

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA



NATAÇÃO PURA

Recordes Regionais

Piscina Curta

25m

Actualizado a 25 de fevereiro de 2020



associa o de nata o de lisboa

Recordes Regionais

Piscina Curta (25m)

Masculinos

Atualizado a 25 de fevereiro de 2020

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
50m Livres	Inf. B	26,73	David Miguel Ferro	CFB	19.06.05	
	Inf. A	25,53	David Miguel Ferro	SFUAP	20.06.05	
	Juv B	23,96	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	12.12.09	Ponte de S�r
	Juv A	24,16	David Miguel Ferro	SFUAP	12.02.00	
	Jun 1	23,14	Tiago André Venâncio	CNS	26.06.04	Reboleira
	Jun 2	22,33	Tiago André Venâncio	FPN	09.12.04	Vienna (AUT)
	Sen	21,60	Miguel Duarte Nascimento	SLB	22.12.18	Felgueiras
	Abs	21,60	Miguel Duarte Nascimento	SLB	22.12.18	Felgueiras

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
100m Livres	Inf. B	56,19	Pedro Quitério Coelho	PDEM	23.06.07	Matosinhos
	Inf. A	54,96	Francisco Carvalho Machado	SAD	01.07.12	Algés
	Juv B	52,59	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	13.12.09	Ponte de S�r
	Juv A	50,82	Tiago André Venâncio	CNS	23.03.03	Braga
	Jun 1	49,87	Tiago André Venâncio	CNS	14.02.04	Estoril
	Jun 2	48,38	Tiago André Venâncio	CNS	20.12.04	Cantanhede
	Sen	47,61	Miguel Duarte Nascimento	SLB	11.12.18	Hangzhou (CHN)
	Abs	47,61	Miguel Duarte Nascimento	SLB	11.12.18	Hangzhou (CHN)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Livres	Inf. B	2:04,75	João Magalhães Nunes	CNA	30.06.12	Algés
	Inf. A	1:58,99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	10.06.04	
	Juv B	1:54,84	Bernardo Jorge Simões	CNCVG	13.07.19	Algés
	Juv A	1:51,06	Tiago André Venâncio	CNS	22.03.03	Braga
	Jun 1	1:52,38	Rafael Lourenço Gil	ANAM	21.12.12	Sto Ant� Cavaleiros
	Jun 2	1:47,73	Tiago André Venâncio	FPN	12.12.04	Vienna (AUT)
	Sen	1:43,16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	14.12.18	Hangzhou (CHN)
	Abs	1:43,16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	14.12.18	Hangzhou (CHN)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
400m Livres	Inf. B	4:21,95	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	05.04.03	Santarém
	Inf. A	4:13,24	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	05.06.04	
	Juv B	4:02,82	Bernardo Victorino Almeida	SCP	14.07.19	Algés
	Juv A	3:59,31	João Carlos Santos	ANAM	08.07.12	Algés
	Jun 1	3:57,19	João Alexandre Vital	ADRCIMM	20.12.14	Porto
	Jun 2	3:51,92	João Alexandre Vital	SCP	12.12.15	Porto
	Sen	3:42,91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	09.12.17	Porto
	Abs	3:42,91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	09.12.17	Porto

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
800m Livres	Inf. B	9:07,76	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	06.04.03	Santarém
	Inf. A	8:42,19	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	26.06.04	Reboleira
	Juv B	8:35,60	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	05.12.04	Loures
	Juv A	8:26,72	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	04.12.05	Loures
	Jun 1	8:18,36	Rafael Lourenço Gil	ANAM	10.03.13	Alapraia
	Jun 2	7:56,83	Filipe Miguel Santo	SLB	08.12.17	Porto
	Sen	7:46,18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	08.12.17	Porto
	Abs	7:46,18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	08.12.17	Porto

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
1500m Livres	Inf. B	17:13,96	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	06.04.03	Santarém
	Inf. A	16:31,35	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	26.06.04	Reboleira
	Juv B	16:25,03	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	18.12.04	Cantanhede
	Juv A	16:01,32	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	04.12.16	Algés
	Jun 1	15:25,11	João Alexandre Vital	ADRCIMM	21.12.14	Porto
	Jun 2	15:06,77	Filipe Miguel Santo	SLB	26.03.18	Funchal
	Sen	15:00,35	Filipe Miguel Santo	SLB	23.11.18	Algés
	Abs	15:00,35	Filipe Miguel Santo	SLB	23.11.18	Algés



associa o de nata o de lisboa

Recordes Regionais

Piscina Curta (25m)

Masculinos

Atualizado a 25 de fevereiro de 2020

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
50m Costas	Inf. B	32,18	David Miguel Ferro	SFUAP	19.06.05	
	Inf. A	29,63	David Miguel Ferro	SFUAP	20.06.05	
	Juv B	28.64	André Azevedo Baraona	CNMJ	14.07.19	Algés
	Juv A	26.26	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	31.05.18	Algés
	Jun 1	25.62	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	13.07.19	Algés
	Jun 2	25,01	Alexis Manacas Santos	SCP	04.12.09	Leiria
	Sen	23.80	Alexis Manacas Santos	SCP	22.12.18	Felgueiras
	Abs	23.80	Alexis Manacas Santos	SCP	22.12.18	Felgueiras

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
100m Costas	Inf. B	1:05,90	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	25.06.05	
	Inf. A	1:01.21	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	18.03.16	Tomar
	Juv B	59.52	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	18.06.17	Algés
	Juv A	56,45	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	04.12.10	Porto
	Jun 1	55.16	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	14.07.19	Algés
	Jun 2	53,88	Alexis Manacas Santos	SCP	05.12.09	Leiria
	Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	14.12.13	Herning (DEN)
	Abs	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	14.12.13	Herning (DEN)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Costas	Inf. B	2:19,41	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	28.06.03	Reboleira
	Inf. A	2:09,17	João Alexandre Vital	ADRCIMM	29.06.12	Algés
	Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	ADRCIMM	09.03.13	Alapraia
	Juv A	2:01,43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	04.06.11	Algés
	Jun 1	2:00,88	João Alexandre Vital	ADRCIMM	21.12.14	Porto
	Jun 2	1:58,58	Alexis Manacas Santos	SCP	20.12.09	Sto Ant� Cavaleiros
	Sen	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	13.12.15	Porto
	Abs	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	13.12.15	Porto

