



---

**11º TORNEIO DE NATAÇÃO MASTER DO SPORT ALGÉS E DAFUNDO**

**REGULAMENTO**

---

**Piscina Fernando Sacadura, Algés**

**14 de junho de 2026**

1. Organização: Sport Algés e Dafundo;
2. Diretor da prova: Vitor Manuel Mavioso;
3. Arbitragem: Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa;
4. Data: 14 de junho de 2026;
5. Local: Piscina Fernando Sacadura, Algés;
6. Horário do torneio:

HORA	EVENTO
13.30	Início do aquecimento
14.15	Reunião de delegados
14.30	Fim do prazo para entrega da constituição de estafetas
14.50	Fim do aquecimento
15.00	Início das provas
17.00 (previsão)	Intervalo de 10 minutos
18.45 (previsão)	Fim das provas
19.00 (previsão)	Entrega de prémios

## 7. Participação

7.1. Podem participar os nadadores com licença desportiva de Natação Pura da categoria de Master da Federação Portuguesa de Natação e os nadadores filiados na categoria Master em Federações reconhecidas pela World Aquatics (FINA).

7.2. Cada nadador pode participar em 3 (três) provas individuais e nas estafetas do calendário discriminado no ponto 12. infra.

7.3. As equipas estão limitadas a inscrever uma estafeta por Grupo de Idade.

## 8. Escalões e Grupos de idade

PROVAS INDIVIDUAIS (Escalões)			
Escalão	Ano de Nascimento	Escalão	Ano de Nascimento
A (25-29)	1997-2001	I (65-69)	1957-1961
B (30-34)	1992-1996	J (70-74)	1952-1956
C (35-39)	1987-1991	K (75-79)	1947-1951
D (40-44)	1982-1986	L (80-84)	1942-1946
E (45-49)	1977-1981	M (85-89)	1937-1941
F (50-54)	1972-1976	N (90-94)	1932-1936
G (55-59)	1967-1971	O (95-99)	1927-1931
H (60-64)	1962-1966	P (100-104)	1922-1926

**ESTAFETAS (Grupos de Idade)**

1 (100-119); 2 (120-159); 3 (160-199); 4 (200-239); 5 (240-279); 6 (280-319);  
7 (320-359)

**9. Inscrições**

9.1. As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela Federação Portuguesa de Natação (FPN), para o efeito, FPN – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio eletrónico para [inscricoes@anlisboa.pt](mailto:inscricoes@anlisboa.pt), incluindo para conhecimento a organização do torneio - [natacaomasters@algosedafundo.pt](mailto:natacaomasters@algosedafundo.pt)

9.2. No processo de inscrição, relativamente a cada nadador deve ser indicado o nome, a data de nascimento, o género, o número de licença e as provas a participar. Em todas as provas, individuais e estafetas, é indispensável a indicação de tempo de inscrição.

9.3. A inscrição tem o custo de 8 € (oito Euros) por nadador, e o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária para a conta do Sport Algés e Dafundo – IBAN PT50 0033 0000 0002 2022 008 05, enviando o comprovativo para [info@algosedafundo.pt](mailto:info@algosedafundo.pt), com informação para a organização do torneio, endereço [natacaomasters@algosedafundo.pt](mailto:natacaomasters@algosedafundo.pt)

9.4. Serão aceites inscrições até ao dia 1 de junho de 2026. Para este efeito, considera-se a receção do ficheiro de inscrições e o respetivo comprovativo de pagamento.

**10. Classificações**

10.1. Haverá classificações individuais e das estafetas por Prova e Grupo de idade

10.2. Será elaborada classificação individual, por género, com base nos pontos “DSV Master Performance Table” em vigor, obtidos numa das provas realizadas.

10.3. Será elaborada uma classificação coletiva, com base nas classificações individuais e estafetas, sendo a atribuição de pontos efetuada conforme tabela abaixo. Para desempate, recorrer-se-á ao número de primeiros lugares obtidos pela equipa.

Provas individuais	Classificação	Estafetas
9	1º	18
7	2º	14
6	3º	12
5	4º	10
4	5º	8
3	6º	6
2	7º	4
1	8º	2

**11. Prémios**

11.1. Serão atribuídos troféus aos 3 (três) nadadores mais pontuados de cada género, conforme ponto 10.2. supra.

11.2. Serão atribuídos troféus às 5 (cinco) primeiras equipas da classificação coletiva.

12. Calendário das provas

Nº	PROVA	GÉNERO	Intervalo de 10 minutos	Nº	PROVA	GÉNERO
1	4 x 50 Livres	Misto		12	100 Costas	Femininos
2	50 Costas	Femininos		13	100 Costas	Masculinos
3	50 Costas	Masculinos		14	50 Mariposa	Femininos
4	100 Mariposa	Femininos		15	50 Mariposa	Masculinos
5	100 Mariposa	Masculinos		16	100 Livres	Femininos
6	50 Livres	Femininos		17	100 Livres	Masculinos
7	50 Livres	Masculinos		18	50 Bruços	Femininos
8	100 Bruços	Femininos		19	50 Bruços	Masculinos
9	100 Bruços	Masculinos		20	4 x 50 Livres	Femininos
10	100 Estilos	Femininos		21	4 x 50 Livres	Masculinos
11	100 Estilos	Masculinos				

13. Arbitragem e cronometragem

13.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

13.2. Sistema de cronometragem eletrónico.

14. Diversos

14.1. A constituição das equipas de estafeta, terá de ser entregue ao Diretor do torneio até às 14.30 horas, sob pena de exclusão da estafeta.

14.2. Os nadadores serão colocados nas pistas em função dos respetivos tempos de inscrição. Idêntico critério será seguido para as estafetas.

14.3. Este torneio pontua para o Circuito Especialista Master 2025/26 da FPN.

14.4. Nos casos omissos, vigora a regulamentação em vigor.