



III Torneio Jaime Maia

REGULAMENTO

Organização: Clube Nacional de Natação e Associação de Natação de Lisboa.

Local: Piscina Jaime Maia do Clube Nacional de Natação – Lisboa

Data: 17 e 18 de janeiro de 2026

Arbitragem: A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL.
Cronometragem eletrónica.

Escalões: Cadetes, Infantis e Masters.

Horário:

		Categoria	Data	Aquecimento	Início das Provas
1ª Jornada	1ª sessão	Cadetes Infantis	17 -janeiro-26	14h00	15h15
2ª jornada	1ª sessão	Masters	18 -janeiro-26	8h00	9h15
	2ª sessão	Cadetes Infantis	18 -janeiro-26	14h00	15h15

Programa:

1ª Jornada

2ª Jornada

1ª SESSÃO			
N.º	PROVA	CATEGORIA	GÉNERO
1	200C	INF	F
2	200C	INF	M
3	100C	CAD	F
4	100C	CAD	M
5	200E	INF	F
6	200E	INF	M
INTERVALO (10`)			
7	100E	CAD	F
8	100E	CAD	M
9	100M	INF	F
10	100M	INF	M
11	4X100L	CAD	F
12	4X100L	INF	F
49	4X100L	CAD	M
50	4X100L	INF	M

1ª sessão			
N.º	PROVA	CATEGORIA	GÉNERO
13	4X100E	MASTERS	F
14	100L		M
15	100L		F
16	50B		M
17	50B		F
18	100C		M
19	100C		F
20	50M		M
21	50M		F
22	200E		M
23	4X100L		F
24	4X50E		MISTO
Intervalo (10`)			
N.º	PROVA	CATEGORIA	GÉNERO
25	4X100E	MASTERS	M
26	100M		F
27	100M		M
28	50C		F
29	50C		M
30	100B		F
31	100B		M
32	50L		F
33	50L		M
34	200E		F
35	4X100L		M
36	4X50L		MISTO

2ª SESSÃO			
N.º	PROVA	CATEGORIA	GÉNERO
37	50M	CAD	M
38	50M	CAD	F
39	200L	INF	M
40	200L	INF	F
41	100L	CAD	M
42	100L	CAD	F
INTERVALO (10`)			
43	200B	INF	M
44	200B	INF	F
45	100B	CAD	M
46	100B	CAD	F
47	4X100E	CAD	M
48	4X100E	INF	M
51	4X100E	CAD	F
52	4X100E	INF	F

Participação:

- Torneio aberto a todos os clubes da ANL e das outras Associações Territoriais.
- Poderão participar nadadores cadetes, infantis e masters filiados em natação pura na época desportiva 2025/2026.
- Cada nadador pode ser inscrito em 2 provas individuais e 1 estafeta por sessão.
- O CNN enquanto clube organizador pode não cumprir com o ponto anterior e exceder os limites de participação desde que esta não implique o aumento do número de séries.

Grupos de idade:

CATEGORIAS	ANOS DE NASCIMENTO
CADETES	2014 a 2016
INFANTIS	2012 a 2013

CATEGORIAS	MASTERS
------------	---------

Provas Individuais

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO	GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
Master A	25 – 29	01-97	Master I	65 – 69	61-57
Master B	30 – 34	96-92	Master J	70 – 74	56-52
Master C	35 – 39	91-87	Master K	75 – 79	51-47
Master D	40 – 44	86-82	Master L	80 – 84	46-42
Master E	45 – 49	81-77	Master M	85 – 89	41-37
Master F	50 – 54	76-72	Master N	90 – 94	36-32
Master G	55 – 59	71-67	Master O	95 - 99	31-27
Master H	60 – 64	66-62	Master P	100 - 104	26-22

Estafetas

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
1	100 – 119	5	240 – 279
2	120 – 159	6	280 – 319
3	160 – 199	7	320 – 359
4	200 – 239		

Classificação Individual

As classificações serão realizadas por escalão/grupo (masters) e género.

Classificação Coletiva

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros clubes. Um troféu para o somatório dos escalões cadetes e infantis e um troféu para o escalão masters. Ao Clube será atribuída a pontuação que resulta do somatório dos pontos obtidos pelos seus nadadores de acordo com a classificação obtida nos 10 primeiros lugares em cada prova de natação pura, de acordo com a tabela.

1º lugar	11 pontos	6º lugar	5 pontos
2º lugar	9 pontos	7º lugar	4 pontos
3º lugar	8 pontos	8º lugar	3 pontos
4º lugar	7 pontos	9º lugar	2 pontos
5º lugar	6 ponto	10º lugar	1 ponto

Inscrições:

Taxa de Inscrição

- Provas individuais: 1,5€
- Provas de estafetas: 4€

Prazo Limite

07 de janeiro de 2026

Pagamento

O pagamento das inscrições deverá ser efetuado por transferência bancária para:

IBAN: PT50 0010 0000 35037880001 84

Envio e validação de inscrições

- Inscrições devem ser realizadas por via eletrónica através do programa informático Team Manager de Geologix ou Entry Editor
- A validação das inscrições está condicionada à receção do seu envio bem como do comprovativo de pagamento das mesmas. O seu envio deverá ser realizado para: inscricoes@anlisboa.pt com conhecimento de seccao.natacao@cnnatacao.pt

Omissões

Acima deste regulamento e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação.