

ALWAYS
**LOCKED
IN**

Torneio
**34° ANIVERSÁRIO
GESLOURES**

Regulamento



1. Organização:

GesLoures.

2. Data:

10 de junho de 2026.

3. Arbitragem:

A Arbitragem está a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL.

4. Cronometragem:

Cronometragem manual em Loures, e eletrónica em St.º António dos Cavaleiros.

5. Horário:

	Data	Aquecimento	Início das Provas
Eliminatórias	10/06/20206	08h15	09h30
Finais		14h15	15h30

6. Local:

	Eliminatórias	Finais
GRUPO 1	Loures	St.º Ant.º dos Cavaleiros
GRUPO 2	St.º Ant.º dos Cavaleiros	St.º Ant.º dos Cavaleiros
GRUPO 3	St.º Ant.º dos Cavaleiros	St.º Ant.º dos Cavaleiros

7. Participação:

7.1. Poderão participar todos os nadadores dos clubes convidados;

GesLoures, E.M.

Parque Urbano – Rua Conde Vimioso, 2660-202 St.º Ant.º dos Cavaleiros
Tel. 219 896 910 | geral@gesloures.pt | www.gesloures.pt

7.2. A prova será organizada por grupos etários:

	GRUPO 1 (G1)	GRUPO 2 (G2)	GRUPO 3 (G3)
Femininos	Infantis e Juvenis	Júniors	Séniors
Masculinos			

7.3. Cada clube só pode inscrever:

- **1 atleta por prova/grupo/género nas provas de 200m Livres e 200m Estilos;**
- **2 atletas por prova/grupo/género nas restantes provas.**

7.4. Cada atleta só pode ser inscrito no máximo de **2 provas individuais mais estafeta;**

7.5. O Clube Organizador reserva-se o direito de inscrever mais atletas que o estipulado no Regulamento, competindo estes em regime de *extracompetição*;

7.6. Cada equipa pode fazer duas alterações no dia da prova, desde que os nadadores constem da folha onomástica;

7.7. As provas 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21 e 22 são provas complementares e destinam-se exclusivamente a atletas Cadetes e Masters da GesLoures, não pontuando para o Torneio;

7.8. As séries das eliminatórias serão elaboradas por cabeças de série;

7.9. Terão acesso às finais os oito primeiros classificados das eliminatórias em cada prova por grupo e género, ficando o 9º e 10º classificados na situação de suplentes;

7.10. Os atletas, que estando qualificados para uma final pretendam prescindir desta, devem informar a organização da prova até 30 minutos após a saída dos resultados;

7.11. Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados em 8º lugar numa prova e um tenha de ser excluído da final, haverá lugar à realização de um "swim-off" com os nadadores em causa, 15 minutos após o final da sessão da manhã;

7.12. Na prova de estafeta (4x50m Estilos) cada clube só poderá inscrever uma (1) estafeta por prova, que deverá ser constituída **obrigatoriamente** por um atleta Infantil, um Juvenil, um Júnior e um Sénior, que constem da folha onomástica;

7.13. O Clube Organizador reserva-se o direito de preencher as pistas vagas com estafetas na condição de *extracompetição*;

7.14. A constituição das estafetas deve ser entregue **até às 14h45**.

8. Inscrições:

A presença das equipas deverá ser confirmada **até dia 15 de maio** para adgesloures@gesloures.pt ou geral@gesloures.pt.

As inscrições deverão ser feitas em ficheiro LXF e enviadas para a ANL, **até ao dia 1 de junho**.

Até dia 5 de junho poderão ser realizadas alterações.

9. Classificações:

Será elaborada classificação por prova, grupo e género.

9.1. Classificação Coletiva:

Ao Clube será atribuída a pontuação que resulta do somatório dos pontos obtidos pelos seus nadadores de acordo com a classificação obtida em cada prova de natação pura, de acordo com as tabelas abaixo.

A pontuação final de cada equipa é constituída pela pontuação obtida pela equipa nas finais nas provas de natação pura.

Nas estafetas, a pontuação atribuída a cada equipa será a dobrar a partir da tabela elaborada para as finais.

Finais:

Classificação	Individual	Estafeta
1º Lugar	9 pontos	18 pontos
2º Lugar	7 pontos	14 pontos
3º Lugar	6 pontos	12 pontos
4º Lugar	5 pontos	10 pontos
5º Lugar	4 pontos	8 pontos
6º Lugar	3 pontos	6 pontos
7º Lugar	2 pontos	4 pontos
8º Lugar	1 ponto	2 pontos

9.2. Classificação Individual:

Será elaborada uma classificação por género e categoria com base na pontuação AQUA 2025 obtida por cada nadador nas provas das finais.

