Colegio Int Monte Maior	3:37.90	3:31.46	212	1:42.77	1:48.69
DSQ	Catarina Pinto Reis	06	Olivais e Moscavide	3:38.00				
<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>								
DNS	Rita Joao Serra	06	Benfica	2:41.35				
DNS	Carina Tymsoh	06	Individual ANL	3:20.00				

Juvenis B

1.	Maria Correia Ricardo	05	Naval Setubalense	2:39.79	2:38.96	499	1:15.74	1:23.22
2.	Isadora Maia Andre	05	Benfica	2:34.63	2:40.05	489	1:16.23	1:23.82
3.	Carolina Fonseca Gomes	05	Olivais e Moscavide	2:40.86	2:40.94	481	1:19.66	1:21.28
4.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	2:37.96	2:41.67	474	1:15.17	1:26.50
5.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	2:42.40	2:42.23	469	1:18.84	1:23.39
6.	Joana Fernandes Gama	05	Sporting	2:42.06	2:43.02	463	1:20.77	1:22.25
7.	Carmo Dias Vieira	05	Avançado EULx	2:42.76	2:47.47	427	1:21.51	1:25.96

Prova 6, Femin., 200m Estilos, Juvenis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
8.	Luisa Morais Marques	05	Física Torres Vedras	2:45.19	2:49.12	414	1:20.34	1:28.78
9.	Rafaela Diogo Martins	05	Naval Setubalense	2:48.32	2:49.14	414	1:18.01	1:31.13
10.	Rita Ferreira Gomes	05	Algés	2:49.88	2:49.72	410	1:21.45	1:28.27
11.	Mariana Reis Ferreira	05	Aonda Azeitao	2:49.90	2:49.93	408	1:20.91	1:29.02
12.	Sara Nunes Conceicao	05	União Piedense	2:55.51	2:50.78	402	1:22.54	1:28.24
13.	Catarina Maria Santos	05	CPCD Póvoa Sta Iria	2:50.25	2:51.29	399	1:21.73	1:29.56
14.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	2:52.44	2:52.21	392	1:26.37	1:25.84
15.	Ana Belo Braga	05	Aonda Azeitao	2:49.54	2:52.37	391	1:20.94	1:31.43
16.	Catarina Martins Ferreira	05	Aonda Azeitao	2:56.63	2:53.98	380	1:22.31	1:31.67
17.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	2:52.82	2:54.12	380	1:24.14	1:29.98
18.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	2:55.47	2:55.33	372	1:23.90	1:31.43
19.	Margarida Martins Pereira	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:08.04	3:04.03	321	1:22.31	1:41.72
20.	Beatriz Barroso Silva	05	Olivais e Moscavide	3:07.25	3:05.18	315	1:32.76	1:32.42
21.	Matilde Aleixo Duarte	05	Naval Setubalense	3:11.20	3:08.53	299	1:32.89	1:35.64
DSQ	Margarida Domingues Nunes	05	Avançado EULx	2:32.97				

E-C52 - O nadador esteve totalmente submerso na chegada. (SW 6.3)

Juvenis A

1.	Leonor Esteves Santos	04	Avançado EULx	2:29.62	2:36.44	523	1:17.96	1:18.48
2.	Margarida Filipe Ferreira	04	Cova da Piedade	2:33.69	2:39.09	498	1:18.72	1:20.37
3.	Carolina Porem Henriques	04	Sporting	2:39.62	2:43.12	462	1:19.16	1:23.96
4.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	2:42.60	2:44.12	453	1:23.72	1:20.40
5.	Maria Freire Alves	04	Bombeiros Estoris	2:42.93	2:44.47	450	1:19.77	1:24.70
6.	Beatriz Costa Melo	04	Algés	2:49.47	2:45.90	439	1:17.58	1:28.32
7.	Alice Castico Moreira	04	C N Montijo	2:49.49	2:56.64	363	1:25.24	1:31.40
8.	Carolina Anjos Frischknecht	04	Naval Setubalense	2:58.11	3:02.27	331	1:28.42	1:33.85
9.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	3:15.71	3:08.76	298	1:31.32	1:37.44
DNS	Margarida Carvalho Barao	04	Colégio Vasco da Gama	2:42.13				

Absolutos

1.	Rebeca Neves Antunes	06	Colégio Vasco da Gama	2:36.80	2:34.88	539	1:15.03	1:19.85
2.	Leonor Esteves Santos	04	Avançado EULx	2:29.62	2:36.44	523	1:17.96	1:18.48
3.	Maria Correia Ricardo	05	Naval Setubalense	2:39.79	2:38.96	499	1:15.74	1:23.22
4.	Margarida Filipe Ferreira	04	Cova da Piedade	2:33.69	2:39.09	498	1:18.72	1:20.37
5.	Isadora Maia Andre	05	Benfica	2:34.63	2:40.05	489	1:16.23	1:23.82
6.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	2:38.39	2:40.32	486	1:17.16	1:23.16
7.	Carolina Fonseca Gomes	05	Olivais e Moscavide	2:40.86	2:40.94	481	1:19.66	1:21.28
8.	Soraia Maria Salgado	05	Física Torres Vedras	2:37.96	2:41.67	474	1:15.17	1:26.50
9.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	2:42.40	2:42.23	469	1:18.84	1:23.39
10.	Marta Bailarote Santos	06	Naval Setubalense	2:40.50	2:42.81	464	1:16.98	1:25.83
11.	Joana Fernandes Gama	05	Sporting	2:42.06	2:43.02	463	1:20.77	1:22.25
12.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	2:43.76	2:43.05	462	1:17.64	1:25.41
13.	Carolina Porem Henriques	04	Sporting	2:39.62	2:43.12	462	1:19.16	1:23.96
14.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	2:40.71	2:43.21	461	1:18.60	1:24.61
15.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	2:42.60	2:44.12	453	1:23.72	1:20.40
16.	Maria Freire Alves	04	Bombeiros Estoris	2:42.93	2:44.47	450	1:19.77	1:24.70
17.	Beatriz Costa Melo	04	Algés	2:49.47	2:45.90	439	1:17.58	1:28.32
18.	Ema Faria Matta	06	Colégio Vasco da Gama	2:52.09	2:46.75	432	1:22.46	1:24.29
19.	Carmo Dias Vieira	05	Avançado EULx	2:42.76	2:47.47	427	1:21.51	1:25.96
20.	Beatriz Portugal Costa	06	Benfica	2:50.41	2:49.01	415	1:21.09	1:27.92
21.	Luisa Morais Marques	05	Física Torres Vedras	2:45.19	2:49.12	414	1:20.34	1:28.78
22.	Rafaela Diogo Martins	05	Naval Setubalense	2:48.32	2:49.14	414	1:18.01	1:31.13
23.	Madalena Correa Sa	06	Geslours	2:43.88	2:49.56	411	1:21.48	1:28.08
24.	Rita Ferreira Gomes	05	Algés	2:49.88	2:49.72	410	1:21.45	1:28.27
25.	Mariana Reis Ferreira	05	Aonda Azeitao	2:49.90	2:49.93	408	1:20.91	1:29.02
26.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	2:47.05	2:50.33	405	1:21.95	1:28.38
27.	Maria Beatriz Costa	06	Sporting	2:53.20	2:50.53	404	1:22.32	1:28.21
28.	Catarina Gomes Costa	06	Avançado EULx	2:50.43	2:50.76	402	1:20.08	1:30.68
29.	Sara Nunes Conceicao	05	União Piedense	2:55.51	2:50.78	402	1:22.54	1:28.24

Prova 6, Femin., 200m Estilos, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
30.	Ines Machado Marques	06	Colégio Vasco da Gama	2:52.87	2:51.12	400	1:21.70	1:29.42
31.	Catarina Maria Santos	05	CPCD Póvoa Sta Iria	2:50.25	2:51.29	399	1:21.73	1:29.56
32.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	2:52.44	2:52.21	392	1:26.37	1:25.84
33.	Ana Belo Braga	05	Aonda Azeitao	2:49.54	2:52.37	391	1:20.94	1:31.43
34.	Carolina Costa Diniz	06	Sporting	2:54.60	2:53.15	386	1:23.22	1:29.93
35.	Catarina Martins Ferreira	05	Aonda Azeitao	2:56.63	2:53.98	380	1:22.31	1:31.67
36.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	2:56.07	2:54.12	380	1:22.95	1:31.17
	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	2:52.82	2:54.12	380	1:24.14	1:29.98
	Anastacia Tshesnovska	07	Sporting	2:57.69	2:54.12	380	1:24.61	1:29.51
39.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	2:53.08	2:54.18	379	1:25.00	1:29.18
40.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	2:55.13	2:55.24	372	1:25.14	1:30.10
41.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	2:55.47	2:55.33	372	1:23.90	1:31.43
42.	Erica Candeias Mendes	06	Amadora	2:49.31	2:55.37	371	1:23.30	1:32.07
43.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Int Monte Maior	2:55.75	2:55.45	371	1:24.10	1:31.35
44.	Leonor Eduarda Baptista	06	Benfica	2:59.31	2:55.94	368	1:22.27	1:33.67
45.	Alice Castico Moreira	04	C N Montijo	2:49.49	2:56.64	363	1:25.24	1:31.40
46.	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	2:58.62	2:57.04	361	1:26.34	1:30.70
47.	Leonor Viola Marques	06	Colégio Vasco da Gama	2:52.83	2:57.24	360	1:24.79	1:32.45
48.	Joana Rita Semedo	06	Swimturtles	3:05.42	2:57.89	356	1:26.01	1:31.88
49.	Matilde Aparicio Pereira	06	Amadora	3:06.03	2:58.50	352	1:28.47	1:30.03
50.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	3:15.53	2:58.78	351	1:29.56	1:29.22
51.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	2:58.29	2:59.75	345	1:26.35	1:33.40
52.	Rita Rodrigues Antunes	06	Sporting	3:04.99	3:00.70	339	1:29.20	1:31.50
53.	Catarina Mendes Rocha	07	Geslours	3:00.32	3:01.90	333	1:30.14	1:31.76
54.	Carolina Anjos Frischknecht	04	Naval Setubalense	2:58.11	3:02.27	331	1:28.42	1:33.85
55.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	3:04.88	3:03.51	324	1:27.75	1:35.76
56.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	3:01.87	3:03.88	322	1:26.25	1:37.63
57.	Margarida Martins Pereira	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:08.04	3:04.03	321	1:22.31	1:41.72
58.	Daniela Dias Coutinho	06	Geslours	3:06.84	3:04.18	321	1:30.11	1:34.07
59.	Beatriz Barroso Silva	05	Olivais e Moscavide	3:07.25	3:05.18	315	1:32.76	1:32.42
60.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	3:05.52	3:05.89	312	1:26.67	1:39.22
61.	Magda Silva Pereira	07	Geslours	2:59.95	3:06.26	310	1:27.70	1:38.56
62.	Margarida Valente Silva	07	Física Torres Vedras	3:13.38	3:08.38	300	1:31.54	1:36.84
63.	Matilde Aleixo Duarte	05	Naval Setubalense	3:11.20	3:08.53	299	1:32.89	1:35.64
64.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	3:15.71	3:08.76	298	1:31.32	1:37.44
65.	Marta Nascimento Ribeiro,	07	Natacao e Triatlo de Lisboa	3:20.07	3:10.88	288	1:29.17	1:41.71
66.	Ines Gomes Carmo	07	Benfica	3:40.00	3:11.52	285	1:29.61	1:41.91
67.	Daniela Sofia Silva	07	Despertarecorde	3:11.99	3:12.62	280	1:35.37	1:37.25
68.	Ines Santos Barbosa	07	Fundação Salesianos	3:19.61	3:12.63	280	1:33.10	1:39.53
69.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	3:10.08	3:16.41	264	1:38.19	1:38.22
70.	Patricia Sofia Coelho	06	Geslours	3:38.00	3:18.90	254	1:37.95	1:40.95
71.	Leonor Albuquerque Falcao	07	Odivelas	3:15.33	3:20.14	250	1:36.42	1:43.72
72.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	3:40.00	3:23.08	239	1:40.59	1:42.49
73.	Eva Sofia Ascenso	07	Geslours	3:31.66	3:30.67	214	1:43.48	1:47.19
74.	Margarida Pires Oliveira	06	Colegio Int Monte Maior	3:37.90	3:31.46	212	1:42.77	1:48.69
DSQ	Beatriz Reis Pinto	07	Benfica	3:15.51				
<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>								
DSQ	Catarina Pinto Reis	06	Olivais e Moscavide	3:38.00				
<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>								
DSQ	Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	3:06.59				
<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>								
DSQ	Margarida Domingues Nunes	05	Avançado EULx	2:32.97				
<i>E-C52 - O nadador esteve totalmente submerso na chegada. (SW 6.3)</i>								
DSQ	Ines Portela Pereira	07	Geslours	3:14.37				
<i>E-M13 - No percurso de mariposa, efectuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)</i>								
DNS	Ines Santos Silva	07	Colegio Int Monte Maior	3:40.00				
DNS	Rita Joao Serra	06	Benfica	2:41.35				
DNS	Margarida Carvalho Barao	04	Colégio Vasco da Gama	2:42.13				
DNS	Carina Tymsoh	06	Individual ANL	3:20.00				

Prova 6, Femin., 200m Estilos, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
DNS	Maria Leonor Varandas	07	Odivelas		3:26.81			

2 - 2ª Sessão

16.06.2019 - 16:00

Prova 7	Femin., 400m Livres				Absolutos
16.06.2019 - 16:00					Resultados
Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Oeiras	2004
Rec Regional Inf A	4:34.74	Alexandra Couto Frazao	CNA	Oeiras	2015
Rec Regional Inf B	4:45.72	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	Porto	2010
Rec Regional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Nacional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
Infantis B										
1.	Elena Del Bernat	07	SAD	5:17.94	5:22.60	393	1:16.17	1:23.36	1:23.28	1:19.79
2.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	PDEM	5:30.39	5:23.63	390	1:16.30	1:23.34	1:23.29	1:20.70
3.	Maria Teresa Garcell	07	AEFDTV	5:20.07	5:28.23	373	1:18.43	1:26.87	1:22.46	1:20.47
4.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	CNA	5:34.70	5:31.02	364	1:22.04	1:24.78	1:23.90	1:20.30
5.	Maria Leonor Rodrigues	07	AHBE	5:35.62	5:44.11	324	1:22.33	1:26.90	1:28.92	1:25.96
6.	Ines Azevedo Baraona	07	CNMJ	5:41.53	5:46.64	317	1:20.30	1:29.77	1:30.56	1:26.01
7.	Filipa Neves DAvO	07	ANAM	6:09.80	5:59.90	283	1:25.31	1:32.87	1:33.31	1:28.41
8.	Leonor Carvalho Oliveira	07	DRCN	6:13.10	6:08.98	263	1:26.70	1:34.36	1:36.11	1:31.81

