



## XXII MEETING INTERNACIONAL DO ESTORIL

O XXII Meeting Internacional do Estoril cumpre os regulamentos da FPN e da FINA e terá arbitragem ao cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

### REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO	<b>ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIL (AHBE)</b> <b>GLOBAL SWIM</b>											
LOCAL	Complexo Desportivo da Alapraia, no Estoril.											
DATA	<b>11 E 12 JANEIRO DE 2025</b> Sábado e Domingo											
ARBITRAGEM E CRONOMETRAGEM	Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa Cronometragem electrónica.											
FATOS DE COMPETIÇÃO	Os fatos de Competição devem cumprir as regras FPN para a categoria de infantis e para a categoria de Juvenis cumprir as normas FINA e estar devidamente aprovados <a href="https://www.fina.org/sites/default/files/frsa.pdf">https://www.fina.org/sites/default/files/frsa.pdf</a>											
HORÁRIOS	<table><thead><tr><th>JORNADA</th><th>AQUECIMENTO</th><th>PROVAS</th></tr></thead><tbody><tr><td>Eliminatórias</td><td>7h30</td><td>9h00</td></tr><tr><td rowspan="2">Finais</td><td>Sábado - 15h00</td><td>Sábado - 16h30</td></tr><tr><td>Domingo - 14h30</td><td>Domingo - 16h00</td></tr></tbody></table> <p>Os horários das sessões eliminatórias poderão ser ajustados após processamento das inscrições e calculadas as durações das sessões.</p>	JORNADA	AQUECIMENTO	PROVAS	Eliminatórias	7h30	9h00	Finais	Sábado - 15h00	Sábado - 16h30	Domingo - 14h30	Domingo - 16h00
JORNADA	AQUECIMENTO	PROVAS										
Eliminatórias	7h30	9h00										
Finais	Sábado - 15h00	Sábado - 16h30										
	Domingo - 14h30	Domingo - 16h00										
SESSÃO DE TREINO INICIAL	<ul style="list-style-type: none"><li>Na sexta-feira dia 10 de Janeiro será disponibilizada parcialmente a piscina para efeitos de treino, a partir das 14:00h.</li></ul>											

## PARTICIPAÇÃO

- Poderão participar nadadores Infantis e Juvenis de todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiras, desde que filiados em natação pura e em federações pertencentes à FINA
- Os nadadores estão sujeitos ao cumprimento dos Tempos Limites da Competição
- Os tempos de inscrição deverão ter sido realizados em piscina curta ou olímpica com conversão realizada por pontuação FINA.
- Cada clube poderá inscrever até 4 nadadores por escalão e género em cada prova.
- Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas (1) uma equipa tendo esta ter que ser constituída para 2 elementos Femininos e 2 Masculinos, sendo constituída da seguinte forma: 1 Infantil A, 1 Infantil B, 1 Juvenil A e 1 Juvenil B.
- Para efeitos de participação e organização das séries para o escalão de Juvenis, os tempos de admissão serão considerados os obtidos até 31 de Dezembro de 2024. Os participantes do escalão de Infantis deverão cumprir o tempo de admissão durante a competição, caso contrário o clube fica sujeito ao pagamento de uma taxa de incumprimento de 4€.
- O clube organizador reserva-se o direito de colocar os seus atletas nas pistas vagas como extra competição.

## FORMATO DE COMPETIÇÃO

### **Eliminatórias:**

- As provas eliminatórias incluem os 100, 200 metros e as estafetas.
- Por escalão, sempre que o número de nadadores inscritos for igual ou inferior a 8 seguirão para final direta.
- No caso de empate para acesso a um ou mais lugares nas finais será realizado um “swim-off” até 10 minutos após o final da sessão.
- As desistências de finais têm de ser declaradas à organização, em formulário apropriado, até 30 minutos após a publicação dos resultados da prova.

### **Estafetas:**

- A constituição das equipas de estafetas tem de ser entregue à organização até 30 minutos antes do início da sessão na qual será realizada a prova.

### **Finais:**

- Nas provas de 100 e 200 metros serão realizadas finais A, por escalão.
- Nas provas de estafetas serão realizadas apenas finais A.

