

Prova 1
30.1.16

Masc., 100m Costas

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad	130250	Colégio Vasco da Gama	1:16.50
2	Afonso Saraiva Santos	04	Cad	124343	Desportivo Sesimbra	1:16.97
3	Andre Azevedo Baraona	04	Cad	123965	C N Montijo	1:17.43
4	Afonso Correa Amante	04	Cad	153254	Gesloures	1:21.20
5	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Cad	130050	Rio Maior	1:21.41
6	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad	153357	Sporting	1:25.80
7	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad	153352	Sporting	1:25.91
8	Marcelo Felix Alves	04	Cad	130240	Colégio Vasco da Gama	1:26.00
9	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad	129666	União Piedense	1:27.00
10	Miguel Costa Simoes	04	Cad	132350	Associação Nautica Do Seixal	1:27.61
11	Joao Pedro Penelas	04	Cad	150754	Gesloures	1:28.35
12	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad	125238	Algés	1:28.53
13	Yann Chetelat Fock	04	Cad	129699	Avançado EULx	1:29.15
14	Duarte Brito Justino	04	Cad	130802	Colégio Monte Maior	1:29.91
15	João Reis Santos	04	Cad	132559	Algés	1:30.24
16	Lourenco Matos Perdigao	05	Cad	130149	Nacional Natação	1:30.85
17	Tomás Martins Mira	04	Cad	132215	Naval Setubalense	1:32.10
18	Tomás Rebelo Dias	04	Cad	148500	Avançado EULx	1:33.36
19	Rafael Nuno Martins	04	Cad	132796	Alcabideche	1:35.27
20	Tomas Nunes Roque	06	Cad	132472	Benfica	1:35.54
21	Guilherme Machado Santos	04	Cad	200202	União Piedense	1:36.08
22	Joao Pedro Filipe	04	Cad	131114	Colégio Monte Maior	1:37.63
23	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad	132461	Benfica	1:38.19
24	Tiago Miguel Serrao	06	Cad	133297	Desportivo Sesimbra	1:38.22
25	Daniel Pankivskiy	05	Cad	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	1:38.49
26	Miguel Madeira Silva	04	Cad	132664	Naval Setubalense	1:42.40
27	Guilherme David Pratas	05	Cad	200873	Associação Nautica Do Seixal	1:42.64
28	João Francisco Alves	04	Cad	200895	Fisica Torres Vedras	1:45.00
29	Hugo Tomas Silva	04	Cad	200491	Desporto Setúbal	1:45.00
30	Gianluca Seremi Sousa	04	Cad	131760	Nacional Natação	1:45.12
31	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad	132515	Belenenses	1:45.80
32	Rodrigo Onofre Matos	06	Cad	200159	CPCD Póvoa Sta Iria	1:47.31
33	João Pedro Canilho	04	Cad	201490	Alhandra	1:49.54
34	Julio Cortez Marques	06	Cad	200890	Fisica Torres Vedras	1:50.00
35	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad	133332	Amadora	1:50.00
36	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Cad	201328	Alhandra	1:50.23
37	Gonçalo Rodrigues Pereira	05	Cad	200717	Amadora	1:52.00
38	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad		Bombeiros Estoris	1:55.00
39	Rodrigo Alexandre Neves	07	Cad	200232	Olivais e Moscavide	1:58.00
40	Goncalo Daniel Santos	04	Cad		C N Montijo	2:00.00
41	Miguel Filipe Anjo	04	Cad	201394	Naval Amorense	2:15.00
42	Alec Van Ingen Soares	05	Cad	200868	Belenenses	2:15.00
43	Rafael Alexandre Ferreira	04	Cad	133304	Estrelas S. Joao de Brito	2:15.00
44	Henrique Guerra Mendes	06	Cad		Estrelas S. Joao de Brito	2:15.00
45	Valentim Sukhar	05	Cad	200904	Odivelas	2:15.00
46	Asif Habibo	04	Cad	30368692	Odivelas	2:15.00

Prova 2
30.1.16

Femin., 100m Bruços

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Beatriz Grave Reis	05	Cad		Rio Maior	1:38.76
2	Maria Correia Ricardo	05	Cad	129496	Naval Setubalense	1:40.60
3	Vera Di Martino Serafim	05	Cad	153368	Sporting	1:41.48
4	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad	153438	CPCD Póvoa Sta Iria	1:43.95
5	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad	130148	Nacional NataçãO	1:46.06
6	Rebeca Leonor Antunes	06	Cad	148284	Colégio Vasco da Gama	1:46.34
7	Joana Fernandes Gama	05	Cad	153361	Sporting	1:46.80
8	Marta Sofia Carvalho	05	Cad	133331	Colégio Monte Maior	1:47.06
9	Margarida Domingues Nunes	05	Cad	201398	Avançado EULx	1:48.00
10	Maria Carolina Vargas	05	Cad	132561	Algés	1:48.43
11	Joana Rocha Ferreira	05	Cad		Benfica	1:48.59
12	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad	132560	Algés	1:49.81
13	Maria Neto Ferreira	05	Cad	132524	Bombeiros Estoris	1:49.95
14	Luisa Morais Marques	05	Cad	137863	Fisica Torres Vedras	1:50.70
15	Catarina Mano Rodrigues	05	Cad	148285	Colégio Monte Maior	1:52.36
16	Joana Almeida Soares	05	Cad	148498	Nacional NataçãO	1:52.75
17	Diana Gomes Sousa	05	Cad	147061	Avançado EULx	1:52.90
18	Marta Maria Costa	05	Cad	132525	Bombeiros Estoris	1:53.99
19	Maria Martins Pereira	05	Cad	132212	Naval Setubalense	1:56.00
20	Maria Leonor Coelho	06	Cad	132470	Benfica	1:57.00
21	Laura Nascimento Araújo	05	Cad	200719	Amadora	1:58.00
22	Carolina Copio Dias	06	Cad	200875	Associação Nautica Do Seixal	1:58.16
23	Mariana Maiato Paulino	05	Cad	133001	Colégio Vasco da Gama	1:58.98
24	Ana Bela Braga	05	Cad	132505	Desporto Setúbal	1:59.00
25	Mariana Reis Ferreira	05	Cad	200724	Desporto Setúbal	1:59.00
26	Mafalda Pereira Matos	05	Cad	253076358	Gesloures	1:59.00
27	Marisa Almeida Lamego	05	Cad	252843762	Gesloures	1:59.30
28	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad	147121	Amadora	2:00.00
29	Maria Sousa Caxaria	05	Cad		C N Montijo	2:00.58
30	Beatriz Fernandes Pinto	06	Cad	259013838	Alhandra	2:01.00
31	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad	133357	Belenenses	2:06.06
32	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad	148383	Desportivo Sesimbra	2:10.25
33	Madalena Batista Agostinho	05	Cad		Rio Maior	2:14.76
34	InêsFilipa Sousa	06	Cad	201332	Alhandra	2:19.00
35	Maria Carolina Afonso	06	Cad	200154	CPCD Póvoa Sta Iria	2:20.00
36	Juliana Soromenho Santos	07	Cad	200013	Desportivo Sesimbra	2:20.00
37	Sara Lagorsse Caldas	06	Cad	153255	Alcabideche	2:20.00
38	Sara Nunes Conceição	05	Cad	201393	Naval Amorense	2:25.00
39	Maria Pinto Monteiro	06	Cad	201397	Naval Amorense	2:25.00
40	Carlota Costa Andrade	05	Cad	200709	Belenenses	2:25.00
41	Sofia Santos Rocha	06	Cad	200881	Estrelas S. Joao de Brito	2:25.00
42	Beatriz Barroso Silva	05	Cad	133302	Estrelas S. Joao de Brito	2:25.00
43	Marta Sofia Morais	06	Cad	153370	Alcabideche	2:25.00
44	Daniela Gonçalves	05	Cad	15277346	Odivelas	2:25.00