Infantis A

1.	Matilde Nunes Lopes	06	SLB	5:50.00	5:00.84	485	1:12.71	1:17.71	1:17.63	1:12.79
2.	Carolina Martins Camacho	06	SFUAP	5:25.39	5:05.06	465	1:12.40	1:17.94	1:18.17	1:16.55
3.	Marta Bailarote Santos	06	CNS	5:15.30	5:13.37	429	1:15.88	1:21.75	1:20.34	1:15.40
4.	Ines Gaspar Silva	06	GESL	5:22.37	5:13.84	427	1:13.46	1:19.31	1:21.66	1:19.41
5.	Rita Borges Silva	06	CNA	5:41.83	5:14.67	424	1:16.31	1:19.78	1:19.65	1:18.93
6.	Mafalda Mourao Lopes	06	ADST	5:29.34	5:22.85	392	1:16.12	1:24.08	1:23.65	1:19.00
7.	Clara Sofia Herminio	06	CDCP	5:29.89	5:32.33	360	1:19.98	1:25.20	1:25.46	1:21.69
8.	Luana Cardoso Magalhaes	06	AHBE	5:20.91	5:34.80	352	1:16.20	1:24.89	1:27.18	1:26.53
9.	Joana Rita Semedo	06	ADST	5:50.00	5:39.99	336	1:18.83	1:27.65	1:28.68	1:24.83
10.	Leonor Roque Mendes	06	ADRCIMM	5:46.49	5:41.66	331	1:22.03	1:26.97	1:28.54	1:24.12
11.	Margarida Pires Oliveira	06	ADRCIMM	5:50.00	6:22.81	235	1:30.38	1:38.77	1:38.39	1:35.27

Juvenis B

1.	Iris Pereira Carrao	05	CIRL	5:02.83	4:58.26	498	1:08.88	1:15.58	1:17.01	1:16.79
2.	Carmo Dias Vieira	05	EULX	5:03.07	5:02.71	476	1:12.05	1:18.00	1:17.53	1:15.13
3.	Maria Del Rio Bernat	05	SAD	5:03.08	5:05.15	465	1:12.42	1:18.23	1:18.22	1:16.28
4.	Soraia Maria Salgado	05	AEFDTV	5:05.85	5:07.65	454	1:09.78	1:19.68	1:20.50	1:17.69
5.	Luciana Rodrigues Moura	05	AONDA	5:05.21	5:12.56	432	1:13.32	1:19.32	1:20.75	1:19.17
6.	Margarida Domingues Nunes	05	EULX	4:57.53	5:12.90	431	1:16.71	1:18.83	1:18.91	1:18.45
7.	Carolina Alexandra Silva	05	DRCN	5:35.35	5:26.15	381	1:15.83	1:23.82	1:25.12	1:21.38
8.	Maria Sousa Caxaria	05	CNMJ	5:43.16	5:38.49	340	1:18.31	1:27.13	1:29.50	1:23.55

Juvenis A

1.	Anais Cloe Pereira	04	SCP	4:52.71	4:48.85	548	1:09.23	1:13.83	1:14.66	1:11.13
2.	Daniela Alexandra Pedro	04	SCP	4:54.06	4:49.49	544	1:09.56	1:13.89	1:14.13	1:11.91
3.	Maria Martins Camacho	04	SFUAP	4:57.91	5:01.20	483	1:11.28	1:17.14	1:17.77	1:15.01
4.	Maria Jardim Fidalgo	04	CNCVG	5:00.53	5:01.26	483	1:10.74	1:17.33	1:17.68	1:15.51
5.	Margarida Carvalho Barao	04	CNCVG	4:59.88	5:01.88	480	1:09.67	1:16.14	1:18.41	1:17.66
6.	Raquel Raposo Lopes	04	CDCP	4:55.10	5:01.89	480	1:11.36	1:16.52	1:18.10	1:15.91
7.	Mariana Fragoso Guterres	04	SLB	4:57.43	5:08.00	452	1:12.90	1:17.75	1:19.28	1:18.07
8.	Carolina Anjos Frischknecht	04	CNS	5:18.30	5:22.65	393	1:18.70	1:22.87	1:22.16	1:18.92
DSQ	Diana Valadas Horta	04	CIRL	5:19.54						
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>										
DNS	Maria Leonor Marques	04	CDOM	5:43.75						

Prova 7, Femin., 400m Livres
Absolutos

1.	Anais Cloe Pereira	04	SCP	4:52.71	4:48.85	548	1:09.23	1:13.83	1:14.66	1:11.13
2.	Daniela Alexandra Pedro	04	SCP	4:54.06	4:49.49	544	1:09.56	1:13.89	1:14.13	1:11.91
3.	Iris Pereira Carrao	05	CIRL	5:02.83	4:58.26	498	1:08.88	1:15.58	1:17.01	1:16.79
4.	Matilde Nunes Lopes	06	SLB	5:50.00	5:00.84	485	1:12.71	1:17.71	1:17.63	1:12.79
5.	Maria Martins Camacho	04	SFUAP	4:57.91	5:01.20	483	1:11.28	1:17.14	1:17.77	1:15.01
6.	Maria Jardim Fidalgo	04	CNCVG	5:00.53	5:01.26	483	1:10.74	1:17.33	1:17.68	1:15.51
7.	Margarida Carvalho Barao	04	CNCVG	4:59.88	5:01.88	480	1:09.67	1:16.14	1:18.41	1:17.66
8.	Raquel Raposo Lopes	04	CDCP	4:55.10	5:01.89	480	1:11.36	1:16.52	1:18.10	1:15.91
9.	Carmo Dias Vieira	05	EULX	5:03.07	5:02.71	476	1:12.05	1:18.00	1:17.53	1:15.13
10.	Carolina Martins Camacho	06	SFUAP	5:25.39	5:05.06	465	1:12.40	1:17.94	1:18.17	1:16.55
11.	Maria Del Rio Bernat	05	SAD	5:03.08	5:05.15	465	1:12.42	1:18.23	1:18.22	1:16.28
12.	Soraia Maria Salgado	05	AEFDTV	5:05.85	5:07.65	454	1:09.78	1:19.68	1:20.50	1:17.69
13.	Mariana Frago Guterres	04	SLB	4:57.43	5:08.00	452	1:12.90	1:17.75	1:19.28	1:18.07
14.	Luciana Rodrigues Moura	05	AONDA	5:05.21	5:12.56	432	1:13.32	1:19.32	1:20.75	1:19.17
15.	Margarida Domingues Nunes	05	EULX	4:57.53	5:12.90	431	1:16.71	1:18.83	1:18.91	1:18.45
16.	Marta Bailarote Santos	06	CNS	5:15.30	5:13.37	429	1:15.88	1:21.75	1:20.34	1:15.40
17.	Ines Gaspar Silva	06	GESL	5:22.37	5:13.84	427	1:13.46	1:19.31	1:21.66	1:19.41
18.	Rita Borges Silva	06	CNA	5:41.83	5:14.67	424	1:16.31	1:19.78	1:19.65	1:18.93
19.	Elena Del Bernat	07	SAD	5:17.94	5:22.60	393	1:16.17	1:23.36	1:23.28	1:19.79
20.	Carolina Anjos Frischknecht	04	CNS	5:18.30	5:22.65	393	1:18.70	1:22.87	1:22.16	1:18.92
21.	Mafalda Mourao Lopes	06	ADST	5:29.34	5:22.85	392	1:16.12	1:24.08	1:23.65	1:19.00
22.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	PDEM	5:30.39	5:23.63	390	1:16.30	1:23.34	1:23.29	1:20.70
23.	Carolina Alexandra Silva	05	DRCN	5:35.35	5:26.15	381	1:15.83	1:23.82	1:25.12	1:21.38
24.	Maria Teresa Garcell	07	AEFDTV	5:20.07	5:28.23	373	1:18.43	1:26.87	1:22.46	1:20.47
25.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	CNA	5:34.70	5:31.02	364	1:22.04	1:24.78	1:23.90	1:20.30
26.	Clara Sofia Herminio	06	CDCP	5:29.89	5:32.33	360	1:19.98	1:25.20	1:25.46	1:21.69
27.	Luana Cardoso Magalhaes	06	AHBE	5:20.91	5:34.80	352	1:16.20	1:24.89	1:27.18	1:26.53
28.	Maria Sousa Caxaria	05	CNMJ	5:43.16	5:38.49	340	1:18.31	1:27.13	1:29.50	1:23.55
29.	Joana Rita Semedo	06	ADST	5:50.00	5:39.99	336	1:18.83	1:27.65	1:28.68	1:24.83
30.	Leonor Roque Mendes	06	ADRCIMM	5:46.49	5:41.66	331	1:22.03	1:26.97	1:28.54	1:24.12
31.	Maria Leonor Rodrigues	07	AHBE	5:35.62	5:44.11	324	1:22.33	1:26.90	1:28.92	1:25.96
32.	Ines Azevedo Baraona	07	CNMJ	5:41.53	5:46.64	317	1:20.30	1:29.77	1:30.56	1:26.01
33.	Filipa Neves DAvo	07	ANAM	6:09.80	5:59.90	283	1:25.31	1:32.87	1:33.31	1:28.41
34.	Leonor Carvalho Oliveira	07	DRCN	6:13.10	6:08.98	263	1:26.70	1:34.36	1:36.11	1:31.81
35.	Margarida Pires Oliveira	06	ADRCIMM	5:50.00	6:22.81	235	1:30.38	1:38.77	1:38.39	1:35.27
DSQ	Diana Valadas Horta	04	CIRL	5:19.54						

G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)

DNS Maria Leonor Marques 04 CDOM 5:43.75

Prova 8
Masc., 200m Livres
Absolutos

16.06.2019 - 16:30

Resultados

Rec Regional Juv A	1:55.57	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveija (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	1:57.67	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Inf A	2:02.48	Joao Pedro Gil	ANAM	Lisboa	2011
Rec Regional Inf B	2:06.18	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Rio Maior	2012
Rec Regional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis B								
1.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Nataçao	2:25.21	2:17.92	404	1:07.67	1:10.25
2.	Andre Correia Alves	06	Uniao Piedense	2:17.34	2:19.43	391	1:08.05	1:11.38
3.	Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting	2:19.45	2:19.59	390	1:08.33	1:11.26
4.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:26.13	2:20.60	381	1:08.30	1:12.30
5.	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	2:27.40	2:22.30	368	1:07.90	1:14.40
6.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	2:26.62	2:25.72	342	1:11.50	1:14.22
7.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:34.53	2:27.99	327	1:13.27	1:14.72

Prova 8, Masc., 200m Livres, Infantis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
8.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	2:24.07	2:28.78	322	1:11.55	1:17.23
9.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:38.31	2:29.36	318	1:12.30	1:17.06
10.	Andre Cunha Ribeiro	06	Algés	2:44.92	2:31.41	305	1:13.03	1:18.38
11.	Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	2:40.15	2:31.42	305	1:14.89	1:16.53
12.	Rafael Duarte Beato	06	Odivelas	2:47.73	2:32.35	300	1:16.37	1:15.98
13.	Francisco Tente Pinto	06	Geslours	3:03.77	2:32.40	299	1:12.55	1:19.85
14.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	2:25.53	2:32.83	297	1:15.17	1:17.66
15.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	2:32.79	2:33.57	293	1:14.93	1:18.64
16.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	2:39.91	2:33.93	290	1:12.85	1:21.08
17.	Goncalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	2:35.13	2:34.44	288	1:16.04	1:18.40
18.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours	2:39.18	2:35.12	284	1:17.31	1:17.81
19.	Leandro Carvalho Semedo	06	Geslours	3:00.28	2:35.27	283	1:12.04	1:23.23
20.	Diogo Valadas Horta	06	Laranjeiro	2:42.82	2:35.32	283	1:15.92	1:19.40
21.	Diogo Lopes Venceslau	06	Palmela Desporto	2:38.46	2:38.38	267	1:15.86	1:22.52
22.	Tomas Leal Parelho	06	C N Montijo	2:46.78	2:39.41	261	1:17.12	1:22.29
23.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	3:05.41	2:40.44	256	1:19.08	1:21.36
24.	Simao Barros Morao	06	Algés	2:53.06	2:40.77	255	1:18.84	1:21.93
25.	Dinis Oliveira Clemente	06	Colegio Int Monte Maior	2:44.76	2:42.96	245	1:17.89	1:25.07
26.	Joao Miguel Moreira	06	Algés	3:15.69	2:44.41	238	1:18.67	1:25.74
27.	Tiago Fernandes Loucao	06	Laranjeiro	2:44.21	2:46.34	230	1:19.98	1:26.36
28.	Martim Frederico Paulino	06	Naval Setubalense	2:50.93	2:51.01	212	1:21.42	1:29.59
29.	Rodrigo Onofre Matos	06	Geslours	2:57.07	2:51.20	211	1:23.09	1:28.11
30.	Timothy Michael Fribergh	06	Bombeiros Estoris	3:09.10	2:55.42	196	1:26.44	1:28.98
31.	Francisco Martim Franco	06	Geslours	3:09.19	2:55.82	195	1:24.21	1:31.61
32.	Vicente Correa Walker	06	Bombeiros Estoris	2:55.55	3:02.22	175	1:28.45	1:33.77
33.	Joao Pedro Pereira	06	Bombeiros Estoris	3:20.00	3:03.06	172	1:29.21	1:33.85
34.	Pedro Miranda Martins	06	Bombeiros Estoris	3:20.00	3:09.92	154	1:31.40	1:38.52
DNS	Hugo Monteiro Tomaz	06	Geslours	3:20.00				