10. Prémios:

Serão atribuídos diplomas/medalhas aos nadadores Cadetes e Masters da GesLoures.

Serão atribuídos troféus a todas as equipas.

Serão atribuídos prémios aos atletas com melhor pontuação AQUA 2025 nas provas nadadas nas finais, de acordo com uma classificação obtida por género e categoria. Assim, existirá classificação para o mais pontuado Infantil B, Infantil A, Juvenil B, Juvenil A, Júnior, Sub-21 e Sénior, por género.

Serão atribuídos prémios aos atletas que baterem recordes do Torneio. Caso exista mais que um atleta por género e categoria a bater o recorde do Torneio, o prémio será atribuído ao atleta que obtiver o recorde com maior pontuação AQUA 2025.

11. Casos Omissos:

Acima deste regulamento, e em casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação.

GesLoures, E.M.

Parque Urbano – Rua Conde Vimioso, 2660-202 St.º Ant.º dos Cavaleiros
Tel. 219 896 910 | geral@gesloures.pt | www.gesloures.pt

12. Programa:

ELIMINATÓRIAS			
Piscina Municipal de Loures			
1	200 Livres	F	G1
2	200 Livres	M	G1
3	100 Costas	F	G1
4	100 Costas	M	G1
5	100 Mariposa	F	G1
6	100 Mariposa	M	G1
17	200 Estilos	F	Cadetes (GesLoures)
18	200 Estilos	M	Cadetes (GesLoures)
Intervalo 10'			
7	200 Estilos	F	G1
8	200 Estilos	M	G1
9	100 Bruços	F	G1
10	100 Bruços	M	G1
11	100 Livres	F	G1
12	100 Livres	M	G1

ELIMINATÓRIAS			
Piscina Municipal de St.º António dos Cavaleiros			
1	200 Livres	F	G2 + G3
2	200 Livres	M	G2 + G3
3	100 Costas	F	G2 + G3
4	100 Costas	M	G2 + G3
5	100 Mariposa	F	G2 + G3
6	100 Mariposa	M	G2 + G3
15	100 Livres	F	Masters (GesLoures)
16	100 Livres	M	Masters (GesLoures)
Intervalo 10'			
7	200 Estilos	F	G2 + G3
8	200 Estilos	M	G2 + G3
9	100 Bruços	F	G2 + G3
10	100 Bruços	M	G2 + G3
11	100 Livres	F	G2 + G3
12	100 Livres	M	G2 + G3

FINAIS			
Piscina Municipal de St.º António dos Cavaleiros			
13	4x50 Estilos	F	Final (1xInf. 1xJuv. 1xJun. 1xSen.)
14	4x50 Estilos	M	Final (1xInf. 1xJuv. 1xJun. 1xSen.)
19	100 Livres	F	Cadetes (GesLoures)
20	100 Livres	M	Cadetes (GesLoures)
21	100 Estilos	F	Masters (GesLoures)
22	100 Estilos	M	Masters (GesLoures)
1	200 Livres	F	Grupo 1; 2; 3
2	200 Livres	M	Grupo 1; 2; 3
3	100 Costas	F	Grupo 1; 2; 3
4	100 Costas	M	Grupo 1; 2; 3
5	100 Mariposa	F	Grupo 1; 2; 3
6	100 Mariposa	M	Grupo 1; 2; 3
Intervalo 20'			
Entrega da Diplomas/Medalhas Cadetes e Masters GesLoures			
7	200 Estilos	F	Grupo 1; 2; 3
8	200 Estilos	M	Grupo 1; 2; 3
9	100 Bruços	F	Grupo 1; 2; 3
10	100 Bruços	M	Grupo 1; 2; 3
11	100 Livres	F	Grupo 1; 2; 3
12	100 Livres	M	Grupo 1; 2; 3
Demonstração Natação Artística (GesLoures)			
Entrega de Prémios			

12.1. Ordem das finais:

Com exceção das provas 13, 14, 19, 20, 21 e 22, as finais serão disputadas pela seguinte ordem:

- 1ª)** Grupo 1 (Infantis/Juvenis)
- 2ª)** Grupo 2 (Júnior)
- 3ª)** Grupo 3 (Sénior)

Organização:



Parceiro:



Patrocinador:

