

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>A Onda Azeitão</b>								<b>3</b>
<b>Ana Belo Braga, 1.6.05</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	21.	<b>5:45.73</b>	319	5:51.01		103%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:23.23	340	1:19.06	17.3.17	90%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:55.92	350	2:52.13	9.4.17	96%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:34.62	314	1:32.06	19.3.17	95%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:57.32	359	2:50.58	6.5.17	93%	
<b>Catarina Martins Ferreira, 10.12.05</b>								-
100m Livres	Tempo Final	27.	1:20.15	274	1:16.16		90%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:29.56	273	1:26.34		93%	
200m Costas	Tempo Final	21.	3:05.63	298	3:01.34	19.3.17	95%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:07.09	306	3:02.57	6.5.17	95%	
<b>Daniela Filipa Marques, 23.10.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	33.	1:15.18	332	1:13.49		96%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:23.91	332	1:18.97	26.2.17	89%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:56.33	348	2:51.11	19.3.17	94%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:07.14	306	3:01.24		94%	
<b>Gonçalo Gomes Augusto, 16.5.04</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	19.	1:09.55	306	1:08.08	19.3.17	96%	
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:28.66</b>	323	2:30.25	10.7.16	102%	
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>5:07.73</b>	365	5:10.94	13.11.16	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:17.43	266	1:16.35	21.5.17	97%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:43.21	340	2:39.71	9.4.17	96%	
<b>Hugo Tomas Silva, 7.3.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	27.	1:14.19	252	1:10.59		91%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:17.81	262	1:17.75	21.5.17	100%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:55.41	274	2:55.07	6.5.17	100%	
<b>Luciana Rodrigues Moura, 2.7.05</b>								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:12.65	367	1:12.26	8.4.17	99%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:38.49	362	2:36.24	19.3.17	97%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:31.66	362	5:22.07	9.4.17	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:25.55	275	1:24.31	20.5.17	97%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:57.22	360	2:54.43	8.4.17	97%	
<b>Mariana Reis Ferreira, 15.5.05</b>								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:13.52	355	1:11.60	26.2.17	95%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:40.27	350	2:32.42	19.3.17	90%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:40.50	334	5:22.93	19.3.17	90%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:04.60	318	2:57.37	13.5.17	92%	
<b>Ricardo Martins Ferreira, 22.7.03</b>								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.42	386	1:03.30	20.5.17	97%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:16.96	413	2:12.37	20.5.17	93%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:53.20	422	4:42.43	8.4.17	93%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:13.21	355	1:09.64	7.4.17	90%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:33.19	412	2:29.20	19.3.17	95%	

Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior

Afonso Esteves Tome, 14.11.03

8

1

200m Livres	Tempo Final	6.	2:19.26	392	2:13.44	18.6.17	92%
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:49.23</b>	440	4:51.29	4.6.17	101%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:36.43	387	2:32.91	9.4.17	96%

Carolina Fale Costa, 18.7.04

-

100m Livres	Tempo Final	6.	1:08.58	437	1:06.98	8.4.17	95%
400m Livres	Tempo Final	6.	5:14.24	426	5:04.33	18.6.17	94%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:42.84	442	2:38.36	9.4.17	95%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:14.98	408	1:12.94	20.5.17	95%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:47.56	426	2:43.22	6.5.17	95%

Duarte Brito Justino, 5.3.04

1

200m Livres	Tempo Final	6.	2:25.47	344	2:22.12	8.4.17	95%
400m Livres	Tempo Final	12.	5:08.34	363	5:03.60	21.1.17	97%
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:50.10</b>	301	2:54.83	12.11.16	106%

Duarte Norte Martins, 31.1.04

1

100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:07.87</b>	330	1:08.77	7.5.17	103%
400m Livres	Tempo Final	21.	5:19.40	327	5:13.92	18.6.17	97%

Francisco Figueiredo Dias, 10.9.03

-

200m Costas	Tempo Final	17.	2:46.05	306	2:40.10	18.6.17	93%
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	---------	-----

Mafalda Santos Costa, 8.7.05

1

100m Livres	Tempo Final	8.	1:12.47	370	1:09.81	8.4.17	93%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:32.77	404	2:26.91	9.4.17	92%
400m Livres	Tempo Final	3.	5:20.40	401	5:07.61	9.4.17	92%
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:23.63</b>	335	1:24.26	19.3.17	102%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:53.22	385	2:52.42	11.12.16	99%

Marta Sofia Carvalho, 1.6.05

2

100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:35.27</b>	308	1:38.86		108%
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:21.37</b>	329	3:21.53	18.3.17	100%
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:07.93	302	3:01.24	18.3.17	93%

Mateus Reinehr Lima, 17.2.04

-

100m Bruços	Tempo Final	5.	1:28.71	267	1:26.27	18.6.17	95%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:06.80	314	3:05.22	9.4.17	98%

Tiago Miguel Trombinhas, 13.5.04

-

100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.89	415	1:01.12	7.5.17	94%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.14	402	2:14.98	8.4.17	95%
1500m Livres	Tempo Final	4.	19:19.92	423	19:05.20	19.3.17	97%

Tiago Morgado Nogueira, 5.10.04

2

100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:08.54</b>	320	1:08.68	7.5.17	100%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:02.65	384	5:00.18	4.6.17	98%
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:16.60</b>	310	1:18.28	6.5.17	104%

Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris								2
António Sousa Pereira, 23.12.03								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:04.85	378	1:04.67	7.5.17	99%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:54.45	417	4:45.68	18.6.17	94%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:37.70	357	2:32.30	18.6.17	93%	
Goncalo Miguel Rodrigues, 11.4.03								-
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:30.06	255	1:25.20		89%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:11.07	293	3:05.66	16.7.16	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:20.84	234	1:14.64		85%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:54.86	277	2:46.29	4.2.17	90%	
Guilherme Miguel Carneiro, 2.9.04								1
200m Livres	Tempo Final	8.	2:27.59	330	2:24.51	14.5.17	96%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	19:56.13	386	19:55.87	19.3.17	100%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:18.15	292	1:17.96	4.2.17	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:14.93</b>	293	1:15.21	21.5.17	101%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:52.55	288	2:42.84	9.4.17	89%	
Joana Miguel Sousa, 26.8.04								-
200m Costas	Tempo Final	17.	3:06.40	294	2:53.16	19.3.17	86%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:02.90	327	2:57.27	4.2.17	94%	
Laura Santos Penedo, 1.7.04								-
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:36.10	300	1:30.51	26.3.17	89%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:30.76	287	3:26.05		96%	
Madalena Sampaio Torgal, 16.5.05								-
100m Livres	Tempo Final	23.	1:18.31	293	1:14.41	26.2.17	90%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:53.46	276	2:46.64		92%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:33.23	242	1:26.34		86%	
200m Costas	Tempo Final	25.	3:18.45	244	3:01.20	21.1.17	83%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	3:14.76	271	3:03.55	18.3.17	89%	
Maria Ferreira, 6.11.05								-
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:34.59	314	1:34.24	22.1.17	99%	
Maria Freire Alves, 10.6.04								-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:11.97	378	1:10.69	14.5.17	96%	
400m Livres	Tempo Final	22.	5:31.30	363	5:15.29	19.3.17	91%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:52.77	350	2:47.88	13.5.17	94%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:57.96	412	5:49.59	17.3.17	95%	
Marta Jacob, 12.4.05								-
100m Livres	Tempo Final	29.	1:27.05	213	1:16.16		77%	
Marta Maria Costa, 18.8.05								1
400m Livres	Tempo Final	22.	5:57.07	290	5:43.86	25.2.17	93%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:30.86	261	1:26.34		90%	
200m Costas	Tempo Final	24.	3:10.79	274	3:07.20		96%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:41.69	253	1:38.86		95%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	<b>6:31.15</b>	315	6:38.30		104%	
Miguel Rodrigues Brito, 13.11.03								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:10.79	290	1:07.06		90%	
Yassen Mussa Estanislau, 27.11.04								-
100m Livres	Tempo Final	30.	1:23.97	174	1:10.59		71%	

Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras

Beatriz Paulino Santos, 12.4.04

100m Costas	Tempo Final	9.	1:22.39	351	1:20.24	17.3.17	95%
200m Costas	Tempo Final	12.	2:55.07	355	2:54.53	21.1.17	99%