Infantis A

1.	Salvador Goya Perloiro	05	Benfica	2:11.49	2:11.08	471	1:03.47	1:07.61
2.	Martim Silva Cortes	05	Aonda Azeitao	2:11.00	2:11.29	468	1:04.38	1:06.91
3.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova da Piedade	2:15.37	2:14.98	431	1:05.20	1:09.78
4.	Filipe Simoes Freitas	05	Sporting	2:15.40	2:15.78	423	1:05.94	1:09.84
5.	Pedro Maria Amado	05	Algés	2:16.20	2:17.19	410	1:07.05	1:10.14
6.	Pedro Mahua Alvarez	05	Sporting	3:19.00	2:17.35	409	1:07.34	1:10.01
7.	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Benfica	2:16.40	2:17.50	408	1:07.84	1:09.66
8.	Joel Michael Fribergh	05	Bombeiros Estoris	2:23.22	2:19.06	394	1:05.65	1:13.41
9.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	2:20.76	2:19.27	392	1:07.53	1:11.74
10.	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours	2:22.05	2:19.41	391	1:07.40	1:12.01
11.	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	2:22.88	2:20.12	385	1:09.11	1:11.01
12.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	2:27.11	2:21.93	371	1:09.57	1:12.36
13.	Diogo Sousa Barbosa	05	Benfica	2:20.55	2:22.01	370	1:10.05	1:11.96
14.	Francisc Gututui	05	Algés	2:26.31	2:25.22	346	1:10.85	1:14.37
15.	Tomas Ferreira Duro	05	Colegio Int Monte Maior	2:13.91	2:25.73	342	1:08.55	1:17.18
16.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	2:32.48	2:26.53	337	1:12.17	1:14.36
17.	Joao Pedro Passarinho	05	Odivelas	2:35.29	2:27.26	332	1:11.94	1:15.32
18.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	2:24.42	2:28.15	326	1:13.57	1:14.58
19.	Vasco Santos Silva	05	Benfica	2:35.69	2:30.43	311	1:11.77	1:18.66
20.	Tiago Romao Lourenco	05	Palmela Desporto	2:29.07	2:31.39	305	1:13.32	1:18.07
21.	Daniel Nemchynov	05	CPCD Póvoa Sta Iria	2:39.57	2:31.52	305	1:12.45	1:19.07
22.	Mateus Correa Walker	05	Bombeiros Estoris	2:35.42	2:34.88	285	1:15.73	1:19.15
23.	Daniel Munoz Lopes	05	Geslours	2:30.80	2:35.60	281	1:13.35	1:22.25
24.	Miguel Jose Oliveira	05	Bombeiros Estoris	2:34.55	2:35.88	280	1:16.85	1:19.03
25.	Francisco Fino Motta	05	Palmela Desporto	2:37.65	2:36.78	275	1:15.37	1:21.41
26.	Raul Correia Pires	05	Aonda Azeitao	2:38.19	2:38.75	265	1:15.52	1:23.23
27.	Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	2:43.54	2:39.34	262	1:14.05	1:25.29
28.	Vyacheslav Hliba	05	Geslours	2:51.51	2:41.83	250	1:17.19	1:24.64
29.	Yan Hliba	05	Geslours	3:19.00	2:42.92	245	1:17.43	1:25.49
30.	Dinis Santos Almeida	05	Fundação Salesianos	2:41.39	2:43.02	244	1:17.64	1:25.38
31.	Rodrigo Filipe Valerio	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:05.31	2:44.06	240	1:18.89	1:25.17

Prova 8, Masc., 200m Livres, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
32.	Simao Matos Mira	05	Alcabideche	3:19.00	2:45.47	234	1:15.91	1:29.56
33.	Jose Alves Monteiro	05	Algés	2:38.44	2:46.37	230	1:20.68	1:25.69
34.	Henrique Rodrigues Sousa	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:18.05	3:03.04	173	1:28.14	1:34.90

Juvenis B

1.	Miguel Costa Simoes	04	Cova da Piedade	2:06.37	2:07.48	512	1:02.80	1:04.68
2.	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Sporting	2:08.17	2:08.88	495	1:04.51	1:04.37
3.	Rafael Caceres Lopes	04	União Piedense	2:09.93	2:08.95	494	1:02.89	1:06.06
4.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	2:08.01	2:08.99	494	1:02.19	1:06.80
5.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	2:10.22	2:10.09	482	1:02.70	1:07.39
6.	Afonso Romao Francisco	04	Cova da Piedade	2:11.26	2:11.38	467	1:04.22	1:07.16
7.	Miguel Madeira Silva	04	Aonda Azeitao	2:50.00	2:12.45	456	1:02.65	1:09.80
8.	Francisco Sousa Uva	04	Algés	2:14.86	2:15.57	425	1:05.47	1:10.10
9.	Tiago Barroso Proenca	04	Avançado EULx	2:18.96	2:15.99	421	1:06.12	1:09.87
10.	Miguel Filipe Anjo	04	Cova da Piedade	2:21.15	2:16.17	420	1:06.58	1:09.59
11.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	2:16.12	2:16.66	415	1:06.26	1:10.40
12.	Guilherme Pinto Restolho	04	Individual ANL	2:18.03	2:16.70	415	1:06.10	1:10.60
13.	Goncalo Gomes Augusto	04	Aonda Azeitao	2:20.80	2:16.97	412	1:08.09	1:08.88
14.	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	2:18.12	2:17.04	412	1:06.63	1:10.41
15.	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	2:14.16	2:17.96	404	1:05.14	1:12.82
16.	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD Póvoa Sta Iria	2:18.50	2:18.11	402	1:08.16	1:09.95
17.	Victor Bethlem Tigre	04	Sporting	2:13.69	2:18.44	399	1:06.91	1:11.53
18.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	2:21.80	2:20.70	380	1:09.75	1:10.95
19.	Joao Pedro Faustino	04	Cova da Piedade	2:50.00	2:21.34	375	1:09.99	1:11.35
20.	David Jorge Sequeira	04	Colégio Vasco da Gama	2:22.98	2:22.05	370	1:08.35	1:13.70
21.	Luis Miguel Raposo	04	CPCD Póvoa Sta Iria	2:26.58	2:22.24	368	1:08.12	1:14.12
22.	Ruben Jose Salgueiro	04	Sporting	2:15.20	2:22.45	367	1:06.76	1:15.69
23.	Tomas Rebelo Dias	04	Avançado EULx	2:19.05	2:22.66	365	1:09.67	1:12.99
24.	Joao Negreiros Guerreiro	04	Laranjeiro	2:50.00	2:24.17	354	1:07.83	1:16.34
25.	Henrique Manuel Ribeiro	04	Olivais e Moscavide	2:27.70	2:28.64	323	1:09.60	1:19.04
26.	Daniel Zorro Correia	04	Palmela Desporto	2:30.82	2:28.98	320	1:11.54	1:17.44
27.	Miguel Alexandre Araujo	04	União Piedense	2:38.38	2:30.76	309	1:13.75	1:17.01
28.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Laranjeiro	2:45.51	2:32.96	296	1:15.46	1:17.50
29.	Henrique Antao Neves	04	CPCD Póvoa Sta Iria	2:50.00	2:33.21	295	1:12.84	1:20.37
DSQ	Daniel Elias Duarte	04	Laranjeiro	2:43.59				
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>							
DNS	Mario Catalao Moura	04	Naval Setubalense	2:27.50				

Juvenis A

1.	Pedro Esteves Duarte	03	Cova da Piedade	2:06.71	2:08.76	497	1:02.61	1:06.15
2.	Daniel Shumeika Zayika	03	Benfica	2:11.67	2:10.55	476	1:02.63	1:07.92
3.	Joao Luis Matos	03	Colégio Vasco da Gama	2:12.33	2:10.78	474	1:03.35	1:07.43
4.	Ricardo Martins Ferreira	03	Aonda Azeitao	2:06.28	2:11.71	464	1:02.74	1:08.97
5.	Joao Matos Fidalgo	03	Benfica	2:15.70	2:12.09	460	1:03.96	1:08.13
6.	Luis Carlos Correia	03	Individual ANL	2:11.02	2:14.40	437	1:04.44	1:09.96
7.	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	2:17.77	2:15.68	424	1:06.34	1:09.34
8.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	2:10.56	2:17.56	407	1:05.43	1:12.13
9.	Joao Pedro Rodrigues	03	CPCD Póvoa Sta Iria	2:17.71	2:19.92	387	1:07.72	1:12.20
10.	Guilherme Carmo Manz	03	Colégio Vasco da Gama	2:18.59	2:21.11	377	1:06.57	1:14.54
11.	Jose Miguel Oliveira	03	Naval Setubalense	2:18.65	2:21.71	372	1:07.79	1:13.92
12.	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Bombeiros Estoris	2:21.04	2:24.93	348	1:11.40	1:13.53
13.	Pedro Miguel Matos	03	Colégio Vasco da Gama	2:18.52	2:26.46	337	1:10.06	1:16.40
14.	Tiago Represas Loureiro	03	Fundação Salesianos	2:26.98	2:29.70	316	1:10.78	1:18.92
15.	Tomas Graca Firme	03	Avançado EULx	2:30.00	2:33.52	293	1:13.85	1:19.67
DNS	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense	2:15.90				

Prova 8, Masc., 200m Livres
Absolutos

1.	Miguel Costa Simoes	04	Cova da Piedade	2:06.37	2:07.48	512	1:02.80	1:04.68
2.	Pedro Esteves Duarte	03	Cova da Piedade	2:06.71	2:08.76	497	1:02.61	1:06.15
3.	Afonso Figueiredo Frاسquilho	04	Sporting	2:08.17	2:08.88	495	1:04.51	1:04.37
4.	Rafael Caceres Lopes	04	União Piedense	2:09.93	2:08.95	494	1:02.89	1:06.06
5.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	2:08.01	2:08.99	494	1:02.19	1:06.80
6.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	2:10.22	2:10.09	482	1:02.70	1:07.39
7.	Daniel Shumeika Zayika	03	Benfica	2:11.67	2:10.55	476	1:02.63	1:07.92
8.	Joao Luis Matos	03	Colégio Vasco da Gama	2:12.33	2:10.78	474	1:03.35	1:07.43
9.	Salvador Goya Perloiro	05	Benfica	2:11.49	2:11.08	471	1:03.47	1:07.61
10.	Martim Silva Cortes	05	Aonda Azeitao	2:11.00	2:11.29	468	1:04.38	1:06.91
11.	Afonso Romao Francisco	04	Cova da Piedade	2:11.26	2:11.38	467	1:04.22	1:07.16
12.	Ricardo Martins Ferreira	03	Aonda Azeitao	2:06.28	2:11.71	464	1:02.74	1:08.97
13.	Joao Matos Fidalgo	03	Benfica	2:15.70	2:12.09	460	1:03.96	1:08.13
14.	Miguel Madeira Silva	04	Aonda Azeitao	2:50.00	2:12.45	456	1:02.65	1:09.80
15.	Luis Carlos Correia	03	Individual ANL	2:11.02	2:14.40	437	1:04.44	1:09.96
16.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova da Piedade	2:15.37	2:14.98	431	1:05.20	1:09.78
17.	Francisco Sousa Uva	04	Algés	2:14.86	2:15.57	425	1:05.47	1:10.10
18.	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	2:17.77	2:15.68	424	1:06.34	1:09.34
19.	Filipe Simoes Freitas	05	Sporting	2:15.40	2:15.78	423	1:05.94	1:09.84
20.	Tiago Barroso Proenca	04	Avançado EULx	2:18.96	2:15.99	421	1:06.12	1:09.87
21.	Miguel Filipe Anjo	04	Cova da Piedade	2:21.15	2:16.17	420	1:06.58	1:09.59
22.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	2:16.12	2:16.66	415	1:06.26	1:10.40
23.	Guilherme Pinto Restolho	04	Individual ANL	2:18.03	2:16.70	415	1:06.10	1:10.60
24.	Goncalo Gomes Augusto	04	Aonda Azeitao	2:20.80	2:16.97	412	1:08.09	1:08.88
25.	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	2:18.12	2:17.04	412	1:06.63	1:10.41
26.	Pedro Maria Amado	05	Algés	2:16.20	2:17.19	410	1:07.05	1:10.14
27.	Pedro Mahua Alvarez	05	Sporting	3:19.00	2:17.35	409	1:07.34	1:10.01
28.	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Benfica	2:16.40	2:17.50	408	1:07.84	1:09.66
29.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	2:10.56	2:17.56	407	1:05.43	1:12.13
30.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Nataçao	2:25.21	2:17.92	404	1:07.67	1:10.25
31.	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	2:14.16	2:17.96	404	1:05.14	1:12.82
32.	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD Póvoa Sta Iria	2:18.50	2:18.11	402	1:08.16	1:09.95
33.	Victor Bethlem Tigre	04	Sporting	2:13.69	2:18.44	399	1:06.91	1:11.53
34.	Joel Michael Fribergh	05	Bombeiros Estoris	2:23.22	2:19.06	394	1:05.65	1:13.41
35.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	2:20.76	2:19.27	392	1:07.53	1:11.74
36.	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours	2:22.05	2:19.41	391	1:07.40	1:12.01
37.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	2:17.34	2:19.43	391	1:08.05	1:11.38
38.	Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting	2:19.45	2:19.59	390	1:08.33	1:11.26
39.	Joao Pedro Rodrigues	03	CPCD Póvoa Sta Iria	2:17.71	2:19.92	387	1:07.72	1:12.20
40.	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	2:22.88	2:20.12	385	1:09.11	1:11.01
41.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:26.13	2:20.60	381	1:08.30	1:12.30
42.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	2:21.80	2:20.70	380	1:09.75	1:10.95
43.	Guilherme Carmo Manz	03	Colégio Vasco da Gama	2:18.59	2:21.11	377	1:06.57	1:14.54
44.	Joao Pedro Faustino	04	Cova da Piedade	2:50.00	2:21.34	375	1:09.99	1:11.35
45.	Jose Miguel Oliveira	03	Naval Setubalense	2:18.65	2:21.71	372	1:07.79	1:13.92
46.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	2:27.11	2:21.93	371	1:09.57	1:12.36
47.	Diogo Sousa Barbosa	05	Benfica	2:20.55	2:22.01	370	1:10.05	1:11.96
48.	David Jorge Sequeira	04	Colégio Vasco da Gama	2:22.98	2:22.05	370	1:08.35	1:13.70
49.	Luis Miguel Raposo	04	CPCD Póvoa Sta Iria	2:26.58	2:22.24	368	1:08.12	1:14.12
50.	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	2:27.40	2:22.30	368	1:07.90	1:14.40
51.	Ruben Jose Salgueiro	04	Sporting	2:15.20	2:22.45	367	1:06.76	1:15.69
52.	Tomas Rebelo Dias	04	Avançado EULx	2:19.05	2:22.66	365	1:09.67	1:12.99
53.	Joao Negreiros Guerreiro	04	Laranjeiro	2:50.00	2:24.17	354	1:07.83	1:16.34
54.	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Bombeiros Estoris	2:21.04	2:24.93	348	1:11.40	1:13.53
55.	Francisc Gututui	05	Algés	2:26.31	2:25.22	346	1:10.85	1:14.37
56.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	2:26.62	2:25.72	342	1:11.50	1:14.22
57.	Tomas Ferreira Duro	05	Colegio Int Monte Maior	2:13.91	2:25.73	342	1:08.55	1:17.18
58.	Pedro Miguel Matos	03	Colégio Vasco da Gama	2:18.52	2:26.46	337	1:10.06	1:16.40
59.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	2:32.48	2:26.53	337	1:12.17	1:14.36
60.	Joao Pedro Passarinho	05	Odivelas	2:35.29	2:27.26	332	1:11.94	1:15.32
61.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:34.53	2:27.99	327	1:13.27	1:14.72
62.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	2:24.42	2:28.15	326	1:13.57	1:14.58

