

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA

XXIII MEETING INTERNACIONAL DO ESTORIL

INFANTIS & JUVENIS
MASTERS

10 e 11 Janeiro 2026



CASCAIS
Câmara Municipal



aqualoja
equipamento náutico e infantil





XXII MEETING INTERNACIONAL DO ESTORIL

O XXII Meeting Internacional do Estoril cumpre os regulamentos da FPN e da World Aquatics e terá arbitragem ao cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO	ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS (AHBE) GLOBAL SWIM											
LOCAL	Complexo Desportivo da Alapraia, no Estoril.											
DATA	10 E 11 JANEIRO DE 2026 Sábado e Domingo											
ARBITRAGEM E CRONOMETRAGEM	Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa Cronometragem eletrónica.											
FATOS DE COMPETIÇÃO	Os fatos de Competição devem cumprir as regras FPN para a categoria de Infantis e para a categoria de Juvenis cumprir as normas World Aquatics e estar estarem devidamente aprovados https://www.worldaquatics.com											
HORÁRIOS	<table><thead><tr><th>JORNADA</th><th>AQUECIMENTO</th><th>PROVAS</th></tr></thead><tbody><tr><td>Eliminatórias</td><td>7h30</td><td>9h00</td></tr><tr><td rowspan="2">Finais</td><td>Sábado - 15h00</td><td>Sábado - 16h30</td></tr><tr><td>Domingo - 14h30</td><td>Domingo - 16h00</td></tr></tbody></table> <p>Os horários das sessões eliminatórias poderão ser ajustados após processamento das inscrições e calculadas as durações das sessões.</p>	JORNADA	AQUECIMENTO	PROVAS	Eliminatórias	7h30	9h00	Finais	Sábado - 15h00	Sábado - 16h30	Domingo - 14h30	Domingo - 16h00
JORNADA	AQUECIMENTO	PROVAS										
Eliminatórias	7h30	9h00										
Finais	Sábado - 15h00	Sábado - 16h30										
	Domingo - 14h30	Domingo - 16h00										
SESSÃO DE TREINO INICIAL	<ul style="list-style-type: none">Na sexta-feira dia 9 de janeiro será disponibilizada parcialmente a piscina para efeitos de treino, a partir das 14:00h.											

PARTICIPAÇÃO

- Poderão participar nadadores Infantis e Juvenis de todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiras, desde que filiados em natação pura e em federações pertencentes à World Aquatics
- Os nadadores estão sujeitos ao cumprimento dos Tempos Limites da Competição
- Os tempos de inscrição deverão ter sido realizados em piscina curta ou olímpica com conversão realizada por pontuação World Aquatics
- Cada clube poderá inscrever até 4 nadadores por escalão e género em cada prova.
- Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas (1) uma equipa tendo esta ter que ser constituída para 2 elementos Femininos e 2 Masculinos, sendo constituída da seguinte forma: 1 Infantil A, 1 Infantil B, 1 Juvenil A e 1 Juvenil B.
- Para efeitos de participação e organização das séries para o escalão de Juvenis, os tempos de admissão serão considerados os obtidos até 31 de dezembro de 2025. Os participantes do escalão de Infantis deverão cumprir o tempo de admissão durante a competição, caso contrário o clube fica sujeito ao pagamento de uma taxa de incumprimento de 4€.
- O clube organizador reserva-se o direito de colocar os seus atletas nas pistas vagas como extra competição.

FORMATO DE COMPETIÇÃO

Eliminatórias:

- As provas eliminatórias incluem os 100, 200 metros e as estafetas.
- Por escalão, sempre que o número de nadadores inscritos for igual ou inferior a 8 seguirão para final direta.
- No caso de empate para acesso a um ou mais lugares nas finais será realizado um “swim-off” até 10 minutos após o final da sessão.
- As desistências de finais têm de ser declaradas à organização, em formulário apropriado, até 30 minutos após a publicação dos resultados da prova.

Estafetas:

- A constituição das equipas de estafetas tem de ser entregue à organização até 30 minutos antes do início da sessão na qual será realizada a prova.

Finais:

- Nas provas de 100 e 200 metros serão realizadas finais A, por escalão.
- Nas provas de estafetas serão realizadas apenas finais A.

TEMPOS LIMITE
DA COMPETIÇÃO

(Tempos Limite de
Participação obtidos
em Piscina Curta)

MASCULINOS

Provas	Inf B	Inf A	Juv B	Juv A
100 L	1:16.00	1:12.00	1:02.00	1:00.00
100 C	1:27.00	1:21.00	1:10.00	1:08.00
100 B	1:37.00	1:31.00	1:19.00	1:16.00
100 M	1:23.00	1:19.00	1:08.00	1:06.00
200 E	3:10.00	3:00.00	2:34.00	2:30.00