Francisco Ribeiro Vieira, 6.4.04

200m Livres	Tempo Final	13.	2:30.22	313	2:27.07	18.3.17	96%
400m Livres	Tempo Final	18.	5:14.93	341	5:14.49	21.1.17	100%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:18.19	291	1:14.83	17.3.17	92%
200m Costas	Tempo Final	11.	2:45.45	309	2:39.75	8.4.17	93%
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:55.61	273	2:47.35	6.5.17	91%

Luisa Morais Marques, 3.10.05

400m Livres	Tempo Final	12.	<b>5:31.49</b>	362	5:51.01		112%
200m Costas	Tempo Final	7.	2:55.31	354	2:51.81	19.3.17	96%
200m Braços	Tempo Final	6.	<b>3:23.96</b>	317	3:35.33		111%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:27.48	257	1:27.10		99%
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>6:11.39</b>	368	6:38.30		115%

Soraia Maria Salgado, 23.5.05

200m Livres	Tempo Final	8.	2:35.07	386	2:30.45	17.6.17	94%
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:23.50</b>	390	5:31.01	13.11.16	105%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:16.75	434	1:13.17	7.4.17	91%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:44.91	425	2:37.08	19.3.17	91%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:50.12	407	2:45.66	6.5.17	95%

Associação Desportiva Swimturtles

Alice Jesus Morgado, 29.8.04

1

1

400m Livres	Tempo Final	12.	5:16.51	416	5:05.71	19.3.17	93%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:14.28	420	1:11.81	19.3.17	93%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:47.61	383	2:40.92	18.3.17	92%
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:46.90</b>	452	6:00.31	3.7.16	108%

Leonor Oliveira Caratao, 23.3.05

-

100m Livres	Tempo Final	21.	1:17.44	303	1:15.62	21.5.17	95%
200m Livres	Tempo Final	19.	2:47.03	309	2:41.53	14.5.17	94%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:28.89	279	1:26.34		94%
200m Costas	Tempo Final	20.	3:03.99	306	2:59.64	14.5.17	95%

Associação Naval Amorense								18
Afonso Romao Francisco, 10.12.04								1
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:08.64</b>	319	1:10.59		106%	
400m Livres	Tempo Final	26.	5:35.53	282	5:30.26		97%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:32.52	235	1:31.34		97%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:17.66	265	3:11.92		94%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:56.97	267	2:53.95	6.5.17	97%	
Francisco Teixeira Monteiro, 11.4.03								-
200m Livres	Tempo Final	13.	2:28.32	325	2:27.28		99%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	20:14.63	368	19:42.25	19.3.17	95%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:19.02	282	1:16.45		94%	
200m Costas	Tempo Final	18.	2:46.08	306	2:39.47	18.3.17	92%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:49.12	306	2:44.40	25.4.17	94%	
Iris Pereira Carrao, 15.7.05								1
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:10.61</b>	400	1:10.83	21.5.17	101%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:34.33	392	2:31.17	9.4.17	96%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:23.72	389	5:16.65	9.4.17	96%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:23.63	335	1:20.28	7.4.17	92%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:53.62	383	2:52.65	25.4.17	99%	
Margarida Filipe Ferreira, 9.9.04								-
400m Livres	Tempo Final	5.	5:14.05	426	5:09.85	19.3.17	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.97	501	1:19.78	9.4.17	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:17.04	376	1:16.48	4.6.17	99%	
Mariana Geraldo Pombo, 15.9.05								2
800m Livres	Tempo Final	6.	11:11.80	375	11:09.75	8.4.17	99%	
200m Costas	Tempo Final	23.	3:08.34	285	3:01.27	28.1.17	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:22.94</b>	301	1:23.35	20.5.17	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:06.75	277	3:00.78	8.4.17	94%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	<b>6:26.99</b>	326	6:34.78	4.6.17	104%	
Miguel Costa Simoes, 25.7.04								2
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:49.30</b>	440	5:03.81	13.11.16	110%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.04	372	1:10.00	6.5.17	94%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:35.69	371	2:27.38	8.4.17	90%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:40.24	336	2:37.71	9.4.17	97%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>5:26.14</b>	417	5:28.47	7.4.17	101%	
Miguel Filipe Anjo, 1.8.04								4
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:09.01</b>	314	1:10.59		105%	
400m Livres	Tempo Final	11.	<b>5:08.08</b>	364	5:08.62	18.6.17	100%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:32.89	232	1:31.34		97%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>3:13.50</b>	282	3:19.92		107%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	<b>6:00.21</b>	310	6:16.73	4.6.17	109%	
Pedro Esteves Duarte, 3.6.03								2
200m Livres	Tempo Final	4.	2:18.74	397	2:15.61	18.6.17	96%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:49.36</b>	439	4:56.23	25.4.17	105%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:12.90</b>	359	1:13.40	21.5.17	101%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:36.15	368	2:35.94	18.6.17	100%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:38.46	372	2:37.31	6.5.17	99%	
Rafael Caceres Lopes, 18.3.04								2
400m Livres	Tempo Final	16.	<b>5:12.27</b>	350	5:19.78	26.2.17	105%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:20.69	265	1:16.23	17.3.17	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:19.98	241	1:18.58	21.5.17	97%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>2:53.94</b>	281	2:54.69	4.6.17	101%	
Rafaela Salsinha Fontes, 8.5.04								3
100m Livres	Tempo Final	23.	1:11.64	383	1:06.92	9.4.17	87%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:34.71</b>	389	2:40.79		108%	
400m Livres	Tempo Final	26.	<b>5:35.54</b>	349	5:38.70		102%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:23.83	292	1:22.65		97%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>3:00.40</b>	341	3:01.24		101%	
Raquel Raposo Lopes, 28.12.04								1
100m Livres	Tempo Final	27.	1:12.94	363	1:10.30	19.3.17	93%	
800m Livres	Tempo Final	5.	10:37.57	439	10:26.16	18.3.17	96%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:22.40	350	1:17.11	7.4.17	88%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	<b>6:00.02</b>	404	6:24.32		114%	
Sara Nunes Conceicao, 8.3.05								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:17.06	308	1:16.16		98%	

<b>Avançado EULx</b>								<b>10</b>
<b>André Fragoso Marques, 10.10.04</b>								-
100m Costas	Tempo Final	18.	1:26.60	214	1:20.46		86%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	3:07.20	225	2:58.82		91%	
<b>Carmo Dias Vieira, 1.9.05</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>2:39.15</b>	357	2:39.22	19.3.17	100%	
400m Livres	Tempo Final	18.	5:37.59	343	5:36.94	19.3.17	100%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:39.78	268	1:38.86		98%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:24.01</b>	290	1:24.80	20.5.17	102%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:59.15</b>	348	3:02.38	21.5.17	104%	
<b>Frederico Marques Pinto, 17.5.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	26.	1:13.95	255	1:10.59		91%	
200m Livres	Tempo Final	23.	2:42.16	248	2:35.04		91%	
<b>Lara Moreira Lopo, 6.6.05</b>								-
100m Costas	Tempo Final	20.	1:36.40	219	1:26.34		80%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	3:16.03	266	3:07.82		92%	
<b>Leonor Esteves Santos, 28.4.04</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:29.11</b>	434	2:30.29	2.7.16	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:27.08	403	1:23.79	14.5.17	93%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:08.24	403	3:02.19	8.4.17	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:19.72	339	1:18.76	7.5.17	98%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:52.87	430	5:40.82	7.4.17	93%	
<b>Margarida Domingues Nunes, 9.7.05</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.69	399	1:08.07	26.2.17	93%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:22.13	395	5:18.06	19.3.17	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:26.18</b>	416	1:26.87	21.5.17	102%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:51.03	400	2:50.80	26.2.17	100%	
<b>Mariana Morais Delfino, 18.3.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.16	445	1:04.85	26.2.17	91%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:30.36	424	2:26.37	18.2.17	95%	
400m Livres	Tempo Final	15.	5:22.32	394	5:09.18	22.1.17	92%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.06	429	1:16.38	20.5.17	98%	
<b>Tiago Barroso Proença, 22.7.04</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	12.	2:29.86	315	2:21.84	8.4.17	90%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:10.84	354	4:59.80	18.3.17	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:18.00	260	1:15.95	21.5.17	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:56.21</b>	253	2:58.06		102%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:49.09	306	2:45.81	14.5.17	96%	
<b>Tiago Queiroga Amaral, 1.7.04</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	1:07.64	333	1:05.75	18.3.17	94%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:33.48	293	2:28.81	18.3.17	94%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:24.71	229	1:20.46		90%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:50.35</b>	299	2:51.56	6.5.17	101%	
<b>Tomás Rebelo Dias, 1.4.04</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.14	373	1:04.26	20.5.17	97%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:30.42	311	2:24.69	17.3.17	93%	
400m Livres	Tempo Final	22.	<b>5:20.83</b>	322	5:30.26		106%	
200m Costas	Tempo Final	19.	2:58.12	248	2:50.39	18.3.17	92%	
<b>Yann Chetelat Fock, 29.2.04</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	1:07.42	336	1:07.03	7.5.17	99%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:25.53	344	2:23.71	14.5.17	98%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	21:27.58	309	19:22.75	9.4.17	82%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>2:44.13</b>	317	2:46.69	22.1.17	103%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	<b>5:43.81</b>	356	6:18.15		121%	

