

## XI MEETING XIRA

O XI Meeting Xira cumpre os regulamentos da FPN e da World Aquatics e terá arbitragem ao cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

<b>Local</b>	Piscina Municipal de Vila Franca de Xira									
<b>Data</b>	9 e 10 de Maio de 2026									
<b>Arbitragem</b>	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL									
<b>Cronometragem</b>	Cronometragem eletrónica									
<b>Fatos de Competição</b>	Os fatos de Competição devem cumprir as regras FPN para a categoria de Infantis e para a categoria de Juvenis cumprir as normas World Aquatics e estar estarem devidamente aprovados ( <a href="https://www.fina.org/sites/default/files/frsa.pdf">https://www.fina.org/sites/default/files/frsa.pdf</a> )									
<b>Horários</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Sessão</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Eliminatórias</td> <td>7h30</td> <td>9h00</td> </tr> <tr> <td>Finais</td> <td>14h30</td> <td>16h00</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Os horários das sessões eliminatórias poderão ser ajustados após processamento das inscrições e calculadas as durações das sessões.</p>	Sessão	Aquecimento	Início	Eliminatórias	7h30	9h00	Finais	14h30	16h00
Sessão	Aquecimento	Início								
Eliminatórias	7h30	9h00								
Finais	14h30	16h00								
<b>Sessão de treino inicial</b>	Na sexta-feira dia 8 de maio será disponibilizada parcialmente a piscina olímpica para efeitos de treino. Estas disponibilidades serão divulgadas em informação enviada às equipas participantes									
<b>Participação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poderão participar nadadores Infantis e Juvenis de todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiras, desde que filiados em natação pura e em federações pertencentes à World Aquatics</li> <li>• Os nadadores estão sujeitos ao cumprimento dos Tempos Limites de Competição</li> <li>• Os tempos de inscrição deverão ter sido realizados em piscina olímpica, ou em piscina curta com conversão realizada por pontuação World Aquatics.</li> <li>• Cada nadador poderá ser inscrito até ao máximo de (3) três provas individuais mais estafetas.</li> <li>• Nas provas de 400 L apenas serão admitidos os 16 melhores tempos de inscrição por escalão</li> <li>• Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas (1) uma equipa na categoria de Infantis (A+B) e (1) uma equipa na categoria de Juvenis (A+B).</li> <li>• Para efeitos de participação e organização das séries apenas serão considerados os tempos com obtidos entre 1 de janeiro de 2025 e o dia 1 de maio de 2026</li> </ul>									
<b>Formato de Competição</b>	<p><b>Eliminatórias:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• As eliminatórias incluem as séries lentas de 400 Livres, as provas eliminatórias de 100 e 200 metros, e as provas eliminatórias de estafetas.</li> <li>• Por escalão, sempre que o número de nadadores inscritos for inferior a 8 haverá final direta.</li> <li>• No caso de empate para acesso a um ou mais lugares nas finais será realizado um “swim-off” até 10 minutos após o final da sessão.</li> <li>• As desistências de finais têm de ser declaradas à organização, em formulário apropriado, até 30 minutos após a publicação dos resultados da prova.</li> </ul>									

**Tempos Limite de Competição (P50)**

**Estafetas:**

- A constituição das equipas de estafetas tem de ser entregue à organização até 30 minutos antes do início da sessão na qual será realizada a prova.

**Finais:**

- Por escalão e género, as provas nas sessões de finais incluem as séries rápidas de 400 Livres, as finais A e B das provas de 100 e 200 metros com exceção dos 200 estilos na qual apenas será realizada final A.
- Nas provas de estafetas apenas será realizada final A
- Por escalão, sempre o número de nadadores inscritos for inferior a 16 apenas será realizada a final A.
- A Final B antecederá a Final A.