FEMININOS

Provas	Inf B	Inf A	Juv B	Juv A
100 L	1:20.00	1:16.00	1:10.00	1:08.00
100 C	1:31.00	1:26.00	1:19.00	1:17.00
100 B	1:44.00	1:39.00	1:30.00	1:27.00
100 M	1:30.00	1:25.00	1:17.00	1:15.00
200 E	3:16.00	3:06.00	2:50.00	2:45.00

PROGRAMA DAS
ELIMINATÓRIAS

10 de Janeiro (manhã)

1ª prova	200 Estilos	M
2ª prova	100 Mariposa	F
3ª prova	100 Bruços	M
4ª prova	100 Costas	F
5ª prova	100 Livres	M
6ª prova	4 x 50 E	Mista

11 de Janeiro (manhã)

7ª prova	200 Estilos	F
8ª prova	100 Mariposa	M
9ª prova	100 Bruços	F
10ª prova	100 Costas	M
11ª prova	100 Livres	F
12ª prova	4 x 50 L	Mista

PROGRAMA DAS
FINAIS

10 de janeiro (tarde)

1ª prova	200 Estilos	M
2ª prova	100 Mariposa	F
3ª prova	100 Bruços	M
Entrega de Prémios		
4ª prova	100 Costas	F
5ª prova	100 Livres	M
Intervalo 10"		
6ª prova	4 x 50 E	Mista
Entrega de Prémios		

11 de janeiro (tarde)

7ª prova	200 Estilos	F
8ª prova	100 Mariposa	M
9ª prova	100 Bruços	F
Entrega de Prémios		
10ª prova	100 Costas	M
11ª prova	100 Livres	F
Intervalo 10"		
12ª prova	4 x 50 L	Mista
Entrega de Prémios		

CLASSIFICAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> A classificação será realizada por escalão e género. 																				
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA	<p>O apuramento das classificações gerais coletivas será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos por prova e escalão de acordo com a seguinte tabela:</p> <table border="1" data-bbox="525 385 1339 586"> <thead> <tr> <th colspan="4">CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1º Lugar</td> <td>9 pts</td> <td>5º Lugar</td> <td>4 pts</td> </tr> <tr> <td>2º Lugar</td> <td>7 pts</td> <td>6º Lugar</td> <td>3 pts</td> </tr> <tr> <td>3º Lugar</td> <td>6 pts</td> <td>7º Lugar</td> <td>2 pts</td> </tr> <tr> <td>4º Lugar</td> <td>5 pts</td> <td>8º Lugar</td> <td>1 pts</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos. <p>Empates de Equipas</p> <ul style="list-style-type: none"> Caso se verifique empate na classificação coletiva estes serão resolvidos pelo número de melhores classificações obtidas (número de primeiros lugares, segundos lugares, etc). 	CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS				1º Lugar	9 pts	5º Lugar	4 pts	2º Lugar	7 pts	6º Lugar	3 pts	3º Lugar	6 pts	7º Lugar	2 pts	4º Lugar	5 pts	8º Lugar	1 pts
CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS																					
1º Lugar	9 pts	5º Lugar	4 pts																		
2º Lugar	7 pts	6º Lugar	3 pts																		
3º Lugar	6 pts	7º Lugar	2 pts																		
4º Lugar	5 pts	8º Lugar	1 pts																		
PRÉMIOS INDIVIDUAIS POR PROVA	<ul style="list-style-type: none"> Por escalão serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados por prova. Por escalão será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela World Aquatics em vigor à data da competição. Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente. Os prémios não recebidos não serão enviados. 																				
PRÉMIOS COLETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> De acordo com a pontuação coletiva final serão atribuídos troféus aos 3 clubes melhor classificados. 																				
TAXAS DE INSCRIÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> Provas individuais: 4€ Provas de estafetas: 9€ As inscrições só serão processadas após confirmação do pagamento das mesmas. Não haverá quaisquer devoluções de pagamentos realizados após concluído o período de inscrições. 																				
PRAZO LIMITE	2 DE JANEIRO DE 2026																				
ENVIO DE INSCRIÇÕES	<p>As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor e enviadas antes do prazo limite para natacao@bombeirosestoril.pt</p>																				

<p>PAGAMENTO DAS INSCRIÇÕES</p>	<p>O pagamento das inscrições deverá ser efetuado em conjunto com o seu envio por: Transferência bancária realizada para Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris com o IBAN: PT50 0033 0000 0002 8435 0660 5</p> <p>A aceitação das inscrições fica condicionada à recepção do pagamento e envio do respetivo comprovativo para secretaria@bombeirosestoril.pt e natacao@bombeirosestoril.pt</p>
<p>OMISSÕES</p>	<p>Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação.</p>
<p>PROTESTOS E JÚRI DE APELO</p>	<p>Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.</p> <p>Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diretor à Prova • Diretor Técnico Regional • Elemento do Conselho Regional de Arbitragem

GOSTARÍAMOS DE CONTAR COM A PRESENÇA DE TODOS.



Complexo Desportivo da Alapraia

Rua António da Costa Carvalho 247. 2765-015 Estoril - Portugal

natacao@bombeirosestoril.pt

secretaria@bombeirosestoril.pt