Prova 3
30.1.16

Masc., 100m Mariposa

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad	129886	Belenenses	1:15.14
2	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Cad	130049	Rio Maior	1:21.26
3	Andre Azevedo Baraona	04	Cad	123965	C N Montijo	1:22.46
4	Antonio Fung Almeida	04	Cad	128887	Benfica	1:24.97
5	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad	201405	Gesloures	1:28.00
6	Andre Henriques Marques	05	Cad	129665	União Piedense	1:28.58
7	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad	132345	Associação Nautica Do Seixal	1:31.56
8	João Lourenço Rebelo	04	Cad	132558	Algés	1:32.85

Prova 3, Masc., 100m Mariposa

9	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad	127270	Desporto Setúbal	1:35.00
10	Pedro Barroso Rosa	04	Cad	153365	Sporting	1:35.00
11	Tomas Ferreira Duro	05	Cad	132663	Colégio Monte Maior	1:36.22
12	Tiago Barroso Proença	04	Cad	129698	Avançado EULx	1:36.52
13	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad	132518	Bombeiros Estoris	1:36.83
14	Joao Afonso Santos	04	Cad	153371	Sporting	1:37.40
15	David Jorge Sequeira	04	Cad	130234	Colégio Vasco da Gama	1:38.00
16	Vasco Alves Morgado	05	Cad	147123	Algés	1:38.56
17	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad	130443	Fisica Torres Vedras	1:40.00
18	Salvador Goya Perloiro	05	Cad	200474	Benfica	1:40.00
19	Bernardo Santos Botelho	04	Cad	132209	Naval Setubalense	1:40.50
20	Martim Henriques Carvalho	04	Cad	148627	Rio Maior	1:41.36
21	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad	132514	Fisica Torres Vedras	1:42.56
22	David Miguel Morais	06	Cad	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	1:44.65
23	Rafael Jose Fernandes	05	Cad	200165	CPCD Póvoa Sta Iria	1:45.00
24	Tomás Rebelo Dias	04	Cad	148500	Avançado EULx	1:45.00
25	Martim Oliveira Paulo	05	Cad	130231	Desportivo Sesimbra	1:45.26
26	Martim Frazao Pereira	04	Cad	132349	Associação Nautica Do Seixal	1:45.40
27	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad	132515	Belenenses	1:45.44
28	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad	150759	Gesloures	1:45.51
29	Tiago Miguel Serrao	06	Cad	133297	Desportivo Sesimbra	1:45.86
30	Vasco Melo Pinto	04	Cad	132008	Colégio Vasco da Gama	1:46.63
31	Pedro Neto Gameiro	06	Cad	200725	Desporto Setúbal	1:50.00
32	Goncalo Antunes Rodrigues	04	Cad	130975	Colégio Monte Maior	1:50.24
33	João Francisco Vitorino	05	Cad	201327	Alhandra	1:53.00
34	Guilherme Machado Santos	04	Cad	200202	União Piedense	1:55.00
35	Gonçalo Magalhães Guimarães	07	Cad	200404	Olivais e Moscavide	2:00.00
36	Rodrigo Brito Leite	06	Cad	133168	Olivais e Moscavide	2:00.00
37	Miguel Madeira Silva	04	Cad	132664	Naval Setubalense	2:00.00
38	Duarte Briososa Rosa	04	Cad	133311	Amadora	2:03.00
39	Rodrigo Piteira Maio	06	Cad	200482	Amadora	2:08.00
40	Afonso Alexandre Matias	05	Cad	148377	Alhandra	2:10.00
41	Rafael Caceres Lopes	04	Cad	201395	Naval Amorense	2:50.00
42	Joao Benamor Amaral	05	Cad	130147	Nacional Natação	2:50.00
43	Joao Almeida Gomes	06	Cad	132828	Nacional Natação	2:50.00
44	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad	133303	Estrelas S. Joao de Brito	2:50.00
45	Ruben José Salgueiro	04	Cad	133507	Estrelas S. Joao de Brito	2:50.00
46	António Rafael Dias	06	Cad	200871	Odivelas	2:50.00

Prova 4
30.1.16

Femin., 100m Livres

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Mafalda Oliveira Ribeiro	05	Cad	201326	Alhandra	1:20.00
2	Inês Francisco Gielen	06	Cad	15262869	União Piedense	1:20.00
3	Ana Beatriz Simoes	05	Cad	153354	Sporting	1:20.24
4	Joana Rocha Ferreira	05	Cad		Benfica	1:23.00
5	Marta João Pires	05	Cad	147235	Algés	1:24.08
6	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad	132348	Associação Nautica Do Seixal	1:25.12
7	Marta Sofia Carvalho	05	Cad	133331	Colégio Monte Maior	1:26.39
8	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad	131096	Benfica	1:26.79
9	Leonor Claro Domingues	05	Cad	131185	Nacional Natação	1:26.83
10	Filipa Raposo Silva	05	Cad	153359	Sporting	1:27.06
11	Mariana Marques Santos	05	Cad	150757	Gesloures	1:27.17
12	Luisa Morais Marques	05	Cad	137863	Fisica Torres Vedras	1:28.23
13	Margarida Batista Joao	05	Cad	132454	Colégio Monte Maior	1:29.73
14	Beatriz Portugal Costa	06	Cad	133278	CPCD Póvoa Sta Iria	1:29.85
15	Catarina Gomes Costa	06	Cad		Avançado EULx	1:30.00
16	Carmo Dias Vieira	05	Cad	201319	Avançado EULx	1:30.00
17	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad	153313	Gesloures	1:31.79

Prova 4, Femin., 100m Livres

18	Rita Ferreira Gomes	05	Cad	132565	Algés	1:33.28
19	Margarida Folques Marques	05	Cad	131387	Desportivo Sesimbra	1:33.90
20	Margarida Maria Pedro	06	Cad	148499	Nacional Natação	1:35.46
21	Marina Alexandra Oliveira	06	Cad	200174	Naval Setubalense	1:36.90
22	Ana Graça Carapeta	06	Cad	201329	Alhandra	1:38.00
23	Ana Catarina Vilhena	05	Cad	200170	Alcabideche	1:38.34
24	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad	132521	Bombeiros Estoris	1:39.99
25	Mariana Reis Ferreira	05	Cad	200724	Desporto Setúbal	1:40.00
26	Maria Neto Ferreira	05	Cad	132524	Bombeiros Estoris	1:41.53
27	Maria Sousa Caxaria	05	Cad		C N Montijo	1:42.86
28	Ines Azevedo Baraona	07	Cad	139292	C N Montijo	1:43.57
29	Maria Teresa Garcell	07	Cad	200891	Fisica Torres Vedras	1:45.00
30	Rita Fernandes Almeida	05	Cad	200478	Amadora	1:45.00
31	Bruna Monteiro Rocha	05	Cad	147115	Amadora	1:45.00
32	Marta Bailarote Santos	06	Cad		Naval Setubalense	1:45.00
33	Isadora Viana Alves	05	Cad	268540292	Desporto Setúbal	1:45.00
34	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad	200014	Desportivo Sesimbra	1:45.00
35	Daniela Leitão Monteiro	05	Cad	200016	Alcabideche	1:45.00
36	Maria Margarida Leal	06	Cad		Rio Maior	1:46.30
37	Madalena Batista Agostinho	05	Cad		Rio Maior	1:47.54
38	Joana Regueira Alves	07	Cad	200010	Olivais e Moscavide	1:50.00
39	Maria Ines Rodrigues	06	Cad	200011	Olivais e Moscavide	1:50.00
40	Margarida Marques Vicente	06	Cad	200723	CPCD Póvoa Sta Iria	1:50.62
41	Iris Pereira Carrão	05	Cad	201392	Naval Amorense	1:55.00
42	Carlota Costa Andrade	05	Cad	200709	Belenenses	1:55.00
43	Mariana Maiato Paulino	05	Cad	133001	Colégio Vasco da Gama	1:55.00
44	Ines Machado Marques	06	Cad	201032	Colégio Vasco da Gama	1:55.00
45	Raquel Ferreira Cunha	05	Cad	133305	Estrelas S. Joao de Brito	1:55.00
46	Catarina Pinto Reis	06	Cad	200876	Estrelas S. Joao de Brito	1:55.00
47	Rita Abibe Gonçalves	05	Cad	144730	Odivelas	1:55.00
48	Daniela Gonçalves	05	Cad	15277346	Odivelas	1:55.00

Prova 5
30.1.16

Masc., 400m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad A	130250	Colégio Vasco da Gama	5:05.49
2	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad A	129886	Belenenses	5:16.30
3	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad A	153357	Sporting	5:25.00
4	Yann Chetelat Fock	04	Cad A	129699	Avançado EULx	5:45.65
5	Tiago Queiroga Amaral	04	Cad A	130937	Avançado EULx	5:45.65
6	Afonso Saraiva Santos	04	Cad A	124343	Desportivo Sesimbra	5:50.00
7	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad A	153352	Sporting	5:50.00
8	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad A	129666	União Piedense	5:54.96
9	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad A	150758	Gesloures	5:55.37
10	Tiago Fanha Lopes	04	Cad A	129520	C N Montijo	5:59.29
11	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad A	127270	Desporto Setúbal	6:00.00
12	Duarte Brito Justino	04	Cad A	130802	Colégio Monte Maior	6:04.79
13	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad A	130443	Fisica Torres Vedras	6:05.00
14	Vasco Melo Pinto	04	Cad A	132008	Colégio Vasco da Gama	6:05.12
15	João Reis Santos	04	Cad A	132559	Algés	6:15.63
16	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad A	131174	União Piedense	6:23.05
17	Martim Henriques Carvalho	04	Cad A	148627	Rio Maior	6:27.08
18	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad A	201495	Colégio Monte Maior	6:30.00
19	Guilherme Pinto Restolho	04	Cad A	200488	CPCD Póvoa Sta Iria	6:40.12
20	Rafael Gueifão Cruz	04	Cad A	132476	Benfica	6:42.56
21	Tomás Martins Mira	04	Cad A	132215	Naval Setubalense	6:45.00
22	Gaspar Otto Carvalho	04	Cad A	132210	Naval Setubalense	6:45.00
23	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad A	132518	Bombeiros Estoris	6:48.00
24	Francisco Amaro Santos	04	Cad A	201404	Gesloures	6:49.30

Prova 5, Masc., 400m Livres

25	Pedro Forjaz Cirurgião	04	Cad A	132564	Algés	6:55.00
26	Tiago Ferreira Fernandes	04	Cad A	132473	Benfica	6:55.00
27	Gianluca Seremi Sousa	04	Cad A	131760	Nacional Natação	7:00.00
28	Joao Pedro Marques	04	Cad A	248139045	CPCD Póvoa Sta Iria	7:12.00
29	Pedro Arsenio Vitorino	04	Cad A	131761	Nacional Natação	7:14.08
30	João Pedro Canilho	04	Cad A	201490	Alhandra	7:20.00
31	Duarte Briososa Rosa	04	Cad A	133311	Amadora	7:30.00
32	Hugo Tomas Silva	04	Cad A	200491	Desporto Setúbal	7:35.00
33	Rafael Caceres Lopes	04	Cad A	201395	Naval Amorense	7:50.00
34	Luis Mendes Lourenço	04	Cad A	147119	Amadora	7:50.00
35	Rafael Alexandre Ferreira	04	Cad A	133304	Estrelas S. Joao de Brito	7:50.00
36	Ruben José Salgueiro	04	Cad A	133507	Estrelas S. Joao de Brito	7:50.00
37	Asif Habibo	04	Cad A	30368692	Odivelas	7:50.00

Prova 6
30.1.16

Masc., 200m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Andre Henriques Marques	05	Cad B	129665	União Piedense	2:42.92
2	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Cad B	130050	Rio Maior	2:43.54
3	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad B	201405	Gesloures	2:45.37
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Cad B	130049	Rio Maior	2:47.76
5	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	2:49.80
6	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad B	132466	Benfica	2:52.50
7	Salvador Goya Perloiro	05	Cad B	200474	Benfica	2:53.50
8	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	2:59.82
9	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Associação Nautica Do Seixal	2:59.84
10	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	3:01.34
11	Rafael Jose Fernandes	05	Cad B	200165	CPCD Póvoa Sta Iria	3:03.45
12	Tomas Ferreira Duro	05	Cad B	132663	Colégio Monte Maior	3:04.59
13	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Algés	3:07.54
14	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Algés	3:08.85
15	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional Natação	3:14.10
16	Martim Oliveira Paulo	05	Cad B	130231	Desportivo Sesimbra	3:14.97
17	Lourenco Matos Perdigo	05	Cad B	130149	Nacional Natação	3:18.80
18	Gonçalo Queiroz Barradas	05	Cad B	148410	Colégio Vasco da Gama	3:22.64
19	Pedro Neto Gameiro	06	Cad B	200725	Desporto Setúbal	3:25.00
20	Raul Correia Pires	05	Cad B	131388	Desportivo Sesimbra	3:25.00
21	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	3:26.57
22	Ivo Pinto Duarte	05	Cad B	153128	Colégio Vasco da Gama	3:27.00
23	Guilherme David Pratas	05	Cad B	200873	Associação Nautica Do Seixal	3:27.40
24	João Francisco Vitorino	05	Cad B	201327	Alhandra	3:30.00
25	Gonçalo Magalhães Guimarães	07	Cad B	200404	Olivais e Moscavide	3:30.00
26	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	3:30.00
27	Diogo Miguel Ferreira	05	Cad B	200176	Naval Setubalense	3:30.00
28	Gustavo Pedro Madeira	05	Cad B	200175	Naval Setubalense	3:30.00
29	Guilherme Videira Cruz	05	Cad B	201331	Alhandra	3:34.00
30	Rodrigo Piteira Maio	06	Cad B	200482	Amadora	3:35.00
31	Rodrigo Alexandre Neves	07	Cad B	200232	Olivais e Moscavide	3:40.00
32	Pedro Villa Simoes	05	Cad B	133157	Colégio Monte Maior	3:50.00
33	Tiago Almeida Correia	06	Cad B	139280	C N Montijo	3:50.00
34	Tomás Leal Parelho	06	Cad B		C N Montijo	3:55.00
35	Manuel Maria Figueiredo	05	Cad B	200877	Estrelas S. Joao de Brito	4:06.00
36	Manuel Garcia Sousa	05	Cad B	200882	Estrelas S. Joao de Brito	4:06.00
37	António Rafael Dias	06	Cad B	200871	Odivelas	4:06.00
38	Valentim Sukhar	05	Cad B	200904	Odivelas	4:06.00

