

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
A Onda - Azeitão								24
Ana Belo Braga, 6.1.05								4
100m Livres	Tempo Final	18.	1:09.47	393	1:11.71	26.11.17	107%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:16.51	372	1:18.61	13.1.18	106%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:44.05	383	2:43.41	13.1.18	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:28.57	349	1:34.62	30.6.17	114%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:49.61	370	2:50.58	6.5.17	101%	
Catarina Martins Ferreira, 10.12.05								3
200m Livres	Tempo Final	22.	2:42.43	317	2:40.79		98%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:22.92	292	1:23.32		101%	
200m Costas	Tempo Final	18.	2:54.18	320	2:58.84	13.1.18	105%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:01.02	305	3:01.24		100%	
Gonçalo Pereira Gracioso, 21.4.05								2
100m Livres	Tempo Final	19.	1:09.14	274	1:08.50	15.7.17	98%	
400m Livres	Tempo Final	15.	5:24.07	280	5:26.47	16.7.17	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:17.50	238	1:16.69	26.11.17	98%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:57.80	234	2:55.55	15.10.17	97%	
400m Estilos	Tempo Final	13.	6:06.87	264	6:13.30	17.12.17	104%	
Hugo Deus Silva, 7.3.04								3
200m Costas	Tempo Final	15.	2:36.24	309	2:46.69		114%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	2:36.04	336	2:41.77	13.1.18	107%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:40.73	317	2:40.33	14.1.18	100%	
400m Estilos	Tempo Final	15.	5:38.21	337	5:48.77	17.12.17	106%	
Luciana Rodrigues Moura, 2.7.05								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:08.13	417	1:10.83	26.11.17	108%	
800m Livres	Tempo Final	4.	10:38.71	422	10:45.35	14.1.18	102%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:45.16	376	2:46.18	13.1.18	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:18.84	332	1:19.63	26.11.17	102%	
400m Estilos	Tempo Final	13.	5:56.86	384	5:53.31	17.12.17	98%	
Mariana Reis Ferreira, 15.5.05								3
100m Livres	Tempo Final	26.	1:11.24	364	1:11.60	26.2.17	101%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:31.74	389	2:32.42	19.3.17	101%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:22.18	300	1:23.32		103%	
Martim Silva Cortes, 1.12.05								5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.64	369	1:05.24	26.11.17	108%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:15.87	391	2:24.21	13.1.18	113%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:53.15	379	4:54.63	13.1.18	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.04	313	1:16.78	25.11.17	114%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:34.08	360	2:38.69	14.1.18	106%	

Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior

Duarte Brito Justino, 5.3.04

100m Livres	Tempo Final	13.	1:03.12	360	1:04.09	26.11.17	103%
200m Livres	Tempo Final	14.	2:18.32	370	2:19.69	15.10.17	102%
400m Livres	Tempo Final	10.	4:52.96	380	4:50.55	13.1.18	98%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:10.87	328	1:12.52	1.11.17	105%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:40.47	318	2:38.60	25.11.17	98%

Duarte Norte Martins, 31.1.04

100m Livres	Tempo Final	21.	1:03.78	349	1:07.87	30.6.17	113%
400m Livres	Tempo Final	21.	5:02.04	347	5:19.40	29.6.17	112%

Henrique Caetano Grilo, 18.2.05

100m Livres	Tempo Final	21.	1:09.46	270	1:10.58		103%
200m Livres	Tempo Final	17.	2:29.37	294	2:33.34	15.10.17	105%
400m Livres	Tempo Final	12.	5:18.09	297	5:24.22	1.11.17	104%
1500m Livres	Tempo Final	8.	20:33.90	324	20:56.07	17.12.17	104%

Mafalda Santos Costa, 8.7.05

100m Livres	Tempo Final	14.	1:08.54	409	1:08.90	26.11.17	101%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:23.75	457	2:28.78	15.7.17	107%
800m Livres	Tempo Final	2.	10:06.74	493	10:16.95	17.12.17	103%
200m Costas	Tempo Final	4.	2:41.84	399	2:44.76	13.1.18	104%
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:41.10	440	5:55.16	17.3.17	108%

Marta Sofia Carvalho, 1.6.05

100m Costas	Tempo Final	6.	1:17.13	363	1:21.54	13.1.18	112%
200m Costas	Tempo Final	7.	2:44.83	378	2:50.59	13.1.18	107%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:28.77	346	1:31.88	15.7.17	107%
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:14.84	329	3:20.59	15.7.17	106%

Mateus Reinehr Lima, 17.2.04

100m Bruços	Tempo Final	10.	1:23.75	292	1:24.33		101%
200m Bruços	Tempo Final	10.	2:55.81	321	2:55.70	13.1.18	100%
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:52.15	258	2:48.57	14.1.18	96%

Tiago Miguel Trombinhas, 13.5.04

100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.03	419	1:00.21	26.11.17	101%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:09.93	447	2:15.22	15.7.17	108%
400m Livres	Tempo Final	4.	4:34.46	462	4:33.75	13.1.18	99%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:26.30	420	2:28.49	15.10.17	103%
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:12.70	427	5:26.01	7.4.17	109%

Tiago Morgado Nogueira, 5.10.04

200m Costas	Tempo Final	9.	2:32.10	334	2:31.22	14.1.18	99%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.90	339	1:13.89		115%
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:34.31	348	2:39.90	13.1.18	107%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:30.76	384	2:39.17	25.11.17	111%
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:24.83	381	5:42.73	4.6.17	111%

Tomas Ferreira Duro, 7.2.05

100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.01	380	1:05.41	15.7.17	111%
400m Livres	Tempo Final	8.	5:08.87	324	5:28.81	27.5.17	113%
1500m Livres	Tempo Final	6.	20:25.98	331	22:12.76		118%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.89	350	1:19.00	26.11.17	100%

31
3

2

4

5

4

1

4

4

4

Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris								19
Catarina Danae Duarte, 2.6.06								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:12.47	346	1:15.03	3.2.18	107%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:43.04	313	2:46.63		104%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:56.39	308	3:00.43	13.1.18	105%	
Guilherme Miguel Carneiro, 2.9.04								1
400m Livres	Tempo Final	20.	5:00.49	352	4:59.49	18.6.17	99%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:16.75	258	1:15.77	15.7.17	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	11.	2:43.33	293	2:47.22	15.7.17	105%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:43.12	303	2:42.43	25.11.17	99%	
Joel Michael Fribergh, 10.5.05								4
100m Livres	Tempo Final	16.	1:08.39	283	1:10.58		107%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:31.41	282	2:35.03		105%	
400m Livres	Tempo Final	17.	5:29.79	266	5:30.25		100%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:52.03	258	2:53.91	25.11.17	102%	
Luana Cardoso Magalhães, 9.8.06								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.94	369	1:16.16		115%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:27.71	366	5:32.89	14.1.18	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.81	353	1:19.21	20.1.18	104%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:42.68	393	2:42.47	20.1.18	100%	
Madalena Sampaio Torgal, 16.5.05								1
100m Livres	Tempo Final	21.	1:10.56	375	1:10.92	3.2.18	101%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:38.16	343	2:36.06	20.1.18	97%	
Maria Antónia Ferraz, 15.8.05								2
200m Livres	Tempo Final	19.	2:37.54	347	2:40.79		104%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:24.97	375	5:32.52	17.12.17	105%	
200m Costas	Tempo Final	25.	2:59.23	294	2:54.93	13.1.18	95%	
Maria Coronel André, 12.5.06								3
200m Livres	Tempo Final	10.	2:45.12	301	2:46.63		102%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:25.92	262	1:26.35		101%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:58.85	296	3:07.20		110%	
Maria Neto Ferreira, 29.10.05								1
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:18.88	309	3:19.27	15.7.17	100%	
Mateus Corrêa Walker, 26.2.05								-
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:02.46	216	2:58.82		96%	
Miguel José Oliveira, 6.12.05								-
200m Costas	Tempo Final	17.	2:55.84	216	2:55.46		100%	
Rita Martins Lopes, 12.1.06								1
200m Livres	Tempo Final	5.	2:33.23	377	2:42.77	15.10.17	113%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:05.05	285	3:04.24	3.2.18	99%	

Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras

Francisco Ribeiro Vieira, 6.4.04

12

4

100m Livres	Tempo Final	5.	1:01.76	385	1:07.49	15.7.17	119%
200m Livres	Tempo Final	8.	2:16.78	383	2:23.10	15.10.17	109%
1500m Livres	Tempo Final	5.	19:06.63	404	19:02.04	13.1.18	99%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:09.43	349	1:14.26	15.7.17	114%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:13.42	280	1:13.89		101%

Lúisa Morais Marques, 3.10.05

5

400m Livres	Tempo Final	11.	5:12.92	420	5:19.15	14.1.18	104%
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:11.27	348	3:16.53	15.10.17	106%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:19.84	320	1:21.81		105%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:46.90	389	2:54.74	21.5.17	110%
400m Estilos	Tempo Final	11.	5:54.76	391	6:11.39	2.7.17	110%