Prova 8, Masc., 200m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
63.	Henrique Manuel Ribeiro	04	Olivais e Moscavide	2:27.70	2:28.64	323	1:09.60	1:19.04
64.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	2:24.07	2:28.78	322	1:11.55	1:17.23
65.	Daniel Zorro Correia	04	Palmela Desporto	2:30.82	2:28.98	320	1:11.54	1:17.44
66.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:38.31	2:29.36	318	1:12.30	1:17.06
67.	Tiago Represas Loureiro	03	Fundação Salesianos	2:26.98	2:29.70	316	1:10.78	1:18.92
68.	Vasco Santos Silva	05	Benfica	2:35.69	2:30.43	311	1:11.77	1:18.66
69.	Miguel Alexandre Araujo	04	União Piedense	2:38.38	2:30.76	309	1:13.75	1:17.01
70.	Tiago Romao Lourenco	05	Palmela Desporto	2:29.07	2:31.39	305	1:13.32	1:18.07
71.	Andre Cunha Ribeiro	06	Algés	2:44.92	2:31.41	305	1:13.03	1:18.38
72.	Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	2:40.15	2:31.42	305	1:14.89	1:16.53
73.	Daniel Nemchynov	05	CPCD Póvoa Sta Iria	2:39.57	2:31.52	305	1:12.45	1:19.07
74.	Rafael Duarte Beato	06	Odivelas	2:47.73	2:32.35	300	1:16.37	1:15.98
75.	Francisco Tente Pinto	06	Geslours	3:03.77	2:32.40	299	1:12.55	1:19.85
76.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	2:25.53	2:32.83	297	1:15.17	1:17.66
77.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Laranjeiro	2:45.51	2:32.96	296	1:15.46	1:17.50
78.	Henrique Antao Neves	04	CPCD Póvoa Sta Iria	2:50.00	2:33.21	295	1:12.84	1:20.37
79.	Tomas Graca Firme	03	Avançado EULx	2:30.00	2:33.52	293	1:16.37	1:19.67
80.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	2:32.79	2:33.57	293	1:14.93	1:18.64
81.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	2:39.91	2:33.93	290	1:12.85	1:21.08
82.	Goncalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	2:35.13	2:34.44	288	1:16.04	1:18.40
83.	Mateus Correa Walker	05	Bombeiros Estoris	2:35.42	2:34.88	285	1:15.73	1:19.15
84.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours	2:39.18	2:35.12	284	1:17.31	1:17.81
85.	Leandro Carvalho Semedo	06	Geslours	3:00.28	2:35.27	283	1:12.04	1:23.23
86.	Diogo Valadas Horta	06	Laranjeiro	2:42.82	2:35.32	283	1:15.92	1:19.40
87.	Daniel Munoz Lopes	05	Geslours	2:30.80	2:35.60	281	1:13.35	1:22.25
88.	Miguel Jose Oliveira	05	Bombeiros Estoris	2:34.55	2:35.88	280	1:16.85	1:19.03
89.	Francisco Fino Motta	05	Palmela Desporto	2:37.65	2:36.78	275	1:15.37	1:21.41
90.	Diogo Lopes Venceslau	06	Palmela Desporto	2:38.46	2:38.38	267	1:15.86	1:22.52
91.	Raul Correia Pires	05	Aonda Azeitao	2:38.19	2:38.75	265	1:15.52	1:23.23
92.	Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	2:43.54	2:39.34	262	1:14.05	1:25.29
93.	Tomas Leal Parelho	06	C N Montijo	2:46.78	2:39.41	261	1:17.12	1:22.29
94.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	3:05.41	2:40.44	256	1:19.08	1:21.36
95.	Simao Barros Morao	06	Algés	2:53.06	2:40.77	255	1:18.84	1:21.93
96.	Vyacheslav Hliba	05	Geslours	2:51.51	2:41.83	250	1:17.19	1:24.64
97.	Yan Hliba	05	Geslours	3:19.00	2:42.92	245	1:17.43	1:25.49
98.	Dinis Oliveira Clemente	06	Colegio Int Monte Maior	2:44.76	2:42.96	245	1:17.89	1:25.07
99.	Dinis Santos Almeida	05	Fundação Salesianos	2:41.39	2:43.02	244	1:17.64	1:25.38
100.	Rodrigo Filipe Valerio	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:05.31	2:44.06	240	1:18.89	1:25.17
101.	Joao Miguel Moreira	06	Algés	3:15.69	2:44.41	238	1:18.67	1:25.74
102.	Simao Matos Mira	05	Alcabideche	3:19.00	2:45.47	234	1:15.91	1:29.56
103.	Tiago Fernandes Loucao	06	Laranjeiro	2:44.21	2:46.34	230	1:19.98	1:26.36
104.	Jose Alves Monteiro	05	Algés	2:38.44	2:46.37	230	1:20.68	1:25.69
105.	Martim Frederico Paulino	06	Naval Setubalense	2:50.93	2:51.01	212	1:21.42	1:29.59
106.	Rodrigo Onofre Matos	06	Geslours	2:57.07	2:51.20	211	1:23.09	1:28.11
107.	Timothy Michael Fribergh	06	Bombeiros Estoris	3:09.10	2:55.42	196	1:26.44	1:28.98
108.	Francisco Martim Franco	06	Geslours	3:09.19	2:55.82	195	1:24.21	1:31.61
109.	Vicente Correa Walker	06	Bombeiros Estoris	2:55.55	3:02.22	175	1:28.45	1:33.77
110.	Henrique Rodrigues Sousa	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:18.05	3:03.04	173	1:28.14	1:34.90
111.	Joao Pedro Pereira	06	Bombeiros Estoris	3:20.00	3:03.06	172	1:29.21	1:33.85
112.	Pedro Miranda Martins	06	Bombeiros Estoris	3:20.00	3:09.92	154	1:31.40	1:38.52
DSQ	Daniel Elias Duarte	04	Laranjeiro	2:43.59				
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DNS	Mario Catalao Moura	04	Naval Setubalense	2:27.50				
DNS	Hugo Monteiro Tomaz	06	Geslours	3:20.00				
DNS	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense	2:15.90				

Prova 9 Femin., 200m Bruços
 16.06.2019 - 17:17 Absolutos Resultados

Rec Regional Juv A	2:31.32	Diana Duarte Gomes	ABVE	Mulhouse (FRA)	2004
Rec Regional Juv B	2:36.98	Diana Duarte Gomes	CNA	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Inf A	2:42.69	Clara Gomes Pereira	SAD	Oeiras	2015
Rec Regional Inf B	2:49.82	Clara Gomes Pereira	SAD	Loule	2014
Rec Regional Absoluto	2:27.19	Victoria Kaminskaya	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nacional Absoluto	2:27.19	Victoria Kaminskaya	SLB	Glasgow (GBR)	2018

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	------	------

Infantis B								
1.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	3:26.49	3:12.32	378	1:34.31	1:38.01
2.	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	4:20.00	3:17.07	351	1:35.13	1:41.94
3.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	4:20.00	3:17.19	351	1:35.01	1:42.18
4.	Ana Madalena Simoes	07	Geslours	3:23.41	3:21.20	330	1:38.80	1:42.40
5.	Juliana Soromenho Santos	07	Benfica	3:31.66	3:22.61	323	1:38.97	1:43.64
6.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	3:46.63	3:24.59	314	1:40.49	1:44.10
7.	Daniela Sofia Silva	07	Despertarecorde	3:22.81	3:25.34	310	1:38.96	1:46.38
8.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	3:49.86	3:25.58	309	1:38.31	1:47.27
9.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Odivelas	3:30.98	3:26.91	303	1:41.16	1:45.75
10.	Joana Gouveia Santos	07	Geslours	4:20.00	3:29.28	293	1:42.74	1:46.54
11.	Beatriz Reis Pinto	07	Benfica	3:36.48	3:32.86	279	1:42.87	1:49.99
12.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	3:37.39	3:34.54	272	1:44.28	1:50.26
13.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	3:49.22	3:34.58	272	1:45.50	1:49.08
14.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	3:25.81	3:35.83	267	1:45.04	1:50.79
15.	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	3:42.81	3:39.54	254	1:44.45	1:55.09
16.	Leonor Gino Canhao	07	União Piedense	3:46.53	3:44.19	238	1:48.90	1:55.29
17.	Magda Silva Pereira	07	Geslours	3:47.43	3:44.64	237	1:49.75	1:54.89
18.	Ines Freire Alves	07	Bombeiros Estoris	3:41.58	3:45.17	235	1:50.96	1:54.21
19.	Maria Fatima Medinas	07	CPCD Póvoa Sta Iria	4:20.00	3:48.77	224	1:48.71	2:00.06
20.	Leonor Albuquerque Falcao	07	Odivelas	4:20.00	3:55.74	205	1:54.93	2:00.81
21.	Mafalda Sa Bandeira	07	Fisica Torres Vedras	4:20.00	3:57.77	200	1:53.78	2:03.99
22.	Madalena Melo Costa	07	Laranjeiro	4:20.00	3:58.40	198	1:55.59	2:02.81
23.	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natação	4:10.76	4:01.71	190	1:56.44	2:05.27
24.	Clara Franco Duarte	07	CPCD Póvoa Sta Iria	4:17.62	4:07.66	177	1:57.10	2:10.56
DSQ	Filipa Neves DAvo	07	Naval Amorense	4:20.00				
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DSQ	Lara Sofia Correia	07	CPCD Póvoa Sta Iria	4:04.16				
<i>B31 - Tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 100 metros (SW 7.6)</i>								
DNS	Maria Leonor Varandas	07	Odivelas	4:20.00				

Infantis A

1.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	3:11.62	3:01.82	447	1:29.27	1:32.55
2.	Beatriz Portugal Costa	06	Benfica	3:13.17	3:05.42	422	1:31.18	1:34.24
	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	3:55.00	3:05.42	422	1:30.55	1:34.87
4.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	3:09.24	3:06.37	415	1:31.60	1:34.77
5.	Filipa Ferraz Domingos	06	Sporting	3:55.00	3:10.31	390	1:32.14	1:38.17
6.	Carolina Martins Camacho	06	União Piedense	3:17.84	3:12.72	376	1:34.09	1:38.63
7.	Mariana Ribeiro Roseiro	06	Palmela Desporto	3:14.21	3:16.26	356	1:35.63	1:40.63
8.	Catarina Danae Duarte	06	Bombeiros Estoris	3:17.40	3:16.28	355	1:34.91	1:41.37
9.	Leonor Santos Duro	06	Naval Setubalense	3:16.84	3:16.30	355	1:35.92	1:40.38
10.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	3:27.31	3:18.30	345	1:35.93	1:42.37
11.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	3:30.30	3:18.42	344	1:37.08	1:41.34
12.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	3:27.91	3:20.97	331	1:37.46	1:43.51
13.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	3:42.43	3:21.83	327	1:39.53	1:42.30
14.	Rita Rodrigues Antunes	06	Sporting	3:18.31	3:22.02	326	1:37.84	1:44.18
15.	Maria Coronel Andre	06	Bombeiros Estoris	3:24.81	3:26.11	307	1:42.74	1:43.37
16.	Daniela Dias Coutinho	06	Geslours	3:31.32	3:31.61	284	1:43.96	1:47.65
17.	Leonor Jesus Mendes	06	Fundação Salesianos	3:52.89	3:49.52	222	1:51.50	1:58.02

Prova 9, Femin., 200m Bruços, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
DSQ	Mariana Neves Soares <i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 100 metros (SW 7.6)</i>	06	Swimturtles	4:19.35				
DNS	Rita Joao Serra	06	Benfica	3:03.24				
DNS	Dumitrita Ghelinschi	06	C N Montijo	3:40.82				
DNS	Carina Tymsoh	06	Individual ANL	3:25.38				

Juvenis B

1.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	3:03.84	2:59.06	468	1:29.51	1:29.55
2.	Carolina Fonseca Gomes	05	Olivais e Moscavide	3:14.22	3:06.39	415	1:31.33	1:35.06
3.	Isadora Maia Andre	05	Benfica	3:40.00	3:12.25	378	1:33.23	1:39.02
4.	Ana Belo Braga	05	Aonda Azeitao	3:11.52	3:12.30	378	1:32.69	1:39.61
5.	Catarina Maria Santos	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:08.76	3:12.91	374	1:34.16	1:38.75
6.	Beatriz Barroso Silva	05	Olivais e Moscavide	3:14.21	3:17.23	350	1:36.49	1:40.74
7.	Maria Ines Pinto	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:19.03	3:32.57	280	1:41.43	1:51.14
8.	Matilde Aleixo Duarte	05	Naval Setubalense	3:37.86	3:34.50	272	1:45.27	1:49.23

Juvenis A

1.	Leonor Esteves Santos	04	Avançado EULx	2:44.70	2:51.82	530	1:23.57	1:28.25
2.	Vera Figueiredo Narra	04	Amadora	3:06.29	3:00.12	460	1:25.94	1:34.18
3.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	2:49.55	3:02.71	441	1:27.25	1:35.46
4.	Luana Santos Freitas	04	Amadora	3:06.94	3:12.63	376	1:33.88	1:38.75
5.	Joana Marinho Coelho	04	Sporting	3:07.26	3:14.52	365	1:32.09	1:42.43
6.	Emily Monteiro Cunha	04	União Piedense	3:42.00	3:22.49	324	1:35.63	1:46.86
7.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	3:34.67	3:28.54	296	1:40.68	1:47.86
8.	Margarida Mendes Bras	04	C N Montijo	3:40.63	3:29.75	291	1:40.17	1:49.58

Absolutos

1.	Leonor Esteves Santos	04	Avançado EULx	2:44.70	2:51.82	530	1:23.57	1:28.25
2.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	3:03.84	2:59.06	468	1:29.51	1:29.55
3.	Vera Figueiredo Narra	04	Amadora	3:06.29	3:00.12	460	1:25.94	1:34.18
4.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	3:11.62	3:01.82	447	1:29.27	1:32.55
5.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	2:49.55	3:02.71	441	1:27.25	1:35.46
6.	Beatriz Portugal Costa	06	Benfica	3:13.17	3:05.42	422	1:31.18	1:34.24
	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	3:55.00	3:05.42	422	1:30.55	1:34.87
8.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	3:09.24	3:06.37	415	1:31.60	1:34.77
9.	Carolina Fonseca Gomes	05	Olivais e Moscavide	3:14.22	3:06.39	415	1:31.33	1:35.06
10.	Filipa Ferraz Domingos	06	Sporting	3:55.00	3:10.31	390	1:32.14	1:38.17
11.	Isadora Maia Andre	05	Benfica	3:40.00	3:12.25	378	1:33.23	1:39.02
12.	Ana Belo Braga	05	Aonda Azeitao	3:11.52	3:12.30	378	1:32.69	1:39.61
13.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	3:26.49	3:12.32	378	1:34.31	1:38.01
14.	Luana Santos Freitas	04	Amadora	3:06.94	3:12.63	376	1:33.88	1:38.75
15.	Carolina Martins Camacho	06	União Piedense	3:17.84	3:12.72	376	1:34.09	1:38.63
16.	Catarina Maria Santos	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:08.76	3:12.91	374	1:34.16	1:38.75
17.	Joana Marinho Coelho	04	Sporting	3:07.26	3:14.52	365	1:32.09	1:42.43
18.	Mariana Ribeiro Roseiro	06	Palmela Desporto	3:14.21	3:16.26	356	1:35.63	1:40.63
19.	Catarina Danae Duarte	06	Bombeiros Estoris	3:17.40	3:16.28	355	1:34.91	1:41.37
20.	Leonor Santos Duro	06	Naval Setubalense	3:16.84	3:16.30	355	1:35.92	1:40.38
21.	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	4:20.00	3:17.07	351	1:35.13	1:41.94
22.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	4:20.00	3:17.19	351	1:35.01	1:42.18
23.	Beatriz Barroso Silva	05	Olivais e Moscavide	3:14.21	3:17.23	350	1:36.49	1:40.74
24.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	3:27.31	3:18.30	345	1:35.93	1:42.37
25.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	3:30.30	3:18.42	344	1:37.08	1:41.34
26.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	3:27.91	3:20.97	331	1:37.46	1:43.51
27.	Ana Madalena Simoes	07	Gesloures	3:23.41	3:21.20	330	1:38.80	1:42.40
28.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	3:42.43	3:21.83	327	1:39.53	1:42.30
29.	Rita Rodrigues Antunes	06	Sporting	3:18.31	3:22.02	326	1:37.84	1:44.18
30.	Emily Monteiro Cunha	04	União Piedense	3:42.00	3:22.49	324	1:35.63	1:46.86
31.	Juliana Soromenho Santos	07	Benfica	3:31.66	3:22.61	323	1:38.97	1:43.64