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
50m Bruços	Inf. B	33,81	Carlos Esteves Almeida	CNA	02.11.03	Pinhal Novo
	Inf. A	32,93	Guilherme Assis Ramos	AEFDTV	17.03.12	Sto Ant� Cavaleiros
	Juv B	31.23	Ricardo Samuel Pereira	SLB	16.12.17	Albufeira
	Juv A	29.23	Ricardo Samuel Pereira	SLB	13.07.19	Algés
	Jun 1	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	03.05.09	Sto Ant� Cavaleiros
	Jun 2	28,57	Pedro Miguel Agostinho	SCP	06.12.09	Leiria
	Sen	27,16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	21.12.14	Porto
	Abs	27,16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	21.12.14	Porto

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
100m Bruços	Inf. B	1:13,08	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	10.06.03	Cova Piedade
	Inf. A	1:09.07	João Lourenço Rebelo	SAD	10.03.18	Caldas da Rainha
	Juv B	1:05,89	Ricardo Samuel Pereira	SLB	01.07.18	Sto Ant� Cavaleiros
	Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	SLB	13.07.19	Algés
	Jun 1	1.03.11	José Guilherme Couto	SCP	17.03.95	Algés
	Jun 2	1:01,25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	19.12.09	Sto Ant� Cavaleiros
	Sen	58,48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	20.12.14	Porto
	Abs	58,48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	20.12.14	Porto

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Bruços	Inf. B	2:38,70	João Coias	SAD	12.06.05	
	Inf. A	2:31,06	João Lourenço Rebelo	SAD	10.03.18	Caldas da Rainha
	Juv B	2:26,72	Carlos Esteves Almeida	CNA	28.06.03	Reboleira
	Juv A	2:18.26	Ricardo Samuel Pereira	SLB	28.04.19	Felgueiras
	Jun 1	2:16.77	José Guilherme Couto	SCP	18.03.95	Algés
	Jun 2	2:14,00	Pedro Miguel Agostinho	SCP	04.12.09	Leiria
	Sen	2:09,14	José Guilherme Couto	CNA	05.04.02	Moscow (RUS)
	Abs	2:09,14	José Guilherme Couto	CNA	05.04.02	Moscow (RUS)



associa o de nata o de lisboa

Recordes Regionais

Piscina Curta (25m)

Masculinos

Atualizado a 25 de fevereiro de 2020

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
50m Mariposa	Inf. B	30,13	Rui Silva	SAD	13.06.05	
	Inf. A	27,68	David Miguel Ferro	SFUAP	20.06.05	
	Juv B	26,93	David Miguel Ferro	SFUAP	21.06.05	
	Juv A	26,13	David Miguel Ferro	SFUAP	22.06.05	
	Jun 1	25,32	Tiago André Venâncio	CNS	15.02.04	Estoril
	Jun 2	24,96	Tiago André Venâncio	CNS	20.12.04	Cantanhede
	Sen	23,48	Luiz Pedro Pereira	SLB	06.10.18	Budapeste (HUN)
	Abs	23,48	Luiz Pedro Pereira	SLB	06.10.18	Budapeste (HUN)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
100m Mariposa	Inf. B	1:05,30	João Coias	SAD	12.06.05	
	Inf. A	1:00,61	David Miguel Ferro	SFUAP	20.06.05	
	Juv B	57,70	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	12.06.10	Algés
	Juv A	55,60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	05.12.10	Porto
	Jun 1	53,97	Tiago André Venâncio	CNS	15.02.04	Estoril
	Jun 2	53,87	Tiago André Venâncio	CNS	19.12.04	Cantanhede
	Sen	51,70	Duarte Rafael Mourão	CNA	05.12.09	Leiria
	Abs	51,70	Duarte Rafael Mourão	CNA	05.12.09	Leiria

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Mariposa	Inf. B	2:23,10	Tiago Ramos Barroso	SAD	18.06.05	
	Inf. A	2:15,67	João Alexandre Vital	ADRCIMM	01.07.12	Alg�s
	Juv B	2:11,56	Miguel Cabrita	SAD	11.06.05	
	Juv A	2:07,51	Pedro Mendon�a	CNCVG	24.06.05	
	Jun 1	2:03,51	João Alexandre Vital	ADRCIMM	19.12.14	Porto
	Jun 2	2:00,39	João Alexandre Vital	SCP	11.12.15	Porto
	Sen	1:53,56	Duarte Rafael Mourão	CNA	19.12.09	Sto Ant� Cavaleiros
	Abs	1:53,56	Duarte Rafael Mourão	CNA	19.12.09	Sto Ant� Cavaleiros

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
100m Estilos	Inf. B	1:07,38	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	25.06.05	
	Inf. A	1:05,51	Frederico Lima	ABVE	24.06.05	
	Juv B	1:03,28	Luis Alves	ABVE	25.06.05	
	Juv A	1:00,89	João Fernandes	CNA	22.06.05	
	Jun 1	58,85	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	23.12.18	Felgueiras
	Jun 2	56,47	Alexis Manacas Santos	SCP	06.12.09	Leiria
	Sen	52,91	Alexis Manacas Santos	SCP	13.12.18	Hangzhou (CHN)
	Abs	52,91	Alexis Manacas Santos	SCP	13.12.18	Hangzhou (CHN)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Estilos	Inf. B	2:22,40	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	25.06.05	
	Inf. A	2:16,29	João Alexandre Vital	ADRCIMM	01.07.12	Algés
	Juv B	2:08,74	Bernardo Jorge Simões	CNCVG	14.07.19	Algés
	Juv A	2:06,94	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	12.02.11	Alapraia
	Jun 1	2:04,10	Tiago André Venâncio	CNS	14.02.04	Alapraia
	Jun 2	2:01,23	Alexis Manacas Santos	SCP	05.12.09	Leiria
	Sen	1:54,71	Alexis Manacas Santos	SCP	11.12.18	Hangzhou (CHN)
	Abs	1:54,71	Alexis Manacas Santos	SCP	11.12.18	Hangzhou (CHN)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
400m Estilos	Inf. B	5:02,78	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	04.05.03	Odivelas
	Inf. A	4:46,42	Bernardo Jorge Simões	CNCVG	09.03.18	Caldas da Rainha
	Juv B	4:35,68	João Alexandre Vital	ADRCIMM	09.03.13	Alapraia
	Juv A	4:25,04	João Alexandre Vital	ADRCIMM	13.12.13	Tomar
	Jun 1	4:21,93	João Alexandre Vital	ADRCIMM	19.12.14	Porto
	Jun 2	4:11,20	João Alexandre Vital	SCP	11.12.15	Porto
	Sen	4:06,93	João Alexandre Vital	SCP	15.12.18	Hanzhou (CHN)
	Abs	4:06,93	João Alexandre Vital	SCP	15.12.18	Hanzhou (CHN)



associa o de nata o de lisboa

Recordes Regionais

Piscina Curta (25m)