Prova 7
30.1.16

Femin., 100m Estilos

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Vera Di Martino Serafim	05	Cad	153368	Sporting	1:30.00
2	Isadora Maia Andre	05	Cad	132800	União Piedense	1:33.34
3	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad	153438	CPCD Póvoa Sta Iria	1:33.40
4	Rebeca Leonor Antunes	06	Cad	148284	Colégio Vasco da Gama	1:34.78
5	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad	129624	Desporto Setúbal	1:35.00
6	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad	132560	Algés	1:35.00
7	Nicole Patriarca Franca	05	Cad	153435	CPCD Póvoa Sta Iria	1:35.42
8	Maria Teresa Fernandes	05	Cad	132557	Algés	1:37.03
9	Mafalda Sofia Costa	05	Cad	132453	Colégio Monte Maior	1:37.06
10	Mariana Marques Santos	05	Cad	150757	Gesloures	1:38.36
11	Eva Santos Martins	05	Cad	127276	Desportivo Sesimbra	1:39.05
12	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad	132513	Fisica Torres Vedras	1:41.12
13	Marta Maria Costa	05	Cad	132525	Bombeiros Estoris	1:43.50
14	Barbara Cunha Ventura	05	Cad	132458	Benfica	1:43.77
15	Sara Carreira Melo	05	Cad	153366	Sporting	1:44.57
16	Catarina Martins Ferreira	05	Cad	132506	Desporto Setúbal	1:45.00
17	Francisca Otao Tribuna	05	Cad	132463	Benfica	1:45.94
18	Ines Delfino Barros	05	Cad	150753	Gesloures	1:47.45
19	Madalena Silva Pereira	05	Cad	132999	Alcabideche	1:47.51
20	Lara Moreira Lopo	05	Cad	130424	Avançado EULx	1:48.64
21	Beatriz Isabel Tavares	05	Cad	200181	Naval Setubalense	1:50.00
22	Marta Silva Santos	06	Cad	200182	Naval Setubalense	1:50.00
23	Inês Francisco Gielen	06	Cad	15262869	União Piedense	1:50.00
24	Diana Gomes Sousa	05	Cad	147061	Avançado EULx	1:50.76
25	Ines Correia Teixeira	06	Cad	133334	Amadora	1:51.00
26	Carolina Copio Dias	06	Cad	200875	Associação Nautica Do Seixal	1:51.25
27	Maria Neto Ferreira	05	Cad	132524	Bombeiros Estoris	1:52.50
28	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad	147121	Amadora	1:55.00
29	Carolina Lima Lopes	05	Cad	132606	C N Montijo	1:55.00
30	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad	133357	Belenenses	1:55.77
31	Margarida Batista Joao	05	Cad	132454	Colégio Monte Maior	1:56.00
32	Carolina Alexandra Silva	05	Cad	133296	Desportivo Sesimbra	1:57.69
33	Ana Catarina Vilhena	05	Cad	200170	Alcabideche	1:58.00
34	Maria Pereira Calçada	05	Cad	201330	Alhandra	1:59.00
35	Maria Teresa Garcell	07	Cad	200891	Fisica Torres Vedras	2:00.00
36	Leonor Claro Domingues	05	Cad	131185	Nacional Nataçao	2:00.00
37	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad	130148	Nacional Nataçao	2:00.00
38	Sara Nunes Conceição	05	Cad	201393	Naval Amorense	2:10.00
39	InêsFilipa Sousa	06	Cad	201332	Alhandra	2:10.00
40	Joana Regueira Alves	07	Cad	200010	Olivais e Moscavide	2:10.00
41	Ines Machado Marques	06	Cad	201032	Colégio Vasco da Gama	2:10.00
42	Maria Margarida Leal	06	Cad		Rio Maior	2:10.00
43	Beatriz Grave Reis	05	Cad		Rio Maior	2:10.00
44	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad	200878	Estrelas S. Joao de Brito	2:10.00
45	Beatriz Barroso Silva	05	Cad	133302	Estrelas S. Joao de Brito	2:10.00
46	Rita Abibe Gonçalves	05	Cad	144730	Odivelas	2:10.00
47	Marta Beatriz Mota	05	Cad	144727	Odivelas	2:10.00

Prova 8
30.1.16

Masc., 4 x 50m Estilos

Cadetes
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Algés 1	Cad		Algés	2:40.00
2	Benfica 1	Cad		Benfica	2:47.44
3	Avançado EULx 1	Cad		Avançado EULx	2:51.51
4	Sporting 1	Cad		Sporting	2:51.59
5	Belenenses 1	Cad		Belenenses	2:55.00
6	Associação Nautica Do Seixal 1	Cad		Associação Nautica Do Seixal	2:56.07
7	Naval Setubalense 1	Cad		Naval Setubalense	2:58.00
8	Desportivo Sesimbra 1	Cad		Desportivo Sesimbra	2:58.60
9	Colégio Vasco da Gama 1	Cad		Colégio Vasco da Gama	3:00.00
10	União Piedense 1	Cad		União Piedense	3:00.00
11	CPCD Póvoa Sta Iria 1	Cad		CPCD Póvoa Sta Iria	3:02.45
12	Gesloures 1	Cad		Gesloures	3:05.00
13	Física Torres Vedras 1	Cad		Física Torres Vedras	3:11.91
14	Nacional Natação 1	Cad		Nacional Natação	3:12.74
15	ASC	Cad		Alhandra	3:15.00
16	C N Montijo 1	Cad		C N Montijo	3:15.00
17	Colégio Monte Maior	Cad		Colégio Monte Maior	3:20.00
18	Amadora 1	Cad		Amadora	3:20.00
19	Estrelas S. Joao de Brito 1	Cad		Estrelas S. Joao de Brito	3:25.00
20	Desporto Setúbal 1	Cad		Desporto Setúbal	3:30.00