Prova 9, Femin., 200m Bruços, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
32.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslourses	3:46.63	3:24.59	314	1:40.49	1:44.10
33.	Daniela Sofia Silva	07	Despertarecorde	3:22.81	3:25.34	310	1:38.96	1:46.38
34.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	3:49.86	3:25.58	309	1:38.31	1:47.27
35.	Maria Coronel Andre	06	Bombeiros Estoris	3:24.81	3:26.11	307	1:42.74	1:43.37
36.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Odivelas	3:30.98	3:26.91	303	1:41.16	1:45.75
37.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	3:34.67	3:28.54	296	1:40.68	1:47.86
38.	Joana Gouveia Santos	07	Geslourses	4:20.00	3:29.28	293	1:42.74	1:46.54
39.	Margarida Mendes Bras	04	C N Montijo	3:40.63	3:29.75	291	1:40.17	1:49.58
40.	Daniela Dias Coutinho	06	Geslourses	3:31.32	3:31.61	284	1:43.96	1:47.65
41.	Maria Ines Pinto	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:19.03	3:32.57	280	1:41.43	1:51.14
42.	Beatriz Reis Pinto	07	Benfica	3:36.48	3:32.86	279	1:42.87	1:49.99
43.	Matilde Aleixo Duarte	05	Naval Setubalense	3:37.86	3:34.50	272	1:45.27	1:49.23
44.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	3:37.39	3:34.54	272	1:44.28	1:50.26
45.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	3:49.22	3:34.58	272	1:45.50	1:49.08
46.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	3:25.81	3:35.83	267	1:45.04	1:50.79
47.	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	3:42.81	3:39.54	254	1:44.45	1:55.09
48.	Leonor Gino Canhao	07	União Piedense	3:46.53	3:44.19	238	1:48.90	1:55.29
49.	Magda Silva Pereira	07	Geslourses	3:47.43	3:44.64	237	1:49.75	1:54.89
50.	Ines Freire Alves	07	Bombeiros Estoris	3:41.58	3:45.17	235	1:50.96	1:54.21
51.	Maria Fatima Medinas	07	CPCD Póvoa Sta Iria	4:20.00	3:48.77	224	1:48.71	2:00.06
52.	Leonor Jesus Mendes	06	Fundação Salesianos	3:52.89	3:49.52	222	1:51.50	1:58.02
53.	Leonor Albuquerque Falcao	07	Odivelas	4:20.00	3:55.74	205	1:54.93	2:00.81
54.	Mafalda Sa Bandeira	07	Fisica Torres Vedras	4:20.00	3:57.77	200	1:53.78	2:03.99
55.	Madalena Melo Costa	07	Laranjeiro	4:20.00	3:58.40	198	1:55.59	2:02.81
56.	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natação	4:10.76	4:01.71	190	1:56.44	2:05.27
57.	Clara Franco Duarte	07	CPCD Póvoa Sta Iria	4:17.62	4:07.66	177	1:57.10	2:10.56
DSQ	Mariana Neves Soares	06	Swimturtles	4:19.35				
<i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 100 metros (SW 7.6)</i>								
DSQ	Filipa Neves DAvo	07	Naval Amorense	4:20.00				
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DSQ	Lara Sofia Correia	07	CPCD Póvoa Sta Iria	4:04.16				
<i>B31 - Tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 100 metros (SW 7.6)</i>								
DNS	Rita Joao Serra	06	Benfica	3:03.24				
DNS	Dumitrita Ghelinschi	06	C N Montijo	3:40.82				
DNS	Carina Tymsoh	06	Individual ANL	3:25.38				
DNS	Maria Leonor Varandas	07	Odivelas	4:20.00				

Prova 10
Masc., 200m Mariposa
Absolutos

16.06.2019 - 18:02

Resultados

Rec Regional Juv A	2:06.78	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Oeiras	2014
Rec Regional Juv B	2:11.45	Tiago Maria Camoes	SFUAP	Oeiras	2016
Rec Regional Inf A	2:17.44	Alexandre Miguel Branco	SCP	Oeiras	2015
Rec Regional Inf B	2:23.48	André Santos	SFUAP		2001
Rec Regional Absoluto	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2017
Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	2009

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis B								
1.	David Miguel Morais	06	Benfica	2:48.14	2:35.96	365	1:15.22	1:20.74
2.	Pedro Miguel Pimentel	06	Geslourses	2:51.31	2:53.38	266	1:20.62	1:32.76
3.	Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	3:18.37	2:54.13	262	1:23.39	1:30.74
4.	Miguel Mera Herrero	06	Sporting	3:20.00	2:54.77	259	1:22.78	1:31.99
5.	Manuel Costa Simoes	06	Cova da Piedade	3:05.39	2:58.45	244	1:25.80	1:32.65
6.	Rafael Duarte Beato	06	Odivelas	3:20.00	3:14.01	189	1:27.84	1:46.17
7.	David Joao Ferreira	06	Odivelas	3:20.00	3:35.09	139	1:40.54	1:54.55
8.	Daniel Cardoso Santos	06	Odivelas	3:20.00	3:36.89	135	1:39.50	1:57.39

Prova 10, Masc., 200m Mariposa
Infantis A

1.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova da Piedade	2:24.42	2:29.61	414	1:11.80	1:17.81
2.	Tiago Rodrigues Pinto	05	Sporting	2:33.32	2:34.48	376	1:11.14	1:23.34
3.	Miguel Correia Anacleto	05	Sporting	2:38.02	2:36.11	364	1:11.66	1:24.45
4.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Naval Setubalense	3:00.00	2:41.10	331	1:13.71	1:27.39
5.	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Aonda Azeitao	2:56.57	2:43.99	314	1:15.21	1:28.78
6.	Afonso Lucio Costa	05	Sporting	2:40.61	2:53.00	267	1:16.49	1:36.51
7.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	3:10.99	2:54.86	259	1:24.43	1:30.43
DSQ	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	3:00.00				
<i>M13 - Efectuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)</i>								
DSQ	Yan Hliba	05	Geslours	3:00.00				
<i>M14 - Movimento de pernada de braços durante o percurso (SW 8.3)</i>								

Juvenis B

1.	Miguel Costa Simoes	04	Cova da Piedade	2:34.25	2:26.58	440	1:10.45	1:16.13
2.	Rafael Caceres Lopes	04	União Piedense	2:29.68	2:30.96	403	1:10.13	1:20.83
3.	Tiago Barroso Proenca	04	Avançado EULx	2:43.75	2:35.04	372	1:13.76	1:21.28
4.	Guilherme Lousada Carneiro	04	Bombeiros Estoris	2:34.54	2:36.13	364	1:14.43	1:21.70
5.	Pedro Forjaz Cirurgiao	04	Algés	2:45.00	2:40.17	337	1:17.19	1:22.98
6.	Hugo Tomas Silva	04	Aonda Azeitao	2:33.71	2:40.47	335	1:13.17	1:27.30
7.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	2:44.16	2:49.10	286	1:15.45	1:33.65
8.	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	2:45.00	2:54.95	258	1:21.26	1:33.69

Juvenis A

1.	Henrique Pinheiro Valente	03	Colégio Vasco da Gama	2:18.66	2:23.19	472	1:04.59	1:18.60
2.	Joao Miguel Cascalheira	03	Naval Setubalense	2:28.95	2:23.97	464	1:06.64	1:17.33
3.	Alexandre Coelho Vieira	03	Sporting	2:29.05	2:26.01	445	1:09.02	1:16.99
4.	Rodrigo Beja Lopes	03	Aonda Azeitao	2:25.14	2:30.06	410	1:07.99	1:22.07
5.	Luis Carlos Correia	03	Individual ANL	2:35.00	2:39.01	344	1:12.44	1:26.57
DNS	Antonio Santos Pereira	03	Bombeiros Estoris	2:28.25				

Absolutos

1.	Henrique Pinheiro Valente	03	Colégio Vasco da Gama	2:18.66	2:23.19	472	1:04.59	1:18.60
2.	Joao Miguel Cascalheira	03	Naval Setubalense	2:28.95	2:23.97	464	1:06.64	1:17.33
3.	Alexandre Coelho Vieira	03	Sporting	2:29.05	2:26.01	445	1:09.02	1:16.99
4.	Miguel Costa Simoes	04	Cova da Piedade	2:34.25	2:26.58	440	1:10.45	1:16.13
5.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cova da Piedade	2:24.42	2:29.61	414	1:11.80	1:17.81
6.	Rodrigo Beja Lopes	03	Aonda Azeitao	2:25.14	2:30.06	410	1:07.99	1:22.07
7.	Rafael Caceres Lopes	04	União Piedense	2:29.68	2:30.96	403	1:10.13	1:20.83
8.	Tiago Rodrigues Pinto	05	Sporting	2:33.32	2:34.48	376	1:11.14	1:23.34
9.	Tiago Barroso Proenca	04	Avançado EULx	2:43.75	2:35.04	372	1:13.76	1:21.28
10.	David Miguel Morais	06	Benfica	2:48.14	2:35.96	365	1:15.22	1:20.74
11.	Miguel Correia Anacleto	05	Sporting	2:38.02	2:36.11	364	1:11.66	1:24.45
12.	Guilherme Lousada Carneiro	04	Bombeiros Estoris	2:34.54	2:36.13	364	1:14.43	1:21.70
13.	Luis Carlos Correia	03	Individual ANL	2:35.00	2:39.01	344	1:12.44	1:26.57
14.	Pedro Forjaz Cirurgiao	04	Algés	2:45.00	2:40.17	337	1:17.19	1:22.98
15.	Hugo Tomas Silva	04	Aonda Azeitao	2:33.71	2:40.47	335	1:13.17	1:27.30
16.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Naval Setubalense	3:00.00	2:41.10	331	1:13.71	1:27.39
17.	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Aonda Azeitao	2:56.57	2:43.99	314	1:15.21	1:28.78
18.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	2:44.16	2:49.10	286	1:15.45	1:33.65
19.	Afonso Lucio Costa	05	Sporting	2:40.61	2:53.00	267	1:16.49	1:36.51
20.	Pedro Miguel Pimentel	06	Geslours	2:51.31	2:53.38	266	1:20.62	1:32.76
21.	Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	3:18.37	2:54.13	262	1:23.39	1:30.74
22.	Miguel Mera Herrero	06	Sporting	3:20.00	2:54.77	259	1:22.78	1:31.99
23.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	3:10.99	2:54.86	259	1:24.43	1:30.43
24.	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	2:45.00	2:54.95	258	1:21.26	1:33.69
25.	Manuel Costa Simoes	06	Cova da Piedade	3:05.39	2:58.45	244	1:25.80	1:32.65
26.	Rafael Duarte Beato	06	Odivelas	3:20.00	3:14.01	189	1:27.84	1:46.17

Prova 10, Masc., 200m Mariposa, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
27.	David Joao Ferreira	06	Odivelas	3:20.00	3:35.09	139	1:40.54	1:54.55
28.	Daniel Cardoso Santos	06	Odivelas	3:20.00	3:36.89	135	1:39.50	1:57.39
DSQ	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	3:00.00				
<i>M13 - Efectuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)</i>								
DSQ	Yan Hliba	05	Gesloures	3:00.00				
<i>M14 - Movimento de pernada de braços durante o percurso (SW 8.3)</i>								
DNS	Antonio Santos Pereira	03	Bombeiros Estoris	2:28.25				

Prova 11
Femin., 200m Costas
Absolutos

16.06.2019 - 18:16

Resultados

Rec Regional Juv A	2:20.26	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Geneva (SUI)	2017
Rec Regional Juv B	2:22.91	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2016
Rec Regional Inf A	2:23.57	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Genova (ITA)	2015
Rec Regional Inf B	2:33.21	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Loule	2014
Rec Regional Absoluto	2:15.03	Rita Barros Frischknecht	SAD	Oeiras	2019
Rec Nacional Absoluto	2:15.03	Rita Barros Frischknecht	SAD	Oeiras	2019

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis B								
1.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	2:49.85	2:48.02	402	1:22.78	1:25.24
2.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	2:43.21	2:49.48	392	1:22.92	1:26.56
3.	Anastacia Tshesnovska	07	Sporting	2:56.05	2:49.56	391	1:25.19	1:24.37
4.	Maria Francisca Malfeito	07	Sporting	2:55.63	2:52.95	369	1:25.48	1:27.47
5.	Teresa Joao Pires	07	Algés	3:12.39	2:53.16	367	1:26.23	1:26.93
6.	Maria Leonor Rodrigues	07	Bombeiros Estoris	2:56.53	2:54.51	359	1:26.50	1:28.01
7.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	2:54.30	2:54.92	356	1:26.50	1:28.42
8.	Juliana Soromenho Santos	07	Benfica	2:53.46	2:55.15	355	1:25.90	1:29.25
9.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	2:56.63	2:56.59	346	1:28.39	1:28.20
10.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	3:00.06	2:57.21	343	1:27.17	1:30.04
11.	Inês Iachimovschi	07	Amadora	2:56.37	2:57.78	339	1:28.13	1:29.65
12.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	2:54.46	2:58.42	336	1:28.48	1:29.94
13.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	3:07.85	2:59.37	330	1:29.19	1:30.18
14.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	3:07.73	2:59.51	330	1:29.54	1:29.97
15.	Leonor Castanho Santos	07	Sporting	2:56.90	3:00.37	325	1:29.06	1:31.31
16.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	2:58.58	3:02.53	313	1:30.37	1:32.16
17.	Marta Nascimento Ribeiro,	07	Natacao e Triatlo de Lisboa	3:03.96	3:02.68	313	1:29.43	1:33.25
18.	Catarina Alexandra Alves	07	Gesloures	3:08.98	3:04.69	303	1:31.73	1:32.96
19.	Ines Gomes Carmo	07	Benfica	3:03.74	3:05.14	300	1:31.53	1:33.61
20.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	3:02.29	3:07.73	288	1:32.02	1:35.71
21.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	3:16.09	3:08.19	286	1:31.89	1:36.30
22.	Joana Gouveia Santos	07	Gesloures	3:10.03	3:09.17	282	1:34.72	1:34.45
23.	Margarida Valente Silva	07	Fisica Torres Vedras	3:45.00	3:09.95	278	1:34.53	1:35.42
24.	Ines Santos Barbosa	07	Fundação Salesianos	3:16.93	3:10.33	276	1:34.40	1:35.93
25.	Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	3:45.00	3:10.71	275	1:33.89	1:36.82
26.	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	3:22.10	3:11.56	271	1:34.97	1:36.59
27.	Beatriz Reis Pinto	07	Benfica	3:08.24	3:11.75	270	1:35.56	1:36.19
28.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	3:28.02	3:12.58	267	1:34.42	1:38.16
29.	Maria Duarte Marçalo	07	Palmela Desporto	3:27.66	3:13.61	263	1:36.37	1:37.24
30.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Odivelas	3:45.00	3:13.63	263	1:36.09	1:37.54
31.	Leonor Gino Canhao	07	União Piedense	3:25.90	3:15.86	254	1:36.68	1:39.18
32.	Catarina DAzevedo Pinto	07	Nacional de Natação	3:43.00	3:19.77	239	1:37.59	1:42.18
33.	Ines Freire Alves	07	Bombeiros Estoris	3:45.00	3:21.86	232	1:40.42	1:41.44
34.	Ana Raquel Varajao	07	Swimturtles	3:22.84	3:24.91	221	1:42.28	1:42.63
35.	Ines Sofia Pires	07	Despertarecorde	3:45.00	3:25.04	221	1:42.49	1:42.55
36.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	3:32.73	3:26.03	218	1:43.22	1:42.81
37.	Leonor Machado Severeino	07	Fisica Torres Vedras	3:39.28	3:28.51	210	1:42.32	1:46.19