Soraia Maria Salgado, 23.5.05

3

200m Livres	Tempo Final	7.	2:25.52	441	2:30.45	17.6.17	107%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.21	442	1:11.48	27.1.18	98%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:34.88	456	2:35.49	13.1.18	101%
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:48.24	413	6:24.33		122%

Associação Desportiva SwimTurtles								2
Leonor Oliveira Caratao, 31.3.05								1
100m Costas	Tempo Final	27.	1:24.58	275	1:23.32		97%	
200m Costas	Tempo Final	21.	2:55.49	313	2:57.39	13.1.18	102%	
Mafalda Mourao Lopes, 24.1.06								1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:15.47	306	1:15.05	20.1.18	99%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:05.69	282	3:07.58	13.1.18	102%	

Avançado EULx

Andre Fragoso Matos, 10.10.04

100m Livres	Tempo Final	34.	1:11.20	251	1:07.06		89%
100m Costas	Tempo Final	20.	1:22.82	206	1:16.45		85%
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:53.84	250	2:49.88		95%

Carmo Dias Vieira, 1.9.05

100m Livres	Tempo Final	15.	1:08.95	402	1:11.71	26.11.17	108%
400m Livres	Tempo Final	14.	5:18.26	400	5:20.07	17.12.17	101%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:16.35	365	1:23.08	15.7.17	118%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:48.54	357	2:54.75	14.1.18	108%

Catarina Gomes Costa, 15.5.06

100m Livres	Tempo Final	7.	1:11.78	356	1:12.27	26.11.17	101%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:32.30	384	2:43.32	15.10.17	115%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:22.13	300	1:24.59	25.11.17	106%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:21.96	295	1:25.71	26.11.17	109%
200m Mariposa	Tempo Final	6.	3:04.36	273	3:11.67	14.1.18	108%

Diana Beatrice Macioca, 11.8.05

100m Livres	Tempo Final	22.	1:10.65	374	1:12.68	26.11.17	106%
200m Livres	Tempo Final	13.	2:30.70	397	2:41.72	1.7.17	115%
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:34.62	286	1:33.63		98%
200m Bruços	Tempo Final	18.	3:19.99	304	3:22.08	14.1.18	102%
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:56.74	327	3:00.53	13.1.18	104%

Frederico Marques Pinto, 17.5.04

100m Livres	Tempo Final	33.	1:08.45	282	1:07.06		96%
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:28.63	247	1:24.33		91%
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:59.20	228	2:49.88		90%

Lara Moreira Lopo, 6.6.05

100m Livres	Tempo Final	32.	1:12.42	347	1:13.48		103%
100m Costas	Tempo Final	28.	1:25.64	265	1:23.32		95%
200m Costas	Tempo Final	20.	2:55.13	315	3:00.62	13.1.18	106%
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:00.93	305	3:01.24		100%

Margarida Domingues Nunes, 9.7.05

100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.89	440	1:07.33	26.11.17	101%
400m Livres	Tempo Final	7.	5:09.47	435	5:22.13	29.6.17	108%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.25	452	1:22.44	26.11.17	103%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:55.39	451	3:00.91	15.10.17	106%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:44.15	409	2:45.37	25.11.17	101%

Tiago Barroso Proença, 22.7.04

200m Livres	Tempo Final	12.	2:17.77	375	2:21.84	8.4.17	106%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:11.68	301	1:15.39	15.7.17	111%

Tiago Queiroga Amaral, 1.7.04

100m Livres	Tempo Final	11.	1:03.03	362	1:03.30	26.11.17	101%
200m Livres	Tempo Final	18.	2:20.17	356	2:22.68	15.10.17	104%
400m Livres	Tempo Final	24.	5:11.71	315	5:11.23	17.12.17	100%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:18.26	231	1:13.89		89%
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:44.06	298	2:43.98	25.11.17	100%

Tomás Rebelo Dias, 1.4.04

100m Livres	Tempo Final	17.	1:03.56	353	1:04.26	20.5.17	102%
200m Livres	Tempo Final	21.	2:22.06	342	2:24.69	17.3.17	104%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:19.20	223	1:13.89		87%
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:46.18	287	2:48.18	14.1.18	102%

Yann Chetelat Fock, 17.2.04

100m Livres	Tempo Final	19.	1:03.70	351	1:04.20	26.11.17	102%
200m Livres	Tempo Final	10.	2:17.61	376	2:23.02	14.7.17	108%
400m Livres	Tempo Final	5.	4:43.89	417	4:50.51	14.7.17	105%
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:18.91	402	5:41.02	16.7.17	114%

32

-

4

5

4

-

3

5

2

2

3

4

CCD Estrelas São João de Brito								19
Beatriz Barroso Silva, 4.2.05								1
100m Livres	Tempo Final	36.	1:14.19	323	1:13.48		98%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:32.76	303	1:33.46	26.11.17	102%	
200m Bruços	Tempo Final	17.	3:19.70	305	3:19.18	14.1.18	99%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:09.83	264	3:01.24		91%	
Carolina Fonseca Gomes, 15.3.05								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.61	446	1:07.44	26.11.17	103%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:21.66	478	2:32.51	1.7.17	116%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:06.31	376	3:23.94		120%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:17.59	348	1:18.78	26.11.17	103%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:43.88	429	6:24.33		125%	
Catarina Pinto Reis, 17.12.06								-
100m Livres	Tempo Final	26.	1:23.97	222	1:16.16		82%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:37.45	180	1:26.35		79%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:47.48	195	1:37.85		83%	
Filipa Ferraz Domingos, 13.1.06								5
200m Livres	Tempo Final	1.	2:26.96	428	2:35.72	15.7.17	112%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:02.34	466	5:16.56	17.12.17	110%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:19.58	463	10:44.76	17.12.17	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:58.15	302	3:03.99	14.1.18	107%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:56.31	386	6:38.29		125%	
Henrique Manuel Ribeiro, 13.9.04								3
100m Livres	Tempo Final	31.	1:06.46	309	1:07.06		102%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:21.09	349	2:27.28		109%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:18.52	241	1:16.45		95%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:33.22	212	1:24.33		82%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:49.54	270	2:49.88		100%	
José Manuel Sá, 3.8.05								3
100m Livres	Tempo Final	31.	1:12.18	241	1:10.58		96%	
200m Livres	Tempo Final	24.	2:36.57	255	2:35.03		98%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:16.87	257	1:20.47		110%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:43.99	267	2:55.46		114%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:56.07	241	2:58.82		103%	
Ruben Jose Salgueiro, 24.2.04								2
100m Livres	Tempo Final	16.	1:03.39	356	1:03.56	26.11.17	101%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:49.80	392	4:48.13	13.1.18	99%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:12.12	312	1:13.52	25.11.17	104%	

Centro Popular de Cultura e Desporto								29
Afonso Leonel Barreto, 10.4.04								2
100m Livres	Tempo Final	30.	1:06.37	310	1:07.06		102%	
400m Livres	Tempo Final	18.	4:59.53	355	5:02.18	17.12.17	102%	
200m Bruços	Tempo Final	18.	3:04.00	280	3:03.64	13.1.18	100%	
Beatriz Portugal Costa, 4.6.06								4
200m Costas	Tempo Final	2.	2:46.92	364	2:49.61	13.1.18	103%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:09.38	358	3:10.05	14.1.18	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:20.69	309	1:22.36	26.11.17	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:58.51	300	3:12.57		116%	
Catarina Maria Santos, 16.3.05								2
400m Livres	Tempo Final	22.	5:38.12	333	5:38.70		100%	
100m Costas	Tempo Final	23.	1:23.86	282	1:23.32		99%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:30.05	332	1:29.12	20.1.18	98%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:15.63	325	3:21.96	14.1.18	107%	
Daniel Nemchynov, 22.1.05								-
400m Livres	Tempo Final	20.	5:42.18	238	5:30.25		93%	
Daniel Pankivskiy, 19.5.05								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:05.36	325	1:06.78	15.7.17	104%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:21.33	347	2:27.31	15.10.17	109%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	19:37.36	373	22:12.76		128%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:14.92	278	1:15.69	20.1.18	102%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:35.91	310	2:37.23	14.1.18	102%	
Eva Kurnosa, 25.4.06								2
100m Costas	Tempo Final	15.	1:24.88	272	1:26.35		103%	
200m Costas	Tempo Final	15.	2:57.82	301	3:07.20		111%	
Guilherme Pinto Restolho, 26.3.04								5
100m Livres	Tempo Final	22.	1:03.81	349	1:03.91	26.11.17	100%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:17.62	376	2:21.50	15.10.17	106%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:49.69	393	5:00.92	13.1.18	108%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:15.64	270	1:16.45		102%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:39.96	321	2:41.40	25.11.17	102%	
Luis Miguel Raposo, 6.8.04								-
200m Livres	Tempo Final	25.	2:28.30	300	2:27.28		99%	
Margarida Marques Vicente, 2.8.06								-
100m Livres	Tempo Final	24.	1:20.43	253	1:16.16		90%	
Nicole Patriarca Franca, 23.1.05								5
400m Livres	Tempo Final	4.	5:01.10	472	5:11.63	17.12.17	107%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:13.54	476	10:23.80	17.12.17	103%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:18.57	343	1:18.75	20.1.18	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.20	451	1:14.11	30.6.17	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:45.54	377	2:51.88	1.7.17	108%	
Soraia Alexandra Delgado, 14.7.05								4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:14.31	561	2:14.43	20.1.18	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:39.69	589	4:45.27	27.1.18	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:50.43	492	2:51.93	14.1.18	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:33.35	501	2:31.84	20.1.18	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:11.06	580	5:22.64	17.12.17	108%	

Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro							8
Daniel Elias Duarte, 4.10.04							-
100m Livres	Tempo Final	36.	1:16.52	202	1:07.06	77%	
Goncalo Gomes Augusto, 16.5.04							4
100m Livres	Tempo Final	29.	1:06.23	312	1:07.06	103%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	19:46.71	364	21:06.13	114%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:33.23	327	2:35.59	103%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:23.00	300	1:23.01	100%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	2:57.35	313	2:56.96	20.1.18 100%	
Iris Pereira Carrao, 15.7.05							4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.37	431	1:08.93	26.11.17 105%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:29.00	410	2:33.80	15.7.17 107%	
800m Livres	Tempo Final	6.	10:45.67	409	11:34.22	116%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:16.95	365	1:26.35	126%	
Rodrigo Almeida Guimaraes, 16.3.04							-
100m Livres	Tempo Final	35.	1:11.86	244	1:07.06	87%	

Clube de Natação Colégio Vasco da Gama

Bernardo Jorge Simoes, 8.1.04

15
5

200m Livres	Tempo Final	1.	2:02.92	528	2:04.28	20.1.18	102%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:20.27	542	4:28.88	14.7.17	107%
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:09.67	558	17:23.27	13.1.18	103%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:20.99	456	2:21.35	20.1.18	101%
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:51.84	525	4:58.27	17.12.17	104%

David Jorge Sequeira, 1.7.04

4

100m Livres	Tempo Final	27.	1:05.79	318	1:06.82	26.11.17	103%
400m Livres	Tempo Final	15.	4:58.33	360	5:13.75		111%
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:52.79	338	2:53.11	20.1.18	100%
400m Estilos	Tempo Final	19.	5:42.69	324	5:59.24		110%

Mariana Maiato Paulino, 16.8.05

1

200m Livres	Tempo Final	21.	2:38.79	339	2:40.79		103%
200m Costas	Tempo Final	26.	3:04.18	271	3:00.62		96%

Rebeca Neves Antunes, 7.5.06

5

100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.34	376	1:29.21	15.7.17	107%
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:04.93	385	3:07.09	20.1.18	102%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:18.93	331	1:21.02	5.3.17	105%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:52.55	333	3:12.57		125%
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:54.84	390	6:38.29		126%

Clube Desportivo Cova da Piedade								30
Afonso Romao Francisco, 10.12.04								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:02.70	368	1:04.39	26.11.17	105%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:17.26	379	2:25.04	15.10.17	112%	
400m Livres	Tempo Final	13.	4:57.15	364	5:02.52	17.12.17	104%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:16.00	266	1:16.22	25.11.17	101%	
Carolina Copio Dias, 28.8.06								3
400m Livres	Tempo Final	13.	5:49.28	302	5:47.76	17.12.17	99%	
200m Costas	Tempo Final	27.	3:10.87	243	3:07.20		96%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:34.88	283	1:37.85		106%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:24.00	287	3:29.17	14.1.18	105%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	6:25.22	305	6:38.29		107%	
Clara Sofia Herminio, 18.9.06								2
200m Livres	Tempo Final	11.	2:46.71	293	2:46.63		100%	
400m Livres	Tempo Final	12.	5:35.44	341	5:44.60	14.1.18	106%	
800m Livres	Tempo Final	5.	11:49.04	308	11:59.47		103%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:30.47	225	1:26.35		91%	
200m Costas	Tempo Final	28.	3:11.83	240	3:07.20		95%	
Gabriel Carvalho Ferrao, 1.11.05								5
200m Livres	Tempo Final	8.	2:23.73	330	2:33.75	24.6.17	114%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:39.45	290	2:50.01	15.10.17	114%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:34.23	348	2:37.41	27.1.18	104%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:40.40	319	2:42.48	27.1.18	103%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:34.77	348	5:53.65	17.12.17	112%	
Guilherme David Pratas, 24.11.05								-
100m Livres	Tempo Final	34.	1:17.85	192	1:10.58		82%	
400m Livres	Tempo Final	21.	5:48.78	225	5:30.25		90%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:36.64	129	1:20.47		69%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:42.92	157	1:30.41		77%	
Mariana Geraldo Pombo, 15.9.05								2
400m Livres	Tempo Final	18.	5:22.28	385	5:23.04	17.12.17	100%	
800m Livres	Tempo Final	8.	11:05.84	373	10:55.74	17.12.17	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:22.73	287	1:21.25	10.6.17	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:57.82	304	2:56.53	27.1.18	99%	
400m Estilos	Tempo Final	15.	6:08.20	349	6:26.99	2.7.17	110%	
Matilde Nunes Lopes, 24.3.06								5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.85	462	1:07.16	26.11.17	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:54.99	502	5:08.27	17.12.17	109%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:06.21	494	10:28.91	17.12.17	108%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.91	382	1:28.78	15.7.17	107%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:38.30	451	6:38.29		139%	
Miguel Costa Simoes, 25.7.04								5
200m Costas	Tempo Final	3.	2:24.34	391	2:26.16	1.12.17	103%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:47.98	368	2:50.90	27.1.18	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.34	348	1:09.36	26.11.17	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:32.58	360	2:40.20	15.7.17	110%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:17.47	408	5:26.14	2.7.17	106%	
Miguel Filipe Anjo, 1.8.04								4
200m Livres	Tempo Final	19.	2:20.47	354	2:27.28		110%	
400m Livres	Tempo Final	19.	4:59.77	354	4:53.68	13.1.18	96%	
200m Bruços	Tempo Final	19.	3:06.78	268	3:13.50	1.7.17	107%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:40.65	317	2:42.66	25.11.17	103%	
400m Estilos	Tempo Final	16.	5:38.41	337	6:00.21	2.7.17	113%	

Clube Futebol Os Belenenses								12
Afonso Costa Albuquerque, 14.4.05								1
400m Livres	Tempo Final	19.	5:39.19	245	5:30.25		95%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:34.93	201	1:30.41		91%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:56.81	238	2:58.28	14.1.18	102%	
400m Estilos	Tempo Final	14.	6:22.19	233	6:18.15		98%	
Alfredo Cabrita Soudo, 21.6.05								1
100m Livres	Tempo Final	22.	1:09.68	268	1:10.58		103%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:59.13	229	2:58.82		100%	
400m Estilos	Tempo Final	15.	6:27.95	223	6:18.15		95%	
Antonio Lombardi Carvalho, 20.4.04								4
200m Livres	Tempo Final	3.	2:07.12	477	2:13.61	15.7.17	110%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:22.16	410	2:32.28	1.7.17	115%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:34.66	345	2:36.23	9.4.17	102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:08.44	445	5:12.88	17.3.17	103%	
Catarina Lombardi Carvalho, 5.2.06								2
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:35.72	276	1:37.85		104%	
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:26.70	275	3:33.14		106%	
Jaeden Michael Nunes, 16.8.04								4
400m Livres	Tempo Final	14.	4:57.16	364	4:59.45	13.1.18	102%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:22.33	308	1:23.97	20.5.17	104%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:53.38	335	3:03.12	15.7.17	112%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:42.60	306	2:44.57	25.11.17	102%	
400m Estilos	Tempo Final	18.	5:39.94	332	5:38.17	17.12.17	99%	

Clube Nacional de Natação

Lourenço Matos Perdigão, 14.4.05

100m Costas

Tempo Final

15.