Femininos

Atualizado a 25 de fevereiro de 2020

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
50m Livres	Inf. B	29,55	Inês Pascoa �guas	SAD	1996	
	Inf. A	27,96	Inês Camacho Fernandes	SCP	14.02.10	Alapraia
	Juv B	27,16	Harrieth Larcher Smith	CFB	15.03.03	Tomar
	Juv A	27,27	Maria Gomes Pereira	SAD	14.07.19	Algés
	Jun 1	26,14	Maria Carolina Rosa	SCP	20.12.09	Sto Ant� Cavaleiros
	Jun 2	25,99	Ana Reis Sousa	SAD	22.12.18	Felgueiras
	Sen	24,94	Patricia Vilas Concei�o	CNA	20.12.09	Sto Ant� Cavaleiros
	Abs	24,94	Patricia Vilas Concei�o	CNA	20.12.09	Sto Ant� Cavaleiros

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
100m Livres	Inf. B	1:01,63	Inês Camacho Fernandes	SCP	05.04.09	Lisboa
	Inf. A	59,20	Inês Camacho Fernandes	SCP	07.03.10	Tavira
	Juv B	59,46	Isabel Pinto Abreu	CFB	10.04.10	Abrantes
	Juv A	57,52	Raquel Gomes Pereira	SAD	10.05.15	Algés
	Jun 1	56,78	Maria Carolina Rosa	SCP	04.12.09	Leiria
	Jun 2	56,07	Ana Reis Sousa	SAD	21.12.18	Felgueiras
	Sen	55,43	Patricia Vilas Concei�o	CNA	20.12.09	Sto Ant� Cavaleiros
	Abs	55,43	Patricia Vilas Concei�o	CNA	20.12.09	Sto Ant� Cavaleiros

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Livres	Inf. B	2:12,32	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	12.06.10	Algés
	Inf. A	2:08,89	Alexandra Couto Frazão	CNA	08.03.15	Setúbal
	Juv B	2:06,53	Ana Claudia C. Santos	SFUAP	17.04.04	Mealhada
	Juv A	2:03,93	Maria Ferreira Moura	SCP	16.12.18	Tomar
	Jun 1	2:02,12	Leticia Maia André	SLB	10.12.17	Porto
	Jun 2	1:59,62	Leticia Maia André	SLB	23.12.18	Felgueiras
	Sen	1:58,62	Diana Margarida Duraes	SLB	16.12.17	Copenhagen (DEN)
	Abs	1:58,62	Diana Margarida Duraes	SLB	16.12.17	Copenhagen (DEN)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
400m Livres	Inf. B	4:42,86	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	10.04.10	Algés
	Inf. A	4:34,76	Alexandra Couto Frazão	CNA	22.02.15	Sto Ant� Cavaleiros
	Juv B	4:23,08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	15.05.04	Alhandra
	Juv A	4:18,39	Ana Claudia C. Santos	SFUAP	20.12.04	Cantanhede
	Jun 1	4:19,15	Ana Claudia C. Santos	SFUAP	10.12.05	Tomar
	Jun 2	4:13,87	Ana Reis Sousa	SAD	29.06.19	Algés
	Sen	4:04,61	Diana Margarida Duraes	SLB	17.12.17	Copenhagen (DEN)
	Abs	4:04,61	Diana Margarida Duraes	SLB	17.12.17	Copenhagen (DEN)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
800m Livres	Inf. B	9:49,25	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	06.03.10	Tavira
	Inf. A	9:27,51	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	06.06.15	Algés
	Juv B	9:06,60	Ana Claudia C. Santos	SFUAP	20.03.04	Penafiel
	Juv A	8:46,74	Ana Claudia C. Santos	SFUAP	19.02.04	Cantanhede
	Jun 1	8:51,12	Ana Claudia C. Santos	SFUAP	11.12.05	Tomar
	Jun 2	8:45,91	Marta Andreia L. Ferreira	FPN	13.12.02	Riesa (GER)
	Sen	8:23,23	Diana Margarida Duraes	SLB	23.12.18	Felgueiras
	Abs	8:23,23	Diana Margarida Duraes	SLB	23.12.18	Felgueiras

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
1500m Livres	Inf. B	18:53,60	Susana Patricia Miguel	SFUAP	16.02.02	
	Inf. A	18:52,36	Daniela Guerra In�cio	CFB	2002	
	Juv B	17:32,97	Ana Claudia C. Santos	SFUAP	06.12.03	Loures
	Juv A	17:40,84	Leonor Esteves Santos	EULX	14.07.19	Algés
	Jun 1	16:54,48	Beatriz Paulo Ranito	SCP	19.12.14	Porto
	Jun 2	16:48,10	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	21.12.18	Felgueiras
	Sen	15:58,19	Diana Margarida Duraes	SLB	21.12.18	Felgueiras
	Abs	15:58,19	Diana Margarida Duraes	SLB	21.12.18	Felgueiras



associa o de nata o de lisboa

Recordes Regionais

Piscina Curta (25m)

Femininos

Atualizado a 25 de fevereiro de 2020

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
50m Costas	Inf. B	34,23	Alexandra Chaga Bouças	CTAP	1998	
	Inf. A	31.73	Maria Mousinho Esteves	CNA	08.11.15	Vila Real Sto Ant�nio
	Juv B	30,09	Inês Camacho Fernandes	SCP	12.02.11	Alapraia
	Juv A	28,99	Inês Camacho Fernandes	SCP	22.04.12	Cantanhede
	Jun 1	28.42	Inês Camacho Fernandes	SCP	08.12.12	Porto
	Jun 2	28.50	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	22.12.18	Felgueiras
	Sen	28.17	Inês Camacho Fernandes	SCP	10.12.16	Funchal
	Abs	28.17	Inês Camacho Fernandes	SCP	10.12.16	Funchal

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
100m Costas	Inf. B	1:10,43	Susana Patricia Miguel	SFUAP	2002	
	Inf. A	1:04.85	Filipa Ramos Peixeira	SCP	20.03.10	Tomar
	Juv B	1:02,96	Inês Camacho Fernandes	SCP	12.02.11	Alapraia
	Juv A	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	SCP	17.12.11	Mealhada
	Jun 1	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	SCP	08.12.12	Porto
	Jun 2	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	29.06.19	Algés
	Sen	1:01.22	Inês Camacho Fernandes	SCP	10.12.17	Porto
	Abs	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	29.06.19	Algés

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Costas	Inf. B	2:28.06	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	14.06.14	Algés
	Inf. A	2:21.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	06.06.15	Algés
	Juv B	2:19,15	Susana Patricia Miguel	SFUAP	16.05.04	Alhandra
	Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	SAD	1993	
	Jun 1	2:12,80	Petra Quintela Chaves	SAD	31.05.94	Algés
	Jun 2	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	21.12.18	Felgueiras
	Sen	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	08.12.17	Porto
	Abs	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	08.12.17	Porto