Prova 11, Femin., 200m Costas, Infantis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
38.	Beatriz Ferreira Perpétuo	07	Palmela Desporto	3:39.42	3:33.18	197	1:44.30	1:48.88
DSQ	Margarida Santos Botelho <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	07	Naval Setubalense	3:12.02				
DSQ	Maria Bandarra Matos <i>C52 - O nadador esteve totalmente submerso na chegada. (SW 6.3)</i>	07	Sporting	3:45.00				
DNS	Ines Santos Silva	07	Colegio Int Monte Maior	2:57.49				

Infantis A

1.	Luana Cardoso Magalhaes	06	Bombeiros Estoris	2:35.93	2:41.82	450	1:20.43	1:21.39
2.	Leonor Tavares Catalao	06	Sporting	2:38.44	2:43.19	439	1:20.72	1:22.47
3.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	3:03.71	2:43.42	437	1:20.57	1:22.85
4.	Rebeca Neves Antunes	06	Colégio Vasco da Gama	3:20.00	2:43.51	436	1:18.84	1:24.67
5.	Beatriz Fernandes Gama	06	Sporting	2:49.51	2:45.00	425	1:21.16	1:23.84
6.	Ines Gaspar Silva	06	Geslours	2:48.26	2:46.23	415	1:22.53	1:23.70
7.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	2:46.11	2:48.77	397	1:23.70	1:25.07
8.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	2:48.93	2:48.87	396	1:23.99	1:24.88
9.	Ines Machado Marques	06	Colégio Vasco da Gama	3:01.42	2:49.03	395	1:24.41	1:24.62
10.	Maria Beatriz Costa	06	Sporting	2:53.94	2:49.12	394	1:22.69	1:26.43
11.	Mariana Coelho Carvalho	06	Naval Setubalense	2:44.31	2:49.42	392	1:21.41	1:28.01
12.	Rita Martins Lopes	06	Bombeiros Estoris	2:49.22	2:50.83	383	1:24.08	1:26.75
13.	Leonor Santos Duro	06	Naval Setubalense	2:45.53	2:51.08	381	1:23.56	1:27.52
14.	Carolina Costa Diniz	06	Sporting	2:53.67	2:51.39	379	1:25.03	1:26.36
15.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	2:49.59	2:52.48	372	1:25.48	1:27.00
16.	Beatriz Mocego Niza	06	Amadora	2:57.53	2:53.86	363	1:25.74	1:28.12
17.	Margarida Barbara Marques	06	Algés	2:49.18	2:54.52	359	1:25.15	1:29.37
18.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	2:52.11	2:54.83	357	1:27.17	1:27.66
19.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	2:55.73	2:54.91	356	1:26.61	1:28.30
20.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	3:12.18	2:55.82	351	1:26.31	1:29.51
21.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	3:02.52	2:56.47	347	1:28.26	1:28.21
22.	Eva Kurnosa	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:55.87	2:57.64	340	1:27.21	1:30.43
23.	Catarina Gomes Costa	06	Avançado EULx	3:20.00	2:58.66	334	1:27.55	1:31.11
24.	Leonor Eduarda Baptista	06	Benfica	2:47.89	3:00.05	327	1:28.76	1:31.29
25.	Clara Sofia Herminio	06	Cova da Piedade	2:58.83	3:01.33	320	1:30.21	1:31.12
26.	Catarina Danae Duarte	06	Bombeiros Estoris	2:52.92	3:03.56	308	1:30.70	1:32.86
27.	Catarina Lima Antunes	06	Sporting	3:20.00	3:04.02	306	1:29.24	1:34.78
28.	Maria Coronel Andre	06	Bombeiros Estoris	2:59.37	3:05.37	299	1:32.09	1:33.28
29.	Catarina Pinto Reis	06	Olivais e Moscavide	3:20.00	3:07.23	290	1:31.80	1:35.43
DNS	Rita Joao Serra	06	Benfica	2:41.02				
DNS	Dumitrita Ghelinschi	06	C N Montijo	2:58.78				
DNS	Carina Tymsoh	06	Individual ANL	3:15.62				
DNS	Sara Lagorsse Caldas	06	Alcabideche	3:03.80				
DNS	Francisca Santos Ferreira	06	Algés	2:51.95				

Juvenis B

1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	2:32.32	2:34.88	513	1:14.80	1:20.08
2.	Sofia Antunes Sebastiao	05	Amadora	2:33.67	2:37.58	487	1:17.21	1:20.37
3.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	2:40.52	2:40.88	458	1:19.50	1:21.38
4.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	2:40.97	2:40.92	458	1:18.37	1:22.55
5.	Rita Ferreira Gomes	05	Algés	2:39.51	2:41.38	454	1:19.91	1:21.47
6.	Maria Correia Ricardo	05	Naval Setubalense	2:41.42	2:42.99	440	1:20.25	1:22.74
7.	Neuza Velho Magalhaes	05	Benfica	2:47.83	2:44.43	429	1:19.75	1:24.68
8.	Luisa Morais Marques	05	Fisica Torres Vedras	2:42.32	2:46.10	416	1:20.99	1:25.11
9.	Rafaela Diogo Martins	05	Naval Setubalense	2:43.14	2:46.11	416	1:21.50	1:24.61
10.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	2:58.77	2:47.74	404	1:22.93	1:24.81
11.	Mariana Maiato Paulino	05	Colégio Vasco da Gama	2:55.61	2:48.86	396	1:23.43	1:25.43
12.	Francisca Otao Tribuna	05	Benfica	2:43.89	2:49.52	391	1:21.71	1:27.81
13.	Mariana Andreia Silva	05	Sporting	2:44.31	2:49.68	390	1:23.67	1:26.01
14.	Mariana Reis Ferreira	05	Aonda Azeitao	2:51.86	2:52.42	372	1:26.36	1:26.06
15.	Catarina Maria Santos	05	CPCD Póvoa Sta Iria	2:47.12	2:52.51	371	1:24.66	1:27.85

Prova 11, Femin., 200m Costas, Juvenis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
16.	Ana Belo Braga	05	Aonda Azeitao	2:48.45	2:53.31	366	1:25.19	1:28.12
17.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	3:30.00	2:53.54	365	1:25.08	1:28.46
18.	Nicole Patriarca Franca	05	Sporting	2:56.17	2:53.58	365	1:23.41	1:30.17
19.	Joana Fernandes Gama	05	Sporting	3:30.00	2:54.36	360	1:26.26	1:28.10
20.	Beatriz Isabel Tavares	05	Naval Setubalense	2:50.69	2:55.11	355	1:27.12	1:27.99
21.	Madalena Carrapico Alexandrino	05	Algés	2:49.15	2:56.13	349	1:26.65	1:29.48
22.	Catarina Martins Ferreira	05	Aonda Azeitao	2:56.30	3:01.79	317	1:27.42	1:34.37
23.	Joana Matilde Inacio	05	Despertarecorde	3:30.00	3:02.08	316	1:28.79	1:33.29
24.	Filipa Raposo Silva	05	Sporting	2:56.96	3:05.20	300	1:30.25	1:34.95
25.	Inês Azinheira Serra	05	Palmela Desporto	3:06.19	3:15.10	257	1:36.30	1:38.80
26.	Catarina Silva Tavares	05	Despertarecorde	3:30.00	3:15.74	254	1:36.42	1:39.32
27.	Leonor Branquinho Sousa	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:25.59	3:23.25	227	1:36.72	1:46.53
DSQ	Clarisse Sousa Barradas	05	Despertarecorde	3:18.79				

C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 100m) imediatamente após o final da braçada.

DSQ	Sara Nunes Conceicao	05	União Piedense	2:53.19				
-----	----------------------	----	----------------	---------	--	--	--	--

G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)

Juvenis A

1.	Raquel Raposo Lopes	04	Cova da Piedade	2:35.09	2:42.95	441	1:20.30	1:22.65
2.	Beatriz Costa Melo	04	Algés	2:44.09	2:45.43	421	1:21.41	1:24.02
3.	Maria Martins Camacho	04	União Piedense	2:41.38	2:45.75	419	1:21.54	1:24.21
4.	Diana Valadas Horta	04	Laranjeiro	2:46.75	2:46.07	416	1:22.75	1:23.32
5.	Catarina Alexandra Marques	04	Colégio Vasco da Gama	2:47.92	2:48.49	399	1:21.56	1:26.93
6.	Madalena Graca Gerales	04	Sporting	3:30.00	2:49.21	394	1:21.91	1:27.30
7.	Alice Castico Moreira	04	C N Montijo	2:51.54	2:52.09	374	1:23.40	1:28.69
8.	Joana Miguel Sousa	04	Bombeiros Estoris	2:49.47	2:53.27	367	1:25.73	1:27.54
9.	Maria Freire Alves	04	Bombeiros Estoris	2:43.78	2:53.44	365	1:25.29	1:28.15
10.	Margarida Filipe Ferreira	04	Cova da Piedade	2:47.26	2:53.82	363	1:25.65	1:28.17
11.	Bruna Sofia Silva	04	CPCD Póvoa Sta Iria	3:11.47	3:10.04	278	1:32.45	1:37.59
12.	Carolina Sofia Miranda	04	C N Montijo	3:28.43	3:18.62	243	1:36.77	1:41.85

Absolutos

1.	Soraia Maria Salgado	05	Física Torres Vedras	2:32.32	2:34.88	513	1:14.80	1:20.08
2.	Sofia Antunes Sebastiao	05	Amadora	2:33.67	2:37.58	487	1:17.21	1:20.37
3.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	2:40.52	2:40.88	458	1:19.50	1:21.38
4.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	2:40.97	2:40.92	458	1:18.37	1:22.55
5.	Rita Ferreira Gomes	05	Algés	2:39.51	2:41.38	454	1:19.91	1:21.47
6.	Luana Cardoso Magalhaes	06	Bombeiros Estoris	2:35.93	2:41.82	450	1:20.43	1:21.39
7.	Raquel Raposo Lopes	04	Cova da Piedade	2:35.09	2:42.95	441	1:20.30	1:22.65
8.	Maria Correia Ricardo	05	Naval Setubalense	2:41.42	2:42.99	440	1:20.25	1:22.74
9.	Leonor Tavares Catalao	06	Sporting	2:38.44	2:43.19	439	1:20.72	1:22.47
10.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	3:03.71	2:43.42	437	1:20.57	1:22.85
11.	Rebeca Neves Antunes	06	Colégio Vasco da Gama	3:20.00	2:43.51	436	1:18.84	1:24.67
12.	Neuza Velho Magalhaes	05	Benfica	2:47.83	2:44.43	429	1:19.75	1:24.68
13.	Beatriz Fernandes Gama	06	Sporting	2:49.51	2:45.00	425	1:21.16	1:23.84
14.	Beatriz Costa Melo	04	Algés	2:44.09	2:45.43	421	1:21.41	1:24.02
15.	Maria Martins Camacho	04	União Piedense	2:41.38	2:45.75	419	1:21.54	1:24.21
16.	Diana Valadas Horta	04	Laranjeiro	2:46.75	2:46.07	416	1:22.75	1:23.32
17.	Luisa Morais Marques	05	Física Torres Vedras	2:42.32	2:46.10	416	1:20.99	1:25.11
18.	Rafaela Diogo Martins	05	Naval Setubalense	2:43.14	2:46.11	416	1:21.50	1:24.61
19.	Ines Gaspar Silva	06	Geslours	2:48.26	2:46.23	415	1:22.53	1:23.70
20.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	2:58.77	2:47.74	404	1:22.93	1:24.81
21.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	2:49.85	2:48.02	402	1:22.78	1:25.24
22.	Catarina Alexandra Marques	04	Colégio Vasco da Gama	2:47.92	2:48.49	399	1:21.56	1:26.93
23.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	2:46.11	2:48.77	397	1:23.70	1:25.07
24.	Mariana Maiato Paulino	05	Colégio Vasco da Gama	2:55.61	2:48.86	396	1:23.43	1:25.43
25.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	2:48.93	2:48.87	396	1:23.99	1:24.88

Prova 11, Femin., 200m Costas, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
26.	Ines Machado Marques	06	Colégio Vasco da Gama	3:01.42	2:49.03	395	1:24.41	1:24.62
27.	Maria Beatriz Costa	06	Sporting	2:53.94	2:49.12	394	1:22.69	1:26.43
28.	Madalena Graca Geraldes	04	Sporting	3:30.00	2:49.21	394	1:21.91	1:27.30
29.	Mariana Coelho Carvalho	06	Naval Setubalense	2:44.31	2:49.42	392	1:21.41	1:28.01
30.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	2:43.21	2:49.48	392	1:22.92	1:26.56
31.	Francisca Otao Tribuna	05	Benfica	2:43.89	2:49.52	391	1:21.71	1:27.81
32.	Anastacia Tshesnovska	07	Sporting	2:56.05	2:49.56	391	1:25.19	1:24.37
33.	Mariana Andreia Silva	05	Sporting	2:44.31	2:49.68	390	1:23.67	1:26.01
34.	Rita Martins Lopes	06	Bombeiros Estoris	2:49.22	2:50.83	383	1:24.08	1:26.75
35.	Leonor Santos Duro	06	Naval Setubalense	2:45.53	2:51.08	381	1:23.56	1:27.52
36.	Carolina Costa Diniz	06	Sporting	2:53.67	2:51.39	379	1:25.03	1:26.36
37.	Alice Castico Moreira	04	C N Montijo	2:51.54	2:52.09	374	1:23.40	1:28.69
38.	Mariana Reis Ferreira	05	Aonda Azeitao	2:51.86	2:52.42	372	1:26.36	1:26.06
39.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	2:49.59	2:52.48	372	1:25.48	1:27.00
40.	Catarina Maria Santos	05	CPCD Póvoa Sta Iria	2:47.12	2:52.51	371	1:24.66	1:27.85
41.	Maria Francisca Malfeito	07	Sporting	2:55.63	2:52.95	369	1:25.48	1:27.47
42.	Teresa Joao Pires	07	Algés	3:12.39	2:53.16	367	1:26.23	1:26.93
43.	Joana Miguel Sousa	04	Bombeiros Estoris	2:49.47	2:53.27	367	1:25.73	1:27.54
44.	Ana Belo Braga	05	Aonda Azeitao	2:48.45	2:53.31	366	1:25.19	1:28.12
45.	Maria Freire Alves	04	Bombeiros Estoris	2:43.78	2:53.44	365	1:25.29	1:28.15
46.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	3:30.00	2:53.54	365	1:25.08	1:28.46
47.	Nicole Patriarca Franca	05	Sporting	2:56.17	2:53.58	365	1:23.41	1:30.17
48.	Margarida Filipe Ferreira	04	Cova da Piedade	2:47.26	2:53.82	363	1:25.65	1:28.17
49.	Beatriz Mocego Niza	06	Amadora	2:57.53	2:53.86	363	1:25.74	1:28.12
50.	Joana Fernandes Gama	05	Sporting	3:30.00	2:54.36	360	1:26.26	1:28.10
51.	Maria Leonor Rodrigues	07	Bombeiros Estoris	2:56.53	2:54.51	359	1:26.50	1:28.01
52.	Margarida Barbara Marques	06	Algés	2:49.18	2:54.52	359	1:25.15	1:29.37
53.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	2:52.11	2:54.83	357	1:27.17	1:27.66
54.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	2:55.73	2:54.91	356	1:26.61	1:28.30
55.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	2:54.30	2:54.92	356	1:26.50	1:28.42
56.	Beatriz Isabel Tavares	05	Naval Setubalense	2:50.69	2:55.11	355	1:27.12	1:27.99
57.	Juliana Soromenho Santos	07	Benfica	2:53.46	2:55.15	355	1:25.90	1:29.25
58.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	3:12.18	2:55.82	351	1:26.31	1:29.51
59.	Madalena Carrapico Alexandrino	05	Algés	2:49.15	2:56.13	349	1:26.65	1:29.48
60.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	3:02.52	2:56.47	347	1:28.26	1:28.21
61.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	2:56.63	2:56.59	346	1:28.39	1:28.20
62.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	3:00.06	2:57.21	343	1:27.17	1:30.04
63.	Eva Kurnosa	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:55.87	2:57.64	340	1:27.21	1:30.43
64.	Inês Iachimovschi	07	Amadora	2:56.37	2:57.78	339	1:28.13	1:29.65
65.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	2:54.46	2:58.42	336	1:28.48	1:29.94
66.	Catarina Gomes Costa	06	Avançado EULx	3:20.00	2:58.66	334	1:27.55	1:31.11
67.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	3:07.85	2:59.37	330	1:29.19	1:30.18
68.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	3:07.73	2:59.51	330	1:29.54	1:29.97
69.	Leonor Eduarda Baptista	06	Benfica	2:47.89	3:00.05	327	1:28.76	1:31.29
70.	Leonor Castanho Santos	07	Sporting	2:56.90	3:00.37	325	1:29.06	1:31.31
71.	Clara Sofia Herminio	06	Cova da Piedade	2:58.83	3:01.33	320	1:30.21	1:31.12
72.	Catarina Martins Ferreira	05	Aonda Azeitao	2:56.30	3:01.79	317	1:27.42	1:34.37
73.	Joana Matilde Inacio	05	Despertarecorde	3:30.00	3:02.08	316	1:28.79	1:33.29
74.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	2:58.58	3:02.53	313	1:30.37	1:32.16
75.	Marta Nascimento Ribeiro,	07	Natacao e Triatlo de Lisboa	3:03.96	3:02.68	313	1:29.43	1:33.25
76.	Catarina Danae Duarte	06	Bombeiros Estoris	2:52.92	3:03.56	308	1:30.70	1:32.86
77.	Catarina Lima Antunes	06	Sporting	3:20.00	3:04.02	306	1:29.24	1:34.78
78.	Catarina Alexandra Alves	07	Gesloures	3:08.98	3:04.69	303	1:31.73	1:32.96
79.	Ines Gomes Carmo	07	Benfica	3:03.74	3:05.14	300	1:31.53	1:33.61
80.	Filipa Raposo Silva	05	Sporting	2:56.96	3:05.20	300	1:30.25	1:34.95
81.	Maria Coronel Andre	06	Bombeiros Estoris	2:59.37	3:05.37	299	1:32.09	1:33.28
82.	Catarina Pinto Reis	06	Olivais e Moscavide	3:20.00	3:07.23	290	1:31.80	1:35.43
83.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	3:02.29	3:07.73	288	1:32.02	1:35.71
84.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	3:16.09	3:08.19	286	1:31.89	1:36.30
85.	Joana Gouveia Santos	07	Gesloures	3:10.03	3:09.17	282	1:34.72	1:34.45
86.	Margarida Valente Silva	07	Fisica Torres Vedras	3:45.00	3:09.95	278	1:34.53	1:35.42
87.	Bruna Sofia Silva	04	CPCD Póvoa Sta Iria	3:11.47	3:10.04	278	1:32.45	1:37.59

Prova 11, Femin., 200m Costas, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	
88.	Ines Santos Barbosa	07	Fundação Salesianos	3:16.93	3:10.33	276	1:34.40	1:35.93	
89.	Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	3:45.00	3:10.71	275	1:33.89	1:36.82	
90.	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	3:22.10	3:11.56	271	1:34.97	1:36.59	
91.	Beatriz Reis Pinto	07	Benfica	3:08.24	3:11.75	270	1:35.56	1:36.19	
92.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	3:28.02	3:12.58	267	1:34.42	1:38.16	
93.	Maria Duarte Marçalo	07	Palmela Desporto	3:27.66	3:13.61	263	1:36.37	1:37.24	
94.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Odivelas	3:45.00	3:13.63	263	1:36.09	1:37.54	
95.	Inês Azinheira Serra	05	Palmela Desporto	3:06.19	3:15.10	257	1:36.30	1:38.80	
96.	Catarina Silva Tavares	05	Despertarecorde	3:30.00	3:15.74	254	1:36.42	1:39.32	
97.	Leonor Gino Canhao	07	União Piedense	3:25.90	3:15.86	254	1:36.68	1:39.18	
98.	Carolina Sofia Miranda	04	C N Montijo	3:28.43	3:18.62	243	1:36.77	1:41.85	
99.	Catarina DAZEVEDO Pinto	07	Nacional de Nataçao	3:43.00	3:19.77	239	1:37.59	1:42.18	
100.	Ines Freire Alves	07	Bombeiros Estoris	3:45.00	3:21.86	232	1:40.42	1:41.44	
101.	Leonor Branquinho Sousa	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:25.59	3:23.25	227	1:36.72	1:46.53	
102.	Ana Raquel Varajao	07	Swimturtles	3:22.84	3:24.91	221	1:42.28	1:42.63	
103.	Ines Sofia Pires	07	Despertarecorde	3:45.00	3:25.04	221	1:42.49	1:42.55	
104.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	3:32.73	3:26.03	218	1:43.22	1:42.81	
105.	Leonor Machado Severeino	07	Fisica Torres Vedras	3:39.28	3:28.51	210	1:42.32	1:46.19	
106.	Beatriz Ferreira Perpétuo	07	Palmela Desporto	3:39.42	3:33.18	197	1:44.30	1:48.88	
DSQ	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	3:12.02					
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DSQ	Clarisse Sousa Barradas	05	Despertarecorde	3:18.79					
	<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 100m) imediatamente após o final da braçada.</i>								
DSQ	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	3:45.00					
	<i>C52 - O nadador esteve totalmente submerso na chegada. (SW 6.3)</i>								
DSQ	Sara Nunes Conceicao	05	União Piedense	2:53.19					
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DNS	Ines Santos Silva	07	Colegio Int Monte Maior	2:57.49					
DNS	Rita Joao Serra	06	Benfica	2:41.02					
DNS	Dumitrita Ghelinschi	06	C N Montijo	2:58.78					
DNS	Carina Tymsoh	06	Individual ANL	3:15.62					
DNS	Sara Lagorsse Caldas	06	Alcabideche	3:03.80					
DNS	Francisca Santos Ferreira	06	Algés	2:51.95					

Prova 12

16.06.2019 - 19:16

Masc., 200m Estilos
Absolutos
Resultados

Rec Regional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Juv B	2:11.18	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Serravalle (SMR)	2013
Rec Regional Inf A	2:18.68	Diogo Leal Dantas	SCP	Loule	2014
Rec Regional Inf B	2:24.45	André Santos	SFUAP		2001
Rec Regional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis B								
1.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	2:35.02	2:37.66	378	1:13.86	1:23.80
2.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	2:39.28	2:37.79	377	1:14.52	1:23.27
3.	David Miguel Morais	06	Benfica	2:35.74	2:38.20	374	1:15.97	1:22.23
4.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	2:46.88	2:44.80	331	1:15.83	1:28.97
5.	Antonio Coelho Vieira	06	Sporting	2:46.09	2:46.00	323	1:17.38	1:28.62
6.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:43.21	2:46.05	323	1:20.25	1:25.80
7.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	2:48.79	2:46.70	319	1:19.77	1:26.93
8.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslours	2:59.77	2:48.26	311	1:20.50	1:27.76
9.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Sporting	2:57.36	2:50.57	298	1:24.40	1:26.17

Prova 12, Masc., 200m Estilos, Infantis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
10.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:57.58	2:50.58	298	1:22.09	1:28.49
11.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	3:00.97	2:51.38	294	1:21.64	1:29.74
12.	Pedro Miguel Pimentel	06	Geslours	2:48.92	2:54.31	279	1:22.78	1:31.53
13.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	2:49.82	2:54.66	278	1:23.59	1:31.07
14.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours	3:02.00	2:56.64	268	1:24.87	1:31.77
15.	Leandro Carvalho Semedo	06	Geslours	2:59.80	2:58.27	261	1:22.73	1:35.54
16.	Martim Carvalho Fonseca	06	Odivelas	3:01.16	2:58.51	260	1:25.44	1:33.07
17.	Francisco Tente Pinto	06	Geslours	3:14.59	2:59.57	255	1:29.22	1:30.35
18.	Miguel Guilherme Sousa	06	Sporting	3:45.00	2:59.94	254	1:27.83	1:32.11
19.	Tomas Leal Parelho	06	C N Montijo	2:56.66	3:00.05	253	1:29.82	1:30.23
20.	Dinis Oliveira Clemente	06	Colegio Int Monte Maior	3:08.82	3:02.83	242	1:28.15	1:34.68
21.	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior	3:15.66	3:03.20	240	1:29.19	1:34.01
22.	Andre Monteiro Caetano	06	Odivelas	3:14.22	3:04.64	235	1:26.98	1:37.66
23.	Diogo Lopes Venceslau	06	Palmela Desporto	3:05.15	3:05.98	230	1:31.90	1:34.08
24.	Daniel Cardoso Santos	06	Odivelas	3:33.34	3:08.61	220	1:30.29	1:38.32
25.	Tiago Fernandes Loucao	06	Laranjeiro	3:15.33	3:11.48	211	1:32.14	1:39.34
26.	Timothy Michael Fribergh	06	Bombeiros Estoris	3:14.34	3:16.02	196	1:37.64	1:38.38
27.	Francisco Martim Franco	06	Geslours	3:45.00	3:18.65	188	1:35.55	1:43.10
28.	Vicente Correa Walker	06	Bombeiros Estoris	3:20.77	3:21.34	181	1:34.04	1:47.30
DSQ	Diogo Valadas Horta	06	Laranjeiro	3:16.78				
<i>E-B3 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após inicio percurso de bruços (SW 7.1)</i>								
DSQ	David Joao Ferreira	06	Odivelas	3:18.18				
<i>Efectuou uma braçada subaquática de recuperação na partida do percurso de mariposa</i>								
DNS	Hugo Monteiro Tomaz	06	Geslours	3:39.36				

Infantis A

1.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	2:25.72	2:26.68	469	1:08.33	1:18.35
2.	Martim Silva Cortes	05	Aonda Azeitao	2:27.91	2:31.28	427	1:12.26	1:19.02
3.	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Benfica	2:31.84	2:32.01	421	1:13.99	1:18.02
4.	Miguel Cordeiro Almeida	05	Algés	2:41.75	2:32.30	419	1:11.00	1:21.30
5.	Tiago Silva Bartolo	05	Algés	2:39.91	2:35.31	395	1:15.17	1:20.14
6.	Manuel Angelo Pereira	05	Sporting	2:38.03	2:36.14	389	1:13.20	1:22.94
7.	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours	2:38.99	2:37.74	377	1:13.08	1:24.66
8.	Joel Michael Fribergh	05	Bombeiros Estoris	2:37.81	2:38.03	375	1:12.08	1:25.95
9.	Manuel Pires Oliveira	05	Palmela Desporto	2:38.30	2:38.15	374	1:13.85	1:24.30
10.	Tomas Almeida Cordeiro	05	Algés	2:42.00	2:38.88	369	1:13.25	1:25.63
11.	Diogo Sousa Barbosa	05	Benfica	2:38.26	2:38.95	368	1:14.94	1:24.01
12.	Tomas Ferreira Duro	05	Colegio Int Monte Maior	2:30.28	2:38.96	368	1:14.87	1:24.09
13.	Jose Manuel Sa	05	Sporting	2:37.84	2:41.05	354	1:14.32	1:26.73
14.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	2:47.92	2:43.25	340	1:20.07	1:23.18
15.	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Aonda Azeitao	2:42.20	2:43.67	337	1:18.63	1:25.04
16.	Diogo Botelho Capricho	05	Sporting	2:42.24	2:45.05	329	1:19.24	1:25.81
17.	Henrique Caetano Grilo	05	Colegio Int Monte Maior	2:46.90	2:47.28	316	1:19.97	1:27.31
18.	Joao Pedro Passarinho	05	Odivelas	2:50.68	2:48.58	309	1:20.78	1:27.80
19.	Vasco Santos Silva	05	Benfica	3:01.81	2:52.55	288	1:21.37	1:31.18
20.	Miguel Jose Oliveira	05	Bombeiros Estoris	2:53.13	2:54.85	277	1:24.35	1:30.50
21.	Mateus Correa Walker	05	Bombeiros Estoris	2:52.95	2:57.45	265	1:28.64	1:28.81
22.	Daniel Munoz Lopes	05	Geslours	2:56.50	2:58.45	260	1:29.21	1:29.24
23.	Tiago Romao Lourenco	05	Palmela Desporto	2:53.00	2:59.48	256	1:25.42	1:34.06
24.	Gonçalo Pires Fialho	05	Amadora	3:14.31	3:00.11	253	1:22.64	1:37.47
25.	Francisco Fino Motta	05	Palmela Desporto	2:55.62	3:00.22	253	1:29.61	1:30.61
26.	Raul Correia Pires	05	Aonda Azeitao	2:59.05	3:00.27	252	1:23.53	1:36.74
27.	Vyacheslav Hliba	05	Geslours	3:08.29	3:04.13	237	1:29.58	1:34.55
DSQ	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	2:40.57				
<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>								
DSQ	Vasco Alves Morgado	05	Algés	2:39.76				
<i>E-B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de bruços (SW 7.6)</i>								