TEMPOS LIMITE  
DA COMPETIÇÃO

(Tempos Limite de  
Participação obtidos  
em Piscina Curta)

MASCULINOS				
Provas	Inf B	Inf A	Juv B	Juv A
100 L	1:16.00	1:12.00	1:02.00	1:00.00
100 C	1:27.00	1:21.00	1:10.00	1:08.00
100 B	1:37.00	1:31.00	1:19.00	1:16.00
100 M	1:23.00	1:19.00	1:08.00	1:06.00
200 E	3:10.00	3:00.00	2:34.00	2:30.00

FEMININOS				
Provas	Inf B	Inf A	Juv B	Juv A
100 L	1:20.00	1:16.00	1:10.00	1:08.00
100 C	1:31.00	1:26.00	1:19.00	1:17.00
100 B	1:44.00	1:39.00	1:30.00	1:27.00
100 M	1:30.00	1:25.00	1:17.00	1:15.00
200 E	3:16.00	3:06.00	2:50.00	2:45.00

PROGRAMA DAS  
ELIMINATÓRIAS

11 de Janeiro (manhã)			12 de Janeiro (manhã)		
1ª prova	200 Estilos	M	7ª prova	200 Estilos	F
2ª prova	100 Mariposa	F	8ª prova	100 Mariposa	M
3ª prova	100 Bruços	M	9ª prova	100 Bruços	F
4ª prova	100 Costas	F	10ª prova	100 Costas	M
5ª prova	100 Livres	M	11ª prova	100 Livres	F
6ª prova	4 x 50 E	Mista	12ª prova	4 x 50 L	Mista

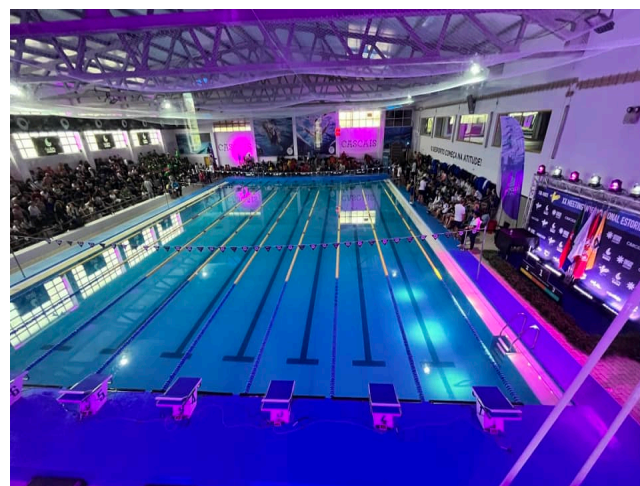
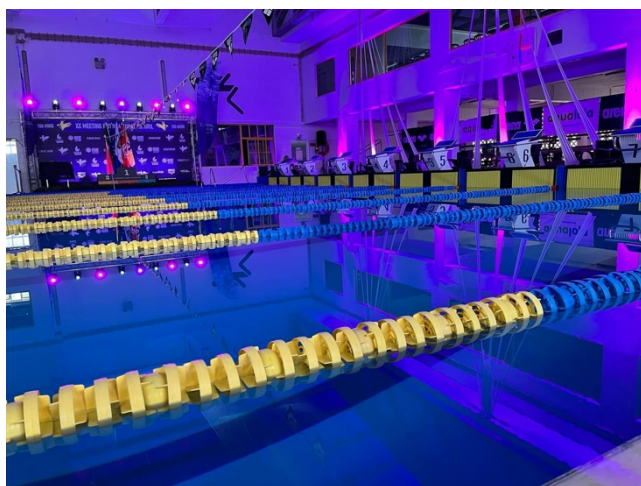
PROGRAMA DAS  
FINAIS

11 de janeiro (tarde)			12 de janeiro (tarde)		
1ª prova	200 Estilos	M	7ª prova	200 Estilos	F
2ª prova	100 Mariposa	F	8ª prova	100 Mariposa	M
3ª prova	100 Bruços	M	9ª prova	100 Bruços	F
Entrega de Prémios			Entrega de Prémios		
4ª prova	100 Costas	F	10ª prova	100 Costas	M
5ª prova	100 Livres	M	11ª prova	100 Livres	F
Intervalo 10"			Intervalo 10"		
6ª prova	4 x 50 E	Mista	12ª prova	4 x 50 L	Mista
Entrega de Prémios			Entrega de Prémios		