Prova 9
30.1.16

Femin., 4 x 100m Livres

Cadetes
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Benfica 1	Cad		Benfica	5:44.82
2	Nacional Natação 1	Cad		Nacional Natação	5:53.04
3	Sporting 1	Cad		Sporting	5:56.80
4	CPCD Póvoa Sta Iria 4	Cad		CPCD Póvoa Sta Iria	6:03.85
5	Algés 1	Cad		Algés	6:08.50
6	Avançado EULx 1	Cad		Avançado EULx	6:20.00
7	Desportivo Sesimbra 1	Cad		Desportivo Sesimbra	6:21.19
8	Naval Setubalense 2	Cad		Naval Setubalense	6:26.30
9	Colégio Monte Maior 1	Cad		Colégio Monte Maior	6:40.00
10	Desporto Setúbal 1	Cad		Desporto Setúbal	6:40.00
11	Gesloures 1	Cad		Gesloures	7:00.00
12	ASC	Cad		Alhandra	7:03.00
13	C N Montijo 1	Cad		C N Montijo	7:05.00
14	Amadora 1	Cad		Amadora	7:20.00
15	Estrelas S. Joao de Brito 1	Cad		Estrelas S. Joao de Brito	7:25.00

Prova 10
31.1.16

Femin., 100m Costas

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Vera Di Martino Serafim	05	Cad	153368	Sporting	1:25.87
2	Rita Abibe Gonçalves	05	Cad	144730	Odivelas	1:28.30
3	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad	132513	Fisica Torres Vedras	1:29.03
4	Eva Santos Martins	05	Cad	127276	Desportivo Sesimbra	1:32.43
5	Maria Correia Ricardo	05	Cad	129496	Naval Setubalense	1:33.10
6	Joana Rocha Ferreira	05	Cad		Benfica	1:33.94
7	Joana Almeida Soares	05	Cad	148498	Nacional Natação	1:34.47
8	Catarina Martins Ferreira	05	Cad	132506	Desporto Setúbal	1:35.00
9	Filipa Raposo Silva	05	Cad	153359	Sporting	1:35.00
10	Inês Francisco Gielen	06	Cad	15262869	União Piedense	1:35.00
11	Barbara Cunha Ventura	05	Cad	132458	Benfica	1:35.07
12	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad	132560	Algés	1:35.29
13	Matilde Garcia Infante	05	Cad	132563	Algés	1:37.38
14	Marta Sofia Carvalho	05	Cad	133331	Colégio Monte Maior	1:37.90
15	Carolina Lima Lopes	05	Cad	132606	C N Montijo	1:38.80
16	Nicole Patriarca Franca	05	Cad	153435	CPCD Póvoa Sta Iria	1:38.84
17	Marta Beatriz Mota	05	Cad	144727	Odivelas	1:39.30
18	Margarida Maria Pedro	06	Cad	148499	Nacional Natação	1:39.38
19	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad	132604	Colégio Monte Maior	1:39.70
20	Carmo Dias Vieira	05	Cad	201319	Avançado EULx	1:42.00
21	Diana Gomes Sousa	05	Cad	147061	Avançado EULx	1:42.27
22	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad	132521	Bombeiros Estoris	1:43.51
23	Marisa Almeida Lamego	05	Cad	252843762	Gesloures	1:44.00
24	Maria Martins Pereira	05	Cad	132212	Naval Setubalense	1:44.40
25	Marta Maria Costa	05	Cad	132525	Bombeiros Estoris	1:44.75
26	Mariana Maiato Paulino	05	Cad	133001	Colégio Vasco da Gama	1:45.74
27	Maria Leonor Cruz	06	Cad	200893	Fisica Torres Vedras	1:48.00
28	Maria Pereira Calçada	05	Cad	201330	Alhandra	1:50.00
29	Beatriz Fernandes Pinto	06	Cad	259013838	Alhandra	1:50.00
30	Maria Ines Rodrigues	06	Cad	200011	Olivais e Moscavide	1:50.00
31	Isadora Viana Alves	05	Cad	268540292	Desporto Setúbal	1:50.00
32	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad	133357	Belenenses	1:53.03
33	Carlota Costa Andrade	05	Cad	200709	Belenenses	1:53.13
34	Inês Iachimovschi	07	Cad	15995912	Amadora	1:54.00
35	Beatriz Portugal Costa	06	Cad	133278	CPCD Póvoa Sta Iria	1:54.50
36	Daniela Leitão Monteiro	05	Cad	200016	Alcabideche	1:55.00
37	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad	148383	Desportivo Sesimbra	1:55.01
38	Bruna Monteiro Rocha	05	Cad	147115	Amadora	1:58.00
39	Sara Lagorsse Caldas	06	Cad	153255	Alcabideche	2:00.00
40	Iris Pereira Carrão	05	Cad	201392	Naval Amorense	2:10.00
41	Maria Pinto Monteiro	06	Cad	201397	Naval Amorense	2:10.00
42	Ines Machado Marques	06	Cad	201032	Colégio Vasco da Gama	2:10.00
43	Dumitrita Ghelinschi	06	Cad		C N Montijo	2:10.00
44	Raquel Ferreira Cunha	05	Cad	133305	Estrelas S. Joao de Brito	2:10.00
45	Catarina Pinto Reis	06	Cad	200876	Estrelas S. Joao de Brito	2:10.00
46	Patricia Sofia Coelho	06	Cad	257973796	Gesloures	2:10.00

Prova 11
31.1.16

Masc., 100m Bruços

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	João Lourenço Rebelo	04	Cad	132558	Algés	1:34.72
2	Marcelo Felix Alves	04	Cad	130240	Colégio Vasco da Gama	1:35.00
3	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad	153357	Sporting	1:37.60
4	David Jorge Sequeira	04	Cad	130234	Colégio Vasco da Gama	1:39.00
5	Vasco Alves Morgado	05	Cad	147123	Algés	1:40.25
6	Joao Afonso Santos	04	Cad	153371	Sporting	1:40.41
7	Tiago Queiroga Amaral	04	Cad	130937	Avançado EULx	1:40.62
8	Mateus Reinehr Lima	04	Cad	131417	Colégio Monte Maior	1:41.40
9	Leonardo Branca Azevedo	04	Cad	132539	Naval Setubalense	1:42.20
10	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad	131174	União Piedense	1:43.10
11	Rafael Gueifão Cruz	04	Cad	132476	Benfica	1:43.63
12	Miguel Costa Simoes	04	Cad	132350	Associação Nautica Do Seixal	1:45.07
13	Goncalo Antunes Rodrigues	04	Cad	130975	Colégio Monte Maior	1:45.34
14	Joao Ramos Cardoso	04	Cad	150755	Gesloures	1:46.78
15	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad	132466	Benfica	1:47.29
16	Rodrigo Martins Bras	05	Cad	129806	Belenenses	1:47.90
17	Joao Pedro Penelas	04	Cad	150754	Gesloures	1:48.54
18	Guilherme Pinto Restolho	04	Cad	200488	CPCD Póvoa Sta Iria	1:49.66
19	Simão Lopes Oliveira	05	Cad	200178	Naval Setubalense	1:50.00
20	Rafael Nuno Martins	04	Cad	132796	Alcabideche	1:50.33
21	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad	132514	Fisica Torres Vedras	1:51.10
22	David Miguel Morais	06	Cad	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	1:51.54
23	Frederico Marques Pinto	04	Cad	132465	Avançado EULx	1:52.20
24	Sebastião Passos Simplicio	05	Cad	129387	Desportivo Sesimbra	1:53.26
25	Gianluca Seremi Sousa	04	Cad	131760	Nacional Natação	1:53.85
26	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad	130443	Fisica Torres Vedras	1:53.91
27	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad	148411	Amadora	1:55.00
28	Pedro Arsenio Vitorino	04	Cad	131761	Nacional Natação	1:55.21
29	Guilherme Videira Cruz	05	Cad	201331	Alhandra	1:58.00
30	António Miguel Zhylin	05	Cad	200481	Amadora	1:58.00
31	Hugo Tomas Silva	04	Cad	200491	Desporto Setúbal	1:59.00
32	Tomas Miguel Mota	06	Cad	200471	Desporto Setúbal	2:00.00
33	Afonso Alexandre Matias	05	Cad	148377	Alhandra	2:00.88
34	Manuel Costa Simoes	06	Cad	200874	Associação Nautica Do Seixal	2:04.14
35	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad		Bombeiros Estoris	2:05.00
36	Andre Correia Alves	06	Cad	131173	União Piedense	2:05.98
37	Goncalo Daniel Santos	04	Cad		C N Montijo	2:10.00
38	Rodrigo Brito Leite	06	Cad	133168	Olivais e Moscavide	2:11.72
39	Tiago Almeida Correia	06	Cad	139280	C N Montijo	2:20.00
40	Miguel Filipe Anjo	04	Cad	201394	Naval Amorense	2:25.00
41	Alec Van Ingen Soares	05	Cad	200868	Belenenses	2:25.00
42	Manuel Maria Figueiredo	05	Cad	200877	Estrelas S. Joao de Brito	2:25.00
43	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad	133303	Estrelas S. Joao de Brito	2:25.00
44	Francisco Almeida Pereira	07	Cad	200012	Desportivo Sesimbra	2:25.00
45	Valentim Sukhar	05	Cad	200904	Odivelas	2:25.00