	MASCULINOS			
	Inf B	Inf A	Juv B	Juv A
100 L	01:11,40	01:08,00	01:04,60	01:01,80
400 L	05:21,30	05:04,00	04:52,70	04:45,60
100 C	01:21,60	01:18,10	01:14,70	01:11,40
100 B	01:33,80	01:29,30	01:24,80	01:20,40
100 M	01:23,60	01:19,20	01:14,70	01:10,40
200 E	02:53,40	02:46,50	02:39,60	02:32,80
4x100E	5'25"00		4'55"00	
4x100L	4'38"00		4'15"00	

	FEMININOS			
	Inf B	Inf A	Juv B	Juv A
100 L	01:18,50	01:15,10	01:11,70	01:09,30
400 L	05:44,80	05:31,90	05:18,20	05:11,10
100 C	01:29,80	01:26,30	01:21,80	01:18,40
100 B	01:41,000	01:36,40	01:31,90	01:28,40
100 M	01:31,80	01:27,30	01:21,80	01:17,40
200 E	03:08,70	03:01,70	02:53,70	02:46,80
4x100E	5'55"00		5'20"00	
4x100L	5'05"00		4'45"00	

**Sempre que o tempo limite não for cumprido será aplicada uma taxa de 5€ ao clube do nadador em incumprimento**

**Programa de eliminatórias**

**1º Dia (Manhã)**

1ª Prova	400 Livres (SL)	F
2ª Prova	200 Estilos	M
3ª Prova	100 Costas	F
4ª Prova	100 Livres	M
5ª Prova	100 Mariposa	F
6ª Prova	100 Bruços	M
7ª Prova	4x100 Livres	F
8ª Prova	4x100 Estilos	M

**2º Dia (Manhã)**

9ª Prova	400 Livres (SL)	M
10ª Prova	200 Estilos	F
11ª Prova	100 Costas	M
12ª Prova	100 Livres	F
13ª Prova	100 Mariposa	M
14ª Prova	100 Bruços	F
15ª Prova	4x100 Livres	M
16ª Prova	4x100 Estilos	F

**Programa de finais**

**Finais**

**1º Dia (Tarde)**

1ª Prova	400 Livres (SR)	F
2ª Prova	200 Estilos	M
3ª Prova	100 Costas	F
(Entrega de Prémios)		
4ª Prova	100 Livres	M
5ª Prova	100 Mariposa	F
6ª Prova	100 Bruços	M

(Entrega de Prémios)

7ª Prova	4x100 Livres	F
8ª Prova	4x100 Estilos	M

(Entrega de Prémios)

**Finais**

**2º Dia (Tarde)**

9ª Prova	400 Livres (SR)	M
10ª Prova	200 Estilos	F
11ª Prova	100 Costas	M
(Entrega de Prémios)		
12ª Prova	100 Livres	F
13ª Prova	100 Mariposa	M
14ª Prova	100 Bruços	F

(Entrega de Prémios)

15ª Prova	4x100 Livres	M
16ª Prova	4x100 Estilos	F

(Entrega de Prémios)

**Classificação Individual**

As classificações serão realizadas por escalão e género

**Classificação Coletiva**

- A classificação coletiva será calculada pelo somatório de pontos atribuídos por prova em regime de absolutos, e de acordo com a seguinte tabela:

**Classificação por pontos**

1º Lugar	18 pts	5º Lugar	12 pts
2º Lugar	16 pts	6º Lugar	11 pts
3º Lugar	14 pts	...	...
4º Lugar	13 pts	16º Lugar	1 pts

- Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos

**Empates de Equipas**

Caso se verifique empate na classificação coletiva estes serão resolvidos pelo número de melhores classificações individuais obtidas.

**Prémios individuais por prova**

- Por escalão serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados por prova.
- Por escalão será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela World Aquatics mais recente em vigor.
- Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente.
- Os prémios não recebidos não serão enviados

## Prémios coletivos

De acordo com a pontuação coletiva final serão atribuídos troféus aos 3 clubes melhor classificados.

## Inscrições

### Taxas de inscrição:

- Provas individuais: **3.50€**
- Provas de estafetas: **10€**

Não haverá restituição de valores associados a quaisquer baixas dadas a conhecer após conclusão do período de inscrição.

### Prazo Limite:

**30 de Abril de 2026**

### Pagamento

O pagamento das inscrições deverá ser efetuado por transferência bancária para:  
**IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5**

### Envio e validação de inscrições:

- As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor
- A validação das inscrições está condicionada à receção do seu envio bem como do comprovativo de pagamento das mesmas e da caução exigida. O seu envio deverá ser realizado para: [inscricoes@anlisboa.pt](mailto:inscricoes@anlisboa.pt)

## Omissões

Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação

## Protestos e Júri de Apelo

Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.

Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:

- Diretor à Prova
- Diretor Técnico Regional
- Elemento do Conselho Regional de Arbitragem