

TORNEIO

137º ANIVERSÁRIO DA SFUAP

Cova da Piedade

22 de novembro de 2026 – Cadetes: 15h00 | Absolutos: 15h30

Regulamento:

1. **ORGANIZAÇÃO:** Sociedade Filarmónica União Artística Piedense / ANL
2. **DATA: 22 de novembro de 2026**
3. **LOCAL:** Piscina da SFUAP – Cova da Piedade
4. **CRONOMETRAGEM:** Manual
5. **HORÁRIOS DE AQUECIMENTO: Cadetes:** das 13h30 às 13h50. Aquecimento geral: das 14h00 às 14h45.

6. HORÁRIOS DE INICIO DE PROVAS:

INICIO	DATA	CADETES	Restantes Escalões
Jornada	**22/11/2026**	**15h00**	**15h30 – Restantes provas**

PARTICIPAÇÃO:

- O Torneio é aberto às categorias de Juvenis, Juniores e Seniores dos Clubes que sejam especificamente convidados pela SFUAP;
- O Torneio disputa-se com séries organizadas em regime de absolutos e os participantes serão agrupados por séries de acordo com o seu tempo de inscrição;
- Cada clube só poderá inscrever dois (2) nadadores por prova e categoria;
- Os Clubes podem ainda, na categoria de Infantis, inscrever em regime de extracompetição, um (1) atleta por prova;
- A SFUAP, enquanto entidade organizadora, poderá inscrever nadadores acima do limite estabelecido sendo que todos eles serão identificados e considerados como participantes em regime de extracompetição;
- Não serão aceites quaisquer alterações no dia da competição.
- A prova 1 (50 Livres) é exclusivamente destinada aos nadadores da SFUAP das categorias de cadetes e disputada em regime de extracompetição.

INSCRIÇÕES:

- As inscrições deverão ser efetuadas no ficheiro próprio que será oportunamente enviado a todos os clubes convidados e dar entrada na secretaria da Associação de Natação de Lisboa até às 17 horas do dia 20 de novembro de 2026. Deverão ser enviadas para inscricoes@anlisboa.pt, com conhecimento a geral@sfuap.pt.

CLASSIFICAÇÕES / PRÉMIOS:

- Serão postas em disputa cinco (5) Taças para os primeiros cinco (5) Clubes que obtiverem melhor classificação final;

  - ✓ Haverá uma classificação coletiva atribuída aos clubes pela soma dos pontos obtidos pelos seus nadadores.
  - ✓ Por prova, cada clube pontua apenas o nadador mais bem classificado por categoria.
  - ✓ Os nadadores que participem em regime de extracompetição não pontuam.
  - ✓ Por prova e categoria a pontuação final será atribuída da seguinte forma:

    1º lugar – Pontos = Nº de clubes participantes + 2 pontos

    2º lugar - Nº de clubes participantes

    3º lugar - Nº de clubes participantes - 2 pontos

    4º lugar - Nº de clubes participantes - 3 pontos

    ... e assim sucessivamente até ao último classificado.
  - ✓ Caso um nadador seja desclassificado, o clube somará a pontuação de 0 pontos para a categoria nessa prova.

ARBITRAGEM:

- A arbitragem encontra-se a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa

DISPOSIÇÕES FINAIS

- Acima deste regulamento, e em casos omissos, vigora o regulamento da Federação Portuguesa de Natação.

PROGRAMA:

- A prova 1 destina-se exclusivamente aos cadetes da SFUAP e disputa-se em regime de extracompetição, com início às 15h00. As restantes provas têm início às 15h30 e seguem a ordem indicada no programa. Após a prova 9, realiza-se um intervalo de 10 minutos.

JORNADA

N.º	Prova	Género	Categoria / Observações
1	50 Livres	Misto	CADETES (só nadadores SFUAP)
2	50 Mariposa	F	Absolutos
3	50 Mariposa	M	Absolutos
4	50 Costas	F	Absolutos
5	50 Costas	M	Absolutos
6	50 Bruços	F	Absolutos
7	50 Bruços	M	Absolutos
8	50 Livres	F	Absolutos
9	50 Livres	M	Absolutos
	Intervalo	**-**	**10 Minutos**
10	100 Mariposa	F	Absolutos
11	100 Mariposa	M	Absolutos
12	100 Costas	F	Absolutos
13	100 Costas	M	Absolutos
14	100 Bruços	F	Absolutos
15	100 Bruços	M	Absolutos
16	100 Livres	F	Absolutos
17	100 Livres	M	Absolutos
18	100 Estilos	F	Absolutos
19	100 Estilos	M	Absolutos

Fim do Torneio e entrega dos Prémios