



Prova 209

Masc., 400m Livres

Absolutos
Lista inscritos

18.6.16 - 16:51

Rec Nacional Juv B	4:03.22	Joao Pedro Gil	ANAM	Algés	2012
Rec Nacional Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Algés	2012
Rec Nacional Jun 1	3:56.54	Rui Filipe Costa	VSC	Feigueiras	2007
Rec Nacional Jun 2	3:50.52	Adriano Miguel Niz	CFV	Fafe	2004
Rec Nacional Sen	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Absoluto	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Regional Absoluto	3:49.19	Ricardo Ferreira Cotovio	SCP	Porto	2012

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Guilherme Pereira Dias	97	Abs	110443	Sporting	3:51.99
2	Andre Filipe Farinha	96	Abs	105086	Benfica	4:02.06
3	Alexis Manacas Santos	92	Abs	13704	Sporting	4:00.13
4	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	União Piedense	4:01.25
5	Miguel Ribeiro Bate	99	Abs	117183	Alges	4:07.29
6	Diogo Rodrigues Freitas	98	Abs	107680	União Piedense	4:10.42
7	Bernardo Graca Rodrigues	99	Abs	117181	Alges	4:12.43
8	David Matias Cristino	01	Abs	127872	Individual ANL	4:22.12
9	Tiago Rafael Martins	97	Abs	111267	Geslours	4:18.49
10	Ricardo Alexandre Faia	00	Abs	127384	Benfica	4:21.76
11	Rafael Alcantara Aires	01	Abs	125130	Individual ANL	4:23.33
12	Martim Ferreira Fonseca	99	Abs	128555	Nacional de Natação	4:29.02
13	Ricardo Silva Marujo	00	Abs	125348	Geslours	4:42.80
14	Filipe Ferrão Melo	01	Abs	200171	Naval Setubalense	4:38.00