Prova 12
31.1.16

Femin., 100m Mariposa

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Isadora Maia Andre	05	Cad	132800	União Piedense	1:25.17
2	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad	132348	Associação Nautica Do Seixal	1:34.04
3	Nicole Patriarca Franca	05	Cad	153435	CPCD Póvoa Sta Iria	1:35.48
4	Mafalda Sofia Costa	05	Cad	132453	Colégio Monte Maior	1:39.87
5	Mafalda Oliveira Ribeiro	05	Cad	201326	Alhandra	1:40.00
6	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad	129624	Desporto Setúbal	1:40.00
7	Margarida Domingues Nunes	05	Cad	201398	Avançado EULx	1:40.00
8	Marta João Pires	05	Cad	147235	Algés	1:44.04
9	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad	132604	Colégio Monte Maior	1:45.68
10	Lara Moreira Lopo	05	Cad	130424	Avançado EULx	1:47.49
11	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad	131096	Benfica	1:47.90
12	Leonor Claro Domingues	05	Cad	131185	Nacional Natação	1:48.21
13	Ana Bela Braga	05	Cad	132505	Desporto Setúbal	1:50.00
14	Maria Teresa Fernandes	05	Cad	132557	Algés	1:50.00
15	Ana Beatriz Simoes	05	Cad	153354	Sporting	1:50.00
16	Mariana Andreia Silva	05	Cad	141810	Sporting	1:50.19
17	Ines Delfino Barros	05	Cad	150753	Gesloures	1:51.46
18	Ines Correia Teixeira	06	Cad	133334	Amadora	1:52.00
19	Madalena Silva Pereira	05	Cad	132999	Alcabideche	1:54.84
20	Luisa Morais Marques	05	Cad	137863	Fisica Torres Vedras	1:55.00
21	Joana Almeida Soares	05	Cad	148498	Nacional Natação	1:55.94
22	Mafalda Pereira Matos	05	Cad	253076358	Gesloures	1:59.00
23	Ana Graça Carapeta	06	Cad	201329	Alhandra	2:00.00
24	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad	147121	Amadora	2:00.00
25	Margarida Folques Marques	05	Cad	131387	Desportivo Sesimbra	2:02.72
26	Beatriz Duarte Sousa	06	Cad	132459	Benfica	2:07.54
27	Mariana Ramos Zacarias	06	Cad	200183	Naval Setubalense	2:10.00
28	Raquel Lopes Albuquerque	05	Cad	132608	Naval Setubalense	2:15.00
29	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad	200014	Desportivo Sesimbra	2:15.00
30	Iris Pereira Carrão	05	Cad	201392	Naval Amorense	2:25.00
31	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad	200878	Estrelas S. Joao de Brito	2:25.00
32	Beatriz Barroso Silva	05	Cad	133302	Estrelas S. Joao de Brito	2:25.00
WDR	Cristiana Alexandra Terceiro	06	Cad	200163	CPCD Póvoa Sta Iria	2:20.93

Prova 13
31.1.16

Masc., 100m Livres

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad	130250	Colégio Vasco da Gama	1:05.76
2	Afonso Correa Amante	04	Cad	153254	Gesloures	1:11.29
3	Antonio Fung Almeida	04	Cad	128887	Benfica	1:12.14
4	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad	132345	Associação Nautica Do Seixal	1:15.59
5	Tiago Barroso Proença	04	Cad	129698	Avançado EULx	1:15.70
6	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad	150758	Gesloures	1:16.06
7	Duarte Brito Justino	04	Cad	130802	Colégio Monte Maior	1:17.98
8	Tiago Queiroga Amaral	04	Cad	130937	Avançado EULx	1:18.41
9	Daniel Pankivskiy	05	Cad	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	1:18.76
10	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad	153352	Sporting	1:19.64
11	Vasco Melo Pinto	04	Cad	132008	Colégio Vasco da Gama	1:20.00
12	João Reis Santos	04	Cad	132559	Algés	1:20.16
13	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad	201495	Colégio Monte Maior	1:20.54
14	Tiago Fanha Lopes	04	Cad	129520	C N Montijo	1:20.95
15	Pedro Maria Amado	05	Cad	148286	Algés	1:21.02
16	Pedro Barroso Rosa	04	Cad	153365	Sporting	1:21.64
17	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad	132466	Benfica	1:22.37
18	Joao Almeida Gomes	06	Cad	132828	Nacional Natação	1:24.86