<p>€ CLASSIFICAÇÃO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A classificação será realizada por escalão e género.</li> </ul>																				
<p>CLASSIFICAÇÃO COLETIVA</p>	<p>O apuramento das classificações gerais coletivas será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos por prova e escalão de acordo com a seguinte tabela:</p> <table border="1" data-bbox="459 293 1262 490"> <thead> <tr> <th colspan="4">CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1º Lugar</td> <td>9 pts</td> <td>5º Lugar</td> <td>4 pts</td> </tr> <tr> <td>2º Lugar</td> <td>7 pts</td> <td>6º Lugar</td> <td>3 pts</td> </tr> <tr> <td>3º Lugar</td> <td>6 pts</td> <td>7º Lugar</td> <td>2 pts</td> </tr> <tr> <td>4º Lugar</td> <td>5 pts</td> <td>8º Lugar</td> <td>1 pts</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos.</li> </ul> <p><b>Empates de Equipas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Caso se verifique empate na classificação coletiva estes serão resolvidos pelo número de melhores classificações obtidas (número de primeiros lugares, segundos lugares, etc).</li> </ul>	CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS				1º Lugar	9 pts	5º Lugar	4 pts	2º Lugar	7 pts	6º Lugar	3 pts	3º Lugar	6 pts	7º Lugar	2 pts	4º Lugar	5 pts	8º Lugar	1 pts
CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS																					
1º Lugar	9 pts	5º Lugar	4 pts																		
2º Lugar	7 pts	6º Lugar	3 pts																		
3º Lugar	6 pts	7º Lugar	2 pts																		
4º Lugar	5 pts	8º Lugar	1 pts																		
<p>PRÉMIOS INDIVIDUAIS POR PROVA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Por escalão serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados por prova.</li> <li>Por escalão será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela FINA em vigor à data da competição.</li> <li>Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente.</li> <li>Os prémios não recebidos não serão enviados.</li> </ul>																				
<p>PRÉMIOS COLETIVOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>De acordo com a pontuação coletiva final serão atribuídos troféus aos 3 clubes melhor classificados.</li> </ul>																				
<p>TAXAS DE INSCRIÇÃO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Provas individuais: 4€</li> <li>Provas de estafetas: 9€</li> <li>As inscrições só serão processadas após confirmação do pagamento das mesmas.</li> <li>Não haverá quaisquer devoluções de pagamentos realizados após concluído o período de inscrições.</li> </ul>																				
<p>PRAZO LIMITE</p>	<p><b>3 DE JANEIRO DE 2025</b></p>																				
<p>ENVIO DE INSCRIÇÕES</p>	<p>As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor e enviadas antes do prazo limite para <a href="mailto:meetingstoril@gmail.com">meetingstoril@gmail.com</a></p>																				

<p><b>PAGAMENTO DAS INSCRIÇÕES</b></p>	<p>O pagamento das inscrições deverá ser efetuado em conjunto com o seu envio por: Transferência bancária realizada para Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris com o IBAN: <b>PT50 0033 0000 0002 8435 0660 5</b></p> <p>A aceitação das inscrições fica condicionada à receção do pagamento e envio do respetivo comprovativo para <a href="mailto:meetingestoril@gmail.com">meetingestoril@gmail.com</a></p>
<p><b>OMISSÕES</b></p>	<p>Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação.</p>
<p><b>PROTESTOS E JÚRI DE APELO</b></p>	<p>Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.</p> <p>Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diretor à Prova</li> <li>• Diretor Técnico Regional</li> <li>• Elemento do Conselho Regional de Arbitragem</li> </ul>

**GOSTARÍAMOS DE CONTAR COM A PRESENÇA DE TODOS.**



### **Complexo Desportivo da Alapraia**

Rua António da Costa Carvalho 247. 2765-015 Estoril - Portugal

[Meetingestoril@gmail.com](mailto:Meetingestoril@gmail.com)

[secretaria@bombeirosestoril.pt](mailto:secretaria@bombeirosestoril.pt)