<b>CCD Estrelas S. Joao de Brito</b>								<b>7</b>
<b>Beatriz Barroso Silva, 4.2.05</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	26.	1:18.58	290	1:16.16		94%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:37.79</b>	284	1:38.86		102%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>3:26.86</b>	304	3:35.33		108%	
<b>Carolina Fonseca Gomes, 15.3.05</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	1:11.64	383	1:10.30	8.4.17	96%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:32.51	406	2:32.05	9.4.17	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:23.91</b>	291	1:26.19	20.5.17	106%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>3:01.50</b>	335	3:02.66	21.5.17	101%	
<b>Henrique Manuel Ribeiro, 13.9.04</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>1:10.54</b>	294	1:10.59		100%	
200m Livres	Tempo Final	15.	<b>2:30.45</b>	311	2:35.04		106%	
<b>Ruben Jose Salgueiro, 24.2.04</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	1:06.99	343	1:05.28	9.4.17	95%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:22.66	365	2:20.23	8.4.17	97%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:17.04	304	1:16.78	21.5.17	99%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:42.54	326	2:37.91	8.4.17	94%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:41.54</b>	351	2:45.92	20.5.17	105%	



Centro Popular de Cultura e Desporto								4
Ana Sofia Inacio, 1.10.04								-
100m Livres	Tempo Final	28.	1:12.99	362	1:10.12	18.3.17	92%	
400m Livres	Tempo Final	24.	5:32.34	360	5:09.37	19.3.17	87%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:56.73	345	2:46.14	25.4.17	88%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:59.29	313	2:57.46	25.4.17	98%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:52.94	387	2:48.67	8.4.17	95%	
Carolina Jose Nascimento, 3.12.04								-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:10.15	408	1:06.53	26.3.17	90%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:16.28	417	4:59.41	22.1.17	90%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:18.40	407	1:14.02	17.3.17	89%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:47.41	406	2:39.69	21.1.17	91%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:49.02	415	2:43.32	26.2.17	93%	
Guilherme Pinto Restolho, 26.3.04								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:09.74	304	1:08.29	26.3.17	96%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:33.72	292	2:29.40	18.3.17	94%	
400m Livres	Tempo Final	24.	5:22.48	317	5:15.46	18.3.17	96%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:02.48	243	2:58.82		96%	
Joao Pedro Rodrigues, 2.7.03								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.19	409	1:03.19	20.5.17	100%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:19.09	394	2:16.21	25.4.17	96%	
400m Livres	Tempo Final	11.	4:57.57	404	4:51.43	8.4.17	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:08.93</b>	377	1:11.28	21.5.17	107%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:38.20	374	2:36.95	6.5.17	98%	
Nicole Patriarca Franca, 23.1.05								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.32	405	1:08.95	26.2.17	96%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:26.49	379	5:15.99	9.4.17	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:14.11</b>	423	1:14.20	20.5.17	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:51.88	355	2:49.26	8.4.17	97%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:00.40	341	2:55.00	21.5.17	94%	
Rafael Alexandre Soares, 20.6.03								-
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:46.93	318	2:46.17	19.3.17	99%	
Soraia Alexandra Delgado, 14.7.05								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:22.74	495	2:21.80	25.4.17	99%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>10:12.04</b>	496	11:59.47		138%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:16.89	378	1:14.41	20.5.17	94%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:43.77	456	2:43.66	21.5.17	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:35.03</b>	502	5:38.06	7.4.17	102%	

Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

Daniel Elias Duarte, 4.10.04

100m Livres	Tempo Final	29.	1:19.67	204	1:10.59		79%	-
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	--	-----	---

Filipa Alexandre Aragao, 30.1.05

100m Livres	Tempo Final	14.	1:14.29	344	1:13.31	26.3.17	97%	-
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	---------	-----	---

200m Livres	Tempo Final	20.	2:50.95	288	2:46.64		95%	-
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	--	-----	---

Rodrigo Almeida Guimaraes, 16.3.04

100m Livres	Tempo Final	25.	1:13.25	262	1:10.59		93%	-
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	--	-----	---

<b>Clube de Natação Colégio Vasco da Gama</b>								<b>9</b>
<b>Andreia Santos Silva, 16.12.04</b>								-
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:32.77	333	1:31.40	18.6.17	97%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:18.77	342	3:18.57	17.6.17	100%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:04.35	320	3:01.24		97%	
<b>Barbara Almeida Ribeiro, 11.7.04</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:05.09</b>	511	1:05.15	17.6.17	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:22.22</b>	501	2:22.90	19.3.17	101%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:05.78	462	4:59.10	18.6.17	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:17.33	424	1:12.69	7.4.17	88%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:39.76	491	2:37.71	8.4.17	97%	
<b>Bernardo Jorge Simoes, 8.1.04</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.00	477	59.42	13.5.17	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:08.50</b>	500	2:09.65	20.5.17	102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:33.32	521	4:27.61	18.6.17	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.52	401	1:07.46	17.6.17	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:08.00	496	5:03.87	7.4.17	97%	
<b>Catarina Alexandra Marques, 17.1.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	26.	1:11.99	378	1:10.64	26.2.17	96%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:40.01	352	2:34.41	19.3.17	93%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:26.94	298	1:23.31		92%	
200m Costas	Tempo Final	16.	3:02.87	312	2:55.76	19.3.17	92%	
<b>Constanca Ferreira Almeida, 19.7.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	34.	1:15.39	329	1:13.49		95%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:45.33	319	2:40.79		95%	
<b>Daniela Alexandra Pedro, 4.1.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:11.02	393	1:10.45	21.5.17	98%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:15.64	420	5:05.88	18.6.17	94%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:25.17	317	1:19.51	7.4.17	87%	
200m Costas	Tempo Final	15.	3:01.97	316	2:47.26	9.4.17	84%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:56.11	367	2:44.95	13.5.17	88%	
<b>David Jorge Sequeira, 1.7.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	24.	1:11.99	276	1:10.59		96%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:55.78	272	2:47.31	6.5.17	91%	
<b>Filipa Gomes, 7.8.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	36.	1:19.57	280	1:13.49		85%	
<b>Guilherme Carmo Manz, 8.2.03</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:04.10</b>	391	1:04.33	21.5.17	101%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:22.82	364	2:18.94	18.6.17	95%	
400m Livres	Tempo Final	22.	5:06.96	368	5:01.44	11.12.16	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:16.78	273	1:14.64		95%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:39.21	367	2:32.07	14.5.17	91%	
<b>Henrique Pinheiro Valente, 22.11.03</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.24	408	1:02.58	7.5.17	98%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:22.36	367	2:14.81	14.5.17	90%	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:54.53	417	4:45.13	18.3.17	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:10.06	359	1:09.77	18.3.17	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>2:45.67</b>	304	2:46.55	17.6.17	101%	
<b>Henrique Silva, 22.11.03</b>								-
100m Livres	Tempo Final	21.	1:15.43	240	1:07.06		79%	
<b>Joao Luis Matos, 1.4.03</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	18.	1:06.78	346	1:04.37	7.5.17	93%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:52.77	424	4:50.52	18.3.17	98%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:26.12	291	1:23.34	20.5.17	94%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>2:58.42</b>	360	3:05.15	16.7.16	108%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:38.22	374	2:35.43	6.5.17	97%	
<b>Marcelo Felix Alves, 24.9.04</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	22.	1:10.09	299	1:07.20	19.3.17	92%	
200m Livres	Tempo Final	20.	<b>2:33.09</b>	295	2:33.88	17.6.17	101%	
<b>Margarida Carvalho Barao, 22.1.04</b>								-
400m Livres	Tempo Final	13.	5:16.69	416	5:15.61	19.3.17	99%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:23.87	332	1:15.54	13.5.17	81%	
200m Mariposa	Tempo Final	10.	3:15.60	241	3:03.92		88%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:52.09	393	2:50.67	21.5.17	98%	
<b>Mariana Maiato Paulino, 16.8.05</b>								-
100m Livres	Tempo Final	28.	1:21.29	262	1:16.16		88%	
<b>Matilde Carvalho Barao, 22.1.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	24.	1:11.76	381	1:10.93	20.5.17	98%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:36.80	374	2:27.01	18.6.17	88%	
400m Livres	Tempo Final	17.	5:22.62	393	5:10.72	4.6.17	93%	

200m Bruços	Tempo Final	9.	3:16.04	357	3:06.54	14.5.17	91%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:58.50	352	2:52.82	13.5.17	94%	
<b>Pedro Miguel Matos, 1.4.03</b>								<b>1</b>
100m Costas	Tempo Final	6.	1:12.83	360	1:08.66	14.5.17	89%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:37.84	356	2:29.49	13.5.17	90%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:22.33	334	1:17.21	7.5.17	88%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:50.99	409	2:45.54	13.5.17	94%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:33.07</b>	413	2:34.77	20.5.17	102%	
<b>Tomas Augusto Teixeira, 1.9.03</b>								<b>1</b>
200m Costas	Tempo Final	19.	2:46.71	302	2:38.48	18.6.17	90%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:30.01	255	1:25.20		90%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	<b>2:48.15</b>	311	2:49.88		102%	
<b>Vasco Melo Pinto, 17.12.04</b>								<b>-</b>
200m Livres	Tempo Final	24.	2:47.58	225	2:35.04		86%	

Clube de Natação e Triatlo de Lisboa

Diana Macioca, 11.8.05

100m Livres

200m Livres

Tempo Final

Tempo Final

18.

16.

1:15.43

**2:41.72**

328

340

1:14.80

2:43.44

17.6.17

17.6.17

98%

102%

1

1

<b>Clube Futebol Os Belenenses</b>								<b>9</b>
<b>Antonio Lombardi Carvalho, 20.4.04</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	3.	4:50.64	434	4:40.45	18.3.17	93%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:32.28</b>	397	2:35.70	17.6.17	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:11.31	341	1:07.14	8.4.17	89%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:35.33	384	5:12.88	17.3.17	87%	
<b>Goncalo Henriques Wanzeller, 4.2.03</b>								<b>4</b>
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:41.13</b>	479	4:44.30	15.7.16	102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:27.41	437	2:22.11	17.6.17	93%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>3:01.51</b>	342	3:10.06		110%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:06.29</b>	424	1:10.58	1.7.16	113%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:28.90</b>	448	2:28.95	17.7.16	100%	
<b>Guilherme Guerreiro Sousa, 15.2.03</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.42	386	1:04.27	20.5.17	100%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:59.77	182	2:27.28		67%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:46.93	318	2:40.58	6.5.17	93%	
<b>Jaeden Michael Nunes, 16.8.04</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	16.	2:30.48	311	2:24.65	8.4.17	92%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:07.86	365	5:05.40	18.3.17	98%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:20.86	263	1:20.46		99%	
200m Costas	Tempo Final	16.	<b>2:52.33</b>	273	2:55.46		104%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:51.64	292	2:46.87	19.3.17	95%	
<b>Lidiana Correia Rodrigues, 29.11.04</b>								<b>1</b>
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>10:16.50</b>	486	10:22.99	15.7.16	102%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:44.47	429	2:42.95	19.3.17	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:54.39	507	2:52.03	18.2.17	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:15.02	407	1:12.98	20.5.17	95%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:40.00	489	2:35.92	26.2.17	95%	
<b>Luis Cabral Junior, 12.10.03</b>								<b>-</b>
400m Livres	Tempo Final	13.	4:58.97	398	4:40.43	14.5.17	88%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:47.84	433	2:39.99	9.4.17	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.52	401	1:04.58	21.5.17	91%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:35.17	371	2:27.86	9.4.17	91%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:29.20	446	2:24.13	9.4.17	93%	
<b>Nicolae Iachimovschi, 5.2.03</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	18.	<b>5:05.29</b>	374	5:13.74		106%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:38.20	354	2:26.92	8.4.17	86%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:20.70	354	1:17.40	26.2.17	92%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:59.28	355	2:53.12	21.1.17	93%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:42.07	348	2:31.94	9.4.17	88%	
<b>Rodrigo Reis Dias, 14.5.03</b>								<b>1</b>
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:23.94	491	17:45.82	9.4.17	93%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.27	419	1:06.48	26.3.17	92%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	<b>3:06.90</b>	313	3:10.06		103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:25.79	447	2:23.31	17.6.17	97%	

Clube Nacional de Natação

Antonio Cinca Festas, 24.7.03

200m Livres

400m Livres

Tempo Final

Tempo Final

14.

25.

2:29.09

5:19.90

320

325

2:27.28

5:02.35

25.4.17

98%

89%

-

-

<b>Clube Natacao da Amadora</b>								<b>3</b>
<b>Andre Santos Costa, 5.3.03</b>								<b>1</b>
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:29.67	258	1:25.20		90%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	<b>3:06.82</b>	314	3:10.06		103%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:19.50	246	1:14.64		88%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	3:03.59	224	2:49.37		85%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:49.28	305	2:42.77	25.2.17	92%	
<b>Carolina Porem Henriques, 9.9.04</b>								<b>-</b>
800m Livres	Tempo Final	3.	10:22.49	472	10:12.37	18.3.17	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:27.92	392	1:26.68	21.5.17	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:13.42	435	1:12.22	20.5.17	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:39.10	448	2:36.34	8.4.17	97%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:40.48	478	5:35.54	7.4.17	97%	
<b>Sofia Antunes Sebastiao, 12.4.05</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	24.	1:18.38	293	1:16.16		94%	
200m Livres	Tempo Final	18.	<b>2:46.31</b>	313	2:46.64		100%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:31.38	225	1:27.10		91%	
<b>Vera Figueiredo Narra, 22.2.04</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	1:09.36	422	1:04.41	8.4.17	86%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:24.91	473	2:20.20	9.4.17	94%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:01.68</b>	481	5:07.53	19.3.17	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:16.24	388	1:12.68	7.5.17	91%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:52.03	394	2:43.15	6.5.17	90%	



Clube Natacao do Montijo									
Alice Castico Moreira, 28.1.04									8
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:32.52</b>	336	1:33.00	21.5.17	101%		2
200m Bruços	Tempo Final	13.	<b>3:18.95</b>	341	3:19.83	17.6.17	101%		
Andre Azevedo Baraona, 20.5.04									-
1500m Livres	Tempo Final	3.	19:05.83	439	18:45.08	9.4.17	96%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.44	398	1:09.00	25.2.17	96%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:31.72	401	2:25.85	8.4.17	92%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.62	351	1:10.43	17.6.17	99%		
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:24.65	423	5:23.33	17.3.17	99%		
Andre Martins Sousa, 23.5.03									-
100m Livres	Tempo Final	19.	1:07.04	342	1:02.45	17.6.17	87%		
200m Livres	Tempo Final	8.	2:19.92	387	2:13.60	8.4.17	91%		
1500m Livres	Tempo Final	5.	20:38.40	347	18:30.61	9.4.17	80%		
200m Costas	Tempo Final	13.	2:40.33	340	2:31.36	8.4.17	89%		
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:39.22	367	2:32.74	6.5.17	92%		
Diogo Miguel Duraes, 15.5.03									3
400m Livres	Tempo Final	15.	<b>5:01.08</b>	390	5:13.74		109%		
100m Costas	Tempo Final	9.	1:15.40	325	1:12.05	26.3.17	91%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:23.77	317	1:23.41	20.5.17	99%		
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>3:00.74</b>	347	3:02.31	17.6.17	102%		
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:37.25</b>	381	2:37.42	6.5.17	100%		
Maria Sousa Caxaria, 17.12.05									1
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:41.71	253	1:38.86		94%		
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>3:28.64</b>	296	3:35.33		107%		
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:33.14	213	1:27.10		87%		
Rita Santos Boioes, 11.5.04									-
400m Livres	Tempo Final	8.	5:15.13	422	5:06.65	9.4.17	95%		
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:12.80	375	3:01.03	18.3.17	88%		
400m Estilos	Tempo Final	10.	6:01.42	400	5:41.66	7.4.17	89%		
Sara Alexandra Castro, 1.1.04									-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:09.36	422	1:07.66	8.4.17	95%		
400m Livres	Tempo Final	19.	5:26.07	381	5:20.68	25.2.17	97%		
200m Costas	Tempo Final	9.	2:51.38	379	2:49.85	17.6.17	98%		
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:56.71	363	2:48.01	8.4.17	90%		
Tiago Fanha Lopes, 27.5.04									2
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:07.52</b>	335	1:09.11	20.5.17	105%		
400m Livres	Tempo Final	6.	5:05.81	372	5:03.61	18.3.17	99%		
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.60	349	1:12.78	21.5.17	98%		
200m Costas	Tempo Final	3.	2:34.28	381	2:33.81	8.4.17	99%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:42.17</b>	347	2:42.40	6.5.17	100%		

Clube Natação de Lisboa

Alexandre Goncalves Silva, 9.3.04

100m Livres

Tempo Final

28.

1:17.12

225

1:10.59

84%

100m Bruços

Tempo Final

13.

1:34.92

218

1:31.34

93%

Catarina Rossas Fonseca, 13.4.04

200m Mariposa

Tempo Final

11.

3:18.96

229

3:03.92

85%

<b>Clube Naval Setubalense</b>								<b>4</b>
<b>Carolina Anjos Frischknecht, 13.10.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	32.	1:14.45	341	1:13.49		97%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:41.77	340	2:40.39	17.6.17	98%	
400m Livres	Tempo Final	25.	5:33.39	356	5:23.99	18.6.17	94%	
<b>José Miguel Oliveira, 31.7.03</b>								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:05.34	370	1:02.68	7.5.17	92%	
400m Livres	Tempo Final	21.	5:05.95	372	4:54.84	26.2.17	93%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:11.58	380	1:07.54	17.3.17	89%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:32.19	397	2:23.68	18.3.17	89%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:43.21	340	2:34.45	9.4.17	90%	
<b>João Miguel Cascalheira, 17.5.03</b>								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:04.78	379	1:04.27	7.5.17	98%	
400m Livres	Tempo Final	14.	4:59.28	397	4:52.13	18.6.17	95%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:15.50	323	1:12.92	7.4.17	93%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:40.21	340	2:34.43	8.4.17	93%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:42.64	344	2:39.06	6.5.17	96%	
<b>Leonardo Branca Azevedo, 23.6.04</b>								-
100m Costas	Tempo Final	19.	1:26.71	213	1:20.46		86%	
200m Costas	Tempo Final	18.	2:57.49	250	2:51.93	18.6.17	94%	
<b>Maria Correia Ricardo, 15.4.05</b>								-
200m Costas	Tempo Final	5.	2:52.09	374	2:43.74	21.1.17	91%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:30.22	362	1:22.43	9.4.17	83%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:09.37	396	2:57.80	8.4.17	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:26.58	265	1:21.23	18.6.17	88%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:49.27	413	2:45.49	6.5.17	96%	
<b>Miguel Madeira Silva, 30.10.04</b>								-
400m Livres	Tempo Final	25.	5:30.51	295	5:22.30	18.6.17	95%	
<b>Rafaela Diogo Martins, 6.9.05</b>								1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:21.13	367	1:20.61	7.4.17	99%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:50.89	382	2:47.17	9.4.17	96%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:26.17	307	3:23.64	18.3.17	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:22.01	312	1:21.19	18.6.17	98%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:53.82</b>	381	2:56.44	21.5.17	103%	
<b>Raquel Lopes Albuquerque, 17.12.05</b>								-
100m Costas	Tempo Final	13.	1:27.14	296	1:26.34		98%	
200m Costas	Tempo Final	22.	3:07.27	290	3:07.20		100%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	3:08.05	301	3:07.82		100%	
<b>Tomás Martins Mira, 5.4.04</b>								3
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:05.94</b>	360	1:06.95	17.6.17	103%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:25.26</b>	346	2:27.54	25.4.17	103%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:05.89	372	5:05.88	18.6.17	100%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:44.73</b>	331	2:58.82		118%	

Clube Oriental de Lisboa								1
Alisa Bekauri, 24.7.04								-
100m Costas	Tempo Final	16.	1:25.69	312	1:23.31		95%	
David Azevedo Casaca, 27.4.04								1
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:07.77</b>	331	1:08.24	20.5.17	101%	

<b>Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.</b>								<b>19</b>
<b>Afonso Gonçalves de Jorge, 23.1.04</b>								-
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:13.75	281	3:12.19	19.3.17	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:25.42	198	1:19.78		87%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:59.38	256	2:49.45	6.5.17	89%	
<b>Beatriz Frota Carvalho, 28.1.05</b>								<b>3</b>
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:24.13</b>	329	1:26.34		105%	
200m Costas	Tempo Final	14.	<b>2:58.62</b>	335	3:07.20		110%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>3:04.52</b>	319	3:07.82		104%	
<b>Carolina Machado Bastardinho, 25.6.05</b>								<b>2</b>
400m Livres	Tempo Final	7.	5:24.81	385	5:17.67	4.6.17	96%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:28.12</b>	389	1:28.46	14.5.17	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:11.55	383	3:10.05	12.2.17	98%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>6:04.92</b>	388	6:38.30		119%	
<b>Carolina Osório Brasão, 10.6.04</b>								-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:28.63	439	2:25.79	19.3.17	96%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:11.82	436	5:01.98	4.6.17	94%	
<b>Catarina Nunes Costa, 10.9.04</b>								<b>1</b>
800m Livres	Tempo Final	8.	11:12.32	374	10:54.83	18.3.17	95%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:29.71	369	1:26.89	7.5.17	94%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>3:09.43</b>	396	3:12.18	2.7.16	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:20.27	333	1:16.79	7.5.17	92%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:57.85	412	5:47.28	4.6.17	94%	
<b>Catarina Sofia Paredes, 27.8.04</b>								-
200m Livres	Tempo Final	16.	2:54.16	272	2:40.79		85%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:31.15	227	1:22.65		82%	
<b>Clara Patricia Rolo, 15.10.04</b>								-
200m Costas	Tempo Final	18.	3:07.93	287	2:52.50	19.3.17	84%	
<b>David Manuel Vale, 24.5.03</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.67	419	1:02.08	7.5.17	98%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:15.60</b>	425	2:17.97	18.6.17	104%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:46.13	454	4:41.12	18.6.17	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:40.80</b>	333	2:49.37		111%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>5:28.48</b>	409	5:30.51	7.4.17	101%	
<b>Francisco Amaro Santos, 22.11.04</b>								-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:24.95	348	2:20.35	18.6.17	94%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:45.77	325	2:41.86	6.5.17	95%	
<b>Francisco Matos Mota, 21.1.03</b>								<b>1</b>
1500m Livres	Tempo Final	6.	<b>21:05.36</b>	326	21:06.13		100%	
<b>Goncalo Filipe Valente, 1.1.03</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.90	414	1:01.48	7.5.17	96%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:48.73</b>	442	4:51.76	4.6.17	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.84	446	1:05.80	7.4.17	94%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:29.07	423	2:23.74	8.4.17	93%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:34.52	401	2:30.43	6.5.17	95%	
<b>Joao Pedro Penelas, 25.3.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:07.24	339	1:05.80	19.3.17	96%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:17.99	293	1:15.97	14.5.17	95%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:45.27	310	2:40.96	18.6.17	95%	
<b>Joao Ramos Cardoso, 5.6.04</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	21.	1:09.89	302	1:07.55	9.4.17	93%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:32.96	296	2:23.39	8.4.17	88%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	<b>6:13.62</b>	277	6:18.15		102%	
<b>Madalena Osório Brasão, 6.11.05</b>								-
400m Livres	Tempo Final	23.	5:57.31	289	5:42.71	4.6.17	92%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:39.15	273	1:38.86		99%	
<b>Mafalda Pereira Matos, 26.2.05</b>								-
200m Livres	Tempo Final	10.	2:38.05	365	2:36.97	7.4.17	99%	
800m Livres	Tempo Final	5.	11:08.26	381	11:04.95	4.6.17	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:25.39	276	1:18.65	19.3.17	85%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:13.88	361	6:00.38	17.3.17	93%	
<b>Maria Ferreira Moura, 23.7.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.34	555	1:00.72	8.4.17	92%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:49.97	542	4:44.68	19.3.17	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:38.50	479	2:30.30	21.1.17	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.00	524	1:07.31	7.5.17	95%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:36.50	523	2:28.74	6.5.17	90%	

<b>Mariana Marques Santos, 28.6.05</b>								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:13.63	353	1:12.53	26.2.17	97%	
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>5:27.25</b>	377	5:27.28	14.5.17	100%	
200m Costas	Tempo Final	18.	3:01.27	320	2:52.53	19.3.17	91%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	<b>6:15.99</b>	355	6:17.13	7.4.17	101%	
<b>Marisa Almeida Lamego, 14.1.05</b>								-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.40	338	1:20.16	8.4.17	92%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:56.51	347	2:49.53	9.4.17	92%	
<b>Pedro Romana Matos, 22.3.03</b>								-
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:26.71	286	1:25.20		97%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:06.86	314	3:03.20	19.3.17	96%	
<b>Rodrigo Neves Fernandes, 15.8.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:08.67	318	1:07.10	7.5.17	95%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:29.38	318	2:25.35	18.3.17	95%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:17.37	333	5:09.61	18.3.17	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:21.45	228	1:19.78		96%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:53.28	284	2:48.92	6.5.17	95%	
<b>Salvador Ataíde Parente, 18.6.03</b>								1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:20.62	355	1:18.13	7.5.17	94%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:27.09</b>	414	5:45.69	3.7.16	112%	
<b>Simone Filipe Monteiro, 23.9.05</b>								3
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:13.44</b>	356	1:15.24	21.5.17	105%	
400m Livres	Tempo Final	20.	<b>5:44.06</b>	324	5:51.01		104%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:25.49	314	1:22.97	14.5.17	94%	
200m Costas	Tempo Final	11.	<b>2:57.09</b>	343	3:07.20		112%	
<b>Sofia Vilardell Rodrigues, 10.10.04</b>								-
400m Livres	Tempo Final	14.	5:18.88	407	5:15.91	4.6.17	98%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:46.39	414	2:38.32	9.4.17	91%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:29.80	367	1:24.83	25.2.17	89%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:50.39	405	2:44.56	11.2.17	93%	
<b>Tomas Miguel Ferreira, 11.7.04</b>								-
100m Costas	Tempo Final	16.	1:23.67	237	1:17.47	14.5.17	86%	
200m Costas	Tempo Final	17.	2:56.42	255	2:47.55	18.6.17	90%	
<b>Yonina Brancourt, 11.12.04</b>								1
100m Livres	Tempo Final	21.	1:11.17	391	1:10.54	21.5.17	98%	
400m Livres	Tempo Final	21.	<b>5:30.32</b>	366	5:38.70		105%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:53.01	368	2:45.71	18.6.17	92%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:58.75	351	2:53.46	18.3.17	94%	

**Grupo Desportivo Sesimbra**

Alice Carvalho Amigo, 26.11.04

4

1

200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:31.40</b>	415	2:35.08	16.10.16	105%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:21.31	320	1:18.52	9.4.17	93%
200m Mariposa	Tempo Final	9.	3:07.10	275	3:03.92		97%
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:55.72	369	2:48.52	26.2.17	92%

Carolina Alexandra Silva, 31.8.05

-

100m Livres	Tempo Final	22.	1:18.10	296	1:16.16		95%
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:52.23	188	1:38.86		78%

Carolina Pinto Luz, 27.1.04

1

100m Livres	Tempo Final	30.	1:13.31	358	1:09.19	7.5.17	89%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:36.93	292	1:28.59	25.2.17	84%
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:16.14	356	3:10.68	22.1.17	95%
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:51.00</b>	401	2:52.39	21.5.17	102%

Eva Santos Martins, 17.2.05

2

400m Livres	Tempo Final	17.	5:35.29	350	5:32.50	19.3.17	98%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:24.09	330	1:21.50	7.4.17	94%
200m Costas	Tempo Final	16.	2:59.49	330	2:52.53	9.4.17	92%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:24.16</b>	288	1:24.40	20.5.17	101%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>3:09.05</b>	267	3:14.56		106%

Individual ANL

Diogo Miguel Monteiro, 28.4.04

100m Bruços  
200m Estilos

Tempo Final  
Tempo Final

3.  
13.

1:25.87  
2:51.20

294  
295

1:21.73  
2:48.23

18.3.17  
6.5.17

91%  
97%

-  
-



Município de Odivelas

Anaís Cloe Pereira, 29.1.04

100m Livres	Tempo Final	29.	1:13.24	359	1:12.82	21.5.17	99%	-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:21.26	365	1:19.83	6.5.17	97%	-

Marta Beatriz Mota, 27.4.05

100m Livres	Tempo Final	16.	1:14.71	338	1:13.03	7.5.17	96%	-
100m Costas	Tempo Final	17.	1:29.66	272	1:26.34		93%	-

Renata Campos Reis, 6.12.04

100m Costas	Tempo Final	14.	1:23.93	332	1:18.91	7.4.17	88%	-
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:01.92	333	2:57.21	6.5.17	95%	-

Rita Abibe Gonçalves, 11.1.05

100m Costas	Tempo Final	8.	1:23.70	334	1:21.07	7.4.17	94%	-
200m Costas	Tempo Final	9.	2:56.29	348	2:51.19	9.4.17	94%	-
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:38.79	276	1:37.29	21.5.17	97%	-

**Palmela Desporto EEM**

**Alexandre Duarte Morais, 1.8.04**

100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.02	342	1:06.62	7.5.17	99%
200m Livres	Tempo Final	9.	2:28.66	323	2:23.12	8.4.17	93%
400m Livres	Tempo Final	15.	5:11.51	352	5:00.88	18.3.17	93%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:17.02</b>	270	1:17.29	7.5.17	101%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:48.86	307	2:42.61	19.3.17	93%

**Duarte Cadima Goncalves, 4.1.04**

100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.78	346	1:06.06	20.5.17	98%
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>5:06.12</b>	371	5:19.28	13.11.16	109%
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:22.86</b>	327	1:24.78	17.6.17	105%
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:03.19</b>	333	3:04.79	17.6.17	102%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:45.87	324	2:40.45	6.5.17	94%

**Goncalo Nuno Raposo, 10.2.03**

100m Livres	Tempo Final	14.	1:06.40	352	1:02.77	7.5.17	89%
200m Livres	Tempo Final	15.	2:36.26	278	2:17.70	18.3.17	78%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.14	403	1:08.49	6.5.17	95%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:31.65	401	2:26.31	8.4.17	93%
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:40.39	359	2:36.62	6.5.17	95%

**Joao Silva Angelino, 15.3.04**

100m Livres	Tempo Final	14.	1:07.97	328	1:07.00	20.5.17	97%
200m Livres	Tempo Final	18.	<b>2:31.65</b>	304	2:34.16	17.6.17	103%

**Maria Silva Angelino, 15.3.04**

100m Livres	Tempo Final	35.	1:16.73	312	1:13.49		92%
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:38.40	279	1:34.23	19.6.16	92%
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:33.18	277	3:26.05		93%

**Rodrigo Beja Lopes, 19.11.03**

100m Livres	Tempo Final	17.	1:06.77	346	1:04.22	19.3.17	93%
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:26.72</b>	335	2:27.28		101%
400m Livres	Tempo Final	24.	5:14.77	341	4:52.94	18.3.17	87%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:14.98	293	1:10.78	7.5.17	89%
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:44.61	332	2:40.16	20.5.17	95%

**Tomas Pratas Neto, 18.11.04**

100m Bruços	Tempo Final	9.	1:31.13	246	1:27.92	7.5.17	93%
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:16.44	270	3:11.92		95%
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:55.00	276	2:52.75	6.5.17	97%

