

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA



10 e 11 Janeiro 2026

IV MEETING MASTERS INTERNACIONAL ESTORIL





IV MEETING INTERNACIONAL MASTERS DO ESTORIL

O **IV Meeting Internacional Masters do Estoril** cumpre os regulamentos da FPN e da World Aquatics e terá arbitragem ao cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO	ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS (AHBE) GLOBAL SWIM									
LOCAL	Complexo Desportivo da Alapraia, no Estoril.									
DATA	10 E 11 JANEIRO DE 2026 Sábado e Domingo									
ARBITRAGEM E CRONOMETRAGEM	Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa Cronometragem eletrónica.									
HORÁRIOS	<table border="1"><thead><tr><th>JORNADA</th><th>AQUECIMENTO</th><th>PROVAS</th></tr></thead><tbody><tr><td>10 Janeiro</td><td>19h00</td><td>20h00</td></tr><tr><td>11 Janeiro</td><td>18h30</td><td>19h30</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">Os horários das sessões poderão ser ajustados após processamento das inscrições e calculadas às durações das sessões.Consoante o número de inscritos poderá existir turnos de aquecimento mais reduzidos. Caso se verifique, este será enviado posteriormente aos clubes com o respetivo horário.	JORNADA	AQUECIMENTO	PROVAS	10 Janeiro	19h00	20h00	11 Janeiro	18h30	19h30
JORNADA	AQUECIMENTO	PROVAS								
10 Janeiro	19h00	20h00								
11 Janeiro	18h30	19h30								
PARTICIPAÇÃO	<ul style="list-style-type: none">Poderão participar nadadores Masters de todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiras, desde que filiados em natação pura e em federações pertencentes à World AquaticsCada nadador pode participar no limite até 2 provas individuais e estafeta, por jornada.Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas (1) uma equipa por cada grupo etário tendo esta de ser constituída por 2 elementos femininos e 2 masculinos.									

Categorias:

- Grupos de idades para as provas individuais:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25-29	2001-1997
B	30-34	1996-1992
C	35-39	1991-1987
D	40-44	1986-1982
E	45-49	1981-1977
F	50-54	1976-1972
G	55-59	1971-1967
H	60-64	1966-1962
I	65-69	1961-1957
J	70-74	1956-1952
K	75-79	1951-1947
L	80-84	1946-1942
M	85-89	1941-1937
N	90-94	1936-1932
O	95-99	1931-1927
P	100-104	1926-1922

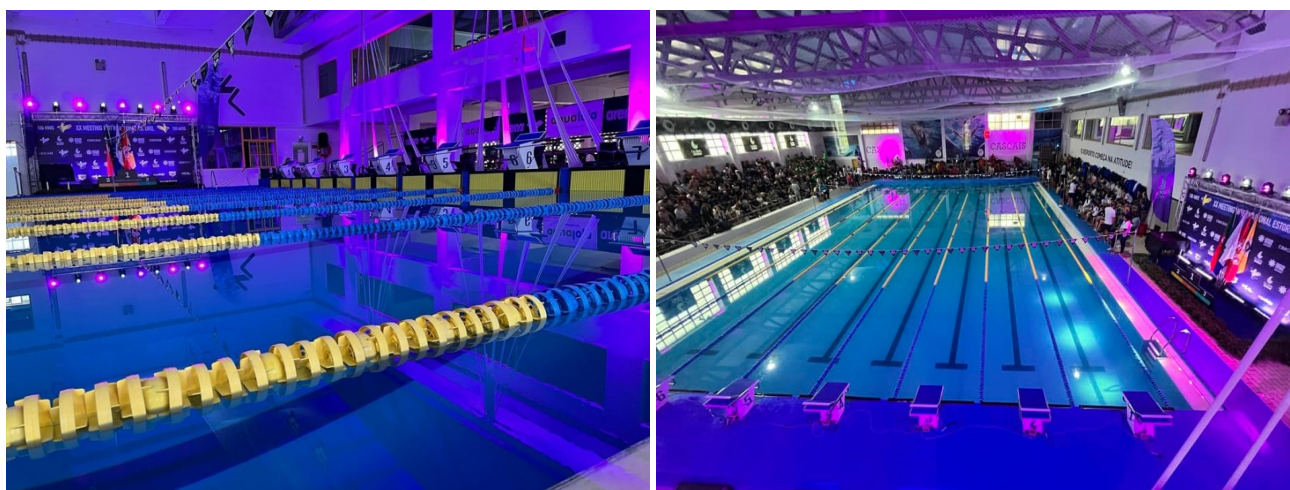
- Grupos de idades para as provas de estafetas:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 - 159
3	160 - 199
4	200 - 239
5	240 - 279
6	280 - 319
7	320 - 359

PROGRAMA DA COMPETIÇÃO	10 de Janeiro			11 de Janeiro																						
	1ª prova	100 Estilos	M	7ª prova	100 Estilos	F																				
	2ª prova	100 Mariposa	F	8ª prova	100 Mariposa	M																				
	3ª prova	100 Bruços	M	9ª prova	100 Bruços	F																				
	4ª prova	100 Costas	F	10ª prova	100 Costas	M																				
	5ª prova	100 Livres	M	11ª prova	100 Livres	F																				
	6ª prova	4 x 50 E	Mista	12ª prova	4 x 50 L	Mista																				
	Entrega de Prémios			Entrega de Prémios																						
CLASSIFICAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> A classificação será realizada por grupos de idade e género. 																									
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA	<p>O apuramento das classificações gerais coletivas será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos aos 2 melhores atletas por clube, escalão etário, prova e de acordo com a seguinte tabela:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1º Lugar</td> <td>9 pts</td> <td>5º Lugar</td> <td>4 pts</td> </tr> <tr> <td>2º Lugar</td> <td>7 pts</td> <td>6º Lugar</td> <td>3 pts</td> </tr> <tr> <td>3º Lugar</td> <td>6 pts</td> <td>7º Lugar</td> <td>2 pts</td> </tr> <tr> <td>4º Lugar</td> <td>5 pts</td> <td>8º Lugar</td> <td>1 pts</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos. <p>Empates de Equipas</p> <ul style="list-style-type: none"> Caso se verifique empate na classificação coletiva estes serão resolvidos pelo número de melhores classificações obtidas (número de primeiros lugares, segundos lugares, etc.). 						CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS				1º Lugar	9 pts	5º Lugar	4 pts	2º Lugar	7 pts	6º Lugar	3 pts	3º Lugar	6 pts	7º Lugar	2 pts	4º Lugar	5 pts	8º Lugar	1 pts
CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS																										
1º Lugar	9 pts	5º Lugar	4 pts																							
2º Lugar	7 pts	6º Lugar	3 pts																							
3º Lugar	6 pts	7º Lugar	2 pts																							
4º Lugar	5 pts	8º Lugar	1 pts																							
PRÉMIOS INDIVIDUAIS POR PROVA	<ul style="list-style-type: none"> Por grupo etário será atribuída uma medalha ao 1º classificado no somatório de pontos World Aquatics obtidos nas provas. Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente. Os prémios não recebidos não serão enviados. 																									
PRÉMIOS COLETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> De acordo com a pontuação coletiva final serão atribuídos troféus aos 3 clubes melhor classificados. 																									
TAXAS DE INSCRIÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> Provas individuais: 4€ Provas de estafetas: 9€ As inscrições só serão processadas após confirmação do pagamento das mesmas. Não haverá quaisquer devoluções de pagamentos realizados após concluído o período de inscrições. 																									

PRAZO LIMITE	2 DE JANEIRO DE 2025
ENVIO DE INSCRIÇÕES	As inscrições devem realizadas por via eletrônica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor e enviadas antes do prazo limite para natacao@bombeirosestoril.pt
PAGAMENTO DAS INSCRIÇÕES	O pagamento das inscrições deverá ser efetuado em conjunto com o seu envio por: Transferência bancária realizada para Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris com o IBAN: PT50 0033 0000 0002 8435 0660 5 A aceitação das inscrições fica condicionada à receção do pagamento e envio do respetivo comprovativo para natacao@bombeirosestoril.pt e secretaria@bombeirosestoril.pt
OMISSÕES	Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação.
PROTESTOS E JÚRI DE APELO	Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido. Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros: <ul style="list-style-type: none"> • Diretor à Prova • Diretor Técnico Regional • Elemento do Conselho Regional de Arbitragem

GOSTARÍAMOS DE CONTAR COM A PRESENÇA DE TODOS.



Complexo Desportivo da Alapraia

Rua António da Costa Carvalho 247. 2765-015 Estoril - Portugal

natacao@bombeirosestoril.pt