Prova 12, Masc., 200m Estilos

Juvenis B

1.	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	2:27.38	2:25.41	481	1:08.02	1:17.39
2.	Afonso Cipriano Pinto	04	Sporting	2:27.93	2:26.41	472	1:08.11	1:18.30
3.	Joao Afonso Santos	04	Sporting	2:27.25	2:28.63	451	1:10.15	1:18.48
4.	Miguel Madeira Silva	04	Aonda Azeitao	2:25.17	2:29.00	447	1:12.59	1:16.41
5.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	2:27.59	2:29.85	440	1:09.57	1:20.28
6.	Miguel Filipe Anjo	04	Cova da Piedade	2:31.87	2:31.35	427	1:13.26	1:18.09
7.	Tomas Santos Luis	04	Sporting	2:31.70	2:31.70	424	1:11.17	1:20.53
8.	Hugo Tomas Silva	04	Aonda Azeitao	2:32.77	2:33.16	412	1:13.91	1:19.25
9.	Goncalo Gomes Augusto	04	Aonda Azeitao	2:36.42	2:33.38	410	1:15.29	1:18.09
10.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	2:37.73	2:34.69	400	1:14.74	1:19.95
11.	Afonso Romao Francisco	04	Cova da Piedade	2:39.95	2:37.51	379	1:12.52	1:24.99
12.	Goncalo Afonso Gouveia	04	Sporting	2:50.00	2:39.08	368	1:14.16	1:24.92
13.	Goncalo Filipe Carrapito	04	União Piedense	2:30.39	2:40.57	357	1:16.43	1:24.14
14.	Joao Pedro Faustino	04	Cova da Piedade	2:50.00	2:40.80	356	1:17.19	1:23.61
15.	Daniel Elias Duarte	04	Laranjeiro	2:42.52	2:40.98	355	1:16.43	1:24.55
16.	Joao Negreiros Guerreiro	04	Laranjeiro	2:50.00	2:48.94	307	1:22.35	1:26.59
17.	Tomas Rebelo Dias	04	Avançado EULx	2:47.39	2:53.91	281	1:25.34	1:28.57
DNS	Bernardo Jorge Simoes	04	Colégio Vasco da Gama	2:13.74				

Juvenis A

1.	Pedro Henriques Correia	03	Benfica	2:22.54	2:25.18	484	1:08.40	1:16.78
2.	Rodrigo Beja Lopes	03	Aonda Azeitao	2:30.30	2:25.88	477	1:07.54	1:18.34
3.	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	2:27.88	2:26.56	470	1:11.07	1:15.49
4.	Joao Maria Colaco	03	Sporting	2:25.11	2:27.41	462	1:11.01	1:16.40
5.	Joao Matos Fidalgo	03	Benfica	2:29.94	2:28.08	456	1:08.86	1:19.22
6.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	2:25.14	2:28.69	450	1:11.00	1:17.69
7.	Dinis Viola Caroco	03	Sporting	2:33.62	2:30.65	433	1:11.23	1:19.42
8.	Bernardo Araujo Freire	03	Algés	2:34.07	2:36.27	388	1:10.59	1:25.68
9.	Jose Miguel Oliveira	03	Naval Setubalense	2:34.33	2:37.55	378	1:13.24	1:24.31
10.	Gonçalo Nuno Raposo	03	Aonda Azeitao	2:34.58	2:37.58	378	1:11.69	1:25.89
11.	Goncalo Feliciano Santos	03	Sporting	2:33.73	2:39.36	366	1:16.15	1:23.21
DSQ	Luis Maia Pegado	03	Sporting	2:50.00				

E-C52 - O nadador esteve totalmente submerso na chegada. (SW 6.3)

DNS	Tiago Represas Loureiro	03	Fundação Salesianos	2:47.90				
DNS	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense	2:26.39				

Absolutos

1.	Pedro Henriques Correia	03	Benfica	2:22.54	2:25.18	484	1:08.40	1:16.78
2.	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	2:27.38	2:25.41	481	1:08.02	1:17.39
3.	Rodrigo Beja Lopes	03	Aonda Azeitao	2:30.30	2:25.88	477	1:07.54	1:18.34
4.	Afonso Cipriano Pinto	04	Sporting	2:27.93	2:26.41	472	1:08.11	1:18.30
5.	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	2:27.88	2:26.56	470	1:11.07	1:15.49
6.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	2:25.72	2:26.68	469	1:08.33	1:18.35
7.	Joao Maria Colaco	03	Sporting	2:25.11	2:27.41	462	1:11.01	1:16.40
8.	Joao Matos Fidalgo	03	Benfica	2:29.94	2:28.08	456	1:08.86	1:19.22
9.	Joao Afonso Santos	04	Sporting	2:27.25	2:28.63	451	1:10.15	1:18.48
10.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	2:25.14	2:28.69	450	1:11.00	1:17.69
11.	Miguel Madeira Silva	04	Aonda Azeitao	2:25.17	2:29.00	447	1:12.59	1:16.41
12.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	2:27.59	2:29.85	440	1:09.57	1:20.28
13.	Dinis Viola Caroco	03	Sporting	2:33.62	2:30.65	433	1:11.23	1:19.42
14.	Martim Silva Cortes	05	Aonda Azeitao	2:27.91	2:31.28	427	1:12.26	1:19.02
15.	Miguel Filipe Anjo	04	Cova da Piedade	2:31.87	2:31.35	427	1:13.26	1:18.09
16.	Tomas Santos Luis	04	Sporting	2:31.70	2:31.70	424	1:11.17	1:20.53
17.	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Benfica	2:31.84	2:32.01	421	1:13.99	1:18.02
18.	Miguel Cordeiro Almeida	05	Algés	2:41.75	2:32.30	419	1:11.00	1:21.30
19.	Hugo Tomas Silva	04	Aonda Azeitao	2:32.77	2:33.16	412	1:13.91	1:19.25
20.	Goncalo Gomes Augusto	04	Aonda Azeitao	2:36.42	2:33.38	410	1:15.29	1:18.09
21.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	2:37.73	2:34.69	400	1:14.74	1:19.95
22.	Tiago Silva Bartolo	05	Algés	2:39.91	2:35.31	395	1:15.17	1:20.14

Prova 12, Masc., 200m Estilos, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
23.	Manuel Angelo Pereira	05	Sporting	2:38.03	2:36.14	389	1:13.20	1:22.94
24.	Bernardo Araujo Freire	03	Algés	2:34.07	2:36.27	388	1:10.59	1:25.68
25.	Afonso Romao Francisco	04	Cova da Piedade	2:39.95	2:37.51	379	1:12.52	1:24.99
26.	Jose Miguel Oliveira	03	Naval Setubalense	2:34.33	2:37.55	378	1:13.24	1:24.31
27.	Gonçalo Nuno Raposo	03	Aonda Azeitao	2:34.58	2:37.58	378	1:11.69	1:25.89
28.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	2:35.02	2:37.66	378	1:13.86	1:23.80
29.	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours	2:38.99	2:37.74	377	1:13.08	1:24.66
30.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	2:39.28	2:37.79	377	1:14.52	1:23.27
31.	Joel Michael Fribergh	05	Bombeiros Estoris	2:37.81	2:38.03	375	1:12.08	1:25.95
32.	Manuel Pires Oliveira	05	Palmela Desporto	2:38.30	2:38.15	374	1:13.85	1:24.30
33.	David Miguel Morais	06	Benfica	2:35.74	2:38.20	374	1:15.97	1:22.23
34.	Tomas Almeida Cordeiro	05	Algés	2:42.00	2:38.88	369	1:13.25	1:25.63
35.	Diogo Sousa Barbosa	05	Benfica	2:38.26	2:38.95	368	1:14.94	1:24.01
36.	Tomas Ferreira Duro	05	Colegio Int Monte Maior	2:30.28	2:38.96	368	1:14.87	1:24.09
37.	Goncalo Afonso Gouveia	04	Sporting	2:50.00	2:39.08	368	1:14.16	1:24.92
38.	Goncalo Feliciano Santos	03	Sporting	2:33.73	2:39.36	366	1:16.15	1:23.21
39.	Goncalo Filipe Carrapito	04	União Piedense	2:30.39	2:40.57	357	1:16.43	1:24.14
40.	Joao Pedro Faustino	04	Cova da Piedade	2:50.00	2:40.80	356	1:17.19	1:23.61
41.	Daniel Elias Duarte	04	Laranjeiro	2:42.52	2:40.98	355	1:16.43	1:24.55
42.	Jose Manuel Sa	05	Sporting	2:37.84	2:41.05	354	1:14.32	1:26.73
43.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	2:47.92	2:43.25	340	1:20.07	1:23.18
44.	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Aonda Azeitao	2:42.20	2:43.67	337	1:18.63	1:25.04
45.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	2:46.88	2:44.80	331	1:15.83	1:28.97
46.	Diogo Botelho Capricho	05	Sporting	2:42.24	2:45.05	329	1:19.24	1:25.81
47.	Antonio Coelho Vieira	06	Sporting	2:46.09	2:46.00	323	1:17.38	1:28.62
48.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:43.21	2:46.05	323	1:20.25	1:25.80
49.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	2:48.79	2:46.70	319	1:19.77	1:26.93
50.	Henrique Caetano Grilo	05	Colegio Int Monte Maior	2:46.90	2:47.28	316	1:19.97	1:27.31
51.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslours	2:59.77	2:48.26	311	1:20.50	1:27.76
52.	Joao Pedro Passarinho	05	Odivelas	2:50.68	2:48.58	309	1:20.78	1:27.80
53.	Joao Negreiros Guerreiro	04	Laranjeiro	2:50.00	2:48.94	307	1:22.35	1:26.59
54.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Sporting	2:57.36	2:50.57	298	1:24.40	1:26.17
55.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:57.58	2:50.58	298	1:22.09	1:28.49
56.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	3:00.97	2:51.38	294	1:21.64	1:29.74
57.	Vasco Santos Silva	05	Benfica	3:01.81	2:52.55	288	1:21.37	1:31.18
58.	Tomas Rebelo Dias	04	Avançado EULx	2:47.39	2:53.91	281	1:25.34	1:28.57
59.	Pedro Miguel Pimentel	06	Geslours	2:48.92	2:54.31	279	1:22.78	1:31.53
60.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	2:49.82	2:54.66	278	1:23.59	1:31.07
61.	Miguel Jose Oliveira	05	Bombeiros Estoris	2:53.13	2:54.85	277	1:24.35	1:30.50
62.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours	3:02.00	2:56.64	268	1:24.87	1:31.77
63.	Mateus Correa Walker	05	Bombeiros Estoris	2:52.95	2:57.45	265	1:28.64	1:28.81
64.	Leandro Carvalho Semedo	06	Geslours	2:59.80	2:58.27	261	1:22.73	1:35.54
65.	Daniel Munoz Lopes	05	Geslours	2:56.50	2:58.45	260	1:29.21	1:29.24
66.	Martim Carvalho Fonseca	06	Odivelas	3:01.16	2:58.51	260	1:25.44	1:33.07
67.	Tiago Romao Lourenco	05	Palmela Desporto	2:53.00	2:59.48	256	1:25.42	1:34.06
68.	Francisco Tente Pinto	06	Geslours	3:14.59	2:59.57	255	1:29.22	1:30.35
69.	Miguel Guilherme Sousa	06	Sporting	3:45.00	2:59.94	254	1:27.83	1:32.11
70.	Tomas Leal Parelho	06	C N Montijo	2:56.66	3:00.05	253	1:29.82	1:30.23
71.	Gonçalo Pires Fialho	05	Amadora	3:14.31	3:00.11	253	1:22.64	1:37.47
72.	Francisco Fino Motta	05	Palmela Desporto	2:55.62	3:00.22	253	1:29.61	1:30.61
73.	Raul Correia Pires	05	Aonda Azeitao	2:59.05	3:00.27	252	1:23.53	1:36.74
74.	Dinis Oliveira Clemente	06	Colegio Int Monte Maior	3:08.82	3:02.83	242	1:28.15	1:34.68
75.	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior	3:15.66	3:03.20	240	1:29.19	1:34.01
76.	Vyacheslav Hliba	05	Geslours	3:08.29	3:04.13	237	1:29.58	1:34.55
77.	Andre Monteiro Caetano	06	Odivelas	3:14.22	3:04.64	235	1:26.98	1:37.66
78.	Diogo Lopes Venceslau	06	Palmela Desporto	3:05.15	3:05.98	230	1:31.90	1:34.08
79.	Daniel Cardoso Santos	06	Odivelas	3:33.34	3:08.61	220	1:30.29	1:38.32
80.	Tiago Fernandes Loucao	06	Laranjeiro	3:15.33	3:11.48	211	1:32.14	1:39.34
81.	Timothy Michael Fribergh	06	Bombeiros Estoris	3:14.34	3:16.02	196	1:37.64	1:38.38
82.	Francisco Martim Franco	06	Geslours	3:45.00	3:18.65	188	1:35.55	1:43.10
83.	Vicente Correa Walker	06	Bombeiros Estoris	3:20.77	3:21.34	181	1:34.04	1:47.30

Prova 12, Masc., 200m Estilos, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
DSQ	Rodrigo Martins Bras <i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>	05	Belenenses		2:40.57			
DSQ	Diogo Valadas Horta <i>E-B3 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após inicio percurso de braços (SW 7.1)</i>	06	Laranjeiro		3:16.78			
DSQ	David Joao Ferreira <i>Efectuou uma braçada subaquática de recuperação na partida do percurso de mariposa</i>	06	Odivelas		3:18.18			
DSQ	Vasco Alves Morgado <i>E-B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de braços (SW 7.6)</i>	05	Algés		2:39.76			
DSQ	Luis Maia Pegado <i>E-C52 - O nadador esteve totalmente submerso na chegada. (SW 6.3)</i>	03	Sporting		2:50.00			
DNS	Bernardo Jorge Simoes	04	Colégio Vasco da Gama		2:13.74			
DNS	Tiago Represas Loureiro	03	Fundação Salesianos		2:47.90			
DNS	Hugo Monteiro Tomaz	06	Gesloures		3:39.36			
DNS	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense		2:26.39			