<b>Soc.Filarmónica União A. Piedense</b>								<b>9</b>
<b>Catarina Teixeira Pinto, 9.2.04</b>								<b>1</b>
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:34.99	310	1:34.60		99%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	<b>3:23.03</b>	321	3:26.05		103%	
<b>Gonçalo Filipe Carrapito, 1.7.04</b>								<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	14.	5:11.36	353	5:10.04	26.2.17	99%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:18.05</b>	293	1:18.18	18.6.17	100%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:46.73	302	2:40.55	18.6.17	93%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:29.94</b>	256	1:31.34		103%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:42.86</b>	342	2:54.32	11.12.16	115%	
<b>Guilherme Machado Santos, 6.11.04</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	17.	5:14.22	343	5:11.21	18.6.17	98%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:16.13	315	1:11.35	14.5.17	88%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:44.29	316	2:33.31	8.4.17	87%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:30.69	249	1:27.72	20.5.17	94%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	<b>5:52.19</b>	331	6:18.15		115%	
<b>Guilherme Matias Cristino, 26.5.03</b>								<b>1</b>
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>20:05.06</b>	377	21:06.13		110%	
200m Costas	Tempo Final	20.	2:51.93	275	2:42.89	18.6.17	90%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:27.21	281	1:21.96	14.5.17	88%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:04.79	324	2:54.23	19.3.17	89%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:49.98	338	5:43.77	12.11.16	96%	
<b>Isadora Maia Andre, 10.1.05</b>								<b>-</b>
800m Livres	Tempo Final	3.	10:33.16	448	10:15.08	18.3.17	94%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:21.77	359	1:14.71	6.5.17	83%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.10	459	1:10.05	20.5.17	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:49.63	370	2:39.04	8.4.17	88%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:50.59	438	5:27.92	7.4.17	87%	
<b>Maria Martins Camacho, 15.1.04</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	16.	1:09.97	411	1:08.58	8.4.17	96%	
400m Livres	Tempo Final	20.	5:29.64	369	5:29.25	22.1.17	100%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:50.40	385	2:45.38	19.3.17	94%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:55.72	369	2:50.70	14.5.17	94%	
<b>Marta Pereira Domingos, 23.6.04</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	19.	1:10.76	398	1:09.86	18.3.17	97%	
400m Livres	Tempo Final	23.	5:31.32	363	5:19.24	19.3.17	93%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>2:59.80</b>	463	3:00.72	8.4.17	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:23.91	291	1:22.65		97%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	6:00.69	402	5:48.01	17.3.17	93%	
<b>Marta Silva Figueiredo, 17.5.04</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	31.	1:13.90	349	1:13.49		99%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:39.54	355	2:37.38	18.6.17	97%	
400m Livres	Tempo Final	27.	5:39.65	337	5:29.90	19.3.17	94%	
<b>Tomas Nogueira Gomes, 23.12.03</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	59.85	481	57.39	19.3.17	92%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>18:33.45</b>	478	21:06.13		129%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:23.09	478	2:17.22	18.3.17	92%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:19.60	369	1:18.25	7.5.17	97%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:19.75</b>	443	5:20.01	12.11.16	100%	

Sport Alges e Dafundo								4
<b>Aleksandra Bozanic Borcic, 28.2.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	18.	1:10.60	400	1:08.04	8.4.17	93%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:21.86	357	1:16.53	17.3.17	87%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:12.30	378	3:06.47	8.4.17	94%	
<b>Beatriz Costa Melo, 9.4.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:09.28	424	1:09.03	21.5.17	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:28.29	442	2:27.63	9.4.17	99%	
<b>Bernardo Araujo Freire, 22.10.03</b>								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.20	355	1:03.32	19.3.17	91%	
200m Costas	Tempo Final	15.	2:44.47	315	2:32.77	8.4.17	86%	
<b>Daniel Germano Abdurramane, 13.6.04</b>								1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.72	317	1:21.72	20.5.17	95%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:56.39</b>	373	2:57.45	9.4.17	101%	
<b>Izabella Alexis Gomes, 5.1.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.22	485	1:04.76	21.5.17	96%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:18.82	400	1:14.99	7.4.17	91%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:51.47	378	2:40.30	9.4.17	87%	
<b>Leonor Alves Morginho, 5.4.04</b>								1
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:59.24	467	2:55.57	18.3.17	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:12.86	445	1:12.30	18.6.17	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:39.56</b>	444	3:03.92		133%	
<b>Madalena Carrapico Alexandrino, 27.12.05</b>								-
200m Livres	Tempo Final	11.	2:38.17	364	2:36.75	9.4.17	98%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:57.80	339	2:48.17	18.6.17	89%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:34.43	316	1:33.37	19.3.17	98%	
<b>Maria Carolina Vargas, 22.11.05</b>								1
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:36.43	297	1:34.36	21.5.17	96%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:18.35</b>	344	3:20.43	22.1.17	102%	
<b>Maria Del Rio Bernat, 12.10.05</b>								-
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:35.88	302	1:35.63	18.6.17	99%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:22.28	325	3:21.53	18.3.17	99%	
<b>Maria Gomes Pereira, 6.1.04</b>								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.59	523	1:00.69	18.6.17	88%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:17.38	423	1:11.87	6.5.17	86%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:55.50	498	2:45.17	8.4.17	89%	
<b>Maria Teresa Fernandes, 17.6.05</b>								-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:18.52	291	1:16.16		94%	
<b>Marta Joao Pires, 20.4.05</b>								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.21	444	1:07.53	7.5.17	98%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:25.55	467	2:24.58	9.4.17	99%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:54.87	357	2:54.13	19.3.17	99%	
<b>Ricardo Novikov, 8.4.03</b>								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.18	473	57.26	9.4.17	91%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:12.32	458	2:04.05	8.4.17	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:08.86	378	1:06.26	7.5.17	93%	
<b>Rita Ferreira Gomes, 10.1.05</b>								-
100m Costas	Tempo Final	14.	1:27.33	294	1:22.28	7.4.17	89%	
200m Costas	Tempo Final	15.	2:58.79	334	2:54.44	9.4.17	95%	
<b>Tomas Almeida Leitao, 5.6.03</b>								1
200m Livres	Tempo Final	7.	2:19.40	391	2:16.62	7.4.17	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.58	399	1:15.86	18.6.17	96%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:49.69</b>	419	2:50.42	9.4.17	101%	
<b>Tomás Sá Vieira, 30.10.04</b>								-
100m Costas	Tempo Final	12.	1:19.69	275	1:14.29	7.4.17	87%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:05.87	319	3:01.16	19.3.17	95%	

Sport Lisboa e Benfica								25
Andreia Velho Magalhaes, 1.5.04								2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:09.28	424	1:08.37	8.4.17	97%	
400m Livres	Tempo Final	16.	5:22.53	394	5:20.13	19.3.17	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:20.51</b>	330	1:21.39	20.5.17	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>3:00.31</b>	308	3:03.92		104%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:53.22	385	2:49.05	6.5.17	95%	
Barbara Cunha Ventura, 11.8.05								3
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:14.79</b>	337	1:16.16		104%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:42.96	333	2:39.14	19.3.17	95%	
400m Livres	Tempo Final	11.	<b>5:30.23</b>	367	5:51.01		113%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:57.20	343	2:53.47	9.4.17	96%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	<b>3:05.05</b>	316	3:07.82		103%	
Daniel Shumeika Zayika, 15.1.03								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:06.58	349	1:05.32	20.5.17	96%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:53.04	204	2:27.28		72%	
Fabio Miguel Farinha, 3.10.03								3
400m Livres	Tempo Final	23.	<b>5:12.87</b>	348	5:13.74		101%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:20.07	271	1:16.45		91%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:13.89	306	1:13.13	21.5.17	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>2:44.46</b>	311	2:49.37		106%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>5:51.54</b>	333	5:59.24		104%	
Francisca Otao Tribuna, 29.6.05								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:12.95	363	1:12.01	18.3.17	97%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:34.98	387	2:33.39	19.3.17	98%	
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>5:27.83</b>	375	5:29.50	22.1.17	101%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:25.68	312	1:23.00	6.5.17	94%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:01.77	334	2:58.12	6.5.17	96%	
Ines Marques Joaquim, 27.11.04								3
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:09.96</b>	412	1:10.37	21.5.17	101%	
400m Livres	Tempo Final	18.	<b>5:25.87</b>	382	5:38.70		108%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:17.17</b>	374	1:18.65	20.5.17	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:53.39	346	2:52.80	14.5.17	99%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	6:07.14	381	6:01.65	17.3.17	97%	
Joana Rocha Ferreira, 2.3.05								4
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:08.49</b>	439	1:11.14	21.5.17	108%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:16.21</b>	418	5:18.88	18.6.17	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:17.38</b>	371	1:20.73	7.5.17	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>3:00.72</b>	306	3:14.56		116%	
Joao Matos Fidalgo, 15.7.03								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:06.62	349	1:05.29	9.4.17	96%	
400m Livres	Tempo Final	17.	5:03.90	379	4:54.51	18.3.17	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:11.96	331	1:11.61	21.5.17	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:39.69	340	2:36.40	14.5.17	96%	
Mafalda Sardinha Monteiro, 23.9.04								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:09.26	424	1:08.61	21.5.17	98%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:15.65	420	5:05.48	18.6.17	94%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:19.67</b>	388	1:20.05	20.5.17	101%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:46.64</b>	412	2:56.91	16.10.16	113%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>5:53.16</b>	429	6:24.32		118%	
Mariana Costa Ganito, 13.8.04								1
100m Livres	Tempo Final	22.	<b>1:11.57</b>	384	1:13.13	20.5.17	104%	
Mariana Fragoso Guterres, 28.3.04								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:09.13	427	1:07.91	7.5.17	97%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:15.10</b>	422	5:21.63	19.3.17	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:16.87	379	1:15.92	7.5.17	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:50.55</b>	364	3:03.92		116%	
400m Estilos	Tempo Final	12.	<b>6:07.37</b>	381	6:24.32		109%	
Neuza Velho Magalhaes, 29.10.05								1
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:16.01</b>	321	1:16.16		100%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:30.56	231	1:23.79	25.2.17	86%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	3:18.32	231	3:14.56		96%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:11.57	285	3:03.34	18.3.17	92%	
Pedro Henriques Correia, 18.5.03								1
400m Livres	Tempo Final	8.	4:54.08	419	4:45.42	18.6.17	94%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:10.61	395	1:10.16	25.2.17	99%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:27.57	436	2:25.86	18.3.17	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:09.42</b>	369	1:14.64		116%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:31.95	422	2:29.70	19.3.17	97%	