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
50m Bruços	Inf. B	36,65	Raquel Gomes Pereira	SAD	01.07.12	Algés
	Inf. A	34.68	Maria Gomes Pereira	SAD	18.06.17	Algés
	Juv B	34,82	Ana Beatriz Marques	SAD	06.07.12	Algés
	Juv A	33,73	Nadia Alexandra Correia	SFUAP	23.03.00	Mealhada
	Jun 1	32,37	Maria Carolina Rosa	SCP	06.12.09	Leiria
	Jun 2	32,09	Raquel Gomes Pereira	SAD	11.12.16	Funchal
	Sen	31,43	Diana Duarte Gomes	CNA	19.12.09	Sto Ant� Cavaleiros
	Abs	31,43	Diana Duarte Gomes	CNA	19.12.09	Sto Ant� Cavaleiros

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
100m Bruços	Inf. B	1:18,05	Raquel Gomes Pereira	SAD	01.07.12	Algés
	Inf. A	1:13,43	Raquel Gomes Pereira	SAD	13.04.13	Abrantes
	Juv B	1:11,76	Diana Duarte Gomes	ABVE	28.06.03	Reboleira
	Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	13.03.04	Tomar
	Jun 1	1:09,58	Diana Duarte Gomes	ABVE	20.12.04	Cantanhede
	Jun 2	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	SAD	09.12.16	Funchal
	Sen	1:07,17	Diana Duarte Gomes	CNA	19.12.09	Sto Ant� Cavaleiros
	Abs	1:07,17	Diana Duarte Gomes	CNA	19.12.09	Sto Ant� Cavaleiros

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Bruços	Inf. B	2:45.30	Clara Gomes Pereira	SAD	14.06.14	Algés
	Inf. A	2:36.86	Clara Gomes Pereira	SAD	06.06.15	Algés
	Juv B	2:34,51	Diana Duarte Gomes	ABVE	28.06.03	Reboleira
	Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	07.02.04	Alcobaça
	Jun 1	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	SAD	11.12.15	Porto
	Jun 2	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	SAD	10.12.16	Funchal
	Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	29.06.19	Algés
	Abs	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	29.06.19	Algés



associa o de nata o de lisboa

Recordes Regionais

Piscina Curta (25m)

Femininos

Atualizado a 25 de fevereiro de 2020

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
50m Mariposa	Inf. B	32.06	Isadora Maia André	SFUAP	17.05.2017	Pinhal Novo
	Inf. A	31,60	Ana Francisco	SFUAP	1993	
	Juv B	29,91	Ana Viana	SCP	2002	
	Juv A	28.82	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	06.12.2009	Leiria
	Jun 1	27,57	Filipa Vilas Tiago	SCP	06.12.09	Leiria
	Jun 2	28,16	Inês Camacho Fernandes	SCP	16.11.13	Portimão
	Sen	27.05	Inês Camacho Fernandes	SCP	08.12.17	Porto
	Abs	27.05	Inês Camacho Fernandes	SCP	08.12.17	Porto

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
100m Mariposa	Inf. B	1:08.07	Isadora Maia André	SFUAP	07.05.17	Pinhal Novo
	Inf. A	1:05,50	Inês Camacho Fernandes	SCP	07.03.10	Tavira
	Juv B	1:04,30	Susana Patricia Miguel	SFUAP	21.03.04	Penafiel
	Juv A	1:03,09	Filipa Vilas Tiago	SCP	21.12.08	Sines
	Jun 1	1:01,56	Filipa Vilas Tiago	SCP	20.12.09	Sto Ant� Cavaleiros
	Jun 2	1:02,03	Filipa Vilas Tiago	SCP	05.12.10	Porto
	Sen	59.45	Inês Camacho Fernandes	SCP	09.12.17	Porto
	Abs	59.45	Inês Camacho Fernandes	SCP	09.12.17	Porto

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Mariposa	Inf. B	2:33,11	Susana Patricia Miguel	SFUAP	2002	
	Inf. A	2:27,84	Ana Francisco	SFUAP	1993	
	Juv B	2:19,06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	20.03.04	Penafiel
	Juv A	2:18.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	17.12.04	Cantanhede
	Jun 1	2:13,60	Ana Rita Francisco	SFUAP	11.02.96	Gelsenkirchen (GER)
	Jun 2	2:14.95	Bruna Leal Dantas	SCP	07.12.12	Porto
	Sen	2:10.14	Victoria Kaminskaya	ESJB	15.12.17	Copenhagen (DEN)
	Abs	2:10.14	Victoria Kaminskaya	ESJB	15.12.17	Copenhagen (DEN)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
100m Estilos	Inf. B	1:16,42	Lia Carvalho	ABVE	2002	
	Inf. A	1:12,49	Raquel Paulo Ranito	SLB	28.04.07	Caldas da Rainha
	Juv B	1:07.26	Maria Gomes Pereira	SAD	12.11.17	Vila Real Sto Ant�nio
	Juv A	1:06.37	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	06.12.09	Leiria
	Jun 1	1:04,11	Maria Carolina Rosa	SCP	06.12.09	Leiria
	Jun 2	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	SAD	11.12.16	Funchal
	Sen	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	SAD	13.12.18	Hangzhou (CHN)
	Abs	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	SAD	13.12.18	Hangzhou (CHN)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Estilos	Inf. B	2:31,96	Susana Patricia Miguel	SFUAP	23.03.02	
	Inf. A	2:25,08	Inês Camacho Fernandes	SCP	06.03.10	Tavira
	Juv B	2:20,93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	20.03.04	Penafiel
	Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	19.12.09	Sto Ant� Cavaleiros
	Jun 1	2:14,94	Maria Carolina Rosa	SCP	19.12.09	Sto Ant� Cavaleiros
	Jun 2	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	SAD	19.11.16	Algés
	Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	16.12.17	Copenhagen (DEN)
	Abs	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	16.12.17	Copenhagen (DEN)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
400m Estilos	Inf. B	5:15,68	Susana Patricia Miguel	SFUAP	06.07.02	
	Inf. A	5:07.22	Susana Patricia Miguel	SFUAP	04.04.03	Santarém
	Juv B	4:57,68	Susana Patricia Miguel	SFUAP	19.03.04	Penafiel
	Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	21.11.04	Setúbal
	Jun 1	4:51,07	Susana Patricia Miguel	SFUAP	09.12.05	Tomar
	Jun 2	4:49.07	Raquel Gomes Pereira	SAD	23.04.17	Felgueiras
	Sen	4:36.19	Vctoria Kaminskaya	ESJB	13.12.17	Porto
	Abs	4:36.19	Vctoria Kaminskaya	ESJB	13.12.17	Porto

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA



associação de natação de lisboa

NATAÇÃO PURA

Recordes Regionais

Piscina Longa

50m

Atualizado a 25 de fevereiro de 2020



associa o de nata o de lisboa

Recordes Regionais

Piscina Longa (50m)

Masculinos

Atualizado a 25 de fevereiro de 2020

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
50m Livres	Inf. B	27,95	Luis Loureiro	CNA	1991	
	Inf. A	26,79	David Miguel Ferro	SFUAP	1998	
	Juv B	24,68	Tiago André Venâncio	CNS	18.05.02	
	Juv A	23,78	Tiago André Venâncio	CNS	31.07.03	Paris (FRA)
	Jun 1	22,95	Tiago André Venâncio	CNS	16.07.04	Lisboa
	Jun 2	23,11	Tiago André Venâncio	CNS	15.07.05	Budapeste (HUN)
	Sen	22,17	Miguel Duarte Nascimento	SLB	05.04.19	Coimbra
	Abs	22,17	Miguel Duarte Nascimento	SLB	05.04.19	Coimbra

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
100m Livres	Inf. B	58,47	João Magalhães Nunes	CNA	22.07.12	Rio Maior
	Inf. A	55,53	David Miguel Ferro	SFUAP	26.07.98	
	Juv B	53,51	Tiago André Venâncio	CNS	19.05.02	
	Juv A	52,10	Tiago André Venâncio	CNS	28.07.03	Paris (FRA)
	Jun 1	49,59	Tiago André Venâncio	CNS	15.07.04	Lisboa
	Jun 2	50,24	Tiago André Venâncio	CNS	19.03.05	Jamor
	Sen	49,56	Miguel Duarte Nascimento	SLB	26.07.17	Budapeste (HUN)
	Abs	49,56	Miguel Duarte Nascimento	SLB	26.07.17	Budapeste (HUN)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Livres	Inf. B	2:06,18	João Magalhães Nunes	CNA	21.07.12	Rio Maior
	Inf. A	2:02,48	João Pedro Gil	ANAM	23.07.11	Lisboa
	Juv B	1:57,31	Bernardo Jorge Simões	CNCVG	01.08.19	Funchal
	Juv A	1:55,57	André Filipe Farinha	SLB	01.07.12	Torrevieja (ESP)
	Jun 1	1:53,79	Tiago André Venâncio	CNS	26.03.04	Lisboa
	Jun 2	1:49,98	Tiago André Venâncio	CNS	14.07.07	Budapeste (HUN)
	Sen	1:47,97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	06.04.19	Coimbra
	Abs	1:47,97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	06.04.19	Coimbra

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
400m Livres	Inf. B	4:28,42	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	26.07.03	Restelo
	Inf. A	4:15,99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	11.07.04	
	Juv B	4:08,94	Bernardo Jorge Simões	CNCVG	03.08.19	Funchal
	Juv A	4:04,23	André Filipe Farinha	SLB	30.06.12	Torrevieja (ESP)
	Jun 1	4:02,05	Roberto Donald Gomes	SAD	02.04.17	Coimbra
	Jun 2	3:58,65	Tiago Cunha Costa	SCP	22.07.17	Jamor
	Sen	3:51,89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	03.08.18	Glasgow (GBR)
	Abs	3:51,89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	03.08.18	Glasgow (GBR)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
800m Livres	Inf. B	9:12,56	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	27.07.03	Restelo
	Inf. A	8:54,25	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	29.05.04	Lisboa
	Juv B	8:45,55	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	28.05.05	Lisboa
	Juv A	8:29,39	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	28.07.17	Gyoer (HUN)
	Jun 1	8:19,86	João Pedro Gil	ANAM	31.05.14	Coimbra
	Jun 2	8:15,16	Filipe Miguel Santo	SLB	22.03.18	Funchal
	Sen	8:06,49	Guilherme Filipe Pina	SCP	30.03.17	Coimbra
	Abs	8:06,49	Guilherme Filipe Pina	SCP	30.03.17	Coimbra

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
1500m Livres	Inf. B	17:21,58	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	27.07.03	Restelo
	Inf. A	16:42,19	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	29.05.04	Lisboa
	Juv B	16:31,97	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	28.05.05	Lisboa
	Juv A	15:52,62	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	28.07.17	Gyoer (HUN)
	Jun 1	15:52,30	Roberto Donald Gomes	SAD	27.05.17	Coimbra
	Jun 2	15:32,05	Filipe Miguel Santo	SLB	22.03.18	Funchal
	Sen	15:15,12	Guilherme Filipe Pina	SCP	30.03.17	Coimbra
	Abs	15:15,12	Guilherme Filipe Pina	SCP	30.03.17	Coimbra



associa o de nata o de lisboa

Recordes Regionais

Piscina Longa (50m)

Masculinos

Atualizado a 25 de fevereiro de 2020

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
50m Costas	Inf. B	31,68	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	31.05.08	Restelo
	Inf. A	30,90	Gonçalo Filipe Gregório	SFUAP	17.06.07	Rio Maior
	Juv B	28,73	Gonçalo Henriques Wanzeller	CFB	26.07.18	Jamor
	Juv A	27,65	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	18.03.18	Coimbra
	Jun 1	26,67	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	14.04.19	Jamor
	Jun 2	26,58	Alexis Manacas Santos	SCP	10.04.10	Coimbra
	Sen	25,42	Alexis Manacas Santos	SCP	01.08.19	Funchal
	Abs	25,42	Alexis Manacas Santos	SCP	01.08.19	Funchal

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
100m Costas	Inf. B	1:05,61	Gonçalo Henriques Wanzeller	CFB	16.07.16	Famalicão
	Inf. A	1:02,84	Sergio Fernando Silva	ANAM	23.07.10	Porto
	Juv B	59,97	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	31.07.10	Coimbra
	Juv A	58,61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	28.05.11	Coimbra
	Jun 1	57,17	Alexis Manacas Santos	SCP	12.07.09	Prague (CZE)
	Jun 2	57,09	Alexis Manacas Santos	SCP	10.04.10	Coimbra
	Sen	55,11	Francisco Rogério Santos	SCP	04.08.19	Funchal
	Abs	55,11	Francisco Rogério Santos	SCP	04.08.19	Funchal

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Costas	Inf. B	2:24,13	Diogo Nuno Valente	SCP	18.07.15	Jamor
	Inf. A	2:14,94	João Alexandre Vital	ADRCIMM	21.07.12	Rio Maior
	Juv B	2:06,44	João Alexandre Vital	ADRCIMM	17.07.13	Utrecht (NED)
	Juv A	2:06,59	João Alexandre Vital	ADRCIMM	28.06.14	Netanya (ISR)
	Jun 1	2:03,93	João Alexandre Vital	ADRCIMM	30.08.15	Singapore (SIN)
	Jun 2	2:03,55	João Alexandre Vital	SCP	20.12.15	Coimbra
	Sen	1:59,31	Francisco Rogerio Santos	SCP	07.04.19	Coimbra
	Abs	1:59,31	Francisco Rogerio Santos	SCP	07.04.19	Coimbra

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
50m Bruços	Inf. B	33,80	Ricardo José Varela	CNS	2002	
	Inf. A	32,52	Ricardo José Varela	CNS	2003	
	Juv B	30,57	Ricardo Samuel Pereira	SLB	27.07.18	Jamor
	Juv A	29,75	Ricardo Samuel Pereira	SLB	02.08.19	Funchal
	Jun 1	29,10	Pedro Miguel Agostinho	SLB	10.07.09	Prague (CZE)
	Jun 2	29,07	Bruno Miguel Ramos	SFUAP	13.07.02	Linz (AUT)
	Sen	28,43	Carlos Esteves Almeida	CNA	25.05.12	Debrecen (HUN)
	Abs	28,43	Carlos Esteves Almeida	CNA	25.05.12	Debrecen (HUN)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
100m Bruços	Inf. B	1:13,82	Ricardo José Varela	CNS	20.07.02	
	Inf. A	1:10,51	André Miguel Silva	PDEM	23.07.05	Coimbra
	Juv B	1:06,16	Ricardo Samuel Pereira	SLB	26.07.18	Jamor
	Juv A	1:04,48	Ricardo Samuel Pereira	SLB	25.07.19	Baku (AZE)
	Jun 1	1:04,54	André Miguel Silva	PDEM	02.08.08	Belgrade (SRB)
	Jun 2	1:02,87	André Miguel Silva	PDEM	18.07.09	Faro
	Sen	1:01,19	Carlos Esteves Almeida	CNA	21.05.12	Debrecen (HUN)
	Abs	1:01,19	Carlos Esteves Almeida	CNA	21.05.12	Debrecen (HUN)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Bruços	Inf. B	2:42,90	João Lourenço Rebelo	SAD	15.07.17	Loulé
	Inf. A	2:32,07	João Soares Carneiro	SLB	15.07.17	Loulé
	Juv B	2:24,15	André Miguel Silva	PDEM	10.06.06	Loulé
	Juv A	2:23,94	André Miguel Silva	PDEM	25.03.07	Coimbra
	Jun 1	2:19,82	Pedro Miguel Agostinho	SLB	30.05.09	Coimbra
	Jun 2	2:15,99	André Miguel Silva	PDEM	20.07.09	Faro
	Sen	2:13,34	Carlos Esteves Almeida	CNA	12.08.08	Pequim (CHN)
	Abs	2:13,34	Carlos Esteves Almeida	CNA	12.08.08	Pequim (CHN)



associa o de nata o de lisboa

Recordes Regionais

Piscina Longa (50m)

Masculinos

Atualizado a 25 de fevereiro de 2020

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
50m Mariposa	Inf. B	30,07	João Carlos Santiago	ANSE	2003	
	Inf. A	28,41	David Miguel Ferro	SFUAP	1998	
	Juv B	26,67	David Miguel Ferro	SFUAP	2003	
	Juv A	25,63	Tiago André Venâncio	CNS	2003	
	Jun 1	24,89	Tiago André Venâncio	CNS	30.07.04	Jamor
	Jun 2	25,19	Tiago André Venâncio	CNS	28.01.05	Bordeaux (FRA)
	Sen	23,72	Simão Gomes Morgado	CNA	05.04.09	Malaga (ESP)
	Abs	23,72	Simão Gomes Morgado	CNA	05.04.09	Malaga (ESP)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
100m Mariposa	Inf. B	1:04,63	Salvador Vieira Gordo	SCP	16.07.16	Famalicão
	Inf. A	1:01,21	David Miguel Ferro	SFUAP	1998	
	Juv B	57,61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	27.03.10	Coimbra
	Juv A	57,23	Ruy Manuel Domingos	SCP	28.07.18	Jamor
	Jun 1	54,77	Tiago André Venâncio	CNS	29.07.04	Jamor
	Jun 2	56,00	Duarte Rafael Mourão	GESL	2002	
	Sen	52,80	Simão Gomes Morgado	CNA	14.08.08	Pequim (CHN)
	Abs	52,80	Simão Gomes Morgado	CNA	14.08.08	Pequim (CHN)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Mariposa	Inf. B	2:23,48	André Santos	SFUAP	2001	
	Inf. A	2:17,44	Alexandre Miguel Branco	SCP	19.07.15	Jamor
	Juv B	2:11,45	Tiago Maria Camões	SFUAP	24.07.16	Jamor
	Juv A	2:06,78	João Alexandre Vital	ADRCIMM	27.07.14	Jamor
	Jun 1	2:04,49	José Paula Carvalho	SFUAP	04.04.15	Coimbra
	Jun 2	2:02,42	Duarte Rafael Mourão	GESL	13.07.02	Linz (AUT)
	Sen	1:57,09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	30.03.17	Coimbra
	Abs	1:57,09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	30.03.17	Coimbra

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Estilos	Inf. B	2:24,45	André Santos	SFUAP	2001	
	Inf. A	2:18,68	Diogo Leal Dantas	SCP	20.07.14	Loulé
	Juv B	2:11,18	João Alexandre Vital	ADRCIMM	30.06.13	Serravalle (SMR)
	Juv A	2:08,11	Carlos Esteves Almeida	CNA	31.07.04	Jamor
	Jun 1	2:04,32	Carlos Esteves Almeida	CNA	17.07.05	Budapeste (HUN)
	Jun 2	2:04,00	Carlos Esteves Almeida	CNA	03.12.06	Barcelona (ESP)
	Sen	1:58,19	Alexis Mana�as Santos	SCP	06.04.19	Coimbra
	Abs	1:58,19	Alexis Mana�as Santos	SCP	06.04.19	Coimbra

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
400m Estilos	Inf. B	5:02,73	André Santos	SFUAP	2001	
	Inf. A	4:52,47	João Coias	SFUAP	1991	
	Juv B	4:37,06	João Alexandre Vital	ADRCIMM	16.07.13	Utrecht (NED)
	Juv A	4:32,66	João Alexandre Vital	ADRCIMM	01.06.14	Coimbra
	Jun 1	4:25,23	João Alexandre Vital	ADRCIMM	29.08.15	Singapore (SIN)
	Jun 2	4:22,25	João Alexandre Vital	SCP	22.07.16	Jamor
	Sen	4:15,84	Alexis Manacas Santos	SCP	06.08.16	Rio (BRA)
	Abs	4:15,84	Alexis Manacas Santos	SCP	06.08.16	Rio (BRA)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
50m Livres	Inf. B	29,30	Isabel Pinto Abreu	CFB	31.05.08	Restelo
	Inf. A	28,26	Isabel Pinto Abreu	CFB	23.05.09	Jamor
	Juv B	27,41	Harrieth Larcher Smith	CFB	31.07.03	Paris (FRA)
	Juv A	26,78	Maria Gomes Pereira	SAD	05.04.19	Coimbra
	Jun 1	26,97	Isabel Pinto Abreu	CFB	26.05.12	Coimbra
	Jun 2	26,79	Ana Reis Sousa	SAD	05.04.19	Coimbra
	Sen	25,73	Patricia Vilas Conceição	CNA	28.07.12	Oeiras
	Abs	25,73	Patricia Vilas Conceição	CNA	28.07.12	Oeiras

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
100m Livres	Inf. B	1:02,16	Inês Camacho Fernandes	SCP	25.07.09	S.João Madeira
	Inf. A	59,73	Inês Camacho Fernandes	SCP	20.06.10	Catania (ITA)
	Juv B	59,58	Maria Ferreira Moura	SCP	22.03.18	Funchal
	Juv A	57,75	Maria Carolina Rosa	SCP	08.07.09	Prague (CZE)
	Jun 1	57,50	Letícia Maia André	SLB	29.07.18	Jamor
	Jun 2	56,56	Ana Reis Sousa	SAD	04.04.19	Coimbra
	Sen	56,80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	11.06.08	Barcelona (ESP)
	Abs	56,56	Ana Reis Sousa	SAD	04.04.19	Coimbra

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Livres	Inf. B	2:15,80	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	04.07.10	V.F.Xira
	Inf. A	2:10,86	Alexandra Couto Frazão	CNA	11.04.15	Jamor
	Juv B	2:07,77	Maria Ferreira Moura	SCP	25.03.2018	Funchal
	Juv A	2:06,08	Maria Ferreira Moura	SCP	02.08.19	Funchal
	Jun 1	2:03,02	Letícia Maia André	SLB	27.07.18	Jamor
	Jun 2	2:03,18	Ana Reis Sousa	SAD	07.04.19	Coimbra
	Sen	2:01,48	Diana Margarida Durães	SLB	25.07.17	Budapeste (HUN)
	Abs	2:01,48	Diana Margarida Durães	SLB	25.07.17	Budapeste (HUN)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
400m Livres	Inf. B	4:45,72	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	25.07.10	Porto
	Inf. A	4:34,74	Alexandra Couto Frazão	CNA	19.07.15	Jamor
	Juv B	4:29,25	Susana Patricia Miguel	SFUAP	09.07.04	Jamor
	Juv A	4:24,77	Ana Cláudia Santos	SCP	19.03.05	Jamor
	Jun 1	4:20,37	Marta Andreia Ferreira	SCP	04.08.02	Berlin (GER)
	Jun 2	4:20,34	Ana Reis Sousa	SAD	13.04.19	Jamor
	Sen	4:09,49	Diana Margarida Durães	SLB	25.06.18	Tarragona (ESP)
	Abs	4:09,49	Diana Margarida Durães	SLB	25.06.18	Tarragona (ESP)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
800m Livres	Inf. B	9:55,43	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	24.07.10	Porto
	Inf. A	9:24,36	Ana Cláudia Santos	SFUAP	21.12.03	Lisboa
	Juv B	9:06,60	Ana Cláudia Santos	SFUAP	30.05.04	Lisboa
	Juv A	9:03,83	Ana Cláudia Santos	SFUAP	20.03.05	Jamor
	Jun 1	8:57,14	Marta Andreia Ferreira	SCP	31.07.02	
	Jun 2	9:05,04	Marta Andreia Ferreira	SCP	21.12.03	Lisboa
	Sen	8:29,33	Diana Margarida Duraes	SLB	23.06.18	Tarragona (ESP)
	Abs	8:29,33	Diana Margarida Duraes	SLB	23.06.18	Tarragona (ESP)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
1500m Livres	Inf. B	19:18,67	Alexandra Couto Frazão	CFB	24.05.14	Oeiras
	Inf. A	19:40,18	Raquel Santos Sousa	INDANL	24.05.14	Oeiras
	Juv B	18:12,05	Ana Catarina Gomes	SFUAP	31.07.05	Famalicão
	Juv A	17:26,88	Ana Catarina Gomes	SFUAP	30.07.06	Coimbra
	Jun 1	17:24,20	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	29.07.18	Jamor
	Jun 2	17:19,16	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	04.04.19	Coimbra
	Sen	16:15,12	Diana Margarida Duares	SLB	09.02.20	Jamor
	Abs	16:15,12	Diana Margarida Duares	SLB	09.02.20	Jamor