1:20.73

222

1:20.47

99%

-
-

Clube Natacao da Amadora

Beatriz Mocego Niza, 10.5.06

400m Livres	Tempo Final	7.	5:22.11	385	5:51.02		119%
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:15.55	325	3:32.55	15.10.17	118%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:22.73	287	1:25.39	26.11.17	107%
400m Estilos	Tempo Final	8.	6:01.95	368	6:38.29		121%

Erica Candeias Mendes, 12.9.06

100m Livres	Tempo Final	13.	1:13.25	335	1:14.25	3.2.18	103%
400m Livres	Tempo Final	10.	5:31.68	353	5:43.92	14.1.18	108%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:31.00	321	1:36.78	26.11.17	113%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:12.02	344	3:29.26	15.10.17	119%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:55.59	334	3:01.33	13.1.18	107%

Ines Correia Teixeira, 31.5.06

100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.09	400	1:10.08	26.11.17	103%
800m Livres	Tempo Final	4.	11:37.69	324	11:59.47		106%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:19.06	337	1:19.20	2.12.17	100%
200m Costas	Tempo Final	8.	2:54.53	318	3:00.62	13.1.18	107%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:21.75	298	1:21.03	3.2.18	98%

João Ferreira Rodrigues, 20.3.05

100m Livres	Tempo Final	29.	1:11.79	245	1:10.58		97%
200m Livres	Tempo Final	19.	2:31.56	281	2:35.03		105%
400m Livres	Tempo Final	10.	5:13.78	309	5:30.25		111%
1500m Livres	Tempo Final	9.	21:13.71	295	21:59.70	13.1.18	107%

Laura Nascimento Araújo, 24.1.05

100m Bruços	Tempo Final	16.	1:35.79	275	1:33.63		96%
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	3:23.94		-

Matilde Aparicio Pereira, 9.3.06

100m Bruços	Tempo Final	15.	1:36.94	266	1:37.85		102%
200m Bruços	Tempo Final	18.	3:29.61	264	3:31.95	14.1.18	102%

Miguel Dias Batista, 9.12.05

100m Bruços	Tempo Final	7.	1:29.64	238	1:30.41		102%
-------------	-------------	----	----------------	-----	---------	--	------

Sofia Antunes Sebastiao, 12.4.05

200m Livres	Tempo Final	9.	2:28.60	414	2:34.93	14.1.18	109%
400m Livres	Tempo Final	8.	5:11.03	428	5:16.57	14.1.18	104%
100m Costas	Tempo Final	17.	1:20.01	325	1:18.73	3.2.18	97%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:20.19	315	1:21.81		104%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:48.94	375	2:48.22	3.2.18	99%

Clube Natacao do Montijo								17
Andre Azevedo Baraona, 20.5.04								3
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:21.05	456	17:59.42	13.1.18	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.78	411	1:04.77	27.1.18	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:20.54	424	2:24.91	28.10.17	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.16	366	1:07.32	26.11.17	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:27.84	395	2:30.96	28.10.17	104%	
Catarina Reis Medina, 6.7.06								4
100m Livres	Tempo Final	14.	1:13.46	332	1:16.16		107%	
200m Costas	Tempo Final	20.	3:02.72	277	3:07.20		105%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:33.50	296	1:37.85		110%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:24.58	284	3:28.99	14.1.18	104%	
Duarte Cadima Goncalves, 4.1.04								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.01	399	1:03.39	26.11.17	108%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:45.16	412	5:06.12	29.6.17	115%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.36	386	1:18.72	26.11.17	106%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:48.73	363	2:51.64	13.1.18	103%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:34.49	357	2:35.69	14.1.18	102%	
Maria Sousa Caxaria, 17.12.05								2
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:32.81	303	1:33.63		102%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:18.61	311	3:28.64	1.7.17	110%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:00.86	305	2:55.78	13.1.18	94%	
Tiago Fanha Lopes, 27.5.04								3
100m Livres	Tempo Final	28.	1:06.18	313	1:07.41	15.7.17	104%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:09.93	342	1:09.81	25.11.17	100%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:28.54	359	2:25.53	14.1.18	96%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:21.20	321	1:21.42	26.11.17	101%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	2:57.47	312	3:08.13		112%	

Clube Naval Setubalense								60
Andreia Sofia Clérigo, 4.4.06								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:12.26	349	1:15.28	26.11.17	109%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:35.65	360	2:46.63		115%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:21.41	308	1:24.41	25.11.17	108%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:54.76	317	2:58.12	13.1.18	104%	
Beatriz Isabel Tavares, 19.12.05								1
100m Costas	Tempo Final	25.	1:24.45	276	1:23.32		97%	
200m Costas	Tempo Final	15.	2:52.77	328	2:59.35	13.1.18	108%	
Eduard Daniel Milanov, 8.10.05								3
100m Costas	Tempo Final	10.	1:17.68	249	1:18.80	1.11.17	103%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:44.68	263	2:45.92	14.1.18	102%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:31.44	224	1:30.41		98%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:14.65	236	3:13.72	13.1.18	99%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:51.81	259	2:53.13	15.7.17	102%	
João Seixedo Pinheiro, 16.9.05								5
100m Livres	Tempo Final	12.	1:06.55	307	1:10.58		112%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:28.05	302	2:35.03		110%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:05.92	333	5:09.60	13.1.18	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:14.26	285	1:20.47		117%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:39.97	287	2:44.99	14.1.18	106%	
Leonor Santos Duro, 15.1.06								5
100m Costas	Tempo Final	9.	1:22.14	300	1:26.35		111%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:50.70	340	2:58.43	13.1.18	109%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:34.55	286	1:36.63	27.1.18	104%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:18.59	311	3:19.02	27.1.18	100%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:55.67	333	3:06.36	25.11.17	113%	
Maria Correia Ricardo, 15.4.05								5
100m Livres	Tempo Final	9.	1:07.98	420	1:12.37	20.5.17	113%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.15	377	1:17.09	7.4.17	102%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:40.79	407	2:47.65	17.6.17	109%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:22.23	436	1:22.43	9.4.17	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:56.38	444	2:57.80	8.4.17	102%	
Mariana Coelho Carvalho, 25.4.06								5
100m Costas	Tempo Final	6.	1:20.90	314	1:21.74	25.11.17	102%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:48.70	353	2:59.88	15.10.17	114%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:32.97	301	1:36.86	26.11.17	109%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:20.62	301	3:23.07	14.1.18	102%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:57.26	324	2:59.57	25.11.17	103%	
Mariana Ramos Zacarias, 3.6.06								4
100m Costas	Tempo Final	17.	1:25.89	263	1:26.35		101%	
200m Costas	Tempo Final	17.	3:00.54	288	3:04.45	13.1.18	104%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:37.19	264	1:37.85		101%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:24.43	285	3:25.26	14.1.18	101%	
Marina Alexandra Oliveira, 5.1.06								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.12	399	1:12.01	26.11.17	109%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:27.63	422	2:38.67	15.10.17	116%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:11.81	425	5:23.74	17.12.17	108%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.31	347	1:21.34	25.11.17	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:22.04	294	1:24.53	26.11.17	106%	
Marta Bailarote Santos, 27.8.06								5
100m Costas	Tempo Final	5.	1:20.05	324	1:22.42	1.11.17	106%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:31.67	314	1:35.65	26.11.17	109%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:12.88	339	3:21.72	14.1.18	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:24.09	273	1:26.11	26.11.17	105%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:58.68	378	6:20.93	17.12.17	113%	
Marta Silva Santos, 7.3.06								4
200m Costas	Tempo Final	7.	2:52.83	328	3:07.20		117%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:37.06	265	1:37.85		102%	
200m Bruços	Tempo Final	17.	3:29.37	265	3:31.57	14.1.18	102%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:02.01	300	3:05.85	13.1.18	104%	
Miguel Madeira Silva, 30.10.04								1
200m Costas	Tempo Final	20.	2:44.93	262	2:46.33	14.1.18	102%	
Rafaela Diogo Martins, 6.9.05								4
100m Costas	Tempo Final	13.	1:18.64	342	1:21.13	30.6.17	106%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:46.21	369	2:47.17	9.4.17	101%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:14.53	331	3:26.17	1.7.17	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:17.53	349	1:22.01	30.6.17	112%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:50.11	367	2:48.37	25.11.17	98%	

Simão Lopes Oliveira, 5.5.05								5
200m Costas	Tempo Final	14.	2:50.93	235	2:52.93	14.1.18	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:20.98	323	1:23.77	16.7.17	107%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:49.10	361	2:50.71	13.1.18	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:18.03	233	1:18.97		102%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:42.67	306	2:49.57	15.7.17	109%	
Tomás Martins Mira, 5.4.04								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:01.98	381	1:03.70	26.11.17	106%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:18.84	366	2:19.21	27.1.18	101%	
400m Livres	Tempo Final	12.	4:56.30	367	4:57.23	17.12.17	101%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:12.10	312	1:16.45		112%	
200m Costas	Tempo Final	18.	2:39.91	288	2:38.26	27.1.18	98%	

Clube Oriental de Lisboa

Andria Bekauri, 29.4.06

100m Livres

Tempo Final

21.

1:17.26

286

1:16.16

97%

-

David Azevedo Casaca, 27.4.04

200m Livres

Tempo Final

26.

2:28.53

299

2:27.28

98%

-

Martim Jose Rodrigues, 23.3.05

200m Livres

Tempo Final

23.

2:35.68

260

2:35.03

99%

-

Despertarecorde								6
Catarina Silva Tavares, 26.2.05								-
100m Livres	Tempo Final	37.	1:19.26	265	1:13.48		86%	
Diogo Punilhas Monteiro, 28.4.04								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:03.00	362	1:07.06		113%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:20.88	325	1:19.48	4.2.18	97%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	2:57.19	314	2:59.51	13.1.18	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:13.85	275	1:11.87	21.1.18	95%	
Diogo Rafael Dias, 28.2.05								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:06.04	315	1:10.58		114%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:15.86	268	1:19.05	21.1.18	109%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:28.90	244	1:28.94	21.1.18	100%	
Joana Matilde Inácio, 13.8.05								1
100m Livres	Tempo Final	29.	1:12.06	352	1:13.48		104%	

Geslours - Gestã Equipamentos E.M.								65
Afonso Gonçaves de Jorge, 23.1.04								4
100m Livres	Tempo Final	23.	1:04.25	342	1:06.67	1.11.17	108%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:18.40	356	1:19.02	3.2.18	102%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:53.52	334	2:57.64	27.1.18	105%	
400m Estilos	Tempo Final	14.	5:36.07	344	5:59.24		114%	
Artur Gomes Galvã, 4.4.05								1
100m Livres	Tempo Final	26.	1:10.29	261	1:10.58		101%	
Carolina Machado Bastardinho, 25.6.05								-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:12.18	26.11.17	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:51.37	15.10.17	-	
Daniel Munoz Lopes, 23.1.05								1
100m Livres	Tempo Final	23.	1:10.02	264	1:10.58		102%	
Daniela Dias Coutinho, 31.7.06								3
100m Costas	Tempo Final	14.	1:24.59	275	1:26.35		104%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:55.68	312	3:05.11	13.1.18	111%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:35.02	282	1:37.85		106%	
Francisco Amaro Santos, 22.11.04								3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:03.17	360	1:04.65	26.11.17	105%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:09.12	472	19:47.27	19.3.17	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:13.89		-	
400m Estilos	Tempo Final	13.	5:34.64	348	5:37.62	17.12.17	102%	
Francisco Lourenço Vasconcelos, 18.1.05								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:05.59	321	1:06.79	26.11.17	104%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	19:49.87	362	22:12.76		125%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.38	284	1:13.94	25.11.17	99%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:36.08	309	2:38.35	14.1.18	103%	
Gonçalo Ramos Costa, 28.9.05								2
100m Livres	Tempo Final	28.	1:11.44	248	1:10.58		98%	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:20.47		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.42	307	1:26.14	13.1.18	109%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:56.06	320	3:00.67	13.1.18	105%	
Inês Gaspar Silva, 19.10.06								4
100m Livres	Tempo Final	20.	1:17.13	287	1:16.16		98%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:42.76	315	2:46.63		105%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:23.90	282	1:26.35		106%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:56.90	306	3:00.03	13.1.18	104%	
200m Bruços	Tempo Final	19.	3:30.65	260	3:33.14		102%	
Joao Pedro Penelas, 25.3.04								5
100m Livres	Tempo Final	7.	1:02.16	377	1:05.79	15.7.17	112%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:14.04	407	2:16.70	27.1.18	104%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:47.83	400	5:02.72	17.12.17	111%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:11.06	326	1:13.82	1.11.17	108%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:35.07	353	2:43.34	15.10.17	111%	
Joao Ramos Cardoso, 5.6.04								3
100m Livres	Tempo Final	26.	1:05.57	321	1:07.06		105%	
400m Livres	Tempo Final	16.	4:59.08	357	4:58.43	17.12.17	100%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	19:49.72	362	21:06.13		113%	
400m Estilos	Tempo Final	17.	5:39.86	332	5:59.24		112%	
Madalena Correa Sá, 26.10.06								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:11.82	356	1:15.74	16.7.17	111%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:32.00	352	5:39.81	14.1.18	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:25.71	258	1:26.21		101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:51.83	356	2:59.87	16.7.17	110%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:01.17	370	6:22.15	17.12.17	112%	
Madalena Osório Brasão, 6.11.05								1
100m Costas	Tempo Final	21.	1:22.67	294	1:23.32		102%	
200m Costas	Tempo Final	17.	2:53.85	322	2:51.52	13.1.18	97%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:35.24	280	1:33.63		97%	
200m Bruços	Tempo Final	20.	3:22.28	294	3:17.28	14.1.18	95%	
Mafalda Pereira Matos, 26.2.05								3
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:11.19	348	3:15.14	15.7.17	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:18.69	334	1:17.09	26.11.17	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:51.78	337	3:02.44		113%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:50.62	405	6:00.38	17.3.17	106%	
Maria Nunes Miranda, 10.6.06								-
100m Livres	Tempo Final	19.	1:16.92	289	1:16.16		98%	

Mariana Marques Santos, 28.6.05									4
100m Livres	Tempo Final	25.	1:11.20	365	1:12.82	15.7.17	105%		
200m Livres	Tempo Final	15.	2:33.05	379	2:30.98	27.1.18	97%		
400m Livres	Tempo Final	12.	5:14.95	412	5:19.41	17.12.17	103%		
800m Livres	Tempo Final	7.	10:52.61	396	10:52.79	17.12.17	100%		
400m Estilos	Tempo Final	14.	6:05.40	358	6:15.99	2.7.17	106%		
Marisa Almeida Lamego, 14.1.05									-
100m Costas	Tempo Final	14.	1:19.03	337	1:18.11	25.11.17	98%		
200m Costas	Tempo Final	13.	2:50.11	344	2:46.95	13.1.18	96%		
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:23.04	284	1:21.81		97%		
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:57.17	325	2:56.10	25.11.17	99%		
Miguel Grancho Gonçalves, 27.4.05									4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:14.42	403	2:23.95	28.5.17	115%		
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:08.36	402	22:12.76		135%		
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:39.08	317	2:56.24		123%		
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:28.85	367	5:29.04	17.12.17	100%		
Neuza Alexandra Benardino, 12.4.05									-
400m Estilos	Tempo Final	16.	6:28.08	298	6:24.33		98%		
Patricia Sofia Coelho, 30.4.06									-
100m Costas	Tempo Final	23.	1:33.25	205	1:26.35		86%		
Pedro Miguel Monteiro, 9.5.05									1
100m Livres	Tempo Final	25.	1:10.27	261	1:10.58		101%		
200m Livres	Tempo Final	25.	2:40.19	238	2:35.03		94%		
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:20.47		-		
Rita Abibe Gonçalves, 11.1.05									3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:08.04	418	1:09.55	3.2.18	104%		
200m Livres	Tempo Final	11.	2:30.47	399	2:37.92	15.10.17	110%		
100m Costas	Tempo Final	11.	1:17.96	351	1:16.36	3.2.18	96%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:39.70	416	2:44.99	13.1.18	107%		
Rodrigo Neves Fernandes, 15.8.04									5
100m Livres	Tempo Final	25.	1:04.79	333	1:06.05		104%		
200m Livres	Tempo Final	23.	2:22.41	339	2:25.35	18.3.17	104%		
400m Livres	Tempo Final	22.	5:04.01	340	5:06.33	17.12.17	102%		
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:42.31	308	2:43.96	25.11.17	102%		
400m Estilos	Tempo Final	20.	5:50.62	303	5:59.24		105%		
Sara Antunes Melo, 12.10.05									4
100m Livres	Tempo Final	12.	1:08.16	416	1:10.77	14.5.17	108%		
400m Livres	Tempo Final	16.	5:19.23	396	5:31.91	29.6.17	108%		
800m Livres	Tempo Final	9.	11:08.44	368	11:00.31	17.12.17	98%		
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:30.35	328	1:32.72	26.11.17	105%		
400m Estilos	Tempo Final	12.	5:56.68	384	6:13.45	4.6.17	110%		
Simone Filipe Monteiro, 23.9.05									4
100m Livres	Tempo Final	22.	1:10.65	374	1:13.27	15.7.17	108%		
200m Livres	Tempo Final	18.	2:36.24	356	2:37.45	17.12.17	102%		
100m Costas	Tempo Final	8.	1:17.76	354	1:22.97	14.5.17	114%		
200m Costas	Tempo Final	12.	2:49.57	347	2:57.09	1.7.17	109%		
200m Bruços	Tempo Final	21.	3:36.13	241	3:23.94		89%		
Simão Martins Pereira, 12.8.04									-
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:50.32	266	2:49.88		99%		
Tomas Miguel Ferreira, 11.7.04									2
100m Costas	Tempo Final	13.	1:15.54	271	1:16.45		102%		
200m Costas	Tempo Final	17.	2:39.42	290	2:41.92	14.1.18	103%		
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:50.97	263	2:49.88		99%		
Vyacheslav Hliba, 16.4.05									-
100m Livres	Tempo Final	33.	1:16.60	201	1:10.58		85%		
200m Livres	Tempo Final	28.	2:51.01	196	2:35.03		82%		
Yan Hliba, 16.4.05									-
100m Livres	Tempo Final	32.	1:15.46	211	1:10.58		87%		
200m Livres	Tempo Final	27.	2:46.61	212	2:35.03		87%		

Grupo Desportivo Sesimbra							5
Carolina Alexandra Silva, 31.8.05							1
100m Livres	Tempo Final	35.	1:13.20	336	1:13.48	101%	
200m Livres	Tempo Final	23.	2:43.02	313	2:40.79	97%	
Eva Santos Martins, 17.2.05							1
100m Livres	Tempo Final	20.	1:10.55	375	1:10.43	26.11.17 100%	
400m Livres	Tempo Final	21.	5:29.53	360	5:35.29	29.6.17 104%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:22.28	299	1:20.11	25.11.17 95%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:26.75	249	1:24.16	30.6.17 94%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:59.09	315	2:55.90	25.11.17 96%	
Martim Oliveira Paulo, 15.11.05							3
100m Livres	Tempo Final	18.	1:09.06	275	1:10.58	104%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:32.85	274	2:35.03	103%	
400m Livres	Tempo Final	16.	5:24.39	280	5:26.09	13.1.18 101%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:25.03	190	1:20.47	90%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:05.48	206	2:58.82	93%	
Pedro Trindade Monteiro, 15.1.05							-
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:54.46	135	3:17.88	71%	
Raul Correia Pires, 31.10.05							-
200m Livres	Tempo Final	26.	2:44.96	218	2:35.03	88%	
400m Livres	Tempo Final	18.	5:37.53	248	5:30.25	96%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:24.27	195	1:20.47	91%	
Sebastiao Passos Simplicio, 20.7.05							-
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:34.83	201	1:30.41	91%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:04.07	211	2:58.82	94%	

Individual ANL

Carina Tymosh, 6.8.06

100m Costas
200m Bruços

Tempo Final
Tempo Final

21.
21.

1:30.91
3:37.88

221
235

1:26.00
3:33.00

89%
96%

-
-

Junta de Freguesia de Alcabideche

Sara Lagorsse Caldas, 19.3.06

100m Livres

Tempo Final

15.

1:13.49

332

1:16.16

107%

1
1

Município de Odivelas
 Marta Beatriz Mota, 27.4.05

1
 1

100m Livres	Tempo Final	17.	1:09.36	395	1:10.17	26.11.17	102%
400m Livres	Tempo Final	17.	5:21.31	388	5:18.81	17.12.17	98%

Palmela Desporto EEM								21
Alexandre Duarte Morais, 1.8.04								3
200m Livres	Tempo Final	16.	2:18.56	368	2:21.80	15.10.17	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:14.46	269	1:15.53	15.7.17	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	12.	2:45.45	282	2:44.06	15.10.17	98%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:38.75	329	2:41.06	25.11.17	103%	
Daniel Zorro Correia, 25.3.04								4
100m Costas	Tempo Final	16.	1:16.23	264	1:16.45		101%	
200m Costas	Tempo Final	19.	2:40.76	283	2:46.69		108%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:25.64	273	1:24.33		97%	
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:03.73	281	3:08.13		105%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:42.28	308	2:49.88		110%	
Daniela Silva Futre, 23.11.05								-
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:01.39	303	3:01.24		100%	
João Silva Angelino, 15.3.04								3
100m Livres	Tempo Final	18.	1:03.64	352	1:02.57	26.11.17	97%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:22.18	341	2:22.98	15.10.17	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:12.12	296	1:13.37	26.11.17	103%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:45.92	288	2:47.10	25.11.17	101%	
Manuel Pires Oliveira, 11.1.05								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:06.22	312	1:10.07	26.11.17	112%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:27.94	303	2:35.03		110%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:18.65	240	1:20.47		105%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:44.48	264	2:52.79	14.1.18	110%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:56.00	241	2:55.55	25.11.17	99%	
Maria Inês Reis, 5.1.05								2
100m Livres	Tempo Final	29.	1:12.06	352	1:13.48		104%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:24.13	279	1:23.32		98%	
200m Costas	Tempo Final	24.	2:58.79	296	3:00.62		102%	
Mariana Ribeiro Roseiro, 23.5.06								2
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:34.70	285	1:37.85		107%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:25.43	281	3:30.13	14.1.18	105%	
Sérgio Bob, 15.1.05								1
100m Costas	Tempo Final	16.	1:21.44	216	1:20.47		98%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:54.46	221	2:55.03	14.1.18	101%	
Tiago Romão Lourenço, 2.12.05								1
100m Livres	Tempo Final	30.	1:12.00	243	1:10.58		96%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:34.70	265	2:35.03		100%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:00.43	224	2:58.82		98%	
Tomás Pratas Neto, 18.11.04								1
100m Costas	Tempo Final	18.	1:17.80	248	1:16.45		97%	
200m Costas	Tempo Final	21.	2:47.66	250	2:46.69		99%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:24.42	285	1:24.33		100%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:03.62	282	3:08.13		105%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:45.52	290	2:44.62	25.11.17	99%	

Soc.Filarmónica União A. Piedense

Carolina Martins Camacho, 29.9.06

100m Costas	Tempo Final	12.	1:23.62	285	1:25.66	13.1.18	105%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:49.44	348	2:54.67	13.1.18	106%
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:37.82	259	1:37.85		100%
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:24.16	286	3:29.49	14.1.18	105%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:59.04	315	3:07.82		110%

Gonçalo Filipe Carrapito, 1.7.04

100m Livres	Tempo Final	20.	1:03.71	350	1:04.08	26.11.17	101%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:11.54	319	1:14.14	25.11.17	107%
200m Costas	Tempo Final	13.	2:35.37	314	2:36.78	14.1.18	102%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:21.04	323	1:24.33		108%
200m Bruços	Tempo Final	9.	2:55.62	322	3:05.01	15.10.17	111%

Guilherme Machado Santos, 6.11.04

100m Livres	Tempo Final	12.	1:03.05	362	1:03.99	26.11.17	103%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:28.37	360	2:32.37	20.1.18	105%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:22.39	307	1:20.74	26.11.17	96%
200m Bruços	Tempo Final	14.	2:58.84	305	3:01.11	20.1.18	103%
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:25.00	380	5:52.19	2.7.17	117%

Maria Pinto Monteiro, 17.5.06

100m Livres	Tempo Final	22.	1:17.37	284	1:16.16		97%
800m Livres	Tempo Final	6.	12:01.75	292	11:38.51	17.12.17	94%
100m Costas	Tempo Final	16.	1:25.66	265	1:26.35		102%
200m Costas	Tempo Final	19.	3:01.80	282	3:04.64	20.1.18	103%
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:08.00	272	3:06.38	13.1.18	98%

Rafael Caceres Lopes, 18.3.04

200m Livres	Tempo Final	7.	2:15.73	392	2:23.17	15.10.17	111%
200m Costas	Tempo Final	16.	2:37.40	302	2:37.40	14.1.18	100%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:11.47	304	1:12.05	26.11.17	102%
200m Mariposa	Tempo Final	10.	2:38.12	323	2:45.33	13.1.18	109%

Sara Nunes Conceição, 8.3.05

100m Livres	Tempo Final	28.	1:11.85	355	1:13.48		105%
100m Costas	Tempo Final	26.	1:24.47	276	1:23.32		97%
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:35.14	281	1:33.63		97%
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:56.69	328	2:59.17	13.1.18	103%

21

5

5

4

2

3

2

Sport Alges e Dafundo								70
Daniel Germano Abdurramane, 13.6.04								1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.47	384	1:21.72	20.5.17	114%	
Francisc Gututui, 18.4.05								3
100m Livres	Tempo Final	24.	1:10.18	262	1:10.53	26.11.17	101%	
400m Livres	Tempo Final	14.	5:22.03	286	5:30.25		105%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:18.51	229	1:18.97		101%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:55.86	242	2:54.65	25.11.17	99%	
Francisca Santos Ferreira, 6.4.06								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.06	383	1:11.76	26.11.17	105%	
Francisco Sousa Uva, 26.7.04								4
100m Livres	Tempo Final	24.	1:04.74	334	1:07.06		107%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:18.31	370	2:27.28		113%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:13.18	298	1:16.21	14.1.18	108%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:35.84	311	2:37.06	14.1.18	102%	
Inês Serrão Nascimento, 29.7.06								-
200m Bruços	Tempo Final	20.	3:35.34	244	3:33.14		98%	
Joao Lourenco Rebelo, 24.3.04								5
100m Livres	Tempo Final	1.	57.52	476	58.38	26.11.17	103%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:06.10	489	2:13.70	15.10.17	112%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:31.91	475	4:48.77	14.7.17	113%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:38.71	437	2:42.90	15.7.17	105%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:01.65	475	5:10.61	17.3.17	106%	
José Alves Monteiro, 12.4.05								2
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:27.92	253	1:30.41		106%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:06.31	270	3:09.69	13.1.18	104%	
Madalena Carrapico Alexandrino, 27.12.05								5
100m Livres	Tempo Final	16.	1:09.26	397	1:11.78	26.2.17	107%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:28.06	418	2:38.17	1.7.17	114%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:07.16	445	5:18.06	18.6.17	107%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:17.78	354	1:20.62	7.4.17	107%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:14.75	329	3:16.88	14.1.18	102%	
Margarida Barbosa Marques, 19.12.06								-
200m Costas	Tempo Final	25.	3:07.27	258	3:07.20		100%	
Maria Carolina Vargas, 22.11.05								3
200m Costas	Tempo Final	23.	2:57.95	300	3:00.62		103%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:30.71	324	1:34.36	21.5.17	108%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:10.63	351	3:12.36	14.1.18	102%	
Maria Del Rio Bernat, 12.10.05								4
100m Livres	Tempo Final	27.	1:11.53	360	1:13.48		106%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:33.98	372	2:40.79		109%	
400m Livres	Tempo Final	15.	5:18.94	397	5:38.70		113%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:12.02	344	3:19.65	15.7.17	108%	
Maria Soares Almeida, 10.12.06								2
200m Costas	Tempo Final	21.	3:02.97	276	3:04.37	13.1.18	102%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:24.10	286	3:27.49	14.1.18	103%	
Maria Teresa Fernandes, 17.6.05								2
100m Livres	Tempo Final	34.	1:12.78	342	1:13.48		102%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:29.99	332	1:33.63		108%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:55.10	337	2:55.01	13.1.18	100%	
Marta Atalaya Rebelo, 14.11.05								1
200m Costas	Tempo Final	22.	2:57.26	304	3:00.62		104%	
Marta Joao Pires, 20.4.05								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.68	487	1:08.21	30.6.17	111%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:56.28	519	10:18.95	14.7.17	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:14.43	394	1:21.75	7.5.17	121%	
Matilde Garcia Infante, 6.4.05								1
200m Costas	Tempo Final	19.	2:54.60	318	2:58.60	13.1.18	105%	
200m Bruços	Tempo Final	19.	3:20.80	300	3:19.40	14.1.18	99%	
Miguel Cordeiro Almeida, 21.12.05								5
100m Livres	Tempo Final	14.	1:07.76	291	1:10.58		108%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:27.03	308	2:35.03		111%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:18.45	296	5:29.11	17.12.17	107%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:16.22	264	1:18.16	25.11.17	105%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:44.37	296	2:58.82		118%	
Pedro Forjaz Cirurgiao, 6.1.04								2
200m Livres	Tempo Final	24.	2:26.50	312	2:27.28		101%	
400m Livres	Tempo Final	23.	5:11.04	317	5:13.62	17.12.17	102%	

Pedro Maria Amado, 5.5.05								4
100m Livres	Tempo Final	15.	1:07.86	290	1:10.58		108%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:25.81	316	2:35.03		113%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:40.01	287	2:47.70	14.1.18	110%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:14.59	237	3:16.36	13.1.18	102%	
Rita Ferreira Gomes, 10.1.05								2
100m Costas	Tempo Final	18.	1:20.78	316	1:22.28	7.4.17	104%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:46.45	367	2:52.13	13.1.18	107%	
Rita João Serra, 13.12.06								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:12.55	345	1:15.06	26.11.17	107%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:38.09	344	2:45.20	17.12.17	109%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:46.94	364	3:00.72	15.10.17	117%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:08.27	365	3:18.78	15.10.17	111%	
Rodrigo Ferreira Mimoso, 15.11.05								5
100m Livres	Tempo Final	11.	1:06.43	309	1:10.58		113%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:25.32	319	2:35.03		114%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:10.40	319	5:30.25		113%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	20:26.92	330	22:12.76		118%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:17.88	247	1:20.47		107%	
Tomas Almeida Cordeiro, 2.9.05								2
100m Livres	Tempo Final	17.	1:08.83	278	1:10.56	15.7.17	105%	
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:34.07	28.5.17	-	
200m Costas	Tempo Final	DNF		-	2:36.83	14.1.18	-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:46.46	285	2:45.51	15.7.17	99%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:46.27	314	6:18.15		119%	
Tomás Sá Vieira, 30.10.04								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:02.61	369	1:03.75	26.11.17	104%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:18.37	370	2:23.13	17.12.17	107%	
400m Livres	Tempo Final	17.	4:59.14	357	5:00.16	17.12.17	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:47.77	369	3:03.84	15.7.17	120%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:23.14	387	5:59.24		124%	
Vasco Alves Morgado, 28.12.05								4
200m Livres	Tempo Final	15.	2:28.28	300	2:34.13	15.10.17	108%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:02.91	344	5:19.73	16.7.17	111%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	20:09.00	345	22:12.76		122%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:42.19	299	2:42.35	13.1.18	100%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:39.14	334	5:38.30	17.12.17	100%	

Sport Lisboa e Benfica							51
Afonso Sousa Sampaio, 22.10.05							-
100m Costas	Tempo Final	20.	1:31.98	150	1:20.47	77%	
Andre Henriques Marques, 3.1.05							5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.07	379	1:06.89	116%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:14.44	403	2:27.51	120%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:28.29	361	2:36.41	111%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:30.07	389	2:41.66	116%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:17.13	409	6:18.15	142%	
Barbara Cunha Ventura, 11.8.05							5
100m Livres	Tempo Final	31.	1:12.11	351	1:14.79	108%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:35.58	361	2:39.14	105%	
400m Livres	Tempo Final	20.	5:29.14	361	5:30.23	101%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:17.92	352	1:21.11	108%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:57.64	322	3:01.24	104%	
Beatriz Frota Carvalho, 1.1.05							2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:08.19	416	1:08.30	100%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:30.57	398	2:29.75	99%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:17.98	401	5:17.30	100%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:19.10	336	1:21.77	107%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:53.42	324	2:49.56	96%	
Catarina Coutinho Lima, 15.8.06							3
100m Livres	Tempo Final	17.	1:14.52	318	1:16.16	104%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:26.75	369	5:37.44	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:30.37	220	1:26.21	91%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:00.66	306	3:07.82	108%	
Diogo Vieira Vilelas, 12.12.05							3
100m Livres	Tempo Final	20.	1:09.36	272	1:10.54	103%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:29.07	296	2:33.31	106%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:16.37	301	5:15.25	99%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:18.78	239	1:20.47	104%	
Francisca Otao Tribuna, 29.6.05							4
100m Livres	Tempo Final	19.	1:09.69	389	1:12.95	110%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:23.45	460	2:34.98	117%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:19.31	334	1:23.00	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:23.25	282	1:21.81	97%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:56.18	330	2:58.12	102%	
Gonçalo Duarte Carvalho, 24.5.05							5
100m Livres	Tempo Final	10.	1:06.39	310	1:06.86	101%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:21.52	346	2:31.63	115%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:00.63	351	5:16.44	111%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:14.53	282	1:16.07	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:13.78	276	1:14.98	103%	
Joana Rocha Ferreira, 2.3.05							5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.24	434	1:08.49	104%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:08.04	441	5:12.97	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:15.64	376	1:17.38	105%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:44.71	404	2:47.34	103%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:46.97	418	5:49.48	101%	
Laura Monteiro Martins, 27.4.06							-
100m Livres	Tempo Final	27.	1:25.48	211	1:16.16	79%	
Leonor Eduarda Baptista, 1.6.06							2
100m Livres	Tempo Final	23.	1:19.64	261	1:16.16	91%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:26.29	259	1:26.35	100%	
200m Costas	Tempo Final	23.	3:03.26	275	3:07.20	104%	
Madalena Fragoso Guterres, 17.5.06							-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:22.86	231	1:16.16	84%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:32.56	210	1:26.35	87%	
Maria Esteves Valente, 17.7.06							3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:13.21	336	1:14.70	104%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:23.60	285	1:25.29	104%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:55.01	316	2:58.64	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:26.94	247	1:26.21	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:56.39	329	2:54.15	97%	
Maria Leonor Coelho, 25.4.06							5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.54	428	1:08.89	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:08.46	439	5:20.56	108%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:42.06	416	11:59.47	126%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:19.03	337	1:22.90	110%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.87	382	1:29.99	110%	

Neuza Velho Magalhaes, 29.10.05								3
100m Livres	Tempo Final	33.	1:12.46	346	1:13.48		103%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:51.41	336	3:00.62		111%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:21.59	299	1:21.81		101%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:59.61	312	2:58.63	13.1.18	99%	
Salvador Goya Perloiro, 22.7.05								5
400m Livres	Tempo Final	1.	4:49.37	394	5:06.41	16.7.17	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.31	348	1:11.29	26.11.17	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:38.34	322	2:47.74	13.1.18	112%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:33.40	365	2:40.29	25.11.17	109%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:27.60	371	5:37.17	17.12.17	106%	
Tiago Silva Andrade, 17.3.04								1
100m Livres	Tempo Final	32.	1:08.39	283	1:07.06		96%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:44.25	297	2:49.19	14.1.18	106%	
Vasco Santos Silva, 1.10.05								-
100m Costas	Tempo Final	19.	1:26.83	178	1:20.47		86%	