Prova 13, Masc., 100m Livres

19	Gaspar Otto Carvalho	04	Cad	132210	Naval Setubalense	1:25.00
20	Tiago Francisco Gielen	08	Cad	15580688	União Piedense	1:25.00
21	Raul Correia Pires	05	Cad	131388	Desportivo Sesimbra	1:26.96
22	Andre Correia Alves	06	Cad	131173	União Piedense	1:28.86
23	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad	132515	Belenenses	1:29.38
24	Martim Frazao Pereira	04	Cad	132349	Associação Nautica Do Seixal	1:30.74
25	Leonardo Branca Azevedo	04	Cad	132539	Naval Setubalense	1:31.00
26	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Cad	201328	Alhandra	1:32.00
27	João Francisco Alves	04	Cad	200895	Fisica Torres Vedras	1:33.00
28	Guilherme Videira Cruz	05	Cad	201331	Alhandra	1:35.00
29	João Pereira Alves	04	Cad	132511	Fisica Torres Vedras	1:35.23
30	Rafael Nuno Martins	04	Cad	132796	Alcabideche	1:35.77
31	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad		Bombeiros Estoris	1:40.00
32	Gonçalo Magalhães Guimarães	07	Cad	200404	Olivais e Moscavide	1:40.00
33	Goncalo Daniel Santos	04	Cad		C N Montijo	1:41.74
34	António Miguel Zhylin	05	Cad	200481	Amadora	1:43.00
35	William Oliveira Hawkey	05	Cad	147234	Nacional Natação	1:43.76
36	Gonçalo Rodrigues Pereira	05	Cad	200717	Amadora	1:45.00
37	Francisco Almeida Pereira	07	Cad	200012	Desportivo Sesimbra	1:47.24
38	Rodrigo Alexandre Neves	07	Cad	200232	Olivais e Moscavide	1:50.00
39	Tomas Miguel Mota	06	Cad	200471	Desporto Setúbal	1:50.00
40	Cristiano Francisco Kock	04	Cad	200883	Desporto Setúbal	1:55.00
41	Rafael Caceres Lopes	04	Cad	201395	Naval Amorense	2:00.00
42	Dinis Martins Gonçalves	05	Cad	201396	Naval Amorense	2:00.00
43	Alec Van Ingen Soares	05	Cad	200868	Belenenses	2:00.00
44	Henrique Guerra Mendes	06	Cad		Estrelas S. Joao de Brito	2:00.00
45	Ruben José Salgueiro	04	Cad	133507	Estrelas S. Joao de Brito	2:00.00
46	Asif Habibo	04	Cad	30368692	Odivelas	2:00.00
WDR	Joao Pedro Marques	04	Cad	248139045	CPCD Póvoa Sta Iria	1:30.48

Prova 14
31.1.16

Femin., 400m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Isadora Maia Andre	05	Cad A	132800	União Piedense	5:10.00
2	Ana Beatriz Simoes	05	Cad A	153354	Sporting	5:40.00
3	Filipa Raposo Silva	05	Cad A	153359	Sporting	6:05.00
4	Mafalda Oliveira Ribeiro	05	Cad A	201326	Alhandra	6:10.00
5	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad A	153438	CPCD Póvoa Sta Iria	6:10.21
6	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad A	132348	Associação Nautica Do Seixal	6:14.67
7	Marta João Pires	05	Cad A	147235	Algés	6:18.16
8	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad A	130148	Nacional Natação	6:20.00
9	Catarina Martins Ferreira	05	Cad A	132506	Desporto Setúbal	6:25.00
10	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad A	129624	Desporto Setúbal	6:25.00
11	Francisca Otao Tribuna	05	Cad A	132463	Benfica	6:27.62
12	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad A	132513	Fisica Torres Vedras	6:30.00
13	Barbara Cunha Ventura	05	Cad A	132458	Benfica	6:30.23
14	Mafalda Sofia Costa	05	Cad A	132453	Colégio Monte Maior	6:35.11
15	Margarida Domingues Nunes	05	Cad A	201398	Avançado EULx	6:40.00
16	Maria Carolina Vargas	05	Cad A	132561	Algés	6:40.00
17	Maria Correia Ricardo	05	Cad A	129496	Naval Setubalense	6:45.00
18	Eva Santos Martins	05	Cad A	127276	Desportivo Sesimbra	6:50.00
19	Mariana Marques Santos	05	Cad A	150757	Gesloures	6:55.26
20	Lara Moreira Lopo	05	Cad A	130424	Avançado EULx	6:56.15
21	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad A	153313	Gesloures	7:00.00
22	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad A	132521	Bombeiros Estoris	7:15.00
23	Margarida Batista Joao	05	Cad A	132454	Colégio Monte Maior	7:20.00
24	Carolina Alexandra Silva	05	Cad A	133296	Desportivo Sesimbra	7:20.00
25	Maria Sousa Caxaria	05	Cad A		C N Montijo	7:30.00
26	Carolina Lima Lopes	05	Cad A	132606	C N Montijo	7:30.00

Prova 14, Femin., 400m Livres

27	Maria Martins Pereira	05	Cad A	132212	Naval Setubalense	7:30.00
28	Maria Pereira Calçada	05	Cad A	201330	Alhandra	8:00.00
29	Rita Fernandes Almeida	05	Cad A	200478	Amadora	8:20.00
30	Sara Nunes Conceição	05	Cad A	201393	Naval Amorense	8:50.00
31	Laura Nascimento Araújo	05	Cad A	200719	Amadora	8:50.00
32	Raquel Ferreira Cunha	05	Cad A	133305	Estrelas S. Joao de Brito	8:50.00
33	Marta Beatriz Mota	05	Cad A	144727	Odivelas	8:50.00

Prova 15
31.1.16

Femin., 200m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Beatriz Portugal Costa	06	Cad B	133278	CPCD Póvoa Sta Iria	3:00.01
2	Rebeca Leonor Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	3:00.28
3	Catarina Coutinho Lima	06	Cad B	132460	Benfica	3:08.54
4	Carolina Copio Dias	06	Cad B	200875	Associação Nautica Do Seixal	3:17.36
5	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional Natação	3:26.66
6	Maria Leonor Coelho	06	Cad B	132470	Benfica	3:27.87
7	Andreia Sofia Clérigo	06	Cad B	200179	Naval Setubalense	3:30.00
8	Mariana Coelho Carvalho	06	Cad B	200172	Naval Setubalense	3:30.00
9	Catarina Gomes Costa	06	Cad B		Avançado EULx	3:30.00
10	Maria Carolina Afonso	06	Cad B	200154	CPCD Póvoa Sta Iria	3:30.14
11	Maria Leonor Cruz	06	Cad B	200893	Fisica Torres Vedras	3:33.00
12	Ana Graça Carapeta	06	Cad B	201329	Alhandra	3:35.00
13	Maria Ines Rodrigues	06	Cad B	200011	Olivais e Moscavide	3:40.00
14	Francisca Santos Ferreira	06	Cad B	200402	Algés	3:40.00
15	Madalena Correa Sá	06	Cad B	258722606	Geslours	3:42.30
16	Juliana Soromenho Santos	07	Cad B	200013	Desportivo Sesimbra	3:45.00
17	Maria Teresa Borges	06	Cad B	200906	Algés	3:45.00
18	Beatriz Fernandes Pinto	06	Cad B	259013838	Alhandra	3:50.00
19	Ines Azevedo Baraona	07	Cad B	139292	C N Montijo	3:50.00
20	Inês Cotovio Cabrita	06	Cad B		Colégio Monte Maior	3:55.00
21	Dumitrita Ghelinschi	06	Cad B		C N Montijo	3:55.00
22	Inês Iachimovschi	07	Cad B	15995912	Amadora	4:00.00
23	Ines Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	4:00.00
24	Carolina Borges Pinho	07	Cad B	201318	Avançado EULx	4:00.00
25	Alexandra Gonçalves Santos	06	Cad B	266080110	Geslours	4:05.29
26	Maria Pinto Monteiro	06	Cad B	201397	Naval Amorense	4:10.00
27	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad B	200878	Estrelas S. Joao de Brito	4:10.00
28	Sofia Santos Rocha	06	Cad B	200881	Estrelas S. Joao de Brito	4:10.00
29	Sara Lagorssse Caldas	06	Cad B	153255	Alcabideche	4:10.00
30	Marta Sofia Morais	06	Cad B	153370	Alcabideche	4:10.00

Prova 16
31.1.16

Masc., 100m Estilos

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad	129886	Belenenses	1:18.32
2	João Lourenço Rebelo	04	Cad	132558	Algés	1:22.04
3	Andre Azevedo Baraona	04	Cad	123965	C N Montijo	1:23.61
4	Antonio Fung Almeida	04	Cad	128887	Benfica	1:24.56
5	Andre Henriques Marques	05	Cad	129665	União Piedense	1:27.28
6	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad	125238	Algés	1:28.00
7	Joao Afonso Santos	04	Cad	153371	Sporting	1:28.00
8	Miguel Costa Simoes	04	Cad	132350	Associação Nautica Do Seixal	1:29.66
9	Afonso Correa Amante	04	Cad	153254	Geslours	1:30.00
10	Tiago Barroso Proença	04	Cad	129698	Avançado EULx	1:30.90
11	Tomas Ferreira Duro	05	Cad	132663	Colégio Monte Maior	1:33.15

Prova 16, Masc., 100m Estilos

12	Yann Chetelat Fock	04	Cad	129699	Avançado EULx	1:33.25
13	Tiago Fanha Lopes	04	Cad	129520	C N Montijo	1:34.35
14	David Miguel Morais	06	Cad	153428	CPCD Póvoa Sta Iria	1:34.59
15	Marcelo Felix Alves	04	Cad	130240	Colégio Vasco da Gama	1:35.00
16	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad	127270	Desporto Setúbal	1:35.00
17	Salvador Goya Perloiro	05	Cad	200474	Benfica	1:35.00
18	Guilherme Pinto Restolho	04	Cad	200488	CPCD Póvoa Sta Iria	1:36.22
19	Rodrigo Martins Bras	05	Cad	129806	Belenenses	1:36.96
20	Martim Oliveira Paulo	05	Cad	130231	Desportivo Sesimbra	1:39.96
21	David Jorge Sequeira	04	Cad	130234	Colégio Vasco da Gama	1:40.00
22	Tomás Martins Mira	04	Cad	132215	Naval Setubalense	1:40.00
23	Gaspar Otto Carvalho	04	Cad	132210	Naval Setubalense	1:40.00
24	Duarte Norte Martins	04	Cad	130803	Colégio Monte Maior	1:40.20
25	Goncalo Afonso Gouveia	04	Cad	153360	Sporting	1:40.29
26	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad	150759	Gesloures	1:41.29
27	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad	132518	Bombeiros Estoris	1:42.49
28	Raul Correia Pires	05	Cad	131388	Desportivo Sesimbra	1:43.84
29	João Francisco Alves	04	Cad	200895	Fisica Torres Vedras	1:45.00
30	João Pereira Alves	04	Cad	132511	Fisica Torres Vedras	1:48.00
31	Manuel Costa Simoes	06	Cad	200874	Associação Nautica Do Seixal	1:48.53
32	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad	133332	Amadora	1:50.00
33	Pedro Neto Gameiro	06	Cad	200725	Desporto Setúbal	1:50.00
34	Pedro Crispim Jorge	06	Cad	148340	União Piedense	1:50.00
35	João Francisco Vitorino	05	Cad	201327	Alhandra	1:55.00
36	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Cad	201328	Alhandra	1:58.00
37	Gonçalo Rodrigues Pereira	05	Cad	200717	Amadora	2:00.00
38	Rodrigo Brito Leite	06	Cad	133168	Olivais e Moscavide	2:00.77
39	Miguel Filipe Anjo	04	Cad	201394	Naval Amorense	2:50.00
40	Dinis Martins Gonçalves	05	Cad	201396	Naval Amorense	2:50.00
41	Joao Benamor Amaral	05	Cad	130147	Nacional Natação	2:50.00
42	William Oliveira Hawkey	05	Cad	147234	Nacional Natação	2:50.00
43	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad	133303	Estrelas S. Joao de Brito	2:50.00
44	Manuel Garcia Sousa	05	Cad	200882	Estrelas S. Joao de Brito	2:50.00
45	António Rafael Dias	06	Cad	200871	Odivelas	2:50.00

Prova 17
31.1.16

Femin., 4 x 50m Estilos

Cadetes
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	ASC	Cad	Alhandra	3:02.00
2	Benfica 1	Cad	Benfica	3:02.31
3	Algés 1	Cad	Algés	3:02.50
4	Sporting 1	Cad	Sporting	3:03.88
5	CPCD Póvoa Sta Iria 3	Cad	CPCD Póvoa Sta Iria	3:10.88
6	Fisica Torres Vedras 1	Cad	Fisica Torres Vedras	3:12.84
7	Naval Setubalense 3	Cad	Naval Setubalense	3:14.50
8	Nacional Natação 1	Cad	Nacional Natação	3:16.15
9	Avançado EULx 1	Cad	Avançado EULx	3:20.00
10	Desportivo Sesimbra 1	Cad	Desportivo Sesimbra	3:20.00
11	Desporto Setúbal 1	Cad	Desporto Setúbal	3:40.00
12	Colégio Monte Maior 1	Cad	Colégio Monte Maior	3:42.22
13	Amadora 1	Cad	Amadora	3:50.00
14	C N Montijo 1	Cad	C N Montijo	3:50.00
15	Estrelas S. Joao de Brito 1	Cad	Estrelas S. Joao de Brito	3:50.00
16	Gesloures 1	Cad	Gesloures	3:50.00

Prova 18
31.1.16

Masc., 4 x 100m Livres

Cadetes
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Avançado EULx 1	Cad		Avançado EULx	5:00.00
2	Gesloures 1	Cad		Gesloures	5:15.76
3	Algés 1	Cad		Algés	5:19.20
4	C N Montijo 1	Cad		C N Montijo	5:20.00
5	Benfica 1	Cad		Benfica	5:20.45
6	União Piedense 1	Cad		União Piedense	5:25.00
7	CPCD Póvoa Sta Iria 2	Cad		CPCD Póvoa Sta Iria	5:35.91
8	Sporting 1	Cad		Sporting	5:38.85
9	Associação Nautica Do Seixal 1	Cad		Associação Nautica Do Seixal	5:42.35
10	Nacional Natação 1	Cad		Nacional Natação	5:45.71
11	Fisica Torres Vedras 1	Cad		Fisica Torres Vedras	5:50.50
12	Colégio Monte Maior	Cad		Colégio Monte Maior	5:55.08
13	Naval Setubalense 4	Cad		Naval Setubalense	6:04.80
14	Amadora 1	Cad		Amadora	6:50.00
15	Desporto Setúbal 1	Cad		Desporto Setúbal	6:50.00
16	ASC	Cad		Alhandra	7:10.00
17	Belenenses 1	Cad		Belenenses	7:10.00
18	Colégio Vasco da Gama 1	Cad		Colégio Vasco da Gama	7:10.00
19	Estrelas S. Joao de Brito 1	Cad		Estrelas S. Joao de Brito	7:10.00