<b>Sporting Clube de Portugal</b>								<b>32</b>
<b>Afonso Cipriano Pinto, 5.4.04</b>								<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:04.46</b>	377	5:30.26		118%	
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>2:42.74</b>	325	2:45.09	22.1.17	103%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:31.17</b>	246	1:31.34		100%	
<b>Afonso Figueiredo Frasquilho, 4.6.04</b>								<b>2</b>
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>19:02.01</b>	443	19:21.35	4.6.17	103%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:49.12	289	2:39.27	8.4.17	89%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:30.26	253	1:26.61	8.4.17	92%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:39.41</b>	365	2:40.79	6.5.17	102%	
<b>Alexandre Coelho Vieira, 11.9.03</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	19.	5:05.44	374	4:57.12	18.6.17	95%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:27.42	279	1:25.20		95%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>3:04.27</b>	327	3:10.06		106%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:34.97	385	5:32.00	17.3.17	98%	
<b>Ana Beatriz Simoes, 30.3.05</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:26.62</b>	457	2:27.38	13.5.17	101%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:25.76	464	10:15.08	18.3.17	97%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:32.53	336	1:31.38	19.3.17	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:48.85	416	2:45.77	14.5.17	96%	
<b>Bernardo Victorino Almeida, 19.7.04</b>								<b>3</b>
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>18:46.42</b>	462	22:12.76		140%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:35.89</b>	370	2:40.77	18.3.17	106%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.55	287	1:25.01	7.5.17	96%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:21.89</b>	434	6:18.15		138%	
<b>Dinis Viola Caroco, 14.10.03</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	19.	<b>5:05.44</b>	374	5:13.74		106%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:17.26	302	1:14.67	7.4.17	93%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:45.08	311	2:35.69	18.3.17	89%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:49.97	301	2:49.88		100%	
<b>Erica Cristina Reis, 4.3.05</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:08.67</b>	435	1:09.28	7.5.17	102%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>10:48.91</b>	416	11:59.47		123%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:46.78	411	2:39.95	9.4.17	92%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:46.92</b>	452	5:47.01	7.4.17	100%	
<b>Filipa Raposo Silva, 4.1.05</b>								<b>1</b>
800m Livres	Tempo Final	7.	<b>11:45.42</b>	324	11:59.47		104%	
200m Costas	Tempo Final	17.	3:00.42	325	2:50.33	9.4.17	89%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:31.24	350	1:28.06	21.5.17	93%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:01.35	336	2:49.09	6.5.17	87%	
<b>Goncalo Afonso Gouveia, 5.6.04</b>								<b>2</b>
200m Costas	Tempo Final	12.	<b>2:46.73</b>	302	2:47.86	18.3.17	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:19.53</b>	245	1:19.78		101%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	6:07.61	291	6:02.63	12.2.17	97%	
<b>Gonçalo Feliciano Santos, 23.7.03</b>								<b>2</b>
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:23.83</b>	316	1:25.20		103%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:03.77	330	2:59.90	19.3.17	96%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	<b>2:45.31</b>	327	2:49.88		106%	
<b>Joana Fernandes Gama, 19.1.05</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	13.	2:38.65	361	2:38.61	19.3.17	100%	
400m Livres	Tempo Final	16.	5:34.85	352	5:32.92	4.6.17	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:20.37	331	1:20.31	20.5.17	100%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>6:09.15</b>	375	6:38.30		116%	
<b>Joana Maia Antunes, 15.9.04</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	1:09.25	424	1:07.38	8.4.17	95%	
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>10:55.08</b>	405	11:14.54	18.3.17	106%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:45.92	418	2:41.11	19.3.17	94%	
<b>Joana Marinho Coelho, 21.9.04</b>								<b>1</b>
800m Livres	Tempo Final	7.	<b>11:03.91</b>	389	11:34.22		109%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:23.12	341	1:19.17	7.4.17	91%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:17.88	347	3:13.71	22.1.17	96%	
400m Estilos	Tempo Final	13.	6:10.04	372	5:54.12	4.6.17	92%	
<b>Joao Afonso Santos, 8.3.04</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:03.47	9.4.17	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	4:53.31	14.5.17	-	
200m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	2:58.06		-	
400m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	5:28.01	7.4.17	-	
<b>Joao Maria Colaco, 1.2.03</b>								<b>2</b>
400m Livres	Tempo Final	12.	4:57.80	403	4:56.66	4.6.17	99%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:31.73	401	2:31.36	18.6.17	100%	

100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:10.75</b>	349	1:14.64		111%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:35.55</b>	393	2:36.74	14.5.17	102%	
<b>Luis Maia Pegado, 6.6.03</b>								
200m Livres	Tempo Final	12.	2:27.46	330	2:20.43	18.3.17	91%	-
400m Livres	Tempo Final	16.	5:03.24	382	4:54.49	18.3.17	94%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:16.87	306	1:14.60	19.3.17	94%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:44.01	317	2:36.69	18.3.17	91%	
<b>Madalena da Graca Geraldes, 2.6.04</b>								
200m Livres	Tempo Final	3.	2:26.91	454	2:23.76	9.4.17	96%	-
800m Livres	Tempo Final	2.	10:21.29	475	10:17.41	4.6.17	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:29.80	367	1:27.07	7.5.17	94%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:48.16	421	2:43.84	6.5.17	95%	
<b>Mariana Andreia Silva, 27.12.05</b>								
100m Livres	Tempo Final	15.	1:14.32	343	1:13.77	7.5.17	99%	-
400m Livres	Tempo Final	15.	5:32.55	359	5:28.40	8.4.17	98%	
200m Costas	Tempo Final	19.	3:01.89	317	2:51.07	18.6.17	88%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:58.53	352	2:50.96	8.4.17	92%	
<b>Marta Macedo Inacio, 5.2.04</b>								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.76	434	1:08.48	20.5.17	99%	2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:28.38	441	2:25.86	14.5.17	97%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>10:25.90</b>	464	10:26.83	18.3.17	100%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>5:49.05</b>	444	6:00.08	12.11.16	106%	
<b>Nuno Fontes Mil Homens, 15.11.04</b>								
1500m Livres	Tempo Final	5.	<b>19:36.61</b>	405	19:54.33	19.3.17	103%	2
100m Costas	Tempo Final	11.	1:18.34	289	1:15.40	17.3.17	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:39.81</b>	339	2:52.31	19.3.17	116%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:41.18	365	5:36.41	4.6.17	97%	
<b>Pedro Barroso Rosa, 20.2.04</b>								
200m Livres	Tempo Final	17.	2:31.11	307	2:28.15	18.3.17	96%	-
400m Livres	Tempo Final	20.	5:18.20	330	5:09.67	18.3.17	95%	
<b>Sara Carreira Melo, 12.2.05</b>								
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:37.68</b>	367	2:38.69	11.12.16	101%	2
400m Livres	Tempo Final	14.	<b>5:31.91</b>	361	5:51.01		112%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:25.50	275	1:21.68	7.5.17	91%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:58.45	353	2:55.24	6.5.17	96%	
<b>Tomas Santos Luis, 18.6.04</b>								
400m Livres	Tempo Final	23.	5:21.24	321	5:12.67	4.6.17	95%	1
100m Costas	Tempo Final	13.	1:20.30	269	1:17.47	14.5.17	93%	
200m Costas	Tempo Final	15.	2:50.37	283	2:48.27	18.3.17	98%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:53.68</b>	282	2:58.82		106%	
<b>Vera Di Martino Serafim, 9.6.05</b>								
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:15.34</b>	421	5:15.48	4.6.17	100%	1
200m Costas	Tempo Final	3.	2:48.75	397	2:38.01	9.4.17	88%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:31.76	344	1:31.36	21.5.17	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:47.91	423	2:42.41	14.5.17	94%	