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
50m Costas	Inf. B	35,55	Joana Coelho	GESL	1999	
	Inf. A	33.51	Filipa Ramos Peixeira	SCP	16.04.16	Coimbra
	Juv B	30,52	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	28.05.16	Coimbra
	Juv A	29,42	Inês Camacho Fernandes	SCP	06.04.12	Coimbra
	Jun 1	29.76	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	22.03.18	Funchal
	Jun 2	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	05.07.19	Kazan
	Sen	28.43	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	23.08.19	Budapeste
	Abs	28.43	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	09.02.20	Jamor
100m Costas	Inf. B	1:10,90	Alexandra Chagas Bouças	CTAP	1998	
	Inf. A	1:06,78	Inês Camacho Fernandes	SCP	20.06.10	Catania (ITA)
	Juv B	1:05,06	Inês Camacho Fernandes	SCP	25.03.11	Jamor
	Juv A	1:03,92	Inês Camacho Fernandes	SCP	06.04.12	Coimbra
	Jun 1	1:03.57	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	17.03.18	Coimbra
	Jun 2	1:01.18	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	20.08.19	Coimbra
	Sen	1:01.50	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	08.02.20	Jamor
	Abs	1:01.18	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	20.08.19	Coimbra
200m Costas	Inf. B	2:33.21	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	20.07.2014	Loulé
	Inf. A	2:23.57	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	20.06.15	Genova (ITA)
	Juv B	2:22.91	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	22.07.2016	Jamor
	Juv A	2:20.26	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	30.04.2017	Geneve (SUI)
	Jun 1	2:18.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	18.03.18	Coimbra
	Jun 2	2:15.53	Rita Barros Frischknecht	SAD	02.04.15	Coimbra
	Sen	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	09.02.20	Jamor
	Abs	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	09.02.20	Jamor
50m Bruços	Inf. B	37,75	Susana Filipa Silva	CNA	1998	
	Inf. A	36,52	Rita Fernandes Leitão	SLB	23.05.09	Jamor
	Juv B	34,52	Ana Marisa Brito	SCP	29.07.04	Jamor
	Juv A	32,62	Maria Carolina Rosa	SCP	19.04.09	Faro
	Jun 1	29,33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	26.07.18	Jamor
	Jun 2	32,80	Diana Duarte Gomes	INDANL	10.06.06	Loulé
	Sen	31,88	Ana Marisa Brito	SLB	30.05.09	Coimbra
	Abs	29,33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	26.07.18	Jamor
100m Bruços	Inf. B	1:18.66	Clara Gomes Pereira	SAD	20.07.14	Loulé
	Inf. A	1:16.44	Raquel Gomes Pereira	SAD	23.6.2013	V.F.Xira
			Clara Gomes Pereira	SAD	19.7.2015	Jamor
	Juv B	1:12.97	Raquel Gomes Pereira	SAD	24.07.14	Jamor
	Juv A	1:10,82	Diana Duarte Gomes	ABVE	27.03.04	Lisboa
	Jun 1	1:10,09	Diana Duarte Gomes	INDANL	17.07.05	Budapeste (HUN)
	Jun 2	1:10.00	Raquel Gomes Pereira	SAD	31.03.17	Coimbra
	Sen	1:09,47	Diana Duarte Gomes	CNA	06.06.09	Loulé
Abs	1:09,47	Diana Duarte Gomes	CNA	06.06.09	Loulé	
200m Bruços	Inf. B	2:49.82	Clara Gomes Pereira	SAD	19.07.14	Loulé
	Inf. A	2:42.69	Clara Gomes Pereira	SAD	18.07.15	Jamor
	Juv B	2:36,98	Diana Duarte Gomes	CNA	28.07.03	Paris (FRA)
	Juv A	2:31.32	Diana Duarte Gomes	ABVE	25.06.04	Mulhouse (FRA)
	Jun 1	2:29,51	Diana Duarte Gomes	INDANL	15.07.05	Budapeste (HUN)
	Jun 2	2:29.23	Raquel Gomes Pereira	SAD	02.04.17	Coimbra
	Sen	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	25.07.19	Gwangju (KOR)
	Abs	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	25.07.19	Gwangju (KOR)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
50m Mariposa	Inf. B	32,88	Susana Patricia Miguel	SFUAP	2002	
	Inf. A	31,44	Joana Viana	CNA	2001	
	Juv B	29,50	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	2001	
	Juv A	28,62	Maria Ferreira Moura	SCP	01.08.19	Funchal
	Jun 1	28,46	Filipa Ferreira Silva	CNA	2001	
	Jun 2	28,47	Inês Camacho Fernandes	SCP	04.04.14	Coimbra
	Sen	27,80	Filipa Ferreira Silva	CNA	28.03.08	Coimbra
	Abs	27,80	Filipa Ferreira Silva	CNA	28.03.08	Coimbra

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
100m Mariposa	Inf. B	1:08,02	Inês Camacho Fernandes	SCP	26.07.09	S.João Madeira
	Inf. A	1:05,13	Inês Camacho Fernandes	SCP	19.06.10	Catania (ITA)
	Juv B	1:03,88	Inês Camacho Fernandes	SCP	25.07.11	Trabzon (TUR)
	Juv A	1:03,53	Maria Ferreira Moura	SCP	03.08.19	Funchal
	Jun 1	1:02,98	Ana Rita Francisco	SFUAP	1996	
	Jun 2	1:02,56	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	29.07.2004	Jamor
	Sen	1:00,49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	10.06.08	Barcelona (ESP)
	Abs	1:00,49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	10.06.08	Barcelona (ESP)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Mariposa	Inf. B	2:30,76	Susana Patricia Miguel	SFUAP	20.07.02	Restelo
	Inf. A	2:23,14	Susana Patricia Miguel	SFUAP	21.12.03	Lisboa
	Juv B	2:20,75	Susana Patricia Miguel	SFUAP	04.07.04	Genova (ITA)
	Juv A	2:15,56	Ana Rita Francisco	SFUAP	19.07.95	Geneve (SUI)
	Jun 1	2:17,11	Ana Rita Francisco	SFUAP	29.06.96	Porto
	Jun 2	2:17,33	Ana Raquel Graveto	SLB	04.04.19	Coimbra
	Sen	2:12,29	Victoria Kaminskaya	ESJB	08.04.17	Pontevedra (ESP)
	Abs	2:12,29	Victoria Kaminskaya	ESJB	08.04.17	Pontevedra (ESP)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
200m Estilos	Inf. B	2:33,06	Inês Camacho Fernandes	SCP	25.07.09	S.João Madeira
	Inf. A	2:28,56	Susana Patricia Miguel	SFUAP	29.07.03	Paris (FRA)
	Juv B	2:23,78	Inês Camacho Fernandes	SCP	26.07.11	Trabzon (TUR)
	Juv A	2:21,01	Raquel Gomes Pereira	SAD	04.04.15	Coimbra
	Jun 1	2:20,65	Madalena Gomes Azevedo	SAD	04.04.15	Coimbra
	Jun 2	2:17,22	Raquel Gomes Pereira	SAD	30.03.17	Coimbra
	Sen	2:13,87	Victoria Kaminskaya	ESJB	10.04.17	Pontevedra (ESP)
	Abs	2:13,87	Victoria Kaminskaya	ESJB	10.04.17	Pontevedra (ESP)

	Esc.	Tempo	Nadador	Clube	Data	Local
400m Estilos	Inf. B	5:25,02	Susana Patricia Miguel	SFUAP	2002	
	Inf. A	5:08,20	Susana Patricia Miguel	SFUAP	20.12.03	Lisboa
	Juv B	5:01,04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	08.07.04	Jamor
	Juv A	5:01,32	Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	01.04.17	Coimbra
	Jun 1	4:58,87	Susana Patricia Miguel	SFUAP	06.07.06	Palma Maiorca (ESP)
	Jun 2	4:55,04	Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	06.04.19	Coimbra
	Sen	4:40,11	Victoria Kaminskaya	ESJB	09.04.17	Pontevedra (ESP)
	Abs	4:40,11	Victoria Kaminskaya	ESJB	09.04.17	Pontevedra (ESP)