Sporting Clube de Portugal								99
Afonso Cipriano Pinto, 5.4.04								5
100m Costas	Tempo Final	8.	1:11.19	324	1:15.54	9.4.17	113%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:30.58	345	2:42.74	1.7.17	117%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:54.68	327	3:02.32	19.3.17	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:11.15	308	1:14.20	15.7.17	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:33.99	350	2:45.28	13.1.18	115%	
Afonso Figueiredo Frاسquilho, 4.6.04								5
100m Livres	Tempo Final	15.	1:03.25	358	1:04.85	15.7.17	105%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:10.67	439	2:24.74	18.3.17	123%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:33.82	441	19:02.01	29.6.17	105%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:07.91	373	1:12.98	25.11.17	115%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:26.10	377	2:30.59	14.1.18	106%	
Afonso Lucio Costa, 15.6.05								5
100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.85	303	1:10.58		111%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:41.30	280	2:49.88	14.1.18	111%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:25.81	272	1:29.74	26.11.17	109%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:03.61	282	3:11.53	13.1.18	109%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:58.34	283	6:07.87	17.12.17	105%	
Ana Beatriz Simoes, 30.3.05								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.36	472	1:05.24	26.11.17	100%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:22.00	474	2:26.62	1.7.17	107%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:52.27	516	4:59.90	17.12.17	105%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:39.79	443	2:42.24	25.11.17	103%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:36.72	457	5:38.99	7.4.17	101%	
Ana Cristina Almeida, 1.3.06								-
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	3:07.20		-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:07.82		-	
Beatriz Fernandes Gama, 2.12.06								5
400m Livres	Tempo Final	5.	5:18.72	398	5:41.28	17.12.17	115%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:32.50	306	1:35.06	14.1.18	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	3:03.10	278	3:12.57		111%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:50.47	365	3:00.15	25.11.17	112%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:55.97	387	6:38.29		125%	
Bernardo Victorino Almeida, 19.7.04								5
400m Livres	Tempo Final	2.	4:31.61	477	4:40.33	14.7.17	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:08.53	345	1:10.89	15.7.17	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:28.51	390	2:47.64		127%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:25.37	428	2:32.97	9.4.17	111%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:10.20	437	5:19.22	16.7.17	106%	
Carolina Costa Diniz, 19.8.06								1
200m Costas	Tempo Final	18.	3:00.89	286	3:07.20		107%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:07.94	272	3:07.82		100%	
Catarina Lima Antunes, 31.1.06								-
200m Costas	Tempo Final	26.	3:09.71	248	3:07.20		97%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:05.98	281	3:02.29	13.1.18	96%	
Daniela Chambel Pina, 29.4.06								2
200m Costas	Tempo Final	24.	3:03.60	273	3:05.80	13.1.18	102%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:07.79	273	3:07.82		100%	
Diogo Botelho Capricho, 18.2.05								4
100m Livres	Tempo Final	27.	1:10.72	256	1:10.58		100%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:32.42	277	2:34.56	17.12.17	103%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:42.98	272	2:46.78	14.1.18	105%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:11.16	250	3:17.31	13.1.18	107%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:56.86	287	6:18.15		112%	
Diogo Jose Guinote, 22.12.05								1
400m Estilos	Tempo Final	11.	6:02.20	274	6:18.15		109%	
Erica Cristina Reis, 4.3.05								5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.38	472	1:06.73	26.11.17	104%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:20.20	493	2:28.34	15.7.17	112%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:52.86	513	5:02.40	17.12.17	107%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:56.55	442	3:10.26	18.3.17	116%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:32.43	475	5:46.92	2.7.17	109%	
Filipa Raposo Silva, 4.1.05								4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:07.78	423	1:09.88	21.5.17	106%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:17.67	355	1:20.07	25.11.17	106%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:46.43	367	2:50.33	9.4.17	105%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:28.99	344	1:28.06	21.5.17	98%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:46.28	393	2:49.09	6.5.17	103%	

Filipe Simoes Freitas, 12.4.05								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:06.12	313	1:08.07	26.11.17	106%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:24.51	325	2:34.90	1.11.17	115%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:59.37	356	5:17.22	1.11.17	112%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:14.56	396	22:12.76		133%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:34.23	349	5:44.22	17.12.17	106%	
Goncalo Afonso Gouveia, 5.6.04								1
200m Costas	Tempo Final	11.	2:33.65	324	2:39.29	14.1.18	107%	
Joana Fernandes Gama, 19.1.05								5
400m Livres	Tempo Final	9.	5:11.15	428	5:14.32	17.12.17	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:15.70	375	1:20.31	20.5.17	113%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:48.40	358	3:02.44		117%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:45.28	400	2:49.31	25.11.17	105%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:46.32	420	6:09.15	2.7.17	114%	
Joao Afonso Santos, 8.3.04								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.41	411	1:02.86	15.7.17	108%	
400m Livres	Tempo Final	11.	4:53.93	376	4:49.69	17.12.17	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:10.43	318	1:11.57	14.5.17	103%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:34.26	358	2:36.21	9.4.17	103%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	5:25.89	377	5:28.01	7.4.17	101%	
Leonor Tavares Catalao, 6.9.06								3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:28.47	415	2:38.12	5.3.17	113%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:19.21	396	5:18.79	14.1.18	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:00.53	290	3:12.57		114%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	6:00.00	374	6:02.72	17.12.17	102%	
Manuel Maria Pereira, 7.6.05								5
200m Livres	Tempo Final	7.	2:22.84	336	2:35.03		118%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:34.46	319	2:55.46		129%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:41.29	304	2:50.89	13.1.18	112%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:43.48	301	2:44.76	14.1.18	102%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:31.37	358	6:18.15		130%	
Maria Beatriz Costa, 28.8.06								3
100m Livres	Tempo Final	16.	1:13.61	330	1:16.16		107%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:22.48	296	1:23.94	13.1.18	104%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:56.91	306	2:52.53	13.1.18	95%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:36.68	268	1:36.94	1.11.17	101%	
Mariana Andreia Silva, 27.12.05								4
100m Livres	Tempo Final	24.	1:11.14	366	1:14.32	30.6.17	109%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:11.98	424	5:21.44	14.1.18	106%	
800m Livres	Tempo Final	5.	10:42.26	415	10:52.56	14.1.18	103%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:33.70	294	1:33.03	7.5.17	99%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:53.23	396	6:00.14	4.6.17	104%	
Miguel Pires Anacleto, 15.3.05								5
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.44	323	1:07.95	26.11.17	108%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:21.83	343	2:35.03		119%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:04.38	339	5:30.25		118%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:13.65	293	1:18.95	14.1.18	115%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:39.52	324	2:45.23	25.11.17	107%	
Nuno Fontes Mil-Homens, 15.11.04								5
100m Costas	Tempo Final	3.	1:08.91	357	1:14.48	25.11.17	117%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:29.56	352	2:34.36	14.1.18	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:10.82	312	1:12.29	26.11.17	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:32.81	358	2:39.81	1.7.17	109%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:29.99	390	2:40.40	25.11.17	114%	
Rita Rodrigues Antunes, 13.3.06								2
200m Costas	Tempo Final	22.	3:03.20	275	3:07.20		104%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:37.38	262	1:37.17	1.11.17	100%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:18.43	311	3:23.41	14.1.18	105%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:10.59	261	3:05.95	13.1.18	95%	
Tiago Rodrigues Pinto, 4.10.05								4
100m Costas	Tempo Final	11.	1:17.72	249	1:20.31	25.11.17	107%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:40.89	282	2:55.46		119%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:17.79	236	1:18.19	26.11.17	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	3:03.74	206	2:56.24		92%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:43.73	300	2:49.68	25.11.17	107%	
Tomas Santos Luis, 18.6.04								3
200m Costas	Tempo Final	12.	2:34.58	319	2:40.63	14.1.18	108%	
200m Bruços	Tempo Final	17.	3:03.90	280	3:08.13		105%	
400m Estilos	Tempo Final	12.	5:25.92	377	5:59.24		121%	

Vasco Antela Silva, 23.2.05									3
200m Costas	Tempo Final	15.	2:51.14	235	2:55.46			105%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:55.00	245	2:57.08	1.11.17		102%	
400m Estilos	Tempo Final	12.	6:04.18	270	6:18.15			108%	
Vera Di Martino Serafim, 9.6.05									1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.49	387	1:13.18	7.4.17		94%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:42.50	394	2:38.01	9.4.17		95%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:10.01	355	3:11.16	12.2.17		101%	